

भावी शिविर कार्यक्रम

“विपश्यना” बुद्धवर्ष 2568, पौष पूर्णिमा, 13 जनवरी, 2025, वर्ष 54, अंक 7

रजि. नं. 19156/71. Postal Regi. No. NSK/RNP-235/2021-2023



आवश्यक सूचनाएं—

1- कृपया नियमावली मँगाकर पढ़ें और संबंधित व्यवस्थापक के पास आवेदन-पत्र भेजकर वहाँ से स्वीकृति-पत्र मँगा लें।

2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपश्यना शिविर पूरा किया हो।

3- सतिपट्टान शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हैं। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की साथ होता है।)

4- किशोरों का शिविर: (15 वर्ष पूर्ण से 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें)

5- 00 दीर्घ शिविर - 20 दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हैं।

6- 30 दिवसीय शिविर: जिन्होंने 20 दिवसीय शिविर किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए 6 माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहाँ 30 व 45 दिन के साथ होंगे, वहाँ आनापान- 10 दिन की, और जहाँ केवल 45 दिन का वहाँ 15 दिन की होगी।)

7- 45 दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो 30 दिवसीय शिविर किये हों एवं धम्मसेवा दिये हों।

8- 60 दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए जिन्होंने दो 45 दिवसीय शिविर किये हुए हैं।

9- विशेष 10-दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हैं।

14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर "आचार्य स्वयं शिविर" का ही रूप है। शिविर का फॉर्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूर्य गुरुजी और माताजी अब नहीं रहे तो उनके प्रति तथा पूरी आचार्य परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए इसी समय अधिक से अधिक लोग एक साथ तर्पे, एक साथ आनापान, विपश्यना और मैत्री होगी तो सभी उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सुख-लाम ले पायेंगे - समगानं तपो सुखे। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूर्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियाँ (जयन्तियाँ) भी आती हैं। शिविर की योग्यता- इस 'शिविर' में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्तुति आवश्यक होगी। निश्चित तिथियाँ: हर वर्ष 2 से 17 फरवरी।

स्थानीय साधकों को धर्मलाम पहुँचाने के इच्छुक अन्य केंद्र भी चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहाँ के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

00 दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें। इसे धम्मगिरि अधवा अन्य दीर्घ शिविर के केंद्रों से प्राप्त कर सकते हैं। (उपरोक्त सभी शिविरों का आवेदन-पत्र एक समान है।)

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी—422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440, 8380017307, Whatsapp: 8956297219, 8956297220, (केवल कार्यालय के समय अर्थात सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक), फेक्स: 244176, Email: reg.giri@vridhamma.org, बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं। दस-दिवसीय: 29-1 से 9-2, 12 से 1-3, 26-2 से 9-3, 12 से 2-3, 26-3 से 6-4, 23-4 से 4-5, 7 से 18-5, 21 से 2-6, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 2 से 13-7, 16 से 27-7, 30-7 से 10-8, 13 से 24-8, 27-8 से 7-9, 10 से 21-9, 8 से 29-10, 24-12 से 4-1-2026, 0 सतिपट्टान: 25-9 से 3-10, 3-दिवसीय: 21 से 19-10, धम्मसेवक एवं ट्यूटी कार्यशाला: 4-10, भारतीय आचार्यों के लिए सम्मेलन: 11-12, अंतर्राष्ट्रीय आचार्य सम्मेलन: 12-12, सहायक आचार्य सम्मेलन: 13 से 15-12, प्रशिक्षकों की कार्यशाला: 16-12, सहायक आचार्य कार्यशाला: 17 से 20-12, 00 दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: 9-11 से 10-12,

धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु एवं टीनपुजर शिविर क्षेत्र

3-दिवसीय: 30-1 से 2-2, 27-2 से 2-3, 3 से 6-7, 31-7 से 3-8, 28 से 31-8, 2-दिवसीय: 26 से 28-9, किशोरियों का शिविर: 8 से 16-1, 5 से 13-2, 5 से 13-3, 31-3 से 8-4, 22 से 30-4, 14 से 22-5, 9 से 17-6, 9 से 17-7, 6 से 14-8, किशोरों का शिविर: 19 से 27-1, 16 से 24-2, 16 से 24-3, 11 से 19-4, 3 से 11-5, 25-5 से 2-6, 20 से 28-6, 20 से 28-7, 17 से 25-8, 14 से 22-9, (गंभीर सूचनाएं— कृपया ध्यान दें कि धम्मगिरि पर बिना बुकिंग करायें आने का प्रयास बिल्कुल न करें अथवा गैरस भेजने पर शिविरियों को भी कष्ट होता है और हमें भी। जहाँ केंद्र है, उस क्षेत्र के लोग वहीं आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे।) कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। यदि किसी कारण न आ पा रहे हों तो कृपया समय पर सूचना अवश्य दें।)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

0 सतिपट्टान: 23-6 से 1-7, 3-दिवसीय: 29-4 से 2-5, 00 कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2025, 2026 2 से 17-2-2026, 00 दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 21-2 से 14-3, 30-दिवसीय: 25-3 से 25-4, 5-5 से 5-6, 4-7 से 4-8, 12-8 से 12-9, 45-दिवसीय: 5-5 से 20-6, 12-8 से 27-9, 15-12 से 30-1-2026, 60-दिवसीय: 10-10 से 10-12,

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दस-दिवसीय: 28-9 से 9-10, दस-दिवसीय एकजीव्युटिव शिविर: 5 से 16-11, 19 से 30-11, 0 सतिपट्टान: 4 से 12-4, 3-दिवसीय: 4 से 7-12, विशेष दस-दिवसीय: 16 से 27-4, 00 दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 9 से 30-5, 12-10 से 2-11, 30-दिवसीय: 14-2 से 17-3, 6-6 से 7-7, 45-दिवसीय: 14-2 से 1-4, 6-6 से 22-7, 60-दिवसीय: 26-7

से 25-9, 16-12-25 से 15-2-2026

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एस्सेल वर्ल्ड के पास, गोराई खाड़ी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई— 400 091, फोन: +91 8291894650, टेली: (+09122) 50427500, Ext. No. (पुष्प कार्यालय) 519, (महिला कार्यालय) 546, (सुबह 11 से सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, दस-दिवसीय एकजीव्युटिव शिविर: 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 19 से 30-3, 1 से 12-4, 16 से 27-4, 29-4 से 10-5, 19 से 30-5, 18 से 29-6, 1 से 12-7, 16 से 27-7, 30-7 से 10-8, 20 से 31-8, 10 से 21-9, 23-9 से 4-10, 8 से 19-10, 13 से 24-11, 9 से 20-12, 22-12 से 2-1-2026, 6 से 17-1-2026, 0 सतिपट्टान: 22 से 30-1, 26-11 से 4-12, 3-दिवसीय: 14 से 17-5, 12 से 15-6, 14 से 17-8, 4 से 7-9, 1-दिवसीय मंचा: 19-11, 11-5, 13-7, 5-10, 2026 18-1, भारतीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 1 से 8-6, धम्मसेवक कार्यशाला: 5-1, स्थानिय सहायक आचार्य सम्मेलन: 3-4, कृतज्ञता शिविर: 2 से 17-2,

00 दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 21-10 से 11-11, Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml; विशेष सूचना: "धम्मपत्तन" विपश्यना केंद्र में केवल 90 साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वे ही आयें और जिन्हें स्वीकृति नहीं दी जा सके, वे कृपया किसी प्रकाश का आयह (दुराग्रह) न करें। कृपया अपना आपात्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

धम्मपत्तन विपसना ट्रस्ट के अंतर्गत 'गोरिगांव विपश्यना केंद्र'

गोरिगांव विपश्यना केंद्र, धम्मपत्तन विपसना ट्रस्ट, वेल्फेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्ष्मधाम स्कूल के सामने, गोरिगांव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: हार्दस्पेस नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, 1-दिवसीय: हर शनिवार एवं सार्वजनिक अवकाश के समय, सामू. साधना: हर रोज प्रातः 8 से 9 तथा शाम 6 से 7,

ग्लोबल विपश्यना पागोडा, गोराई में एक दिवसीय शिविर : प्रतिदिन— सुबह 11 बजे से सायं 4 बजे तक, (पागोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पालन धातुओं के सान्निध्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) तथा मेगा कोसेज (महाशिविर) भी आरंभ हो गये हैं। तिथियाँ के लिए ऊपर बाक्स में लिखा विवरण देखें। संपर्क: Email: info@globalpagoda.org; फोन: 022 50427500 (Board Lines) - Extn. no. 9, मो. +91 8291894644. कृपया अपने साथ पीने के पानी की बोतल अवश्य लाएं। पीने का पानी बड़ी बोतल (20 लीटर) में उपलब्ध रहेगा। उसमें से अपनी बोतल भर कर अपने पास रख सकते हैं।

आगंतुकों के लिए लघु आनापान शिविर ग्लोबल पागोडा में प्रतिदिन 11 से 4 बजे के बीच पंद्रह-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापान प्रशिक्षण-सत्र चलता रहता है। ताकि सभी लोगों को धर्म-लाम मिल सके। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण-सत्र में बैठाया अनिवार्य है।

धम्मविपुल : वेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 प्, सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीसीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीवुड द्वारा वे रेलवे स्टेशन के नजदीक हरबर लाईन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवल ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org/ 1-दिवसीय: हर रविवार को सामू. साधना: साधक अपने समयानुसार आके ध्यान कर सकते हैं सुबह 7 से शाम 7 तक,

धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रुंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल online; Email: vahini.dhamma@gmail.com, संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवल कार्यालय के दिन- 12 से सायं 6 तक,

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पच्चा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. 91- 77983-24659, 77983-25086, संपर्क: 25008868/25011096/251262505, (1-दिवसीय: दस दिवसीय शिविर के अंतिम दिवस पर संपर्क: मिन्टू बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020553, 7758887453, 7758889941, (केवल कार्यालय के समय अर्थात सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फोन पर जवाब न मिलने पर इमेल करें Email: info@nasika.dhamma.org,

धम्मवाटिका : पालघर

पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अत्याली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अत्याली, पालघर-401404, संपर्क: 1) 9637101154, 2) श्री दुबे, मो. 93232 49299, 3) श्री जाधव, मोबा. 90491 51464, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, दस-दिवसीय: 29-1 से 9-2, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 16 से 27-4, 30-4 से 11-5, 14 से 25-5, 11 से 22-6, 25-6 से 6-7, 9 से 20-7, 23-7 से 3-8, 3 से 17-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, 0 सतिपट्टान: 26-2 से 6-3, 3-दिवसीय: 10 से 13-3, 22 से 25-8,

धम्मनन्दन : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकत गांव के पास, आलंदी से 8 कि.मी. संपर्क: पुणे विपश्यना समिति, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टेली-फैक्स: 24464243.

धम्मपुण्ड : पुणे शहर (स्वारंगोट)

पुणे विपश्यना समिति, नेहरू स्टेडियम के सामने, स्वारंगोट बॉटर वकर्स के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादावाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 0 सतिपट्टान: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 1-दिवसीय: हर माह पहले तथा तिसरे शनिवार प्रातः 8:30 से 4:00 तक, विपश्यना परिचय: हर माह तिसरे शनिवार प्रातः 4 से 5:30 तक

विशेष 10-दिवसीय

21-1 से 1-2-2025 धम्मदिवकर - मेहसाणा (गुजरात)
5 से 16-3-2025 धम्म अरञ्ज - चक्र, राजस्थान
18 से 29-3-2025 धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
6 से 17-4-2025 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
16 से 27-4-2025 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
4 से 15-6-2025 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
15 से 26-6-2025 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
19 से 30-6-2025 धम्म अरुणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
9 से 20-7-2025 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
13 से 30-7-2025 धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)
13 से 24-7-2025 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
23-7 से 3-8-2025 धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)
30-7 से 10-8-2025 धम्म निरंजन - नाँदेड
31-7 से 11-8-2025 धम्ममल्ल - यवतमाल (महाराष्ट्र)
13 से 24-8-2025 धम्माराज - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
16 से 27-8-2025 धम्मालावा - इंद्रौर (म.प्र.)
30-8 से 10-9-2025 धम्मपुञ्ज - चूरू (राजस्थान)
3 से 14-9-2025 धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
8 से 19-10-2025 धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
5 से 16-11-2025 धम्मदिवकर - मेहसाणा (गुजरात)
7 से 18-11-2025 धम्ममरधर - जोधपुर (राजस्थान)
20-11 से 1-12-2025 धम्मकल्याण - कानपुर (उ.प्र.)
23-11 से 4-12-2025 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
7 से 18-12-2025 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

कृतज्ञता शिविर

2 से 17-2-2025 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2025 धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई
2 से 17-2-2025 धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2025 धम्ममल्ल - यवतमाल (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2025 धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2025 धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2025 धम्म निरंजन - नाँदेड
2 से 17-2-2025 धम्मअनाकूल - खापरखेड़ा फाटा, तेलहारा (अकोला)
2 से 17-2-2025 धम्मपुञ्ज - चूरू (राजस्थान)
2 से 17-2-2025 धम्ममरधर - जोधपुर (राजस्थान)
2 से 17-2-2025 धम्मदिवकर - मेहसाणा (गुजरात)
2 से 17-2-2025 धम्मपालि - भावनगर, गुजरात
2 से 17-2-2025 धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)
2 से 17-2-2025 धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)
2 से 17-2-2025 धम्मालावा - इंद्रौर (म.प्र.)
2 से 17-2-2025 धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
2 से 17-2-2026 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2026 धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)
2 से 17-2-2026 धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)
2 से 17-2-2026 धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

00 दीर्घ शिविर कार्यक्रम (भारत)

20-दिवसीय

2 से 23-2-2025 धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
4 से 25-2-2025 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
5 से 26-2-2025 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
16 से 9-3-2025 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
21-2 से 14-3-2025 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7 से 28-3-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
6 से 27-4-2025 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
25-4 से 16-5-2025 धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
5 से 26-5-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
9 से 30-5-2025 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1 से 22-7-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
17-7 से 7-8-2025 धम्म पुष्कर - सोनीपत (हरियाणा)
28-7 से 18-8-2025 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
31-7 से 21-8-2025 धम्मदिवकर - मेहसाणा (गुजरात)
3 से 24-8-2025 धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
3 से 24-8-2025 धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
10 से 31-8-2025 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
8 से 29-9-2025 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ.प्र.)
15-9 से 6-10-2025 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
16-9 से 7-10-2025 धम्म अरुणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
2 से 23-10-2025 धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)
12-10 से 2-11-2025 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
21-10 से 11-11-2025 धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई
24-10 से 14-11-2025 धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
5 से 26-11-2025 धम्माराज - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
10 से 31-12-2025 धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)

30-दिवसीय

4-2 से 7-3-2025 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
5-2 से 8-3-2025 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
14-2 से 17-3-2025 धम्मपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-2 से 18-3-2025 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
28-2 से 31-3-2025 धम्मसुवस्त्री - श्रावस्ती (उ. प्र.)
7-3 से 7-4-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
25-4 से 25-4-2025 धम्मपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
5-5 से 5-6-2025 धम्मपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
5-5 से 5-6-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
14-5 से 14-6-2025 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
6-6 से 7-7-2025 धम्मपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)
4-7 से 4-8-2025 धम्मपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
17-7 से 17-8-2025 धम्मपुष्कर - अजमेर, राजस्थान)
धम्मदिवाकर - मेहाणा (गुजरात)
31-7 से 31-8-2025 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
10-8 से 10-9-2025 धम्मपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
12-8 से 12-9-2025 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
1-9 से 2-10-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
15-9 से 16-10-2025 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
2-10 से 17-10-2025 धम्म अरुणाचल - तिरुवनमलाई, (तमिलनाडु)
16-9 से 2-11-2025 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)
24-10 से 24-11-2025 धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
25-10 से 25-11-2025 धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
9-11 से 10-12-2025 धम्मगिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
14-12 से 14-1-2026 धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

45-दिवसीय

4-2 से 22-3-2025 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
11-2 से 29-03-2025 धम्मबीधि - बोधगया (बिहार)
14-2 से 1-4-2025 धम्मपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-2 से 2-4-2025 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
28-2 से 15-4-2025 धम्मसुवस्त्री - श्रावस्ती (उ. प्र.)
7-3 से 22-4-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
25-4 से 10-6-2025 धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
5-5 से 20-6-2025 धम्मपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
5-5 से 20-6-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
6-6 से 22-7-2025 धम्मपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
10-8 से 25-9-2025 धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
12-8 से 27-9-2025 धम्मपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-9 से 17-10-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
16-9 से 1-11-2025 धम्म अरुणाचल - तिरुवनमलाई, (तमिलनाडु)
6-10 से 2-11-2025 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
15-10 से 30-11-2025 धम्मसुवस्त्री - श्रावस्ती (उ. प्र.)
24-10 से 9-12-2025 धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
6-11 से 14-12-2025 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
29-11 से 22-12-2025 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
14-12 से 29-1-2026 धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
15-12 से 30-1-2026 धम्मपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

60-दिवसीय

10-8 से 9-10-2025 धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
26-7 से 25-9-2025 धम्मपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
10-10 से 10-12-2025 धम्मपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12-25 से 15-2-2026 धम्मपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 से 3-3-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिति, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाइल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org;

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्र के पास, म. पो. तिस्ली, जिला-धुळे, पिन: 424002; (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) (केंद्र जाने के लिए "पांच कदील" के पास "शेरे पंजाब लॉज" पहुंचें। वहां से तिस्ली गांव के लिए ऑटोरिक्शा मिलते हैं। संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेगाव के पास, सोरगाव - डोंगणा का रास्ता, सोरगाव से 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: मोबा. 97674-13232, 9697933232, 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866, 1-दिवसीय: हर हाद दूसरे रविवार सुबह 10 से 4 # बाल-शिविर: हर हाद चौथे रविवार सुबह 10 से 4,

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुभवधान केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकमंगल (रेलवे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232, 9697933232, 7420943232, दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 2 से 13-3, 16 से 27-3, 30-3 से 10-4, 13 से 24-4, 27-4 से 8-5, 9 से 20-6, 22-6 से 4-7, 6 से 17-7, 20 से 31-7, 3 से 14-8, 17 से 24-8, 22 से 31-7, 25-11 से 4-12, 3-दिवसीय: 4 से 7-6, 3 से 6-8, 2-दिवसीय: 25 से 27-2, 9 से 11-5, 1-दिवसीय: 12-5, किशोरियों का शिविर:

26-5 से 3-6, किशोरों का शिविर: 15 से 23-5,
कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2,
सूरीय-शिविर: 20-दिवसीय: 2 से 23-2, 45-दिवसीय: 10-8 से 25-9, 60-दिवसीय: 10-8 से 9-10,

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहूखूरी गांव, नागपुर-कलमेश्वर रोड के पास. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाइल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) दस-दिवसीय: 21-1 से 1-2, 19-9 से 2-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 16 से 27-4, 30-4 से 11-5, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 16 से 27-7, 30-7 से 10-8, 20 से 31-8, 17 से 28-9, 3 से 11-10, 14 से 9-7, 24-12 से 1-1-26, 3-दिवसीय: 5 से 8-3, 11 से 14-5, 14 से 17-8, 1-दिवसीय: 19-1, 1-2, 2-3, 30-3, 13-4, 27-4, 11-5, 12-5, 15-6, 29-6, 10-7, 27-7, 10-8, 31-8, किशोरियों का शिविर: 14 से 22-5, किशोरों का शिविर: 24-5 से 1-6, # बाल-शिविर: (13 से 18 वर्ष) 19-1, 13-4, 27-7, (8 से 13 वर्ष) 2-3, 15-6, कार्यशाला/सम्मेलन: (केवल आचार्य, वरिष्ठ सहायक आचार्य, नवनियुक्त सहायक आचार्य, तथा प्रशिक्षु सहायक आचार्य के लिये) 11 से 15-3, धम्मसेवक कार्यशाला: 16-3, कृतज्ञता शिविर: 2 से 17-2,
० विशेष दस-दिवसीय: 3 से 14-9, संपर्क: सचिव, कल्याणमिळ चैरिटेबल ट्रस्ट, अथंकर स्मार्क भवन, अथंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सभी पत्र-व्यवहार इसी पते पर करें)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. साम्. साधना: 2024 तथा हर रविवार प्रात: 8 से 9; एवं हर रोज शाम 6 से 7, आनापान साधना: (लड़के लड़कियों के लिये) हर रविवार प्रात: 8 से 9:45, संपर्क: 1) श्री नारनवर गुरूजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चाहन्डे, मोबा. 9373104305,

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. के पीछे, पिपलगांव बायपास, यवतमाल - 445001, दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 26-2 से 19 से 9-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 18 से 29-4, 17 से 28-5, 16 से 27-6, 16 से 27-7, 15 से 26-8, 7 से 18-9, 3 से 11-10, 3 से 11-11, 14 से 22-12, 3-दिवसीय: 13 से 16-3, 31-8 से 3-9, 1-दिवसीय: 30-1, 17-2, 9-3, 13-4, 12-5, 11-6, 10-7, 11-8, किशोरियों का शिविर: 6 से 14-5, किशोरों का शिविर: 3 से 11-6, बाल शिविर: 23-2, 30-3, 1-5, 27-7, 27-8, 21-9, कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2,
० विशेष दस-दिवसीय: 31-7 से 11-8, संपर्क: 1) श्री ई. डी. गडलिंग, मोबा. 9422865661, 2) संजय दोले-9422865574, 3) डॉ. भगत, मोबा. 9423432475, 4) श्री मेश्राम 982235527.

धम्मगोड : गोंदिया (ओडिशा)

विपश्यना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, संपर्क: 9421796656, 8669038011, 9921395006, 9764835035, संपर्क: 1) श्री. ब्रह्मानंद शहारे मोबा. 8698797834, 2) श्री. हेमंत राउत, मोबा. 9637836487,

धम्म अमरावती : लुंबिनी, मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती संपर्क: 1) श्री. रंजन वाघमारे, मोबा. 9766395335, 2) श्री. राहुल तटरपाके, मोबा. 9096277299, 3) श्री. किशोर देशमुख, मोबा. 93705-85203, https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, दस-दिवसीय: 12 से 23-2, 19 से 30-3, 16 से 27-7, 20 से 31-8, 10 से 21-9, 10 से 21-12, ० सतिपट्टान: 20 से 28-4, 26-12 से 3-1-2026, 3-दिवसीय: 10 से 13-5, 1-दिवसीय: 19-1, 23-2, 30-3, 10-7, 27-7, 31-8, 29-9, किशोरों का शिविर: 19 से 27-5, 19 से 27-11, किशोरियों का शिविर: 14 से 22-6,

पवनवी (भंडारा): दस-दिवसीय: 5 से 16-2, 16 से 27-8, 3-दिवसीय: 13 से 16-3, 4 से 7-9, 1-दिवसीय: 2-2, 13-4, 29-6, 1-दिवसीय बाल-शिविर: (10 से 16 वर्ष) 20-4, स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनवी जि. भण्डारा, संपर्क: 1) श्री शंभू, मोबा. 8999916043, 2) श्री. भादंकर, मोबा. 99757676636,

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलोनी, रेलवे लाइन के पास, सख्कार नगर, भंडारा 441904, दस-दिवसीय: 5 से 16-3, 30-3 से 10-4, 25-6 से 6-7, 17 से 28-9, (पुराने साधक 16 से 27-4), ० सतिपट्टान: 19 से 27-4, 11 से 19-10, 3-दिवसीय: 20 से 23-3, 8 से 11-5, 2-दिवसीय: 21 से 23-2, 29 से 31-8, 1-दिवसीय: 16-3, 27-4, 6-7, # बाल-शिविर: (10 से 16 वर्ष) 19-1, 24-2, 23-2, 13-4, 27-4, 21-5, 25-5, 1-6, 31-8, 7-9, सामुहिक साधना: प्रतिदिन सुबह 8 से 9 एवं शाम 6 से 7, सम्मेलन: 17-2, बालशिविर शिक्षक कार्यशाला: 24-8, ट्रस्टी एवं धर्मसेवक कार्यशाला: 24-8, कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2,
० विशेष दस-दिवसीय: 8 से 19-10,
० सूरीय-शिविर: 20-दिवसीय: 3 से 24-8, संपर्क: चौरे, 9890441071, हरिचंद्र: 9421711409, राजानंद: 9423185322, 7588749108,

धम्म निरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई इंद्रीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दृढिलेते, मोबाइल: 9423148636, 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 15 से 26-1, 5 से 16-3, 2 से 13-4, 30-4 से 11-5, 11 से 22-6, 16 से 27-4, 27-8 से 7-9, (केवल महिला) 20 से 3-3, 19 से 30-3, 16 से 27-4, 25-6 से 6-7, 13 से 24-8, ० सतिपट्टान: 12 से 20-9, 3-दिवसीय: 24 से 27-9, 2-दिवसीय: 11 से 8-6, 11 से 13-7, 1-दिवसीय: 26-1, 16-3, 30-3, 13-4, 27-4, 12-5, 22-6, 6-7, 10-7, 27-7, 10-8, 24-8, 7-9, किशोरों का शिविर: 27-5 से 4-6, धम्मसेवक कार्यशाला: 17 से 18-5,
० कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2,
० विशेष दस-दिवसीय: 30-7 से 10-8,

धम्म वसुधा : हिवरा, वरधा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट इडरवी, ता. सेतू, जि. वरधा, Email: dhammavasudha@gmail.com 100, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015. मोबा. संपर्क: 1) श्री बांते, 9326732550, 9326732547, 2) श्री काटे, मोबा. 9890309738,

धम्मअनाकुल : खापरखेडा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेल्हारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula.vridhamma.org, Website: www.anakula.

dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060,
ऑनलाइन बुकिंग: https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal, Email: info.anakula.vridhamma.org,
दस-दिवसीय: 15 से 26-1, 5 से 16-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 16 से 27-4, 30-4 से 11-5, 11 से 22-6, 16 से 27-7, 30-7 से 10-8, 3 से 14-9, ० सतिपट्टान: 19 से 27-2, (केवल भिक्षुओं के लिए: 28-6 से 6-7), 23 से 31-8, 25-10 से 2-11, 3-दिवसीय: 5 से 8-6, 14 से 17-8, 2-दिवसीय: 8 से 10-7, 1-दिवसीय: 30-1, 30-3, 13-4, 11-5, 22-6, 13-7, 10-8, किशोरों का शिविर: 25-5 से 2-6, किशोरियों का शिविर: 14 से 22-5, # बाल-शिविर: 16-3, 27-4, 27-7,
० कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2, संपर्क: 1) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125, 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

धम्ममंजुषा : बोरागांव मंजू, अकोला

"धम्म मंजुषा" विपश्यना केंद्र, मच्छी तालाब के पास, बोरागांव मंजू, ता. जि. अकोला, Email: dhammamanjusha@gmail.com एवं संपर्क नंबर- ९४०४५५२५३९, ९९२२३३९९८८, दस-दिवसीय: (केवल महिला) 12 से 23-2, 12 से 23-3, (केवल पुरुष) 22-1 से 2-2, 9 से 20-4, (महिला/पुरुष) 4 से 15-6, 18 से 29-6, 29-6 से 10-7, 23-7 से 3-8, 6 से 17-8, 10 से 21-9, सतिपट्टान: (महिला/पुरुष) 25-2 से 5-3, 12 से 20-7, 23-9 से 1-10, 3-दिवसीय: (महिला/पुरुष) 6 से 9-2, 4 से 7-9, एक दिवसीय: (महिला/पुरुष) 19-1, 23-2, 6-3, 23-3, 20-4, 12-5, 15-6, 10-7, 3-8, 17-8, # बालशिविर: (लड़के/लड़कियों) 21-9,

मलकापुर: (अकोला) दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) 1 से 11-4, 2 से 13-7, 7 से 18-9, (केवल पुरुष) 21-2 से 3-3, स्थान: भदन्त आनंद निवास, राजरत्न कॉलोनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001, संपर्क: 1) श्री शोभा अजवले, मोबा. 9404092468, 9112463416.

कोटंबा: (यवतमाल) दस-दिवसीय: (पुरुष तथा महिला) 20-4 से 1-5, 18 से 25-9, 15 से 26-6, 13 से 24-7, 14 से 25-9, ० सतिपट्टान: 23 से 31-3, 10 से 18-8, 1-दिवसीय: 2024 हर रविवार सुबह 8 से 3 तक संपर्क: धम्ममणी विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभूळगांव जि. यवतमाल-445001. मोबा. 9822896453, 9067788418, 9860328804, 9890429314, 9860674029,

धम्मजलगांव : जलगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तलरजा, मोबा. 7588843622, 7588009584, संपर्क: 7588436222, 8421532276.

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मूल रोड, चंद्रपुर, Online Registration:- Website:- www.ajaya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री. गौतम चिकटे, मोबा. 9421812541, 2) मिलांद चरडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वाई, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050,

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

कौंकण विपश्यना मंडीशन सेंटर, मू. पावरट, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: https://pades.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष हिंदी एवं मराठी भाषी) 2 से 13-3, 27-4 से 8-5, 15 से 26-6, 27-7 से 7-8, 21-9 से 2-10, (केवल महिला हिंदी एवं मराठी भाषी) 2 से 13-2, 6 से 17-4, 10 से 21-8, (केवल पुरुष हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 19 से 30-1, 16 से 27-3, 14 से 25-5, 29-6 से 10-7, 24-8 से 4-9, (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 16 से 27-2, 1 से 12-6, 13 से 24-7, (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं मराठी भाषी) 7 से 18-9, 3-दिवसीय: (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 1 से 4-4, 20 से 23-4, 2-दिवसीय: (पुरुष एवं महिला हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 28 से 30-5, संपर्क: 1. श्री संतोष आवरे 1) 9975434754/9960503598

धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)

विपश्यना ध्यान केंद्र, पोसाई, माटवन के पास, तहसील दापोली, जि. - रत्नागिरी - 415712, कार्यालय संपर्क: मोबा. 7499420272, Online Application: https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org संपर्क: 1. श्री निकाश कासरे, मोबा. 9699937134, 2. श्री चंद्रकांत भागवत, मोबा. 9545628659,

धम्मदेस : चिंचोली, हिंगाोजी

धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगाोजी, संपर्क: मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487,

धम्मसुगंधा : भोसे (सांगली)

धम्मसुगंधा : सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर के पास, खामकर वाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, For online registration: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha, संपर्क: 1) डॉ. अमीत पाटील, मो. 9222161236, 2) श्री सुनील चौगुले, मो. 9403841943, Email: sanglivipassana@gmail.com, दस-दिवसीय (हिंदी मराठी) 19-1 से 30-1, 2-2 से 13-2, 16-2 से 27-2, 2-3 से 13-3, 16-3 से 27-3, 6-4 से 17-4, 20-4 to 1-5, 4-5 से 15-5, 14-5 से 29-5, 1-6 से 12-6, 15-6 से 26-6, 6-7 से 17-7, 20-7 से 31-7, 3-8 से 18-8, 15-8 से 26-8, 7-9 से 18-9, ० सतिपट्टान: (हिंदी मराठी) 4-3 से 13-3, 3-दिवसीय: (हिंदी मराठी) 27-3 से 30-3, 26-6 से 29-6; 28-8 से 31-8; एक दिवसीय लिंक: https://sugandha.dhamma.org/oneday.php

जयपुर एवं पूर्वांतर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.बं. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 23-3 से 3-4, 6 से 17-4, 20-4 से 1-5, 4 से 15-5, 18 से 29-5, 1 से 12-6, 15 से 26-6, 29-6 से 10-7, 13 से 24-7, 27-7 से 8-8, 10 से 21-8, 24-8 से 4-9, ० सतिपट्टान: 25-3 से 2-4, 20 से 28-5, 15 से 23-7, 5 से 13-9,
० विशेष दस-दिवसीय: 6 से 17-4, 15 से 26-6, 23-11 से 4-12.

∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 4 से 25-2, 15-9 से 6-10, 30-दिवसीय: 4-2 से 7-3, 15-9 से 16-10, 45-दिवसीय: 4-2 से 22-3,

धम्म अरञ्ज : चक्षु, राजस्थान

धम्म अरञ्ज, गाँव बडोदिया, तहसील कोतखवा, चक्षु - 303908, दस-दिवसीय: 15 से 26-1, 15 से 26-2, 18 से 29-3, 3 से 14-4, 16 से 27-4, 7 से 18-5, 21-5 से 1-6, 7 से 18-6, 2 से 13-7, 23-7 से 3-8, 20 से 31-8, 3 से 14-9, 23-9 से 4-10, ∞ सतिपट्टान: 5 से 13-2, 5 से 13-8, 18 से 26-11, # बाल शिविर: 30-3, 31-3, 3-6, 4-6, किशोरों का शिविर: 21 से 29-6, 3-दिवसीय: 30-1 से 2-2, 27-2 से 2-3, 1 से 4-5, 17 से 20-7, 14 से 17-8, 18 से 21-9, ∞ विशेष दस-दिवसीय: 5 से 16-3,

धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जातोन का बास जैसिधपुरा खोर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, संपर्क: श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. 7042677225, 9828306708, दस-दिवसीय: 22-1 से 2-2, 5 से 16-2, 25-2 से 8-3, 9 से 20-3, 23-4 से 4-5, 14 से 25-5, 17 से 28-6, 9 से 20-7, 22-7 से 2-8, 10 से 21-8, 27-8 से 7-9, 10 से 21-9, 3-दिवसीय: 16 से 19-1, 20 से 23-2, 28 से 31-3, 9 से 12-5, 3 से 6-7, 22 से 25-8, # बाल शिविर: 20 से 26-3, 2 से 3-8, किशोरों का शिविर: 2 से 10-4, 27-5 से 4-6, किशोरियों का शिविर: 12 से 20-4, 7 से 15-6,

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केंद्र, ग्राम रेवत (केडल), चंदसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर, मोबा. 91-94133-07570, फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, दस-दिवसीय: 15 से 26-1, 29-1 से 9-2, 12 से 23-2, 26-2 से 9-3, 16 से 27-3, (केवल पुराने साधक 30-3 से 10-4), 13 से 24-4, 27-4 से 8-5, 21-5 से 1-6, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 2 से 13-7, 31-8 से 11-9, 14 से 25-9, ∞ सतिपट्टान: 19 से 27-8, 10 से 18-10, 3-दिवसीय: 23 से 26-10, ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 17-7 से 7-8, 30-दिवसीय: 17-7 से 17-8, संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 098290 28275, Email: corporate@toscon.com, फैक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरीया रिसोर्ट के पीछे, अग्र्याल विज्ञान सभाग केंद्र के पास चौपासनी जोधपुर-342008, मोबा. 9829007520, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org, दस-दिवसीय: 15 से 26-1, 30-1 से 10-2, 14 से 25-2, 16 से 27-3, 9 से 19-4, 24-4 से 5-5, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 3 से 15-7, 18 से 29-7, 17 से 28-8, 31-8 से 11-9, 4 से 15-9, ∞ सतिपट्टान: 3 से 11-3, 19 से 27-8, 27-10 से 4-11, 3-दिवसीय: 8 से 11-5, 11 से 14-8, किशोरियों का शिविर: 29-3 से 6-4, किशोरों का शिविर: 1 से 9-8, 3-दिवसीय बाल शिविर: (13 से 16 वर्ष लड़कियां) 14 से 17-5, (13 से 16 वर्ष लड़के) 28-9 से 1-10, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2,

∞ विशेष दस-दिवसीय: 7 से 18-11, संपर्क: 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लॉक रोड, जोधपुर-342003, Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049,

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरू से 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbjaga@gmail.com, info@pubbja.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) दस-दिवसीय: 15 से 26-1, 2 से 13-3, 16 से 27-3, 30-3 से 10-4, 23-4 से 4-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 16 से 27-8, 13 से 24-9, ∞ सतिपट्टान: 19 से 27-2, 7 से 15-12, 3-दिवसीय: 28 से 31-7, 7 से 10-10, 10 से 13-8, 1-दिवसीय: 12-5, किशोरों का शिविर: 12 से 20-4, किशोरियों का शिविर: 31-7 से 8-8, 3-दिवसीय बाल शिविर: (13 से 16 वर्ष लड़के) 13 से 16-5, (13 से 16 वर्ष लड़कियां) 27 से 30-9, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2, ∞ विशेष दस-दिवसीय: 30-8 से 10-9,

धम्म मधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

गाँव - 7A चोटी, मधुवन रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान, संपर्क: श्री राम प्रकाश सिंघल, मोबा. 91-9314510116; श्री बाबूलाल नारंग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064, Email: info@madhuvana.dhamma.org, दस-दिवसीय: 26-1 से 6-2, 9 से 20-2, 22-2 से 5-3, 15 से 26-3, 13 से 24-4, 27-4 से 8-5, 11 से 22-5, 25-5 से 5-6, 8 से 19-6, 6 से 17-7, 20 से 31-7, 2 से 13-8, 23-8 से 3-9, 7 से 18-9, ∞ सतिपट्टान: 2 से 10-4, 21 से 29-6, 24 से 1-11, 26-12 से 3-1-26, 3-दिवसीय: 6 से 9-3, 28 से 31-3, 14 से 17-8,

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गाँव, (निर्मोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना से 12 कि.मी.), जिला- गुडगाँव, हरियाणा, मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना से बस उपलब्ध है।) दस-दिवसीय: 15 से 26-1, 5 से 16-2, 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 7 से 18-5, 15 से 21-5, 21-5 से 1-6, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 2 से 13-7, 16 से 27-7, 6 से 17-8, 20 से 31-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, संपर्क: विपश्यना साधना संस्थान, हम न. 1015, 10 वां तल, हेमकुंठ/मोदी टावर, 98 नहेरे प्लेस, नई दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मसपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001, मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapattana@gmail.com, ∞ सतिपट्टान: 18 से 26-1, 2 से 10-2, 1 से 9-5, 18 से 26-6, 1 से 9-7, 25-11 से 3-12, 22 से 30-12, ∞ विशेष दस दिवसीय: 13 से 24-7, 7 से 18-12, ∞ दीर्घ-शिविर: 20 दिवसीय: 6 से 27-4, 28-7 से 18-8, 30 दिवसीय: 15-2 से 18-3,

14-5 से 14-6, 23-8 से 23-9, 45-दिवसीय: 15-2 से 2-4, 6-10 से 21-11. संपर्क: धम्मसोत-संपर्क पर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कुंजपुरा रोड, गड्ढरमेंट स्कूल के पास, गाँव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 से 5 तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, दस-दिवसीय: 22-1 से 2-2, 12 से 23-2, 26-2 से 9-3, 12 से 23-3, 26-3 से 6-4, 9 से 20-4, 23-4 से 4-5, 14 से 25-5, 25-6 से 6-7, 9 से 20-7, 23-7 से 3-8, 13 से 24-8, 27-8 से 7-9, 10 से 21-9, ∞ सतिपट्टान: 8 से 16-10, 3-दिवसीय: 5 से 8-2, 7 से 10-5, 6 से 9-8, किशोरों का शिविर: 28-5 से 5-6, किशोरियों का शिविर: 11 से 19-6

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - आंवल रोड, गाँव लाहली, तहसील - कलानोहर, जिला: रोहतक - 124001, संपर्क: 92543-48837, 9416303639, दस-दिवसीय: 15 से 26-1, 5 से 16-2, 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 16 से 27-4, 7 से 18-5, 21-5 से 1-6, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 2 से 13-7, 16 से 27-7, 6 से 17-8, 20 से 31-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, ∞ सतिपट्टान: 23 से 31-10, 3-दिवसीय: 30-1 से 2-2, 1 से 4-5, 31-7 से 3-8,

धम्मजय : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गांव आनंदगढ़, पो. मेहलावली जिला-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaja.dhamma.org, दस-दिवसीय: 15 से 26-1, 5 से 16-2, 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 16 से 27-4, 7 से 18-5, 21-5 से 1-6, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 2 से 13-7, 16 से 27-7, 6 से 17-8, 20 से 31-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, ∞ सतिपट्टान: 23 से 31-10, 3-दिवसीय: 30-1 से 2-2, 1 से 4-5, 31-7 से 3-8,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, परमकोट मैकलोडगंज, धर्मशाला, जिला- कांगड़ा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (पंजीकरण के लिए फोन सायं 4 से 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, दस-दिवसीय: अरुण से नंदनहर हर माह 1 से 12 तथा 15 से 26. केवल अन्य शिविरों के समय नहीं ∞ सतिपट्टान: 20 से 28-3, 15 से 23-11, 3-दिवसीय: 24 से 27-11,

धम्मलद्ध : लोह-नद्वार (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना केंद्र, लद्दाख, (लेह से 8/9 कि.मी.) संपर्क: श्री लोहगंज विसुद्धा, एनचट ट्रैक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. दस-दिवसीय: 2024» हर माह: 1 से 12 तथा 16 से 27 (सतिपट्टान अमादि छोड़कर). Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतानवाला गाँव, देहरादून कैंट तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715819, 2715127, 94120-53748, 70783-98566, Email: reg.dhammasalila@gmail.com, दस-दिवसीय: 22-1 से 2-2, 5 से 16-2, 19-2 से 2-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 16 से 27-4, 30-4 से 11-5, 14 से 25-5, 28-5 से 8-6, 11 से 22-6, 25-6 से 6-7, 9 से 20-7, 23-7 से 3-8, 13 से 24-8, 27-8 से 7-9, 10 से 21-9, ∞ सतिपट्टान: 4 से 12-3, 22 से 30-9, 22 से 30-12, 3-दिवसीय: 5 से 8-8, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.

धम्मलक्ष्मण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अरली रोड, बक्शी का तालाब, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर 2 से 3 तक बक्शी का तालाब रेलवे क्रासिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध।) Email: info@lakkhana.dhamma.org, मोबा. 97945-45334, 9453211879, दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 19 से 2-3, 4 से 15-3, 4 से 15-4, 4 से 15-4, 19 से 30-4, 4 से 15-5, 19 से 30-5, 4 से 15-6, 19 से 30-6, 4 से 15-7, 4 से 15-8, 19 से 30-8, 4 से 15-9, ∞ सतिपट्टान: 22 से 30-3, 19 से 27-9, 2-दिवसीय: 15 से 17-1, 15 से 17-3, 15 से 17-4, 15 से 17-5, 15 से 17-6, 15 से 17-7, 15 से 17-8, 15 से 17-9, # 2-दिवसीय बाल शिविर: (8 से 12 वर्ष लड़के तथा लड़कियां) 18 से 21-3, 17-दिवसीय बाल शिविर: (8 से 12 वर्ष लड़के, तथा 8 से 15 वर्ष लड़कियां) 31-12-25 से 3-1-26, धम्मसेवक कार्यालया: (केवल पुराने साधक) 31-8 से 2-9,

कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2, ∞ विशेष दस दिवसीय: 19 से 30-7, ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2 से 23-10, 30-दिवसीय: 2-10 से 2-11, संपर्क: 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मुदुला मुकुेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवली : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्ध इंटर कॉलेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375 Email: info@suvatthi.dhamma.org, दस-दिवसीय: 17 से 28-1, 2 से 13-2, 15 से 26-2, 15 से 28-3, 2 से 13-5, 15 से 26-5, 2 से 13-6, 17 से 28-6, 2 से 13-7, 17 से 28-7, 2 से 13-8, 15 से 26-8, ∞ सतिपट्टान: 28-8 से 5-9, 14 से 22-12, # बाल शिविर: 27 से 30-5, ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 8 से 29-9, 30-दिवसीय: 28-2 से 31-3, 45-दिवसीय: 28-2 से 15-4, 15-10 से 30-11, संपर्क: 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुरली मनोहर, मातन हेलीया. मोबा. 094150-36896,

धम्मपट्टन : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगोपुर गाँव, पो. पियरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org, (सारनाथ म्युजियम से ऑटोरिक्शा 100/- है।) दस-दिवसीय: 18 से 29-1, 3 से 14-2, 1 से 12-3, 3 से 14-4, 18 से 29-4, 18 से 29-5, 3 से 14-6, 18 से 29-6, 3 से 14-7, 18 से 29-7, 3 से 14-9, 18 से 29-9, ∞ सतिपट्टान: 18 से 26-2, 2 से 10-5, 3-दिवसीय: 28 से 31-8, 16 से 19-10, 1-दिवसीय: 12-5,

∞ विशेष दस दिवसीय: 18 से 29-3, ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 3 से 24-8, 30-दिवसीय: 25-10 से 25-11, संपर्क: श्री अनिल मौर्य, मो. 90132-59177,

धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)

धम्मकाया विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम- धुरिया भाट, बनवारी टोला के पास तहसील-कसया, देवरिया रोड, तहसील कसया, जिला- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542, 9871113335 Email: dhammakaya.vskk@gmail.com; दस-दिवसीय: 2024» हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27; संपर्क: 1) श्री भूमिधर मोबा. 09452975280, 2) डॉ. विमलकुमार मोदी, द्वारा- आरोय मंदिर, गोरखपुर-273003, 3) श्री नरेश अग्रवाल- मोबा. 9935599453,

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, डोंड़ी घाट, हम्रा, पो. सलेमपुर, कानपुर नगर-209402, (सिन्दुल रेलवे स्टेशन से 23 कि० मी०) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (बिना बुकिंग प्रवेश विकल्प नहीं) दस-दिवसीय: 20 से 31-1, 5 से 16-2, 5 से 16-3, 20 से 31-3, 5 से 16-4, 20-4 से 1-5, 2 से 13-5, 13 से 24-5, 5 से 16-6, 20-6 से 1-7, 5 से 16-7, 20 से 31-7, 5 से 16-8, 20 से 31-8, 5 से 16-9, ∞ सतिपट्टान: 22-2 से 2-3, 22 से 30-11, 3-दिवसीय: 1 से 4-4, 1 से 4-9, किशोरियों का शिविर: 24-5 से 1-6, 3-दिवसीय बाल-शिविर: (8 से 12 वर्ष) 1 से 4-6, एक-दिवसीय: हर माह चौथे रविवार, सुबह 10 से सायं 5 तक, विशेष दस-दिवसीय: 20-11 से 1-12,

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पुलिस स्टेशन के पीछे, टॉवर रोड, सैफपुर गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला- मेरठ-250002, कार्यालय संपर्क: फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, 10-दिवसीय: 15 से 26-1, 5 से 16-2, 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 16 से 27-4, 3-दिवसीय: 15 से 2-3, 15 से 2-4, 16 से 2-5, 18 से 2-9, 2 से 13-7, 16 से 27-7, 6 से 17-8, 20 से 31-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, ∞ सतिपट्टान: 23 से 31-10, 3-दिवसीय: 30-1 से 2-2, 1 से 4-5, 31-7 से 3-8,

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालय के समीप, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-दोभी रोड, बोधगया-824234, मोबा. 94716-03531, Email: registration.bodhi@vridhamma.org, संपर्क: फोन: 99559-11556, Website: www.bodhi.dhamma.org, Long course Email: bodhi.longcourse@gmail.com, दस-दिवसीय: हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27, एवं 30-12 से 10-1-2025, 13 से 24-1, इस शिविर के दौरान तथा अन्य शिविरों के समय नहीं, ∞ सतिपट्टान: 26-1 से 3-2,

∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 30-दिवसीय: 45-दिवसीय: 11-2 से 29-3,

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, ग्राम- लदौरा, पानी, मुजफ्फरपुर-84313. फोन: 7779842059, 7766834500, दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 5 से 16-2, 19-2 से 2-3, 19 से 30-3, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 5 से 16-5, 19 से 30-5, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 5 से 16-7, 19 से 30-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 5 से 16-9, 19 से 30-9, ∞ सतिपट्टान: 3 से 11-3, संपर्क: श्री व्ही. के गोयन्का, मोबा. 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : वाराचकिया, (बिहार)

वाराचकिया - 845412, पुर्व चम्पारन, बिहार, संपर्क: फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com, दस-दिवसीय: 2024» हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28.

नालंदा (बिहार): दस-दिवसीय: जनवरी से दिसेंबर तक हर माह 2 से 13, स्थान: शिल्प ग्राम, नव नालंदा महाविद्या, गड्ढरमेंट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डा लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपटलिपुत्त : पटना (बिहार)

स्थान: विपश्यना साधना केंद्र, घ्यान खंड, बुद्ध स्मृति पार्क, फ्रेजर रोड, पटना जनस्थान के पास, संपर्क: फोन: +91 6205978822, E-mail: info@patna.in.dhamma.org; Website: www.pataliputta.dhamma.org; दस-दिवसीय: 17 से 28-1, 17 से 28-2, 3 से 14-3, 17 से 28-3, 3 से 14-4, 17 से 28-4, 17 से 28-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 3 से 14-8, 17 से 28-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, ∞ सतिपट्टान: 29-4 से 7-5, 17 से 25-11, 3-दिवसीय: 13 से 16-5, 29-8 से 1-9, तीन दिवसीय बालशिविर: (केवल लड़किया 12 से 16 वर्ष) 29-5 से 1-6, (केवल लड़के 12 से 16 वर्ष) 29-6 से 2-7, 1-दिवसीय: हर रविवार, मिनी आनापान साधना: हर रोज,

∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2025, 2026» 2 से 17-2-2026,

∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 10 से 31-12,

धम्मवैशाली : वैशाली (बिहार)

धम्मवैशाली विपश्यना केंद्र, विद्यानाम महाप्रज्ञापति नगरी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; संपर्क: 9031012302, 9031012303, दस-दिवसीय: 18 से 29-1, 2 से 13-2, 16 से 27-2, 2 से 13-3, 18 से 29-3, 4 से 15-4, 18 से 29-4, 4 से 15-5, 18 से 29-5, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 4 से 15-7, 18 से 29-7, 4 से 15-8, 18 से 29-8, 2 से 13-9, ∞ सतिपट्टान: 15 से 23-10,

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, ग्राम- बाड़ा, ता. मांडवी, जिला- कच्छ 370475. मोबा. 9925674104, 9638577325, Email: info@sindhu.dhamma.org, (शिविर आरंभ होने के दिन सीढ़ी केन्द्र जाने के लिए वाहन सुविधा उपलब्ध। तदर्थ संपर्क- फोन: भुज: 094274-33534. गांधीग्राम: 094262-50746. मांडवी: 9974575660.) दस-दिवसीय: 25-1 से 5-2, 8 से 19-2, 23-2 से 6-3, 9 से 20-3, 23-3 से 3-4, 7 से 18-4, 19 से 30-5, 2 से 13-6, 17 से 28-6, 17 से 28-7, 3 से 14-8, 14

4, 8 से 11-8, किशोरों का शिविर: 24-4 से 2-5, किशोरियों का शिविर: 8 से 16-5, ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 7 से 28-3, 5 से 26-5, 1 से 22-7, 30-दिवसीय: 7-3 से 7-4, 5-5 से 5-6, 1-7 से 1-8, 1-9 से 2-10, 45-दिवसीय: 7-3 से 22-4, 5-5 से 20-6, 1-9 से 17-10, 6-11 से 22-12, 60-दिवसीय: 2026 1-1 से 3-3, संपर्क: मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट: राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विषयना केंद्र, गाम रांगपर, ता. पडधरी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, दस-दिवसीय: 15 से 26-1, 29-1 से 9-2, 12 से 23-2, 26-2 से 9-3, 11 से 22-3, 9 से 20-4, 23-4 से 4-5, 7 से 18-5, 21-5 से 1-6, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 2 से 13-7, 16 से 27-7, 28-7 से 8-8, 13 से 24-8, 27-8 से 7-9, 10 से 21-9, ∞ सतिपट्टान: 29-3 से 6-4, 27-9 से 5-10, 3-दिवसीय: 9 से 12-1, ∞ विशेष दस-दिवसीय: 4 से 15-6,

∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 10 से 31-8, 30-दिवसीय: 10-8 से 10-9, संपर्क: 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फैक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिवाकर: मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विषयना केंद्र, मीठ्ठा गाव, ता. जिह्ला-मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. संपर्क: 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उषंध पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, दस-दिवसीय: 19-2 से 2-3, 6 से 9-3, 12 से 23-3, 26-3 से 6-4, 9 से 20-4, 23-4 से 4-5, 7 से 18-5, 21-5 से 1-6, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 16 से 27-7, 3 से 14-9, ∞ सतिपट्टान: 21 से 29-1, 25, 30-6 से 8-7, 7 से 15-11, 2-दिवसीय: 11 से 13-7, 1-दिवसीय: 10-7, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2025,

विशेष दस-दिवसीय: 21-1 से 1-2, 5 से 16-11, ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 31-7 से 21-8, 30-दिवसीय: 31-7 से 31-8,

धम्मपीठ: अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विषयना केंद्र, (अहमदाबाद रेलवे स्टेशन से 40 कि.मी.) ग्राम रनोडा, ता. घोलका, जिला-अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org, (बस सुविधा हर शिविर के 0 दिवस पर, पालदी बस स्टैंड (अहमदाबाद) दोपहर 2:30 बजे) दस-दिवसीय: 22-1 से 2-2, 5 से 16-2, 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 16 से 27-4, 29-4 से 10-5, 14 से 25-5, 28-5 से 8-6, 11 से 22-6, 25-6 से 6-7, 9 से 20-7, 6 से 17-8, 20 से 31-8, 3 से 14-9, ∞ सतिपट्टान: 20 से 28-9, 2026 21-2 से 1-3, 1-दिवसीय: 12-5, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2026 2 से 17-2, विशेष दस-दिवसीय: 23-7 से 3-8, संपर्क: 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका: दक्षिण गुजरात, गुजरात

विषयना ध्यान केंद्र, नेशनल हाइवे नं. 8, (मुंबई से अहमदाबाद) पच्छिम से 2 कि० मी० दूरी पर बोरीयाच टोलका, ग्राम वालवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मो. 09586582660, पंजीकरण: दोपहर 11 से सांय 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; संपर्क: 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रतनशीभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, दस-दिवसीय: 1 से 12-2-2025, 18-2 से 1-3, 2 से 13-3, 3-दिवसीय: 13 से 16-2,

धम्मपालि: भावनगर, गुजरात

विषयना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhampalali5@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 5 से 16-3, 18 से 29-3, 27-4 से 8-5, 11 से 22-5, 25-5 से 5-6, 22-6 से 3-7, 6 से 17-7, 20 से 31-7, 8 से 19-8, 24-8 से 4-9, 7 से 18-9, 21-9 से 11-10, 5 से 16-10, 19 से 30-10, 2 से 13-11, 16 से 27-11, 30-11 से 2-12, 14 से 25-12, 28-12 से 8-1-2026, ∞ सतिपट्टान: 8 से 16-6, 3-दिवसीय: 26-2 से 1-3, किशोरियों का शिविर: 30-3 से 7-4, किशोरों का शिविर: 17 से 25-4, धम्म संमेलन: 2-2, ∞ कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2,

धम्म नर्मदा: झगडिया, बरूच गुजरात

विषयना केंद्र, मु. पो. उचेडिया, ता. झगडिया जिला बरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, दस-दिवसीय: 3-दिवसीय: 15 से 18-1-2025, संपर्क: श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462,

धम्म जूनागढ़: जूनागढ़, गुजरात

गांव पाटला, जूनागढ़ - भेसन रोड, तहसील - भेसन जिला - जूनागढ़ - 362031, फोन: 7016212530, 7016212531, Email: dhammajunagadh21@gmail.com, दस-दिवसीय: 5 से 16-2, 5 से 16-3, 2 से 13-4, 30-4 से 11-5, 14 से 25-5, 28-5 से 8-6, 25-6 से 6-7, 23-7 से 3-8, 13 से 24-8, 17 से 28-9, 20 से 31-10, 12 से 23-11, 10 से 21-12,

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल: अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)

बंगलूरू विषयना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालय के पास) तुमकरू हाईवे के सामने दासनपुत्र बंगलूरू उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरू रेलवे स्टेशन से 23 कि. मी. दूर)

धम्मसेतु: चेन्नई (तमिलनाडु)

विषयना साधना केंद्र, 533, पद्मान - थंडलम रोड, द्वारा थीरूनमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, संपर्क: फोन: +91-7550034777, मोबाईल:

94440-21622, 94442-80952, (केवल 10 बजे से 1 तथा सायं 2 से 5 बजे तक). Email: setu.dhamma@gmail.com, संपर्क: श्री गौयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फैक्स: 91-44-4201-1177. मोबाईल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in,

दस-दिवसीय: 17 से 28-1, 12 से 23-3, 9 से 20-4, 30-4 से 11-5, 14 से 25-5, 4 से 15-6, 18 से 29-6, 2 से 13-7, 30-7 से 10-8, 3 से 14-9, 17 से 28-9, ∞ सतिपट्टान: 28-3 से 6-4, 17 से 25-7, 22 से 30-10, 3-दिवसीय: 30-1 से 2-2, 43 से 27-4, किशोरों का शिविर: 13 से 21-8, किशोरियों का शिविर: 23 से 30-8, 1-दिवसीय: 23-3, 11-5, 15-6, 13-7, 31-8, बाल-शिविर: 28-1, 20-4, 25-5, 29-6, 10-8, कार्यशाला: 26-5 से 3-6, ● दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 5 से 26-2, 30-दिवसीय: 5-2 से 8-3,

धम्म अरुणाचल: तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विषयना साधना केंद्र, (गाँव परुम्बक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, दस-दिवसीय: 22-1 से 2-2, 5 से 16-2, 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 26-3 से 6-4, 9 से 20-4, 7 से 18-5, 21-5 से 1-6, 4 से 15-6, 25-6 से 6-7, 9 से 20-7, 23-7 से 3-8, 13 से 24-8, 27-8 से 7-9, सतिपट्टान: 21 से 29-6, विशेष दस दिवसीय: 19 से 30-6,

● दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 16-9 से 7-10, 30-दिवसीय: 16-9 से 17-10, 45-दिवसीय: 16-9 से 1-11,

धम्ममधुरा: मदुराई (तमिलनाडु)

विषयना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतूर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी डिप्टीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442103490,

धम्मखेत: हैदराबाद (तेलंगाणा)

विषयना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 कि.मी.) माइल स्टोन नागाजून सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाणा पंजीकरण: (प्रातः ९ से १२ तथा ३ से ५ तक) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org,

1-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन आंध्र प्रदेश, तथा तेलंगाणा, योग्यता: 1-दिवसीय तथा 2-दिवसीय बाल-शिविर, पूर्ण किप्य हों तथा 5 वीं कक्षा (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक),

धम्मनागाजून -1: नागाजून सागर (तेलंगाणा)

संपर्क: VIMC, हिल कालोनी, नागाजून सागर, जि. नालगोंडा तेलंगाणा, पिन-508202. पंजीकरण: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवल 10 से शाम 5 तक) Email: info@nagajuna.dhamma.org, 10-दिवसीय: 6 से 17-2, 4 से 15-5, 28-5 से 8-6, 2-दिवसीय: 21 से 23-2, 14 से 16-3, किशोरों का शिविर: 5 से 13-4, 16 से 24-5, 28-6 से 6-7, 26-7 से 3-8, 23 से 31-8, किशोरियों का शिविर: 22 से 30-3, 25-4 से 3-5, 13 से 21-6, 12 से 20-7, 9 से 17-8, 6 से 14-9, धम्मसेवक कार्यशाला: 24 से 26-1, 18 से 20-4, 21 से 23-6,

धम्मनागाजून -2: नागाजून सागर (तेलंगाणा)

संपर्क: धम्मनागाजून-1 के उपरोक्त पते पर। 10-दिवसीय: 19-2 से 2-3, 5 से 16-3, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 25-6 से 6-7, 9 से 20-7, 23-7 से 3-8, 6 से 17-8, 20 से 31-8, 3 से 14-9, ∞ सतिपट्टान: 12 से 21-6, # बाल-शिविर: 2-3, 16-3, 30-3, 13-4, 8-6, 6-7, 20-7, 3-8, 17-8, 31-8, कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2025, 2026 2 से 17-2-2026,

● दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 25-4 से 16-5, 24-10 से 14-11, 30-दिवसीय: 25-4 से 26-5, 24-10 से 24-11, 14-12 से 14-1-26, 45-दिवसीय: 25-4 से 10-6, 24-10 से 9-12, 14-12 से 29-1-26,

धम्माराम: भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदाल्ली गाँव, भीमावरम-भानुक्रू रोड, मंडल -पाल कोडेरू, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816-236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, 10-दिवसीय: 29-1 से 9-2, 5 से 16-3, 2 से 13-4, 1 से 12-5, 15 से 26-5, 4 से 15-6, 2 से 13-7, 23-7 से 3-8, 3 से 14-9, ∞ सतिपट्टान: 12 से 20-2, 16 से 24-12, 3-दिवसीय: 23 से 26-1, 17 से 20-7, 2-दिवसीय: 21 से 23-3, कार्यशाला: 18 से 20-4, विशेष दस-दिवसीय: 13 से 24-8,

● दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 5 से 26-11,

मध्य एवं पूर्व भारत

धम्मकानन: बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विषयना केंद्र, वैनांगवा टाट, रंगाटोला, पो. गरी, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, संपर्क: 1) श्री खोत्राभाई, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदन: https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana.

धम्मपाल: भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विषयना केंद्र, केरवा डैम के पीछे, ग्राम दौलतपुर, भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 7024771629, संपर्क: 1) प्रकाश गेडाम, मोबा. 94250-97358, 2) श्री लालेंद्र हुमन, मोबा. 9893891989, 3) के. आर. झा, मोबा. 831985865, Email: dhampalapa.bhopal@gmail.com, ऑनलाइन आवेदन: www.pala.dhamma.org, दस-दिवसीय: 15 से 26-1, 29-1 से 9-2, 12 से 23-3, 26-3 से 6-4, 16 से 27-4, 14 से 25-5, 11 से 22-6, 25-6 से 6-7, 23-7 से 3-8, 20 से 31-8, 3 से 14-9, ∞ सतिपट्टान: 5 से 14-8, 3-दिवसीय: 11 से 15-2, 9 से 13-4, 1-दिवसीय: 9-2, 9-3, 6-4, 12-5, 8-6, 20-7, 3-8, किशोरियों का शिविर: 3 से 11-5, किशोरों का शिविर: 28-5 से 5-6, बाल-शिविर: 23-3, 27-4, 25-5, 22-6, 6-7, 31-8, कार्यशाला: 16 से 17-8, विशेष दस दिवसीय: 9 से 20-7,

● दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 16-2 से 9-3, 45-दिवसीय: 29-10 से 14-12,

धम्ममालवा: इंदौर (म.प्र.)

विषयना केंद्र, ग्राम - जंबूडी हूसी, गोमटगिरियों के आगे, पितृ पर्वत के सामने, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com संपर्क: 1) इंदौर विषयना इंटरनेशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 2 से 13-3, 15 से 26-3, 6 से 17-4, 30-4 से 11-5, 15 से 26-5, 1 से 12-6, 14 से 25-6, 6 से 17-7, 20 से 31-7, 3 से 14-8, 7 से 18-9, ∞ सतिपट्टान: 19 से 27-4, 1 से 9-11, 3-दिवसीय: 20 से 23-2, 28 से 31-3, 27 से 30-6, 29-8 से 1-9, 2-दिवसीय: 5 से 6-4, 1-दिवसीय: 2-3, 12-5, 1-6, 6-7, 3-8, 7-9, सामू. साधना: शिविर समय छोड़कर प्रातः 9:30 से 10:30, # बाल-शिविर: 11-5, 31-5, कृतज्ञता शिविर: 2 से 17-2, विशेष दस-दिवसीय: 16 से 27-8,

धम्मरत: रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विषयना केंद्र, (रतलाम से 15 कि.मी.) साई मंदिर के पीछे, ग्राम - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फैक्स: 07412-403882, Email: dhammarata@gmail.com, संपर्क 1) श्री ईश्वर, मोबा. 7987509207, 2) श्री अडवाणी, मोबा. 9826700116. दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 2 से 13-2, 16 से 27-3, 13 से 24-4, 27-4 से 8-5, 10 से 21-6, 26-6 से 7-7, 13 से 24-7, 27-7 से 7-8, 23-8 से 3-9, 7 से 18-9, ∞ सतिपट्टान: 17 से 25-2, 11 से 19-8, 3-दिवसीय: 6 से 9-3, 6 से 9-4, 25 से 28-9, किशोरों का शिविर: 25-5 से 2-6, किशोरियों का शिविर: 13 से 21-5, 1-दिवसीय: 16-2, 12-5, 10-7, संपर्क कार्यालय: विक्रम नगर, म्ही रोड, रतलाम, फोन: 09425364956, 09479785033.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

"विषयना धम्मगुना, ग्राम- पगारा, 12 किमी. ग्राम पगारा, गुना-ग्वालियर संभाग। संपर्क: श्री वीरेंद्र सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया के पास, अशोक नगर रोड, गांव- पगारा, तहसील- जिला- गुना, म. प्र. पिन- 473001. मोबा. 9425618095, श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, Email: info@guna.dhamma.org,

धम्मवल: जबलपुर (म.प्र.)

विषयना साधना केंद्र, भेडाघाट थाने से एक किलोमीटर, बाघट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. संपर्क: Whatapp No. 1) श्री गुलशन मावन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेंद्र दुबे, मोबा. 7999341818, Email: dhammabalajabalpur@yahoo.co.in,

धम्मकेतु: दुर्ग (छत्तीसगढ़)

विषयना केंद्र, थनौद, व्हाया-अंजौरा, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in, संपर्क: 1. श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, दस-दिवसीय: 29-1 से 9-2, 12 से 23-2, 19 से 30-3, 2 से 13-4, 16 से 27-4, 2 से 13-7, 23-7 से 3-8, 13 से 24-8, 27-8 से 7-9, 17 से 28-9, ∞ सतिपट्टान: 17 से 26-1, 1 से 10-10, किशोरियों का शिविर: 4 से 12-6, किशोरों का शिविर: 16 से 24-6, 3-दिवसीय: 13 से 16-3, 1-दिवसीय: 26-1, 9-2, 23-2, 9-3, 13-4, 12-5, 1-6, 29-6, 13-7, 3-8, 10-8, 24-8, 7-9, # बाल-शिविर: 30-3, 27-4, 4-5, 15-6, 28-9,

धम्मगांध: बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विषयना केंद्र, बिलासपुर शहर से 23 कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से 8 कि.मी. की दूरी पर भरती, व्हाया मोहनपुर, ता. तखतपुर, जिला-बिलासपुर. मोबा. 9926326872, Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहू, मोबा. 9752047811,

धम्मआंचल: सूरगुजा (छत्तीसगढ़)

धम्मआंचल, विषयना साधना केंद्र, ऊंचबीह व्हाया सूचनाथपुर, जिला सुरगुजा -497116, (अम्बिकापुर), Email: dhammachal@gmail.com, संपर्क: 1) कु. सिन्हा, मोबा. 9826442968, 2) श्री अग्रवाल, मोबा. 7974355534, दस-दिवसीय: 19 से 30-1, 16 से 27-3, 20-4 से 1-5, 4 से 15-5, 18 से 29-5, 8 से 19-6, 22-6 से 3-7, 19 से 30-9, 3-दिवसीय: 13 से 16-3, 1-दिवसीय: 16-2, 9-3, 20-4, 27-7, 24-8, 7-9,

धम्म कुटी: सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ़)

विषयना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, तहसील अमानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ़) रायपुर रेलवे स्टेशन से 23 कि.मी. की दूरी पर Email: dhammakuti@gmail.com, संपर्क: 1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354, दस-दिवसीय: 2 से 13-2, 1 से 12-3, 6 से 17-4, 8 से 19-6, 22-6 से 3-7, 6 से 17-7, 3 से 14-8, 31-8 से 11-9, 3-दिवसीय: 13 से 16-3, 1-दिवसीय: 19-1, 16-2, 23-2, 20-4, 12-5, 22-6, 29-6, 27-7, 3-8, 24-8, 7-9, धम्मसेवक कार्यशाला: 31-3,

धम्मगाङ्गा: कोलकाता (प. बंगाल)

विषयना केंद्र, सोडपुर, हरिश्चंद्र दत्ता रोड, पिनहट्टी, बारी मन्दिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@gangudhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, संपर्क: कार्यालय: टोर्बेको हाऊस, 5 वा माळा रुम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉन्वर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317,

धम्मपुरी: उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विषयना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email: Info@Puri.dhamma.org. संपर्क: श्री मोहन दवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 98625154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्म भुवनेश्वर: कान्ताबाडा, (उड़ीसा)

"धम्म भुवनेश्वर" मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोर्डा, संपर्क: 1) श्री कर, मोबा. 9437131019, 7681096441, 2) श्री प्रदीप प्रभास, मोबा. 9439705409, 8093480338, Email: vipassanabbsr@gmail.com,