



Bản Tin Vipassana

Thiền Vipassana được giảng dạy bởi Thiền sư S.N. Goenka theo truyền thống của Sayagyi U Ba Khin

Tập 33, Số 03, ngày 07 tháng 03 năm 2023

Ấn bản hằng tháng của Viện Nghiên Cứu Vipassana

Trang web: www.vridhamma.org Trang web quốc tế: <https://www.vridhamma.org/newsletters>

NHỮNG LỜI DHAMMA

*Ciraṃ tiṭṭhatu saddhammo, dhamme bontu
sagāravā; Sabbepi sattā kālena, sammā devo
pavassatu.*

– *Dhammasaṅgaṇī-aṭṭhakathā, Nigamanakathā.*

Nguyện cho Dhamma thuần khiết được trường tồn, nguyện cho Dhamma thuần khiết được tôn kính. Nguyện cầu các vị sammā devās ban trái cơn mưa cho tất cả chúng sinh vào đúng thời điểm.

Lễ kỷ niệm 100 năm ngày sinh của thầy S.N. Goenka

Vào Chủ nhật, ngày 29 tháng 01 năm 2023, lễ kỷ niệm 100 năm ngày sinh của thầy Goenka đã bắt đầu bằng một khóa thiền quy mô lớn tại Tháp Vipassana Toàn Cầu. Một kế hoạch tổng quan về các chương trình sẽ được tổ chức trong suốt năm đã được giới thiệu. Các thiền sinh đã từng biết thầy Goenka, đã làm việc trực tiếp với Thầy khi Thầy còn sống, hoặc đã tham gia các khóa thiền do Thầy giảng dạy được khuyến khích đến và chia sẻ những câu chuyện của mình. Những hồi ức này sẽ giúp tái hiện hình ảnh của Thầy một cách sống động và hy vọng sẽ truyền cảm hứng cho những ai chỉ mới được thấy Thầy qua màn hình hay nghe các bài Pháp thoại của Thầy. Những câu chuyện này sẽ được in ấn vì lợi ích của tất cả mọi người.

(Email liên hệ: guruji.centenary@globalpagoda.org)

Chúng tôi hy vọng rằng đông đảo thiền sinh sẽ tham gia vào buổi thiền quy mô lớn sắp tới tại Tháp Toàn Cầu và rằng họ sẽ đón nhận cơ hội tích lũy công đức từ “Samaggānaṃ tapo suko”.

Trong dịp kỷ niệm 100 năm ngày sinh của Sayagyi U Ba Khin vào năm 1999, thầy Goenka đã viết một

bài đầy cảm hứng mà chúng tôi xin giới thiệu ở đây nhân dịp kỷ niệm 100 năm ngày sinh của chính Thầy.

— Biên tập viên

Lễ kỷ niệm 100 năm ngày sinh được viết bởi S. N. Goenka

Cuộc đời tôi đã trải qua 75 mùa xuân. Gần đây có người đến và nói: “Hãy để chúng con làm lễ Amrit Mahostav mừng thọ Thầy.” Tôi trả lời: “Lễ Amrit Mahostav ư?” Là một người đã sống qua 75 mùa xuân và vẫn chưa chết, nhưng rồi chắc chắn sẽ chết sau khi trải qua thêm vài mùa xuân nữa, thì Amrit Mahostav (lễ mừng cho người hiện tại chưa chết) có ích lợi gì cho một người rồi cũng sẽ lìa xa cõi sống này?

Thay vào đó, chúng ta hãy tổ chức lễ Amrit Mahostav cho vị thầy đáng kính của tôi, Sayagyi U Ba Khin. Rūpa kāya (cơ thể vật chất) của Thầy có thể không còn nữa nhưng với sức mạnh của lòng tôn kính vô bờ của chúng ta đối với Thầy, chúng ta sẽ không để vinh quang của Thầy bị lãng quên. Chúng ta sẽ làm cho vinh quang này sống mãi. Đó sẽ là một lễ Amrit Mahostav đầy ý nghĩa.

Nhân cơ hội tốt lành mừng một trăm năm ngày sinh của Thầy, chúng ta hãy quyết tâm với tất cả lòng

tri ân rằng: chúng ta sẽ làm cho vinh quang của vị Bodhisatta (Bồ Tát) đã mở ra thời kỳ mới ấy trở nên bất diệt. Gia đình Vipassana, không chỉ của ngày hôm nay mà còn của các thế hệ tương lai, với đầy lòng biết ơn, sẽ ghi nhớ lòng nhân từ của Thầy trong nhiều thế kỷ. Chừng nào ký ức thiêng liêng về Đức Phật Sākyamunī Gotama (Thích Ca Mâu Ni) còn hiện hữu trên trái đất này, thì ký ức rực rỡ về lòng từ bi vô biên của người con trai Dhamma này của Đức Phật cũng sẽ vẫn còn.

Chúng ta cũng sẽ mãi mãi biết ơn Myanmar, nơi không chỉ bảo tồn những lời dạy nguyên thủy của Đức Phật qua truyền thống thầy - trò thiêng liêng, mà còn bảo tồn phương pháp Vipassana đầy hữu ích, món quà vĩ đại nhất của Đức Phật cho nhân loại, trong sự thuần khiết ban sơ của nó.

Chúng ta cũng thấy vô cùng biết ơn vị tỷ kheo lỗi lạc đáng kính Ledi Sayadaw, Ngài không chỉ đã giúp cho phương pháp Vipassana, vốn đã được các vị tỷ kheo bảo tồn trong nhiều thế kỷ, trở nên dễ tiếp cận đối với các cư sĩ tại gia, mà còn đào tạo một vị cư sĩ trở thành một thiền sư Vipassana.

Chúng ta cũng vô cùng biết ơn vị thiền sư cư sĩ đầu tiên, Saya Thetgyi, người đã thực hiện nhiệm vụ đặc biệt này với thành tựu đáng kể, để cho mọi người vững tâm rằng một cư sĩ cũng có thể hoàn thành vai trò của một thiền sư Vipassana lão luyện với đầy từ tâm.

Và không lời nào có thể tả xiết được lòng biết ơn của chúng ta đối với vị đại đệ tử của Saya Thetgyi là Sayagyi U Ba Khin, người mà lòng nhiệt thành nồng cháy và nguồn cảm hứng Dhamma phi thường đã giúp chúng ta nhận được phương pháp giải thoát này. Phương pháp đã bị thất truyền trong nhiều thế kỷ này đã được tái khám phá bởi Đức Phật Sākyamunī Siddhattha Gotama (Thích Ca Mâu Ni), không chỉ vì lợi ích của chính Người mà còn vì phúc lợi của vô số chúng sinh. Nhưng phương pháp ấy lại bị mất đi ở Ấn Độ - nơi sinh ra nó, cũng như phần còn lại của thế giới, ngoại trừ ở Suvaṇṇabhūmi Myanmar. Người Thầy đáng kính của tôi có lòng tin vững chắc vào một niềm tin cổ xưa rằng phương pháp này sẽ tái xuất hiện

và quay trở về nơi khai sinh ra nó. Thầy U Ba Khin thường lặp đi lặp lại rằng đồng hồ của Vipassana đã điểm và Vipassana sẽ lại trỗi dậy ở nơi khai sinh ra nó - Ấn Độ. Nhiều người với các pāramī đã được sinh ra ở Ấn Độ vào thời điểm này, những người này sẽ hoan hỷ đón nhận phương pháp, và sau đó, giống như mặt trời, Vipassana sẽ xuyên qua bóng tối của vô minh đã bao trùm toàn bộ thế giới và trở thành nguồn cội của vô lượng phúc lợi trên thế giới.

Thầy từng nói rằng Myanmar đã tiếp nhận phương pháp này từ Ấn Độ hàng thế kỷ trước. Để trả món nợ này, phương pháp Vipassana phải được đưa trở về Ấn Độ. Thầy U Ba Khin đã muốn tự mình tới Ấn Độ và thực hiện công việc thiêng liêng này, nhưng Thầy đã không thể đi được. Mặc dù bản thân Thầy không thể tới Ấn Độ, nhưng Thầy đã hiện diện về mặt tinh thần bên người con trai Dhamma của Thầy và hỗ trợ người con trai này thực hiện sứ mệnh Dhamma ấy.

Đừng để các thiền giả Vipassana có ảo tưởng trong tâm rằng họ đã nhận được phương pháp vô giá này từ Goenka. Goenka chỉ là một phương tiện. Thực ra tất cả thiền sinh đều đã nhận được phương pháp này từ Sayagyi U Ba Khin. Kể từ tháng 7 năm 1969, khi Goenka bắt đầu hướng dẫn khóa thiền đầu tiên của mình cho đến nay, ông ấy đã công nhận sự thật này với lòng khiêm cung trong khi hướng dẫn tất cả mọi khóa thiền và cũng sẽ làm như vậy trong tương lai. Khi hướng dẫn Anapana, giọng tụng đọc Dhamma của Goenka vang vọng trong khóa thiền với những lời sau:

“Guruvara! Terī ora se, deṇṇ dharama kā dāna....”

“Thưa Thầy tôn kính, con đang thay mặt Thầy trao tặng món quà Dhamma...”

Và tương tự như thế trong lúc hướng dẫn Vipassana:

“Guruvara! Terā pratinidhi, deṇṇ dharama kā dāna....”

“Thưa Thầy tôn kính, con đang trao tặng món quà Dhamma với tư cách là người đại diện cho Thầy...”

Và khi kết thúc khóa thiền, sau thời thiền metta, trong khi tôi trở về nơi ở của mình:

“Guruvara! Tero punya hai, tero hī paratāpa; logāṇi nai baṇṭyo dharama, dūra karaṇa bhavatāpa.”

“Thưa Thầy tôn kính, chính nhờ công đức của Thầy, vinh quang của Thầy; mà con lan tỏa Dhamma cho mọi người để diệt trừ khổ đau của họ.”

Tất cả các vị phụ giáo cũng đều mở các bản ghi âm này trong các khóa thiền của họ, và trong tương lai, tất cả các thầy cô của thế hệ này và các thế hệ tương lai đều sẽ hướng dẫn khóa thiền với các bản ghi âm này. Do đó, rõ ràng là công lao thực sự cho việc đưa Vipassana thuần khiết trở lại Ấn Độ và sự lan tỏa Vipassana từ Ấn Độ ra toàn thế giới là dành cho người thầy tôn kính của tôi, Sayagyi U Ba Khin. Làm sao bất cứ thiền sinh Vipassana nào có thể quên được lòng nhân từ của Thầy?

Đây là một sự thật lịch sử rõ ràng: nếu không nhờ Myanmar, Vipassana sẽ không được bảo tồn. Nếu Vipassana không được bảo tồn, sẽ không có Ledi Sayadaw. Nếu không có Ledi Sayadaw, sẽ không có Saya Thetgyi. Nếu không có Saya Thetgyi, sẽ không có Sayagyi U Ba Khin, và nếu không có Sayagyi U Ba Khin, thì làm sao có thể có Goenka? Goenka là đứa con trai Dhamma của Sayagyi. Nếu trong tâm Sayagyi U Ba Khin không nảy sinh nguồn cảm hứng Dhamma mạnh mẽ để trả món nợ cũ cho Ấn Độ và ước nguyện Dhamma là lan tỏa Vipassana trên khắp Ấn Độ và thế giới, thì làm sao có thể đạt được tất cả những thành tựu đã đạt được? Vị thánh nhân cư sĩ này đã đóng một vai trò quan trọng trong việc hồi sinh và lan tỏa của Dhamma Sāsana thứ hai. Làm thế nào chúng ta có thể trả món nợ của mình cho thầy U Ba Khin? Quả thật là:

Roma roma kṛitajña huā, ṛṇa na cukāyā jāya.

Mỗi lỗ chân lông đều chứa đầy ân nghĩa, món nợ này không sao trả hết được. Cách tốt nhất để trả món nợ này là

Jīyēṇ jīvana dharma kā.

Sống một cuộc đời Dhamma.

Nhân dịp lễ kỷ niệm một trăm năm ngày sinh của Thầy đầy tốt lành này, hãy để tất cả các thiền sinh Vipassana có một quyết tâm mạnh mẽ là sống một cuộc đời Dhamma với hết khả năng của mình. Chúng ta, những học trò của Sayagyi U Ba Khin, sẽ tiếp tục làm rạng ngời vinh quang của Thầy. Bước đi đầy kiên quyết trên con đường Dhamma, chúng ta sẽ không chỉ làm lợi lạc cho bản thân mà còn là nhân tố cho lợi ích của những người khác. Nhìn vào cách cư xử Dhamma của chúng ta, những người chưa có niềm tin vào Vipassana sẽ phát triển niềm tin, và với những người đã có niềm tin thì niềm tin của họ sẽ càng được củng cố. Như vậy, việc lan truyền Vipassana sẽ mở ra con đường cho phúc lợi của vô số người.

Chính nhờ tâm từ vô lượng của thầy U Ba Khin đáng kính của tôi mà Vipassana đã có được chỗ đứng vững chắc ở Ấn Độ trong vòng ba mươi năm qua. Người dân thuộc mọi tầng lớp và mọi cộng đồng tôn giáo ở Ấn Độ đã vui mừng đón nhận phương pháp này. Người dân từ hơn một trăm quốc gia trên cả sáu lục địa trên thế giới đã đón nhận không do dự phương pháp này và thu được nhiều lợi lạc.

Tôi không muốn làm giảm đi giá trị của bất cứ công việc nào đã được thực hiện trong một thời gian ngắn như vậy, nhưng chắc chắn còn rất nhiều việc cần làm. Chấp nhận bất cứ những gì đã đạt được như là nền móng, tất cả chúng ta hãy sẵn sàng cho sự phát triển gấp nhiều lần của Vipassana. Nhân dịp này, chúng ta hãy cùng đoàn kết và quyết tâm hoàn thành các dự án sau đây để phương pháp Vipassana hữu ích có thể bước vào thiên niên kỷ tiếp theo một cách vô cùng hiệu quả, nhờ đó hoàn thành tâm nguyện Dhamma của Sayagyi U Ba Khin.

- Các trung tâm Vipassana đã được thành lập ở Ấn Độ và trên toàn thế giới, nơi các khóa thiền Vipassana đang thường xuyên được tổ chức, cũng như các trung tâm mới hình thành, cần phải phát triển làm sao để ngày càng có nhiều người hưởng được lợi lạc từ chúng.

- Ngoài các khóa thiền tại các trung tâm Vipassana đã được thành lập, các khóa thiền tại các địa điểm

ngoài trung tâm cũng được tổ chức tại nhiều quốc gia để giúp nhiều người hơn nữa nhận được lợi ích từ Vipassana. Những khóa thiền ngoài trung tâm như vậy nên được tổ chức ở nhiều nơi hơn nữa.

- Các khóa thiền Vipassana được tổ chức tại các nhà tù ở Nepal, Đài Loan, Anh và Mỹ đã đóng một vai trò quan trọng trong việc giúp các tù nhân ở các nhà tù này quay trở về với cuộc sống bình thường và lành mạnh. Những khóa thiền trong tù như vậy nên được tiếp tục ở những quốc gia này và cũng nên được tổ chức trong các nhà tù ở các quốc gia khác.

- Các khóa thiền Vipassana vô cùng hiệu quả đã được tổ chức cho người khiếm thị ở Ấn Độ và Nepal. Những khóa thiền như vậy nên được tổ chức không chỉ ở các quốc gia này mà còn ở các quốc gia khác.

- Các khóa thiền Vipassana dành cho bệnh nhân phong đang được tổ chức ở Ấn Độ đã mang lại những cải thiện đáng kể đối với tinh thần của họ. Nhờ Vipassana, cảm giác tự ti của họ đã bị xua tan, và họ trở nên hài lòng với cuộc sống. Việc ứng dụng thành công Vipassana này cần nên được tiếp tục.

- Nhiều người nghiện cờ bạc, thuốc lá và chất gây nghiện đã thoát khỏi những nghiện ngập đó nhờ thực hành Vipassana. Ở Úc và Thụy Sĩ, các nghiên cứu được chính phủ tài trợ về việc ứng dụng Vipassana trong cai nghiện ma túy đã và đang tiếp tục được tiến hành. Những nghiên cứu hữu ích như vậy cũng nên được khuyến khích ở các nước khác.

- Hàng ngàn học sinh đang hưởng được lợi ích từ Anapana và các sinh viên đại học đang hưởng được lợi ích từ Vipassana ở Ấn Độ cũng như tại nhiều quốc gia khác. Cần phải có sự tiến bộ vượt trội trong mảng này để các thế hệ tương lai có thể sống một cuộc sống hạnh phúc và hòa hợp, sống cùng tình thương yêu, cảm mến và thiện chí với nhau.

- Ở Ấn Độ, đặc biệt là ở Mumbai, Anapana đang được hướng dẫn thành công cho trẻ em đường phố. Điều này cần nên được khuyến khích ở những nơi khác.

- Paṭipatti Vipassana là khía cạnh thực hành của

Dhamma. Viện Nghiên cứu Vipassana, được thành lập để giúp chúng ta hiểu rõ pariyatti, khía cạnh lý thuyết của Dhamma, đã đạt được thành tựu đáng kể. Viện đã xuất bản một đĩa CD-ROM chứa bản Pali Tipiṭaka gốc cùng với tất cả các bài chú giải, những phụ lục của chú giải, phụ lục của phụ lục bản chú giải và nhiều văn bản Pali khác. Những văn bản Pali quý hiếm còn lại, nếu còn ở bất cứ nơi nào, sẽ cần được đưa vào đĩa CD này. Việc xuất bản những ấn phẩm này cũng đang tiến triển tốt đẹp.

- Tương tự, công việc đáng khen ngợi là sản xuất một đĩa CD chứa toàn bộ kinh điển bằng tiếng Sanskrit đã được bắt đầu. Cần sớm hoàn thành việc này. Việc này sẽ giúp chúng ta thực hiện nghiên cứu chuyên sâu, cho phép chúng ta hiểu được tại sao phương pháp Vipassana hữu ích và các văn tự liên quan đã bị mất đi ở quốc gia này. Việc nhận biết những nguyên nhân này sẽ giúp bảo tồn Vipassana và các văn tự của phương pháp trong một thời gian dài, để tâm nguyện của vị thầy đáng kính của tôi, “*ciraṃ tiṭṭhatu saddhammo*” sẽ được hoàn thành. Công việc này không bao giờ được thực hiện bằng cách gây ra sân giận với bất kỳ tôn giáo nào khác; nó chỉ nên được thực hiện nhằm mục đích nghiên cứu các sự kiện có thật. Vị thầy tôn kính của tôi là một người ủng hộ nguyên tắc Dhamma: “*Sự thật sẽ chiến thắng*” (*satyameva jayate*). Chính những từ này đã được viết phía sau ghế của Thầy bằng tiếng Myanmar.

- Một dự án cực kỳ quan trọng nữa là việc hoàn thành sớm công trình tưởng niệm vị thầy tôn kính Sayagyi U Ba Khin dưới hình thức Tháp Vipassana Toàn Cầu ở Mumbai. Ngôi tháp này sẽ chỉ được sử dụng cho việc thực hành thiền Vipassana, điều này sẽ giúp hoàn thành ước nguyện Dhamma của vị thầy tôn kính của tôi. Hàng ngàn thiên sinh Vipassana sẽ hưởng được lợi ích từ việc ngồi thiền chung hay từ các khóa thiền một ngày trong thiền đường rộng lớn của tháp. Có thể dễ dàng suy luận thấy rằng khi mà các thiên sinh được lợi lạc nhiều như thế từ việc ngồi thiền chung trong nhóm 50 đến 100 thiên sinh, thì việc ngồi thiền chung hàng ngàn người sẽ còn hiệu quả và lợi lạc đến chừng nào? Những lời của Đức Phật sẽ

được trực tiếp trải nghiệm tại đó, “*Samaggānam tapo sukho*” - ngồi thiền cùng nhau là một suối nguồn an lạc.

Đương nhiên một số quan niệm sai lầm sẽ nảy sinh trong tâm những người không hiểu biết về ngôi tháp này. Họ có thể cảm thấy rằng một biểu tượng của giáo phái tôn giáo nào đó đang được tạo ra. Nhưng khi họ thấy rằng, không có bất cứ nghi lễ tôn giáo nào khác được thực hiện và không có dấu hiệu của hương, đèn, đồ cúng, chuông mõ hay ảnh tượng thờ cúng, thì quan niệm sai lầm này sẽ bị xua tan.

Đúng là ngay cả khi không sử dụng hình dáng bên ngoài là một ngôi tháp, thì vẫn có thể xây dựng một hội trường rộng lớn, không có cột, dành để thiền chung cho mười ngàn người. Vậy tại sao lại xây dựng thành hình dáng ngôi tháp này, khi việc này có thể gây hiểu nhầm là có liên quan đến tông phái? Mọi người sẽ ngừng nuôi dưỡng quan niệm sai lầm này khi họ nhận thức được rằng mục đích của hình dạng này là một lời nhắc nhở về lòng biết ơn mà chúng ta nợ Myanmar. Ngôi tháp này là biểu tượng cho lòng biết ơn vô hạn của chúng ta đối với đất nước Dhamma đó. Khi phương pháp Vipassana được truyền tới các nước láng giềng, những ngôi tháp chùa đầu tiên được xây chính là bản sao của những stupa ở Ấn Độ thời bấy giờ. Chúng được xây dựng để bất cứ khi nào người dân nơi đó nhìn thấy những stupa ấy, họ sẽ nhớ đến món quà vĩ đại từ Ấn Độ này và cúi đầu thành kính. Tương tự, người dân nơi đây sẽ được chiêm ngưỡng bản sao của Tháp Chùa Shwedagon và nhớ đến món quà của Myanmar, đất nước đã gìn giữ phương pháp này trong một quãng thời gian dài, như một di sản vô giá. Họ cũng sẽ nhớ đến vị thánh nhân cư sĩ được sinh ra ở Myanmar - Sayagyi U Ba Khin, nhờ lòng nhiệt huyết ngập tràn của Thầy mà Ấn Độ đã nhận lại được kho báu cổ xưa này, cái kho báu đã lan rộng từ nơi này ra khắp mọi nơi trên thế giới. Kết quả là Ấn Độ một lần nữa trở nên xứng đáng hoàn thành vai trò người thầy của thế giới (Vishvaguru). Vì vậy, ngôi tháp này sẽ là biểu tượng cho lòng biết ơn của chúng ta chứ không phải thuộc bất kỳ tông phái tôn giáo nào. Trên thực tế, ngôi tháp này sẽ là một

biểu tượng tráng lệ cho sự hồi sinh của Vipassana ở Ấn Độ. Nó sẽ như một đài tưởng nhớ về sự vĩ đại của Sayagyi U Ba Khin.

- Phòng trưng bày đặc biệt sẽ được xây dựng bên ngoài ngôi tháp để làm sáng tỏ bản chất thực sự của nhân cách siêu việt rạng ngời mang tính lịch sử của Đức Phật Gotama (Thích Ca Mâu Ni) bằng cách tách bản chất thực sự này ra khỏi bãi lầy của truyền thuyết thần thoại, để Ấn Độ một lần nữa có thể ngẩng cao đầu trước thế giới. Với việc ứng dụng các kỹ thuật nghe nhìn hiện đại, phòng trưng bày này sẽ mô tả nhiều sự kiện quan trọng trong cuộc đời của Đức Phật cũng như phương pháp Vipassana cổ xưa. Kết quả là, bóng tối của vô minh từng lan rộng ở Ấn Độ về Đức Phật và giáo lý thực sự của Ngài sẽ được xua tan, và nhiều người sẽ chấp nhận giáo lý không có tính tông phái, mang tính khoa học và đầy lợi ích của Đức Phật. Một số lượng lớn người đến tham quan ngôi tháp tráng lệ này sẽ tìm hiểu về thiền Vipassana, và nhiều người trong số họ sẽ tham dự một khóa thiền Vipassana ở Ấn Độ hoặc ở tại quốc gia của họ và thu được nhiều lợi lạc. Bằng cách này, Vipassana sẽ lan rộng khắp toàn cầu và mang lại an lạc cho thế giới.

Đây là tâm nguyện Dhamma thiêng liêng của vị thầy đáng kính của tôi, Sayagyi U Ba Khin. Hãy đến, chúng ta hãy cùng hoàn thành các công việc nêu trên và thực hiện những ước nguyện cao quý của Sayagyi U Ba Khin đồng thời làm tăng trưởng phúc lợi của chính mình và của những người khác.

—Kalyanamitta, S. N. Goenka

Sự qua đời trong tinh thần Dhamma

Shri Murarilal Goenka, con trai thứ ba của Acharya S.N. Goenka, đã qua đời một cách thanh thản vào ngày 07 tháng 02 năm 2023 tại nhà riêng của mình. Ông trước đây đã học thiền Vipassana từ Sayagyi U Ba Khin khi còn sống ở Miến Điện và ông đã tiếp tục thực hành khi đang học ngành kỹ sư tại Ranchi, miền Trung Ấn Độ. Ông đã tham gia nhiều khoá thiền và phục vụ với vai trò là thành viên trong nhiều Ban Điều Hành.

Ông đã từng nhận xét khi nói chuyện với thầy Goenka trong một khóa thiền tại khách sạn Raj Bhavan Palace ở Chail, Himalayas, nơi có nhiều nhân vật nổi tiếng từ khắp thế giới đến tham dự, rằng: “Khoá thiền này giống như việc cày đất bằng những con voi”. Ông cũng là thành viên đầu tiên trong gia đình thực hành thiền với thầy Goenka tại đền Maha Bodhi (Đại Giác) ở Bodh Gaya.

Những nỗ lực của ông Murari đã giúp thầy Goenka làm được hộ chiếu và visa đi Pháp kịp thời cho các khóa thiền đầu tiên của Thầy ở phương Tây, tại Châu Âu, Canada và Mỹ. Với những pārami Dhamma của mình, ông đã ra đi trong thanh thản. Nguyên cho ông tiếp tục cuộc hành trình của mình đến Nibbāna; đây là lời ước nguyện từ gia đình Dhamma của ông.



THI KỆ DHAMMA

*Jaya jaya jaya gurudevajū,
jaya jaya kṛpānidhāna;*

*Dharama ratana aisā diyā,
bhū parama kalyāṇa.*

*Aisā cakhāyā dharamarasa,
viṣayana rasa na lubhāya;*

*Dharama sāra aisā diyā,
chilake diye chuṇāya.*

*Dharama diyā kaisā sabala,
paga paga kare sahāya;*

*Bhaya-bhairava sāre miṭṭe,
nirbhaya diyā banāya.*

*Yadi guruvara milate nahīn,
baramā deśa sudeśa;*

*To mithyā jañjāla meṇ,
jīvana hotā śeṣa.*

Đấng đạo sư của con,
Nguyện cho Người chiến thắng.
Bậc đầy lòng từ bi,
Nguyện cho Người chiến thắng.
Người cho con châu báu
Là Dhamma vi diệu,
Lợi lạc biết bao nhiêu.

Người cho con được nếm
Mật ngọt của Dhamma.
Mọi khoái lạc giác quan
Nào quyến rũ được con.
Tinh túy Dhamma này
Xé bỏ màn vô minh.

Người ban cho Dhamma
Uy lực thật vô biên
Nâng con trong từng bước
Giúp con thoát nỗi sợ
Tuyệt không còn sợ hãi.

Nếu con không gặp Thầy
Tại đất phúc Miến Điện
Đời con ắt lãng phí
Trong lưới đời mê muội.

NGÀY XUẤT BẢN: 07 THÁNG 03 NĂM 2023

Vipassana Research Institute

Dhamma Giri, Igatpuri 422 403 Dist. Nashik,

Maharashtra, Ấn Độ

ĐT: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440

Email: vri_admin@vridhamma.org

Trang web: <https://www.vridhamma.org>