વિપશ્યના

સાધકોનું માસિક પ્રેરણાપત્ર

બુદ્ધવર્ષ 2557 ❖ ચૈત્ર પૂર્ણિમા ❖ 15 એપ્રિલ 2014 ❖ વર્ષ – 14 ❖ અંક – 1 ❖ સળંગ અંક - 169

ધમ્મવાણી

नगरं यथा पच्चन्तं गुत्तं सन्तरबाहिरं।
एवं गोपेथ अत्तानं, खणो वो मा उपच्चगा।
खणातीता हि सोचन्ति, निरयम्हि समप्पिता॥

धम्मपद ३१५ निरयवग्गो

જેમ સીમાવર્તી નગર અંદર-બહારથી સુરક્ષિત હોય છે, તેમ પોતાની જાતને સુરક્ષિત રાખો; ક્ષણ ભર પણ ન ચૂકો, કેમ કે ક્ષણ ભર માટે ચૂકેલા લોકો નરકમાં પડીને શોક કરે છે.

સુખી - ગૃહસ્થ

કોઈ એક ગામના મુખીએ ભગવાન બુદ્ધને પૂછ્યું, “સુગતિ પ્રાપ્ત કરવા માટે લોકો ઘણા કર્મકાંડો કરે છે, અનેક જાતની વેશભૂષા,માળા,ટીલાં-ટપકાં ધારણ કરે છે, અનેક જાતની અગ્નિપરિચર્યા તથા અન્ય કર્મકાંડ કરીને એમ સમજે છે કે અમે બધું જ કરી લીધું. કેટલાક એવા પણ છે જેઓ નિમ્ન પ્રકારની તાંત્રિક સાધના કરીને કોઈ પ્રેત સાથે વાત કરે છે અને એમ કરીને લોકોને સ્વર્ગે લઈજવાનો દાવો કરે છે. ભગવાન, આપ તો સર્વજ્ઞ છો, આપ પણ એવું કશુંક કરો કે જેથી સંસારનાં સમસ્ત પ્રાણી મૃત્યુ પછી સ્વર્ગલોકની સુગતિ જ પ્રાપ્ત કરી શકે.”

ભગવાને તેને પ્રતિપ્રશ્નો પૂછીને સમજાવવાનો પ્રયત્ન કર્યો:

શું તું એમ માને છે કે કોઈ માણસ જીવહિંસા કરતો હોય, ચોરી કરતો હોય,વ્યભિચારી હોય, જુઠ્ઠાબોલો હોય, ચુગલી કરતો હોય, કર્કશ વાણીનો હોય, ગપ્પાં મારતો હોય, લોભી હોય, નીચ વૃત્તિનો હોય, મિથ્યા માન્યતા ધરાવતો હોય છતાં પણ તે સ્વર્ગે જવાને લાયક છે ? અથવા તેના મર્યા બાદ ઘણા લોકો એકત્ર થઈને પ્રાર્થના કરે, હાથ જોડીને વંદના કરે કે આપની સુગતિ થાઓ,આપનો સ્વર્ગમાં વાસ થાઓ તો શું તે સ્વર્ગે સિધાવશે ? નહીં. મૃત્યુ બાદ કરવામાં આવતો કોઈપણ કર્મકાંડ કોઈને મુક્તિ આપી શકે નહીં. એ અસંભવ છે.

કોઈ મોટા જળાશયમાં પથ્થરની એક મોટી શિલા નાખીએ અને તે પોતાના જ ભારથી પાણીમાં ડૂબી જાય તો શું કોઈ વિશાળ જનસમૂહના પ્રાર્થના કરવાથી, માનતાઓ માનવાથી અને પૂજાપાઠ કે કર્મકાંડ કરવાથી પેલી ભારી શિલા પાણી પર તરવા લાગશે ?

એ જ રીતે ઘી ભરેલો એક ઘડો તથા કાંકરા ભરેલો બીજો ઘડો કોઈ પાણીમાં ફોડી નાખે તો ઘી પાણી પર તરવા લાગે અને કાંકરા પાણીમાં ડૂબી જાય ત્યારે કોઈ પ્રાર્થના કરીને અથવા પૂજાપાઠ કરીને કે અમુક કર્મકાંડ કરીને કહે કે હે ઘી તું નીચે જતું રહે, હે કાંકરાઓ તમે ઉપર આવી જાઓ. આમ કરી જુઓ, શક્ય છે ?

હે મુખી, આ રીતે કોઈ માણસ જીવહિંસાથી, ચોરીથી, વ્યભિચારથી, અસત્યવચન આદિ દુષ્કર્મોથી દૂર રહે અને સદ્ધર્મનું જીવન જીવે તો મૃત્યુ પછી તે ઉપર જ જશે, તેની ઉર્ધ્વગતિ જ થશે, કોઈનો પણ શાપ તેને નરકના કષ્ટમય જીવનમાં મોકલી ન શકે. તેનું સત્કર્મ તેને ઉપર જ લઈજશે, તેને ઉપર જતાં કોઈરોકી ન શકે. પ્રકૃતિનો આ અટૂટ નિયમ છે.

આવા જ એક પ્રસંગે ભગવાનને પૂછવામાં આવ્યું, “ભગવાન, શું આપ બધાં પર સમાન રૂપે કરુણાભાવ, દયાભાવ રાખો છો ? જો હા, તો કોઈકને ખૂબ લાભ થાય છે, કોઈકને મધ્યમ લાભ થાય છે અને કોઈક તો લાભથી વંચિત જ રહી જાય છે,આવું કેમ ? આપની મંગલમય કરુણાનો પ્રભાવ બધાં પર એક સરખો શા માટે નથી પડતો ?

ભગવાને તેને એક ખેડૂતનું ઉદાહરણ આપીને સમજાવ્યું કે તેની પાસે ત્રણ પ્રકારની જમીન છે એક ખૂબ ફળદ્રુપ, બીજી સાધારણ ફળદ્રુપ તથા ત્રીજી બિલકુલ પડતર.તે ખેડૂત પ્રથમ ફળદ્રુપ જમીનમાં બીજ વાવે છે, પછી સાધારણ ફળદ્રુપ જમીનમાં અને અંતમાં પડતર જમીનમાં. બીજ તો એક સરખાં છે તથા એક સરખી મહેનત અને લગનપૂર્વક વવાયાં છે પરંતુ પાક એક સરખો નથી થતો. એ જ રીતે મારી પાસે પણ ત્રણ પ્રકારના લોકો ધર્મ શીખવા આવે છે એક તો ખૂબ ગંભીર સાધકોનો વર્ગ જે ફળદ્રુપ જમીન જેવો છે, તેમનામાં જે બીજ પડશે તે તુરંત ઊગી નીકળશે કેમકે તેઓ પૂરી શ્રદ્ધા અને લગનથી કામ કરવા માંડે છે; બીજો વર્ગ સામાન્ય ઉપાસકોનો જેઓ પોતાના દૈનિક સાંસારિક કાર્યોમાં રત રહીને પણ ધર્મ શીખે છે, તેઓ સાધારણ ફળદ્રુપ જમીન સમાન છે, તેમનામાં શ્રદ્ધા અને લગન તો છે પરંતુ જીવનની અનેક બાધાઓ પણ છે છતાં પણ

તેઓ ધર્મપથ પર ચાલીને પોતાનું મંગલ સાધે જ છે; ત્રીજો વર્ગ એવા લોકોનો છે જેઓ પડતર જમીન જેવા છે, તેમને હું ઉપદેશ તો એવો જ આપું છું પરંતુ પોતાના કર્મકાંડો વગેરે અન્ય જંજાળોમાં અટવાએલા હોવાને લીધે તેઓ ધર્મને બરાબર ગ્રહણ કરી શકતા નથી. વ્યક્તિ જેટલું શીખી લે, સમજી લે અને જેટલો અભ્યાસ કરી લે તેટલી લાભાન્વિત થાય છે. કોઇક તો કેવળ સાંભળીને જ જતા રહે છે,જરાક પણ અભ્યાસ કરતા નથી તો ધર્મથી સર્વથા વંચિત રહી જાય છે. પરંતુ મારી કરુણા તો એ સર્વ પ્રત્યે સદૈવ એક સરખી રહે છે.

બીજું એક ઉદાહરણ આપીને ભગવાને સમજાવ્યું કે કોઈની પાસે ત્રણ ઘડા હોય,એક બિલકુલ છિદ્રરહિત, બીજો સૂક્ષ્મ છિદ્રો વાળો અને ત્રીજો મોટાં છિદ્રો વાળો. સૌ પ્રથમ તે છિદ્રરહિત ઘડામાં પાણી ભરે છે જે આખો દિવસ તેને કામ લાગે છે;પછી તે બીજા ઘડામાંપાણી ભરે છે કે ભલે આખો દિવસ ન ચાલે પરંતુ થોડા સમય સુધી તો તેમાંથી પાણી મળે જ છે; ત્રીજો ઘડો તે એટલા માટે ભરે છે કે જેટલું પાણી એકઠું થઈશકે તેટલું ન્હાવામાં અથવા વાસણ-કપડાં ધોવામાં કામ લાગે.

બહુ ગંભીર સાધકો પહેલા ઘડા સમાન છે; સામાન્ય ઉપાસકો બીજા ઘડા સમાન છે જેઓ કઠણાઇ હોવા છતાં પણ ધર્મ ધારણ કરે છે; અનેક કર્મકાંડોમાં અટવાએલા લોકો એવા છે જાણે ત્રીજા ઘડામાં ભરેલું પાણી. તેઓ જેટલું ગ્રહણ કરી લે, અભ્યાસ કરી લે તેટલો જ તેમને લાભ થશે, જો કે મારી દયા અને કરુણા તો બધાં પ્રત્યે સમાન જ રહે છે.

સાધકો, આવો, ભગવાને આપેલાં આ ઉદાહરણોમાંથી પ્રેરણા લઇને આપણે પણ ધર્મપથ પર ફળદ્રુપ ખેતર બનીને શ્રદ્ધા અને લગનપૂર્વક પાંચેય શીલોનું પાલન કરતાં કરતાં , સમ્યક સમાધિ પુષ્ટ કરીએ અને અનિત્યબોધિની પ્રજ્ઞાનો ઊંડાણથી અભ્યાસ કરીને સદાચરણના બળે આપણી સુગતિ નિશ્ચિત કરીએ; તેમાં જ આપણું મંગલ છે, કલ્યાણ છે.

કલ્યાણમિત્ર

સત્યનારાયણ ગોયન્કા

जयमङ्गल-अट्ठगाथा

बाहुं सहस्समभिनिम्मित सावुधन्तं, गिरिमेखलं उदितघोरससेनमारं ।
दानादि-धम्मविधिना जितवा मुनिन्दो, तं तेजसा भवतु ते जयमङ्गलानि ।। १ ।।

गिरिमेखला नामक गज़राज पर सवार शस्त्र-सज्जित सहस्र-भुजाधारी मार को उसकी भीषण सेना सहित जिन मुनीन्द्र (भगवान बुद्ध) ने अपनी दान आदि धर्म पारमिताओं के बल पर जीत लिया, उनके तेज प्रताप से तुम्हारी जय हो ! तुम्हार मंगल हो !! १ ।।

मारातिरेकमभियुज्झितसब्बरत्तिं, घोरम्पनालवकमक्खमथद्धयक्खं ।
खन्ती सुदन्तविधिना जितवा मुनिन्दो, तं तेजसा भवतु ते जयमङ्गलानि ।। २ ।।

मार से भी बढ़ चढ़ कर सारी रात युद्ध करने वाले, अत्यंत दुर्धर्ष और कठोर हृदय आलवक नामक थक्ष को जिन मुनीन्द्र (भगवान बुद्ध)ने अपनी शांति और संयम के बल से जीत लिया, उनके तेज प्रताप से तुम्हारी जय हो ! तुम्हारा मंगल हो !! २ ।।

नालागिरिं गजवरं अतिमत्तभूतं, दावग्गि-चक्कमसनीव सुदारूणन्तं ।
मेत्तम्बुसेक-विधिना जितवा मुनिन्दो, तं तेजसा भवतु ते जयमङ्गलानि ।। ३ ।।

दावाग्नि-चक्र अथवा विद्युत की भांति अत्यंत दारूण और विपुल मदमत्त नालागिरि गजराज को जिन मुनीन्द्र (भगवान बुद्ध) ने अपने मैत्री रूपी जल की वर्षा से जीत लिया, उनके तेज प्रताप से तुम्हारी जय हो ! तुम्हारा मंगल !! ३ ।।

उक्खित्त खग्गमतिहत्थ-सुदारूणन्तं, धावन्ति योजनपथङ्गलिमालवन्तं ।
इद्धीभिसङ्खतमनो जितवा मुनिन्दो, तं तेजसा भवतु ते जयमङ्गलानि ।। ४ ।।

हाथ में तलवार उठा कर योजन तक दौड़ने वाले अत्यंत भयावह अंगुलिमाल को जिन मुनीन्द्र (भगवान बुद्ध) ने अपने ऋद्धि-बल से जीत लिया, उनके तेज प्रताप से तुम्हारी जय हो ! तुम्हारा मंगल हो !! ४ ।।

STATEMENT ABOUT OWNERSHIP AND OTHER PARTICULARS ABOUT NEWS PAPER VIPASSANA MONTHLY (GUJARATI) AS REQUIRED TO BE PUBLISHED UNDER RULE 8 OF REGISTRATION OF NEWS PAPER (CENTRAL RULES, 1956)
FORM - IV (SEE RULES 8)

1.	**Place of Publication**	Saurashtra Vipassana Research center, Bhabha Hotel, Panchnath Road, Rajkot - 360 001.
2.	**Periodicity of the Publication**	**Monthly**
3.	**Printer's Name**	**Mr. Chandubhai G. Mehta** (on behalf of Saurashtra Vipassana Research Center)
	Whether citizen of India ?	Yes
	Address	Saurashtra Vipassana Research center, Bhabha Hotel, Panchnath Road, Rajkot - 360 001.
4.	**Publisher's Name**	**Mr. Chandubhai G. Mehta** (on behalf of Saurashtra Vipassana Research Center)
	Whether citizen of India ?	Yes
	Address	Saurashtra Vipassana Research center, Bhabha Hotel, Panchnath Road, Rajkot - 360 001.
5.	**Editor**	**Mr. Bharat S. Kapadia**
	Whether citizen of India ?	Yes
	Address	Saurashtra Vipassana Research center, Bhabha Hotel, Panchnath Road, Rajkot - 360 001.
6.	**Names and address of Individuals who own the news paper and partners or share holders holding more than on percent.**	**Saurashtra Vipassana Research center, Bhabha Hotel, Panchnath Road, Rajkot - 360 001.**

I Chandubhai G. Mehta hereby declare that the particulars given above are true to best of my knowledge and belief. Sd/-

Date : 01-03-2014
Place : RAJKOT

Chandubhai G. Mehta
Publisher & Printer

બાલ શિબિર શિક્ષક કાર્યશાળા

ધમ્મઅંબિકા – સુરત કેન્દ્ર ખાતે બાલ શિબિર, શિક્ષક કાર્યશાળાનું આયોજન ૪ થી ૬ મે ૨૦૧૪ દરમ્યાન કરવામાં આવેલ છે.

-: રજીસ્ટ્રેશ માટે :-

પૂર્ણિમાબેન શાહ :- ૯૭૧૨૯ ૬૬૩૨૨

વ્યવસ્થાપકની જરૂર છે.

વિપશ્યના કેન્દ્ર ધમ્મકોટ, ખોખડદડ ખાતે ૨૪ કલાક રહી વ્યવસ્થા સંભાળી શકે તેવી વ્યક્તિની જરૂર છે. બેઝીક કોમ્પ્યુટર જાણકારી આવશ્યક છે

સંપર્ક ૯૪૨૬૨ ૦૨૨૨૨, ૯૪૨૬૯ ૬૮૩૯૪

ગુજરાતના કેન્દ્રો પર જૂના સાધકો માટે શિબિરો

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના કેન્દ્ર ''ધમ્મકોટ'' રાજકોટ	કચ્છ વિપશ્યનાની કેન્દ્ર ''ધમ્મસિંધુ'' બાડા.	''ધમ્મ અંબિકા'' નવસારી અને બિલિમોરા રેલ્વે સ્ટેશનથી ૧૫ કિ.મી., ગામ : વગલવાડ, તા.: ગણદેવી	મોગર કેન્દ્ર ''ધમ્મ ભવન''
સતિપટ્ઠાન શિબિરો			
14-04 to 22-04-14	13-04-14 to 21-04-14 08-06-14 to 16-06-14	07-04-14 to 15-04-14	
૧૦ દિવસીય ગંભીર વિશેષ શિબિરો			
	28-06-14 to 19-07-14		
દીર્ઘ શિબિરો ૨૦-૩૦-૪૫ દિવસીય શિબિર			
(૨૦ દિવસીય) --------------- (૩૦ દિવસીય) ---------------	(૩૦ દિવસ) ------------ (૩ દિવસ) 16-06-13 to 19-06-13 (૪૫ દિવસ) ----------------- (TSC) ---------------------		(૩ દિવસ) ----------

ભાવનગરના સાધક ભાઈ-બહેનો તથા તેમના પરિવારજનો માટે વિપશ્યના પરિચય કાર્યક્રમ ધમ્મકોટ - રાજકોટ ખાતે

ભાવનગર વિપશ્યના સાધક ભાઈ–બહેનોના સગાં–સબંધીઓ, પરિચિતો અને મિત્રો માટે 'આનાપાન' પ્રશિક્ષણ તેમજ વિપશ્યના સાધના શું છે? તેની જાણકારી અંગે પ્રવચન કાર્યક્રમ રાખવામાં આવેલ છે. આપના પરિચિતોને (૧૮ વર્ષથી ઉપર) બહોળી સંખ્યામાં લાવી શકો છો.

તારીખ : ૨૨– જુન – ૨૦૧૪, રવિવાર

સમય : પ્રસ્થાન સવારે: ૭–૦૦, પરત સાંજે: ૭–૦૦

સંપર્ક : આર.જે. જાડેજા – ૯૪૨૬૪ ૫૦૬૧૫

પી.એન. મહેતા – ૯૪૨૭૫ ૬૦૫૯૪

અલ્કાબેન એ. શાહ – ૯૩૭૪૯ ૯૯૮૬૬

મીનાબેન શાહ – ૮૯૦૫૫ ૫૪૬૬૬

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના કેન્દ્ર ''ધમ્મકોટ''	કચ્છ વિપશ્યના કેન્દ્ર ''ધમ્મસિંધુ'' બાડા.	ગુર્જર વિપશ્યના કેન્દ્ર ''ધમ્મપીઠ'' અમદાવાદ	ઉત્તર ગુજરાત વિપશ્યના કેન્દ્ર–''ધમ્મ દિવાકર'' મીઠા મહેસાણા.	''ધમ્મ અંબિકા''	: ધર્મજ :
C/o. ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ–૧. (0281) 2233666 78787 27240 (0281) 2924942 93279 23540 રજિસ્ટ્રેશન ૧૦:૦૦ થી ૦૧:૦૦ અને ૦૪:૦૦ થી ૭:૦૦ dhammakot@gmail.com	C/o. શ્રી ઈશ્વરલાલ ચુ. શાહ, પ્રો. કે. ટી. શાહ રોડ, માંડવી. કચ્છ–૩૭૦ ૪૬૫ (02834) 273303, 273612,	રનોડા તા. ધોળકા, જિ. અમદાવાદ – ૩૮૦ ૮૧૦ (02714) 294690, (M) 94264 19397	C/o. ઉપેન્દ્રકુમાર પટેલ, ૭–અપના બજાર, વિમલ સુપર માર્કેટ, બી.કે. રોડ, મહેસાણા. (ઉ.ગુ.)–૩૮૪ ૦૦૨. (02762) 272800, 254634, 252345 (M) 94292 33000	૯૪૨૮૧ ૬૦૭૧૪ ૯૮૨૫૦ ૪૪૫૩૬ ૦૨૬૩૪-૨૯૧૧૦૦ ૦૨૬૩૪-૨૯૨૫૨૧ :: સરનામું :: નવસારી અને બિલિમોરા રેલ્વે સ્ટેશનથી ૧૫ કિ.મી., નેશનલ હાઈવે નં. ૮, બોરિયાચ ટોલનાકાની પશ્ચિમે ૨ કિ.મી. દૂર ગામ : વગલવાડ, તા.: ગણદેવી	(૦૨૬૯૭) ૨૪૫૪૬૦, ૨૪૫૩૦૨ મો. ૯૪૨૬૫ ૦૦૭૬૫ હેમંતભાઈ પટેલ

૧૦ દિવસીય શિબિરની માહિતી

ધમ્મકોટ	ધમ્મસિંધુ	ધમ્મપીઠ	ધમ્મ દિવાકર	ધમ્મ અંબિકા	ધર્મજ
30*-04 to 15-05-14 *તારીખ પરિવર્તન પાછળ દર્શાવેલ છે	27-04 to 08-05-14	30-04-14 to 11-05-14	30-04-14 to 11-05-14	27-05 to 07-06-14	21-05-14 to 01-06-14
14-05 to 25-05-14 ફક્ત મહિલાઓ માટે	11-05 to 22-05-14	16-05-14 to 27-05-14	13-05-14 to 24-05-14	11-06 to 22-06-14	11-06-14 to 22-06-14
28-05 to 08-06-14	25-05- to 05-06-14	11-06-14 to 22-06-14	27-05-14 to 08-06-14	02-07 to 13-07-14	09-07-14 to 20-07-14
11-06 to 22-06-14	08-06 to 19-06-14	09-07-14 to 20-07-14	11-06-14 to 22-06-14	16-07 to 27-07-14	13-08-14 to 24-08-14
	22-06 to 3-07-14	23-07-14 to 03-08-14	25-06-14 to 06-07-14	રજિસ્ટ્રેશન 0261-3260961 (૧૧થી ૫ દરમિયાન)	17-09-14 to 28-09-14
		06-08-14 to 17-08-14	23-07-14 to 03-08-14		

એક દિવસીય શિબિર જૂના સાધકો માટે

ધમ્મકોટ	ધમ્મસિંધુ	ધમ્મપીઠ	ધમ્મ દિવાકર
દર મહિનાના પહેલા અને ચોથા રવિવારે રાજકોટ શહેરમાં માસૂમ સ્કૂલ ખાતે ૮ થી ૪	દર મહિનાના પહેલા રવિવારે	દર મહિનાના છેલ્લા રવિવારે અમદાવાદમાં	દર મહિનાના ચોથા રવિવારે

: ઉના :
ગ્રુપ સીટીંગ
સવારે ૬:૩૦ થી ૭:૩૦
હરેશભાઇ જે. ટીલવાણી
૪૨, પ્રજભૂમિ સોસાયટી, શેરી નં.૩, નવી મામલતદાર ઓફીસ પાછળ, ગીરગઢડા રોડ, ઉના. મો.: ૯૪૨૭૭ ૩૮૦૭૦

મોગર કેન્દ્ર ''ધમ્મ ભવન''
૫–કાલિંદી પાર્ક, અકોટા અતિથિ ગૃહ પાછળ, વડોદરા–૩૯૦૦૨૦.
(0265) 2341181
(M) 94263 32180
E-mail : vvs04@ hotmail.com

શિબિરમાં આવનાર પ્રત્યેક વ્યક્તિએ ફોટો આઇડી (ફોટો ઓળખપત્ર) ની ઝેરોક્ષ લાવવી ફરજીયાત છે.

દર મહિનાના બીજા રવિવારે સવારે ૯-૩૦ થી ૧૧-૦૦ કલાકે બાળકો માટેની ''આનાપાન'' શિબિર, માસુમ સ્કુલ, યુનિ. રોડ, રાજકોટ ખાતે રાખવામાં આવે છે.

કલસાર ખાતે દશ દિવસીય શિબિર

કલસાર (મહુવા) વિપશ્યના શિબિર
તારીખ : ૨૧-૦૫-૨૦૧૪થી ૧-૦૬-૨૦૧૪સુધી
સ્થળ : ત્રિવેણી તીર્થી ઉત્તર બુનિયાદી વિદ્યાલય, ઊંચા કોટડા રોડ, જિ. ભાવનગર, મુ. કલસાર, તા. મહુવા,
સંપર્ક : – બલદાણિયા સાહેબ મો. ૯૯૭૯૧ ૮૬૮૫૬
નાગરભાઈ – ૯૭૨૬૬ ૪૬૦૪૬ (૦૨૮૪૪) ૨૮૧૪૭૦
સદ્ભાવના ટ્રસ્ટ હોસ્પીટલ, વડલી ફોન નં. ૦૨૮૪૪ – ૨૨૭૬૧૨, ૨૨૫૩૬૩
સદ્ભાવના ટ્રસ્ટ હોસ્પીટલ, કલસાર : (૦૨૮૪૪) ૨૮૧૫૮૬, ૨૮૧૫૮૭

એક દિવસીય શિબિર - ભાવનગર

દર મહિનાના બીજા રવિવારે
સમય : સવારે ૮-૦૦ થી ૨-૦૦
દર રવિવારે સામૂહિક સાધના
સમય : સવારે ૭-૦૦ થી ૮-૦૦,
૮-૦૦ થી ૮-૩૦ આનાપાન, ૪૦૧-આરાધના ટાવર, મેઘાણી સર્કલ, ભાવનગર. મો.: ૯૪૨૭૫ ૬૦૫૯૪

દર મહિનાના ચોથા રવિવારે એક દિવસીય શિબિર.
સમય : સવારે ૮-૦૦ થી ૨-૦૦,
સ્થળ : ''ધમ્મપાલી'', ગામ-ટોડી, સોનગઢ, પાલીતાણા રોડ, જિ. ભાવનગર.

''ધમ્મ અંબિકા''

૩ દિવસ શિબિર (જુના સાધકો માટે) 25-06 to 28-06-14
૩ દિવસ આનાપાન શિબિર બાલીકાઓ માટે- (૧૨ થી ૧૮ વર્ષ) – 28-04 to 30-04-14
૩ દિવસ આનાપાન શિબિર બાળકો માટે (૧૨ થી ૧૮ વર્ષ) – 01-05 to 03-05-14
ટીનએજર્સ શિબિર કિશોરો માટે (૧૬ થી ૧૯ વર્ષ) – 06-05 to 14-05-14
ટીનએજર્સ શિબિર કિશોરીઓ માટે (૧૬ થી ૧૯ વર્ષ) – 16-05 to 24-05-14

ધમ્મકોટ - રાજકોટ શિબિર તારીખ પરિવર્તન

તા. ૩૦-૪-૨૦૧૪ થી ૧૧-૫-૨૦૧૪
ને બદલે તા. ૧-૫-૨૦૧૪ થી ૧૨-૫-૨૦૧૪
રાખવામાં આવી છે.

ધમ્મકોટ પર આનાપાન મેડિટેશન અને વિપશ્યના પરિચય કાર્યક્રમની તારીખમાં પરિવર્તન

જિજ્ઞાસુઓ માટે ધમ્મકોટ કેન્દ્ર પર આનાપાન મેડિટેશન અને વિપશ્યના પરિચય કાર્યક્રમ.
તારીખ : ૧૧-મે-૧૪ના બદલે ૮-જુન-૨૦૧૪ રવિવાર.
સમય : સવારે ૧૦ થી બપોરે ૧ સુધી. કાર્યક્રમ સંપન્ન થયા બાદ ભોજન વ્યવસ્થા રાખેલ છે. ભોજન અને અન્ય વ્યવસ્થા યોગ્ય રીતે થઈ શકે તે માટે આગોતરા રજિસ્ટ્રેશન કરાવીને જ પધારશો.
સંપર્ક : – ૧. ધમ્મકોટ કેન્દ્ર :૦૨૮૧ – ૨૯૨૪૯૨૪, મો.: ૯૩૨૭૯ ૨૩૫૪૦

દોહા ધરમના

મન બંધન કા મૂલ હૈ, મન હી મુક્તિ ઉપાય ।
વિકૃત મન જકડા રહે, નિર્વિકાર ખુલ જાય ॥

મન કે ભીતર હી છિપી, સ્વર્ગ સુખોં કી ખાન ।
મન કે ભીતર ધધકતી, જ્વાલા નરક સમાન ॥

કુદરત કા કાનૂન હૈ, સબ પર લાગુ હોય ।
મૈલા મન વ્યાકુલ રહે, નિર્મલ સુખિયા હોય ॥

એક્સેલ ક્રોપકેર લિમિટેડ
૬/૨, રૂવાપરી રોડ, ભાવનગર – ૩૬૪ ૦૦૫.
ફોન : (૦૨૭૮) ૨૨૧૨૪૦૧-૨-૩ ની મંગલકામના

દોહા ધરમના

અપને મન કા મૈલ હી, અપના નાશ કરાય ।
જ્યું લોહે કા જંગ હી, લોહે કો ખા જાય ॥

મન કે ધર્મ સુધાર લે, મન હી પ્રમુખ પ્રધાન ।
કાયિક વાચિક કર્મ તો, મન કી હી સંતાન ॥

કુદરત લેવે પક્ષ ના, કરે ન કભી લિહાજ ।
ઉસકો વૈસા ફલ મિલે, જિસકા જૈસા કાજ ॥

સોલંકી મિકેનિક વર્કસ
૪૦/W ભક્તિનગર જી.આઇ.ડી.સી., રાજકોટ-૨.
ફોન : ૦૨૮૧ – ૨૩૬૨૧૮૯ ની મંગલકામના

સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ) ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ – ૩૬૦ ૦૦૧. વતી પ્રકાશક તથા મુદ્રક : **ચંદુભાઈ મહેતા,** મુદ્રણ સ્થાન : નાઈસ આર્ટ, ''મુક્તિરામ કોમ્પ્લેક્ષ'', રાષ્ટ્રીય શાળા મેઈન રોડ, રાજકોટ – ૩૬૦ ૦૦૧. દ્વારા રાજકોટ ખાતે પ્રકાશિત. **તંત્રી : ભરત કાપડીઆ.** વિપશ્યના (ગુજરાતી) પત્રિકાનું લવાજમ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ – ૩૬૦ ૦૦૧. ના સરનામે, **સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર**ના નામે મ.ઓ./ડ્રાફ્ટ અથવા રોકડેથી મોકલી શકાશે. (બહારગામના ચેક લેવામાં આવશે નહીં.) રાજકોટ સિટી ઓફિસ : ભાભા હોટલ, પંચનાથ રોડ, રાજકોટ – ૧.

વિપશ્યના 15 એપ્રિલ 2014 આ પત્રિકામાંની સામગ્રી વિપશ્યના વિશોધન વિન્યાસ, ઈગતપુરીના સૌજન્યથી તથા વિપશ્યના હિન્દી/અંગ્રેજી પત્રિકાઓના અંકોમાંથી પ્રકાશિત કરાય છે.

ચાર વર્ષનું લવાજમ : રૂા. 100/-

'વિપશ્યના' Reg-No. GUJGUJ /2000/3013
Postal Reg. No. RAJKOT/450/2012-14
(Renewed upto 31.12.2014)

Weighs less than 10 gms
Posting day-25th of every month,
Posted at Rajkot RMS - 360 001.
Write PIN CODE for Correct Delivery

If undelivered please return to :
સૌરાષ્ટ્ર વિપશ્યના રિસર્ચ સેન્ટર (પત્રિકા વિભાગ)
ભાભા હોટેલ, પંચનાથ રોડ,
રાજકોટ – 360 001.
સિટી ઓફિસ : ફોન – (0281) 2233666
મોબાઈલ : 7878 7272 23
e-mail : info@kota.dhamma.org
Web site : www.kota.dhamma.org