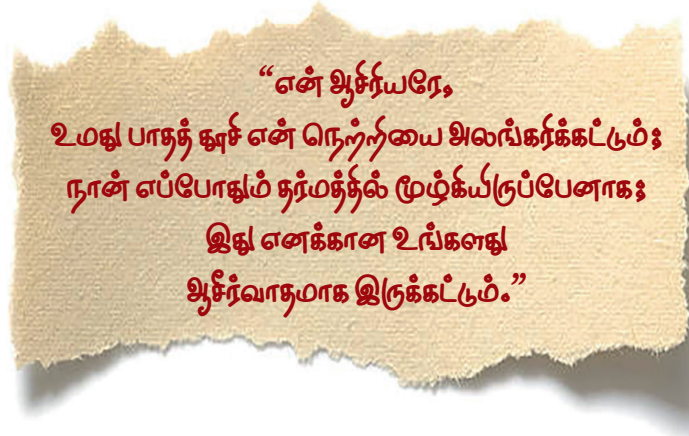


# விபஸ்ஸனா செய்தி மடல்

தமிழ் மாத இதழ்

[விபஸ்ஸனா: ஸயாஜி ஊபாகின் வழிமரபில், திரு சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால் போதிக்கப்படும் தியான முறை]

மலர்: 3 ★ இதழ்: 1 ★ தை: 2024 ★ விலை: ₹ 2.50/- ★ ஆண்டு சந்தா : ₹ 30/-



“என் ஆசீர்யரே,  
உமது பாநத் துச் என் நெற்றியை அலங்கரிக்கட்டும்;  
நான் எப்போதும் தர்மத்தின் முடிக்கியிருப்பேனாக;  
இது எனக்கான உங்களது  
ஆசீர்வாதமாக இருக்கட்டும்.”

## கல்யாணமித்த திரு எஸ்.என்.கோயங்கா அவர்களின் பிறந்த நூற்றாண்டு அன்று சிறப்பு வெளியீடு

அன்புள்ள தியானிகளே,

முதன்மை ஆசிரியர் திரு. சத்ய நாராயண கோயங்கா அவர்களின் பிறந்தநாள் நூற்றாண்டுக் கூட்டம், தியானம் செய்பவர்களின் வசதிக்காக 2024 ஜனவரி 30க்குப் பதிலாக, மும்பை குளோபல் விபஸ்ஸனா பகோடா மற்றும் பல விபஸ்ஸனா மையங்களில் ஞாயிற்றுக்கிழமை, பிப்ரவரி 4, 2024 அன்று திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

விபஸ்ஸனா தியானத்தின் தெளிவான, தூய்மையான பயிற்சிமுறையை அவர் நமக்கு கற்றுக் கொடுத்தார். நாம் அவருக்கு என் நென்றும் நன்றியுள்ளவர்களாக இருக்கிறோம். அவரது பிறந்த நூற்றாண்டு விழாவின் இந்ததனித்துவமான நிகழ்வில், நாம் அனைவரும் அவரது தம்ம வாழ்விலிருந்து புதிய பலத்தைப் பெறுவோம். மேலும் நமது

சொந்த தம்ம-விருப்பம், பயிற்சி, நடத்தை மற்றும் தர்ம-சேவையை பலப்படுத்துவோம். இரண்டாவது புத்த சாசனம் தொடர்ந்து பரவும்; நாம் அதில் ஒரு பகுதியாக இருப்பதற்கு தகுதியுடையவர்களாகி, அதிலிருந்து பலனைப் பெறுவோம். இப்போது கோயங்கா அவர்களின் வாழ்க்கையைப் பார்ப்போம்.

கோயங்கா அவர்கள் பிப்ரவரி 17, 1924 அன்று (1924 ஆம் ஆண்டு மாசி மாதத்தில் வளர்பிறை சந்திரனின் 12 வது நாள்) மியான்மரில் உள்ள மாண்டலேயில் பிறந்தார். அவர் தனது படிப்பில் மிகுந்த ஆர்வமும் திறமையும் கொண்டிருந்தார். ஆனால் அவர் விரைவில் வணிக உலகில் நுழைந்ததால், அவரது முறையான கல்வியை முடிக்க முடியவில்லை. இருந்தும், அவர் படிப்பைத் தொடர்ந்தார்.

இரண்டாம் உலகப் போரின் போது, அவர் இந்தியாவிற்கு வந்து ராஜஸ்தான் மாநிலத்தில் உள்ள தனது பூர்வீக கிராமமான சூருவில் வசித்து வந்தார். பிரயாகில் நடந்த ஹிந்தி சாகித்ய சம்மேளனத்தில் ஹிந்தி படிப்பைத் தொடர்ந்தார். போருக்குப் பிறகு, அவர் மியான்மருக்குத் திரும்பினார். அங்கு அவர் பெரும் வணிக வெற்றியைப் பெற்றார். பல சமூகப் பொறுப்புகளையும் ஏற்றார். இதன் விளைவாக, அவர் அதிக மன அழுத்தத்திற்கு உள்ளானார். மேலும், குழந்தை பருவத்திலிருந்தே அவரை அவ்வப்போது தொந்தரவு செய்த அவரது ஒற்றைத் தலைவலி நிலை, அடிக்கடி வெளிப்படத் தொடங்கியது. சிகிச்சையின் அனைத்து வழிகளும் தீர்ந்தவுடன், அவரது நண்பர், மியான்மரின் தலைமை வழக்கறிஞர், யு சான் டூன், விபஸ்ஸனா தியானத்தை முயற்சிக்குமாறு பரிந்துரைத்து. தலைமை கணக்காளர் ஊ பா கின் அவர்களை சந்திக்க அவரை அனுப்பினார்.

அந்த நேரத்தில், முதல் புத்த சாசனம் முடிவுக்கு வந்தது. இரண்டாவது புத்த சாசனம் தொடங்க இருந்தது. புத்தரின் போதனையின் 2,500 ஆண்டுகளை நினைவுகூரும் வகையில் மியான்மரில் ஆறாவது சபை நடந்து கொண்டிருந்தது. ஆறாவது சபையின் முக்கிய நோக்கம் புத்தரின் போதனைகள் மற்றும் பயிற்சியைப் பாதுகாப்பதாகும்.

எனவே, 1955 இல், கோயங்காஜி முதன் முறையாக ஸயாஜி ஊ பா கின் அவர்களை சந்தித்தார். ஸயாஜி கோயங்காஜியை ஒற்றைத் தலைவலியிலிருந்து விடுபடுவதற்காக அல்லாமல், நிப்பான நிலையை அடையும் குறிக்கோளுடன் விபஸ்ஸனா தியானத்தை மேற்கொள்ள தூண்டினார்.

சில மாதங்களுக்கு கோயங்காஜியின் மனதில் பல கேள்விகள் எழுந்தன. ஆனால் இறுதியாக, ஒரு நாள் அவர் சர்வதேச தியான மையத்திற்கு (IMC) சென்று அந்த மையத்தைப் பார்த்துவிட்டு மீண்டும் ஸயாஜியை சந்தித்தார். நிப்பான உண்மை என்ற உயர்ந்த குறிக்கோளுக்காக மட்டுமே

விபஸ்ஸனா முகாமை மேற்கொள்வதாக அவர் ஸயாஜியிடம் உறுதியளித்தார். ஸயாஜி, “மழைக்காலத்தில் முகாம்கள் நடைபெறாது, அடுத்த முகாம் செப்டம்பர் 1, 1955 அன்று, நீங்கள் சேரலாம். ஆனால் இப்போது வாருங்கள், சைவ மதிய உணவிற்கு எங்களுடன் சேருங்கள். உங்களுக்குப் பிடிக்கும் என்று நான் உறுதியாக நம்புகிறேன்.” என்றார். கோயங்காஜி, இந்த நேரத்தை நினைவு கூர்ந்தார், “முகாமிற்கு இரண்டு அல்லது மூன்று மாதங்களுக்கு முன்பு எனக்கு ஒற்றைத் தலைவலி தாக்குதல்கள் எதுவும் வரவில்லையே என்று நான் ஆச்சரியப்பட்டேன். நான் இன்னும் விபஸ்ஸனா கற்கவில்லை என்றாலும், என் மனம் உங்களுக்குள் ஒருமுகப்பட்டது; அது மிகவும் இனிமையாக இருந்தது.”

“நான் வருவதை ஸயாஜி ஊ பா கின் பார்த்தபோது, அவர் அருகில் அமர்ந்திருந்த ஒரு மாணவரிடம், ‘இங்கு வரும் இந்த இந்திய நன்மகன் மிகவும் குறிப்பிடத்தக்க வகையில் தமக்கு சேவை செய்வார்’ என்று குறிப்பிட்டார். கிட்டத்தட்ட 30 ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு, இதனை நான் தெரிந்துகொண்டேன்”

பல முந்தைய பிறப்புக்களின் பயிற்சி கோயங்காஜியின் புண்ணியங்களை (விடுதலைக்கு வழிவகுக்கும் நல்ல குணங்கள்) கணிசமாக வலுப்படுத்தியது. எனவே கோயங்காஜியின் திறன் ஸயாஜி அவர்களுக்கு தெளிவாக தெரிந்தது. கோயங்காஜி தனது முதல் முகாமில் சிறந்த முன்னேற்றம் அடைந்து, ஸயாஜியின் பணிக்கு முழுமையாக அர்ப்பணித்தார்.

மியான்மரின் ஜனநாயகம் முடிவுக்கு வந்தது. அனைத்து நிறுவனங்களும் தொழில்களும் தேசியமயமாக்கப்பட்டன. கோயங்காஜி தனது தொழிலில் நஷ்டம் அடைந்தாலும், அவர் தன் சமநிலையைக் கடைப்பிடித்தார். தம்மத்திற்காக இன்னும் நேரம் கிடைக்கும் என்று திருப்தி அடைந்தார். ஸயாஜியின் வழிகாட்டுதலின் கீழ், அவர் தம்மத்தை கடைப்பிடித்து, அதில் சேவை செய்து, அதன் தத்துவ கோட்பாட்டில் தேர்ச்சியும் பெற்றார்.

1969 ஆம் ஆண்டு, அவர் இந்தியாவுக்கு வந்தபோது, இந்தியாவுக்குச் செல்வது அவர் அல்ல, தம்மம் என்று ஸயாஜி அவருக்கு நினைவூட்டினார். உண்மையில், கோயங்காஜி ஒரு ஊடகம் (கருவி) மட்டுமே; உண்மையில், இந்தியாவிற்கு வந்தது தம்மமே. பேரரசர் அசோகரின் ஆட்சியில், மூன்றாவது சபை நடைபெற்றது. தம்ம தூதுவர்கள் பல்வேறு இடங்களுக்கு அனுப்பப்பட்டனர், அந்த நேரத்தில், தம்மத்தின் இரத்தினம் மியான்மரின் பொன் பூமியில் பாதுகாப்பாக இருக்கும் என்றும், புத்தரின் மஹாபரிநிப்பானத்திற்கு 2500 ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு, அது மீண்டும் இந்தியாவிற்கு திரும்பும் என்றும் சில துறவிகள் கணித்ததாக நம்பப்படுகிறது. இந்த நம்பிக்கை மியான்மர் மற்றும் பிற புத்த போதனையை பின்பற்றும் நாடுகளில் தலைமுறைகளுக்கு வாய்மொழியாக பரவியது.

கோயங்காஜி விபஸ்ஸனாவைக் கற்பிக்க இந்தியாவிற்கு வந்தபிறகு, இந்தியாவிலும் உலகெங்கிலும் உள்ள ஏராளமான மக்களுக்கு தம்மத்தின் ஒளி பரவத் தொடங்கியதும், 'தம்மம்தான் செல்கிறது' என்ற ஸயாஜியின் கணிப்பு உண்மையாகிவிட்டது.

ஸயாஜியின் வழிகாட்டுதல் 1971 வரை தொடர்ந்து கிடைத்தது. ஆனால் அவர் மறைவுக்குப் பிறகு, கோயங்காஜி தனது தம்ம விருப்பத்தை வலுப்படுத்திக் கொண்டு 45 ஆண்டுகளாக தம்மத்தைப் பரப்புவதற்காக தொடர்ந்து பணியாற்றினார். இது அவரது அசாதாரண மனத்தூய்மை, தம்மத்தில் அசாதாரண நம்பிக்கை, அளவற்ற இரக்கம், அனத்தாவில், அதாவது நானில்லை, எனதில்லை என்னும் கோட்பாட்டில் நிலைநிறுத்துதல் மற்றும் இரண்டாம் புத்த சாசனத்தை நோக்கிய முழுமையான சரணாகதி ஆகியவற்றைத் தெளிவாகக் காட்டுகிறது.

இந்தியாவில் முதன்முதலில் தம்ம போதனைக்கான முகாம்கள் கட்டணம் ஏதுமின்றி நடத்தப்பட்டன. விபஸ்ஸனாவால் பயனடைந்து, எதிர்கால தியானம் செய்பவர்களின் நலனுக்காக தானம்

செய்ய விரும்பும் தியானிகளே நன்கொடை அளிக்க அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளனர். 2013ல் கோயங்காஜி மறைந்தபோது, உலகம் முழுவதும் சுமார் 180 மையங்கள் இருந்தன. மேலும் 1200 உதவி ஆசிரியர்கள் நியமிக்கப்பட்டனர். சமூகத்தின் அனைத்து மட்டங்களிலும் உள்ள இலட்சக்கணக்கான மக்கள் விபஸ்ஸனாவால் பயனடைந்துள்ளனர்.

புத்தரின் போதனைகளின் தத்துவார்த்த அம்சங்களில் கணிசமான பணிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. பாலி மொழி திபீடகம், தேவநாகரி எழுத்துக்களில் வர்ணனைகள் மற்றும் துணை வர்ணனைகளுடன் எழுத்துப்பெயர்ப்பு செய்யப்பட்டு, பாலி அறிஞர்கள் மற்றும் பொது நூலகங்களுக்கு இலவசமாக விநியோகிக்கப்பட்டது. கூடுதலாக, திபீடகம் இந்தியா மற்றும் உலகின் பிற பகுதிகளிலிருந்தும் பிற மொழிகளில் எழுத்துப்பெயர்ப்பு செய்யப்பட்டது. அவை இணையத்தில் இலவசமாகக் கிடைக்கின்றன. இதனுடன், திபீடகத்தில் காணப்படும் புத்தபெருமானின் பல சொற்பொழிவுகள் இந்தி, ஆங்கிலம் மற்றும் பிற மொழிகளில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டு வெளியிடப்பட்டன.

பல பகோடாக்களும் கட்டப்பட்டன; அவற்றுள் முதன்மையானது உலகளாவிய விபஸ்ஸனா பகோடா ஆகும். இது புத்தரின் உடல் நினைவுச்சின்னங்களின் ஒரு பகுதியை உள்ளே கொண்டுள்ளது. அதன் கட்டிடக்கலை மூலம், தூய தர்மத்தை தலைமுறை தலைமுறையாக பாதுகாப்பாகவும் பத்திரப்படுத்தியும் வைத்திருந்ததற்காக மியான்மார் நாட்டிற்கு நன்றி தெரிவித்துக்கொண்டே இருக்கும்.

கோயங்கா அவர்கள் இந்தியாவிற்கு தனியாக வந்தாலும், ஒரே வாழ்நாளில் பலவற்றைச் சாதித்து, பல தியானிகளைக் ஒன்று சேர்த்தார். அவர் அடிக்கடி, "எனக்கு இரண்டு கைகள் மட்டுமே உள்ளன; தம்மத்திற்கு ஆயிரக்கணக்கான கைகள் உள்ளன." என்று கூறுவார். இந்த மகத்தான தவப் பணி நம் அனைவருக்கும்

புண்ணியங்களைக் குவிப்பதில் பெரிதும் உதவுகிறது.

நன்றியுணர்வு மற்றும் மரியாதையின் காரணமாக, தியானம் செய்பவர்கள் அவரை குருஜி என்று அழைத்தனர். ஆனால் அவர் தன்னை ஒரு கல்யாணமித்ரன், நன்மை செய்யும் நண்பர் என்றே குறிப்பிட்டார். இது அவரால் உருவாக்கப்பட்ட வார்த்தையல்ல, புத்தரின் போதனையிலிருந்து எடுக்கப்பட்ட மிக முக்கியமான சொல்லாகும். கல்யாணமித்ததா, நன்மை தரும் நட்பு என்ற தலைப்பில், புத்தர் அங்குத்தர நிகாயத்தில் ஏகக நிபாதத்தின் கல்யாணமித்தாதிவக்கத்தில் கூறுகிறார்:

“நாஹங், பிக்கவே, அஞ்ஞங் ஏகதம்மாமபி ஸமாநுபஸ்ஸாமி யேன அநுப்பந்நா வா குசலா தம்ம உப்பஜ்ஜந்தி உப்பந்நா வா அகுசலா தம்மா பரிஹாயந்தி யதாயிதங், பிக்கவே, கல்யாணமித்ததா. கல்யாணமித்தஸ்ஸ, பிக்கவே, அநுப்பன்னா சேவ குசலா தம்மா உப்பஜ்ஜந்தி உப்பன்னா ச அகுசலா தம்மா பரிஹாயந்தி”தி.

“தியானிகளே, எழாத ஆரோக்கியமான குணங்கள் தோன்றுவதற்கும், எழுந்துள்ள ஆரோக்கியமற்ற குணங்கள் குறைவதற்கும் காரணமான கல்யாண மித்த அதாவது நன்மை தரும் நட்பு என்பதைவிட வேறொரு தம்மத்தையும் நான் பார்க்கவில்லை. நன்மை செய்யும் நண்பர்களைக் கொண்ட ஒருவருக்கு, எழாத ஆரோக்கியமான குணங்கள் எழுகின்றன மற்றும் எழுந்த ஆரோக்கியமற்ற குணங்கள் குறைகின்றன.

அங்குத்தர நிகாயத்தில் சட்டகனிபாதத்தின் துதியமித்தசுத்தத்தில், ஏழு குணங்களைக் கொண்ட ஒருவன் ஒரு கல்யாணமித்தன், நன்மை செய்யும் நண்பன் என்று புத்தர் விளக்குகிறார்.

“தியானிகளே! இந்த ஏழு குணங்களைக் கொண்ட நண்பர் ஒருவர், சேவை செய்வதற்குத் தகுதியானவராகவும், பங்கெடுக்கத் தகுதியானவராகவும், அவர்கள் கோராவிட்டாலும், அவர்களுடன் நெருக்கமாக இருக்கத் தகுதியானவராகவும் இருக்கின்றார். அந்த ஏழு குணங்கள் என்ன? விரும்பத்தக்க ஆளுமை உடையவராகவும்,

மகிழ்வான ஆளுமை உடையவராகவும், போற்றப்படுபவராகவும், தம்ம வாழ்வு வாழ்பவராகவும், திறமையாகப் பேசுவராகவும், இனிமையாகப் பேசுபவராகவும், திறமையான நல்ல செயல்களுக்கு மற்றவர்களைத் தூண்டும் நுட்பமான தர்மத்தை விளக்குபவராகவும் ஒருவர் இருக்கின்றார். தியானிகளே! இந்த ஏழு குணங்களைக் கொண்ட நண்பர் ஒருவர், சேவை செய்வதற்குத் தகுதியானவராகவும், பங்கெடுக்கத் தகுதியானவராகவும், அவர்கள் கோராவிட்டாலும், அவர்களுடன் நெருக்கமாக இருக்கத் தகுதியானவராகவும் இருக்கின்றார்.

கல்யாணமித்த என்னும் வார்த்தையின் இந்த உண்மையான அர்த்தத்தை நாம் புரிந்து கொள்ளும்போது, கோயங்கா அவர்கள் போன்ற ஒரு நல்ல நண்பருடன் தொடர்பு கொண்டு, அவரிடமிருந்து தூய தர்மத்தைக் கற்றுக்கொண்டு, அவரிடமிருந்து விபஸ்ஸனா பயிற்சியைக் சரியாக கற்றுக்கொண்டு, இன்றும் அவரது அறிவுறுத்தல்களின்படி நாம் தியானம் செய்கிறோம் என்பதையெல்லாம் கருத்தில் கொள்ளும் போது நாம் எவ்வளவு பாக்கியம் செய்திருக்கிறோம் என்பதை உணர்கிறோம்.

கல்யாணமித்த எஸ்.என்.கோயங்கா அவர்களின் பிறந்த நூற்றாண்டை நாம் நினைவுகூரும் போது, அவருடைய போதனைகளை நினைவுகூர்வோம். எனவே, பிப்ரவரி 4, 2024 அன்று, மும்பையில் உள்ள குளோபல் விபஸ்ஸனா பகோடாவில் குருஜியின் பிறந்த நூற்றாண்டு விழாவையொட்டி ஒரு கூட்டுத் தியானம் மற்றும் சிறப்பு நிகழ்ச்சி ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது. உலகெங்கிலும் உள்ள தியானம் செய்பவர்கள் ஒன்றாக தியானம் செய்தால், நிச்சயமாக ஒவ்வொருவரின் தியானமும் பயனளிக்கும். அதில் எந்த சந்தேகமும் இல்லை. அதனால்தான் புத்தர், “சமக்கானங் தபோ சுகோ”, ஒன்றாக தியானம் செய்வது மகிழ்ச்சியைத் தருகிறது என்று கூறுகிறார்.

குருஜியின் இந்த பிறந்தநாள் நூற்றாண்டு நமது தர்மத்தை பலப்படுத்தட்டும். வாருங்கள், மீண்டும் தொடங்குவோம்.

மரியாதையுடன்... ●