

भावी शिविर कार्यक्रम

“विपश्यना साधक” बुद्धवर्ष 2567, फाल्गुन पौर्णिमा, 25 मार्च, 2024 वर्ष 7 अंक 13

रजि. नं. MAHMAR/2017/72685. Postal Regi. No. NSK/RNP 286/2024-2026

3

आवश्यक सूचना

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृति-पत्र मागवावे.

२- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपश्यना शिविर पूर्ण केले असले.

३- सतिपट्टान शिविर: कमीत कमी तीन शिविर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिविराचा समारोप शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)

४- किशोरांचे शिविर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरांच्या शिविरांसाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.)

५-०० दीर्घ-शिविर: - 20 दिवसीय शिविर: पाच दहा दिवसीय शिविर, एक सतिपट्टान शिविर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षांपासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

६- 30 दिवसीय शिविर: ज्यांनी 20 दिवसीय शिविर केले असले व एका शिविरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिविरांमध्ये 6 महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे 30 व 45 दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापना 10 दिवसांचे आणि जेथे केवळ 45 दिवसांचे तेथे 15 दिवसांचे होतील)

७- 45 दिवसीय शिविर: ज्यांनी दोन 30 दिवसीय शिविर पूर्ण केले असतील व धर्मसेवा देत असतील. 60 दिवसीय शिविर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी ज्यांनी दोन 45 दिवसीय शिविर पूर्ण केले असतील.

८- विशेष 10-दिवसीय शिविर: पाच दहा सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षांपासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

हे कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं-शिविर” चेच स्वरूप आहे. शिविर प्रारूप बिल्कुल तसेच राहिल. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे ध्यानाप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करणे आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मनंतरांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिविरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या याचिरुद्ध-समगानं तपो सुलो। म्हणजे, एकत्र तप करण्याच्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. शिविर की योग्यता-या दीर्घ शिविरामध्ये सम्मिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्टान शिविर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारात योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

सुनिश्चित दिनांक: प्रत्येक वर्षी 2 ते 17 फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिविराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

०० दीर्घ शिविरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचा वापर करावा. ह्याला धम्मगिरी अथवा अन्य दीर्घ शिविरांच्या केंद्रातून प्राप्त करता येईल. (वरील सर्व शिविरांचे आवेदन पत्र एकसारखे आहे.) हिंदी वेबसाट हेतु लिंक- www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरी : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440, 8380017307, WhatsApp: 8956297219, 8956297220, (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी: 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फॅक्स: 2441716. Email: reg.giri@vridhamma.org, (नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: 27-3 ते 7-4, 24-4 ते 5-5, 8 ते 19-5, 22-5 ते 2-6, 5 ते 16-6, (केवळ जुने साधक 19 ते 30-6), 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 31-7 ते 11-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 18 ते 29-12, 1 ते 12-1-2025 & सतिपट्टान: 10 ते 18-10, धम्मसेवक व ट्यूटी कार्यशाळा: 19 ते 20-10, भारतीय आचार्यांचे सम्मेलन: 4-12, अंतर्राष्ट्रीय आचार्य सम्मेलन: 5-12, अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 6 ते 8-12, प्रशिक्षकांची कार्यशाळा: 9-12, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 10 ते 13-12,

धम्मगिरी : इगतपुरी, लघु व टिनपत्र शिविर क्षेत्र

3-दिवसीय: 27 ते 30-6, 26 ते 29-7, 1 ते 4-8, 12 ते 15-9, 25 ते 28-10, 1 ते 4-11, 2-दिवसीय: 17 ते 19-8, किशोरांचे शिविर: 1 ते 9-4, 22 ते 30-4, 12 ते 20-5, 7 ते 15-6, 5 ते 13-7, 7 ते 15-8, 2 ते 10-9, 3 ते 11-10, 12 ते 20-11, 12 ते 20-12, किशोरांचे शिविर: 12 ते 20-4, 2 ते 10-5, 23 ते 31-5, 17 ते 25-6, 15 ते 23-7, 22 ते 30-8, 18 ते 26-9, 14 ते 22-10, 23-11 ते 1-12, 23 ते 31-12,

(गंभीर सूचना: - कृपया लक्ष घावे की धम्मगिरीत बुकिंग केल्याशिवाय येऊ नये, परत पाठवतांना शिविरार्थीलाही लास होतो व आम्हालाही. • ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन घ्यावे. विशेष कारणाविना धम्मगिरीत त्यांचे आवेदन स्विकारले जाणार नाहीत. • कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवरुध्द आणावे. • येणे शक्य नसल्यास तशी सूचना वेळेआगोदर अवरुध्द कळवावी.)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय एकजीव्युद्वि शिविर: 9 ते 20-4, 21-6 ते 2-7, 6 ते 17-7, 20 ते 31-7, 15 ते 26-8, 29-8 ते 9-9, 13 ते 24-9, & सतिपट्टान: 3 ते 11-8, 2-दिवसीय: 27 ते 29-9, & कृतज्ञता-शिविर: 2 ते 17-2-2025,

०० दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: 3-5 ते 3-6, 45-दिवसीय: 3-5 ते 18-6, 13-12-2024 ते 28-1-2025, 60-दिवसीय: 3-10 ते 3-12,

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय एकजीव्युद्वि शिविर: 25-4 ते 6-5, 22-10 ते 2-11, 4 ते 15-11, दहा-दिवसीय एकजीव्युद्वि शिविर: (केवळ जुने साधक) 11 ते 22-4, 28-7 ते 8-8, & सतिपट्टान: 9 ते 17-6,

विशेष दहा-दिवसीय: 24-11 ते 5-12-2024,

०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 15-5 ते 5-6, 29-9 ते 20-10-2024, 30-दिवसीय: 23-6 ते 24-7, 12-8 ते 12-9, 45-दिवसीय: 12-8 ते 27-9, 60-दिवसीय: 9-12-2024 ते 8-2-2025

धम्मपत्तन : गोर्राई, बोरोवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एसेल वल्ड के पास, गोर्राई खाडी, बोरोवली (पश्चिम) मुंबई-- 400 091, फोन: +91 8291894650, टेली. (+09122) 50427518, Ext. No. (पुरष कार्यालय) 519 (50427519), (महिला कार्यालय) 546 (50427546), (सुबह 11 ते सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, दहा-दिवसीय एकजीव्युद्वि शिविर: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 1 ते 12-5, 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 9 ते 20-7, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 17 ते 28-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 22-12 ते 2-1-2025, & सतिपट्टान: 11 ते 19-12, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 2-दिवसीय: 14 ते 16-5, 1-दिवसीय मेघा: 26-5, 21-7, 29-9, 5-1-2025, भारतीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 19 ते 26-5,

०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 23-7 ते 13-8,

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विपश्यना केंद्रात केवळ 90 साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे की ज्यांना शिविरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. • कृपया आपला आपत्कालीन फोन-संपर्क (रोजराचा असला तरी) अवरुध्द राह्यावा.)

धम्मपत्तन विपश्यना ट्रस्ट च्या अंतर्गत 'गोरगाव विपश्यना केंद्र'

गोरगाव विपश्यना केंद्र, धम्मपत्तन विपश्यना ट्रस्ट, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्श्याधाम स्कूल समोर, गोरगाव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: ह्याटस्पॉट नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, दहा दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) 8 ते 19-5, 5 ते 16-6, 10 ते 21-7, 14 ते 25-8, 18 ते 29-9, 16 ते 27-10, 20-11 ते 1-12, (केवळ पुरुष) 24-4 ते 25-5, 19 ते 30-6, 24-7 ते 4-8, 28-8 ते 8-9, 2 ते 13-10, 6 ते 17-11, 18 ते 29-12, तीन दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) 11 ते 14-4, 30-5 ते 2-6, 4 ते 7-7, 5 ते 8-12, (केवळ पुरुष) 18 ते 21-4, 8 ते 11-8, 12 ते 15-9, 12 ते 15-12,

एक दिवसीय शिविर: ग्लोबल विपश्यना फॅंटाडा, गोरगाईवां, मुंबई प्रत्येक रविवारी-सकाळी 11 ते सायं 4 वाजेपर्यंत (पॅंगोड्याच्या घुमटात होते, त्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या पावन वाटच्या सान्निध्यत घ्याऊन करण्याची संधी प्राप्त होते.) संपर्क: फोन: 022-28452235. Email: info@globalpagoda.org;

कृपया आपल्यासोबत पिण्याच्या पाण्याची बाटली अवरुध्द आणावी. पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत (20 लीटर) उपलब्ध राहिल. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्शकांसाठी लघु आनापना शिविर

ग्लोबल पॅंगोड्यात रोज सकाळी 11 ते दुपारी 4 वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघु आनापना प्रशिक्षण सल सुरु असते. सकाळी 11 वाजता प्रथम सल व दुपारी 4 वाजता अंतिम सल. यात भाग घेणाऱ्याला पूर्ण प्रशिक्षण सलात बसणे अनिवार्य आहे

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 प; सेक्टर 26, पारसीक हिल्स, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल्स, सीवूड दारावे रेल्वे स्थानक जवळ हबर्न लाईन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाइन: <http://www.vipula.dhamma.org/> दहा-दिवसीय: 24-4 ते 5-5, 8 ते 19-5, 22-5 ते 2-6, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, & सतिपट्टान: 8 ते 16-4, 3-दिवसीय: 18 ते 21-4, 10 ते 13-6, 20 ते 23-6, 26 ते 29-6, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी. सकाळी 11 ते दुपारी 4.30 पर्यंत, सामू. साधना: दररोज सकाळी: 7 ते संध्याकाळी 7 पर्यंत, साधक आपल्या वेळेनुसार येऊन ध्यान करू शकतात, # बाळ शिविर: 7-4, 19-5, 30-6, व तिसऱ्या आणि चौथ्या रविवारी,

धम्मवाहिनी : टिटवाळा

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रुंदे, टिटवाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, नोंदणी केवळ ऑनलाईन; Email: vahini.dhamma@gmail.com संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी- 12 ते सायं 6 वाजेपर्यंत.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. र.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सीरगांव, पोस्ट पडद्या, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. 91- 77983-24659, 77983-25086, संपर्क: 25008868/2501096/25162505, (1-दिवसीय: दहा-दिवसीय शिविराच्या शेवटच्या दिवशी संपर्क: मिन्दू बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659).

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्रसमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फोन वर उतर न मिळाल्यास इमेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org.

धम्म वाटिका : पालघर

पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अल्हाली क्रिकेट ग्राउंडच्या मागे, अल्हाली, पालघर-401404, संपर्क: 1) 9637101154, 2) श्री दुबे, मो. 9323249299, 3) श्री जाधव, मोबा. 90491 54164, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, दहा दिवसीय: 10 ते 21-4, 24-4 ते 5-5, 8 ते 19-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 31-7 ते 11-8, 14 ते 25-8, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 17 ते 28-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 19 ते 30-12, & सतिपट्टान: 28-8 ते 5-9, 3-दिवसीय: 23 ते 26-5, 10 ते 13-10, # बाल-

शिविर: 28-5, 30-5,

धम्मानन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) मरकळ गावाजवळ, आळंदी पासून 8 कि.मी. दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) 13 ते 24-4, 9 ते 20-5, 8 ते 19-6, 13 ते 24-7, 10 ते 21-8, 14 ते 25-9, 12 ते 23-10, 9 ते 20-11, 14 ते 25-12, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) 27-4 ते 8-5, 25-5 ते 5-6, 27-7 ते 7-8, 24-8 ते 4-9, 28-9 ते 9-10, 23-11 ते 4-12, 28-12 ते 8-1-2025, & सतिपट्टान: (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) 22-6 ते 1-7, 3-दिवसीय: 4 ते 7-7, 5 ते 8-9, 26 ते 29-10, # 2-दिवसीय बाल शिविर: (12 ते 18 वर्ष) (केवळ मुले) 14 ते 15-5, (केवळ मुली) 17 ते 18-5, संपर्क: पुणे विपश्यना समिती, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टि.फॅक्स: 24464243.

धम्मपुण : पुणे शहर (स्वारंगट)

पुणे विपश्यना समिती, नेहरे स्टॅडियमसमोर, स्वारांगट वॉटर वर्क्सच्या मागे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ, दादावाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org; दस-दिवसीय: (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) 7 ते 18-4, 2 ते 13-6, 7 ते 18-7, 4 ते 15-8, 1 ते 12-9, 6 ते 17-10, 4 ते 15-11, 1 ते 12-12, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) 21-4 ते 2-5, 16 ते 27-6, 21-7 ते 1-8, 18 ते 29-8, 15 ते 26-9, 17 ते 28-11, 15 ते 26-12, & सतिपट्टान: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) 20 ते 28-10, किशोरांचे शिविर: 5 ते 13-5, किशोरांचे शिविर: 19 ते 27-5, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या रविवार सकाळी 8:30 ते 4:00 पर्यंत, विपश्यना परिचय: प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवार सकाळी 4 ते 5:30 पर्यंत

विशेष 10-दिवसीय

14 ते 25-4-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
 21-4 ते 5-5-2024 धम्मसेल - हैदराबाद (तेलंगाना)
 31-5-2024 ते 11-6-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
 9 ते 20-6-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 16 ते 27-6-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 14 ते 25-7-2024 धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
 17 ते 28-7-2024 धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)
 19 ते 30-7-2024 धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
 24-7 ते 4-8-2024 धम्मपफुल्ल - अमृत, बंगलूर (कर्नाटक)
 31-7 ते 11-8-2024 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
 4 ते 15-8-2024 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
 6 ते 17-8-2024 धम्मअनामूल - खापरखेडा फाटा, तेलंगा (अकोला)
 7 ते 18-8-2024 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
 7 ते 18-8-2024 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
 11 ते 22-9-2024 धम्मपुब्वज, चूरू (राजस्थान)
 11 ते 22-9-2024 धम्मामराम - भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)
 18 ते 29-9-2024 धम्ममल्ल - यवतामाल (महाराष्ट्र)
 16 ते 17-10-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 9 ते 20-10-2024 धम्म अरुणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
 6 ते 17-11-2024 धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
 17 ते 28-11-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
 17 ते 28-11-2024 धम्ममालावा - हैदरा (म.प्र.)
 20-11 ते 1-12-2024 धम्मकल्याण - कानपुर (उ.प्र.)
 24-11 ते 5-12-2024 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 8 ते 19-12-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 31-12-2024 ते 11-1-2025 धम्मसेल - हैदराबाद (तेलंगाना)
 21-1 ते 1-2-2024 धम्मदिव्याचल - मेहेसाणा (गुजरात)

कृतज्ञता शिविर

2 ते 17-2-2025 धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 2 ते 17-2-2025 धम्मदिव्याचल - मेहेसाणा (गुजरात)
 2 ते 17-2-2025 धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)
 2 ते 17-2-2025 धम्म नागाज्जून-2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

दीर्घ शिविर कार्यक्रम (भारत)

20-दिवसीय
 6 ते 27-4-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 25-4 ते 16-5-2024 धम्म नागाज्जून-2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
 5 ते 26-5-2024 धम्म-कच्छि - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 15-5 ते 5-6-2024 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 31-5-2024 ते 21-6-2024 धम्मसेल - हैदराबाद (तेलंगाना)
 12-6 ते 3-7-2024 धम्मअजन्ता - औरंगाबाद (महाराष्ट्र)
 1 ते 22-7-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 15-7 ते 5-8-2024 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
 20-7 ते 10-8-2024 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
 23-7 ते 13-8-2024 धम्मपत्तन - गोर्राई, बोरोवली, मुंबई
 27-7 ते 17-8-2024 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
 30-7 ते 20-8-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 3 ते 24-8-2024 धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
 1 ते 22-9-2024 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
 8 ते 29-9-2024 धम्मसुरवीर - आरस्तो (उ.प्र.)
 8 ते 29-9-2024 धम्मगज - विलासपुर (छत्तीसगढ)
 17-9 ते 8-10-2024 धम्म अरुणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
 28-9 ते 19-10-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
 28-9 ते 20-10-2024 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 2 ते 23-10-2024 धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)
 4 ते 25-11-2024 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
 4 ते 25-11-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 6 ते 27-11-2024 धम्मामराम - भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)
 10 ते 31-12-2024 धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)
 31-12-2024 ते 21-1-2025 धम्मसेल - हैदराबाद (तेलंगाना)
 2-2 ते 23-2-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 7 ते 27-5-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)

30-दिवसीय

25-4 ते 26-5-2024 धम्म नागाज्जून-2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
 3-5 ते 3-6-2024 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

5-5 ते 5-6-2024	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
14-5 ते 14-6-2024	धम्मपद्मन - सोनीपत (हरियाणा)
15-5 ते 1-7-2024	धम्मसंकेत - हैदराबाद (तेलंगाणा)
23-6 ते 24-7-2024	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-7 ते 15-8-2024	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
17-7 ते 31-8-2024	धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)
12-8 ते 12-9-2024	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
25-8 ते 25-9-2024	धम्मपद्मन - सोनीपत (हरियाणा)
1-9 ते 2-10-2024	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
8-9 ते 9-10-2024	धम्मगाढ - विलासपुर (छत्तीसगढ)
20-9 ते 21-10-2024	धम्म अरणाघत - तिवरवमलाई, (तमिलनाडु)
26-9 ते 27-10-2024	धम्मवोधि - बोधगया (बिहार)
28-9 ते 29-10-2024	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
2-10 ते 2-11-2024	धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ.प्र.)
22-10 ते 22-11-2024	धम्म नागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
4-11 ते 5-12-2024	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
5-11 ते 6-12-2024	धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
6-11 ते 7-12-2024	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
15-12 ते 15-1-2025	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
31-12-2024 ते 31-1-2025	धम्मसंकेत - हैदराबाद (तेलंगाणा)
1-3 ते 1-4-2025	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
7-5 ते 6-6-2025	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)

45-दिवसीय

25-4 ते 10-6-2024	धम्म नागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
3-5 ते 18-6-2024	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
5-5 ते 20-6-2024	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
31-5 ते 16-7-2024	धम्मसंकेत - हैदराबाद (तेलंगाणा)
1-9 ते 17-10-2024	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
8-10 ते 23-11-2024	धम्मपद्मन - सोनीपत (हरियाणा)
12-8 ते 27-9-2024	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-10 ते 30-11-2024	धम्मसुवती - श्रवस्ती (उ.प्र.)
22-10 ते 7-12-2024	धम्म नागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
6-11 ते 22-12-2024	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
15-12 ते 30-1-2025	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
12-12 ते 27-1-2025	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
13-12-2024 ते 29-1-2025	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
14-12-2024 ते 29-1-2025	धम्म नागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
10-2 ते 28-3-2025	धम्मवोधि - बोधगया (बिहार)
1-3 ते 16-4-2025	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)

60-दिवसीय

3-10-2024 ते 03-12-2024	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
9-12-2024 ते 8-2-2025	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

धम्मअजन्ता - औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (02400) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org; दहा-दिवसीय: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 15 ते 26-5, 29-5 ते 9-6, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12, ते 5-1, ० सतिपट्टान: 17 ते 25-9, 2 दिवसीय: 27 ते 29-9, किशोरांचे शिबिर: 1 ते 9-5, किशोरांचे शिबिर: 4 ते 12-11, ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 12-6 ते 3-7,

धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)

सान्देश्य विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, मु. पो. तिखी, जिल्हा - धुळे, पिन: 424002; (नोंदणीविना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच कॅन्डीलाजवळ "शेरे पंजाब लॉज" जवळ पोहोचण्याचे तिथूच तिखी गावासाठी ऑटोरिक्षा घेतात.) दहा-दिवसीय: 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 12 ते 23-5, 26-5 ते 6-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 18-8, 25-8 ते 5-9, 8 ते 19-9, 29-9 ते 10-10, 13 ते 24-10, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, ० सतिपट्टान: 23-6 ते 1-7, 20 ते 28-9, 2-दिवसीय: 3 ते 5-5, 3 ते 5-7, 1-दिवसीय: 21-7, 27-10, 1-12, 15-12, ० 1-दिवसीय बाल-शिबिर: 7-5, 8-5, 28-10, 29-12, सहायक आचार्य समेलन: 20 ते 21-8, दृष्टी कार्यशाळा: 21 ते 22-8, ० विशेष दहा-दिवसीय: 4 ते 15-8,

० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 4 ते 25-11, संपर्क: डॉ. देवेर, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मसिद्धपुरी - भाटगाव, सोलापूर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, off विजापुर रोड, भाटवाडी जवळ, सोरगाव - डोंगणाव चार रस्ता, सोरगाव पासून 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापूर, जिला. सोलापूर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री सम्राट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरदेव, मोबा. 9860759866,

धम्मालय - कोल्हापूर (महाराष्ट्र)

दक्षिण विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापूर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232, 9697933232, 7420943232,

धम्मदेस - चिंचोली, हिंगोली

धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, संपर्क: मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242877; दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 21-4 ते 2-5, 19 ते 30-5, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 4 ते 15-8, 1 ते 12-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 1 ते 12-12, (केवळ स्त्रियां) 7 ते 18-4, 5 ते 16-5, 2 ते 13-6, 21-7 ते 1-8, 18 ते 29-8, 15 ते 26-9, 20 ते 31-10, 17 ते 28-11, 22-12 ते 2-1-2025, 3-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 30-6 ते 3-7, 15 ते 18-12, (केवळ स्त्रियां) 29-9 ते 2-10,

धम्मसुगन्ध - भोसे (सांगली)

धम्मसुगंध: सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीराजवळ, सामकर वाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, For online registration: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha. संपर्क: 1) डॉ. अमीत पाटील, मो. 9222161236, 2) श्री सुनील चौगुले, मो. 9403841943, 3) श्री संजय चौगुले, मो. 7249711008, Email: info@sugandha.dhamma.org, sanglivipassana@gmail.com, दहा-दिवसीय: (हिंदी मराठी) 3-दिवसीय: (हिंदी मराठी) एक दिवसीय: https://sugandha.dhamma.org/oneday.php

धम्मनागा - नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गाव, नागपुर-कलमेश्वर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाईल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नोंदणीविना प्रवेश नाही)

दहा-दिवसीय: 10 ते 21-4, 24-4 ते 5-5, 15 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, (केवळ पुरुष जुने साधक) 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, ० सतिपट्टान: 24-12 ते 1-1-2025, 3-दिवसीय: 8 ते 11-5, 17 ते 20-7, 1-दिवसीय: 7-4, 21-4, 23-5, 16-6, 30-6, 14-7, 21-7, 4-8, 18-8, 1-9, 15-9, 29-9, 13-10, 27-10, 10-11, 24-11, 8-12, 22-12, किशोरांचे शिबिर: 13 ते 21-5, किशोरांचे शिबिर: 25-5 ते 2-6, # बाल-शिबिर: (13 ते 18 वर्ष) 7-4, 4-8, 27-10, (8 ते 13 वर्ष) 16-6, 15-9, 8-12, धम्मसेवक कार्यशाळा 2024 5-5, ० विशेष दहा-दिवसीय: 24-7 ते 4-8,

संपर्क: सचिव, कल्याणमिल चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्यवहार संपर्क पत्त्यावर करावा.)

कामटी: स्थान: झंजन पॅलेस, कामटी. नागपुर, दहा-दिवसीय: 17 ते 28-4, 5 ते 16-6, 3 ते 14-7, 31-7 ते 11-8, 4 ते 15-9, 18 ते 29-12, ० सतिपट्टान: 4 ते 12-5, 3-दिवसीय: 23 ते 26-5, 24 ते 27-10, 21 ते 24-11, 1-दिवसीय: 23-4, 23-5, 22-6, 21-7, 19-8, 18-9, 17-10, 15-12, संपर्क: +91-9022451678, 8087893962, 7385125011.

धम्मसुगति - सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. सामू-साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9; व # बाळ आनापान: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9, आनापान साधना: 2023»(जे साधक नाही त्यांच्यासाठी आनापान साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 वाजता) संपर्क: 1) श्री कमलेशा चाहन्दे, मोबा. 9373104305, 2) श्री रामदास भास्कर, मोबा. 9921503273,

धम्ममल्ल - यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मार्ग, पिंपळगाव बायपास, यवतमाल - 445001, संपर्क: 1) श्री ई. डी. गडलिंग, मोबा. 9422865661, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. दहा-दिवसीय: 1 ते 12-4, 18 ते 29-4, 25-5 ते 5-6, 22-6 ते 3-7, 10 ते 21-7, 27-7 ते 7-8, 27-8 ते 7-9, 13 ते 24-10, 9 ते 20-11, 23-11 ते 4-12, 18 ते 29-12, ० सतिपट्टान: 15 ते 23-8, 24-10-12, किशोरांचे शिबिर: 11 ते 19-5, किशोरांचे शिबिर: 9 ते 17-6, 1-दिवसीय: 23-5, 21-7, 11-8, 29-9, 15-12, 2-दिवसीय बाल शिबिर: (केवळ मुले) 26 ते 28-10, (केवळ मुली) 4 ते 6-11, बाल शिबिर: 1-5, 25-8, 29-12, विशेष दहा-दिवसीय: 18 ते 29-9,

चिटकी (वर्षा): धम्मकुटी विपश्यना केंद्र, चिटकी, पुल्गाव, पो. कवठा, ता. देवळी, जि. वर्धा, दहा-दिवसीय: 19 ते 30-10, 19 ते 30-11, 20 ते 31-12, संपर्क: श्री खंडारे, मोबा. 7057690930,

रोहणागाव: (पवनी, भंडारा): दहा-दिवसीय: 8 ते 19-5, 5 ते 16-6, 17 ते 28-7, 21-8 ते 1-9, 18 ते 29-9, 20-11 ते 1-12, 18 ते 29-12, ० सतिपट्टान: 21 ते 28-4, 20 ते 27-10, 29-9, स्थान: विसुद्धमगो विपसना चॅरिटेबल ट्रस्ट, व्यास संचालित - धम्मपवन विपश्यना केंद्र, रोहणागाव (पवनी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शैलेष कांबळे, मोबा. 9923218962, 2) श्री दामोदर खोबराडे, मोबा. 9819209381,

बुलढाणा: दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 11 ते 22-5, 13 ते 24-7, 14 ते 25-9, 9 ते 20-11, (केवळ पुरुष) 15 ते 26-4, 8 ते 19-6, 10 ते 21-8, 12 ते 23-10, 14 ते 25-12, ० सतिपट्टान: (पुरुष व स्त्रियां) 27-5 ते 4-6, 1-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात पौर्णिमेला व 29-9 ता. स्थान: पांश्री ता. जि. बुलढाणा संपर्क: 1) मोबा. 705222147, 9860143266, 7709435975,

धम्मगाड: गोंदिया (आहोटाटा)

विपश्यना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, संपर्क: 9421796656, 8669038011, 9921395006, 9764835035, संपर्क: 1) श्री. ब्रह्मनंद शहारे, मोबा. 8698797834, 2) श्री. हेमंत राउत, मोबा. 9637836487, दहा-दिवसीय: 1-दिवसीय: # बाळ-शिबिर:

देसाईगाव: (गडचिरोली) स्थान: व्हेनेबल लेडी सबाडो विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, गडचिरोली, जिला क्षेत्र, तालुका देसाईगाव, दहा-दिवसीय: 25-4 ते 6-5. (केवळ जुने साधक 3 ते 14-6), 28-9 ते 9-10, 5 ते 16-11, 15 ते 26-12, संपर्क: 1) श्री पुरुषोत्तम दुवे, मोबा. 94217-34459,

धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेल्वे लाइनजवळ, सहकार नगर, भंडारा 441904, दहा-दिवसीय: 1 ते 12-4, 26-6 ते 7-7, 31-7 ते 11-8, 18 ते 29-9, 16 ते 27-10, ० सतिपट्टान: 24-4 ते 2-5, 3-दिवसीय: 2 ते 5-5, 2-दिवसीय: 17 ते 19-8, 1-दिवसीय: 12-4, 23-5, 23-6, 7-7, 11-8, 29-9, 27-10, 17-11, 15-12, # बाल-शिबिर: (10 ते 16 वर्ष) 21-4, 26-5, 2-6, 14-7, 28-7, 18-8, 1-9, 6-10, 3-11, 1-12, 21-12,

विशेष दहा-दिवसीय: 6 ते 17-11, संपर्क: चौरे, 9890441071, विनोद, 9422833002, राजानंद:- 9423185322, 7588749108,

धम्म निरंजन - नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिदने, मोबाईल: 9423148636, 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 2-दिवसीय: 1-दिवसीय:

धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झड्डी, ता. संतु, जि. वर्धा, Email: dhamma-vasudha@gmail.com 100, सार, सुयोग नगर, नागपुर-440015. ० सतिपट्टान: संपर्क: 1) श्री बांते, 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटवे, मोबा. 9890309738.

धम्मअनाकुल : खापरखेडा फाटा, तेलहारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेलहारा-444108, जि. अकोला Email: info.anakula@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, ऑनलाइन बुकिंग: https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal, Email: info.anakula@vridhamma.org, दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रियां) 10 ते 21-4, 24-4 ते 5-5, 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, ० सतिपट्टान: (केवळ भिक्षुसाठी 9 ते 17-7), 4 ते 12-9, 1-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रियां) 21-4, 26-5, 21-7, 18-8, 29-9, 27-10, 1-12, 29-12. किशोरांचे शिबिर: 7 ते 15-5, किशोरांचे शिबिर: 18 ते 26-5, # बाल-शिबिर: 5-5, 23-6, 4-8, 1-9, 13-10, 17-11, 15-12, धम्मसेवक कार्यशाळा: (पुरुष व स्त्रियां) 14 ते 16-9, ० विशेष दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रियां) 2024 7 ते 18-8, संपर्क: 1) विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 9881204125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

धम्म अमरावती: लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती, संपर्क: 1) श्री. रंजन चाधमारे, मोबा. 9766395335, 2) श्री. रजत भटकर, मोबा. 8446106785, 3) श्री. राहुल तंतपाळे, मोबा. 9096277299, https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, दहा-दिवसीय: 17 ते 28-4, 19 ते 30-6, 5 ते 10-7, 21-8 ते 1-9, 18 ते 29-9, 16 ते 27-10, 13 ते 24-12, ० सतिपट्टान: 6 ते 14-11, 3-दिवसीय: 21 ते 24-5, किशोरांचे शिबिर: 22 ते 30-11, किशोरांचे शिबिर: 1 ते 9-12, 1-दिवसीय: 28-4, 30-6, 21-7, 1-9, 29-9, 27-10, # बाल शिबिर: 2-दिवसीय: (केवळ मुली 13 ते 17 वर्ष) 15 ते 17-11, (केवळ मुले 13 ते 17 वर्ष) 18 ते 20-11, धम्मसेवक कार्यशाळा: 6-10, धम्म समेलन: 29-12,

मलकापुर: (अकोला) दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 1 ते 11-5, 9 ते 20-7, 5 ते 16-9, (केवळ पुरुष) 1 ते 11-8, स्थान: भद्रत आनंद निवास, राजरतन कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001, संपर्क: 1) श्री शाम आठवले, मोबा. 9404092468, 9112463416.

कोटबा (यवतमाल): दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रियां) 18 ते 29-4, 9 ते 20-5, 2 ते 13-6, 23-6 ते 4-7, 14 ते 25-7, 8 ते 19-9, 4 ते 15-11, 1 ते 12-12, (केवळ स्त्रियां) 4 ते 15-8, 29-9 ते 10-10, 1-दिवसीय: हर रविवार सुबह 8 ते 3 तक संपर्क: धम्ममूमि विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, कोटबा ता. बाभळगांव जि. यवतमाल-445001. मोबा. 9822896453, 9067788418, 9860328804, 9890429314, 9860674029.

पातूर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातूर जि. अकोला - 444501, दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 29-7 ते 9-8, 5 ते 16-9, 18 ते 29-11, (केवळ पुरुष) 8 ते 19-7, 20 ते 31-8, 25-9 ते 6-10, 17 ते 28-12, ० सतिपट्टान: (केवळ स्त्रियां) 24-6 ते 2-7, 1-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवार, # बाल शिबिर: (13 ते 17 वर्ष) प्रत्येक महीन्यात तिसऱ्या रविवारी, संपर्क: 1) श्री. ज्ञानाथ गवई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803,

धम्मजळगांव : जळगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिंस्र अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तवरजे, मोबा. 7588436222, 7588009584, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) (केवळ स्त्रियां) संपर्क: 7588436222, 8421532276.

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव - अजयपुर, पो. चिंचवली, मूल रोड, चंद्रपुर, On-line Registration - Website - www.ajaya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, संपर्क: 1) मिलिंद चट्टे, सुगतनगर, नगीनाबाग वाई, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 2) श्री गौतम चिटके, मोबा. 9421812541, दहा-दिवसीय: 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 25-5 ते 5-6, 9 ते 20-6, (25-6 ते 6-7 केवळ जुने साधक), 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 17 ते 28-10, 1 ते 12-11, 21-11 ते 2-12, 7 ते 18-12, 23-12 ते 3-1-2025, ० सतिपट्टान: 3 ते 11-10, किशोरांचे शिबिर: 3 ते 11-4, 2-दिवसीय: 15 ते 17-11, बाल-शिबिर: (केवळ मुली 12 ते 15 वर्ष) 13 ते 16-5, (केवळ मुले 12 ते 15 वर्ष) 17 ते 20-5, 1-दिवसीय (मेघा शिबिर): 23-5, 21-7, 29-9, धम्मसेवक कार्यशाळा: 15 ते 16-9,

बल्लारपुर (चंद्रपुर): दहा-दिवसीय: 8 ते 19-5, 5 ते 16-6, 26-6 ते 7-7, 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 18 ते 29-9, 13 ते 24-11, 4 ते 15-12, ० सतिपट्टान: 21 ते 29-4, 17 ते 25-10, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 1-दिवसीय: 7-4, 23-5, 21-7, 29-9, 20-10, 24-11, # बाल शिबिर 2-दिवसीय: (केवळ मुले 10 ते 16 वर्ष) 20 ते 22-5, 1 ते 3-11, (केवळ मुली 10 ते 16



संपर्क: 1. श्री निकेश कासरे, मोबा. 9699937134, 2. श्री चंद्रकांत भागत, मोबा. 9545628659, दहा-दिवसीय: (स्त्रियां व पुरुष) 10 ते 21-4, 24-4 ते 5-5, 8 ते 19-5, 22-5 ते 2-6, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6.

जयपुर एवं उत्तर भारत धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 14 ते 25-4, 28-4 ते 9-5, 12 ते 23-5, 26-5 ते 6-6, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 14 ते 25-9, 4 ते 15-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 22-12 ते 2-1-2025, ० सतिपट्टन: 28-5 ते 5-6, 23 ते 31-7, 13 ते 21-12, 3-दिवसीय: 7 ते 10-4, विशेष दहा-दिवसीय: 14 ते 25-4, 9 ते 20-6, 17 ते 28-11, ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 28-9 ते 19-10, 30-दिवसीय: 28-9 ते 29-10,

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केंद्र, गाव रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org. 3-दिवसीय: 2023 14 ते 17-12, ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 30-दिवसीय: संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhampushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 098290 28275. Email: corporate@toshcon.com, फैक्स: 0145-2787131.

धम्मरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्टमागे, अद्यात्म विज्ञान सस्तग केंद्राजवळ चौपालनी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, Email: info@marudhara.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 19 ते 30-4, 5 ते 16-5, 9 ते 20-7, 23-7 ते 3-8, 27-8 ते 7-9, 12 ते 23-9, 27-9 ते 8-10, 14 ते 25-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, ० सतिपट्टन: 8 ते 16-4, 20 ते 28-6, 6 ते 14-8, 22 ते 30-12, 3-दिवसीय: 14 ते 17-6, 20 ते 23-8, 1-दिवसीय: 23-5, किशोरांचे शिबिर: 3 ते 11-6, किशोरांचे शिबिर: 4 ते 12-12, ० बाल शिबिर 3-दिवसीय: (13 ते 16 वर्ष केवळ मुली) 4 ते 7-7, संपर्क: 1) श्री नमोचंद्र भंडारी, 41-42, अशोक नगर, बाल लीक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhampushkar.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049, 8233013020.

धम्मपुब्बज, चूर (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरपासून 6 कि.मी.) चूर (राजस्थान): फोन: 9664481738, 9413157056, संपर्क: 1) श्री एस. पी शर्मा, Email: dhampubbjaj@gmail.com, info@pubbjaj.dhamma.org, मोबा. 07627049859, 2) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) दहा-दिवसीय: 18 ते 29-4, 3 ते 14-5, 1 ते 12-6, 14 ते 25-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 27-8 ते 7-9, 26-9 ते 7-10, 14 ते 25-10, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 20 ते 31-12, ० सतिपट्टन: 2 ते 10-12, 3-दिवसीय: 19 ते 22-8, 27 ते 30-10, किशोरांचे शिबिर: 5 ते 13-4, किशोरांचे शिबिर: 7 ते 15-8, 1-दिवसीय: 23-5, 3-दिवसीय बाल-शिबिर: (केवळ मुले 13 ते 16 वर्ष) 28-6 ते 1-7, 2-दिवसीय बाल-शिबिर: (केवळ मुली 13 ते 16 वर्ष) 2 ते 4-8, विशेष दहा-दिवसीय: 11 ते 22-9,

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निर्मोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना पासून 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा, मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना ते बस उपलब्ध है।) दहा-दिवसीय: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 1 ते 12-5, 15 ते 26-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 1 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, संपर्क: विपश्यना साधना संस्थान, रुम नं. 1015, 10 वा तळ, हेमकुंद/मोदी टावर्स, 98 नेहरु प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टन : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhampatthana@gmail.com. ० सतिपट्टन: 1 ते 9-5, 19 ते 27-6, 2 ते 10-7, 27-11 ते 5-12, 23 ते 31-12, सहायक आचार्य कार्याशाळा: सकाळी 10 ते 3-10 दुपारी 12 पर्यंत, 30-9 ते 3-10, धम्मसेवक कार्यशाळा: 4-10, ० विशेष दहा दिवसीय: 14 ते 25-7, 8 ते 19-12, ० दीर्घ-शिबिर: 20 दिवसीय: 6 ते 27-4, 30-7 ते 20-8, 30 दिवसीय: 14-5 ते 14-6, 25-8 ते 25-9, 45-दिवसीय: 8-10 ते 23-11, संपर्क: धम्मसोतच्या संपर्कवार.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुंजपुरा रोड, गव्हर्नमेंट शाळेजवळ, गांव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 85720515705, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (साय 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhannakarunika@gmail.com, दहा-दिवसीय: 10 ते 21-4, 24-4 ते 5-5, 8 ते 19-5, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1, ० सतिपट्टन: 23 ते 31-10, 3-दिवसीय: 7 ते 10-11, किशोरांचे शिबिर: 22 ते 30-5, किशोरांचे शिबिर: 1 ते 9-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली - ऑवल रोड, गांव लाहली, ता - कलापान, जिल्हा- रोहतक - 124001, संपर्क: 92544-48837, 9416303639, दहा-दिवसीय: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 1 ते 12-5, 15 ते 26-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, ० सतिपट्टन: 5 ते 13-11, 3-दिवसीय: 1 ते 4-8, 14 ते 17-11,

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदगाड, पो. मेहलावली जिल्हा-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaja.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 1 ते 12-5, 15 ते 26-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, ० सतिपट्टन: 5 ते 13-11, 3-दिवसीय: 1 ते 4-8, 14 ते 17-11,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैकलोडगंज, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (नोंदणी साठी फोन सायं 4 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 2024» पुप्रिल ते नोव्हेंबर प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 15 ते 26. केवळ इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. ० सतिपट्टन: 15 ते 23-11, 3-दिवसीय: 24 ते 27-11,

धम्मलदू : लेह-लाद्वाक (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना (लद्दाख), लेहपासून 8/9 कि.मी. संपर्क: श्री लोभझंग विसुद्दा, एन्थट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542, दहा-दिवसीय: 2024» प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27 सतिपट्टन व इतर शिबिरांच्या वेळी नाही ० सतिपट्टन: 1 ते 10-5, 1 ते 10-8, 1 ते 10-11, 3-दिवसीय: 10 ते 13-8, 10 ते 13-11, 2-दिवसीय: 10 ते 12-5, सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 9:00 पासून. 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी. Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कन्व व संतला देवीजवळ, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; दहा-दिवसीय: 10 ते 21-4, 24-4 ते 5-5, 8 ते 19-5, 22-5 ते 2-6, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 31-7 ते 11-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, ० सतिपट्टन: 2 ते 10-10, 3-दिवसीय: 14 ते 17-8, 27 ते 30-10, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 देगौर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.

धम्मलक्ष्मण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिबिर प्रारंभच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बक्शीचा तलाव रेल्वे क्रॉसिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. 97945-45334, 9453211879, दहा-दिवसीय: 4 ते 15-4, 19 ते 30-4, 4 ते 15-5, 19 ते 30-5, 4 ते 15-6, 19 ते 30-6, 4 ते 15-7, 4 ते 15-8, 19 ते 30-8, 4 ते 15-9, 4 ते 15-11, 19 ते 30-11, 4 ते 15-12, 19 ते 30-12, ० सतिपट्टन: 19 ते 27-9, 2-दिवसीय: 15 ते 17-4, 15 ते 17-5, 15 ते 17-6, 15 ते 17-7, 15 ते 17-8, 15 ते 17-9, 15 ते 17-11, 15 ते 17-12,

विशेष दहा-दिवसीय: 19 ते 30-7, ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2 ते 23-10, 30-दिवसीय: 2-10 ते 2-11, संपर्क: 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मृदुला मुक्ेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवल्ली : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जैतवन विपश्यना साधना केंद्र: कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375 Email: info@suvatthi.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 17 ते 28-4, 2 ते 13-5, 15 ते 26-5, 2 ते 13-6, 17 ते 28-6, 2 ते 13-7, 17 ते 28-7, 2 ते 13-8, 17 ते 28-8, 2 ते 13-9, 10, 2 ते 13-12, 2 ते 13-1-2025, ० सतिपट्टन: 29-8 ते 6-9, 14 ते 22-12, ० बाल शिबिर: (8 ते 12 वर्ष मुले, व 8 ते 16 वर्ष मुली) 27 ते 30-5, 24 ते 27-12, (12 ते 16 वर्ष केवळ मुले) 28 ते 31-12, ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 8 ते 29-9, 45-दिवसीय: 15-10 ते 30-11, संपर्क: 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मरुली मनोहर, मातन हेलीया, मोबा. 094150-36896,

धम्मचक्र : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरौंपुर गांव, पो. पिरवरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्षा भाडे 100/- रुपये आहे.), दहा-दिवसीय: 3 ते 14-4, 18 ते 29-4, 3 ते 14-5, 3 ते 14-6, 18 ते 29-6, 3 ते 14-7, 18 ते 29-7, 3 ते 14-9, 18 ते 29-9, 3 ते 14-10, 18 ते 29-10, 20 ते 31-12, ० सतिपट्टन: 9 ते 17-12, 3-दिवसीय: 18 ते 21-5, 28 ते 31-8, 1-दिवसीय: 23-5, ० बाल-शिबिर: 16-6, 30-6, 15-9,

० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 3 ते 24-8, 30-दिवसीय: 5-11 ते 6-12, संपर्क: श्री अनिल मौर्य, मो. 90132-59177, धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.) “धम्मकाया” विपश्यना साधना केंद्र, गांव- धूरिया भाट, बनवारी टोलाजवळ. ता- कसया, देवरिया रोड, ता. कसया, जिल्हा- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542. Email: dhannakaaya.vskkg@gmail.com; संपर्क: श्री भूमिधर मोबा. 09452975280, संपर्क: 1. श्री भूमिधर मोबा. 09452975280, 2) डॉ. विमलकुमार मोदी, द्वारा- आरोय मंदिर, गोरखपुर-273003, 3) श्री नरेश अग्रवाल- मोबा. 9935599453.

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोडी घाट, रमा, पो. सेलेमपुर, कानपुर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशनपासून 23 कि.मी.) Email: dhanna.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (नोंदणीवना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: 5 ते 16-4, 20-4 ते 1-5, 2 ते 13-5, 13 ते 24-5, 5 ते 16-6, 20-6 ते 1-7, 5 ते 16-7, 20 ते 31-7, 5 ते 16-8, 20 ते 31-8, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12, ० सतिपट्टन: 22 ते 30-11, 3-दिवसीय: 1 ते 4-4, 1 ते 4-9, किशोरांचे शिबिर: 24-5 ते 1-6, ० 3-दिवसीय बाल-शिबिर: (8 ते

12 वर्ष) १ ते 4-6, एक-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत

विशेष दस-दिवसीय: 20-11 ते 1-12,

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलिस स्टेशनमागे, टॉवर रोड, सैफपुर गुरूद्वाराजवळ, हस्तानापुर, जिल्हा- मेरठ-250404, कार्यालय संपर्क: फोन: 9555515548, 8171490433, 7505414181, 10-दिवसीय: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 1 ते 12-5, 15 ते 26-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, ० सतिपट्टन: 5 ते 13-11, 3-दिवसीय: 1 ते 4-8, 14 ते 17-11,

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालयजवळ, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-झोषी रोड, बोधगया- 842234, मोबा. 9471603531, Email: registration.bodhi@vridhamna.org, संपर्क: फोन: 99559-11556. दस-दिवसीय: 1 एप्रिल 2024 ते 31 मार्च 2025, प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27, व 30-12 ते 10-1-2025, 13 ते 24-1, ह्या शिबिरांच्या वेळी व इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. ० सतिपट्टन: 13 ते 21-9, 2025» 26-1 ते 3-2, विशेष दस-दिवसीय: 1 ते 12-9, ० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 1 ते 22-9, 30-दिवसीय: 26-9 ते 27-10, 45-दिवसीय: 2025» 10-2 ते 28-3,

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, गाव- लंदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, दहा-दिवसीय: 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 5 ते 16-9, 17 ते 28-9, 29-9 ते 10-10, 15 ते 26-10, 9 ते 20-11, 21-11 ते 2-12, 5 ते 16-12, 19 ते 30-12, 5 ते 16-1-2025, 19 ते 30-1, संपर्क: श्री व्ही. के गोयन्का, मोबा. 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : वाराचकिया, (बिहार)

वाराचकिया - 845412, पूर्व चम्पारन, बिहार, संपर्क: फोन: 9431245971, 9934430249, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com, दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28.

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: जानेवारी ते डिसेंबर, प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, स्थान: शिल्प गाव, नव नालंदा महाविहार, गव्हर्नमेंट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डॉ लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhannalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपटलिपुत्र : पटना (बिहार)

पटना विपश्यना केंद्र, साधना कक्ष बुद्ध स्मृती पार्क, पटना जंक्शन जवळ, पटना - 800001, बिहार, संपर्क: मोबा. +91 6205978822, +91 6299534629, E-mail: info@patna.in.dhamma.org, Website: http://www.pataliputta.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 3 ते 14-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 3 ते 14-8, 17 ते 28-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 3 ते 14-10, 17 ते 28-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 3 ते 14-1-2025, 17 ते 28-1, ० सतिपट्टन: 24-5 ते 1-6, 30-11 ते 8-12, 3-दिवसीय: 15 ते 18-5, 29-7 ते 1-8, 1-दिवसीय: दर रविवारी, मिनी आनापान साधना: दर रोज, मिनी आनापान साधना: दर रोज, # 3-दिवसीय बाल-शिबिर: (केवळ मुली 12 ते 16 वर्ष) 29-4 ते 2-5, (केवळ मुले 12 ते 16 वर्ष) 29-6 ते 2-7, ० कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2025, ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 10 ते 31-12,

धम्मवेसाली : वैशाली (बिहार)

दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, स्थान: वियतनाम महाप्रजापति नगरी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; संपर्क: 9031012302, 9031012303, दहा-दिवसीय: 2023» प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, सतिपट्टन च्या वेळी नाही. ० सतिपट्टन: 2023»

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात) कच्छ विपश्यना केंद्र, गाव- बाढा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ 370475. मोबा. 9925674104, Email: info@sindhudhamma.org (शिबिर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी संपर्क: फोन: भुज- 094274-33534. गांधीघाटा: 094262-50746. मांडवी: 09974575660.) दहा-दिवसीय: 4 ते 15-4, 19 ते 30-5, 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 30-6 ते 11-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 11 ते 22-8, 25-8 ते 5-9, 8 ते 19-9, 22-9 ते 3-10, 5 ते 16-10, 19 ते 30-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 30-11 ते 1-12, 15 ते 26-12, 29-12 ते 9-1, 2025» 12 ते 23-1, 1 ते 12-2, 16 ते 27-2, 3 ते 14-3, 16 ते 27-3, 31-3 ते 11-4, 13 ते 24-4, ० सतिपट्टन: 16 ते 24-4, 2 ते 10-7, 19 ते 27-11, 3-दिवसीय: 22 ते 25-6, 15 ते 18-8, 24 ते 27-1, किशोरांचे का शिबिर: 25-4 ते 3-5, 26-4 ते 4-5, किशोरांचे का शिबिर: 8 ते 16-5, 5 ते 13-5, ० विशेष दहा-दिवसीय: 16 ते 27-6, 6 ते 17-10, ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 5 ते 26-5, 1 ते 22-7, 4 ते 25-11, 2-2 ते 23-2-2025, 7 ते 27-5, 30-दिवसीय: 5-5 ते 5-6, 1-9 ते 2-10, 4-11 ते 5-12, 1-3 ते 1-4-2025, 7-5 ते 6-6, 45-दिवसीय: 5-5 ते 20-6, 1-9 ते 17-10, 12-12 ते 27-1-2025, 1-3 ते 16-4-2025, संपर्क: मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, कोठारिया रोड, राजकोट. फोन: (0281) 2924924, 2924942.; मोबाईल: 9878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 1 ते 12-5, 15 ते 26-5, 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 23-9 ते 4-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1, ० सतिपट्टन: 6 ते 14-10, विशेष दहा-दिवसीय: 7 ते 18-8,

०० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 15-7 ते 5-8, 30-दिवसीय: 15-7 ते 15-8, संपर्क: 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फॅक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विषयना केंद्र, मीठ्ठा गाव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. संपर्क: 1. निखिलराई पारीक, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrapatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, दहा-दिवसीय: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 1 ते 12-5, 15 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 29-10 ते 9-11, 15 ते 26-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1, 8 ते 19-1, 22 ते 3-3, ० सतिपट्टान: 20 ते 28-4, 20 ते 28-8, 3-दिवसीय: 5 ते 8-9, 22 ते 25-10, 1-दिवसीय: 21-7, ०० कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2025, विशेष दहा-दिवसीय: 2025 21-1 ते 1-2,

धम्मपाठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विषयना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रनोडा, ता. धोलाका, जिल्हा- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org (बस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या ० दिवशी, पालदी बस स्टॅड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) दहा-दिवसीय: 24-4 ते 5-5, 8 ते 19-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 29-10 ते 9-11, 15 ते 26-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1, 8 ते 19-1, 22 ते 3-3, ० सतिपट्टान: 20 ते 28-4, 20 ते 28-8, 3-दिवसीय: 5 ते 8-9, 22 ते 25-10, 1-दिवसीय: 21-7, ०० दीर्घ शिबिर: 30-दिवसीय: 31-7 ते 31-8, संपर्क: 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विषयना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पश्चिम पासून 2 कि.मी. दूर वर बोरीयाच टोलनाका, गाव- बालावाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दुपारी 11 ते 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; संपर्क: 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नश्रीभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, दहा-दिवसीय: 9 ते 20-4, 19 ते 30-5, 1 ते 12-6, 19 ते 30-6, 2 ते 13-7, 15 ते 26-7, 20 ते 31-8, 1 ते 12-9, 18 ते 29-9, 1 ते 12-10, 14 ते 25-10, 13 ते 13-11, 19 ते 30-11, 2 ते 13-12, 2025 1 ते 12-2-2025, 18-2 ते 1-3, 2 ते 13-3, ० सतिपट्टान: 27-7 ते 4-8, 3-दिवसीय: 13 ते 16-6, 12 ते 15-9, 14 ते 17-11, 2025 13 ते 16-2, किशोरींचे शिबिर: 22 ते 30-4, किशोरांचे शिबिर: 6 ते 14-5, # बाल-शिबिर: (केवळ मुली) 2 ते 3-5, (केवळ मुले) 16 ते 17-5, विशेष दहा-दिवसीय: 6 ते 17-8, ०० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 27-7 ते 17-8, 30-दिवसीय: 15-12 ते 15-1-2025, 45-दिवसीय: 15-12 ते 30-1-2025,

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विषयना केंद्र, टोडी गांव, सोनगड-पालीताण रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali5@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, दहा-दिवसीय: 28-4 ते 9-5, 12 ते 23-5, 29-5 ते 9-6, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, 13 ते 24-10, 27-10 ते 7-11, 10 ते 21-11, 24-11 ते 5-12, 8 ते 19-12, 22-12 ते 2-1-2025, 5 ते 16-1-2025, 19 ते 30-1, 2 ते 13-2, 16 ते 27-2, 2 ते 13-3, 16 ते 27-3, ० सतिपट्टान: 12 ते 20-6, किशोरींचे शिबिर: 30-3 ते 7-4, किशोरांचे शिबिर: 17 ते 25-4,

धम्म नर्मदा : झगडिया, झरुच गुजरात

विषयना केंद्र, मु. पो. उचंडिया, ता. झगडिया, जिला भरुच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 1 ते 12-5, 15 ते 26-5, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 31-7 ते 11-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 1 ते 12-10, 15 ते 26-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, 2025 1 ते 12-1, ० सतिपट्टान: 8 ते 16-6, 3-दिवसीय: 2 ते 5-6, 14 ते 17-8, 2025 15 ते 18-1, # बाल-शिबिर: (केवळ मुली) 28 ते 29-5, (केवळ मुले) 30 ते 31-5, संपर्क: श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462,

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूर (कर्नाटक)

बंगलूर विषयना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयावरून) तुमकूर हाईवे समोर दासनपुरा बंगलूर उरर तालुका, (कर्नाटक), फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूर रेल्वे स्टेशन पासून 23 की.मी. दूर) दहा-दिवसीय: 24-4 ते 5-5, 20 ते 31-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 14 ते 25-8, 11 ते 22-9, 3 ते 14-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11-12 ते 22-12, ० सतिपट्टान: 12 ते 20-4, 28-8 ते 5-9, 3-दिवसीय: 26 ते 29-9, 26 ते 29-12, किशोरांचे शिबिर: 8 ते 16-5, ०० विशेष दहा-दिवसीय: 31-7 ते 11-8,

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विषयना साधना केंद्र, 533, पद्मान- थंडल रोड, द्वारा धीरूरीमलाई रोड, धीरुमुदीक्कम, चेन्नई-600044, संपर्क: +91-7550034777, मोबाइल: 94440-21622, 94442-80952, (केवळ 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email: setu.dhamma@gmail.com संपर्क: श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in,

धम्म अरुणाचल : तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विषयना साधना केंद्र, (गाँव पेरुम्बक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 1 ते 12-5, 22-5 ते 2-6, 12 ते 23-6, 3 ते 14-7, 24-7 ते 4-8, 14 ते 25-8, 4 ते 15-9, 23-10 ते 3-11, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, 2025 1 ते 12-1, 15 ते 26-1, 29-1 ते 9-2, 12 ते 23-2, 5 ते 16-3, 19 ते 30-3, 3-दिवसीय: 6 ते 9-6, 27 ते 30-6, 18 ते 21-7, 8 ते 11-8, 29-8 ते 1-9, 2-दिवसीय: 7 ते 9-6, 28 ते 30-6, 19 ते 21-7, 9 ते 11-8, 30-8 ते 1-9, विशेष दहा-दिवसीय: 9 ते 20-10,

०० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 17-9 ते 8-10, 30-दिवसीय: 20-9 ते 21-10,

धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगाणा)

विषयना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी.) माइल स्टोन नागाजुन सागर रोड, कुसुम नगर, वन्शलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाणा नोंदनी: (सकाळी ९ ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705890056, Email: info@khetta.dhamma.org, विशेष दहा-दिवसीय: 31-5-2024 ते 11-6-2024, 31-12-2024 ते 11-1-2025

०० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 31-5-2024 ते 21-6-2024, 31-12-2024 ते 21-1-2025, 30-दिवसीय: 31-5-2024 ते 1-7-2024, 31-12-2024 ते 31-1-2025, 45-दिवसीय: 31-5-2024 ते 16-7-2024,

धम्म मधुरा : मयुरा (तमिलनाडु)

विषयना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी डिप्टीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442103490, दहा-दिवसीय: 3 ते 14-4, 17 ते 28-4, 8 ते 19-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 3-दिवसीय: 2 ते 5-5, 23 ते 26-5, 1 ते 4-8, 7 ते 10-11, 26 ते 29-12, ० सतिपट्टान: 10 ते 18-8,

धम्मनागाजुन - 1 : नागाजुन सागर (तेलंगाणा)

संपर्क: VIMC, हिंदू कॉलनी, नागाजुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नोंदनी: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवळ 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org, एक-दिवसीय: प्रत्येक पौर्णिमा, (दक्षिण भारतातील सर्व कार्यक्रम नेटवर पहा आणि ऑनलाइन आवेदन करा), दहा-दिवसीय: 3 ते 14-5, 28-5 ते 8-6, 23-10 ते 3-11, 9 ते 20-11, 23-11 ते 4-12, किशोरांचे शिबिर: 6 ते 14-4, 16 ते 24-5, 29-6 ते 7-7, 27-7 ते 4-8, 24-8 ते 1-9, 21 ते 29-9, 3 ते 11-10, किशोरींचे शिबिर: 25-4 ते 3-5, 13 ते 21-6, 13 ते 21-7, 10 ते 18-8, 7 ते 15-9, 23 ते 31-12, # बाल-शिबिर: 14-4, 7-7, 21-7, 4-8, 18-8, 1-9, 15-9, 29-9, 3-11, धम्मसेवक कार्यशाळा: 19 ते 21-4, 18 ते 20-10, 6 ते 8-12,

धम्मनागाजुन - 2 : नागाजुन सागर (तेलंगाणा)

संपर्क: धम्मनागाजुन-1 चा वरील पर्यावर: 10-दिवसीय: 3 ते 14-4, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, ० सतिपट्टान: 12 ते 20-6, कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2025

०० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 25-4 ते 16-5, 30-दिवसीय: 25-4 ते 26-5, 22-10 ते 22-11, 45-दिवसीय: 25-4 ते 10-6, 22-10 ते 7-12, 14-12-2024 ते 29-1-2025,

धम्ममारा : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुम्यदवल्ली गांव, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल-पाल कोडेक, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816-236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, 10-दिवसीय: 1 ते 12-5, 15 ते 26-5, 5 ते 16-6, 3 ते 14-7, 31-7 ते 11-8, 25-8 ते 6-9, 16 ते 27-10, 1 ते 12-12, ० सतिपट्टान: 15 ते 23-12, 3-दिवसीय: 18 ते 21-7, 2-दिवसीय: 19 ते 21-4, 16 ते 18-8, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी, कार्यशाळा: 21 ते 23-6, विशेष दहा-दिवसीय: 11 ते 22-9,

०० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 6 ते 27-11,

मध्य भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विषयना केंद्र, वैनांगगा तट, रंगटोला, पो. गरी, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, संपर्क: 1) श्री खोबाडे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dinesh-meshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदन: https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana. 10-दिवसीय: 13 ते 24-4, 27-4 ते 8-5, 11 ते 22-5, 1 ते 12-6, 2 ते 13-7, 20 ते 31-8, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 4 ते 15-12, ० सतिपट्टान: 15 ते 23-6, 21 ते 29-12, 3-दिवसीय: 23 ते 25-6, 11 ते 13-8, 1-दिवसीय: 23-5, # बाल-शिबिर: 11-4, 26-5, 12-6, दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 20-7 ते 10-8,

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विषयना केंद्र, केरवा डैम के पीछे, ग्राम दौलतपुरा, भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 7024771629, संपर्क: 1) प्रकाश गेडाम, मोबा. 94250-93758, 2) श्री लालेंद्र हुमने, मोबा. 9893891989, 3) के. आर. झा, मोबा. 8719855865, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाइन आवेदन: www.pala.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 10 ते 21-4, 8 ते 19-5, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 31-7 ते 11-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, ० सतिपट्टान: 22 ते 31-10, 3-दिवसीय: 13 ते 17-6, 15 ते 19-8, 26 ते 30-12, किशोरांचे शिबिर: 3 ते 11-6, किशोरींचे शिबिर: 2 ते 30-5, रखरखाव सप्ताह: 13 ते 19-10, सहभागिता समीक्षा: 1 ते 2-6, विशेष दहा-दिवसीय: 24-4 ते 5-5, दीर्घ-शिबिर: 30-दिवसीय: 6-11 ते 7-12, 45-दिवसीय: 22-4 ते 22-12,

धम्ममालावा : इंदौर (म.प्र.)

विषयना केंद्र, गाव- जंबूडी हप्पी, गोमटगिरीच्याजवळ, पितृ पर्वतासमोर, हातांद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, संपर्क: 1) इंदौर विषयना सेंट्रलमालावा फाउन्डेशन, डस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अश्वतु गोखले, मोबा. 9407406620. दहा-दिवसीय: 7 ते 18-4, 5 ते 16-5, 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 4 ते 15-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 15 ते 26-10, 1 ते 12-12, (केवळ जुने साधक 15 ते 26-12), ० सतिपट्टान: 20 ते 28-4, 20 ते 28-8, 3-दिवसीय: 18 ते 21-5, 25 ते 28-7, 28-9 ते 1-10, 7 ते 10-11, 28 ते 31-12, 1-दिवसीय: 7-4, 5-5, 23-5, 2-6, 7-7, 4-8, 1-9, 3-11, 1-12, सामू. साधना: शिबिराची वेळ सोडून सकाळी 9:30 ते 10:30, 2-दिवसीय सप्ताह: 4 ते 5-5, 30-11 ते 1-12, विशेष दहा-दिवसीय: 17 ते 28-11,

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विषयना केंद्र, (रतलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामार्गे, गाव- धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhammarata@gmail.com संपर्क: 1) श्री ईश्वर, मोबा. 7987509207, 2) श्री अडवाणी, मोबा. 9826700116. दहा-दिवसीय: ० सतिपट्टान: सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9 संपर्क कार्यालय: विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956, 09479785033.

धम्मजल : जवळपुर (म.प्र.)

विषयना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जवळपुर. संपर्क: Whatsapp No. 1) श्री गुरुधन मानक, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेंद्र दुबे, मोबा. 7999341818, Email: dhammalajabalpuri@yahoo.co.in, दहा-दिवसीय: 7 ते 18-4, 5 ते 16-5, 26-5 ते 6-6, 8 ते 19-9, 15 ते 26-10, 10 ते 21-11, 8 ते 19-12, ० सतिपट्टान: 21 ते 29-4, 21 ते 29-8,

सागर: (म.प्र.) - दहा-दिवसीय: 17 ते 28-5, 2 ते 13-10, 21-12-24 ते 1-1-2025, स्थान: खलीफा बालवेव फिनिकल कॉलेज, मकरानिया, सागर - 470004, संपर्क: 1) श्री भाऊराव दाकर, मो. 9970029916, 2) श्री अनुराग राजपुत, मो. 8815211155.

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगड)

विषयना केंद्र, थनोद, व्हाया-अंजोरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगड-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in संपर्क: 1. श्री एष आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री. आर. पी. वैनी, मोबा. 9425244706. दहा-दिवसीय: 14 ते 25-4, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, ० सतिपट्टान: 17 ते 26-10, किशोरींचे शिबिर: 2 ते 10-6, 1-दिवसीय: 23-5, 16-6, 7-7, 4-8, 1-9, 6-10, 3-11, 1-12, # बाल-शिबिर: 28-4, 5-5, 30-9, 2-10, 15-11, 29-12, धम्मसेवक कार्यशाळा: 27-10,

धम्मगड : बिलासपुर (छत्तीसगड)

विषयना केंद्र, बिलासपुर शहरापासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भयरी, व्हाया मोहनभाटा, ता. तवलपुर, जिल्हा-बिलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 1 ते 12-4, 19 ते 30-4, 14 ते 25-6, 1 ते 12-7, 14 ते 25-7, 3 ते 14-8, 13 ते 24-10, 8 ते 19-12, ० सतिपट्टान: 22-11 ते 1-12, 3-दिवसीय: 14 ते 17-11, 1-दिवसीय: 2-4, 23-5, 30-6, 28-7, 18-8, 1-9, 13-10, 8-12, # बाल-शिबिर: 14-4, 5-5, 27-10, 10-11, किशोरांचे शिबिर: 2 ते 10-6, किशोरींचे शिबिर: 22 ते 30-12, बाल शिबिर शिक्षक कार्यशाळा: 8 ते 10-11, धम्मसेवक कार्यशाळा: 1-12,

दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 8 ते 29-9, 30-दिवसीय: 8-9 ते 9-10, संपर्क: 1) श्री संजय अयवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहू, मोबा. 9752047811,

धम्म कुटी : सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगड)

विषयना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, ता. अंभानपुर, रायपुर (छत्तीसगड) रायपुर रेल्वे स्टेशन पासून 23 कि.मी. दूर, संपर्क: 1) श्री जी आर प्रजापति, मोबा. 9893643646, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354, दहा-दिवसीय: 1-दिवसीय:

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विषयना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चंद्र दत्ता रोड, पनिहटी, बारी मंदिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, दहा-दिवसीय: 1-दिवसीय: संपर्क: कार्यालय: टोवेंको हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉर्नर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317,

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विषयना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email:Info@Puri.Dhamma.org. दहा-दिवसीय: 19 ते 30-4, 12 ते 23-5, 16 ते 27-6, 14 ते 25-7, 11 ते 22-8, 15 ते 26-9, 10 ते 21-10, 10 ते 21-11, 15 ते 26-12, ० सतिपट्टान: 25-10 ते 3-11, संपर्क: श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उडीसा)

"धम्म भुवनेश्वर" मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरडा, संपर्क: 1) श्री कर, मोबा. 9437131019, 7681096441, 2) श्री प्रदीप प्रधान, मोबा. 9439705409, 8093480338, Email: vipassanabbsr@gmail.com, दहा-दिवसीय: 17 ते 28-4, 15 ते 26-5, 12 ते 23-6, 17 ते 28-7, 14 ते 25-8, 11 ते 22-9, 16 ते 27-10, 13 ते 24-11, 11 ते 22-12, 1-दिवसीय: 7-4, 5-5, 2-6, 7-7, 4-8, 1-9, 6-10, 3-11, 1-12, # बाल-शिबिर: 9-6, 8-9, 8-12,

श्रीलंका, पंडथारीपु, जफना

पंडथारीपु, जफना, श्रीलंका, स्थान: फालिमा रिट्रीट, हाउस, पंडथारीपु, जफना, श्रीलंका, दस-दिवसीय: (सोमिळ व इंग्रजी भाषी) अधिक जानकारी के लिये संपर्क: फोन: (+94) 0773504491, 0716439454, Email: info@sobha.dhamma.org, website: www.sobha.dhamma.org