



விபஸ்ஸனா செய்திமடல்

விபஸ்ஸனா; ஸயாஜி ஊ பா கின் வழிமரபில் திரு.சத்திய நாராயண
கோயங்கா அவர்களால் போதிக்கப்படும் தியானமுறை

தொகுப்பு 31, எண் 8, ஆகஸ்டு 22, 2021.

விபாசனா ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தின் மாதாந்திர பிரசுரம்.

வலை தளம் www.vridhamma.org பன்னாட்டு வலை தளம் www.dhamma.org

விபாசனா செய்திமடலின் சிறப்பு ஆன்-லைன் பதிப்பு.

தம்மா பொன்மொழிகள்

தேஸம் ஸம்பன்னஸிலான், அப்பமாதவிஹாரீனம்

ஸம்மதஞ்ஞா விமுத்தானம், மாரோ மக்கம் ந வின்ததீ

- தம்மபதபாளீ -57 , பூப்பவக்கோ

நல்லொழுக்கத்தில் வாழ்பவர்கள், கவனத்துடன் வாழ்ந்து, அனுபவ ஞானத்தின் மூலம் முழுமையாக விடுவிக்கப்பட்டவர்களின் பாதையை 'மார' நெருங்குவதில்லை.

தம்மத்தின் ஒளியாக இருங்கள்

முதன்மை ஆசிரியர் ஸ்ரீ எஸ்.என் கோயங்கா அவர்களின் உரையிலிருந்து.,
தம்ம சேவை ஆண்டு கூட்டம், தம்ம கிரி, 21 ஜனவரி 1994



நாம் இதுவரை செய்த எந்த தம்ம வேலையும் ஒரு பரந்த கடலில் ஒரு சில துளிகள் போன்றது. ஆரோக்கியமான ஆரம்பம் செய்யப்பட்டுள்ளது. ஆனால் அதிக வேலை உள்ளது. உலகில் நிறைய துன்பங்கள் உள்ளன ... மக்கள் துன்பத்திலிருந்து வெளியே வர விரும்புகிறார்கள் ஆனால் எப்படி என்று தெரியவில்லை. விபாசனா அவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டால், அவர்கள் அதை ஏற்றுக்கொள்வார்கள்.

தம்மத்தின் பாதை - சீலா, சமாதி மற்றும் பங்கா - முழுமையானது, தூய்மையானது. இதில் எதுவும் சேர்க்கக்கூடாது. எதையும் வெளியே எடுக்கக்கூடாது. விபாசனா முழுமையையும் தூய்மையை பராமரிக்க வேண்டும்.

பதிலுக்கு எதையும் எதிர்பார்க்காமல் கொடுங்கள். இது ஒரு வழி போக்குவரத்து. இரக்கமுள்ள மனதுடன், பலரின் நன்மைக்காக, கொடுத்துக் கொண்டே இருங்கள்.

உலக வாழ்க்கையில் பல வகை சுகங்கள் மகிழ்ச்சி இருக்கலாம், ஆனால் அது விபாசனா நோக்கம் அல்ல. முழு நோக்கமும் இறுதி மகிழ்ச்சி, அனைத்து துன்பங்களிலிருந்தும் விடுதலை - நிப்பான் பரமம் சுகம். பின்னர் முழு பயிற்சியும் நோக்கமுள்ள, அர்த்தமுள்ளதாக மாறும்.

நீங்கள் தம்மத்தின் தூதர்கள். தூய வாழ்க்கை முறைக்கு ஒளி ஏற்றுங்கள். வெறும் வார்த்தைகளாக அல்ல, மாறாக அந்த தம்ம வாழ்க்கையை வாழ்வதன் மூலம்.

தம்மத்தைப் பற்றிப் பேசும் அனைவரும் தம்ம வாழ்க்கை வாழ்கிறார்களா என்று பார்க்க வேண்டும்.

விபாசனா பின்பற்றி வாழ்பவரைப் பார்க்கும்போது விபாசனா மீது ஈர்க்கப்படுவார்கள்.

உங்களை பற்றி நன்கு ஆராயுங்கள். உங்கள் நடத்தை உங்களை மட்டுமல்ல விபாசனாவை பற்றியும் உண்மையை வெளிப்படுத்தும்.

மக்கள் உங்கள் வாழ்க்கையை நீங்கள் வாழும் முறையை அனைவரும் பார்க்கட்டும். மறைக்க எதுவும் இல்லை. இது விபாசனாவை பின்பற்றுபவரை அதிகரிக்கவேண்டும் என்ற காரணத்திற்க்காக அல்ல.

விபாசனாவைப் பற்றி அனைவரிடமும் பகிர்ந்து கொள்வதற்கான வழி இதுதான். அதன் மூலம் அதிகமான மக்கள் பயனடைவார்கள். விபாசனா கோட்பாடு ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் வழிகாட்டுகிறது.

ஆனால் உண்மையான நன்மைகள் விபாசனாவை தினமும் பயிற்சி செய்வதில் மட்டுமே கிடைக்கிறது.

தம்ம வாழ்க்கையை உங்கள் நன்மைக்காக மட்டுமல்ல, மற்றவர்களுக்கும் நன்மை பயக்குமாறு செய்ய வேண்டும். மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கையை

வாழுங்கள். மேலும் மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கையை அனைவரும் வாழ உதவுங்கள்.

பவத்து சப்ப மங்களம்.

அனைவரும் மகிழ்ச்சியாக, அமைதியாக, விடுதலையாக இருக்கட்டும்!

பாபு பையாக்கு (சகோதரர்) எழுதப்பட்ட கடிதங்களின் பகுதிகள் - வருடம் 1970

பாபு பையா (மூத்த சகோதரரை மரியாதையுடன் அழைப்பது),

கோயங்காஜி தனது ஆரம்ப நாட்களில் இந்தியாவில் தம்மத்தை நிறுவுவதில் என்ன சிரமங்கள் எதிர்கொண்டார் மற்றும் அவர் அவைகளை எப்படி கையாண்டார் என்பது அவரது மூத்த சகோதரருக்கு எழுதிய கடிதங்களிலிருந்து தெளிவாகிறது.

அவரது தம்ம வலிமை, ஏராளமான மெட்டா, பொறுமை ஞானம் மற்றும் மரியாதைக்குரிய சயகி யு பா கின் எப்போதும் இடையூராக தடையின்றி பொங்கி பாய்ந்து வரும் ஆசீர்வாதங்கள் மற்றும் மெட்டா மூலம் அவர் அனைத்து தடைகள் வென்று தம்ம பாதையில் உறுதியாக முன்னோக்கி சென்றார்.

அவருடைய சொந்த அனுபவங்கள் மற்றும் அந்த காலத்தில் தியானிப்பவர்களின் அனுபவங்கள் ஆகியவற்றை அவர் விவரிக்கும் விதம் அனைத்து தியானிகளுக்கும் உத்வேகம் அளிக்கும் என்று நாங்கள் நம்புகிறோம். இதை மனதில் கொண்டு, நாங்கள் அவரது கடிதங்களிலிருந்து சில பகுதிகளைத் தொடர்ந்து வழங்கி வருகின்றோம்.

முகாம்: டெல்லி,

17 ஜனவரி 1970

அன்புள்ள மரியாதைக்குரிய பாபு பையா,

டெல்லி முகாம் நேற்று முன் தினம் தொடங்கியது. நான் ஏற்கனவே மரியாதைக்குரிய குருதேவ் மற்றும் மா சயமாவின் ஆசீர்வாதம் தந்தி வழியாக பெற்றேன்.

ஒரு சில உறவினர்கள் தவிர, கூட்டாளிகள் மற்றும் சில பரிச்சயமற்ற மக்கள், இங்கே டெல்லியில் உள்ள உபி பிராந்தியத்தின் பிக்கு மகானம் மற்றும் லடாக் மடத்தின் தலைவர் லாமா லோப்ஸோங் போன்றவர்கள் பங்கேற்றார்கள்.

எனினும், லாமா லோப்ஸாங் தொடர்பான விஷயம் கொஞ்சம் சிக்கலானது அவருடன் தொடர்புடைய அனைத்து லாமாக்களும் மைசூர் அரசாங்கத்தால் விநியோகிக்கப்படும் நிலத்தைப் பெறுவதற்கு சென்றுவிட்டனர்.

அவரை தியானப்பயிற்சி எடுத்துக்கொள்வதைத் தடுத்தனர்.

குஷோக் பாகுலா, தியானப்பயிற்சியில் கலந்து கொள்ள மிகவும் ஆர்வமாக இருந்தாலும் மோசமான வானிலை காரணமாக லடாக்கில் தங்க வேண்டியதாயிற்று.

லாமா லோப்ஸாங், குஷோக் பாகுலா இல்லாததால் புத்ததுறவிகள் தங்கும் மடத்துக்கு தினமும் 4 முதல் 5 மணி நேரம் செல்லும் நிர்பந்தம் உண்டானது.

நாளை வரை அவருக்கு இதற்கு அனுமதி அளிக்க இயலும். என்னால் தொடர்ந்து அனுமதி அளிக்க இயலுமா என்று தெரியவில்லை.

இடப்பற்றாகுறை காரணமாக அவர் தனியாக அமர ஏற்பாடு செய்ய இயலும் வரை இதை என்னால் தொடர முடியும்.

முகாம் தொடங்குவதற்கு முன்பு நான் அரசு அதிகாரிகளை சந்திப்பதில் மும்முரமாக இருந்தேன். நான் இப்போதும் கூட சில நேரங்களில் சில அதிகாரிகளைச் சந்திக்க முகாமிலிருந்து செல்ல வேண்டியுள்ளது.

நாளை ஞாயிறு என்பதால், நான் சிறிது நேரம் தியானம் செய்வேன். அதிகபட்சம் தியானப்பயிற்சிக்கு வந்தவர்களுக்கு என்னால் உதவ முடியும்.

உங்களுடைய,

சத்ய நாராயண் கோயங்கா

டிசம்பர் 1969 முகாமின் பஞ்சாயத்து வாடி, மும்பை - செய்திகள்,

முகாம்: டெல்லி,

18 ஜனவரி, 1970

ப்ரணாம் பாபு பையா (சகோதரர்) ,

.. டிசம்பர், 1969 பஞ்சாயத்து வாடியில் முகாம் நன்றாக சென்றது குறித்து

நான் முன்பு சுருக்கமாக எழுதியிருந்தேன். நான் இப்போது எனக்கு ஏற்பட்ட அசாதாரண அனுபவங்கள் மற்றும் புதியவை புரிதல், தம்மவலிமை அது எவ்விதம் எனக்கு மிகவும் உதவியாக இருந்தது என்பதைப் பற்றி மேலும் விளக்குகிறேன்.

மெட்ராஸில் (சென்னை) ஏற்பட்ட நிகழ்வுகளின் காரணமாக என் இதயத்தில் ஏற்பட்ட சுமை எனது தினசரி சாதனா மூலம் மும்பையை அடைந்த போது மறைந்தது.

இந்த முகாம் தொடங்குவதற்கு முன் எனது மனம் உறுதியானது, நிலையானது மற்றும் பல கடினமான சூழ்நிலைகளை எதிர்கொள்ள எனக்கு தம்ம வலிமை உதவியது

உண்மையில் சயாதெட்கி நினைவு நாளில் தம்ம வலிமை நான் உணர்ந்தேன். முகாம் நிறைவு பெறும் வரை எனக்கு உதவியாக இருந்தது. மரியாதைக்குரிய சயகியுடன் மற்றும் அம்மா சயமாவுடன் தம்ம இணைப்பு வலுவாக இருந்ததால் என்னால் சமநிலையை பராமரிக் முடிந்தது.

ஒரு நாள் நான் என் ஏதோ சில காரணங்களால் இரவில் அசௌகரியமாக உணர்ந்தேன். மிகவும் அனுபவம் வாய்ந்த மற்றொரு தியானிப்பவர் அதுபோன்றே வேறு சில அசௌகரியங்கள் மற்றும் ஒரு மாரடைப்பு போன்ற வலி இரவில் உணர்ந்தார்.

அவரது நாடி துடிப்பு வேகமானது. அவர் பீதியடைந்தார்.

அவர் மருத்துவரிடம் செல்ல விரும்பினார். ஆனால் அவரது உடல்நிலை காலை தியான அமர்வுக்கு பிறகு இயல்பானது. மோதிலால்ஜியின் மனைவி கடுமையான வயிற்று வலியை அனுபவித்து கவலையடைந்தார். அவளைத் தவிர, கிஷன்லாலின் மனைவி நள்ளிரவில் மிகவும் பயந்தாள். அவளுடைய சாதனாவில் அவள் முன்னேறினாலும் இப்போது பீதியில் அவள் விழித்தெழுந்தாள். அருகில் தூங்கிக்கொண்டிருந்த பெண்மணி தியானத்தை நிறுத்தி மற்றும் கடவுளின் பெயரை உச்சரிக்குமாறு பரிந்துரைத்தார். இருப்பினும், மறுநாள் காலையில் தியானத்தில் அமர்ந்த பின் அவள் நன்றாக உணர்ந்தாள்.

இது போன்ற பிற தொந்தரவுகளை நான் சந்தித்த பிறகும் என் மனம் மெட்டாவுடன் தஞ்சமடைந்ததால் நேர்மறையான நல்ல முடிவுகளைக் அது காட்டியது.

இந்த தியானப்பாடத்திட்டத்தின் போது மற்றொரு வளர்ச்சி - ராஜஸ்தானி மொழியில் சில மணிநேர சொற்பொழிவுகள் செய்யப்பட்டன.

இதில் தியானப்பவரின் ஆர்வத்தை கண்டு அவர்களின் விருப்பதின்படி நான் சொற்பொழிவுகளை பதிவு செய்ய அனுமதித்தேன்.

ஆந்திராவில் குதம் பகுதியில் நடந்த சொற்பொழிவு பதிவுகள் எழுதப்பட்டு உங்களுக்கு அனுப்புவதற்கு முன் திருத்தப்பட வேண்டும் மற்றும் அவை தட்டச்சு செய்யப்பட வேண்டும்.

நீங்கள் அதை பர்மிய மொழியில் அல்லது ஆங்கிலத்தில் எளிதாக மொழிபெயர்க்க இயலும்.

சயகி மற்றும் சயமா அவரது கருத்தை இது பற்றி தருமாறு கேட்க வேண்டும். ஏதேனும் குறைபாடுகள் இருந்தால் அதனை திருத்த எனக்கு உதவியாக இருக்கும். நான் குதம் சொற்பொழிவை விம்லா பதிப்பெடுக்க அனுமதித்தேன். மெதுவாக செயல்பட்டபோதிலும் அதை சரியான முடிவு என கருதினேன். பம்பாய் (மும்பை) சொற்பொழிவை கூடுதல் நகல் எடுக்க முடிவு செய்தேன். மற்றும் அவற்றைத் திருத்தாமல் உங்களிடம் அனுப்ப ஒரு வழியைக் கண்டறிய வேண்டும். அவற்றை சயகிக்கு எடுத்து செல்வதற்கு முன், உங்களால் முடிந்தவரை சரி பார்க்கவும்

இந்த முகாம் சிவகுமார் என்பவருக்கு மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது. முந்தைய இரண்டு முகாம்களில் அவர் சிரமங்களை எதிர்கொண்டார். மஞ்சள் காமலை அல்லது டைபாய்டில் அவர் நோய்வாய்ப்பட்டு பாதிக்கப்பட்டார். முகாமின் முடிவில், அவரை ஒரு மருத்துவர் பரிசோதித்தபோது அவர் அது போன்ற எந்த நோயாலும் பாதிக்கப்படவில்லை என்று கண்டறியப்பட்டது. விம்லா லேசான காய்ச்சலால் நோய்வாய்ப்பட்டார். முகாம் சேரும் தேதி நெருங்கியதால் அனைவரும் அவளை தியானப் பயிற்சி முகாமுக்கு செல்வதை ரத்து செய் எனக் கூறினர். ஆனால் நாங்கள் அவளையும் எங்களுடன் அழைத்துச் சென்றோம்.

ஆச்சரியம், அவள் தியான முகாமிற்கு வந்தவுடன், அவளது காய்ச்சல் மற்றும் பல்வேறு வலிகள் மறைந்துவிட்டன. அவள் நன்றாக சாப்பிட்டாள். அவளுடைய தியானப் பயிற்சி நன்றாக சென்றது. அவளுடைய நலனுக்கான பாதை திறந்தது. வீடு திரும்பிய பின்னரும் அவளுக்கு காய்ச்சல் திரும்பவில்லை.

தியானிப்பவர்கள் உத்வேகம் பெறுகிறார்கள்

மோதிலால்ஜியின் மனைவியின் இதயத்தில் விபாசனா தியானம், ஆழ்ந்த நம்பிக்கை உணர்வு மற்றும் தூய தம்ம ஓளி நோக்கிய பாதையில் வழி நடத்தி சென்றது.

கிஷன்லாலின் மனைவி தம்மவழியை விட்டு மாறி வேறு பாதையில் சென்றார். இப்போது அவரும் விபாசனா தியானபயிற்சியில் ஆழமாக முன்னேறிச் செல்கிறார்.

பிரபு தயாளும் விபாசனா தியானபயிற்சி அல்லாது மற்றொரு வேறு முறையில் ஆழ்ந்த ஈடுபாடு கொண்டிருந்தார்.

அதன் விளைவாக ஆனாபானா மற்றும் விபாசனாவின் போது சிரமங்கள் அவர் எதிர்கொண்டார். 'விபாசனா அவருள் விழித்தெழும்' பின்னர் அவர் அதை மீண்டும் இழப்பார். பின்னர் ஒருமுறை என்னிடமிருந்து எந்தத் தூண்டுதலும் இல்லாமல், தம்ம ஞானம் அவருக்குள் எழுந்தது. அவரது தந்தையை மகிழ்விக்க மட்டுமே அவர் முகாமில் சேர்ந்தார்.

4 வது நாளில் அவர் என்னிடம் வந்தார்.

அவர் இரண்டு வகைக்கு இடையில் இப்போது பெரிய வித்தியாசத்தை புரிந்து கொண்டார். அவரது பழைய பாரமிஸ் அவரது சாதனாவை ஆழமாக தூண்டிவிட்டது. 6 வது நாளில் அவரது மனைவிக்கு ஆனாபான பற்றி போனில் விளக்க என்னை அனுமதிக்குமாறு ஆவலுடன் மன்றாடினார். அதனால் அவள் குறைந்தபட்சம் ஒரு நல்ல பாதை தொடங்க இயலும் என்று கூறினார். அகமதாபாத் அல்லது பரோடாவில் ஒரு முகாம் நடத்த சம்மதிக்கும்படி என்னிடம் தீவிரமாக வேண்டிக்கொண்டார். அவருடன் அவரது மனைவி, அவரது நண்பர்கள் மற்றும் கூட்டாளிகள் பங்கேற்க வருவார்கள் என்றார்.

கிஷன்லாலும் ஆழ்ந்த உத்வேகம் பெற்று பம்பாயில் ஒரு முகாம் நடத்த தீவிர கோரிக்கை வைத்தார். மோதிலால்ஜியும் நான் பர்மாவுக்குத் திரும்பும் முன் ஏப்ரல் மாதத்தில் பம்பாயில் முகாம் நடத்த வேண்டும் என்ற வலுவான

விருப்பம் வெளிப்படுத்தினார். அவரது மனைவி, குழந்தைகள் மற்றும் அவருடைய குடும்பத்திலிருந்து மட்டும் சுமார் 15 பேர் பங்கேற்க வருவார்கள் என வலியுறுத்தினார்.

இந்த தம்ம உத்வேகம் சாதகத்திலும் எழுந்தது. இதயம் மற்றும் துடிப்பு விகிதம் உயர்ந்தது. அப்படியே சகோதரர் பால்க்ரிஷா, அவர் இந்த தம்மம் இன்னும் பலருக்கு பயன் அளிக்க வேண்டும் என்று வலியுறுத்தத் தொடங்கினார்.

முன்பு மிகுந்த மன அழுத்தம் காரணமாக இரவுகளில் விழித்து, ஓய்வில்லாமல் நாட்களைக் கடத்துவார். இப்போது அந்நிலை போய்விட்டது, அவர் மருந்துகளை எடுத்துக் கொள்வதும் அவசியமற்றதானது.

இப்போது அவரது வற்புறுத்தல் அவசரமானது, நான் அவரை அமைதிப்படுத்த முயற்சித்தேன். அவர் ஒரு பிஏ பட்டம் ,எல்எல்பி பெற்று மற்றும் நவீன உளவியலில் நன்கு படித்தவர்.

ஆனால் ஒரு நாத்திகவாதி. அவரிடம் ஒரு பெரிய மாற்றத்தை நான் கவனித்தேன். தம்மம் அவருக்கு வாழ்க்கையின் போர்களை எதிர்த்துப் போராட ஆரோக்கியமான ஒரு புதிய வழி காட்டியதை அவர் ஏற்றுக்கொண்டார். தம்ம ஆசீர்வாதம் ஆழமாகவும் நீடித்ததாகவும் அப்படியே அவர் மீது இருக்கும்.

2 நாட்களுக்கு பிறகு முரளிதரின் மனைவி ராம்கி தேவி முகாமில் சேர்ந்தார்.

விபாசனா வழங்கப்பட்ட உடனேயே, அவளது கைகளிலும் உடலிலும் நடுக்கம் தொடங்கியது. ரங்கூனில் கூட விபாசனா வழங்கப்பட்ட உடனேயே அவள் நடுங்கி அழுவாள். அது எனக்கு நன்றாக நினைவில் இருந்தது. ஆழ்ந்த உணர்ச்சி இப்போது தொடங்கியது. ஆனால் முகாமின் முடிவில் இவை அனைத்தும் குறைந்துவிட்டன.

ஸ்ரீ போபத்பாயின் மனைவி சுந்தரிதேவியும் 3 நாட்களுக்குப் பிறகு முகாமில் இணைந்தார். அவர் பர்மாவில் ஒரு தியானபயிற்சி வகுப்பில் பங்கேற்றவர்.

மற்றும் அவரது பயிற்சியை விடாது தொடர்ந்தவர். பல ஆண்டுகளுக்கு பிறகு அவர் மீண்டும் முகாமுக்கு வந்தார். அவர் அனுபவங்கள் ஆழமாக சென்றன. அவர் தனது கணவர் போபத்பாயிடம் அனுமதி பெற்று குஜராத்தில் உள்ள தனது கிராமத்தில் ஒரு முகாம் நடத்துமாறு விண்ணப்பித்தார். எனினும் நான் புன்னகைத்து, இல்லை என்று சொல்ல வேண்டியிருந்தது.

தாயும், இல்லாச்சிபாயிம் (சகோதரி) சாதனாவில் ஆழ்ந்து இருவரும் மிகவும் திருப்தி அடைந்தனர். முரளிதரரின் அண்ணி இந்த சாதனாவால் மிகவும் ஈர்க்கப்பட்டார். டெல்லியில் தியானபயிற்சி வகுப்பில் பங்கேற்கும் படி அவரது கணவரை கேட்டுக்கொண்டார்.

கேசர்தேவின் மகன் சிவகுமாரும் ஈர்க்கப்பட்டார். அவரது தலைவலி இப்போது கட்டுக்குள் இருப்பதாக கூறினார். அவர் இப்போது ஒரு முகாமை மெட்ராஸில் (சென்னை) நடத்த இடைவிடாமல் கோருகிறார். அவரது பெற்றோர், மற்ற குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் கூட்டாளிகள் பங்கேற்க வருவார்கள் என்றார்.

பரத் திருப்தி அடைந்தார். அவரது பெற்றோர், சகோதரர், சகோதரிகள் மற்றும் பிற குடும்ப உறுப்பினர்கள் இடையிடையே வருகை தந்தனர். (அவர்கள் அனைவரும் பர்மாவைச் சேர்ந்த பழைய மாணவர்கள்).

மற்றொரு தியானிப்பாளர் விபாசனா அனுபவம் கிடைத்தது. அவர் கணவர் போன்று அவரும் பலவீனமானவர் என்றாலும் விபாசனா தியானபயிற்சியில் அவர் தொடர்ச்சியான பல காட்சி அனுபவத்தில் கலங்கினாலும் அவர் மனம் அமைதியாக இருந்தது. ஆனால் மாலை சொற்பொழிவுகளில் பற்றின்மை மற்றும் உபேக்கா பற்றி கேட்டவுடன் அவள் தன் கணவனைப் பார்த்து பயந்தாள் (அவனும் துறந்த வழியில் சென்றால்)!

பின்னர் அமைதி அடைந்தார். அவர் ஒரு பெரிய கூட்டுக் குடும்பத்தில் மாறுபட்ட கருத்துக்கள் மற்றும் வாழ்க்கை முறையுடன் வசிப்பதால், அவளுக்கு மன அழுத்தம் இருப்பது ஆச்சரியமல்ல.

மற்றொரு சிரமம் அந்த ஆசிய பெற்றோர் இதயத்தில் இருந்தது.

அது ஒரு மகனைப் பெற வேண்டும் என்ற தீவிர ஆசை. இந்த வாழ்க்கையில் மகன் அவர்களின் தூணாக இருப்பவர் என்றும் மற்றும் மரணத்திற்குப் பிந்தைய வாழ்க்கையில் மகன் ஒரு கருவியாக பிறவித் துன்பத்திலிருந்து விடுவிப்பான் என்றும் நம்பினர்.

குழந்தை இல்லாத ஒரு பெண்ணின் கதி இன்னும் பரிதாபகரமானது.

துன்பங்களிலிருந்து அவர்களின் சொந்த செயல்களால் மட்டுமே விடுதலை பெற முடியும் வேறு யாராலும் வழங்க முடியாது என்ற பகவான் புத்தர் வார்த்தைகள் மட்டும் பின்பற்றப்படுமானால் சொந்த மகன் கூட இதை செய்ய முடியாது என்ற உண்மையை நன்கு புரிந்து கொள்வர்.

பரம்பரை முன்னோக்கி செல்கிறது அல்லது இல்லை, அது முக்கியமல்ல.

குழந்தை இல்லாத பெண், குறிப்பாக ஒரு மகன் இல்லாத ஒரு பெண் ஒரு மகனைப் பெற்றெடுக்க இயலாமையால் தொடரும் குற்ற உணர்ச்சியால் பாதிக்கப்படுகின்றார்.

இது குடும்பங்களில் பதற்றம் உருவாக முக்கிய காரணமாக மாறும்

உண்மை ஆழமாக புரிந்து கொள்ளும் போது தம்மத்தின் அடிப்படையில் சமூகம் உருவாகும். பம்பாய் முகாம் இதற்கு ஒரு எடுத்துக்காட்டு.

உங்களுடைய,

சத்ய நாராயண் கோயங்கா

தம்மா தோஹா

ஸூகதா ஸங்கதீ ஸங்க கி பாயே ஹோய நிஹால

ஸத்ய ப்ரகட ஹோ தோ ட்கர், ஸாரே பவ ஞஞ்ஞால

புனிதர்களின் துணை மகிழ்ச்சி அளிக்கும். அனைவரின் விருப்பமும் நிறைவேற்றப்படுகின்றன. உலகப் பற்றுக்களை நீக்கினால் அனைவருக்கும் உண்மை புரியும்.

மிடே அங்தேரா போத கா தி ப ப்ரஜ்சலீத ஹோய

கூலே படகே கா பத்த ப்ரகாதீத ஹோய

இருள் மறைந்து ஞானத்தின் விளக்கு எரிகிறது, பாதையை தவற விட்டவர்களுக்கு வழி புலப்படுகிறது.

கதம- கதம ஸத்பத சலே, சூடே பவ - காந்தார

ஜன்ம- ஜன்ம கே தூக்கா ஸே பராணி ஹோ வே பார

நம் முன்னே விரிந்துள்ள மீண்டும் மீண்டும் பிறக்கும் பாலைவனம் வாழ்க்கையில் தம்மத்தின் பாதையில் படிப்படியாக நடப்பது ஒன்றே சரியான வழி. பரந்த கடலைபோன்று மறுபிறப்பு மற்றும் அதனால் வரும் துயரம் போன்ற அனைத்து துன்பங்களிலிருந்தும் தம்மத்தின் பாதை நம்மை விடுவிக்கிறது

மஞ்ஜூல வாணி பரம கி மங்கல ஸே பரபுர

மன கே ஜாலே காடகர் ஸம்ஷய கர தே துர

தம்மத்தின் மென்மையான வார்த்தைகள் புனிதமானவை, அதன் மூலம் அனைத்து தவறான கருத்துகளும் துண்டிக்கப்பட்டு அனைத்து சந்தேகங்களும் அகற்றப்படுகின்றன.