



વિપશ્યના

સાધકોનું માસિક
પ્રેરણાપત્ર

બુદ્ધવર્ષ 2561 ❖ જ્યેષ્ઠ પૂર્ણિમા ❖ 28 જૂન 2018 ❖ વર્ષ - 19 ❖ અંક - 03 ❖ સળંગ અંક - 219

ધમ્મવાણી

હિરીનિસેધો પુરિસો કોવિ લોકસ્મિં વિજ્જતિ।
યો નિન્દં અપ્પબોધતિ અસ્સો મદ્વો કસામિવ।।

જગતમાં એવો પુરુષ કોઈક જ હોય છે, જે કેવળ શરમને લીધે પાપ-કર્મ કરતાં અટકતો હોય. જેમ ઉત્તમ ઘોડો ચાબુક પડતા પહેલા જ ચેતી જાય છે, તેમ એવો પુરુષ પોતાની બિંદા થતાં પહેલાં જ ચેતી જાય છે.

-ધમ્મપદ

સુખી-સુરક્ષિત-૧

સિદ્ધાર્થ ગૌતમને સમ્યક્ સંબોધિ પ્રાપ્ત થઈ. ધર્મચક્ર-પ્રવર્તન થયું. ખોખલા (નિર્જીવ) કર્મકાંડ, નિરર્થક દાર્શનિક વાદ-વિવાદ, નાત-જાત અને સંપ્રદાયગત સંકીર્ણતાથી દૂર સર્વજનીન, સાર્વદેશિક, સાર્વકાલિક ધર્મનું સર્વમંગલકારી સ્વરૂપ લોકમાં પ્રસારિત થવા લાગ્યું. બધા જ વર્ગ, વર્ણ, કુળ, ગોત્રના લોકો શુદ્ધ ધર્મની ચુંબકીય શક્તિ તરફ આકર્ષિત થઈને ખેંચાઈ આવવા લાગ્યા. ધર્મસંઘ સંવર્ધિત થવા લાગ્યો.

એ દિવસોમાં ભગવાન મગધની રાજધાની રાજગૃહીમાં જ્યારે મગધરાજ શ્રેણિક બિમ્બિસાર દ્વારા પ્રદત્ત (દાન કરેલ) વેણુવનમાં વિહાર કરી રહ્યા હતા ત્યારે પિતા શુદ્ધોદ્ધને વારંવાર દૂત મોકલીને આમંત્રિત કરવાથી ભગવાન કપિલવસ્તુ ગયા. ત્યાં પ્રારંભિક ખચકાટ પછી અનેક શાક્યવંશીય રાજપુત્ર પ્રવ્રજિત થઈ ધર્મસંઘમાં જોડાયા. ભગવાન થોડા દિવસ કપિલવસ્તુમાં વિહાર કરી સમગ્ર ભિક્ષુસંઘ સાથે પાસેના મલ્લદેશના અનૂપીય આશ્રવન તરફ ચાલી નીકળ્યા.

એ દિવસોમાં કપિલવસ્તુમાં ગણરાજ્ય હતું. ગણસભાના બધા જ સભાસદો રાજા કહેવાતા હતા. તેમાંથી કોઈ એકને નિશ્ચિત સમય માટે કાર્યવાહક શાસક તરીકે ચૂંટી કાઢતા હતા. બધા રાજા હળી-મળીને શાસનના નિયમોનું સંવિધાન કરતા અને કાર્યવાહક રાજા આ નિયમો અનુસાર પ્રજાને અનુશાસિત કરતો હતો. એ દિવસોમાં કાલીગોધના પુત્ર ભદ્રિય કાર્યવાહક રાજા હતા. અન્ય અનેક સભાસદ રાજાઓમાંથી એક રાજા હતા શાક્ય મહાનામ. એ ખેતીવાડી કરીને જીવન ઉપાર્જન કરતા હતા. મહાનામનો નાનો ભાઈ હતો અનિરુદ્ધ. એ મોટાભાઈ અને માતાનાં લાડ-પ્યારમાં ઊછરેલો, સુખ-સમૃદ્ધિનું જીવન વિતાવતો હતો.

એક દિવસ મહાનામ શાક્યના મનમાં થયું કે બધા રાજપરિવારોમાંથી અનેક સભ્યો શાક્યસિંહ ભગવાન બુદ્ધના સંઘમાં જોડાઈ રહ્યા છે. શા માટે હું પણ બધું ધન-ધાન્ય અને કામ-ધંધો નાના ભાઈ અનિરુદ્ધને સોંપીને સ્વયં પ્રવ્રજિત થઈ, એમને સાથ ન આપું. આ સંબંધમાં બન્ને ભાઈઓમાં પરસ્પર વાતચીત થઈ. અંતે મહાનામને ઘર સંભાળવા માટે રહેણું પડ્યું. અનિરુદ્ધ પ્રવ્રજિત થવા માટે કૃતસંકલ્પ થયો. આ નિમિત્તે તે જ્યારે પોતાની મા પાસે આજ્ઞા લેવા ગયો તો માતા વ્યથિત-વ્યાકુળ થઈ. પુત્રવિયોગ તેના માટે અસહ્ય હતો. અનિરુદ્ધનો અત્યંત દંઢ સંકલ્પ જોયો અને તેને રોકવાનો અન્ય ઉપાય ન સૂઝ્યો તો તેણે એ શરત કરીને અનુમતિ આપી કે રાજા ભદ્રિય તારી સાથે પ્રવ્રજિત થાય તો ભલે, તું પણ થઈ જા. તે જાણતી હતી કે એક તો શાસનની જવાબદારીઓને કારણે અને બીજું શાસકને મળેલી વિશેષ સત્તા અને સુવિધાની આસક્તિઓને કારણે ભદ્રિય કદાપિ પ્રવ્રજિત નહીં થાય. પરંતુ ભદ્રિય અનિરુદ્ધનો બાળપણનો ધૂળમાં સાથે રમેલો ઘનિષ્ઠ મિત્ર હતો. આથી અનિરુદ્ધે આ શરત ઝટ દઈને સ્વીકાર

કરી લીધી. તેને પૂરો વિશ્વાસ હતો કે અંતરંગ મિત્ર ભદ્રિય તેની વાત નહીં ટાળે, ધર્મપથ ઉપર તેનો સાથ દેશે. માનસમાં સફળતાની ઉમંગ ભરીને અને કદમોમાં ગૃહત્યાગની ત્વરા લઈને તે રાજમહેલ તરફ ગયો અને રાજા ભદ્રિયને મળીને બોલ્યો, “મિત્ર ભદ્રિય, હું પ્રવ્રજ્યા માટે અત્યંત આતુર છું, સંવેગગ્રસ્ત છું. પરંતુ મારું પ્રવ્રજિત થવું કે ન થવું એ તારા પર આધારિત છે”.

શાક્યરાજ ભદ્રિયે કહ્યું, “સૌમ્ય અનિરુદ્ધ, જો તારી પ્રવ્રજ્યા મારા આધીન છે તો હું તને આ આધીનતાથી મુક્ત કરું છું, પ્રસન્નતાથી પ્રવ્રજિત થઈ જા.”

આથી અનિરુદ્ધે બધી વાત સમજાવતાં કહ્યું કે, “હું તારા વિના પ્રવ્રજિત ન થઈ શકું.”

શાક્યરાજ ભદ્રિય ઘર છોડીને પ્રવ્રજિત થવા તૈયાર ન હતા. પરંતુ વયનોમાં બધાઈ ચૂક્યા હતા. પૂરી વાત સાંભળ્યા-સમજ્યા વિના તેણે વચન આપી દીધું હતું કે, “જો તારી પ્રવ્રજ્યા મારા આધીન હોય તો હું તને આ આધીનતાથી મુક્ત કરું છું.” આધીનતાથી મુક્ત કરવાનો અર્થ હતો અનિરુદ્ધ-ની માતાની શરત પૂરી કરવી, એટલે સ્વયં પણ પ્રવ્રજિત થવું. એ દિવસોમાં લોકો સત્યવાદી હતા. વચન નિભાવવાવાળા હતા. ઇક્ષ્વાકુવંશના લોકોને તો આ ક્ષેત્રમાં વધારે પ્રસિદ્ધિ પ્રાપ્ત હતી. એટલે પ્રવ્રજિત થવાનો ધર્મસંવેગ ન હોવા છતાં પણ શાક્યરાજ ભદ્રિય અનિરુદ્ધની સાથે મલ્લપ્રદેશમાં આશ્રવનમાં, જ્યાં ભગવાન બુદ્ધ વિહાર કરી રહ્યા હતા, ત્યાં પહોંચીને પ્રવ્રજિત થયા અને તેમના ધર્મસંઘમાં જોડાઈને વિપશ્યના સાધનામાં મગ્ન થઈ ગયા. સમય જતાં અનિરુદ્ધની જેમ તે પણ અરહંત પદને પ્રાપ્ત થયા, જીવનમુક્ત થયા.

સ્થવિર ભદ્રિય અરહંતના કોઈ ખુલ્લા સ્થાનમાં વૃક્ષની નીચે કે કોઈ એકાંત ધ્યાનકક્ષમાં જેને તે વખતની ભાષામાં શૂન્યાગાર કહેતા હતા, ધ્યાન કરતા, વિપશ્યના ભાવના કરતા, અધ્યાત્મમાં એટલે કે પોતાની અંદર ઈન્દ્રિયજન્ય સંવેદનાઓની વેદનાનુપશ્યના કરતા, અતીન્દ્રિય સંવેદનાઓનાં પ્રીતિપ્રમોદ પૂર્ણ દર્શન કરતા અને પછી ઈન્દ્રિયાતીત નિર્વાણનો સાક્ષાત્કાર કરી નિબ્બાણં પરમં સુખંનું તથ્ય અનુભવ કરતા અને આ નિર્વાણિક સ્થિતિ પછી લાંબા સમય સુધી અંદર ને અંદર જે શીતળ શાંતિથી તન-મન આપ્લાવિત રહેતાં, તેનાથી ધર્મ-સાધના પ્રત્યે વિહ્વળ થઈને પુલક રોમાંચથી ભરાઈ ઊઠતા. ક્યારેક ક્યારેક આંખોથી અશ્રુધારા વહેતી. આનંદાતિરેકની એવી અવસ્થામાં તેમના મુખેથી સહજ હર્ષોદ્ગાર નીકળી પડતા - અહો સુખં ! અહો સુખં !

બહુ જ અંતર છે ઈન્દ્રિયસુખ અને ઈન્દ્રિયાતીત નિર્વાણિક સુખમાં. એક ભ્રમ, ભ્રાંતિ, આભાસ માત્ર. બીજું છે યથાર્થ, વાસ્તવિક. નિર્વાણનું

સુખ, સૂક્ષ્મથી સૂક્ષ્મ ઈન્દ્રિય સુખની પણ પરે. અતુલ, અનુત્તર, અદ્વિતીય, અનુપમ, અપ્રમેય. વર્ણનાતીત, વ્યાખ્યાતીત, શબ્દાતીત. મૂંગાનો ગોળ, જે ચાખે તે જ જાણે. કોઈ કેવી રીતે વખાણે ? વખાણે તો દરેક શબ્દ બ્રામક જ બ્રામક સાબિત થાય.

તેથી જ તે સાધક-ભિક્ષુ જેઓ હજુ આર્ય નહોતા થઈ શક્યા, જે સાધનાપથના પથિક તો હતા, પણ આવા અનુપમ અમૃતરસનું જેમણે આસ્વાદન કર્યું ન હતું, તે આ અહો સુખં ! અહો સુખં ! નો શો અર્થ કરે ? તેમના માટે ઈન્દ્રિયસુખ જ સુખ હતું. તેથી જ્યારે તે સ્થવિર ભદ્રિયને ભીને-નયન અહો સુખં ! અહો સુખં ! કહેતા સાંભળતા ત્યારે તેમને લાગતું કે પહેલાંના સમયના રાજા ભદ્રિય, મિત્ર અનિરુદ્ધ સાથે વાતાલાપમાં વચનબદ્ધ થઈ જવાના કારણે, મન વગર જ ઘરથી બેઘર થયા છે, તેથી મન ખિન્ન છે. ક્યાં પેલા મહેલોનો વૈભવ-વિલાસ અને ક્યાં આ ભિક્ષુનું અભાવગ્રસ્ત શુષ્ક જીવન ? ક્યાં એ પ્રવૃત્તિમય રંગરેલી અને ક્યાં આ નિવૃત્તિમય ત્યાગ-તપ ? ક્યાં પેલા નોકર-ચાકર, રાજ્ય પરિષદ અને ચતુરંગિણી સેના ઉપર હકૂમતનો રુઆબ-રોફ અને ક્યાં આ ઠેર-ઠેર ભિક્ષાટનનું જીવન ! અવશ્ય રાજા ભદ્રિય અંદર ને અંદર અત્યંત દુઃખી છે અને પોતાના ચાલ્યા ગયેલા વૈભવને યાદ કરીને અહો સુખં ! અહો સુખં ! નું ઉચ્ચારણ કરતા અને નિસાસા ભરતા રહે છે.

વાત ભગવાન સુધી પહોંચી. ભગવાન વસ્તુસ્થિતિ જાણતા હતા. એટલે ફરિયાદ કરનારા ભિક્ષુઓની સામે જ સ્થવિર ભદ્રિયને બોલાવીને પ્રશ્ન કર્યો જેથી તેમની બ્રાંતિ દૂર થાય.

સ્થવિર ભદ્રિયે ઉત્તર આપ્યો, “ભન્તે ભગવન્ ! એ સત્ય છે કે મને મારા જૂના જીવનનું સ્મરણ થાય છે અને તેની અત્યારના જીવન સાથે તુલના કરું છું તો સ્વાભાવિક જ મુખમાંથી અહો સુખં ! અહો સુખં ! નીકળી પડે છે. ભંતે ભગવાન ! જ્યારે હું કપિલવસ્તુ ગણરાજ્યનો કાર્યવાહી રાજા હતો ત્યારે મારા અંતઃપુરની અંદર-બહાર, નગરની અંદર-બહાર, કડક પહેરો રહેતો હતો. એ બધો પહેરો મારી આરક્ષા-સુરક્ષા માટે હતો. પરંતુ એવી સુરક્ષા હોવા છતાં પણ સર્વદા હું પોતાને અસુરક્ષિત જ અનુભવ કરતો હતો. હંમેશા ભયભીત, સંશંકિત, હંમેશા ઉદ્વિગ્ન, સંત્રસ્ત. અને અત્યારે ભગવન્ ! અરણ્યમાં કોઈ વૃક્ષની નીચે, કોઈ શૂન્યાગારમાં સર્વદા એકલો રહીને ધ્યાન કરું છું ત્યારે સાચે જ કેટલો સુરક્ષિત અનુભવ કરું છું ! કેટલો નિર્ભય ! કેટલો નિઃશંક ! કેટલો અલ્પેષ્ઠ ! કેટલો શાંત ! કેટલો સુખી ! આવી અવસ્થામાં સ્વાભાવિક જ હર્ષ વચન નીકળી પડે છે - અહો સુખં ! અહો સુખં !

ધન્ય છે વિપશ્યનાજન્ય સમતાનું મહાસુખ. ધન્ય છે નિર્વાણ અવસ્થાનું પરમસુખ.

વિપશ્યના સમતા માટે જ તો છે, નિર્વાણ માટે જ તો છે, મહાસુખ - પરમસુખ માટે જ તો છે. જીવનમાં જ્યારે જ્યારે અણગમતું થાય છે અથવા ગમતું થતું નથી ત્યારે ત્યારે આપણે કુપિત થઈ ઊઠીએ છીએ અને પરિણામસ્વરૂપ દુઃખી થઈ ઊઠીએ છીએ. જ્યારે કોઈ વસ્તુ અથવા સ્થિતિને પ્રાપ્ત કરવા ઈચ્છીએ છીએ, ત્યારે એની કામનામાં તૃપ્તિ-તરસ્યા અને ત્રસ્ત બની રહીએ છીએ અને જ્યાં સુધી પ્રાપ્ત ન થાય, ત્યાં સુધી અભાવમાં અસુરક્ષા અનુભવ કરીએ છીએ, ઉદ્વિગ્ન-ઉત્તેજિત રહીએ છીએ. જ્યારે તે પ્રાપ્ત થઈ જાય ત્યારે તેને કાયમ રાખવા માટે આતુર થઈ ઊઠીએ છીએ. વિચારીએ છીએ કે એના વગર સુરક્ષિત કેવી રીતે રહી શકાશે ! એટલે એ મારી ની સુરક્ષામાં હું ની સુરક્ષા માની લઈ, મારી ને કાયમ રાખવાની તનતોડ મહેનત કરે છે અને તેના આરક્ષણ માટે કોટ-કિલ્લા ચણે છે. નષ્ટ થઈ જવાના ભયથી રાતની ઊંઘ અને દિવસનું ચેન ગુમાવે છે. અભાવમાં પણ દુઃખી, પ્રાપ્તિમાં પણ દુઃખી. કોઈ મનગમતું ન થાય તો પણ દુઃખી અને થઈ

જાય તો પણ દુઃખી. ન થાય ત્યારે ન થવાનું દુઃખ, થાય ત્યારે તેને કાયમ રાખવાના પ્રયાસનું દુઃખ. કાયમ ન રાખી શકીએ તો પછી ખોઈ નાખવાનું દુઃખ. દુઃખ જ દુઃખ, દુઃખ જ દુઃખ. આ દુઃખનો નિરોધ જ તો વિપશ્યના-પથ છે.

વિપશ્યનાના અભ્યાસમાં સાધક શું કરે છે ? અંતર્મુખ થઈને શરીરસ્કંધમાં અંદર-બહાર ચેતનાના સ્તર પર ગમતી અને અણગમતી સંવેદનાઓની અનુભૂતિ કરે છે. પૂર્વસંસ્કારોના દૂષિત સ્વભાવને કારણે અણગમતીને દૂર કરવાની અને ગમતીને કાયમ રાખવાની, એકઠી કરી રાખવાની વારંવાર ભૂલ કરતો કરતો પણ વચ્ચે વચ્ચે બન્નેના અનિત્ય ધર્મને સમજે છે. ત્યારે પ્રજ્ઞાપૂર્વક સમતામાં સ્થિર થાય છે. આ પ્રકારે ધીમે ધીમે એ અવસ્થા તરફ આગળ વધે છે, જેમાં અભાવને કારણે અને ભાવના દૃટ્ટવાના કારણે એનું મન કુપિત-કુંઠિત થતું નથી. સફળતા-વિકળતા, ઉત્કર્ષ-અપકર્ષ વગેરેના ભાવ-અભાવરૂપી સુખ-દુઃખમય દ્વંદ્વોથી પાર થઈ જાય છે અને છેવટે એ અવસ્થા પર જઈ પહોંચે છે જ્યાં નરી સુરક્ષા છે; નરી નિર્ભયતા છે અને નરી શોકહીનતા છે. સાચા અર્થમાં સુખ જ સુખ છે. આવા મહાસુખ-પરમસુખને કોઈ પ્રત્યક્ષ અનુભવ કરનાર જ સમજી શકે છે. જે સ્વયં આ અવસ્થાને પ્રાપ્ત થયા નથી, તેવા બહુ-જ્ઞાની દેવો પણ આ સ્થિતિ સમજી શકતા નથી. શિષ્યાઉસામાન્ય સાધકોને તો ભ્રમ જ થાય.

ભિક્ષુ ભદ્રિયની આ ઊંચી અવસ્થાને જોઈ ભગવાનના મુખેથી ઉદાનનાં આ વચન નીકળી પડ્યાં :

યસ્સન્તરતો ન સન્તિ કોપા, ઇતિભવાભવતં ચ વીતિવત્તો ।

તં વિગતભયં સુખિં અસોકં, દેવા નાનુભવન્તિ દસ્સનાયા તિ ॥

- જેના અંતરતમમાં ક્યાંય કોપ નથી રહી ગયો, જે ભવ અને અભવ-નાં બધાં દ્વંદ્વો પાર કરી ગયો, તે એવી અવસ્થા પર પહોંચી ગયો જેમાં તે અભય, અશોક અને સુખી જ રહે છે. તે અવસ્થાને પ્રાપ્ત થયેલી મુક્ત વ્યક્તિને દેવતા પણ નથી સમજી શકતા.

સાધકો ! કઠિન છે તે ઊંચી અવસ્થા સુધી પહોંચવું, જ્યાં સાચી સુરક્ષા પ્રાપ્ત થઈ જાય છે, સાચું સુખ પ્રાપ્ત થઈ જાય છે; પણ અસંભવ નથી. થેયં-ધીરજ દ્વારા અનુપુષ્ણી એટલે કે કમશઃ અભ્યાસ દ્વારા આ મંગલ-પથ પર એક એક કદમ આગળ વધતા ચાલીએ અને પોતાનું મંગલ સાધતા ચાલીએ તો મોડાં-વહેલાં અંતિમ લક્ષ્ય સુધી પહોંચીશું જ ! જેટલાં જેટલાં કદમ ચાલીશું તેટલું તેટલું મંગલ સધાશે જ ! - કમશઃ

- કલ્યાણમિત્ર સત્ય નારાયણ ગોચન્કા

- ‘જાગે અંતર્બોધ’ પુસ્તકમાંથી સાભાર

કચ્છ વિપશ્યના કેન્દ્રમાં કર્મચારીની આવશ્યકતા

■ સિવિલ એન્જનીયર - (સાઈટ સુપરવિઝન માટે) ફુલ ટાઈમ

મીનીમમ ૨ (બે) વર્ષનો અનુભવ જરૂરી

ગામ બાડા, તા. માંડવી ખાતે ચાલી રહેલ સિવિલ કામ પર સુપરવિઝન કરી શકે તેવા ઉત્સાહી એન્જનીયરોએ અપેક્ષિત પગાર સાથે નીચે આપેલ નંબર પર સંપર્ક કરવો.

■ ઓપરેટર કમ એકાઉન્ટન્ટ - (ભાઈ/બહેન)

ઓફિસ સંભાળી શકે તેવા તેમ જ એકાઉન્ટસનું પ્રાથમિક જ્ઞાન જરૂરી

■ કોમ્પ્યુટર ઓપરેટર - (ભાઈ/બહેન)

ઉપર મુજબ લાયકાત ધરાવતા જૂના સાધક અથવા અન્ય ઉમેદવાર સંપર્ક કરો. ગૌતમભાઈ ગોસ્વામી મો.: ૯૮૨૫૨ ૬૬૦૪૪ અથવા મો.: ૯૮૨૫૨ ૩૫૫૭૫ ઉપર સંપર્ક કરી શકો છો.

વરિષ્ઠ આચાર્ય પુષ્પાબેન સાવલા સાથે ધર્મચર્યાનો લાભ

સૌરાષ્ટ્રના વિપશ્યના પરિવારનાં સાઘક ભાઈઓ-બહેનોને અમૂલ્ય ધર્મલાભનો સુઅવસર પ્રાપ્ત થવા જઈ રહ્યો છે.

ધર્મસિંધુ કેન્દ્રના સેન્ટર ટીચર, પશ્ચિમ ક્ષેત્રના સહાયક આચાર્ય પ્રશિક્ષક આદરણીય શ્રીમતી પુષ્પાબેન સાવલા સૌરાષ્ટ્રના સાઘકોને સાઘનાના વિશેષ પાસાં પર માર્ગદર્શન આપવા ખાસ પધારી રહ્યાં છે.

તેમની સહજતા જ તેમની ઓળખ છે. ૮૭ વર્ષની વયે તેમની યુવા સુલભ ઊર્જા અને આત્મબળ આપણા સહુ માટે પ્રેરણાનું સ્રોત બની રહે છે.

વિપશ્યનાના માર્ગ પર લગાતાર ચાલતા રહેવા પ્રેરણારૂપ એવાં પુષ્પાબેનનું સાનિધ્ય આપણું સદ્ભાગ્ય બની રહેશે.

તા.૨૮ જૂન થી ૨ જુલાઈ ૨૦૧૮ દરમિયાન જૂના સાઘકો સાથે તેમના કાર્યક્રમ નીચે મુજબ રહેશે.

આયોજન - ૧.

તારીખ : ૨૮ જૂન ૨૦૧૮, ગુરુવાર સવારે ૭.૩૦ થી ૧૦.૩૦

સ્થળ : ભાભા કૃપા, ૩ - ગીતગુર્જરી સોસાયટી, એરપોર્ટ રોડ, રાજકોટ.

રજીસ્ટ્રેશન: મો.: ૭૮૭૮ ૭૨૭૨ ૨૩

વિષય : બ્રહ્મવિહાર પર માર્ગદર્શન અને પ્રશ્નોત્તરી

આયોજન - ૨.

તારીખ : ૨૯ જૂન ૨૦૧૮, શુક્રવાર સવારે ૭.૩૦ થી ૧૦.૩૦

સ્થળ : ભાભા કૃપા, ૩ - ગીતગુર્જરી સોસાયટી, એરપોર્ટ રોડ, રાજકોટ.

રજીસ્ટ્રેશન: મો.: ૭૮૭૮ ૭૨૭૨ ૨૩

વિષય : ખાંતિ પારમી પર માર્ગદર્શન અને પ્રશ્નોત્તરી

આયોજન - ૩.

તારીખ : ૧ જુલાઈ ૨૦૧૮, રવિવાર સવારે ૮.૦૦ થી ૧૨.૦૦

સ્થળ : ધર્મ જૂનાગઢ કેન્દ્ર, પાટલા ગામ પાસે, જૂનાગઢ-ભેંસાણ રોડ.

રજીસ્ટ્રેશન: મો.: ૯૯૦૯૩ ૧૨૯૪૬

વિષય : ૩૮ મંગલ ધર્મ-સંઘ પર માર્ગદર્શન અને પ્રશ્નોત્તરી (આ કાર્યક્રમના અંતે ભોજનની વ્યવસ્થા રહેશે.)

આયોજન - ૪.

તારીખ : ૧ જુલાઈ ૨૦૧૮, રવિવાર બપોરે ૩.૦૦ થી સાંજે ૭.૦૦

સ્થળ : ભાભા કૃપા, ૩-ગીતગુર્જરી સોસાયટી, એરપોર્ટ રોડ, રાજકોટ.

રજીસ્ટ્રેશન: મો.: ૭૮૭૮ ૭૨૭૨ ૨૩

વિષય : ૩૮ મંગલ ધર્મ-સંઘ પર માર્ગદર્શન અને પ્રશ્નોત્તરી (આ કાર્યક્રમના અંતે ભોજનની વ્યવસ્થા રહેશે.)

આયોજન - ૫.

તારીખ : ૨ જુલાઈ ૨૦૧૮, સોમવાર સવારે ૧૦ થી સાંજે ૪

સ્થળ : 'ધર્મપાલિકા કેન્દ્ર' ગામ : ટોડી, સોનગઢ-પાલીતાણા રોડ, ભાવનગર.

રજીસ્ટ્રેશન: મો.: ૭૮૭૮ ૧૦ ૩૬૩૬

વિષય : ૩૮ મંગલ ધર્મ-સંઘ પર માર્ગદર્શન અને પ્રશ્નોત્તરી (આ કાર્યક્રમ દરમિયાન ભોજનની વ્યવસ્થા રહેશે.)

વિષયની સમજૂતી:

બ્રહ્મવિહાર: બ્રહ્મવિહારના ચાર ગુણો અનંત મૈત્રી, અનંત મુદિતા, અનંત કરૂણા અને અનંત સમતાભાવને સરળતા તથા સહજતાપૂર્વક આત્મસાત્ કરી જીવનને ઉદ્ધાસથી ભરી

લેવા સાઘનાની નિરંતરતા કઈ રીતે ઉપયોગી નીવડે, તે અંગેનું માર્ગદર્શન...

ખાંતિપારમી : ૧૦ પુણ્ય પારમીઓમાં સહુથી અગત્યની એવી ખાંતિ પારમી, ક્ષમા-સહનશીલતાની પારમીને જીવનમાં કઈ રીતે પુષ્ટ કરી શકાય, જેથી જીવન સુખમય, શાંતિમય બને, સાથે સાથે નવા કર્મો બનવાનું બંધ થાય, સજગતાપૂર્વક તેવા પ્રયાસ કરતાં થઈએ તેની વિસ્તૃત સમજ પ્રાપ્ત થશે.

૩૮ મંગલ ધર્મ : દેવોને પણ જે પ્રશ્નોના ઉત્તર શોધતાં ૧૨ વર્ષના અથાગ પ્રયત્નો પછી પણ તૃપ્તિ ન થઈ. ત્યારે તેમણે ભગવાન બુદ્ધને વિનંતી કરી કે જીવમાત્રનું મંગલ શામાં સમાયું છે. ત્યારે તેનો ઉકેલ પ્રાપ્ત થયો. આવા સુંદર અને ગૃહસ્થ માટે ઉત્તમ અને આવશ્યક ૩૮ મંગલ ધર્મો વિષે આપણને માર્ગદર્શન પ્રાપ્ત થશે.

ઘર આંગણે ગંગાનો લાભ લેવાનું ન ચૂકીએ...

નોંધ : (૧) કોઈ સ. આચાર્ય રાજકોટ બહારથી આવવા ઇચ્છતા હોય તો રહેવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવશે.

(૨) વ્યવસ્થા સુચારુ રૂપે થઈ શકે તે માટે રજિસ્ટ્રેશન કરાવીને આવી શકો તો સારું રહેશે.



ધર્મબ્રધર્સ/સિસ્ટર્સ ગ્રુપ

વોટ્સએપ પરથી ટેલિગ્રામમાં

માસ નેટવર્ક સુવિધા વોટ્સએપની કેટલીયે મર્યાદાને કારણે આપણે તે ગ્રુપ વોટ્સએપ પરથી બંધ કરી ટેલિગ્રામ પર શરૂ કરેલ છે. તા. ૩૦ જૂન ૨૦૧૮ થી વોટ્સએપ ગ્રુપ સંદર્ભ બંધ કરવામાં આવશે.

આ સંદર્ભે સહુ સાઘક ભાઈ બહેનોને અનુરોધ છે કે તેઓ પોતાના

મોબાઈલમાં પ્લેસ્ટોરમાંથી Telegram એપ્લિકેશન ઇન્સ્ટોલ કરી લેશે. તો તેમને ટેલિગ્રામ આધારિત ગ્રુપમાં જોડી શકાશે અને તેમને વિપશ્યના વિષયક માહિતી લગાતાર મળતી રહેશે.

વિપશ્યના પત્રિકા ટેલિગ્રામ અથવા ઇ-મેઈલ દ્વારા મેળવવા અંગે

આપ વિપશ્યના પત્રિકા કાગળ પર વાંચવાનું પસંદ કરો છો કે ઇ-મેઈલ માં કે પછી ટેલિગ્રામ પર ?

સમયના બદલાવ સાથે, ટેકનોલોજીમાં સુધાર સાથે હવે આપણે પણ બદલવું રહ્યું. આપણે વિપશ્યના પત્રિકા હવે કાગળ પર છાપવાનું ઘટાડવા જઈ રહ્યા છીએ. કૃપા કરી આપ જણાવશો કે આપ પત્રિકા ટેલિગ્રામ કે ઇ-મેઈલ પર મેળવવાનું પસંદ કરતા હો તો આપના ગ્રાહક ક્રમાંક સાથે આપનો ટેલિગ્રામ નંબર અથવા ઇ-મેઈલ આઈડી આપવા કૃષ્ટ કરશો.

આપ આપની પસંદગી પત્ર દ્વારા અથવા મોબાઈલ નંબર : ૭૮૭૮૭૨૭૨૨૩ પર SMS ટેલિગ્રામ દ્વારા જણાવી શકશો.

વિપશ્યના કેન્દ્ર ધર્મકોટ - રાજકોટ ખાતે કર્મચારીની આવશ્યકતા

■ ઓફિસ વર્ક માટે કર્મચારી

- પાર્ટ ટાઈમ/ફુલ ટાઈમ, પગારદાર સેવક

રસ ધરાવતા લાયક ઉમેદવાર સંપર્ક કરો.

અરવિંદભાઈ જોષી :- મો.: ૮૮૪૯૪૮૩૨૫૧

ગુજરાત વિપશ્યના કેન્દ્ર - ૨૦૧૮-૧૯ શિબિરોની માહિતી

ધમ્મકોટ

C/o. ભાભા ડાઈનિંગ હોલ,
પંચનાથ રોડ, રાજકોટ-૧.
રજિસ્ટ્રેશન - સમય
૧૦ થી ૧ અને ૪:૩૦ થી ૭
સંપર્ક ::
Ph.: 0281-2233666,
M : 78 78 72 72 23,
Ph.: 02824924,
M : 93279 23540,
E-mail :
dhammakot@gmail.com

ધમ્મ અંબિકા

નવસારી-ભિલિમોરા થી
૧૫ કિ.મી., N.H. નં.-૮
બોરિયાય ટોલનાકાથી 2km
પશ્ચિમે, ગામ : વગલવાડ,
તા.: ગણદેવી. સંપર્ક :
Mo : 78784 60961,
Mo : 95865 82660,
94281 60714,
98250 44536. E-mail :
info@ambika.dhamma.org

ધમ્મસિંધુ-નાડા

સીટી સંપર્ક :
C/o. યુનિક આર્કિટેક્ટ,
૨૦૪, આશીર્વાદ કોમ્પ્લેક્સ,
લાકડા બજાર, માંડવી,
કચ્છ-૩૭૦ ૪૬૫
સંપર્ક :
Ph.: 02834-223575,
M : 99745 75660
E-mail :
info@sindhu.dhamma.org

ધમ્મપીઠ

ગુર્જર વિપશ્યના
કેન્દ્ર-ધમ્મપીઠ
અમદાવાદ
રનોડા તા. ધોળકા,
જિ. અમદાવાદ - ૩૮૦ ૮૧૦
સંપર્ક :
Ph.: 02714-294690,
M : 94264 19397
E-mail :
info@pitha.dhamma.org

ધમ્મ દિવાકર

C/o. ઉપેન્દ્રકુમાર પટેલ,
૭-અપના બજાર,
વિમલ સુપર માર્કેટ,
બી.કે. રોડ, મહેસાણા.
(ઉ.ગુ.)-૩૮૪ ૦૦૨.
સંપર્ક :
Ph.: 02762-272800,
254634, 252345
M : 94292 33000.
E-mail :
info@divakara.dhamma.org

ધમ્મપાલિ

ગામ: ટોડી, સોનગઢ-
પાલીતાણા રોડ, જી. ભાવનગર.
સંપર્ક :: ધમ્મપાલી કેન્દ્ર :
M : 7878103636
M : 97149 11913
M : 97149 10913
સિટી ઓફિસ :
Ph. 0278 - 2521066,
M : 88 66 71 3636
E-mail :
dhammapali15@gmail.com

18-07 to 29-07
01-08 to 12-08
14-08 to 25-08
29-08 to 09-09
26-09 to 07-10
10-10 to 21-10
24-10 to 04-11
07-11 to 18-11
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
STP
12-09 to 20-9-18
10 Day Spl.
10-09 to 21-09-18
3 DAYS
12-07 to 15-07-18

03-07 to 14-07-18
15-07 to 26-07-18
28-07 to 08-08-18
28-08 to 08-09-18
09-09 to 20-09-18
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
STP
16-08 to 24-08-18
13-12 to 21-12-18
10 Day Spl.
14-08 to 25-08-18
11-12 to 22-12-18
3 DAYS
09-08 to 12-08-18
20-09 to 23-09-18

01-07 to 12-07-18
15-07 to 26-07-18
28-07 to 08-08-18
09-08 to 20-08-18
21-08 to 01-09-18
04-09 to 15-09-18
16-09 to 27-09-18
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
STP
03-07 to 11-07-18
10 Day Spl.
04-09 to 15-09-18
1 DAY
2 9 - 0 6 - 2 0 1 8

18-07 to 29-07-18
01-08 to 12-08-18
15-08 to 26-08-18
29-08 to 09-09-18
12-09 to 23-09-18
26-09 to 07-10-18
19-10 to 30-10-18
05-11 to 16-11-18
08-12 to 19-12-18
22-12 to 02-01-19
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
STP
06-07 to 14-07-18

04-07 to 15-07-18
12-09 to 23-09-18
26-09 to 07-10-18
10-10 to 21-10-18
24-10 to 04-11-18
Diwali
10-11 to 21-11-18
05-12 to 16-12-18
19-12 to 30-12-18
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
20 DAYS
02-08 to 23-08-18
30 DAYS
02-08 to 02-09-18

11-07 to 22-07
01-08 to 12-08
14-08 to 25-08
02-09 to 13-09
26-09 to 07-10
10-10 to 21-10
31-10 to 11-11
ફક્ત જૂના સાધકો માટે
3 DAYS
20-09 to 23-09-18
2 DAYS
26-07 to 28-07
1 DAY
0 8 - 0 7 - 2 0 1 8
1 2 - 0 8 - 2 0 1 8

શિબિરમાં આવનાર પ્રત્યેક વ્યક્તિએ પાસપોર્ટ સાઈઝ ફોટો અને ફોટો આઈડી (ફોટો ઓળખપત્ર) લાવવું ફરજિયાત છે.

દોહા ધરમના

ધરમ જગે ફિર મનુજ મેં, બને મનુજ ભગવાન ।
સેવા કરુણા પ્યાર સે, ધન્ય હોય ઇન્સાન ॥
નિર્ભયતા નિર્બેરતા, સરચા ધર્મ અકાલ ।
જાગો સરચે ધર્મ મેં, જાગે સોહિ નિહાલ ॥
ધર ધર મેં સબકે જગે, સત્ય ધર્મ કી લોચ ।
ચિત નિખાલસ શુદ્ધ હો, તલી ખાલસા હોય ॥

દોહા ધરમના

ભૂલેં બીતી બાત સબ, સુધરેં સબ વ્યવહાર ।
બેર ભાવ સારા મિટે, જન મન જાગે પ્યાર ॥
બીતી બારેં ભૂલ કર, બેર ભાવ બિસરાય ।
કરુણા મેત્રી પ્યાર સે, મન માનસ લહરાય ॥
સબકે મન જાગે ધરમ, સંપ્રદાય સે દૂર ।
બેર ભાવ સબકે મિટે, ભરે પ્યાર ભરપૂર ॥

સોલંકી મિકેનિક વર્ક્સ

૪૦/W ભક્તિનગર જી.આઈ.ડી.સી., રાજકોટ-૨.
ફોન : ૦૨૮૧ - ૨૩૬૨૧૮૯ ની મંગલકામના

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ) ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. વતી પ્રકાશક તથા મુદ્રક : ચંદુભાઈ મહેતા, મુદ્રકાલય : નાઈસ આર્ટ, “મુક્તિરામ કોમ્પ્લેક્સ”, રાષ્ટ્રીય શાળા મેઈન રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. દ્વારા રાજકોટ ખાતે પ્રકાશિત. તંત્રી : ભરત કાપડીઆ. વિપશ્યના (ગુજરાતી) પત્રિકાનું લવાજમ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૧. ના સરનામે, સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટરના નામે મ.ઓ./ચેક અથવા રોકડેથી મોકલી શકાશે. રાજકોટ સિટી ઓફિસ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - ૧.

વિપશ્યના 28 જૂન 2018

આ પત્રિકામાંની સામગ્રી વિપશ્યના વિશોધન વિન્યાસ, ઇગતપુરીના સૌજન્યથી તથા વિપશ્યના હિન્દી/અંગ્રેજી પત્રિકાઓના અંકોમાંથી પ્રકાશિત કરાય છે.

ચાર વર્ષનું લવાજમ : રૂ. 100/-

‘વિપશ્યના’ Reg-No. GUJGUJ /2000/3013
Postal Reg. No. RAJKOT/450/2018-20
(Renewed upto 31.12.2020)

Weighs less than 30 gms
Posting day-25th of every month, Posted at Rajkot RMS - 360 001.
Write PIN CODE for Correct Delivery

If undelivered please return to :

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ)

ભાભા ડાઈનિંગ હોલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ - 360 001.

સિટી ઓફિસ : ફોન - (0281) 2233666 / મો : 7878 7272 23

E-mail : info@kota.dhamma.org / Web site : www.kota.dhamma.org