

# भावी शिविर कार्यक्रम

“विपरयना” बुद्धवर्ष 2567, कार्तिक पूर्णिमा, 27 नवंबर, 2023, वर्ष 53, अंक 6

रजि. नं. 19156/71. Postal Regi. No. NSK/RNP-235/2021-2023 3

## आवश्यक सूचनाएं—

- 1- कृपया नियमावली मंगाकर पढ़ें और संबंधित व्यवस्थापक के पास आवेदन-पत्र भेजकर वहां से स्वीकृति-पत्र मंगा लें।
- 2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपरयना शिविर पूरा किया है।
- 3- सतिपट्टान शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हैं। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की साथ होता है।)
- 4- किशोरों का शिविर: (15 वर्ष पूर्ण से 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें)
- 5- ● दीर्घ शिविर - 20 दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं। तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।
- 6- 30 दिवसीय शिविर: जिन्होंने 20 दिवसीय शिविर किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए 6 माह का अनापन आवश्यक है।) (जहाँ 30 व 45 दिन के साथ हों, वहाँ अनापन-10 दिन की, और जहाँ केवल 45 दिन का वहाँ 15 दिन की होगी।)
- 7- 45 दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो 30 दिवसीय शिविर किये हों एवं धर्मसेवा दिये हों।
- 8- 60 दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए जिन्होंने दो 45 दिवसीय शिविर किये हुए हैं।
- 9- विशेष 10-दिवसीय शिविर: पांच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं। तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

## 14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर "आचार्य स्वयं शिविर" का ही रूप है। शिविर का फार्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूर्य व्यक्त और माताजी अब नहीं रहे तो उनके प्रति तथा पूरे आचार्य परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए इसी समय अधिक से अधिक लोग एक साथ तपेंगे, एक साथ आनापन, विपरयना और मैत्री होगी तो सभी उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सूख-नाम ले पायेंगे— समगानं तपो सुखो। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के चिह्न द्विती तिथि के अनुसार पूर्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियां (जयंतीयां) भी आती हैं। शिविर की योग्यता— इस 'शिविर' में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्तुति आवश्यक होगी। निश्चित तिथियां: हर वर्ष 2 से 17 फरवरी।  
स्थानीय साधकों को धर्माला पहचाने के इच्छुक अन्य केंद्र भी चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

● दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें। इसे धम्मगिरि अथवा अन्य दीर्घ शिविर के केंद्रों से प्राप्त कर सकते हैं। (उपरोक्त सभी शिविरों का आवेदन-पत्र एक समापन है।)

## इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

### धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपरयना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी—422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440 (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक), फैक्स: 244176. Email: info.giri@vridhamma.org, (बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं) दस-दिवसीय: 2023» 6 से 17-12, 20 से 31-12, 2024» 14 से 25-2, 28 से 10-3, 13 से 24-3, 27-3 से 7-4, 24-4 से 5-5, 8 से 19-5, 22-5 से 2-6, 5 से 16-6, (केवल पुराने साधक 19 से 30-6), 2-दिवसीय: 2024» 16 से 18-1, भारतीय आचार्यों के लिए सम्मेलन: 2024» 28-1, अंतर्राष्ट्रीय आचार्य सम्मेलन: 2024» 29-1, जन्म शताब्दी समारोह: 2024» 30-1, अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 2024» 31-1 से 3-2, सहायक आचार्य कार्यशाला: 2024» 5 से 8-2, प्रशिक्षकों की कार्यशाला: 2024» 9-2, ● दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: (केवल सहायक आचार्य, वरिष्ठ सहायक आचार्य, तथा आचार्यों के लिए) 24-12-2023 से 24-01-2024

### धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु एवं टीनएजर शिविर क्षेत्र

3-दिवसीय: 2023» 15 से 18-12, 2024» 27 से 30-6, 26 से 29-7, 1 से 4-8, 12 से 15-9, 25 से 28-10, 1 से 4-11, 6 से 9-12, 2-दिवसीय: 2023» 21 से 23-12, 2024» 17 से 19-2, 2 से 4-3, 2 से 4-6, 17 से 19-8, 28 से 30-9, किशोरियों का शिविर: 2023» 4 से 12-12, 2024» 5 से 13-1, 7 से 15-2, 7 से 15-3, 1 से 9-4, 22 से 30-4, 12 से 20-5, 7 से 15-6, 5 से 13-7, 7 से 15-8, 2 से 10-9, 3 से 11-10, 12 से 20-11, 12 से 20-12, किशोरों का शिविर: 2023» 26-12 से 3-1-2024, 2024» 15 से 23-1, 21 से 29-2, 17 से 25-3, 12 से 20-4, 2 से 10-5, 2024» 3 से 11-5, 17 से 25-6, 15 से 23-7, 2 से 30-8, 18 से 26-9, 14 से 22-10, 23-11 से 1-12, 23 से 31-12,

(गंभीर सूचनाएं— ● कृपया ध्यान दें कि धम्मगिरि पर बिना बुकिंग कराए जाने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्याया वापस भेजने पर शिविरार्थी को भी कष्ट होता है और हमें भी। ● जहाँ केंद्र हैं, उस क्षेत्र के लोग वहीं आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे। ● कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। ● यदि किसी कारण न आ पा रहे हों तो कृपया समय पर सूचना अवश्य दें।)

## धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दस-दिवसीय: (केवल पुराने साधक) 2023» दस-दिवसीय एकजीव्युटिव शिविर: 2024» 9 से 20-4, 21-6 से 2-7, 6 से 17-7, 20 से 31-7, 15 से 26-8, 29-8 से 9-9, 13 से 24-9, (सतिपट्टान: 2023» 12 से 20-12, 2024» 3 से 11-8, 2-दिवसीय: 2024» 27 से 29-9, ● दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2023» 11-11 से 2-12, 30-दिवसीय: 27-12 से 27-1-2024, 2024» 3-5 से 3-6, 45-दिवसीय: 2024» 3-5 से 18-6, 13-12-2024 से 28-1-2025, 60-दिवसीय: 2024» 5-2 से 6-4, 3-10 से 3-12,

## धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दस-दिवसीय एकजीव्युटिव शिविर: 2024» 25-4 से 6-5, 22-10 से 2-11, 4 से 15-11, दस-दिवसीय एकजीव्युटिव शिविर: (केवल पुराने साधक) 2024» 11 से 22-4, 28-7 से 8-8, (सतिपट्टान: 2024» 9 से 17-6, कृतज्ञता-शिविर: (शिविर की योग्यता— इस 'शिविर' में सम्मिलित होने के लिए एक सतिपट्टान शिविर, एक सेवा आवश्यक होगी।) 6-2-2024 से 17-2-2024, विशेष दस-दिवसीय: 24-11 से 5-12-2024, ● दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2024» 15-5 से 5-6, 29-9 से 20-10-2024, 30-दिवसीय: 2024» 20-2 से 22-3-2024, 23-6 से 24-7, 12-8 से 12-9, 45-

दिवसीय: 2024» 20-2 से 6-4-2024, 12-8 से 27-9, 60-दिवसीय: 2023» 27-11-2023 से 27-1-2024, 9-12-2024 से 8-2-2025

## धम्मपत्तन : गोरार्ड, बोरोवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपरयना केंद्र, एसेल वर्ल्ड के पास, गोरार्ड साड़ी, बोरोवली (पश्चिम) मुंबई— 400 091, फोन: +91 8291894650, डेली. (+09122) 50427500, Ext. No. (पुरष कार्यालय) 519, (महिला कार्यालय) 546, (सुबह 11 से सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, दस-दिवसीय एकजीव्युटिव शिविर: 2023» 20 से 31-12-2023, 2024» 2 से 13-1, 17 से 28-1, 21-2 से 3-3, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 3 से 14-4, 17 से 28-4, 1 से 12-5, 29-5 से 9-6, 12 से 23-6, 26-6 से 7-7, 9 से 20-7, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 17 से 28-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 22-12 से 2-1-2025, (सतिपट्टान: 2023» 12 से 20-12, 2024» 11 से 19-12, 3-दिवसीय: 2023» 14 से 17-12, 2024» 30-1 से 2-2, 15 से 18-8, 2-दिवसीय: 2024» 14 से 16-5, 1-दिवसीय मेघा: 2024» 14-1, 4-2, 26-5, 21-7, 29-9, 5-1-2025, भारतीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 2024» 19 से 26-5, कृतज्ञता-शिविर: 6 से 17-2-2024, जन्मशताब्दी समारोह: 4-2-2024.

● दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2024» 23-7 से 13-8, Email: registration\_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml;

विशेष सूचना: "धम्मपत्तन" विपरयना केंद्र में केवल 90 साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वे ही आएं और जिन्हें स्वीकृति नहीं दी जा सके, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह (दुराग्रह) न करें। ● कृपया अपना आपात्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

## धम्मपत्तन विपस्सना ट्रस्ट के अंतर्गत 'गोरिगांव विपरयना केंद्र'

गोरिगांव विपरयना केंद्र, धम्मपत्तन विपस्सना ट्रस्ट, वेलेफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्ष्मणा स्कूल के सामने, गोरिगांव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: ह्याटसपेप नं. +91 9152237664/65, Email: info.gvcc@vridhamma.org दस दिवसीय: केवल महिला 2023» 20 से 31-12, 2024» 17 से 28-1, 28-3 से 10-3, 27-3 से 7-4, 8 से 19-5, 5 से 16-6, 10 से 21-7, 14 से 25-8, 18 से 29-9, 16 से 27-10, 20-11 से 1-12, केवल पुरुष 2023» 6 से 17-12, 2024» 3 से 14-1, 14 से 25-2, 13 से 24-3, 24-4 से 5-5, 19 से 30-6, 24-7 से 8-8, 28-8 से 8-9, 2 से 13-10, 6 से 17-11, 18 से 29-12, तीन दिवसीय: केवल महिला 2024» 8 से 11-2, 11 से 14-4, 30-5 से 2-6, 4 से 7-7, 5 से 8-12, केवल पुरुष 2024» 18 से 21-4, 8 से 11-8, 12 से 15-9, 12 से 15-12,

ग्लोबल विपरयना पागोडा, गोरार्ड में एक दिवसीय शिविर : प्रतिदिन— सुबह 11 बजे से सायं 4 बजे तक, (पागोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पवन धातुओं के साक्षिण्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) तथा मेगा कोसंज (महाशिविर) भी आरंभ हो गये हैं। तिथियों के लिए ऊपर बाक्स में लिखा विवरण देखें। संपर्क: Email: info@globalpagoda.org; फोन: 022 50427500 (Board Lines) - Ext. no. 9. मो. +91 8291894644. कृपया अपने साथ पीने के पानी की बोतल अवश्य लाएं। पीने का पानी बड़ी बोतल (20 लीटर) में उपलब्ध रहेगा। उसमें से अपनी बोतल भर कर अपने पास रख सकते हैं।

## आगतुको के लिए लघु आनापन शिविर

ग्लोबल पागोडा में प्रतिदिन 11 से 4 बजे के बीच पढ़-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापन प्रशिक्षण-सत्र चलता रहता है। ताकि सभी लोगों को धर्म-लाल भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण-सत्र में बैठना अनिवार्य है।

## धम्मविपुल : वेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी वेलापुर, (पारसीक हिल, सीवुड दारावे रेलवे स्टेशन के नजदीक हवर लाईन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक); Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवल ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org/ दस-दिवसीय: 2023» 6 से 17-12, 20 से 31-12, 2024» 3 से 14-1, 17 से 28-1, 13 से 24-3, 27-3 से 7-4, 24-4 से 5-5, 8 से 19-5, 22-5 से 2-6, 5 से 16-6, 19 से 30-6, (सतिपट्टान: 2024» 8 से 16-4, 3-दिवसीय: 2024» 4 से 7-1, 18 से 21-4, 10 से 13-6, 20 से 23-6, 26 से 29-6, 1-दिवसीय: 2023» हर रविवार, सुबह 11 से दोपहर 4.30 तक, सामू. साधना: हर रोज प्रातः 7 से सायं. 7 तक, (साधक अपने समयानुसार आकर ध्यान कर सकते हैं); # बाल शिविर: 2023» 17-12. 2024» 28-1, 24-3, 7-4, 19-5, 30-6, तथा हर तीसरे और चौथे रविवार को

20-दिवसीय (कृतज्ञता) शिविर: 2024» 8 से 29-2, ● दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: 2024» 8-2 से 10-3,

## धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपरयना केंद्र, गांव रुंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल online; Email: vahini.dhamma@gmail.com, संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवल कार्यालय के दिन- 12 से सायं 6 तक. दस-दिवसीय: (सतिपट्टान: ● दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 15-12-2023 से 5-1-2024,

## धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपरयना केंद्र, जीवन संस्था मंगल संस्थान, मातोश्री बुद्धभवन, सौरगांव, पोस्ट पडधा, ता. भिवेंडी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. 91- 77983-24659, 77983-25086, संपर्क: 25008868/25011096/25162505, दस-दिवसीय: 13 से 24-12, (सतिपट्टान: 3-दिवसीय: 28 से 31-12, 2-दिवसीय: (1-दिवसीय: दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिवस पर संपर्क: मिन्टू बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659),

## धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपरयना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2205533, 7758887453, 7758889941, (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक), फोन पर जवाब न मिलने पर इमेल करें Email: info@nasika.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 23-11 से 4-12, 12 से 23-

1-2024, (केवल महिलाएं) 14 से 25-12, (सतिपट्टान: 30-12 से 7-1-2024, 3-दिवसीय: 7 से 10-12, ● दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:

## धम्मवाटिका : पालघर

पालघर विपरयना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अल्पाली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अल्पाली, पालघर-401404, संपर्क: 1) 9637101154, 2) श्री दुबे, मो. 93232 49299, 3) श्री जाधव, मोबा. 90491 51464, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2023» 23-11 से 4-12, 20 से 31-12, दस-दिवसीय: 2024» 3 से 14-1, 17 से 28-1, 5 से 16-2, 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 27-3 से 7-4, 10 से 21-4, 24-4 से 5-5, 8 से 19-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 31-7 से 11-8, 14 से 25-8, 11 से 22-9, 25-9 से 6-10, 17 से 28-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 19 से 30-12, (सतिपट्टान: 2024» 28-8 से 5-9, 3-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2023» 3-दिवसीय: 2024» 18 से 21-3, 23 से 26-5, 10 से 13-10, # बाल शिविर: 2024» 28-5, 30-5,

## धम्मनान्तु : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपरयना केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) सरकल गांव के पास, आलंदी से 8 कि.मी. दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 2023» 9 से 20-12. 2024» 6 से 17-1, 10 से 21-2, 13 से 24-4, 9 से 20-5, 8 से 19-6, 13 से 24-7, 10 से 21-8, 14 से 25-9, 12 से 23-10, 9 से 20-11, 14 से 25-12, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 2023» 25-11 से 6-12, 23-12 से 3-1-2024. 2024» 4-2 से 6-3, 23-3 से 3-4, 27-4 से 8-5, 25-5 से 5-6, 27-7 से 7-8, 24-8 से 2-9, 28-9 से 9-10, 23-11 से 4-12, 28-12 से 8-1-2025, (सतिपट्टान: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 2024» 18 से 27-1, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 2024» 9 से 18-3, 22-6 से 1-7, 3-दिवसीय: 2024» 1 से 4-2, 4 से 7-7, 5 से 8-9, 26 से 29-10, # 2-दिवसीय बाल शिविर: 2024» (12 से 18 वर्ष) (केवल लड़के) 14 से 15-5, (केवल लड़कियां) 17 से 18-5. संपर्क: पुणे विपरयना समिति, फोन: (020) 24468903, 24436250, Email: info@ananda.dhamma.org; डेली-फैक्स: 24464243.

## धम्मपुण्य : पुणे शहर (स्वाराष्ट्र)

पुणे विपरयना समिति, नेहरू स्टेडियम के सामने, स्वाराष्ट्र वॉटर वर्क्स के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादाबाड़ी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 2023» 3 से 14-12, 2024» 1 से 12-1, 5 से 16-2, 3 से 14-3, 7 से 18-4, 2 से 13-6, 7 से 18-7, 4 से 15-8, 1 से 12-9, 6 से 17-10, 4 से 15-11, 1 से 12-12, (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 2023» 17 से 28-12, 2024» 15 से 26-1, 18 से 29-2, 17 से 28-3, 21-4 से 2-5, 16 से 27-6, 21-7 से 1-8, 18 से 29-8, 15 से 26-9, 17 से 28-11, 15 से 26-12, (सतिपट्टान: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 2024» 20 से 28-10, किशोरों का शिविर: 2024» 5 से 13-5, किशोरियों का शिविर: 2024» 19 से 27-4, 1-दिवसीय: हर माह पहले तथा तिसरे शनिवार प्रातः 8:30 से 4:00 तक, विपरयना परिचय: हर माह तिसरे शनिवार प्रातः 4 से 5:30 तक

## विशेष 10-दिवसीय

9 से 20-12-2023 धम्मपुब्बज, चुरू (राजस्थान)  
20 से 31-12-2023 धम्मसेतार - धुळे (महाराष्ट्र)  
24-12 से 4-1-2024 धम्मसेतार - हैदराबाद (तेलंगाना)  
27-12-2023 से 7-1-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
14 से 25-4-2024 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)  
24-4 से 5-5-2024 धम्मसेतार - हैदराबाद (तेलंगाना)  
31-5-2024 से 11-6-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
9 से 20-6-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
16 से 27-6-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
14 से 25-7-2024 धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)  
17 से 28-7-2024 धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)  
19 से 30-7-2024 धम्मपुकुल - अलुर, वेगलूर (कर्नाटक)  
31-7 से 11-8-2024 धम्मसेतार - धुळे (महाराष्ट्र)  
4 से 15-8-2024 धम्म अरुणापाल - तिवरमलाई, (तमिलनाडु)  
18 से 29-09-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
6 से 17-10-2024 धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)  
17 से 28-11-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
17 से 28-11-2024 धम्ममालवा - इंदौर (म.प्र.)  
24-11 से 5-12-2024 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
8 से 19-12-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
31-12-2024 से 11-1-2025 धम्मसेतार - हैदराबाद (तेलंगाना)

## कृतज्ञता शिविर

धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरोवली, मुंबई  
धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)  
धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)  
धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)  
धम्ममालवा - इंदौर (म.प्र.)  
धम्म नागाञ्जुन -2 - नागाञ्जुन सागर (तेलंगाना)  
धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)  
धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)  
धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)  
धम्मविपुल - वेलापुर (नवी मुंबई)  
धम्मसेतार - धुळे (महाराष्ट्र)  
धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)  
धम्म नागाञ्जुन -2 - नागाञ्जुन सागर (तेलंगाना)

## ● दीर्घ शिविर कार्यक्रम (भारत)

20-दिवसीय धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)  
धम्मवाहिनी - टिटवाला धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)  
4 से 25-12-2023 धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)  
15-12-2023 से 5-1-2024 धम्मवाहिनी - टिटवाला धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)  
23-12-2023 से 13-1-2024

27-12-2023 से 17-1-2024 धम्मसेत - हैदराबाद (तेलंगाना)  
 1-2 से 22-2-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 3 से 24-2-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
 7 से 28-2-2024 धम्मपुष्पल - अलवर, बंगलूर (कर्नाटक)  
 2 से 23-4-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 6 से 27-4-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
 25-4 से 16-5-2024 धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)  
 15-5 से 10-6-2024 धम्मत्तपोवन-2 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 31-5-2024 से 21-6-2024 धम्मसेत - हैदराबाद (तेलंगाना)  
 1 से 22-7-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 20-7 से 10-8-2024 धम्मपत्तन - गोरई, बोरीवली, मुंबई  
 23-7 से 13-8-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
 30-7 से 20-8-2024 धम्मसुवेली - श्रावस्ती (उ. प्र.)  
 8 से 29-9-2024 धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)  
 28-9 से 19-10-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
 29-9 से 20-10-2024 धम्मत्तपोवन-2 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 2 से 23-10-2024 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)  
 4 से 25-11-2024 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)  
 4 से 25-11-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 6 से 27-11-2024 धम्मामार - भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)  
 30-11 से 21-12-2024 धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)  
 31-12-2024 से 21-1-2025 धम्मसेत - हैदराबाद (तेलंगाना)  
 2-2 से 23-2-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 7 से 27-5-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)

**30-दिवसीय**

23-12-2023 से 23-1-2024 धम्मपुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)  
 [24-12-2023 से 24-01-2024 धम्मसिन्धु - झगतपुरी (महाराष्ट्र) (केवल सहायक आचार्य, वरिष्ठ सहायक आचार्य, तथा आचार्यों के लिए)]  
 25-12-2023 से 25-01-2024 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात  
 27-12-2023 से 27-1-2024 धम्मत्तपोवन-1 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 5-1 से 5-2-2024 धम्मसेत - हैदराबाद (तेलंगाना)  
 1-2 से 3-3-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 3-2 से 5-3-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
 धम्मपुष्कर - अलवर, बंगलूर (कर्नाटक)  
 8-2 से 10-3-2024 धम्मविपुल - वेलापुर (नवी मुंबई)  
 9-2 से 11-3-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
 20-2 से 22-3-2024 धम्मत्तपोवन-2 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 29-2 से 31-3-2024 धम्मसुवेली - श्रावस्ती (उ. प्र.)  
 25-4 से 26-5-2024 धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)  
 3-5 से 3-6-2024 धम्मत्तपोवन-1 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 5-5 से 5-6-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 14-5 से 14-6-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
 31-5-2024 से 1-7-2024 धम्मसेत - हैदराबाद (तेलंगाना)  
 23-6 से 24-7-2024 धम्मत्तपोवन-2 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 12-8 से 12-9-2024 धम्मत्तपोवन-2 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 25-8 से 25-9-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
 1-9 से 2-10-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 8-9 से 9-10-2024 धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)  
 8-9 से 29-10-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
 2-10 से 2-11-2024 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)  
 22-10 से 22-11-2024 धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)  
 4-11 से 5-12-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 6-11 से 7-12-2024 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)  
 31-12-2024 से 31-1-2025 धम्मसेत - हैदराबाद (तेलंगाना)  
 1-3 से 1-4-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 7-5 से 6-6-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)

**45-दिवसीय**

10-12-2023 से 25-1-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 10-12-2023 से 25-01-2024 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात  
 14-12-2023 से 29-1-2024 धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)  
 1-2 से 18-3-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 3-2 से 20-3-2024 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
 9-2 से 26-3-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 9-2 से 27-3-2024 धम्मथली - बोधगया (बिहार)  
 15-2 से 1-4-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
 20-2-2024 से 6-4-2024 धम्मत्तपोवन-2 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 29-2 से 15-4-2024 धम्मसुवेली - श्रावस्ती (उ. प्र.)  
 25-4 से 10-6-2024 धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)  
 3-5 से 18-6-2024 धम्मत्तपोवन-1 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 5-5 से 20-6-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 31-5-2024 से 16-7-2024 धम्मसेत - हैदराबाद (तेलंगाना)  
 8-10 से 23-11-2024 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
 12-8 से 27-9-2024 धम्मत्तपोवन-2 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 1-9 से 17-10-2024 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 15-10 से 30-11-2024 धम्मसुवेली - श्रावस्ती (उ. प्र.)  
 22-10 से 7-12-2024 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)  
 12-12 से 27-1-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 13-12-2024 से 28-1-2025 धम्मत्तपोवन-1 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 14-12-2024 से 29-1-2025 धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

1-3 से 16-4-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
**60-दिवसीय**  
 27-11-2023 से 27-1-2024 धम्मत्तपोवन-2 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 5-2-2024 से 6-4-2024 धम्मत्तपोवन-1 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 3-10-2024 से 03-12-2024 धम्मत्तपोवन-1 - झगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 9-12-2024 से 8-2-2025 धम्मत्तपोवन-2 (महाराष्ट्र)

**धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)**

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिति, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003.  
 संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430.  
 Email: info@dhammaajanta.org; दस-दिवसीय: 2023\* 13 से 24-12, 27-12 से 7-1, 1-दिवसीय: 2023\* हर रविवार.

**धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)**

सान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्र के पास, मु. पो. तिखी, जिला-धुळे, पिन: 424002; (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) (केंद्र जाने के लिए "पाच कंदील" के पास "शरे पंजाब लॉज" पहुंचें। वहां से तिखी गांव के लिए ऑटोरिक्शा मिलते हैं। दस-दिवसीय: 2023\* 10 से 21-12, 2024\* 7 से 18-1, 20 से 31-1, 2 से 13-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 1-8, 21-4 से 2-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-9, 9 से 20-6, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 25-8 से 5-9, 8 से 19-9, 29-9 से 10-10, 13 से 24-10, 1 से 12-12, 15 से 26-12, 0 सतिपट्टान: 2024\* 29-3 से 6-4, 23-6 से 1-7, 20 से 28-9, 2-दिवसीय: 2024\* 3 से 5-5, 3 से 5-7, 1-दिवसीय 2023\* 10-12, 2024\* 7-1, 3-3, 21-7, 27-10, 1-12, 15-12, # 1-दिवसीय बाल-शिविर: 2024\* 7-5, 8-5, 28-10, 29-12, कृतज्ञता-शिविर: 2024\* 15-2 से 1-3, सहायक आचार्य सम्मेलन: 2024\* 20 से 21-8, दृष्टी कार्यशाला: 2024\* 21 से 22-8, 0 विशेष दस दिवसीय शिविर: 2023\* 24-12 से 4-1-2024, 2024\* 4 से 15-8, 0 दीर्घ-शिविर: 2024-दिवसीय: 2024\* 4 से 25-11, संपर्क: डॉ. देवर, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

**धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापुर**

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना केंद्र, Off विजापुर रोड, भाटेगाव के पास, सोरगाव - डोंगगाव का रास्ता, सोरगाव से 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री स्रमट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष)» (केवल महिला)

**धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)**

दक्खिण विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) रामलिंग रोड, आलते पाक, आलते, ता. तालकण्ठ (रेलवे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232, 9697932322, 7420943232, दस-दिवसीय: 2023\* (हिंदी एवं मराठी भाषी) 13 से 24-12, 0 सतिपट्टान: (हिंदी एवं मराठी भाषी) 15 से 24-12, 3-दिवसीय: (हिंदी एवं मराठी भाषी) 1-दिवसीय: 11-12, # बाल-शिविर: 28 से 29-12, 0 दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 30-दिवसीय: 45-दिवसीय:

**धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)**

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरखरी गांव, नागपुर-कलमेश्वर रोड के पास. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाईल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं)  
 दस-दिवसीय: 2023\* 13 से 24-12, 2024\* 3 से 14-1, 17 से 28-1, 21-2 से 3-3, 27-3 से 7-4, 10 से 21-4, 24-4 से 5-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, (केवल पुरुष पुराने साधक) 17 से 28-7, 31-7 से 11-8, 14 से 25-8, 28-8 से 8-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 0 सतिपट्टान: 2023\* 25-12 से 2-1-2024, 2024\* 12 से 20-3, 24-12 से 1-1-2025, 3-दिवसीय: 2024\* 29-1 से 1-2, 22 से 25-3, 8 से 11-5, 13 से 16-9, 1-दिवसीय: 2023\* 10-12, 24-12, 2024\* 23-5, किशोरियों का शिविर: 2024\* 13 से 21-5, किशोरों का शिविर: 2024\* 26-5 से 2-6, # बाल-शिविर: (13 से 18 वर्ष) 2024\* 14-1, 7-4, 4-8, 27-10, (8 से 13 वर्ष) 2024\* 3-3, 16-6, 15-9, 8-12, सहायक आचार्य कार्यशाला/सम्मेलन: 2024\* 6 से 10-3, कृतज्ञता-शिविर: 2024\* 2 से 17-2, विशेष दस-दिवसीय: 2024\* 17 से 28-7, संपर्क: सचिव, कल्याणमिल चैरिटेबल ट्रस्ट, अश्वक समूह भवन, अश्वक रोड, धन्तली, नागपुर-440012. फोन: 0712-2458686, 2420261. (सभी पल-व्यवहार इस पते पर करें।)

**धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)**

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. दस-दिवसीय: (महिला एवं पुरुष)» (केवल महिला), (केवल पुरुष)» 0 सतिपट्टान: 8 से 16-12, किशोरों का शिविर: 23 से 31-12, किशोरियों का शिविर: 1-दिवसीय: # बाल-शिविर: (8 से 12 वर्ष लड़के लड़कियों के लिये) साम्. साधना: हर रविवार प्रातः 8 से 9; तथा 6-12, # बाल आनापाना: हर रविवार प्रातः 8 से 9, आनापान साधना: (जो साधक नहीं उनके लिये आनापान साधना: हर रविवार प्रातः 8 बजे) संपर्क: 1) श्री कमलेश चाहदरे, मोबा. 9373104305, 2) श्री रामदास भास्कर, मोबा. 9921503273,

कामटी: स्थान: ड्रॉन पॅलेस, कामटी. नागपुर, दस-दिवसीय: 3-दिवसीय: 1-दिवसीय: संपर्क: +91-9022451678, 8887893962, 7385125011.

**धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)**

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. के पीछे, पिंपलगांव बायपास, यवतमाल - 445001, दस-दिवसीय: 0 सतिपट्टान: 3 दिवसीय: 1-दिवसीय: 31-12, 2-दिवसीय बाल शिविर: (केवल लड़के) 16 से 18-12, (केवल लड़कियां) 23 से 25-12, बाल शिविर: विशेष दस-दिवसीय: संपर्क: 1) श्री डी. डी. गडलिंग, मोबा. 9422865661, 2) संजय मोले 9422865574, 3) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475, 4) देवेन्द्र मेश्राम 9822235527.

**धम्मगांड : गाँदिया (ओझाटोला)**

विपश्यना केंद्र, गाँदिया ता. जि. गाँदिया - 441601, संपर्क: 9421796656, 8669038011, 9921395006, 9764835035, संपर्क: 1) श्री. ब्रह्मनंद शहारे मोबा. 8698797834, 2) श्री. हेमंत राउत, मोबा. 9637836487, दस-दिवसीय: 6 से 17-12, 20 से 31-12, 0 सतिपट्टान: 3-दिवसीय: 1-दिवसीय: 3-12, # बाल-शिविर 3-दिवसीय: (केवल लड़के)» (केवल लड़कियां)» # बाल-शिविर: 31-12,

**धम्म अमरावती : लुंबिनी, मोगरा**  
 विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती संपर्क: 1) श्री किशोर देशमुख मोबा. 9370585203, 2) श्री बाबुजी सिस्साट, मोबा. 8007676033, 2) श्री धम्मदीप गर्वडे: 7066126154, दस-दिवसीय: (पुरुष तथा महिला)» 0 सतिपट्टान: 1-दिवसीय: चिटकी (वर्धा): धम्मकूटी विपश्यना केंद्र, चिटकी, पुलागाव, पो. कवठ, ता. देवकी, जि. वर्धा, दस-दिवसीय: 17 से 28-12, संपर्क: श्री खंडारे, मोबा. 7057690930  
 रोहणागांव: (पवनी, भंडारा): दस-दिवसीय: 13 से 24-12, 3-दिवसीय: 9 से 12-12, 1-दिवसीय: स्थान: विसुधम्मगो विपसना चैरिटेबल ट्रस्ट, ब्यास संघालित - धम्मपवन विपश्यना केंद्र, रोहणा गांव (पवनी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शैलेश कांबडे, मोबा. 9923268962, 2) श्री नाथ रामकेत, मोबा. 9828996378, 9223349183,  
 बुलढाणा: दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं)» (केवल पुरुष)» 9 से 20-12, 3-दिवसीय: स्थान: पांभी ता. जि. बुलढाणा संपर्क: 1) मोबा. 7057220147, 9860143266, 7709435975, 9850043001

**धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)**

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलोनी, रेलवे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, दस-दिवसीय: 2023\* 13 से 24-12, 2024\* 3 से 14-1, 6 से 17-3, 1 से 12-4, 26-6 से 7-7, 31-7 से 11-8, 18 से 29-9, 16 से 27-10, 0 सतिपट्टान: 2024\* 24-4 से 2-5, 3-दिवसीय: 2024\* 22 से 25-3, 2 से 5-5, 2-दिवसीय: 2024\* 17 से 19-2, 17 से 19-8, 1-दिवसीय: 2023\* 3-12, 2024\* 14-1, 17-2, 17-3, 12-4, 23-5, 23-6, 7-7, 11-8, 29-9, 27-10, 17-11, 15-12, # बाल-शिविर: 2023\* 2024\* # बाल-शिविर: 2024\* (10 से 16 वर्ष) 21-1, 18-2, 24-3, 21-4, 26-5, 2-6, 14-7, 28-7, 18-8, 1-9, 6-10, 11-1, 1-12, 21-12, धम्म सम्मेलन: 2024\* 31-3, सामूहिक साधना: 2023\* प्रतिदिन सुबह 8 से 9 तथा शाम 6 से 7 बजे तक, दृष्टी तथा धम्मसेवक कार्यशाला: 2024\* 29 से 30-3, बाल शिविर शिक्षक कार्यशाला: 2024\* 29 से 30-3, कृतज्ञता-शिविर: 2024\* 2 से 17-2, विशेष दस-दिवसीय: 2024\* 6 से 17-11, संपर्क: चौर, 9890441071, विनोद, 9422833002, राजानंद: 9423185322, 7588749108.

**धम्म निरंजन : नांदेड**

विपश्यना साधना केंद्र, नई इंद्रीणा (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिवले, मोबाईल: 9423148636, 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499,  
 दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं)2023\* (केवल पुरुष)2023\* 13 से 24-12, 0 सतिपट्टान: 3-दिवसीय:2023\* 29 से 31-12, 1-दिवसीय: 2023\* 24-12, # 3-दिवसीय बाल-शिविर: (केवल लड़के)2023\* (केवल लड़कियां)2023\*»

**धम्म वसुधा : हिवरा, वर्धा**

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट इडरशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com 100, साधक, सुयोग नगर, नागपुर-440015. मोबा. दस-दिवसीय: 0 सतिपट्टान: 4 से 12-12, 3-दिवसीय: संपर्क: 1) श्री बांते, 9326732550, 9326732547. 1) श्री काटवे, मोबा. 9890309738.

**धम्मअनाकुल : सापरखेडा फाटा, तेलहारा (अकोला)**

विपश्यना साधना केंद्र, सापरखेडा फाटा, तेलहारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula@vridhdhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 941156138, 9881204125, 9421833060, ऑनलाइन बुकिंग: https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal, Email: info.anakula@vridhdhamma.org दस-दिवसीय: 13 से 24-12, 3-दिवसीय: 28 से 31-12, 1-दिवसीय: 24-12, # बाल शिविर: 10-12, संपर्क: 1) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, सोरगाव, फोन: 95798-67890, 98812-04125, 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

कोटंबा (यवतमाल): दस-दिवसीय: (पुरुष तथा महिला)2023\* 10 से 21-12, 2024\* 7 से 18-1, 4 से 15-2, 18 से 29-4, 9 से 20-5, 2 से 13-6, 23-6 से 4-7, 14 से 25-7, 8 से 19-9, 4 से 15-11, 1 से 12-12, (केवल महिला)2024\* 4 से 15-8, 29-9 से 10-10, 0 सतिपट्टान: 2024\* 27-3 से 4-4, 1-दिवसीय: हर रविवार सुबह 8 से 3 तक संपर्क: धम्मभूमि विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभूमगाव जि. यवतमाल-445001. मोबा. 9822896453, 9067788418, 98603228804, 9890429314, 9860674029,

पातूर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातूर जि. अकोला - 444501, दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं)» 22-12 से 2-1, (केवल पुरुष)» 0 सतिपट्टान: (केवल महिलाएं)» (केवल पुरुष)» 1-दिवसीय: हर माह दुसरे रविवार # दिवसीय बाल शिविर: (12 से 17 वर्ष) हर माह तिसरे रविवार संपर्क: 1) श्री. उजानाय गर्वई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803,

**धम्मजलगांव : जलगांव**

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 942292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तलरेजा, मोबा. 7588436222, 7588009584, संपर्क: 7588436222, 8421532276. दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 3 से 14-12, (केवल महिला) 17 से 28-12, 0 सतिपट्टान: (केवल महिलाएं) 3-दिवसीय: (केवल पुरुष)» (केवल महिलाएं)»

**धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)**

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, Online Registration:- Website:- www.ajaya.dhamma.org, Email: dhammaajaya@gmail.com, संपर्क: 1) श्री, बाबुराव शिंदे मोबा. 9422572216, 2) मीलंद घरेडे, सुगतनगर, नागानाग वाई, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 9226137722, दस-दिवसीय: 20 से 31-12, 0 सतिपट्टान: 8 से 16-12, 3-दिवसीय: 1-दिवसीय मेधा: 1-दिवसीय: 6-11, 31-12,

बल्लारपुर (चंद्रपुर): दस-दिवसीय: 13 से 24-12, 3-दिवसीय: 1-दिवसीय: # बाल शिविर 2-दिवसीय: (केवल लड़के 10 से 15 वर्ष) 14 से 16-11, (केवल लड़कियां 10 से 15 वर्ष) स्थान: अनुग्राम चैरिटेबल ट्रस्ट, येनबोडी पो. कोठारी तहसील बल्लारपुर, जिला. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 9423503514, 7875330276, 2) श्री. मनोहर फुलझेले, मोबा. 8551987943,

**धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)**

कॉकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटर, मु. पाथर, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: https://pades.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल महिला हिंदी एवं मराठी भाषी)» (केवल महिला हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी)» (केवल पुरुष हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी)» 17 से 28-12, (केवल

पुरुष हिंदी एवं मराठी भाषी) 2 से 13-12, 3-दिवसीय: (हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 1-दिवसीय: 30-12, संर्षक: 1. श्री संतोष आर्ये 1) 9975434754 / 9960503598

**धम्मउदकः द्वापोली (रत्नागिरी)**

विपश्यना ध्यान केंद्र, पीसाई, माटवन के पास, तहसील द्वापोली, जि. - रत्नागिरी - 415712, कार्यालय संर्षक: मोबा. 7499420272, Online Application: https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org संर्षक: 1. श्री निकेश कासरे, मोबा. 9699937134, 2. श्री चंद्रकांत भागत, मोबा. 9545628659, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2024» 3 से 14-1, 17 से 28-1, 31-1 से 11-2, 14 से 25-2, (महिला तथा पुरुष) 2024» 28-2 से 10-3, 13 से 24-3, 27-3 से 7-4, 10 से 21-4, 24-4 से 5-5, 8 से 19-5, 22-5 से 2-6, 5 से 16-6, 19 से 30-6,

**धम्मसुगन्धः भोसे (सांगली)**

धम्मसुगंधः सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर के पास, खामकर बांधी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, For online registration: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha, संर्षक: 1) डॉ. अनिल पाटील, मो. 9222161236, 2) श्री सुनील चौगुले, मो. 9403841943, 3) श्री संजय चौगुले, मो. 7249711008 Email: sanglivipassana@gmail.com, दस-दिवसीय (हिंदी मराठी): 3 से 14-12, 17 से 28-12, ० सतिपट्टान: (हिंदी मराठी): तीस दिवसीय: (हिंदी मराठी): 28 से 31-12, एक दिवसीय लिंक: https://sugandha.vridhamma.org/oneday.php

**जयपुर एवं पूर्वोत्तर भारत**

**धम्मथली: जयपुर (राजस्थान)**

जयपुर विपश्यना केंद्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संर्षक: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2023» 21-12-2023 से 1-1-2024, 2024» 3 से 14-1, 17 से 28-1, 27-3 से 7-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, 18 से 29-8, 1 से 12-9, 14 से 25-9, 4 से 15-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 22-12 से 2-1-2025, ० सतिपट्टान: 2023» 12 से 20-12, 2024» 29-3 से 6-4, 28-5 से 5-6, 23 से 31-7, 13 से 21-12, 3-दिवसीय: 2024» 7 से 10-4, # बाल शिविर: 2024» 22 से 24-3, सहायक आचार्य कार्यशाळा: (राजस्थान) 2024» 20 से 21-3, धम्मउदक: 2024» 28-1, विशेष दस-दिवसीय: 2024» 14 से 25-4, 9 से 20-6, 17 से 28-11, ० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2024» 3 से 24-2, 28-9 से 19-10, 30-दिवसीय: 2024» 3-2 से 5-3, 28-9 से 29-10, 45-दिवसीय: 2024» 3-2 से 20-3,

**धम्म पुष्कर: पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)**

विपश्यना केंद्र, ग्राम रवेत (केडेल), पूर्वोत्तर भारत, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2023» 23-दिवसीय: 2023» 14 से 17-12, ० सतिपट्टान: 2023» 23-दिवसीय: 2023» 2023» 23-12-2023 से 13-1-2024, 30-दिवसीय: 2023» 23-12-2023 से 23-1-2024, संर्षक: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल खरीवाल, मोबा. 098290 28275, Email: corporate@toshcon.com, फैक्स: 0145-2787131.

**धम्ममरुचर: जोधपुर (राजस्थान)**

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिस्टॉर्ट के पीछे, अथ्यात्म विज्ञान सतंग केंद्र के पास चौपासा ज्योधपुर-342008. मोबा. 9829007520, Email: info@marudhara.dhamma.org, दस-दिवसीय: ० सतिपट्टान: 22 से 30-12, 3-दिवसीय: किशोरियों का शिविर: # बाल शिविर 3-दिवसीय: (13 से 16 वर्ष) संर्षक: 1) श्री नेमीदत्त भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लीक रोड, जोधपुर-342003, Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049, 8233013020.

**धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)**

पुब्बज भूमि विपश्यना केंद्र, भालेरी रोड, (चूरू से 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, संर्षक: 1) श्री एस. पी. शर्मा, Email: dhammapubbajaa@gmail.com, info@pubbajaa.dhamma.org, मोबा. 07627049859, 2) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) दस-दिवसीय: ० सतिपट्टान: 22 से 30-12, # बाल शिविर 3-दिवसीय: (केवल लड़कियां 13 से 16 वर्ष) विशेष दस-दिवसीय: 20 से 31-12,

**धम्मसोतः सोहना (हरियाणा)**

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्नोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना से 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना से बस उपलब्ध है।) दस-दिवसीय: 2023» 6 से 17-12, 20 से 31-12, 2024» 3 से 14-1, 17 से 28-1, 7 से 18-2, 21-2 से 3-3, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 3 से 14-4, 17 से 28-4, 1 से 12-5, 15 से 26-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, संर्षक: विपश्यना साधना संस्थान, रुम नं. 1015, 10 वां तल, हेमकुट/मोदी टावर, 98 नहर प्लेस, नई दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

**धम्मपट्टानः सोनीपत (हरियाणा)**

विपश्यना साधना संस्थान, कर्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com, ० सतिपट्टान: 2023» 23 से 31-12, 2024» 5 से 13-1, 18 से 26-1, 2 से 10-2, 1 से 9-5, 19 से 27-6, 2 से 10-7, 27-11 से 5-12, 23 से 31-12, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 2024» 30-9 से 3-10, धम्मसेवक कार्यशाळा: 2024» 4-10, ० विशेष दस दिवसीय: 2023» 9 से 20-12, 2024» 14 से 25-7, 8 से 19-12, ० दीर्घ-शिविर: 20 दिवसीय: 2024» 6 से 27-4, 30-7 से 20-8, 30 दिवसीय: 2024» 15-2 से 17-3, 14-5 से 14-6, 25-8 से 25-9, 45-दिवसीय: 2024» 15-2 से 1-4, 8-10 से 23-11, संर्षक: धम्मसोत-संर्षक पुर.

**धम्मकारुणिकः करनल (हरियाणा)**

विपश्यना साधना संस्थान, एंशर पोर्ट/कुंजपुर रोड, गृहमंटेड स्कूल के पास, गाँव नेवल,

करनल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संर्षक: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 से 5 तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, दस-दिवसीय: 2023» 13 से 24-12, 27-12 से 7-1-2024, 2024» 10 से 21-1, 24-1 से 4-2, 14 से 25-2, 28-2 से 10-3, 13 से 24-3, 27-3 से 7-4, 10 से 21-4, 24-4 से 5-5, 8 से 19-5, 12 से 22-6, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 14 से 25-8, 28-8 से 8-9, 11 से 22-9, 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 25-12 से 5-1, ० सतिपट्टान: 2024» 23 से 31-10, 3-दिवसीय: 2024» 8 से 11-2, 7 से 10-11, किशोरों का शिविर: 2024» 22 से 30-5, किशोरियों का शिविर: 2024» 1 से 9-6,

**धम्महितकारी: रोहतक (हरियाणा)**

विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - आंबल रोड, गाँव लाहली, तहसील - कलानौर, जिला: रोहतक - 124001, संर्षक: 92543-48837, 9416303639, दस-दिवसीय: 2023» 3 से 17-12, 20 से 31-12, 23 से 3-1-14, 17 से 28-1, 21-2 से 3-3, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 3 से 14-4, 17 से 28-4, 1 से 12-5, 15 से 26-5, 19 से 30-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, ० सतिपट्टान: 2024» 5 से 13-11, 3-दिवसीय: 2024» 1 से 4-2, 1 से 4-8, 14 से 17-11,

**धम्मजयः होशियारपुर (पंजाब)**

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गांव आनंदगढ़, पो. मेहलावली जिला-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488, Email: info@dhaja.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2023» 6 से 17-12, 20 से 31-12, 2024» 3 से 14-1, 17 से 28-1, 7 से 18-2, 21-2 से 3-3, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 3 से 14-4, 17 से 28-4, 1 से 12-5, 15 से 26-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, ० सतिपट्टान: 2024» 5 से 13-11, 3-दिवसीय: 2024» 1 से 4-2, 1 से 4-8, 14 से 17-11,

**धम्मसिखरः धर्मशाळा (हिमाचल प्रदेश)**

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मेहलाडंगज, धर्मशाळा, जिला- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 0921841051, (पंजीकरण के लिए फोन सायं 4 से 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2023 तथा 2024» अप्रैल से नवंबर हर माह 1 से 12 तथा 15 से 26. केवल अन्य शिविरों के समय नहीं ० सतिपट्टान: 2024» 20 से 28-3, 15 से 23-11, 3-दिवसीय: 2024» 24 से 27-11,

**धम्मलद्धः लेह-नल्लुव (जम्मू-कश्मीर)**

विपश्यना साधना केंद्र, लद्दाख, (लेह से 8/9 कि. मी.) संर्षक: श्री लोभमंडूग विसुद्धा, एन्थट ट्रेंक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542, दस-दिवसीय: 2023 तथा 2024» हर माह: 1 से 12 तथा 16 से 27 (सतिपट्टान आदि छोड़कर). ० सतिपट्टान: 2024» 1 से 10-5, 1 से 10-8, 1 से 10-11, 3-दिवसीय: 2024» 10 से 13-8, 10 से 13-11, 2-दिवसीय: 2024» 27 से 29-10, 10 से 12-5, साम्. साधना: 2023» हर रविवार प्रातः 9:00 से 1-दिवसीय: 2023» हर माह चौथे रविवार. Email: lvissuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

**धम्मसलिलः देहरादून (उत्तरांचल प्र.)**

देहरादून विपश्यना केंद्र, जलानवाला गांव, देहरादून केंद्र तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, 70783-98566, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; दस-दिवसीय: 2023» 13 से 24-12, 2024» 24-1 से 4-2, 7 से 18-2, 21-2 से 3-3, 6 से 17-3, 27-3 से 7-4, 10 से 21-4, 24-4 से 5-5, 8 से 19-5, 22-5 से 2-6, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 31-7 से 11-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, ० सतिपट्टान: 2024» 14 से 22-1, 2 से 10-10, 3-दिवसीय: 2023» 27 से 30-12, 2024» 19 से 22-3, 14 से 17-8, 27 से 30-10, संर्षक: 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, कनकता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580,

**धम्मलक्षणा: लखनऊ (उ. प्र.)**

विपश्यना साधना केंद्र, अस्तौ रोड, बक्शों का तालाब, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर 2 से 3 तक बक्शों का तालाब रेलवे क्रॉसिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध।) Email: info@lakkhana.dhamma.org, मोबा. 97945-45334, 9453211879, दस-दिवसीय: 4 से 15-1, 19 से 30-1, 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 4 से 15-4, 19 से 30-4, 4 से 15-5, 19 से 30-5, 4 से 15-6, 19 से 30-6, 4 से 15-7, 4 से 15-8, 19 से 30-8, 4 से 15-9, 4 से 15-11, 19 से 30-11, 4 से 15-12, 19 से 30-12, ० सतिपट्टान: 2023» 24-12-2023 से 1-1-2024, 2024» 22 से 30-3, 19 से 27-9, 2-दिवसीय: 2024» 15 से 17-1, 15 से 17-3, 15 से 17-4, 15 से 17-5, 15 से 17-6, 15 से 17-7, 15 से 17-8, 15 से 17-9, 15 से 17-11, 15 से 17-12, # बाल शिविर: 2024» (8 से 12 वर्ष) 18 से 20-3, कृतज्ञता-शिविर: 2024» 2 से 17-2,

विशेष दस-दिवसीय: 2024» 19 से 30-7, ० दीर्घ-शिविर: 20 दिवसीय: 2023» 4 से 25-12, 2024» 2 से 23-10, 30-दिवसीय: 2024» 2-10 से 2-11, संर्षक: 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मुद्गुला मुकेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

**धम्मसुवती: श्रावस्ती (उ. प्र.)**

जेतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कालेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375 Email: info@suvatthi.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2023» 2 से 13-12, 2024» 2 से 13-1, 17 से 28-1, 2 से 13-2, 15 से 26-2, 17 से 28-2, 2 से 13-5, 15 से 26-5, 2 से 13-6, 17 से 28-6, 2 से 13-7, 17 से 28-7, 2 से 13-8, 17 से 28-8, 2 से 13-10, 2 से 13-12, 2 से 13-1-2025, ० सतिपट्टान: 2023» 14 से 22-12, 2024» 29-8 से 6-9, 14 से 22-12, # बाल शिविर: 2023» (8 से 12 वर्ष लड़के, तथा 8 से 16 वर्ष लड़कियां) 24 से 27-12, 2024» 27 से 30-5, 24 से 27-12, (12 से 16 वर्ष केवल लड़के) 2023» 28 से 31-12, 2024» 28 से 31-12,

० दीर्घ-शिविर: 20 दिवसीय: 2024» 8 से 29-9, 30-दिवसीय: 2024» 29-2 से 31-3, 45-दिवसीय: 2024» 29-2 से 15-4, 15-10 से 30-11, संर्षक: 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुरली मनोहर, मातन हेलीया. मोबा. 094150-36896,

**धम्मचक्र: सारनाथ (उ. प्र.)**

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पिचौरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org, (सारनाथ म्यूजियम से ऑटोरिक्शा 100/- है।) दस-दिवसीय: 20 से 31-12, ० सतिपट्टान: 1-दिवसीय: 31-12, ० दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 30-दिवसीय: संर्षक: मंजू अग्रवाल, मो. 99366-91000, Email: manju.ag4@gmail.com,

**धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)**

धम्मकाया विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम- धूरिया भाट, बनवारी टोला के पास तहसील-कसया, देवरिया रोड, तहसील कसया, जिला- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542, 9871113335 Email: dhammakaaya.vskk@gmail.com; दस-दिवसीय: — हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27; संर्षक: 1. श्री भूमिपुत्र मोबा. 09452975280, 2) डॉ. विलकुमार मोदी, द्वारा- आरोय मंदिर, गोरखपुर-273003, 3) श्री नरेश अग्रवाल- मोबा. 99355599453.

**धम्मकल्याणः कानपुर (उ. प्र.)**

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, दोही घाट, रुमा, पो. सलेमपुर, कानपुर नगर-209402, (सिन्ट्रल रेलवे स्टेशन से 23 किो मी) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08995480149. (बिना बुकिंग प्रवेश बिल्टुल नहीं) दस-दिवसीय: 5 से 16-12, 20 से 31-12, ० सतिपट्टान: एक-दिवसीय: हर माह चौथे रविवार. सुबह 10 से सायं 5 तक, विशेष दस-दिवसीय:

**धम्म सुधा: मेरठ (उ.प्र.)**

विपश्यना केंद्र, पुलिस स्टेशन के पीछे, टॉवर फोन, सैफपुर गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला- मेरठ-250002, कार्यालय संर्षक: फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, 10-दिवसीय: 2023» 6 से 17-12, 20 से 31-12, 2024» 3 से 14-1, 17 से 28-1, 7 से 18-2, 21-2 से 3-3, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 3 से 14-4, 17 से 28-4, 1 से 12-5, 15 से 26-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, ० सतिपट्टान: 2024» 5 से 13-11, 3-दिवसीय: 2024» 1 से 4-2, 1 से 4-8, 14 से 17-11,

**धम्मबोधि: बोधगया (बिहार)**

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, माघ विश्वविद्यालय के समीप, पो. माघ विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया-824234, मोबा. 94716-03531, Email: registration.bodhi@vridhamma.org, संर्षक: फोन: 99559-11556, Website: www.bodhi.dhamma.org, Long course Email: bodhi.longcourse@gmail.com, दस-दिवसीय: 2023» 1 से 12-12, 15 से 26-12, ० दीर्घ शिविर: 45-दिवसीय: 2024» 9-2 से 27-3,

**धम्मलिच्छवी: मुजफ्फरपुर (बिहार)**

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, ग्राम- लदीवा, पानी, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, दस-दिवसीय: 2023» 5 से 16-12, 19 से 30-12, 2024» 5 से 16-1-2024, 19 से 30-1-2024, 5 से 16-2, 19-2 से 1-3, 3 से 14-3, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 5 से 16-7, 19 से 30-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 5 से 16-9, 17 से 28-9, 29-9 से 10-10, 15 से 26-10, 9 से 20-11, 21-11 से 2-12, 5 से 16-12, 19 से 30-12, 5 से 16-1-2025, 19 से 30-1, ० सतिपट्टान: 15 से 23-03-2024, संर्षक: श्री न्ही. के गोयन्का, मोबा. 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

**धम्मउपवनः बाराकिया, (बिहार)**

बाराकिया - 845412, पूर्व चम्पारन, बिहार, संर्षक: फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com, दस-दिवसीय: 2023 तथा 2024» हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28,

नालंदा (बिहार): दस-दिवसीय: 2023» जनवरी से दिसंबर तक हर माह 2 से 13, स्थान: शिल्प ग्राम, नव नालंदा महाविहार, गृहमंटेड ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संर्षक: डा. लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com, online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

**धम्मपटलिपुत्तः पटना (बिहार)**

स्थान: विपश्यना साधना केंद्र, ध्यान संघ, बुद्ध स्मृति पार्क, फेजर रोड, पटना जंक्शन के पास, संर्षक- फोन: +91 6205978822, E-mail: info@patna.in.dhamma.org; Website: www.pataliputta.dhamma.org; दस-दिवसीय: 2024» 3 से 14-1, 17 से 28-1, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 3 से 14-4, 17 से 28-4, 3 से 14-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 3 से 14-8, 17 से 28-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, 3 से 14-10, 17 से 28-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 22-12 से 2-1-2025, 3 से 14-1, 17 से 28-1, ० सतिपट्टान: 2024» 24-5 से 1-6, 3-दिवसीय: 2024» 15 से 18-5, 29-7 से 1-8, किशोरियों का शिविर: 2023» 23 से 31-12, 2024» 1-दिवसीय: 2023 तथा 2024» हर रविवार, मिनी आनापान साधना: 2023 तथा 2024» हर रोज, # 3-दिवसीय बाल-शिविर: 2024» (केवल लड़कियां 12 से 16 वर्ष) 29-4 से 2-5, 2024» (केवल लड़के 12 से 16 वर्ष) 29-6 से 2-7, ० कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2024, 2 से 17-2-2025, ० दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2024» 30-11 से 21-12,

**धम्मवेसाली: वैशाली (बिहार)**

धम्मवेसाली विपश्यना केंद्र, विनयतान महाप्रजापति नगरी, विश्वशक्ति फगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; संर्षक: 9031012302, 9031012303, दस-दिवसीय: 2023» हर माह 4 से 15, तथा 18 से 29, स

से 8-8, 11 से 22-8, 25-8 से 5-9, 8 से 19-9, 22-9 से 3-10, 6 से 17-10, 19 से 30-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 30-11 से 11-12, 15 से 26-12, 29-12 से 9-1, 2025 से 23-1, 1 से 12-2, 16 से 27-2, 3 से 14-3, 16 से 27-3, 31-3 से 11-4, 13 से 24-4, ० सतिपट्टनः 2024 16 से 24-4, 2 से 10-7, 19 से 27-11, 3-दिवसीयः 2024 26 से 29-1, 8 से 11-3, 22 से 25-6, 15 से 18-8, 24 से 27-1, किशोरों का शिविरः 2024 25-4 से 3-5, 26-4 से 4-5, किशोरियों का शिविरः 2024 8 से 16-5, 5 से 13-5, विशेष दस-दिवसीयः 2024 16 से 27-6, 6 से 17-10, ० दीर्घ शिविरः 20-दिवसीयः 2024 2 से 23-4, 1 से 22-7, 4 से 25-11, 2-2 से 23-2-2025, 7 से 27-5, 30-दिवसीयः 2024 9-2 से 11-3, 5-5 से 5-6, 1-9 से 2-10, 4-11 से 5-12, 1-3 से 1-4-2025, 7-5 से 6-6, 45-दिवसीयः 10-12-2023 से 25-1-2024, 2024 9-2 से 26-3, 5-5 से 20-6, 1-9 से 17-10, 12-12 से 27-1-2025, 1-3 से 16-4-2025, संपर्कः मोबा. 7874623305,

धम्मकोटः राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, कोठारिया रोड, राजकोट, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मोबाइल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, दस-दिवसीयः 6 से 17-12, 20 से 31-12, संपर्कः 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फैक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिवाकरः मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीठू गाव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. संपर्कः 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, दस-दिवसीयः 13 से 24-12, 27-12 से 7-1, 2024 10 से 21-1-2024, 24-1 से 4-2, 7 से 18-2, 21-2 से 3-3.

धम्मपीठः अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेलवे स्टेशन से 40 कि.मी.) ग्राम रोनडा, ता. धोलका, जिला- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397, फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org, (वस सुविधा हर शिविर के 0 दिवस पर, पालदी बस स्टैंड (अहमदाबाद) दोपहर 2:30 बजे) दस-दिवसीयः 6 से 17-12, 20 से 31-12, 2024 3 से 14-1, 17 से 28-1, 21-2 से 3-3, ० कृतज्ञता-शिविरः 2 से 17-2-2024, संपर्कः 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिकाः दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नंथाल हावयें नं. 8, (मुम्बई से अहमदाबाद) पच्छिम से 2 कि० मी० दुरी पर बोरीयाच टोलनाका, ग्राम वागलवाड ता. गन्दवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दोपहर 11 से सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasarat@gmail.com; संपर्कः 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रतनशीर्भाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, दस-दिवसीयः 1 से 12-2-2024, 21-2 से 3-3, 6 से 17-3, ० सतिपट्टनः 3-दिवसीयः 15 से 18-2-2024, ० दीर्घ शिविरः 30-दिवसीयः 25-12-2023 से 25-1-2024, 45-दिवसीयः 10-12-2023 से 25-1-2024,

धम्मपालिः भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali5@gmail.com, संपर्कः मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालयः 0278-2521066, 875856166, दस-दिवसीयः 6 से 17-12, 20 से 31-12,

धम्म नर्मदाः झुगडिया, भरूच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मू. पो. उचेडिया, ता. झुगडिया जिला भरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, दस-दिवसीयः (केवल महिला) 27-12-2023 से 7-1-2024, (केवल पुरुष) 13 से 24-12, 10-1-2024 से 21-1-2024, (1-दिवसीयः हर माह दुसरें चौथें तथा पांचवें रविवार सुबह 8 से 1 संपर्कः श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462.)

महुवाः भावनगर (गुजरात) धम्म जलाशय केंद्र, महुवा भावनगर फोन: 95100 83705, 02844-222012, 02844-225363, दस-दिवसीयः 2023 20 से 31-12, 2024 31-1 से 11-2, 6 से 17-3,

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्लः अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)

बंगलूरू विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालय के पास) तुमकूर हाईवे के सामने दासनपुरा बंगलूरू उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरू रेलवे स्टेशन से 23 की. मी. दूर) दस-दिवसीयः 2023 6 से 17-12, 20 से 31-12, 2024 3 से 14-1, 17 से 28-1, 13 से 24-3, 27-3 से 7-4, 24-4 से 5-5, 20 से 31-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 14 से 25-8, 11 से 22-9, 3 से 14-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11-12 से 22-12, ० सतिपट्टनः 2024 12 से 20-4, 28-8 से 5-9, 3-दिवसीयः 2024 1 से 4-2, 26 से 29-9, 26 से 29-12, किशोरों का शिविरः 2024 8 से 16-5, विशेष दस-दिवसीयः 2024 31-7 से 11-8, ० दीर्घ शिविरः 20-दिवसीयः 2024 7 से 28-2, 30-दिवसीयः 2024 7-2 से 9-3,

धम्मसेतुः चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पद्मान- थैलम रोड, द्वारा थीरनीसलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, संपर्कः फोन: +91-7550034777, मोबाइल: 94440-21622, 94442-80952, (केवल 10 बजे से 1 तथा सायं 2 से 5 बजे तक). Email: setu.dhamma@gmail.com, संपर्कः श्री गोप्यन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फैक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, दस-दिवसीयः 20 से 31-12, किशोरों का शिविरः 11 से 18-12,

धम्म अरुणाचलः तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, (गाँव पेरुमन्नक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603), फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, दस-दिवसीयः 2023 6 से 17-12,

20 से 31-12, 2024 3 से 14-1, 17 से 28-1, 31-1 से 11-2, 14 से 25-2, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 1 से 12-5, 15 से 26-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, ० सतिपट्टनः 2024 18 से 26-09, विशेष दस-दिवसीयः 2024 18 से 29-09,

धम्ममधुराः मद्राई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चैतिया पट्टी, ता. आतुर. पो. गाँधीग्राम युनिवर्सिटी डिस्ट्रिक्ट-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्कः 9442603490, 9442103490, दस-दिवसीयः 6 से 17-12, 20 से 31-12,

धम्मखेतः हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 कि०मी.) मल्लिकार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना पंजीकरण: (प्रातः ९ से १२ तथा ३ से ५ तक) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, दस-दिवसीयः 13 से 24-12, विशेष दस-दिवसीयः 27-12-2023 से 7-1-2024, 31-5-2024 से 11-6-2024, 31-12-2024 से 11-1-2025 ० दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 27-12-2023 से 17-1-2024, 31-5-2024 से 21-6-2024, 31-12-2024 से 21-1-2025, 30-दिवसीयः 27-12-2023 से 27-1-2024, 31-5-2024 से 1-7-2024, 31-12-2024 से 31-1-2025, 45-दिवसीयः 31-5-2024 से 16-7-2024,

1-दिवसीय बाल-शिविरः हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन आंग्र प्रदेश, तथा तेलंगाना, योग्यताः 1-दिवसीय तथा 2-दिवसीय बाल-शिविर, पूर्ण किपु हों तथा 5 वीं कक्षा (उम्रः 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक).

धम्मनागाजून-1 : नागाजून सागर (तेलंगाना)

संपर्कः VIMC, हिल कालोनी, नागाजून सागर, जि. नालगोंडा तेलंगाना, पिन-508202. पंजीकरण: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवल 10 से शाम 5 तक) Email: info@nagajuna.dhamma.org, 10-दिवसीयः 2024 10 से 21-1, 6 से 17-2, 3 से 14-5, 28-5 से 8-6, 23-10 से 3-11, 9 से 20-11, 23-11 से 4-12, 2-दिवसीयः 2023 1 से 12-12, 2024 23 से 25-2, 8 से 10-3, किशोरों का शिविरः 2024 1 से 9-1, 6 से 14-4, 16 से 24-5, 29-6 से 7-7, 27-7 से 4-8, 24-8 से 1-9, 21 से 29-9, 3 से 11-10, किशोरियों का शिविरः 2023 23 से 31-12, 2024 23-2 से 31-3, 25-4 से 3-5, 13 से 21-6, 13 से 21-7, 10 से 18-8, 7 से 15-9, 23 से 31-12, ० बाल-शिविरः 2024 21-1, 3-3, 17-3, 31-3, 14-4, 7-7, 21-7, 4-8, 18-8, 1-9, 15-9, 29-9, 3-11, धम्मसेवक कार्यशालाः 2023 8 से 10-12, 2024 19 से 21-4, 18 से 20-10, 6 से 8-12,

धम्मनागाजून-2 : नागाजून सागर (तेलंगाना)

संपर्कः धम्मनागाजून-1 के उपरोक्त पते पर। 10-दिवसीयः 2024 21-2 से 3-3, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 3 से 14-4, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, ० सतिपट्टनः 2024 12 से 20-6, कृतज्ञता-शिविरः 2 से 17-2-2024, 2 से 17-2-2025 ० दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 2024 25-4 से 16-5, 30-दिवसीयः 2024 25-4 से 26-5, 22-10 से 22-11, 45-दिवसीयः 14-12-2023 से 29-1-2024, 2024 25-4 से 10-6, 22-10 से 7-12, 14-12-2024 से 29-1-2025,

धम्मरामः भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्लो गांव, भीमावरम-भानुकुटे, मंडल -पाल कोडेह, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, 10-दिवसीयः 2024 27-12-23 से 7-1, 31-1 से 11-2, 13 से 24-3, 27-3 से 7-4, 1 से 12-5, 15 से 26-5, 5 से 16-6, 3 से 14-7, 31-7 से 11-8, 25-8 से 6-9, 16 से 27-10, 1 से 12-12, ० सतिपट्टनः 2024 21 से 29-2, 15 से 23-12, 3-दिवसीयः 2024 25 से 28-1, 18 से 21-7, 2-दिवसीयः 2024 19 से 21-4, 16 से 18-8, 1-दिवसीयः हर माह दुसरें रविवार, कार्यशालाः 2024 21 से 23-6, विशेष दस-दिवसीयः 2024 11 से 22-9, ० दीर्घ शिविरः 20-दिवसीयः 2024 6 से 27-11,

मध्य एवं पूर्व भारत

धम्मकाननः बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैतंगंगा तट, रंगैताला, पो. गरी, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, संपर्कः 1) श्री खोलादे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदन: https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana. 10-दिवसीयः 2023 1 से 12-12, 2024 ० (केवल भिक्षुओं के लिए 13 से 24-2), 27-2 से 9-3, 12 से 23-3, 29-3 से 9-4, 13 से 24-4, 27-4 से 8-5, 11 से 22-5, 1 से 12-6, 2 से 13-7, 20 से 31-8, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 4 से 15-12, ० सतिपट्टनः 2023 17 से 25-12, 2024 15 से 23-6, 21 से 29-12, 2-दिवसीयः 2024 23 से 25-3, 23 से 25-6, 11 से 13-8, 1-दिवसीयः 2024 24-2, 23-5, # बाल-शिविरः 2024 7 से 10-2, 11-4, 26 से 15-12, ० दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 2024 20 से 11-8, 30-दिवसीयः 2024 5-1 से 5-2,

धम्मपालः भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केरवा डैम के पीछे, ग्राम दीनतपुरा, भोपाल-462 044, संपर्कः मोबा. 94069-27803, 7024771629, संपर्कः 1) प्रकाश गेडाम, मोबा. 94250-97358, 2) श्री लालेंद्र हुनने, मोबा. 9893891989, फोन: (0755) 2468053, फैक्स: 246-8197. Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाइन आवेदन: www.pala.dhamma.org, दस-दिवसीयः 2024 3 से 14-1, 17 से 28-1, 21-2 से 3-3, 6 से 17-3, 27-3 से 7-4, 10 से 21-4, 8 से 19-5, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 31-7 से 11-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, ० सतिपट्टनः 2024 22 से 31-10, 3-दिवसीयः 2024 21 से 25-3, 13 से 17-6, 15 से 19-8, 26 से 30-12, किशोरों का शिविरः 2024 22 से 30-5, किशोरियों का शिविरः 2024 3 से 11-6, रखरखाव सप्ताहः 2024 13 से 19-10, सहभागिता सेमीनारः 2024 1 से 2-6, कृतज्ञता-शिविरः 2024 2 से 17-2, विशेष दस-दिवसीयः 2024 24-4 से 5-5, ० दीर्घ-शिविरः 30-दिवसीयः 2024 6-11 से 7-12, 45-दिवसीयः 2024 6-11 से 22-12,

धम्ममालवाः इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, ग्राम - जंबूकी हस्ती, गोमटगिरी के आगे, पितृ पर्वत के सामने,

हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com संपर्कः 1) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, दस-दिवसीयः 2023 1 से 10-12, 2024 9407406620, दस-दिवसीयः 2023 ० (केवल पुराने साधक 3 से 14-12, 2024 31-12 से 11-1, 13 से 24-1, 3 से 14-3, 16 से 27-3, 7 से 18-4, 5 से 16-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6, 7 से 18-7, 4 से 15-8, 1 से 12-9, 15 से 26-9, 15 से 26-10, 1 से 12-12, (केवल पुराने साधक 15 से 26-12), ० सतिपट्टनः 2024 20 से 28-4, 20 से 28-8, 3-दिवसीयः 2023 22 से 25-12, 2024 25 से 28-1, 22 से 25-2, 29-3 से 1-4, 18 से 21-5, 25 से 28-7, 28-9 से 1-10, 7 से 10-11, 28 से 31-12, 1-दिवसीयः 2023 ० (प्रातः 8 से 2) 3-12, 17-12, 2024 29-1, 18-2, 3-3, 7-4, 5-5, 23-5, 2-6, 7-7, 4-8, 1-9, 3-11, 1-12, सामू. साधनाः शिविर समय छोड़कर प्रातः 9:30 से 10:30, 2-दिवसीय सेवाः 2024 4 से 5-5, 30-11 से 1-12, कृतज्ञता-शिविरः 2024 2 से 17-2, विशेष दस-दिवसीयः 2024 17 से 28-11,

धम्मरतः रत्नाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रत्नाम से 15 कि.मी.) साई मंदिर के पीछे, ग्राम - चामनोद ता. सैलाना, जि. रत्नाम-457001, फैक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com, संपर्कः 1) श्री इंदूर, मोबा. 7987509207, 2) श्री अडवाणी, मोबा. 9826700116. दस-दिवसीयः 5 से 16-12, ० सतिपट्टनः 18 से 26-12, 2-दिवसीयः सामू. साधनाः हर रविवार प्रातः 8 से 9, संपर्क कार्यालयः विक्रम नगर, न्हे रोड, रत्नाम, फोन: 09425364956, 09479785033,

धम्मबावः जलसपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, मेडाघाट थाने से एक किलोमीटर, बापट मार्ग, मेडाघाट, जलसपुर. संपर्कः Whatapp No. 1) श्री गुलशन मानन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेंद्र दुवे, फोन. 7999341818, Email: dhammababajalpur@yahoo.co.in, 10-दिवसीयः 10 से 21-12,

धम्मकेतुः दूर्ग (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, धनौड, धन्या-अंजोरा, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana\_kendra@yahoo.in, संपर्कः 1. श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, दस-दिवसीयः 2023 3 से 14-12, 17 से 28-12, 2024 7 से 18-1, 4 से 15-2, 18 से 29-2, 3 से 14-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 16 से 27-6, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, 1 से 12-9, 15 से 26-9, 6 से 17-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, ० सतिपट्टनः 2024 20 से 29-1, 17 से 26-10, किशोरियों का शिविरः 2024 2 से 10-6, 3-दिवसीयः 2024 23 से 26-3, 1-दिवसीयः 2023 31-12, 2024 7-1, 4-2, 31-3, 23-5, 16-6, 7-4, 4-8, 1-9, 6-10, 3-11, 1-12, ० बाल-शिविरः 2023 31-12, 2024 28-4, 5-5, 30-9, 2-10, 15-11, 29-12, धम्मसेवक कार्यशालाः 2024 27-10,

धम्मगार्हः बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहर से 23 कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से 8 कि.मी. की दुरी पर भारी, न्याया मांसेनभाटा, ता. तखतपुर, जिला-बिलासपुर. मोबा. 9926326872, Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, दस-दिवसीयः 2023 1 से 12-12, 15 से 26-12, 2024 1 से 12-1, 15 से 26-1, 2 से 13-2, 25-2 से 7-3, 20 से 31-3, 1 से 12-4, 19 से 30-4, 14 से 25-6, 1 से 12-7, 14 से 25-7, 3 से 14-8, 13 से 24-10, 8 से 19-12, ० सतिपट्टनः 2024 22-11 से 1-12, 3-दिवसीयः 2024 14 से 17-11, 1-दिवसीयः 2024 28-1, 18-2, 10-3, 2-4, 23-5, 30-6, 28-7, 18-8, 1-9, 13-10, 8-12, ० बाल-शिविरः 2023 31-12, 2024 31-3, 14-4, 5-5, 27-10, 10-11, किशोरों का शिविरः 2024 2 से 10-6, किशोरियों का शिविरः 2024 22 से 30-12, बाल शिविर शिक्षक कार्यशालाः 2024 8 से 10-11, धम्मसेवक कार्यशालाः 2024 1-12, ० दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 2024 8 से 29-9, 30-दिवसीयः 2024 8-9 से 9-10, संपर्कः 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहू, मोबा. 9752047811,

धम्म कुटीः सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, सहस्रील अनामपुर, रायपुर (छत्तीसगढ़) रायपुर रेलवे स्टेशन से 23 कि.मी. की दुरी पर संपर्कः 1) श्री आर प्रजापति, मोबा. 9893643646, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354, दस-दिवसीयः 24-11 से 5-12, 15 से 26-12, 3-दिवसीयः 1-दिवसीयः 31-12,

धम्मगङ्गाः कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनितहा, बंगाल विपश्यना केंद्र, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, दस-दिवसीयः 13 से 24-12, 27-12 से 7-1, ० सतिपट्टनः 3-दिवसीयः 1-दिवसीयः 10-12, 7-1-2024, संपर्कः कार्यालयः टोकेनो हाऊस, उद्या गावा कम् नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉरनर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317,

धम्म