

भावी शिविर कार्यक्रम

“विपरयना” बुद्धवर्ष 2566, पौष पौर्णिमा, 6 जानेवारी, 2023 वर्ष 6 अंक 10

रजि. नं. MAHMR/2017/72685. Postal Regi. No. NSK/286/2021-2023 3

आवश्यक सूचना

१- कृपया निमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृति-पत्र मागवावे.

२- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपरयना शिविर पूर्ण केले आहेत.

३- सतिपट्टान शिविर: कमीत कमी तीन शिविर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिविराचा समारोप शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)

४- किशोरांचे शिविर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरांच्या शिविरांसाठी बनविलेल्या नव्या आवेदनाचा वापर करावा.)

५- ०० दीर्घ-शिविर: २० दिवसीय शिविर: पाच दहा दिवसीय शिविर, एक सतिपट्टान शिविर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

६- ३० दिवसीय शिविर: ज्यांनी २० दिवसीय शिविर केले असेल व एका शिविरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिविरांमध्ये ६ महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे ३० व ४५ दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापान १० दिवसांचे आणि जेथे केवळ ४५ दिवसांचे आहे १५ दिवसांचे होतील)

७- ४५ दिवसीय शिविर: ज्यांनी दोन ३० दिवसीय शिविर पूर्ण केले असतील व धर्मसेवा देत असतील. ६० दिवसीय शिविर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी ज्यांनी दोन ४५ दिवसीय शिविर पूर्ण केले असतील.

८- विशेष १०-दिवसीय शिविर: पाच दहा सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित असतील.

१४ दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

हे कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” चेच स्वरूप आहे. शिविर प्रारूप बिल्कुल तसेच राहिले. पुज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिविरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या याचिह्न - समग्रानं तपो सुखो। म्हणजे, एकल तप करणाऱ्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पुज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंतीही येतात. शिविर की योग्यता - या दीर्घ शिविरांमध्ये सामिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्टान शिविर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारत योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

सुनिश्चित दिनांक: प्रत्येक वर्षी २ ते १७ फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात कृप्या निमावली घ्यायला येऊ असेल, ते केंद्र या गंभीर शिविराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

०० दीर्घ शिविरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचाच वापर करावा. ह्याला धम्मगिरी अथवा अन्य दीर्घ शिविरांच्या केंद्रानून प्राप्त करता येईल. (वरील सर्व शिविरांचे आवेदन पत्र एकसारखे आहे.) हिंदी वेबसाट हेतु लिंक - www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरी : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपरयना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-४२२४०३, नाशिक, फोन: (०२५५३) २४४०७६, २४४१४४, २४४४४० (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी: १० ते सायं ५ वाजेपर्यंत), फॅक्स: २४४१७६. Email: info.giri@vridhamma.org, (नोदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: ८ ते १९-१, २२-१ ते २-२, ५ ते १६-२, १९-२ ते २-३, १५ ते २६-३, २९-३ ते ९-४, २६-४ ते ७-५, १० ते २१-५, २४-५ ते ४-६, ७ ते १८-६, २१-६ ते २-७, ५ ते १६-७, (केवळ जुने साधक १९ ते ३०-७, २ ते १३-८, १६ ते २७-८, ३०-८ ते १०-९, १३ ते २४-९, २७-९ ते ८-१०, ८ ते १९-११, २२-११ ते ३-१२, २० ते ३१-१२, ० सतिपट्टान: ४ ते १२-३, ११ ते १९-१०, धम्मसेवक व दृष्टी कार्यशाळा: २१ ते २२-१०, समन्यक क्षेत्रीय आचार्य व आचार्य संमेलन: ७-१२, सहायक आचार्य संमेलन: ९ ते ११-१२, सहायक आचार्य कार्यशाळा: १२ ते १५-१२, प्रशिक्षक कार्यशाळा: ८-१२,

धम्मगिरी : इगतपुरी, लघु शिविर क्षेत्र

३-दिवसीय: ११ ते १४-११, १७ ते २०-११, किशोरांचे शिविर: ११ ते १९-१, १ ते २-१०, ३ ते १०-३, ५ ते १३-४, २ ते १०-५, ९ ते १७-६, ६ ते १४-७, १० ते १८-८, ८ ते १६-९, ६ ते १४-१०, २ ते ११-११, ४ ते १२-१२, किशोरांचे शिविर: २१ ते २९-१, १३ ते २१-२, १३ ते २१-३, २१ ते २९-४, २३ ते ३१-५, २० ते २८-६, १७ ते २५-७, १३ ते २९-८, १९ ते २७-९, १७ ते २५-१०, १९ ते २७-११, १७ ते २५-१२, १९ ते २७-१३, २६-१३ ते ३-१-२०२४

(गंभीर सूचना - कृपया लक्ष घ्यावे की धम्मगिरीत बुकिंग केल्याशिवाय येऊ नये, परंतु पाठवतांना शिविरातीलही लाभ होतो व आम्हालाही. ० ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणविना धम्मगिरीत लोकांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. ० कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. ० येणे शक्य नसल्यास तशी सूचना वेळोवेळी अवश्य कळवावी.)

धम्मतपोवन-१ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय केवळ जुने साधक ४ ते १५-४, दहा-दिवसीय एकजीवित शिविर: २३-२ ते ६-३, ० सतिपट्टान: १९ ते २७-४, ६ ते १४-९, ३-दिवसीय: २६ ते २९-१, विशेष दहा-दिवसीय: १८ ते २९-९,

०० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: १० ते ३१-३, २४-६ ते १५-७, ३०-दिवसीय: ६-५ ते ६-६, १८-७ ते १८-८, ४५-दिवसीय: ६-५ ते २१-६, १८-७ ते २-९, १४-१२-२०२३ ते २९-१-२०२४, ६०-दिवसीय: ५-१० ते ५-१२,

०० कृतज्ञता-शिविर: २ ते १७-२-२०२३

धम्मतपोवन-२ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय एकजीवित शिविर: २८-११ ते ९-१२, दहा-दिवसीय: केवळ जुने साधक १० ते २१-६, ० सतिपट्टान: २० ते २८-२, विशेष दहा-दिवसीय: २४-२ ते ५-५,

०० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: १५-५ ते ५-६, ३०-दिवसीय: ६-३ ते ६-४, २६-६ ते २७-३, ३-१० ते ३-११, ४५-दिवसीय: ६-३ ते २१-४, ३-१० ते १८-११, ६०-दिवसीय: ३-०७ ते २९-९, १२-१२-२०२३ ते ११-२-२०२४,

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपरयना केंद्र, एसेल रेल्वे क पास, गोराई खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-- ४०० ०९१, फोन: +९१ ८२९१८९४६५०, टेली: (+०९१२३) ५०४२७५१८, Ext. No. (पुरव्ह कार्यालय) ५१९ (५०४२७५१९), (महिला कार्यालय) ५४६ (५०४२७५४६), (सुवर्ण ११ ते सायं ५ बजे तक): Email: info.pattana@

vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, दहा-दिवसीय एकजीवित शिविर: ३ ते १४-१, १८ ते २९-१, २२-२ ते ५-३, ८ ते १९-३, २२-३ ते २-४, ५ ते १६-४, २५-४ ते ६-५, ७ ते १८-६, २०-६ ते १-७, ५ ते १६-७, १८ ते २९-८, ६ ते १७-९, १९ ते ३०-९, १८ ते २९-१०, १-१० ते १२-११, १-५ ते २६-११, २९-११ ते १०-१२, २३-१२ ते ३-१-२०२४, ३-दिवसीय: १८ ते २१-४, १ ते ४-६, १२ ते १५-८, ३१-८ ते २१-९, ० सतिपट्टान: १० ते १८-५, १२ ते २०-१२, भारतीय सहायक आचार्य संमेलन: ३ ते २८-५, ०० कृतज्ञता-शिविर: २ ते १७-२, विशेष दहा-दिवसीय: ४ ते १५-१०,

०० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: १९-७ ते ९-८, Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाईन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विपरयना केंद्रात केवळ ९० साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामध्ये सर्व साधकांना विनोदी आठू की ज्यांना शिविरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. ० कृपया आपला आपत्कालीन फोन-सेंपक (शेजारचा असला तरी) अवश्य लिहावा.

धम्मपत्तन विपरयना दृष्ट अन्तर्गत “गोरावा विपरयना केंद्र”

गोरावा विपरयना केंद्र, धम्मपत्तन विपरयना दृष्ट, बेलफॉर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लखश्याम स्कूल समोर, गोरावा (पूर्व) मुंबई ४०००६३, फोन: ह्याद्वारे संपर्क नं. +९१ ९१५२२३३७६४/६५, Email: info.gvc@vridhamma.org, दहा दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) १८ ते २९-१, २२-२ ते ५-३, १२ ते २३-४, १० ते २१-५, २८-६ ते ९-७, २ ते १३-८, २०-९ ते १-१०, १८ ते २९-१०, २२-११ ते ३-१२, २० ते ३१-१२, (केवळ पुरुष) ८ ते १९-२, ८ ते १९-३, २६-४ ते ७-५, १४ ते २५-६, १२ ते २३-७, ३०-८ ते १०-९, ४ ते १५-१०, १ ते १२-११, ६ ते १७-१२, तीन दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) २३ ते २६-३, ८ ते ११-६, २४ ते २७-८, (केवळ पुरुष) ६ ते ९-४, १ ते ४-६, १७ ते २०-८, धम्मसेवक कार्यशाळा: २-४,

एक दिवसीय शिविर: ग्लोबल विपरयना पॅगोडा, गोराईवडी, मुंबई प्रत्येक रविवारी सकाळी ११ ते सायं ५ वाजेपर्यंत (पॅगोड्याच्या घड्याल होतो, त्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या पावन धातूच्या सावित्र्यात स्थान करून घ्यावी संधी प्राप्त होतो.) संपक: फोन: ०२२-२८४५२२३५. Email: info@globalpagoda.org; कृपया आपल्यासोबत पिण्याच्या पाण्याची बाटली अवश्य आणावी. पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत (२० लीटर) उपलब्ध राहिले. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्शकांसाठी लघु आनापान शिविर

ग्लोबल पॅगोडात रोज सकाळी ११ ते दुपारी ६ वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघु आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरु असेल. सकाळी ११ वाजता प्रथम सत्र व दुपारी ४ वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेणाऱ्याला पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे

धम्मविपुल : बेलपूर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. ९१ ए; सेक्टर २६, पारसीक हिल्स, सीबीडी बेलपूर, (पारसीक हिल्स, सोव्हेंट दारावे रेल्वे स्थान जवळ हर्बर्ट लाईन) नवी मुंबई ४०० ६१४. संपक: फोन: ०२२-२७५२२२७७, २७५२२४०४/०३ (सकाळी ११ ते सायं ५ वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाईन: http://www.vipula.dhamma.org/ दहा-दिवसीय: ८-२ ते ५-३, ८ ते १९-३, २२-३ ते २-४, ५ ते १६-४, १९ ते ३०-४, ३ ते १४-५, १७ ते २८-५, ३१-५ ते ११-६, १४ ते २५-६, २८-६ ते ९-७, ० सतिपट्टान: ४ ते १२-१, १-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी. सामू: धर्माचा दर्शन सकाळी: ९ ते रात्री ९ पर्यंत, सायक आपल्या वेळेनुसार येऊन स्थान करू शकतात, # बाळ-शिविर: १-१, १९-२, १९-३, ३०-४, २८-५, २५-६, ०० कृतज्ञता-शिविर: १६-१ ते ६-२, ०० दीर्घ-शिविर: ३०-दिवसीय: ६-१ ते ६-२,

धम्मवाहिनी : टिटवाळा

मुंबई पारिसर विपरयना केंद्र, गाव रुई, टिटवाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, नोंदणी केवळ ऑनलाईन: Email: vahini.dhamma@gmail.com संपक: मोबाईल: ९७७३०-६९९७८, ९००४६२०४३४, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी- १२ ते सायं ६ वाजेपर्यंत. दहा-दिवसीय: ७ ते १८-१, २१-१ ते २-२, ४ ते १५-२, १८-२ ते १-३, ४ ते १५-३, १८ ते २९-३, १ ते १२-४, १५ ते २६-४, २९-४ ते १०-५, १३ ते २४-५, २७-५ ते ७-६, १० ते २१-६, २४-६ ते ५-७, ८ ते १९-७, २२-७ ते २-८, ५ ते १६-८, १९ ते ३०-८, २ ते १३-९, १६ ते २७-९, ३०-९ ते ११-१०, ० सतिपट्टान: १३ ते २१-१०,

०० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: १५-१२-२०२३ ते ५-१-२०२४, ३०-दिवसीय: २७-१० ते २७-११-२०२३, ४५-दिवसीय: २७-१० ते १२-१२-२०२३,

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रं.

धम्मसरिता विपरयना केंद्र, जीवन संस्था मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरावा, पोस्ट पडवा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-४२११०१० online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@dhamma.org, संपक: मोबा. ९१- ७७९८३-२४६५९, ७७९८३-२५०८६, संपक: २५००८८६८/२५०१०९६/२५१६२५०५, दहा-दिवसीय: ४ ते १५-१, १८ ते २९-१, १-१२-२, १५ ते २६-२, १-१२-३, २९-३ ते ९-४, १२ ते २३-४, ३१-५ ते ११-६, १४ ते २५-६, २८-६ ते ९-७, १२ ते २३-७, २६-७ ते ६-८, ० सतिपट्टान: १५ ते २३-३, ३-दिवसीय: २६ ते २९-४, २-दिवसीय: २४ ते २६-३, किशोरांचे शिविर: २ ते १०-५, किशोरांचे शिविर: १३ ते २१-५, # बाळ शिविर: (केवळ मुले) २४ ते २५-५, (केवळ मुली) २७ ते २८-५, धम्मसेवक कार्यशाळा: २७-१२,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपरयना केंद्र, म.न.पा. जलसुविधिक केंद्रासमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-४२२२२२. फोन: ०२५३-६५१६२४२, ३२०३६७७, २०२०५३३, ७७५८८७५५३, ७७५८८८९९४१, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी १० ते सायं ५ वाजेपर्यंत). फोन वर उतर न मिळाल्यास भेदेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) ३ ते १४-१, ७ ते १८-२, ९ ते २०-३, १३ ते २४-४, १५ ते २६-५, ५ ते १६-६, ६ ते १७-७, २४-८ ते ४-९, ८ ते १९-९, २३-११ ते ४-१२, १२ ते २३-१-२०२४, (केवळ स्त्रियां) २४ ते ३०-१, २२-२ ते ५-३, २९-४ ते १०-५, २१-६ ते २-७, २२-७ ते २-८, २३-९ ते ४-१०, १४ ते २५-१२, ० सतिपट्टान: २५-३ ते २-४, १२ ते २०-८, ११ ते १९-११, ३०-१२ ते ७-१-२०२४, ३-दिवसीय: ६ ते ९-४, ७ ते १०-१२,

०० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: १५-१० ते ५-११,

धम्म वाटिका : पालघर

पालघर विपरयना केंद्र, गट नं. १९८-२/ए, अल्बाली क्रिकेट ग्राउंडच्या मागे, अल्बाली, पालघर-४०१४०४, संपक: १) ९६३७१०११५४, २) श्री दुर्गे, मो. ९३२३२ ४९२९९, श्री जाजय, मोबा. ९०४९१ ५१४६४, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) ७ ते १८-१, ५ ते १६-२, २२-२ ते ५-३, २६-३ ते ६-४, १२ ते २३-४, १० ते २१-५, ३१-५ ते ११-६, १४ ते २५-६, २८-६ ते ९-७, १२ ते २३-७, २६-७ ते ६-८, ९ ते २०-८, ६ ते १७-९, ११ ते २२-१०, २३-११ ते ४-१२, २० ते ३१-१२, (केवळ स्त्रियां) २२-१ ते २-२, ९

ते २०-३, २६-४ ते ७-५, २७-९ ते ८-१०, २५-१० ते ५-११, ० सतिपट्टान: (केवळ पुरुष) २३ ते ३१-८, ३-दिवसीय: (केवळ पुरुष) १७ ते २०-११,

धम्मानन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपरयना केंद्र, (नोदणीविना प्रवेश नाही) मरळ गावाजवळ, आळंदी पासून ८ कि.मी. दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) १४ ते २५-१, ११ ते २२-२, ११ ते २२-३, ८ ते १९-४, १३ ते २४-५, १० ते २१-६, ८ ते १९-७, १२ ते २३-८, ९ ते २०-९, १४ ते २५-१०, ९ ते २०-१२, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) (केवळ जुने साधक २८-१-१८, २६-३ ते ५-४, २२-४ ते ३-५, २७-५ ते ७-६, २४-६ ते ६-७, २२-७ ते २-८, ८-८ ते ६-९, २३-९ ते १०-१०, २८-१० ते ११-११, २५-११ ते ५-१२, २३-१२ ते ३-१-२०२४, ० सतिपट्टान: २५-२ ते ५-३, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) १५ ते २३-११, ३-दिवसीय: ५ ते ८-१, ३ ते ६-८, संपक: पुणे विपरयना समिती, फोन: (०२०) २४४६८९०३, २४३६३२५०. Email: info@ananda.dhamma.org; ट.फॅक्स: २४४६४२४३.

धम्मपुण्ड : पुणे शहर(स्वारांग)

पुणे विपरयना समिती, नेहरू स्टेडियमसमोर, स्वारांग वॉटर वर्क्सच्या मागे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ, दादावाडी, पुणे-४११००२. फोन: (०२०) २४४३६२५०. Email: info@punna.dhamma.org; दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) १ ते १२-१, ५ ते १६-२, ५ ते १६-३, २ ते १३-४, ४ ते १५-६, २ ते १३-७, ६ ते १७-८, १ ते १२-१०, २८-१० ते ८-११, ३ ते १४-१२, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) १५ ते २६-१, १९-२ ते २-३, १९ ते ३०-३, १६ ते २७-४, १८ ते २९-६, १६ ते २७-७, २० ते ३१-८, १७ ते २८-९, १५ ते २६-१०, १९ ते ३०-११, १७ ते २८-१२, ० सतिपट्टान: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) ३ ते ११-९, ३-दिवसीय: २६ ते २९-१, २७ ते ३०-४, २७ ते ३०-७, १५ ते १८-११. किशोरांचे शिविर: ७ ते १५-५, किशोरांचे शिविर: २० ते २९-५, १-दिवसीय: सत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या शनिवार सकाळी ८:३० ते ४:०० पर्यंत, # बाळ शिविर-२-दिवसीय: (केवळ मुले १२ ते १८ वर्ष) १६ ते १७-५, (केवळ मुली १२ ते १८ वर्ष) १९ ते २०-५, #बाळ-शिविर: (९ ते १८ वर्ष) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या रविवार (सकाळी ८ ते दुपारी २.३० पर्यंत),

धम्मविपुल : बेलपूर (नवी मुंबई)

३ ते १४-४-२०२३
९ ते २०-४-२०२३
२४-४ ते ५-५-२०२३
११ ते २२-६-२०२३
१८ ते २९-६-२०२३
१२ ते २३-७-२०२३
१४ ते २५-७-२०२३
२६-७ ते ६-८-२०२३
२ ते १३-८-२०२३
१७ ते २८-८-२०२३
८ ते १९-९-२०२३
१४ ते २५-९-२

3 ते 24-8-2023
3 ते 24-8-2023
7 ते 28-8-2023
26-8 ते 16-9-2023
9 ते 30-9-2023
6 ते 27-10-2023
8 ते 29-10-2023
15-10 ते 5-11-2023
21-10 ते 11-11-2023
16-11 ते 7-12-2023
17-11 ते 8-12-2023
30-11 ते 21-12-2024
4 ते 25-12-2023
15-12-2023 ते 5-1-2024
27-12-2023 ते 17-1-2024
1-2 ते 22-2-2024
31-5-2024 ते 21-6-2024
31-12-2024 ते 21-1-2025

धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
धम्मदिव्यक - महेशाणा (गुजरात)
धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
धम्मगद - बिलासपुर (छत्तीसगढ)
धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
धम्मनासिका - नासिक
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
धम्मपालल्लिपुत्त - पटना (बिहार)
धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)
धम्मवाहिनी - डिवाला
धम्मसंघ - हैदराबाद (तेलंगाणा)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मसंघ - हैदराबाद (तेलंगाणा)
धम्मसंघ - हैदराबाद (तेलंगाणा)

30-दिवसीय

3-1 ते 3-2-2023
6-1 ते 6-2-2023
17-1 ते 17-2-2023
29-1 ते 1-3-2023
2-2 ते 5-3-2023
3-2 ते 6-3-2023
4-2 ते 7-3-2023
9-2 ते 12-3-2023
19-2 ते 22-3-2023
28-2 ते 31-3-2023
6-3 ते 6-4-2023
4-5 ते 4-6-2023
6-5 ते 6-6-2023
7-5 ते 7-6-2023
31-5 ते 21-6-2023
28-5 ते 28-6-2023
26-6 ते 27-7-2023
13-7 ते 13-8-2023
18-7 ते 18-8-2023
1-8 ते 1-9-2023
3-8 ते 3-9-2023
26-8 ते 26-9-2023
28-8 ते 28-9-2023
1-9 ते 2-10-2023
2-10 ते 2-11-2023
3-10 ते 3-11-2023
8-10 ते 8-11-2023
21-10 ते 21-11-2023
26-10 ते 26-11-2023
27-10-2023 ते 27-11-2023
15-11 ते 16-12-2023
16-11 ते 17-12-2023
10-12-2023 ते 10-1-2024
15-12-2023 ते 15-1-2024
27-12-2023 ते 27-1-2024
1-2 ते 3-3-2024
1-2 ते 3-4-2024
31-12-2024 ते 31-1-2025

धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
धम्मल्लिपुत्त - बेलापुर (नवी मुंबई)
धम्मपुष्कर - अलुर्, बेंगलूर (कर्नाटक)
धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ)
धम्मसेतु - चवई (तमिलनाडु)
धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मपद्मन - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्म नागाज्जुन-2 - नागार्जुनसागर (तेलंगाणा)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मसंघ - हैदराबाद (तेलंगाणा)
धम्मपद्मन - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
धम्मदिव्यक - महेशाणा (गुजरात)
धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
धम्मपद्मन - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्म नागाज्जुन-2 - नागार्जुनसागर (तेलंगाणा)
धम्मवाहिनी - डिवाला
धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मसंघ - हैदराबाद (तेलंगाणा)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मसंघ - हैदराबाद (तेलंगाणा)
धम्मसंघ - हैदराबाद (तेलंगाणा)

45-दिवसीय

1-1 ते 16-2-2023
3-2 ते 21-3-2023
28-2 ते 15-4-2023
9-2 ते 27-03-2023
19-2 ते 6-4-2023
6-3 ते 21-4-2023
6-5 ते 21-6-2023
31-5 ते 16-7-2023
18-7 ते 2-9-2023
21-10 ते 11-10-2023
1-9 ते 16-10-2023
3-10 ते 18-11-2023
21-10 ते 6-12-2023
21-10 ते 11-12-2023
27-10-2023 ते 12-12-2023
15-11 ते 31-12-2023
10-12-2023 ते 25-1-2024
14-12-2023 ते 29-1-2024
14-12-23 ते 29-1-2024
15-12-2023 ते 30-1-2024
1-2 ते 18-3-2024
31-5-2024 ते 16-7-2024

धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
धम्मपद्मन - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मसंघ - हैदराबाद (तेलंगाणा)
धम्मपाल - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मपद्मन - सोनीपत (हरियाणा)
धम्म नागाज्जुन-2 - नागार्जुनसागर (तेलंगाणा)
धम्मवाहिनी - डिवाला
धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्म नागाज्जुन-2 - नागार्जुनसागर (तेलंगाणा)
धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मसंघ - हैदराबाद (तेलंगाणा)

60-दिवसीय

17-12 ते 16-2-2023
30-7 ते 29-9-2023
5-10 ते 5-12-2023
12-12-2023 ते 11-2-2024

धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org; दहा-दिवसीय: 4 ते 15-1, 18 ते 29-1, 1 ते 12-2, 15 ते 26-2, 15 ते 26-3, 29-3 ते 9-4, 12 ते 23-4, 26-4 ते 7-5, 10 ते 21-5, 24-5 ते 4-6, 7 ते 18-6,

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश्य विपश्यना साधना केंद्र, डेहरादून जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, सु. पो. विली, जिल्हा - धुळे, फोन: 424002; (नौदणोविना प्रवेश नाही) (केंद्रापूर्वत जाण्यासाठी पाच केंद्रीलावण्यातून "श्रेय पत्राव लॉज" जवळ पोहोचणे तिथून तिथी गावासाठी ऑटोरिक्का भेटवात.) दहा-दिवसीय: 1 ते 12-1, 16 ते 27-1, 19-2 ते 2-3, 5 ते 16-3, 2 ते 13-4, 16 ते 27-4, 30-4 ते 11-5, 14 ते 25-5, 28-5 ते 8-6, 11 ते 22-6, 9 ते 20-7, 23-7 ते 3-8, 19 ते 30-8, 3 ते 14-9, 1 ते 12-10, 13 ते 24-10, 26-10 ते 6-11, 10 ते 21-12, 0 सतिपट्टान: 23-3 ते 1-4, 25-6 ते 4-7, 5 ते 14-8, 20 ते 29-9, 2 ते दिवसीय: 17 ते 19-3, 5 ते 7-7, 1-दिवसीय 1-1, 5-3, 2-4, 14-5, 9-7, 10-12, # 1-दिवसीय बाळ-शिबिर: 29-1, 13-5, 17-9, 8-11, 9-11, 00 कृतज्ञता शिबिर: 2 ते 17-2, 00 विशेष दहा-दिवसीय: 24-12 ते 4-1-2024,

00 दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 17-11 ते 8-12, संपर्क: डॉ. देवेंद्र, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेगाडी जवळ, सोरागाव - डोंगाणा वा रस्ता, सोरागाव पासुन 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री सप्रत पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) (केवळ स्त्रियां) 0 सतिपट्टान: 2-दिवसीय:

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नौदणोविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापुर - 416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232. 9697933232, 7420943232, दहा-दिवसीय: 4 ते 15-1, 18 ते 29-1, 25-2 ते 8-3, 29-3 ते 9-4, 12 ते 23-4, 3 ते 14-5, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 12 ते 23-10, 28-10 ते 8-11, 15 ते 26-11, 29-11 ते 10-12, 13 ते 24-12, 0 सतिपट्टान: (हिंदी व इंग्रजी भाषी) 20 ते 29-1, 1 ते 9-4, 5 ते 14-5, 26-6 ते 5-7, 11 ते 20-8, 30-10 ते 8-11, 15 ते 24-12, 3-दिवसीय: (हिंदी व इंग्रजी भाषी) 19 ते 22-2, 23 ते 26-3, 24 ते 27-4, 6 ते 9-7, 2-दिवसीय: 25 ते 27-10, किशोरांचे शिबिर: 17 ते 26-5, किशोरांचे शिबिर: 31-5 ते 7-6, 1-दिवसीय: 16-1, 23-2, 9-3, 10-4, 28-4, 24-7, 7-8, 27-11, 11-12, # बाळ-शिबिर: 29 ते 29-12, धम्मसेवक कार्यशाळा: 27 ते 28-11,

00 कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2023,

00 दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 26-8 ते 16-9, 30-दिवसीय: 26 ते 26-9, 45-दिवसीय: 26-8 ते 11-10,

धम्मसुगन्ध : भोसे (सांगली)

धम्मसुगन्ध : सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लाम मंदीराजवळ, सामकर वाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, For online registration: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha, संपर्क: 1) डॉ. अमीत पाटील, मो. 9222161236, 2) श्री सुनील चौगुले, मो. 9403841943, 3) श्री संजय चौगुले, मो. 7249711008, Email: info@sugandha.dhamma.org, sanglivipassana@gmail.com, दहा-दिवसीय: (हिंदी मराठी) 1 ते 12-1, 15 ते 26-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 2-3, 5 ते 16-3, 19 ते 30-3, 2 ते 13-4, 16 ते 27-4, 7 ते 18-5, 21-5 ते 1-6, 4 ते 15-6, 18 ते 29-6, 2 ते 13-7, 16 ते 27-7, 6 ते 17-8, 20 ते 31-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 30-9 ते 11-10, 12 ते 23-10, 27-10 ते 7-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, 0 सतिपट्टान: (हिंदी मराठी) 7 ते 16-3, 19 ते 28-9, 3-दिवसीय: (हिंदी मराठी) 26 ते 29-1, 27 ते 30-4, 27 ते 30-7, 28 ते 31-12, एक दिवसीय: https://sugandha.dhamma.org/oneday.php

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरद्वारी गाव, नागपुर-कलमेश्वर रॉडजवळ, Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाईल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नौदणोविना प्रवेश नाही) दहा-दिवसीय: 4 ते 15-1, 18 ते 29-1, 22-2 ते 5-3, 15 ते 26-3, 12 ते 23-4, 31-5 ते 11-6, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, (केवळ जूने पुरुष साधक 26-7 ते 8-8), 9 ते 20-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 4 ते 15-10, 18 ते 29-10, 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, 29-11 ते 10-12, 13 ते 24-12, 0 सतिपट्टान: 28-3 ते 5-4, 25-4 ते 3-5, 25-12 ते 2-1-2024, 3-दिवसीय: 6 ते 9-4, 25 ते 28-5, 1-दिवसीय: 15-1, 29-1, 5-3, 26-3, 23-4, 5-5, 11-6, 25-6, 9-7, 23-7, 20-8, 3-9, 17-9, 1-10, 15-10, 29-10, 12-11, 26-11, 10-12, 24-12, किशोरांचे शिबिर: 7 ते 15-5, किशोरांचे शिबिर: 17 ते 25-5, सहाय्य आचार्य कार्यशाळा: 7 ते 11-3, 00 कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2023

विशेष दहा-दिवसीय: 26-7 ते 6-8, संपर्क: सचिव, कल्याणमिळ चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712-2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्यवहार संपर्क पत्त्यावर करावा.)

धम्मसुगाति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. दहा-दिवसीय: (स्त्रियां वा पुरुष) 4 ते 15-1, 1 ते 12-2, 1 ते 23-3, 19 ते 30-4, 14 ते 25-6, 5 ते 16-7, (केवळ स्त्रियां) 2 ते 13-8, 6 ते 17-9, (केवळ पुरुष 3 ते 14-10), 0 सतिपट्टान: 21 ते 29-7, 8 ते 16-12, किशोरांचे शिबिर: 8 ते 16-5, 23 ते 31-12, किशोरांचे शिबिर: 20 ते 28-5, 15 ते 23-11, 1-दिवसीय: 1-1, 15-1, 30-1, 12-2, 19-3, 5-5, 2-7, 13-8, 29-9, # 3-दिवसीय बाळ-शिबिर: (केवळ मुली) 1 ते 15 वर्ष, 1 ते 3-6, (केवळ मुले) 15 वर्ष) 00 बाळ-शिबिर: (8 ते 12 वर्ष मुले व मुलींसाठी) 22-1, 17-9, 29-10, सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9; वा 14-4, 14-10, 6-12, # बाळ आनापान: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9, आनापान साधना: 2023(जे साधक नाही त्यांच्या साठी आनापान साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 वाजता) संपर्क: 1) श्री कमलेश चाव्हे, मोबा. 9373104305, 2) श्री रामदास भास्कर, मोबा. 9921503273,

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मार्ग, पिपळगाव बायपास, यवतमाल - 445001, संपर्क: 1) श्री डॉ. डी. गडगिंग, मोबा. 9422865661, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. दहा-दिवसीय: 2 ते 13-1, 22-2 ते 5-3, 15 ते 26-3, 1 ते 12-4, 19 ते 30-4, 18 ते 29-5, 16 ते 27-6, 4 ते 15-7, 19 ते 30-7, 16 ते 27-8, 2 ते 13-10, 26-10 ते 6-11, 16 ते 27-11, 30-11 ते 11-12, 0 सतिपट्टान: 17 ते 25-1, 2 ते 10-9, 3 दिवसीय: 7 ते 10-3, 16 ते 19-9, 1-दिवसीय: 1-1, 30-1, 5-5, 2-7, 29-9, 15-10, 31-12, किशोरांचे शिबिर: 7

ते 15-5, किशोरांचे शिबिर: 3 ते 11-6, 2-दिवसीय बाळ शिबिर: (केवळ मुले) 16 ते 18-12, (केवळ मुली) 23 ते 25-12, बाळ शिबिर: 15-1, 19-2, 16-4, 30-7, 00 कृतज्ञता शिबिर: 2 ते 17-2, विशेष दहा-दिवसीय: 2 ते 13-8, संपर्क: 1) श्री डॉ. डी. गडगिंग, मोबा. 9422865661, 2) डा. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475, 3) देवेंद्र मेश्राम 9822235527.

चिटकी (वर्धा): धम्मकुटी विपश्यना केंद्र, चिटकी, पुलागाव, पो. कवठा, ता. देवकी, जि. वर्धा, दहा-दिवसीय: 14 ते 25-1, 12 ते 23-3, 12 ते 23-10, 15 ते 26-11, 17 ते 28-12, 0 सतिपट्टान: 19 ते 27-2, संपर्क: श्री खंडारे, मोबा. 7057690930, श्री सुधीर ठवरे, मोबा. 9975769018,

रोहणागांव: (पवर्णी, भंडारा): दहा-दिवसीय: 18 ते 29-1, 8 ते 19-3, 19 ते 30-4, 10 ते 21-5, 7 ते 18-6, 5 ते 16-7, 23-8 ते 3-9, 13 ते 24-9, 4 ते 15-10, 1 ते 12-11, 13 ते 24-12, 0 सतिपट्टान: 11 ते 19-2, 3-दिवसीय: 7 ते 10-2, 15 ते 18-4, 9 ते 12-9, 9 ते 12-12, 1-दिवसीय: 19-2, 19-3, 24-9, स्थान: विसुद्धमागो विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, न्यारा संचालित - धम्मपवन विपश्यना केंद्र, रोहणागांव (पवर्णी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शोषण कांबळे, मोबा. 9923268962, 2) श्री माधव रामटेक, मोबा. 98289 96378, 9223349183, धम्मगांडो: गोदिया (अहमदगोल)

विपश्यना केंद्र, गोदिया ता. जि. गोदिया - 441601, संपर्क: 9421796656, 8669038011, 9921395006, 9764835035, संपर्क: 1) श्री. ब्रह्मानंद शहारे, मोबा. 8698797834, 2) श्री. हेमंत राजत, मोबा. 9637836487, दहा-दिवसीय: (केवळ भिक्षु व पुरुष साधक 4 ते 15-1, 18 ते 29-1), 1 ते 12-2, 15 ते 26-2, 1 ते 12-3, 22-3 ते 2-4, 26-4 ते 7-5, 31-5 ते 11-6, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 19 ते 30-7, 2 ते 13-8, 16 ते 27-8, 13 ते 24-9, 4 ते 15-10, 18 ते 29-10, 22-11 ते 3-12, 6 ते 17-12, 0 सतिपट्टान: 15 ते 23-4, 1 ते 9-9, किशोरांचे शिबिर: 10 ते 18-5, किशोरांचे शिबिर: 20 ते 28-5, 3-दिवसीय: 16 ते 19-3, 6 ते 9-4, 13 ते 16-7, 29-9 ते 2-10, 1-दिवसीय: 26-2, 25-6, 27-8, 29-10, 31-12, # बाळ-शिबिर 3-दिवसीय: (केवळ मुली) 8 ते 11-11, (केवळ मुली) 13 ते 16-11, (केवळ स्त्रियां) 15-1, 12-2, 12-3, 2-4, 7-5, 11-6, 9-7, 13-8, 10-9, 15-10, 3-12, पाली कार्यशाळा: 11 ते 13-4,

धम्मभंडारा : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहूल कोलनी, रेल्वे लाइनजवळ, सहकार नगर, भंडारा 441904, दहा-दिवसीय: 4 ते 15-1, 1 ते 12-2, 8 ते 19-3, 22-4 ते 3-5, 28-6 ते 9-7, 30-8 ते 10-9, 13 ते 24-12, 0 सतिपट्टान: 31-3 ते 8-4, 3-दिवसीय: 4 ते 7-3, 27 ते 30-7, 13 ते 16-8, 2-दिवसीय: 17 ते 19-2, 30-9 ते 2-10, 25 ते 27-11, 1-दिवसीय: 15-1, 29-1, 12-2, 19-3, 30-4, 5-5, 28-5, 4-6, 25-6, 9-7, 23-7, 27-8, 10-9, 24-9, 15-10, 29-10, 19-11, 3-12, # बाळ-शिबिर: 22-1, 19-2, 26-3, 9-4, 23-4, 7-5, 21-5, 11-6, 18-6, 16-7, 20-8, 17-9, 22-10, 26-11, धम्म समेलन: 5-11-23, धम्मसेवक कार्यशाळा: 25 ते 26-2-2023, बालशिबिर कार्यशाळा: 25 ते 26-2-2023, सामूहिक साधना: दररोज सकाळी 8 ते 9 वा 15-काळी 6 ते 7 पर्यंत

विशेष दहा-दिवसीय: 4 ते 15-4-2023, संपर्क: चॅरि, 9890444071, विनोद, 9422833002, सत्तुजा, 09423673572,

धम्म निरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दुहिते, मोबाईल: 9423148636, 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) (पुरुष व स्त्रियां) (केवळ पुरुष) 3-दिवसीय: 1-दिवसीय: # 3-दिवसीय बाळ-शिबिर: (केवळ मुली) (केवळ मुली)

धम्म वसुधा : हिवरा वधा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट इडशी, ता. सेतु, जि. वर्धा, Email: dhamma-vasudha@gmail.com 100, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015. दहा-दिवसीय: 26-10 ते 6-11, 20-11 ते 1-12, 0 सतिपट्टान: 10 ते 18-3, 4 ते 12-12, 3-दिवसीय: 27 ते 30-9, 1-दिवसीय: 5-5, 3-7, संपर्क: 1) श्री बांते, 9326732550, 9326732547, 2) श्री कावडे, मोबा. 9890309738.

धम्मअनाकुल : सापरखेडा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, सापरखेडा फाटा, तेल्हारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, ऑनलाइन बुकिंग: https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal, Email: info.anakula@vridhamma.org, दहा-दिवसीय: 4 ते 15-1, 18 ते 29-1, 22-2 ते 5-3, 8 ते 19-3, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 10 ते 21-5, (केवळ ज्ञ्या साधकांसाठी 14 ते 25-6), 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 2 ते 13-8, 16 ते 27-8, 30-8 ते 10-9, 18 ते 29-9, 17 ते 28-10, 31-10 ते 11-11, 15 ते 26-11, 29-11 ते 10-12, 13 ते 24-12, 0 सतिपट्टान: 22 ते 30-3, 6 ते 14-10, 3-दिवसीय: 3 ते 6-5, 28-6 ते 1-7, 28 ते 31-12, 2-दिवसीय: 13 ते 15-9, 1-दिवसीय: 15-1, 19-2, 19-3, 7-5, 21-5, 2-7, 30-7, 29-9, 26-11, 24-12, किशोरांचे शिबिर: 24-5 ते 1-6, किशोरांचे शिबिर: 4 ते 12-6, # बाळ शिबिर: 29-1, 5-3, 16-4, 30-4, 16-7, 27-8, 10-9, 10-12, धम्मसेवक कार्यशाळा: 1 ते 3-10,

00 कृतज्ञता शिबिर: 2 ते 17-2-2023, संपर्क: 1) विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125, 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970,

कोटंबा (यवतमाल): दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रियां) 8 ते 19-1, 7 ते 18-2, 16 ते 27-4, 14 ते 25-5, 11 ते 22-6, 20 ते 31-8, 8 ते 19-10, 29-10 ते 9-11, 16 ते 27-11, 10 ते 21-12, (केवळ स्त्रियां) 16 ते 27-7, 17 ते 28-9, 0 सतिपट्टान: 19 ते 27-3, 1-दिवसीय: हेर रविवार सुबह 8 ते 3 तक संपर्क: धम्ममुनि विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा, ता. बाभूळगांव जि. यवतमाल-445001, मोबा. 9822896453, 9067788418, 9866032

०० कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2023, 2 ते 17-2-2024
०० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 30-11 ते 21-12,
धम्मवेसाली - वैशाली (बिहार)

दुहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, स्थान: वियतनाम महाराजप्रापित ननरी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; संपर्क: 9031012302, 9031012303, दुहा-दिवसीय: 2023 प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, सतिपट्टान च्या वेळी नाही. ० सतिपट्टान: 2023 2 ते 10-11,

कच्छ एवं गुजरात
धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गाव- बाजा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ 370475. मोबा. 9925674104, Email: info@sindhudhamma.org (शिबिर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहान सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी संपर्क- फोन: भुज- 094274-33534. गांधीधाम: 094262-50746. मांडवी: 09974575660). दुहा-दिवसीय: 4 ते 15-1, 18 ते 29-1, 20 ते 3-3, 6 ते 17-3, 19 ते 2-2, 13 ते 4-4, 16 ते 27-4, 16 ते 27-5, 29-5 ते 9-6, 11 ते 22-6, 25-6 ते 6-7, 11 ते 22-7, 25-7 ते 5-8, 7 ते 18-8, 20 ते 31-8, 8 ते 19-9, 22-9 ते 3-10, 15 ते 16-10, 18 ते 29-10, 1 ते 12-11, 23-11 ते 4-12, 5 ते 16-12, 19 ते 30-12, 2024* 2 ते 13-1-2024, 15 ते 26-1, ० सतिपट्टान: 13 ते 21-4, 9 ते 17-8, 25-11 ते 3-12, 3-दिवसीय: 13 ते 16-4, 7 ते 10-7, 12 ते 15-8, 2 ते 5-9, 2024* 26 ते 29-1, किशोरींचे शिबिर: 29-4 ते 7-5, किशोरींचे शिबिर: 8 ते 16-5, 1-दिवसीय: 5-5, 7-7, 29-9, # 3-दिवसीय बाळ-शिबिर: (केवळ मुले 11 ते 14 वर्षे) 15 ते 18-11, (केवळ मुली 11 ते 14 वर्षे) 19 ते 22-11, कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2023, 12 ते 27-8, विशेष दुहा-दिवसीय: 11 ते 22-6, 18 ते 29-10,
०० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 19-2 ते 12-3, 7 ते 28-5, 21-10 ते 11-11, 2024* 1-2 ते 22-2, 30-दिवसीय: 19-2 ते 22-3, 7-5 ते 7-6, 1-9 ते 2-10, 21-10 ते 2-11, 10-12-2023 ते 10-1-2024, 1-2 ते 3-3, 4-5-दिवसीय: 1-1 ते 16-2-2023, 19-2 ते 6-4, 1-9 ते 16-10, 10-12-2023 ते 25-1-2024, 1-2 ते 18-3, संपर्क: मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, कोठावारा रोड, राजकोट, फोन: (0281) 2924924, 2924942; मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, दुहा-दिवसीय: 28-12 ते 8-1, 11-1 ते 22-1, 25-1 ते 5-2, 8 ते 19-2, 22-2 ते 5-3, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 8 ते 19-8, 3 ते 14-9, 27-9 ते 8-10, 11 ते 22-10, 25-10 ते 5-11, 8 ते 19-11, 22-11 ते 3-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12, ० सतिपट्टान: 13 ते 21-3, 21 ते 29-8, 3-दिवसीय: 17 ते 20-9, संपर्क: 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727243, 94272-21591, फॅक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिव्याकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मोठा गाव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800, संपर्क: 1. निखिलभाई परोख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उषद पटेल, मोबा. 7834093341, Email: upendrakpatal@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, दुस-दिवसीय: 4 ते 15-1, 18 ते 29-1, 17 ते 28-2, 1 ते 12-3, 15 ते 26-3, 29-3 ते 9-4, 12 ते 23-4, 26-4 ते 7-5, 10 ते 21-5, 24-5 ते 4-6, 7 ते 18-6, 21-6 ते 2-7, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 13 ते 24-9, 27-9 ते 8-10, 11 ते 22-10, 25-10 ते 5-11, 15 ते 26-11, 29-11 ते 10-12, 13 ते 24-12, 27-12 ते 7-1, 2024* 10 ते 21-1-2024, 24-1 ते 4-2, 7 ते 18-2, 21-2 ते 3-3, 3-दिवसीय: 5 ते 8-9, 1-दिवसीय: 3-7, धम्मसेवक कार्यशाळा: 9 ते 10-9, कृतज्ञता-शिबिर: 1 ते 16-2-2023
०० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 3-8 ते 24-8, 30-दिवसीय: 3-8 ते 3-9,

धम्मपाट : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रनोडा, ता. धोलका, जिल्हा- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org (बस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या 0 दिवशी, पालदो बस स्टॅंड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) दुहा-दिवसीय: 11 ते 22-1, 25-1 ते 5-2, 8 ते 19-2, 22-2 ते 5-3, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 3 ते 14-5, 31-5 ते 11-6, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 4 ते 15-10, 18 ते 29-10, 23-11 ते 4-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12, 2024* 3 ते 14-1, 17 ते 28-1, 21-2 ते 3-3, ० सतिपट्टान: 6 ते 14-5, 2-दिवसीय: 13 ते 15-3, 1-दिवसीय: 5-5, सहाय्य आचार्य कार्यशाळा: 9 ते 12-3, द्रुती कार्यशाळा: 16 ते 19-3, ०० कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2023, 2 ते 17-2-2024, संपर्क: 1) श्रीमती शशि तोडी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नंशान हायवे नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पश्चिम पासून 2 कि. मी. दूर वर बोरीचाच देलानाका, गाव- वगवलाडा ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825958512, www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; संपर्क: 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नोभाई कि. पटेल, मोबा. 09825044536, दुहा-दिवसीय: 9 ते 20-2, 23-2 ते 6-3, 10 ते 21-3, 25-3 ते 9-4, 12 ते 23-4, 24-5 ते 4-6, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 25-7 ते 5-8, ० सतिपट्टान: 7 ते 15-8, 3-दिवसीय: 2 ते 5-2, 23 ते 26-3, 8 ते 11-6, किशोरींचे शिबिर: 26-4 ते 4-5, किशोरींचे शिबिर: 10 ते 18-5, बाळ-शिबिर: (केवळ मुली) 6 ते 7-5, (केवळ मुले) 20 ते 21-5, विशेष दुहा-दिवसीय: 17 ते 28-8,
०० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 7 ते 28-8, 30-दिवसीय: 15-12-2023 ते 15-1-2024, 45-दिवसीय: 15-12-2023 ते 30-1-2024,

धम्मपाली : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, ठोडी गाव, सोनगड-पालाताणा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali15@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, 10-दिवसीय: 21-12 ते 1-1, 4 ते 15-1, 18 ते 29-1, 1 ते 12-2, 15 ते 26-2, 1 ते 12-3, 15 ते 26-3, 12 ते 23-4, 26-4 ते 7-5, 10 ते 21-5, 24-5 ते 4-6,

21-6 ते 2-7, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 2 ते 13-8, 16 ते 27-8, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 4 ते 15-10, 25-10 ते 5-11, 8 ते 19-11, 22-11 ते 3-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12, ० सतिपट्टान: 10 ते 18-6, 3-दिवसीय: 30-3 ते 2-4, 21 ते 24-10,

धम्म नर्मदा : झगडिया, भरुकु गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. उडेडिया, ता. झगडिया जिला भरुकु, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, 10-दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) 25-1 ते 5-2, 1 ते 12-3, 29-3 ते 9-4, 26-4 ते 7-5, 24-5 ते 4-6, 28-6 ते 9-7, (केवळ पुरुष) 11 ते 22-1, 15 ते 26-2, 15 ते 26-3, 12 ते 23-4, 10 ते 21-5, 7 ते 18-6, 3-दिवसीय: 8 ते 11-2, 21 ते 24-6,

दक्षिण भारत
धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूर (कर्नाटक)

बंगलूर विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गांव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयाजवळ) तुमकूर हाईवे समोर दासनपुरा बंगलूर उत्तर तालुका, (कर्नाटक), फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644484, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूर रेल्वे स्टेशन पासून 23 कि. मी. दूर) दुहा-दिवसीय: 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, 29-3 ते 9-4, 12 ते 23-4, 26-4 ते 7-5, 24-5 ते 4-6, 7 ते 18-6, 21-6 ते 2-7, ० सतिपट्टान: 4-3 ते 12-1, 2-दिवसीय: 24 ते 26-3, किशोरींचे शिबिर: 10 ते 18-5,
०० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 17-1 ते 7-2, 30-दिवसीय: 17-1 ते 17-2,

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडू)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पद्मान- थंडलम रोड, द्वारा थोन्नीरमलाई रोड, थोन्नीरमलाई, चेन्नई-600044, संपर्क: फोन: +91-7550034777, मोबाईल: 94440-21622, 94442-80952, (केवळ 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email: setu.dhamma@gmail.com संपर्क: श्री गोक्यन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177, मोबाईल: 098407-55555, Email: skgoenka@kgiclothing.in, दुहा-दिवसीय: 3 ते 14-1, 20 ते 31-1, 8 ते 19-3, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 3 ते 14-5, 31-5 ते 11-6, 14 ते 25-6, 12 ते 23-7, 2 ते 13-8, 16 ते 27-8, 30-8 ते 10-9, 27-9 ते 8-10, 13 ते 24-10, 25-10 ते 5-11, 8 ते 19-11, 22-11 ते 3-12, 20 ते 31-12, ० सतिपट्टान: 1 ते 9-7, 16 ते 24-9, 3-दिवसीय: 15 ते 18-1, 29-5 ते 2-6, 27 ते 30-7, किशोरींचे शिबिर: 14 ते 22-5, 3 ते 11-11, किशोरींचे शिबिर: 22 ते 30-5, 11 ते 18-12, ० कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2023,
विशेष दुहा-दिवसीय: 14 ते 25-9,
०० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2 ते 23-2, 30-दिवसीय: 2-2 ते 5-3,

धम्मसेतु : हेदुराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 कि.मी.) माडल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपूरम हेदुराबाद-500070, तेलंगाना नोंदणी: (सकाळी 9 ते १२ व ३ ते ६ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, (हादू) 24-2-2023 ते 13-2, 17 ते 28-2, 2 ते 13-3, 15 ते 26-3, 28-3 ते 8-4, 10 ते 21-4, 23-4 ते 4-5, (केवळ स्त्रियां 5 ते 16-5) (केवळ पुरुष 18 ते 29-5) 19 ते 30-7, 2 ते 13-8, 16 ते 27-8, 30-8 ते 10-9, 13 ते 24-9, 4 ते 15-10, 18 ते 29-10, 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, 29-11 ते 10-12, 13 ते 24-12, ० सतिपट्टान: 23-4 ते 1-5, 13 ते 21-9, 3-दिवसीय: 29-9 ते 2-10, 2-दिवसीय: 28 ते 30-1, 25 ते 27-9, किशोरींचे शिबिर: 5 ते 13-5, किशोरींचे शिबिर: 18 ते 26-5, 2-दिवसीय धम्मसेवक कार्यशाळा: 27 ते 29-5, 22 ते 24-9, धम्मसेवक कार्यशाळा: 26-3, 16-7, 27-8, 29-10, 26-11,

विशेष दुहा-दिवसीय: 31-5 ते 11-6-2023, 27-12-2023 ते 7-1-2024, 31-5-2024 ते 11-6-2024, 31-12-2024 ते 11-1-2025

०० कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2023,
०० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 31-5 ते 21-6-2023, 27-12-2023 ते 17-1-2024, 31-5-2024 ते 21-6-2024, 31-12-2024 ते 21-1-2025, 30-दिवसीय: 31-5 ते 1-7-2023, 27-12-2023 ते 27-1-2024, 31-5-2024 ते 1-7-2024, 31-12-2024 ते 31-1-2025, 45-दिवसीय: 31-5 ते 16-7-2023, 31-5-2024 ते 16-7-2024,

धम्म मधुपुरा : मदुराई (तमिलनाडू)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेत्तिया पट्टी, ता. आतूर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी इंडीग्न-624302, Email: dhammamadurair@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442103490, 10-दिवसीय: 18 ते 29-1, 1 ते 12-2, 15 ते 26-2, 1 ते 12-3, 15 ते 26-3, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 7 ते 18-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 4 ते 15-10, 18 ते 29-10, 15 ते 26-11, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12, ० सतिपट्टान: 12 ते 20-8, 3-दिवसीय: 5 ते 8-1, 30-3 ते 2-4, 22 ते 25-6, 3 ते 6-8,

धम्मनागाजून -1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: VIMC, हिमल कॉलेजी, नागार्जुन सागर, जि. नालगंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नोंदणी: 9440139329, (8680) 277944, मोबा. 093484-56780, (केवळ 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org, एक-दिवसीय: प्रत्येक पौर्णिमा, (दक्षिण भारतातील सर्व कार्यक्रम नेटवर पहा आणि ऑनलाईन आवेदन करा.) 10-दिवसीय: 10 ते 21-1, 6 ते 17-2, 14 ते 25-5, 2 ते 13-11, 23-11 ते 4-12, 2-दिवसीय: 24 ते 26-2, 10 ते 12-3, 26 ते 28-5, 1 ते 3-9, किशोरींचे शिबिर: 1 ते 9-1, 8 ते 16-4, 5 ते 13-5, 24-6 ते 2-7, 22 ते 30-7, 19 ते 27-8, 14 ते 22-10, 14 ते 22-11, किशोरींचे शिबिर: 25-3 ते 2-4, 25-4 ते 3-5, 10 ते 18-6, 8 ते 16-7, 5 ते 13-8, 16 ते 24-9, 30-9 ते 8-10, 23 ते 31-12, धम्मसेवक कार्यशाळा: 8 ते 10-9,

धम्मनागाजून -2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: धम्मनागाजून-1 च्या वरील पत्त्यावर. 10-दिवसीय: 22-2 ते 5-3, 8 ते 19-3, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 7 ते 18-6, 21-6 ते 2-7, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 2 ते 13-8, 16 ते 27-8, 30-8 ते 10-9, 13 ते 24-9, 27-9 ते 8-10, 11 ते 22-10, ० सतिपट्टान: 24-4 ते 2-5,
कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2023, 2 ते 17-2-2024,
दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 4 ते 25-5, 30-दिवसीय: 4-5 ते 4-6, 26-10 ते 26-11, 45-दिवसीय: 26-10 ते 11-12, 14-12-2023 ते 29-1-2024,

मध्य भारत
धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, नैनागाव तट, रंगोलाटा, पो. गंग, बालाघाट, फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, संपर्क: 1) श्री सोमराज, मोबा. 944243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmshram@

hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाईन आवेदन: https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana.10-दिवसीय: (केवळ पुरुषांसाठी 7 ते 18-2), 21-2 ते 4-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 7 ते 18-5, 21-5 ते 1-6, 4 ते 15-6, 2 ते 13-7, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 17 ते 28-9, 1 ते 12-10, 15 ते 26-10, 29-10 ते 9-11, 16 ते 27-11, 1 ते 12-12, ० सतिपट्टान: 20 ते 28-6, 17 ते 25-12, 3-दिवसीय: 13 ते 15-8, 10 ते 12-11, 2-दिवसीय: 8 ते 9-3, 5 ते 6-5, # बाळ-शिबिर: 21-4, 18-5, 18-6,
दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 18-7 ते 8-8, 30-दिवसीय: 3-1 ते 3-2,

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केरवा डॅम के पीछे, ग्राम दौलतपुर, भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 7024771629, संपर्क: 1) प्रकाश गेडमा, मोबा. 94250-97358, 2) श्री लालेंद्र हुमने, मोबा. 9893891989, फोन: (0755) 2468053, फॅक्स: 246-8197, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाईन आवेदन: www.pala.dhamma.org, दुहा-दिवसीय: 4 ते 15-1, 18 ते 29-1, 15 ते 26-3, 29-3 ते 9-4, 12 ते 23-4, 17 ते 28-5, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 26-7 ते 8-8, 9 ते 20-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 4 ते 15-10, 25-10 ते 5-11, ० सतिपट्टान: 25-4 ते 3-5, 3-दिवसीय: 9 ते 12-3, 8 ते 11-6, 19 ते 22-10, किशोरींचे शिबिर: 6 ते 14-5, किशोरींचे शिबिर: 30-5 ते 7-6, रखरखाव सप्ताह: 5 ते 11-11,

विशेष दुहा-दिवसीय: 12 ते 23-7, दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 4 ते 25-2, 30-दिवसीय: 4-2 ते 7-3, 45-दिवसीय: 15-11 ते 31-12,

धम्मपाल : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जंबूडी हस्ती, गोनटगरीच्याजवळ, पित्तु पर्वतासमोर, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammalava@gmail.com, संपर्क: 1) इंदौर विपश्यना इंटरनॅशनल फाउंडेशन, इस्ट, फोन: (0731) 4273313, 2) अवधूत विश्वले, मोबा. 9407406620, दुहा-दिवसीय: 1 ते 12-1, (केवळ पुरुष 2 ते 13-3), 24-3 ते 4-4, 9 ते 20-4, 23-4 ते 4-5, 7 ते 18-5, 21-5 ते 1-6, 4 ते 15-6, 2 ते 13-7, 16 ते 27-7, 6 ते 17-8, 20 ते 31-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 1 ते 12-10, (केवळ जून सायं 3 ते 14-12), ० सतिपट्टान: 14 ते 22-1, 17 ते 25-6, 3-दिवसीय: 26 ते 29-3, 23 ते 26-2, 16 ते 19-3, 29-7 ते 8-1, 14 ते 17-10, 22 ते 25-12, 1-दिवसीय: (सकाळी: 8 ते 2) 1-1, 19-2, 9-4, 5-5, 7-5, 21-5, 4-6, 2-7, 16-7, 6-8, 20-8, 3-9, 17-9, 1-10, 29-10, 3-12, 17-12, सामू. साधना: शिबिराची वेळ सोडून सकाळी 9:30 ते 10:30, कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2023,
विशेष दुहा-दिवसीय: 18 ते 29-11,

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामार्गे, गाव - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com संपर्क: 1) श्री ईश्वर, मोबा. 7987509207, 2) श्री अश्वानी, मोबा. 9826700116, दुहा-दिवसीय: 2 ते 13-1, 18 ते 29-1, 1 ते 12-2, 15 ते 26-2, 12 ते 23-3, 27-3 ते 7-4, 11 ते 22-4, 27-4 ते 8-5, 13 ते 24-5, 28-5 ते 8-6, 12 ते 23-6, 27-6 ते 8-7, 12 ते 23-7, 27-7 ते 7-8, 11 ते 22-8, 1 ते 12-9, 15 ते 29-9, 30-9 ते 11-10, 12 ते 23-10, 28-10 ते 8-11, 17 ते 28-11, 5 ते 16-12, ० सतिपट्टान: 18 ते 26-12, 2-दिवसीय: 2 ते 4-3, 24 ते 26-8, 1-दिवसीय: 1-1, सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9 संपर्क कार्यालय: विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956, 09479785033.

धम्मसेतु : दुर्गा (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, धनीद, व्ह्या-अंजोरा, जिल्हा-दुर्गा, छत्तीसगढ-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737, Email: sadhana_kendra@yahoo.in दुहा-दिवसीय: 1 ते 12-1, 12 ते 23-3, 26-3 ते 6-4, 9 ते 20-4, 18 ते 29-6, 2 ते 13-7, 16 ते 27-7, 30-7 ते 10-8, 13 ते 24-8, 3 ते 14-9, 19 ते 30-9, 1 ते 12-10, 15 ते 26-10, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, ० सतिपट्टान: 14 ते 22-1, 3-दिवसीय: 6 ते 9-3, 1-दिवसीय: 1-1, 5-3, 5-5, 4-6, 2-7, 27-8, 3-9, 15-10, 19-11, 31-12, किशोरींचे शिबिर: 4 ते 12-6, # बाळ-शिबिर: 9-4, 23-4, 30-4, 7-5, 1-10, 19-11, 31-12, धम्मसेवक कार्यशाळा: 5-11,

दीर्घ-शिबिर: 30-दिवसीय: 29-1 ते 1-3, संपर्क: 1. श्री एम वंग, मोबा. 9425209354, 2. श्री. आर. पी. सी, मोबा. 9425244706,

धम्माराद : बिलासपूर (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, बिलासपूर शहरापासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्ह्याया मोहनभाट, ता. तखतपुर, जिल्हा-बिलासपूर. Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, दुहा-दिवसीय: