



സയാജി ഈ ബാ ഖിൻന്റെ പരമ്പരയ്ക്കനുസരിച്ച് എസ്. എൻ. ഗോയങ്ക പഠിപ്പിച്ച ധ്യാന വിധി

Vol. 6, No. 12 : ഡിസമ്പർ 2013
മലയാളം മാസ പത്രിക

വിപസ്തന റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
യമ്മഗിരി, ഇഗൽപുരി - 422 403, മഹാരാഷ്ട്ര

ധർമ്മ വാണി

ധർമ്മ ജഗേ തോ സുഖ് ജഗേ,
സബ് വിധ മംഗല ഹോയ്,
അന്തർ കീ ഗാഠോ ഖുലോ,
മാനസ് നിർമ്മല ഹോയ്

ധർമ്മമുണർന്നാൽ സൗഖ്യമുണർന്നു,
എല്ലാവിധവും മംഗളമായ്,
അകത്ത് കെട്ടുകളഴിയട്ടെ,
മാനസം നിർമ്മലമായ്.

— എസ്. എൻ. ഗോയങ്ക

മനസ്സിന്റെ സ്വാമിത്വം വികസിപ്പിക്കുക

എസ്. എൻ. ഗോയങ്ക

(ഗോയങ്കജിയുടെ മൂന്നു ദിവസ പൊതു ജനസംബോധന പ്രവചന ശൃംഗലകളുടെ, പുസ്തകത്തിൽ നിന്ന് എടുത്തത്.)

നിന്നും എത്ര മുക്തമാകുന്നുവോ, അത്രയും നിങ്ങൾ മുക്തൻ. പൂർണ്ണമായും മാലിന്യത്തിൽ നിന്നും വിമുക്തരായ ആളുകൾ ഉണ്ട്.

തുടർന്ന്...പ്രശ്നോത്തരങ്ങൾ

പ്രശ്നം: ആരാണ് ദൈവം?

പ്രശ്നം: അമ്പലനിർമ്മാണം, സേവ ചെയ്യൽ, അദ്ധ്യാപനം, ആശുപത്രിയിലെ രോഗി ശിശുഷ, ഇവയിൽ എതാണ് കൂടുതൽ ശ്രേയസ്കരം?

ഉത്തരം: സത്യമാണ് ദൈവം. സത്യത്തെ പ്രത്യക്ഷമായി അറിയുക. അപ്പോൾ ദൈവത്തെയും പ്രത്യക്ഷമായി അറിയും.

ഉത്തരം: ഇപ്പറഞ്ഞ എല്ലാ സാമൂഹ്യ സേവനങ്ങളും മഹത്വമേറിയവ തന്നെയാണ്. അവയിലൊന്നും ദോഷമില്ല. എന്നാൽ ഇവയെല്ലാം ശുദ്ധമനസ്സോടെ ചെയ്യണം. ഇവയെല്ലാം മലിനമായ മനസ്സോടെ ചെയ്താൽ, അഹം ഉണർത്തുന്നതിന് സഹായകമായാൽ അത് നിങ്ങൾക്കുപകരിക്കുകയില്ല, മറ്റുള്ളവർക്കും ഉപകരിക്കില്ല. ശുദ്ധ മനസ്സോടെ, സ്നേഹത്തോടെ ദയയോടെ ചെയ്താൽ അവയെല്ലാം നിങ്ങളെ സഹായിക്കുവാൻ തുടങ്ങും. അത് മറ്റുള്ളവർക്കും യഥാർത്ഥ ഫലം നൽകും.

പ്രശ്നം: ഹിപ്നോട്ടിസവും മേഡിറ്റേഷനും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം പറഞ്ഞു തരാമോ?

പ്രശ്നം: നാം സന്മാർഗ്ഗ ജീവിതം നയിക്കണം എന്നാൽ ഇന്ന് ലോകത്തിൽ സന്മാർഗ്ഗീകത നശിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ഉത്തരം: പുരാതന ഭാരത്തിലെ ശാസ്ത്രീയമായ സാധനാ വിധി ഹിപ്നോട്ടിസത്തിന് ഘടക വിരുദ്ധമാണ്. ചില വിധികളിൽ ഹിപ്നോട്ടിസം ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്. അത് ധർമ്മത്തിന് എതിരാണ്. ധർമ്മം നിങ്ങളെ സ്വാശ്രയമാണ് പഠിപ്പിക്കുന്നത്. ഹിപ്നോട്ടിസം ഒരിക്കലും സ്വാശ്രയമുള്ളവരാക്കുകയില്ല. അതുകൊണ്ട് ഇതു രണ്ടും ഒന്നല്ല.

പ്രശ്നം: വിപശ്യന പാലായന പ്രവണതയിൽ നിന്നും ഭിന്നമാകുന്നതെങ്ങനെ?

ഉത്തരം: ധർമ്മം ഇപ്പോൾ ഉണരണം എന്നുള്ളത് ഏറ്റവും അത്യാവശ്യമാണ്, സന്മാർഗ്ഗം നശിച്ചു കോണ്ടിരിക്കുകയാണ്. എല്ലായിടത്തും അന്ധകാരം നിറഞ്ഞു കഴിയുമ്പോൾ പ്രഭാതം പൊട്ടിവിടരുവാൻ സമയമായി. സൂര്യൻ ഉദിക്കണം.

ഉത്തരം: വിപശ്യന ലോകത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കു വാനുള്ളതാണ്. പലായനം വിപശ്യനയിൽ അനുവദിക്കുന്നില്ല.

പ്രശ്നം: മുക്തരായ ആരെങ്കിലും ഇന്നു ഉണ്ടോ?

പ്രശ്നം: ഒരു നിഷേധാത്മകമായ പ്രവർത്തി മറ്റുള്ളവരുടെ നന്മക്കുവേണ്ടി ചെയ്താൽ അത് തെറ്റാണോ?

ഉത്തരം: ഉണ്ട്. മുക്തിയിലേക്കുള്ള വളർച്ചയുടെ മാർഗ്ഗമാണിത്. നിങ്ങൾ മാലിന്യത്തിൽ

ഉത്തരം: തീർച്ചയായും തെറ്റാണ്. ഒരു നിഷേധകാര്യം നിങ്ങളെ കഷ്ടപ്പെടുത്തി തുടങ്ങും. സ്വയം കഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കുവാൻ സാധിക്കുകയില്ല. ആദ്യം സ്വയം സ്വസ്ഥനാകണം. അപ്പോൾ നിങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരെ സഹായിച്ചു തുടങ്ങും.

പ്രശ്നം: സിഗരറ്റു വലി, മുറുക്ക് മുതലായ ദുസ്വഭാവങ്ങളെ എങ്ങനെ ഒഴിവാക്കാം?

ഉത്തരം: സിഗരറ്റു വലി, മുറുക്ക് എന്നിവ മാത്രമല്ല, അനേക പ്രകാരത്തിലുള്ള ലഹരികളുണ്ട്. വിപശ്യന അഭ്യസിക്കുമ്പോൾ മനസ്സിലാകും, യഥാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഈ വസ്തുക്കളോടല്ല ലഹരിയുള്ളത്. സിഗരറ്റ്, ചാരായം, വെറ്റില - ഈ വസ്തുക്കളോടാണ് ലഹരി എന്ന് തോന്നാമെങ്കിലും നിങ്ങൾ കീഴടങ്ങിയിരിക്കുന്നത് അത് ശരീരത്തിലുണ്ടാക്കുന്ന സംവേദനകളോടാണ്. സിഗരറ്റു വലിക്കുമ്പോൾ അത് ശരീരത്തിൽ ഒരു പ്രത്യേക സംവേദന ഉണ്ടാകുന്നു, മുറുക്കുമ്പോഴും, ഡ്രഗ്സ് കഴിക്കുമ്പോഴും, അതേപോലെ കോപത്തിനോ ലൈംഗിക വികാരത്തിനോ അടിമപ്പെടുമ്പോഴും ശരീര സംവേദനകളുണ്ടാകുന്നു. നമ്മൾ അടിമപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത് ഈ ശരീര സംവേദനകൾക്കാണ്. വിപശ്യനമൂലം ഈ ലഹരിയിൽ നിന്നും മുക്തനാകും. അപ്പോൾ ബാഹ്യ ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങളിൽ നിന്നും മുക്തി നേടും. ഇത് വളരെ സ്വാഭാവികവും, ശാസ്ത്രീയവുമാണ്. പരീക്ഷിച്ചു ഇതങ്ങിനെ പ്രയോജനപ്പെടുന്നു എന്ന് നോക്കുക.

പ്രശ്നം: മനുഷ്യർ മാത്രമാണോ ദുഖമനുഭവിക്കുന്നത്? മറ്റെല്ലാ പ്രാണികളും സമാധാനത്തോടെയാണോ ജീവിക്കുന്നത്?

ഉത്തരം: ദുഃഖം എല്ലായിടത്തുമുണ്ട്. എന്നാൽ മറ്റു പ്രാണികൾക്ക് അകത്ത് നിരീക്ഷിച്ചു സത്യത്തെ അറിയുവാനുള്ള കഴിവില്ല. പ്രകൃതി അല്ലെങ്കിൽ വേണമെങ്കിൽ സർവ്വശക്തനായ ദൈവം - ഈ അത്ഭുതശേഷി മനുഷ്യനു മാത്രമാണ് നൽകിയിരിക്കുന്നത്. സ്വന്തം അകത്ത് സത്യത്തെ സാക്ഷി ഭാവത്തിൽ നിരീക്ഷിച്ച് ദുഃഖത്തിൽ നിന്നും മുക്തനാകുവാനുള്ള ശേഷി മനുഷ്യനുണ്ട്. ഈ അത്ഭുത ശക്തിയെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക.

പ്രശ്നം: സശസ്ത്രസേനയിലെ ഒരംഗമാണ് നിങ്ങൾ എങ്കിൽ ശത്രുവിനെ കൊല്ലുന്നത് സന്മാർഗ്ഗത്തി നെതിരാകുകയില്ലേ?

ഉത്തരം: ആകും, എന്നാൽ ഇന്ന് സേന ആവശ്യവുമാണ്. രാജ്യ സുരക്ഷക്ക്, ദേശത്തെ നാഗരീകന്മാരുടെ സുരക്ഷക്ക്. ആർമി കേവലം മറ്റുള്ളവരെ കൊല്ലുവാൻ വേണ്ടി മാത്രമായി ഉപയോഗിക്കരുത്. അത് രാഷ്ട്രത്തിന്റെ ശക്തി കാണിക്കുവാൻ വേണ്ടി ഉപയോഗിക്കണം. ഒരു ശത്രു രാഷ്ട്രത്തിനെതിരായി ചിന്തിക്കുവാൻ പോലും ഒരുകാരും. അതു കൊണ്ട് സേന ആവശ്യമാണ്. ശക്തി കാണിക്കുവാൻ വേണ്ടി കൊല്ലേണ്ടതില്ല. ആരെങ്കിലും രാഷ്ട്രത്തിനെതിരായി നീങ്ങിയാൽ ആദ്യമായി മുന്നറിയിപ്പ് നൽകണം. അത്യാവശ്യമായാൽ പ്രവർത്തിക്കണം. എന്നാൽ സൈനികനു ദേഷ്യമില്ലാത്തവനായിരിക്കുവാൻ പരിശീലിപ്പിക്കണം. ശത്രുതയില്ലാത്തവരായിരിക്കണം. അല്ലാത്ത പക്ഷം അവരുടെ മനസ്സ്

നിയന്ത്രണമില്ലാത്തതാകും. അവരുടെ തീരുമാനങ്ങൾ തെറ്റാകും. സമനിലയുള്ള സന്തുലിതമായ മനസ്സു കൊണ്ട് ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുവാൻ കഴിയും. അത് നമുക്കും മറ്റുള്ളവർക്കും ഉപകരിക്കും.

പ്രശ്നം: മാനസികമായി വികലാംഗനായ വ്യക്തി വിപശ്യനകൊണ്ട് മാനസിക സ്വാസ്ഥ്യം വീണ്ടെടുക്കുവാൻ സാധിക്കുമോ?

ഉത്തരം: അത് മാനസിക നിലയെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കും. പഠിപ്പിക്കുന്നതെന്നാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കാത്ത അവസ്ഥ യാണെങ്കിൽ, ഇതിൽ യാതൊരു ഇന്ദ്രജാലവുമില്ല. ചമൽകാരങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുകയില്ല. ഇത് മനസ്സിന്റെ വ്യായാമമാണ്. ശാരീരികമായ മറ്റു വ്യായാമങ്ങൾ പോലെ ഈ വ്യായാമം എന്താണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുവാനുള്ള ബുദ്ധി ഉണ്ടായിരിക്കണം. എങ്കിലേ അഭ്യസിക്കാനാകൂ. പലർക്കും ഉപകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. എല്ലാവർക്കും ഉപകരിക്കുമെന്ന് പറയുവാനാവില്ല.

പ്രശ്നം: ഗീത പറയുന്നതനുസരിച്ച് - സ്വധർമ്മമേ അനുസരിക്കാവൂ, പരധർമ്മം പാടില്ല എന്നല്ലേ?

ഉത്തരം: നിങ്ങൾ അത് എങ്ങനെ വ്യാഖ്യാനം ചെയ്യുന്നു എന്നനുസരിച്ചിരിക്കും. എനിക്ക് സ്വധർമ്മമെന്നാൽ മനുഷ്യരുടെ ധർമ്മം എന്നാണ്. മനുഷ്യന് സ്വയം നിരീക്ഷിച്ച് അവന്റെ ദുഃഖങ്ങളിൽ നിന്നും മുക്തി നേടുവാനുള്ള ആത്മശക്തി ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഒരു മുഗ്ദ്ധനോ, പക്ഷിയ്ക്കോ, കൃമി കീടങ്ങൾക്കോ ഇത് സാധ്യമല്ല. ഈ ക്ഷമത ഉപയോഗിക്കാതെ ജീവിക്കുന്നു എങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഒരു മുഗ്ദ്ധന്റേയോ, പക്ഷിയുടേയോ, കീടത്തിന്റേയോ ജീവിതമാണ് നയിക്കുന്നത്. അപ്പോൾ നിങ്ങളും ആ ജീവിയും തമ്മിൽ യാതൊരു ഭേദവുമില്ല. നിങ്ങൾ സ്വധർമ്മത്തിൽ ജീവിക്കുകയല്ല. നിങ്ങൾ പരധർമ്മത്തിലാണ് ജീവിക്കുന്നത്. സ്വധർമ്മത്തിനു വേണ്ടി, നിങ്ങളുടെ ബന്ധനങ്ങളിൽ നിന്നും എങ്ങനെ മുക്തനാകാം എന്ന് പഠിക്കണം. അകത്തെ സത്യം നിരീക്ഷിക്കുന്നതു വഴി.

പ്രശ്നം: കഴിഞ്ഞ പത്തു പന്ത്രണ്ടു വർഷമായി എനിക്ക് ശരിക്കുറങ്ങാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല.

ഉത്തരം: വിപശ്യന നിങ്ങളെ സഹായിക്കും. നിങ്ങൾ എത്ര ശരിയായി ജോലി ചെയ്യുന്നുവെന്നതുസരിച്ചിരിക്കും. ശരിക്കുറക്കം ലഭിക്കണം എന്ന ഏക ഉദ്ദേശത്തോടെയാണ് വിപശ്യനക്ക് വരുന്നത് എങ്കിൽ വരാതിരിക്കുന്നതായിരിക്കും ഭേദം. മനസ്സിലെ മാലിന്യങ്ങളിൽ നിന്നും മുക്തി നേടുക എന്ന ഉദ്ദേശത്തോടെയായിരിക്കണം വിപശ്യനക്കു വരുന്നത്. മനസ്സിൽ വളരെയധികം നിഷേധ വികാരങ്ങളും ചിന്തകളും ഉള്ളതുകൊണ്ടാണ് അസ്വസ്ഥ മായിരിക്കുന്നത്. വിപശ്യന മൂലം ഈ ചിന്തകളും നകാര വിചാരങ്ങളും മാലിന്യങ്ങളും ഉന്മൂലമായി തുടങ്ങുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഗാഢ നിദ്രയും ലഭിക്കും.

പ്രശ്നം: വിപശ്യന വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ ചേർക്കേണ്ട താവശ്യമാണോ?

ഉത്തരം: തീർച്ചയായും ഇത് ജീവിക്കുവാനുള്ള കലയാണ്. അടുത്ത തലമുറ ഇത് ചെറുപ്പത്തിലേ അഭ്യസിക്കണം. അവർക്ക് ആരോഗ്യകരമായ, ശാന്തിയും സമാധാനവുമുള്ള

ജീവിതം നയിക്കുന്നതിനും, ധർമ്മത്തിന്റെ പേരിൽ നടക്കുന്ന മറ്റു കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും മുക്തി നേടുന്നതിനും ആവശ്യമാണ്. അവർ ശുദ്ധമായ ധർമ്മം മനസ്സിലാക്കിയാൽ, പ്രകൃതിയുടെ സഭാവം മനസ്സിലാക്കിയാൽ, അവർ പ്രകൃതി നിയമമനുസരിച്ച് ജീവിക്കും. വിദ്യാർത്ഥികളെ വിദ്യാലയങ്ങളിലും കോളേജുകളിലും വിപശ്യന പഠിപ്പിക്കുമ്പോൾ വളരെ നല്ല പരിണാമം നൽകുന്നുണ്ട്.

പ്രശ്നം: നമ്മൾ ധർമ്മം ശീലിക്കണം. അപ്പോൾ അപ്പോൾ അധർമ്മത്തിന്റെ സമാനവും വിരോധവുമായ പ്രതിക്രിയ നേരിടേണ്ടതുണ്ടോ?

ഉത്തരം: ഉണ്ട്. ധർമ്മം അഭ്യസിച്ചു തുടങ്ങുമ്പോൾ അധർമ്മം അവിടെത്തന്നെയുണ്ട്. അധർമ്മത്തിന്റെ ശക്തി, അധർമ്മത്തിന്റെ തരംഗം, അവയുമായി യുദ്ധം ചെയ്യണം. എന്നാൽ നിങ്ങൾക്കതിനുള്ള ശക്തിയുണ്ട്. അവസാനം ധർമ്മം വിജയിക്കും. ധർമ്മമെന്നാണെന്ന് മനസ്സിലായാൽ, ധർമ്മം നമ്മളിൽ തന്നെ എങ്ങനെ പ്രയോഗിക്കണമെന്ന് മനസ്സിലായാൽ എല്ലാ അധർമ്മങ്ങളും തോൽക്കും. അതേക്കുറിച്ച് സംശയിക്കണ്ട.

പ്രശ്നം: നിങ്ങൾ ആചാരനുഷ്ഠാനങ്ങളെ ചെല്ലിക്കുന്നു, നമ്മുടെ ബഹുമാനവും കൃതജ്ഞതയും രേഖപ്പെടുത്തുന്നതിൽ എന്താണ് തെറ്റ്?

ഉത്തരം: അതിൽ യാതൊരു തെറ്റുമില്ല. ബഹുമാനവും, കൃതജ്ഞതയും ആചാരനുഷ്ഠാനങ്ങളല്ല. നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതെന്താണെന്ന് മനസ്സിലാക്കാതെ, മറ്റുള്ളവർ പറയുന്നത് മാത്രം അനുസരിക്കുന്ന ആചാരം നുഷ്ഠാനങ്ങളെയാണ് ചെല്ലിക്കുന്നത്. മനസ്സിന്റെ ആഴങ്ങളിൽ 'ഞാൻ എന്റെ മാതാപിതാക്കളെ ആദരിക്കുന്നു.' 'ഞാൻ ഒരു പ്രത്യേക ദേവീ-ദേവതയെ ആദരിക്കുന്നു.' എങ്കിൽ എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത്? ആ ദൈവത്തിന്റെ ഗുണങ്ങളെന്തെല്ലാമാണ്? ആ ഗുണങ്ങളെ എന്നിൽ വികസിപ്പിച്ച്, ഞാൻ ആ ദേവ-ദേവതകളെ ആദരിക്കുന്നുണ്ടോ? മാതാപിതാക്കളുടെ യാഥാർത്ഥ ഗുണങ്ങളെ ഞാൻ ആചരിച്ച്, അവരെ ആരാധിക്കുന്നുണ്ടോ? ഉത്തരം 'ഉണ്ട്' എന്നാണെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ അനുഷ്ഠാനങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിക്കൊണ്ടുള്ളവയാണ്. അവ കേവലം ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളല്ല. നിങ്ങൾ യാത്രികമായി എന്തെങ്കിലും ആചരിക്കുന്നു എങ്കിൽ അത് കേവലം അനുഷ്ഠാനങ്ങൾ.

പ്രശ്നം: മരണാനന്തര ജീവിതം എന്ത്?

ഉത്തരം: ഓരോ നിമിഷവും മരിച്ചുകൊണ്ടും, പുതുതായി ജനിച്ചുകൊണ്ടുമിരിക്കുന്നു. ജീവിത-മരണത്തിന്റെ ഈ പ്രക്രിയ മനസ്സിലാക്കുക, നിങ്ങൾക്കിത് വളരെ സന്തോഷം നൽകും. മരണാനന്തരം എന്തു സംഭവിക്കുന്നു എന്ന് വളരെ എളുപ്പത്തിൽ മനസ്സിലാക്കും.

പ്രശ്നം: അധർമ്മത്തെ എങ്ങനെ നിരോധിക്കാം?

ഉത്തരം: ധർമ്മം വികസിപ്പിക്കുക. അധർമ്മം നശിക്കും.

പ്രശ്നം: വിദ്യാർത്ഥികൾ വിപശ്യന എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കണമെന്ന് പറഞ്ഞു തരൂ.

ഉത്തരം: വിപശ്യനയുടെ ആദ്യഭാഗമായ മനസ്സിനെ ഏകാഗ്രമാക്കുക മാത്രം പരിശീലിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളും നല്ല പരിണാമം നൽകിയതായി കണ്ടിട്ടുണ്ട്. അവരുടെ ഓർമ്മ ശക്തി കൂടുതൽ ശക്തമായി തീരുന്നു. വിഷയങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനുള്ള അവരുടെ കഴിവ് വർദ്ധിച്ചതായി കാണുന്നു. മനസ്സിന്റെ ഗ്രഹണശക്തി വർദ്ധിച്ചും, സങ്കോചവും പരിശ്രമവും മാറിയതായും കാണുന്നു. ഇതെല്ലാം പഠനത്തിൽ സഹായകമാകുന്നു. കൂടാതെ, സ്വഭാവ രൂപീകരണത്തിലും വിപശ്യന സഹായകമാകുന്നു.

പ്രശ്നം: ഹിന്ദുക്കളിലും, മുസ്ലീങ്ങളിലും ധർമ്മം എങ്ങനെ വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു?

ഉത്തരം: മനസ്സിലാക്കുക, ഞാൻ ഹിന്ദുവിനോ, മുസ്ലീമിനോ എതിരല്ല. ഞാൻ എല്ലാവരോടും സ്നേഹത്തിലാണ്. അവരെ ധർമ്മമെന്ന് വിളിക്കുന്നതിനെതിരാണ്. അവരെ ഒരു കൂട്ടം ആളുകൾ എന്ന് വിളിക്കൂ. ഒരു വിഭാഗക്കാർ എന്ന് വിളിക്കൂ. ഒരു വിഭാഗക്കാരെ ധർമ്മമെന്ന് വിളിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾ സ്വയവും മറ്റുള്ളവരെയും കബളിപ്പിക്കുകയാണ്. ധർമ്മം സാർവ്വ ജനീനമാണ്. ഹിന്ദുധർമ്മം എന്ന് പറയുന്നത് സമൂഹത്തിലെ ഒരു പ്രത്യേക വിഭാഗത്തെയാണ്. അതുകൊണ്ട് അത് ധർമ്മമല്ല. അതുപോലെ തന്നെ മുസ്ലീം, ബൗദ്ധർ, ക്രിസ്ത്യൻ. അവരെല്ലാം നിലനിൽക്കണം. അവർക്ക് പരസ്പരം സത്ഭാവനയുമുണ്ടായിരിക്കണം. എല്ലാവരും ധർമ്മികരാണെങ്കിൽ ഹിന്ദുവെന്നോ, മുസ്ലീമെന്നോ, സ്നേഹത്തോടെ എന്തുവേണമോ വിളിച്ചോട്ടെ. അവർ ധർമ്മികരാണ്. ധർമ്മികനെന്ന് പറയുന്നതായിരിക്കും കടുത്ത ഹിന്ദുവെന്നോ, കടുത്ത മുസ്ലീമെന്നോ പറയുന്നതിലും ഭേദം.

പ്രശ്നം: താങ്കൾ നിരീശ്വരവാദിയാണോ?

ഉത്തരം: (ചിരിക്കുന്നു) നിരീശ്വരവാദിയെന്നതു കൊണ്ട് താങ്കൾ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് ഈശ്വരനിൽ വിശ്വസിക്കാത്തയാൾ എന്നാണെങ്കിൽ അല്ല. ഞാൻ നിരീശ്വരവാദിയല്ല. ഞാൻ ദൈവത്തിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു. എന്നെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ദൈവം ഒരു സാങ്കല്പിക വ്യക്തിയല്ല. എനിക്ക് സത്യമാണ് ദൈവം. പരമമായ സത്യം പരമമായ ദൈവം.

പ്രശ്നം: ഒരു വ്യക്തി ബാല്യത്തിൽ തന്നെ ബധിരനോ, മുകനോ, അന്ധനോ ആണെങ്കിൽ അയാൾ എങ്ങനെ ജീവിക്കും?

ഉത്തരം: ഇത് പൂർവ്വ കർമ്മങ്ങളുടെ ദുഷ്ഫലമാണ്. വിപശ്യന സഹായിക്കുകയില്ല. എന്നാൽ വിപശ്യന അഭ്യസിക്കുന്നവർ മറ്റൊരു വിധികൂടി പഠിക്കുന്നുണ്ട്. സ്നേഹത്തിന്റേയും കരുണയുടേയും തരംഗങ്ങൾ നൽകുന്ന വിധി. ഇത് അവർക്ക് സഹായകരമായിരിക്കും.

പ്രശ്നം: ഈ പ്രപഞ്ചം സൃഷ്ടിച്ച ഒരു ദൈവം ഉണ്ടോ?

ഉത്തരം: അങ്ങനെ ഒരു ദൈവത്തെ ഞാൻ കണ്ടിട്ടില്ല. നിങ്ങൾ ദൈവത്തെ കാണുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്കു വിശ്വസിക്കാം. എനിക്ക് സത്യമാണ് ദൈവം. പ്രകൃതിയുടെ നിയമമാണ് ദൈവം. ധർമ്മമാണ് ദൈവം. സകലതും - ധർമ്മത്താലാണ് സകലതും വികസിച്ചത്, പരിണമിച്ചത്. ഈ

നിയമത്താലാണ് സകലതും വളർന്നത്. ഇതു മനസ്സിലായാൽ ധർമ്മ നിയമമനുസരിച്ച് ജീവിച്ചാൽ നിങ്ങൾ ഒരു നല്ല ജീവിതം നയിക്കും. നിങ്ങൾ ദൈവത്തിൽ വിശ്വസിച്ചാലും, വിശ്വസിച്ചില്ലെങ്കിലും യാതൊരു വ്യത്യാസവും സംഭവിക്കുകയില്ല.

പ്രശ്നം: ജീവിത ലക്ഷ്യം എന്തായിരിക്കണം?

ഉത്തരം: ഒരു നല്ല ജീവിതം നയിക്കുക. നിങ്ങൾക്കും മറ്റുള്ളവർക്കും നന്മ വരുത്തുന്ന ജീവിതം.

.....