

विपश्यना विशोधन विन्यास

धम्मगिरि, इगतपुरी - 422 403

जिला-नाशिक, महाराष्ट्र, भारत

फोन : (02553) 244998, 244076,
244086, 244144, 244440.

Email: vri_admin@vridhamma.org;

Website: www.vridhamma.org

वीडियो सी. डी. : VIDEO CDs

V1 - 10 दिवसीय शिविर के प्रवचन, हिंदी (22 वीडियो सी. डी.)

र. 550/-

10-दिन के विपश्यना शिविर में गुरुजी द्वारा दिये गये विपश्यना के सैद्धांतिक पक्ष पर प्रवचन।

V2 - 10-day Course Discourses, English (12 VCDs)

Rs. 300/-

V3 - सतिपट्टान शिविर के प्रवचन, हिन्दी (11 वीडियो सी. डी.)

र. 275/-

8-दिन के सतिपट्टान शिविर में गुरुजी द्वारा दिये गये प्रवचन। इस शिविर में सतिपट्टान सूत्र पर ही गुरुजी प्रवचन देते हैं जिसमें विपश्यना साधना गहराई में बताई गई है। इस शिविर में केवल वही साधक बैठ सकते हैं जिन्होंने तीन 10-दिन के विपश्यना शिविर किये हों।

V4 - Satipatthāna Course Discourses, English (10 VCDs)

Rs. 250/-

V5 - Dhamma Tour Myanmar 2000, English Documentary - 39 Min. (1 VCD) Rs. 25/-

V6 - Hill of Dhamma and Islands of Dhamma, English Documentary (1 VCD) Rs. 25/-

V7 - Doing Time Doing Vipassana, English Documentary - 53 Min. (1 VCD) Rs. 25/-

V8 - Inner Peace for world Peace, English (1 VCD) Rs. 25/-

V9 - Changing from Inside, English Documentary - 47 Min. (1 VCD) Rs. 25/-

V10 - Harvard Business Club, NewYork English Dis. 32 Min, 27 Min Q/A. (1 VCD) Rs. 25/-

V11 - ऊर्जा, भाग 1, हिंदी (8 वीडियो सी. डी.)

र. 200/-

जी. टी. वी. पर उर्जा कार्यक्रम में गुरुजी विपश्यना संबंधी प्रश्नों के उत्तर देते हैं।

V12 - ऊर्जा, भाग 2, हिंदी (8 वीडियो सी. डी.)

र. 200/-

जी. टी. वी. पर उर्जा कार्यक्रम में गुरुजी विपश्यना संबंधी प्रश्नों के उत्तर देते हैं।

V13 - Buddha - The Super Scientist, IIT, Mumbai, Sept. 2006, 65 Min. English (1 VCD) Rs. 25/-

V14 - बाबासाहेब अम्बेडकर : दीक्षा के 50 वर्ष पूरे हुए, मुम्बई, हिन्दी प्रवचन, 63 मि. अक्टू. 2006 (1 वी. सी. डी.)

र. 25/-

बाबासाहेब के दीक्षा के 50वर्ष पूरे हुए इसपर गुरुजी द्वारा दिया गया प्रवचन।

V15 - गुरुजी का पूणे में पांच दिवसीय प्रवचन एवं प्रश्नोत्तर, हिंदी, (7 वीडियो सी. डी.)

र. 175/-

इसमें गुरुजी का पूणे में दिया हुआ सार्वजनिक प्रवचन और प्रश्नोत्तर है।

V16 - विपश्यना : आर्ट ऑफ लिविंग, हिंदी, (4 वीडियो सी. डी.)

र. 100/-

10 श्रृंखलाओं में दूरदर्शन पर गुरुजी द्वारा दिये गये प्रवचन। 10 दिन के विपश्यना शिविर में दिये गये प्रवचनों का संक्षिप्त रूप।

V17 - Public Talk in Dubai, English, 64 Min, (1 VCD) Rs. 25/-

V18 - बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर प्रवचन, मई 2004, 48 मि. हिंदी (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

इस प्रवचन में गुरुजी ने भगवान बुद्ध को सही रूप से आदर देने का तरीका और तीन रत्नों का विस्तार से वर्णन किया है।

V19 - विपश्यना : पुन इन्ट्रोडक्शन, (विपश्यना परिचय) हिंदी और अंग्रेजी (4 वीडियो सी. डी.)

र. 100/-

डिस्क-1 द इन्ट्रोडक्शन टू विपश्यना (हिंदी- 17 मि., अंग्रेजी- 17 मि.) । द बेनिफिट्स ऑफ धम्म सविस्स (अंग्रेजी) - 9 मि. द कॅम्पस ((हिंदी)- 11 मि., अंग्रेजी- 11 मि.); डिस्क-2 द एसेंस ऑफ धम्म (हिंदी)- 11 मि., व्हाट इज विपश्यना (हिंदी) - 28 मि. डिस्क-3 द इनर पिंस फॉर वर्ल्ड पीस : गुरुजी द्वारा पु. यून. ओ. में दिये गये अंग्रेजी प्रवचन - 15 मि. द वर्ल्ड एकोनामिक फोरम, बनाविस, स्विट्जरलैंड में गुरुजी के साथ अंग्रेजी प्रश्नोत्तर - 15 मि। डिस्क-4 द हिल ऑफ धम्म : - 17 मि. द आइलैंड्स ऑफ धम्म : - 41 मि.

V20 - द्वितीय बुद्ध शासन, हिंदी (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

भारत में बुद्ध की शिक्षा का पुनर्जागरण पर गुरुजी द्वारा दिया गया प्रवचन। 74 मि.

V21 - कृतज्ञता (प्रेटीट्यूड), हिंदी (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

सन् 2004 में गुरु पूर्णिमा के दिन गुरुजी द्वारा बुद्ध, सम्राट अशोक, म्यंमा के संघ, लेडी सयाबी, सया तेजी, और सयाजी ऊ बा खिन के प्रति कृतज्ञता

पर दिया गया प्रवचन। 49 मि.

V22 - ग्लोबल पगोडा, हिंदी और अंग्रेजी डाक्यूमेंटरी फिल्म (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

यह वी. सी. डी. ग्लोबल पगोडा, गोराई के निर्माण के बारे में विस्तार से सूचना देता है। (हिंदी - 18 मिनट और अंग्रेजी 18 मिनट)।

V23 - 7 दिवसीय किशोरों के शिविर के प्रवचन, हिंदी (8 वीडियो सी. डी.)

र. 200/-

7-दिन के किशोरों के लिए आयोजित विपश्यना शिविर में गुरुजी के प्रवचन। यह प्रवचन कम अवधि के हैं और किशोर अवस्था को ध्यान में रखते हुए गुरुजी ने प्रवचन दिया है।

V24 - धारण करे सो धरम, हिंदी, 67 मि. (1 वी. सी. डी.)

र. 25/-

आचार्य सत्यनारायण गोयन्काजी का प्रवचन, 3 अप्रैल 2005, मुंबई, इसमें पूज्य गुरुजी ने यह बताया है कि सद्गुण तथा सदाचार एवं एकप्रायता तथा प्रज्ञा को किस तरह से जीवन में उतारना है। अन्तिम के 10 मिनट प्रश्न एवं उत्तर हैं।

V25 - विपश्यना एवं इस्लाम, हिंदी, 57 मिनट (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

7 मई 2005 को कुर्ला, मुंबई, में आचार्य सत्यनारायण गोयन्काजी ने इस प्रवचन में विपश्यना तथा इस्लाम में समानता दिखायी है और कहा है कि विपश्यना की तरह इस्लाम भी उदात्त विचारों की शिक्षा है। अन्तिम 6 मिनट में प्रश्न एवं उत्तर हैं।

V26 - Vipassana for Psychiatry, English, 50 min. (1 VCD) Rs. 25/-

V27 - धर्म प्रवचन, कल्याण, मार्च 2004, हिंदी, 57 मि. (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा कल्याण में दिया गया धर्म प्रवचन है। इसमें पू. गुरुजी ने धर्म की बारिकियों को समझाया है।

V28 - धर्म प्रवचन, ऐरोली - 2003, हिंदी, 58 मि. (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा ऐरोली में दिया गया धर्म प्रवचन है। इसमें पू. गुरुजी ने धर्म के महत्त्व पर बल दिया है।

V29 - The Universal Appeal of the Buddha Dhamma at the World Buddhist Summit, Myanmar 2004, English, 41 Min. (1 VCD) Rs. 25/-

V30 - धम्म-याला 2001, भाग 1, हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन (4 वीडियो सी. डी.)

र. 100/-

आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा धर्म-याला के समय दिया गया हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने बोधगया, सारनाथ, श्रावस्ती के महत्त्व को बताया है।

V31 - धम्म-याला 2001, भाग 2, हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन (4 वीडियो सी. डी.)

र. 100/-

1) हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने कुशीनगर के महत्त्व को बताया है। 2) हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने कुम्भिनो के महत्त्व को बताया है। 3) हिन्दी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने वैशाली के महत्त्व को बताया है। 4) हिन्दी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने वैशाली के महत्त्व को बताया है।

V32 - धर्म प्रवचन, शिवाजी पार्क, मुंबई 2006, हिंदी, 59 मि. (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा शिवाजी पार्क में दिया गया धर्म प्रवचन, जिसमें बताया गया है कि धर्म क्या है और कैसे धारण करें।

V33 - बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर प्रवचन, आई.आई.टी., मुम्बई, 16 मई 2003, हिंदी, 82 मि. (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

इस प्रवचन में गुरुजी ने भगवान बुद्ध को सही रूप से आदर देने का तरीका और भगवान की शिक्षा के बारे में विस्तार से वर्णन किया है।

V34 - प्रश्नोत्तर, धम्मगिरि, इगतपुरी, 27 अक्टू. 2002, हिंदी, 54 मि. (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

इसमें धर्मसंबन्धों के साथ प्रश्नोत्तर है।

V35 - Public Talk & Q/A USA & Canada, Set of 3VCDs (English) Rs. 75/-

V36 - बुद्धास रेलिक्स इन्स्ट्रामेंट (ग्लोबल पगोडा, मुम्बई, 29 अक्टू. 2006) हिन्दी और अंग्रेजी, 116 मि. (2 वी. सी. डी.)

र. 50/-

इसमें भगवान बुद्ध की पावन धातु ग्लोबल पगोडा में रखते हुए बुद्ध बताया है, इस पर गुरुजी का प्रवचन भी है।

V37 - बुद्धशासन एवं बाबासाहेब अम्बेडकर, मुम्बई, हिन्दी प्रवचन, 50 मि. तथा प्रश्नोत्तर 22 मि. (1 वीडियो सी. डी.)

र. 25/-

भगवान बुद्ध के शासन एवं डॉ. अम्बेडकर के बारे में आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का का प्रवचन।

V38 - Inner Peace for a Better World English, 20 Min. (1 VCD) Rs. 25/-

V39 - मंगल धर्म हिन्दी प्रवचन, 4 वी. सी. डी. भाग 1

र. 100/-

16 श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।

V40 - मंगल धर्म हिन्दी प्रवचन, 4 वी. सी. डी. भाग 2

र. 100/-

16 श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।

V41 - मंगल धर्म हिन्दी प्रवचन, 4 वी. सी. डी. भाग 3

र. 100/-

16 श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।

16 श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।

V42 - मंगल धर्म हिन्दी प्रवचन, 4 वी. सी. डी. भाग 4

र. 100/-

16 श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।

ऑडियो सी. डी. : AUDIO CDs

A1 - प्रातःकालीन वंदना, हिंदी और पालि (5 ऑडियो सी. डी.)

र. 125/-

10-दिन के शिविर में प्रतिदिन सुबह 6:00 से 6:30 तक चलने वाली वंदना जिसमें प्रत्येक दिन गुरुजी भिन्न-भिन्न पालि सूत्र का पाठ करते हैं पहले दिन -- आठानाटिय सूत्र, दूसरे दिन -- रतन सूत्र तीसरे दिन -- करणीयमेत सूत्र, चौथे दिन -- जयमङ्गल अट्टगाथा, पांचवें दिन -- तिकपट्टान, छठवें दिन -- पटिच्चसम्पाद, सातवें दिन -- बोद्धङ्ग सूत्र, आठवें दिन -- मितानिंसस, नौवें दिन -- मङ्गल सूत्र, दसवें दिन -- मेत्ताभावना

A2 - प्रातःकालीन दोहे, हिंदी और राजस्थानी (10 ऑडियो सी. डी.)

र. 250/-

10-दिन के शिविर में प्रतिदिन सुबह 6:30 से 7:15 बजे तक चलने वाले दोहे। पहले, दूसरे और नौवें दिन-- हिंदी दोहे, तीसरे और चौथे दिन-- राजस्थानी दोहे, पांचवें दिन-- अनिच्च दोहे, छठवें दिन-- समता दोहे, सातवें और आठवें दिन-- जो धारो सो प्राये, दसवें दिन-- जागरण और प्रेरणाजनक दोहे, ग्यारहवें दिन-- श्रद्धांजलि दोहे

A3 - सामूहिक साधना, चेन्नई, हिंदी और अंग्रेजी (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

1 घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है। प्रारम्भ में आनापान के निर्देश हैं। विपश्यना के अंत में गुरुजी -- “सम्बुसु चक्रवाळुसु...” कहते हैं। अन्त में मेत्ता भावना है।

A4 - सामूहिक साधना तथा प्रवचन, मुंबई, हिंदी (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

1 घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश हैं। यह केवल हिंदी भाषा में ही है। विपश्यना के अंत में गुरुजी -- “सम्बुसु चक्रवाळुसु...” कहते हैं। अन्त में मेत्ता भावना है। इसमें गुरुजी का 15 मि. का प्रवचन भी है।

A5 - सामूहिक साधना, दुबई, हिंदी और अंग्रेजी (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

1 घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश न होकर बीच में रुक-रुककर निर्देश हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है। विपश्यना के अंत में गुरुजी -- “अनिच्चा वत सङ्कारा...” कहते हैं। अन्त में मेत्ता भावना है।

A6 - तिकपट्टान, सयाजी ऊ बा खिन द्वारा, पालि (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

अभिधम्म पिटक में मानवीय मन के क्रियाविधि का बड़े विस्तार से वर्णन किया गया है। तिकपट्टान इसी पिटक का अंग है। इसमें सारे घटनाओं को निर्धारित करनेवाले चौबीस मूलभूत संबंधों की व्याख्या की गयी है।

A7 - बाबा दोहे, राजस्थानी (2 ऑडियो सी. डी.)

र. 50/-

गुरुजी द्वारा म्यंमा और उनके दादाजी (बाबा) की श्रद्धांजलि

A8 - सूत्र पाठ, भाग 1, हिंदी और पालि (5 ऑडियो सी. डी.)

र. 125/-

सतिपट्टान सूत्र, आठानाटिय सूत्र, महासमय सूत्र, गिरिमानन्द सूत्र, खम्भ परित्त, जिनपञ्जर, धजग सुत्त.

A9 - सूत्र पाठ, भाग 2, हिंदी और पालि (4 ऑडियो सी. डी.)

र. 100/-

तिकपट्टान (श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा) (2 ऑडियो सी. डी.) अभिधम्म पिटक में मानवीय मन के क्रियाविधि का बड़े विस्तार से वर्णन किया गया है। तिकपट्टान इसी पिटक का एक भाग है। इसमें सारे घटनाओं को निर्धारित करने वाले चौबीस मूलभूत संबंधों की व्याख्या की गयी है। धम्मचक्रपुष्पवत्तन सूत्र - यह भगवान बुद्ध द्वारा दिया गया प्रथम उपदेश है जो उन्होंने पंचवर्णिय भिक्षुओं को दिया था। इस सूत्र में भगवान बुद्ध की मूलभूत शिक्षा -- “मध्यम मार्ग” का वर्णन है। इस सूत्र में भगवान ने चार आर्यसत्त्वों का, आर्य अष्टांगिक मार्ग सहित वर्णन किया है जिससे दुःखों का सम्पूर्ण रूप से अन्त हो जाता है।

गिलान बोद्धङ्ग सूत्र - जब ज्येष्ठ काश्यप और मोग्गल्लान बीमार थे और पीड़ा में थे, तब भगवान बुद्ध ने उनके लिए बोधि के सात अंगों अर्थात् बोद्धङ्ग का पाठ किया था। आनन्दित हो, वे अपनी पीड़ा से मुक्त हुए थे। जब एक बार भगवान बुद्ध स्वयं बीमार हुए, तब ज्येष्ठ चुन्द ने बोद्धङ्ग का पाठ किया था। उसे सुनकर, आनन्दित होकर, भगवान बुद्ध ने सहज ही उस बीमारी से छुटकारा पा लिया।

A10 - 10-day Course Discourses, English (12 ACD) Rs. 300/-

A11 - सामूहिक साधना, देहरादून, हिंदी और अंग्रेजी (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

1 घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के 52 मिनट तक हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में बीच-बीच में निर्देश हैं। “अनन्तपुण्यमयी, अनन्तपुण्यमयी ...” से प्रारम्भ करते हैं। अन्तिम में गुरुजी “सम्बुसु चक्रवाळुसु...” कहते हैं। अन्त में 10 मिनट मेत्ता भावना है।

A12 - Group Sitting, Dhamma Sikhara, Dharmasala, English (1 CD) Rs. 25/-

A13 - धम्मचक्रपुष्पवत्तन सूत्र पर प्रवचन, पालि और हिंदी, 79 मिनट (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

यह पंचवर्णिय भिक्षुओं को, भगवान बुद्ध द्वारा दिया गया प्रथम उपदेश है। इस सूत्र में भगवान बुद्ध की मूलभूत शिक्षा -- “मध्यम मार्ग” का वर्णन है। इस में भगवान ने चार आर्यसत्त्वों का, आर्य अष्टांगिकमार्ग सहित वर्णन किया है जिससे दुःखों का सम्पूर्ण रूप से अन्त हो जाता है।

A14 - Discourse on Dhammacakka-Pavattana Sutta: Pali-English, 64 Min. (1 CD)

Rs. 25/-

A15 - सामूहिक साधना, जेतवन, श्रावस्ती, हिंदी और अंग्रेजी (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

1 घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है। प्रारम्भ में आनापान के निर्देश हैं। विपश्यना के अंत में गुरुजी -- "अनिच्चावत सङ्खारा.." कहते हैं। अन्त में मेत्ता भावना है।

A16 - सामूहिक साधना, कुशीनगर, हिंदी और अंग्रेजी (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

1 घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है। प्रारम्भ में गुरुजी "नमो तस्स भगवतो अरहत्तो" कहते हैं। विपश्यना के अंत में गुरुजी -- "अनिच्चा वत सङ्खारा.." कहते हैं। अन्त में 14 मि. मेत्ता भावना है।

A17 - सामूहिक साधना, बच्चों के लिए, हिंदी और अंग्रेजी (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

गुरुजी बालकों को आनापान के निर्देश देते हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है। सामूहिक साधना हिंदी-10 मि., सामूहिक साधना मैत्री सह हिंदी में -1.2 मि. सामूहिक साधना अंग्रेजी-10 मि., सामूहिक साधना मैत्री सह अंग्रेजी में -1.2 मि., धम्मगीत हिंदी - 1.4 मि.

A18 - प्रवचन, राजस्थानी, नेपाल, 2000, 55 मि.

र. 25/-

इसमें पू. गुरुजी ने बताया है कि धर्म और सम्प्रदाय का आपस में कोई सम्बन्ध नहीं है, और यह भी बताया है कि दु:ख से मुक्ति कैसे मिल सकती है।

A19 - प्रवचन, राजस्थानी, कलकत्ता, 1992, प्रवचन 68 मि. प्रश्नोत्तर 10 मि.

र. 25/-

इसमें गुरुजी ने बताया है कि धर्म क्या है? धर्म जीवन जीने की कला है। धर्म न तो हिन्दू है, न बौद्ध है, न सिक्ख है, न मुस्लिम है, न जैन है, न पारसी है, न ईसाई है।

A20 - आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का अभिभावकों एवं आचार्यों के लिए धर्म प्रवचन एवं प्रश्नोत्तर, मुम्बई, 8 अप्रैल 1990, प्रवचन 55 मि. प्रश्नोत्तर 24 मि. हिंदी (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

इसमें गुरुजी ने शान्ति, सुख एवं समृद्धि का उपदेश दिया है। भारतवर्ष में पहले भी ये तीनों बातें थीं लेकिन धर्म का अर्थ सही रूप में न जानने के कारण यह लुप्त हो गया। पुनः इसका अर्थ लोग धीरे-धीरे जानने लगे हैं। गुरुजी ने बताया है कि धर्म सर्वप्रथम अभिभावकों एवं आचार्यों में सही रूप में जीवन में उतरना चाहिए तभी हम अपने बच्चों को धर्म के रास्ते पर प्रतिष्ठित कर सकते हैं क्योंकि वचने प्रायः वही करते हैं जो उनके अभिभावक करते हैं। अतः हमें शरीर एवं वाणी से ऐसे कार्य नहीं करने चाहिए जिससे दूसरों की हानि हो।

A21 - Anapana Meditation- Mini Anapana Meditation for all as taught by Acharya S. N. Goenka 10 Mins. & 25 Mins. in English

Rs. 25/-

A22 - आनापान साधना - सबके लिए लघु आनापान साधना श्री सत्यनारायणजी गोयन्का की शिक्षा के अनुसार 10 मि. एवं 25 मि. आनापान हिंदी

र. 25/-

A23 - आनापान साधना - सर्वासाठी लघु आनापान साधना श्री सत्यनारायणजी गोयन्का यांच्या शिकवणुकीनुसार 10 मि. व 25 मि. आनापान मराठी

र. 25/-

A24 - सूत्र प्रवचन, हिन्दी-पाली, (7 ऑडियो सी. डी.)

र. 250/-

1. अनत्तलक्खणसुत्त प्रवचन, 2. आनापानसत्तिसुत्त प्रवचन, 3. धम्मचक्रपवत्तनसत्त, प्रवचन, 4. गिरिमानन्दसुत्त प्रवचन, 5. वेदवास्युत्त प्रवचन, (समाधिसुत्त, सुखसुत्त, पहानसुत्त, पातावसुत्त, वट्टब्बसुत्त, सल्लसुत्त)

A25 - Sutta Discourse, English-Pali, set of 5 ACDs,

Rs. 125/-

A26 - किशोरों-किशोरियों के लिए सामूहिक साधना, हिन्दी और अंग्रेजी, 30 मि. (1 ऑडियो सी. डी.)

र. 25/-

किशोरों एवं किशोरियों के लिए 30 मि. की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश न होकर रुक-रुककर निर्देश हैं। प्रारंभ में आनापान के निर्देश हैं और फिर विपश्यना तथा अंत में मेत्ता भावना है। यह हिन्दी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है।

A27 - तीन दिवसीय शिविर प्रवचन, हिन्दी 3 ऑडियो सी. डी.

र. 75/-

3-दिन के विपश्यना शिविर में गुरुजी द्वारा दिये गये विपश्यना के सैद्धान्तिक पक्ष पर प्रवचन।

A28 - 3 Day Discourse, English, 3 Audio CD,

Rs. 75/-

Gurujis English discourse in a 3-day Vipassana course. The discourses cover the theoretical aspects of Vipassana meditation.

डी. वी. डी. : DVDs

D1 - 10 दिवसीय शिविर के प्रवचन, हिंदी (11 डी. वी. डी.)

र. 660/-

10-दिन के विपश्यना शिविर में गुरुजी द्वारा दिये गये विपश्यना के सैद्धान्तिक पक्ष पर प्रवचन।

D2 - 10-day Course Discourses, English (11 DVDs)

Rs. 660/-

D3 - सतिपट्टान शिविर के प्रवचन, हिंदी (7 डी. वी. डी.) र. 420/-

8- दिन के सतिपट्टान शिविर में गुरुजी द्वारा दिये गये प्रवचन। इस शिविर में सतिपट्टान सूत्र पर ही गुरुजी प्रवचन देते हैं जिसमें विपश्यना साधना गहराई में बताई गई है। इस शिविर में केवल वही साधक बैठ सकते हैं जिन्होंने तीन 10-दिन के विपश्यना शिविर किये हैं।

D4 - Satipaṭṭhāna Course Discourses, English (8 DVDs)

Rs. 480/-

D5 - Doing Time Doing Vipassana and Hill of Dhamma, English Documentary (1 DVD)

Rs. 60/-

D6 - Inner Peace for World Peace, English (1 DVD)

Rs. 60/-

D7 - Changing from Inside, English Documentary - 47 Min. (1 DVD)

Rs. 60/-

D8 - ग्लोबल पगोडा, हिंदी और अंग्रेजी डाक्यूमेंटरी फिल्म (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

यह डी. वी. डी. ग्लोबल पगोडा, गोराई के निर्माण के बारे में विस्तार से सूचना देता है। इस तरह के पगोडा के निर्माण का महत्त्व तथा उद्देश्य भी यहाँ बताया गया है (हिंदी - 18 मिनट और अंग्रेजी 18 मिनट)।

D9 - Vipassana: An Introduction (1 DVD)

Rs. 60/-

D10 - 7 दिवसीय किशोरों के शिविर के प्रवचन, हिंदी (8 डी. वी. डी.)

र. 480/-

किशोरों के लिए आयोजित विपश्यना शिविर में किशोर अवस्था को ध्यान में रखते हुए कम अवधि के प्रवचन गुरुजी ने दिया है।

D11 - R12 - Vipassana in Practice (1 DVD)

Rs. 60/-

D12 - Dhamma Tour Myanmar 2000, English Documentary- 39 Min. (1 DVD)

Rs. 60/-

D13 - विपश्यना : आर्ट ऑफ लिविंग, हिंदी (4 डी. वी. डी.)

र. 240/-

10 श्रृंखलाओं में दूरदर्शन पर गुरुजी द्वारा दिये गये प्रवचन। 10 दिन के विपश्यना शिविर में दिये गये प्रवचनों का संक्षिप्त रूप।

D14 - धारण करे सो धरम, हिंदी, 3 अप्रैल 2005, मुलुंड, 67 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

आचार्य सत्यनारायण गोयन्काजी का प्रवचन, सद्गुण तथा सदाचार एवं एकमत्रता तथा प्रज्ञा को किस तरह से जीवन में उतारना है। धर्म को केवल बुद्धि के स्तर पर जानकर या केवल प्रवचन सुनकर रुक नहीं जाना है तथा केवल कर्मकांडों में ही उलझे नहीं रहना है। इसमें ध्यान की निरंतरता के महत्त्व को विस्तार पूर्वक बताया गया है। इस प्रवचन में बताया गया है। अन्तिम के 10 मिनट प्रश्न एवं उत्तर हैं।

D15 - विपश्यना एवं इस्लाम, हिंदी, 57 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

आचार्य सत्यनारायण गोयन्काजी का प्रवचन, कुर्ना, मुंबई, 7 मई 2005, विपश्यना तथा इस्लाम में किस तरह से समानता है और विपश्यना की तरह इस्लाम भी एक दयालु विचारों की शिक्षा है। अन्तिम के 6 मिनट प्रश्न एवं उत्तर हैं।

D16 - Vipassana For Psychiatry, English (1 DVD)

Rs. 60/-

D17 - धर्म प्रवचन, कल्याण, मार्च 2004, हिंदी, 57 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा कल्याण में दिया गया धर्म प्रवचन है। इसमें पू. गुरुजी ने धर्म की बारिकियों को समझाया है।

D18 - धर्म प्रवचन, ऐरोली - 2003, हिंदी, 94 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा ऐरोली में दिया गया धर्म प्रवचन है। इसमें पू. गुरुजी ने धर्म के महत्त्व पर बल दिया है।

D19 - The Universal Appeal of the Buddha Dhamma at the World Buddhist Summit, Myanmar 2004, English, 41 Min. (1 DVD)

Rs. 60/-

D20 - हिल ऑफ धम्म (हिंदी और अंग्रेजी डाक्यूमेंटरी फिल्म) (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

धम्मगिरि के एक 10-दिन विपश्यना शिविर के दिनभर के कार्यक्रम पर डाक्यूमेंटरी फिल्म है। - (हिंदी 18 मि.), (अंग्रेजी 18 मि.)

D21 - बुद्धास रेलिक्स इन्साइडेंट (ग्लोबल पगोडा, मुम्बई, 29 अक्टू. 2006) हिन्दी और अंग्रेजी, 116 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

इसमें भगवान बुद्ध की पावन धातु ग्लोबल पगोडा में रखते हुए बताया है, इस पर गुरुजी का प्रवचन भी है।

D22 - धर्म प्रवचन, शिवाजी पार्क, मुंबई 2006, हिंदी, 59 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा शिवाजी पार्क में दिया गया धर्म प्रवचन, जिसमें बताया गया है कि धर्म क्या है और कैसे धारण करें।

D23 - बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर प्रवचन, आर्इ.आई.टी., मुम्बई, 16 मई 2003, हिंदी, 82 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

इस प्रवचन में गुरुजी ने भगवान बुद्ध को सही रूप से आदर देने का तरीका और भगवान की शिक्षा के बारे में विस्तार से वर्णन किया है।

D24 - Public Talk, Ontario, Canada, July 2002, Dis. 45 Min. Q/A 24 Min. English (1 DVD)

Rs. 60/-

D25 - Public Talk, California, USA, July 2002, Dis. 40 Min. Q/A 28 Min. English (1 DVD)

Rs. 60/-

D26 - Inner Peace for a Better World, English, 20 Min. (1 DVD)

Rs. 60/-

D27 - बुद्धशासन एवं बाबासाहेब अम्बेडकर, मुम्बई, हिन्दी प्रवचन, 50 मि. तथा प्रश्नोत्तर 22 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

इसमें आचार्य श्री सत्यनारायण गोयन्काजी ने भगवान बुद्ध के शासन एवं डॉ. अम्बेडकर के विचारों के बारे में विस्तारपूर्वक बताया है।

D28 - प्रवचन, लायन्स क्लब, घाटकोपर, मुम्बई, 30 मार्च 2003, हिंदी, 86 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

इस प्रवचन में गुरुजी ने धर्म का विस्तार से वर्णन किया है।

D29 - Buddha- The Super Scientist, Sept. 2006, IIT Pawai, Mumbai 87 Min. English (1 DVD)

Rs. 60/-

D30 - बाबासाहेब अम्बेडकर : दीक्षा के 50 वर्ष पूरे हुए, मुम्बई, हिन्दी प्रवचन, 63 मि. (1 डी. वी. डी.) अक्टू. 2006

र. 60/-

बाबासाहेब के दीक्षा के 50 वर्ष पूरे हुए इस पर गुरुजी द्वारा दिया गया प्रवचन।

D31 - मंगल धर्म, भाग 1, हिंदी (4 डी. वी. डी.)

र. 240/-

24 श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।

D32 - मंगल धर्म, भाग 2, हिंदी (4 डी. वी. डी.)

र. 240/-

24 श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।

D33 - मंगल धर्म, भाग 3, हिंदी (3 डी. वी. डी.)

र. 180/-

16 श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।

D34 - प्रश्नोत्तर, धम्मगिरि, इगतपुरी, 27 अक्टू. 2002, हिंदी, 54 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

इसमें धर्मसेवकों के गुरुजी के साथ प्रश्नोत्तर है।

D35 - धम्म-यात्रा 2001, हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन (6 डी. वी. डी.)

र. 360/-

आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा धर्म-यात्रा के समय दिया गया हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने बोधगया, कुशीनगर, लुम्बिनी, सारनाथ, श्रावस्ती, वैशाली के महत्त्व को बताया है।

D36 - Vipassana in Business, 32 Min. (1 DVD)

Rs. 60/-

D37 - ग्लोबल विपश्यना पगोडा का उद्घाटन समारोह 8 फरवरी 2009, हिन्दी और अंग्रेजी 93 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

इसमें ग्लोबल विपश्यना पगोडा के उद्घाटन के अवसर पर महामहिम श्रीमती प्रतिभा देवी सिंह पाटिल, राष्ट्रपति भारत सरकार का उद्घाटन भाषण, कुछ मलियों के तथा पूज्य गुरुजी श्री सत्यनारायण गोयन्का के भाषण है।

D38 - महामानव बुद्ध की महान विद्या: विपश्यना का उद्गम और विकास (बुद्धजीवन चिन्तावली), हिन्दी 159 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

इस डी. वी. डी. में स्वयं आचार्य सत्यनारायण गोयन्काजी ने उन व्यक्तियों के बारे में कहा है जिन्होंने विपश्यना का अभ्यास किया था।

D39 - The Great Buddha's Noble Teaching The Origin and Spread of Vipassana (The Glimpses of Buddha's Life), English 37 Min. (1 DVD)

Rs. 60/-

D40 - विपश्यना साधना - दस दिवसीय शिविर का सार - 2 मिनट। आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का से साक्षात्कार 19 मिनट। अंग्रेजी (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

D41 - कृतज्ञता समारोह, 149 मि. हिन्दी और अंग्रेजी, (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

इसमें श्री सत्यनारायणजी गोयन्का ने बताया है कि कृतज्ञता का क्या गुण होता है। इसमें उन्होंने सयाजी ऊ बा खिन के प्रति असीम कृतज्ञता व्यक्त की है और कहा है कि इन्होंने मुझे नया जन्म दिया। पुनः गुरुजी ने बताया कि यदि ये नहीं होते तो यह धर्म मुझको नहीं मिलता और न ही विश्व में फैलता।

D42 - बुद्ध प्रतिमा का उद्घाटन, बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर सार्वजनिक प्रवचन, 17 मि. बुद्ध प्रतिमा के उद्घाटन के अवसर पर प्रवचन 41 मि. हिन्दी और अंग्रेजी, (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

इस समारोह के अवसर पर श्री सत्यनारायणजी गोयन्का ने बताया कि बुद्ध ने शील पालन करना सिखाया, समाधि का अभ्यास करना सिखाया, प्रज्ञा जगाकर मन को निर्मल करने की विद्या सिखायी और अन्त में मैत्री का अभ्यास करना सिखाया जिसके कारण विश्व में सुख, शान्ति स्थापित हो सके।

D43 - महामानव बुद्धाची महान विद्या विपश्यना: उगम आणि विकास (बुद्धजीवन चिन्तावली), मराठी 33 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

ह्या डी. व्ही. डी. मध्ये त्या व्यक्तींबाबत माहिती दिली आहे ज्यांनी विपश्यनेचा अभ्यास केला होता.

D44 - विपश्यना बदले स्वभाव, (विपश्यना तिहार जेल में), हिंदी 52 मि. (1 डी. वी. डी.)

र. 60/-

भारत के जेलों में विपश्यना कैसे गयी, इस पर हिन्दी में वृत्त चित्र (डाक्यूमेंटरी फिल्म) है।