



# মহাসতিপট্ঠানসূত্র

(বঙ্গানুবাদ এবং সমীক্ষা সহ)

Bengali Translation of Hindi Book  
Mahāsatiṭṭhāna Sutta (Samiksha and Translation)

বিপশ্যনা বিশোধন বিন্যাস

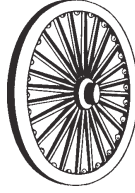
# মহাসতিপট্ঠানসূত্র

(বঙ্গানুবাদ এবং সমীক্ষা সহ)

**Bengali Translation of Hindi Book**

**“Mahāsatipaṭṭhāna Sutta”**

(Samiksha and Translation)



বিপশ্যনা বিশোধন বিন্যাস  
ইগতপুরী

**B03 - Mahāsatipaṭṭhāna sutta** (*Samiksha and Translation*)

© 2006 Vipassana Research Institute  
All rights reserved

First Edition : June 2011

ISBN 978-81-7414-327-3

**Published by:**

Vipassana Research Institute  
Dhamma Giri, Igatpuri 422 403  
Dist. Nashik, Maharashtra, India  
Tel: [91] (2553) 244998, 243553, 244076, 244086,  
8484834837, 8484837835, 8484839837, 8484831835  
Email: vri\_admin@vridhamma.org  
Website: www.vridhamma.org

**Printed by:**

**Apollo Printing Press**  
G-259, SICOFT Ltd., 69 MIDC, Satpur  
Nashik-422007, Maharashtra

বেদনানং সমুদয়ঞ্চ অখংগমঞ্চ আস্‌সাদঞ্চ  
আদিনবঞ্চ নিঃসরঞ্চ যথাভূতং বিদিত্বা  
অনুপাদাবিমুক্ত, ভিক্‌খবে, তথাগতো।

—দীঘনিকায়, ১.৩৬, ব্রহ্মজালসুত্ত

(বেদনার সমুদয়, এবং ব্যয়,  
তার আশ্বাদন, তার বিপদ,  
এবং তা থেকে বিমুক্তি,  
ঠিক যেভাবে তা ঘটতে থাকে—  
তাকেই জেনে, হে ভিক্ষুগণ,  
সমস্ত আশ্রব থেকে পূর্ণবিমুক্ত হয়েছেন তথাগত।)\*

অন্তর্দীপা ততো হোথ, সতিপট্ঠানগোচরা।

ভাবেহা সত্ত্বোজ্জ্বলে, দুখস্সত্তং করিস্সথ।।

—মহাপজাপতিগোতমী থেরী

(সতিপট্ঠানের গোচরভূমিতে বিচরণ করতে করতে  
নিজেই নিজের দীপ হও। সাত বোধ্যঙ্গের ভাবনা করে  
দুঃখের অবসান করতে পারবে।)

## বিষয় সূচী

১. সূত্র—এক নজরে	৯
২. সূত্রের সমীক্ষা	১৩
(১) উদ্দেশ্য	১৪
(ক) ‘এবং মে সূতং’	১৬
(খ) ‘একায়নো অয়ং, ভিক্খবে, মগ্গো সত্তানং বিসুদ্ধিয়া	২১
(গ) চার প্রকার ‘অনুপশ্যনা’ (অনুপস্সনা) অনুপশ্যানার আরম্ভ	২৪
(ঘ) সূত্রে শীল সম্মন্ধে চর্চা নেই কেন?	২৭
(ঙ) বুদ্ধবাণীর প্রামাণিকতা	২৮
(২) কায়ানুপশ্যনা	৩১
(ক) আনাপান পর্ব	৩৪
(খ) ইরিয়াপথ পর্ব	৪০
(গ) সম্প্রজ্ঞান পর্ব	৪১
(ঘ) প্রতিকূলমনসিকার পর্ব	৫০
(ঙ) ধাতুমনসিকার পর্ব	৫৪
(চ) নবসিবথিক (নয় প্রকার শ্মশানের) পর্ব	৫৬
(৩) বেদনানুপশ্যনা	৫৯
(৪) চিত্তানুপশ্যনা	৬৩
(৫) ধর্মানুপশ্যনা	
(ক) নীবরণ পর্ব	৬৭

(খ) স্কন্ধ পর্ব	৭২
(গ) আয়তন পর্ব	৭৫
(ঘ) বোধিজ্ঞ পর্ব	৭৮
(ঙ) চার সত্যের পর্ব	৮২
দুঃখ সত্য	৮৩
সমুদয় সত্য	৮৬
নিরোধ সত্য	৮৯
মার্গ সত্য	৯১
(৬) সতিপট্ঠান ভাবনার ফল	৯৮

৩. মহাসতিপট্ঠানসূত্র — মূল পাঠ

উদ্দেশ্য	১০৪
কায়ানুপস্‌সনা আনাপানপর্বং	১০৮
কায়ানুপস্‌সনা ইরিয়াপথপর্বং	১১২
কায়ানুপস্‌সনা সম্প্‌জানপর্বং	১১৪
কায়ানুপস্‌সনা পটিকূলমনসিকারপর্বং	১১৬
কায়ানুপস্‌সনা ধাতুমনসিকারপর্বং	১১৮
কায়ানুপস্‌সনা নবসিবথিকপর্বং	১২০
বেদনানুপস্‌সনা	১২৬
চিত্তানুপস্‌সনা	১৩০
ধম্মানুপস্‌সনা নীবরণপর্বং	১৩২
ধম্মানুপস্‌সনা খন্ধপর্বং	১৩৮
ধম্মানুপস্‌সনা আয়তনপর্বং	১৪০
ধম্মানুপস্‌সনা বোধিজ্ঞপর্বং	১৪৪
ধম্মানুপস্‌সনা সচ্চপর্বং	১৫০

দুখসচ্চানিদেসো	১৫২
সমুদয়সচ্চানিদেসো	১৬০
নিরোধসচ্চানিদেসো	১৬৪
মগ্নসচ্চানিদেসো	১৭০
সতিপট্ঠানভাবনানিসংসো	১৭৬
৪. সূত্রের প্রয়োগের পক্ষ	১৮১
৫. পরিশিষ্ট (টীকা)	১৮৯

(\* ৩ পাতায় ভগবান বুদ্ধের উদ্ধৃতি ইংরাজী মহাসতিপট্ঠানসুত্ত গ্রন্থ থেকে নেওয়া হয়েছে।)