

आवश्यक सूचनाएं—

- 1- कृपया शिविर की नियमावली मँगारकर पढ़ें और संबंधित केंद्र व्यवस्थापक के पास ऑनलाइन आवेदन-पत्र भेजकर वहां से स्वीकृति-पत्र मँगा लें।
- 2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपश्यना शिविर पूरा किया है।
- 3- सतिपट्टान शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हैं। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की साथ होता है।)
- 4- किशोरों का शिविर: (15 वर्ष पूर्ण से 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें। संपर्क: संबंधित व्यवस्थापक से)
- 5- दीर्घ शिविर - 20 दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।
- 6- 30 दिवसीय शिविर: जिन्होंने 20 दिवसीय शिविर पूर्ण किया है तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दो हों। (दीर्घ शिविरों के लिए 6 माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहाँ 30 व 45 दिन के साथ होंगे, वहाँ आनापान-10 दिन की, और जहाँ केवल 45 दिन का, वहाँ 15 दिन की होगी।)
- 7- 45 दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो 30 दिवसीय शिविर किये हों एवं धम्मसेवा दिये हों।
- 8- 60 दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए एवं गंभीर धर्मसेवकों के लिए जिन्होंने दो 45 दिवसीय शिविर किये हुए हों।
- 9- विशेष 10-दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हों तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” का ही रूप है। शिविर का फार्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूर्य गुरुजी और माताजी अनुपस्थिति में उनके तथा पूरी आचार्य परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए इसी समय अधिक से अधिक लोग एक साथ तयेंगे, तो सभी उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सुख-लाम भे पायेंगे - समगानं तपो सुखो। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूर्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियां (जयंतियां) भी आती हैं। शिविर की योग्यता: - इस शिविर में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्तुति आवश्यक होगी। निश्चित तिथियां: हर वर्ष 2 से 17 फरवरी। स्थानीय साधकों को धर्मलाम पहुंचाने के इच्छुक अन्य केंद्र भी चाहे तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

ॐ दीर्घ शिविरों के लिए नये संसोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें।

सभी केंद्रों के सारे शिविरों की बुकिंग ऑनलाइन ही चल रही है। कृपया उनकी तारीखें नोट पर देखें और तदुसार ऑनलाइन ही आवेदन करें।

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यनाविश्वाविद्यापीठ, इगतपुरी—422403, नाशिक, फोन: (02553)244-076/086/144/440, दीर्घ-शिविरों की जानकारी के लिए-8380017284, 8956297220 अन्य शिविरों के बारे में Whatsapp: 8956297219, 8956297221, (केवल सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक), फेक्स: 244176. Email: reg.giri@vridhamma.org. [बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं] **दस-दिवसीय:** 21 से 24-8, 18 से 21-9, 14 से 17-11, 1 से 4-12. **2-दिवसीय:** 2 से 4-7. **किशोरों का शिविर:** 7 से 15-7, 30-7 से 7-8, 27-8 से 4-9, 25-9 से 3-10, 23 से 31-10, 20 से 28-11. **किशोरियों का शिविर:** 21 से 29-6, 19 से 27-7, 10 से 18-8, 7 से 15-9, 12 से 20-10, 3 से 11-11, 13 से 21-12. online Booking. **(गंभीर सूचनाएं—)** • कृपया ध्यान कि इगतपुरी के किसी भी शिविर में बिना बुकिंग करायें जाने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्यथा वापस भेजने पर शिविरार्थी को भी कष्ट होता है और हमें भी। • जहाँ केंद्र है, उस क्षेत्र के लोग वहीं आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे। • कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। • यदि किसी कारण न आ पा रहे हों तो कृपया समय रहते सूचना अवश्य दें, ताकि किसी प्रतीक्षित को सुअवसर मिले।)

धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु एवं टीनएजर शिविर क्षेत्र

3-दिवसीय: 21 से 24-8, 18 से 21-9, 14 से 17-11, 1 से 4-12. **2-दिवसीय:** 2 से 4-7. **किशोरों का शिविर:** 7 से 15-7, 30-7 से 7-8, 27-8 से 4-9, 25-9 से 3-10, 23 से 31-10, 20 से 28-11. **किशोरियों का शिविर:** 21 से 29-6, 19 से 27-7, 10 से 18-8, 7 से 15-9, 12 से 20-10, 3 से 11-11, 13 से 21-12. online Booking.

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दस-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिविर: 25-7 से 5-8, **3-दिवसीय:** 28-9 से 1-10. **दीर्घ-शिविर:** 20-दिवसीय: 28-6 से 19-7. **30-दिवसीय:** 9-8 से 9-9. **45-दिवसीय:** 9-8 से 24-9, (15 दिवसीय आनापान) 13-12 से 28-1-2027. **60-दिवसीय:** 5-10 से 5-12.

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 8 से 29-10. **30-दिवसीय:** 10-11 से 11-12. **60-दिवसीय:** 1-8 से 1-10, 16-12 से 15-2-2027. **रख-रखाव अवधि:** 30-10 से 9-11.

धम्मपत्तन : गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एसेल वर्ल्ड के पास, गोरार्ड खाड़ी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-400 091, फोन: +91 8291894650, टेली. (+91 22) 50427500, Ext. No. (पुरुष कार्यालय) 519, (महिला कार्यालय) 546, (सुबह 11 से सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org **दस-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिविर:** 29-7 से 9-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 10 से 21-11, 23-11 से 4-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2027, ०- सतिपट्टान: 23-6 से 1-7. **3-दिवसीय:** 13 से 16-8, 30-9 से 3-10, 4 से 7-11. **1-दिवसीय महाशिविर:** 26-7, 4-10. **दीर्घ-शिविर:** 20-दिवसीय: 4 से 25-7. Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml;

विशेष सूचना: “धम्मपत्तन” विपश्यना केंद्र में केवल 90 साधकों के लिए स्थान हैं। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वही आये और जिन्हें स्वीकृति नहीं मिली, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह (दुराग्रह) न करें। • कृपया अपना आपात्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

धम्मकन्हरी, गोरगांव, मुंबई

गोरगांव विपश्यना केंद्र, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्षधाम स्कूल के सामने, गोरगांव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: हाट्सपेप नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, **दस-दिवसीय: (केवल महिला) या (केवल पुरुष) तीन दिवसीय: (केवल महिला) (केवल पुरुष) 1-दिवसीय: हर शनिवार एवं सार्वजनिक अवकाश के समय, सामू. साधना:** हर रोज प्रातः 8 से 9 तथा शाम 6 से 7, Website: kanheri.vridhamma.org

ग्लोबल विपश्यना पगोडा, गोरार्ड में एक दिवसीय शिविर: प्रतिदिन— सुबह 11 बजे से सायं 4 बजे तक, (पगोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पावन धातुओं के सान्निध्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) **तथा मेगा कोर्स (महाशिविर)** की तिथियां का विवरण पत्रिका के अंतिम पृष्ठ पर देखें। संपर्क: Email: info@globalpagoda.org; फोन: 022 50427500 (Board Lines) - Extn. no. 9, मो. +91 8291894644. पीने का पानी उपलब्ध है।

आंगंतुकों के लिए लघु आनापान शिविर

ग्लोबल पगोडा परिसर में प्रतिदिन 11 से 4 बजे के बीच पंद्रह-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिंदी में लघु आनापान प्रशिक्षण-सत्र चलता रहता है। ताकि सभी लोगों को धर्म-लाम मिल सके। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण-सत्र में बैठना अनिवार्य है।

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए, सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीडुड रेलवे स्टेशन के नजदीक हवर लाईन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवल ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org/ **1-दिवसीय:** हर रविवार को सामू. साधना: साधक अपने समयानुसार आके ध्यान कर सकते हैं सुबह 7 से शाम 7 तक.

धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव-रूंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website: www.vahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल Online; Email: vahini.dhamma@gmail.com, संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवल कार्यालय के दिन-12 से सायं 6 तक. **दस-दिवसीय:** 20-6 से 1-7, 4 से 15-7, 1 से 12-8, 15 से 26-8, 29-8 से 9-9, 26-9 से 7-10, 10 से 21-10, 24-10 से 4-11, 13 से 24-11, ० सतिपट्टान: 12 से 20-9, 3-दिवसीय: 7 से 10-11, विशेष दस-दिवसीय: 18 से 29-7, ॐ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 1 से 21-12, 30-दिवसीय: 1 से 31-12, धम्मसरिता: खंडावली (ठाणे) म. रं.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरागांव, पोस्ट पडद्या, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-421101 Online registration: www.sarita.dhamma.org, Email: dhmma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: 25008868/25011096/25162505, (1-दिवसीय: दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिवस पर संपर्क: मिट्टू बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659, (शिविर-तिथियां ऑनलाइन देखें)

धम्मवाटिका : पालघर

पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अत्याली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अत्याली, पालघर-401404, संपर्क: 1) 9637101154, 2) श्री जाधव, मोबा. 90491 51464, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 13 से 24-11, 26-11 से 7-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027. **धम्मसेवक कार्यशाला:** 19 से 20-9. **# बाल-शिविर:** (केवल लड़कियों) 4 से 5-11, (केवल लड़के) 6 से 7-11,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलसुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवल कार्यालय के समय अर्थात सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फोन पर जवाब न मिलने पर इमेल करें Email: info@nasika.dhamma.org, online Booking:

धम्मनन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकल गांव के पास, आलंदी से 8 कि.मी. **दस-दिवसीय:** (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 13 से 24-6, 11 से 22-7, 8 से 19-8, 12 से 23-9, 10 से 21-10, 14 से 25-11, 12 से 23-12, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 25-7 से 5-8, 22-8 से 2-9, 24-10 से 4-11, 28-11 से 9-12, 26-12 से 6-1-2027, ० सतिपट्टान: (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 27-6 से 6-7, 26-9 से 5-10, **3-दिवसीय:** 3 से 6-9, 7 से 10-9, संपर्क: पुणे विपश्यना समिति, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टेली-फेक्स: 24464243.

धम्मपुण्ड : पुणे शहर (स्वारागेट)

पुणे विपश्यना समिति, नेहरू स्टेडियम के सामने, स्वारागेट वॉटर वर्क्स के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादाबाई, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 5 से 16-7, 2 से 13-8, 6 से 17-9, 4 से 15-10, 6 से 17-12, (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 21-6 से 2-7, 19 से 30-7, 16 से 27-8, 20-9 से 1-10, 17 से 28-10, 15 से 26-11, 20 से 31-12, ० सतिपट्टान: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 28-10 से 5-11, **1-दिवसीय:** हर माह पहले तथा तीसरे शनिवार प्रातः 8:30 से 4:30 तक, पंजीकरण सुबह 8:30 से 9:00 तक. **# बाल शिविर:** (8 वर्ष पूरा से 18 वर्ष) हर माह पहले तथा तीसरे रविवार को प्रातः 8:00 से 2:30 बजे तक.

[बाल शिविर शिक्षक कार्यशाला: (केवल बाल शिविर शिक्षक हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 27-8 सायं. 5 से 30-8 सायं. 5 बजे तक, कृपया कार्यशाला से पहले पूरे CCT किट को पढ़ें, तथा साथ लायें. संपर्क: 1) सुनदा राठी, मोबा. 9371177265, 2) श्री. सागर कासर, मोबा. 9730176230, कृपया शामिल होने के लिए निम्न लिंक का अनुसरण करें: punna.dhamma.org/cctworkshop.php]

विशेष 10-दिवसीय

- 17 से 28-6-2026 धम्मतर - रत्नाम (म.प्र.)
- 18 से 29-6-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
- 15 से 12-7-2026 धम्ममल्ल - यवतमाल (महाराष्ट्र)
- 14 से 22-7-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
- 15 से 26-7-2026 धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
- 19 से 30-7-2026 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ.प्र.)
- 29-7 से 9-8-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
- 15 से 16-8-2026 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
- 19 से 30-8-2026 धम्मारा - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
- 6 से 17-9-2027 धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
- 13 से 24-9-2026 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
- 3 से 14-10-2026 धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
- 20-11 से 1-12-2026 धम्मकल्याण - कानपुर (उ.प्र.)
- 8 से 19-12-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
- 18 से 29-5-2027 धम्मवेसाली - वैशाली (बिहार)

कृतज्ञता शिविर

- 2 से 17-2-2027 धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
- 2 से 17-2-2027 धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)

दीर्घ शिविर कार्यक्रम (भारत)

20-दिवसीय

- 20-6 से 15-7-2026 धम्ममण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
- 28-6 से 19-7-2026 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
- 4 से 25-7-2026 धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई
- 7 से 28-7-2026 धम्मनाग - नापाप (महाराष्ट्र)
- 7 से 28-7-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
- 16-7 से 6-8-2026 धम्मपुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
- 16-7 से 6-8-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
- 25-7 से 15-8-2026 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
- 3 से 24-8-2026 धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
- 1 से 22-9-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
- 7 से 28-9-2026 धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
- 8 से 29-9-2026 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ.प्र.)
- 16-9 से 7-10-2026 धम्म अरणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
- 2 से 23-10-2026 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ.प्र.)
- 4 से 25-10-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
- 8 से 29-10-2026 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
- 24-10 से 14-11-2026 धम्मनागाज्जुन - 2 - नागाज्जुन सागर (तेलंगाना)
- 28-11 से 19-12-2026 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
- 1 से 21-12-2026 धम्मवाहिनी - टिटवाला
- 2 से 23-12-2026 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
- 10 से 31-12-2026 धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)
- 22-12-26 से 12-1-2027 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
- 3 से 24-8-2027 धम्मअजकल - खरियार रोड (उड़ीसा)
- 8 से 29-9-2027 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ.प्र.)

30-दिवसीय

- 1-7 से 1-8-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
- 16-7 से 16-8-2026 धम्मपुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
- 25-7 से 25-8-2026 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
- 5-8 से 6-9-2026 धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)
- 9-8 से 9-9-2026 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
- 11-8 से 11-9-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
- 1-9 से 2-10-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
- 7-9 से 8-10-2026 धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
- 16-9 से 17-10-2026 धम्म अरणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
- 2-10 से 2-11-2026 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ.प्र.)
- 4-10 से 4-11-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
- 24-10 से 24-11-2026 धम्मनागाज्जुन - 2 - नागाज्जुन सागर (तेलंगाना)
- 10-11 से 11-12-2026 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

11-11 से 12-12-2026 धम्मकच्छ - सारनाथ (उ.प्र.)
 26-11 से 27-12-2026 धम्मामारम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
 1 से 31-12-2026 धम्मवाहिनी - डिटवाली
 2-12-26 से 2-1-2027 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
 14-12 से 14-1-2027 धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
 19-1-27 से 19-2-2027 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
 28-2 से 31-3-2027 धम्मसुवल्ली - श्रावस्ती (उ.प्र.)

45-दिवसीय

7-7 से 22-8-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 25-7 से 9-9-2026 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
 9-8 से 24-9-2026 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 1-9 से 17-10-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 16-9 से 2-11-2026 धम्म अरुणाबल - तिखुव्रमलाई, (तमिलनाडु)
 7-10 से 22-11-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 15-10 से 30-11-2026 धम्मसुवल्ली - श्रावस्ती (उ.प्र.)
 24-10 से 9-12-2026 धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
 1-11 से 17-12-2026 धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
 13-12 से 28-1-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी, (15 दिवसीय आनापान)
 14-12 से 29-1-2027 धम्मनागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
 19-1 से 6-3-2027 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
 28-2 से 15-4-2027 धम्मसुवल्ली - श्रावस्ती (उ.प्र.)
 15-10 से 30-11-2027 धम्मसुवल्ली - श्रावस्ती (उ.प्र.)

60-दिवसीय

1-8 से 1-10-2026 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 5-10 से 5-12-2026 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 16-12 से 15-2-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 1-1 से 3-3-2027 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिति, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाइल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org (Booking online)

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खानदेश विपश्यना साधना केंद्र, डेडगांव जलशुद्धिकरण केंद्र के पास, मू. पो. तिखी, जिला- धुळे, पिन: 424002; (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) केंद्र जाने के लिए "पाच कंदील" के पास "शेरे पंजाब लॉज" पहुंचें। वहां से तिखी गांव के लिए ऑटोरिक्शा मिलते हैं। संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarowara.dhamma.org- दस-दिवसीय: 28-6 से 9-7, 12 से 23-7, 26-7 से 6-8, 9 से 20-8, 30-8 से 10-9, 27-9 से 8-10, 9 से 20-10, 24-10 से 4-11, 15 से 26-11, 20 से 31-12. ० सतिपट्टान: 13 से 22-9, 3-दिवसीय: 23 से 26-8, 2-दिवसीय: 13 से 15-11. 1-दिवसीय: 28-6, 9-8, 15-11. बाल-शिविर: 4-11, 13-11, 5-11. विशेष दस दिवसीय: 13 से 24-9. ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 28-11 से 19-12.

धम्मसिद्धपुरी : भाटोगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना केंद्र, off विजयपुर रोड, भाटोवाडी के पास, सोरगाव से 4 कि.मी. - डोगगाव का रास्ता, ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री सम्राट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866. दस-दिवसीय: 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 8-9, 12 से 23-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027. ० सतिपट्टान: 30-10 से 7-11, 3-दिवसीय: 27 से 30-8, 2-दिवसीय: 12 से 14-6, 25 से 27-11, 1-दिवसीय: हर माह दूसरे रविवार सुबह 10 से 4 # बाल-शिविर: हर माह चौथे रविवार सुबह 10 से 4,

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेलवे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232, 9697933232, 7420943232

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गांव, नागपुर-कलमेश्वर रोड के पास. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाइल: 9403870195, 9422182336, 9370990771. (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) दस-दिवसीय: 24-6 से 5-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 28-10 से 8-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, ० सतिपट्टान: 24-12 से 1-1, 3-दिवसीय: 31-7 से 3-8, 1-दिवसीय: 21-6, 5-7, 29-7, 16-8, 30-8, 13-9, 27-9, 11-10, 25-10, 8-11, 22-11, 6-12, 20-12, # बाल शिविर: (13 से 18 वर्ष) 16-8, 8-11, (8 से 12 वर्ष) 21-6, 27-9, 20-12, दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 7 से 28-7, संपर्क: सचिव, कल्याणमित्री चैरिटेबल ट्रस्ट, अय्यंकर स्मार्क भवन, अय्यंकर रोड, धन्तौली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सभी पत्र-व्यवहार इसी पते पर करें)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. # बाल-शिविर: (8 से 12 वर्ष लड़के लड़कियों के लिये). सामू. साधना: तथा हर रविवार प्रातः 8 से 9; एवं हर रोज शाम 6 से 7. आनापान साधना: (लड़के लड़कियों के लिये) हर रविवार प्रातः 8 से 9:45. संपर्क: 1) श्री नारनरे गुरुजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चहान्दे, मोबा. 9373104305, (कृपया तिथियां देखें और ऑनलाइन आवेदन करें।)

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. के पीछे, पिंपलगोव बायपास, यवतमाल-445001, संपर्क: 1) श्री ढोले, मोबा. 9422865574, 2) डॉ. राजकुमार भागत, मोबा. 9423432475. दस-दिवसीय: 17 से 28-6, 15 से 26-7, 30-7 से 10-8, 15 से 26-8, 30-8 से 10-9, 30-9 से 11-10, 21-10 से 1-11, 22-11 से 3-12, 11 से 22-12. ०

सतिपट्टान: 11 से 19-11. 3-दिवसीय 25 से 28-9, 4 से 7-11. 1-दिवसीय: 12-7, 29-7, 26-8, 13-9, 29-9. # 2-दिवसीय बाल शिविर: (केवल लड़के) 6 से 8-12. (केवल लड़कियां) 25 से 27-12. # 1-दिवसीय बाल शिविर: 28-6, 26-7, 20-9, 1-11. # विशेष दस दिवसीय: 1 से 12-7

धम्मगोड : गोंदिया (ओडिशा)

विपश्यना केन्द्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, संपर्क: 1) श्री कमलेश कोल्हाटकर, मोबा. 91304-57115, 2) श्री संतोष कुलकर्णी, मोबा. 92252-31778.

धम्म-अमरावती : लुविणी, मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती संपर्क: 1) श्री वाघमारे, 9766395335, 2) श्री तंतरपाळे-9096277299, 3) श्री देशमुख, 93705-85203 https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, दस-दिवसीय: (केवल महिला 18 से 29-7), (केवल पुरुष 19 से 30-8), 16 से 29-7, 7 से 18-10, 18 से 29-11, ० सतिपट्टान: 12 से 20-12, 3-दिवसीय: 27-10 से 1-11, 1-दिवसीय: 21-6, 29-7, 30-8, 27-9, 18-10, 29-11, रोहणागांव: (पवनी, भंडारा): दस-दिवसीय: 8 से 19-7, 19 से 30-8, 9 से 20-9, 7 से 18-10, 4 से 15-11, 2 से 13-12, 23-12 से 3-1, ० सतिपट्टान: 24-10 से 1-11, स्थान: विष्णुधम्मगी विपस्सना चैरिटेबल ट्रस्ट, ब्यास संचालित - धम्मपवन विपश्यना केन्द्र, रोहणा गांव (पवनी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शैलेश कांबळे, मोबा. 9923268962, 2) श्री माधव रामटेके, मोबा. 8928996378, पवनी (भंडारा): दस-दिवसीय: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शंभे, मो. 8999916043, 2) श्री भादुरकर, मो. 99757676636

धम्मभंडार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेलवे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904. दस-दिवसीय:- 15 से 26-7, 12 से 23-8, 2 से 13-9, 7 से 18-10. ० सतिपट्टान: 6 से 13-9, 2-दिवसीय: 2 से 4-10. 1-दिवसीय: 26-7, 23-8, 13-9, 18-10, 15-12. # बाल-शिविर: (उम्र 10 से 16 वर्ष) 25-12, 26-12. सामूहिक साधना: प्रतिदिन सुबह 8 से 9 एवं शाम 6 से 7. बालशिविर शिक्षक कार्यशाला: 18 से 19-7. ट्रस्टी एवं धर्मसेवक कार्यशाला: 18 से 19-7. ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 20-6 से 15-7. संपर्क: श्री हरिचंद्र: 9421711409, श्री राजानंद: 9423185322, 7588749108, श्री ब्रम्हापाल, 89804441071,

धम्मनिंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिवले-9423148636. 2) श्री भावे, 9421572499,

धम्मवसुधा : हिवरा, वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झुडशी, ता. सेतु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com, संपर्क: 1) श्री वांते- 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटवे-9890309738.

धम्मअनाकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेलहारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेड़ा फाटा, तेलहारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, ऑनलाइन बुकिंग: https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal, Email: info.anakula@vridhamma.org, दस-दिवसीय:- 1 से 12-7, (केवल भिक्षु 15 से 26-7), 29-7 से 9-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 30-9 से 11-10, 21-10 से 1-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1. ० सतिपट्टान: 15 से 23-8. 3-दिवसीय: 24 से 27-6, 23 से 26-9, 14 से 17-10. 1-दिवसीय: 28-6, 12-7, 26-7, 6-9, 27-9, 18-10, 22-11, 20-12. # बाल-शिविर: 9-8, 20-9, 11-10, 1-11, 6-12. संपर्क: 1) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद-94221-81970.

धम्ममञ्जुसा : बोरगांव मंजू, अकोला

"धम्म मञ्जुसा" विपश्यना केन्द्र, मच्छी तालाब के पास, बोरगांव मंजू, ता. जि. अकोला, Email: dhammamamjanusha5@gmail.com एवं संपर्क नंबर-९४०४७९२५३२, ९९२३३२९९८८, दस-दिवसीय:

धम्मअवास : लातूर

धम्मअवास, विपश्यना केन्द्र, आर. टी. ओ. ऑफीस के पास, वसंत विहार कालोनी, बाभळगाव रोड, लातूर-413531 संपर्क: 1. श्री कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 2. श्री बिलें, मोबा. 7385065500, online registration www.avasa.dhamma.org. दस-दिवसीय:- (केवल महिलाएं) 17 से 28-6, 15 से 26-7, 12 से 23-8, 9 से 20-9, 21-10 से 1-11, (केवल पुरुष) 1 से 12-7, 29-7 से 9-8, 26-8 से 6-9, 7 से 18-10, 2 से 13-12, ० सतिपट्टान: (केवल महिलाएं) 20 से 28-11, 2-दिवसीय: (केवल पुरुष) 25 से 27-9, (केवल महिलाएं) 2 से 4-10, 1-दिवसीय: 28-6, 12-7, 9-8, 23-8, 20-9, 18-10, 1-11, # बाल-शिविर: 26-7, 6-9, 14-11, 13-12

मलकापुर: (अकोला) दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 3-दिवसीय: किशोरों का शिविर: स्थान: मदनत आनंद निवास, राजरतन कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 4444001. संपर्क: 1) श्री शाम आठवले, 9404092468, 9112463416. कोटंबा: (यवतमाल) दस-दिवसीय: (पुरुष तथा महिला) संपर्क: धम्ममूषी विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बापुळगांव जि. यवतमाल-445001. मोबा. 9822896453, 9067788418, 9860328804, पातूर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरता, पातूर जि. अकोला - 444501, 1-दिवसीय: हर माह दूसरे रविवार. # बाल शिविर: (13 से 17 वर्ष) हर माह तीसरे रविवार. संपर्क: 1) श्री गर्वई- 07775928290, 2) श्रीमती वानखेडे- 9921998803

धम्मजलगांव : जलगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळ गांव, ता. जि. जलगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422922161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.

dhamma.org, संपर्क: श्री ललरेजा-7588436222, 9423488566. दस-दिवसीय: (केवल महिला) 21-6 से 2-7, 19 से 30-7, 16 से 27-8, 20-9 से 1-10, 18 से 29-10, 22-11 से 3-12, 20 से 31-12, (केवल पुरुष) 5 से 16-7, 2 से 13-8, 6 से 17-9, 4 से 15-10, 6 से 17-12, ० सतिपट्टान: 29-10 से 7-11, 3-दिवसीय: 27 से 30-8, 1 से 4-9, # बाल शिविर: 3-दिवसीय: (केवल लड़के) 12 से 15-11, (केवल लड़कियां) 15 से 18-11, 1-दिवसीय: हर माह पहले रविवार

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, Online Registration:- Website:- www.ajaya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री चिकटे, मोबा. 9421812541, 2) श्री मिलींद घरडे, मोबा. 80071-51050 बल्लारपुर (चंद्रपुर): दस-दिवसीय: 17 से 28-6, 17 से 28-7, 26-8 से 6-9, 17 से 28-9, 21-10 से 1-11, 18 से 29-11, 20 से 31-12. 3-दिवसीय 15 से 18-8. 1-दिवसीय: 29-7, 29-9, 1-11, 29-11, # बाल शिविर 2-दिवसीय: (केवल लड़के) 11 से 13-11 (केवल लड़कियां) 14 से 17-11. स्थान: अनुष्मा चैरिटेबल ट्रस्ट, येवनांडी पो. कोठारी तहसील बल्लारपुर, जिला. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 7875330276, 2) श्रीमती चक्रवती फुलझोले, मोबा. 9850893946

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

कोंकण विपश्यना मेडोटेसन सेंटर, मु. पाथरट, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: https://pades.dhamma.org, दस-दिवसीय:- (केवल पुरुष हिंदी एवं मराठी भाषी) (केवल महिला हिंदी एवं मराठी भाषी), (केवल पुरुष हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी), (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं मराठी भाषी), 3-दिवसीय: (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी), संपर्क: श्री संतोष आयर - 9975434754 /9960503598

धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)

विपश्यना ध्यान केंद्र, पीसई, माटवन के पास, तहसील दापोली, जि. - रत्नागिरी - 415712, कार्यालय संपर्क: - 7499420272, Online Regn: https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org संपर्क: 1. श्री कासरे-9699937134 2. श्री भागवत- 9545628659, 2025 > दस-दिवसीय: ...

धम्मदेस : चिंचोली, हिंगोली

धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, संपर्क: मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487,

धम्मसुगन्ध : भोसे (सांगली)

धम्मसुगंध : सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर के पास, खामकर वाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, For online regn: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha, संपर्क: 1) डॉ. पाटील- 9222161236, 2) श्री चौलें - 9403841943, Email: sanglivipassana@gmail.com, दस-दिवसीय:- (हिंदी मराठी) 2-दिवसीय: (हिंदी मराठी) - एक दिवसीय लिंक: https://sugandha.dhamma.org/oneday.php

जयपुर एवं पूर्वोत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, दस-दिवसीय: 28-6 से 9-7, 12 से 23-7, 26-7 से 6-8, 9 से 20-8, 23-8 से 3-9, 6 से 17-9, 19 से 30-9, 12 से 23-11, 25-11 से 6-12, 20 से 31-12. ० सतिपट्टान: 14 से 22-7, 7 से 15-12. 3-दिवसीय: 4 से 7-11. ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 4 से 25-10. 30-दिवसीय: 4-10 से 4-11.

धम्म-अरञ्ज : चक्षु, राजस्थान

धम्म अरञ्ज, गाँव बडोदिया, तहसील कोतखवाडा, चक्षु - 303908, दस-दिवसीय: 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 5 से 16-10, 23-10 से 3-11, 13 से 24-11, 1 से 12-12, 13 से 24-12, 26-12 से 6-1-2027. ० सतिपट्टान: 29-8 से 6-9. 3-दिवसीय: 25 से 28-6, 17 से 20-10, 26 से 29-11.

धम्मनिलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

धम्मनिलय विपश्यना केंद्र, जातोन का बास, जैसिचपुरा खोर, जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, संपर्क: श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. 7042677225, 9828306708, दस-दिवसीय: 17 से 28-6, 1 से 12-7, 20 से 31-7, 1 से 12-8, 15 से 26-8, 29-8 से 9-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 16 से 27-9, 29-11 से 10-12, 23 से 23-12, 25-12 से 5-1-2027. 3-दिवसीय: 16 से 19-7, 11 से 14-9, 1 से 4-10, 22 से 25-10, 12 से 15-11. किशोरों का शिविर: 27-10 से 4-11.

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केंद्र, ग्राम रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, दस-दिवसीय: 17 से 28-6, 1 से 12-7, 19 से 30-8, 3 से 14-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 23-10 से 3-11, 23 से 12-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2027. ० सतिपट्टान: 12 से 20-10. ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 16-7 से 6-8. 30-दिवसीय: 16-7 से 16-8. संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 098290 28275. Email: corporate@toshton.com, फेक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्ट के पीछे, अध्यात्म विज्ञान सस्तगा केंद्र के पास चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, 9314727515.

8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** ० सतिपट्टान: किशोरों का शिविर: ∞ विशेष दस-दिवसीय: संपर्क: 1) श्री नेमीद्वंद्व भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लोक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049,

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरू से 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) **दस-दिवसीय:** 14 से 25-6, 28-6 से 9-7, 12 से 23-7, 25-7 से 5-8, 19 से 30-9, 3 से 14-10, 12 से 23-11, 27-11 से 8-12, 2027 > 2 से 13-1, 15 से 26-1, 8 से 19-3, 25-3 से 5-4, ० सतिपट्टान: 16 से 24-8, 11 से 19-12, 2027 > 20 से 28-2, किशोरों का शिविर: 22 से 30-12, 3-दिवसीय: 8 से 11-9, 16 से 19-10, 22 से 25-10, 2027 > 28 से 31-1, 2 से 5-3, # बाल शिविर: (13 से 16 वर्ष केवल लड़कियां) 30-8 से 2-9, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2, ∞ विशेष दस-दिवसीय: 6 से 17-9,

धम्ममधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

विपश्यना केंद्र, गांव - 7A चोटी, पदमपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. संपर्क: श्री राम प्रकाश सिंघल, मोबा. 91-9314510116; श्री बाबुलाल नारांग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhuvana.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** 5 से 16-7, 19 से 30-7, 1 से 12-8, 29-8 से 9-9, 19 से 30-9, 7 से 18-10, 20 से 31-10, 18 से 29-11, 11 से 22-12, 24-12 से 4-1-2027. ० सतिपट्टान: 18 से 26-8, 1 से 9-12. 3-दिवसीय: 25 से 28-6, 13 से 16-8, 11 से 14-9, 1 से 4-10, 12 से 15-11.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्मोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना से 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना से बस उपलब्ध है।) **दस-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 4 से 15-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, संपर्क: विपश्यना साधना संस्थान, रूम नं. 1015, 10 वां तल, हेमकुंड/मोदी टावर्स, 98 नेहरू प्लेस, नई दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455. Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com, ० सतिपट्टान: 3 से 11-7, 16 से 24-9, 26-11 से 4-12, 23 से 31-12, सहायक आचार्य कार्यशाला: 29-9 से 2-10, धम्मसेवक कार्यशाला: 3-10, ∞ विशेष दस-दिवसीय: 18 से 29-6, 8 से 19-12, ∞ दीर्घ-शिविर: 20 दिवसीय: 16-7 से 6-8, 30 दिवसीय: 11-8 से 11-9, 45-दिवसीय: 7-10 से 22-11, संपर्क: धम्मसोत-संपर्क पर.

धम्मकारणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कृष्णपुर रोड, गव्हर्मेन्ट स्कूल के पास, गाँव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605. **पंजीकरण संपर्क:** 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 से 5 तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com. **दस-दिवसीय:** 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 14 से 25-10, 11 से 22-11, 5-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2027, ० सतिपट्टान: 28-10 से 25-11, 3-दिवसीय: 5 से 8-8, 7 से 10-10.

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - आंबल रोड, गाँव लाहली, तहसील-कलानौर, जिला: रोहतक -124001, संपर्क: 9254348837, 9416303639. **दस-दिवसीय:** 1 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, ० सतिपट्टान: 21 से 29-10, 3-दिवसीय: 30-7 से 2-8, 4 से 7-11, 12 से 15-11.

धम्मधज : हौशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गांव आनंदगढ़, पो. मेहलौवली जिला-हौशियारपुर -146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaja.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, ० सतिपट्टान: 21 से 29-10, 3-दिवसीय: 30-7 से 2-8, 4 से 7-11, 12 से 15-11.

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट केकेलोडगंज, धर्मशाला, जिला- कांगड़ा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (पंजीकरण के लिए फोन सायं 4 से 5) Email: info@sikhara.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** अप्रैल से नवंबर हर माह 1 से 12 तथा 15 से 26. केवल अन्य शिविरों के समय नहीं ० सतिपट्टान: 1 से 9-12, 3-दिवसीय: 10 से 13-12,

धम्मलद्रु : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना केंद्र, लद्दाख, (लेह से 8/9 कि. मी.) संपर्क: श्री लोभझंग विसुद्धा, एश्याट ट्रैक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **दस-दिवसीय:** हर माह: 1 से 12 तथा 16 से 27 (सतिपट्टान आदि छोड़कर). ० सतिपट्टान: 3-दिवसीय: Email: lvissuddha@yahoo.com; info@ladakhi.in.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कॅम्प तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127,

94120-53748, 70783-98566, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दस-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, ० सतिपट्टान: 29-8 से 6-9, 22 से 30-12, 3-दिवसीय: 24 से 27-8, 3 से 6-11, 2-दिवसीय: 24 से 26-10, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 17 टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.

धम्मलवखण : लखनऊ (उ.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शी का तालाब, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर 2 से 3 तक बक्शी का तालाब रेलवे फ्रांसिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध।) Email: info@lakkhana.dhamma.org, मोबा. 97945-45334, 9453211879, **दस-दिवसीय:** 19 से 30-6, 4 से 15-7, 4 से 15-8, 19 से 30-8, 4 से 15-9, 4 से 15-11, 19 से 30-11, 4 से 15-12, 19 से 30-12. **सतिपट्टान:** 19 से 27-9. **2-दिवसीय:** 15 से 17-6, 15 से 17-7, 15 से 17-8, 15 से 17-9, 15 से 17-11, 15 से 17-12. **2-दिवसीय बाल शिविर:-** (8 से 12 वर्ष लड़के तथा 8 से 15 वर्ष लड़कियां) 30-12 से 2-1-27. **विशेष दस दिवसीय:** 19 से 30-7. **दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:** 2 से 23-10. **30-दिवसीय:** 2-10 से 2-11. संपर्क: 1) श्री राजकुमार सिंह, -9616744793, 2) श्री पंकज जैन-098391-20032, 3) श्रीमती मुद्गुला मुकेश-94150-10879, 4) श्री राजीव यादव-9415136560

धम्मसुत्वती : श्रावस्ती (उ.प्र.)

जैतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कालेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375, Email: info@suvatthi.dhamma.org, **दस-दिवसीय:- 2026 >** 17 से 28-6, 2 से 13-7, 17 से 28-7, 2 से 13-8, 15 से 26-8, 1 से 12-10, 2 से 13-12, 2027 > 2 से 13-1, 17 से 28-1, 1 से 12-2, 14 से 25-2, 17 से 28-4, 2 से 13-5, 15 से 26-5, 2 से 13-6, 17 से 28-6, 2 से 13-7, ० सतिपट्टान: 2026 > 28-8 से 5-9, 14 से 22-12. # **बाल शिविर:- 2026 >** 24 से 27-12, 2027 > 27 से 30-5, 24 से 27-12. (केवल लड़के) >2026 > 27 से 30-12.

∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:-2026 > 8 से 29-9, 2027 > 8 से 29-9, 30-दिवसीय:-2027 > 28-2 से 31-3, 45-दिवसीय:-2026 > 15-10 से 30-11. 2027 > 28-2 से 15-4, 15-10 से 30-11. संपर्क:- 1) श्री गोपाल शरण सिंह, मोबा. 9415751053, 2) श्री नरेश अग्रवाल मोबा. 9935599453,

धम्मचक्क : सारनाथ (उ.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पियरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org, (सारनाथ म्यूजियम से ऑटोरिक्षा 100/- है।) **दस-दिवसीय:-** 18 से 29-6, 3 से 14-7, 18 से 29-7, 3 से 14-9, 18 से 29-9, 18 से 29-10, 16 से 27-12. ० सतिपट्टान:- 30-10 से 7-11. **3-दिवसीय:-** 28 से 31-8. **1 दिवसीय** (हर माह चौथा रविवार) 26-7, 29-7, 30-8, 27-9, 25-10, 27-12. # **3-दिवसीय बाल शिविर:-** 28 से 31-12. **धम्मसेवक कार्यशाला:-** 2-8. **विशेष दस दिवसीय:** 3 से 14-10. ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय:- 3 से 24-8. 30-दिवसीय:- 11-11 से 12-12. संपर्क: श्री अनिल मौय-90132-59177

धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)

धम्मकाया विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम- धूरिया भाट, बनवारी टोला के पास, देवरिया रोड, तहसील कसया, जिला- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 91 9415277542, Email: dhammakaya.vskk@gmail.com; संपर्क: 1) श्री भूमिधर मोबा. 097944-78377, 2) श्री मुकेश मिश्र, मोबा. 9871133335. **दस-दिवसीय:- 2026 >** 16 से 27-7, 1 से 12-8, 16 से 27-8, 1 से 12-9, 16 से 27-9, 1 से 12-10, 16 से 27-10, 1 से 12-11, 16 से 27-11, 1 से 12-12, 16 से 27-12. 2027 > हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27 केवल जून में नहीं, तथा फरवरी जुलाई में आगे की तरह 1 से 12, 15 से 26-2, 16 से 27-7, ० सतिपट्टान:- 2026 > 4 से 12-7. 2027 > 3 से 11-7. **3 दिवसीय: 2027 >** 7 से 10-6. **किशोरों का शिविर: 2026 >** 11 से 19-6, 21 से 29-6. 2027 > 11 से 19-6, 21 से 29-6. **1 दिवसीय: 2026 >** 30-6. 2027 > 20-5.

धम्मकल्याण : कानपुर (उ.प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, टोड़ी घाट, रूमा, पो. सलेमपुर, कानपुर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशन से 23 कि0 मी0) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं) **दस-दिवसीय:** 20-6 से 1-7, 5 से 16-7, 20 से 31-7, 5 से 16-8, 20 से 31-8, 5 से 16-9, 20-9 से 1-10, 5 से 16-10, 20 से 31-10, 5 से 16-11, 5 से 16-12, 20 से 31-12. ० सतिपट्टान: 22 से 30-11. **3-दिवसीय:** 1 से 4-9. **1-दिवसीय शिविर:** हर माह चौथे रविवार. सुबह 10 से सायं 5 तक, **विशेष दस-दिवसीय:** 20-11 से 1-12.

धम्मसुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पुलिस स्टेशन के पीछे, टॉवर रोड, सैफपुर गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला-मेरठ-250002, कार्यालय संपर्क: फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, **10-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, ० सतिपट्टान: 21 से 29-10, 3-दिवसीय: 30-7 से 2-8, 4 से 7-11, 12 से 15-11,

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालय के समीप, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोगी रोड, बोधगया-824234, मोबा. 94716-03531, Email: registration.bodhi@vridh.dhamma.org, संपर्क:- 99559-11556. Website: www.bodhi.dhamma.org, Long

course Email: bodhi.longcourse@gmail.com, 2025 > **दस-दिवसीय:** हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27, एवं इस शिविर के दौरान तथा अन्य शिविरों के समय नहीं.

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, ग्राम- लदौरा, पार्की, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, **दस-दिवसीय:** 19 से 30-6, 5 से 16-7, 19 से 30-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 5 से 16-9, 19 से 30-9, 5 से 16-10, 19 से 30-10, 19 से 30-11, 5 से 16-12, 19 से 30-12. संपर्क: श्री गोकुल-7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

धम्मउपवन विपश्यना केंद्र, बाराचकिया: 845412, पूर्वी चम्पारन, बिहार, संपर्क: 99344-30429. संपर्क: 1. श्रीमती अंबाली चौधरी, मोबा. 9911082646, 2. श्री गोपाल गुप्ता, मोबा. 99344882150, Email: dhammaupavan@gmail.com **दस-दिवसीय: 2026 तथा 2027 >** जनवरी से दिसंबर तक हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28.

नालंदा (बिहार): दस-दिवसीय: जनवरी से दिसंबर तक हर माह 2 से 13. **स्थान:** शिल्प ग्राम, नव नालंदा महाविहार, भारत सरकार उपग्राम, नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डा लामा- 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com, online register: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपाटलिपुत्र : पटना (बिहार)

स्थान: विपश्यना साधना केंद्र, ध्यान खंड, बुद्ध स्मृति पार्क, फ्रेजर रोड, पटना जंक्शन के पास, संपर्क:- 6205978822, E-mail: info@patna.in.dhamma.org; Website: www.patnaputta.dhamma.org; **दस-दिवसीय:** 17 से 28-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 3 से 14-8, 17 से 28-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, 3 से 14-10, 17 से 28-10, 3 से 14-11, 27-11 से 8-12. ० सतिपट्टान: 17 से 25-11. **3-दिवसीय:** 29-7 से 1-8, 29-8 से 1-9. **3-दिवसीय बाल-शिविर:** (केवल लड़के 12-16 वर्ष) 29-6 से 2-7. **1-दिवसीय:** हर रविवार, आनापान साधना: हर रोज, ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 10 से 31-12

धम्मवैशाली : वैशाली (बिहार)

धम्मवैशाली विपश्यना केंद्र, वितनयाम महाप्रजापति नगरी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; संपर्क: 9031012302, 9031012303, **दस-दिवसीय: 2026 तथा 2027 >** हर माह 4 से 15 तथा 18 से 29, तथा अन्य शिविरों के समय नहीं. 2027 > मे फरवरी, मई, जून, अक्टूबर नवंबर 2027 में आगे की तरह 2 से 13-2, 16 से 27-2, 20-6 से 1-7, 17 से 28-10, ० सतिपट्टान: 2026 > 30-10 से 7-11. 2027 > 7 से 15-11, विशेष दस-दिवसीय: 18 से 29-5-2027.

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, ग्राम- बाड़ा, ता. मांडवी, जिला- कच्छ 370475. मोबा. 99982-38484, 9825227336, Email: info@sindhu.dhamma.org, (शिविर आरंभ होने के दिन सीधे केंद्र जाने के लिए वाहन सुविधा उपलब्ध। तदर्थ- फोन संपर्क भूज: 094274-33534, गांधीधाम: 94262-50764, मांडवी: 9974575660.) **दस-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 8 से 19-10, 23-10 से 3-11, 7 से 18-11, 21-11 से 2-12, 6 से 17-12, 20 से 31-12. ० सतिपट्टान: 31-7 से 8-8, 23-11 से 1-12. **1 दिवसीय:** 10-7, 29-9. **विशेष दस-दिवसीय:** 29-7 से 9-8. ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 7 से 28-7, 1 से 22-9. 30-दिवसीय: 1-7 से 1-8, 1-9 से 2-10. 45-दिवसीय: 7-7 से 22-8, 1-9 से 17-10, 1-11 से 17-12. 60-दिवसीय: 2027 > 1-1 से 3-3-27

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, गांव रांपर, ता. पडधरी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मो. 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 29-8 से 9-9, 10 से 21-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 6 से 17-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-27. ० सतिपट्टान: 29-8 से 6-9, 7 से 15-11. **3-दिवसीय:** 26 से 28-6, 10 से 13-7, 11 से 13-9, 2 से 4-10, 2 से 25-10, 7 से 9-11, 27 से 29-11, 25 से 27-12. ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 25-7 से 15-8, 22-12-26 से 12-1-27. 30-दिवसीय: 25-7 से 25-8, 19-1 से 19-2-27, 45-दिवसीय: 25-7 से 9-9-2026, 19-1 से 6-3-2027. संपर्क: 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फैक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीट्टा गांव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. संपर्क: 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, **दस-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 31-7 से 11-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1, 2027 > 6 से 17-1, 20 से 31-1, 24-2 से 7-3, ० सतिपट्टान: 2026 > 15 से 23-7, 3-दिवसीय: 9 से 12-9, 29-10 से 1-11, 2-दिवसीय: 2027 > 19 से 21-2, 1-दिवसीय: 2026 > 29-7, विशेष दस-दिवसीय: 15 से 26-7-2026, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2027. **रख-रखाव अवधि:** 2 से 10-11-2026,

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुजरात विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेलवे स्टेशन से 40 कि.मी.), ग्राम रनोडा, ता. घालका, जिला- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 2946900. Email: info@pitha.dhamma.org, (बस सुविधा हर शिविर के 0 दिवस पर, पालदी बस स्टैंड (अहमदाबाद) दोपहर 2:30 बजे) **दस-दिवसीय:** 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 6 से 17-

से 21-2, 00 दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: 5-8 से 6-9, संपर्क: 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नंशाल हायवे नं. 8, (मुंबई से अहमदाबाद) पच्छिम से 2 किमी. दूरी पर बोरियाच टोलनाका, ग्राम वागलवाड ता. गन्देवी, जि. नवसारी, मोबा. 09585582660, पंजीकरण: दोपहर 11 से सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online regn.: dhammaambikasurat@gmail.com; संपर्क: 1) श्री लाड- 09428160714, 2) श्री पटेल- 09825044536, **दस-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 29-8 से 9-9, 14 से 25-9, 30-9 से 11-10, 23-10 से 3-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 30-12 से 10-1-2027, 2027► 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 3-दिवसीय: 15 से 18-10, 24 से 27-12. **किशोरियों का शिविर:** 13 से 21-11. **किशोरों का शिविर:** 13 से 21-11.

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीतागारा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dharmapali15@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, **दस-दिवसीय:** 28-6 से 9-7, 12 से 23-7, 26-7 से 6-8, 9 से 20-8, 30-8 से 10-9, 13 से 24-9, 27-9 से 8-10, 11 से 22-10, 25-10 से 4-11, 8 से 19-11, 22-11 से 3-12, 6 से 17-12, 20 से 31-12. **3-दिवसीय:** 20 से 23-8.

धम्मनर्मदा : झगडिया, भरूच गुजरात

विपश्यना केंद्र, गु. पो. उडेडिया, ता. झगडिया जिला भरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org. संपर्क: श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462

धम्मजुनागढ : जुनागढ, गुजरात

जुनागढ विपश्यना केंद्र, गांव पाटला, जुनागढ - भेसन रोड, तहसील - भेसन जिला - जुनागढ - 362031, फोन: 7016212530, 7016212531, Email: dharmajunagadh21@gmail.com, संपर्क-दिवसीय: 14 से 25-6, 12 से 23-7, 2 से 13-8, 30-8 से 10-9, 4 से 15-10, 8 से 19-11, 20 से 31-12.

धम्म जलासाय : महुवा, गुजरात

धम्म जलासाय महुवा, गुजरात गांव निकोल, ता. महुवा, जिला भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dhammajalashaya@gmail.com, **दस-दिवसीय:** 21-6 से 2-7, 19 से 30-7, 30-8 से 10-9, 20-9 से 1-10, 18 से 29-10, 8 से 19-11, 13 से 24-12. **3-दिवसीय:** 22 से 25-8.

धम्म अरवल्ली : मोडासा, गुजरात

धम्म अरवल्ली: गांव सकरिया मालपुर रोड मोडासा, जिला अरवल्ली -383315. गुजरात. **दस-दिवसीय:** (केवल पुरुष) 17 से 28-6, 5 से 16-8, 30-9 से 11-10, 11 से 22-11, 30-12 से 10-1, (केवल महिलाएं) 15 से 26-7, 9 से 20-9, 2 से 13-12, **3-दिवसीय:** (केवल पुरुष) 20 से 23-8, 22 से 25-10, 24 से 27-12, **2-दिवसीय:** (केवल महिलाएं) 3 से 5-7, 25 से 27-9, **निकोल (महुवा):** स्थान: गुजरात गांव निकोल, तहसील महुवा, जिला भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dharmajalashaya@gmail.com, **दस-दिवसीय:** 21-6 से 2-7, 19 से 30-7, 30-8 से 10-9, 20-9 से 1-10, 18 से 29-10, 8 से 19-11, 13 से 24-12. **3-दिवसीय:** 22 से 25-8.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरु (कर्नाटक)

बंगलूरु विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालय के पास) तुमकर हाईवे के सामने दासनपुर बंगलूरु उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरु रेलवे स्टेशन से 23 की. मी. दूर) **10-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 2 से 13-9, 28-9 से 9-10, 14 से 25-10, 28-10 से 8-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12. **सतिपट्टान:** 16 से 24-9, **3-दिवसीय:** 27 से 30-8, 24 से 27-12.

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, S33, पद्मान- थंडलम रोड, द्वारा थीरनीरमलाई रोड, धीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, संपर्क: फोन: +91-7550034777, मोबाइल: 94440-21622, 94442-80952, 10 बजे से 1 तथा सायं 2 से 5 बजे तक). Email: setu.dhamma@gmail.com, संपर्क: श्री गोकुण्डा, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फैक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgidclothing.in, **दस-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 19 से 30-8, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से 25-10, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 16 से 27-12. **सतिपट्टान:** 8 से 16-8, 26-10 से 3-11. **3-दिवसीय:** 30-7 से 2-8, 10 से 13-9, 4 से 7-11, 10 से 13-12. **किशोरों का शिविर:** 30-8 से 7-9. **1-दिवसीय:** 28-6, 26-7, 16-8, 13-9, 11-10, 22-11, 27-12. **बाल-शिविर:** 14-6, 12-7, 30-8, 27-9, 25-10, 6-12. **विशेष दस-दिवसीय:** 5 से 12-7.

धम्मअरुणाचल : तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, (गाँव पेरुमवक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 2026► 1 से 12-7, 22-7 से 2-8, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 4 से 15-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027, 2027► 20 से 31-1-2027, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 18-4. **00 दीर्घ-शिविर:** 20-दिवसीय: 2026► 16-9 से 7-10, 30-दिवसीय: 2026► 16-9 से 17-10, 45-दिवसीय: 2026► 16-9 से 2-11.

धम्ममधुरा : मद्रुपई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गांव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442603490, **दस-दिवसीय:** 1 से 12-7, 15 से 26-7, 12 से 23-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 14 से

25-10, 18 से 20-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12. **0 सतिपट्टान:** 1 से 9-8, **3-दिवसीय:** 18 से 21-6, 27 से 30-8, 29-10 से 1-11, 12 से 15-11.

धम्मत्रिवेणी : तिरुप्पुर, (तमिलनाडु)

धम्मत्रिवेणी, विपश्यना साधना केंद्र, SF नं. 144, पौनगुपालयाम, गौव-कल्पलयम पोस्ट तिरुप्पुर, जि. तिरुप्पुर- 641666, संपर्क: +91 7092011228, Website: https://triveni.vridhamma.org, Email: info.triveni@vridhamma.org, **10-दिवसीय:** 14 से 25-6, 19 से 30-7, 16 से 27-8, 13 से 24-9, 18 से 29-10, 18 से 29-11, 20 से 31-12, **3-दिवसीय:** 4 से 7-6, 9 से 12-7, 6 से 9-8, 3 से 6-9, 8 से 11-10, 12 से 15-11, 10 से 13-12, **1-दिवसीय:** 28-6, 5-7, 2-8, 27-9, 4-10, 1-11, 6-12.

धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना पंजीकरण: (प्रातः ९ से १२ तथा ३ से ५ तक) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, **10-दिवसीय:** 24-7 से 9-8, 11 से 22-8, 7 से 18-9, 21-9 से 1-10, 4 से 15-10, 18 से 29-10, 2 से 13-11, 16 से 27-11, 30-12 से 10-1, 2027► 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4. **0 सतिपट्टान:** 25-8 से 2-9. (स्वर्ण जयंती के उपलक्ष्य में महाशिविर: **2-दिवसीय:** 3 से 5-9, **1-दिवसीय:** 26-7, 23-8, 6-9)

1-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिन, आंध्र प्रदेश, तथा तेलंगाना के बच्चों के लिए, **योग्यता:** 1-दिवसीय तथा 2-दिवसीय बाल-शिविर तथा 5 वीं कक्षा पूर्ण किए हों (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक),

धम्मनागाजुन -1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

विपश्यना केंद्र, संपर्क: VIMC, हिल कालोनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा तेलंगाना, पिन-508202. (8680) 277944, मोबा- 9440139329, 093484-56780, (केवल 10 से शाम 5 तक) Email: info@nagajuna.dhamma.org, **10-दिवसीय:** 25-10 से 5-11, 11 से 22-11, 26-11 से 7-12. **2-दिवसीय:** 18 से 20-12. **किशोरों का शिविर:** 4 से 12-7, 1 से 9-8, 29-8 से 6-9, 26-9 से 4-10, 10 से 18-10. **किशोरियों का शिविर:** 18 से 26-7, 15 से 23-8, 12 से 20-9, 23 से 31-12. **बाल-शिविर:** 22-11. **धम्मसेवक कार्यशाला:** 26 से 28, 6, 19 से 21-10, 11 से 13-12.

धम्मनागाजुन -2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: धम्मनागाजुन-1 के उपरोक्त संपर्क पते पर। **10-दिवसीय:** 1 से 12-7, 15 से 26-7, 27-9 से 9-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10. **बाल-शिविर:** 12-7, 26-7, 9-8, 23-8, 6-9, 20-9, 4-10, 18-10. **दीर्घ-शिविर:** 20-दिवसीय: 24-10 से 14-11. **30-दिवसीय:** 24-10 से 24-11, 14-12 से 14-1-27. **45-दिवसीय:** 24-10 से 9-12, 14-12 से 29-1-27.

धम्मारावम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्लि गाँव, भीमावरम-भानुक्रु रोड, मंडल-पाल कोडेरु, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816-236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, **10-दिवसीय:** 17 से 28-6, 1 से 12-7, 5 से 16-8, 2 से 13-9, 23-9 से 4-10, 11 से 22-11, **सतिपट्टान:** 23 से 31-10. **3-दिवसीय:** 16 से 19-7, **2-दिवसीय:** 6 से 8-11, **धम्मसेवक कार्यशाला:** 31-7 से 2-8. **रखरखाव कालावधि** 14 से 15-7, 4 से 5-11, **विशेष दस-दिवसीय:** 19 से 30-8. **दीर्घ शिविर:** 30-दिवसीय: 26-11 से 27-12.

मध्य एवं पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनागता तट, रैगाटोला, पो. गर्ग, बालाघाट, फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, संपर्क: 1) श्री खोब्रागडे, मोबा. 94243-36241, 2) श्री मेथ्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, **ऑनलाइन आवेदन:** https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana.

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्ट से 2.8 किमी. दूरी पर भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 7024771629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhampalapa.bhopal@gmail.com, info@mpveeners.com **ऑनलाइन आवेदन:** www.pala.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 1 से 12-7, 29-7 से 9-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 7 से 18-10, 17 से 28-11. **सतिपट्टान:** 15 से 23-7. **3-दिवसीय:** 25 से 28-6, 21 से 24-10, 2 से 5-11, 11 से 14-11. **2-दिवसीय:** 25 से 27-1. **1-दिवसीय:** 12-7, 6-9, 20-9, 18-10, 29-11, 3-1-2027. **बाल-शिविर:** (8 से 12 वर्ष) 21-6, 9-8, 15-11, (13 से 18 वर्ष) 23-8, 4-10. **00 दीर्घ-शिविर:** 20-दिवसीय: 2 से 23-12. **30-दिवसीय:** 2-12-26 से 2-1-2027.

धम्ममालवा : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, ग्राम - जंजूडी हप्पी, गोमटगिरी के आगे, पितृ पर्वत के सामने, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com संपर्क: 1) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, दूर, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अच्युत गोकुले, मोबा. 9407406620. **दस-दिवसीय:** सामू. साधना:- उपरोक्त शिविरों के समय के बीच के खाली दिनों में- प्रातः 9:30 से 10:30.

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलाम से 15 कि.मी.) साईं मंदिर के पीछे, ग्राम - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फैक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com, संपर्क: फोन: ह्याटसपेप नं. (केवल सूचनाओं के लिए)- 9479785033, 9826103572, **दस-दिवसीय:** 5 से 16-7, 2 से 13-8, 16 से 27-8, 10 से 21-9, 3 से 15-10, 22-10

से 3-11, 11 से 22-11, 4 से 15-12, 18 से 29-12. **0 सतिपट्टान:** 20 से 28-7. **3-दिवसीय:** 26 से 29-11. **1-दिवसीय:** 29-7, 27-9. **विशेष दस-दिवसीय:** 17 से 28-6, संपर्क कार्यालय: विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

धम्मगुना, ग्राम- पगारा, जिला- गुना म.प्र. पिन- 473001, (गुना से 12 कि.मी.) संपर्क: श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, श्री प्रदीप पांडे, मोबा. 9425381284, श्री रतौमन पाल, मोबा. 9926519931, Email: info@guna.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-27. **सतिपट्टान:** 14 से 21-10

धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट थाने से एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर संपर्क: 1) श्री गुलशन माकन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेन्द्र दुबे, मोबा. 79993341818, Email: dhammabalajabalpur@yahoo.co.in,

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, थनोद, व्हाया-अंजौरा, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in, संपर्क: 1) श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, **दस-दिवसीय:** 21-6 से 2-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 17 से 28-8, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 21-10 से 1-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12. **0 सतिपट्टान:** 5 से 14-9. **3-दिवसीय:** 17 से 20-10. **1-दिवसीय:** 5-7, 19-7, 2-8, 16-8, 11-10. **3-दिवसीय बाल-शिविर** (केवल लड़के): 25 से 28-12. (केवल लड़कियाँ): 29-12 से 1-1-27. **1-दिवसीय बाल-शिविर:** 27-9, 20-12. **धम्मसेवक कार्यशाला:** 1-11.

धम्मगढ़ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहर से 23 कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से 8 कि.मी. की दूरी पर भरगरी, व्हाया मोहनभाटा, ता. तखतपुर, जिला-बिलासपुर. मोबा. 9926326872, Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के. साहू, मोबा. 9752047511, **दस-दिवसीय:** 19 से 30-10, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 14 से 25-8, 16 से 27-10, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 10 से 21-12, 24-12 से 4-1-27, **3-दिवसीय:** 30-10 से 2-11, **1-दिवसीय:** 5-7, 30-8, **धम्मसेवक कार्यशाला:** 11-10. **00 दीर्घ-शिविर:** 20-दिवसीय: 7 से 28-9. **30-दिवसीय:** 7-9 से 8-10.

धम्म-आंचल : सूरगुजा (छत्तीसगढ़)

धम्म-आंचल, विपश्यना साधना केंद्र, ऊंचडीह व्हाया रघुनाथपुर, जिला सूरगुजा -497116, (आम्बिकापुर), Email:dhammachal@gmail.com, संपर्क: 1) कु. सिन्हा, मोबा. 9826442968, 2) श्री अग्रवाल, मोबा. 7974355534, **दस-दिवसीय:** 3 से 14-7, 2 से 13-8, 3 से 14-9, 4 से 15-10, 15 से 26-11, 17 से 28-12, **1-दिवसीय:** 26-7, 16-8, 27-9, 25-10, 1-11, 6-12.

धम्मकुटी : सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना साधना केंद्र, गांव सिंगारभाटा, तहसील आभानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ़) रायपुर रेलवे स्टेशन से 23 कि.मी. की दूरी पर Email: dhammakuti@gmail.com, संपर्क: 1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनिहटी, बारी मन्दिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, संपर्क: कार्यालय: टोबंकी हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉरनर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317,

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email: Info@Puri.dhamma.org. संपर्क: श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउरुल्ल : खरियार रोड (उड़ीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम चानबेरा पो. अमनेसा, (व्हाया) खरियार रोड जिला: नुशापाडा, उड़ीसा-766106, Email: info.utkal@vridhamma.org, फोन: 9406007779, 8839643639, संपर्क: 1) श्री. प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, **दस-दिवसीय:** 2026► 20-6 से 1-7, 5 से 16-7, 20 से 31-7, 5 से 16-8, 20 से 31-8, 5 से 16-9, 20-9 से 1-10, 5 से 16-10, 20 से 31-10, 5 से 16-11, 20-11 से 1-12, 5 से 16-12, 20 से 31-12. 2027► 5 से 16-1, 20 से 31-1, 5 से 16-2, 20-2 से 3-3, 5 से 16-3, 20 से 31-3, 20-4 से 1-5, 5 से 16-5, 20 से 31-5, 5 से 16-6, 20-6 से 1-7, 5 से 16-7, 20 से 31-7, **0 सतिपट्टान:** 2027► 5 से 13-4, **3-दिवसीय:** 2027► 16 से 19-4, **1-दिवसीय:** 2026► 1-7, 16-7, 31-7, 16-8, 31-8, 16-9, 1-10, 16-10, 31-10, 16-11, 1-12, 16-12, 31-12. 2027► 16-1, 31-1, 16-2, 3-3, 16-3, 31-3, 1-5, 16-5, 31-5, 16-6, 1-7, 16-7, 31-7,