



વિપશ્યના

સાધકોનું માસિક
પ્રેરણાપત્ર

બુદ્ધવર્ષ 2560 ❖ કારતક પૂર્ણિમા ❖ 4 નવેમ્બર 2017 ❖ વર્ષ - 18 ❖ અંક - 8 ❖ સળંગ અંક - 212

ધમ્મવાણી

યરિસન્દ્રિયાણિ સમથં ગતાનિ, અસ્સા યથા સારથિના સુદન્તા ।
યહીનમાનસ્સ અનાસવસ્સ, દેવાપિ તસ્સ પિહયન્તિ તાદિનો ॥
-ધમ્મપદ

સારથિ દ્વારા સુશિક્ષિત ઘોડાઓની માફક જેની ઇન્દ્રિયો શાંત છે, જેનું અભિમાન નષ્ટ થઈ ગયું છે, જે આસ્રવરહિત છે, એવા પુરુષની દેવો પણ સ્પૃહા (કામના) કરે છે.

-ધમ્મપદ

સાચું કુશળ

સાચું કુશળ કઈ વાતમાં છે ?

સાચું કુશળ પોતાના મનને સ્વચ્છ, સાફ રાખવામાં છે. તેને મંગળ મૈત્રીથી ભર્યું રાખવામાં છે.

જ્યારે આપણે દ્વેષ-દૌર્ભનસ્યથી ભરાઈ, કડવા-કઠોર વચનો બોલીએ છીએ, ત્યારે આપણા મનની સ્વચ્છતા ખોઈ બેસીએ છીએ અને જ્યારે મનની સ્વચ્છતા ખોઈ બેસીએ છીએ ત્યારે સુખ-શાંતિ ખોઈ બેસીએ છીએ.

જ્યારે આપણે સ્નેહ-સૌમનસ્યથી ભરાઈ, મધુર મીઠાં વચનો બોલીએ છીએ, ત્યારે આપણા મનની મલિનતાથી મુક્ત રહીએ છીએ. અને જ્યારે મનની મલિનતાથી મુક્ત રહીએ છીએ ત્યારે સુખ-શાંતિ પ્રાપ્ત કરીએ છીએ.

દુર્મન અન્યોને પણ દુઃખી બનાવે છે. કોઈ કોઈ અવસ્થામાં અન્યોને દુઃખી ન પણ બનાવી શકે, પરંતુ દરેક અવસ્થામાં સ્વયંને તો દુઃખી બનાવે જ છે. જ્યારે જ્યારે મન દ્વેષ-દુર્ભાવનાઓથી દુર્મન થઈ ઊઠે છે ત્યારે ત્યારે અનિવાર્યપણે સ્વયં બેચેન થઈ જ જાય છે.

સુ-મન મન અન્યોને પણ સુખી બનાવે છે. કોઈ કોઈ અવસ્થામાં અન્યોને સુખી ન પણ બનાવી શકે, પરંતુ દરેક અવસ્થામાં સ્વયંને તો સુખી બનાવે જ છે. જ્યારે જ્યારે મન સ્નેહ-સદ્ભાવનાઓથી સુ-મન થઈ ઊઠે છે ત્યારે ત્યારે અનિવાર્યપણે સ્વયં શાંતિ-ચેતન ભોગવે જ છે.

સૌમનસ્યથી ભર્યું મન સ્વયં સુખી રહે છે. દૌર્ભનસ્યથી ભર્યું મન સ્વયં દુઃખી રહે છે. આ પ્રકૃતિનો અતુટ નિયમ છે. આ

ઋત છે. આ ધર્મ નિયામતા છે.

સાધકો ! પ્રકૃતિના અતુટ નિયમ પ્રત્યે, આ ઋત, આ ધર્મ નિયામતા પ્રત્યે સતત જાગૃત રહીએ અને પોતાના મનને સૌમનસ્યથી ભરવાનો તથા દૌર્ભનસ્યથી દૂર રાખવાનો અભ્યાસ કરતાં રહીએ.

આમાં જ આપણું સાચું કુશળ છે. આમાં જ આપણું વાસ્તવિક મંગળ છે.

સરળ ચિત્ત

સરળતા જ ચિત્તની વિશુદ્ધિ છે. કુટિલતા મલિનતા છે. મલિનતા અનર્થકારિણી છે, વિશુદ્ધતા સર્વાર્થ-સાધિની. કુટિલતા સર્વહિત-નાશિની છે, સરળતા સર્વહિત-કારિણી. ન કેવળ પોતાનું બલ્કે સહુનું હિતસુખ સાધવા માટે સરળતા અપનાવીએ, કુટિલતા ત્યાગીએ.

નૈસર્ગિક સ્વચ્છ મન સ્વભાવથી જ સરળ હોય છે. સરળતા ગઈ તો સમજો, સ્વસ્થતા ગઈ. સરળતા ગુમાવવાનાં ત્રણ પ્રમુખ કારણો છે. જેમનાથી આપણે સાવધાન રહીને બચવું જોઈએ. કયાં ત્રણ ? તૃષ્ણા, અહંમન્યતા અને દાર્શનિક દષ્ટિઓ- ‘તણ્હા-માન-દિટ્ઠિ’. આ ત્રણમાંથી કોઈ એક પ્રત્યે મનમાં જ્યારે જેટલી આસક્તિ ઉત્પન્ન થાય છે ત્યારે આપણે તેટલી જ સરળતા ખોઈ બેસીએ છીએ, તેટલી જ સ્વચ્છતા ગુમાવી બેસીએ છીએ, તેટલા જ મલિન થઈ જઈએ છીએ, તેટલા જ સુખ-શાંતિવિહીન થઈ જઈએ છીએ, તેટલા જ દુઃખી થઈ જઈએ છીએ.

જ્યારે કોઈ વસ્તુ, વ્યક્તિ અથવા સ્થિતિ પ્રત્યે તૃષ્ણા જાગે છે અને આસક્તિ વધે છે, ત્યારે તેને પ્રાપ્ત કરવા માટે અથવા પ્રાપ્ત થઈ હોય તો પોતાને આધીન રાખવા માટે આપણે હીનથી હીન ઉપાય અપનાવવા તત્પર થઈ જઈએ છીએ. ચોરી, લૂંટ, અસત્ય, છળ, કપટ, પ્રપંચ, દગાબાજી, વગેરે બધું જ અપનાવીએ છીએ. પોતાના પાગલપણમાં મનની બધી સરળતા ખોઈ બેસીએ છીએ. પ્રિય પ્રત્યેનો અનુરોધ જ અપ્રિય પ્રતિ વિરોધ ઉત્પન્ન કરે છે. આથી આપણે એટલા પ્રમત્ત બની ઊઠીએ છીએ કે તૃષ્ણાપૂર્તિમાં જે પણ બાધક જણાય છે, તેને દૂર કરવા માટે, નષ્ટ કરવા માટે અસીમ ક્રોધ, રોષ, દ્વેષ, દોર્મનસ્ય અને દુર્ભાવનાઓ ઉત્પન્ન કરવા લાગીએ છીએ અને પરિણામે પોતાની સુખશાંતિનો ભંગ કરી લઈએ છીએ. મનની સરળતા નષ્ટ કરી લઈએ છીએ.

એ જ પ્રમાણે જ્યારે ‘હું-મારાં’ પ્રત્યે આસક્તિ વધે છે તો પેલાં મિથ્યા કલ્પિત ‘હું-મારાં’ની મિથ્યા સુરક્ષા અને મિથ્યા હિતસુખ માટે, જેમને ‘હું-મારાં’ નથી માનતા તેમની મોટામાં મોટી હાનિ કરવા તૈયાર થઈ જઈએ છીએ. આવું કરી વાસ્તવમાં તો પોતાની જ વધારે હાનિ કરીએ છીએ, પોતાના મનની સરળતાની હત્યા કરીએ છીએ, પોતાની આંતરિક સ્વચ્છતા ખોઈ બેસીએ છીએ, પોતાની સુખશાંતિ ગુમાવી બેસીએ છીએ. અન્યોને ઠગવાના પ્રયાસમાં સ્વયં ઠગાઈ જઈએ છીએ.

એ જ પ્રમાણે જ્યારે આપણને કોઈ દાર્શનિક દૃષ્ટિ અથવા સાંપ્રદાયિક માન્યતા પ્રત્યે આસક્તિ થઈ જાય છે તો સંકુચિતતાના શિકાર થઈ જઈએ છીએ અને મનની સહજ સરળતા ખોઈ બેસીએ છીએ. મન જ્યારે પાણીની માફક સહજ-સરળ-તરલ હોય છે તો પોતાને સચ્ચાઈના પાત્રને અનુકૂળ ઢાળી દે છે અને પોતાની સરળતા પણ નથી ગુમાવતું. રસ્તામાં અવરોધ આવે તો કલકલ કરતું, તેની બાજુમાંથી પસાર થઈ જાય છે. કોઈ અવરોધ તેને કાપે છે, બે ટુકડા કરે છે તો કપાઈને પણ અવરોધથી આગળ વધીને ફરીથી જોડાઈ જાય છે. તેવું ને તેવું જ બની જાય છે. જ્યારે કોઈ અવરોધ દીવાલની જેમ સામે આવીને ગતિ રોકી દે તો ધૈર્યપૂર્વક ધીરે ધીરે ઊંચે વધીને તે દીવાલને ઓળંગીને સહજ ભાવથી આગળ વહી જાય છે. પરંતુ મન જ્યારે પથ્થરની જેમ કઠોર થઈ જાય છે તો ખડકોથી ટકરાઈને ચિનગારીઓ પેદા કરે છે, ચૂરચૂર થઈ જાય છે. જ્યારે આપણી દૃષ્ટિ દાર્શનિક વિશ્વાસો, અંધમાન્યતાઓ, કર્મકાંડો

અને બાહ્ય આડંબરો પ્રત્યે આસક્ત થઈ રૂંધાઈ જાય છે, ત્યારે જડ બની જાય છે. જડ દૃષ્ટિ નિર્જીવ થઈ જાય છે, આપણને અંધ બનાવે છે અને આપણા કલ્યાણનો રસ્તો બંધ કરી દે છે. સાંપ્રદાયિકતાના દાસત્વમાં જકડાયેલા રહેવાને કારણે આપણે સત્યને પોતાના ચશ્માથી જ જોવા માગીએ છીએ, તેને મારી-મચડીને પોતાની માન્યતાને અનુકૂળ બનાવવા માગીએ છીએ, તેના પર પોતાના રંગરોગાન કરી તેની સહજ સ્વાભાવિકતા, સહજ સૌંદર્ય નષ્ટ કરીએ છીએ. આ દુષ્પ્રયાસમાં પોતાના મનની સરળતાને નષ્ટ કરીએ છીએ, તેને કુટિલતાથી ભરીએ છીએ. કુટિલતા કઠોરતા છે, સરળતા મૃદુતા. કુટિલતા અભિમાન છે, સરળતા નિરભિમાન. કુટિલતા ગ્રંથિ-બંધન છે, સરળતા ગ્રંથિ-વિમોચન.

ગ્રંથિ-બંધન ખૂબ દુઃખદાયી છે. સાચું સુખ તો ગ્રંથિ-વિમોચનમાં જ છે, વિમુક્તિમાં જ છે. જ્યારે જ્યારે સરળતા ખોઈને કુટિલતા અપનાવીએ છીએ, ત્યારે ત્યારે પોતાનું માનસિક સમતોલન ખોઈ બેસીએ છીએ, ભીતર ને ભીતર ખેંચતાણ શરૂ થઈ જાય છે, અજાણપણે ગાંઠો બાંધવા લાગીએ છીએ. અંતરમન ગંઠિત થઈ જાય છે તેની સાથે સાથે શરીરના રેષા-રેષા કાથીના દોરડાની જેમ વળ ખાઈખાઈને અકડાઈ જાય છે. એથી આપણે બેચેન, અશાંત, વ્યાકુળ જ રહીએ છીએ. આપણી આ આંતરિક વ્યાકુળતા જ્યારે ને ત્યારે ચીડ અને ઘૂંઘવાટનાં રૂપમાં બહાર પ્રગટ થાય છે અને આ પ્રમાણે આપણે આપણી બેચેની અન્ય પર વરસાવીએ છીએ.

આનાથી વિપરીત મન જ્યારે સહજ-સરળ રહે છે તો મૃદુ-મધુર, સૌમ્ય-સ્વચ્છ, શીતલ-શાંત રહે છે. શરીર પણ હળવું ફૂલ જેવું અને પુલક રોમાંચથી ભર્યું ભર્યું રહે છે. પરિણામે આપણે પ્રીતિ-પ્રમોદ અને સુખ-સૌહાર્દથી ભરપૂર બનીએ છીએ. આપણું આ આંતરિક પ્રીતિ-સુખ, મૈત્રી અને કરુણાના રૂપમાં બહાર પ્રગટ થાય છે અને આ રીતે આપણે પોતાનાં સુખ-શાંતિ અન્યને વહેંચીએ છીએ. આસપાસના સમગ્ર વાતાવરણને પ્રસન્નતાથી ભરી દઈએ છીએ.

એટલે જ, આત્મહિત, પરહિત અને સર્વહિત માટે કુટિલતાનો ત્યાગ કરીએ, સરળતા અપનાવીએ.

કુટિલતામાં મહાઅમંગળ સમાયેલું છે, સરળતામાં મહામંગળ !

સત્ય ધર્મ

સત્ય ધર્મનું અજવાળું ફેલાઈ રહ્યું છે. પાપનો અંધકાર સમાપ્ત થવાનો સમય નજીક આવી રહ્યો છે. આ મંગળમય ધર્મવેળાનો લાભ ઉઠાવીએ અને પોતાના અંતરને ધર્મના પ્રકાશથી ઝગમગાવીએ. પોતાની ભીતર ભરેલો બધો જ અંધકાર, બધી જ કાલિમા દૂર કરી લઈએ.

આપણા અંતર્મનના અતલ ઊંડાણમાં જે રાગ, દ્વેષ અને મોહ સમાયેલા છે તેને દૂર કરીએ. રાગ, દ્વેષ અને મોહ જ પાપનો અંધકાર છે. તેને હટાવવા ધર્મનો પ્રકાશ છે. આપણું મોટું પુણ્ય છે કે આપણને આવી સહજ-સરળ વિધિ મળી, જેથી આપણે પોતાના અંતર્મનને ધોઈને સત્ય ધર્મની પવિત્રતા ધારણ કરી શકીએ. આ અવસરનો પૂરેપૂરો લાભ ઉઠાવીએ.

આ માર્ગ પર ચાલવા માટે એ કદાપિ અનિવાર્ય નથી કે કોઈ પોતાને બૌદ્ધ કહેવા માંડે. બૌદ્ધ કહીએ કે ન કહીએ, પરંતુ જો આપણે તે મહાકારુણિક ભગવાન તથાગતે બતાવેલી સહજ, સરળ રીતને અપનાવી, પોતાના ભીતરની રાગ, દ્વેષ અને મોહની કાલિમા દૂર કરી લઈએ તો નિશ્ચય જ આમાં આપણો લાભ છે. આપણું હિત-સુખ છે. પછી આપણે પોતાને ગમે તે નામથી સંબોધીએ, આપણે કલ્યાણકારી માર્ગના સાચા અનુયાયી, દુઃખનિરોધગામિની પ્રતિપદાના સાચા પથિક અને સર્વ દુઃખોથી છુટકારો પામવાના સાચા અધિકારી છીએ જ.

સાચા ધર્મના અભાવમાં જ આપણે ઊંચ-નીચની દીવાલો બનાવી મનુષ્ય મનુષ્યમાં વિભાજન પેદા કરી લઈએ છીએ. સાચો ધર્મ આ દીવાલોને તોડીને, દરેક પ્રકારના વિભાજનને મિટાવે છે અને એકતાના ધરાતલ પર એવા માનવીય સમાજની રચના કરે છે, જ્યાં કોઈ જન્મ-જાત, ઊંચ-નીચનો ભેદભાવ નથી હોતો. જો કોઈ ભેદભાવ હોય છે તો એ જ કે કોણ કેટલો શીલવાન, સમાધિવાન કે પ્રજ્ઞાવાન છે. પરંતુ આ વિભેદ પણ સ્થાયી શાશ્વત નથી, કોઈ બાહ્ય શક્તિ દ્વારા પૂર્વનિશ્ચિત કે પૂર્વનિર્ધારિત નથી. દરેક મનુષ્ય એ વાતની ક્ષમતા રાખે છે કે તે પોતાના સદ્પ્રયત્નો દ્વારા અધિકથી અધિક શીલવાન બનીને કાયિક અને વાચિક દુષ્કર્મોથી બચે અને અધિકથી અધિક સમાધિવાન બની પોતાના મનને વશમાં કરે, અને અધિકથી અધિક પ્રજ્ઞાવાન બનીને રાગ, દ્વેષ અને મોહરૂપી ચિત્તમેલથી છુટકારો પામે. જે સમનથી તેને સમતા પ્રાપ્ત કરવાનો પૂરેપૂરો અધિકાર છે, પૂરેપૂરી સુવિધા છે.

શીલ, સમાધિ અને પ્રજ્ઞામાં પૂર્ણપણે પ્રતિષ્ઠિત થઈ જનાર વ્યક્તિ સ્વભાવથી જ મૈત્રી અને કરુણાના બ્રાહ્મી ગુણોથી

પરિપલ્લવિત થઈ ઊઠે છે. તેના મનમાં દ્વેષ અને દૌર્ભનસ્ય, અંહકાર અને ઘૃણા, ભય અને કાયરતા નથી રહી શકતાં. ન તે જાતિ, વર્ણ, કુળ અને ધનને કારણે અહંભાવનાનો શિકાર થાય છે અને ન તો તેમના અભાવમાં હીનભાવનાનો. કોઈ વ્યક્તિ કોઈ પણ જાતિ, કુળ, વર્ણ કે સંપ્રદાયમાં જન્મી હોય, ધનવાન હોય કે નિર્ધન, વિદ્યાવાન હોય કે નિરક્ષર, જો શીલ, સમાધિ અને પ્રજ્ઞામાં પ્રતિષ્ઠિત છે તો નિશ્ચય જ પૂર્ણ માનવ છે, તેથી મહાન છે.

માનવતાના આ સાચા માપદંડથી પોતાને માપતા રહેવાનો અભ્યાસ વધારીએ અને જ્યારે પણ પોતાનાં શીલ, સમાધિ અને પ્રજ્ઞામાં જરા પણ ખામી જોઈએ ત્યારે તેની પુષ્ટિના પ્રયત્નમાં લાગી જઈએ અને આ પ્રકારે પોતાનું સાચું કલ્યાણ સાધીએ.

-કલ્યાણમિત્ર સત્યનારાયણ ગોચન્ડા

વિપશ્યના સાધના વિષયક માહિતી

વોટ્સએપ દ્વારા મેળવવા માટે

સાધકોના પરિચિતોને જોડવા માટે

- ◆ આપના પરિચિતોને સાધના કરવાની પ્રેરણા મળતી રહે તેવા વોટ્સએપ મેસેજ આ નંબર પરથી મળતા રહેશે.
- ◆ આપના પરિચિતોને વિપશ્યના સાધના સાથે જોડવા માટે આ નંબર સેવ કરવા તેમ જ એક વખત નામ અને શહેર લખી વોટ્સએપ કરવા માટે પ્રેરિત કરવા.
- ◆ જેથી કેન્દ્ર પરથી તેમ જ અલગ અલગ સ્થળો પર થતા પરિચય કાર્યક્રમોની માહિતી, ગુરુજીના પ્રવચનો તથા અન્ય વિડીઓ મેસેજ તેઓને મહિનામાં ફક્ત બે વખત મળતા રહેશે.
- ◆ આ વોટ્સએપ ગ્રૂપ હોવાથી ફક્ત કેન્દ્ર તરફથી જ મેસેજ મળશે, અન્ય કોઈ મેસેજ મૂકી શકશે નહીં.

JOIN OUR WHATSAPP BROADCAST

TYPE ADD ME "Your Name, Area" and Send whatsapp it on

SAVE THIS NUMBER

94262 02222

ધમ્મકોટ - એક દિવસીય શિબિર

તારીખ : ૧૦-૧૨-૨૦૧૭, રવિવાર

સમય : સવારે ૯-૦૦ થી સાંજે ૫-૦૦

નોંધ : કેન્દ્ર ઉપર જવા-આવવા માટે નિઃશુલ્ક બસ સેવા રાખવામાં આવેલ છે. નામ નોંધાવવું જરૂરી છે.

બસનો રૂટ નીચે પ્રમાણે રહેશે.

રૂટ :- ૭.૩૦ કલાકે - રૈયા ચોકડી, ૭.૩૫ કલાકે - રૈયા ટેલીકોમ એક્સચેન્જ, ૭.૪૦ કલાકે - કે.કે.વી. સર્કલ, ૭.૪૫ કલાકે - બીગ બજાર, ૭.૫૦ કલાકે - નાના મવા ચોકડી, ૭.૫૫ કલાકે - મવડી ચોકડી, ૮.૦૦ કલાકે - ગોંડલ ચોકડી

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક : સીટી ઓફિસ

મો. : ૭૮૭૮૭૨૭૨ ૨૩ ઉપર જ વોટ્સએપ / ફોન દ્વારા નોંધાવવું.

ગુજરાત વિપશ્યના કેન્દ્ર - ૨૦૧૭-૧૮ શિબિરોની માહિતી

ધમ્મકોટ

C/o. ભાભા ડાઈનિંગ હોલ,
પંચનાથ રોડ, રાજકોટ-૧.
રજિસ્ટ્રેશન - સમય
૧૦ થી ૧ અને ૪:૩૦ થી ૭
સંપર્ક ::
Ph.: 0281-2233666,
M : 78 78 72 72 23,
Ph.: 0281-2924924,
M : 93279 23540,
E-mail :
dhammakot@gmail.com

ધમ્મ અંબિકા

નવસારી-ભિલમોરા થી
૧૫ કિ.મી., N.H. નં.-૮
બોરિયાચ ટોલનાકાથી 2km
પશ્ચિમે, ગામ : વગલવાડ,
તા.: ગણદેવી. સંપર્ક :
Mo : 78784 60961,
Mo : 95865 82660,
94281 60714,
98250 44536. E-mail :
info@ambika.dhamma.org

ધમ્મસિંધુ-ભાડા

સીટી સંપર્ક :
C/o. યુનિક આર્કિટેક્ટ,
૨૦૪, આશીવાદ કોમ્પ્લેક્સ,
લાકડા બજાર, માંડવી,
કચ્છ-૩૭૦ ૪૬૫
સંપર્ક :
Ph.: 02834-223575,
M : 99745 75660
E-mail :
info@sindhu.dhamma.org

ધમ્મપીઠ

ગુર્જર વિપશ્યના
કેન્દ્ર-ધમ્મપીઠ
અમદાવાદ
રનોડા તા. ઘોળકા,
જિ. અમદાવાદ - ૩૮૦ ૮૧૦
સંપર્ક :
Ph.: 02714-294690,
M : 94264 19397
E-mail :
info@pitha.dhamma.org

ધમ્મ દિવાકર

C/o. ઉપેન્દ્રકુમાર પટેલ,
૭-અપના બજાર,
વિમલ સુપર માર્કેટ,
બી.કે. રોડ, મહેસાણા.
(ઉ.ગુ.)-૩૮૪ ૦૦૨.
સંપર્ક :
Ph.: 02762-272800,
254634, 252345
M : 94292 33000.
E-mail :
info@divakara.dhamma.org

ધમ્મપાલિ

ગામઃ ટોડી, સોનગઢ-
પાલીતાણા રોડ, જી. ભાવનગર.
સંપર્ક :: ધમ્મપાલી કેન્દ્ર :
M : 7878103636
M : 97149 11913
M : 97149 10913
સિટી ઓફિસ :
Ph. 0278 - 2521066,
M : 88 66 71 3636
E-mail :
dhammapali15@gmail.com

29-11 to 10-12
13-12 to 24-12
02-01 to 13-01
17-01 to 28-01
31-01 to 11-02
14-02 to 25-02
28-02 to 11-03
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
STP
19-01 to 27-1-18
12-09 to 20-9-18
10 Day Spl.
10-09 to 21-09-18
3 DAYS
28-12 to 31-12-17

03-12 to 14-12-17
09-01 to 20-01-18
21-01 to 01-02-18
07-03 to 18-03-18
19-03 to 30-03-18
31-03 to 11-04-18
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
10 DAYS SPL.
18-12 to 29-12-17
STP
20-12 to 28-12-17
20 DAYS
03-02 to 24-02-18
30 DAYS
03-02 to 06-03-18

03-12 to 14-12-17
17-12 to 28-12-17
18-02 to 01-03-18
08-04 to 19-04-18
22-04 to 03-05-18
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
20 DAYS
04-03 to 25-03-18
30 DAYS
04-03 to 04-04-18
45 DAYS
01-01 to 16-02-18
STP
10-05 to 18-05-18

06-12 to 17-12-17
20-12 to 31-12-17
03-01 to 14-01-18
17-01 to 28-01-18
01-02 to 12-02-18
14-02 to 25-02-18
28-02 to 11-03-18
28-03 to 08-04-18
18-04 to 29-04-18
02-05 to 13-05-18
16-05 to 27-05-18
06-06 to 17-06-18
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
STP
06-07 to 14-07-18

29-11 to 10-12-17
13-12 to 24-12-17
27-12 to 07-01-18
10-01 to 21-01-18
21-02 to 01-03-18
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
20 DAYS
28-01 to 18-02-18
ધર્મજ
હેમંતભાઈ પટેલ સંપર્ક :
Ph.: 02697- 245460, 245302
M : 94265 00765.
દિપકભાઈ સંપર્ક : M.94289 00794
Time 10.00am to 5.30 pm
E-mail : vipassana.dharmaj@gmail.com
29-10 to 09-11-17

17-12 to 28-12
31-12 to 11-1-18
17-01 to 28-01
07-02 to 18-02
21-02 to 04-03
14-03 to 25-03
04-04 to 15-04
18-04 to 29-04
02-05 to 13-05
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
3 DAYS
01-02 to 04-02-18
08-03 to 11-03-18
STP
26-05 to 03-06-18

શિબિરમાં આવનાર પ્રત્યેક વ્યક્તિએ પાસપોર્ટ સાઈઝ ફોટો અને ફોટો આઈડી (ફોટો ઓળખપત્ર) લાવવું ફરજિયાત છે.

દોહા ધરમના

નિર્મલ ઓર નિરીહ કા, લિયા સભી કુછ છીન ।
દેખ તડપતે દીન કો, જયો પાની બિન મીન ॥
કરે તો પર ઉપકાર હી, મત કર પર અપકાર ।
ઉપકારો સે સુખ બહે, દુખદાયી અપકાર ॥
મિથ્યા મત સબ દૂર હો, મિટે અન્ધ વિશ્વાસ ।
સદા સુધારે કર્મ નિજ, છોડ પરાયી આશ ॥

દોહા ધરમના

કુશલ કર્મ કરતે રહે, કરે ન પાપ લવલેશ ।
મન નિર્મલ કરતે રહે, યહી બુદ્ધ સન્દેશ ॥
જબ પરહિત સેવા કરે, ધર્મ સુમન ખિલ જાય ।
જબ નિજહિત સેવા કરે, ધર્મ સુમન મુરઝાય ॥
જો ઓરો કં પંથ કે, કાંટે કર દે દૂર ।
ઉસકા પથ કંટક રહિત, ફૂલ ભરે ભરપૂર ॥

સોલંકી મિડેનિક વર્કસ

૪૦/W ભક્તિનગર જી.આઈ.ડી.સી., રાજકોટ-૨.
ફોન : ૦૨૮૧ - ૨૩૬૨૧૮૯ ની મંગલકામના

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ) ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. વતી પ્રકાશક તથા મુદ્રક : ચંદુભાઈ મહેતા, મુદ્રણ સ્થાન : નાઈસ આર્ટ, “મુક્તિરામ કોમ્પ્લેક્સ”, રાષ્ટ્રીય શાળા મેઈન રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. દ્વારા રાજકોટ ખાતે પ્રકાશિત. તંત્રી : ભરત કાપડીઆ. વિપશ્યના (ગુજરાતી) પત્રિકાનું લવાજમ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. ના સરનામે, સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટરના નામે મ.ઓ./ચેક અથવા રોકડેથી મોકલી શકાશે. રાજકોટ સિટી ઓફિસ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૧.

વિપશ્યના 4 નવેમ્બર 2017 આ પત્રિકામાંની સામગ્રી વિપશ્યના વિશોધન વિન્યાસ, ઇગતપુરીના સૌજન્યથી તથા વિપશ્યના હિન્દી/અંગ્રેજી પત્રિકાઓના અંકોમાંથી પ્રકાશિત કરાય છે.

ચાર વર્ષનું લવાજમ : રૂ. 100/-

‘વિપશ્યના’ Reg-No. GUJGUJ /2000/3013
Postal Reg. No. RAJKOT/450/2015-17
(Renewed upto 31.12.2017)

Weights less than 30 gms

Posting day-25th of every month,
Posted at Rajkot RMS - 360 001.

Write PIN CODE for Correct Delivery

If undelivered please return to :

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ)

ભાભા ડાઈનિંગ હોલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - 360 001.

સિટી ઓફિસ : ફોન - (0281) 2233666 / મો : 7878 7272 23

E-mail : info@kota.dhamma.org / Web site : www.kota.dhamma.org