

आवश्यक सूचना —

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृति-पत्र मागवावे.

२- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिबिर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपश्यना शिबिर पूर्ण केले असेल.

३- सतिपट्टान शिबिर: कमीत कमी तीन शिबिर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिबिराचा समारोप शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)

४- किशोरांचे शिबिर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरांच्या शिबिरासाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.)

५-∞ दीर्घ-शिबिर: - 20 दिवसीय शिबिर: पाच दहा दिवसीय शिबिर, एक सतिपट्टान शिबिर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

६- 30 दिवसीय शिबिर: ज्यांनी 20 दिवसीय शिबिर केले असेल व एका शिबिरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिबिरांमध्ये 6 महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे 30 व 45 दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापान 10 दिवसांचे आणि जेथे केवळ 45 दिवसांचे तेथे 15 दिवसांचे होतील)

७- 45 दिवसीय शिबिर: ज्यांनी दोन 30 दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील व धम्मसेवा देत असतील.

८- 60 दिवसीय शिबिर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी व गंभीर धर्मसेवकांसाठी ज्यांनी दोन 45 दिवसीय शिबिर केले असतील.

९- विशेष 10-दिवसीय शिबिर: पाच दहा सामान्य शिबिर, एक सतिपट्टान शिबिर आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

14 दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर / स्वयं शिबिर

हे कृतज्ञता-शिबिर “आचार्य स्वयं शिबिर” चेच स्वरूप आहे. शिबिर प्रारूप बिल्कुल तसेच राहिल. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिबिरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या याविरुद्ध- समगानं तपो सुखो! म्हणजे, एकत्र तप करण्याच्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंतीही येतात. शिबिर की योग्यता- या दीर्घ शिबिरामध्ये सम्मिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्टान शिबिर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारात योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

सुनिश्चित दिनांक: प्रत्येक वर्षी 2 ते 17 फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिबिराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

७७ दीर्घ शिबिरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचा वापर करावा.

सर्व केंद्रांची, सर्व शिबिरांची बुकिंग ऑनलाईनच चालू आहे. कृपया त्यांच्या तारखा नेटवर पहा आणि त्यानुसारच ऑनलाईन आवेदन करा.

भावी शिविर कार्यक्रम

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440, संपर्क: दीर्घ-शिबिरांच्या माहितीसाठी 8380017284, 8956297220 व इतर शिबिरांच्या माहितीसाठी Whatsapp: 8956297219, 8956297221, (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी: 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फॅक्स: 244176. Email: reg.giri@vridhamma.org, (नोदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 23-12 ते 3-1-2027. 2027► 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 31-3 ते 11-4, 28-4 ते 9-5, 12 ते 23-5, 26-5 ते 6-6, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, (केवळ जुने साधक 18 ते 29-8), 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, 27-10 ते 7-11, 24-11 ते 5-12, 22-12 ते 2-1-2028. ० सतिपट्टान: 2026► 1 ते 9-10, 2027► 14 ते 22-10, 3-दिवसीय: 2026► 26 ते 29-11. धम्मसेवक व ट्रस्टी कार्यशाळा: 2026► 10 ते 11-10. 2027► 23 ते 24-10. भारतीय आचार्यांचे सम्मेलन: 2026► 7 ते 8-12. 2027► 8 ते 9-12. अंतराष्ट्रीय आचार्यांचे सम्मेलन: 2026► 9 ते 10-12. 2027► 10 ते 11-12. अंतराष्ट्रीय सहायक आचार्यांचे सम्मेलन: 2026► 11 ते 13-12. 2027► 12 ते 14-12. सहायक आचार्यांची कार्यशाळा: 2026► 15 ते 18-12. 2027► 16 ते 19-12. प्रशिक्षकांची कार्यशाळा: 2026► 14-12. 2027► 15-12. रखरखाव सप्ताह: 2026► 12 ते 27-10. 2027► 12 ते 27-4, 8 ते 23-11, सुवर्ण जयंती: 6-12. Website: <https://schedule.vridhamma.org>

धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु व टीनएजर शिबिर क्षेत्र

3-दिवसीय: 2026► 21 ते 24-8, 18 ते 21-9, 14 ते 17-11, 1 ते 4-12. 2027► 21 ते 24-1, 10 ते 13-6, 9 ते 12-7, 6 ते 9-8, 3 ते 6-9, 30-9 ते 3-10, 9 ते 12-12. 2-दिवसीय: 2026► 25 ते 27-12. 2027► 19 ते 21-2, 2 ते 4-4. किशोरांचे शिबिर: 2026► 27-8 ते 4-9, 25-9 ते 3-10, 23 ते 31-10, 20 ते 28-11. 2027► 30-12 ते 7-1, 27-1 ते 4-2, 24-2 ते 4-3, 22 ते 30-3, 19 ते 27-4, 14 ते 22-5, 16 ते 24-6, 15 ते 23-7, 12 ते 20-8, 9 ते 17-9, 7 ते 15-10, 4 ते 12-11, 26-11 ते 4-12, 31-12 ते 8-1. किशोरींचे शिबिर: 2026► 7 ते 15-9, 12 ते 20-10, 3 ते 11-11, 13 ते 21-12. 2027► 10 ते 18-1, 7 ते 15-2, 11 ते 19-3, 8 ते 16-4, 30-4 ते 8-5, 28-5 ते 5-6, 27-6 ते 5-7, 26-7 ते 3-8, 23 ते 31-8, 20 ते 28-9, 23 ते 31-10, 15 ते 23-11, 20 ते 28-12. रखरखाव अवधि: 2027► 5 ते 10-3, 16 ते 22-10.

online Booking:

(गंभीर सूचना- • कृपया लक्ष द्यावे की इगतपुरीतील कोणत्याही शिबिराची बुकिंग केल्याशिवाय येऊ नये, परत पाठवतांना शिबिरार्थीलाही त्रास होतो व आम्हालाही. • ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणविना धम्मगिरिीत त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. • कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. • येणे शक्य नसल्यास वेळेअगोदर तशी सूचना द्यावी. कारण की कोण्या प्रतीक्षा यादीतील लाभार्थ्यांस लाभ मिळेल.)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय एकजीक्यूटिव शिबिर: 2027► 10 ते 21-7, दहा-दिवसीय: 2027► (केवळ जुने साधक 28-3 ते 8-4), ० सतिपट्टान: 2027► 24-7 ते 1-8, 3-दिवसीय: 2026► 28-9 ते 1-10.

∞ कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2027, 2 ते 17-2-2028. विशेष दहा-दिवसीय: 2027► 25-6 ते 6-7, ∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2027► 22-2 ते 15-3, 12-4 ते 3-5, 30-दिवसीय: 2026► 9-8 ते 9-9. 2027► 6-5 ते 6-6, 9-8 ते 9-9. 45-दिवसीय: 2026► 9-8 ते 24-9, (15 दिवसीय आनापान)► 13-12 ते 28-1-2027. 2027► 6-5 ते 21-6, 9-8 ते 24-9. 14-12 ते 29-1-2028. 60-दिवसीय: 2026► 5-10 ते 5-12. 2027► 7-10 ते 7-12, रखरखाव सप्ताह: 2027► 16 ते 27-3, 25-9 ते 6-10, 8 ते 13-12,

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय: 2027► 21-4 ते 2-5, ० सतिपट्टान: 2027► 10 ते 18-4, ∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2026► 8 ते 29-10. 2027► 14-5 ते 4-6, 3 ते 24-10, 30-दिवसीय: 2026► 4-11 ते 5-12. 2027► 20-2 ते 23-3, 7-6 ते 8-7, 7-11 ते 8-12, 45-दिवसीय: 2027► 20-2 ते 7-4, 7-6 ते 23-7, 60-दिवसीय: 2026► 1-8 ते 1-10, 16-12-2026 ते 15-2-2027. 2027► 29-7 ते 28-9, 16-12-2027 ते 15-2-2028, रखरखाव सप्ताह: 2026► 30-10 ते 9-11, 2027► 3 ते 13-5, 25-10 ते 6-11,

धम्मपत्तन : गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केन्द्र, एसेल वर्ल्ड के पास, गोरार्ड खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-- 400 091, फोन: +91 8291894650, टेली. (+09122) 50427518, Ext. No. (पुरुष कार्यालय) 519 (50427519), (महिला कार्यालय) 546 (50427546), (सुबह 11 ते सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, दहा-दिवसीय एकजीक्यूटिव शिबिर: 2026► 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 10 ते 21-11, 23-11 ते 4-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2027, 2027► 5 ते 16-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 31-3 ते 11-4, 14 ते 25-4, 28-4 ते 9-5, 11 ते 22-5, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 6 ते 17-7, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 9 ते 20-12, 22-12 ते 2-1-2028, 4 ते 15-1, ० सतिपट्टान: 2027► 20 ते 28-2, 19 ते 27-10, 3-दिवसीय: 2026► 30-9 ते 3-10, 4 ते 7-11. 2027► 12 ते 15-8, 28-9 ते 1-10, 30-11 ते 3-12, 1-दिवसीय महाशिबिर: 2027► 17-1, 23-5, 18-7, 3-10, 16-1-2028, सहायक आचार्य सम्मेलन: 2027► 30-5 ते 6-6,

∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2027► 20-7 ते 10-8, ∞ कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2027.

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाईन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विपश्यना केंद्रात केवळ 90 साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे की ज्यांना शिबिरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. • कृपया आपला आपात्कालीन फोन-संपर्क (शेजारचा असला तरी) अवश्य लिहावा.)

धम्मकन्हेरी, गोरगांव, मुंबई

गोरगांव विपश्यना केंद्र, धम्मपत्तन विपस्सना ट्रस्ट, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्षधाम स्कूल समोर, गोरगांव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: हार्डसेप नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, दहा दिवसीय: (केवळ स्त्रियां)► (केवळ पुरुष)► तीन दिवसीय: (केवळ

स्त्रियां) ▶ (केवल पुरुष) ▶ 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात शनिवारी व सार्वजनिक सुट्टीच्या वेळेस **सामू. साधना:** दर रोज सकाळी: 8 ते 9 व सायं. 6 ते 7.

एक दिवसीय शिबिर: ग्लोबल विपश्यना पॅगोडा, गोरार्डगांव, मुंबई प्रत्येक रविवारी- सकाळी 11 ते सायं 4 वाजेपर्यंत (पॅगोड्याच्या घुमटात होते, त्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या पावन धातूच्या सान्निध्यात ध्यान करण्याची संधी प्राप्त होते.) आणि मेघा (महाशिबिर) च्या तारखांचे विवरण पत्रिकेच्या अंतीम पानावर पहावे। **संपर्क:** फोन: 022-28452235. Email: info@globalpagoda.org; पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत (20 लीटर) उपलब्ध राहील. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्शकांसाठी लघू आनापान शिबिर

ग्लोबल पॅगोड्यात रोज सकाळी 11 ते दुपारी 4 वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघू आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरु असते. सकाळी 11 वाजता प्रथम सत्र व दुपारी 4 वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेणाऱ्याला पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीवुड दारावे रेल्वे स्टेशन जवळ हर्बर लाईन) नवी मुंबई 400 614. **संपर्क:** फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org/ **1-दिवसीय:** प्रत्येक रविवारी, **सामू. साधना:** साधक अपल्या वेळेनुसार येऊन ध्यान करू शकतात, सुबह 7 ते शाम 7 तक,

धम्मवाहिनी : टिटवाळा

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रुंदे, टिटवाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, नोंदणी केवळ ऑनलाईन; Email: vahini.dhamma@gmail.com **संपर्क:** मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी-12 ते सायं 6 वाजेपर्यंत. **2026 ▶ दहा-दिवसीय:** 15 ते 26-8, 29-8 ते 9-9, 26-9 ते 7-10, 10 ते 21-10, 24-10 ते 4-11, 13 ते 24-11, **० सतिपट्टान:** 12 ते 20-9, **3-दिवसीय:** 7 ते 10-11,

2026 ▶ ∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 1 ते 21-12, 30-दिवसीय: 1 ते 31-12,

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडघा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, **संपर्क:** मोबा. 91- 77983-24659, 77983-25086, **संपर्क:** 25008868/25011096/25162505, **(1-दिवसीय:** दहा-दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी **संपर्क:** मिन्दु बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659).

धम्म वाटिका : पालघर

पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अल्याली क्रिकेट ग्राउंडच्या मागे, अल्याली, पालघर-401404, **संपर्क:** 1) 9637101154, 2) श्री जाधव, मोबा. 90491 51464, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 2026 ▶ 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 13 ते 24-11, 26-11 ते 7-12, 16 ते 27-12, 30-

12 ते 10-1-2027. **2027 ▶ 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, 24-3 ते 4-4, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 16 ते 27-6, 30-6 ते 11-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 11 ते 22-8, 8 ते 19-9, 22-9 ते 3-10, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, ० सतिपट्टान:** **2027 ▶ 25-8 ते 2-9, 3-दिवसीय:** **2027 ▶ 10 ते 13-6, 30-12-2027 ते 2-1-2028, धम्मसेवक कार्यशाळा:** **2026 ▶ 19 ते 20-9. # बाल शिबिर:** (केवळ मुली) ▶ **2026 ▶ 4 ते 5-11. 2027 ▶ 2 ते 3-6, 20 ते 21-10, (केवळ मुले) 2026 ▶ 6 ते 7-11. 2027 ▶ 5 ते 6-6, 23 ते 24-10,**

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्रासमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फोन वर उत्तर न मिळाल्यास इमेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org.

धम्मनन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) मरकळ गावाजवळ, आळंदी पासून 8 कि.मी. **2026 ▶ दहा-दिवसीय:** (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) ▶ 12 ते 23-9, 10 ते 21-10, 14 ते 25-11, 12 ते 23-12, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) ▶ 22-8 ते 2-9, 24-10 ते 4-11, 28-11 ते 9-12, 26-12 ते 6-1-2027, **० सतिपट्टान:** (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) ▶ 26-9 ते 5-10, **3-दिवसीय:** 3 ते 6-9, 7 ते 10-9, **संपर्क:** पुणे विपश्यना समिती, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; ट.फैक्स: 24464243.

धम्मपुणः : पुणे शहर(स्वारगेट)

पुणे विपश्यना समिती, नेहरु स्टेडियमसमोर, स्वारगेट वाटर वर्क्सच्या मागे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ, दादावाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org; **2026 ▶ दहा-दिवसीय:** (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) ▶ 6 ते 17-9, 4 ते 15-10, 6 ते 17-12, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) ▶ 16 ते 27-8, 20-9 ते 1-10, 17 ते 28-10, 15 ते 26-11, 20 ते 31-12, **० सतिपट्टान:** (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) ▶ 28-10 ते 5-11, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या शनिवार सकाळी 8:30 ते 4:30 पर्यंत, नोंदनी सकाळी 8:30 ते 9:00 पर्यंत. **# बाल शिबिर:** (8 वर्ष पुर्ण ते 18 वर्ष) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या रविवारी सकाळी 8:00 ते 2:30

2026 ▶ [बाल शिबिर शिक्षक कार्यशाळा: (केवळ बाल शिबिर शिक्षक हिंदी व अंग्रेजी भाषी) 27-8 सायं. 5 ते 30-8 सायं. 5 पर्यंत, कृपया कार्यशाळेत येण्यापूर्वी CCT किट पूर्ण वाचून आपल्या सोबत आणावे, **संपर्क:** 1) सुनंदा राठी, मोबा. 9371177265, 2) श्री. सागर कासर, मोबा. 9730176230, कृपया भाग घेण्यासाठी पुढील लिंक चा उपयोग करावा. punna.dhamma.org/cctworkshop.php]

विशेष 10-दिवसीय

19 ते 30-8-2026 धम्मराम - भीमावरम, (ओंध्र प्रदेश)
6 ते 17-9-2026 धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
13 ते 24-9-2026 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
3 ते 14-10-2026 धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
20-11 ते 1-12-2026 धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
8 ते 19-12-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
20 ते 31-1-2027 धम्म अम्बिका -

3 ते 14-3-2027
18 ते 29-5-2027
19 ते 30-6-2027
25-6 ते 6-7-2027
21-7 ते 1-8-2027
24-8 ते 4-9-2027
5 ते 16-10-2027
8 ते 19-12-2027

दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
धम्मवेसाली - वैशाली (बिहार)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मपकुल्ल - अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)
धम्म अम्बिका -
दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

कृतज्ञता शिबिर

2 ते 17-2-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 ते 17-2-2027 धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई
2 ते 17-2-2027 धम्मपाटलिपुत - पटना (बिहार)
2 ते 17-2-2027 धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
2 ते 17-2-2027 धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
2 ते 17-2-2028 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दीर्घ शिबिर कार्यक्रम (भारत)

20-दिवसीय

1 ते 22-9-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
7 ते 28-9-2026 धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
8 ते 29-9-2026 धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
16-9 ते 6-10-2026 धम्म अम्बिका -
16-9 ते 7-10-2026 दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्म अरुणाचल -
तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
2 ते 23-10-2026 धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
4 ते 25-10-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
8 ते 29-10-2026 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
24-10 ते 14-11-2026 धम्म नागाज्जुन - 2 -
नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
28-11 ते 19-12-2026 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
1 ते 21-12-2026 धम्मवाहिनी - टिटवाळा
2 ते 23-12-2026 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
10 ते 31-12-2026 धम्मपाटलिपुत - पटना (बिहार)
10 ते 31-12-2026 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
22-12-26 ते 12-1-2027 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
10-2 ते 3-3-2027 धम्म अम्बिका -
दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई
3 ते 24-8-2027 धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
3 ते 24-8-2027 धम्मउल्ल - खरियार रोड (उड़ीसा)
8 ते 29-9-2027 धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
3 ते 24-10-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
20-11 ते 11-12-2027 धम्म अम्बिका -
दक्षिण गुजरात, गुजरात
धम्मपाटलिपुत - पटना (बिहार)

30-दिवसीय

1-9 ते 2-10-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
7-9 ते 8-10-2026 धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
16-9 ते 17-10-2026 धम्म अरुणाचल -
तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
2-10 ते 2-11-2026 धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
4-10 ते 4-11-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
24-10 ते 24-11-2026 धम्म नागाज्जुन - 2 -

4-11 ते 5-12-2026	नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
11-11 ते 12-12-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
26-11 ते 27-12-2026	धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
27-11 ते 28-12-2026	धम्मराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
1 ते 31-12-2026	धम्म अम्बिका -
2-12-26 ते 2-1-2027	दक्षिण गुजरात, गुजरात
10-12-26 ते 10-1-27	धम्मवाहिनी - टिटवाला
14-12 ते 14-1-27	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
17-1 ते 17-2-2027	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
19-1-27 ते 19-2-2027	धम्म नागाज्जुन -2 -
1-2 ते 4-3-2027	नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
20-2 ते 23-3-2027	धम्मपफुल्ल - अलुर, बंगलूरू (कर्नाटक)
28-2 ते 31-3-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
19-4 ते 20-5-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
6-5 ते 6-6-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-6 ते 8-7-2027	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
9-8 ते 9-9-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
12-8 ते 12-9-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
19-9 ते 20-10-2027	धम्म अम्बिका -
1-11 ते 2-12-2027	दक्षिण गुजरात, गुजरात
7-11 ते 8-12-2027	धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
8-2 ते 10-3-2028	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
	धम्म अम्बिका -
	दक्षिण गुजरात, गुजरात

45-दिवसीय

1-9 ते 17-10-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
16-9 ते 2-11-2026	धम्म अरुणाचल -
7-10 ते 22-11-2026	तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
15-10 ते 30-11-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
24-10 ते 9-12-2026	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
1-11 ते 17-12-2026	धम्म नागाज्जुन -2 -
27-11-26 ते 12-1-27	नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
13-12 ते 28-1-2027	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
14-12 ते 29-1-2027	धम्म अम्बिका -
19-1 ते 6-3-2027	दक्षिण गुजरात, गुजरात
1-2 ते 19-3-2027	(15 दिवसीय आनापान)
20-2 ते 7-4-2027	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी
28-2 ते 15-4-2027	धम्म नागाज्जुन -2 -
6-5 ते 21-6-2027	नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
7-6 ते 23-7-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
15-6 ते 31-7-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
9-8 ते 24-9-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
6-10 ते 21-11-2027	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
15-10 ते 30-11-2027	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
14-12 ते 29-1-2028	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
17-12-27 ते 1-2-2028	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
	धम्म अम्बिका -
	दक्षिण गुजरात, गुजरात

60-दिवसीय

5-10 ते 5-12-2026	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12 ते 15-2-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 ते 3-3-2027	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
29-7 ते 28-9-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-10 ते 7-12-2027	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12-27 ते 15-2-28	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org;

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, सु. पो. तिखी, जिल्हा- धुळे, पिन: 424002; (नौदणीविना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच कंदीलजवळ “शेरे पंजाब लॉज” जवळ पोहोचावे तिथून तिखी गावासाठी ऑटोरिक्षा भेटतात.) संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org 2026► दहा-दिवसीय: 30-8 ते 10-9, 27-9 ते 8-10, 9 ते 20-10, 24-10 ते 4-11, 15 ते 26-11, 20 ते 31-12. ◊ सतिपट्टान: 13 ते 22-9, 3-दिवसीय: 23 ते 26-8, 2-दिवसीय: 13 ते 15-11. 1-दिवसीय: 15-11. बाल शिबिर: 4-11, 5-11, 13-11. विशेष दहा-दिवसीय: 13 ते 24-9. ∞ दीर्घ शिबिर 20-दिवसीय: 28-11 ते 19-12.

धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेगाव जवळ, सोरगाव - डोंगगाव चा रस्ता, सोरगाव पासून 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री सम्राट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866. 2026► दहा-दिवसीय: 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027, ◊ सतिपट्टान: 30-10 ते 7-11, 3-दिवसीय: 27 ते 30-8, 2-दिवसीय: 25 ते 27-11, 1-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4 # बाल-शिबिर: प्रत्येक महीन्यात चौथ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4.

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नौदणीविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापूर- 416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232. 9697933232, 7420943232.

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गाव, नागपुर-कलमेश्वर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाईल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नौदणीविना प्रवेश नाही) 2026► दहा-दिवसीय: 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, ◊ सतिपट्टान: 24-12 ते 1-1, 1-दिवसीय: 16-8, 30-8, 13-9, 27-9, 11-10, 25-10, 8-11, 22-11, 6-12, 20-12, # बाल-शिबिर: (13 ते 18 वर्ष) 16-8, 8-11, (8 ते 12 वर्ष) 27-9, 20-12, संपर्क: सचिव, कल्याणमित्र चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्यवहार संपर्क पत्त्यावर करावा.)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. संपर्क: 1) श्री नारनवरे गुरूजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चाहन्दे, मोबा. 9373104305,

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मार्गे, पिंपळगांव बायपास, यवतमाल - 445001, संपर्क: 1) श्री दोले, मोबा. 9422865574, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. 2026► दहा-दिवसीय: 15 ते 26-8, 30-8 ते 10-9, 30-9 ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 22-11 ते 3-12, 11 ते 22-12. ◊ सतिपट्टान: 11 ते 19-11. 3-दिवसीय: 25 ते 28-9, 4 ते 7-11. 1-दिवसीय: 26-8, 13-9, 29-9. 2-दिवसीय बाल शिबिर: (केवळ मुले) 6 ते 8-12. (केवळ मुली) 25 ते 27-12. # 1-दिवसीय बाल शिबिर: 20-9, 1-11,

धम्मगोंड : गोंदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, संपर्क: 1) श्री कमलेश कोल्हाटकर, मोबा. 91304-57115, 2) श्री संतोष कुलकर्णी, मोबा. 92252-31778.

धम्म अमरावती : लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती, संपर्क: 1) श्री. रंजन वाघमारे, मोबा. 9766395335, 2) श्री. राहुल तंतरपाळे, मोबा. 9096277299, 3) श्री. किशोर देशमुख, मोबा. 93705-85203, <https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati>, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, 2026► दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष 19 ते 30-8), 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11. ◊ सतिपट्टान: 12 ते 20-12. 3-दिवसीय: 29-10 ते 1-11, 1-दिवसीय: 30-8, 27-9, 18-10, 29-11.

रोहणागांव: (पवनी, भंडारा): 2026► दहा-दिवसीय: 19 ते 30-8, 9 ते 20-9, 7 ते 18-10, 4 ते 15-11, 2 ते 13-12, 23-12 ते 3-1, ◊ सतिपट्टान: 24-10 ते 1-11, स्थान: विसुध्दमगो विपस्सना चॅरिटेबल ट्रस्ट, व्जारा संचालित - धम्मपवन विपश्यना केंद्र, रोहणा गांव (पवनी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शैलेश कांबळे, मोबा. 9923268962, 2) श्री माधव रामटेके, मोबा. 8928996378,

पवनी (भंडारा): दहा-दिवसीय: स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भण्डारा, संपर्क: 1) श्री शेंडे, मो. 8999916043, 2) श्री. भांदकर, मो. 99757676636.

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेलवे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, 2026► दहा-दिवसीय: 2 ते 13-9, 7 ते 18-10. ◊ सतिपट्टान: 6 ते 13-9. 2-दिवसीय: 2 ते 4-10. 1-दिवसीय: 23-8, 13-9, 18-10, 15-12. # बाल-शिबिर: (10 ते 16 वर्ष) 25-12, 26-12. सामूहिक साधना: दर रोज सकाळी 8 ते 9 व सायं. 6 ते 7. संपर्क: श्री हरिचंद्र: 9421711409, श्री राजानंद: 9423185322, 7588749108, श्री ब्रम्हाल, 8980441071.

धम्म निरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिबेले, मोबाईल: 9423148636. 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499,

धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com संपर्क: 1) श्री बांते, 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटवे, मोबा. 9890309738

धम्मअनाकुल : खापरखेडा फाटा, तेल्लारा (अकोला)

विपश्यनासाधनाकेंद्र, खापरखेडाफाटा, तेल्लारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा.

9421156138, 9881204125, 9421833060, ऑनलाइन बुकिंग: <https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal>, Email: info.anakula@vridhamma.org, **2026► दहा-दिवसीय:** 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 30-9 ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1. **◊ सतिपट्टान:** 15 ते 23-8. **3-दिवसीय:** 23 ते 26-9, 14 ते 17-10. **1-दिवसीय:** 6-9, 27-9, 18-10, 22-11, 20-12. **# बाल-शिविर:** 9-8, 20-9, 11-10, 1-11, 6-12. **संपर्क:** 1) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

धम्ममंजुषा : बोरगांव मंजू, अकोला

"धम्म मंजुषा" विपश्यना केन्द्र, मच्छी तलावा जवळ, बोरगांव मंजू, ता. जि.- अकोला, Email: dhammamamajusha5@gmail.com, **संपर्क:** मोबा. ९४०४५२५३३, ९९२२३३९८८,

धम्मआवास : लातूर

धम्मआवास, विपश्यना केन्द्र, आर. टी. ओ आफिस के पास, वसंत विहार कालोनी, बाभळगाव रोड, लातूर-413531 **संपर्क:** 1. श्री कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 2. श्री बिलें, मोबा. 7385065500, online registration www.avasa.dhamma.org.

2026► दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 9 ते 20-9, 21-10 ते 1-11, (केवळ पुरुष) 26-8 ते 6-9, 7 ते 18-10, 2 ते 13-12, **◊ सतिपट्टान:** (केवळ स्त्रियां) 20 ते 28-11, **2-दिवसीय:** (केवळ पुरुष) 25 ते 27-9, (केवळ स्त्रियां) 2 ते 4-10, **1-दिवसीय:** 23-8, 20-9, 18-10, 1-11, **# बाल-शिविर:** 6-9, 14-11, 13-12.

मलकापुर: (अकोला) दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) **स्थान:** भदन्त आनंद निवास, राजरतन कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001, **संपर्क:** 1) श्री शाम आठवले, मोबा. 9404092468, 9112463416.

कोटंबा (यवतमाळ): 2026► दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रियां) 13 ते 24-9, 4 ते 15-10, 15 ते 26-11, 13 ते 24-12, **◊ सतिपट्टान:** (पुरुष व स्त्रियां) 27-10 ते 4-11, **1-दिवसीय:** प्रत्येक रविवार. **संपर्क:** धम्मभूमि विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभळगांव जि. यवतमाळ-445001. मोबा. 9822896453, 9067788418, 9860328804, 9890429314, 9860674029.

पातुर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केन्द्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - 444501, दस-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) (केवळ पुरुष) **◊ सतिपट्टान:** (केवळ स्त्रियां) **1-दिवसीय:** प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवार. **# बाल शिविर:** (13 ते 17 वर्ष) प्रत्येक महीन्यात तिसऱ्या रविवारी, **संपर्क:** 1) श्री. जगन्नाथ गवई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803.

धम्मजळगांव : जळगांव

विपश्यना केन्द्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, **संपर्क:** श्री तलरजा-7588436222, 9423488566. **2026► दहा-दिवसीय:** (केवळ स्त्रियां) 16 ते 27-8, 20-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 22-11 ते 3-12, 20 ते 31-12, (केवळ पुरुष) 6 ते 17-9, 4 ते 15-10, 6 ते 17-12, **◊ सतिपट्टान:** 29-10 ते 7-11, **3-दिवसीय:** 27 ते 30-8, 1 ते 4-9, **# बाल शिविर 3-दिवसीय:** (केवळ मुले) 12 ते 15-11, (केवळ मुली) 15 ते 18-11, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महीन्यात पहिल्या रविवारी

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केन्द्र, गाव - अजयपूर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, Online Registration :- Website :- www.ajaya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, **संपर्क:** 1) मलींद घरडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वार्ड, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 2) श्री गौतम चिकटे, मोबा. 9421812541.

बल्लारपुर (चंद्रपुर): 2026► दहा-दिवसीय: 26-8 ते 6-9, 17 ते 28-9, 21-10 ते 1-11, 18 ते 29-11, 20 ते 31-12. **3-दिवसीय:** 15 ते 18-8. **1-दिवसीय:** 29-9, 1-11, 29-11. **# बाल शिविर 2-दिवसीय:** (केवळ मुले) 11 ते 13-11 (केवळ मुली) 14 ते 17-11. **स्थान:** अनूपमा चरिटेबल ट्रस्ट, येनबोडी पो. कोठारी तहसील बल्लारपुर, जिला. चंद्रपुर - 442701, **संपर्क:** 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 9423503514, 7875330276, 2) श्रीमती चक्रवती फुलझेले, मोबा. 9850893946,

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

कोंकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटर, मु. पाथरट, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: <https://pades.dhamma.org>, **संपर्क:** 1. श्री संतोष आयेरे 1) 9975434754/9960503598

धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)

विपश्यना ध्यान केन्द्र, पीसई, माटवन जवळ, ता. दापोली, जि. रत्नागिरी - 415712, कार्यालय संपर्क: मोबा. 7499420272, Online Application: <https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org>, **संपर्क:** 1. श्री निकेश कासरे, मोबा. 9699937134, 2. श्री चंद्रकांत भागवत, मोबा. 9545628659,

धम्मदेस : चिंचोली, हिंगोली

धम्मदेस विपश्यना केन्द्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, **संपर्क:** मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487,

धम्मसुगन्ध : भोसे (सांगली)

धम्मसुगन्ध: सांगली विपश्यना ध्यान केन्द्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीराजवळ, खामकरवाडी, भोसे - 416420, जि. सांगली, For online registration: <https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha>, **संपर्क:** 1) डॉ. अमीत पाटील, मो. 9222161236, 2) श्री सुनील चौगुले, मो. 9403841943, Email: sanglivipassana@gmail.com, **एक दिवसीय लिंक:** <https://sugandha.dhamma.org/oneday.php>

जयपुर एवं उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केन्द्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, **2026► दहा-दिवसीय:** 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 19 ते 30-9, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 20 ते 31-12. **◊ सतिपट्टान:** 7 ते 15-12. **3-दिवसीय:** 4 ते 7-11. **2026► ∞ दीर्घ-शिविर:** 20-दिवसीय: 4 ते 25-10. **30-दिवसीय:** 4-10 ते 4-11.

धम्म अरञ्ज : चक्षु, राजस्थान

धम्म अरञ्ज, गाँव बडोदिया, तहसील कोतखवाडा, चक्षु - 303908.

2026► दहा-दिवसीय: 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 5 ते 16-10, 23-10 ते 3-11, 13 ते 24-11, 1 ते 12-12, 13 ते 24-12, 26-12 ते 6-1-2027. **◊ सतिपट्टान:** 29-8 ते 6-9. **3-दिवसीय:** 17 ते 20-10, 26 ते 29-11.

धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जातोन्चा बास जैसिंचपुरा खोर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, **संपर्क:** श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. 7042677225, 9828306708, **2026► दहा-दिवसीय:** 15 ते 26-8, 29-8 ते 9-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 16 ते 27-11, 29-11 ते 10-12, 12 ते 23-12, 25-12 ते 5-1-2027. **3-दिवसीय:** 11 ते 14-9, 1 ते 4-10, 22 ते 25-10, 12 ते 15-11. **किशोरांचे शिविर:** 27-10 ते 4-11.

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केन्द्र, गाव रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, **2026► दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-8, 3 ते 14-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 23-10 ते 3-11, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2027. **◊ सतिपट्टान:** 12 ते 20-10. **संपर्क:** 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 098290 28275. Email: corporate@toshcon.com, फॅक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केन्द्र, लहरिया रिसोर्टमागे, अध्यात्म विज्ञान सस्तग केन्द्राजवळ चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org. **संपर्क:** 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लीक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049.

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरुपासून 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, **संपर्क:** 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) **दहा-दिवसीय:** 2026► 19 ते 30-9, 3 ते 14-10, 12 ते 23-11, 27-11 ते 8-12, **2027► 2** ते 13-1, 15 ते 26-1, 8 ते 19-3, 25-3 ते 5-4, 18 ते 29-4, 2 ते 13-5, 24-5 ते 4-6, 7 ते 18-6, 29-6 ते 10-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 17 ते 28-8, 7 ते 18-9, 21-9 ते 2-10, 4 ते 15-11, 29-11 ते 10-12, 19 ते 30-12. **◊ सतिपट्टान:** 2026► 16 ते 24-8, 11 ते 19-12, **2027► 20** ते 28-2, 7 ते 15-4, 18 ते 26-10, 18 ते 26-11, **किशोरांचे शिविर:** 2026► 22 ते 30-12, **3-दिवसीय:** 2026► 8 ते 11-9, 16 ते 19-10, 22 ते 25-10, **2027► 28** ते 31-1, 2 ते 5-3, 16 ते 19-5, 22 ते 25-6, 11 ते 14-8, 1 ते 4-9, 13 ते 16-12, **1-दिवसीय:** 2027► 20-5. **# बाल शिविर:** 2026► (13 ते 16 वर्ष केवळ मुली) 30-8 ते 2-9, **∞ कृतज्ञता-शिविर:** 2 ते 17-2-2027, **∞ विशेष दहा-दिवसीय:** 2026► 6 ते 17-9, **2027► 5** ते 16-10.

धम्म मधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

गांव - 7A चोटी, पदमपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. संपर्क: श्री राम प्रकाश सिंघल, मोबा. 91-9314510116; श्री बाबुलाल नारंग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhuvana.dhamma.

org, 2026► दहा-दिवसीय: 29 ते 9-9, 19 ते 30-9, 7 ते 18-10, 20 ते 31-10, 18 ते 29-11, 11 ते 22-12, 24-12 ते 4-1-2027. ◊ सतिपट्टान: 18 ते 26-8, 1 ते 9-12. 3-दिवसीय: 13 ते 16-8, 11 ते 14-9, 1 ते 4-10, 12 ते 15-11.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्मोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना पासून 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना ते बस उपलब्ध है।) दहा-दिवसीय: 2026► 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 2027► 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 20 ते 31-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, संपर्क: विपश्यना साधना संस्थान, रुम नं. 1015, 10 वा तळ, हेमकुंठ/मोदी टावर्स, 98 नेहरू प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com. ◊ सतिपट्टान: 2026► 16 ते 24-9, 26-11 ते 4-12, 23 ते 31-12, 2027► 5 ते 13-1, 18 ते 26-1, 24-5 ते 1-6, 6 ते 14-6, 4 ते 12-7, 25-11 ते 3-12, 23 ते 31-12, सहायक आचार्य कार्यशाला: 2026► 29-9 ते 2-10, 2027► 28-9 ते 1-10, धम्मसेवक कार्यशाला: 2026► 3-10, 2027► 2-10, ∞ विशेष दहा दिवसीय: 2026► 8 ते 19-12, 2027► 19 ते 30-6, 8 ते 19-12, ∞ दीर्घ-शिबिर: 20 दिवसीय: 2027► 24-3 ते 14-4, 17-7 ते 7-8, 30 दिवसीय: 2026► 11-8 ते 11-9, 2027► 1-2 ते 4-3, 19-4 ते 20-5, 12-8 ते 12-9, 45-दिवसीय: 2026► 7-10 ते 22-11, 2027► 1-2 ते 19-3, 6-10 ते 21-11, संपर्क: धम्मसोतच्या-संपर्कवर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुंजपुरा रोड, गव्हरमेट शालेजवळ, गांव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, दहा-दिवसीय: 2026► 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2027, 2027► 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, 24-3 ते 4-4, 14 ते 25-4, 28-4 ते 9-5, 12 ते 23-5, 23-6 ते 4-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 11 ते 22-8, 25-8 ते 5-9, 8 ते 19-9, 22-9 ते 3-10, 13 ते 24-10, 24-11 ते 5-12, 8 ते 19-12, 22-12 ते 2-1, ◊ सतिपट्टान: 2026► 28-10 ते 5-11, 2027► 6 ते 14-11, 3-दिवसीय: 2026► 7 ते 10-10, 2027► 7 ते 10-1, 8 ते 11-4, 8 ते 11-7, 7 ते 10-10, 18 ते 21-11, किशोरींचे शिबिर: 2027► 28-5 ते 5-6, किशोरींचे शिबिर: 2027► 10 ते 18-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली - आंवल रोड, गांव लाहली, ता - कलानोर, जिल्हा: रोहतक - 124001, संपर्क: 92543-48837, 9416303639. दहा-दिवसीय:

2026► 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 2027► 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, ◊ सतिपट्टान: 2026► 21 ते 29-10, 2027► 20 ते 28-10, 3-दिवसीय: 2026► 4 ते 7-11, 12 ते 15-11, 2027► 1 ते 4-4, 1 ते 4-7,

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदगढ, पो. मेहलांवली जिल्हा-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhajadhamma.org, दहा-दिवसीय: 2026► 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 2027► 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, ◊ सतिपट्टान: 2026► 21 ते 29-10, 2027► 20 ते 28-10, 3-दिवसीय: 2026► 4 ते 7-11, 12 ते 15-11, 2027► 1 ते 4-4, 1 ते 4-7,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धर्मकोट मैकलोडगंज, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (नौदणी साठी फोन सायं 4 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 2026 व 2027► एप्रिल ते नोव्हेंबर प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 15 ते 26. केवळ इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. ◊ सतिपट्टान: 2026► 1 ते 9-12, 2027► 1 ते 9-3, 1 ते 9-12. 3-दिवसीय: 2026► 10 ते 13-12, 2027► 10 ते 13-12.

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेहपासून 8/9 कि. मी. संपर्क: श्री लोभझंग विसुद्धा, एन्शट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. दहा-दिवसीय: 2025► प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27 सतिपट्टान व इतर शिबिरांच्या वेळी नाही ◊ सतिपट्टान: 3-दिवसीय: Email: lvissuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कन्ट व संतला देवीजवळ, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; 2026► दहा-दिवसीय: 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, ◊ सतिपट्टान: 29-8 ते 6-9, 22 ते 30-12, 3-दिवसीय: 24 ते 27-8, 3 ते 6-11, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फॅक्स: 2715580.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिबिर प्रारंभाच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बक्शीचा तलाव रेल्वे क्रॉसिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org

मोबा. 97945-45334, 9453211879, 2026► दहा-दिवसीय: 19 ते 30-8, 4 ते 15-9, 4 ते 15-11, 19 ते 30-11, 4 ते 15-12, 19 ते 30-12. सतिपट्टान: 19 ते 27-9. 2-दिवसीय: 15 ते 17-8, 15 ते 17-9, 15 ते 17-11, 15 ते 17-12. 2-दिवसीय बाल शिबिर: (8 ते 12 वर्ष मुले, व 8 ते 15 वर्ष मुली)► 31-12 ते 2-1-27. 2026► ∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2 ते 23-10. 30-दिवसीय: 2-10 ते 2-11. संपर्क: 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मृदुला मुकेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जैतवन विपश्यना साधना केंद्र: कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375, Email: info@suvatthi.dhamma.org, दहा-दिवसीय:- 2026► 15 ते 26-8, 1 ते 12-10, 2 ते 13-12, 2027► 2 ते 13-1, 17 ते 28-1, 1 ते 12-2, 14 ते 25-2, 17 ते 28-4, 2 ते 13-5, 15 ते 26-5, 2 ते 13-6, 17 ते 28-6, 2 ते 13-7, 17 ते 28-7, 2 ते 13-8, 15 ते 26-8, 1 ते 12-10, 2 ते 13-12. 2028► 2 ते 13-1, 17 ते 28-1, ◊ सतिपट्टान:- 2026► 28-8 ते 5-9, 14 ते 22-12, 2027► 28-8 ते 5-9, 15 ते 23-12. # बाल शिबिर:-2026► 24 ते 27-12, 2027► 27 ते 30-5, 24 ते 27-12. (केवळ मुले)► 2026► 27 ते 30-12.

∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:-2026► 8 ते 29-9, 2027► 8 ते 29-9, 30-दिवसीय:-2027► 28-2 ते 31-3, 45-दिवसीय:-2026► 15-10 ते 30-11. 2027► 28-2 ते 15-4, 15-10 ते 30-11. संपर्क:- 1) श्री गोपाल शरण सिंह, मोबा. 9415751053, 2) श्री नरेश अग्रवाल मोबा. 9935599453,

धम्मचक्क : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पियरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्षा भाडे 100/- आहे.), दहा-दिवसीय:- 2026► 18 ते 29-7, 3 ते 14-9, 18 ते 29-9, 18 ते 29-10, 16 ते 27-12. 2027► 4 ते 15-1, 18 ते 29-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-4, 18 ते 29-4, 3 ते 14-5, 3 ते 14-6, 18 ते 29-6, 3 ते 14-7, 18 ते 29-7, 3 ते 14-9, (18 ते 29-9 वेतनामी भाषी) 3 ते 14-10, 6 ते 17-12, ◊ सतिपट्टान: 2026► 30-10 ते 7-11. 2027► 23 ते 31-3, 17 ते 25-10, 3-दिवसीय: 2026► 28 ते 31-8. 2027► 17 ते 20-3, 27 ते 30-8, 2-दिवसीय: 2027► 1 ते 3-1, 29 ते 31-1, 14 ते 16-5, 1-दिवसीय (प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी)- 2026► 30-8, 27-9, 25-10, 27-12. 2027► 20-5, किशोरींचे शिबिर: 2027► 21 ते 29-5, किशोरींचे शिबिर: 2027► 20 ते 28-12, # 3-दिवसीय बाल शिबिर:- 2026► 28 ते 31-12. 2027► (9 ते 12 वर्ष केवळ मुली) 21 ते 24-12, (13 ते 16 वर्ष मुली) 25 ते 28-12, (13 ते 15 वर्ष मुले) 28 ते 31-12, विशेष दहा-दिवसीय: 2026► 3 ते 14-10. 2027► 3 ते 14-3, ∞ दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 2026► 3 ते 24-8, 2027► 3 ते 24-8, 30-दिवसीय: 2026► 11-11 ते 12-12, 2027► 1-11 ते 2-12, संपर्क: श्री अनिल मौर्य, मो. 90132-59177.

धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)

“धम्मकाया” विपश्यना साधना केंद्र, गांव- धूरिया भाट, बनवारी टोलाजवळ. ता- कसया, देवरिया रोड, ता. कसया, जिल्हा- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. +91 9415277542. Email: dhammakaaya.vskk@gmail.

com; **संपर्क:** 1) श्री भूमिधर मोबा. 097944-78377, 2) श्री मुकेश मिश्र, मोबा. 9871113335. **2026► दहा-दिवसीय:-** 16 ते 27-8, 1 ते 12-9, 16 ते 27-9, 1 ते 12-10, 16 ते 27-10, 1 ते 12-11, 16 ते 27-11, 1 ते 12-12, 16 ते 27-12. **2027►** प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27 केवळ जून मध्ये नाही, आणि फेब्रुवारी व जुलै मध्ये पुढील प्रमाणे 1से 12-2, 15 ते 26-2, 16 ते 27-7, **० सतिपट्टान:-** **2027►** 3 ते 11-7. **3-दिवसीय:** **2027►** 7 ते 10-6, 27 ते 30-8, 27 ते 30-12, **किशोरांचे शिबिर:** **2027►** 11 ते 19-6, 21 ते 29-6. **1 दिवसीय:** **2027►** 20-5.

धम्मकल्याण : कानपुर (उ.प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोडी घाट, रुमा, पो. सलेमपूर, कानपुर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशनपासून 23 कि. मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (नोदणोविना प्रवेश बिल्कुल नाही) **2026► दहा-दिवसीय:** 20 ते 31-8, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12. **० सतिपट्टान:** **22 ते 30-11.** **3-दिवसीय:** 1 ते 4-9. **एक-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत **० विशेष दहा-दिवसीय:** **20-11 ते 1-12.**

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशनमागे, टॉवर रोड, सैफपूर गुरुद्वाराजवळ, हस्तिनापूर, जिल्हा- मेरठ-250404, **कार्यालय संपर्क:** फोन: 9555515548, 8171490433, 7505414181, **10-दिवसीय:** **2026►** 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **2027►** 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, **० सतिपट्टान:** **2026►** 21 ते 29-10, **2027►** 20 ते 28-10, **3-दिवसीय:** **2026►** 4 ते 7-11, 12 ते 15-11, **2027►** 1 ते 4-4, 1 ते 4-7,

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालयाजवळ, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया- 824234, मोबा. 9471603531, Email: registration.bodhi@vridhamma.org, **संपर्क:** फोन: 99559-11556. **2025► दस-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27, व 30-12 ते 10-1-2026, 13 ते 24-1, इतर शिबिराच्या वेळी नाही.

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, गांव- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपूर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, **दहा-दिवसीय:** **2026►** 19 ते 30-8, 5 ते 16-9, 19 ते 30-9, 5 ते 16-10, 19 ते 30-10, 19 ते 30-11, 5 ते 16-12, 19 ते 30-12. **2027►** प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13 व 16 ते 27. इतर शिबिराच्या वेळी नाही. व नोव्हेंबर मध्ये पुढील प्रमाणे 7 ते 18-11, 20-11 ते 1-12, **2028►** 2 ते 13-1, 16 ते 27-1, **० सतिपट्टान:** **2027►** 24-3 ते 1-4, 2 ते 10-9, **संपर्क:** श्री व्ही. के गोयन्का, मोबा. 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

विपश्यना केंद्र, बाराचकिया, पूर्वी चम्पारन, पिन-845412, बिहार, **संपर्क:** 99344-30429. **संपर्क:**

1. श्रीमती अंबपाली चौधरी, मोबा. 9911082646, 2. श्री गोपाल गुप्ता, मोबा. 9934882150, Email: dhammapavan@gmail.com, **2026► व 2027► दहा-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28.

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: जानेवारी ते डिसेंबर, प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, **स्थान:** शिल्प गाव, नव नालंदा महाविहार, गव्हरमेट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, **संपर्क:** डॉ लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. on-line registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपालिपुत : पटना (बिहार)

पटना विपश्यना केंद्र, साधना कक्ष बुद्ध स्मृती पार्क, पटना जंक्शन जवळ, पटना - 800001, बिहार, **संपर्क:** मोबा. +91 6205978822, +91 6299534629, E-mail: info@patna.in.dhamma.org, Website: http://www.pataliputta.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** **2026►** 17 ते 28-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 3 ते 14-10, 17 ते 28-10, 3 ते 14-11, 27-11 ते 8-12. **2027►** प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28. इतर शिबिराच्या वेळी नाही. व डिसेंबर मध्ये पुढील प्रमाणे 27-11 ते 8-12, 3 ते 14-1-2028, 17 ते 28-1, **० सतिपट्टान:** **2026►** 17 ते 25-11, **2027►** 21 ते 29-5, 17 ते 25-11, **3-दिवसीय:** **2026►** 29-8 ते 1-9. **2027►** 29-3 ते 1-4, 29-7 ते 1-8, 29-8 ते 1-9, **3-दिवसीय बाल-शिबिर:** (केवळ सुले 12 ते 16 वर्ष) **2027►** 29-6 ते 2-7, (केवळ सुली 12-16 वर्ष) **2027►** 30-5 ते 2-6, **1-दिवसीय:** **2026 व 2027►** दर रविवारी, **मिनी आनापान साधना:** **2026 व 2027►** दर रोज. **० कृतज्ञता शिबिर:** **2027►** 2 ते 17-2, **० दीर्घ शिबिर:** **20-दिवसीय:** **2026►** 10 ते 31-12. **2027►** 10 ते 31-12.

धम्मवेसाली : वैशाली (बिहार)

दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, **स्थान:** वियतनाम महाप्रजापति ननरी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; **संपर्क:** 9031012302, 9031012303, **दहा-दिवसीय:** **2026►** प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27. व इतर शिबिराच्या वेळी नाही. **व 2027►** प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29. व इतर शिबिराच्या वेळी नाही. फेब्रुवारी, मे, जून, ऑक्टोबर नोव्हेंबर 2027 मध्ये पुढील प्रमाणे 2 ते 13-2, 16 ते 27-2, 20-6 ते 1-7, 17 ते 28-10, **० सतिपट्टान:** **2026►** 30-10 ते 7-11. **2027►** 7 ते 15-11, **विशेष दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-5-2027.

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गाव- बाडा, ता. मांडवी, जिल्हा-कच्छ 370475. मोबा. 78746-23305, 99256-74104, Email: info@sindhu.dhamma.org (शिबिर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी **संपर्क:-** फोन: भुज:- 99745-75660, 84690-03479, गांधीधाम: 094262-50746. मांडवी: 09974575660.) **2026► दहा-दिवसीय:-** 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 8 ते 19-10, 23-10 ते 3-11, 7 ते 18-11, 21-11 ते 2-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12. **० सतिपट्टान:** 23-11 ते 1-12. **1 दिवसीय:** 29-9. **2026► ० दीर्घ शिबिर:** **20-दिवसीय:** 1 ते 22-9. **30-**

दिवसीय: 1-9 ते 2-10. **45-दिवसीय:** 1-9 ते 17-10, 1-11 ते 17-12. **2027► 60-दिवसीय:** 1-1 ते 3-3-27. **संपर्क:** मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, गाव रंगपर, ता. पडधरी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, **2026► दहा-दिवसीय:** 29-8 ते 9-9, 10 ते 21-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 6 ते 17-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-27. **० सतिपट्टान:** 29-8 ते 6-9, 7 ते 15-11. **3-दिवसीय:** 11 ते 13-9, 2 ते 4-10, 23 ते 25-10, 7 ते 9-11, 27 ते 29-11, 25 ते 27-12.

० दीर्घ शिबिर: **20-दिवसीय:** 22-12-26 ते 12-1-27. **30-दिवसीय:** 19-1 ते 19-2-27, **45-दिवसीय:** **2027►** 19-1 ते 6-3. **संपर्क:** 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फॅक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीट्टा गाव, ता. जिल्हा-मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. **संपर्क:** 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, **दहा-दिवसीय:-** **2026►** 26-8 ते 6-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1. **2027►** 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 24-2 ते 7-3, **3-दिवसीय:-** **2026►** 9 ते 12-9, 29-10 ते 1-11, **० कृतज्ञता-शिबिर:-** 2 ते 17-2-27. **रख-रखाव अवधि:-** **2026►** 2 ते 10-11,

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रनोडा, ता. धोलका, जिल्हा-अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@piitha.dhamma.org; (बस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या 0 दिवशी, पालदी बस स्टॅंड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) **2026► दहा-दिवसीय:** 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 6 ते 17-11, 19 ते 30-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027, 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, **संपर्क:-** 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पच्छिम पासून 2 कि. मी. दूर वर बोरीयाच टोलनाका, गाव- वागलवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, **पंजीकरण:** दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; **संपर्क:** 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नशीभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, **दहा-दिवसीय:** **2026►** 29-8 ते 9-9, 14 ते 25-9, 30-9 ते 11-10, 9-10 ते 20-10, 23-10 ते 3-11, 13 ते 24-11, 26-11 ते 7-12, 9 ते 20-12, 30-12 ते 10-1-2027, **2027►** 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, 31-3 ते 11-4, 13 ते 24-4, 7 ते 18-5, 26-5 ते 6-6, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 24-8 ते 4-9, 6 ते 17-9, 19 ते 30-9, 2 ते

13-10, 15 ते 26-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 8 ते 19-12, 21-12-2027 ते 1-1-2028, **2028** ▶ 3 ते 14-1, 17 ते 28-1, 2 ते 13-2, 15 ते 26-2, 28-2 ते 10-3, 15 ते 26-3, 5 ते 16-4, **० सतिपट्टानः 2026** ▶ 13 ते 21-11, **2027** ▶ 1 ते 9-4, 3 ते 11-11, **3-दिवसीयः 2026** ▶ 15 ते 18-10, 24 ते 27-12, **2027** ▶ 25-3 ते 28-3, 19 ते 22-8, 2 ते 5-12, **2028** ▶ 30-3 ते 2-4, **# बाल-शिविरः (केवल मुले) 2027** ▶ 6 ते 7-5, (केवल मुली) 10 ते 11-5, **किशोरींचे शिविरः 2027** ▶ 14 ते 22-5, **किशोरांचे शिविरः 2027** ▶ 26-4 ते 4-5, **विशेष दहा-दिवसीयः 2027** ▶ 20 ते 31-1, 24-8 ते 4-9, **∞ दीर्घ शिविरः 20-दिवसीयः 2026** ▶ 16-9 ते 6-10, **2027** ▶ 10-2 ते 3-3, 20-11 ते 11-12, **30-दिवसीयः 2026** ▶ 27-11 ते 28-12, **2027** ▶ 19-9 ते 20-10, **2028** ▶ 8-2 ते 10-3, **45-दिवसीयः 2026** ▶ 27-11 ते 12-1-2027, **2027** ▶ 15-6 ते 31-7, 17-12-2027 ते 1-2-2028,

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात -364240, Email: dhammapali15@gmail.com, **संपर्कः** मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 30-8 ते 10-9, 13 ते 24-9, 27-9 ते 8-10, 11 ते 22-10, 25-10 ते 4-11, 8 ते 19-11, 22-11 ते 3-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12. **3-दिवसीयः 20** ते 23-8.

धम्म नर्मदा : झगडिया, भरुच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. उचेडिया, ता. झगडिया जिला भरुच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, **दहा-दिवसीयः** **संपर्कः** श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462. **दहा-दिवसीयः 2027** ▶ 24-3 ते 4-4, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 24-5 ते 4-6, 17 ते 28-6, 30-6 ते 11-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, 14 ते 25-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, 29-12 ते 9-1, **2028** ▶ 12 ते 23-1, 25-1 ते 5-2, 9 ते 20-2, 23-2 ते 5-3, 15 ते 26-3, **० सतिपट्टानः 2027** ▶ 6 ते 14-6, **3-दिवसीयः 2027** ▶ 12 ते 15-8, **2028** ▶ 7 ते 10-3, **# बाल-शिविरः (केवल मुली) 2027** ▶ 18 ते 19-5, (केवल मुले) **2027** ▶ 21 ते 22-5, **सम्मेलनः 2028** ▶ 6-2.

धम्म जूनागढ : जूनागढ, गुजरात

धम्म जूनागढ- गांव पाटला, जूनागढ-भेसन रोड, तहसील-भेसन, जिल्हा- जूनागढ- 362031, फोन: 7016212530, 7016212531, Email: dhammajunagadh21@gmail.com **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 30-8 ते 10-9, 4 ते 15-10, 8 ते 19-11, 20 ते 31-12.

धम्म जलासय : महुवा, गुजरात

धम्म जलासय- महुवा, गुजरात गांव निकोल, ता. महुवा, जिल्हा भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dhammajalashaya@gmail.com, **2026** ▶ **दस-दिवसीयः** 30-8 ते 10-9, 20-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 8 ते 19-11, 13 ते 24-12. **3-दिवसीयः** 22 ते 25-8.

धम्म अरवल्ली : मोडासा, गुजरात

धम्म अरवल्ली: गांव सकरिया मालपुर रोड मोडासा, जिल्हा अरवल्ली -383315. **2026** ▶ **दस-दिवसीयः** (केवल पुरुष) ▶ 30-9 ते 11-10, 11 ते 22-11, 30-12 ते 10-1, (केवल स्त्रियां) ▶ 9 ते 20-9, 2 ते 13-12,

3-दिवसीयः (केवल पुरुष) ▶ 20 ते 23-8, 22 ते 25-10, 24 ते 27-12, **2-दिवसीयः** (केवल स्त्रियां) ▶ 25 ते 27-9,

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)

बंगलूरू विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयाजवळ) तुमकूर हाईवे समोर दासनपुरा बंगलूरू उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरू रेल्वे स्टेशन पासून 23 की. मी. दूर) **दहा-दिवसीयः 2026** ▶ 2 ते 13-9, 28-9 ते 9-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12. **2027** ▶ 20-2 ते 3-3, 6 ते 17-3, 20 ते 31-3, 9 ते 20-4, 28-4 ते 9-5, 26-5 ते 6-6, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 4 ते 15-8, 8 ते 19-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12. **० सतिपट्टानः 2026** ▶ 16 ते 24-9, **2027** ▶ 5 ते 13-1, 25-8 ते 2-9, **3-दिवसीयः 2026** ▶ 27 ते 30-8, 24 ते 27-12. **2027** ▶ 22 ते 25-4, 18 ते 21-8, 23 ते 26-9, 28 ते 31-10. **2-दिवसीयः 2027** ▶ 3 ते 5-4. **किशोरींचे शिविरः 2027** ▶ 12 ते 20-5, **विशेष दहा-दिवसीयः 2027** ▶ 21-7 ते 1-8. **∞ दीर्घ शिविरः 30-दिवसीयः 2027** ▶ 17-1 ते 17-2.

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पद्मान- थंडलम रोड, द्वारा थीरुनीरमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, **संपर्कः** फोन: +91-7550034777, मोबाइल: 94440-21622, 94442-80952, (केवल 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email: setu.dhamma@gmail.com **संपर्कः** श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 19 ते 30-8, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 16 ते 27-12. **० सतिपट्टानः** 26-10 ते 3-11. **3-दिवसीयः** 10 ते 13-9, 4 ते 7-11, 10 ते 13-12. **किशोरांचे शिविरः** 30-8 ते 7-9. **1-दिवसीयः** 16-8, 13-9, 11-10, 22-11, 27-12. **बाल-शिविरः** 30-8, 27-9, 25-10, 6-12. **2026** ▶ **∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः** 10 ते 31-12. **30-दिवसीयः** 10-12-2026 ते 10-1-2027.

धम्म अरुणाचल : तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, (गाँव पेरुमबक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, **दहा-दिवसीयः 2026** ▶ 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027, **2027** ▶ 20 ते 31-1-2027, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, **2026** ▶ **∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः** 16-9 ते 7-10, **30-दिवसीयः** 16-9 ते 17-10, **45-दिवसीयः** 16-9 ते 2-11,

धम्म मधुरा : मदुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गांव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, **संपर्कः** 9442603490, 9442103490. **2026** ▶ **दहा-**

दिवसीयः 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 18 ते 20-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12. **3-दिवसीयः** 27 ते 30-8, 29-10 ते 1-11, 12 ते 15-11.

धम्मत्रिवेणी : तिरुप्पुर, (तमिलनाडु)

धम्मत्रिवेणी, विपश्यना साधना केंद्र, SF नं. 144, पॉनगुपालयॉम गाँव कलंपलयम पोस्ट तिरुप्पुर, जि. तिरुप्पुर - 641666, **संपर्कः** +91 7092011228, Website: https://triveni.vridhamma.org, Email : info.triveni@vridhamma.org, **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 16 ते 27-8, 13 ते 24-9, 18 ते 29-10, 18 ते 29-11, 20 ते 31-12, **3-दिवसीयः** 3 ते 6-9, 8 ते 11-10, 12 ते 15-11, 10 ते 13-12, **1-दिवसीयः** 27-9, 4-10, 1-11, 6-12,

धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना नोंदनी: (सकाळी ९ ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org. **10-दिवसीयः 2026** ▶ 7 ते 18-9, 21-9 ते 1-10, 4 ते 15-10, 18 ते 29-10, 2 ते 13-11, 16 ते 27-11, 30-12 ते 10-1, **2027** ▶ 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, 24-3 ते 4-4. **० सतिपट्टानः 2026** ▶ 25-8 ते 2-9. (स्वर्ण जयंती च्या निमित्ताने मेघा शिविरः **2-दिवसीयः- 2026** ▶ 3 ते 5-9, **1-दिवसीयः-2026** ▶ 23-8, 6-9.)

धम्मनागाज्जुन -1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्कः VIMC, हिल कॉलनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नोंदनी: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवल 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org, **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 25-10 ते 5-11, 11 ते 22-11, 26-11 ते 7-12. **2-दिवसीयः** 18 ते 20-12. **किशोरांचे शिविरः** 29-8 ते 6-9, 26-9 ते 4-10, 10 ते 18-10. **किशोरींचे शिविरः** 15 ते 23-8, 12 ते 20-9, 23 ते 31-12. **# बाल-शिविरः** 22-11. **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 19 ते 21-10, 11 ते 13-12.

धम्मनागाज्जुन -2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्कः धम्मनागाज्जुन-1 च्या वरील पत्त्यावर. **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10. **# बाल-शिविरः** 23-8, 6-9, 20-9, 4-10, 18-10. **∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः** 24-10 ते 14-11. **30-दिवसीयः** 24-10 ते 24-11, 14-12 ते 14-1-27. **45-दिवसीयः** 24-10 ते 9-12, 14-12 ते 29-1-27.

धम्मराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल -पाल कोडेरु, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 2 ते 13-9, 23-9 ते 4-10, 11 ते 22-11, **० सतिपट्टानः** 23 ते 31-10. **2-दिवसीयः** 6 ते 8-11, **रखरखाव सप्ताहः** 4 ते 5-11. **∞ विशेष दहा-दिवसीयः** 19 ते 30-8. **∞ दीर्घ-शिविरः 30-दिवसीयः** 26-11 ते 27-12.

मध्य भारत**धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)**

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनगंगा तट, रेंगाटोला, पो. गरी, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, **संपर्क:** 1) श्री खोब्रागडे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदन: <https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana>.

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्ट पासून 2.8 किमी. अंतरावर भोपाल-462 044, **संपर्क:** मोबा. 94069-27803, 7024771629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, info@mpvneers.com ऑनलाइन आवेदन: www.pala.dhamma.org.

2026► दहा-दिवसीय: 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 17 ते 28-11. **3-दिवसीय:** 21 ते 24-10, 2 ते 5-11, 11 ते 14-11. **1-दिवसीय:** 6-9, 20-9, 18-10, 29-11, 3-1-2027. **# बाल-शिबिर:** (8 ते 12 वर्ष) 9-8, 15-11, (13 ते 18 वर्ष) 23-8, 4-10. **∞ दीर्घ-शिबिर:** 20-दिवसीय: 2 ते 23-12. **30-दिवसीय:** 2-12-26 ते 2-1-2027.

धम्ममालवा : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जंबूडी हप्पी, गोमटगिरिच्याजवळ, पितृ पर्वतासमोर, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, **संपर्क:** 1) इंदौर विपश्यना इंटरनॅशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. **दहा-दिवसीय:** (केवळ जुने साधक). सामू. साधना: शिबिराची वेळ सोडून सकाळी 9:30 ते 10:30.

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामार्गे, गाव - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com **संपर्क:** फोन: ह्याटसपेप नं. (केवळ सूचनासाठी)- 9479785033, 9826103572, **2026► दहा-दिवसीय:** 16 ते 27-8, 10 ते 21-9, 3 ते 15-10, 22-10 ते 3-11, 11 ते 22-11, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12. **3-दिवसीय:** 3 ते 6-9, 26 ते 29-11. **1-दिवसीय:** 27-9. **संपर्क कार्यालय:** विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

धम्मगुना, गाव- पगारा, जिल्हा- गुना म. प्र. पिन-473001, (गुना पासून 12 किमी.) संपर्क: श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, श्री प्रदिप पोडे, मोबा. 9425381284, श्री रतीराम पाल, मोबा. 9926519931, Email: info@guna.dhamma.org, **2026► दस-दिवसीय:** 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-27. **∞ सतिपट्टान:** 14 ते 21-10.

धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. **संपर्क:** Whatapp No. 1) श्री गुलशन माकन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेन्द्र दुबे, मोबा. 7999341818, Email: dhammabalajabalpur@yahoo.co.in.

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, थनौद, व्हाया-अंजौरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in **संपर्क:** 1. श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, **दहा-दिवसीय:** **2026►** 17 ते 28-8, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12. **2027►** 6 ते 17-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 5 ते 16-3, 24-3 ते 4-4, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, 10 ते 21-11, 24-11 ते 5-12, 8 ते 19-12, **∞ सतिपट्टान:** **2026►** 5 ते 14-9. **2027►** 22 ते 31-1, 3 ते 12-9, **3-दिवसीय:** **2026►** 17 ते 20-10. **2027►** 19 ते 22-3, 14 ते 17-10, **किशोरींचे शिबिर:** **2027►** 1 ते 9-6, **किशोरांचे शिबिर:** **2027►** 12 ते 20-6, **1-दिवसीय:** **2026►** 16-8, 11-10. **2027►** 17-1, 31-1, 14-2, 28-2, 16-3, 4-4, 18-4, 4-7, 18-7, 29-8, 12-9, 26-9, 10-10, 19-12, **# 3-दिवसीय बाल-शिबिर:** (केवळ मुले): **2026►** 25 ते 28-12, **2027►** 25 ते 28-12, (केवळ मुली): **2026►** 29-12 ते 1-1-27. **2027►** 21 ते 24-12, **1-दिवसीय बाल-शिबिर:** **2026►** 27-9, 20-12. **2027►** 3-1, 9-5, 20-5, 30-5, 9-6, 1-8, 15-8, 24-10, 5-12, 2-1-2028, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** **2026►** 1-11. **2027►** 21-11,

धम्मगढ़ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहरापासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्हाया मोहनभाटा, ता. तखतपुर, जिल्हा-बिलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, **2026► दहा-दिवसीय:** 14 ते 25-8, 16 ते 27-10, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-27, **3-दिवसीय:** 30-10 ते 2-11, **1-दिवसीय:** 30-8, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 11-10. **2026► ∞ दीर्घ-शिबिर:** 20-दिवसीय: 7 ते 28-9. **30-दिवसीय:** 7-9 ते 8-10, **संपर्क:** 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहु, मोबा. 9752047811.

धम्मआंचल : सूरगुजा (छत्तीसगढ़)

धम्मआंचल, विपश्यना साधना केंद्र, ऊंचडीह व्हाया रघुनाथपुर, जिला सूरगुजा -497116, (अम्बिकापुर), Email: dhammachal@gmail.com, मोबा. 9826442968, **संपर्क:** 1) कु. सिन्हा, मोबा. 93290-80739, 2) श्री अजय भागदीकर, मोबा. 9425213827, **दहा-दिवसीय:** **2026►** 3 ते 14-9, 4 ते 15-10, 15 ते 26-11, 17 ते 28-12, **2027►** 15 ते 26-1, 11 ते 22-2, 10 ते 21-3, 16 ते 27-4, 30-4 ते 11-5, 19 ते 30-5, 24-6 ते 5-7, 15 ते 26-7, 20 ते 31-8, 8 ते 20-9, 14 ते 25-10, 19 ते 30-11, 21-12 ते 2-1-2028, **3-दिवसीय:** **2027►** 25 ते 28-3, 8 ते 11-7, 4 ते 7-11, **2-दिवसीय:** **2027►** 5 ते 7-2, 2 ते 4-4, 4 ते 6-6, 13 ते 15-8, 1 ते 3-10, **1-दिवसीय:** **2026►** 16-8, 27-9, 25-10, 1-11, 6-12, **2027►** 26-1 30-5, 14-6, 26-7, 19-9,

धम्म कुटी : सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, ता. अभानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ़) रायपुर रेलवे स्टेशन पासून 23 कि.मी. दूर, Email: dhammakuti@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354, **2027► दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-1, 17

ते 28-1, 31-1 ते 11-2, 14 ते 25-2, 7 ते 18-3, 4 ते 15-4, 18 ते 29-4, 20-6 ते 1-7, 4 ते 15-7, 18 ते 29-7, 8 ते 19-8, 12 ते 23-9, 10 ते 21-10, 7 ते 18-11, 21-11 ते 2-12, 5 ते 15-12, **किशोरांचे शिबिर:** 1 ते 9-6, **किशोरींचे शिबिर:** 10 ते 18-6, **3-दिवसीय:** 21 ते 24-3, 22 ते 25-5, 2 ते 5-10, 24 ते 27-12, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 22-8, 24-10,

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनिहटी, बारी मंदिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, **संपर्क:** कार्यालय: टोबॅको हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉर्नर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317,

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email: Info@Puri.dhamma.org. **संपर्क:** श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउत्कल : खरियार रोड (उड़ीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चानबेरा पो. अमसेना, (व्हाया) खरियार रोड जिला: नुआपाडा, उड़ीसा-766106, Email: infoutkal@vridhamma.org, फोन: 9406007779, 8839643639, **संपर्क:** 1) श्री प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, **दहा-दिवसीय:** **2026►** 20 ते 31-8, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 20-11 ते 1-12, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12. **2027►** 5 ते 16-1, 20 ते 31-1, 5 ते 16-2, 20-2 ते 3-3, 5 ते 16-3, 20 ते 31-3, 20-4 ते 1-5, 5 ते 16-5, 20 ते 31-5, 5 ते 16-6, 20-6 ते 1-7, 5 ते 16-7, 20 ते 31-7, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 18 ते 29-11, 19 ते 30-12, **∞ सतिपट्टान:** **2027►** 5 ते 13-4, **3-दिवसीय:** **2027►** 16 ते 19-4, 27 ते 30-8, **1-दिवसीय:** **2026►** 16-8, 31-8, 16-9, 1-10, 16-10, 31-10, 16-11, 1-12, 16-12, 31-12. **2027►** 16-1, 31-1, 16-2, 3-3, 16-3, 31-3, 1-5, 16-5, 31-5, 16-6, 1-7, 16-7, 31-7, 24-8, 31-8, 16-9, 1-10, 16-10, 31-10, 16-11, 29-11, 8-12, 17-12, 30-12. **किशोरांचे शिबिर:** **2027►** 1 ते 8-12, **किशोरींचे शिबिर:** **2027►** 10 ते 17-12, **∞ दीर्घ-शिबिर:** 20-दिवसीय: **2027►** 3 ते 24-8,

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उड़ीसा)

“धम्म भुवनेश्वर” मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरडा, **संपर्क:** 1) श्री कर, मोबा. 9437131019, 7681096441, 2) श्री प्रदीप प्रधान, मोबा. 9439705409, 8093480338, Email: vipassanabbsr@gmail.com, **दहा-दिवसीय:** **2027►** 30-12-2026 ते 10-1-2027, 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 31-3 ते 11-4, 14 ते 25-4, 28-4 ते 9-5, 12 ते 23-5, 26-5 ते 6-6, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, 13 ते 24-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12. **∞ सतिपट्टान:** **2027►** 11 ते 19-3. **3-दिवसीय:** **2027►** 26 ते 28-3, 29 ते 31-10. **1-दिवसीय:** **2027►** 24-1, 7-3, 23-5, 18-7, 26-9. **आचार्यांचे सम्मेलन:** **2027►** 20 ते 22-3.