విపశ్యన మాసపత్రిక

VOLUME:10 NO - 12 1 MARCH, 2017

(సాధకుల ప్రేరణ కొరకు ఉద్దేశించబడిన తెలుగు మాసపత్రిక)

విపశ్యన అంతర్జాతీయ ధ్యాన కేంద్రం, ధమ్మఖెత్త, వనస్థలిపురం, హైదరాబాదు – 70

"ధర్మవాణి"

ఆచరియం,సొ అహం,
నిచ్చమ్ నమామి;
"హొతు సబ్బం, మంగళం
మామ్ సబ్బాధి" నారదక్క దీపని

నేను గురువులకు సదా వందనము చేస్తాను.
అన్ని విధాలుగా నాకు మేలు కలుగు గాక.
సర్వ జనులకు మేలు కలుగు గాక.

ఒక ముఖ్యమైన జిజ్ఞాస

(25 మే, 2013 "విపశ్యన న్యూస్ లెటర్" లో ప్రచురితమైన పూజ్యగురూజీ విపశ్యన ఆచార్యులు, పద్మభూషణ, కళ్యాణమిత్ర శ్రీ సత్యనారాయణ గోయంకాగారి వ్యాసం యొక్క అనువాదము.)

మన మరణం, మరణానంతరం తదుపరి జన్మ ఎవరు నిర్ణయిస్తారు అనేది తెలుసుకోవాలనే జిజ్ఞాస మన అందరిలో ఉంటుంది. చాలా మంది అతనే దేవుడు అని అనుకుంటారు. దేవుడే మనలను సృష్టిస్తాడు, అతనే మన మరణాన్ని నిర్దేశిస్తాడు. తిరిగి మరలా అతనే మనలను సృష్టిస్తాడు. బుద్ధునికంటే ముందు, బుద్ధుని కాలంలో, బుద్ధుని తరువాత జిజ్ఞాసులకు ఇది తెలుసుకోవాలనేది ఒక ముఖ్యమైన ప్రశ్న. బుద్ధుని తదుపరి చాలా కాలం తరువాత భారతదేశంలో నివసించిన ఒక సాధువు తన వేదనను క్రింది మాటలలో వ్యక్త పరుస్తాడు: "పునరపి జననం పునరపి మరణం, పునరపి జననీ జఠరే శయనం" అనగా పదే పదే పుట్టటం, పదే పదే మరణించటం, పదే పదే తల్లి గర్భంలో ఉండటం ఎంత బాధాకరం! అందరిలాగే అతను కూడా తన బాధను తెలియచేస్తూ మురారిని ప్రార్థిస్తాడు. తనను రక్షించమని ఈ జనన మరణ చక్రంలోనుంచి, భవ చక్రం నుండి తప్పించమని వేడుకుంటాడు.

అనేక జన్మలలో బుద్ధుడుకూడా ఇదే ప్రశ్నకు జవాబు కోసం చాలా సమయాన్ని వెచ్చించాడు. అతను ఎవరు? ఎవరు మనలను సృష్టిస్తారు? మన మరణానికి, తదుపరి పునర్జన్మకు కారకులెవరు? చివరికి పూర్తిగా విముక్తిపొంది బుద్ధుడైన పిదప అతనికి స్పష్టంగా తెలిసింది. ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికింది. మన జన్మకు ఎవరూ కారకులు కారు. మనకు మనమే పునర్జన్మను సిద్ధంచేసుకుంటూ ఉంటాము. మన మనసులోని ప్రతి కర్మబీజం తన ఫలాలను అది తీసుకువస్తుంది. మరణ సమయంలో ఏదో ఒక బీజం బలాన్ని సంతరించుకుని పునర్జన్మకు కారణం అవుతుంది. పూర్తిగా విముక్తి పొంది బుద్ధుడు అయిన పిదప అతనికి పునర్జన్మకలగదు, ఇదే చివరి జన్మ అనేది స్పష్టంగా తెలిసింది. పునర్జన్మకు కారణమయ్యే కర్మబీజాలన్నింటిని పూర్తిగా నిర్మూలించాడు. తనకు కొత్త గృహాలను నిర్మించే గృహ నిర్మాతకొరకు ఎంతోకాలం నుండి వెతుకుతున్నాడు. పునర్జన్మకు కారణమయ్యే కర్మబీజాలేవి కూడా తన మనసులో లేవనేది స్పష్టంగా తెలిసింది. కొత్త కర్మబీజాలు తయారవటానికి తనలో ఏ కోరిక మిగలలేదు. ప్రతిజన్మలో తనకొక కొత్త గృహాన్ని (పునర్జన్మను) తయారుచేసుకుంటున్నది తనే అనేది అతనికి తెలిసింది. అంటే అతని పునర్జన్మకు అతనే కారకుడు. ఇతరులెవరు కారకులు కారు. పునర్జన్మకు కారణమయ్యే కర్మబీజాలన్నీ నశించిపోయిన పిదప ఇలా అన్నాడు ***"నత్థి దాని పునబ్భవోతి"*** నేను తిరిగి జన్మించను ***"అయమ్ అంతిమ జాతి"*** ఇదే నాచివరి జన్మ.

అన్వేషణ అయిపోయింది. వేరే ఎవరో తన పునర్జన్మకు కారణమని, తనకోసం కొత్త గృహాలను తయారు చేస్తూనే ఉంటాడని అనుకొన్నంతకాలం అతనినే దేవుడు అని నమ్మేవాడు. ఇప్పుడు ఆ భ్రమలో నుండి బయటపడ్డాడు. "నా సృష్టికర్తను నేనే అన్యులెవరూ కారు".

ప్రకృతే భగవంతుడు. వేరే ఎవరూ లేరు. ప్రతి ఒక్కరిని ప్రకృతి నియమాలు శాసిస్తున్నాయి. "మనం ఏ విత్తనం నాటుతామో అదే ఫలాన్ని పొందుతాము". ఇది ప్రకృతి ధర్మం. నాటేటప్పుడు కటిక చేదు వేప విత్తనాలను నాటి ఫలాలు పొందే సమయం వచ్చినప్పుడు తియ్యటి మామిడి పండ్లను పొందటం అసంభవం. ఫలం బీజాన్ని అనుసరిస్తుంది. అదే విధంగా మన కర్మబీజాలు ఎలాంటివైతే మనం పొందే కర్మ ఫలాలు కూడా అలాగే ఉంటాయి. మరణ సమయంలో గతంలో మనం నాటిన దుష్కర్మల బీజాలలో దృఢమైనది, బలాన్ని పుంజుకుని పైకి వస్తే తిరిగి అలాంటి దయనీయమైన దౌర్భాగ్యపు స్థితిలో జన్మించడం తథ్యం. ఇటువంటి అధోగతికి చెందిన జన్మలనిచ్చే బీజాలను దహించి వేస్తే సంతోషకరమైన జన్మనిచ్చే బీజాల వలన ఉన్నత లోకాలలో జన్మిస్తాము. ఇది తిరుగులేని ప్రకృతి నియమం. ఋతు ధర్మం. ఏ దేవుడు, ఏ మురారి

ఎవరికి సహాయం చేయడు. ఎవరిపైనా జాలి చూపించడు. సిద్ధార్థ గౌతముడు బుద్ధుడైనపుడు ఊర్ధ్వలోకాలలోగాని, అధఃలోకాలలో గాని జన్మనిచ్చే బీజాలన్నింటిని దహించి వేసాడు. ఫలాన్ని ఇవ్వగలిగే బీజాలన్నింటినీ నిర్మూలించాడు. ఆ స్థితిలో జనన మరణాల రహస్యం పూర్తిగా తెలిసిపోతుంది. ఇదే అతను పొందిన విముక్తి, మోక్షం లేదా జ్ఞానోదయం.

బుద్ధుడు కూడా బుద్ధత్వం ప్రాప్తించక ముందు గృహ నిర్మాత యొక్క అన్వేషణలో చాలా చోట్ల తిరిగాడు. అనేక జన్మల నుండి అతని కోసం అన్వేషిస్తూ వచ్చాడు. ప్రతిసారి మరణిస్తూనే ఉన్నాడు. పరమ సత్యాన్ని తెలుకుని బుద్ధత్వం ప్రాప్తించిన పిదప ఈ విధంగా అన్నాడు. ***"అనేక జాతి సంసారం, సంధావిస్సమ్ అనిబ్బిసమ్"*** అనేక జన్మలనుండి సంసారంలో తిరుగాడుతున్నాను. ***'గహకారమ్ గవేసంతో, దుఃఖ జాతి పునప్పునమ్"*** గృహనిర్మాత కోసం అన్వేషిస్తూనే ఉన్నాను. కానీ అతనిని కనుక్కోలేక పోయినాను. పదే పదే జన్మిస్తూనే ఉన్నాను. దుఃఖ చక్రంలో బంధిపబడుతూనే ఉన్నాను. ***"గహకారక దిఠ్ఠోసి పునగేహమ్ న కాహసి"*** ఓ! గృహనిర్మాత నిన్ను చూసాను. ఇక నాకోసం ఇంటిని తయారు చేయలేవు.

"సబ్బే తె ఫాసుకా భగ్గా, గహకూటమ్ విసంఖతమ్
విసంఖారగతమ్ చిత్తం, తన హానమ్ ఖయమజ్ఝగా".

ఇల్లు నిర్మించటానికి కావలసిన సామాగ్రి అంతా విచ్ఛిన్నం చేయబడినది. పునర్జన్మ రహస్యం ఛేదించబడినది. ఓ! గృహ నిర్మాత! నాకోసం కొత్త గృహాన్ని తయారు చేయలేవు. విపశ్యన సాధన ద్వారా నామనసులోలోతులలో నాటుకుపోయి ఉన్న కర్మ సంస్కార బీజాలన్నింటిని దహించి వేసాను. నాలో కొత్త సంస్కారాన్ని తయారు చేయగలిగే ఏ కోరిక లేదు. పాత సంచిత సంస్కార బీజాలన్నీ దహించి వేయబడినాయి. కొత్త సంస్కార బీజాలను తయారు చేయగల కోరిక లేవీ లేవు. కర్మ బీజాలనేవే లేకపోతే కర్మఫలాలెక్కడ నుండి వస్తాయి?

ఇలా పూర్తిగా విముక్తి పొందిన స్థితిలో (బుద్ధత్వం ప్రాప్తించిన పిదప) జనన మరణాల రహస్యం స్పష్టంగా అవగతం అయింది. జనన మరణాల భవచక్రంలో నుండి బయట పడేయమని ఇప్పుడు ఏ దేవుడినీ, ఏ మురారినీ ప్రార్థించ వలసిన అవసరం లేదు. "నా ముక్తి నాచేతులలోనే ఉంది" అనే వాక్యానికి అర్థం ఇప్పుడు స్పష్టంగా తెలిసింది. విపశ్యన సాధన ద్వారా మనసులోని పాత ముడులన్నీ ఛేదింపబడ్డాయి. కొత్త ముడులను ఏర్పరచగలిగే కోరికలు లేశ మాత్రమైనా మిగిలి లేవు. ఈ స్థితిలో పునర్జన్మ అర్థరహితం. అందువలన భగవంతుని గురించి అలోచించటం, మోక్షం ప్రాప్తించమని ప్రార్థించటం అర్థరహితం.

బుద్ధుని ఈ మాటలు వ్యాపించటంతో పూజారుల (పురోహితుల) పీఠాలు కదలటం మొదలయింది. అప్పటిదాకా, సర్వ శక్తిమంతుడైన భగవంతుని ప్రార్థించమని, భగవంతుడు మాత్రమే మీకు మోక్షాన్ని ప్రసాదించగలడని, జనన మరణ భవచక్రంలో నుండి తప్పించగలడని పురోహితులు ప్రజలకు బోధించే వారు. కానీ బుద్ధుని మాటల ప్రకారం అలాంటి సర్వశక్తిమంతుడైన భగవంతుడుకాని, మనలను జనన మరణ భవచక్రంలో నుండి బయట పడవేయగలిగే వేరే ఇతరు లెవరైనా గాని లేరు అనేది స్పష్టమవుతుంది. ఈ బుద్ధ ఘోష పురోహితత్వానికి పాదులు కదిలించటం మొదలుపెట్టింది. ఇక పురోహితులు చేయటానికి ఏమి మిగిలింది? పెద్దపెద్ద యజ్ఞ యాగాదులు చేయించి ధనాన్ని ఆర్జించే మార్గం మూసుకుపోవటం మొదలైంది. సర్వశక్తిమంతుడైన భగవంతుడు లేకపోతే ఎవరికైనా యజ్ఞ యాగాదులు చేయవలసిన అవసరం ఏమున్నది? అలాంటి కర్మకాండలను చేయించే పురోహితులకు ధనాన్ని ఇవ్వవలసిన అవసరం ఏమున్నది? అందువలన పురోహితులు వారి వ్యూహాన్ని మార్చుకున్నారు. బుద్ధుడినే సర్వశక్తిమంతుడైన పరమాత్మగా చిత్రీకరించారు. భగవంతుని అవతారంగా చెప్పారు. కానీ కొంతమంది వివేకవంతులు, తర్కయుక్తంగా అలోచించగలిగేవారు సత్యాన్నుండి దూరంగాపోలేదు. తప్పుదోవ పట్టలేదు. సంపూర్ణంగా విముక్తి పొందిన వ్యక్తి, మనకు పునర్జన్మను కలిగించగలిగే దేవుడు ఎవరూలేరు అని నిరూపించటం, బుద్ధుని వ్యతిరేకించేవారిలో అలజడి కలిగించింది. ఇది ప్రకృతి ధర్మం. ప్రకృతి తన నియమాల ప్రకారం అది పనిచేసుకుంటూ పోతుంది. బుద్ధుడిని దశావతారాల్లో ఒక అవతారంగా చిత్రీకరించటం అనే వారి ప్రణాళిక కూడా కోరుకున్న ఫలితాలను ఇవ్వక పోవటం వారికి రుచించలేదు. Ôf $>* Ðqy sÁ y] ÔþáŸqT ÔÎ TdŸÁH•sÁ , ~ ÔþáŸ n“ n+^¿Ë+# sÁ

ఈ విషయంపై కంచికామకోటి పీఠాధిపతి అయిన జగద్గురు శ్రీ జయేంద్ర సరస్వతిగారితో నేను చర్చించాను. వారు విశాల దృక్పథం కలిగిన సాధువులు. తక్షణమే వారు ఈ తప్పిదాన్ని అంగీకరించారు. నాతో జరిగిన తొలి ఒడంబడికలో మొదటి అంశంగా "బుద్ధుడు ఏ దేవుని అవతారముకాదు." అనేదాన్ని చేర్చినారు. వారి విశాల దృక్పథాన్ని, సహనశీలతను, వాస్తవాన్ని, అర్థంచేసుకున్న మిగిలిన ముగ్గురు జగద్గురు శంకరాచార్యులు అయిన శృంగేరి పీఠాధిపతి శ్రీ భారతీ తీర్థ మహాస్వామి, ద్వారకా శారదా పీఠాధిపతి శ్రీ స్వరూపానంద సరస్వతి మహరాజ్, కైలాస్ ఆశ్రమ పీఠాధిపతి శ్రీ విద్యానందగిరి మహామండలేశ్వర్ గార్లు కూడా ఈ వాస్తవాన్ని అంగీకరించారు.

ఇప్పటికి కూడా బుద్ధుడు ఒక అవతారమేననే భ్రమలో ఉంటే అది ఎంతకాలం కొనసాగుతుంది?

బుద్ధుడు దేవుని యొక్క అస్థిత్వాన్నే ఖండించాడు ఇప్పుడు ప్రజలు ఎవరిని ఆరాధిస్తారు? బుద్ధుడు తనను దేవుడుగా భావించటాన్ని పూర్తిగా తిరస్కరించాడు. బుద్ధుడు తన అనుచరులకు ఈ క్రింది విషయం పదేపదే చెప్పాడు.

"మీకోసం నేను ఏమీ చేయలేను. మీ జీవితాన్ని మీరే బాగుచేసుకోవాలి. నేను మీకు మోక్షం కలుగ చేసేవాడిని కాదు. నేను

కేవలం మార్గం మాత్రమే చూపగలను. నేను మార్గం చూపాను. ఇప్పుడు దానిపై నడవవలసిన బాధ్యత మీది. భవిష్యత్తులో మీరు చేసే మంచిపనులు మంచి ఫలితాలను ఇస్తాయి. నేను మీకు మార్గాన్ని స్పష్టంగా వివరించగలను".

"తుమ్హేహి కిచ్చం ఆతప్పమ్, అఖ్ఖాతారో తథాగతా"

ఈ బుద్ధఘోష, బుద్ధుని వ్యతిరేకించే పండితులకు, పూజారులకు కంటకం అయింది.

తమ కోర్కెలు నెరవేరుటకు యజ్ఞయాగాదులు చేసి దేవుడిని సంతృప్తి చేయలేకపోయినా కనీసం చిన్నచిన్న దేవుళ్ళను గ్రామ దేవతలను ప్రార్థించేవాళ్ళు. కానీ ఎవరి ముక్తికోసం వారే స్వయంగా పరిశ్రమ చేయాల్సినప్పుడు, మన కోర్కెలు తీర్చటానికి వేరే ఎవరూ లేరు అని తెలిసినపుడు మనం ఎవరిని ఆరాధిస్తాం? ఎవరిని ప్రార్థిస్తాం?

మన కోర్కెలు అన్యులెవరూ నెరవేర్చలేరని బుద్ధుడు నిర్ద్వందంగా తెలియచేసాడు. జనన మరణ చక్రంలోనుండి బయటపడాలంటే అధోఃలోకాలలోగానీ, ఊర్ధ్వలోకాలలోగానీ పునర్జన్మకు కారణం అయ్యే కర్మబీజాలన్నింటినీ విపశ్యన సాధనద్వారా ఎవరికి వారు స్వయంగా దహించివేయాలి. కొత్త కర్మబీజాలను సృష్టించుకోకూడదు. అలా ఉంటే సహజంగానే ముక్తుడవుతాడు. జనన మరణ చక్రం నుండి బయటపడతాడు. ఈ బుద్ధఘోష కర్మకాండలు చేయించి జీవనోపాధిని పొందుతున్న చిన్నచిన్న పండితుల, పూజారుల వృత్తికీ యజ్ఞయాగాదులు చేయించే పెద్దపెద్ద పండితుల వృత్తికీ దెబ్బతగిలింది.

బుద్ధుడు చెప్పిన ఈ రెండు విషయాలు, ఒకటి మనకు మోక్షాన్ని, ముక్తిని ప్రసాదించగలిగే దేవుడనేవారు ఎవరూ లేరు, రెండు మన కోర్కెలు నెరవేర్చుటకు చిన్నగానీ, పెద్దగానీ దేవదేవతలు ఎవరూ లేరు, అనే వాటివలన బుద్ధుడు నాస్తికుడిగా పిలవబడినాడు. అయినప్పటికీ బుద్ధుని బోధనలు సార్వజనీనం కావటం వలన సహజంగానే జనబాహుళ్యంలోకి వ్యాపించటం మొదలు పెట్టాయి. బుద్ధుడు ఏ శాఖను స్థాపించలేదు. ఇది తెగలకు శాఖలకు అతీతమైనది. బుద్ధుడు ధర్మాన్ని బోధించాడు. బుద్ధుని బోధనలు సార్వజనీనమై అందరికీ మేలు చేసేవిగా ఉన్నాయి. నైతిక విలువలతో కూడిన జీవనం జీవించటం, బాహ్య ఆలంబనలేవీ లేకుండా స్వయంగా మనసును ఏకాగ్ర పరుచుకోవటం మనశ్శరీరాల క్షేత్రంలో నిరంతరం జరిగే మార్పులను స్వానుభవంతో తెలుసుకుంటూ సమతలో ఉండటం, అందరికీ అనుకూలమైన మార్గంగా ఉన్నది. విస్తరిస్తూ ఉన్నది. నిజం నిప్పులాంటిది. బుద్ధుడిని నాస్తికుడు అని పిలిచినంత మాత్రాన సత్యం, అసత్యం కాదు గదా!

మనకోసం కొత్త గృహాలను తయారుచేసే గృహనిర్మాతను తెలుసుకోవాలనే ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికింది. మన గృహాలను మనమే తయారు చేసుకుంటున్నామనేది తెలుసుకున్నాము. మనకోసం కొత్తగా గృహాన్ని నిర్మించేవారెవరూ లేరు. అపోహ తొలగిపోయింది. జ్ఞానోదయం అయింది. ఎవరి భవిష్యత్తుకు వారే బాధ్యులు అనే బుద్ధుని బోధన సఫలీకృతమైంది. కర్మ బీజాలు ఉన్నంత వరకు మనం గృహాలను నిర్మించుకుంటూనే పోతాము. అనగా జనన మరణ వలయంలో చిక్కుకుని ఉంటాము. విపశ్యన సాధన ద్వారా పునర్జన్మకు కారణమయ్యే కర్మ బీజాలన్నింటిని నిర్మూలించినపుడే మనకోసం కొత్తగా గృహాలు తయారు కావటం ఆగిపోతుంది.

విపశ్యనలోకి రాక పూర్వం నేను కూడా నాలోని వికారాలైన రాగ, ద్వేషాలు తొలగిపోవాలని, ముక్తుడను కావాలని మా కులదేవతను ప్రార్థించేవాడిని. గద్గదస్వరంతో, చమర్చిన కళ్ళతో ప్రతిరోజు ప్రార్థించేవాడిని. కానీ ఏ దేవుడుగానీ, దేవతగానీ నాకేమీ చేయలేదు. విపశ్యన అభ్యాసం నా కోర్కెలను నెరవేర్చింది. ముఖ్యమైన ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికింది. విపశ్యన సాధన ద్వారా నేను లబ్ధిపొందాను. విపశ్యన సాధనలోనే అందరిక్షేమం ఉంది.

"భవతు సబ్బ మంగళం"

కళ్యాణమిత్ర శ్రీ సత్యనారాయణ గోయంకా

విపశ్యన సాధన ఎలా నేర్చుకోవాలి?

సోన, ఉత్తర అనే ఇద్దరు అరహంతులు (పూర్తిగా విముక్తి పొందినవారు, మోక్షప్రాప్తిపొందిన వారు, జీవన్ముక్తులు) భారతదేశం నుండి మయన్మార్ (బర్మా) వెళ్ళి అక్కడి వారికి విపశ్యన సాధనను నేర్పారు. అప్పటి నుండి గురు–శిష్య పరంపరలో ఈ విద్య మయన్మార్‌లో సురక్షితంగా ఉంచబడినది. ఈ పరంపరలోని అరహంతులైన లేడి సయదాగారు తొలిసారిగా సయాతేగీ అను గృహస్థునకు ఈ విద్యను నేర్పారు. వారి వద్ద సయాజీ ఉబాఖిన్‌గారు నేర్చుకున్నారు. వీరు యునైటెడ్ బర్మాకు తొలి ఎకౌంటెంట్ జనరల్‌గా పనిచేసారు. గృహస్థుగా ఉంటూ, ఉద్యోగ బాధ్యతలను నిర్వహిస్తూ అనేక మందికి విపశ్యన అభ్యాసాన్ని నేర్పారు.

ప్రస్తుత విపశ్యన ఆచార్యులు పూజ్యగురూజీ శ్రీ సత్యన్నారాయణ గోయంకాగారు ఉబాఖిన్‌గారి వద్ద ఈ విద్యను నేర్చుకుని సుమారు 14 సంవత్సరాలు మయన్మార్‌లో వారి పర్యవేక్షణలో విపశ్యనసాధన చేసారు. వీరు 1969లో భారతదేశం వచ్చి ఇక్కడి నుండి విపశ్యనసాధన నేర్పటం ప్రారంభించారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేక దేశాలలో విపశ్యన ధ్యాన కేంద్రాలు స్థాపించబడినాయి. కుల–మతాలకు, జాతి–వర్గభేదాలకు అతీతంగా అనేక లక్షల మంది ఈ విద్యవలన లాభాన్వితులవుతున్నారు.

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని విపశ్యన ధ్యాన కేంద్రాలలో సయాజీ ఉబాఖిన్‌గారి పరంపరలో శ్రీ సత్యన్నారాయణ గోయంకాగారి ద్వారా విపశ్యనసాధన నేర్పబడుతుంది. ప్రతి కేంద్రంలోను వీరిచే నియమింపబడిన సహాయక ఆచార్యులచే విపశ్యన శిబిరం నిర్వహింపబడుతుంది. ఈ విద్యను నేర్చుకోవటానికి 10 రోజులపాటు కేంద్రంలోనే ఉండటం అత్యంత ఆవశ్యకం. స్త్రీలకు, పురుషులకు విడివిడిగా

నివాస, భోజన వసతులు కల్పించబడతాయి. పదిరోజులపాటు ఈ కేంద్రంలో ఉండి విపశ్యనసాధనను నేర్చుకోవటానికి ఏ విధమైన రుసుము చెల్లించనవసరం లేదు. ఇది పూర్తిగా ఉచితం. లబ్ధిపొందిన పాతసాధకులు ఇచ్చే విరాళాలతో ఈ కేంద్రాలు నిర్వహింపబడుతుంటాయి. మరిన్ని వివరాలను www.vridhamma.org అనే అంతర్జాలంలో చూడవచ్చును.

45 రోజుల దీర్ఘ శిబిరము

14 జూన్ నుంచి 29 జులై వరకు ధమ్మఖెత్తలో

30 రోజుల దీర్ఘ శిబిరము

14 జూన్ నుంచి 14 జులై వరకు ధమ్మఖెత్తలో

20 రోజుల దీర్ఘ శిబిరము

5 మే నుంచి 26 మే వరకు ధమ్మనాగాజ్జునలో

14 జూన్ నుంచి 4 జులై వరకు ధమ్మఖెత్తలో

ధమ్మసేవకుల వర్క్‌షాపు

9 మార్చ్ నుంచి 11 మార్చ్ వరకు ధమ్మవిజయలో

31 మార్చ్ నుంచి 2 ఏప్రియల్ వరకు ధమ్మఖెత్తలో

7 ఏప్రియల్ నుంచి 9 ఏప్రియల్ వరకు ధమ్మకొండన్నలో

18 ఏప్రియల్ నుంచి 20 ఏప్రియల్ వరకు ధమ్మనాగాజ్జునలో

2 రోజుల పిల్లల కోర్సులు

23 ఏప్రియల్ నుంచి 24 ఏప్రియల్ వరకు బాలికలకు ధమ్మకొండన్నలో

25 ఏప్రియల్ నుంచి 26 ఏప్రియల్ వరకు బాలురకు ధమ్మకొండన్నలో

టీనేజర్సు కోర్సు

8 ఏప్రియల్ నుంచి 16 ఏప్రియల్ వరకు యువకులకు ధమ్మనాగాజ్జులో

25 ఏప్రియల్ నుంచి 3 మే వరకు యువతులకు ధమ్మనాగాజ్జులో

20 మే నుంచి 28 మే వరకు యువతులకు ధమ్మనిజ్జానలో

27 మే నుంచి 4 జూన్ వరకు యువకులకు ధమ్మకొండన్నలో

సతిపట్ఠాన కోర్సు

15 మార్చ్ నుంచి 23 మార్చ్ వరకు ధమ్మరామాలో

28 మార్చ్ నుంచి 5 ఏప్రియల్ వరకు ధమ్మకొండన్నలో

శ్రీ గోయంకాగారు 1993 జులై 22 నుండి 24 వరకు హైదరాబాదులో ప్రసంగాలిచ్చేటప్పుడు శ్రోతల ప్రశ్నలకు వారిచ్చిన సమాధానాలు.

ప్రశ్న : మేము చదువుకుంటున్నప్పుడు కామంతో కూడిన ఆలోచనలు తరుచూ వస్తుంటాయి. వాటినెలా అరికట్టాలి?

జవాబు: చదువుతుంటున్నప్పుడే కాదు. అన్ని సమయాల్లోనూ వస్తుంటాయి. కామేచ్ఛ కామేచ్ఛయే! అది హానికరమైనది. ప్రేమ పవిత్రంగా ఉండాలి. పవిత్ర ప్రేమ ఒకేవైపు వెళ్ళేదారి. దాని నుండి తిరిగి నువ్వేమీ ఆశించవు. ధర్మం-అంటే విపశ్యన-కామేచ్ఛ పవిత్ర ప్రేమగా మారడానికి తోడ్పడుతుంది. పవిత్ర ప్రేమలో ఉద్రేకం (Passion) ఏ మాత్రం ఉండదు. అది పూర్తిగా కరుణ, దయ (Compassion)లతో నిండి ఉంటుంది.

ప్రశ్న: ఈ పద్ధతి ఆత్మకేంద్రిత (Self Centered) **కాదా? మనం చురుకుగా తయారై ఇతరులకూ సహాయం చేయటం ఎలా?**

జవాబు: మొదట నువ్వు ఆత్మ కేంద్రితుడవవ్వాలి. నీకు నువ్వు సహాయం చేసుకోవాలి. నీకు నువ్వు సహాయం చేసుకోలేకపోతే ఇతరులకెలా సహాయపడతావు. ఒక బలహీనుడు ఇంకొక బలహీనుడికి సాయం చెయ్యలేడు. ఒక కుంటివాడు ఇంకొక కుంటివాడికి సహాయం చెయ్యలేడు కదా! మొదట నువ్వు నీకై బలం సంపాదించుకోవాలి. తర్వాత ఆ బలంతో ఇతరులకు సహాయం చేసి వారినీ బలవంతులుగా తయారు చేయవచ్చు.

భవతు సబ్బ మంగళం

రెండు సంవత్సరాలకు చందా రూ **100/-** | **విపశ్యన తెలుగు మాసపత్రిక** | **జీవిత చందా రూ. 500/-**

ప్రచురణ తేది: ప్రతినెల **30/31** | **పోష్టింగ్ తేది: ప్రతి నెల 1/2** | **వెల: రూ 5/-**

విపశ్యన అంతర్జాతీయ ధ్యానకేంద్రం, నాగార్జున సాగర్ రోడ్, వనస్థలిపురం, హైదరాబాదు - 500 070. ఫోన్ : 24240290 (ధ్యానకేంద్రం)

ఆఫీసు పని చేయు వేళలు : ఉదయం 9గం॥ల నుండి సాయంత్రం 5 గం॥ల వరకు

Postal Reg. HSE 864/2016-2018 RNI Reg. No. APTEL/2006/17745

PRINTED MATTER

If Undelivered please return to :

VIPASSANA INTERNATIONAL MEDITATION CENTRE,

12/6KM, Nagarjuna Sagar Road, Sahebnagar, Vanasthalipuram,

HYDERABAD - 500 070.

Website : www.vri.dhamma.org

E-mail : info@khetta.dhamma.org

Published for Vipassana International Meditation Centre, 12/6KM, Nagarjuna Sagar Road, Sahebnagar, Vanasthalipuram, Hyd.(A.P)-70 Ph: 040-24240290, Published by Smt. Sabrina Katakam. Editor : Sri G.V.Subrahmanyam., Printed at Sai Likhita Printers, #6-2-959, Dakshin Bharat Hindi Prachar Sabha Complex, Khairatabad, Hyd. Ph : 2332579.