



વિપશ્યના

સાધકોનું માસિક
પ્રેરણાપત્ર

બુદ્ધવર્ષ 2559 ❖ માઘ પૂર્ણિમા ❖ 10 ફેબ્રુઆરી 2017 ❖ વર્ષ - 17 ❖ અંક - 11 ❖ સળંગ અંક - 203

ધમ્મવાણી

સબ્બે તસન્તિ દણ્ડસ્સ સબ્બે માયન્તિ મચ્ચુનો ।
અત્તાનં ઉપમં કત્વા ન હનેય્ય ન ઘાતયે ॥૧॥
સબ્બે તસન્તિ દણ્ડસ્સ સબ્બેસં જીવિતં પિયં ।
અત્તાનં ઉપમં કત્વા ન હનેય્ય ન ઘાતયે ॥૨॥

બધાં પ્રાણીઓ દંડથી ભારે ત્રાસ પામે છે. તમામ પ્રાણીઓ મૃત્યુથી ડરતાં રહે છે. માટે તમામ પ્રાણીઓને પોતાની જેવાં જ સમજીને જાતે કોઈનો ઘાત કરવો નહીં અને બીજા પાસે પણ કોઈનો ઘાત કરાવવો નહીં. ૧
તમામ જીવો દંડથી ત્રાસ પામે છે. તમામ જીવોને જીવવું વહાલું લાગે છે. માટે તમામ પ્રાણીઓને પોતાની જેવા જ સમજીને જાતે કોઈનો ઘાત કરવો નહીં અને બીજા પાસે પણ કોઈનો ઘાત કરાવવો નહીં. ૨

ધર્મ દર્શન - (ભાગ-૧)

ધર્મદર્શન એટલે સત્યદર્શન. અહીં દર્શનનો અર્થ ન ફિલોસોફી છે, ન તત્ત્વવિવેચન છે, ન કોઈ રૂપ-આકૃતિને જોવું. અહીં દર્શનનો અર્થ છે, પ્રત્યક્ષ સ્વાનુભૂતિ. જીવન-જગતની સચ્ચાઈઓને, પ્રકૃતિના સર્વવ્યાપી વિધાનને પ્રત્યક્ષાનુભૂતિ દ્વારા જાણવું જ ધર્મદર્શન છે, સત્યદર્શન છે.

ધર્મ દુઃખોથી છુટકારો પામવા માટે છે અને દર્શન છે, તેનો વૈજ્ઞાનિક અભ્યાસ. પ્રકૃતિના એ નિયમો, જે આપણા પર દરેક ક્ષણે લાગુ પડે છે, જેમનો આપણી સાથે સીધો સંબંધ છે, તેમને જાણવા, સમજવા, સ્વીકારવા અને પોતાને તેના પ્રમાણે ઢાળવું, આ જ ધર્મદર્શનનો ઉદ્દેશ્ય છે. દર્શનના અભ્યાસ દ્વારા આપણે એમાં જેટલા જેટલા પાકીએ છીએ, તેટલા તેટલા ધર્મમાં પ્રતિષ્ઠિત થઈએ છીએ, સુખશાંતિના સાચા અધિકારી થઈએ છીએ. ધર્મદર્શનનો અભ્યાસ આપણા આધ્યાત્મિક ઉત્થાનનો સોપાન-પથ છે.

પ્રકૃતિના એ નિયમો, જેમનો આપણાં દુઃખોથી અને દુઃખવિમોચનથી, આપણાં બંધનોથી અને બંધનવિમુક્તિથી સીધો સંબંધ છે, તેમને જાણવા અને જાણીને તેમનો આપણા ભલા માટે ઉપયોગ કરવો એ જ ધર્મ છે. જે દુઃખોનું કારણ છે, તેનું નિવારણ કરવું અને જે દુઃખવિમુક્તિનો ઉપાય છે તેને ધારણ કરવો એ જ સર્વવ્યાપી વિધાનથી સમરસ કરાવનાર આત્મહિત અને સર્વહિતકારી ધર્મ છે. પ્રકૃતિનાં કારણ- કાર્યવાળા વિધાન સર્વ પર લાગુ થાય છે. આ વિધાન ન કોઈ પર કોપ કરે છે, ન કૃપા. કુદરત કોઈની શરમ નથી રાખતી. જે કાનૂન તોડે છે, તે દંડિત થાય છે. જે પાળે છે, તે પુરસ્કૃત. અગ્નિનો ધર્મ બાળવાનો છે, આ પ્રકૃતિનું વિધાન છે. આપણે આપણી આગસમજથી અગ્નિનો દુરુપયોગ કરીએ, તો પોતાની તથા અન્યોની હાનિ કરીએ છીએ અને સદુપયોગ કરીએ છીએ તો તેનો ભરપૂર લાભ ઉઠાવીએ છીએ. આપણાં દુઃખ અને દુઃખનિરોધ આપણી આગસમજ અને સમજદારી પર નિર્ભર કરે છે. નિર્ગુણ, નિરાકાર, વ્યક્તિત્વવિહીન,

સર્વવ્યાપી, અનંત વિશ્વવિધાન એટલે કે વિશ્વધર્મમાં કોઈના પ્રત્યે કોઈ પક્ષપાતનો ભાવ છે જ નહીં. આ વિધાન સર્વ પર સમાનરૂપે લાગુ થાય છે. જે આમાં સમરસ થયો, તે જ દુઃખમુક્ત થયો. જેટલો જેટલો સમરસ થયો, એટલો એટલો દુઃખમુક્ત થયો. જ્યાં સુધી આપણે આ સચ્ચાઈને ઠીક ઠીક નથી સમજતા ત્યાં સુધી ભટકીએ છીએ અને પોતાની હાનિ કરીએ છીએ. ઠીક ઠીક સમજી લઈએ તો ભટકવાનું છૂટી જાય. વિધાન એટલે કે ધર્મ પાળવાના પ્રયાસમાં લાગી જઈએ. જેથી અજ્ઞાનવશ વિધાન-વિરુદ્ધ કર્મોનાં આચરણથી જે કષ્ટ ઉઠાવી રહ્યા છીએ તેનાથી છુટકારો મેળવી લઈએ.

ઉપર ઉપરના સ્તર પર ખાણીપીણી, રહેણી-કરણી સાથે સંબંધ રાખનાર કુદરતના જે કાનૂન-કાયદાઓ છે, તેને સમજીને અને તેના અનુસાર ચાલીને આપણે શરીરથી સ્વસ્થ રહીએ છીએ. બરાબર એવી જ રીતે સૂક્ષ્મતર સ્તરો પર જે કાનૂન છે, તેને જાણીસમજીને અને તેમનું પાલન કરીને આપણે આંતરિક સુખ-શાંતિ મેળવી શકીએ છીએ.

રોગનું કારણ નહીં જાણીએ તો તેનું નિવારણ નહીં કરી શકીએ. બીજે જ અટવાઈ જઈશું, જેને રોગ સાથે દૂરનોયે સંબંધ નહીં હોય. આ જ અજ્ઞાન છે, જે આપણને રોગમુક્ત નથી થવા દેતું. રોગનું સાચું કારણ ખબર પડી જાય અને તે કારણના નિવારણમાં લાગી જઈએ તો રોગમુક્ત થવામાં શો સંશય રહે?

જ્યારે માનવીય જ્ઞાન અને પ્રતિભા પોતાની શૈશવ અવસ્થામાં હતી ત્યારે વિસ્મયવિભોર માનવ પ્રકૃતિના દરેક સ્વરૂપને રહસ્યથી ગૂંથાયેલ જ જોતો હતો. તેના સૌમ્ય સ્વરૂપથી મુગ્ધ થઈ ઊઠતો હતો અને પ્રચંડ સ્વરૂપથી ભયભીત. સાચાં કારણોને ન જાણવાની એ અવસ્થામાં ભયભીત માનવે કલ્પનાને સહારે કોઈ અદૃશ્ય દેવના પ્રકોપને પ્રકૃતિની વિનાશલીલાનું કારણ માન્યું અને પોતાની સુરક્ષા ખાતર તેની પ્રસન્નતાનો યાચક બન્યો, તેની પ્રશંસામાં ગીત ગાયાં, તેનું પૂજન-અર્ચન કર્યું, તેને અન્ન-બલિ જ

નહીં, બલ્કે નિર્દોષ-નિરપરાધ પશુઓ અને મનુષ્યો સુદ્ધાની બલિ ચઢાવી ધરતીને રક્ત-રંજિત કરી. પરંતુ જ્યાં સાચું કારણ જ ન સમજાયું તો રોગનો ઇલાજ કેવી રીતે થાય? જે થોડા મનુષ્યોએ આ અંધવિશ્વાસની અવહેલના કરી અને સચ્ચાઈની શોધ કરી, તેમને પોતાના શ્રમનું ઉચિત ફળ મળ્યું. તેમણે પ્રકૃતિની સચ્ચાઈઓનાં ઘણાં રહસ્ય શોધી કાઢ્યાં. પ્લેગ, કોલેરા, શીતળા જેવી ભયંકર બીમારીઓનાં સાચાં કારણો જાણ્યાં. મેઘાવી માનવે આ રોગોના ઉન્મૂલનમાં પોતાની પૂરી શક્તિ લગાવી દીધી. દુષ્કાળ અને પૂર જોઈને અસહાય બની હાથ જોડવાને બદલે તેણે પોતાની બુદ્ધિ લગાવી અને પુરુષાર્થ જગાવ્યો. નદીઓ પર બંધ બાંધવામાં આવ્યા. સત્યની શોધ કરનાર આ માનવ મનીષીઓએ આ જ પ્રકારે વિભિન્ન ક્ષેત્રોમાં અંધવિશ્વાસનાં મૂળ ઉખેડી નાખ્યાં અને માનવ જાતિને સુખ-સાધન-સમૃદ્ધ કરવામાં લાગી રહ્યાં. સ્તુતિ યોગ્ય છે માનવનું આ સત્યશોધક અભિયાન, જે હવે અંતરીક્ષ માપવા માટે પોતાનું વામન પગલું આગળ ભરી રહ્યું છે.

પરંતુ આ બાહ્ય અન્વેષણથી ક્યાંયે અધિક આવશ્યક અને મહત્વપૂર્ણ રહ્યું પોતાના અંતરીક્ષનું અન્વેષણ, પોતાનાથી સંબંધ રાખનારી નિર્સગની સચ્ચાઈઓની શોધ, એ સચ્ચાઈઓ, જેને કારણે આપણે દુઃખસંતપ્ત થઈ જઈએ છીએ અને એ જેને કારણે આપણે દુઃખ-મુક્ત થઈ શકીએ છીએ. એ ન જાણવાને કારણે આપણા દૈનિક જીવનની મુશ્કેલીઓનું કારણ આ દેવી-દેવતાઓ અને જગદીશ્વરોની નારાજગી અને નિવારણ તેમની કૃપા પર આરોપિત કરવા લાગ્યાં અને એટલે જ જ્યારે જ્યારે નાનું-મોટું દુઃખ આવ્યું તો પોતાની અબોધ અને ભયભીત મનોસ્થિતિમાં આપણે તેમની માનતા માનવા લાગ્યાં, તેમને ભેટ ચઢાવવા લાગ્યાં. તેમના સ્થાનોની યાત્રા પર જવા લાગ્યાં. તેમની અતિશયોક્તિપૂર્ણ પ્રશંસાઓના સ્તવન-પાઠ કરવા લાગ્યાં. આ મનોકલ્પિત વિધાતાઓને પ્રસન્ન કરવા અગણિત કર્મકાંડોનું સર્જન અને પાલન કરવા લાગ્યાં.

પરંતુ માનવજાતિનો પ્રબુદ્ધ વર્ગ આ આંતરિક સત્યની શોધમાં લાગેલો રહ્યો. અનેક યુગોમાં એવા અનેક ઋષિ, મુનિ, સંત, જ્ઞાની, બુદ્ધ, જિન થયા, જેમણે ભીતરના અંતરીક્ષની શોધ કરી કરીને એ સિદ્ધ કર્યું કે આપણા દુઃખોનું મૂળ કારણ અને તેના ઉન્મૂલનનો ઉપાય આપણા ભીતરમાં જ છે, ક્યાંય બહાર નહીં. તેમણે જોયું કે ચિત્તધારા પર જ્યારે ક્રોધ, ઈર્ષ્યા, ભય, વાસના, માત્સર્ય, વગેરે વિકારોની વિકૃતિ આવે છે તો આપણે દુઃખસંતપ્ત થઈ ઊઠીએ છીએ અને જો આ વિકાર દૂર થઈ જાય તો દુઃખથી વિમુક્ત થઈ જઈએ છીએ. તેમણે શોધ્યું કે આખરે આ વિકાર પણ શા માટે પેદા થાય છે? અને જાણ્યું કે સમસ્ત વિકારોની જનની તૃષ્ણા છે. પ્રિયને પ્રાપ્ત કરવાની તૃષ્ણા, અપ્રિયને દૂર હટાવવાની તૃષ્ણા. ભીતરને ભીતર કોઈ પ્રિય સુખદ સંવેદના જાગૃત થઈ કે રાગ રૂપી અને કોઈ અપ્રિય દુઃખદ સંવેદના થઈ કે દ્વેષ રૂપી તૃષ્ણા જાગી. શોધ ચાલુ રહી અને તેમણે જાણવા ઈચ્છ્યું કે આ પ્રિય-અપ્રિય, સુખદ-દુઃખદ સંવેદનાઓ

આખરે કેમ જાગે છે? તો તેમણે જોયું કે જ્યારે જ્યારે આંખ, કાન, નાક, જીભ, ત્વચા અને મન આ છ ઈન્દ્રિયોને પોતાના વિષયો-રૂપ, શબ્દ, ગંધ, રસ, સ્પર્શ અને ચિંતનથી સંસ્પર્શ થાય છે, ત્યારે ત્યારે ભીતર ને ભીતર શરીર અને ચિત્તસ્કંધ પર વિભિન્ન પ્રકારના અગણિત સૂક્ષ્મતરંગો પેદા થાય છે અને પોતાના પૂર્વસંસ્કારો અને અનુભૂતિઓના આધાર પર આપણે તેમને પ્રિય અથવા અપ્રિય સંજ્ઞા આપીએ છીએ. તેમણે એ પણ જોયું કે જ્યારે આંખ, કાન, નાક, જીભ પર કોઈ વિષયનો કોઈ સ્પર્શ ન થઈ રહ્યો હોય અને પરિણામે સંસ્પર્શજન્ય સંવેદના ન થઈ રહી હોય તો પણ શરીર અને ચિત્તના સ્તર પર તો જ્યાં સુધી જીવિત છીએ, ત્યાં સુધી પ્રતિક્ષણ આ સ્પર્શ-સંવેદનાઓ થયા જ કરે છે અને તેમને પ્રિય-અપ્રિય માનીને રાગ અથવા દ્વેષની પ્રતિક્રિયા કરતાં જ રહીએ છીએ અને તેમણે એ પણ જોયું કે આ આખોયે પ્રપંચ અંતર્મનના સ્તર પર ચાલતો રહે છે, જે સ્તર પર આપણને ભાન જ નથી રહેતું. એટલે કે આપણને ખબર જ નથી પડતી કે ક્યારે સ્પર્શ થયો? તેના પરિણામસ્વરૂપ ક્યારે સંવેદના જાગી અને તેની પ્રતિક્રિયા કરતાં ક્યારે આપણે રાગ-દ્વેષના સ્રોતમાં પડી ગયાં? ક્યારે ખેંચતાણની ગાંઠો બાંધવા લાગ્યાં અને ક્યારે દુઃખોનો ડુંગર ઊભો કરવા લાગ્યાં? તેમણે જોયું કે ઉપર ઉપર તથાકથિત હોશ હોવા છતાં પણ ભીતર ને ભીતર બેહોશી, અજ્ઞાન, અવિદ્યા, મોહના વાતાવરણમાં આપણે આ ચિત્તધારામાં પ્રતિક્ષણ અજાણપણે જ રાગ-દ્વેષનો મેલ પ્રવાહિત કરતાં રહીએ છીએ, એમ જ જેમના સૂરમાંથી પરુનો આશ્રવ સતત વહ્યા કરે છે. આ જ કારણે દુઃખમગ્ન થયેલાં જ રહીએ છીએ.

શોધ ચાલુ રહી. તેમણે જોયું કે જે જે ક્ષણે અંતર્મનના એ ઊંડાણ સુધી જાગૃત રહીએ છીએ, અપ્રમત્ત રહીએ છીએ, અજ્ઞાન, અવિદ્યા અને મોહથી મુક્ત રહીએ છીએ, આ અનિત્ય પ્રવાહને નિર્લિપ્ત અનાસક્ત ભાવથી જોતાં રહીએ છીએ તે તે ક્ષણે ચિત્તધારા પર નવો રાગ નથી જાગતો, નવો દ્વેષ નથી જાગતો. પરિણામસ્વરૂપ જૂનાં આશ્રવ ક્ષીણ થાય છે, પૂર્વસંચિત મેલ દૂર થાય છે. તેમણે જોયું કે વારંવારની સમતામયી જાગૃકતાના અભ્યાસથી ચિત્તધારા નિર્મળ થતી જાય છે અને જેટલી જેટલી નિર્મળ થાય છે તેટલી તેટલી સદ્ગુણોથી આપોઆપ સંપન્ન થાય છે. જ્યારે નિતાંત નિર્મળ થઈ જાય છે તો સર્વથા સદ્ગુણસંપન્ન થઈ જાય છે.

આ પ્રકારે સ્વાનુભૂતિઓના બળ પર એ સત્યશોધકોએ જોયું કે રોગનું મૂળભૂત કારણ અને તેના નિવારણનો ઉપાય શો છે? નિર્સર્ગ પોતાના બધાં રહસ્યો તેમની સામે ખોલી નાખ્યાં. તેમણે જોયું કે સત્યશોધનના આ વિશિષ્ટ ક્રમમાં તેમની પોતાની ચિત્તધારા આશ્રવોથી, મેલથી મુક્ત થઈ ગઈ છે. તેમણે જાણ્યું કે જે જે વ્યક્તિ, આ અંતર્નિરીક્ષણ અને આત્મદર્શનના પ્રયત્નને અપનાવે છે, તે તે વ્યક્તિ નિર્મળચિત્ત થઈને દુઃખવિમુક્ત થઈ જાય છે. સત્ય-શોધનો આ પ્રત્યક્ષ લાભ માનવજાતિની મોટી ઉપલબ્ધિ રહી.

ક્યારેક ક્યારેક એ પ્રશ્ન ઊઠે છે કે જેમ બાહ્ય ભૌતિક જગતના વૈજ્ઞાનિકોની શોધનો લાભ ઉઠાવતાં આપણે તેમના દ્વારા કરેલા શોધ-પ્રયોગોમાંથી સ્વયં પસાર નથી થતાં, આપણને તેમની ઉપલબ્ધિઓનો સીધો લાભ મળવા લાગે છે, તેવી જ રીતે આંતરિક ચૈતસિક જગતની શોધનો લાભ આપણને આપોઆપ કેમ ન મળે ? આપણે તેમના દ્વારા શોધેલી સચ્ચાઈને માની લઈએ. તેમાં શ્રદ્ધા જગાડી લઈએ. બસ, કામ પૂરું થયું. આપણામાંથી પ્રત્યેક વ્યક્તિ તે શોધની પ્રક્રિયામાંથી સ્વયં શા માટે પસાર થાય ? ધર્મદર્શનના અભ્યાસમાંથી સ્વયં શા માટે પસાર થાય ? ધર્મદર્શનનો અભ્યાસ સ્વયં શા માટે કરે ? ઉત્તર એ જ છે કે આ શોધ -પ્રક્રિયા જ તો તેમની શોધ હતી. આ જ તો આપણા રોગનો ઈલાજ છે. જ્યાં સુધી કોઈ સ્વયં આત્મનિરીક્ષણ ન કરે, ત્યાં સુધી દુઃખવિમુક્ત ન થઈ શકે. પોતાના ચિત્તના વિકારોનો સ્વયં સાક્ષાત્કાર કરીને જ તેમનું ઉન્મૂલન કરી શકાય છે. આ જ તો ઔષધિ છે, જેનું સેવન કરવું જ પડે છે. જેમ કોઈ ચિકિત્સાજગતના વૈજ્ઞાનિકે શોધી કાઢ્યું કે મેલેરિયાના રોગનું અમુક કારણ છે અને તે કારણનો ઈલાજ ક્વિનાઈનની દવા છે. હવે ક્વિનાઈનની દવા ગમે તેટલી ગુણકારી હોય, રોગી સ્વયં સેવન કરશે તો જ મેલેરિયાથી મુક્ત થશે. એ જ પ્રકારે વિભિન્ન પ્રકારની વિધિઓમાંથી પસાર થતાં થતાં આ શ્રેયાર્થી સાધકોએ ધર્મદર્શનની દવા શોધી કાઢી, જે હજાર પ્રકારે રામબાણ ઔષધિ હોય તો પણ તેનું સેવન તો અનિવાર્ય છે જ. શુદ્ધ-બુદ્ધ-મુક્ત મહાપુરુષોની તો એટલી જ કૃપા છે કે તેમણે રસ્તો શોધી આપ્યો. તેના પર ચાલવું તો આપણે પડશે જ. કોઈ પોતાના ખભા પર ચડાવીને મંજિલ સુધી પહોંચાડવા નહીં આવે. ‘પોતાની મુક્તિ પોતાને હાથ’ની સચ્ચાઈને માનવાનો અર્થ અહંકારી બનવું એમ નહીં, પરંતુ વિનીતભાવથી પોતાની જવાબદારીનો સ્વીકાર કરવાનો છે.

કમશ:

વિપશ્યના સાધના વિષયક માહિતી વોટ્સએપ દ્વારા મેળવવા માટે

સાધકોના પરિચિતોને જોડવા માટે

- ◆ આપના પરિચિતોને સાધના કરવાની પ્રેરણા મળતી રહે તેવા વોટ્સએપ મેસેજ આ નંબર પરથી મળતા રહેશે.
- ◆ આપના પરિચિતોને વિપશ્યના સાધના સાથે જોડવા માટે આ નંબર સેવ કરવા તેમ જ એક વખત નામ અને શહેર લખી વોટ્સએપ કરવા માટે પ્રેરિત કરવા.
- ◆ જેથી કેન્દ્ર પરથી તેમ જ અલગ અલગ સ્થળો પર થતા પરિચય કાર્યક્રમોની માહિતી, ગુરુજીના પ્રવચનો તથા અન્ય વિડીઓ મેસેજ તેઓને મહિનામાં ફક્ત બે વખત મળતા રહેશે.
- ◆ આ બ્રોડકાસ્ટ ગ્રૂપ હોવાથી ફક્ત કેન્દ્ર તરફથી જ મેસેજ મળશે, અન્ય કોઈ મેસેજ મૂકી શકશે નહીં.

JOIN OUR WHATSAPP BROADCAST

TYPE ADD ME "Your Name, Area" and Send whatsapp it on

SAVE THIS NUMBER 94262 02222 SAVE THIS NUMBER

ધ્યાન તેમજ ધર્મચર્યા

જૂના સાધક ભાઈ/બહેની લાગણી ધ્યાને લઈ ઘણા જ લાંબા સમય બાદ સીનીયર ટીચર શ્રી કશ્યપ ધર્મદર્શીજી રાજકોટ/જુનાગઢ આવી રહેલ છે. તેમની સાથે ધ્યાન તેમજ ધર્મચર્યાનું આયોજન કરેલ છે. અધિકમાં અધિક સાધક ભાઈ/બહેનો લાભ લેશે.

તારીખ : ૨૬-૩-૨૦૧૭, રવિવાર

ધમ્મજૂનાગઢ : સવારે ૯-૦૦ થી ૧૨-૦૦ (ભોજન સાથે)

સ્થળ : ‘ધમ્મજૂનાગઢ’, પાટલા, જુનાગઢ-ભેંસાણા હાઇવે.

સંપર્ક : મો.: ૯૯૦૯૩ ૧૨૯૪૬, ૯૮૯૮૦૨૨૧૩૬

રાજકોટ : બપોરે ૪-૦૦ થી ૦૭-૦૦ (ભોજન સાથે)

સ્થળ : ‘ભાભાકૃપા’, ૩-ગીતગુર્જરી સોસા., એરપોર્ટ રોડ, રાજકોટ. મો.: ૭૮૭૮૭૨૭૨૩

ધમ્મકોટ એક દિવસીય શિબિર

તારીખ : ૧૯-૩-૨૦૧૭, રવિવાર સવારે ૯ થી સાંજે ૫ સુધી.

સંપર્ક : ધમ્મકોટ કેન્દ્ર : ફોન - ૦૨૮૧ - ૨૯૨૪૯૨૪, મો.: ૯૩૨૭૯ ૨૩૫૪૦, ૭૮ ૭૮ ૭૨ ૭૨ ૨૩

ધમ્મપાલિ - દસ દિવસીય શિબિર ૨૬

તારીખ: ૧૯-૩-૨૦૧૭ થી ૩૦-૩-૨૦૧૭

નિવૃત્ત - અર્ધનિવૃત્ત વિપશ્ય સાધકો માટે ધર્મસંમેલન

નિવૃત્ત-અર્ધનિવૃત્ત સાધક ભાઈ/બહેનો માટે નિવૃત્તિ બાદનું જીવન ધર્મમય, સાધનામય જીવન બનાવી અધિકમાં અધિક લાભ લઈએ. આ માર્ગ પર આગળ વધવા માટે ઉપયોગી વાતોને વણી લઈ ધર્મસંમેલનનું આયોજન કરેલ છે.

-:: રાજકોટ ::-

બે દિવસીય શિબિર તા. : ૨-૩ થી ૩-૩-૨૦૧૭

ધર્મ સંમેલન તા. : ૪-૩ થી ૫-૩-૨૦૧૭

રજીસ્ટ્રેશન : મો.: ૭૮૭૮ ૭૨૭૨ ૨૩, ૦૨૮૧-૨૨ ૩૩ ૬૬૬

-:: ધમ્મપાલિ - ભાવનગર ::-

ધર્મ સંમેલન તા. : ૧-૪ થી ૨-૪-૨૦૧૭

રજીસ્ટ્રેશન : મો.: ૮૮૬૬ ૭૧ ૩૬૩૬, ૯૭૧૪૯ ૧૦૯૧૩

(સમય પ્રથમ દિવસ સવારે ૧૦.૦૦ થી બીજા દિવસ સાંજે ૫.૦૦ સુધી)

- પરિચય કાર્યક્રમ :-

રાજકોટ તથા ભાવનગર જીલ્લા તેમજ વિસ્તારના સાધકોના પરિવારજનો તેમજ મિત્રો-પરિચિતો લાભ લઈ શકે એવા ખાસ હેતુથી વિપશ્યના પરિચય કાર્યક્રમનું આયોજન કરેલ છે.

કાર્યક્રમ સંપન્ન થયા બાદ ભોજન વ્યવસ્થા રાખેલ છે. ભોજન અને અન્ય વ્યવસ્થા યોગ્ય રીતે થઈ શકે તે માટે આગોતરા રજિસ્ટ્રેશન કરાવીને જ પધારશો.

ધમ્મકોટ : તા. ૦૫-૦૩-૨૦૧૭, રવિવાર

સંપર્ક : મો.: ૭૮ ૭૮ ૭૨ ૭૨ ૨૩, ૯૩૨૭૯ ૨૩૫૪૦

ધમ્મપાલી : તા. ૦૨-૦૪-૨૦૧૭, રવિવાર

સંપર્ક : મો.: ૮૮૬૬ ૭૧૩૬૩૬, ૯૭૧૪૯ ૧૦૯૧૩

ગુજરાત વિપશ્યના કેન્દ્ર - ૨૦૧૬-૧૭ શિબિરોની માહિતી

ધમ્મકોટ	ધમ્મ અંબિકા	ધમ્મસિંધુ-બાડા	ધમ્મપીઠ	ધમ્મ દિવાકર	ધમ્મપાલિ
C/o. ભાભા ડાઈનિંગ હોલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ-૧. રજિસ્ટ્રેશન - સમય ૧૦ થી ૧ અને ૪:૩૦ થી ૭ સંપર્ક :: Ph.: 0281-2233666, M : 78 78 72 72 23, Ph.: 0281-2924942, M : 93279 23540, E-mail : dhammakot@gmail.com	નવસારી-મિલિમોરા થી ૧૫ કિ.મી., N.H. નં.-૮ બોરિયાચ ટોલનાકાથી 2km પશ્ચિમે, ગામ : વગલવાડ, તા.: ગણદેવી. સંપર્ક : Mo : 78784 60961, Mo : 95865 82660, 94281 60714, 98250 44536. E-mail : info@ambika.dhamma.org	C/o. શ્રી ઈશ્વરલાલ ચુ. શાહ, પ્રો. કે. ટી. શાહ રોડ, માંડવી. કચ્છ-૩૭૦ ૪૬૫, સંપર્ક : Ph.: 02834-273303, M : 78746 23305, 99256 74104 E-mail : info@sindhu.dhamma.org	ગુર્જર વિપશ્યના કેન્દ્ર-ધમ્મપીઠ અમદાવાદ રનોડા તા. ધોળકા, જિ. અમદાવાદ - ૩૮૦ ૮૧૦ સંપર્ક : Ph.: 02714-294690, M : 94264 19397 E-mail : info@pitha.dhamma.org	C/o. ઉપેન્દ્રકુમાર પટેલ, ૭-અપના બજાર, વિમલ સુપર માર્કેટ, બી.કે. રોડ, મહેસાણા. (ઉ.ગુ.)-૩૮૪ ૦૦૨. સંપર્ક : Ph.: 02762-272800, 254634, 252345 M : 94292 33000. E-mail : info@divakara.dhamma.org	ગામ: ટોડી, સોનગઢ- પાલીતાણા રોડ, જી. ભાવનગર. સંપર્ક :: ધમ્મપાલી કેન્દ્ર : M : 7878103636 M : 8905554666 M : 8866703636 સિટી ઓફિસ : Ph. 0278 - 2521066, M : 88 66 71 3636 E-mail : dhammapali15@gmail.com
08-03 to 19-03-17 22-03 to 02-04-17 05-04 to 06-04-17 19-04 to 30-04-17 03-05 to 14-05-17 17-05 to 28-05-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે 10 DAYS SPL. 10-07 to 21-07-17 STP 12-07 to 20-07-17 3 DAYS 24-08 to 27-08-17 12-10 to 15-10-17	11-03 to 22-03-17 28-03 to 08-04-17 09-05 to 20-05-17 22-05 to 02-06-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે STP 02-08 to 10-08-17 3 DAYS 23-03 to 26-03-17 10 DAYS SPL. 31-07 to 11-08-17 20-12 to 31-12-17 Teen Boy 08-04 to 16-04-17	06-04 to 17-04-17 18-04 to 29-04-17 29-04 to 10-05-17 24-05 to 04-06-17 04-06 to 15-06-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે 3 DAYS 16-05 to 19-05-17 20 DAYS 05-03 to 26-03-17 30 DAYS 05-03 to 05-04-17 STP 18-04 to 26-04-17	01-03 to 12-03-17 15-03 to 26-03-17 05-04 to 16-04-17 19-04 to 30-04-17 12-05 to 23-05-17 25-05 to 05-06-17 07-06 to 18-06-17 21-06 to 02-07-17 05-07 to 16-07-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે STP 13-09 to 21-09-17 30 DAYS 30-10 to 30-11-17	15-03 to 26-03-17 29-03 to 09-04-17 12-04 to 23-04-17 26-04 to 07-05-17 10-05 to 21-05-17 24-05 to 04-06-17 14-06 to 25-06-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે 3 DAYS 30-06 to 02-07-17 STP 06-03 to 14-3-17 20 DAYS 28-01 to 18-02-18	09-04 to 20-04-17 30-04 to 11-05-17 04-06 to 15-06-17 ફક્ત જૂના સાધકો માટે - STP 21-05 to 29-05-17 ધર્મજ હેમંતભાઈ પટેલ સંપર્ક : Ph.: 02697- 245460, 245302 M : 94265 00765. દિપ્તભાઈ સંપર્ક : M.94289 00794 time 10.00am to 5.30 pm E-mail : dharmaj.vipassana@gmail.com 03-03 to 14-03-17 11-05 to 22-05-17 11-08 to 22-08-17

નોંધ : શિબિરના દિવસે ધમ્મકોટ જવા માટે બપોરે : ૨.૩૦ કલાકે રાજકોટ-વિપશ્યના સીટી ઓફિસથી બસ ઉપડશે.

શિબિરમાં આવનાર પ્રત્યેક વ્યક્તિએ પાસપોર્ટ સાઈઝ ફોટો અને ફોટો આઈડી (ફોટો ઓળખપત્ર) લાવવું ફરજિયાત છે.

દોહા ધરમના

મનમાં જ્યારે ઊઠે વિકાર, શ્વાસ વિષમ થઈ જાય ।
હલચલ થાય શરીરમાં, દેખતાં જ શમી જાય ॥
વ્યાકુળ તો બનતો રહ્યો, જોઈ પરાયા દોષ ।
લાગ્યો જોવા દોષ નિજ, ત્યારે આવ્યા હોશ ॥
તરસ્યો પામે ધર્મરસ, અમૃત જેવા ઘૂંટ ।
નિર્દય પામે ધર્મધન, દુઃખથી થાયે છૂટ ॥

એક્સેલ કોપકેર લિમિટેડ

૬/૨, રૂપાપરી રોડ, ભાવનગર - ૩૬૪ ૦૦૫.
ફોન : (૦૨૭૮) ૨૨૧૨૪૦૧-૨-૩ ની મંગલકામના

દોહા ધરમના

જન જનમાં જાગે ધરમ, સુધરે જગ વ્યવહાર ।
શમે વેરની ભાવના, રહે પ્યાર જ પ્યાર ॥
શુદ્ધ ધર્મ જેવો મળ્યો, પ્રાપ્ત સર્વને થાય ।
મારા મનનાં શાંતિ-સુખ, જન મન વ્યાપી જાય ॥
સુખ વ્યાપે આ જગતમાં, દુખિયા રહે ના કોય ।
જન જનમાં જાગે ધરમ, જન જન સુખિયા હોય ॥

મોલંકી મિકેનિક વર્ક્સ

૪૦/W ભક્તિનગર જી.આઈ.ડી.સી., રાજકોટ-૨.
ફોન : ૦૨૮૧ - ૨૩૬૨૧૮૯ ની મંગલકામના

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ) ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. વતી પ્રકાશક તથા મુદ્રક : ચંદુભાઈ મહેતા, મુદ્રણ સ્થાન : નાઈસ આર્ટ, “મુક્તિરામ કોમ્પ્લેક્સ”, રાષ્ટ્રીય શાળા મેઈન રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. દ્વારા રાજકોટ ખાતે પ્રકાશિત. તંત્રી : ભરત કાપડીઆ. વિપશ્યના (ગુજરાતી) પત્રિકાનું લવાજમ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. ના સરનામે, સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટરના નામે મ.ઓ./ફાઈટ અથવા રોકડેથી મોકલી શકાશે. (બહારગામના ચેક લેવામાં આવશે નહીં.) રાજકોટ સિટી ઓફિસ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૧.

વિપશ્યના 10 ફેબ્રુઆરી 2017 આ પત્રિકામાંની સામગ્રી વિપશ્યના વિશોધન વિન્યાસ, ઇંગતપુરીના સૌજન્યથી તથા વિપશ્યના હિન્દી/અંગ્રેજી પત્રિકાઓના અંકોમાંથી પ્રકાશિત કરાય છે.

ચાર વર્ષનું લવાજમ : રૂ. 100/-

‘વિપશ્યના’ Reg-No. GUJGUJ /2000/3013
Postal Reg. No. RAJKOT/450/2015-17
(Renewed upto 31.12.2017)

Weights less than 30 gms

Posting day-25th of every month,
Posted at Rajkot RMS - 360 001.

Write PIN CODE for Correct Delivery

If undelivered please return to :

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ)

ભાભા ડાઈનિંગ હોલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - 360 001.

સિટી ઓફિસ : ફોન - (0281) 2233666 / મો : 7878 7272 23

E-mail : info@kota.dhamma.org / Web site : www.kota.dhamma.org