



વિપશ્યના

સાધકોનું માસિક
પ્રેરણાપત્ર

બુદ્ધવર્ષ 2560 ❖ બુદ્ધ પૂર્ણિમા ❖ 10 મે 2017 ❖ વર્ષ - 18 ❖ અંક - 2 ❖ સળંગ અંક - 206

ધમ્મવાણી

કાયપ્પકોપં રક્ષેય્ય કાયેન સંવુતો સિયા,
કાયદુચ્ચરિતં હિત્વા કાયેન સુચરિતં ચરે ॥૧૧॥
વચીપકોપં રક્ષેય્ય વાચાય સંવુતો સિયા,
વચીદુચ્ચરિતં હિત્વા વાચાય સુચરિતં ચરે ॥૧૨॥

કાયાની ચંચળતાથી દૂર રહો. કાયાનો સંયમ રાખો.
શારીરિક દુશ્ચરિત્રથી બચીને શરીરથી સદાચરણ કેળવો.
વાણીની ચંચળતાથી દૂર રહો. વાણીનો સંયમ રાખો.
વાણીના દુશ્ચરિત્રને છોડી વાણીનું સદાચરણકેળવો.

-ધમ્મપદ

ધર્મસેવાનો પ્રત્યક્ષ લાભ

મેં ૧૯૮૬ માં વિપશ્યનાની પ્રથમ શિબિર કરેલી. અલબત્ત, આ પ્રથમ શિબિરમાં હું કતૂહલવશતાથી ગયેલો, કારણ કે મારા પિતાશ્રી ૧૯૭૧ થી આ વિધાનો અભ્યાસ કરી રહ્યા હતા. કદાચ મારી જિજ્ઞાસાનું સમાધાન કરવા હું શિબિરમાં ગયેલો કે આખરે પિતાશ્રી સવાર-સાંજ એક-એક કલાક કરે છે શું? એટલું જ નહીં, વર્ષે એક-બે વખત શિબિરમાં પણ જાય! મારું માનસ ત્યારથી વિમાસણમાં હતું કે આ કયા પ્રકારની વિદ્યા છે, જ્યાં એક બંધ ઓરડામાં ધ્યાન કરવામાં આવે છે?

જ્યારે હું શિબિરમાં બેઠો ત્યારે મારી આ જિજ્ઞાસાનું સમાધાન તો થયું જ. ઉપરાંત ધર્મના વાસ્તવિક સ્વરૂપને સ્વાનુભૂતિથી જાણવાનો મોકો મળ્યો. એનાથી એ પણ સ્પષ્ટ થઈ ગયું કે પિતાશ્રી જે ધ્યાન કરે છે તે કલ્પના, કર્મકાંડ, રૂઢિવાદી માન્યતા અને સાંપ્રદાયિક વાડાથી બિલકુલ પર છે અને વાસ્તવિકતા પર આધારિત સ્વાનુભૂતિથી જાણવાની વિદ્યા છે. મારા જીવનની આ સર્વોચ્ચ ઉપલબ્ધિ રહી! ત્યાર બાદ મેં આ વિદ્યા અંગે પિતાશ્રીને કોઈ સવાલ ન પૂછ્યો. એ વાત સાચી છે કે હું સવાર-સાંજની સાધનાની નિયમિતતા જાળવી ન શક્યો. જો કે એવું સારી રીતે સમજી લીધું હતું કે આ વિધાનો વાસ્તવિક લાભ તો ત્યારે જ મળે જો સવાર-સાંજ નિયમિત અભ્યાસ થાય! ફરીથી ૧૯૯૬ માં શિબિરમાં બેસવાનો અવસર મળ્યો ત્યારે દૃઢ સંકલ્પ સાથે સંનિષ્ઠ પરિશ્રમ કર્યો અને પર્યાપ્ત લાભ લીધો. એ શિબિર પછી પૂર્ણ શ્રદ્ધા અને સમર્પણ સાથે મારી સવાર-સાંજની સાધના આજ સુધી નિરંતર ચાલુ રહી છે! વિપશ્યનાની દસ દિવસીય શિબિરમાં બેસવાથી હર વ્યક્તિને વતે-ઓછે અંશે લાભ થાય જ છે. હું પોતે પણ એનાથી ખૂબ લાભાન્વિત થયો છું.

આ વિધાના દૈનિક અભ્યાસથી મારા જીવનમાં અનેક પ્રકારે પરિવર્તન આવ્યું છે અને વખતોવખત વિધાયક લાભ પણ મળ્યો છે. મેં એવું ખૂબ સાંભળ્યું અને વાંચ્યું હતું કે આ વિધાના અભ્યાસથી અને સાથોસાથ ધર્મસેવા કરવાનો એથી વે વિશેષ લાભ થાય છે. ઘણા વર્ષો પૂર્વે એક શિબિરમાં સેવા કરેલી. પરંતુ ત્યારે હું એટલો ગંભીર ન હતો, કદાચ ઔપચારિકતા પૂરી કરવા પણ ગયો હોઈશ! શ્રદ્ધેય ગુરુજીની વાણી હંમેશા કાનમાં ગૂંજતી રહે છે કે ધર્મ આપણા જીવનમાં ઊતરવા લાગ્યો કે નહીં? એ જ આપણું ધાર્મિક હોવાનું પ્રમાણ છે. છેલ્લા કેટલાક મહિનાઓથી ધર્મસેવા આપવાની ભાવના મનમાં મનમાં પ્રબળ થઈ રહી હતી, એ દરમિયાન ધમ્મપાલ, ભોપાલમાં સેવા આપવાનો મોકો મળ્યો. તેને મારું સૌભાગ્ય ગણીને ૧૬મી સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૬ના દિવસે હું સેવા આપવા ત્યાં પહોંચી ગયો. એ કેન્દ્ર પર પ્રથમ

વાર જ ગયેલો. શહેરના કોલાહલથી દૂર, પર્વતમાળાથી ઘેરાયેલી પ્રકૃતિની ગોદમાં અત્યંત સુરમ્ય, સુંદર અને તદ્દન નીરવ વાતાવરણમાં બનાવાયેલું આ કેન્દ્ર હર પ્રકારે એક આદર્શ ધ્યાન કેન્દ્ર છે.

કુલ ૩૪ પુરુષ અને ૨૧ મહિલાઓની આ શિબિરનો સાંજે પ્રારંભ થયો. હું પૂર્ણ સમર્પિત ભાવે સેવાકાર્યમાં લાગી ગયો. મારે કોર્સ મેનેજર તરીકે ઘણી મહત્વની જવાબદારીઓ નિભાવવાની હતી. શ્રદ્ધેય ગુરુજીએ આપેલા ધર્મસેવાના દિશા-નિર્દેશ પહેલાં દિવસે ધ્યાનપૂર્વક સાંભળ્યા અને દિશાનિર્દેશાનુસાર સેવાકાર્ય કરવા અર્થે એ આવશ્યક હતું કે મારું પોતાનું માનસ સમતોલ અને સહનશીલ રહે. આથી મારામાટે સૌ પ્રથમ મહત્વની બાબત એ હતી કે મારા પોતાના મનની સમતા અને શાંતિ જાળવી રાખું. આથી પ્રથમ દિવસે જ મેં મનોમન સંકલ્પ કર્યો કે સંપૂર્ણ શિબિર દરમિયાન દરરોજ ઓછામાં ઓછા ત્રણ કલાકનું ધ્યાન અચૂક કરવું! સમર્પણ ભાવથી સેવાકાર્ય કરવા માટે ધ્યાનનું બળ હોવું જરૂરી છે. જેથી કરીને દસેય દિવસ દરમિયાન સવારે જ વાગ્યાથી રાત્રે ૧૦ વાગ્યા સુધી ચુસ્ત સમયસારણીની નિયમાવલિ મુજબ સાધક-સાધિકાઓના ધ્યાનમાં કોઈ પણ પ્રકારની બાધા ન આવે અથવા મારી કોઈ પણ ગતિવિધિથી સાધકો પર પ્રતિકૂળ અસર ન પડે, કારણ કે નવા સાધક-સાધિકાઓ હંમેશા આપણું અનુકરણ કરતા હોય છે.

ધર્મમય વાતાવરણમાં આ રીતે નિયમિત ધ્યાન કરવાથી મારા માનસમાં સર્વ પ્રત્યે મૈત્રીભાવ રહ્યો અને મારો સંકલ્પ સફળ થયો. સાધકોને સવારથી સાંજ સુધી તપસ્યા કરતા જોઈને મન ખરેખર મુદિતાથી છલકાઈ જતું હતું. સ્વાભાવિક રીતે જ મારા મનમાં એવો ભાવ જાગતો હતો કે મારા સેવાકાર્યનો એક અંશમાત્ર પણ જો આ સાધકોના તપમાં સહાયક બની શક્યો હોય તો તેથી રૂડું શું હોય?

આમ તો સામાન્ય જીવનમાં પણ આપણે સૌ કોઈ ને કોઈ રૂપે સેવા કરતાં જ હોઈએ છીએ પરંતુ એ સેવાઓમાં ક્યાંક ને ક્યાંક આપણો સ્વાર્થ સમાએલો હોય છે, બદલામાં કશુંક પામવાની ભાવના નિહિત હોય છે. જ્યારે અહીં વિપશ્યના કેન્દ્ર પર ધર્મસેવાના બદલામાં મને જે પ્રાપ્ત થયું તે મારા માટે ખરેખર અકલ્પ્ય હતું! ૨૩ મી સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૬ ના દિવસે જ્યારે સાધકોનું મૌન ખુલ્લું ત્યારે તેમના ચહેરા પર રિમ્ત અને સંતોષના ભાવ જોઈને મારું દિલ ઢ્રવી ઊઠ્યું. હૃદયમાંથી સ્વતઃ મૈત્રી અને કરુણા પ્રસ્ફુટિત થવા લાગી, સાધકોને તો ધ્યાનનો જે લાભ મળવાનો હતો તે તો મળ્યો જ, પણ જીવનમાં મને પ્રથમ

વખત એવું લાગ્યું કે મેં ખરા ખર્ચમાં નિઃસ્વાર્થ સેવા કરી છે ! જીવનના પચાસ કરતાં વધુ વર્ષ તેમણે લોકસેવા, ધર્મસેવામાં જ વિતાવ્યા અને પરાકાષ્ઠા સુધી ધર્મસેવા કરી ! તેમની એ લોકસેવા અને ધર્મસેવા યાદ કરતાં મારી આંખો ભીની થઈ ગઈ. સ્વયં પોતાના માટે તપ કરવું તે અલબત્ત કલ્યાણકારી છે. પરંતુ, અન્યના તપમાં સહાયક થવાનો લાભ તો એથી યે વિશેષ છે, એ વાતની આ શિબિરની ધર્મસેવામાં મને પ્રતીતિ થઈ.

આ ધર્મસેવા મારા માટે એક સીમાચિહ્ન સાબિત થઈ. મને ધર્મસેવાનો પ્રત્યક્ષ લાભ થયા તે ક્રમશઃ જણાવું :-

૧. ધર્મસેવા કરતી વખતે હું પોતે શીલ-સમાધિ-પ્રજ્ઞામાં સ્થિત રહી શક્યો ત્યારે જ સાધકોના શીલ-સમાધિ-પ્રજ્ઞાના અભ્યાસમાં સહાયક થઈ શક્યો. જો કે હું આર્યમૌનનું પાલન કરતો ન હતો કેમકે એક ધર્મસેવક તરીકે મારે સાથી ધર્મસેવકો તેમજ આચાર્ય સાથે વાત કરવી પડતી હતી.
૨. ધર્મસેવા કરતાં કરતાં મને પોતાને પ્રતિક્ષણ સજાગ રહેવાનો અવસર મળ્યો કેમ કે મારી નાની સરખી લાપરવાહી કે આળસ સાધકોના તપમાં બાધક બની શકે તેમ હતી, જેમકે સવારે જ વાગ્યે ધર્મહોલનું તાળું ખોલવું અને જ્યાં જ્યાં જરૂરી હોય ત્યાં ત્યાં બત્તી સમયસર ચાલુ કરવી, બંધ કરવી તે બિલકુલ અનિવાર્ય એવું કાર્ય હતું. આ જવાબદારી નિભાવવામાં મને સતત સજાગ રહેવાનું બળ પ્રાપ્ત થયું. સવાર-સવારમાં મને થતાં આળસ અને પ્રમાદથી હું મહદંશે બચી શક્યો.
૩. શિબિર દરમિયાન કેટલાક સાધકોને નિયમભંગ કરતાં જોઈને અનેકવાર કરુણચિત્તે હાથ જોડીને તેમને સ્મરણ કરાવ્યું છતાં તેમનાથી ભૂલ થતી રહેતી હતી, તેમ છતાં હું મારા ચિત્તને ધૈર્ય અને વિવેક સાથે સંયમિત રાખવામાં સફળ રહી શક્યો.
૪. આ ધર્મસેવાથી બીજો એક પ્રત્યક્ષ લાભ એ થયો કે મારો અહંભાવ પીગળ્યો ! “હું-મારું” નો ભાવ નળબો પડ્યો, શિબિર સમાપ્ત થઈ ત્યાં સુધીમાં તો મારા મનનો એ ભાવ તદ્દન ઓગળી ગયો કે “મેં સેવા કરી”. ઉલટું મનમાં એ ભાવ જાગ્યો કે મેં સેવા કરી નથી, સેવા પામી છે ! દસ દિવસ સુધી પૂજ્ય ગુરુજીની વાણીથી આપ્તાવિત આ શુદ્ધ ધર્મમય વાતાવરણમાં રહીને ધર્મ-તરંગિત ભોજન કરવાનું સૌભાગ્ય મળ્યું !
૫. શિબિરમાં સેવા દરમિયાન ક્યારેક ધર્મસેવકોને પણ એક દિવસ તપવાનો મોકો મળે છે. આ દસ દિવસીય શિબિર દરમિયાન મને પણ બધા સાધકોની સાથે એક દિવસ સવારે ૮ વાગ્યાથી સાંજે ૫ વાગ્યા સુધી તપવાનો મોકો મળેલો. મેં જોયું કે તેનાથી એટલો જ લાભ પ્રાપ્ત થાય છે જેટલો એક દસ દિવસીય શિબિરમાં નેસવાથી થાય છે. !
૬. મેં જોયું કે નિઃસ્વાર્થ ભાવે, શુદ્ધ ચિત્તથી ધર્મકેન્દ્ર પર સેવા આપતી વખતે વત્તે-ઓછે અંશે દસેય પારમિતાઓ (દાન-શીલ-નિષ્ક્રમણ-પ્રજ્ઞા-વીર્ય-શાંતિ-સત્ય-અધિષ્ઠાન-મૈત્રી-ઉપેક્ષા) નું સંવર્ધન અવશ્ય થાય છે. જે સિદ્ધાર્થ ગૌતમે અપરિમિત માત્રામાં અસંખ્ય કલ્પો સુધી કરેલું. પોતાની પારમી વધારવાનો મને આ શ્રેષ્ઠ અવસર લાગ્યો !
૭. ધર્મસેવાના પરિણામે મારું મન બધા સમ્યક્ સંબુદ્ધો, બુદ્ધો, અરહંતો તેમજ સંપૂર્ણ ગુરુશિષ્ય પરંપરા પ્રતિ કૃતજ્ઞતાથી ભરાઈ ગયું કે એ સૌના પરિશ્રમ અને પુરુષાર્થને કારણે આજે આપણને આ મુક્તિદાયિની વિદ્યા પ્રાપ્ત થઈ છે. એ જ રીતે ધર્મ અને સંઘ પ્રત્યે પણ કૃતજ્ઞતા અનુભવાઈ.
૮. વિપશ્યના કેન્દ્રોના નિર્માણથી માંડીને તેની જાળવણીમાં જે જે

લોકોનું યોગદાન રહ્યું છે, તે સૌ પ્રત્યે મારું માનસ કૃતજ્ઞતાથી ભરાઈ ગયું, તેમની સેવા અને યોગદાનના ફલસ્વરૂપ આપણને આટલાં આરામદાયક ધ્યાનકેન્દ્રો આજે સુલભ છે.

૯. આ ધર્મસેવાથી મારું આત્મબળ વધ્યું, મનમાં સમર્પણનો ભાવ જાગ્યો અને મન મજબૂત થયું. મારી સાધનાની નિરંતરતા જાળવીને ભવિષ્યમાં પણ આ રીતે સેવા આપવાની ભાવના પ્રબળ થઈ, કોઈ ઔપચારિકતા માટે નહીં, બલકે પોતાના જ કલ્યાણ માટે, મંગલ માટે !

ધર્મસેવા આપીને આપણે ખુદ પર જ ઉપકાર કરીએ છીએ, પોતાનું જ ભવું કરીએ છીએ ! આથી પોતાના સમર્પણ ભાવને વધુ મજબૂત કરવાં માટે વિપશ્યનાના પથ પર ચાલનાર દરેક વ્યક્તિએ વર્ષમાં ઓછામાં ઓછી એક દસ દિવસીય શિબિરમાં નિઃસ્વાર્થ ભાવે સેવા અવશ્ય કરવી જોઈએ.

ફરી એક વાર મારી હૃદયપૂર્વકની કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરવાનું મન થાય છે :- આપણા પરમપૂજ્ય ગુરુજી પ્રત્યે કે જેમના અધ્યાગ પ્રયાસ, પરિશ્રમ અને પુરુષાર્થ થકી આ મુક્તિદાયિની વિદ્યા આપણને પ્રાપ્ત થઈ છે, આ પરંપરાના આદ્ય શાસ્ત્રા ભગવાન બુદ્ધ પ્રત્યે, વિદ્યાને શુદ્ધ રૂપમાં જીવિત રાખનાર ગુરુશિષ્ય પરંપરા પ્રત્યે તેમજ વર્તમાન બધા આચાર્યો પ્રત્યે જેઓ દૈવ સંકલ્પ સાથે ધર્મની શુદ્ધતા જાળવી રાખવા નિરંતર પ્રયાસરત છે !

ધર્મસેવક : અરવિંદ

મંગલ મુત્યુ

૧. શ્રી ઈશ્વરલાલ શાહ, વ.સ.આ. માંડવી-કચ્છ નું ૮૪ વર્ષની વયે દેહાવસાન થયું. ૧૯૭૩ માં ધર્મના પરિચયમાં આવીને ૪૪ વરસો સુધી ધર્મની અવિરત સેવા કરી. લભગભ ૪૮ જીપ્સી કોર્સ અને ૧૯૯૨ થી ધર્મસિંધુ કેન્દ્રના સંપર્કસેતુ બની રહ્યા. ધર્મસિંધુ કેન્દ્રની વિભિન્ન આવશ્યકતાઓની પૂર્તિ તેઓ માંડવી રહે કરતા હતા. ઝીરો ડે અને મેતા દિવસના કામકાજમાં સહયોગ આપતા, તેઓ શિબિરોનું સંચાલન કરતા હતા. હજી હાલમાં જ તેઓએ ૪૫ દિવસની શિબિર કરી હતી. ધર્મ પ્રત્યેનો તેમનો સંવેગ અન્યો માટે પ્રેરણાદાયી હતો.
૨. શ્રી ચમનભાઈ હિંમતલાલ પઢિયાર, સ.આ. રાજકોટ નો ૮૧ વર્ષની ઉંમરે દેહ શાંત થયો. ૨૦૦૯ થી સ.આ. તરીકે સેવા આપનાર પઢિયારભાઈની ધર્મકોટ પર ઝીરો ડે. મેતા ડે અને અન્ય ગતિવિધિઓમાં સતત સેવાઓ ઉલ્લેખનીય હતી.

ધર્મકોટ - એક દિવસીય શિબિર

તારીખ: ૧૧-૬-૨૦૧૭, રવિવાર

તારીખ : ૯-૭-૨૦૧૭, રવિવાર - ગુરુપૂર્ણિમા (મેગા શિબિર)

સમય : સવારે ૯-૦૦ થી સાંજે ૫-૦૦

નોંધ : કેન્દ્ર ઉપર જવા-આવવા માટે નિઃશુલ્ક બસ સેવા રાખવામાં આવેલ છે. નામ નોંધાવવું જરૂરી છે, ફક્ત મો.: ૭૮૭૮૭૨૭૨ ૨૩ ઉપર જ વોટ્સએપ/ફોન દ્વારા નોંધાવવું. બસનો રૂટ નીચે પ્રમાણે રહેશે.

રૂટ :- ૭.૩૦ કલાકે - રૈયા ચોકડી, ૭.૩૫ કલાકે - રૈયા ટેલીકોમ એક્સચેન્જ, ૭.૪૦ કલાકે - કે.કે.વી. સર્કલ, ૭.૪૫ કલાકે - બીગ બજાર, ૭.૫૦ કલાકે - નાના મવા ચોકડી, ૭.૫૫ કલાકે - મવડી ચોકડી, ૮.૦૦ કલાકે - ગોંડલ ચોકડી

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક :

ધર્મકોટ કેન્દ્ર : ૦૨૮૧ - ૨૯૨૪૯૨૪, મો.: ૯૩૨૭૯ ૨૩૫૪૦

[illegible]

ပြဗ္ဗိက ပြုစုကြည့် ၇၆-၈၆၀၃ - နှမ့် လာကွေ့ဟု ပါအိင်

‘ହେ ପ୍ରତିପତ୍ନୀ ଯେ କ୍ଷମା ଶିଖି ଶାନ୍ତି ମୋ ଚାପରେ-ଚାପରେ’ । ଏହି ପ୍ରତିପତ୍ନୀ ହେଉଛନ୍ତି ମୋର ମାଆ । ସେହିପରି ‘ହେ ଶ୍ରୀମତୀ ଯେ କ୍ଷମା ଶିଖି ଶାନ୍ତି ମୋ ଚାପରେ-ଚାପରେ’ । ଏହି ଶ୍ରୀମତୀ ହେଉଛନ୍ତି ମୋର ମାଆ । ସେହିପରି ‘ହେ ଶ୍ରୀମତୀ ଯେ କ୍ଷମା ଶିଖି ଶାନ୍ତି ମୋ ଚାପରେ-ଚାପରେ’ । ଏହି ଶ୍ରୀମତୀ ହେଉଛନ୍ତି ମୋର ମାଆ ।

ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି (କାହାଣୀ) ଉପସ୍ଥାପନା ଲେଖକ ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା
 ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି ଲେଖକ ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି
 ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି ଲେଖକ ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି
 ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି ଲେଖକ ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି

ਮਲਿਕਵਤਾ ਸ਼ਿਲਪ ਕਲਾ

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 एते ते भगवतः प्रह्लाद
 दत्तात्रेय - भगवतः
 : इत्युक्तं प्रह्लाद
 ०१ भगवतः प्रह्लाद
 ०२ नमो भगवते वासुदेवाय
 ०३ नमो भगवते वासुदेवाय - भगवतः
 : इत्युक्तं प्रह्लाद
 ०४ नमो भगवते वासुदेवाय
 ०५ नमो भगवते वासुदेवाय

ધમ્મસેવકોની કાર્યશાળા તથા
જૂના સાઘકોનો સેમિનાર
તા. ૨૨ જુલાઈ ૨૦૧૭
સવારે ૧૦ વાગ્યાથી
તા. ૨૩ જુલાઈ ૨૦૧૭
સાંજે ૫-૦૦ વાગ્યા
સુધી રહેશે. આપનું
આવેદન પત્ર વહેલું મોકલી
આપવા વિનંતી. જેથી આપને
સંમતીપત્ર મોકલી શકાય.

જૂના સાઘકો માટેના સેમિનારનું આવેદન પત્ર

હું તા : ૨૨-૭-૧૭ થી તા. : ૨૩-૭-૧૭ સુધી આવવા ઇચ્છું છું.
પૂરું નામ : _____
ઉંમર : _____ પુરુષ/સ્ત્રી : _____ શિક્ષણ : _____
સરનામું : _____
ફોન : _____ મોબાઈલ : _____ ઇ-મેઈલ : _____
વ્યવસાય (નોકરી/ઘંઘો/વિદ્યાર્થી) કંપનીનું નામ : _____
હોદ્દો : _____ નોકરી/ઘંઘાની વિગત : _____

ધમ્મ સેવકો, સાઘકોની કાર્યશાળા/સંમલેન, ૨૦૧૭

સ્નેહી શ્રી, ધર્મબંધુ / બહેન,

નમસ્કાર. આશા છે કે આપ સ્વસ્થ હશો અને સાઘનામાં નિયમિત હશો. આપ જાણતાં જ હશો કે છેલ્લા ઘણા સમયથી વિપશ્યના પરિવાર પૂ. ગુરુજીના સંકલ્પ ‘બહુજન હિતાય બહુજન સુખાય’ ની પૂર્તિ અર્થે ધર્મ પ્રસારના અભિયાનને આગળ વધારવાની સેવા સારી રીતે કરવા પ્રયત્નશીલ છે. અનેક સાઘક ભાઈ-બહેનોના સક્રિય સહયોગના પરિણામસ્વરૂપ સૌરાષ્ટ્રમાં ધર્મ પ્રસારનું કામ સારી રીતે ધર્મ સેવકો કરી રહ્યા છે.

નિઃસ્વાર્થ સેવા (સ્વાર્થ રહિત સેવા) :

નિઃસ્વાર્થ સેવા ધર્મના રસ્તે ચાલવા માટેનું એક મહત્વપૂર્ણ અંગ છે, એક અનિવાર્યતા છે. ધર્મની અદ્ભુત (દિવ્ય) વિધિ શીખવનાર પ્રત્યે અગાધ કૃતજ્ઞતાનો ભાવ તો જાગે જ છે. આવા સહૃદયતાપૂર્ણ અને કરુણાના ભાવોથી એવી ઇચ્છા ઉત્પન્ન થાય છે કે કેવી રીતે બીજાને

દુઃખોથી વિમુક્તિ અપાવવામાં હું મદદ કરું.

ખરેખર તો બીજાની નિઃસ્વાર્થ સેવાથી જ આપણે આપણી (પોતાની) સેવા પણ કરીએ છીએ કેમ કે આનાથી દસેય પારમિતાઓનો (મહાસદ્ગુણોનો) વિકાસ છે અને પોતાનો અહંકાર પીગળે છે. (ઓગળે છે.)

આવી ઉત્તમ ભાવના સાથે સૌરાષ્ટ્રના સાઘકોનું સંમલેન તા. ૨૨-૭-૨૦૧૭ સવારે ૧૦-૦૦ કલાકે થી તા. ૨૩-૭-૨૦૧૭ સાંજે ૦૫-૦૦ કલાક સુધીનું આયોજન કરેલ છે. તા. ૨૨ ના ધર્મ સેવા કાર્યશાળા તેમજ તા. ૨૩ ના ધર્મસેવા પ્રસાર-પ્રચાર સૌરાષ્ટ્રના વિભિન્ન સ્થાનો પર ધર્મ પ્રસાર વર્ષ ૨૦૧૭-૧૮નું આયોજન.

આ સંમલેનનો લાભ લેવા આપને આગ્રહભર્યું નિમંત્રણ છે. આ સાથે સંલગ્ન ફોર્મ ભરી મોકલવા વિનંતી. જેથી સમયસર આપને સંમતિપત્ર મોકલી શકાય. સાઘના સેવામાં આપણે ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ સાધતા રહીએ એ જ મંગલ કામના...

દોહા ધરમના

સદ્ગૃહસ્થ કી સમ્પદા, જન હિતકારી હોય ।
કર દે દૂર વિપન્નતા, મંગલકારી હોય ॥
હિંસા ચોરી ઝૂઠ તજ, ગૃહપતિ! તજ વ્યભિચાર ।
સાઘ આંતરિક શાંતિસુખ, કુશલ લોક વ્યવહાર ॥
મિથ્યા યશ નિન્દા સુને, અવિચલ નિર્ભય હોય ।
ડિગે નહીં સત્પંથ સે, ગૃહપતિ સુખિયા હોય ॥

એક્સેલ કોપકેર લિમિટેડ

૬/૨, રૂપાપરી રોડ, ભાવનગર - ૩૬૪ ૦૦૫.
ફોન : (૦૨૭૮) ૨૨૧૨૪૦૧-૨-૩ ની મંગલકામના

દોહા ધરમના

હાનિ લાભ નિન્દા સુચશ, સુખ દુઃખ માન અપમાન ।
ચિત્ કિંચિત્ વિચલિત ન હો, રહે ધર્મ કા જ્ઞાન ॥
જહાં શાંતિ સમજ રહે, બોધિ શક્તિ ઉદ્યોગ ।
વહાં સદા મંગલ બસે, સુખ કા હી સંયોગ ॥
જીવન પ્રકુલિત રહે, સદા બસંત બહાર ।
શીત સ્નેહ સે જબ ભરે, સદ્ગૃહસ્થ પરિવાર ॥

મોલંડી મિકેનિક વર્ક્સ

૪૦/W ભક્તિનગર જી.આઈ.ડી.સી., રાજકોટ-૨.
ફોન : ૦૨૮૧ - ૨૩૬૨૧૮૯ ની મંગલકામના

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ) ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. વતી પ્રકાશક તથા મુદ્રક : ચંદુભાઈ મહેતા, મુદ્રણ સ્થાન : નાઈસ આર્ટ, “મુક્તિરામ કોમ્પ્લેક્સ”, રાષ્ટ્રીય શાળા મેઈન રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. દ્વારા રાજકોટ ખાતે પ્રકાશિત. તંત્રી : ભરત કાપડીઆ. વિપશ્યના (ગુજરાતી) પત્રિકાનું લવાજમ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. ના સરનામે, સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટરના નામે મ.ઓ./ફાફ્ટ અથવા રોકડથી મોકલી શકાશે. (બહારગામના ચેક લેવામાં આવશે નહીં.) રાજકોટ સિટી ઓફિસ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૧.

વિપશ્યના 10 મે 2017

આ પત્રિકામાંની સામગ્રી વિપશ્યના વિશોધન વિન્યાસ, ઇંગતપુરીના સૌજન્યથી તથા વિપશ્યના હિન્દી/અંગ્રેજી પત્રિકાઓના અંકોમાંથી પ્રકાશિત કરાય છે.

ચાર વર્ષનું લવાજમ : રૂ. 100/-

‘વિપશ્યના’ Reg-No. GUJGUJ /2000/3013
Postal Reg. No. RAJKOT/450/2015-17
(Renewed upto 31.12.2017)

Weights less than 30 gms

Posting day-25th of every month,
Posted at Rajkot RMS - 360 001.

Write PIN CODE for Correct Delivery

If undelivered please return to :

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ)

ભાભા ડાઈર્નીંગ હોલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - 360 001.

સિટી ઓફિસ : ફોન - (0281) 2233666 / મો : 7878 7272 23

E-mail : info@kota.dhamma.org / Web site : www.kota.dhamma.org