

भावी शिविर कार्यक्रम

“विषयना” बुद्धवर्ष 2569, 14 अक्टूबर, 2025, वर्ष 1, अंक 8

(संशोधित) रजि. नं. MHIN/25/RAA23

3

आवश्यक सूचनाएं—

- 1- कृपया शिविर की नियमावली मंगारकर पढ़ें और संबंधित केंद्र व्यवस्थापक के पास ऑनलाइन आवेदन-पत्र भेजकर वहां से स्वीकृति-पत्र मंगा लें।
- 2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विषयना शिविर पूरा किया हो।
- 3- सतिपट्टन शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हैं। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की साथ होता है।)
- 4- किशोरों का शिविर: (15 वर्ष पूर्ण से 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें। संपर्क: संबंधित व्यवस्थापक)
- 5- ०० दीर्घ शिविर - 20 दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टन शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हैं।
- 6- 30 दिवसीय शिविर: जिन्होंने 20 दिवसीय शिविर पूर्ण किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए 6 माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहां 30 व 45 दिन के साथ होंगे, वहां आनापान- 10 दिन की, और जहां केवल 45 दिन का, वहां 15 दिन की होगी।)
- 7- 45 दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो 30 दिवसीय शिविर किये हों एवं धम्मसेवा दिये हों।
- 8- 60 दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए एवं गंभीर धर्मसेवकों के लिए जिन्होंने दो 45 दिवसीय शिविर किये हुए हों।
- 9- विशेष 10-दिवसीय शिविर: पांच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टन शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।
- 14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर
यह कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” का ही रूप है। शिविर का फार्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूज्य गुरुजी और माताजी अब नहीं रहे तो उनके प्रति तथा पूरी आचार्य परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए इसी समय अधिक से अधिक लोग एक साथ तपों, एक साथ आनापान, विषयना और मैत्री होगी तो सभी उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सुख-लभ ले पायेंगे— समगानं तपो सुखो। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्होंने तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूज्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियां (जयंतीयां) भी आती हैं। शिविर की योग्यता— इस “शिविर” में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टन शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संसुति आवश्यक होगी। निश्चित तिथियां: हर वर्ष 2 से 17 फरवरी।
स्थानीय साधकों को धर्मलभ पहुँचाने के इच्छुक अन्य केंद्र भी चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

०० दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें।

सभी केंद्रों की, सारे शिविरों की बुकिंग ऑनलाइन ही चल रही है। कृपया उनकी तारीखें नेट पर देखें और तदुसार ऑनलाइन ही आवेदन करें।

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र धम्मगिरि: इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विषयना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी—422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440, दीर्घ-शिविरों की जानकारी के लिए-8380017284, 8956297220 अन्य शिविरों के बारे में Whatsapp: 8956297219, 8956297221, (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक), फैक्स: 244176. Email: reg.giri@vridhamma.org, [बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं]
दस-दिवसीय: 2025► 12 से 23-11, 26-11 से 7-12, 24-12 से 4-1-2026, 2026► 7 से 18-1, 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 15 से 26-4, 29-4 से 10-5, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, (केवल पुराने साधक 22-7 से 2-8), 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 5 से 29-9, 28-10 से 8-11, 11 से 22-11, 23-12 से 3-1-2027. ◊ सतिपट्टन: 2026► 1 से 9-10. 3-दिवसीय: 2025► 22 से 25-10, 2026► 26 से 29-11. धम्मसेवक एवं ट्यूटी कार्यालया: 2026► 10 से 11-10. भारतीय आचार्यों के लिए सम्मेलन: 2025► 11-12, 2026► 7 से 8-12. अंतर्राष्ट्रीय आचार्य सम्मेलन: 2025► 12-12, 2026► 9 से 10-12. सहायक आचार्य सम्मेलन: 2025► 13 से 15-12. अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 2026► 11 से 13-12. सहायक आचार्य कार्यशाला: 2025► 17 से 20-12, 2026► 15 से 18-12. प्रशिक्षकों की कार्यशाला: 2025► 16-12, 2026► 14-12. रत्न-रत्न अवधि: 2025► 26-10 से 11-11, 2026► 30-3 से 14-4, 12 से 27-10. स्वर्ण जयंती: 2026► 6-12. Website: https://schedule.vridhamma.org

धम्मगिरि: इगतपुरी, लघु एवं दीनपूर शिविर क्षेत्र

3-दिवसीय: 2025► 13 से 16-11, 11 से 14-12, 2026► 9 से 12-1, 6 से 9-2, 21 से 24-8, 18 से 21-9, 14 से 17-11, 1 से 4-12. 2-दिवसीय: 2026► 2 से 4-7. किशोरों का शिविर: 2025► 23 से 31-10, 19 से 27-11, 17 से 25-12, 2026► 15 से 23-1, 12 से 20-2, 10 से 18-3, 1 से 9-4, 23-4 से 1-5, 15 से 23-5, 5 से 13-6, 7 से 15-7, 30-7 से 7-8, 27-8 से 4-9, 25-9 से 3-10, 23 से 31-10, 20 से 28-11. किशोरियों का शिविर: 2025► 3 से 11-11, 30-11 से 8-12, 28-12 से 5-1-2026, 2026► 26 से 3-2, 23-2 से 3-3, 21 से 29-3, 12 से 20-4, 4 से 12-5, 25-5 से 2-6, 21 से 29-6, 19 से 27-7, 10 से 18-8, 7 से 15-9, 12 से 20-10, 3 से 11-11, 13 से 21-12. online Booking. रत्न-रत्न अवधि: 2026► 4 से 9-3.

(गंभीर सूचनाएं— • कृपया ध्यान दें कि इगतपुरी के किसी भी शिविर में बिना बुकिंग कराए आने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्यथा वापस भेजने पर शिविरार्थी को भी कष्ट होता है और हमें भी। • जहां केंद्र हैं, उस क्षेत्र के लोग वही आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उम्मेद आवेदन नहीं लिए जायेंगे। • कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। • यदि किसी कारण न आ पा रहे हों तो कृपया समय रहते सूचना अवश्य दें, ताकि किसी प्रतीक्षात को सुअवसर मिले।)

धम्मतपोवन-1: इगतपुरी (महाराष्ट्र)

2026► दस-दिवसीय एकजीव्युटिव शिविर: 6 से 17-4, 25-7 से 5-8, (केवल

पुराने साधक 20-4 से 1-5). ◊ सतिपट्टन: 26-3 से 3-4. 3-दिवसीय: 28-9 से 1-10. ०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 24-2 से 17-3, 28-6 से 19-7-2026. 30-दिवसीय: 2026► 6-5 से 6-6, 9-8 से 9-9. 45-दिवसीय: 2025► 15-12 से 30-1-2026, 2026► 6-5 से 21-6, 9-8 से 24-9, (15 दिवसीय आनापान)► 13-12 से 28-1-2027. 2026► 60-दिवसीय: 5-10 से 5-12. ०० कृतज्ञता-शिविर: 2026► 2 से 17-2. रत्न-रत्न अवधि: 2026► 18 से 25-3.

धम्मतपोवन-2: इगतपुरी (महाराष्ट्र)

2026► ◊ सतिपट्टन: 11 से 19-4. विशेष दस-दिवसीय: 28-4 से 9-5. ०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2026► 12-5 से 2-6, 8 से 29-10. 30-दिवसीय: 2025► 9-11 से 10-12, 2026► 21-2 से 24-3, 8-6 से 9-7, 10-11 से 11-12. 45-दिवसीय: 2026► 21-2 से 8-4, 8-6 से 24-7. 60-दिवसीय: 2025► 16-12-25 से 15-2-2026, 2026► 1-8 से 1-10, 16-12 से 15-2-2027. रत्न-रत्न अवधि: 2025► 3 से 8-11, 10 से 15-12, 2026► 20 से 27-4, 30-10 से 9-11,

धम्मपत्तन: गोरार्ड, बोरोवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विषयना केंद्र, एसेल वर्ल्ड के पास, गोरार्ड खाड़ी, बोरोवली (पश्चिम) मुंबई- 400 091, फोन: +91 8291894650, टेली. (+91 22) 50427500, Ext. No. (पुरुष कार्यालय) 519, (महिला कार्यालय) 546, (सुबह 11 से सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org दस-दिवसीय एकजीव्युटिव शिविर: 2025► 13 से 24-11, 9 से 20-12, 22-12 से 2-1-2026, 6 से 17-1-2026. ◊ सतिपट्टन: 2025► 26-11 से 4-12, 1-दिवसीय महाशिविर: 2026► 18-1, 3-5, 26-7, 4-10, ०० दीर्घ-शिविर: 21-10 से 11-11-2025. कृतज्ञता शि: 2 से 17-2-26 Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml;

विशेष सूचना: “धम्मपत्तन” विषयना केंद्र में केवल 90 साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वे ही आएं और जिन्हें स्वीकृति नहीं दी जा सकी, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह (दुराग्रह) न करें। • कृपया अपना कार्यालयीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़स) का अवश्य लिखें।

धम्मकन्हरी, गोरगांव, मुंबई

गोरगांव विषयना केंद्र, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्षधाम स्कूल के सामने, गोरगांव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: हार्डसुपेन नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, 2025► दस दिवसीय: (केवल महिला) 29-10 से 9-11, 26-11 से 7-12, (केवल पुरुष) 12 से 23-11, 10 से 21-12. तीन दिवसीय: (केवल महिला) 23 से 26-10, (केवल पुरुष) 16 से 19-10, 25 से 28-12. 1-दिवसीय: हर शनिवार एवं सार्वजनिक अवकाश के समय, साप्ता. हर रोज प्रातः 8 से 9 तथा शाम 6 से 7, Website: kanheri.vridhamma.org

ग्लोबल विषयना पगोडा, गोरार्ड में एक दिवसीय शिविर प्रतिदिन— सुबह 11 बजे से सायं 4 बजे तक, (पगोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पावन धातुओं के सान्निध्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) तथा मेगा कोर्सेज (महाशिविर) की तिथियों का विवरण पत्रिका के अंतिम पृष्ठ पर देखें। संपर्क: Email: info@globalpagoda.org; फोन: 022 50427500 (Board Lines) - Extn. no. 9, मो. +91 8291894644. पीने का पानी बड़ी बोतल (20 लीटर) में उपलब्ध रहेगा।

आगतुकों के लिए लघु आनापान शिविर

ग्लोबल पगोडा परिसर में प्रतिदिन 11 से 4 बजे के बीच पढ़-बैस मिन्ट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापान प्रशिक्षण-सत्र चलता रहता है। ताकि सभी लोगों को धर्म-लभ मिल सके। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण-सत्र में बैठना अनिवार्य है।

धम्मविपुल: बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए, सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीवुड रेलवे स्टेशन के नजदीक हवर स्टेशन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवल ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org/ 1-दिवसीय: हर रविवार को साप्ता. साधना: साधक अपने समयनुसार आके ध्यान कर सकते हैं सुबह 7 से शाम 7 तक,

धम्मवाहिनी: टिटवाला

मुंबई परिसर विषयना केंद्र, गांव-रूंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल Online; Email: vahini.dhamma@gmail.com, संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवल कार्यालय के दिन- 12 से सायं 6 तक. 2025► दस-दिवसीय: 25-10 से 5-11, 8 से 19-11. 2-दिवसीय: 21 से 23-11, ०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 1 से 21-12. 30-दिवसीय: 1 से 31-12-2025.

धम्मसरिता: खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विषयना केंद्र, जीवन संस्था मंगल संस्थान, मातोश्री बुद्धधाम, सौरगांव, पोस्ट पडवा, ता. भिवंदी, जि. ठाणे-421101 Online registration: www.sarita.dhamma.org, Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: 25008868/25011096/25162505. (1-दिवसीय) दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिवस पर संपर्क: मिन्टु बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659, (शिविर-तिथियां ऑनलाइन देखें)

धम्मवाटिका: पालघर

पालघर विषयना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अल्फाकी क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अल्फाकी, पालघर-401404, संपर्क: 1) 9637101154, 2) श्री जायव, मोबा. 90491 51464, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2025► 29-10 से 9-11, 12 से 23-11, 26-11 से 7-12, 17 से 28-12, 2026► 31-12 से 11-1, 14 से 25-1, 28-1 से 8-2, 11 से 22-2, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 29-4 से 10-5, 13 से 24-5, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7. 3-दिवसीय: 2025► 9 से 12-12, 2026► 27-2 से 2-3. ◊ सतिपट्टन: 2026► 7 से 15-3. धम्मसेवक कार्यशाला: 2026► 19 से 20-9. # बाल-शिविर: (केवल लड़कियां) 2026► 27 से 28-5, 4 से 5-11, (केवल लड़के) 2026► 30 से 31-5, 6 से 7-11,

धम्मनासिका: नाशिक

नाशिक विषयना केंद्र, म.न.पा. जलचुदिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फोन पर जवाब न मिलने पर ईमेल करें Email: info@nasika.dhamma.org, online Booking:

धम्मनान्द: पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विषयना केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकल गांव के पास, आलंदी से 8 कि.मी. 2025► दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 8 से 19-11, 13 से 24-12, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 25-10 से 5-11, 22-11 से 3-12, 27-12-2025 से 7-1-2026. ◊ सतिपट्टन: (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 3-दिवसीय: 7 से 10-12, संपर्क: पुणे विषयना समिति, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टेली-फैक्स: 24464243.

धम्मपुण्य: पुणे शहर (स्वारोड)

पुणे विषयना समिति, नेहरू स्टेडियम के सामने, स्वारोड वॉटर वर्क्स के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादगावडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org. 2025► दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 2 से 13-11, 7 से 18-12, (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 16 से 27-11, 10 से 31-12. 1-दिवसीय: हर माह पहले तथा तीसरे शनिवार प्रातः 8:30 से 4:30 तक, पंजीकरण सुबह 8:30 से 9:00 तक. # बाल शिविर: (8 वर्ष पुरा से 18 वर्ष) हर माह पहले तथा तीसरे रविवार को प्रातः 8:00 से 2:30 बजे तक.

विशेष 10-दिवसीय

5 से 16-11-2025	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
7 से 18-11-2025	धम्ममरुधर - जोधपुर (राजस्थान)
20-11 से 1-12-2025	धम्मकल्याण - कापूरथल (उ.प्र.)
23-11 से 4-12-2025	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
7 से 18-12-2025	धम्मपट्टन - सोनीपत (हरियाणा)
2 से 13-2-2026	धम्मनागाजून - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
4 से 15-2-2026	धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
5 से 16-4-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
28-4 से 9-5-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
20 से 31-5-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
14 से 25-6-2026	धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
14 से 25-6-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
17 से 28-6-2026	धम्मरत - रतलाम (म.प्र.)
18 से 29-6-2026	धम्मपट्टन - सोनीपत (हरियाणा)
14 से 22-7-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
15 से 26-7-2026	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
19 से 30-7-2026	धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)
5 से 16-8-2026	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
19 से 30-8-2026	धम्मामर - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
13 से 24-9-2026	धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
8 से 19-12-2026	धम्मपट्टन - सोनीपत (हरियाणा)

कृतज्ञता शिविर

2 से 17-2-2026	धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरोवली, मुंबई
2 से 17-2-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2026	धम्मअनाकुल - खापरखेडा फाटा, तैलवार (अकोला)
2 से 17-2-2026	धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2026	धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)
2 से 17-2-2026	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
2 से 17-2-2026	धम्मपालि - भावनगर, गुजरात
2 से 17-2-2026	धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)
2 से 17-2-2026	धम्मरत - रतलाम (म.प्र.)
2 से 17-2-2026	धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)
2 से 17-2-2026	धम्मलक्ष्मण - हृदरबाद (तेलंगाना)
2 से 17-2-2026	धम्मनागाजून - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

०० दीर्घ शिविर कार्यक्रम (भारत)

20-दिवसीय

21-10 से 11-11-2025	धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरोवली, मुंबई
24-10 से 14-11-2025	धम्मनागाजून - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
5 से 26-11-2025	धम्मामर - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
1 से 21-12-2025	धम्मवाहिनी - टिटवाला
10 से 31-12-2025	धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)
31-12-25 से 21-1-26	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
16-1 से 6-2-2026	धम्मपफुल्ल - अलूर, बंगलूरु (कर्नाटक)
16-1 से 6-2-2026	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
1 से 22-2-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
24-2 से 17-3-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
23-3 से 13-4-2026	धम्मपट्टन - सोनीपत (हरियाणा)
15-4 से 6-5-2026	धम्मामर - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
25-4 से 16-5-2026	धम्मनागाजून - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
12-5 से 2-6-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
20-6 से 15-7-2026	धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
28-6 से 19-7-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-7 से 6-8-2026	धम्मपुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
16-7 से 6-8-2026	धम्मपट्टन - सोनीपत (हरियाणा)
25-7 से 15-8-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
7 से 28-9-2026	धम्मगाढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
2 से 23-10-2026	धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)
4 से 25-10-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
28 से 19-10-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
8-10 से 14-11-2026	धम्मनागाजून - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
28-11 से 19-12-2026	धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
10 से 31-12-2026	धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)
22-12-26 से 12-1-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)

30-दिवसीय

24-10 से 24-11-2025	धम्मनागाजून - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
24-10 से 24-11-2025	धम्मपाल - भीपाल (म.प्र.)
25-10 से 25-11-2025	धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
9-11 से 10-12-2025	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

3-दिवसीय: 2025 ▶ 20 से 23-11, 2026 ▶ 23 से 26-1, 26-2 से 1-3, 19 से 22-2, 9 से 12-4, 30-4 से 3-5, 16 से 19-7, **किशोरों का शिविर: 2025 ▶ 9 से 17-12, 2026 ▶ 13 से 21-1, 14 से 22-4, 16 से 24-5. किशोरियों का शिविर: 2026 ▶ 3 से 11-1, 3 से 8-4, 6 से 14-6. 2-दिवसीय बाल शिविर: (13 से 18 वर्ष लड़के) 2026 ▶ 24 से 26-3, 24 से 26-4, (13 से 18 वर्ष लड़कियाँ) 2026 ▶ 27 से 29-3, 27 से 29-4. # बाल शिविर: 2026 ▶ 24-5.**

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केन्द्र, ग्राम रेवत (केडेल), पर्वतरेव रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2025 ▶ 29-10 से 9-11, 12 से 23-11, 26-11 से 7-12, 10 से 21-12, 24-12 से 4-1-26, 2026 ▶ 7 से 18-1, 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 5 से 16-3, (18 से 29-3 केवल पुराने साधक), 1 से 12-4, 15 से 26-4, 29-4 से 10-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, ० सतिपट्टान: 2026 ▶ 12 से 20-10. 3-दिवसीय: 2025 ▶ 23 से 26-10. ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2026 ▶ 16-7 से 6-8. 30-दिवसीय: 2026 ▶ 16-7 से 16-8. संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 098290 28275, Email: corporate@toshton.com, फैक्स: 0145-2787131.**

धम्ममरुचर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केन्द्र, लहरिया रिसोर्ट के पीछे, अथवा विद्याग सतगुरु के पास चौपासी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007502, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 25-10-5-11, 21-11 से 2-12, 5 से 16-12, ० सतिपट्टान: 27-10 से 4-11. किशोरों का शिविर: 23 से 31-12, ० विशेष दस-दिवसीय: 7 से 18-11. संपर्क: 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लौक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049,**

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भारेली रोड, (चूरू से 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) 2025 ▶ **दस-दिवसीय: 25-10 से 5-11, 8 से 19-11, 23-11 से 4-12. ० सतिपट्टान: 7 से 15-12. किशोरियों का शिविर: 21 से 29-12.**

धम्ममधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

विपश्यना केन्द्र, गांव - 7A चौदी, पदमपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. संपर्क: श्री राम प्रकाश सिंघल, मोबा. 91-9314510116, श्री बाबुलाल नारा, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhuvana.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2025 ▶ 2 से 13-11, 16 से 27-11, 30-11 से 11-12, 14 से 25-12, 2026 ▶ 18 से 29-1, 1 से 12-2, 15 से 26-2, 7 से 18-3, 25-3 से 5-4, 14 से 25-4, 17 से 28-5, 31-5 से 11-6, 13 से 24-6, 5 से 16-7, 19 से 30-7, ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 24-10 से 1-11, 26-12 से 3-1-26, 2026 ▶ 8 से 16-1, 5 से 13-5, 3-दिवसीय: 2026 ▶ 19 से 22-3, 9 से 12-4, 30-4 से 3-5, 25 से 28-6, 13 से 16-8,**

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निमिद पुलिस्त घाटा के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना से 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400, (बल्लभगढ़ और सोहना से बस उपलब्ध है।) **दस-दिवसीय: 2025 ▶ 5 से 16-11, 19 से 30-11, 3 से 14-12, 17 से 28-12. 2026 ▶ 7 से 18-1, 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, संपर्क: विपश्यना साधना संस्थान, रूम नं. 1015, 10 वां तल, हेमकुंज/मोदी टावर, 98 नेहरू प्लेस, नई दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com**

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapathana@gmail.com, ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 25-11 से 3-12, 22-12 से 12-12, 2026 ▶ 5 से 13-1, 18 से 26-1, 23 से 31-5, 5 से 13-6, 3 से 11-7, ∞ विशेष दस दिवसीय: 2025 ▶ 7 से 18-12, 2026 ▶ 18 से 29-6, 8 से 19-12, ∞ दीर्घ-शिविर: 20 दिवसीय: 2026 ▶ 23-3 से 13-4, 16-7 से 6-8, 30 दिवसीय: 2026 ▶ 1-2 से 4-3, 18-4 से 19-5, 11-8 से 11-9, 45-दिवसीय: 2026 ▶ 1-2 से 19-3, 7-10 से 22-11, संपर्क: धम्मसोत-संपर्क पर.

धम्मकारुणिक : कनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कंजपुर रोड, गृहमंटेस्ट स्कूल के पास, गाँव नेवल, कनाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 से 5 तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दस-दिवसीय: 2025 ▶ 22-10 से 2-11, 12 से 23-11, 26-11 से 7-12, 10 से 21-12, 24-12 से 4-1-2026, 2026 ▶ 14 से 25-1, 28-1 से 8-2, 11 से 22-2, 25-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 13 से 24-5, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, ० सतिपट्टान: 2026 ▶ 28-10 से 5-11, 3-दिवसीय: 2025 ▶ 5 से 18-11. 2026 ▶ 8 से 11-7, 7 से 10-5, 5 से 8-8, 7 से 10-10, किशोरों का शिविर: 2026 ▶ 28-5 से 5-6, किशोरियों का शिविर: 2026 ▶ 10 से 18-6,**

धम्महितकारी : रोहताक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - आवल रोड, गाँव लाहली, तहसील- कलानीर, जिला: रोहताक -124001, संपर्क: 9254348837, 9416303639, **दस-दिवसीय: 2025 ▶ 5 से 16-11, 19 से 30-11, 3 से 14-12, 17 से 28-12, 2026 ▶ 7 से 18-1, 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, ० सतिपट्टान: 2026 ▶ 21 से 29-10, 3-दिवसीय: 2026 ▶ 1 से 4-1, 30-4 से 3-5, 30-7 से 2-8,**

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गांव आनंददा, पो. मेहलावाली जिला-होशियारपुर - 146110,

पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaja.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2025 ▶ 5 से 16-11, 19 से 30-11, 3 से 14-12, 17 से 28-12, 2026 ▶ 7 से 18-1, 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, ० से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 23 से 31-10, 2026 ▶ 21 से 29-10, 3-दिवसीय: 2026 ▶ 1 से 4-1, 30-4 से 3-5, 30-7 से 2-8,**

धम्मसिलर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केन्द्र, धर्मकोट मैकलोगंज, धर्मशाला, जिला- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (पंजीकरण के लिए फोन सायं 4 से 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2025 तथा 2026 ▶ अप्रैल से नवंबर हर माह 1 से 12 तथा 15 से 26. केवल अन्य शिविरों के समय नहीं ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 15 से 23-11, 2026 ▶ 1 से 9-3, 1 से 9-12, 3-दिवसीय: 2025 ▶ 24 से 27-11, 2026 ▶ 10 से 13-12,**

धम्मलदुः लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना केन्द्र, लद्दाख, (लेह से 8/9 कि. मी.) संपर्क: श्री लोभंग विसुद्धा, एन्थर ट्रैक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. 2025 ▶ **दस-दिवसीय: हर माह: 1 से 12 तथा 16 से 27 (सतिपट्टान अलि छोड़कर). ० सतिपट्टान: 3-दिवसीय: Email: lvissuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,**

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केन्द्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कैंट तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, 70783-98566, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दस-दिवसीय: 2025 ▶ 29-10 से 9-11, 12 से 23-11, 26-11 से 7-12, 10 से 21-12, 2026 ▶ 14 से 25-1, 28-1 से 8-2, 11 से 22-2, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 22 से 30-12, 2026 ▶ 22-2 से 2-3, 29-8 से 6-9, 3-दिवसीय: 2026 ▶ 6 से 9-3, 2-दिवसीय: 2025 ▶ 24 से 26-10, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.**

धम्मलखण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केन्द्र, अस्ती रोड, बस्की का तालाब, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर 2 से 3 तक बस्की का तालाब रेलवे क्रॉसिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध।) Email: info@lakkhana.dhamma.org, मोबा. 97945-45334, 9453211879,

दस-दिवसीय: 2025 ▶ 4 से 15-11, 19 से 30-11, 4 से 15-12, 19 से 30-12. 2026 ▶ 4 से 15-1, 19 से 30-1, 19-2 से 2-3, 4 से 15-3, 4 से 15-4, 19 से 30-4, 4 से 15-5, 19 से 30-5, 4 से 15-6, 19 से 30-6, 4 से 15-7, 4 से 15-8, सतिपट्टान: 2026 ▶ 24-3 से 1-4, 19 से 27-9. 2-दिवसीय: 2025 ▶ 15 से 17-11, 15 से 17-12. 2026 ▶ 15 से 17-1, 15 से 17-3, 15 से 17-4, 15 से 17-5, 15 से 17-6, 15 से 17-7. 2-दिवसीय बाल शिविर: (8 से 12 वर्ष लड़के तथा 8 से 15 वर्ष लड़कियाँ) 31-12-25 से 3-1-26. 2026 ▶ 19 से 21-3, 31-12 से 2-1-27. 2026 ▶ ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2, विशेष दस दिवसीय: 19 से 30-7.

2026 ▶ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2 से 23-10. 30-दिवसीय: 2-10 से 2-11. संपर्क: 1) श्री राजकुमार सिंह, -9616744793, 2) श्री पंकज जैन-098391-20032, 3) श्रीमती मुदुला मुंका-94150-10879, 4) श्री राजीव यादव-9415136560.

धम्मसुवल्ली : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केन्द्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कालेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375 Email: info@suvathi.dhamma.org, **2025 ▶ दस-दिवसीय: 2 से 13-12, 2 से 13-1-2026. ० सतिपट्टान: 14 से 22-12. # बाल शिविर: 24 से 27-12, 28 से 31-12. ∞ दीर्घ-शिविर: 45-दिवसीय: 15-10 से 30-11. संपर्क: 1) 094157-51053, 2) श्री हेलीया-094150-36896,**

धम्मचक्र : सारानाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केन्द्र, खरीगौर गांव, पो. पियरी, चौबेपुर, (सारानाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org, (सारानाथ म्युजियम से ऑटोरिक्सा 10/- है।) 2025 ▶ **दस-दिवसीय: 3 से 14-12, 18 से 29-12. 3-दिवसीय: 16 से 19-10. ∞ दीर्घ शिविर: 30-दिवसीय: 25-10 से 25-11. संपर्क: श्री अनिल मौर्य-90132-59177**

धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)

धम्मकाया विपश्यना साधना केन्द्र, ग्राम- धूरिया भाट, बनवारी टोला के पास, देवरिया रोड, तहसील कसया, जिला- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542, 9871113335 Email: dhammakaya.vskk@gmail.com; संपर्क: 1) श्री भूमिधर-09452975280, 2) डॉ. विलम मोदी, आरोग्य मंदिर, गोरखपुर-273003, 3) श्री नरेख अग्रवाल-9935599453.

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केन्द्र, डोही घाट, रूमा, पो. सेलेमपुर, कानपुर नगर-209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशन से 23 कि० मी०) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं) 2025 ▶ **दस-दिवसीय: 20 से 31-10, 5 से 16-11, 5 से 16-12, 20 से 31-12. ० सतिपट्टान: 22 से 30-11. एक-दिवसीय: हर माह चौथे रविवार, सुबह 10 से सायं 5 तक. विशेष दस-दिवसीय: 20-11 से 1-12-2025**

धम्मसुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केन्द्र, पुलिस स्टेशन के पीछे, टॉवर रोड, सेक्टर गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला-मेरठ-250002, कार्यालय संपर्क: फोन: 2513997, 2593997 मोबा. 9319145240, 10-दिवसीय: 2025 ▶ 5 से 16-11, 19 से 30-11, 3 से 14-12, 17 से 28-12, 2026 ▶ 7 से 18-1, 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 23 से 31-10, 2026 ▶ 21 से 29-10, 3-दिवसीय: 2026 ▶ 1 से 4-1, 30-4 से 3-5, 30-7 से 2-8,

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केन्द्र, मागध विश्वविद्यालय के समीप, पो. मागध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया-824234, मोबा. 94716-03531, Email:

registration.bodhi@vridhamma.org, संपर्क:- 99559-11556. Website: www.bodhi.dhamma.org, Long course Email: bodhi.longcourse@gmail.com, 2025 ▶ **दस-दिवसीय: हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27, एवं 30-12 से 10-1-2026, 13 से 24-1, इस शिविर के दौरान तथा अन्य शिविरों के समय नहीं.**

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केन्द्र, ग्राम- लद्दौरा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, **दस-दिवसीय: 2025 ▶ 5 से 16-11, 19 से 30-11, 5 से 16-12, 19 से 30-12, 2026 ▶ 5 से 16-1, 19 से 30-1, 5 से 16-2, 2 से 3, 19 से 30-3, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 5 से 16-7, 19 से 30-7, 5 से 16-8, ० सतिपट्टान: 2026 ▶ 8 से 16-3. संपर्क: श्री गोकुल-7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org**

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

धम्मउपवन विपश्यना केन्द्र, बाराचकिया- 845412, पूर्वी चम्पारन, बिहार, संपर्क: 94312 45971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com **नालंदा (बिहार): दस-दिवसीय: जनवरी से दिसंबर तक हर माह 2 से 13. स्थान: शिखर ग्राम, नव नालंदा महाविहार, भारत सरकार उपग्राम, नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डा लामा- 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. on-line regin: www.nalanda.in.dhamma.org**

धम्मपटालिपुत्र : पटना (बिहार)

स्थान: विपश्यना साधना केन्द्र, ध्यान खंड, बुद्ध स्मृति पार्क, फ्रेजर रोड, पटना जंक्शन के पास, संपर्क:- 6205978822, E-mail: info@patna.in.dhamma.org; Website: www.pataliputta.dhamma.org; **दस-दिवसीय 2025 ▶ 17 से 28-10, 3 से 14-11, 27-11 से 8-12, 2026 ▶ 3 से 14-1, 17 से 28-1, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 3 से 14-4, 3 से 14-5, 17 से 28-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 3 से 14-8, ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 17 से 25-11. 2026 ▶ 17 से 25-4, 17 से 25-11. 3-दिवसीय: 2026 ▶ 29-3 से 1-4, 29-7 से 1-8, 29-8 से 1-9. 3-दिवसीय बाल-शिविर: 2026 ▶ (केवल लड़कियाँ 12-16 वर्ष) 29-5 से 1-6, (केवल लड़के 12-16 वर्ष) 29-6 से 2-7. 1-दिवसीय: 2026 ▶ हर रविवार, आनापान साधना: 12-16 वर्ष, हर रोज, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2026 ▶ 2 से 17-2. ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2025 ▶ 10 से 31-12, 2026 ▶ 10 से 31-12.**

धम्मवेसाली : वैशाली (बिहार)

धम्मवेसाली विपश्यना केन्द्र, वियतनम महाप्रजापति नगरी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; संपर्क: 9031012302, 9031012303, **दस-दिवसीय:- 2025 ▶ 4 से 15-11, 18 से 29-11, 4 से 15-12, 18 से 29-12, 2026 ▶ हर माह 4 से 15 तथा 18 से 29. तथा मार्च आगे की तरह 6 से 17-3, 30 से 31-3, केवल 18-2 से 1-3 एवं अन्य शिविरों के समय नहीं. ० सतिपट्टान: 2026 ▶ 30-10 से 7-11.**

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केन्द्र, ग्राम- बाड़ा, ता. मांडवी, जिला- कच्छ 370475. मोबा. 9925674104, 9638577325, Email: info@sindhu.dhamma.org, (शिविर आरंभ होने के दिन सोनी केन्द्र जाने के लिए वाहन सुविधा उपलब्ध। तदर्थ: फोन संपर्क भूज: 094274-33534. गोपीधाम: 94262-50746. मांडवी: 9974575660.) **दस-दिवसीय: 2025 ▶ 23-10 से 3-11, 8 से 19-11, 22-11 से 3-12, 6 से 17-12, 19 से 30-12, 2026 ▶ 5 से 16-1, 19 से 30-1, 4 से 15-2, 17 से 28-2. 2025 ▶ ० सतिपट्टान: 25-10 से 2-11, ∞ दीर्घ शिविर: 45-दिवसीय: 6-11 से 22-12. 2026 ▶ 60-दिवसीय: 1-1 से 3-3. संपर्क: मोबा. 7874623305, 9825320551.**

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केन्द्र, गाव रायपुर, ता. पडवरी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मो. 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2025 ▶ 20 से 31-10, 5 से 16-11, 19 से 30-11, 3 से 14-12, 17 से 28-12, 2026 ▶ 1 से 12-1, 5 से 16-1, 28-1 से 8-2, 11 से 22-2, 25-2 से 8-3, 11 से 22-3, 22-3 से 2-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8. ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 18 से 26-10, 2026 ▶ 1 से 9-3, 29-8 से 6-9, 7 से 15-11. किशोरियों का शिविर: 2025 ▶ 27-10 से 4-11, 2026 ▶ 14 से 22-4. किशोरों का शिविर: 2026 ▶ 4 से 12-4. 3-दिवसीय: 2025 ▶ 10 से 12-10, 7 से 9-11, 21 से 23-11, 5 से 7-12, 26 से 28-12, 2026 ▶ 2 से 5-1, 24 से 26-1, 13 से 15-2, 27-2 से 1-3, 20 से 22-3, 10 से 12-4, 24 से 26-4, 8 से 10-5, 22 से 24-5, 12 से 14-6, 26 से 28-6, 10 से 13-7. रख-रखाव अवधि: 2026 ▶ 23-3 से 3-4. विशेष दस-दिवसीय: 2026 ▶ 20 से 31-5.**

∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2026 ▶ 31-12-25 से 21-1-26, 25-7 से 15-8, 22-12-26 से 12-1-27. 30-दिवसीय: 2026 ▶ 31-12-25 से

धम्मपिठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेलवे स्टेशन से 40 कि.मी.) ग्राम रोजा, ता. धोलाका, जिला- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org. (बस सुविधा हर शिबिर के 0 दिवस पर, पलटौ बस स्टैंड (अहमदाबाद) दोपहर 2:30 बजे) **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 18 से 29-10, 31-10 से 11-11, 12 से 23-11, 26-11 से 7-12, 10 से 21-12, 24-12 से 4-1-2026, **2026** ▶ 7 से 18-1, 21-1 से 1-2, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, **० सतिपट्टन: 2026** ▶ 21-2 से 1-3. **1-दिवसीय: 2026** ▶ 1-5, . ∞ कृतज्ञता-शिबिर: 2 से 17-2-26. ∞ दीर्घ-शिबिर: 30-दिवसीय: 2026 ▶ 5-8 से 6-9, संपर्क: 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नेशनल हायवे नं. 8, (मुंबई से अहमदाबाद) पच्छिम से 2 कि.मी. दूरी पर बोरायाच ओलानका, ग्राम वागलवाड ता. गन्देवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दोपहर 11 से 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online regn: dhammamabikasurat@gmail.com. संपर्क: 1) श्री लाड- 09428160714, 2) श्री पटेल- 09825044536, **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 7 से 18-11-20 से 1-12, **2026** ▶ 5 से 16-2, 20-2 से 3-3, 6 से 17-3, 25-3 से 5-4, 9 से 20-4, 29-5 से 9-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, **० सतिपट्टन: 2025** ▶ 3 से 11-12, 3-दिवसीय: **2026** ▶ 19 से 22-3, 23 से 26-4, 11 से 14-6, किशोरों का शिबिर: **2025** ▶ 26-10 से 3-11, **2026** ▶ 30-4 से 8-5, 13 से 21-11. किशोरों का शिबिर: **2025** ▶ 26-10 से 3-11, **2026** ▶ 18 से 26-5, 13 से 21-11. # बाल-शिबिर: (लड़कियाँ) **2026** ▶ 10 से 11-5, (लड़के) **2026** ▶ 14 से 15-5. ∞ दीर्घ-शिबिर: 30-दिवसीय: 15-12-25 से 15-1-2026. 45-दिवसीय: 15-12-2025 से 30-1-2026

धम्मपिठ : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, दोडी गांव, सोनागड-पालीताणा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali15@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 19 से 30-10, 2 से 13-11, 16 से 27-11, 30-11 से 11-12, 14 से 25-12, 28-12 से 8-1-26, **2026** ▶ 11 से 22-1, 22-2 से 5-3, 8 से 19-3, 22-3 से 2-4, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 3 से 14-5, 17 से 28-5, 31-5 से 11-6, 28-6 से 9-7, 12 से 23-7, 26-7 से 6-8, **० सतिपट्टन: 14** से 22-6. **3-दिवसीय: 20** से 23-8. ∞ कृतज्ञता शिबिर- 2 से 17-2,

धम्मनर्मदा : झगडिया, भरुच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. जेडिडिया, ता. झगडिया जिला भरुच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org. **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 25-10 से 5-11, 12 से 23-11, 26-11 से 7-12, 10 से 21-12, 24-12 से 4-1, **2026** ▶ 16 से 27-1, 6 से 17-2, 19-2 से 2-3, 6 से 17-3, 19 से 30-3, 3 से 14-4. **3-दिवसीय: 2025** ▶ 6 से 9-11, **2026** ▶ 8 से 12-1. संपर्क: श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462.)

धम्मजुनागढ : जुनागढ, गुजरात

जुनागढ विपश्यना केंद्र, गांव पाटला, जुनागढ - भेसन रोड, तहसील - भेसन जिला - जुनागढ - 362031, फोन: 7061212530, 7016212531, Email: dhammajunagadh21@gmail.com, **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 19 से 30-10, 23-11 से 3-12, 21-12 से 1-1-26, **2026** ▶ 25-1 से 5-2, 15 से 26-2, 15 से 26-3, 12 से 23-4, 26-4 से 7-5, 17 से 28-5, 14 से 25-6, 12 से 23-7,

धम्म जलासय : महवा, गुजरात

धम्म जलासय: महवा, गुजरात गाँव निकोल, तहसील महवा, जिला भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dhammajalashaya@gmail.com, **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 19 से 30-10, 16 से 27-11, 14 से 25-12, **2026** ▶ 18 से 29-1, 8 से 19-2, 24-5 से 4-6, 21-6 से 2-7, 19 से 30-7, 30-8 से 10-9, 20-9 से 1-10, 18 से 29-10, 8 से 19-11, 13 से 24-12. **3-दिवसीय: 2026** ▶ 19 से 22-3, 22 से 25-8.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरु (कर्नाटक)

बंगलूरु विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालय के पास) तुमकूर हाईवे के सामने दासनपुरा बंगलूरु उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, फोन: 7912991273, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org. (बंगलूरु रेलवे स्टेशन से 23 की. मी. दूरी) **10-दिवसीय: 2026** ▶ 31-12-25 से 11-1-2026, 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 6 से 17-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, **० सतिपट्टन: 2026** ▶ 23 से 31-3, 16 से 24-9, **3-दिवसीय: 2026** ▶ 2 से 5-4, 27 से 30-8, किशोरों का शिबिर: **2026** ▶ 20 से 28-5. ∞ दीर्घ शिबिर: 20 दिवसीय: **2026** ▶ 16-1 से 6-2, 30 दिवसीय: **2026** ▶ 16-1 से 16-2.

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पडान - थेवनम रोड, द्वावरी थीरुनीमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, संपर्क: फोन: +91-755003477, मोबाइल: 94440-21622, 94442-80952, (केवल 10 बजे से 1 तथा सायं 2 से 5 बजे तक). Email: setu.dhamma@gmail.com, संपर्क: श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फैक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 5 से 16-11, 19 से 30-11, 4 से 14-12, 17 से 28-12, **2026** ▶ 1 से 12-1, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 13 से 24-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, **० सतिपट्टन: 2025** ▶ 22 से 30-10, **2026** ▶ 2 से 10-5, 8 से 16-8, 26-10 से 3-11. **3-दिवसीय: 2025** ▶ 16 से 19-10, **2026** ▶ 28-4 से 1-5, 30-7 से 2-8, किशोरों का शिबिर: **2026** ▶ 30-8 से 7-9. किशोरियों का शिबिर: **2026** ▶ 24-5 से 1-6. **1-दिवसीय: 2025** ▶ 16-11, 14-12, **2026** ▶ 11-1, 29-3, 26-4, 10-5, 28-6, 26-7, बाल-शिबिर: **2025** ▶ 30-11, 28-12, **2026** ▶ 15-3, 12-4, 24-5, 14-6, 12-7, विशेष दस-दिवसीय: **2026** ▶ 5 से 16-8. **2026** ▶ ● दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 16-1 से 6-2. **30-दिवसीय: 16-1 से 16-2. 45-दिवसीय: 16-1 से 3-3.**

धम्मअरुणाचल : तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, (गाँव ऐरुमबक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org. **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 5 से 16-11, 19 से 30-11, 10 से 21-12, 24-12-2025 से 4-1-26, **2026** ▶ 7 से 18-1, 21-1 से 1-2, 11 से 22-2, 25-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4.

धम्मसधुरा : तमिलनाडु

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतूर पो. गांधीग्राम युनियनसिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442103490,

धम्मलेखत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 कि.मी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना पञ्जीकरण: (प्रातः 9 से १२ तथा ३ से ५ तक) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 22402090, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, **10-दिवसीय: 2026** ▶ 31-12-25 से 11-1, 13 से 24-1, 2 से 13-2, 18-2 से 1-3, 4 से 15-3, 17 से 28-3, 1 से 12-4, 14 से 25-4, (केवल पुरुष 28-4 से 9-5), (केवल महिला 13 से 24-5), 29-7 से 9-8, 11 से 22-8, **० सतिपट्टन: 2026** ▶ 25-8 से 2-9. किशोरों का शिबिर: **2026** ▶ 28-4 से 6-5. किशोरियों का शिबिर: **2026** ▶ 13 से 21-5.

(स्वर्ण जयंती के उपलक्ष्य में मेधा शिविर: **3-दिवसीय: 2026** ▶ 27 से 30-1, **2-दिवसीय: 2026** ▶ 3 से 5-9, **1-दिवसीय: 2025** ▶ 19-10, 30-11, 28-12, **2026** ▶ 25-1, 29-3, 26-4, 10-5, 26-7, 23-8, 6-9.)

∞ कृतज्ञता-शिबिर: **2026** ▶ 2 से 17-2. **2026** ▶ ● दीर्घ-शिबिर: 45-दिवसीय: 26-5 से 11-7. 60-दिवसीय: 26-5 से 26-7.

1-दिवसीय बाल-शिबिर: हर दस दिवसीय शिबिर के अंतिम दिन, आंध्र प्रदेश, तथा तेलंगाना के बच्चों के लिए, योग्यता: 1-दिवसीय तथा 2-दिवसीय बाल-शिबिर तथा 5 वीं कक्षा पूर्ण किए हों (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक),

धम्मनागाजून - 1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

विपश्यना केंद्र, संपर्क: VIMC, हिल कालोनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंड तेलंगाना, पिन-508202. (8680) 277944, मोबा. - 9440139329, 093484-56780, (केवल 10 से शाम 5 तक) Email: info@nagajuna.dhamma.org, **10-दिवसीय: 2025** ▶ 25-10 से 5-11, 11 से 22-11, 26-11 से 7-12, **2026** ▶ 10 से 21-1, 6 से 17-2, 4 से 15-5, 28-5 से 8-6, 25-10 से 5-11. **3-दिवसीय: 2026** ▶ 23 से 26-1, **2-दिवसीय: 2025** ▶ 19 से 21-12, **2026** ▶ 13 से 15-3, किशोरों का शिबिर: **2026** ▶ 1 से 9-1, 11 से 19-4, 16 से 24-5, 4 से 12-7, 1 से 9-8. किशोरियों का शिबिर: **2025** ▶ 23 से 31-12, **2026** ▶ 28-3 से 5-4, 25-4 से 3-5, 13 से 21-6, 18 से 26-7, 15 से 23-8. # बाल-शिबिर: **2026** ▶ 8-6, धम्मसेवक कार्यशाला: **2025** ▶ 19 से 21-10, 11 से 13-12, **2026** ▶ 30-1 से 1-2, 20 से 22-2, 22 से 24-4, 26 से 28-6.

धम्मनागाजून - 2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: धम्मनागाजून-1 के उपरोक्त पते पर। **10-दिवसीय: 2026** ▶ 25-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 12 से 23-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, **० सतिपट्टन: 2026** ▶ 12 से 21-6. # बाल-शिबिर: **2025** ▶ 19-10, 7-12. **2026** ▶ 8-3, 22-3, 5-4, 19-4, 12-7, 26-7, 9-8. कृतज्ञता-शिबिर: 2 से 17-2-2026. ● विशेष दस-दिवसीय: **2026** ▶ 2 से 13-2. ● दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: **2025** ▶ 24-10 से 14-11, **2026** ▶ 25-4 से 16-5, 24-10 से 14-11. **30-दिवसीय: 2025** ▶ 24-10 से 24-11, 14-12 से 14-1-26, **2026** ▶ 25-4 से 26-5, 24-10 से 24-11, 14-12 से 14-1-27. **45-दिवसीय: 2025** ▶ 24-10 से 9-12, 14-12 से 29-1-26. **2026** ▶ 25-4 से 10-6, 24-10 से 9-12, 14-12 से 29-1-27.

धम्मराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुम्मादवल्ली गाँव, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल -पाल कोडूर, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org. **10-दिवसीय: 2025** ▶ 23-10 से 3-11, 3 से 14-12, **2026** ▶ 31-12-25 से 11-1, 28-1 से 8-2, 4 से 15-3, 1 से 12-4, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7. **० सतिपट्टन: 2025** ▶ 16 से 24-12, **2026** ▶ 14 से 22-2, 23 से 31-10. **2-दिवसीय: 2025** ▶ 26 से 28-12, **2026** ▶ 20 से 22-3, **2026** ▶ 3-दिवसीय: 22 से 25-1, 16 से 19-7, किशोरों का शिबिर: 9 से 17-5, धम्मसेवक कार्यशाला: 31-7 से 2-8. रखरखाव कालावधी: 20 से 21-1, 14 से 15-7, 4 से 5-11. ● विशेष दस-दिवसीय: **2026** ▶ 19 से 30-8. ● दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: **2025** ▶ 5 से 26-11, **2026** ▶ 15-4 से 6-5. **30-दिवसीय: 2026** ▶ 26-11 से 27-12.

मध्य एवं पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनागडा तट, रेंगाटोला, पो. गरी, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, संपर्क: 1) श्री खोन्नागडे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेथाम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदन: http://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana.

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्ट से 2.8 किमी. दूरी पर भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 7024771629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, info@mpvneers.com ऑनलाइन आवेदन: www.pala.dhamma.org, **2025** ▶ **दस-दिवसीय:** 20 से 31-12. **3-दिवसीय:** 13 से 17-12. ∞ दीर्घ-शिबिर: 30-दिवसीय: 24-10 से 24-11. 45-दिवसीय: 24-10 से 9-12.

धम्मामलावत : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, ग्राम - जंबूडी हप्पी, गोमटगिरी के आगे, पितृ पर्वत के सामने, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@

gmail.com संपर्क: 1) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. **2025** ▶ **दस-दिवसीय:** 15 से 26-11, 7 से 18-12, (केवल पुराने साधक 21-12 से 1-1-2026.), **० सतिपट्टन:** 1 से 9-11. **3-दिवसीय:** 25 से 28-10, 28-11 से 1-12. **1-दिवसीय:** 7-12. सामू. साधना:- उपरोक्त शिविरों के समय के बीच के खाली दिनों में- प्रातः 9:30 से 10:30.

धम्मरत : रत्नलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रत्नलाम से 15 कि.मी.) साई मंदिर के पीछे, ग्राम - धामनोद ता. सेलाना, जि. रत्नलाम-457001, फोन: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com, संपर्क: फोन: हार्दसंपू ने. (केवल सूचनाओं के लिए)- 9479785033, 9826103572, **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 26-10 से 6-11, 7 से 18-11, 7 से 18-12. **2026** ▶ 1 से 12-1, 18 से 29-1, 6 से 17-3, 20 से 31-3, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 1 से 12-6, 5 से 16-7, 2 से 13-8. **० सतिपट्टन: 2026** ▶ 20 से 28-7. **3-दिवसीय: 2026** ▶ 20 से 23-2. **1-दिवसीय: 2026** ▶ 1-5, 29-7, 27-9. किशोरियों का शिबिर: **2026** ▶ 2 से 10-5, किशोरों का शिबिर: **2025** ▶ 20 से 28-12, **2026** ▶ 17 से 25-5. ∞ कृतज्ञता-शिबिर: **2026** ▶ 2 से 17-2. विशेष दस-दिवसीय: **2026** ▶ 17 से 28-6, संपर्क कार्यालय: विक्रम नगर, म्हो रोड, रत्नलाम, फोन: 09425364956.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर सेभाग, (म.प्र.)

धम्मगुना, ग्राम- पगार, जिला- गुना म. प्र. पिन- 473001, (गुना से 12 कि.मी.) संपर्क: श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, श्री प्रदीप पांडे, मोबा. 9425381284, श्री रत्नलाम पाल, मोबा. 9926519931, Email: info@guna.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 29-10 से 9-11, 12 से 23-11, 26-11 से 7-12, 10 से 21-12, **2026** ▶ 3 से 14-1, 21-1 से 1-2, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 2 से 13-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 29-4 से 10-5, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, **० सतिपट्टन: 2025** ▶ 24-12 से 1-1-26, **2026** ▶ 14 से 21-10. **3-दिवसीय: 2026** ▶ 15 से 18-1, 14 से 17-3.

धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट थाने से एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. संपर्क: 1) श्री गुलशन माकन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजनंद दुबे, मोबा. 7999341818, Email: dhammabalajabalpur@yahoo.co.in,

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, धनौड, ब्वाया-अंजौर, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in, संपर्क: 1) श्री एम आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 22-10 से 2-11, 5 से 16-9, 19 से 30-11, 3 से 14-12, 17 से 28-12, **2026** ▶ 7 से 18-1, 4 से 15-2, 18-2 से 1-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 20-4 से 1-5, 21-6 से 2-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, **० सतिपट्टन: 2026** ▶ 24-1 से 2-2, 5 से 14-9. **3-दिवसीय: 2026** ▶ 2 से 5-3. **1-दिवसीय: 2025** ▶ 2-11, 28-12, **2026** ▶ 4-1, 18-1, 15-2, 8-3, 1-5, 5-7, 19-7. # **3-दिवसीय बाल-शिबिर** (केवल लड़के): **2026** ▶ 25 से 28-12. (केवल लड़कियाँ): 29-12 से 1-1-27. **1-दिवसीय बाल-शिबिर: 2025** ▶ 16-11, 14-12. **2026** ▶ 1-3, 5-4, 19-4, 3-5, 24-5. किशोरों का शिबिर: **2026** ▶ 10 से 18-6. किशोरियों का शिबिर: **2026** ▶ 1 से 9-6. धम्मसेवक कार्यशाला: **2025** ▶ 2-11.

धम्मगढ़ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहर से 23 कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से 8 कि.मी. की दूरी पर भारी, ब्वाया मोहनबादा, ता. तलवापुर, जिला-बिलासपुर. मोबा. 9926326872, Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के. के. साहू, मोबा. 9752047511, **दस-दिवसीय: 2025** ▶ 21-10 से 1-11, 21-11 से 2-12, **2026** ▶ 2 से 13-1, 16 से 27-1, 30-1 से 10-2, 13 से 24-2, 2 से 13-3, 27-3 से 7-4, 17 से 29-4, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, **० सतिपट्टन: 2025** ▶ 7 से 16-11, **2026** ▶ 3-दिवसीय: **2025** ▶ 25 से 28-12, **2026** ▶ 30-10 से 2-11, **1-दिवसीय: 2025** ▶ 2-11, 7-12, **2026** ▶ 15-3, 1-5, 5-7, 30-8, एक दिवसीय बाल शिबिर: **2025** ▶ 19-10, 16-11, 28-12, **2026** ▶ 22-3, 12-4. धम्मसेवक कार्यशाला: **2026** ▶ 11-10. ∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: **2026** ▶ 7 से 28-9. **30-दिवसीय: 2026** ▶ 7-9 से 8-10,

धम्म-आंचल : सूरगुजा (छत्तीसगढ़)

धम्म-आंचल, विपश्य