

# पुस्तकों की सूची : Catalogue of Books

विपश्यना विशोधन विन्यास, धम्मगिरि, इगतपुरी

## मराठी प्रकाशन

- M01 - जगण्याची कला** १९९२, पृष्ठ २००, रु. ७५/-  
हे पुस्तक विल्यम हार्ट यांच्या "आर्ट ऑफ लिव्हिंग" या पुस्तकाचे भाषांतर आहे. यात साधक व इतर सर्वांच्या उपयोगात येईल अशा विपश्यना साधनेबद्दल संपूर्ण माहिती दिलेली आहे.
- M02 - जागे पावन प्रेरणा** १९९४, पृष्ठ २३६, रु. ९०/-  
हे पुस्तक, याच नावाच्या हिन्दी पुस्तकाचे भाषांतर आहे. यामध्ये गौयन्कार्जींचे काही लेख दिलेले आहेत ज्यात सोप्या व सुबोध भाषेत बुद्धांचे जीवन व त्यांच्या शिकवणुकीवर प्रकाशझोत टाकलेला आहे.
- M03 - प्रवचन सारांश** १९९८, पृष्ठ ११६, रु. ४५/-  
या पुस्तकात दहा-दिवसीय शिबीरातील गौयन्कार्जींच्या प्रवचनांचा सारांश दिलेला आहे.
- M04 - धर्म: आदर्श जीवनाचा आधार** २००७, पृष्ठ ११६, रु. ४५/-  
हे पुस्तक, याच नावाच्या हिन्दी पुस्तकाचे भाषांतर आहे. यात धर्म काय आहे, हे सोप्या व समजण्यासारख्या पद्धतीने सांगितलेले आहे.
- M05 - जागे अंतर्बोध** २००१, पृष्ठ १८०, रु. ६५/-  
हे पुस्तक, याच नावाच्या हिन्दी पुस्तकाचे भाषांतर आहे. हा जागे पावन प्रेरणा पुस्तकात दिलेल्या माहितीचा पुढचा भाग आहे आणि यात बुद्धांच्या शिकवणुकीवर खोलवर प्रकाशझोत टाकलेला आहे.
- M06 - नर्मळ धारा धर्माची** २००४, पृष्ठ १२८, रु. ५५/-  
हे पुस्तक, याच नावाच्या हिन्दी पुस्तकाचे भाषांतर आहे. विपश्यना विद्या सार्वदेशिक, सार्वजनिक आणि सार्वकालिक आहे – देश, जात आणि समाज यांच्या मर्यादांपासून अगदी मुक्त यात संपूर्ण मानव जातीचे कल्याण सामावलेले आहे, हे या पुस्तकात आचार्य गौयन्कार्जींनी समजावून सांगितले आहे.
- M07 - महासतिपट्टानसुत्त (समीक्षा)** २००६, पृष्ठ ८८, रु. ४०/-  
महासतिपट्टानसुत्तात भगवान बुद्धांनी साधनेच्या बाबतीत विस्तारपूर्वक सांगितले आहे. तसेच यामध्ये पारिभाषिक शब्दांची व्याख्या दिलेली आहे.
- M08 - महासतिपट्टानसुत्त (अनुवाद)** २००६, पृष्ठ ८८, रु. ४५/-  
महासतिपट्टानसुत्ताचा अनुवाद आणि पारिभाषिक शब्दांची व्याख्या यात आहे.
- M09 - मंगलमय गृहस्थ जीवन** २००६, पृष्ठ १००, रु. ४०/-  
बुद्धवाणीवर आधारित या पुस्तकात हे समजावून सांगितले आहे कि गृहस्थ गृही जीवनात कशाप्रकारे सामंजस्य स्थापित करू शकतो.
- M10 - भगवान बुद्धाची सांप्रदायिकता-विहीन शिकवणुक** २००८, पृष्ठ २०, रु. १२/-  
या पुस्तकात भगवान बुद्धांच्या सांप्रदायिकता विहीन विपश्यना साधनेचे वर्णन आहे. ही सार्वजनिक आहे तसेच ही जाती, धर्म, संप्रदाय, राष्ट्र यांच्या पलिकडे घेऊन जाते.
- M11 - बुद्धजीवन-चित्रावली** २००८, पृष्ठ ७६, रु. ३३०/-  
रंगीन चित्रांसहित बुद्ध-जीवनातील प्रसंगाचे वर्णन.
- M12 - आनंदाच्या वाटेवर** १९९३ पृष्ठ ४८, रु. १५०/-  
हे पुस्तक लहान मुलांसाठी लिहिले आहे. ह्या पुस्तकात थोडक्यात लहान मुलांसाठी असणाऱ्या 'आनापान शिबिराची' माहिती दिलेली आहे.
- M13 - आत्म-कथन भाग-१** २०१० पृष्ठ १३२, रु. ५०/-  
ही पुज्य गुरुजींची आत्मकथा आहे, ज्यात त्यांनी आपल्या आध्यात्मिक यात्रेचे वर्णन केलेले आहे. यात त्यांचे कवी हृदय आणि स्वदेश प्रेम झळकते.
- M14 - अग्रपाल राजवैद्य जीवक** २०१० पृष्ठ ३८, रु. २०/-  
या पुस्तकात बुद्धकालीन आयुर्वेद चिकित्सक जीवक जे श्रोतापन्न होते त्यांचा जीवन वृत्तांत दिला आहे. जीवक भगवान बुद्ध आणि त्यांच्या भिक्षुसंघाची चिकित्सा-सेवा करीत होते.
- M15 - महामानव बुद्धाची महान विद्या विपश्यना: उगम आणि विकास** २०११, पृष्ठ १४४, रु. १२५/-  
'बुद्धजीवन - चित्रावली' चे संक्षिप्त वर्णन ह्या पुस्तकात आहे.

- M16 - लोकगुरु बुद्ध** २०११, पृष्ठ १२, रु. १०/-  
ह्या पुस्तिकेत पूज्य गुरुजींनी समजावून दिले आहे की भगवान बुद्धांची शिकवण केवळ भिक्षूसाठी नसून, गृहस्थांसाठीही तेवढीच लाभदायक आहे. त्यामुळेच भगवान बुद्ध लोकगुरु झाले.
- M17 - लकुण्डक भद्रिय** २०११, पृष्ठ १६, रु. १२/-  
या पुस्तकात लकुण्डक भद्रिय यांचा संक्षिप्त जीवनवृत्तांत आहे.
- M18 - प्रमुख विपश्यनाचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का यांचा संक्षिप्त जीवन-परिचय** २०११, पृष्ठ ३६, रु. २५/-  
या पुस्तकात प्रमुख विपश्यनाचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का यांचा संक्षिप्त जीवन-परिचय आहे.
- M19 - भगवान बुद्धांची अग्रश्राविका किसागोतमी** २०१३, पृष्ठ ४४, रु. ३०/-  
'किसागोतमी' आपल्या प्रिय मुलाचा मृत्यू झाल्यावर भगवान बुद्धांकडे आली आणि भगवानांची वाणी ऐकून नितांत दुःख विमुक्तीच्या मार्गावर प्रतिष्ठित झाली.
- M20 - भगवान बुद्धांची अग्रउपासिका विसाखा मिगारमाता** २०१३, पृष्ठ ८४, रु. ३५/-  
या पुस्तकात आदर्श नारी व भगवान बुद्धांवर अत्यंत श्रद्धा असणाऱ्या, दान देणाऱ्यांमध्ये अग्र अशा विसाखा मिगारमाता हिचा जीवन वृत्तांत तर आहेच शिवाय आदर्श नारीच्या गुणांचे वर्णन सुद्धा आहे.
- M21 - भगवान बुद्धांचे अग्रउपासक अनाथपिण्डिक** २०१३, पृष्ठ ११६, रु. ४५/-  
कालांतराने अनाथ आणि दीन-दुःखींना भोजन-वस्त्र इत्यादी दान देण्यामुळे तो अनाथपिण्डिक नावाने प्रसिद्ध झाला।
- M22 - भगवान बुद्धांचे अग्रउपासक चित्त गृहपति व हत्थक आळवक** २०१३, पृष्ठ ६०, रु. ३०/-  
या पुस्तिकेत बुद्धांवर अपार श्रद्धा ठेवणाऱ्या व त्यांच्या धर्मापदेशांनी खोलवर प्रभावित होणाऱ्या दोन गृहस्थांच्या प्रेरणादायी जीवनाचे वर्णन केले आहे.
- M23 - धम्मपद (पालि-मराठी)** २०१३, पृष्ठ १०८, रु. ५०/-  
धम्मपदातील गाथांचा मराठी अनुवाद
- M24 - मगधराज सेनिय बिम्बिसार** २०१४, पृष्ठ १२०, रु. ५०/-  
या पुस्तकात बुद्धांवर अत्यंत श्रद्धा ठेवणाऱ्या मगधराज सेनिय बिम्बिसाराच्या जीवनाचे वर्णन आहे.
- M25 - महामानव बुद्धाची महान विद्या विपश्यना: उगम आणि विकास** २०१५, पृष्ठ २६०, रु. ५२५/-  
रंगीन चित्रांसहित बुद्ध-जीवनातील प्रसंगांचे वर्णन (११६ चित्रांचा संग्रह) साजिल्व
- M26 - प्रारंभिक पाली** २०१५, पृष्ठ १५६, रु. ६५/-  
यातील सोप्या रचनांमुळे पाली व्याकरण शिकविण्याकरीता हे पुस्तक उपयोगी आहे. लिली डे सिल्व्वा यांच्या इंग्रजीतून लिहिलेल्या पुस्तकाचा हा मराठी अनुवाद आहे.
- M27 - प्रारंभिक पालीची कुंजी** २०१५, पृष्ठ ८०, रु. ४०/-  
प्रारंभिक पालीमध्ये दिलेल्या अभ्यासाची ही कुंजी आहे जी शिकणाऱ्यांसाठी शिकवणाऱ्यांच्या अनुपस्थितीत मदत करेल.
- M28 - भगवान बुद्धांचे महाश्रावक महाकस्सप (धुतांगधारीत 'अग्र')** २०१५, पृष्ठ ६४, रु. ३५/-  
या पुस्तकात महाकस्सपांच्या जीवनाचे वर्णन आहे.
- M29 - काय बुद्ध दुःखवादी होते?** २०१५, पृष्ठ ९२, रु. ४०/-  
बुद्ध दुःखवादी नव्हते, हे उदाहरणांसहित सविस्तरपणे येथे समजाविले आहे.
- M30 - भगवान बुद्धांचे अग्रश्रावक महामोग्गल्लान** २०१५, पृष्ठ १००, रु. ४५/-  
या पुस्तकात भगवान बुद्धांचे अग्रश्रावक 'महामोग्गल्लान' यांच्या जीवनाचे संक्षिप्त वर्णन आहे.
- M31 - धन्य बाबा!** २०१७, पृष्ठ १३४, रु. ५५/-  
पूज्य गुरुजींच्या बालपणी त्यांच्या बाबांचा खूप खोलवर प्रभाव पडला. त्याच बाबांविषयीच्या कृतज्ञतेमुळे लिहिलेले दोहे आणि त्यांच्या जीवनातील रोमांचकारी आठवणींना या पुस्तकात सविस्तरपणे लिहिले आहे.
- M32 - आदर्श दंपती नकुलपिता व नकुलमाता** २०१७, पृष्ठ २८, रु. २५/-  
या पुस्तकात आदर्श दंपति नकुलपिता व नकुलमाता यांच्या जीवन-चरित्राचे वर्णन आहे, ज्यांना बुद्धांनी क्रमशः उपासक श्रावकांमध्ये तसेच उपासिका श्राविकांमध्ये. विश्वसनीयरीत्या बोलणाऱ्यांमध्ये अग्रची उपाधि दिली.
- MP01 - विपश्यना कशासाठी?** २०१४, पृष्ठ ४, रु. १/-  
विपश्यना साधनेच्या नियमित अभ्यासाने आपण कशाप्रकारे शांतिपूर्वक जीवन जगू शकतो, हे या पुस्तिकेत सांगितले आहे.