भावी शिविर कार्यक्रम

आवश्यक सूचनाएं—

1- कृपया शिविर की नियमावली मँगाकर पढ़ें और संबंधित केंद्र व्यवस्थापक के पास ऑनलाइन आवेदन-पत्र भेजकर वहां से स्वीकृति-पत्र मँगा लें।

2- **एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर:** केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपश्यना शिविर पूरा किया हो।

3- **सतिपट्ठान शिविरः** कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हों। (लघु एवं सति. शिविर का समापन **अंतिम तिथि की सायं होता है।**)

4- **किशोरों का शिविरः** (15 वर्ष पूर्ण से 19 वर्ष पूर्ण) **(कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें। संपर्क: संबंधित व्यवस्थापक से)**

5- ∞ **दीर्घ शिविर - 20 दिवसीय शिविरः** पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्ठान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हों तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

6- **30 दिवसीय शिविरः** जिन्होंने 20 दिवसीय शिविर पूर्ण किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए 6 माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहां 30 व 45 दिन के साथ होंगे, वहां आनापान– 10 दिन की, और जहां केवल 45 दिन का, वहां 15 दिन की होगी।)

7- **45 दिवसीय शिविरः** जिन्होंने दो 30 दिवसीय शिविर किये हों एवं धम्मसेवा दिये हों।

8- **60 दिवसीय शिविरः** केवल सहायक आचार्यों के लिए एवं गंभीर धर्मसेवकों के लिए जिन्होंने दो 45 दिवसीय शिविर किये हुए हों।

9- **विशेष 10-दिवसीय शिविरः** पांच सामान्य शिविर, एक सतिपट्ठान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हों तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर "आचार्य स्वयं शिविर" का ही रूप है। शिविर का फार्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूज्य गुरुजी और माताजी अनुपस्थिति में उनके तथा पूरी आचार्य परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए इसी समय अधिक से अधिक लोग एक साथ तपेंगे, तो सभी उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सुख-लाभ ले पायेंगे – **समग्गानं तपो सुखो।** प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूज्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियां (जयंतियां) भी आती हैं। **शिविर की योग्यताः**– इस '**शिविर**' में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्ठान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्तुति आवश्यक होगी। **निश्चित तिथियां:** हर वर्ष 2 से 17 फरवरी।

स्थानीय साधकों को धर्मलाभ पहुँचाने के इच्छुक अन्य केंद्र भी चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

ꕥ दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें।

सभी केंद्रों के सारे शिविरों की बुकिंग ऑनलाइन ही चल रही है। कृपया उनकी तारीखें नेट पर देखें और तदुसार ऑनलाइन ही आवेदन करें।

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी—422403, नाशिक, फोन: (02553) 244-076/086/144/440, दीर्घ-शिविरों की जानकारी के लिए-8380017284, 8956297220 अन्य शिविरों के बारे में Whatsapp: 8956297219, 8956297221, (केवल सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फैक्स: 244176. Email: reg.giri@vridhamma.org, **[बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं] दस-दिवसीयः 2026►** 23-12 से 3-1-2027. **2027►** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, (केवल पुराने साधक 18 से 29-8), 1 से 12-9, 15 से 26-9, 29-9 से 10-10, 27-10 से 7-11, 24-11 से 5-12, 22-12 से 2-1-2028. **◊ सतिपट्ठानः 2027►** 14 से 22-10, **3-दिवसीयः 2026►** 26 से 29-11. **धम्मसेवक एवं ट्रस्टी कार्यशालाः 2027►** 23 से 24-10. **भारतीय आचार्यों के लिए सम्मेलनः 2026►** 7 से 8-12. **2027►** 8 से 9-12. **अंतर्राष्ट्रीय आचार्य सम्मेलनः 2026►** 9 से 10-12. **2027►** 10 से 11-12. **अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलनः 2026►** 11 से 13-12. **2027►** 12 से 14-12. **सहायक आचार्य कार्यशालाः 2026►** 15 से 18-12. **2027►** 16 से 19-12. **प्रशिक्षकों की कार्यशालाः 2026►** 14-12. **2027►** 15-12. **रख-रखाव अवधिः 2027►** 12 से 27-4, 8 से 23-11, **स्वर्ण जयंतीः 2026► 6-12.** Website: https://schedule.vridhamma.org

धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु एवं टीनएजर शिविर क्षेत्र

3-दिवसीयः 2026► 26 से 29-11, 1 से 4-12. **2027►** 21 से 24-1, 10 से 13-6, 9 से 12-7, 6 से 9-8, 3 से 6-9, 30-9 से 3-10, 9 से 12-12. **2-दिवसीयः 2026►** 25 से 27-12. **2027►** 19 से 21-2, 2 से 4-4. **किशोरों का शिविरः 2027►** 30-12 से 7-1, 27-1 से 4-2, 24-2 से 4-3, 22 से 30-3, 19 से 27-4, 14 से 22-5, 16 से 24-6, 15 से 23-7, 12 से 20-8, 9 से 17-9, 7 से 15-10, 4 से 12-11, 26-11 से 4-12, 31-12 से 8-1. **किशोरियों का शिविरः 2026►** 13 से 21-12. **2027►** 10 से 18-1, 7 से 15-2, 11 से 19-3, 8 से 16-4, 30-4 से 8-5, 28-5 से 5-6, 27-6 से 5-7, 26-7 से 3-8, 23 से 31-8, 20 से 28-9, 23 से 31-10, 15 से 23-11, 20 से 28-12. **रख-रखाव अवधिः 2027►** 5 से 10-3, 16 से 22-10. online Booking.

(गंभीर सूचनाएं— • कृपया ध्यान दें कि इगतपुरी के किसी भी शिविर में बिना बुकिंग कराए आने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्यथा वापस भेजने पर शिविरार्थी को भी कष्ट होता है और हमें भी। • जहां केंद्र हैं, उस क्षेत्र के लोग वहीं आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे। • कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। • **यदि किसी कारण** न आ पा रहे हों तो कृपया समय रहते सूचना अवश्य दें, ताकि किसी प्रतीक्षारत को सुअवसर मिले।)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

2027►दस-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिविरः 10 से 21-7, **दस-दिवसीयः** (केवल पुराने साधक 28-3 से 8-4,), **◊ सतिपट्ठानः** 24-7 से 1-8,
∞ कृतज्ञता-शिविरः 2 से 17-2-2027, 2 से 17-2-2028.
विशेष दस-दिवसीयः 2027►25-6 से 6-7,
2027► ∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 22-2 से 15-3, 12-4 से 3-5, **30-दिवसीयः** 6-5 से 6-6, 9-8 से 9-9. **45-दिवसीयः 2026►** (15 दिवसीय आनापान)► 13-12 से 28-1-2027. **2027►** 6-5 से 21-6, 9-8 से 24-9. 14-12 से 29-1-2028. **60-दिवसीयः 2027►**7-10 से 7-12, **रख-रखाव अवधिः 2027►** 16 से 27-3, 25-9 से 6-10, 8 से 13-12,

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

2027► दस-दिवसीयः 21-4 से 2-5,**◊- सतिपट्ठानः** 10 से 18-4,
∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 2027► 14-5 से 4-6, 3 से 24-10, **30-दिवसीयः 2027►** 20-2 से 23-3, 7-6 से 8-7, 7-11 से 8-12, **45-दिवसीयः 2027►** 20-2 से 7-4, 7-6 से 23-7, **60-दिवसीयः 2026►** 16-12-2026 से 15-2-2027. **2027►**29-7 से 28-9, 16-12-2027 से 15-2-2028,
रख-रखाव अवधिः 2027► 3 से 13-5, 25-10 से 6-11,

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केन्द्र, एस्सेल वर्ल्ड के पास, गोराई खाड़ी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-400 091, फोन: +91 8291894650, टेली. (+91 22) 50427500, Ext. No. (पुरुष कार्यालय)» 519, (महिला कार्यालय)» 546, (सुबह 11 से सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, **दस-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिविरः 2026►** 23-11 से 4-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2027, **2027►** 5 से 16-1, 20 से 31-1, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 11 से 22-5, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7.
2027► ◊ सतिपट्ठानः 20 से 28-2, 19 से 27-10, **1-दिवसीय महाशिविरः** 17-1, 23-5. **सहायक आचार्य सम्मेलनः** 30-5 से 6-6,
2027►∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 20-7 से 10-8,
∞ कृतज्ञता-शिविरः 2 से 17-2-2027.
Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml;
विशेष सूचनाः "धम्मपत्तन" विपश्यना केंद्र में केवल 90 साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वही आयें और जिन्हें स्वीकृति नहीं मिली, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह (दुराग्रह) न करें।
• कृपया अपना आपात्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

धम्मकहेरी, गोरेगांव, मुंबई

गोरेगांव विपश्यना केंद्र, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड़, लक्षधाम स्कूल के सामने, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: ह्वाट्सऐप्प नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, **2027► दस दिवसीयः** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 10 से 21-2, 10 से 21-3, 31-3 से 11-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 23-6 से 4-7, 14 से 25-7 28-7 से 8-8, 11 से 22-8, 25-8 से 5-9, **तीन दिवसीयः** 4 से 7-2, 25 से 28-3, 15 से 18-4, 17 से 20-6, **1-दिवसीयः हर शनिवार** एवं सार्वजनिक अवकाश के समय, **सामू. साधनाः** हर रोज प्रातः 8 से 9 तथा शाम 6 से 7, **∞ विशेष दस दिवसीयः 2027►** 24-2 से 7-3. Website: kanheri.vridhamma.org

ग्लोबल विपश्यना पगोडा, गोराई में एक दिवसीय शिविरः प्रतिदिन— सुबह 11 बजे से सायं 4 बजे तक, (पगोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पावन धातुओं के सान्निध्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) तथा **मेगा कोर्सेज (महाशिविर)** की तिथियों का विवरण पत्रिका के अंतिम पृष्ठ पर देखें। **संपर्कः** Email: info@globalpagoda.org; फोन: 022 **50427500 (Board Lines)** - Extn. no. 9, मो. +91 8291894644. पीने का पानी उपलब्ध है।

आगंतुकों के लिए लघु आनापान शिविर

ग्लोबल पगोडा परिसर में प्रतिदिन 11 से 4 बजे के बीच पंद्रह-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापान प्रशिक्षण-सत्र चलता रहता है। ताकि सभी लोगों को धर्म- लाभ मिल सके। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण-सत्र में बैठना अनिवार्य है।

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीवुड रेलवे स्टेशन के नजदीक हरबर लाईन) नवी मुंबई 400 614. **संपर्कः** फोनः 022-27522277, 27522404/03 (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक). Email: dhammavipula@gmail.com, **बुकिंग केवल ऑनलाइनः** http://www.vipula.dhamma.org/ **2027► दस दिवसीयः** 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 23-6 से 4-7. **सतिपट्ठानः** 9 से 17-6, 13 से 21-10, **3-दिवसीयः** 22 से 25-4, 17 से 20-6, **1-दिवसीयः** हर रविवार को सामू. साधना: साधक अपने समयानुसार आके ध्यान कर सकते है सुबह 7 से शाम 7 तक, **∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः** 07 से 28-01-2027, **30-दिवसीयः** 07-01 से 07-02-2027,

धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव- रूंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website: www.vahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल Online; Email: vahini.dhamma@gmail.com, **संपर्कः** मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवल कार्यालय के दिन- 12 से सायं 6 तक. **दस-दिवसीयः 2027►** 9 से 20-1, 23-1 से 3-2, 6 से 17-2, 20-2 से 3-3, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 3 से 14-4, 17 से 28-4, 1 से 12-5, 15 से 26-5, 29-5 से 9-6, 12 से 23-6, 26-6 से 7-7. **◊ सतिपट्ठानः 2027►** 7 से 15-9, **∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 2026►** 1 से 21-12, **2027►** 1 से 22-12, **30-दिवसीयः 2026►** 1 से 31-12, **2027►** 1-12 से 1-1-2028.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडघा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-421101 Online registration: www.sarita.dhamma.org, Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, **संपर्कः** 25008868/25011096/25162505, **2027► दस दिवसीयः** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, **सतिपट्ठानः** 15 से 23-4, 13 से 21-10. **2-दिवसीयः** 24 से 25-4. **किशोरियों का शिविरः** 28-4 से 6-5, **किशोरों का शिविरः** 9 से 17-5. **2-दिवसीय बाल शिविरः** 19 से 20-5, 22 से 23-5. **(1-दिवसीयः** दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिवस पर **संपर्कः** मिन्दू बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659, (शिविर-तिथियां ऑनलाइन देखें)

धम्मवाटिका : पालघर

पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अल्याली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अल्याली, पालघर-401404, **संपर्कः** 1) 9637101154, 2) श्री जाधव, मोबा. 90491 51464, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, **दस-दिवसीयः 2026►** 26-11 से 7-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027. **2027►** 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 16 से 27-6, **2027►◊ सतिपट्ठानः** 25-8 से 2-9, **3-दिवसीयः** 10 से 13-6. **# बाल-शिविरः** (केवल लड़कियों) 2 से 3-6, (केवल लड़के) 5 से 6-6.

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवल कार्यालय के समय अर्थात सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फोन पर जवाब न मिलने पर इमेल करें Email: info@nasika.dhamma.org, online Booking: **2027► दस-दिवसीयः** 2 से 10-1, 15 से 26-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6. **◊ सतिपट्ठानः** 20 से 28-3, 28-8 से 5-9, 23 से 31-10.
2027► ∞ विशेष दस दिवसीयः 12 से 23-5.
2027► ∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 15-9 से 6-10. **30-दिवसीयः** 15-9 से 16-10.

धम्मानन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकल गांव के पास, आलंदी से 8 कि.मी. **2026► दस-दिवसीयः** (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 12 से 23-12, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 28-11 से 9-12, 26-12 से 6-1-2027, **संपर्कः** पुणे विपश्यना समिति, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टेली-फैक्स: 24464243.

धम्मपुण्ण : पुणे शहर (स्वारगेट)

पुणे विपश्यना समिति, नेहरू स्टेडियम् के सामने, स्वारगेट वॉटर वर्क्स के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादावाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org, **2026► दस-दिवसीयः** (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 6 से 17-12, (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 20 से 31-12, **◊ सतिपट्ठानः** (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 28-10 से 5-11, **1-दिवसीयः** हर माह पहले तथा तिसरे शनिवार प्रातः 8:30 से 4:30 तक, पंजीकरन सुबह 8:30 से 9:00 तक. **# बाल शिविरः** (8 वर्ष पूरा से 18 वर्ष) हर माह पहले तथा तीसरे रविवार को प्रातः 8:00 से 2:30 बजे तक.

विशेष 10-दिवसीय

20-11 से 1-12-2026	धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
8 से 19-12-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
20 से 31-1-2027	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
2 से 13-2-2027	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
24-2 से 7-3-2027	धम्मकहेरी, गोरेगांव, मुंबई
3 से 14-3-2027	धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
7 से 18-3-2027	धम्मसरोवर - धूळे (महाराष्ट्र)
31-3 से 11-4-2027	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
7 से 18-4-2027	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
9 से 20-5-2027	धम्मरत - रतलाम (म.प्र.)
11 से 22-04-2027	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
12 से 23-5-2027	धम्मनासिका - नाशिक
15 से 26-5-2027	धम्मलद्ध - लेह्-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)
18 से 29-5-2027	धम्मवेसाली - वैशाली (बिहार)
19 से 30-5-2027	धम्मगोड - गोंदिया (ओझाटोला)
19 से 30-6-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
19 से 30-06-2027	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
25-6 से 6-7-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
4 से 15-7-2027	धम्मसरोवर - धूळे (महाराष्ट्र)
16 से 27-7-2027	धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
18 से 29-7-2027	धम्मपालि - भावनगर, गुजरात
19 से 30-7-2027	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
21-7 से 1-8-2027	धम्मपफुल्ल - अलूर, बंगलूरु (कर्नाटक)
28-7 से 8-8-2027	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
22-8 से 2-9-2027	धम्म जलासय - महुवा, गुजरात
24-8 से 4-9-2027	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
22-9 से 3-10-2027	धम्मअजन्ता - औरंगाबाद (महाराष्ट्र)
5 से 16-10-2027	धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
7 से 18-11-2027	धम्ममालवा - इंदौर (म. प्र.)
28-11 से 09-12-2027	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
5 से 16-12-2027	धम्मपालि - भावनगर, गुजरात
8 से 19-12-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
2 से 13-2-2028	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

कृतज्ञता शिविर

2 से 17-2-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2027	धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई
2 से 17-2-2027	धम्मसरोवर - धूळे (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2027	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2027	धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2027	धम्मपाटलिपुत्त - पटना (बिहार)
2 से 17-2-2027	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
2 से 17-2-2027	धम्मरत - रतलाम (म.प्र.)
2 से 17-2-2027	धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
2 से 17-2-2027	धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
2 से 17-2-2027	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
2 से 17-2-2027	धम्मपालि - भावनगर, गुजरात
2 से 17-2-2027	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
2 से 17-2-2028	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2028	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

दीर्घ शिविर कार्यक्रम (भारत)

20-दिवसीय

28-11 से 19-12-2026	धम्मसरोवर - धूळे (महाराष्ट्र)
1 से 21-12-2026	धम्मवाहिनी - टिटवाला
2 से 23-12-2026	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
10 से 31-12-2026	धम्मपाटलिपुत्त - पटना (बिहार)
10 से 31-12-2026	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
22-12-26 से 12-1-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
07 से 28-01-2027	धम्मविपुल - बेलापुर (नवी मुंबई)
01 से 22-02-2027	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
2 से 23-2-2027	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
10-2 से 3-3-2027	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
22-2 से 15-3-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
10 से 31-03-2027	धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
21-3 से 11-4-2027	धम्ममालवा - इंदौर (म. प्र.)
24-3 से 14-4-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
12-4 से 3-5-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
25-4 से 16-5-2027	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
14-5 से 4-6-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
24-6 से 15-7-2027	धम्मअजन्ता - औरंगाबाद (महाराष्ट्र)
26-6 से 17-7-2027	धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
30-6 से 21-7-2027	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
15-7 से 5-8-2027	धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
17-7 से 7-8-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
20-7 से 10-8-2027	धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई
20-07 से 10-08-2027	धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
3 से 24-8-2027	धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
3 से 24-8-2027	धम्मउत्कल - खरियार रोड (उड़ीसा)
4 से 25-8-2027	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
1 से 21-9-2027	धम्मलद्ध - लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)
1 से 22-9-2027	धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
8 से 29-9-2027	धम्मसुत्तवी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
15-9 से 6-10-2027	धम्मनासिका - नाशिक
23-09 से 14-10-2027	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
2 से 23-10-2027	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
3 से 24-10-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3 से 24-10-2027	धम्मसरोवर - धूळे (महाराष्ट्र)
24-10 से 14-11-2027	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
7 से 28-11-2027	धम्मगोड - गोंदिया (ओझाटोला)
20-11 से 11-12-2027	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
01 से 22-12-2027	धम्मवाहिनी - टिटवाला
10 से 31-12-2027	धम्मपाटलिपुत्त - पटना (बिहार)

12-12-2027 से 2-1-2028	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)

30-दिवसीय

26-11 से 27-12-2026	धम्माराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
27-11 से 28-12-2026	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
1 से 31-12-2026	धम्मवाहिनी - टिटवाला
2-12-26 से 2-1-2027	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
10-12-2026 से 10-1-2027	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
14-12 से 14-1-2027	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
07-1 से 7-02-2027	धम्मविपुल - बेलापुर (नवी मुंबई)
17-1 से 17-2-2027	धम्मपफुल्ल - अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)
19-1-27 से 19-2-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
1-2 से 4-3-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
01-02 से 04-03-2027	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
20-2 से 23-3-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
28-2 से 31-3-2027	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
10-03 से 10-04-2027	धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
19-4 से 20-5-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
25-4 से 26-5-2027	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
6-5 से 6-6-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-6 से 8-7-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
24-6 से 25-7-2027	धम्मअजन्ता - औरंगाबाद (महाराष्ट्र)
15-7 से 15-8-2027	धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
20-07 से 20-08-2027	धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
23-7 से 23-8-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
4-8 से 4-9-2027	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
9-8 से 9-9-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
12-8 से 12-9-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
24-8 से 24-9-2027	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
01-09 से 02-10-2027	धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
15-9 से 16-10-2027	धम्मनासिका - नाशिक
19-9 से 20-10-2027	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
23-09 से 24-10-2027	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
26-9 से 27-10-2027	धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
2-10 से 2-11-2027	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
24-10 से 24-11-2027	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
25-10 से 25-11-2027	धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
1-11 से 2-12-2027	धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
1-11 से 2-12-2027	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
7-11 से 8-12-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
01-12 से 01-01-2028	धम्मवाहिनी - टिटवाला
12-12-2027 से 12-1-2028	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
14-12-2027 से 14-01-2028	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
8-2 से 10-3-2028	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात

45-दिवसीय

27-11-2026 से 12-1-2027	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
13-12 से 28-1-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी, (15 दिवसीय आनापान)
14-12 से 29-1-2027	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
19-1 से 6-3-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
01-02 से 19-03-2027	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
1-2 से 19-3-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
9-2 से 27-3-2027	धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
20-2 से 7-4-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
28-2 से 15-4-2027	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
10-03 से 25-04-2027	धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
25-4 से 10-6-2027	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
6-5 से 21-6-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-6 से 23-7-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-6 से 31-7-2027	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
23-7 से 7-9-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
9-8 से 24-9-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
24-8 से 9-10-2027	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
01-09 से 17-10-2027	धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
6-10 से 21-11-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
15-10 से 30-11-2027	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
24-10 से 9-12-2027	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
25-10 से 10-12-2027	धम्मसिन्धु, मांडवी-कच्छ (गु.)
1-11 से 17-12-2027	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
14-12 से 29-1-2028	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
14-12-2027 से 29-1-2028	धम्मनागार्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
17-12-2027 से 1-2-2028	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात

60-दिवसीय

16-12 से 15-2-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 से 3-3-2027	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
2-6 से 2-8-2027	धम्मखेत्त – हैदराबाद (तेलंगाना)
29-7 से 28-9-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-10 से 7-12-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12-2027 से 15-2-2028	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजंता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिति, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. **संपर्क:** फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org (Booking online) **2027►** **दस-दिवसीय:** 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6. **सतिपट्ठान:** 7 से 15-4, 22 से 30-9. **3-दिवसीय:** 14 से 17-5. **किशोरों का शिविर:** 5 से 13-5. **विशेष दस-दिवसीय:** 22-9 से 3-10. **∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:** 24-6 से 15-7. **30-दिवसीय:** 24-6 से 25-7.

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्र के पास, मु. पो. तिखी, जिला-धुळे, पिन: 424002; (बिना बुकिंग प्रवेश नही) (केंद्र जाने के लिए "पाच कंदील" के पास "शेरे पंजाब लॉज" पहुँचें। वहां से तिखी गांव के लिए ऑटोरिक्शा मिलते हैं। **संपर्क:** डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org- **दस-दिवसीय: 2026►** 20 से 31-12. **2027►** 3 से 14-1, 17 से 28-1, 21-2 से 4-3, 26-3 से 6-4, 11 से 22-4, 25-4 से 6-5, 9 से 20-5, 23-5 से 3-6, 6 से 17-6, 20-6 से 1-7. **2027►** **सतिपट्ठान:** 9 से 18-3, 6 से 15-7. **3-दिवसीय:** 16 से 19-11. **2-दिवसीय:** 20 से 22-3, 18 से 20-8. **1-दिवसीय:** 17-1, 26-3, 20-5, 6-6. **बाल शिविर:** 6-5, 20-5. **2027►** **∞ कृतज्ञता-शिविर:** 2 से 17-2. **विशेष दस-दिवसीय:** 7 से 18-3, 4 से 15-7. . **∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2026►** 28-11 से 19-12. **2027►** 3 से 24-10.

धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेवाडी के पास, सोरेगाव से 4 कि.मी.- डोणगाव का रास्ता, ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री सम्राट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरंडे, मोबा. 9860759866. **दस-दिवसीय: 2026►** 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027, **2027►** 13 से 24-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 16 से 27-6, 30-6 से 11-7. **◊ सतिपट्ठान: 2027►** 13 से 21-4, 20 से 28-10. **3-दिवसीय: 2027►** 28 से 31-1. **2-दिवसीय: 2026►** 25 से 27-11, **2027►** 11 से 13-6. **किशोरियों का शिविर: 2027►** 24-4 से 2-5, **किशोरों का शिविर:** 1 से 9-6. **1-दिवसीय:** हर माह दूसरे रविवार सुबह 10 से 4 **# बाल-शिविर:** हर माह चौथे रविवार सुबह 10 से 4,

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केन्द्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेलवे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: **संपर्क:** मोबा. 97674-13232, 9697933232, 7420943232 **2027►** **दस-दिवसीय:** 1 से 12-1, 14 से 25-1, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 14 से 25-4, 2 से 13-5, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, 7 से 18-7. **◊ सतिपट्ठान:** 2 से 11-4, 9 से 18-7, 12- से 21-11. **3-दिवसीय:** 26-2 से 1-3. **2-दिवसीय:** 25 से 27-1. **किशोरों का शिविर:** 21 से 29-5, **किशोरियों का शिविर:** 30-5 से 7-6. **# 2-दिवसीय बाल शिविर:** 15 से 16-5, 17 से 18-5. **# 1-दिवसीय बाल शिविर:** 14-3,

2027► **∞ कृतज्ञता-शिविर:** 2 से 17-2. **∞ विशेष दस दिवसीय:** 31-3 से 11-4.

2027► **∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:** 2 से 23-2. **30-दिवसीय:** 24-8 से 24-9. **45-दिवसीय:** 24-8 से 9-10.

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गांव, नागपुर-कलमेश्वर रोड के पास. Email: info@naga.dhamma.org, **संपर्क:** मोबाइल: 9403870195, 9422182336, 9370990771. (बिना बुकिंग प्रवेश नही) **दस-दिवसीय: 2026►** 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, **2027►** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 24-2 से 7-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 21-4 से 2-5, 2 से 13-6, **◊ सतिपट्ठान: 2026►** 24-12 से 1-1, **2027►** 16 से 24-6, 24-12 से 1-1-2028. **3-दिवसीय: 2027►** 19 से 22-2, 16 से 19-4, 5 से 8-5. **किशोरियों का शिविर: 2027►** 10 से 18-5, **किशोरों का शिविर:** 22 से 30-5. **# बाल शिविर: 2026►** (8 से 12 वर्ष)► 20-12, **सहायक आचार्य कार्यशाला: 2027►** 8 से 12-3. **∞ कृतज्ञता-शिविर: 2027►** 2 से 17-2. **∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2027►** 26-6 से 17-7. **संपर्क:** सचिव, कल्याणमित्र चैरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सभी पत्र-व्यवहार इसी पते पर करें।)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. **# बाल-शिविर:** (8 से 12 वर्ष लड़के लड़कियों के लिये). **सामू. साधना:** तथा हर रविवार प्रात: 8 से 9; एवं हर रोज शाम 6 से 7. **आनापान साधना: (**लड़के लड़कियों के लिये) हर रविवार प्रात: 8 से 9:45. **संपर्क:** 1) श्री नारनवरे गुरूजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चाहन्दे, मोबा. 9373104305, (कृपया तिथियां देखें और ऑनलाइन आवेदन करें।)

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. के पीछे, पिंपलगांव बायपास, यवतमाल- 445001, **संपर्क:** 1) श्री ढोले, मोबा. 9422865574, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. **2026►** **दस-दिवसीय:** 22-11 से 3-12, 11 से 22-12. **# 2-दिवसीय बाल शिविर:** (केवल लड़के)► 6 से 8-12. (केवल लडकियां)► 25 से 27-12.

धम्मगोंड : गोंदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केन्द्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, **संपर्क:** 1) श्री कमलेश कोल्हाटकर, मोबा. 91304-57115, 2) श्री संतोष कुलकर्णी, मोबा. 92252-31778. **2027►** **दस-दिवसीय:** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 24-3 से 4-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 23-6 से 4-7. **सतिपट्ठान:** 6 से 14-4, 13 से 21-10. **3-दिवसीय:** 18 से 21-3. **किशोरों/किशोरियों का शिविर:** 2 से 10-6, 12 से 20-6. **# 1-दिवसीय बाल शिविर:** 17-1, 14-2, 14-3, 2-5, 30-5. **∞ विशेष दस दिवसीय:** 19 से 30-5.

∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 7 से 28-11.

धम्म-अमरावती : लुंबिनी, मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती **संपर्क:** 1) श्री वाघमारे, 9766395335, 2) श्री तंतरपाळे-9096277299, 3) श्री देशमुख, 93705-85203 https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, **दस-दिवसीय: 2026►** 18 से 29-11, **2027►** 13 से 24-1, 17 से 28-3, **◊ सतिपट्ठान: 2026►** 12 से 20-12, **2027►** 20 से 28-2, 13 से 21-11, **3-दिवसीय: 2027►** 18 से 21-5, **1-दिवसीय: 2026►** 29-11, **2027►** 5-1, 24-1, 14-2, 28-3, 18-4, 20-6. **किशोरों का शिविर:** 1 से 8-11, **किशोरियों का शिविर:** 22 से 30-4, **# बाल शिविर:** 16-5,

रोहुणागांव: (पवनी, भंडारा): 2026► **दस-दिवसीय:** 2 से 13-12, 23-12 से 3-1, **स्थान:** विसुध्दमग्गो विपस्सना चैरिटेबल ट्रस्ट, व्दारा संचालित - धम्मपवन विपश्यना **केन्द्र,** रोहणा गांव (पवनी) जि. भंडारा, **संपर्क: 1)** श्री शैलेष कांबळे, मोबा. 9923268962, 2) श्री माधव रामटेके, मोबा. 8928996378,

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेलवे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, **2026►** **1-दिवसीय:** 15-12. **# बाल-शिविर:** (उम्र 10 से 16 वर्ष)► 25-12, 26-12. **सामूहिक साधना:** प्रतिदिन सुबह 8 से 9 एवं शाम 6 से 7. **संपर्क:** श्री हरिचंद्र: 9421711409, श्री राजानंद: 9423185322, 7588749108, श्री ब्रम्हपाल, 8980441071,

धम्मवसुधा : हिवरा, वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झाडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री बांते- 9326732550, 9326732547. 2) श्री कातवे-9890309738. **2027►** **दस-दिवसीय:** 06 से 17-01, 19-02 से 02-03, 14 से 25-03. **सतिपट्ठान:** 16 से 24-10,

धम्मअनाकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula.@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, **ऑनलाइन बुकिंग:** https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal, Email: info.anakula@vridhamma.org, **2026►** **दस-दिवसीय:-** 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1. **1-दिवसीय:** 22-11, 20-12. **# बाल-शिविर:** 6-12. **संपर्क:** 1) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्रीआनंद-94221-81970.

धम्मआवास : लातुर

धम्मआवास, विपश्यना केन्द्र, आर. टी. ओ आफीस के पास, वसंत विहार कालोनी, बाभळगाव रोड, लातुर-413531 **संपर्क:** 1. श्री कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 2. श्री बिर्ले, मोबा. 7385065500, online registration www.avasa.dhamma.org. **2026►** **दस-दिवसीय:-** (केवल पुरुष)» 2 से 13-12, **◊ सतिपट्ठान:** (केवल महिलाएं)» 20 से 28-11, **# बाल-शिविर:** 13-12

कोटंबा: (यवतमाळ) दस-दिवसीय: 2026► (पुरुष तथा महिला) 13 से 24-12, **2027►** 10 से 21-1, 18 से 29-4, 4 से 15-5, 23-5 से 3-6, 13 से 24-6. **◊ सतिपट्ठान:** (पुरुष तथा महिला) **2027►** 28-3 से 5-4. **1-दिवसीय:** हर रविवार. **संपर्क:** धम्मभूमि विपश्यना चैरीटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभुळगांव जि. यवतमाळ-445001. मोबा. 9822896453, 7776964808, 9175622575,

धम्मजलगांव : जलगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, **संपर्क:** श्री तलरेजा-7588436222, 9423488566. **दस-दिवसीय: 2026►** (केवल महिला)» 22-11 से 3-12, 20 से 31-12, **2027►** 17 से 28-1, 21-2 से 4-3, 21-3 से 1-4, 18 से 29-4, 16 से 27-5, 20-6 से 1-7. (केवल पुरुष)» **2026►** 6 से 17-12, **2027►** 3 से 14-1, 7 से 18-2, 7 से 18-3, 4 से 15-4, 2 से 13-5, 6 से 17-6, **3-दिवसीय: 2027►** 29-1 से 1-2, 2 से 5-2. **# बाल शिविर 3-दिवसीय:** (केवल लड़के) **2027►** 28 से 31-5, (केवल लडकियां) **2027►** 1 से 4-6. **1-दिवसीय: 2026►** हर माह पहले रविवार

बल्लारपुर (चंद्रपुर): 2026► **दस-दिवसीय:** 18 से 29-11, 20 से 31-12. **1-दिवसीय:** 29-11. **स्थान:** अनुपमा चैरिटेबल ट्रस्ट, येनबोडी पो. कोठारी तहसील बल्लारपुर, जिला. चंद्रपुर - 442701, **संपर्क:** 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 7875330276, 2) श्रीमती चक्रवर्ती फुलझेले, मोबा. 9850893946

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

कोंकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटर, मु. पाथरट, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: https://pades.dhamma.org, **2027►** **दस-दिवसीय:-** (केवल पुरुष हिंदी एवं मराठी भाषी)► 17 से 28-1, 21-2 से 4-3, 18 से 29-4, 20-6 से 1-7, (केवल महिला हिंदी एवं मराठी भाषी)► 3 से 14-1, 7 से 18-2, 4 से 15-4, 16 से 27-5.(केवल पुरुष हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी)► 6 से 17-6, (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं मराठी भाषी)► 14 से 25-3, 2 से 13-5. **सतिपट्ठान:** (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी)► 11 से 19-7, 7 से 15-11. **3-दिवसीय:** (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी)► 31-1 से 3-2, 7 से 10-3, 28 से 31-3, 4 से 7-7, 25 से 28-7, 18 से 21-8, 26 से 29-9, 17 से 20-10, 25 से 28-12, **2-दिवसीय:** (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी)► 30-5 से 1-6, 23 से 25-8, 19 से 21-11, 8 से 10-12. **संपर्क:** श्री आयरे - 9975434754 /9960503598.

धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)

विपश्यना ध्यान केंद्र, पीसई, माटवन के पास, तहसील दापोली, जि. - रत्नागिरी - 415712, **कार्यालय संपर्क: - 7499420272,** Online Regn: https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org **संपर्क:** 1. श्री कासरे-9699937134 2. श्री भागवत- 9545628659, **2027►** **दस-दिवसीय:** 6 से 17-01, 20 से 31-01, 3 से 14-02, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 25-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 09-5, 12 से 23-5, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, **सतिपट्ठान:** 1 से 9-9.

महाड (रायगड) : स्थान: आंबेडकर स्मारक, दस्तुरी रोड, शिवाजी चौक महाड, **संपर्क:** 77190-70011, **2027►** **दस-दिवसीय:** 3 से 14-1, 17 से 28-1, 31-1 से 11-2, 14 से 25-2, 28-2 से 11-3, 21-3 से 1-4, 4 से 15-4, **3-दिवसीय:** 11 से 14-3,

धम्मदेस : चिंचोली, हिंगोली

धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, **संपर्क:** मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487, **2027►** **दस-दिवसीय:** (केवल महिला)► 17 से 28-1, 14 से 25-2, 14 से 25-3, 9 से 20-5, 6 से 17-6, 20-6 से 1-7. (केवल पुरुष) ► 31-1 से 11-2, 25-4 से 6-5, 23-5 से 3-6. (पुरुष एवं महिला) ► 28-2 से 11-3, 28-3 से 8-4. **सतिपट्ठान:** (पुरुष एवं महिला) ►3 से 11-1. **2-दिवसीय:** (पुरुष एवं महिला) ►14 से 16-1, 11 से 13-4. **1-दिवसीय मेघा:** 20-5, **धम्म सम्मेलन:** 25-4. **कार्यशाला:** 24-10

धम्मसुगन्ध : भोसे (सांगली)

धम्मसुगंध : सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर के पास, खामकर वाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, For online regin: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha, **संपर्क:** 1) डॉ. पाटील-9222161236, 2) श्री चौगुले- 9403841943, Email: sanglivipassana@gmail.com, **एक दिवसीय लिंक:** https://sugandha.dhamma.org/oneday.php **2027►** **दस-दिवसीय:** 17 से 28-1, 7 से 18-2, 21-2 से 4-3, 7 से 18-3, 21-3 से 1-4, 4 से 15-4, 18 से 29-4, 2 से 13-5, 16 से 27-5, 28-5 से 8-6, 20-6 से 1-7, **◊ सतिपट्ठान:** 1 से 9-1, 9 से 18-6, 24-10 से 2-11, **3-दिवसीय:** 10 से 13-01,

धम्म पथारा : अहमदनगर (महाराष्ट्र)

विपश्यना ध्यान केंद्र, गेट नंबर 645, पोस्ट काकानेवाड़ी तालुका परनेर जिला अहमदनगर, - 414303, **संपर्क:** +91 9405013585, **2027►** **दस-दिवसीय:** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7.

जयपुर एवं पूर्वोत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केन्द्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, **पंजीकरण संपर्क:** मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2026►** 25-11 से 6-12, 20 से 31-12. **2027►** 2 से 13-1, 17 से 28-1, 26-1 से 6-2, 27-3 से 7-4, 11 से 22-4, 25-4 से 6-5, 9 से 20-5, 23-5 से 3-6, 6 से 17-6, 19 से 30-6. **◊ सतिपट्ठान: 2026►** 7 से 15-12. **2027►** 29-03 से 06-04, 25-05 से 02-06, 20 से 28-07, 11 से 19-09, **3-दिवसीय: 2027►** 19 से 22-03, **2027►** **∞ विशेष दस-दिवसीय:** 11 से 22-04, 19 से 30-06, 28-11 से 09-12, **20-दिवसीय:** 01 से 22-02, 23-09 से 14-10, **30-दिवसीय:** 01-02 से 04-03, 23-09 से 24-10, **45-दिवसीय:** 01-02 से 19-03,

धम्म-अरञ्ञ : चक्षु, राजस्थान

धम्म अरञ्ञ, गाँव बडोदिया, तहसील कोतखवाडा, चक्षु - 303908,

दस-दिवसीय: 2026► 1 से 12-12, 13 से 24-12, 26-12 से 6-1-2027. **2027►** 13 से 24-1, 26-1 से 6-2, 7 से 18-2, 10 से 21-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 5 से 16-5, 20 से 31-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6, 30-6 से 11-7. **◊ सतिपट्ठान: 2027►** 17 से 25-8. **3-दिवसीय: 2026►** 26 से 29-11. **2027►** 7 से 10-1, 4 से 7-3, 25 से 28-3, 29-4 से 2-5.

धम्मनिलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

धम्मनिलय विपश्यना केंद्र, जातोन का बास, जैसिंघपुरा खोर, जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, **संपर्क:** श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. 7042677225, 9828306708, **दस-दिवसीय: 2026►** 29-11 से 10-12, 12 से 23-12, 25-12 से 5-1-2027. **2027►** 16 से 27-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 10 से 21-4, 28-4 से 9-5, 26-5 से 6-6, 30-6 से 11-7. **3-दिवसीय: 2027►** 28 से 31-1, 22 से 25-4, 17 से 20-6. **किशोरों का शिविर: 2027►** 6 से 14-1, 31-3 से 8-4, 12 से 20-5. **किशोरियों का शिविर: 2027►** 23 से 31-3, 7 से 15-6, **# 3-दिवसीय बाल शिविर: 2027►** (केवल लड़के 13 से 18 वर्ष)► 16 से 18-3, 22 से 24-6, (केवल लड़किया 13 से 18 वर्ष)► 19 से 21-3, 21 से 23-5, 25 से 27-6. **# 1-दिवसीय बाल शिविर: (**10 से 18 वर्ष)► **2027►** 9-5.

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केन्द्र, ग्राम रेवत (केडेला), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, **दस-**

दिवसीय: 2026► 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2027. **2027►** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 20-2 से 3-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6. ◊ **सतिपट्ठान: 2027►** 17 से 25-10. **3-दिवसीय: 2027►** 4 से 7-3. ∞ **कृतज्ञता-शिविर: 2027►** 2 से 17-2.

2027► ∞ **दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:** 15-7 से 5-8. **30-दिवसीय:**-15-7 से 15-8.

संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 098290 28275. Email: corporate@toshcon.com, फैक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्ट के पीछे, अध्यात्म विज्ञान सस्तग केंद्र के पास चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org. **संपर्क:** 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लींक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049,

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरू से 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, **संपर्क:** 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) **दस-दिवसीय: 2026»** 27-11 से 8-12, **2027»** 2 से 13-1, 15 से 26-1, 8 से 19-3, 25-3 से 5-4, 18 से 29-4, 2 से 13-5, 24-5 से 4-6, 7 से 18-6, ◊ **सतिपट्ठान: 2026»** 11 से 19-12, **2027»** 20 से 28-2, 7 से 15-4, 18 से 26-10, **किशोरों का शिविर: 2026»** 22 से 30-12, **3-दिवसीय: 2027»** 28 से 31-1, 2 से 5-3, 16 से 19-5, 22 से 25-6. **1-दिवसीय: 2027»** 20-5.

∞ **कृतज्ञता-शिविर:** 2 से 17-2-2027, ∞ **विशेष दस-दिवसीय: 2027»** 5 से 16-10.

धम्मधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

विपश्यना केंद्र, गांव - 7A चोटी, पदमपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. **संपर्क:** श्री राम प्रकाश सिंघल, मोबा. 91-9314510116; श्री बाबूलाल नारंग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhuvana.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2026►** 18 से 29-11, 11 से 22-12, 24-12 से 4-1-2027. **2027►** 6 से 17-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6. ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 1 से 9-12, **2027►** 18 से 26-1, 21 से 29-6, 2 से 10-10. **3-दिवसीय: 2027►** 28 से 31-1, 1 से 4-7.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्मोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना से 12 कि.मी.), जिला- गुड़गांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना से बस उपलब्ध है।) **दस-दिवसीय: 2026►** 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, **2027►** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6. **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, रूम न. 1015, 10 वां तल, हेमकुंठ/मोदी टावर्स, 98 नेहरू प्लेस, नई दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्ठान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com, ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 26-11 से 4-12, 23 से 31-12, **2027►** 5 से 13-1, 18 से 26-1, 24-5 से 1-6, 6 से 14-6. ∞ **विशेष दस दिवसीय: 2026►**8 से 19-12, **2027►** 19 से 30-6, 8 से 19-12,

2027► ∞ दीर्घ-शिविर: 20 दिवसीय: 24-3 से 14-4, 17-7 से 7-8, **30 दिवसीय:** 1-2 से 4-3, 19-4 से 20-5, 12-8 से 12-9, **45-दिवसीय:** 1-2 से 19-3, 6-10 से 21-11,

संपर्क: धम्मसोत-संपर्क पर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कुंजपुरा रोड, गव्हर्नमेंट स्कूल के पास, गाँव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, **पंजीकरण संपर्क:** 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 से 5 तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दस-दिवसीय: 2026►** 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2027, **2027►** 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 23-6 से 4-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2027►** 6 से 14-11, **3-दिवसीय: 2027►**7 से 10-1, 8 से 11-4. **किशोरों का शिविर: 2027►** 28-5 से 5-6, **किशोरियों का शिविर: 2027►** 10 से 18-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - आंवल रोड, गाँव लाहली, तहसील- कलानौर, जिला: रोहतक -124001, **संपर्क:** 9254348837, 9416303639. **दस-दिवसीय: 2026►**18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, **2027►** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6. ◊ **सतिपट्ठान: 2027►**20 से 28-10, **3-दिवसीय: 2027►** 1 से 4-4, 1 से 4-7,

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदगढ़, पो. मेहलांवली जिला-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaja.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2026►** 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, **2027►** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6, ◊ **सतिपट्ठान: 2027►** 20 से 28-10, **3-दिवसीय: 2027►** 1 से 4-4, 1 से 4-7,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैकलोडगंज, धर्मशाला, जिला- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (पंजीकरण के लिए फोन सायं 4 से 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2026** तथा **2027►** अप्रैल से नवंबर हर माह 1 से 12 तथा 15 से 26. तथा 15 से 26-3, केवल अन्य शिविरों के समय नहीं ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 1 से 9-12, **2027►** 1 से 9-3, 1 से 9-12. **3-दिवसीय: 2026►** 10 से 13-12, **2027►** 10 से 13-12.

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना केंद्र, लद्दाख, (लेह से 8/9 कि. मी.) **संपर्क:** श्री लोभझंग विसुद्धा, एन्शट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **2027►** **दस-दिवसीय:** हर माह: 1 से 12 तथा 15 से 26 एवं 17 से 28-8. (सतिपट्ठान आदि छोड़कर). ◊ **सतिपट्ठान:** 19 से 28-3, 1 से 10-8. **3-दिवसीय:** 13 से 16-8. **2-दिवसीय:** 28 से 30-5. ∞ **विशेष दस-दिवसीय:** 15 से 26-5. ∞ **दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:** 1 से 21-9. Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कॅन्ट तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, 70783-98566, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दस-दिवसीय: 2026►** 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, **2027►** 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6. ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 22 से 30-12, **2027►** 8 से 16-8, 15 से 23-12. **3-दिवसीय: 2027►** 14 से 17-1, 16 से 19-3. **संपर्क:** 1) श्री भंडारी, 16 ट्रैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शी का तालाब, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर 2 से 3 तक बक्शी का तालाब रेलवे क्रासिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध।) Email: info@lakkhana.dhamma.org, मोबा. 97945-45334, 9453211879,

दस-दिवसीय: 2026► 19 से 30-11, 4 से 15-12, 19 से 30-12. **2027►** 4 से 15-1, 19 से 30-1, 19-2 से 2-3, 4 से 15-3, 4 से 15-4, 19 से 30-4, 4 से 15-5, 19 से 30-5, 4 से 15-6, 19 से 30-6. ◊ **सतिपट्ठान: 2027►** 24-3 से 1-4, 19 से 27-9, **2-दिवसीय: 2026►** 15 से 17-12. **2027►** 15 से 17-1, 15 से 17-3, 15 से 17-4, 15 से 17-5, 15 से 17-6. **2-दिवसीय बाल शिविर: 2026►** (8 से 12 वर्ष लड़के तथा 8 से 15 वर्ष लड़कियां) 31-12 से 2-1-27. **2027►** 19 से 22-3.

2027► ∞ **कृतज्ञता-शिविर:** 2 से 17-2, ∞ **विशेष दस-दिवसीय:** 19 से 30-7,

2027► ∞ **दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:** 2 से 23-10, **30-दिवसीय:** 2-10 से 2-11, **संपर्क:** 1) श्री राजकुमार सिंह, - 9616744793, 2) श्री पंकज जैन- 098391-20032, 3) श्रीमती मृदुला मुकेश- 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव- 94151136560

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बार्इपास रोड, बुद्धा इंटर कालेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375, Email: info@suvatthi.dhamma.org, **दस-दिवसीय:- 2026►** 2 से 13-12, **2027►** 2 से 13-1, 17 से 28-1, 1 से 12-2, 14 से 25-2, 17 से 28-4, 2 से 13-5, 15 से 26-5, 2 से 13-6, ◊ **सतिपट्ठान:- 2026►** 14 से 22-12, **2027►** 28-8 से 5-9, 15 से 23-12. **# बाल शिविर:- 2026►** 24 से 27-12, **2027►** 27 से 30-5. (केवल लड़के) **2026►** 27 से 30-12.

2027► ∞ **दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:-** 8 से 29-9, **30-दिवसीय:-** 28-2 से 31-3, **45-दिवसीय:-** 28-2 से 15-4, 15-10 से 30-11. **संपर्क:-** 1) श्री गोपाल शरण सिंह, मोबा. 9415751053, 2) श्री नरेश अग्रवाल मोबा. 9935599453,

धम्मचक्क : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पियरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org, (सारनाथ म्यूजियम से ऑटोरिक्शा 100/- है।) **दस-दिवसीय: 2026►** 16 से 27-12. **2027►** 4 से 15-1, 18 से 29-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-4, 18 से 29-4, 3 से 14-5, 3 से 14-6, 18 से 29-6. ◊ **सतिपट्ठान: 2027►** 23 से 31-3, 17 से 25-10, **3-दिवसीय: 2027►** 17 से 20-3, **2-दिवसीय: 2027►** 1 से 3-1, 29 से 31-1, 14 से 16-5, **1-दिवसीय** (हर माह चौथा रविवार) **2026►** 27-12. **2027►** 20-5, **किशोरों का शिविर: 2027►**21 से 29-5, **किशोरियों का शिविर: 2027►** 20 से 28-12, **# 3-दिवसीय बाल शिविर: 2026►** 28 से 31-12.

विशेष दस दिवसीय: 2027► 3 से 14-3, ∞ **दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2027►** 3 से 24-8, **30-दिवसीय: 2027►** 1-11 से 2-12, **संपर्क:** श्री अनिल मौर्य- 90132-59177

धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)

धम्मकाया विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम- धूरिया भाट, बनवारी टोला के पास, देवरिया रोड, तहसील कसया, जिला- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 91 9415277542, Email: dhammakaaya.vskk@gmail.com; **संपर्क:** 1) श्री भूमिधर मोबा. 097944-78377, 2) श्री मुकेश मित्तल, मोबा. 9871113335. **दस-दिवसीय:- 2026►**1 से 12-12, 16 से 27-12. **2027►** हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27 केवल जून मे नही, तथा फरवरी जुलाई मे आगे की तरह 1 से 12-2, 15 से 26-2, 16 से 27-7, ◊ **सतिपट्ठान:- 2027►** 3 से 11-7. **3 दिवसीय: 2027►**7 से 10-6, 27 से 30-8, 27 से 30-12, **किशोरों का शिविर: 2027►** 11 से 19-6, 21 से 29-6. **1 दिवसीय: 2027►**20-5.

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढ़ोड़ी घाट, रूमा, पो. सलेमपुर, कानपुर नगर-209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशन से 23 कि0 मी0) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं) **2026►** **दस-दिवसीय:** 5 से 16-12, 20 से 31-12. ◊ **सतिपट्ठान:** 22 से 30-11. **1-दिवसीय शिविर:** हर माह चौथे रविवार. सुबह 10 से सायं 5 तक, **विशेष दस-दिवसीय:** 20-11 से 1-12.

धम्मसुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पुलीस स्टेशन के पीछे, टॉवर रोड, सैफपुर गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला- मेरठ-250002, **कार्यालय संपर्क:** फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, **10-दिवसीय: 2026►** 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, **2027►** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6. **2027►** ◊ **सतिपट्ठान:** 20 से 28-10, **3-दिवसीय:** 1 से 4-4.

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालय के समीप, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया-824234, मोबा. 94716-03531, Email: registration.bodhi@vridhamma.org, **संपर्क:-** 99559-11556. Website: www.bodhi.dhamma.org, Long course Email: bodhi.longcourse@gmail.com, **2027► दस-दिवसीय:** 13 से 24-1, 1 से 12-4, 16 से 27-4, 1 से 12-5, 16 से 27-5, 1 से 12-6, 16 से 27-6. ◊ **सतिपट्ठान:** 26-1 से 3-2, 1 से 9-5.

2027► विशेष दस दिवसीय शिविर: 16 से 27-7.

2027► ∞ **दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय शिविर:** 1 से 22-9. **30-दिवसीय शिविर:** 26-9 से 27-10. **45-दिवसीय शिविर:** 9-2 से 27-3.

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, ग्राम- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, **दस-दिवसीय: 2026►** 19 से 30-11, 5 से 16-12, 19 से 30-12. **2027►** हर माह 2 से 13 तथा 16 से 27. अन्य शिविरों के समय मे नहीं. तथा नवंबर मे आगे की तरह 7 से 18-11, 20-11 से 1-12, ◊ **सतिपट्ठान: 2027►**24-3 से 1-4, 2 से 10-9, **संपर्क:** श्री गोयन्का- 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

धम्मउपवन विपश्यना केंद्र, बाराचकिया- 845412, पूर्वी चम्पारन, बिहार, **संपर्क:** 99344-30429. **संपर्क:** 1. श्रीमती अंबपाली चौधरी, मोबा. 9911082646, 2. श्री गोपाल गुप्ता, मोबा. 9934882150, Email: dhammaupavan@gmail.com **दस-दिवसीय: 2026 तथा 2027►** जनवरी से दिसंबर तक हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28.

नालंदा (बिहार): 2027► दस-दिवसीय: जनवरी से दिसंबर तक हर माह 3 से 14. **स्थान:** शिल्प ग्राम, नव नालंदा महाविहार, भारत सरकार उपक्रम, नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, **संपर्क:** डा लामा- 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online regin: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपाटलिपुत्त : पटना (बिहार)

स्थान: विपश्यना साधना केंद्र, ध्यान खंड, बुद्ध स्मृति पार्क, फ्रेजर रोड, पटना जंक्शन के पास, **संपर्क:**- 6205978822, E-mail: info@patna.in.dhamma.org; Website: www.pataliputta.dhamma.org; **दस-दिवसीय: 2026►** 27-11 से 8-12. **2027►** हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28. अन्य शिविरों के समय मे नहीं. तथा दिसंबर मे आगे की तरह 27-11 से 8-12, ◊ **सतिपट्ठान: 2027►** 21 से 29-5, 17 से 25-11, **3-दिवसीय: 2027►** 29-3 से 1-4, 29-7 से 1-8, 29-8 से 1-9, **3-दिवसीय बाल-शिविर:** (केवल लड़के 12-16 वर्ष) **2027►** 29-6 से 2-7, (केवल लड़कियां 12-16 वर्ष) **2027►** 30-5 से 2-6, **1-दिवसीय: 2026** तथा **2027►** हर रविवार, **आनापान साधना: 2026** तथा **2027►** हर रोज,

∞ **कृतज्ञता शिविर: 2027►** 2 से 17-2,

∞ **दीर्घ शिविर: 2026► 20-दिवसीय:** 10 से 31-12 **2027►** 10 से 31-12,

धम्मवेसाली : वैशाली (बिहार)

धम्मवेसाली विपश्यना केंद्र, वियतनाम महाप्रजापति ननरी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; **संपर्क:** 9031012302, 9031012303, **दस-दिवसीय: 2026►** हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27. तथा अन्य शिविरों के समय नहीं. तथा **2027►** हर माह 4 से 15 तथा 18 से 29. तथा अन्य शिविरों के समय नहीं. **2027►** मे फरवरी, मई, जून, अक्टूबर नवंबर 2027 मे आगे की तरह 2 से 13-2, 16 से 27-2, 20-6 से 1-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 30-10 से 7-11. **2027►** 7 से 15-11, **विशेष दस-दिवसीय:** 18 से 29-5-2027.

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केन्द्र, ग्राम- बाड़ा, ता. मांडवी, जिला- कच्छ 370475. मोबा. 78746-23305, 99256-74104, Email: info@sindhu.dhamma.org, (शिविर आरंभ होने के दिन सीधे केंद्र जाने के लिए वाहन सुविधा उपलब्ध। तदर्थ- फोन संपर्क भुज: 99745-75660, 84690-03479, गांधीधाम: 94262-50746. मांडवी: 9974575660.) **दस-दिवसीय: 2026►** 21-11 से 2-12, 6 से 17-12, 20 से 31-12, **2027►** 03 से 14-01, 18 से 29-01, 02 से 13-02, 16 से 27-02, 04 से 15-03, 18 से 29-03, 02 से 13-04, 16 से 27-04, ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 23-11 से 1-12. **2027►** 20 से 28-01, 18 से 26-04, **# बाल शिविर: 2027►** 28-04 से 01-05,

∞ **दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2027►** 10 से 31-03, 20-07 से 10-08, **30-दिवसीय: 2027►** 10-03 से 10-04, 20-07 से 20-08, 01-09 से 02-10, 25-10 से 25-11, **45-दिवसीय: 2026►** 1-11 से 17-12. **2027►** 10-03 से 25-04, 01-09 से 17-10, 25-10 से 10-12, **60-दिवसीय: 2027►**01-01 से 03-03,

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, गाव रंगपर, ता. पड़धरी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मो. 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2026►** 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-27. **2027►** 15 से 26-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2027►** 20 से 28-3, 28-10 से 5-11. **3-दिवसीय: 2026►** 27 से 29-11, 25 से 27-12.

∞ **दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2026►** 22-12-26 से 12-1-27. **30-दिवसीय: 2027►** 19-1 से 19-2, 23-7 से 23-8. **45-दिवसीय: 2027►** 19-1 से 6-3, 23-7 से 7-9. **संपर्क:** 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फैक्स: 2221384.

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीठ्ठा गाव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. **संपर्क:** 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, **दस-दिवसीय: 2026►**25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1, **2027►** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6, 30-6 से 11-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2027►** 7 से 15-4. **2-दिवसीय: 2027►** 19 से 21-2, 13 से 15-11.

2027► ∞ **कृतज्ञता-शिविर:** 2 से 17-2-2027. **विशेष दस दिवसीय शिविर:** 7 से 18-4.

2027► ∞ **दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय:** 4 से 25-8. **30-दिवसीय:** 4-8 से 4-9.

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेलवे स्टेशन से 40 कि.मी.,) ग्राम रनोडा, ता. धोलका, जिला- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org, (बस सुविधा हर शिविर के 0 दिवस पर, पालदी बस स्टैंड (अहमदाबाद) दोपहर 2:30 बजे) **दस-दिवसीय: 2026►** 19 से 30-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027, **2027►** 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 22-5 से 2-6, 4 से 15-6, 19 से 30-6. **सतिपट्ठान: 2027►** 2 से 10-7. **3-दिवसीय: 2027►** 24 से 27-2, 12 से 15-5. **संपर्क:** 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (मुंबई से अहमदाबाद) पच्छिम से 2 किमी. दूरी पर, बीरीयाच टोलनाका, ग्राम वागलवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, **पंजीकरण:** दोपहर 11 से सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online regn.: dhammaambikasurat@gmail.com; **संपर्क:** 1) श्री लाड- 09428160714, 2) श्री पटेल- 09825044536, **दस-दिवसीय: 2026►** 26-11 से 7-12, 9 से 20-12, 30-12 से 10-1-2027, **2027►** 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 31-3 से 11-4, 13 से 24-4, 7 से 18-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, ◊ **सतिपट्ठान: 2027►** 1 से 9-4, 3 से 11-11, **3-दिवसीय: 2026►** 24 से 27-12, **2027►** 25-3 से 28-3. **# बाल-शिविर:** (केवल लड़के) **2027►** 6 से 7-5, (केवल लड़कियां) 10 से 11-5, **किशोरियों का शिविर: 2027►** 14 से 22-5, **किशोरों का शिविर: 2027►** 26-4 से 4-5,

विशेष दस-दिवसीय: 2027► 20 से 31-1, 24-8 से 4-9,

∞ **दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2027►**10-2 से 3-3, 20-11 से 11-12, **30-दिवसीय: 2026►** 27-11 से 28-12, **2027►** 19-9 से 20-10, **2028►** 8-2 से 10-3, **45-दिवसीय: 2026►** 27-11 से 12-1-2027, **2027►**15-6 से 31-7, 17-12-2027 से 1-2-2028,

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali15@gmail.com, **संपर्क:** मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, **दस-दिवसीय: 2026►** 22-11 से 3-12, 6 से 17-12, 20 से 31-12. **2027►** 3 से 14-1, 17 से 28-1, 21-3 से 1-4, 18 से 29-4, 2 से 13-5, 16 से 27-5, **2027►** ◊ **सतिपट्ठान:** 30-5 से 7-6. **3-दिवसीय:** 8 से 11-4, 10 से 13-6. **किशोरियों का शिविर:** 20 से 28-2. **किशोरों का शिविर:** 6 से 14-3.

2027► ∞ **कृतज्ञता-शिविर:** 2 से 17-2. **विशेष दस-दिवसीय:** 18 से 29-7, 5 से 16-12.

धम्मनर्मदा : झगडिया, भरूच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. उचेडिया, ता. झगड़िया जिला भरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org. **संपर्क:** श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462,
2027▶ दस-दिवसीय: 13 से 24-1, 26-1 से 6-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 9 से 20-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 24-5 से 4-6, 17 से 28-6, 30-6 से 11-7. ◊ **सतिपट्ठान:** 6 से 14-6, **# बाल-शिविर: (केवल लड़कियां)▶** 18 से 19-5, **(केवल लड़के)▶** 21 से 22-5, **सम्मेलन: 2028▶** 6-2.

धम्मजूनागढ़ : जूनागढ़, गुजरात

जूनागढ़ विपश्यना केंद्र, गांव पाटला, जूनागढ़ - भेसन रोड, तहसील - भेसन जिला - जूनागढ़ - 362031, फोन: 7016212530, 7016212531, Email: dhammajunagadh21@gmail.com, **दस-दिवसीय: 2026▶** 20 से 31-12. **2027▶** 10 से 21-1, 14 से 25-2, 14 से 25-3, 2 से 13-5, 16 से 27-5, 13 से 24-6. ◊ **सतिपट्ठान: 2027▶** 1 से 9-8. **3-दिवसीय: 2027▶** 23 से 26-1, 3 से 6-6.

धम्म जलासय : महुवा, गुजरात

धम्म जलासय महुवा, गुजरात गाव निकोल, ता. महुवा, जिला- भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dhammajalashaya@gmail.com, **दस-दिवसीय: 2026▶** 13 से 24-12. **2027▶** 3 से 14-1, 25-4 से 3-6.
2027▶ ◊ **सतिपट्ठान:** 24-1 से 1-2. **3-दिवसीय:** 25 से 28-3, **विशेष दस-दिवसीय: 2027▶** 22-8 से 2-9.

धम्म अरवल्ली : मोडासा, गुजरात

धम्म अरवल्ली: गांव सकरिया मालपुर रोड मोडासा, जिला- अरवल्ली -383315. गुजरात. **2026▶ दस-दिवसीय:** (केवल पुरुष) 30-12 से 10-1-2027, (केवल महिलाएं) 2 से 13-12, **3-दिवसीय:** (केवल पुरुष) 24 से 27-12,

धम्म सोनगढ़ : सोनगढ़, गुजरात

धम्म सोनगढ़ विपश्यना ध्यान केंद्र: बाल अमराई, सोनगढ़, जिला- तापी, गुजरात 394670, फोन: 9274723969, 9374539123. **दस-दिवसीय: 2026▶** 26-11 से 7-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027, **2027▶**27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 16 से 27-6, **3-दिवसीय: 2026▶** 19 से 22-11, 10 से 13-12, **2027▶** 21 से 24-1, 25 से 28-3, 10 से 13-6, **धम्मसेवक कार्यशाला: 2027▶** 16 से 17-1.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)

बंगलूरू विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालय के पास) तुमकूर हाईवे के सामने दासनपुरा बंगलूरू उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरू रेल्वे स्टेशन से 23 की. मी. दूर)) **10-दिवसीय: 2026▶** 25-11 से 6-12, 9 से 20-12. **2027▶** 20-2 से 3-3, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 9 से 20-4, 28-4 से 9-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2027▶** 5 से 13-1, 25-8 से 2-9, **3-दिवसीय: 2026▶** 24 से 27-12. **2027▶** 22 से 25-4. **2-दिवसीय: 2027▶** 3 से 5-4. **किशोरियों का शिविर: 2027▶** 12 से 20-5,
विशेष दस-दिवसीय: 2027▶ 21-7 से 1-8.
∞ दीर्घ शिविर: 30-दिवसीय: 2027▶ 17-1 से 17-2.

धम्मनदी : शिवपुरा, उडुपी (कर्नाटक)

धम्मनदी विपश्यना साधना केंद्र, मूकांबिका क्रशर रो, गाँव शिवपुरा, चार पोस्ट तहसील हेब्री, उडुपी (कर्नाटक) 576112, **2027▶ 10-दिवसीय:** 6 से 17-1, 10 से 21-2, 3 से 14-3, 7 से 18-4, 12 से 23-5, 9 से 20-6, 14 से 25-7, 11 से 22-8, 8 से 19-9, 5 से 16-10.

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पझान- थंडलम रोड, द्वारा थीरुनीरमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, **संपर्क:** फोन: +91-7550034777, मोबाइल: 94440-21622, 94442-80952, (केवल 10 बजे से 1 तथा सायं 2 से 5 बजे तक). Email.: setu.dhamma@gmail.com, **संपर्क:** श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फैक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, **दस-दिवसीय: 2026▶** 25-11 से 6-12, 16 से 27-12. **2027▶** 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 29-4 से 9-5, 16 से 27-6. ◊ **सतिपट्ठान: 2026▶** 26-10 से 3-11. **2027▶** 17 से 25-4, 30-6 से 8-7, 16 से 24-10, **3-दिवसीय: 2026▶** 4 से 7-11, 10 से 13-12. **2027▶** 9 से 12-6. **1-दिवसीय: 2026▶** 22-11, 27-12. **2027▶** 17-1, 14-2, 14-3, 11-4, 20-5, 13-6, **किशोरियों का शिविर: 2027▶**22 से 30-5, **किशोरों का शिविर: 2027▶** 30-5 से 7-6, **बाल-शिविर: 2026▶** 25-10, 6-12. **2027▶** 31-1, 28-2, 28-3, 27-6. **2-दिवसीय बाल शिविर:** 15 से 16-5, **धम्मसेवक सम्मेलन: 2027▶** 9-4, **बाल शिविर शिक्षक सम्मेलन: 2027▶** 24 से 25-4.
विशेष दस-दिवसीय: 2027▶ 28-7 से 8-8,
∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2026▶ 10 से 31-12. **2027▶** 12-12 से 2-1-2028. **30-दिवसीय: 2026▶** 10-12-2026 से 10-1-2027. **2027▶** 12-12 से 12-1-2028.

धम्मअरुणाचल : तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना **साधना** केंद्र, (गाँव पेरुमबक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2026▶** 4 से 15-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1-2027, **2027▶** 20 से 31-1-2027, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 7 से 18-4, 28-4 से 9-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6, 30-6 से 11-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8. **सतिपट्ठान: 2027▶**18 से 26-6.

धम्ममधुरा : मदुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवरसिटी दिंडीगुल-624302, Email.: dhammamadhura@gmail.com, **संपर्क:** 9442603490, 9442103490, **दस-दिवसीय: 2026▶** 18 से 20-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12. **2027▶** 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6. **सतिपट्ठान: 2027▶** 23 से 31-7. **3-दिवसीय: 2026▶** 12 से 15-11. **2027▶** 4 से 7-3,

धम्मत्रिवेणी : तिरुप्पुर, (तमिलनाडु)

धम्मत्रिवेणी, विपश्यना साधना केंद्र, SF नं. 144, पॉनगुपालयांम, गाँव- कलंपलयम पोस्ट तिरुप्पुर, जि. तिरुप्पुर - 641666, संपर्क: +91 7092011228, Website: https://triveni.vridhamma.org, Email: info.triveni@vridhamma.org, **10-दिवसीय: 2026▶** 18 से 29-11, 20 से 31-12, **2027▶** 20 से 31-1, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 14 से 25-4, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 9 से 20-6, **3-दिवसीय: 2026▶** 10 से 13-12, **2027▶** 7 से 10-1, 4 से 7-2, 11 से 14-2, 8 से 11-4, 3 से 6-6, 24 से 27-6, **1-दिवसीय: 2026▶** 6-12,

धम्मखेत्त : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना पंजीकरण: (प्रातः ९ से १२ तथा ३ से ५ तक) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, **10-दिवसीय: 2026▶** 16 से 27-11, 30-12 से 10-1, **2027▶** 12 से 23-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 23-2 से 6-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4. 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 4 से 15-5, 19 से 30-5, **∞ दीर्घ-शिविर: 60-दिवसीय: 2027▶** 2-6 से 2-8.

1-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिन, आंध्र प्रदेश, तथा तेलंगाना के बच्चों के लिए, **योग्यता:** 1-दिवसीय तथा 2-दिवसीय बाल-शिविर तथा 5 वीं कक्षा पूर्ण किए हों (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक),

धम्मनागाज्जुन -1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

विपश्यना केंद्र, संपर्क: VIMC, हिल कालोनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा तेलंगाना, पिन-508202. (8680) 277944, मोबा.- 9440139329, 093484-56780, (केवल 10 से शाम 5 तक) Email: info@nagajjuna.dhamma.org, **10-दिवसीय: 2026▶** 26-11 से 7-12, **2027▶** 10 से 21-1, 6 से 17-2, 4 से 15-5, 26-5 से 6-6. **3-दिवसीय: 2027▶**23 से 26-1, 11 से 14-3, 8 से 11-4. **2-दिवसीय: 2026▶** 18 से 20-12, **2027▶** 26 से 28-3, 18 से 20-6. **किशोरों का शिविर: 2027▶** 1 से 9-1, 10 से 18-4, 16 से 24-5, **किशोरियों का शिविर: 2026▶** 23 से 31-12, **2027▶**27-3 से 4-4, 25-4 से 3-5. **# बाल-शिविर: 2026▶** 22-11. **2027▶** 6-6, **धम्मसेवक कार्यशाला: 2026▶** 11 से 13-12, **2027▶** 29 से 31-1, 26 से 28-2, 22 से 24-4, 25 से 27-6.

धम्मनागाज्जुन -2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: धम्मनागाज्जुन-1 के उपरोक्त **संपर्क** पते पर। **10-दिवसीय: 2027▶** 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 16 से 27-6. **सतिपट्ठान: 2027▶**16 से 25-6, 12 से 21-10. **# बाल-शिविर: 2027▶** 7-3, 21-3, 4-4, 18-4, 27-6,
विशेष दस-दिवसीय: 2027▶ 2 से 13-2, **2028▶** 2 से 13-2.
∞ कृतज्ञता-शिविर: 2027▶2 से 17-2, **2028▶** 2 से 17-2.
∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2027▶ 25-4 से 16-5, 24-10 से 14-11. **30-दिवसीय: 2026▶** 14-12 से 14-1-27, **2027▶** 25-4 से 26-5, 24-10 से 24-11, 14-12 से 14-1-2028. **45-दिवसीय: 2026▶** 14-12 से 29-1-27, **2027▶** 25-4 से 10-6, 24-10 से 9-12, 14-12 से 29-1-2028.

धम्माराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुक्कु रोड, मंडल -पाल कोडेरु, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, **2026▶ ● दीर्घ शिविर: 30-दिवसीय:** 26-11 से 27-12.

धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

धम्मविजय, VMC, विजयराय, पोस्ट पेदावेगी मंडलम्, पिन-534475, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश), (एलूरू से 15 किमी), फोन: (08812) 225522,मोबा. 94414-49044, 98660-97618. Email:info@vijaya.dhamma.org, **2027▶ दस-दिवसीय:** 20 से 31-01, 17 से 28-02, 17 से 28-03, 18 से 29-04, 19 से 30-05, 16 से 27-06, 18 से 29-07, 11 से 22-08, **3-दिवसीय:** 27 से 30-06, **2-दिवसीय:** 28-02 से 02-03,

धम्म अनुरक्खी : कडपा (आंध्र प्रदेश)

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, वाईएसआर कॉलोनी एनएसी बिल्डिंग, पुलिवेंदुला, कडप्पा, आंध्र प्रदेश - 516390, Phone: +91 8985065050, Email: info@anurakkhi.dhamma.org, **2027▶ दस-दिवसीय:** 2 से 13-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 31-3 से 11-4, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 16 से 27-6, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 18 से 29-8, **सतिपट्ठान:** 23-4 से 2-5. **3-दिवसीय:** 14 से 17-1, 25 से 28-3. **2-दिवसीय:** 19 से 21-3. **किशोरों/किशोरियों का शिविर:** 13 से 21-4.

मध्य एवं पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनगंगा तट, रेंगाटोला, पो. गर्रा, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, **संपर्क:** 1) श्री खोब्रागडे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, **ऑनलाइन आवेदन:** https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana.

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्ट से 2.8 किमी. दूरी पर भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 7024771629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, info@mpveneers.com **ऑनलाइन आवेदन:** www.pala.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2027▶** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 3 से 14-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 16 से 27-5, 16 से 27-6, 28-7 से 8-8, 11 से 22-8, **सतिपट्ठान: 2027▶** 17 से 26-10. **1-दिवसीय: 2026▶** 29-11, 3-1-2027.
∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2026▶ 2 से 23-12. **2027▶** 30-6 से 21-7. **30-दिवसीय: 2026▶** 2-12-26 से 2-1-2027. **2027▶** 1-11 से 2-12. **45-दिवसीय: 2027▶** 1-11 से 17-12.

धम्ममालवा : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, ग्राम - जंबूडी हप्सी, गोमटगिरी के आगे, पितृ पर्वत के सामने, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com **संपर्क:** 1) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. **2027▶ दस-दिवसीय:** 3 से 14-1, 31-1 से 11-2, 14 से 25-2, 7 से 18-3, 18 से 29-4, 2 से 13-5, 23-5 से 3-6, 6 से 17-6, ◊ **सतिपट्ठान:** 16 से 24-1, 17 से 25-7. **3-दिवसीय:** 1 से 4-3, 15 से 18-5, **1-दिवसीय:** 3-1, 30-1, 7-3, 2-5, 20-5, 6-6, **# बाल-शिविर:** (8 से 12 वर्ष) 14-4, (12 से 18 वर्ष) 26-1, 13-5, 17-6, 15-7, **2-दिवसीय बाल-शिविर:** (केवल लड़कियां 13-18 वर्ष) 25 से 26-6, (केवल लड़के 13-18 वर्ष) 28 से 29-6, **कार्यशाला:** 19 -6 प्रात:7:45 से 20-6 सायं 5 बजे तक. **सेवा शिविर:** (प्रातः 7:45 से सायं 5 बजे तक.) 28-2, 21-8, (प्रातः 8:00 से सायं 5 बजे तक.) 19-12. **सामू. साधना:**- उपरोक्त शिविरों के समय के बीच के खाली दिनों में- प्रातः 9:30 से 10:30.
∞ विशेष दस-दिवसीय: 7 से 18-11.
∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 21-3 से 11-4.

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलाम से 15 कि.मी.) साई मंदिर के पीछे, ग्राम - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फैक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com, **संपर्क:** फोन: ह्वाट्सऐप नं. (केवल सूचनाओं के लिए)– 9479785033, 9826103572, **दस-दिवसीय: 2026▶** 4 से 15-12, 18 से 29-12. **2027▶** 3 से 14-1, 19 से 30-1, 5 से 16-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 25-4 से 6-5, 15 से 26-6, **सतिपट्ठान: 2027▶** 19 से 27-7. **3-दिवसीय:** 26 से 29-11. **2027▶** 25 से 28-2, **किशोरियों का शिविर: 2027▶** 23 से 31-5, **किशोरों का शिविर: 2027▶** 4 से 12-6.
2027▶ ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2. **विशेष दस-दिवसीय:** 9 से 20-5. **संपर्क कार्यालय:** विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

धम्मगुना, ग्राम- पगारा, ज़िला- गुना म. प्र. पिन- 473001, (गुना से 12 किमी.) **संपर्क:** श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, श्री प्रदिप पांडे, मोबा. 9425381284, श्री रतीराम पाल, मोबा. 9926519931, Email: info@guna.dhamma.org,
दस-दिवसीय: 2026▶ 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-27. **2027▶** 6 से 17-1, 20 से 31-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7, ◊ **सतिपट्ठान: 2027▶** 19 से 27-10.

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, थनौद, व्हाया-अंजौरा, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in, **संपर्क:** 1. श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, **दस-दिवसीय: 2026▶** 25-11 से 6-12, 9 से 20-12. **2027▶** 6 से 17-1, 3 से 14-2, 17 से 28-2, 5 से 16-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 23-6 से 4-7, ◊ **सतिपट्ठान: 2027▶** 22 से 31-1, 3 से 12-9, **3-दिवसीय: 2027▶** 19 से 22-3, **किशोरियों का शिविर: 2027▶** 1 से 9-6, **किशोरों का शिविर: 2027▶**12 से 20-6, **1-दिवसीय: 2027▶**17-1, 31-1, 14-2, 28-2, 16-3, 4-4, 18-4, **# 3-दिवसीय बाल-शिविर:** (केवल लड़के): **2026▶** 25 से 28-12, (केवल लड़कियां): **2026▶** 29-12 से 1-1-27. **1-दिवसीय बाल-शिविर: 2026▶** 20-12. **2027▶** 3-1, 9-5, 20-5, 30-5, 9-6,

धम्मगढ़ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहर से 23 कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से 8 कि.मी. की दूरी पर भरारी, व्हाया मोहनभाटा, ता. तखतपुर, जिला-बिलासपुर. मोबा. 9926326872, Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, **संपर्क:** 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहु, मोबा. 9752047511, **2026▶ दस-दिवसीय:** 27-11 से 8-12, 10 से 21-12, 24-12 से 4-1-27,

धम्म-आंचल : सूरगुजा (छत्तीसगढ़)

धम्म-आंचल, विपश्यना साधना केंद्र, ऊंचडीह व्हाया रघुनाथपुर, जिला सूरगुजा -497116, (अम्बिकापुर), Email:dhammachal@gmail.com, मोबा. 9826442968, **संपर्क:** 1) कु. सिन्हा, मोबा. 93290-80739, 2) श्री अजय भागदीकर, मोबा. 9425213827, **दस-दिवसीय: 2026▶** 17 से 28-12, **2027▶** 15 से 26-1, 11 से 22-2, 10 से 21-3, 16 से 27-4, 30-4 से 11-5, 19 से 30-5, 24-6 से 5-7, 15 से 26-7, 20 से 31-8, 8 से 20-9, 14 से 25-10, **3-दिवसीय: 2027▶** 25 से 28-3, **2-दिवसीय: 2027▶** 5 से 7-2, 2 से 4-4, 4 से 6-6, **1-दिवसीय: 2026▶** 6-12, **2027▶** 26-1 30-5, 14-6,

धम्मकुटी : सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, तहसील अभानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ़) रायपुर रेलवे स्टेशन से 23 कि.मी. की दुरी पर Email: dhammakuti@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354. **2027▶ दस-दिवसीय:** 3 से 14-1, 17 से 28-1, 31-1 से 11-2, 14 से 25-2, 7 से 18-3, 4 से 15-4, 18 से 29-4, 20-6 से 1-7, 4 से 15-7, 18 से 29-7, 8 से 19-8, 12 से 23-9, 10 से 21-10, 7 से 18-11, 21-11 से 2-12, 5 से 15-12, **किशोरों का शिविर:** 1 से 9-6, **किशोरियों का शिविर:** 10 से 18-6, **3-दिवसीय:** 21 से 24-3, 22 से 25-5, 2 से 5-10, 24 से 27-12, **बाल-शिविर:** 28-3, 18-4, 2-5. **धम्मसेवक कार्यशाला:** 22-8, 24-10,

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनिहटी, बारो मन्दिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, **संपर्क:** कार्यालय: टोबॅको हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉरनर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317,

धम्मबंगा : कोलकाता (प. बंगाल)

बंगाल विपश्यना केंद्र, कोचपुकुर, बामनगाछी, सोनारपुर, कोलकाता प. बंगाल -700145, **संपर्क:** +91 98302 45650, +91 9836088007, Email: info@dhammabanga.org, **2027▶ दस-दिवसीय:** 6 से 17-1, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 10 से 21-3, 24-3 से 4-4, 7 से 18-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 16 से 27-6, 30-6 से 11-7, **3-दिवसीय:** 23 से 26-1, 10 से 13-6, **2-दिवसीय:** 5 से 7-2, **किशोरियों का शिविर:** 23 से 31-5,

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, ज़ि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email: Info@Puri.dhamma.org. **संपर्क:** श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउत्कल : खरियार रोड (उड़ीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम चानबेरा पो. अमसेना, (व्हाया) खरियार रोड जिला: नुआपाडा, उड़ीसा-766106, Email: info utkal@vridhamma.org, फोन: 9406007779, 8839643639, **संपर्क:** 1) श्री. प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, **दस-दिवसीय: 2026▶** 20-11 से 1-12, 5 से 16-12, 20 से 31-12. **2027▶** 5 से 16-1, 20 से 31-1, 5 से 16-2, 20-2 से 3-3, 5 से 16-3, 20 से 31-3, 20-4 से 1-5, 5 से 16-5, 20 से 31-5, 5 से 16-6, 20-6 से 1-7, 5 से 16-7, ◊ **सतिपट्ठान: 2027▶** 5 से 13-4, **3-दिवसीय: 2027▶** 16 से 19-4, 27 से 30-8, **1-दिवसीय: 2026▶** 1-12, 16-12, 31-12. **2027▶** 16-1, 31-1, 16-2, 3-3, 16-3, 31-3, 1-5, 16-5, 31-5, 16-6, . **किशोरों का शिविर: 2027▶** 1 से 8-12, **किशोरियों का शिविर: 2027▶** 10 से 17-12,
∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2027▶ 3 से 24-8,

धम्मभुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उड़ीसा)

"धम्म भुवनेश्वर" मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरडा, **संपर्क:** 1) केंद्र कार्यालय, मोबा. 8873447344, 2) श्री. सुरेन्द्र प्रधान, मोबा. 9438802966, 3) श्रीमती. ममता मिश्रा, मोबा. 8328897974, Email: dhammabhubaneshwar@gmail.com, **2027▶ दस-दिवसीय:** 30-12-2026 से 10-1-2027, 13 से 24-1, 27-1 से 7-2, 10 से 21-2, 24-2 से 7-3, 31-3 से 11-4, 14 से 25-4, 28-4 से 9-5, 12 से 23-5, 26-5 से 6-6, 9 से 20-6, 23-6 से 4-7. ◊ **सतिपट्ठान:** 11 से 19-3. **3-दिवसीय:** 26 से 28-3, **1-दिवसीय:** 24-1, 7-3, 23-5, **आचार्य सम्मेलन:** 20 से 22-3.

धम्म असम : आसाम

विपश्यना केंद्र, अरण्य नगर, पो. चंद्रपूर, कामरूप जिला, गुहाटी के पास, असम - 781150, **2027▶ दस-दिवसीय:** 3 से 14-1, 17 से 28-1, 7 से 18-2, 7 से 18-3, 4 से 15-4, 2 से 13-5, 6 से 17-6, 4 से 15-7. ◊ **सतिपट्ठान:** 19 से 27-3. **3-दिवसीय:** 28 से 31-1, 18 से 21-2, 15 से 18-4, 13 से 16-5, 17 से 20-6, **किशोरों/किशोरियों का शिविर:** 20 से 28-7,