



વિપશ્યના

સાધકોનું માસિક
પ્રેરણાપત્ર

બુદ્ધવર્ષ 2559 ❖ પોષ પૂર્ણિમા ❖ 12 જાન્યુઆરી 2017 ❖ વર્ષ - 17 ❖ અંક - 10 ❖ સળંગ અંક - 202

કિચ્છો મનુસ્સપટિલાભો, કિચ્છં મચ્ચાનં જીવિતં।
કિચ્છં સ દ્ધમસ્સવનં, કિચ્છો બુદ્ધાનમુપ્પાદો।।

મનુષ્ય યોગિ પ્રાપ્ત થવી કપરી છે, મનુષ્યોનું જીવિત રહેવું કપરું છે,
સદ્ધર્મનું શ્રવણ કરવું કપરું છે અને બુદ્ધનું ઉત્પન્ન થવું કપરું છે.

-ધમ્મપદ

આંતરિક બાધાઓ (ભાગ ૨)

ગતઆંકથી શરૂ...

જી ટીવી પર ક્રમશઃ પ્રસારિત પ્રવચનોમાંની સત્તાવીસમી કડી

વાત સમજાય છે તો આ સંદેહ દૂર થાય છે, શંકા દૂર થાય છે. આ પાંચ મોટા મોટા દુશ્મન કોણ જાણે ક્યારે માથે ચઢી જશે; કામ કરવું કપરું બની જશે, ખૂબ કપરું બની જશે.

આજકાલ શિબિરોમાં જોવામાં આવે છે કે લોકોના મન પર એક બીજો દુશ્મન સવાર થાય છે. કોઈ કોઈને શરૂઆતમાં થાય છે તો કોઈકોઈને થોડા આગળ જઈને થાય છે; ઘણાને તો ખૂબ આગળ જઈને થાય છે. શરૂઆતમાં જ્યારે કહેવામાં આવે છે કે શ્વાસની સાથે કોઈ શબ્દ જોડશો નહીં, તો મન થાય છે: એ તો ભલે ને કહે, મને તો નામજપનો કેટલો મહાવરો છે, ઘણા વખતથી નામજપ કરું છું. શું થશે? નામજપ પોતાના સ્થાને, શ્વાસને પણ જોડે જ છું ને? નામજપ પણ કરું અને શ્વાસ પણ જોડે! અથવા, આ લોકો ભલે ને કહે, મને તો મારી દેવી પર, મારા દેવતા પર, ઈશ્વર પર બ્રહ્મા પર, અલ્લાહ પર ભરોસો છે. આજ લગી ધ્યાન કરતો આવ્યો-બુદ્ધનું કે મહાવીરનું કે કોઈ સંત કે મહાપુરુષનું; તે પણ સાથે સાથે કરું અને આ પણ કરું! કોઈકોઈ સાધકને આવી ઘેલછા શરૂ થાય છે.

તો વળી કોઈને એમ ન થાય અને વાત સમજાઈ જાય કે જેમ કહેવામાં આવે તેમ જ કરવાનું છે, કેમકે આપણે આ વિદ્યાને દસ દિવસનું સમર્પણ કર્યું છે. ભારતની આ પુરાતન વિદ્યા બે હજાર વર્ષો બાદ પુનઃ ભારત આવી છે, તેથી નવી લાગે છે. આ વિદ્યાને સમર્પિત થયાં છીએ તો અગાઉ જે કંઈ કરતાં હતાં તેની નિંદા કે બુરાઈ નહિ, કેમકે તેનો પણ લાભ છે, પરંતુ આને પણ અજમાવી તો જોઈએ, તેને પૂરેપૂરો ન્યાય તો આપીએ. અને જેમ કહેવામાં આવે તેમ કરીએ તો જ ન્યાય આપ્યો ગણાય. થોડુંક પોતાનું કરીએ અને થોડુંક આ કરીએ તો જે લાભ કે હાનિ થશે તે આને લીધે છે કે પેલાને લીધે તે શી રીતે ખબર પડશે? તો તો બરાબર અજમાવી ન કહેવાય. સંપૂર્ણ રીતે, બરાબર અજમાવવા માટે જેમ કહેવામાં આવે તેમ જ કરીશું.

અને સાધના કરતાં કરતાં સાધક એ અવસ્થાએ પહોંચી જાય છે કે જ્યાં આ નક્કર શરીર, આ મૃણ્મય કાયા, આ માટીનો પિંડ પિગળતાં પિગળતાં, ટુકડે ટુકડા થતાં થતાં તેની સઘળી સઘનતા નીકળી જાય છે, બધું ચિન્મય થઈ જાય છે, ચોમેર ચેતના જ ચેતના રહે છે.

આ "ચેતના" શબ્દ પણ ઘણો ભ્રામક બની ગયો છે. બે-અઢી હજાર વર્ષોમાં શબ્દો બદલે છે અને ક્યારેક તો બદલીને અનર્થ કરી દે છે. ભારતની પુરાતન ભાષામાં "ચેતના" નો અર્થ એ હતો કે ચિત્તનું વલણ કઈ તરફનું છે? હાલ સુધી ચિત્તનું વલણ મૂઢતા ભણી હતું, અજ્ઞાન ભણી હતું તેને હટાવીને સચ્ચાઈ ભણી થયું. જેવું ચિત્તનું વલણ આ સચ્ચાઈ ભણી થયું કે આ ખરી ચેતના જાગી ઊઠી અને ભીતર તરંગો જ તરંગો જાગ્યા; સત્યનું બહુ સૂક્ષ્મ સ્વરૂપ સામે આવવા લાગ્યું. પરંતુ શું કરે? ખૂબ જૂના લેખ લાગ્યા છે ને? કેટલાક સાધકો જ્યારે એ અવસ્થાએ પહોંચે છે જ્યાં આખા શરીરમાં તરંગો જ તરંગો અનુભવાય છે, ત્યારે કહે છે: બસ, હવે મળી ગયું. અરે, હજુ કશું નથી મળ્યું, આ તો વચ્ચેની ધર્મશાળા છે. આ ધર્મશાળામાં અટકી જશો તો અંતિમ લક્ષ્ય સુધી પહોંચી જ નહીં શકો! આ ધર્મશાળામાં અટકવાનું નથી. આ તરંગો જ તરંગોની અનુભૂતિમાં ખૂબ આનંદ આવે છે તેને તું માની લે છે કે જે પ્રાપ્ત કરવું હતું તે મળી ગયું? અરે, ધ્યાનપૂર્વક જો તો ખરી, આ પણ અનિત્ય છે; પ્રત્યેક તરંગનો ઉદય થઈને વ્યય થાય છે; ઉત્પાદ-વ્યય, ઉત્પાદ-વ્યય. હજુ તો આ અનિત્યતાના ક્ષેત્રમાં જ ચક્કર મારી રહ્યો છો; નિત્ય, શાશ્વત, ધ્રુવનું ક્ષેત્ર તો હજુ ઘણું દૂર છે. હજુ તો બધી ઈન્દ્રિયો કામ કરી રહી છે, ઈન્દ્રિયાતીત અવસ્થા તો ઘણી દૂર છે, ભવાતીત, લોકાતીત અવસ્થા તો ઘણી દૂર છે. આના પર તેનું આરોપણ ન કર. જે પ્રત્યક્ષ રીતે અનિત્ય છે, તેના પર નિત્યતાનું આરોપણ ન કર. પરંતુ બિચારાથી રહેવાતું નથી અને આરોપણ કરીને પોતાના માટે બાધાઓ ઊભી કરી મૂકે છે, વચ્ચેની ધર્મશાળામાં અટકી પડે છે

એ બિચારો પેલા અંતિમ સત્ય સુધી, જે પરમ સત્ય છે, જે નિત્ય છે, શાશ્વત છે, ધ્રુવ છે ત્યાં સુધી પહોંચી જ ન શક્યો, અને અનિત્યને જ નિત્ય માની બેઠો અને છતરાઈ ગયો છેઢ જે સાધક આ રીતે છતરાતો નથી, સજાગ રહે છે, આ દુશ્મનને માથે ચઢવા દેતો નથી તે કદમ કદમ આગળ વધતાં વધતાં નિત્ય, શાશ્વત, ધ્રુવનો સાક્ષાત્કાર કરી જ લે છે. સચ્ચાઈના રસ્તે જે જે સત્ય પ્રગટ થાય તેનો સ્વીકાર કરતો જાય તો તેનું ખૂબ કલ્યાણ થાય છે. તેનું મંગલ જ મંગલ. કલ્યાણ જ કલ્યાણ! સ્વસ્તિ જ સ્વસ્તિ! મુક્તિ જ મુક્તિ.

ગૃહસ્થ ધર્મ (ધર્મિક સુત)

ગૃહસ્થવત્તં પન વો વદામિ, યથાકરો સાવકો સાધુ હોતિ ।

ય હેસો લક્ષ્મી સપરિગ્રહેન, ફરસેતું યો કેવલો ભિક્ષુધર્મ્મો ।।

કોઈ પરિગ્રહી (ગૃહસ્થ) સંપૂર્ણ રીતે ભિક્ષુધર્મનું પાલન કરી શકતો નથી. તેથી હું તમને ગૃહસ્થ-ધર્મ કહું છું. જેનું પાલન કરનાર શ્રાવક ગૃહસ્થ સજ્જન બની જાય છે, સત્પુરુષ બની જાય છે.

પાણં ન હને ન ચ ધાતય્ય, ન ચાનુજ્ઞા હનતં પરેસં ।

સબ્બેસુ ભૂતેસુ નિધાય દણ્ડં, યે થાવરા યે ચ તસા સન્તિ લોકે ।।

ન સ્વયં કોઈ પ્રાણીની હત્યા કરે, ન કોઈ દ્વારા કરાવે અને ન તો બીજાઓને હત્યા કરવાની અનુમતિ આપે. સંસારમાં જેટલા પણ સ્થાવર કે જંગમ પ્રાણી છે, તે સર્વ પ્રતિહિંસા ત્યાગી દે.

તતો અદિન્નં પરિવજ્જયેય્ય કિન્નિ ક્વચિ સાવકો બુજ્ઞમાનો ।

ન હારયે હરતં નાનુજ્ઞ, સબ્બં અદિન્નં પરિવજ્જયેય્ય ।।

અને વળી સમજદાર શ્રાવક તો પોતાને આપવામાં ન આવી હોય તેવી કોઈ અન્યની વસ્તુ ગ્રહણ કરવાનું છોડી દે, ચોરી ન કરે, ન ચોરી કરાવે, ન તો બીજા કોઈને ચોરી કરવાની અનુમતિ આપે. આમ સર્વ પ્રકારની ચોરીનો સર્વથા ત્યાગ કરી દે.

અબ્રહ્મચરિયં પરિવજ્જયેય્ય, અણારકાસું જલિતં વ વિજ્ઞ ।

અસમ્ભુન્તો પન બ્રહ્મચરિયં, પરસ્સ દારં ન અતિક્રમેય્ય ।।

સમજદાર વ્યક્તિ અબ્રહ્મચર્યને બળતા અંગારાથી ભરેલા ખાડાની જેમ (સમજી) ત્યાગી દે અને જો બ્રહ્મચર્યનું પાલન અસંભવ હોય, તો પર-સ્ત્રીગમન તો ન જ કરે.

સભગ્ગતો વા પરિસગ્ગતો વા, એકસ્સ વેકો ન મુસા ભણેય્ય ।

ન ભાણયે ભગતં નાનુજ્ઞ, સબ્બં અભૂતં પરિવજ્જયેય્ય ।।

સભા કે પરિષદમાં જઈને એક-બીજાના માટે ન જૂઠું બોલે, ન જૂઠું બોલાવે, ન તો અન્ય કોઈને જૂઠું બોલવાની અનુમતિ આપે. સર્વ પ્રકારે મિથ્યા ભાષણને ત્યાગી દે.

મજ્ઞં ચ પાનં ન સમાચરેય્ય, ધમ્મં ઇમં રોચયે યોગહહો ।

ન પાયયે પિનતં નાનુજ્ઞ, ઉમ્માદનન્તં ઇતિ નં વિદિત્વા ।।

જે ગૃહસ્થ સદ્ધર્મનો ઈચ્છુક છે, તે મદિરાને ઉન્માદજનક સમજી સ્વયં તેનું પાન ન કરે, ન બીજાને પીવડાવે અને ન તો કોઈને પીવાની અનુમતિ આપે.

મદા હિ પાપાનિ કરોન્તિ બાલા, કારેન્તિ ચજ્ઞેપિ જને પમત્તે ।

એતં અપુજ્ઞાયતનં વિવજ્જયે, ઉમ્માદનં મોહનં બાલકન્તં ।।

મૂઢ લોકો મદ-નશાના કારણે જ પાપકર્મો કરે છે અને બીજા મદ-પ્રમત્ત લોકો પાસે (પાપકર્મો) કરાવે છે. આ પાપના અહ્મને ત્યાગી દે, કે જે ઉન્માદક છે, મોહક છે અને બાલ-રંજક છે - એટલે કે મૂર્ખાઓને પ્રિય છે.

પાણં ન હને ન ચાદિન્નમાદિયે, મુસા ન ભાસે ન ચ મજ્જપો સિયા ।

અબ્રહ્મચરિયા વિરમેય્ય મેથુના, રત્તિં ન અભુજ્ઞેય્યીવકાલભોજનં ।।

પ્રાણીહત્યા ન કરે, ચોરી ન કરે, જૂઠું ન બોલે, અને મદિરાપાન ન કરે. અબ્રહ્મચર્ય, મૈથુનથી વિરત રહે અને રાત્રિના વિકાલ ભોજન ન કરે.

માલં ન ધારે ન ચ ગન્ધમાચરે, મજ્ઞે છમાયં વ સયેથ સન્થતે ।

એતં હિ અદ્વિષ્ડિકમાહુપોસથં, બુદ્ધેન દુક્ખન્તગુના પકાસિતં ।।

ન માળા ગ્રહણ કરે, ન સેવન કરે. મંથ-ખાટલા પર સૂવે અથવા જમીન પર કે ઘાબળા કે શેતરંજી પર સૂવે. આને આષ્ટાંગિક ઉપોસથ એટલે કે અષ્ટશીલ કહે છે. દુઃખની પાર ગયેલા બુદ્ધોએ આ પ્રકાશિત કરેલ છે.

તતો ચ પક્ખસ્સુપવસ્સુપોસથં, ચાતુદ્ધસિં પજ્ઞદાસિં ચ અદ્ધમિં ।

પટિહારિયપક્ખં ચ પસન્નમાનસો, અદ્વિગુપેતં સુસમત્તરૂપં ।।

પ્રત્યેક પખવાડિયાની ચૌદશ, પૂર્ણિમા, આઠમ અને અન્ય પર્વોના દિવસોમાં શુદ્ધ ચિત્તથી આ અષ્ટ-ઉપોસથ શીલધર્મોનું સમ્યક્ રૂપથી પાલન કરે.

તતો ચ પાતો ઉપવુત્થુપોસથો, અન્નોન પાનેન ચ ભિક્ષુસંહં ।

પસન્નચિત્તો અનુમોદમાનો યથારહં સંવિભજેથ વિજ્ઞૂ ।।

સમજદાર વ્યક્તિ ઉપોસથ વ્રત ધારણ કરીને પ્રાતઃકાળ પ્રસન્ન મનથી શ્રદ્ધાપૂર્વક ભિક્ષુસંઘને, સંતોને અન્ન અને પેયનું યથાશક્તિ દાન કરે.

ધમ્મેન માતાપિતરો ભરેય્ય પયોજયે ધમ્મિકં સો વણિજ્ઞં ।

એતં ગિહી વત્તયં અપ્પમત્તો, સયંપભે નામ ઉપેતિ દેવેતિ ।।

પોતાને કોઈ ધર્માનુરૂપ વ્યવસાયમાં લગાવે અને ધર્મપૂર્વક માતા-પિતાનું પોષણ કરે. જે ગૃહસ્થ અપ્રમત્ત થઈને આ રીતે સદાચરણ કરે છે તે સ્વયંપ્રભ દેવોમાં જન્મ લે છે.

દીર્ઘ શિબિર ના સાઘકો માટે ધર્મચર્યા

દીર્ઘ શિબિરના સાઘકો માટે માર્ગદર્શન અને સમસ્યાના સમાધાન માટે પરિષ્ઠ આચાર્ય શ્રી જયંતીભાઈ ઠક્કર સાથે મિટિંગ તેમ જ ધર્મચર્યા ધર્મકોટ કેન્દ્ર - રાજકોટ ખાતે આયોજન કરેલ છે.

તારીખ : ૧૩ ફેબ્રુઆરી - ૨૦૧૭, સોમવાર

સમય : બપોરે : ૩-૦૦ થી ૫-૦૦

સંપર્ક : ધર્મકોટ કેન્દ્ર : ૦૨૮૧ - ૨૮૨૪૮૨૪,
મો. : ૯૩૨૭૯ ૨૩૫૪૦, ૭૮ ૭૮ ૭૨ ૭૨ ૨૩

નિવૃત્ત - અર્ધનિવૃત્ત વિપશ્યી સાઘકો માટે ધર્મસંમેલન

નિવૃત્ત-અર્ધનિવૃત્ત સાઘક ભાઈ/બહેનો માટે નિવૃત્તિ બાદનું જીવન ધર્મમય, સાધનામય જીવન બનાવી અધિકમાં અધિક લાભ લઈએ. આ માર્ગ પર આગળ વધવા માટે ઉપયોગી વાતોને વણી લઈ ધર્મસંમેલનનું આયોજન કરેલ છે.

-:: રાજકોટ ::-

બે દિવસીય શિબિર તા. : ૨-૩ થી ૩-૩-૨૦૧૭

ધર્મ સંમેલન તા. : ૪-૩ થી ૫-૩-૨૦૧૭

રજીસ્ટ્રેશન : મો. : ૭૮૭૮ ૭૨૭૨ ૨૩, ૦૨૮૧-૨૨ ૩૩ ૬૬૬

-:: ધર્મપાલિ - ભાવનગર ::-

બે દિવસીય શિબિર તા. : ૩૦-૩ થી ૩૧-૩-૨૦૧૭

ધર્મ સંમેલન તા. : ૧-૪ થી ૨-૪-૨૦૧૭

રજીસ્ટ્રેશન : મો. : ૮૮૬૬ ૭૧ ૩૬૩૬, ૯૭૧૪૯ ૧૦૯૧૩

(સમય પ્રથમ દિવસ સવારે ૧૦.૦૦ થી બીજા દિવસ સાંજે ૫.૦૦ સુધી)

જૂના સાધકો માટે સૌરાષ્ટ્રમાં થતી સાધનાની માહિતી

:: જેતપુર :: એક દિવસીય શિબિર - સવારે ૮ થી ૧ : દર મહિનાના બીજા રવિવારે - પાટીદાર ડાઈંગ, નવાગઢ. દર મહિનાના ચોથા રવિવારે - ગોરધનભાઈ મતવા શેરી. **સંપર્ક :** શ્રી હિતેષભાઈ ધોળકીયા - ફોન : 02823-224856

સામૂહિક સાધના : અમરનગર રોડ : ગોવુભા પરમાર મો. : 98242 33867 - સુદામા નગર : વજેસિંહ ગોહેલ મો. : 94287 89724 - દેસાઈ વાડી - “કિષ્ના” તેજ કારા પ્લોટ. : સોમ થી બુધ, શુક્ર, શનિ - સાંજે : ૮ થી ૧૦. - ડો. વાધવાણી હોસ્પિટલ : સોમ થી શનિ - સાંજે : ૮ થી ૧૦, રવિવારે - સવારે : ૮ થી ૧૦. બહેનો માટે સોમ થી બુધ, શુક્ર, શનિ - સાંજે : ૪:૪૫ થી ૫:૪૫ બાળકો માટે આનાપાન : દર રવિવારે સવારે ૮ થી ૧૧ ડો. વાધવાણી હોસ્પિટલ

:: જૂનાગઢ :: એક દિવસીય શિબિર : દર મહિનાના પહેલા રવિવારે સવારે ૮ થી ૨, શપીકુંજ, કલેક્ટર ઓફિસ સામે - **સામૂહિક સાધના :** દર શનિવારે સવારે ૭ થી ૮, શપીકુંજ, કલેક્ટર ઓફિસ સામે. - દર રવિવારે સવારે ૮ થી ૯, મણિભાઈ કાલરીયા સત્સંગ હોલ, રાયજીનગર, જુનાગઢ. **દૈનિક સામૂહિક સાધના :** સમય : ૮.૩૦ થી ૯.૩૦ રાત્રે, એ-૩૦૨ મોતી પેલેસ, રાયજીનગર સામે. શ્રી કવાભાઈ - M. 94272 05405, ડૉ. શાહ - M. 98980 22136

:: ઉના :: એક દિવસીય શિબિર : પહેલો રવિવાર, સવારે ૭ થી ૧, ડીવાઈન ઈંગ્લીશ સ્કૂલ, પટેલ સોસા. જી.ઈ.બી. ઓફિસની બાજુમાં. **સામૂહિક સાધના :** દર રવિવારે સવારે ૬.૩૦ થી ૭.૩૦, હરેશભાઈ ટીલવાણી સ્ટોડ, જર-વ્રજભુમી સોસા. શેરી નં. ૩, નવી મામલતદાર ઓફિસની પાછળ, ગીરગઢડા રોડ, ઉના. **સંપર્ક :** M. 95378 71007

:: સુરેન્દ્રનગર :: એક દિવસીય શિબિર : દર મહિનાના પહેલા રવિવારે, સવારે ૧૧ થી ૫, **સામૂહિક સાધના :** રોજ સવારે ૭.૩૦ થી ૮.૩૦, ૧૦-બેકર્સ સોસાયટી, વઢવાણ. ♦ રોજ સાંજે ૬.૩૦ થી ૭.૩૦, બોસ્ટન રેસ્ટ હાઉસ, જૂના જંકશન રોડ. **સંપર્ક :** M. 93746 03107

:: અમરેલી :: એક દિવસીય શિબિર : મહિનાના બીજા રવિવારે સવારે ૮ થી ૧, **સામૂહિક સાધના :** દર રવિવારે સવારે ૮ થી ૧૦, બ્લોક નં. ૩૬-ગીરીરાજનગર, ઝંનગર મેઈન રોડ સામે, ચિતલ રોડ, અમરેલી. **સંપર્ક :** ફોન : (02792) 223983, M. 94262 31449

:: ભાવનગર :: એક દિવસીય શિબિર : મહિનાના પહેલા રવિવારે, સમય : સવારે ૧૦ થી ૪, ધમ્મપાલિકા કેન્દ્ર. - મહિનાના ત્રીજા રવિવારે,

સમય : સવારે ૮ થી ૧, આરાધના ફ્લેટ, મેઘાણી સર્કલ પાસે. **સામૂહિક સાધના :** દર બુધવારે સવારે ૭ થી ૮, સૂચક મેડીકલ સેન્ટર, કાળુભા રોડ. **સંપર્ક :** M. : 8866713636, 7878103636, 8905554666

:: મહુવા :: ડૉ. કલસરીઆ : 02844-221012.

:: મોરબી :: એક દિવસીય શિબિર : દર મહિનાના બીજા રવિવારે સવારે ૮ થી ૧, **સામૂહિક સાધના :** બુધવાર સવારે ૭ થી ૮, સરકારી આંખની હોસ્પિટલ, ગાંધી ચોક. **સંપર્ક :** ડો. કાતરિયા ફોન : 02822-227501, M. 99090 26026

:: ભાણવડ :: દાસાણીભાઈ - Ph. : 02896-232078, M. 94272 83762.

:: જામનગર :: સામૂહિક સાધના : દર રવિવારે સવારે ૮ થી ૧૦, એક દિવસીય શિબિર : દર મહિનાના બીજા રવિવારે સવારે ૮-૨૫ થી ૩-૩૦, બાલ શિબિર : દર મહિનાના ત્રીજા રવિવારે સવારે ૧૦ થી ૨, **સ્થળ :** મહર્ષિ પતંજલિ ઇન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ યોગ એન્ડ નેચરોપથી, ધનવંતરી આયુર્વેદ કોલેજ પાસે, ગુજરાત આયુર્વેદ યુનિવર્સિટી, જામનગર. **સંપર્ક :** ભગવાનદાસભાઈ M. 98986 71251 રમેશભાઈ દવે M. 94089 63935

:: જામ ખંભાળીયા :: સામૂહિક સાધના : દર રવિવારે સાંજે ૫ થી ૬, યોગ કેન્દ્રમાં, નગરપાલિકાના બગીચા સામે. **સંપર્ક :** દાસાણીભાઈ M. 94275 73380

 **વિપશ્યના સાધના વિષયક માહિતી વોટ્સએપ દ્વારા મેળવવા માટે** 

સાધકોના પરિચિતોને જોડવા માટે

- ♦ આપના પરિચિતોને સાધના કરવાની પ્રેરણા મળતી રહે તેવા વોટ્સએપ મેસેજ આ નંબર પરથી મળતા રહેશે.
- ♦ આપના પરિચિતોને વિપશ્યના સાધના સાથે જોડવા માટે આ નંબર સેવ કરવા તેમ જ એક વખત નામ અને શહેર લખી વોટ્સએપ કરવા માટે પ્રેરિત કરવા.
- ♦ જેથી કેન્દ્ર પરથી તેમ જ અલગ અલગ સ્થળો પર થતા પરિચય કાર્યક્રમોની માહિતી, ગુરુજીના પ્રવચનો તથા અન્ય વિડીઓ મેસેજ તેઓને મહિનામાં ફક્ત બે વખત મળતા રહેશે.
- ♦ આ બ્રોડકાસ્ટ ગ્રૂપ હોવાથી ફક્ત કેન્દ્ર તરફથી જ મેસેજ મળશે, અન્ય કોઈ મેસેજ મૂકી શકશે નહીં.

JOIN OUR WHATSAPP BROADCAST

TYPE ADD ME "Your Name, Area" and Send whatsapp it on

 **SAVE THIS NUMBER 94262 02222**  **SAVE THIS NUMBER**

ગુજરાત વિપશ્યના કેન્દ્ર - ૨૦૧૬-૧૭ શિબિરોની માહિતી

ધમ્મકોટ	ધમ્મ અંબિકા	ધમ્મસિંધુ-બાડા	ધમ્મપીઠ	ધમ્મ દિવાકર	ધમ્મપાલિ
C/o. ભાભા ડાઇનિંગ હોલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ-૧. રજિસ્ટ્રેશન - સમય ૧૦ થી ૧ અને ૪:૩૦ થી ૭ સંપર્ક :: Ph.: 0281-2233666, M : 78 78 72 72 23, Ph.: 0281-2924942, M : 93279 23540, E-mail : dhammakot@gmail.com	નવસારી-ભિલિમોરા થી ૧૫ કિ.મી., N.H. નં.-૮ બોરિયાઇ ટોલનાકાથી 2km પશ્ચિમે, ગામ : વગલવાડ, તા.: ગણદેવી. સંપર્ક : Mo : 78784 60961, Mo : 95865 82660, 94281 60714, 98250 44536. E-mail : info@ambika.dhamma.org	C/o. શ્રી ઈશ્વરલાલ ચુ. શાહ, પ્રો. કે. ડી. શાહ રોડ, માંડવી. કચ્છ-૩૭૦ ૪૬૫, સંપર્ક : Ph.: 02834-273303, M : 78746 23305, 99256 74104 E-mail : info@sindhu.dhamma.org	ગુર્જર વિપશ્યના કેન્દ્ર-ધમ્મપીઠ અમદાવાદ રનોડા તા. ધોળકા, જિ. અમદાવાદ - ૩૮૦ ૮૧૦ સંપર્ક : Ph.: 02714-294690, M : 94264 19397 E-mail : info@pitha.dhamma.org	C/o. ઉપેન્દ્રકુમાર પટેલ, ૭-અપના બજાર, વિમલ સુપર માર્કેટ, બી.કે. રોડ, મહેસાણા. (ઉ.ગુ.)-૩૮૪ ૦૦૨. સંપર્ક : Ph.: 02762-272800, 254634, 252345 M : 94292 33000. E-mail : info@divakara.dhamma.org	ગામ: ટોડી, સોનગઢ- પાલીતાણા રોડ, જી. ભાવનગર. સંપર્ક :: ધમ્મપાલી કેન્દ્ર : M : 7878103636 M : 8905554666 M : 8866703636 સિટી ઓફિસ : Ph. 0278 - 2521066, M : 88 66 71 3636 E-mail : dhammapali15@gmail.com
17-02 to 28-02-17 08-03 to 19-03-17 22-03 to 02-04-17 05-04 to 06-04-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે STP 12-07 to 20-07-17 3 DAYS 24-08 to 27-08-17 12-10 to 15-10-17 1 DAYS 19-02-2017 19-03-2017 16-04-2017	14-02 to 25-02-17 26-02 to 09-03-17 11-03 to 22-03-17 28-03 to 08-04-17 09-05 to 20-05-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે 3 DAYS 09-02 to 12-02-17 23-03 to 26-03-17 10 DAYS SPL. 25-01 to 05-02-17 STP 27-01 to 04-02-17	19-02 to 02-03-17 07-04 to 18-04-17 06-04 to 17-04-17 18-04 to 29-04-17 29-04 to 10-05-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે 3 DAYS 16-05 to 19-05-17 20 DAYS 05-03 to 26-03-17 30 DAYS 05-03 to 05-04-17 STP 18-04 to 26-04-17	01-02 to 12-02-17 15-02 to 26-02-17 01-03 to 12-03-17 15-03 to 26-03-17 05-04 to 16-04-17 19-04 to 30-04-17 12-05 to 23-05-17 25-05 to 05-06-17 07-06 to 18-06-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે STP 13-09 to 21-09-17 30 DAYS 30-10 to 30-11-17	15-03 to 26-03-17 29-03 to 09-04-17 12-04 to 23-04-17 26-04 to 07-05-17 10-05 to 21-05-17 24-05 to 04-06-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે 10 DAYS SPL. ----- STP 06-03 to 14-3-17 20 DAYS 28-01 to 18-02-18 12-02 to 05-03-17	05-02 to 16-02-17 26-02 to 09-03-17 19-03 to 30-03-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે - STP 21-05 to 29-05-17 ધર્મજ હેમંતભાઈ પટેલ સંપર્ક : Ph.: 02697- 245460, 245302 M : 94265 00765. દિપકભાઈ સંપર્ક : M.94289 00794 time 10.00am to 5.30 pm E-mail : dharmaj.vipassana@gmail.com 03-03 to 14-03-17 11-05 to 22-05-17 11-08 to 22-08-17

નોંધ : શિબિરના દિવસે ધમ્મકોટ જવા માટે બપોરે : ૨.૩૦ કલાકે રાજકોટ-વિપશ્યના સીટી ઓફિસથી બસ ઉપડશે.

શિબિરમાં આવનાર પ્રત્યેક વ્યક્તિએ પાસપોર્ટ સાઈઝ ફોટો અને ફોટો આઈડી (ફોટો ઓળખપત્ર) લાવવું ફરજિયાત છે.

દોહા ધરમના

રાગ જગે તો જ્ઞેષ કા, બદ્ધતા જાય પ્રભાવ ।
રાગ મિટે તો જ્ઞેષ કા, મિટતા જાય સ્વભાવ ॥
કિતને ગહરે દુઃખ મેં, ઉલટા સકલ જહાન ।
દુઃખ નિવારણ કર લિયા, કારણ જાન સુજાન ॥
કેવલ દર્શન જ્ઞાન હો, પ્રતિક્રિયા ના હોય ।
તો પાવે નિર્વાણ પદ, સફલ સાધના હોય ॥

એક્સેલ કોપકેર લિમિટેડ

૬/૨, રૂપાપરી રોડ, ભાવનગર - ૩૬૪ ૦૦૫.
ફોન : (૦૨૭૮) ૨૨૧૨૪૦૧-૨-૩ ની મંગલકામના

દોહા ધરમના

જોય નહીં જ્ઞાતા નહીં, હોવે કેવલ જ્ઞાન ।
ભવ બંધન સારે ખુલે, મિલે મુક્તિ નિર્વાણ ॥
ના કર્તા ના ભોક્તા, ઘષ્ટા ભી ના કોય ।
કેવલ દર્શન જ્ઞાન હો, મુક્તિ સહજ હી હોય ॥
છોડે મિથ્યા કલ્પના, કરે સત્ય કી શોધ ।
સત્ય શોધતે શોધતે, હોય મુક્તિ કા બોધ ॥

મોલંકી મિકેનિક વર્ક્સ

૪૦/W ભક્તિનગર જી.આઈ.ડી.સી., રાજકોટ-૨.
ફોન : ૦૨૮૧ - ૨૩૬૨૧૮૮ ની મંગલકામના

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ) ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. વતી પ્રકાશક તથા મુદ્રક : ચંદુભાઈ મહેતા, મુદ્રણ સ્થાન : નાઈસ આર્ટ, “મુક્તિરામ કોમ્પ્લેક્સ”, રાષ્ટ્રીય શાળા મેઈન રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. દ્વારા રાજકોટ ખાતે પ્રકાશિત. તંત્રી : ભરત કાપડીઆ. વિપશ્યના (ગુજરાતી) પત્રિકાનું લવાજમ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. ના સરનામે, સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટરના નામે મ.ઓ./ફાઈટ અથવા રોકડથી મોકલી શકાશે. (બહારગામના ચેક લેવામાં આવશે નહીં.) રાજકોટ સિટી ઓફિસ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૧.

વિપશ્યના 12 જાન્યુઆરી 2017 આ પત્રિકામાંની સામગ્રી વિપશ્યના વિશોધન વિન્યાસ, ઇળતપુરીના સૌજન્યથી તથા વિપશ્યના હિન્દી/અંગ્રેજી પત્રિકાઓના અંકોમાંથી પ્રકાશિત કરાય છે.

ચાર વર્ષનું લવાજમ : રૂ. 100/-

‘વિપશ્યના’ Reg-No. GUJGUJ /2000/3013
Postal Reg. No. RAJKOT/450/2015-17
(Renewed upto 31.12.2017)

Weights less than 30 gms

Posting day-25th of every month,
Posted at Rajkot RMS - 360 001.

Write PIN CODE for Correct Delivery

If undelivered please return to :

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ)

ભાભા ડાઈનિંગ હોલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - 360 001.

સિટી ઓફિસ : ફોન - (0281) 2233666 / મો : 7878 7272 23

E-mail : info@kota.dhamma.org / Web site : www.kota.dhamma.org