

आवश्यक सूचनाएं—

1- कृपया शिविर की नियमावली मँगाकर पढ़ें और संबंधित केंद्र व्यवस्थापक के पास ऑनलाइन आवेदन-पत्र भेजकर वहां से स्वीकृति-पत्र मँगा लें।

2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपश्यना शिविर पूरा किया हो।

3- सतिपट्टान शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हों। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की सायं होता है।)

4- किशोरों का शिविर: (15 वर्ष पूर्ण से 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें। संपर्क: संबंधित व्यवस्थापक से)

5- ∞ दीर्घ शिविर - 20 दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हों तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

6- 30 दिवसीय शिविर: जिन्होंने 20 दिवसीय शिविर पूर्ण किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए 6 माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहां 30 व 45 दिन के साथ होंगे, वहां आनापान- 10 दिन की, और जहां केवल 45 दिन का, वहां 15 दिन की होगी।)

7- 45 दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो 30 दिवसीय शिविर किये हों एवं धम्मसेवा दिये हों।

8- 60 दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए एवं गंभीर धर्मसेवकों के लिए जिन्होंने दो 45 दिवसीय शिविर किये हुए हों।

9- विशेष 10-दिवसीय शिविर: पांच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हों तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” का ही रूप है। शिविर का फार्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूज्य गुरुजी और माताजी अनुपस्थिति में उनके तथा पूरी आचार्य परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए इसी समय अधिक से अधिक लोग एक साथ तपेंगे, तो सभी उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सुख-लाभ ले पायेंगे - समगानं तपो सुखे। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूज्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियां (जयंतियां) भी आती हैं। शिविर की योग्यता:- इस ‘शिविर’ में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्तुति आवश्यक होगी। निश्चित तिथियां: हर वर्ष 2 से 17 फरवरी।

स्थानीय साधकों की धर्मलाभ पहुँचाने के इच्छुक अन्य केंद्र भी चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

∞ दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें।

सभी केंद्रों के सारे शिविरों की बुकिंग ऑनलाइन ही चल रही है। कृपया उनकी तारीखें नेट पर देखें और तदुसार ऑनलाइन ही आवेदन करें।

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी—422403, नाशिक, फोन: (02553) 244-076/086/144/440, दीर्घ-शिविरों की जानकारी के लिए-8380017284, 8956297220 अन्य शिविरों के बारे में Whatsapp: 8956297219, 8956297221, (केवल सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फैक्स: 244176. Email: reg.giri@vridhamma.org, [बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं] दस-दिवसीय: 2026 ▶ 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 28-10 से 8-11, 11 से 22-11, 23-12 से 3-1-2027. 2027 ▶ 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, (केवल पुराने साधक 18 से 29-8), 1 से 12-9, 15 से 26-9, 29-9 से 10-10, 27-10 से 7-11, 24-11 से 5-12, 22-12 से 2-1-2028. 0 सतिपट्टान: 2026 ▶ 1 से 9-10. 2027 ▶ 14 से 22-10, 3-दिवसीय: 2026 ▶ 26 से 29-11. धम्मसेवक एवं ट्रस्टी कार्यशाला: 2026 ▶ 10 से 11-10. 2027 ▶ 23 से 24-10. भारतीय आचार्यों के लिए सम्मेलन: 2026 ▶ 7 से 8-12. 2027 ▶ 8 से 9-12. अंतर्राष्ट्रीय आचार्य सम्मेलन: 2026 ▶ 9 से 10-12. 2027 ▶ 10 से 11-12. अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 2026 ▶ 11 से 13-12. 2027 ▶ 12 से 14-12. सहायक आचार्य कार्यशाला: 2026 ▶ 15 से 18-12. 2027 ▶ 16 से 19-12. प्रशिक्षकों की कार्यशाला: 2026 ▶ 14-12. 2027 ▶ 15-12. रख-रखाव अवधि: 2026 ▶ 12 से 27-10. 2027 ▶ 12 से 27-4, 8 से 23-11, स्वर्ण जयंती: 2026 ▶ 6-12. Website: <https://schedule.vridhamma.org>

धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु एवं टीनएजर शिविर क्षेत्र

3-दिवसीय: 2026 ▶ 21 से 24-8, 18 से 21-9, 14 से 17-11, 1 से 4-12. 2027 ▶ 21 से 24-1, 10 से 13-6, 9 से 12-7, 6 से 9-8, 3 से 6-9, 30-9 से 3-10, 9 से 12-12. 2-दिवसीय: 2026 ▶ 25 से 27-12. 2027 ▶ 19 से 21-2, 2 से 4-4. किशोरों का शिविर: 2026 ▶ 27-8 से 4-9, 25-9 से 3-10, 23 से 31-10, 20 से 28-11. 2027 ▶ 30-12 से 7-1, 27-1 से 4-2, 24-2 से 4-3, 22 से 30-3, 19 से 27-4, 14 से 22-5, 16 से 24-6, 15 से 23-7, 12 से 20-8, 9 से 17-9, 7 से 15-10, 4 से 12-11, 26-11 से 4-12, 31-12 से 8-1. किशोरियों का शिविर: 2026 ▶ 7 से 15-9, 12 से 20-10, 3 से 11-11, 13 से 21-12. 2027 ▶ 10 से 18-1, 7 से 15-2, 11 से 19-3, 8 से 16-4, 30-4 से 8-5, 28-5 से 5-6, 27-6 से 5-7, 26-7 से 3-8, 23 से 31-8, 20 से 28-9, 23 से 31-10, 15 से 23-11, 20 से 28-12. रख-रखाव अवधि: 2027 ▶ 5 से 10-3, 16 से 22-10.

online Booking.

(गंभीर सूचनाएं— • कृपया ध्यान दें कि इगतपुरी के किसी भी शिविर में बिना बुकिंग कराए जाने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्यथा वापस भेजने पर शिविरार्थी को भी कष्ट होता है और हमें भी। • जहां केंद्र हैं, उस क्षेत्र के लोग वहीं आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे। • कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। • यदि किसी

कारण न आ पा रहे हों तो कृपया समय रहते सूचना अवश्य दें, ताकि किसी प्रतीक्षारत को सुअवसर मिले।)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

2027 ▶ दस-दिवसीय एकजीक्यूटिव शिविर: 10 से 21-7, दस-दिवसीय: (केवल पुराने साधक 28-3 से 8-4.), 0 सतिपट्टान: 24-7 से 1-8,

3-दिवसीय: 2026 ▶ 28-9 से 1-10.

∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2027, 2 से 17-2-2028.

विशेष दस-दिवसीय: 2027 ▶ 25-6 से 6-7,

2027 ▶ ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 22-2 से 15-3, 12-4 से 3-5, 30-दिवसीय: 6-5 से 6-6, 9-8 से 9-9. 45-दिवसीय: 2026 ▶ (15 दिवसीय आनापान) ▶ 13-12 से 28-1-2027. 2027 ▶ 6-5 से 21-6, 9-8 से 24-9. 14-12 से 29-1-2028. 60-दिवसीय: 2026 ▶ 5-10 से 5-12. 2027 ▶ 7-10 से 7-12, रख-रखाव अवधि: 2027 ▶ 16 से 27-3, 25-9 से 6-10, 8 से 13-12,

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

2027 ▶ दस-दिवसीय: 21-4 से 2-5, 0- सतिपट्टान: 10 से 18-4,

∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2026 ▶ 8 से 29-10. 2027 ▶ 14-5 से 4-6, 3 से 24-10, 30-दिवसीय: 2026 ▶ 4-11 से 5-12. 2027 ▶ 20-2 से 23-3, 7-6 से 8-7, 7-11 से 8-12, 45-दिवसीय: 2027 ▶ 20-2 से 7-4, 7-6 से 23-7, 60-दिवसीय: 2026 ▶ 16-12-2026 से 15-2-2027. 2027 ▶ 29-7 से 28-9, 16-12-2027 से 15-2-2028, रख-रखाव अवधि: 2026 ▶ 30-10 से 9-11, 2027 ▶ 3 से 13-5, 25-10 से 6-11,

धम्मपत्तन : गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केन्द्र, एस्सेल वर्ल्ड के पास, गोरार्ड खाड़ी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई- 400 091, फोन: +91 8291894650, टेली. (+91 22) 50427500, Ext. No. (पुरुष कार्यालय) 519, (महिला कार्यालय) 546, (सुबह 11 से सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, दस-दिवसीय एकजीक्यूटिव शिविर: 2026 ▶ 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 10 से 21-11, 23-11 से 4-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2027, 2027 ▶ 5 से 16-1, 20 से 31-1, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 11 से 22-5, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, 6 से 17-7, 18 से 29-8, 1 से 12-9, 15 से 26-9, 6 से 17-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 9 से 20-12, 22-12 से 2-1-2028, 4 से 15-1, 0 सतिपट्टान: 2027 ▶ 20 से 28-2, 19 से 27-10, 3-दिवसीय: 2026 ▶ 30-9 से 3-10, 4 से 7-11. 2027 ▶ 12 से 15-8, 28-9 से 1-10, 30-11 से 3-12, 1-दिवसीय महाशिविर: 2026 ▶ 4-10. 2027 ▶ 17-1, 23-5, 18-7, 3-10, 16-1-2028, सहायक आचार्य सम्मेलन: 2027 ▶ 30-5 से 6-6,

∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2027 ▶ 20-7 से 10-8,

∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2027.

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml;

विशेष सूचना: “धम्मपत्तन” विपश्यना केंद्र में केवल 90 साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वही आयें और जिन्हें स्वीकृति नहीं मिली, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह

(दुराग्रह) न करें। • कृपया अपना आपात्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

धम्मकहेरी, गोरेगांव, मुंबई

गोरेगांव विपश्यना केंद्र, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्षधाम स्कूल के सामने, गोरेगांव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: हार्दसपेप नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, **दस दिवसीय: (केवल महिला) या (केवल पुरुष) तीन दिवसीय: (केवल महिला) (केवल पुरुष) 1-दिवसीय: हर शनिवार एवं सार्वजनिक अवकाश के समय, सामू. साधना: हर रोज प्रातः 8 से 9 तथा शाम 6 से 7, Website: kanheri.vridhamma.org**

ग्लोबल विपश्यना पगोडा, गोरार्ड में एक दिवसीय शिविर: प्रतिदिन— सुबह 11 बजे से सायं 4 बजे तक, (पगोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पावन धातुओं के सान्निध्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) तथा मेगा कोर्सेज (महाशिविर) की तिथियों का विवरण पत्रिका के अंतिम पृष्ठ पर देखें। **संपर्क:** Email: info@globalpagoda.org; फोन: 022 50427500 (Board Lines) - Extn. no. 9, मो. +91 8291894644. पीने का पानी उपलब्ध है। **आगतुकों के लिए लघु आनापान शिविर** **ग्लोबल पगोडा परिसर** में प्रतिदिन 11 से 4 बजे के बीच पंद्रह-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापान प्रशिक्षण-सत्र चलता रहता है। ताकि सभी लोगों को धर्म-लाभ मिल सके। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण-सत्र में बैठना अनिवार्य है।

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीवुड रेलवे स्टेशन के नजदीक हरबर लाईन) नवी मुंबई 400 614. **संपर्क:** फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक). Email: dhammavipula@gmail.com, **बुकिंग केवल ऑनलाइन:** <http://www.vipula.dhamma.org/> **1-दिवसीय:** हर रविवार को सामू. साधना: साधक अपने समयानुसार आके ध्यान कर सकते हैं सुबह 7 से शाम 7 तक,

धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव- रुंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website: www.vahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल Online; Email: vahini.dhamma@gmail.com, **संपर्क:** मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवल कार्यालय के दिन- 12 से सायं 6 तक. **2026 ► दस-दिवसीय:** 15 से 26-8, 29-8 से 9-9, 26-9 से 7-10, 10 से 21-10, 24-10 से 4-11, 13 से 24-11, **0 सतिपट्टान:** 12 से 20-9, **3-दिवसीय:** 7 से 10-11, **2026 ► ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:** 1 से 21-12, **30-दिवसीय:** 1 से 31-12,

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडघा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-421101 Online registration: www.sarita.dhamma.org, Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, **संपर्क:** 25008868/25011096/25162505, **(1-दिवसीय:** दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिवस पर संपर्क: मिन्दु बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659, (शिविर-तिथियाँ ऑनलाइन देखें)

धम्मवाटिका : पालघर

पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अल्याली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अल्याली, पालघर-401404, **संपर्क:** 1) 9637101154, 2) श्री जाधव, मोबा. 90491 51464, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2026 ►** 19 से 30-8, 2 से 13-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 13 से 24-11, 26-11 से 7-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027. **2027 ►** 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 16 से 27-6, 30-6 से 11-7, 14 से 25-7, 28-7 से 8-8, 11 से 22-8, 8 से 19-9, 22-9 से 3-10, 6 से 17-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, **0 सतिपट्टान: 2027 ►** 25-8 से 2-9, **3-दिवसीय: 2027 ►** 10 से 13-6, 30-12-2027 से 2-1-2028, **धम्मसेवक कार्यशाला: 2026 ►** 19 से 20-9. **# बाल-शिविर:** (केवल लड़कियाँ) **2026 ►** 4 से 5-11. **2027 ►** 2 से 3-6, 20 से 21-10, (केवल लड़के) **2026 ►** 6 से 7-11. **2027 ►** 5 से 6-6, 23 से 24-10,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फोन पर जवाब न मिलने पर इमेल करें Email: info@nasika.dhamma.org, online Booking:

धम्मनन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकल गांव के पास, आलंदी से 8 कि.मी.

2026 ► दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 12 से 23-9, 10 से 21-10, 14 से 25-11, 12 से 23-12, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 22-8 से 2-9, 24-10 से 4-11, 28-11 से 9-12, 26-12 से 6-1-2027, **0 सतिपट्टान:** (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 26-9 से 5-10, **3-दिवसीय:** 3 से 6-9, 7 से 10-9, **संपर्क:** पुणे विपश्यना समिति, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टेली-फैक्स: 24464243.

धम्मपुण्य : पुणे शहर (स्वरागेट)

पुणे विपश्यना समिति, नेहरू स्टेडियम के सामने, स्वरागेट वॉटर वर्क्स के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादावाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org, **2026 ► दस-दिवसीय:** (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 6 से 17-9, 4 से 15-10, 6 से 17-12, (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 16 से 27-8, 20-9 से 1-10, 17 से 28-10, 15 से 26-11, 20 से 31-12, **0 सतिपट्टान:** (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 28-10 से 5-11, **1-दिवसीय:** हर माह पहले तथा तिसरे शनिवार प्रातः 8:30 से 4:30 तक, पंजीकरण सुबह 8:30 से 9:00 तक. **# बाल शिविर:** (8 वर्ष पूरा से 18 वर्ष) हर माह पहले तथा तीसरे रविवार को प्रातः 8:00 से 2:30 बजे तक.

2026 ► [बाल शिविर शिक्षक कार्यशाला: (केवल बाल शिविर शिक्षक हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 27-8 सायं. 5 से 30-8 सायं. 5 बजे तक, कृपया कार्यशाला से पहले पूरे CCT किट को पढ़ें, तथा साथ लायें. **संपर्क:** 1) सुनंदा राठी, मोबा. 9371177265, 2) श्री. सागर कासर, मोबा. 9730176230, कृपया शामिल होने के लिए निम्न लिंक का अनुसरण करें: punna.dhamma.org/cctworkshop.php

विशेष 10-दिवसीय

19 से 30-8-2026
6 से 17-9-2026
13 से 24-9-2026
3 से 14-10-2026
20-11 से 1-12-2026
8 से 19-12-2026
20 से 31-1-2027
3 से 14-3-2027
18 से 29-5-2027
19 से 30-6-2027
25-6 से 6-7-2027
21-7 से 1-8-2027
24-8 से 4-9-2027
5 से 16-10-2027
8 से 19-12-2027

धम्मराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
धम्मवेसाली - वैशाली (बिहार)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मपकुल्ल - अलुर, बंगलूरु (कर्नाटक)
धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

कृतज्ञता शिविर

2 से 17-2-2027
2 से 17-2-2027
2 से 17-2-2027
2 से 17-2-2027
2 से 17-2-2027
2 से 17-2-2028

धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई
धम्मपाटलिपुत - पटना (बिहार)
धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दीर्घ शिविर कार्यक्रम (भारत)

20-दिवसीय

1 से 22-9-2026
7 से 28-9-2026
8 से 29-9-2026
16-9 से 6-10-2026
16-9 से 7-10-2026
2 से 23-10-2026
4 से 25-10-2026
8 से 29-10-2026
24-10 से 14-11-2026
28-11 से 19-12-2026
1 से 21-12-2026
2 से 23-12-2026
10 से 31-12-2026
10 से 31-12-2026
22-12-26 से 12-1-2027
10-2 से 3-3-2027
22-2 से 15-3-2027
24-3 से 14-4-2027
12-4 से 3-5-2027
14-5 से 4-6-2027
17-7 से 7-8-2027
20-7 से 10-8-2027
3 से 24-8-2027
3 से 24-8-2027
8 से 29-9-2027
3 से 24-10-2027
20-11 से 11-12-2027
10 से 31-12-2027

धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्म अरुणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मनागाजुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
धम्मवाहिनी - टिटवाला
धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
धम्मपाटलिपुत - पटना (बिहार)
धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई
धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
धम्मउत्कल - खरियार रोड (उड़ीसा)
धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मपाटलिपुत - पटना (बिहार)

30-दिवसीय

1-9 से 2-10-2026
7-9 से 8-10-2026
16-9 से 17-10-2026
2-10 से 2-11-2026
4-10 से 4-11-2026
24-10 से 24-11-2026
4-11 से 5-12-2026
11-11 से 12-12-2026
26-11 से 27-12-2026
27-11 से 28-12-2026

धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
धम्म अरुणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
धम्मनागाजुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
धम्मराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात

1 से 31-12-2026	धम्मवाहिनी - टिटवाला
2-12-26 से 2-1-2027	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
10-12-26 से 10-1-27	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
14-12 से 14-1-2027	धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
17-1 से 17-2-2027	धम्मपफुल्ल - अलुर, बंगलूरु (कर्नाटक)
19-1-27 से 19-2-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
1-2 से 4-3-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
20-2 से 23-3-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
28-2 से 31-3-2027	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
19-4 से 20-5-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
6-5 से 6-6-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-6 से 8-7-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
9-8 से 9-9-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
12-8 से 12-9-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
19-9 से 20-10-2027	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
1-11 से 2-12-2027	धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
7-11 से 8-12-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
8-2 से 10-3-2028	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात

45-दिवसीय

1-9 से 17-10-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
16-9 से 2-11-2026	धम्म अरुणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
7-10 से 22-11-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
15-10 से 30-11-2026	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
24-10 से 9-12-2026	धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
1-11 से 17-12-2026	धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
27-11-26 से 12-1-27	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
13-12 से 28-1-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी, (15 दिवसीय आनापान)
14-12 से 29-1-2027	धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
19-1 से 6-3-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
1-2 से 19-3-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
20-2 से 7-4-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
28-2 से 15-4-2027	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
6-5 से 21-6-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-6 से 23-7-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-6 से 31-7-2027	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
9-8 से 24-9-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
6-10 से 21-11-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
15-10 से 30-11-2027	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
14-12 से 29-1-2028	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
17-12-2027 से 1-2-2028	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात

60-दिवसीय

5-10 से 5-12-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12 से 15-2-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 से 3-3-2027	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
29-7 से 28-9-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-10 से 7-12-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12-27 से 15-2-2028	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिति, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. **संपर्क:** फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org (Booking online)

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खानदेश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्र के पास, सु. पो. तिखी, जिला- धुळे, पिन: 424002; (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) (केंद्र जाने के लिए “पाच कंदील” के पास “शेरे पंजाब लॉज” पहुँचें। वहां से तिखी गांव के लिए ऑटोरिक्षा मिलते हैं। **संपर्क:** डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org-
2026 ► **दस-दिवसीय:** 30-8 से 10-9, 27-9 से 8-10,

9 से 20-10, 24-10 से 4-11, 15 से 26-11, 20 से 31-12.
◊ **सतिपट्टान:** 13 से 22-9, **3-दिवसीय:** 23 से 26-8, **2-दिवसीय:** 13 से 15-11. **1-दिवसीय:** 15-11. **बाल शिविर:** 4-11, 5-11, 13-11, विशेष दस दिवसीय: 13 से 24-9. ∞ **दीर्घ शिविर:** 20-दिवसीय: 28-11 से 19-12.

धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेगाव की पास, सोरेगाव से 4 कि.मी.- डोणगाव का रास्ता, ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री सम्राट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866. **2026 ► दस-दिवसीय:** 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027, ◊ **सतिपट्टान:** 30-10 से 7-11, **3-दिवसीय:** 27 से 30-8, **2-दिवसीय:** 25 से 27-11, **1-दिवसीय:** हर माह दूसरे रविवार सुबह 10 से 4 # **बाल-शिविर:** हर माह चौथे रविवार सुबह 10 से 4,

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेलवे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: **संपर्क:** मोबा. 97674-13232, 9697933232, 7420943232

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गांव, नागपुर-कलमेश्वर रोड के पास. Email: info@naga.dhamma.org, **संपर्क:** मोबाईल: 9403870195, 9422182336, 9370990771. (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) **2026 ► दस-दिवसीय:** 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 28-10 से 8-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, ◊ **सतिपट्टान:** 24-12 से 1-1, **1-दिवसीय:** 16-8, 30-8, 13-9, 27-9, 11-10, 25-10, 8-11, 22-11, 6-12, 20-12, # **बाल शिविर:** (13 से 18 वर्ष) ► 16-8, 8-11, (8 से 12 वर्ष) ► 27-9, 20-12, **संपर्क:** सचिव, कल्याणमित्र चैरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सभी पत्र-व्यवहार इसी पते पर करें।)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. # **बाल-शिविर:** (8 से 12 वर्ष लड़के लड़कियों के लिये)। **साम्. साधना:** तथा हर रविवार प्रातः 8 से 9; एवं हर रोज शाम 6 से 7. **आनापान साधना:** (लड़के लड़कियों के लिये) हर रविवार प्रातः 8 से 9:45. **संपर्क:** 1) श्री नारनवरे गुरुजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चाहन्दे, मोबा. 9373104305, (कृपया तिथियां देखें और ऑनलाइन आवेदन करें।)

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. के पीछे, पिंपलगांव बायपास, यवतमाल- 445001, **संपर्क:** 1) श्री ढोले, मोबा. 9422865574, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. **2026 ► दस-दिवसीय:** 15 से 26-8, 30-8 से 10-9, 30-9 से 11-10, 21-10 से 1-11, 22-11 से 3-12, 11 से 22-12. ◊ **सतिपट्टान:** 11 से 19-11. **3-दिवसीय** 25 से 28-9, 4 से 7-11. **1-दिवसीय:** 26-8, 13-9, 29-9. # **2-दिवसीय** बाल शिविर: (केवल लड़के) ► 6 से 8-12. (केवल लड़कियां) ► 25 से 27-12. # **1-दिवसीय** बाल शिविर: 20-9, 1-11.

धम्मगोंड : गोंदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, **संपर्क:** 1) श्री कमलेश कोल्हाटकर, मोबा. 91304-57115, 2) श्री संतोष कुलकर्णी, मोबा. 92252-31778.

धम्म-अमरावती : लुबिनी, मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती **संपर्क:** 1) श्री वाघमारे, 9766395335, 2) श्री तंतरपाळे-9096277299, 3) श्री देशमुख, 93705-85203 <https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati>, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, **2026 ► दस-दिवसीय:** (केवल पुरुष 19 से 30-8), 16 से 27-9, 7 से 18-10, 18 से 29-11, ◊ **सतिपट्टान:** 12 से 20-12, **3-दिवसीय:** 29-10 से 1-11, **1-दिवसीय:** 30-8, 27-9, 18-10, 29-11,

रोहणागांव: (पवनी, भंडारा): 2026 ► दस-दिवसीय: 19 से 30-8, 9 से 20-9, 7 से 18-10, 4 से 15-11, 2 से 13-12, 23-12 से 3-1, ◊ **सतिपट्टान:** 24-10 से 1-11, **स्थान:** विसुध्दमगो विपस्सना चैरिटेबल ट्रस्ट, व्दारा संचालित - धम्मपवन विपश्यना केंद्र, रोहणा गांव (पवनी) जि. भंडारा, **संपर्क:** 1) श्री शैलेश कांबळे, मोबा. 9923268962, 2) श्री माधव रामटेके, मोबा. 8928996378,

पवनी (भंडारा): दस-दिवसीय: 1-दिवसीय: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भण्डारा, **संपर्क:** 1) श्री शेंडे, मो. 8999916043, 2) श्री भांदकर, मो. 99757676636

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेलवे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, **2026 ► दस-दिवसीय:-** 2 से 13-9, 7 से 18-10. ◊ **सतिपट्टान:** 6 से 13-9. **2-दिवसीय:** 2 से 4-10. **1-दिवसीय:** 23-8, 13-9, 18-10, 15-12. # **बाल-शिविर:** (उम्र 10 से 16 वर्ष) ► 25-12, 26-12. **सामूहिक साधना:** प्रतिदिन सुबह 8 से 9 एवं शाम 6 से 7. **संपर्क:** श्री हरिचंद्र: 9421711409, श्री राजानंद: 9423185322, 7588749108, श्री ब्रम्हपाल, 8980441071,

धम्मनिरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, **संपर्क:** 1) श्री दहिबेले- 9423148636. 2) श्री भावे, 9421572499,

धम्मवसुधा : हिवरा, वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhamnavasudha@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री बांते- 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटवे- 9890309738.

धम्मअनाकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेलहारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेड़ा फाटा, तेलहारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, **ऑनलाइन बुकिंग:** <https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal>, Email: info.anakula@vridhamma.org, **2026 ► दस-दिवसीय:-** 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 30-9 से 11-10, 21-10 से 1-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1. ◊ **सतिपट्टान:** 15 से 23-8. **3-दिवसीय:** 23 से 26-9, 14 से 17-10. **1-दिवसीय:** 6-9, 27-9, 18-10, 22-11, 20-12. # **बाल-शिविर:** 20-9, 11-10, 1-11, 6-12. **संपर्क:** 1) विपश्यना

चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125.
2) श्रीआनंद- 94221-81970.

धम्ममज्जुसा : बोरगांव मंजू, अकोला

"धम्म मज्जुसा" विपश्यना केन्द्र, मच्छी तालाब के पास, बोरगांव मंजू, ता. जि.- अकोला, Email: dhammanamanjusha5@gmail.com एवं संपर्क नंबर- ९४०४७५२५३३, ९९२३३३१९८८, दस-दिवसीय:

धम्मआवास : लातूर

धम्मआवास, विपश्यना केन्द्र, आर.टी.ओ.आफीस के पास, वसंत विहार कालोनी, बाभळगाव रोड, लातूर-413531 संपर्क: 1. श्री कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 2. श्री बिलें, मोबा. 7385065500, online registration www.avasa.dhamma.org. 2026 ► दस-दिवसीय:- (केवल महिलाएं) 9 से 20-9, 21-10 से 1-11, (केवल पुरुष) 26-8 से 6-9, 7 से 18-10, 2 से 13-12, ० सतिपट्टान: (केवल महिलाएं) 20 से 28-11, 2-दिवसीय: (केवल पुरुष) 25 से 27-9, (केवल महिलाएं) 2 से 4-10, 1-दिवसीय: 23-8, 20-9, 18-10, 1-11, # बाल-शिविर: 6-9, 14-11, 13-12

मलकापुर: (अकोला) दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 3-दिवसीय: किशोरों का शिविर: स्थान: भदन्त आनंद निवास, राजरतन कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001, संपर्क: 1) श्री शाम आठवले, 9404092468, 9112463416.

कोटंबा: (यवतमाळ) 2026 ► दस-दिवसीय: (पुरुष तथा महिला) 13 से 24-9, 4 से 15-10, 15 से 26-11, 13 से 24-12, ० सतिपट्टान: (पुरुष तथा महिला) 27-10 से 4-11, 1-दिवसीय: हर रविवार. संपर्क: धम्मभूमि विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभुळगांव जि. यवतमाळ-445001. मोबा. 9822896453, 9067788418, 9860328804,

पातुर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - 444501, 1-दिवसीय: हर माह दूसरे रविवार. # बाल शिविर: (13 से 17 वर्ष) हर माह तीसरे रविवार. संपर्क: 1) श्री गवई- 07775928290, 2) श्रीमती वानखेडे- 9921998803

धम्मजलगांव : जलगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जलगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org. संपर्क: श्री तलरेजा- 7588436222, 9423488566. 2026 ► दस-दिवसीय: (केवल महिला) 16 से 27-8, 20-9 से 1-10, 18 से 29-10, 22-11 से 3-12, 20 से 31-12, (केवल पुरुष) 6 से 17-9, 4 से 15-10, 6 से 17-12, ० सतिपट्टान: 29-10 से 7-11, 3-दिवसीय: 27 से 30-8, 1 से 4-9, # बाल शिविर 3-दिवसीय: (केवल लड़कियां) 12 से 15-11, (केवल लड़कियां) 15 से 18-11, 1-दिवसीय: हर माह पहले रविवार

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, Online Registration:- Website:- www.ajaya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री चिकटे, मोबा. 9421812541, 2) श्री मिलींद घरेडे, मोबा. 80071-51050

बल्लारपुर (चंद्रपुर): 2026 ► दस-दिवसीय: 26-8 से 6-9, 17 से 28-9, 21-10 से 1-11, 18 से 29-11, 20 से 31-

12. 3-दिवसीय 15 से 18-8. 1-दिवसीय: 29-9, 1-11, 29-11. # बाल शिविर 2-दिवसीय: (केवल लड़कियां) 11 से 13-11 (केवल लड़कियां) 14 से 17-11. स्थान: अनुपमा चैरिटेबल ट्रस्ट, येनबोडी पो. कोठारी तहसील बल्लारपुर, जिला. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 7875330276, 2) श्रीमती चक्रवती फुलझेले, मोबा. 9850893946

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

कोंकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटर, मु. पाथरट, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: https://pades.dhamma.org, दस-दिवसीय:- (केवल पुरुष हिंदी एवं मराठी भाषी) (केवल महिला हिंदी एवं मराठी भाषी), (केवल पुरुष हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी), (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं मराठी भाषी), 3-दिवसीय: (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी), संपर्क: श्री संतोष आयर - 9975434754 /9960503598

धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)

विपश्यना ध्यान केंद्र, पीसई, माटवन के पास, तहसील दापोली, जि. - रत्नागिरी - 415712, कार्यालय संपर्क: - 7499420272, Online Regn: https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org संपर्क: 1. श्री कासरे- 9699937134 2. श्री भागवत- 9545628659,

धम्मदेस : चिंचोली, हिंगोली

धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, संपर्क: मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487,

धम्मसुगन्ध : भोसे (सांगली)

धम्मसुगन्ध : सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर के पास, खामकर वाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, For online regin: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha, संपर्क: 1) डॉ. पाटील- 9222161236, 2) श्री चौगुले- 9403841943, Email: sanglivipassana@gmail.com, एक दिवसीय लिंक: https://sugandha.dhamma.org/oneday.php

जयपुर एवं पूर्वोत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केन्द्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, 2026 ► दस-दिवसीय: 23-8 से 3-9, 6 से 17-9, 19 से 30-9, 12 से 23-11, 25-11 से 6-12, 20 से 31-12. ० सतिपट्टान: 7 से 15-12. 3-दिवसीय: 4 से 7-11. ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 4 से 25-10. 30-दिवसीय: 4-10 से 4-11.

धम्म-अरञ्ज : चक्षु, राजस्थान

धम्म अरञ्ज, गाँव बडोदिया, तहसील कोतखवाडा, चक्षु - 303908, 2026 ► दस-दिवसीय: 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 5 से 16-10, 23-10 से 3-11, 13 से 24-11, 1 से 12-12, 13 से 24-12, 26-12 से 6-1-2027. ० सतिपट्टान: 29-8 से 6-9. 3-दिवसीय: 17 से 20-10, 26 से 29-11.

धम्मनिलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

धम्मनिलय विपश्यना केंद्र, जातोन का बास, जैसिंधपुरा खोर, जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708,

Email: info@thali.dhamma.org, संपर्क: श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. 7042677225, 9828306708, 2026 ► दस-दिवसीय: 15 से 26-8, 29-8 से 9-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 16 से 27-11, 29-11 से 10-12, 12 से 23-12, 25-12 से 5-1-2027. 3-दिवसीय: 11 से 14-9, 1 से 4-10, 22 से 25-10, 12 से 15-11. किशोरों का शिविर: 27-10 से 4-11.

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केन्द्र, ग्राम रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, 2026 ► दस-दिवसीय: 19 से 30-8, 3 से 14-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 23-10 से 3-11, 12 से 23-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2027. ० सतिपट्टान: 12 से 20-10. संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 098290 28275. Email: corporate@toshcon.com, फैक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्ट के पीछे, अध्यात्म विज्ञान सस्तग केंद्र के पास चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org. संपर्क: 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लोक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049,

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरू से 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) दस-दिवसीय: 2026» 19 से 30-9, 3 से 14-10, 12 से 23-11, 27-11 से 8-12, 2027» 2 से 13-1, 15 से 26-1, 8 से 19-3, 25-3 से 5-4, 18 से 29-4, 2 से 13-5, 24-5 से 4-6, 7 से 18-6, 29-6 से 10-7, 14 से 25-7, 28-7 से 8-8, 17 से 28-8, 7 से 18-9, 21-9 से 2-10, 4 से 15-11, 29-11 से 10-12, 19 से 30-12. ० सतिपट्टान: 2026» 16 से 24-8, 11 से 19-12, 2027» 20 से 28-2, 7 से 15-4, 18 से 26-10, 18 से 26-11, किशोरों का शिविर: 2026» 22 से 30-12, 3-दिवसीय: 2026» 8 से 11-9, 16 से 19-10, 22 से 25-10, 2027» 28 से 31-1, 2 से 5-3, 16 से 19-5, 22 से 25-6, 11 से 14-8, 1 से 4-9, 13 से 16-12, 1-दिवसीय: 2027» 20-5. # बाल शिविर: 2026» (13 से 16 वर्ष केवल लड़कियां) 30-8 से 2-9, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2027, ∞ विशेष दस-दिवसीय: 2026» 6 से 17-9, 2027» 5 से 16-10.

धम्ममधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

विपश्यना केंद्र, गांव - 7A चोटी, पदमपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. संपर्क: श्री राम प्रकाश सिंघल, मोबा. 91-9314510116; श्री बाबुलाल नारंग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhuvana.dhamma.org, 2026 ► दस-दिवसीय: 29-8 से 9-9, 19 से 30-9, 7 से 18-10, 20 से 31-10, 18 से 29-11, 11 से 22-12, 24-12 से 4-1-2027. ० सतिपट्टान: 18 से 26-8, 1 से 9-12. 3-दिवसीय: 13 से 16-8, 11 से 14-9, 1 से 4-10, 12 से 15-11.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्नोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना से 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना से बस उपलब्ध है।)
दस-दिवसीय: 2026 ▶ 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 4 से 15-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, **2027** ▶ 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, 18 से 29-8, 1 से 12-9, 15 से 26-9, 6 से 17-10, 20 से 31-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, रूम न. 1015, 10 वां तल, हेमकुंड/मोदी टावर्स, 98 नेहरू प्लेस, नई दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com, **सतिपट्टान:** **2026** ▶ 16 से 24-9, 26-11 से 4-12, 23 से 31-12, **2027** ▶ 5 से 13-1, 18 से 26-1, 24-5 से 1-6, 6 से 14-6, 4 से 12-7, 25-11 से 3-12, 23 से 31-12, **सहायक आचार्य कार्यशाला:** **2026** ▶ 29-9 से 2-10, **2027** ▶ 28-9 से 1-10, **धम्मसेवक कार्यशाला:** **2026** ▶ 3-10, **2027** ▶ 2-10, **विशेष दस दिवसीय:** **2026** ▶ 8 से 19-12, **2027** ▶ 19 से 30-6, 8 से 19-12,
∞ दीर्घ-शिविर: **20 दिवसीय:** **2027** ▶ 24-3 से 14-4, 17-7 से 7-8, **30 दिवसीय:** **2027** ▶ 1-2 से 4-3, 19-4 से 20-5, 12-8 से 12-9, **45-दिवसीय:** **2026** ▶ 7-10 से 22-11, **2027** ▶ 1-2 से 19-3, 6-10 से 21-11, **संपर्क:** धम्मसोत-संपर्क पर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कुंजपुरा रोड, गव्हरमेट स्कूल के पास, गाँव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, **पंजीकरण संपर्क:** 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (साथ 3 से 5 तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दस-दिवसीय:** **2026** ▶ 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 14 से 25-10, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-**2027**, **2027** ▶ 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 23-6 से 4-7, 14 से 25-7, 28-7 से 8-8, 11 से 22-8, 25-8 से 5-9, 8 से 19-9, 22-9 से 3-10, 13 से 24-10, 24-11 से 5-12, 8 से 19-12, 22-12 से 2-1, **सतिपट्टान:** **2026** ▶ 28-10 से 5-11, **2027** ▶ 6 से 14-11, **3-दिवसीय:** **2026** ▶ 7 से 10-10, **2027** ▶ 7 से 10-1, 8 से 11-4, 8 से 11-7, 7 से 10-10, 18 से 21-11, **किशोरों का शिविर:** **2027** ▶ 28-5 से 5-6, **किशोरियों का शिविर:** **2027** ▶ 10 से 18-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - आंवल रोड, गाँव लाहली, तहसील- कलानौर, जिला: रोहतक -124001, **संपर्क:** 9254348837, 9416303639. **दस-दिवसीय:** **2026** ▶ 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, **2027** ▶ 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6, 7 से

18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, 18 से 29-8, 1 से 12-9, 15 से 26-9, 6 से 17-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, **सतिपट्टान:** **2026** ▶ 21 से 29-10, **2027** ▶ 20 से 28-10, **3-दिवसीय:** **2026** ▶ 4 से 7-11, 12 से 15-11, **2027** ▶ 1 से 4-4, 1 से 4-7,

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गांव आनंदगढ़, पो. मेहलांवली जिला-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaja.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** **2026** ▶ 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, **2027** ▶ 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, 18 से 29-8, 1 से 12-9, 15 से 26-9, 6 से 17-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, **सतिपट्टान:** **2026** ▶ 21 से 29-10, **2027** ▶ 20 से 28-10, **3-दिवसीय:** **2026** ▶ 4 से 7-11, 12 से 15-11, **2027** ▶ 1 से 4-4, 1 से 4-7,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धर्मकोट मैकलडगंज, धर्मशाला, जिला- कांगड़ा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (पंजीकरण के लिए फोन सायं 4 से 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** **2026** तथा **2027** ▶ अप्रैल से नवंबर हर माह 1 से 12 तथा 15 से 26. तथा 15 से 26-3, केवल अन्य शिविरों के समय नहीं **सतिपट्टान:** **2026** ▶ 1 से 9-12, **2027** ▶ 1 से 9-3, 1 से 9-12. **3-दिवसीय:** **2026** ▶ 10 से 13-12, **2027** ▶ 10 से 13-12.

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना केंद्र, लद्दाख, (लेह से 8/9 कि. मी.) **संपर्क:** श्री लोभझंग विसुद्धा, एन्शट ट्रैक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **दस-दिवसीय:** हर माह: 1 से 12 तथा 16 से 27 (सतिपट्टान आदि छोड़कर). **सतिपट्टान:** **3-दिवसीय:** Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कैंट तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, 70783-98566. Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **2026** ▶ **दस-दिवसीय:** 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, **सतिपट्टान:** 29-8 से 6-9, 22 से 30-12, **3-दिवसीय:** 24 से 27-8, 3 से 6-11, **2-दिवसीय:** 24 से 26-10, **संपर्क:** 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शी का तालाब, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर 2 से 3 तक बक्शी का तालाब रेलवे क्रासिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध।) Email: info@lakkhana.dhamma.org, मोबा. 97945-45334, 9453211879,

2026 ▶ **दस-दिवसीय:** 19 से 30-8, 4 से 15-9, 4 से 15-11, 19 से 30-11, 4 से 15-12, 19 से 30-12. **सतिपट्टान:** 19 से 27-9. **2-दिवसीय:** 15 से 17-8, 15 से 17-9, 15 से 17-11,

15 से 17-12. **2-दिवसीय बाल शिविर:-** (8 से 12 वर्ष लड़के तथा 8 से 15 वर्ष लड़कियाँ) 31-12 से 2-1-27. **दीर्घ-शिविर:** **20-दिवसीय:** 2 से 23-10. **30-दिवसीय:** 2-10 से 2-11. **संपर्क:** 1) श्री राजकुमार सिंह, - 9616744793, 2) श्री पंकज जैन - 098391-20032, 3) श्रीमती मृदुला मुकेश- 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव- 9415136560

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जैतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कालेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375, Email: info@suvatthi.dhamma.org, **दस-दिवसीय:- 2026** ▶ 15 से 26-8, 1 से 12-10, 2 से 13-12, **2027** ▶ 2 से 13-1, 17 से 28-1, 1 से 12-2, 14 से 25-2, 17 से 28-4, 2 से 13-5, 15 से 26-5, 2 से 13-6, 17 से 28-6, 2 से 13-7, 17 से 28-7, 2 से 13-8, 15 से 26-8, 1 से 12-10, 2 से 13-12. **2028** ▶ 2 से 13-1, 17 से 28-1, **सतिपट्टान:- 2026** ▶ 28-8 से 5-9, 14 से 22-12, **2027** ▶ 28-8 से 5-9, 15 से 23-12. # **बाल शिविर:- 2026** ▶ 24 से 27-12, **2027** ▶ 27 से 30-5, 24 से 27-12. (केवल लड़के) ▶ **2026** ▶ 27 से 30-12.

∞ दीर्घ-शिविर: **20-दिवसीय:-2026** ▶ 8 से 29-9, **2027** ▶ 8 से 29-9, **30-दिवसीय:-2027** ▶ 28-2 से 31-3, **45-दिवसीय:-2026** ▶ 15-10 से 30-11. **2027** ▶ 28-2 से 15-4, 15-10 से 30-11. **संपर्क:-** 1) श्री गोपाल शरण सिंह, मोबा. 9415751053, 2) श्री नरेश अग्रवाल मोबा. 9935599453,

धम्मचक्क : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पियरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org, (सारनाथ म्युजियम से ऑटोरिक्शा 100/- है।) **दस-दिवसीय:** **2026** ▶ 18 से 29-7, 3 से 14-9, 18 से 29-9, 18 से 29-10, 16 से 27-12. **2027** ▶ 4 से 15-1, 18 से 29-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-4, 18 से 29-4, 3 से 14-5, 3 से 14-6, 18 से 29-6, 3 से 14-7, 18 से 29-7, 3 से 14-9, (18 से 29-9 वेतनामी भाषी) 3 से 14-10, 6 से 17-12, **सतिपट्टान:** **2026** ▶ 30-10 से 7-11. **2027** ▶ 23 से 31-3, 17 से 25-10, **3-दिवसीय:** **2026** ▶ 28 से 31-8. **2027** ▶ 17 से 20-3, 27 से 30-8, **2-दिवसीय:** **2027** ▶ 1 से 3-1, 29 से 31-1, 14 से 16-5, **1-दिवसीय** (हर माह चौथा रविवार) **2026** ▶ 30-8, 27-9, 25-10, 27-12. **2027** ▶ 20-5, **किशोरों का शिविर:** **2027** ▶ 21 से 29-5, **किशोरियों का शिविर:** **2027** ▶ 20 से 28-12, # **3-दिवसीय बाल शिविर:** **2026** ▶ 28 से 31-12. **2027** ▶ (9 से 12 वर्ष लड़कियों) 21 से 24-12, (13 से 16 वर्ष लड़कियों) 25 से 28-12, (13 से 15 वर्ष लड़के) 28 से 31-12,

विशेष दस दिवसीय: **2026** ▶ 3 से 14-10. **2027** ▶ 3 से 14-3, ∞ दीर्घ शिविर: **20-दिवसीय:** **2026** ▶ 3 से 24-8, **2027** ▶ 3 से 24-8, **30-दिवसीय:** **2026** ▶ 11-11 से 12-12, **2027** ▶ 1-11 से 2-12, **संपर्क:** श्री अनिल मौर्य- 90132-59177

धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)

धम्मकाया विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम- धूरिया भाट, बनवारी टोला के पास, देवरिया रोड, तहसील कसया, जिला- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 91 9415277542, Email: dhammakaya.vskk@gmail.com; **संपर्क:** 1) श्री भूमिधर मोबा. 097944-78377, 2) श्री मुकेश मित्तल, मोबा. 9871113335. **दस-दिवसीय:- 2026** ▶ 16 से 27-8, 1 से 12-9, 16 से 27-9, 1 से 12-10, 16 से 27-10, 1 से 12-11, 16 से

27-11, 1 से 12-12, 16 से 27-12. **2027** ▶ हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27 केवल जून में नहीं, तथा फरवरी जुलाई में आगे की तरह 1 से 12-2, 15 से 26-2, 16 से 27-7, **० सतिपट्टान:- 2027** ▶ 3 से 11-7. **3 दिवसीय: 2027** ▶ 7 से 10-6, 27 से 30-8, 27 से 30-12, **किशोरों का शिविर: 2027** ▶ 11 से 19-6, 21 से 29-6. **1 दिवसीय: 2027** ▶ 20-5.

धम्मकल्याण : कानपुर (उ.प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोड़ी घाट, रूमा, पो. सलेमपुर, कानपुर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशन से 23 कि० मी०) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं) **2026** ▶ **दस-दिवसीय:** 20 से 31-8, 5 से 16-9, 20-9 से 1-10, 5 से 16-10, 20 से 31-10, 5 से 16-11, 5 से 16-12, 20 से 31-12. **० सतिपट्टान:** 22 से 30-11. **3-दिवसीय:** 1 से 4-9. **1-दिवसीय शिविर:** हर माह चौथे रविवार. सुबह 10 से सायं 5 तक, **विशेष दस-दिवसीय:** 20-11 से 1-12.

धम्मसुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पुलिस स्टेशन के पीछे, टॉवर रोड, सैफपुर गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला- मेरठ-250002, **कार्यालय संपर्क:** फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, **10-दिवसीय: 2026** ▶ 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, **2027** ▶ 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, 18 से 29-8, 1 से 12-9, 15 से 26-9, 6 से 17-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, **० सतिपट्टान: 2026** ▶ 21 से 29-10, **2027** ▶ 20 से 28-10, **3-दिवसीय: 2026** ▶ 4 से 7-11, 12 से 15-11, **2027** ▶ 1 से 4-4, 1 से 4-7,

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालय के समीप, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया-824234, मोबा. 94716-03531, Email: registration.bodhi@vridhamma.org, **संपर्क:-** 99559-11556. Website: www.bodhi.dhamma.org, Long course Email: bodhi.longcourse@gmail.com, **2025** ▶ **दस-दिवसीय:** हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27, एवं इस शिविर के दौरान तथा अन्य शिविरों के समय नहीं.

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, ग्राम- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, **दस-दिवसीय: 2026** ▶ 19 से 30-8, 5 से 16-9, 19 से 30-9, 5 से 16-10, 19 से 30-10, 19 से 30-11, 5 से 16-12, 19 से 30-12. **2027** ▶ हर माह 2 से 13 तथा 16 से 27. **अन्य शिविरों के समय में नहीं.** तथा नवंबर में आगे की तरह 7 से 18-11, 20-11 से 1-12, **2028** ▶ 2 से 13-1, 16 से 27-1, **० सतिपट्टान: 2027** ▶ 24-3 से 1-4, 2 से 10-9, **संपर्क:** श्री गोकुल- 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

धम्मउपवन विपश्यना केंद्र, बाराचकिया- 845412, पूर्वी चम्पारन, बिहार, **संपर्क:** 99344-30429. **संपर्क:** 1. श्रीमती अंबपाली चौधरी, मोबा. 9911082646, 2. श्री गोपाल गुप्ता,

मोबा. 9934882150, Email: dhammaupavan@gmail.com **दस-दिवसीय: 2026 तथा 2027** ▶ जनवरी से दिसंबर तक हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28.

नालंदा (बिहार): दस-दिवसीय: जनवरी से दिसंबर तक हर माह 2 से 13. **स्थान:** शिल्प ग्राम, नव नालंदा महाविहार, भारत सरकार उपक्रम, नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, **संपर्क:** डा लामा- 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online regin: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपाटलिपुत : पटना (बिहार)

स्थान: विपश्यना साधना केंद्र, ध्यान खंड, बुद्ध स्मृति पार्क, फ्रेजर रोड, पटना जंक्शन के पास, **संपर्क:-** 6205978822, E-mail: info@patna.in.dhamma.org; Website: www.pataliputta.dhamma.org; **दस-दिवसीय: 2026** ▶ 17 से 28-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, 3 से 14-10, 17 से 28-10, 3 से 14-11, 27-11 से 8-12. **2027** ▶ हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28. अन्य शिविरों के समय में नहीं. तथा दिसंबर में आगे की तरह 27-11 से 8-12, 3 से 14-1-2028, 17 से 28-1, **० सतिपट्टान: 2026** ▶ 17 से 25-11. **2027** ▶ 21 से 29-5, 17 से 25-11, **3-दिवसीय: 2026** ▶ 29-8 से 1-9. **2027** ▶ 29-3 से 1-4, 29-7 से 1-8, 29-8 से 1-9, **3-दिवसीय बाल-शिविर:** (केवल लड़के 12-16 वर्ष) **2027** ▶ 29-6 से 2-7, (केवल लड़कियां 12-16 वर्ष) **2027** ▶ 30-5 से 2-6, **1-दिवसीय: 2026 तथा 2027** ▶ हर रविवार, आनापान साधना: **2026 तथा 2027** ▶ हर रोज, **० कृतज्ञता शिविर: 2027** ▶ 2 से 17-2, **० दीर्घ शिविर: 2026** ▶ **20-दिवसीय:** 10 से 31-12 **2027** ▶ 10 से 31-12,

धम्मवेसाली : वैशाली (बिहार)

धम्मवेसाली विपश्यना केंद्र, वियतनाम महाप्रजापति ननरी, विश्वशान्ति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; **संपर्क:** 9031012302, 9031012303, **दस-दिवसीय: 2026** ▶ हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27. तथा अन्य शिविरों के समय नहीं. **तथा 2027** ▶ हर माह 4 से 15 तथा 18 से 29. तथा अन्य शिविरों के समय नहीं. **2027** ▶ मे फरवरी, मई, जून, अक्टूबर नवंबर 2027 में आगे की तरह 2 से 13-2, 16 से 27-2, 20-6 से 1-7, 17 से 28-10, **० सतिपट्टान: 2026** ▶ 30-10 से 7-11. **2027** ▶ 7 से 15-11, **विशेष दस-दिवसीय:** 18 से 29-5-2027.

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, ग्राम- बाड़ा, ता. मांडवी, जिला- कच्छ 370475. मोबा. 78746-23305, 99256-74104, Email: info@sindhu.dhamma.org, (शिविर आरंभ होने के दिन सीधे केंद्र जाने के लिए वाहन सुविधा उपलब्ध। तदर्थ- फोन संपर्क भुज: 99745-75660, 84690-03479, गांधीधाम: 94262-50746. मांडवी: 9974575660.) **2026** ▶ **दस-दिवसीय:** 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 8 से 19-10, 23-10 से 3-11, 7 से 18-11, 21-11 से 2-12, 6 से 17-12, 20 से 31-12. **० सतिपट्टान:** 23-11 से 1-12. **1-दिवसीय: 29-9.**

2026 ▶ **० दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय:** 1 से 22-9. **30-दिवसीय:** 1-9 से 2-10. **45-दिवसीय:** 1-9 से 17-10, 1-11 से 17-12. **60-दिवसीय: 2027** ▶ 1-1 से 3-3-27

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, गाव रंगपर, ता. पडधरी, जामनगर रोड,

राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मो. 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, **2026** ▶ **दस-दिवसीय:** 29-8 से 9-9, 10 से 21-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 6 से 17-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-27. **० सतिपट्टान:** 29-8 से 6-9, 7 से 15-11. **3-दिवसीय:** 11 से 13-9, 2 से 4-10, 23 से 25-10, 7 से 9-11, 27 से 29-11, 25 से 27-12.

० दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 22-12-26 से 12-1-27. **2027** ▶ **30-दिवसीय:** 19-1 से 19-2-27, **45-दिवसीय:** 19-1 से 6-3-2027. **संपर्क:** 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फैक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मिट्टा गाव, ता. जिल्हा-मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. **संपर्क:** 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, **दस-दिवसीय: 2026** ▶ 26-8 से 6-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1, **2027** ▶ 6 से 17-1, 20 से 31-1, 24-2 से 7-3, **3-दिवसीय: 2026** ▶ 9 से 12-9, 29-10 से 1-11, **2-दिवसीय: 2027** ▶ 19 से 21-2, **० कृतज्ञता-शिविर:** 2 से 17-2-2027. **रख-रखाव अवधि:** 2 से 10-11-2026,

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेलवे स्टेशन से 40 कि.मी.), ग्राम रनोडा, ता. धोलका, जिला- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org, (बस सुविधा हर शिविर के 0 दिवस पर, पालदी बस स्टैंड (अहमदाबाद) दोपहर 2:30 बजे) **2026** ▶ **दस-दिवसीय:** 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 6 से 17-11, 19 से 30-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027, 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, **संपर्क:** 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (मुंबई से अहमदाबाद) पच्छिम से 2 किमी. दूरी पर बोरीयाच टोलनाका, ग्राम वागलवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, **पंजीकरण:** दोपहर 11 से सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online regn.: dhammaambikasurat@gmail.com; **संपर्क:** 1) श्री लाड- 09428160714, 2) श्री पटेल- 09825044536, **दस-दिवसीय: 2026** ▶ 29-8 से 9-9, 14 से 25-9, 30-9 से 11-10, 9-10 से 20-10, 23-10 से 3-11, 13 से 24-11, 26-11 से 7-12, 9 से 20-12, 30-12 से 10-1-2027, **2027** ▶ 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 31-3 से 11-4, 13 से 24-4, 7 से 18-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, 24-8 से 4-9, 6 से 17-9, 19 से 30-9, 2 से 13-10, 15 से 26-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 8 से 19-12, 21-12-2027 से 1-1-2028, **2028** ▶ 3 से 14-1, 17 से 28-1, 2 से 13-2, 15 से 26-2, 28-2 से 10-3, 15 से 26-3, 5 से 16-4, **० सतिपट्टान: 2026** ▶ 13 से 21-11, **2027** ▶ 1 से 9-4, 3 से 11-11, **3-दिवसीय: 2026** ▶ 15 से 18-10, 24 से 27-12, **2027** ▶ 25-3 से 28-3, 19 से 22-8,

2 से 5-12, 2028 ▶ 30-3 से 2-4, # बाल-शिविर: (केवल लड़के) 2027 ▶ 6 से 7-5, (केवल लड़कियाँ) 10 से 11-5, किशोरियों का शिविर: 2027 ▶ 14 से 22-5, किशोरों का शिविर: 2027 ▶ 26-4 से 4-5, विशेष दस-दिवसीय: 2027 ▶ 20 से 31-1, 24-8 से 4-9,

∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2026 ▶ 16-9 से 6-10, 2027 ▶ 10-2 से 3-3, 20-11 से 11-12, 30-दिवसीय: 2026 ▶ 27-11 से 28-12, 2027 ▶ 19-9 से 20-10, 2028 ▶ 8-2 से 10-3, 45-दिवसीय: 2026 ▶ 27-11 से 12-1-2027, 2027 ▶ 15-6 से 31-7, 17-12-2027 से 1-2-2028,

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिला-भावनगर, गुजरात-364240, Email: dhammapali15@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, 2026 ▶ दस-दिवसीय: 30-8 से 10-9, 13 से 24-9, 27-9 से 8-10, 11 से 22-10, 25-10 से 4-11, 8 से 19-11, 22-11 से 3-12, 6 से 17-12, 20 से 31-12. 3-दिवसीय: 20 से 23-8.

धम्मनर्मदा : झगडिया, भरूच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. उवेडिया, ता. झगडिया जिला भरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org. संपर्क: श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462 दस-दिवसीय: 2027 ▶ 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 24-5 से 4-6, 17 से 28-6, 30-6 से 11-7, 14 से 25-7, 28-7 से 8-8, 18 से 29-8, 1 से 12-9, 15 से 26-9, 29-9 से 10-10, 14 से 25-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, 29-12 से 9-1, 2028 ▶ 12 से 23-1, 25-1 से 5-2, 9 से 20-2, 23-2 से 5-3, 15 से 26-3, ० सतिपट्टान: 2027 ▶ 6 से 14-6, 3-दिवसीय: 2027 ▶ 12 से 15-8, 2028 ▶ 7 से 10-3, # बाल-शिविर: (केवल लड़कियाँ) 2027 ▶ 18 से 19-5, (केवल लड़के) 2027 ▶ 21 से 22-5, सम्मेलन: 2028 ▶ 6-2.

धम्मजुनागढ़ : जूनागढ़, गुजरात

जूनागढ़ विपश्यना केंद्र, गांव पाटला, जूनागढ़ - भेसन रोड, तहसील-भेसन जिला-जूनागढ़-362031, फोन: 7016212530, 7016212531, Email: dhammajunagadh21@gmail.com, 2026 ▶ दस-दिवसीय: 30-8 से 10-9, 4 से 15-10, 8 से 19-11, 20 से 31-12.

धम्म जलासय : महुवा, गुजरात

धम्म जलासय महुवा, गुजरात गांव निकोल, ता. महुवा, जिला भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dhammajalashaya@gmail.com, 2026 ▶ दस-दिवसीय: 20-9 से 1-10, 18 से 29-10, 8 से 19-11, 13 से 24-12. 3-दिवसीय: 22 से 25-8.

धम्म अरवल्ली : मोडासा, गुजरात

धम्म अरवल्ली: गांव सकरिया मालपुर रोड मोडासा, जिला अरवल्ली -383315. गुजरात. 2026 ▶ दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 30-9 से 11-10, 11 से 22-11, 30-12 से 10-1-2027, (केवल महिलाएं) 9 से 20-9, 2 से 13-12, 3-दिवसीय: (केवल पुरुष) 20 से 23-8, 22 से 25-10, 24 से 27-12, 2-दिवसीय: (केवल महिलाएं) 25 से 27-9,

निकोल (महुवा): स्थान: गुजरात गांव निकोल, तहसील महुवा, जिला भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dham-

majalashaya@gmail.com, 2026 ▶ दस-दिवसीय: 30-8 से 10-9, 20-9 से 1-10, 18 से 29-10, 8 से 19-11, 13 से 24-12. 3-दिवसीय: 22 से 25-8.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरु (कर्नाटक)

बंगलूरु विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालय के पास) तुमकूर हाईवे के सामने दासनपुरा बंगलूरु उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरु रेलवे स्टेशन से 23 की.मी. दूर) 10-दिवसीय: 2026 ▶ 2 से 13-9, 28-9 से 9-10, 14 से 25-10, 28-10 से 8-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12. 2027 ▶ 20-2 से 3-3, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 9 से 20-4, 28-4 से 9-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, 7 से 18-7, 4 से 15-8, 8 से 19-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12. ० सतिपट्टान: 2026 ▶ 16 से 24-9, 2027 ▶ 5 से 13-1, 25-8 से 2-9, 3-दिवसीय: 2026 ▶ 27 से 30-8, 24 से 27-12. 2027 ▶ 22 से 25-4, 18 से 21-8, 23 से 26-9, 28 से 31-10. 2-दिवसीय: 2027 ▶ 3 से 5-4. किशोरियों का शिविर: 2027 ▶ 12 से 20-5, विशेष दस-दिवसीय: 2027 ▶ 21-7 से 1-8.

∞ दीर्घ शिविर: 30-दिवसीय: 2027 ▶ 17-1 से 17-2.

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पड्डान- थंडलम रोड, द्वारा थीरुनीरमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, संपर्क: फोन: +91-7550034777, मोबाइल: 94440-21622, 94442-80952, (केवल 10 बजे से 1 तथा सायं 2 से 5 बजे तक). Email: setu.dhamma@gmail.com, संपर्क: श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फैक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, 2026 ▶ दस-दिवसीय: 19 से 30-8, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 16 से 27-12. ० सतिपट्टान: 26-10 से 3-11. 3-दिवसीय: 10 से 13-9, 4 से 7-11, 10 से 13-12. किशोरों का शिविर: 30-8 से 7-9. 1-दिवसीय: 16-8, 13-9, 11-10, 22-11, 27-12. बाल-शिविर: 30-8, 27-9, 25-10, 6-12. 2026 ▶ ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 10 से 31-12. 30-दिवसीय: 10-12-2026 से 10-1-2027.

धम्मअरुणाचल : तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, (गाँव पेरुम्बक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2026 ▶ 19 से 30-8, 2 से 13-9, 4 से 15-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027, 2027 ▶ 20 से 31-1-2027, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2026 ▶ 16-9 से 7-10, 30-दिवसीय: 2026 ▶ 16-9 से 17-10, 45-दिवसीय: 2026 ▶ 16-9 से 2-11,

धम्ममधुरा : मदुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गांव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442103490, 2026 ▶ दस-दिवसीय: 2

से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 18 से 20-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12. 3-दिवसीय: 27 से 30-8, 29-10 से 1-11, 12 से 15-11.

धम्मत्रिवेणी : तिरुप्पुर, (तमिलनाडु)

धम्मत्रिवेणी, विपश्यना साधना केंद्र, SF नं. 144, पॉनगुपालयाम, गाँव- कल्ललयम पोस्ट तिरुप्पुर, जि. तिरुप्पुर - 641666, संपर्क: +91 7092011228, Website: https://triveni.vridhamma.org, Email: info.triveni@vridhamma.org,

2026 ▶ 10-दिवसीय: 16 से 27-8, 13 से 24-9, 18 से 29-10, 18 से 29-11, 20 से 31-12, 3-दिवसीय: 3 से 6-9, 8 से 11-10, 12 से 15-11, 10 से 13-12, 1-दिवसीय: 27-9, 4-10, 1-11, 6-12,

धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना पंजीकरण: (प्रातः ९ से १२ तथा ३ से ५ तक) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, 10-दिवसीय: 2026 ▶ 7 से 18-9, 21-9 से 1-10, 4 से 15-10, 18 से 29-10, 2 से 13-11, 16 से 27-11, 30-12 से 10-1, 2027 ▶ 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4. ० सतिपट्टान: 2026 ▶ 25-8 से 2-9. (स्वर्ण जयंती के उपलक्ष्य में महाशिविर: 2-दिवसीय: 2026 ▶ 3 से 5-9, 1-दिवसीय: 2026 ▶ 23-8, 6-9.)

1-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिन, आंध्र प्रदेश, तथा तेलंगाना के बच्चों के लिए, योग्यता: 1-दिवसीय तथा 2-दिवसीय बाल-शिविर तथा 5 वीं कक्षा पूर्ण किए हों (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक),

धम्मनागाजुन -1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

विपश्यना केंद्र, संपर्क: VIMC, हिल कालोनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा तेलंगाना, पिन-508202. (8680) 277944, मोबा.- 9440139329, 093484-56780, (केवल 10 से शाम 5 तक) Email: info@nagajuna.dhamma.org, 2026 ▶ 10-दिवसीय: 25-10 से 5-11, 11 से 22-11, 26-11 से 7-12. 2-दिवसीय: 18 से 20-12. किशोरों का शिविर: 29-8 से 6-9, 26-9 से 4-10, 10 से 18-10. किशोरियों का शिविर: 15 से 23-8, 12 से 20-9, 23 से 31-12. # बाल-शिविर: 22-11. धम्मसेवक कार्यशाला: 19 से 21-10, 11 से 13-12.

धम्मनागाजुन -2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: धम्मनागाजुन-1 के उपरोक्त संपर्क पते पर। 2026 ▶ 10-दिवसीय: 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10. # बाल-शिविर: 23-8, 6-9, 20-9, 4-10, 18-10. ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 24-10 से 14-11. 30-दिवसीय: 24-10 से 24-11, 14-12 से 14-1-27. 45-दिवसीय: 24-10 से 9-12, 14-12 से 29-1-27.

धम्मराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल -पाल कोडेरु, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, 2026 ▶ 10-दिवसीय: 2 से 13-9, 23-9 से 4-10, 11 से 22-11, ० सतिपट्टान: 23 से 31-10. 2-दिवसीय: 6 से 8-11, रखरखाव कालावधि 4 से 5-11, ∞

विशेष दस-दिवसीय: 19 से 30-8. ∞ दीर्घ शिविर: 30-दिवसीय: 26-11 से 27-12.

मध्य एवं पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनगंगा तट, रेंगाटोला, पो. गरी, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, **संपर्क:** 1) श्री खोब्रागडे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, **ऑनलाइन आवेदन:** <https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana>.

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्ट से 2.8 किमी. दूरी पर भोपाल-462 044, **संपर्क:** मोबा. 94069-27803, 7024771629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, info@mpvneers.com **ऑनलाइन आवेदन:** www.pala.dhamma.org, **2026 ▶ दस-दिवसीय:** 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, 17 से 28-11. **3-दिवसीय:** 21 से 24-10, 2 से 5-11, 11 से 14-11. **1-दिवसीय:** 6-9, 20-9, 18-10, 29-11, 3-1-2027. # **बाल-शिविर:** (8 से 12 वर्ष) 9-8, 15-11, (13 से 18 वर्ष) 23-8, 4-10.

2026 ▶ ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2 से 23-12. **30-दिवसीय:** 2-12-26 से 2-1-2027.

धम्ममालवा : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, ग्राम - जंबूडी हप्सी, गोमटगिरी के आगे, पितृ पर्वत के सामने, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com **संपर्क:** 1) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. **सामू. साधना:-** उपरोक्त शिविरों के समय के बीच के खाली दिनों में- प्रातः 9:30 से 10:30.

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलाम से 15 कि.मी.) साई मंदिर के पीछे, ग्राम - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फैक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com, **संपर्क:** फोन: हार्दसऐप नं. (केवल सूचनाओं के लिए)-9479785033, 9826103572, **2026 ▶ दस-दिवसीय:** 16 से 27-8, 10 से 21-9, 3 से 15-10, 22-10 से 3-11, 11 से 22-11, 4 से 15-12, 18 से 29-12. **3-दिवसीय:** 26 से 29-11. **1-दिवसीय:** 27-9. **संपर्क कार्यालय:** विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

धम्मगुना, ग्राम- पगारा, जिला- गुना म. प्र. पिन- 473001, (गुना से 12 किमी.) **संपर्क:** श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, श्री प्रदीप पांडे, मोबा. 9425381284, श्री रतीराम पाल, मोबा. 9926519931, Email: info@guna.dhamma.org, **2026 ▶ दस-दिवसीय:** 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-27. **सतिपट्टान:** 14 से 21-10

धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट थाने से एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. **संपर्क:** 1) श्री गुलशन माकन,

मोबा. 9425156895 2) श्री राजेन्द्र दुबे, मोबा. 7999341818, Email: dhammabalajabalpur@yahoo.co.in,

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, थनौद, व्हाया-अंजौरा, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in, **संपर्क:** 1. श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, **दस-दिवसीय:** **2026 ▶** 17 से 28-8, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 21-10 से 1-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12. **2027 ▶** 6 से 17-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 5 से 16-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 23-6 से 4-7, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, 18 से 29-8, 15 से 26-9, 29-9 से 10-10, 10 से 21-11, 24-11 से 5-12, 8 से 19-12, **सतिपट्टान:** **2026 ▶** 5 से 14-9. **2027 ▶** 22 से 31-1, 3 से 12-9, **3-दिवसीय:** **2026 ▶** 17 से 20-10. **2027 ▶** 19 से 22-3, 14 से 17-10, **किशोरियों का शिविर:** **2027 ▶** 1 से 9-6, **किशोरों का शिविर:** **2027 ▶** 12 से 20-6, **1-दिवसीय:** **2026 ▶** 16-8, 11-10. **2027 ▶** 17-1, 31-1, 14-2, 28-2, 16-3, 4-4, 18-4, 4-7, 18-7, 29-8, 12-9, 26-9, 10-10, 19-12, # **3-दिवसीय बाल-शिविर:** (केवल लड़के) **2026 ▶** 25 से 28-12, **2027 ▶** 25 से 28-12, (केवल लड़कियां) **2026 ▶** 29-12 से 1-1-27. **2027 ▶** 21 से 24-12, **1-दिवसीय बाल-शिविर:** **2026 ▶** 27-9, 20-12. **2027 ▶** 3-1, 9-5, 20-5, 30-5, 9-6, 1-8, 15-8, 24-10, 5-12, 2-1-2028, **धम्मसेवक कार्यशाला:** **2026 ▶** 1-11. **2027 ▶** 21-11,

धम्मगढ़ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहर से 23 कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से 8 कि.मी. की दूरी पर भरारी, व्हाया मोहनभाटा, ता. तखतपुर, जिला-बिलासपुर. मोबा. 9926326872, Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, **संपर्क:** 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहु, मोबा. 9752047511, **2026 ▶ दस-दिवसीय:** 14 से 25-8, 16 से 27-10, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 10 से 21-12, 24-12 से 4-1-27, **3-दिवसीय:** 30-10 से 2-11, **1-दिवसीय:** 30-8, **धम्मसेवक कार्यशाला:** 11-10.

2026 ▶ ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 7 से 28-9. **30-दिवसीय:** 7-9 से 8-10,

धम्म-आंचल : सूरगुजा (छत्तीसगढ़)

धम्म-आंचल, विपश्यना साधना केंद्र, ऊंचडीह व्हाया रघुनाथपुर, जिला सूरगुजा -497116, (अम्बिकापुर), Email: dhammachal@gmail.com, मोबा. 9826442968, **संपर्क:** 1) कु. सिन्हा, मोबा. 93290-80739, 2) श्री अजय भागदीकर, मोबा. 9425213827, **दस-दिवसीय:** **2026 ▶** 3 से 14-9, 4 से 15-10, 15 से 26-11, 17 से 28-12, **2027 ▶** 15 से 26-1, 11 से 22-2, 10 से 21-3, 16 से 27-4, 30-4 से 11-5, 19 से 30-5, 24-6 से 5-7, 15 से 26-7, 20 से 31-8, 8 से 20-9, 14 से 25-10, 19 से 30-11, 21-12 से 2-1-2028, **3-दिवसीय:** **2027 ▶** 25 से 28-3, 8 से 11-7, 4 से 7-11, **2-दिवसीय:** **2027 ▶** 5 से 7-2, 2 से 4-4, 4 से 6-6, 13 से 15-8, 1 से 3-10, **1-दिवसीय:** **2026 ▶** 16-8, 27-9, 25-10, 1-11, 6-12, **2027 ▶** 26-1 30-5, 14-6, 26-7, 19-9,

धम्मकुटी : सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, तहसील अभानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ़) रायपुर रेलवे स्टेशन से 23 कि.मी. की दूरी

पर Email: dhammakuti@gmail.com, **संपर्क:**

1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354. **2027 ▶ दस-दिवसीय:** 3 से 14-1, 17 से 28-1, 31-1 से 11-2, 14 से 25-2, 7 से 18-3, 4 से 15-4, 18 से 29-4, 20-6 से 1-7, 4 से 15-7, 18 से 29-7, 8 से 19-8, 12 से 23-9, 10 से 21-10, 7 से 18-11, 21-11 से 2-12, 5 से 15-12, **किशोरों का शिविर:** 1 से 9-6, **किशोरियों का शिविर:** 10 से 18-6, **3-दिवसीय:** 21 से 24-3, 22 से 25-5, 2 से 5-10, 24 से 27-12, **धम्मसेवक कार्यशाला:** 22-8, 24-10,

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनिहटी, बारो मन्दिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, **संपर्क:** कार्यालय: टोर्बेको हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉरनर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317,

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email: Info@Puri.dhamma.org. **संपर्क:** श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउत्कल : खरियार रोड (उड़ीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम चानबेरा पो. अमसेना, (व्हाया) खरियार रोड जिला: नुआपाडा, उड़ीसा-766106, Email: info utkal@vridhamma.org, फोन: 9406007779, 8839643639, **संपर्क:** 1) श्री. प्रफुल्लादस, मोबा. 7077704724, **दस-दिवसीय:** **2026 ▶** 20 से 31-8, 5 से 16-9, 20-9 से 1-10, 5 से 16-10, 20 से 31-10, 5 से 16-11, 20-11 से 1-12, 5 से 16-12, 20 से 31-12. **2027 ▶** 5 से 16-1, 20 से 31-1, 5 से 16-2, 20-2 से 3-3, 5 से 16-3, 20 से 31-3, 20-4 से 1-5, 5 से 16-5, 20 से 31-5, 5 से 16-6, 20-6 से 1-7, 5 से 16-7, 20 से 31-7, 5 से 16-9, 20-9 से 1-10, 5 से 16-10, 20 से 31-10, 5 से 16-11, 18 से 29-11, 19 से 30-12, **सतिपट्टान:** **2027 ▶** 5 से 13-4, **3-दिवसीय:** **2027 ▶** 16 से 19-4, 27 से 30-8, **1-दिवसीय:** **2026 ▶** 16-8, 31-8, 16-9, 1-10, 16-10, 31-10, 16-11, 1-12, 16-12, 31-12. **2027 ▶** 16-1, 31-1, 16-2, 3-3, 16-3, 31-3, 1-5, 16-5, 31-5, 16-6, 1-7, 16-7, 31-7, 24-8, 31-8, 16-9, 1-10, 16-10, 31-10, 16-11, 29-11, 8-12, 17-12, 30-12. **किशोरों का शिविर:** **2027 ▶** 1 से 8-12, **किशोरियों का शिविर:** **2027 ▶** 10 से 17-12,

∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: **2027 ▶** 3 से 24-8,

धम्मभुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उड़ीसा)

“धम्म भुवनेश्वर” मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरडा, **संपर्क:** 1) श्री कर, मोबा. 9437131019, 7681096441, 2) श्री प्रदीप प्रधान, मोबा. 9439705409, 8093480338, Email: vipassanabbsr@gmail.com, **2027 ▶ दस-दिवसीय:** 30-12-2026 से 10-1-2027, 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, 18 से 29-8, 1 से 12-9, 15 से 26-9, 29-9 से 10-10, 13 से 24-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12. **सतिपट्टान:** 11 से 19-3. **3-दिवसीय:** 26 से 28-3, 29 से 31-10. **1-दिवसीय:** 24-1, 7-3, 23-5, 18-7, 26-9. **आचार्य सम्मेलन:** 20 से 22-3.