

## आवश्यक सूचनाएं—

- 1- कृपया शिविर की नियमावली मँगकर पढ़ें और संबंधित केंद्र व्यवस्थापक के पास ऑनलाइन आवेदन-पत्र भेजकर वहां से स्वीकृति-पत्र मंगा लें।
- 2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपश्यना शिविर पूरा किया है।
- 3- सतिपट्टान शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हैं। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की सायं होता है।)
- 4- किशोरों का शिविर: (15 वर्ष पूर्ण से 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें। संपर्क: संबंधित व्यवस्थापक )
- 5- ०० दीर्घ शिविर - 20 दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हैं।
- 6- 30 दिवसीय शिविर: जिन्होंने 20 दिवसीय शिविर पूर्ण किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए 6 माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहां 30 व 45 दिन के साथ होंगे, वहां आनापान- 10 दिन की, और जहां केवल 45 दिन का, वहां 15 दिन की होगी।)
- 7- 45 दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो 30 दिवसीय शिविर किये हों एवं धम्मसेवा दिये हों।
- 8- 60 दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए एवं गंभीर धर्मसेवकों के लिए जिन्होंने दो 45 दिवसीय शिविर किये हुए हों।
- 9- विशेष 10-दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।
- 14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर  
यह कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” का ही रूप है। शिविर का फार्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूज्य गुरुजी और माताजी अब नहीं रहे तो उनके प्रति तथा पूरी आचार्य परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए इसी समय अधिक से अधिक लोग एक साथ तपेंगे, एक साथ आनापान, विपश्यना और मैत्री होंगी तो सभी उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सुख-लाभ ले पायेंगे— समगाने तपो सुखो। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूज्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियां (जयंतीयां) भी आती हैं। शिविर की योग्यता—इस ‘शिविर’ में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संसुति आवश्यक होगी। निश्चित तिथियां: हर वर्ष 2 से 17 फरवरी।  
स्थानीय साधकों को धर्मलाभ पहुँचाने के इच्छुक अन्य केंद्र भी चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

## ०० दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें।

सभी केंद्रों की, सारे शिविरों की बुकिंग ऑनलाइन ही चल रही है। कृपया उनकी तारीखें नेट पर देखें और तदुसार ऑनलाइन ही आवेदन करें।

### इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

#### धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी—422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440, दीर्घ-शिविरों की जानकारी के लिए—8380017284, 8956297220 अन्य शिविरों के बारे में Whatsapp: 8956297219, 8956297221, (केवल कार्यालय के समय अर्थात सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक), फैक्स: 244176. Email: reg.giri@vridhamma.org, [बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं]  
दस-दिवसीय: 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 15 से 26-4, 29-4 से 10-5, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 16-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, (केवल पुराने साधक 22-7 से 2-8), 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 28-10 से 8-11, 11 से 22-11, 23-12 से 3-1-2027. ० सतिपट्टान: 1 से 9-10, 3-दिवसीय: 26 से 29-11. धम्मसेवक एवं दूसरी कार्यशाला: 10 से 11-10. भारतीय आचार्यों के लिए सम्मेलन: 7 से 8-12. अंतर्राष्ट्रीय आचार्य सम्मेलन: 9 से 10-12. अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 11 से 13-12. सहायक आचार्य कार्यशाला: 15 से 18-12. प्रशिक्षकों की कार्यशाला: 14-12. रत्न-रत्नाव अवधि: 30-3 से 14-4, 12 से 27-10. स्वर्ण जयंती: 6-12. Website: https://schedule.vridhamma.org

#### धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु एवं टीनएजर शिविर क्षेत्र

3-दिवसीय: 9 से 12-1, 6 से 9-2, 21 से 24-8, 18 से 21-9, 14 से 17-11, 1 से 4-12. 2-दिवसीय: 2 से 4-7. किशोरों का शिविर: 15 से 23-1, 12 से 20-2, 10 से 18-3, 1 से 9-4, 23-4 से 1-5, 15 से 23-5, 5 से 13-6, 7 से 15-7, 30-7 से 7-8, 27-8 से 4-9, 25-9 से 3-10, 23 से 31-10, 20 से 28-11. किशोरियों का शिविर: 26-1 से 3-2, 23-2 से 3-3, 21 से 29-3, 12 से 20-4, 4 से 12-5, 25-5 से 2-6, 21 से 29-6, 19 से 27-7, 10 से 18-8, 7 से 15-9, 12 से 20-10, 3 से 11-11, 13 से 21-12. online Booking. रत्न-रत्नाव अवधि: 4 से 9-3.

(गंभीर सूचनाएं— • कृपया ध्यान दें कि इगतपुरी के किसी भी शिविर में बिना बुकिंग कराए आने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्यथा वापस भेजने पर शिविरार्थी को भी कष्ट होता है और हमें भी। • जहां केंद्र हैं, उस क्षेत्र के लोग वहीं आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे। • कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। • यदि किसी कारण न आ पा रहे हों तो कृपया समय रहते सूचना अवश्य दें, ताकि किसी प्रतीक्षाकार को सुअवसर मिले।)

#### धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दस-दिवसीय एकजीव्यूटिव शिविर: 6 से 17-4, 25-7 से 5-8, (केवल पुराने साधक 20-4 से 1-5). ० सतिपट्टान: 26-3 से 3-4. 3-दिवसीय: 12 से 15-3, 28-9 से 1-10. विशेष दस-दिवसीय: 24-2 से 7-3. ० कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2. ० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 28-6 से 19-7. 30-दिवसीय: 6-5 से 6-6, 9-8 से

# भावी शिविर कार्यक्रम

9-9. 45-दिवसीय: 6-5 से 21-6, 9-8 से 24-9, (15 दिवसीय आनापान) ► 13-12 से 28-1-2027. 60-दिवसीय: 5-10 से 5-12.

रत्न-रत्नाव की अवधि: 16 से 25-3. (कोई शिविर नहीं होगा)

#### धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

० सतिपट्टान: 11 से 19-4. विशेष दस-दिवसीय: 28-4 से 9-5.

० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 12-5 से 2-6, 8 से 29-10. 30-दिवसीय: 21-2 से 24-3, 8-6 से 9-7, 10-11 से 11-12. 45-दिवसीय: 21-2 से 8-4, 8-6 से 24-7. 60-दिवसीय: 1-8 से 1-10, 16-12 से 15-2-2027.

रत्न-रत्नाव अवधि: 20 से 27-4, 30-10 से 9-11.

#### धम्मपत्तन : गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एसेल वर्ल्ड के पास, गोरार्ड लाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-400 091, फोन: +91 8291894650, टेली: (+91 22) 50427500, Ext. No. (पुरुष कार्यालय) 519, (महिला कार्यालय) 546, (सुबह 11 से सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org दस-दिवसीय एकजीव्यूटिव शिविर: 6 से 17-1, 20 से 31-1, 19-2 से 2-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 8 से 19-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 18 से 29-5, 10 से 21-6, 29-7 से 9-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 10 से 21-11, 23-11 से 4-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2027. ० सतिपट्टान: 23-6 से 1-7. 3-दिवसीय: 1 से 4-4, 13 से 16-8, 30-9 से 3-10, 4 से 7-11. पणोडा में 1-दिवसीय महाशिविर: 18-1, 3-5, 26-7, 4-10. धम्मसेवक कार्यशाला: 4-1. भारतीय सहायक आचार्य कार्यशाला/सम्मेलन: 31-5 से 7-6. कृतज्ञता शिविर: 2 से 17-2-2026.

#### ०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 4 से 25-7.

Email: registration\_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml;

विशेष सूचना: “धम्मपत्तन” विपश्यना केंद्र में केवल 90 साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वे ही आएं और जिन्हें स्वीकृति नहीं दी जा सकी, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह (दुराग्रह) न करें। • कृपया अपना आपात्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

#### धम्मकन्देरी, गोरगांव, मुंबई

गोरगांव विपश्यना केंद्र, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्षधाम स्कूल के सामने, गोरगांव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: हटसंपर्क नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, 1-दिवसीय: हर शनिवार एवं सार्वजनिक अवकाश के समय, सामू. साधना: हर रोज प्रातः 8 से 9 तथा शाम 6 से 7, Website: kanheri.vridhamma.org

#### गोबल विपश्यना पणोडा, गोरार्ड में एक दिवसीय शिविर प्रतिदिन— सुबह

11 बजे से सायं 4 बजे तक, (पणोडा के डोंम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पावन धातुओं के सान्निध्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) तथा मेगा कोर्सेज (महाशिविर) की तिथियां का विवरण पत्रिका के अंतिम पृष्ठ पर देखें। संपर्क: Email: info@globalpagoda.org; फोन: 022 50427500 (Board Lines) - Extn. no. 9, मो. +91 8291894644. पीने का पानी बड़ी बोतल (20 लीटर) में उपलब्ध रहेगा।

#### आगतुकों के लिए लघु आनापान शिविर

गोबल पणोडा परिसर में प्रतिदिन 11 से 4 बजे के बीच पंद्रह-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापान प्रशिक्षण-सत्र चलता रहता है। ताकि सभी लोगों को धर्म- लाभ मिल सके। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण-सत्र में बैठना अनिवार्य है।

#### धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीवुड रेलवे स्टेशन के मजदूरीय हटकर लाईन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवल ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org 1-दिवसीय: हर रविवार को सामू. साधना: साधक अपने समयानुसार आके ध्यान कर सकते हैं सुबह 7 से शाम 7 तक,

#### धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव- रूंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल Online; Email: vahini.dhamma@gmail.com, संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवल कार्यालय के दिन- 12 से सायं 6 तक. दस-दिवसीय: 2 से 13-1, 17 से 28-1, 31-1 से 11-2, 14 से 25-2, 28-2 से 11-3, 14 से 25-3, 28-3 से 8-4, 11 से 22-4, 25-4 से 6-5, 9 से 20-5, 23-5 से 3-6, 6 से 17-6, 20-6 से 1-7, 4 से 15-7, 1 से 12-8, 15 से 26-8, 29-8 से 9-9, 26-9 से 7-10, 10 से 21-10, 24-10 से 4-11, 13 से 24-11, ० सतिपट्टान: 12 से 20-9, 3-दिवसीय: 7 से 10-11, विशेष दस-दिवसीय: 18 से 29-7,

० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 1 से 21-12, 30-दिवसीय: 1 से 31-12,

#### धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संस्था मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडवा, ता. भिवंदी, जि. ठाणे-421101 Online registration: www.sarita.dhamma.org, Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: 25008868/25011096/25162505, (1-दिवसीय: दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिवस पर संपर्क: मिन्टु बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659, शिविर-तिथियां ऑनलाइन देखें)

#### धम्मवाटिका : पालघर

पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अल्फाली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अल्फाली, पालघर-401404, संपर्क: 1) 9637101154, 2) श्री जाधव, मोबा. 90491 54164, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, दस-दिवसीय: 14 से 25-1, 28-1 से 8-2, 11 से 22-2, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 29-4 से 10-5, 13 से 24-5, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 5 से 16-8, 3-दिवसीय: 27-2 से 2-3.

० सतिपट्टान: 7 से 15-3. धम्मसेवक कार्यशाला: 19 से 20-9. # बाल-शिविर: (केवल लड़कियां) 27 से 28-5, (केवल लड़के) 30 से 31-5.

#### धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2025033, 7758887453, 7758889941, (केवल कार्यालय के समय अर्थात सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फोन पर जवाब न मिलने पर ईमेल करें Email: info@nasika.dhamma.org

#### धम्मनन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकल गांव के पास, आलंदी से 8 कि.मी. दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) ० सतिपट्टान: (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 3-दिवसीय: संपर्क: पुणे विपश्यना समिति, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टेली-फैक्स: 24464243.

#### धम्मपुण्ड्र : पुणे शहर (स्वाराठ)

पुणे विपश्यना समिति, नेहरू स्टेडियम के सामने, स्वाराठ वॉटर वर्क्स के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादवाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 1-दिवसीय: हर माह पहले तथा तिसरे शनिवार प्रातः 8:30 से 4:30 तक, पंजीकरण सुबह 8:30 से 9:00 तक. # बाल शिविर: (8 वर्ष पूरा से 18 वर्ष) हर माह पहले तथा तिसरे रविवार को प्रातः 8:00 से 2:30 बजे तक.

#### विशेष 10-दिवसीय

2 से 13-2-2026 धम्मनागाजून -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)  
4 से 15-2-2026 धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)  
18-2 से 1-3-2026 धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)  
24-2 से 7-3-2026 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
5 से 16-4-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
28-4 से 9-5-2026 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
20 से 31-5-2026 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)  
14 से 25-6-2026 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)  
14 से 25-6-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
17 से 28-6-2026 धम्मरत - रत्नाम (म.प्र.)  
18 से 29-6-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
1 से 12-7-2026 धम्मलखण - यवतमाल (महाराष्ट्र)  
14 से 22-7-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
15 से 26-7-2026 धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)  
19 से 30-7-2026 धम्मलखण - लखनऊ (उ. प्र.)  
29-7 से 9-8-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
5 से 16-8-2026 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)  
19 से 30-8-2026 धम्मराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)  
13 से 24-9-2026 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)  
3 से 14-10-2026 धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)  
20-11 से 1-12-2026 धम्मलखण - कानपुर (उ. प्र.)  
8 से 19-12-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

#### कृतज्ञता शिविर

2 से 17-2-2026 धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई  
2 से 17-2-2026 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
2 से 17-2-2026 धम्ममल्ल - यवतमाल (महाराष्ट्र)  
2 से 17-2-2026 धम्मअनाकुल - खापरखेड़ा काटा, तेलहारा (अकोला)  
2 से 17-2-2026 धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)  
2 से 17-2-2026 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)  
2 से 17-2-2026 धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)  
2 से 17-2-2026 धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)  
2 से 17-2-2026 धम्मपालि - भावनगर, गुजरात  
2 से 17-2-2026 धम्मलखण - लखनऊ (उ. प्र.)  
2 से 17-2-2026 धम्मरत - रत्नाम (म.प्र.)  
2 से 17-2-2026 धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)  
2 से 17-2-2026 धम्मसेत - हैदराबाद (तेलंगाणा)  
2 से 17-2-2026 धम्म नागाजून -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)

#### ०० दीर्घ शिविर कार्यक्रम (भारत)

#### 20-दिवसीय

16-1 से 6-2-2026 धम्मपफुल्ल - अलूर, बंगलूरु (कर्नाटक)  
16-1 से 6-2-2026 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)  
1 से 22-2-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
23-3 से 13-4-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
15-4 से 6-5-2026 धम्मराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)  
25-4 से 16-5-2026 धम्मनागाजून -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)  
5 से 26-5-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
12-5 से 2-6-2026 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
20-6 से 15-7-2026 धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)  
28-6 से 19-7-2026 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
4 से 25-7-2026 धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई  
7 से 28-7-2026 धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)  
7 से 28-7-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
16-7 से 6-8-2026 धम्मपुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)  
16-7 से 6-8-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
25-7 से 15-8-2026 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)  
3 से 24-8-2026 धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)  
1 से 22-9-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
7 से 28-9-2026 धम्मगाड़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)  
8 से 29-9-2026 धम्मसुवेली - श्रावस्ती (उ. प्र.)  
2 से 23-10-2026 धम्मलखण - लखनऊ (उ. प्र.)  
4 से 25-10-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
8 से 29-10-2026 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
24-10 से 14-11-2026 धम्मनागाजून -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)  
28-11 से 19-12-2026 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)  
1 से 21-12-2026 धम्मवाहिनी - टिटवाला  
10 से 31-12-2026 धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)

22-12-26 से 12-1-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
16-1 से 16-2-2026	30-दिवसीय
16-1 से 16-2-2026	धम्मपुल्ल - अलुर, बंगलूरु (कर्नाटक)
1-2 से 4-3-2026	धम्मसेत - चेन्नई (तमिलनाडु)
1-2 से 4-3-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
21-2 से 24-3-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
28-2 से 31-3-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
10-3 से 10-4-2026	धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ.प्र.)
18-4 से 19-5-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
25-4 से 26-5-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
5-5 से 5-6-2026	धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
6-5 से 6-6-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
8-6 से 9-7-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-7 से 1-8-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
16-7 से 16-8-2026	धम्म पुक्खर - पुक्खर (अजमेर, राजस्थान)
25-7 से 25-8-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
5-8 से 6-9-2026	धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)
9-8 से 9-9-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
11-8 से 11-9-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
1-9 से 2-10-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
7-9 से 8-10-2026	धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
2-10 से 2-11-2026	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ.प्र.)
4-10 से 4-11-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
24-10 से 24-11-2026	धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
10-11 से 11-12-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
11-11 से 12-12-2026	धम्मचक्र - सारायथ (उ.प्र.)
26-11 से 27-12-2026	धम्मराम - भीमावतम, (आंध्र प्रदेश)
1 से 31-12-2026	धम्मवाहिनी - टिटवाला
14-12 से 14-1-2027	धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
19-1-27 से 19-2-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
16-1 से 3-3-2026	45-दिवसीय
1-2 से 19-3-2026	धम्मसेत - चेन्नई (तमिलनाडु)
1-2 से 19-3-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
21-2 से 8-4-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
28-2 से 15-4-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
10-3 से 25-4-2026	धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ.प्र.)
25-4 से 10-6-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
5-5 से 20-6-2026	धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
6-5 से 21-6-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
26-5 से 11-7-2026	धम्मसेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
8-6 से 24-7-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-7 से 22-8-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
25-7 से 9-9-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
9-8 से 24-9-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-9 से 17-10-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
7-10 से 22-11-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
15-10 से 30-11-2026	धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ.प्र.)
24-10 से 9-12-2026	धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
1-11 से 17-12-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
13-12 से 28-1-2027 (15 दिवसीय आनापान)	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
14-12 से 29-1-2027	धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
19-1 से 6-3-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
1-1 से 3-3-2026	60-दिवसीय
26-5 से 26-7-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
1-8 से 1-10-2026	धम्मसेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
5-10 से 5-12-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12 से 15-2-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 से 3-3-2027	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मअजन्ता - औरंगाबाद (महाराष्ट्र)	
अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिति, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाइल: 9422211344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org (Booking online)	
धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)	
खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेहराबाद जलशुद्धिकरण केंद्र के पास, मु. पो. तिली, जिला-धुळे, पिन: 424002; (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) (केंद्र जाने के लिए “पाच कंदील” के पास “शेर पंजाब लॉज” पहुंचें। वहां से तिली गांव के लिए ऑटोरिक्षा मिलते हैं। संपर्क: डॉ. देवेंद्र, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org	
दस-दिवसीय: 18 से 29-1, 21-2 से 4-3, 8 से 19-3, 22-3 से 2-4, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 3 से 14-5, 17 से 28-5, 31-5 से 11-6, 28-6 से 9-7, 12 से 23-7, 26-7 से 6-8, 9 से 20-8, 30-8 से 10-9, 27-9 से 8-10, 9 से 20-10, 24-10 से 4-11, 15 से 26-11, 20 से 31-12. ◊ सतिपट्टान: 14 से 23-6, 13 से 22-9, 3-दिवसीय: 30-4 से 3-5, 23 से 26-8, 2-दिवसीय: 20 से 22-13, 13 से 15-11. 1-दिवसीय: 18-1, 8-3, 5-4, 28-6, 9-8, 15-11. बाल शिविर: 15-5, 16-5, 4-11, 13-11, 5-11. ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2. विशेष दस दिवसीय: 14 से 25-6, 13 से 24-9. ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 28-11 से 19-12.	
धम्मसिद्धपुरी - भाटेगाव, सोलापुर	
धम्मसिद्धपुरी विपश्यना केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेगाव के पास, सोरगाव से 4 कि.मी. - डोणगाव का रास्ता, ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री सभाट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकंदे, मोबा. 9860759866. 1-दिवसीय: हर माह दुसरे रविवार सुबह 10 से 4 # बाल-शिविर: हर माह चौथे रविवार सुबह 10 से 4.	

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. ह्याक्कनगले (रेलवे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232. 9697933232, 7420943232.
धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)
नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरदारी गांव, नागपुर-कलमेश्वर रोड के पास. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाइल: 9403870195, 9422182336, 9370990771. (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) दस-दिवसीय: 21-1 से 1-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 3 से 14-5, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 5 से 16-8, 11 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 28-10 से 8-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, ◊ सतिपट्टान: 21 से 29-4, 24-12 से 1-1, 3-दिवसीय: 5 से 8-6, 31-7 से 3-8, 1-दिवसीय: 18-1, 1-3, 15-3, 5-4, 19-4, 1-5, 24-5, 21-6, 5-7, 29-7, 16-8, 30-8, 13-9, 27-9, 11-10, 25-10, किशोरियों का शिविर: 16 से 24-5, किशोरों का शिविर: 26-5 से 3-6, # बाल शिविर: (13 से 18 वर्ष) ► 18-1, 19-4, 16-8, 8-11, (8 से 12 वर्ष) ► 1-3, 21-6, 27-9, सहायक आचार्य कार्यशाला/सम्मेलन: (आचार्य, वरिष्ठ सहायक आचार्य, सहायक आचार्य, प्रशिक्षु सहायक आचार्य के लिये) ► 17 से 21-3, धम्मसेवक कार्यशाला: 22-3. ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2026.
दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 7 से 28-7, संपर्क: सचिव, कल्याणमिल चैरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सभी पत्र-व्यवहार इसी पते पर करें।)
धम्मसुगति : सुगतपुर (नागपुर)
विपश्यना साधना केंद्र, सुगतपुर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. # बाल-शिविर: (8 से 12 वर्ष लड़के लड़कियों के लिये). साम्. साधना: तथा हर रविवार प्रातः 8 से 9: एवं हर रविवार शाम 6 से 7. आनापान साधना: (लड़के लड़कियों के लिये) हर रविवार प्रातः 8 से 9:45. संपर्क: 1) श्री नारनवर गुरुजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चाहन्ते, मोबा. 9373104305, (कृपया तिथियां देखें और ऑनलाइन आवेदन करें।)
धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)
विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. के पीछे, पिंपलगवां बायपास, यवतमाल-445001, संपर्क: 1) श्री डोले, मोबा. 9422865574, 2) डॉ. राजकुमार भात, मोबा. 9423432475. दस-दिवसीय: 3 से 14-1, 16 से 27-1, 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 22-3 से 2-4, 20-4 से 1-5, 20-5 से 31-5, 17 से 28-6, 15 से 26-7, 30-7 से 10-8, 15 से 26-8, 30-8 से 10-9, 30-9 से 11-10, 21-10 से 1-11, 22-11 से 3-12, 11 से 22-12. ◊ सतिपट्टान: 5 से 13-4, 11 से 19-11. 3-दिवसीय 15 से 18-4, 25 से 28-9, 4 से 7-11. 1-दिवसीय: 30-1, 19-4, 1-5, 17-5, 14-6, 12-7, 29-7, 26-8, 13-9, 29-9. किशोरियों का शिविर: 9 से 17-5. किशोरों का शिविर: 6 से 14-6. # 2-दिवसीय बाल शिविर: (केवल लड़के) ► 6 से 8-12. (केवल लड़कियां) ► 25 से 27-12. # 1-दिवसीय बाल शिविर: 1-2, 3-4, 3-5, 31-5, 28-6, 26-7, 20-9, 1-11.
# विशेष दस दिवसीय: 1 से 12-7. ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2.
धम्मगांधी : गांधीया (ओझाटोला)
विपश्यना केंद्र, गांधीया ता. जि. गांधीया - 441601, संपर्क: 1) श्री कमलेश कोल्हाटकर, मोबा. 91304-57115, 2) श्री संतोष कुलकर्णी, मोबा. 92252-31778.
धम्म-अमरावती : लुंबिनी, मोगरा
विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानलडा, ता. जि. अमरावती संपर्क: 1) श्री वाघमारे, 9766395335, 2) श्री तंतरपाळे-9096277299, 3) श्री देशमुख, 93705-85203 https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, दस-दिवसीय: 21-1 से 1-2, 18-2 से 1-3, 11 से 22-3, (केवल महिला 18 से 29-7), (केवल पुरुष 19 से 30-8), 16 से 27-9, ◊ सतिपट्टान: 17 से 25-4, 12 से 20-12, 3-दिवसीय: 29-4 से 2-5, 2-दिवसीय: 15 से 17-1, 1-दिवसीय: 1-2, 11-3, 22-3, 21-6, 29-7, किशोरों का शिविर: 13 से 21-6, किशोरियों का शिविर: 1 से 9-6, # बाल शिविर: 11-3, धम्म सम्मेलन: 26-5. रख-रखाव अवधि: 15 से 18-5.
धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)
विपश्यना केंद्र, राहुल कोशी, रेलवे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, दस-दिवसीय: 4 से 15-3, 1 से 12-4, 15 से 26-7, 12 से 23-8, 2 से 13-9, ◊ सतिपट्टान: 4 से 12-4, 6 से 13-9. 3-दिवसीय: 24 से 26-1, 27 से 30-3. 2-दिवसीय: 20 से 22-2, 1-दिवसीय: 15-2, 15-3, 12-4, 1-5, 26-7, 23-8, 13-9, # बाल-शिविर: (उम्र 10 से 16 वर्ष) ► 19-4, 26-4, 10-5, 17-5, 24-5, 7-6, 14-6, सामूहिक साधना: प्रतिदिन सुबह 8 से 9 एवं शाम 6 से 7. बालशिविर शिक्षक कार्यशाला: 18 से 19-7. दृष्टी एवं धर्मसेवक कार्यशाला: 18 से 19-7. ∞ विशेष दस-दिवसीय: 4 से 15-2. ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 20-6 से 15-7. संपर्क: श्री हरिचंद्र: 9421711409, श्री राजानंद: 9423185322, 7588749108, श्री ब्रम्हापुत्र, 8980441071.
धम्मनिर्जित : नांदेड
विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिवेले- 9423148636. 2) श्री भावे, 9421572499.
धम्मवसुधा : हिवरा, वर्धा
विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com 100, सारग, सुयोग नगर, नागपुर-440015. संपर्क: 1) श्री बति-9326732550, 9326732547. 2) श्री कावेडे- 9890309738.
धम्मअनाकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेलहारा (अकोला)
विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेड़ा फाटा, तेलहारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, ऑनलाइन बुकिंग: https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal, Email: info.anakula@vridhamma.org, दस-दिवसीय: 19-2 से 2-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4,

27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 1 से 12-7, (केवल भिक्षु 15 से 26-7), 29-7 से 9-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 30-9 से 11-10, 21-10 से 1-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1. ◊ सतिपट्टान: 21 से 29-1, 15 से 23-8. 3-दिवसीय: 28-4 से 1-5, 24 से 27-6, 23 से 26-9, 14 से 17-10. किशोरियों का शिविर: 6 से 14-5. किशोरों का शिविर: 15 से 24-5. 1-दिवसीय: 30-1, 15-3, 29-3, 3-5, 7-6, 28-6, 12-7, 26-7, 6-9, 27-9, 18-10, 22-11, 20-12. # बाल-शिविर: 18-1, 26-4, 24-5, 9-8, 20-9, 11-10, 1-11, 6-12. ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2025. संपर्क: 1) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्रीआनंद: 94221-81970.
धम्ममज्जुसा : बोरगांव मंजु, अकोला
“धम्म मज्जुसा” विपश्यना केंद्र, मच्छी तालाब के पास, बोरगांव मंजु, ता. जि. अकोला, Email: dhammamamanjusha5@gmail.com एवं संपर्क नंबर- ९४०४७५२५३२, ९९२२३३९९८८.
धम्मजलगांव : जलगांव
विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अर्जुन रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री तलरजा- 7588436222, 7588009584, 7588436222, 8421532276.
धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)
विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, Online Registration:- Website:- www.ajaya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री चिकटे, मोबा. 9421812541, 2) श्री मीलंद घर्डे, मोबा. 80071-51050
बल्लारपुर (चंद्रपुर) : दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 11 से 22-2, 25-3 से 5-4, 13 से 24-5, 17 से 28-6, 17 से 28-7, 26-8 से 6-9, 17 से 28-9, ◊ सतिपट्टान: 21 से 29-4. 3-दिवसीय: 1 से 4-3, 15 से 18-8. 1-दिवसीय: 1-1, 30-1, 22-2, 30-4, 1-5, 29-7, # बाल शिविर 2-दिवसीय: (केवल लड़के) 25 से 27-5, (केवल लड़कियां) 18 से 30-5, स्थान: अनुपमा चैरिटेबल ट्रस्ट, येनबोडी पो. कोठारी तहसील बल्लारपुर, जिला. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 7875330276, 2) श्रीमती चक्रवर्ती फुलझेले, मोबा. 9850893946.
धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)
कौकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटर, मु. पाथर, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: https://pades.dhamma.org, दस-दिवसीय:- (केवल पुरुष हिंदी एवं मराठी भाषी) (केवल महिला हिंदी एवं मराठी भाषी), (केवल पुरुष हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी), (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं मराठी भाषी), 3-दिवसीय: (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी), संपर्क: श्री संतोष आचरे - 9975434754/9960503598
धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)
विपश्यना ध्यान केंद्र, पीसई, माटवन के पास, तहसील दापोली, जि. - रत्नागिरी - 415712, कार्यालय संपर्क: - 7499420272, Online Regn: https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org संपर्क: 1. श्री कासरे-9699937134 2. श्री भागवत- 9545628659.
धम्मदेस : चिंचोली, हिंगोली
धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, संपर्क: मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487, .....
धम्मसुगान्य : भोसे (सांगली)
धम्मसुगंध : सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर के पास, सामक वाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, For online regin: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha, संपर्क: 1) डॉ. पाटील-9222161236, 2) श्री चोगुले- 9403841943, Email: sanglivipassana@gmail.com, - एक दिवसीय लिंक: https://sugandha.dhamma.org/oneday.php
जयपुर एवं पूर्वोत्तर भारत
धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)
राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, दस-दिवसीय: 17 से 28-1, 22-3 से 2-4, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 3 से 14-5, 17 से 28-5, 31-5 से 11-6, 14 से 25-6, 28-6 से 9-7, 12 से 23-7, 26-7 से 6-8, 9 से 20-8, 23-8 से 3-9, 6 से 17-9, 19 से 30-9, 12 से 23-11, 2-11 से 6-12, ◊ सतिपट्टान: 24-3 से 1-4, 19 से 27-5, 14 से 22-7, 7 से 15-12. ∞ विशेष दस-दिवसीय: 5 से 16-4, 14 से 25-6.
∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 1 से 22-2, 4 से 25-10, 30-दिवसीय: 1-2 से 4-3, 4-10 से 4-11. 45-दिवसीय: 1-2 से 19-3.
धम्म-अरऊज : चक्षु, राजस्थान
धम्म अरऊज, गाँव बडोदिया, तहसील कोतलवाडा, चक्षु - 303908,
दस-दिवसीय: 10 से 21-2, 25-2 से 8-3, 18 से 29-3, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 5 से 16-10, 23-10 से 3-11, ◊ सतिपट्टान: 31-1 से 8-2, 29-8 से 6-9. 3-दिवसीय: 12 से 15-3, 2 से 5-4, 7 से 10-5, 25 से 28-6.
धम्मनिलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)
धम्मनिलय विपश्यना केंद्र, जालोन का बास, जैसिचंपूरा खोर, जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, संपर्क: श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. 7042677225, 9828306708, दस-दिवसीय: 28-1 से 8-12, 11 से 22-2, 7 से 18-3, 4 से 15-5, 25-5 से 5-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 20 से 31-7, 1 से 12-8, 15 से 26-8, 29-8 से 9-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 3-दिवसीय: 23 से 26-1, 26-2 से 1-3, 19 से 22-5, 9 से 12-4, 30-4 से 12-5, 16 से 19-7, 11 से 14-9, किशोरों का शिविर: 14 से 22-4, 16 से 24-5, किशोरियों का शिविर: 31-3 से 8-4, 6 से 14-



6. 2-दिवसीय बाल शिविर: (13 से 18 वर्ष लड़के) 24 से 26-3, 24 से 26-4, (13 से 18 वर्ष लड़कियां) 27 से 29-3, 27 से 29-4. # बाल शिविर: 24-5.

**धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)**

विपश्यना केन्द्र, ग्राम रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 5 से 16-3, (18 से 29-3 केवल पुराने साधक), 1 से 12-4, 15 से 26-4, 29-4 से 10-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 19 से 30-8, 3 से 14-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 23-10 से 3-11, 12 से 23-11, ० सतिपट्टन: 12 से 20-10.

०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 16-7 से 6-8. 30-दिवसीय: 16-7 से 16-8. **संपर्क:** 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल चारीवाल, मोबा. 098290 28275. Email: corporate@toshcon.com, फैक्स: 0145-2787131.

**धम्ममहुरर : जोधपुर (राजस्थान)**

विपश्यना साधना केन्द्र, लहरिया रिसोर्ट के पीछे, अथ्यात्म विज्ञान सस्तगा केन्द्र के पास चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** ० सतिपट्टन: किशोरों का शिविर: ०० विशेष दस-दिवसीय: संपर्क: 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लॉक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049,

**धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)**

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भारतीय रोड, (चूरू से 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org. **संपर्क:** 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) **दस-दिवसीय:** ० सतिपट्टन: किशोरियों का शिविर:

**धम्ममधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान**

विपश्यना केन्द्र, गांव - 7A चौरी, पद्मपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. **संपर्क:** श्री राम प्रकाश सिंघल, मोबा. 91-9314510116, श्री बाबुलाल नारांग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhvana.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** 18 से 29-1, 1 से 12-2, 15 से 26-2, 7 से 18-3, 25-3 से 5-4, 14 से 25-4, 17 से 28-5, 31-5 से 11-6, 13 से 24-6, 5 से 16-7, 19 से 30-7, 1 से 12-8, 29-8 से 9-9, 19 से 30-9, 7 से 18-10, 20 से 31-10, ० सतिपट्टन: 5 से 13-5, 18 से 26-8, 1 से 9-12. 3-दिवसीय: 19 से 22-3, 9 से 12-4, 30-4 से 3-5, 25 से 28-6, 13 से 16-8.

**धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)**

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्नोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना से 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना से बस उपलब्ध है।) **दस-दिवसीय:** 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, रूम नं. 1015, 10 वां तल, हेमकुंड/मोदी टावर, 98 नेहरू प्लेस, नई दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

**धम्मपट्टन : सोनीपत (हरियाणा)**

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapattana@gmail.com, ० सतिपट्टन: 18 से 26-1, 23 से 31-5, 5 से 13-6, 3 से 11-7, 16 से 24-9, 26-11 से 4-12, 23 से 31-12, ० विशेष दस दिवसीय: 18 से 29-6, 8 से 19-12, ० दीर्घ-शिविर: 20 दिवसीय:- 23-3 से 13-4, 16-7 से 6-8, 30 दिवसीय: 1-2 से 4-3, 18-4 से 19-5, 11-8 से 11-9, 45-दिवसीय: 1-2 से 19-10, 7-10 से 22-11, **संपर्क:** धम्मसोत-संपर्क घर.

**धम्मकारुणिक : कननाल (हरियाणा)**

विपश्यना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कंजपुर रोड, गुरुदेव स्थल के पास, गांव नेवल, कननाल, 132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (साथ 3 से 5 तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दस-दिवसीय:** 28-1 से 8-2, 11 से 22-2, 25-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 13 से 24-5, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 14 से 25-10, ० सतिपट्टन: 28-10 से 5-11, 3-दिवसीय: 7 से 10-5, 5 से 8-8, किशोरों का शिविर: 28-5 से 5-6, किशोरियों का शिविर: 10 से 18-6,

**धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)**

विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - ऑवल रोड, गाँव लाहली, तहसील- कलानौर, जिला: रोहतक -124001, संपर्क: 9254348837, 9416303639. **दस-दिवसीय:** 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, ० सतिपट्टन: 21 से 29-10, 3-दिवसीय: 30-4 से 3-5, 30-7 से 2-8,

**धम्मपंज : होशियारपुर (पंजाब)**

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गांव आनंदगढ़, पो. मेहलावली जिला-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaaj.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, ० सतिपट्टन: 21 से 29-10, 3-दिवसीय: 30-4 से 3-5, 30-7 से 2-8,

**धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)**

हिमाचल विपश्यना केन्द्र, धरमकोट मैकलोडगंज, धर्मशाला, जिला- कांगड़ा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (पंजीकरण के लिए

फोन साथ 4 से 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** अप्रैल से नवंबर हर माह 1 से 12 तथा 15 से 26, केवल अन्य शिविरों के समय नहीं ० सतिपट्टन: 1 से 9-3, 1 से 9-12, 3-दिवसीय: 10 से 13-12,

**धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)**

विपश्यना साधना केन्द्र, लद्दाख, (लेह से 8/9 कि. मी.) संपर्क: श्री लोभेंद्रांग विसुद्धा, एन्यार ट्रेंस, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **दस-दिवसीय:** हर माह: 1 से 12 तथा 16 से 27 (सतिपट्टन आदि छोड़कर). ० सतिपट्टन: 3-दिवसीय: Email: lvissuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

**धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)**

देहरादून विपश्यना केन्द्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कॅन्ट तथा सतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, 70783-98566, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दस-दिवसीय:** 28-1 से 8-2, 11 से 22-2, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 9 से 20-9, ० सतिपट्टन: 22-2 से 2-3, 29-8 से 6-9, 22 से 30-12, 3-दिवसीय: 6 से 9-3, 24 से 27-8, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.

**धम्मलक्ष्ण : लखनऊ (उ. प्र.)**

विपश्यना साधना केन्द्र, अस्ती रोड, बक्शी का तालाब, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर 2 से 3 तक बक्शी का तालाब रेलवे क्रॉसिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध) Email: info@lakkhana.dhamma.org, मोबा. 97945-45334, 9453211879, **दस-दिवसीय:** 19 से 30-1, 19-2 से 2-3, 4 से 15-3, 4 से 15-4, 19 से 30-4, 4 से 15-5, 19 से 30-5, 4 से 15-6, 19 से 30-6, 4 से 15-7, 4 से 15-8, 19 से 30-8, 4 से 15-9, सतिपट्टन: 24-3 से 1-4, 19 से 27-9, 2-दिवसीय: 15 से 17-3, 15 से 17-4, 15 से 17-5, 15 से 17-6, 15 से 17-7, 15 से 17-8, 15 से 17-9, 2-दिवसीय बाल शिविर:- (8 से 12 वर्ष लड़के तथा 8 से 15 वर्ष लड़कियां) 19 से 21-3,

० कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2026, विशेष दस दिवसीय: 19 से 30-7. दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2 से 23-10. 30-दिवसीय: 2-10 से 2-11. **संपर्क:** 1) श्री राजकुमार सिंह, -9616744793, 2) श्री पंकज जैन-098391-20032, 3) श्रीमती मुदुला मुकेश-94150-10879, 4) श्री राजीव यादव-9415136560.

**धम्मसुवल्ली : श्रावस्ती (उ. प्र.)**

जैतवन विपश्यना साधना केन्द्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कालेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375, Email: info@suvathi.dhamma.org, **दस-दिवसीय:-** 2 से 13-1, 17 से 28-1, 1 से 12-2, 14 से 25-2, 17 से 28-4, 2 से 13-5, 15 से 26-5, 2 से 13-6, 17 से 28-6, 2 से 13-7, 17 से 28-7, 2 से 13-8, 15 से 26-8, 1 से 12-10, 2 से 13-12, 2027-2 से 13-1. ० सतिपट्टन:- 28-8 से 5-9, 14 से 22-12. # बाल शिविर:- 27 से 30-5, ० दीर्घ-शिविर:- 20-दिवसीय:- 8 से 29-9. 30-दिवसीय:- 28-2 से 31-3. 45-दिवसीय:- 28-2 से 15-4, 15-10 से 30-11. **संपर्क:-** 1) श्री गोपाल शरण सिंह, मोबा. 9415751053, 2) श्री नरेखा अग्रवाल मोबा. 9935599453,

**धम्मचक्र : सारनाथ (उ. प्र.)**

विपश्यना साधना केन्द्र, कुरंगीपुर गांव, पो. पिथरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823. Email: info@cakka.dhamma.org, (सारनाथ म्यूजियम से ऑटोरिक्सा 100/- है।) **दस-दिवसीय:-** 3 से 14-1, 18 से 29-1, 3 से 14-2, 3 से 14-4, 18 से 29-4, 3 से 14-5, 18 से 29-5, 3 से 14-6, 18 से 29-6, 3 से 14-7, 18 से 29-7, 3 से 14-9, ० सतिपट्टन:- 7 से 15-3, 30-10 से 7-11. 3-दिवसीय:- 28 से 31-8. 2-दिवसीय:- 30-1 से 1-2. 1 दिवसीय (हर माह चौथा रविवार)- 25-1, 22-2, 22-3, 26-4, 1-5, 24-5, 26-7, 29-7, 30-8, 27-9. # बाल शिविर:- 15-2, 14-4, 14-6, धम्मसेवक कार्यशाला:- 14-1, 2-8. विशेष दस दिवसीय: 18-2 से 1-3, 3 से 14-10.

० दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय:- 3 से 24-8. 30-दिवसीय:- 11-11 से 12-12. **संपर्क:** श्री अनिल मौर्य-90132-59177

**धम्मकाया कुरीनगर (उ.प्र.)**

धम्मकाया विपश्यना साधना केन्द्र, ग्राम- भूरिया भाट, बनवारी टोला के पास, देवरिया रोड, तहसील ककया, जिला- कुरीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 91 9415277542, Email: dhammakaya.vskk@gmail.com; **संपर्क:** 1) श्री भूमिधर मोबा. 097944-78377, 2) श्री मुकेश मिश्र, मोबा. 9871113335. **दस-दिवसीय:-** 1 से 12-1, 16 से 27-1, 1 से 12-2, 15 से 26-2, 1 से 12-3, 16 से 27-3, 1 से 12-4, 16 से 27-4, 2 से 13-5, 16 से 27-5, 16 से 27-7, 1 से 12-8, 16 से 27-8, 1 से 12-9, 16 से 27-9, ० सतिपट्टन: 4 से 12-7. 3 दिवसीय: 7 से 10-6. किशोरियों का शिविर: 29-5 से 6-6, किशोरों का शिविर: 11 से 19-6, 21 से 29-6. 1 दिवसीय: 1-5, 30-6.

**धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)**

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केन्द्र, डोडी घाट, रुमा, पो. सलेमपुर, कानपुर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशन से 23 कि मी) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, ०97388-543795, मोबा. 08795460149. (बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं) **दस-दिवसीय:** 5 से 16-1, 20 से 31-1, 5 से 16-2, 5 से 16-3, 20 से 31-3, 5 से 16-4, 20-4 से 1-5, 2 से 13-5, 13 से 24-5, 5 से 16-6, 20-6 से 1-7, 5 से 16-7, 20 से 31-7, 5 से 16-8, 20 से 31-8, 5 से 16-9, ० सतिपट्टन: 22-2 से 2-3, 22 से 30-11. 3-दिवसीय: 1 से 4-4, 1 से 4-9. # 3-दिवसीय बाल-शिविर: 1 से 4-6. किशोरियों का शिविर: 24-5 से 1-6. 1-दिवसीय शिविर: हर माह चौथे रविवार. सुबह 10 से सायं 5 तक, विशेष दस-दिवसीय: 20-11 से 1-12.

**धम्मसुधा : मेरठ (उ.प्र.)**

विपश्यना केन्द्र, पुलिस स्टेशन के पीछे, टॉवर रोड, सैफपुर गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला- मेरठ-250002, कार्यालय संपर्क: फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, 10-दिवसीय: 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, ० सतिपट्टन: 1 से 18-10, ०

सतिपट्टन: 21 से 29-10, 3-दिवसीय: 30-4 से 3-5, 30-7 से 2-8,

**धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)**

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केन्द्र, माधव विश्वविद्यालय के समीप, पो. माधव विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया-824234, मोबा. 94716-03531, Email: registration.bodhi@vridhamma.org, संपर्क:- 99559-11556. Website: www.bodhi.dhamma.org, Long course Email: bodhi.longcourse@gmail.com, 2025-2 **दस-दिवसीय:** हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27, एवं 30-12 से 10-1-2026, 13 से 24-1, इस शिविर के दौरान तथा अन्य शिविरों के समय नहीं.

**धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)**

धम्मलिच्छवी विपश्यना केन्द्र, ग्राम- लद्दौर, पार्की, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, **दस-दिवसीय:** 19 से 30-1, 5 से 16-2, 19-2 से 2-3, 19 से 30-3, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 5 से 16-7, 19 से 30-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 5 से 16-9, ० सतिपट्टन: 8 से 16-3. **संपर्क:** श्री गोक्यन्ता-7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

**धम्मउपवन : वाराणसिका, (बिहार)**

धम्मउपवन विपश्यना केन्द्र, वाराणसिका- 845412. पूर्वी चम्पारन, बिहार, संपर्क: 99344-30429. संपर्क: 1. श्रीमती अंबाली चौधरी, मोबा. 9911082646, 2. श्री गोपाल गुप्ता, मोबा. 9934882150, Email: dhammaupavan@gmail.com **दस-दिवसीय:** जनवरी से दिसंबर तक हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28.

नालंदा (बिहार): **दस-दिवसीय:** जनवरी से दिसंबर तक हर माह 2 से 13. स्थान: शिल्प ग्राम, नव नालंदा महाविहार, भारत सरकार उपक्रम, नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डा लामा- 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online regin: www.nalanda.in.dhamma.org

**धम्मपाटलिपुत्र : पटना (बिहार)**

स्थान: विपश्यना साधना केन्द्र, ध्यान खंड, बुद्ध स्मृति पार्क, फ्रेंजर रोड, पटना जंक्शन के पास, संपर्क:- 6205978822, E-mail: info@patna.in.dhamma.org; Website: www.pataliputta.dhamma.org; **दस-दिवसीय:** 17 से 28-1, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 3 से 14-4, 3 से 14-5, 17 से 28-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 3 से 14-8, 17 से 28-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, ० सतिपट्टन: 17 से 25-4, 17 से 25-11. 3-दिवसीय: 29-3 से 1-4, 29-7 से 1-8, 29-8 से 1-9. 3-दिवसीय बाल-शिविर: (केवल लड़कियां 12-16 वर्ष) 29-5 से 1-6, (केवल लड़के 12-16 वर्ष) 29-6 से 2-7. 1-दिवसीय: हर रविवार, आनापान साधना: हर रोज, ० कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2026.

० दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 10 से 31-12.

**धम्मवेसाली : वैशाली (बिहार)**

धम्मवेसाली विपश्यना केन्द्र, विजयनाम महाप्राज्ञपति ननरी, विश्वशान्ति फाउंडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; संपर्क: 9031012302, 9031012303, **दस-दिवसीय:** हर माह 4 से 15 तथा 18 से 29. तथा मार्च आगे की तरह 6 से 17-3, 30 से 31-3, केवल 18-2 से 1-3 एवं अन्य शिविरों के समय नहीं. ० सतिपट्टन: 30-10 से 7-11.

**कच्छ एवं गुजरात**

**धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)**

कच्छ विपश्यना केन्द्र, ग्राम- बाड़ा, ता. मांडवी, जिला- कच्छ 370475. मोबा. 99982-38484, 9825227336, Email: info@sindhu.dhamma.org, (शिविर आरंभ होने के दिन सीधे केन्द्र जाने के लिए वाहन सुविधा उपलब्ध। तदर्थ- फोन संपर्क भुज: 094274-33534. गांधीबाबा: 94262-50746. मांडवी: 9974575660.) **दस-दिवसीय:** 3 से 14-1, 18 से 29-1, 2 से 13-2, 17 से 28-2, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, ० सतिपट्टन: 4 से 12-2, 2 से 10-6, 31-7 से 8-8, 23-11 से 1-12. किशोरों का शिविर: 28-4 से 6-5. किशोरियों का शिविर: 8 से 16-5, 1 दिवसीय: 12-5, 10-7, 29-9. 2 दिवसीय बालशिविर: (लड़कियां) 6 से 8-5, (लड़के) 16 से 18-5.

विशेष दस-दिवसीय: 29-7 से 9-8.

० दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 5 से 26-5, 7 से 28-7, 1 से 22-9. 30-दिवसीय: 10-3 से 10-4, 5-5 से 5-6, 1-7 से 1-8, 1-9 से 2-10. 45-दिवसीय: 10-3 से 25-4, 5-5 से 20-6, 7-7 से 22-8, 1-9 से 17-10, 1-11 से 17-12. 60-दिवसीय: 1-1 से 3-3, 2027-1 से 3-3-27.

**धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)**

सौराष्ट्र विपश्यना केन्द्र, गांव रंगपुर, ता. पडहरी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मो. 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 15 से 26-1, 28-1 से 8-2, 11 से 22-2, 25-2 से 8-3, 11 से 22-3, 22-3 से 2-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 29-8 से 9-9, 10 से 21-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, ० सतिपट्टन: 1 से 9-3, 29-8 से 6-9, 7 से 15-11. किशोरियों का शिविर: 14 से 22-4. किशोरों का शिविर: 4 से 12-4. 3-दिवसीय: 24 से 26-1, 13 से 15-2, 27-2 से 1-3, 20 से 22-3, 10 से 12-4, 24 से 26-4, 8 से 10-5, 22 से 24-5, 12 से 14-6, 26 से 28-6, 10 से 13-7. रत्न-रत्नाव अवधि: 23-3 से 3-4.

विशेष दस-दिवसीय: 20 से 31-5.

</

दिवसीय: 28-1 से 8-2, 11 से 22-2, 25-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 31-7 से 11-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, ० सतिपट्टन: 2026-15 से 23-7, 3-दिवसीय: 9 से 12-9, 1-दिवसीय: 2026-29-7, विशेष दस-दिवसीय: 15 से 26-7-2026, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2027, रस्-रखाव अवधि: 2 से 10-11-2026,

#### धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेलवे स्टेशन से 40 कि.मी.) ग्राम रनोबा, ता. घोलका, जिला- अहमदाबाद-387810, मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397, फोन: (02714) 294690, Email: info@pitha.dhamma.org, (बस सुविधा हर शिविर के 0 दिवस पर, पालदी बस स्टैंड (अहमदाबाद) दोपहर 2:30 बजे) दस-दिवसीय: 21-1 से 1-2, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, ० सतिपट्टन: 21-2 से 1-3, 1-दिवसीय: 2 से 17-2, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-26, ∞ दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: 5-8 से 6-9, संपर्क: 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

#### धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नेशनल हायवे नं. 8, (मुंबई से अहमदाबाद) पश्चिम से 2 कि.मी. दूरी पर बोरीयाच लोनाका, ग्राम वागलवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दोपहर 11 से सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812, www.ambika.dhamma.org; Online regn.: dhammaambikasarat@gmail.com; संपर्क: 1) श्री लाड-09428160714, 2) श्री पटेल-09825044536, दस-दिवसीय: 5 से 16-2, 20-2 से 3-3, 6 से 17-3, 25-3 से 5-4, 9 से 20-4, 29-5 से 9-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 29-8 से 9-9, 14 से 25-9, 30-9 से 11-10, 3-दिवसीय: 19 से 22-3, 23 से 26-4, 1 से 14-6, किशोरियों का शिविर: 30-4 से 8-5, किशोरों का शिविर: 18 से 26-5, # बालशिविर: (लड़कियाँ) 10 से 11-5, (लड़के) 14 से 15-5, ∞ दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: 15-12-25 से 15-1-2026, 45-दिवसीय: 15-12-2025 से 30-1-2026

#### धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ़-पालीताणा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali15@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, दस-दिवसीय: 11 से 22-1, 22-2 से 5-3, 8 से 19-3, 22-3 से 2-4, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 3 से 14-5, 17 से 28-5, 31-5 से 11-6, 28-6 से 9-7, 12 से 23-7, 26-7 से 6-8, 9 से 20-8, 30-8 से 10-9, 13 से 24-9, ० सतिपट्टन: 14 से 22-6. कृतज्ञता शिविर: 2 से 17-2,

#### धम्मनर्मदा : झगडिया, भरूच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. उचेडिया, ता. झगडिया जिला भरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, दस-दिवसीय: 6 से 17-2, 19-2 से 2-3, 6 से 17-3, 19 से 30-3, 3 से 14-4, संपर्क: श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462,)

#### धम्मजुनागढ़ : जुनागढ़, गुजरात

जुनागढ़ विपश्यना केंद्र, गांव पाटला, जुनागढ़ - भैसन रोड, तहसील - भैसन जिला - जुनागढ़ - 362031, फोन: 7016212530, 7016212531, Email: dhammajunagadh21@gmail.com, दस-दिवसीय: 25-1 से 5-2, 15 से 26-2, 15 से 26-3, 12 से 23-4, 26-4 से 7-5, 17 से 28-5, 14 से 25-6, 12 से 23-7,

निकोल (महूवा): स्थान: गुजरात गाँव निकोल, तहसील महूवा, जिला भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dhammajalashaya@gmail.com, दस-दिवसीय: 18 से 29-1, 8 से 19-2, 24-5 से 4-6, 21 से 2-7, 19 से 30-7, 30-8 से 10-9, 20-9 से 1-10, 18 से 29-10, 8 से 19-11, 13 से 24-12, 3-दिवसीय: 19 से 22-3, 22 से 25-8.

#### दक्षिण भारत

#### धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरु (कर्नाटक)

बंगलूरु विपश्यना केंद्र, अलूर-562123, (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालय के पास) विपश्यना केंद्र के सामने दामनपुर बंगलूरु उत्तर तालिका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरु रेलवे स्टेशन से 23 कि. मी. दूर) 10-दिवसीय: 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 6 से 17-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 2 से 13-9, 28-9 से 9-10, ० सतिपट्टन: 23 से 31-3, 16 से 24-9, 3-दिवसीय: 2 से 5-4, 27 से 30-8, किशोरों का शिविर: 20 से 28-5.

∞ दीर्घ शिविर: 20 दिवसीय: 16-1 से 6-2, 30 दिवसीय: 16-1 से 16-2.

#### धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पद्मान - थंडलम रोड, द्वारा थीरुनीमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, संपर्क: फोन: +91-7550034777, मोबाईल: 94440-21622, 944442-80952, (केवल 10 बजे से 1 तथा सायं 2 से 5 बजे तक). Email: setu.dhamma@gmail.com, संपर्क: श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फैक्स: 91-44-4201-1177, मोबाईल: 098407-55555, Email: skgoenaka@kgidclothing.in, दस-दिवसीय: 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 13 से 24-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 19 से 30-8, 16 से 27-9, ० सतिपट्टन: 2 से 10-5, 8 से 16-8, 26-10 से 3-11, 3-दिवसीय: 28-4 से 1-5, 30-7 से 2-8, 10 से 13-9. किशोरों का शिविर: 30-8 से 7-9. किशोरियों का शिविर: 24-5 से 1-6, 1-दिवसीय: 29-3, 26-4, 10-5, 28-6, 26-7, 16-8. बाल-शिविर: 15-3, 12-4, 24-5, 14-6, 12-7, 30-8, 27-9, विशेष दस-दिवसीय: 5 से 16-8. ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 16-1 से 6-2, 30-दिवसीय: 16-1 से 16-2, 45-दिवसीय: 16-1 से 3-3.

#### धम्मअरुणाचल : तिरुवनमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, (गाँव पेरुम्बक्कम, तिरुवनमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, दस-दिवसीय: 21-1 से 1-2, 11 से 22-2, 25-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4.

#### धम्ममधुरा : मदुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442103490, दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 12 से 23-8, 2 से 13-9.

० सतिपट्टन: 1 से 9-8, 3-दिवसीय: 2 से 5-4, 18 से 21-6, 27 से 30-8.

#### धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 कि.मी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, चण्डीलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना पंजीकरण: (प्रातः 9 से १२ तथा ३ से ५ तक) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, 10-दिवसीय: 13 से 24-1, 2 से 13-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 17 से 28-3, 1 से 12-4, 14 से 25-4, (केवल पुरुष 28-4 से 9-5), (केवल महिला 13 से 24-5), 29-7 से 9-8, 11 से 22-8, 7 से 18-9, ० सतिपट्टन: 25-8 से 2-9. किशोरों का शिविर: 28-4 से 6-5. किशोरियों का शिविर: 13 से 21-5.

(स्वर्ण जयंती के उपलक्ष्य में विशेष लघु शिविर: 3-दिवसीय: 27 से 30-1, 2-दिवसीय: 3 से 5-9, 1-दिवसीय: 25-1, 29-3, 26-4, 10-5, 26-7, 23-8, 6-9.)

∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2.

∞ दीर्घ-शिविर: 45-दिवसीय: 26-5 से 11-7. 60-दिवसीय: 26-5 से 26-7.

1-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिन, आंध्र प्रदेश, तथा तेलंगाना के बच्चों के लिए, योग्यता: 1-दिवसीय तथा 2-दिवसीय बाल-शिविर तथा 5 वीं कक्षा पूर्ण किए हों (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक),

#### धम्मनागाजुन -1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

विपश्यना केंद्र, संपर्क: VIMC, हिल कालोनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा तेलंगाना, पिन-508202, (8680) 277944, मोबा. 9440139329, 093484-56780, (केवल 10 से शाम 5 तक) Email: info@nagajuna.dhamma.org, 10-दिवसीय: 6 से 17-2, 4 से 15-5, 28-5 से 8-6, 25-10 से 5-11, 11 से 22-11, 26-11 से 7-12, 3-दिवसीय: 23 से 26-1, 2-दिवसीय: 13 से 15-3, 18 से 20-12. किशोरों का शिविर: 11 से 19-4, 16 से 24-5, 4 से 12-7, 1 से 9-8, 29-8 से 6-9. किशोरियों का शिविर: 28-3 से 5-4, 25-4 से 3-5, 13 से 21-6, 18 से 26-7, 15 से 23-8. # बाल-शिविर: 8-6. धम्मसेवक कार्यशाला: 30-1 से 1-2, 20 से 22-2, 22 से 24-4, 26 से 28-6.

#### धम्मनागाजुन -2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: धम्मनागाजुन-1 के उपरोक्त पते पर।

10-दिवसीय: 25-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 12 से 23-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 19 से 30-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10. ० सतिपट्टन: 12 से 21-6. # बाल-शिविर: 8-3, 22-3, 5-4, 19-4, 12-7, 26-7, 9-8, 23-8, 6-9, 20-9, 4-10, 18-10.

कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2026. ∞ विशेष दस-दिवसीय: 2 से 13-2.

∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 25-4 से 16-5, 24-10 से 14-11. 30-दिवसीय: 25-4 से 26-5, 24-10 से 24-11, 14-12 से 14-1-27. 45-दिवसीय: 25-4 से 10-6, 24-10 से 9-12, 14-12 से 29-1-27.

#### धम्मामरम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल -पाल कोडेर, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, 10-दिवसीय: 28-1 से 8-2, 4 से 15-3, 1 से 12-4, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 5 से 16-8, 2 से 13-9, ० सतिपट्टन: 14 से 22-2, 23 से 31-10. 2-दिवसीय: 20 से 22-3, 3-दिवसीय: 22 से 25-1, 16 से 19-7, किशोरों का शिविर: 9 से 17-5, धम्मसेवक कार्यशाला: 31-7 से 2-8. रस्-रखाव अवधि: 20 से 21-1, 14 से 15-7.

∞ विशेष दस-दिवसीय: 19 से 30-8.

∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 15-4 से 6-5. 30-दिवसीय: 26-11 से 27-12.

#### मध्य एवं पूर्व भारत

#### धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैरागंगा तट, रंगाटोला, पो. गर्ग, बालाघाट, फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, संपर्क: 1) श्री सोमराज, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेम्राण, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदन: https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana.

#### धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्त से 2.8 किमी. दूरी पर भोपाल-462044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 7024771629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, info@mpvneers.com ऑनलाइन आवेदन: www.pala.dhamma.org.

#### धम्ममालावा : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, ग्राम - जंबूडी हस्ती, गोमटगिरी के आगे, पितृ पर्वत के सामने, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com संपर्क: 1) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फंडेशन, दूरध्व. (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. सामू. साधना- उपरोक्त शिविरों के समय के बीच के खाली दिनों में- प्रातः 9:30 से 10:30.

#### धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलाम से 15 कि.मी.) साई मंदिर के पीछे, ग्राम - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फैक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com, संपर्क: फोन: हार्दसपेय नं. (केवल सूचनाओं के लिए)- 9479785033, 9826103572, दस-दिवसीय: 18 से 29-1, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 1 से 12-6, 5 से 16-7, 2 से 13-8, 16 से 27-8, 10 से 21-9, ० सतिपट्टन: 20 से 28-7. 3-दिवसीय: 20 से 23-2, 3 से 6-9. 1-दिवसीय: 1-5, 29-7, 27-9. किशोरों का शिविर: 2 से 10-5. किशोरों का शिविर: 17 से 25-5. ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2. विशेष दस-दिवसीय: 17 से 28-6, संपर्क कार्यालय: विक्रम नगर, म्हा रोड, रतलाम, फोन: 09425364956.

#### धम्मगुना, गुना-ग्यालिवर संभाग, (म.प्र.)

धम्मगुना, ग्राम- पगारा, जिला- गुना म.प्र. पिन- 473001, (गुना से 12 किमी.) संपर्क: श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 94253131103, श्री प्रदीप पांडे, मोबा. 9425381284, श्री रतीराम पाल, मोबा. 9926519931, Email: info@guna.dhamma.org, दस-दिवसीय: 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 2 से 13-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 29-4 से 10-5, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9. ० सतिपट्टन: 14 से 21-10. 3-दिवसीय: 15 से 18-1, 14 से 17-3.

#### धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट थाने से एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. संपर्क: 1) श्री गुरुशान माकन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेन्द्र दुबे, मोबा. 7999341818, Email: dhammabalajabalpur@yahoo.co.in,

#### धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, धनौद, व्हाया-अंजौरा, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana\_kendra@yahoo.in, संपर्क: 1) श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2) श्री आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, दस-दिवसीय: 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 20-4 से 1-5, 21-6 से 2-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 17 से 28-8, 16 से 27-9. ० सतिपट्टन: 24-1 से 2-2, 5 से 14-9. 3-दिवसीय: 2 से 5-3. 1-दिवसीय: 18-1, 15-2, 8-3, 1-5, 5-7, 19-7, 2-8, 16-8, 1-दिवसीय बाल-शिविर: 1-3, 5-4, 19-4, 3-5, 24-5. किशोरों का शिविर: 10 से 18-6. किशोरियों का शिविर: 1 से 9-6.

#### धम्मगढ़ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहर से 23 कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से 8 कि.मी. की दूरी पर भरारी, व्हाया मोहनभाट, ता. तखतपुर, जिला-बिलासपुर. मोबा. 9926326872, Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के. साहू, मोबा. 9752047511, दस-दिवसीय: 30-1 से 10-2, 13 से 24-2, 2 से 13-3, 27-3 से 7-4, 17 से 29-4, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 14 से 25-8, 16 से 27-10, 13 से 34-11, ० सतिपट्टन: 3-दिवसीय: 30-10 से 2-11, 1-दिवसीय: 15-3, 1-5, 5-7, 30-8, एक दिवसीय बाल शिविर: 22-3, 12-4.

∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 7 से 28-9. 30-दिवसीय: 7-9 से 8-10,

#### धम्म-आंचल : सूरगुजा (छत्तीसगढ़)

धम्म-आंचल, विपश्यना साधना केंद्र, ऊंचडीह व्हाया रघुनाथपुर, जिला सूरगुजा -497116, (अम्बिकापुर), Email:dhammachal@gmail.com, संपर्क: 1) कु. सिन्हा, मोबा. 9826442968, 2) श्री अग्रवाल, मोबा. 7974355534, दस-दिवसीय: 22-1 से 2-2, 8 से 19-2, 15 से 26-3, 3 से 14-4, 19 से 30-4, 1 से 12-5, 17 से 28-5, 31-5 से 11-6, 3 से 14-7, 2 से 13-8, 3 से 14-9, 4 से 15-10, 15 से 26-11, 17 से 28-12, 1-दिवसीय: 22-2, 8-3, 12-5, 14-6, 26-7, 16-8, 27-9.

#### धम्मकूटी : सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना साधना केंद्र, गांग सिंगारभाटा, तहसील अम्भानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ़) रायपुर रेलवे स्टेशन से 23 कि.मी. की दूरी पर Email: dhammakuti@gmail.com, संपर्क: 1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354,

#### धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चंद्र दत्ता रोड, पनित्वा, बारी मन्दिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, संपर्क: कार्यालय: टैबेको हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉरनर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317,

#### धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email: Info@Puri.dhamma.org संपर्क: श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

#### धम्मउत्कल : खरियार रोड (उड़ीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम चानबेरा पो. अमनेसा, (व्हाया) खरियार रोड जिला: नुआपाडा, उड़ीसा-766106, संपर्क: 1) श्री. हरिलाल साहू, मोबा. 09407699375, Email: harilal.sahu@gmail.com 2) श्री. प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, दस-दिवसीय: 5 से 16-1, 20 से 31-1, 5 से 16-2, 20-2 से 2-3, 5 से 16-3, 20 से 31-3, 20-4 से 1-5, 5 से 16-6, 20-6 से 1-7, 5 से 16-7, 20 से 31-7, 5 से 16-8, 20 से 31-8, 5 से 16-9. ० सतिपट्टन: 5 से 13-4. 1-दिवसीय: 16-1, 31-1, 16-2, 2-3, 16-3, 31-3, 13-4, 1-5, 13-5, 28-5, 16-6, 1-7, 16-7, 31-7, 16-8, 31-8, 16-9. किशोरों का शिविर: 5 से 13-5. किशोरियों का शिविर: 20 से 28-5.

#### धम्मभुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उड़ीसा)