

भावी शिविर कार्यक्रम

“विपस्सना साधक” बुद्धवर्ष 2569, 15 जानेवारी, 2026, वर्ष 1, अंक 11

रजि. नं. MAHMAR/2017/72685. Postal Regi. No. NSK 286/2024-2026

3

आवश्यक सूचना —

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृति-पत्र मागवावे.

2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपर्यय शिविर पूर्ण केले असेल.

3- सतिपट्टन शिविर: कमीत कमी तीन शिविर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिविराचा समारोप शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)

4- किशोरांचे शिविर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरांच्या शिविरांसाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.)

5-०० दीर्घ-शिविर: - 20 दिवसीय शिविर: पाच दहा दिवसीय शिविर, एक सतिपट्टन शिविर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

6- 30 दिवसीय शिविर: ज्यांनी 20 दिवसीय शिविर केले असेल व एका शिविरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिविरांमध्ये 6 महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे 30 व 45 दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापान 10 दिवसांचे आणि जेथे केवळ 45 दिवसाचे तेथे 15 दिवसांचे होतील)

7- 45 दिवसीय शिविर: ज्यांनी दोन 30 दिवसीय शिविर पूर्ण केले असतील व धम्मसेवा देत असतील.

8- 60 दिवसीय शिविर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी व गंभीर धर्मसेवकांसाठी ज्यांनी दोन 45 दिवसीय शिविर केले असतील.

9- विशेष 10-दिवसीय शिविर: पाच दहा सामान्य शिविर, एक सतिपट्टन शिविर आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

हे कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” चेच स्वरूप आहे. शिविर प्रारूप बिल्कुल तसेच राहिल. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिविरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या याविरुद्ध- समग्रांत तपो सुखी। म्हणजे, एकल तप करण्याच्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. शिविर की योग्यता- या दीर्घ शिविरामध्ये सम्मिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्टन शिविर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारत योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

सुनिश्चित दिनांक: प्रत्येक वर्षी 2 ते 17 फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिविराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

०० दीर्घ शिविरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचाच वापर करावा.

सर्व केंद्रांची, सर्व शिविरांची बुकिंग ऑनलाईनच चालू आहे. कृपया त्यांच्या तारखा नेटवर पहा आणि त्यानुसारच ऑनलाईन आवेदन करा.

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपर्यय विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440, संपर्क: दीर्घ-शिविरांच्या माहितीसाठी 8380017284, 8956297220 व इतर शिविरांच्या माहितीसाठी Whatsapp: 8956297219, 8956297221, (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी: 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फॅक्स: 244176. Email: reg.giri@vridhamma.org, (नोदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, (केवळ जुने साधक 22-7 ते 2-8), 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 23-12 ते 3-1-2027. ० सतिपट्टन: 1 ते 9-10. 3-दिवसीय: 26 ते 29-11. धम्मसेवक व ट्रस्टी कार्यशाळा: 10 ते 11-10. भारतीय आचार्यांचे समेलन: 7 ते 8-12. अंतर्राष्ट्रीय आचार्यांचे समेलन: 9 ते 10-12. अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्यांचे समेलन: 11 ते 13-12. सहायक आचार्यांची कार्यशाळा: 15 ते 18-12. प्रशिक्षकांची कार्यशाळा: 14-12. रखरखाव सप्ताह: 30-3 ते 14-4, 12 ते 27-10. सुवर्ण जयंती: 6-12. Website: <https://schedule.vridhamma.org>

धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु व दीनपूर शिविर क्षेत्र

3-दिवसीय: 6 ते 9-2, 21 ते 24-8, 18 ते 21-9, 14 ते 17-11, 1 ते 4-12. 2-दिवसीय: 2 ते 4-7. किशोरांचे शिविर: 12 ते 20-2, 10 ते 18-3, 1 ते 9-4, 23-4 ते 1-5, 15 ते 23-5, 5 ते 13-6, 7 ते 15-7, 30-7 ते 7-8, 27-8 ते 4-9, 25-9 ते 3-10, 23 ते 31-10, 20 ते 28-11. किशोरांचे शिविर: 26-1 ते 3-2, 23-2 ते 3-3, 21 ते 29-3, 12 ते 20-4, 4 ते 12-5, 25-5 ते 2-6, 21 ते 29-6, 19 ते 27-7, 10 ते 18-8, 7 ते 15-9, 12 ते 20-10, 3 ते 11-11, 13 ते 21-12. online Booking: रखरखाव सप्ताह: 4 ते 9-3.

(गंभीर सूचना • कृपया लक्ष घावे की इगतपुरीतील कोणत्याही शिविराची बुकिंग केल्याशिवाय येऊ नये, परत पाठवलेल्या शिविरातीलही लक्ष होतो व आम्हालाही. • ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणाविना धम्मगिरितील त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. • कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. • येणे शक्य नसल्यास वेळोवेळी तशी सूचना द्यावी. कारण की कोणत्या प्रतीक्षा यादीतील लाभार्थ्यास लाभ मिळेल.)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय एकजीवपट्टिव शिविर: 6 ते 17-4, 25-7 ते 5-8, (केवळ जुने साधक 20-4 ते 1-5). ० सतिपट्टन: 26-3 ते 3-4. 3-दिवसीय: 12 ते 13-3, 28-9 ते 1-10.

विशेष दहा-दिवसीय: 24-2 ते 7-3. ० कृतज्ञता-शिविर: 2 ते 17-2.

०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 28-6 ते 19-7. 30-दिवसीय: 6-5 ते 6-6, 9-8 ते 9-9. 45-दिवसीय: 6-5 ते 21-6, 9-8 ते 24-9, (15 दिवसीय आनापाना) 13-

12 ते 28-1-2027. 60-दिवसीय: 5-10 ते 5-12.

रखरखाव सप्ताह: 16 ते 25-3.

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

० सतिपट्टन: 11 ते 19-4. विशेष दहा-दिवसीय: 28-4 ते 9-5-2026.

० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 12-5 ते 2-6, 8 ते 29-10. 30-दिवसीय: 21-2 ते 24-3, 8-6 ते 9-7, 10-11 ते 11-12. 45-दिवसीय: 21-2 ते 8-4, 8-6 ते 24-7. 60-दिवसीय: 1-8 ते 1-10, 16-12 ते 15-2-2027.

रखरखाव सप्ताह: 20 ते 27-4, 30-10 ते 9-11.

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपर्ययना केंद्र, एसेल वल्ड के पास, गोराई खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-- 400 091, फोन: +91 8291894650, टेली. (+09122) 50427518, Ext. No. (पुरुष कार्यालय) 519 (50427519), (महिला कार्यालय) 546 (50427546), (सुबह 11 ते सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, दहा-दिवसीय एकजीवपट्टिव शिविर: 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 19-2 ते 2-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 8 ते 19-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 18 ते 29-5, 10 ते 21-6, 29-7 ते 9-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 10 ते 21-11, 23-11 ते 4-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2027, ० सतिपट्टन: 23-6 ते 1-7. 3-दिवसीय: 1 ते 4-4, 13 ते 16-8, 30-9 ते 3-10, 4 ते 7-11. 1-दिवसीय महाशिविर: 18-1, 3-5, 26-7, 4-10. धम्मसेवक कार्यशाळा: 4-1. भारतीय सहायक आचार्य कार्यशाळा/समेलन: 31-5 ते 7-6.

कृतज्ञता शिविर: 2 ते 17-2-2026.

०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 4 ते 25-7.

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाईन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विपर्ययना केंद्रात केवळ 90 साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे की ज्या शिविरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यानीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. • कृपया आपला आपत्कालीन फोन-संपर्क (शेजारचा असला तरी) अवश्य लिहावा.)

धम्मकन्हरी, गोंरेगांव, मुंबई

गोंरेगांव विपर्ययना केंद्र, धम्मपत्तन विपस्सना ट्रस्ट, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्ष्मधाम स्कूल समोर, गोंरेगांव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: ह्याट्सपेप नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, दहा दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 1-10 ते 1-11, 2-12 ते 2-13, 3-14 ते 3-15, 4-16 ते 4-17, 5-18 ते 5-19, 6-20 ते 6-21, 7-22 ते 7-23, 8-24 ते 8-25, 9-26 ते 9-27, 10-28 ते 10-29, 11-30 ते 11-31, 12-1 ते 12-2, 12-3 ते 12-4, 12-5 ते 12-6, 12-7 ते 12-8, 12-9 ते 12-10, 12-11 ते 12-12, 12-13 ते 12-14, 12-15 ते 12-16, 12-17 ते 12-18, 12-19 ते 12-20, 12-21 ते 12-22, 12-23 ते 12-24, 12-25 ते 12-26, 12-27 ते 12-28, 12-29 ते 12-30, 12-31 ते 1-1, 1-2 ते 1-3, 1-4 ते 1-5, 1-6 ते 1-7, 1-8 ते 1-9, 1-10 ते 1-11, 1-12 ते 1-13, 1-14 ते 1-15, 1-16 ते 1-17, 1-18 ते 1-19, 1-20 ते 1-21, 1-22 ते 1-23, 1-24 ते 1-25, 1-26 ते 1-27, 1-28 ते 1-29, 1-30 ते 1-31, 2-1 ते 2-2, 2-3 ते 2-4, 2-5 ते 2-6, 2-7 ते 2-8, 2-9 ते 2-10, 2-11 ते 2-12, 2-13 ते 2-14, 2-15 ते 2-16, 2-17 ते 2-18, 2-19 ते 2-20, 2-21 ते 2-22, 2-23 ते 2-24, 2-25 ते 2-26, 2-27 ते 2-28, 2-29 ते 2-30, 2-31 ते 3-1, 3-2 ते 3-3, 3-4 ते 3-5, 3-6 ते 3-7, 3-8 ते 3-9, 3-10 ते 3-11, 3-12 ते 3-13, 3-14 ते 3-15, 3-16 ते 3-17, 3-18 ते 3-19, 3-20 ते 3-21, 3-22 ते 3-23, 3-24 ते 3-25, 3-26 ते 3-27, 3-28 ते 3-29, 3-30 ते 3-31, 4-1 ते 4-2, 4-3 ते 4-4, 4-5 ते 4-6, 4-7 ते 4-8, 4-9 ते 4-10, 4-11 ते 4-12, 4-13 ते 4-14, 4-15 ते 4-16, 4-17 ते 4-18, 4-19 ते 4-20, 4-21 ते 4-22, 4-23 ते 4-24, 4-25 ते 4-26, 4-27 ते 4-28, 4-29 ते 4-30, 4-31 ते 5-1, 5-2 ते 5-3, 5-4 ते 5-5, 5-6 ते 5-7, 5-8 ते 5-9, 5-10 ते 5-11, 5-12 ते 5-13, 5-14 ते 5-15, 5-16 ते 5-17, 5-18 ते 5-19, 5-20 ते 5-21, 5-22 ते 5-23, 5-24 ते 5-25, 5-26 ते 5-27, 5-28 ते 5-29, 5-30 ते 5-31, 6-1 ते 6-2, 6-3 ते 6-4, 6-5 ते 6-6, 6-7 ते 6-8, 6-9 ते 6-10, 6-11 ते 6-12, 6-13 ते 6-14, 6-15 ते 6-16, 6-17 ते 6-18, 6-19 ते 6-20, 6-21 ते 6-22, 6-23 ते 6-24, 6-25 ते 6-26, 6-27 ते 6-28, 6-29 ते 6-30, 6-31 ते 7-1, 7-2 ते 7-3, 7-4 ते 7-5, 7-6 ते 7-7, 7-8 ते 7-9, 7-10 ते 7-11, 7-12 ते 7-13, 7-14 ते 7-15, 7-16 ते 7-17, 7-18 ते 7-19, 7-20 ते 7-21, 7-22 ते 7-23, 7-24 ते 7-25, 7-26 ते 7-27, 7-28 ते 7-29, 7-30 ते 7-31, 8-1 ते 8-2, 8-3 ते 8-4, 8-5 ते 8-6, 8-7 ते 8-8, 8-9 ते 8-10, 8-11 ते 8-12, 8-13 ते 8-14, 8-15 ते 8-16, 8-17 ते 8-18, 8-19 ते 8-20, 8-21 ते 8-22, 8-23 ते 8-24, 8-25 ते 8-26, 8-27 ते 8-28, 8-29 ते 8-30, 8-31 ते 9-1, 9-2 ते 9-3, 9-4 ते 9-5, 9-6 ते 9-7, 9-8 ते 9-9, 9-10 ते 9-11, 9-12 ते 9-13, 9-14 ते 9-15, 9-16 ते 9-17, 9-18 ते 9-19, 9-20 ते 9-21, 9-22 ते 9-23, 9-24 ते 9-25, 9-26 ते 9-27, 9-28 ते 9-29, 9-30 ते 9-31, 10-1 ते 10-2, 10-3 ते 10-4, 10-5 ते 10-6, 10-7 ते 10-8, 10-9 ते 10-10, 10-11 ते 10-12, 10-13 ते 10-14, 10-15 ते 10-16, 10-17 ते 10-18, 10-19 ते 10-20, 10-21 ते 10-22, 10-23 ते 10-24, 10-25 ते 10-26, 10-27 ते 10-28, 10-29 ते 10-30, 10-31 ते 11-1, 11-2 ते 11-3, 11-4 ते 11-5, 11-6 ते 11-7, 11-8 ते 11-9, 11-10 ते 11-11, 11-12 ते 11-13, 11-14 ते 11-15, 11-16 ते 11-17, 11-18 ते 11-19, 11-20 ते 11-21, 11-22 ते 11-23, 11-24 ते 11-25, 11-26 ते 11-27, 11-28 ते 11-29, 11-30 ते 12-1, 12-2 ते 12-3, 12-4 ते 12-5, 12-6 ते 12-7, 12-8 ते 12-9, 12-10 ते 12-11, 12-12 ते 12-13, 12-14 ते 12-15, 12-16 ते 12-17, 12-18 ते 12-19, 12-20 ते 12-21, 12-22 ते 12-23, 12-24 ते 12-25, 12-26 ते 12-27, 12-28 ते 12-29, 12-30 ते 12-31, 1-1 ते 1-2, 1-3 ते 1-4, 1-5 ते 1-6, 1-7 ते 1-8, 1-9 ते 1-10, 1-11 ते 1-12, 1-13 ते 1-14, 1-15 ते 1-16, 1-17 ते 1-18, 1-19 ते 1-20, 1-21 ते 1-22, 1-23 ते 1-24, 1-25 ते 1-26, 1-27 ते 1-28, 1-29 ते 1-30, 1-31 ते 2-1, 2-2 ते 2-3, 2-4 ते 2-5, 2-6 ते 2-7, 2-8 ते 2-9, 2-10 ते 2-11, 2-12 ते 2-13, 2-14 ते 2-15, 2-16 ते 2-17, 2-18 ते 2-19, 2-20 ते 2-21, 2-22 ते 2-23, 2-24 ते 2-25, 2-26 ते 2-27, 2-28 ते 2-29, 2-30 ते 2-31, 3-1 ते 3-2, 3-3 ते 3-4, 3-5 ते 3-6, 3-7 ते 3-8, 3-9 ते 3-10, 3-11 ते 3-12, 3-13 ते 3-14, 3-15 ते 3-16, 3-17 ते 3-18, 3-19 ते 3-20, 3-21 ते 3-22, 3-23 ते 3-24, 3-25 ते 3-26, 3-27 ते 3-28, 3-29 ते 3-30, 3-31 ते 4-1, 4-2 ते 4-3, 4-4 ते 4-5, 4-6 ते 4-7, 4-8 ते 4-9, 4-10 ते 4-11, 4-12 ते 4-13, 4-14 ते 4-15, 4-16 ते 4-17, 4-18 ते 4-19, 4-20 ते 4-21, 4-22 ते 4-23, 4-24 ते 4-25, 4-26 ते 4-27, 4-28 ते 4-29, 4-30 ते 4-31, 5-1 ते 5-2, 5-3 ते 5-4, 5-5 ते 5-6, 5-7 ते 5-8, 5-9 ते 5-10, 5-11 ते 5-12, 5-13 ते 5-14, 5-15 ते 5-16, 5-17 ते 5-18, 5-19 ते 5-20, 5-21 ते 5-22, 5-23 ते 5-24, 5-25 ते 5-26, 5-27 ते 5-28, 5-29 ते 5-30, 5-31 ते 6-1, 6-2 ते 6-3, 6-4 ते 6-5, 6-6 ते 6-7, 6-8 ते 6-9, 6-10 ते 6-11, 6-12 ते 6-13, 6-14 ते 6-15, 6-16 ते 6-17, 6-18 ते 6-19, 6-20 ते 6-21, 6-22 ते 6-23, 6-24 ते 6-25, 6-26 ते 6-27, 6-28 ते 6-29, 6-30 ते 6-31, 7-1 ते 7-2, 7-3 ते 7-4, 7-5 ते 7-6, 7-7 ते 7-8, 7-9 ते 7-10, 7-11 ते 7-12, 7-13 ते 7-14, 7-15 ते 7-16, 7-17 ते 7-18, 7-19 ते 7-20, 7-21 ते 7-22, 7-23 ते 7-24, 7-25 ते 7-26, 7-27 ते 7-28, 7-29 ते 7-30, 7-31 ते 8-1, 8-2 ते 8-3, 8-4 ते 8-5, 8-6 ते 8-7, 8-8 ते 8-9, 8-10 ते 8-11, 8-12 ते 8-13, 8-14 ते 8-15, 8-16 ते 8-17, 8-18 ते 8-19, 8-20 ते 8-21, 8-22 ते 8-23, 8-24 ते 8-25, 8-26 ते 8-27, 8-28 ते 8-29, 8-30 ते 8-31, 9-1 ते 9-2, 9-3 ते 9-4, 9-5 ते 9-6, 9-7 ते 9-8, 9-9 ते 9-10, 9-11 ते 9-12, 9-13 ते 9-14, 9-15 ते 9-16, 9-17 ते 9-18, 9-19 ते 9-20, 9-21 ते 9-22, 9-23 ते 9-24, 9-25 ते 9-26, 9-27 ते 9-28, 9-29 ते 9-30, 9-31 ते 10-1, 10-2 ते 10-3, 10-4 ते 10-5, 10-6 ते 10-7, 10-8 ते 10-9, 10-10 ते 10-11, 10-12 ते 10-13, 10-14 ते 10-15, 10-16 ते 10-17, 10-18 ते 10-19, 10-20 ते 10-21, 10-22 ते 10-23, 10-24 ते 10-25, 10-26 ते 10-27, 10-28 ते 10-29, 10-30 ते 10-31, 11-1 ते 11-2, 11-3 ते 11-4, 11-5 ते 11-6, 11-7 ते 11-8, 11-9 ते 11-10, 11-11 ते 11-12, 11-13 ते 11-14, 11-15 ते 11-16, 11-17 ते 11-18, 11-19 ते 11-20, 11-21 ते 11-22, 11-23 ते 11-24, 11-25 ते 11-26, 11-27 ते 11-28, 11-29 ते 11-30, 12-1 ते 12-2, 12-3 ते 12-4, 12-5 ते 12-6, 12-7 ते 12-8, 12-9 ते 12-10, 12-11 ते 12-12, 12-13 ते 12-14, 12-15 ते 12-16, 12-17 ते 12-18, 12-19 ते 12-20, 12-21 ते 12-22, 12-23 ते 12-24, 12-25 ते 12-26, 12-27 ते 12-28, 12-29 ते 12-30, 12-31 ते 1-1, 1-2 ते 1-3, 1-4 ते 1-5, 1-6 ते 1-7, 1-8 ते 1-9, 1-10 ते 1-11, 1-12 ते 1-13, 1-14 ते 1-15, 1-16 ते 1-17, 1-18 ते 1-19, 1-20 ते 1-21, 1-22 ते 1-23, 1-24 ते 1-25, 1-26 ते 1-27, 1-28 ते 1-29, 1-30 ते 1-31, 2-1 ते 2-2, 2-3 ते 2-4, 2-5 ते 2-6, 2-7 ते 2-8, 2-9 ते 2-10, 2-11 ते 2-12, 2-13 ते 2-14, 2-15 ते 2-16, 2-17 ते 2-18, 2-19 ते 2-20, 2-21 ते 2-22, 2-23 ते 2-24, 2-25 ते 2-26, 2-27 ते 2-28, 2-29 ते 2-30, 2-31 ते 3-1, 3-2 ते 3-3, 3-4 ते 3-5, 3-6 ते 3-7, 3-8 ते 3-9, 3-10 ते 3-11, 3-12 ते 3-13, 3-14 ते 3-15, 3-16 ते 3-17, 3-18 ते 3-19, 3-20 ते 3-21, 3-22 ते 3-23, 3-24 ते 3-25, 3-26 ते 3-27, 3-28 ते 3-29, 3-30 ते 3-31, 4-1 ते 4-2, 4-3 ते 4-4, 4-5 ते 4-6, 4-7 ते 4-8, 4-9 ते 4-10, 4-11 ते 4-12, 4-13 ते 4-14, 4-15 ते 4-16, 4-17 ते 4-18, 4-19 ते 4-20, 4-21 ते 4-22, 4-23 ते 4-24, 4-25 ते 4-26, 4-27 ते 4-28, 4-29 ते 4-30, 4-31 ते 5-1, 5-2 ते 5-3, 5-4 ते 5-5, 5-6 ते 5-7, 5-8 ते 5-9, 5-10 ते 5-11, 5-12 ते 5-13, 5-14 ते 5-15, 5-16 ते 5-17, 5-18 ते 5-19, 5-20 ते 5-21, 5-22 ते 5-23, 5-24 ते 5-25, 5-26 ते 5-27, 5-28 ते 5-29, 5-30 ते 5-31, 6-1 ते 6-2, 6-3 ते 6-4, 6-5 ते 6-6, 6-7 ते 6-8, 6-9 ते 6-10, 6-11 ते 6-12, 6-13 ते 6-14, 6-15 ते 6-16, 6-17 ते 6-18, 6-19 ते 6-20, 6-21 ते 6-22, 6-23 ते 6-24, 6-25 ते 6-26, 6-27 ते 6-28, 6-29 ते 6-30, 6-31 ते 7-1, 7-2 ते 7-3, 7-4 ते 7-5, 7-6 ते 7-7, 7-8 ते 7-9, 7-10 ते 7-11, 7-12 ते 7-13, 7-14 ते 7-15, 7-16 ते 7-17, 7-18 ते 7-19, 7-20 ते 7-21, 7-22 ते 7-23, 7-24 ते 7-25, 7-26 ते 7-27, 7-28 ते 7-29, 7-30 ते 7-31, 8-1 ते 8-2, 8-3 ते 8-4, 8-5 ते 8-6, 8-7 ते 8-8, 8-9 ते 8-10, 8-11 ते 8-12, 8-13 ते 8-14, 8-15 ते 8-16, 8-17 ते 8-18, 8-19 ते 8-20, 8-21 ते 8-22, 8-23 ते 8-24, 8-25 ते 8-26, 8-27 ते 8-28, 8-29 ते 8-30, 8-31 ते 9-1, 9-2 ते 9-3, 9-4 ते 9-5, 9-6 ते 9-7, 9-8 ते 9-9, 9-10 ते 9-11, 9-12 ते 9-13, 9-14 ते 9-15, 9-16 ते 9-17, 9-18 ते 9-19, 9-20 ते 9-21, 9-22 ते 9-23, 9-24 ते 9-25, 9-26 ते 9-27, 9-28 ते 9-29, 9-30 ते 9-31, 10-1 ते 10-2, 10-3 ते 10-4, 10-5 ते 10-6, 10-7 ते 10-8, 10-9 ते 10-10, 10-11 ते 10-12, 10-13 ते 10-14, 10-15 ते 10-16, 10-17 ते 10-18, 10-19 ते 10-20, 10-21 ते 10-22, 10-23 ते 10-24, 10-25 ते 10-26, 10-27 ते 10-28, 10-29 ते 10-30, 10-31 ते 11-1, 11-2 ते 11-3, 11-4 ते 11-5, 11-6 ते 11-7, 11-8 ते 11-9, 11-10 ते 11-11, 11-12 ते 11-13, 11-14 ते 11-15, 11-16 ते 11-17, 11-18 ते 11-19, 11-20 ते 11-21, 11-22 ते 11-23, 11-24 ते 11-25, 11-26 ते 11-27, 11-28 ते 11-29, 11-30 ते 12-1, 12-2 ते 12-3, 12-4 ते 12-5, 12-6 ते

1-2 ते 4-3-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
21-2 ते 24-3-2026	धम्मतापोवन-2 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
28-2 ते 31-3-2026	धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
10-3 ते 10-4-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
18-4 ते 19-5-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
25-4 ते 26-5-2026	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
5-5 ते 5-6-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
6-5 ते 6-6-2026	धम्मतापोवन-1 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
8-6 ते 9-7-2026	धम्मतापोवन-2 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
1-7 ते 1-8-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
16-7 ते 16-8-2026	धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
25-7 ते 25-8-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
5-8 ते 6-9-2026	धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)
9-8 ते 9-9-2026	धम्मतापोवन-1 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
11-8 ते 11-9-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
1-9 ते 2-10-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
7-9 ते 8-10-2026	धम्मगाव - विलासपुर (छत्तीसगढ़)
2-10 ते 2-11-2026	धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ. प्र.)
4-10 ते 4-11-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
24-10 ते 24-11-2026	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
10-11 ते 11-12-2026	धम्मतापोवन-2 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
11-11 ते 12-12-2026	धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
26-11 ते 27-12-2026	धम्माराध - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
1 ते 31-12-2026	धम्मवाहिनी - डिठाला
14-12 ते 14-1-2027	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
19-1-27 ते 19-2-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)

45-दिवसीय

16-1 ते 3-3-2026	धम्मसु - चेन्नई (तमिलनाडु)
1-2 ते 19-3-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
1-2 ते 19-3-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
21-2 ते 8-4-2026	धम्मतापोवन-2 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
28-2 ते 15-4-2026	धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
10-3 ते 25-4-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
25-4 ते 10-6-2026	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
5-5 ते 20-6-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
6-5 ते 21-6-2026	धम्मतापोवन-1 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
26-5 ते 11-7-2026	धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
8-6 ते 24-7-2026	धम्मतापोवन-2 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
7-7 ते 22-8-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
25-7 ते 9-9-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
9-8 ते 24-9-2026	धम्मतापोवन-1 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
1-9 ते 17-10-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
7-10 ते 22-11-2026	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
15-10 ते 30-11-2026	धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
24-10 ते 9-12-2026	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
1-11 ते 17-12-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
13-12 ते 28-1-2027 (15 दिवसीय आनाप)	धम्मतापोवन-1 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
14-12 ते 29-1-2027	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
19-1 ते 6-3-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)

60-दिवसीय

1-1 ते 3-3-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
26-5 ते 26-7-2026	धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
1-8 ते 1-10-2026	धम्मतापोवन-2 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
5-10 ते 5-12-2026	धम्मतापोवन-1 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
16-12 ते 15-2-2027	धम्मतापोवन-2 - इरातपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 ते 3-3-2027	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतराष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org;

धम्मसरोवर : बुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडगांव जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, मु. पो. तिली, कंजिहो - धुळे, पिन: 424002; (नौदणीविना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच कंजीहोजवळ “शेर पंजाब लॉज” जवळ पोहोचणे तिथून तिली गावासाठी ऑटोरिक्षा भेटतात.) संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: 992266-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org दहा-दिवसीय: 18 ते 29-1, 21-2 ते 4-3, 8 ते 19-3, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 30-8 ते 10-9, 27-9 ते 8-10, 9 ते 20-10, 24-10 ते 4-11, 15 ते 26-11, 20 ते 31-12. ० सतिपट्टान: 14 ते 23-6, 13 ते 22-9, 3-दिवसीय: 30-4 ते 3-5, 23 ते 26-8, 2-दिवसीय: 20 ते 22-3, 13 ते 15-11. 1-दिवसीय: 18-1, 8-3, 5-4, 28-6, 9-8, 15-11. बाल शिविर: 15-5, 16-5, 4-11, 13-11, 5-11.

०० कृतज्ञता-शिविर: 2 ते 17-2. विशेष दहा-दिवसीय: 14 ते 25-6, 13 ते 24-9.

०० दीर्घ शिविर 20-दिवसीय: 28-11 ते 19-12.

धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेगावाडी जवळ, सोरगाव - डोगाव च्या रस्ता, सोरगाव पासून 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री स्रमाट पाटील, मोबा. 7620592900, 2) श्री भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866. 1-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4 # बाल-शिविर: प्रत्येक महीन्यात चौथ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4.

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नौदणीविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रत्ने स्थान), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232. 9697933232, 7420943232.

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरखरी गाव, नागपुर-कलमेश्वर रोडजवळ, Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाईल: 9403807195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नौदणीविना प्रवेश नाही) दहा-दिवसीय: 21-1 ते 1-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 3 ते 14-5, 10 ते

21-6, 24-6 ते 5-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, ० सतिपट्टान: 21 ते 29-4, 24-12 ते 1-1, 3-दिवसीय: 5 ते 8-6, 31-7 ते 3-8, 1-दिवसीय: 18-1, 1-3, 15-3, 5-4, 19-4, 1-5, 24-5, 21-6, 5-7, 29-7, 16-8, 30-8, 13-9, किशोरींचे शिविर: 16 ते 24-5, किशोरांचे शिविर: 26-5 ते 3-6, # बाल-शिविर: (13 ते 18 वर्ष) 18-1, 19-4, 16-8. (8 ते 12 वर्ष) 1-3, 21-6. सहायक आचार्य कार्यशाळा/सम्मेलन: (आचार्य, वरिष्ठ सहायक आचार्य, सहायक आचार्य, प्रशिक्ष सहायक आचार्यांसाठी) 17 ते 21-3, धम्मसेवक कार्यशाळा: 22-3. ०० कृतज्ञता-शिविर: 2 ते 17-2-2026.

दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 7 ते 28-7, संपर्क: सचिव, कल्याणमिल चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712-2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्यवहार संपर्क पत्त्यावर करावा.)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. संपर्क: 1) श्री नानंदरे गुरुजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चाहंदे, मोबा. 9373104305,

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री मोगरा, आय. टी. आय. मार्ग, पिंपळगांव बायपास, यवतमाळ - 445001, संपर्क: 1) श्री ढोले, मोबा. 9422865574, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. दहा-दिवसीय: 16 ते 27-1, 19-2 ते 2-3, 5 ते 16-3, 22-3 ते 2-4, 20-4 ते 1-5, 20-5 ते 31-5, 17 ते 28-6, 15 ते 26-7, 30-7 ते 10-8, 15 ते 26-8, 30-8 ते 10-9. ० सतिपट्टान: 5 ते 13-4, 11 ते 19-11. 3-दिवसीय: 15 ते 18-4. 1-दिवसीय: 30-1, 19-4, 1-5, 17-5, 14-6, 12-7, 29-7, 26-8, 13-9, 29-9. किशोरीयांचा शिविर: 9 ते 17-5. किशोरांचा शिविर: 6 ते 14-6. # 1-दिवसीय बाल शिविर: 1-2, 3-4, 3-5, 31-5, 28-6, 26-7.

विशेष दहा-दिवसीय: 1 ते 12-7. ०० कृतज्ञता-शिविर: 2 ते 17-2.

धम्मगोड : गोंदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, संपर्क: 1) श्री कमलेश कोल्हावरकर, मोबा. 91304-57115, 2) श्री संतोष कुलकर्णी, मोबा. 92252-31778.

धम्म अमरावती : लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती, संपर्क: 1) श्री. रंजन वाघमारे, मोबा. 9766395335, 2) श्री. राहुल तेंपळेकर, मोबा. 9096277299, 3) श्री. किशोर देशमुख, मोबा. 93705-85203, https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, दहा-दिवसीय: 21-1 ते 1-2, 18-2 ते 1-3, 11 ते 22-3, (केवळ स्त्रियां 18 ते 29-7), (केवळ पुरुष 19 ते 30-8), 16 ते 27-9. ० सतिपट्टान: 17 ते 25-4, 12 ते 20-12. 3-दिवसीय: 29-4 ते 2-5, 29-10 ते 1-11, 1-दिवसीय: 1-2, 11-3, 22-3, 21-6, 29-7, 30-8. किशोरींचे शिविर: 13 ते 21-6. किशोरींचे शिविर: 1 ते 9-6. # बाल-शिविर: 11-3. धम्म समेलन: 26-5. रस-खाव अवधि: 15 ते 18-5.

पवनी (भंडारा): दहा-दिवसीय: 1-दिवसीय: स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शेंडे, मोबा. 8999916043, 2) श्री. भांदकर, मोबा. 99757676636.

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कोलनी, रेल्वे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, दहा-दिवसीय: 4 ते 15-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-7, 12 ते 23-8, 2 ते 13-9, 7 ते 18-10. ० सतिपट्टान: 4 ते 12-4, 6 ते 13-9. 3-दिवसीय: 24 ते 26-1, 27 ते 30-3. 2-दिवसीय: 20 ते 22-2. 1-दिवसीय: 15-2, 15-3, 12-4, 1-5, 26-7, 23-8. # बाल-शिविर: (10 ते 16 वर्ष) 19-4, 26-4, 10-5, 17-5, 24-5, 7-6, 14-6. सामूहिक साधना: दर रोज सकाळी 8 ते 9 व सायं. 6 ते 7. बालशिविर शिक्षक कार्यशाळा: 18 ते 19-7. टूट्टी व धर्मसेवक कार्यशाळा: 18 ते 19-7, ०० विशेष दहा-दिवसीय: 4 ते 15-2.

०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 20-6 ते 15-7. संपर्क: श्री हरिचंद्र: 9421711409, श्री राजानंद: 9423185322, 7588749108, श्री ब्रह्मपाल, 8980441071.

धम्म निरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिबेले, मोबाईल: 9423148636. 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499,

धम्म वसुधा : हिवरा वर्षा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com 100, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015. संपर्क: 1) श्री बांते, 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटवे, मोबा. 9890309738

धम्मअनाकुल : खापरखेडा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेल्हारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, ऑनलाईन बुकिंग: https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal, Email: info.anakula@vridhamma.org, दहा-दिवसीय: 19-2 ते 2-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 1 ते 12-7, (केवळ भिक्षु 15 ते 26-7), 29-7 ते 9-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 30-9 ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 1-1. ० सतिपट्टान: 21 ते 29-11, 15 ते 23-8. 3-दिवसीय: 28-4 ते 1-5, 24 ते 27-6, 23 ते 26-9, 14 ते 17-10. किशोरींचे शिविर: 6 ते 14-5. किशोरांचे शिविर: 15 ते 24-5. 1-दिवसीय: 30-1, 15-3, 29-3, 3-5, 7-6, 28-6, 12-7, 26-7, 6-9, 27-9. # बाल-शिविर: 18-1, 26-4, 24-5, 9-8, 20-9, 11-10, ०० कृतज्ञता-शिविर: 2 ते 17-2. संपर्क: 1) विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

धम्ममंजुषा : बोरगांव मंजु, अकोला

“धम्म मंजुषा” विपश्यना केंद्र, मच्छी तलावा जवळ, बोरगांव मंजु, ता. जि. - अकोला, Email: dhammamanjusha5@gmail.com, संपर्क: मोबा. ९४२४९५२५३९, ९९२३३९९८८,

धम्मजळगांव : जळगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिता रोड, उमाळ गांव, ता. जि.

जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तलरेजा, मोबा. 7588436222, 7588009584, 8421532276.

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मूल रोड, चंद्रपुर, On-line Registration :- Website :- www.ajaya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, संपर्क: 1) मिलींद धरडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वाई, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 2) श्री गीतम चिकटे, मोबा. 9421812541.

बल्लारपुर (चंद्रपुर): दहा-दिवसीय: 19 ते 30-1, 11 ते 22-2, 25-3 ते 5-4, 13 ते 24-5, 17 ते 28-6, 17 ते 28-7, 26-8 ते 6-9, 17 ते 28-9, 21-10 ते 1-11, 18 ते 29-11, 20 ते 31-12. ० सतिपट्टान: 21 ते 29-4. 3-दिवसीय: 1 ते 4-3, 15 ते 18-8. 1-दिवसीय: 1-1, 30-1, 22-2, 30-1, 25-9, 27-9, 29-9, 1-11, 29-11. # बाल शिविर 2-दिवसीय: (केवळ मुले) 25 ते 27-5, 11 ते 13-11 (केवळ मुली) 18 ते 30-5, 14 ते 17-11. स्थान: अनुपमा चॅरिटेबल ट्रस्ट, येनवोडी पो. कोठारी तहसील बल्लारपुर, जिला. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 9423503514, 7875330276, 2) श्रीमती चक्रवर्ती फुलझेले, मोबा. 9850893946,

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

कौंकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटर, मु. पाथरट, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: https://pades.dhamma.org, संपर्क: 1. श्री संतोष आर्ये 1) 9975434754/9960503598

धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)

विपश्यना ध्यान केंद्र, पीसई, मावळन जवळ, ता. दापोली, जि. रत्नागिरी - 415712, कार्यालय संपर्क: मोबा. 7499420272, Online Application: https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org, संपर्क: 1. श्री निक्का कासरे, मोबा. 9699937134, 2. श्री चंद्रकांत भागवत, मोबा. 9545628659,

धम्मदेस : चिंचोली, हिंगोली

धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, संपर्क: मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487,

धम्मसुगन्ध : भोसे (सांगली)

धम्मसुगन्ध: सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीराजवळ, लामकरवाडी, भोसे - 416420, जि. सांगली, For online registration: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha, संपर्क: 1) डॉ. अमीत पाटील, मो. 9222616236, 2) श्री सुनील चौगुले, मो. 9403841943, Email: sanglivipassana@gmail.com, एक दिवसीय लिंक: https://sugandha.dhamma.org/oneday.php

जयपुर पूर्व उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)
राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 17 ते 28-1, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 30 ते 14-5, 17 ते 28-5, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 19 ते 30-9, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 20 ते 31-12. ० सतिपट्टान: 24-3 ते 1-4, 19 ते 27-5, 14 ते 22-7, 7 ते 15-12. 3-दिवसीय: 4 ते 7-11. ०० विशेष दहा-दिवसीय: 5 ते 16-4, 14 ते 25-6. ०० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 1 ते 22-2, 4 ते 25-10. 30-दिवसीय: 1-2 ते 4-3, 4-10 ते 4-11. 45-दिवसीय: 1 ते 2-2 ते 19-3.

धम्म अरऊज : चक्षु, राजस्थान

धम्म अरऊज, गांव बाडोदिया, तहसील कोलखवाडा, चक्षु - 303908. दहा-दिवसीय: 10 ते 21-2, 25-2 ते 8-3, 18 ते 29-3, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 5 ते 16-10, 23-10 ते 3-11, 13 ते 24-11. ० सतिपट्टान: 31-1 ते 8-2, 29-8 ते 6-9. 3-दिवसीय: 12 ते 15-3, 2 ते 5-4, 7 ते 10-5, 25 ते 28-6, 17 ते 20-10, 26 ते 29-11.

धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जातोचा वास जैसिचपुर खोर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, संपर्क: श्रीमती निधी महिंद्र, मोबा. 7042677225, 9828306708, दहा-दिवसीय: 28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2, 7 ते 18-3, 4 ते 15-5, 25-5 ते 5-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 20 ते 31-7, 1 ते 12-8, 15 ते 26-8, 29-8 ते 9-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 16 ते 27-11. 3-दिवसीय: 23 ते 26-1, 26-2 ते 1-3, 19 ते 22-3, 9 ते 12-4, 30-4 ते 3-5, 16 ते 19-7, 11 ते 14-9, 1 ते 4-10, 22 ते 25-10, 12 ते 15-11. किशोरींचे शिविर: 14 ते 22-4, 16 ते 24-5, 27-10 ते 4-11. किशोरींचे शिविर: 31-3 ते 8-4, 6 ते 14-6. 2-दिवसीय बाल-शिविर: (13 ते 18 वर्ष मुले) 24 ते 26-3, 24 ते 26-4, (13 ते 18 वर्ष मुली) 2026 27 ते 29-3, 27 ते 29-4. # बाल-शिविर: 2026 24-5.

चीपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org. संपर्क: 1) श्री नेमोचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लीक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049.

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरूपसून 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbajaj@gmail.com, info@pubba-ja.dhamma.org. संपर्क: 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only)

धम्म मधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

गांव - 7A चोटी, पदमपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. संपर्क: श्री राम प्रकाश सिंघन, मोबा. 91-994510116; श्री बाबूलाल नाग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhuvana.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-1, 1 ते 12-2, 15 ते 26-2, 7 ते 18-3, 25-3 ते 5-4, 14 ते 25-4, 17 ते 28-5, 1 ते 11-6, 13 ते 24-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 1 ते 12-8, 29-8 ते 9-9, 19 ते 30-9, 7 ते 18-10, 20 ते 31-10, 18 ते 29-11, 11 ते 22-12, 24-12 ते 4-1-2027. **सतिपट्टान:** 5 ते 13-5, 18 ते 26-8, 1 ते 9-12. **3-दिवसीय:** 19 ते 22-3, 9 ते 12-4, 30-4 ते 3-5, 25 ते 28-6, 13 ते 16-8, 11 ते 14-9, 1 ते 4-10, 12 ते 15-11.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निर्मोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना पासून 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना ते बस उपलब्ध है।) **दहा-दिवसीय:** 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, रम नं. 1015, 10 वा तळ, हेमकुंड/मोदी टावर्स, 98 नेहरू प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapattana@gmail.com. **सतिपट्टान:** 18 ते 1-2, 23 ते 31-5, 5 ते 13-6, 3 ते 11-7, 16 ते 24-9, 26-11 ते 4-12, 23 ते 31-12, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 29-9 ते 2-10, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 3-10, **०० विशेष दहा दिवसीय:** 18 ते 29-6, 8 ते 19-12, **०० दीर्घ-शिबिर:** 29 दिवसीय: 23-3 ते 13-4, 16-7 ते 6-8, 30 दिवसीय: 1-2 ते 4-3, 18-4 ते 19-5, 11-8 ते 11-9, 45-दिवसीय: 1-2 ते 19-3, 7-10 ते 22-11, **संपर्क:** धम्मसोतच्या-संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : कर्नाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुंजपुरा रोड, गम्हरमेट शाळेजवळ, गांव नेवल, कर्नाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दहा-दिवसीय:** 28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2, 25-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 13 ते 24-5, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2027, **सतिपट्टान:** 28-10 ते 5-11, 3-दिवसीय: 7 ते 10-5, 5 ते 8-8, 7 ते 10-10, **किशोरांचे शिबिर:** 28-5 ते 5-6, **किशोरीचे शिबिर:** 10 ते 18-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली - ऑवल रोड, गांव लाहली, ता - कलानो, जिल्हा: रोहतक - 124001, संपर्क: 92543-48837, 9416303639. **दहा-दिवसीय:** 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **सतिपट्टान:** 21 ते 29-10, 3-दिवसीय: 30-4 ते 3-5, 30-7 ते 2-8, 4 ते 7-11, 12 ते 15-11,

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गांव आनंदगढ़, पो. मेहलांवली जिल्हा-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaja.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, **सतिपट्टान:** 21 ते 29-10, 3-दिवसीय: 30-4 ते 3-5, 30-7 ते 2-8, 4 ते 7-11, 12 ते 15-11,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैकलडगंज, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 0921841051, (नौदणी साठी फोन सायं 3 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** एप्रिल ते नोव्हेंबर प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 15 ते 26. केवळ इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. **सतिपट्टान:** 1 ते 9-3, 1 ते 9-12, 3-दिवसीय: 10 ते 13-12.

धम्मलदु : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेहपासून 8/9 कि.मी. संपर्क: श्री लोभझंग विसुद्धा, एन्सट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **दहा-दिवसीय:** 2025▶ प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27 सतिपट्टान व इतर शिबिरांच्या वेळी नाही **सतिपट्टान:** 3-दिवसीय: Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जननवाला गांव, देहरादून कन्ट व संतला देवीजवळ, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammasalila@gmail.com. **दहा-दिवसीय:** 28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 6 ते 17-5, 20

ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, **सतिपट्टान:** 22-2 ते 2-3, 29-8 ते 6-9, 22 ते 30-12, **3-दिवसीय:** 6 ते 9-3, 24 ते 27-8, 3 ते 6-11, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फॅक्स: 2715580.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिबिर प्रारंभाच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बक्शीचा तलाव रेल्वे क्रांसींग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. 97945-45334, 9453211879, **दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-1, 19-2 ते 2-3, 4 ते 15-3, 4 ते 15-4, 19 ते 30-4, 4 ते 15-5, 19 ते 30-5, 4 ते 15-6, 19 ते 30-6, 4 ते 15-7, 4 ते 15-8, 19 ते 30-8, 4 ते 15-9, 4 ते 15-11, 19 ते 30-11, 4 ते 15-12, 19 ते 30-12. **सतिपट्टान:** 24-3 ते 1-4, 19 ते 27-9. **2-दिवसीय:** 15 ते 17-3, 15 ते 17-4, 15 ते 17-5, 15 ते 17-6, 15 ते 17-7, 15 ते 17-8, 15 ते 17-9, 15 ते 17-11, 15 ते 17-12. **2-दिवसीय बाल शिबिर:** (8 ते 12 वर्ष मुले, व 8 ते 15 वर्ष मुली) ▶ 19 ते 21-3, 31-12 ते 2-1-27. **०० कृतज्ञता-शिबिर:** 2 ते 17-2, विशेष दहा-दिवसीय: 19 ते 30-7. **दीर्घ-शिबिर:** 20-दिवसीय: 2 ते 23-10. **30-दिवसीय:** 2-10 ते 2-11. संपर्क: 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मुदुला मुक्ता, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवस्ती : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जैतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375, Email: info@suvatthi.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** 2 ते 13-1, 17 ते 28-1, 1 ते 12-2, 14 ते 25-2, 17 ते 28-4, 2 ते 13-5, 15 ते 26-5, 2 ते 13-6, 17 ते 28-6, 2 ते 13-7, 17 ते 28-7, 2 ते 13-8, 15 ते 26-8, 1 ते 12-10, 2 ते 13-12, **2027▶** 2 ते 13-1. **सतिपट्टान:** 28-8 ते 5-9, 14 ते 22-12. **# बाल शिबिर:-** 27 ते 30-5, 24 ते 27-12, (केवळ मुले) ▶ 27 ते 30-12. **०० दीर्घ शिबिर:** 20-दिवसीय:- 8 ते 29-9. **30-दिवसीय:-** 28-2 ते 31-3. **45-दिवसीय:-** 28-2 ते 15-4, 15-10 ते 30-11. संपर्क:- 1) श्री गोपाल शरण सिंह, मोबा. 9415751053, 2) श्री नरेश अग्रवाल मोबा. 9935599453,

धम्मचक्र : सारानाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खलीगंज गांव, पो. पिथरी, खलीगंज, (सारानाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org (सारानाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्षा भाडे 100/- आहे.). **दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-1, 18 ते 29-1, 3 ते 14-2, 3 ते 14-4, 18 ते 29-4, 3 ते 14-5, 18 ते 29-5, 3 ते 14-6, 18 ते 29-6, 3 ते 14-7, 18 ते 29-7, 3 ते 14-9, 18 ते 29-9, 18 ते 29-10, 16 ते 27-12. **सतिपट्टान:-** 7 ते 15-1, 30-10 ते 7-11. **3-दिवसीय:-** 28 ते 31-8. **2-दिवसीय:-** 30-1 ते 1-2. **1 दिवसीय** (प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी) - 25-1, 22-2, 22-3, 26-4, 1-5, 24-5, 26-7, 29-7, 30-8, 27-9, 25-10, 27-12. **# 3-दिवसीय बाल शिबिर:-** 28 ते 31-12. **# बाल शिबिर:-** 15-2, 14-4, 14-6, **धम्मसेवक कार्यशाळा:-** 14-1, 2-8. **विशेष दस दिवसीय:** 18-2 ते 1-3, 3 ते 14-10.

०० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 3 ते 24-8. **30-दिवसीय:-** 11-11 ते 12-12. संपर्क: श्री अनिल मौर्य, मो. 90132-59177.

धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)

“धम्मकाया” विपश्यना साधना केंद्र, गांव- धूरिया भाट, बनवारी टोलाजवळ. ता. कसाया, देवरिया रोड, ता. कसाया, जिल्हा- कुशीनगर-274402. (उ.प्र.) मोबा. +91 9415277542. Email: dhammakaya.vskk@gmail.com; संपर्क: 1) श्री भूमिधर मोबा. 097944-78377, 2) श्री मुकुंज मिश्र, मोबा. 9871113335. **दहा-दिवसीय:-** 1 ते 12-1, 16 ते 27-1, 1 ते 12-2, 15 ते 26-2, 1 ते 12-3, 16 ते 27-3, 1 ते 12-4, 16 ते 27-4, 2 ते 13-5, 16 ते 27-5, 16 ते 27-7, 1 ते 12-8, 16 ते 27-8, 1 ते 12-9, 16 ते 27-9, 1 ते 12-10, 16 ते 27-10, 1 ते 12-11, 16 ते 27-11, 1 ते 12-12, 16 ते 27-12. **सतिपट्टान:-** 4 ते 12-7. **3 दिवसीय:** 7 ते 10-6. **किशोरीचे शिबिर:** 29-5 ते 6-6, **किशोरांचे शिबिर:** 11 ते 19-6, 21 ते 29-6 **1 दिवसीय:** 1-5, 30-6.

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)

कानपूर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, डोडी घाट, रुमा, पो. सेलमपुर, कानपूर नगर- 209402, (सेंट्रल रेलवे स्टेशनपासून 23 कि. मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (नौदणीवना प्रवेश बिल्कूल नाही) **दहा-दिवसीय:** 5 ते 16-1, 20 ते 31-1, 5 ते 16-2, 5 ते 16-3, 20 ते 31-3, 5 ते 16-4, 20-4 ते 1-5, 2 ते 13-5, 13 ते 24-5, 5 ते 16-6, 20-6 ते 1-7, 5 ते 16-7, 20 ते 31-7, 5 ते 16-8, 20 ते 31-8, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12. **सतिपट्टान:** 22-2 ते 2-3, 22 ते 30-11. **3-दिवसीय:** 1 ते 4-4, 1 ते 4-9. **# 3-दिवसीय बाल-शिबिर:** 4 ते 4-6. **किशोरीचे शिबिर:** 24-5 ते 1-6. **एक-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत **विशेष दहा-दिवसीय:** 20-11 ते 1-12.

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशनमागे, टॉवर रोड, सैफपूर गुरुद्वाराजवळ, हस्तिनापूर, जिल्हा- मेरठ-250404. कार्यालय संपर्क: फोन: 9555515548, 8171490433, 7505414181, **10-दिवसीय:** 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **सतिपट्टान:** 21 ते 29-10, 3-दिवसीय: 30-4 ते 3-5, 30-7 ते 2-8, 4 ते 7-11, 12 ते 15-11,

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मागध विश्वविद्यालयजवळ, पो. मागध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया- 824234, मोबा. 9471603531,

Email: registration.bodhi@vridhamma.org, संपर्क: फोन: 99559-11556. **2025▶ दस-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27, व 30-12 ते 10-1-2026, 13 ते 24-1, इतर शिबिरांच्या वेळी नाही.

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, गांव- लोदवा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, **दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 2-3, 19 ते 30-3, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 5 ते 16-9, 19 ते 30-9, 5 ते 16-10, 19 ते 30-10, 19 ते 30-11, 5 ते 16-12, 19 ते 30-12. **सतिपट्टान:** 8 ते 16-3. संपर्क: श्री व्ही. के. गोयन्का, मोबा. 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

बाराचकिया - 845412, पूर्व चम्पारन, बिहार, संपर्क: 99344-30429. संपर्क: 1. श्रीमती अंबपाली चौधरी, मोबा. 9911082646, 2. श्री गोपाल गुप्ता, मोबा. 9934882150, Email: dhammaupavan@gmail.com, **दहा-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28.

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: जानेवारी ते डिसेंबर, प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, स्थान: शिल्प गव, नव नालंदा महाविहार, गम्हरमेट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डॉ. लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपाटलिपुत्र : पटना (बिहार)

पटना विपश्यना केंद्र, साधना कक्ष बुद्ध स्मृती पार्क, पटना जंक्शन जवळ, पटना - 800001, बिहार, संपर्क: मोबा. +91 6205978822, +91 6299534629, E-mail: info@patna.in.dhamma.org. Website: http://www.pataliputta.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-1, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 3 ते 14-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 3 ते 14-8, 17 ते 28-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 3 ते 14-10, 17 ते 28-10, 3 ते 14-11, 27-11 ते 8-12. **सतिपट्टान:** 17 ते 25-4, 17 ते 25-11. **3-दिवसीय:** 29-3 ते 1-4, 29-7 ते 1-8, 29-8 ते 1-9. **3-दिवसीय बाल-शिबिर:** (केवळ मुली 12 ते 16 वर्ष) 29-5 ते 1-6, (केवळ मुले 12 ते 16 वर्ष) 29-6 ते 2-7, **1-दिवसीय:** दर रविवारी, मिनी आनापाना साधना: दर रोज. **०० कृतज्ञता-शिबिर:** 2 ते 17-2. **०० दीर्घ शिबिर:** 20-दिवसीय: 10 ते 31-12.

धम्मवेसाली : वैशाली (बिहार)

दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, स्थान: वियतनम महाम्राजपति ननरी, विश्वशांति पंगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org. Website: www.vaishali.in.dhamma.org. **सतिपट्टान:** 9031012302, 9031012303. **दहा-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29. व मार्च मधे पुढील प्रमाणे 6 ते 17-3, 30 ते 31-3, इतर शिबिरांच्या व 18-2 ते 1-3, या वेळी नाही. **सतिपट्टान:** 30-10 ते 7-11.

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गांव- बाढा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ 370475. मोबा. 99982-38484, 9825227336, Email: info@sindhu.dhamma.org (शिबिर प्रारंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी संपर्क- फोन: भुज-094274-33534. गांधीधाम: 094262-50746. मांडवी: 09974575660.) **दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-1, 18 ते 29-1, 2 ते 13-2, 17 ते 28-2, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 19 ते 30-5, 2 ते 13-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 8 ते 19-10, 23-10 ते 3-11, 7 ते 18-11, 21-11 ते 2-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12. **सतिपट्टान:** 4 ते 12-2, 2 ते 10-6, 31-7 ते 8-8, 23-11 ते 1-12. **किशोरांचे शिबिर:** 28-4 ते 6-5. **किशोरीचे शिबिर:** 8 ते 16-5, 1 दिवसीय: 12-5, 10-7, 29-9. **2 दिवसीय बालशिबिर:** (मुली) 6 ते 8-5, (मुले) 16 ते 18-5.

विशेष दहा-दिवसीय: 29-7 ते 9-8.

०० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 5 ते 26-5, 7 ते 28-7, 1 ते 22-9. **30-दिवसीय:** 10-3 ते 10-4, 5-5 ते 5-6, 1-7 ते 1-8, 1-9 ते 2-10. **45-दिवसीय:** 10-3 ते 25-4, 5-5 ते 20-6, 7-7 ते 22-8, 1-9 ते 17-10, 1-11 ते 17-12. **60-दिवसीय:** 1-1 ते 3-3, **2027▶** 1-1 ते 3-3-27. संपर्क: मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, गांव रांपार, ता. पडरवी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org. **दहा-दिवसीय**

16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1, ० सतिपट्टनः 15 ते 23-7, 3-दिवसीयः 9 ते 12-9, 29-10 ते 1-11, 2-दिवसीयः 19 ते 21-2, 1-दिवसीयः 29-7, ० कृतज्ञता-शिखरः 2 ते 17-27. विशेष दह्म-दिवसीयः 15 ते 26-7, र ख - र ख 1 व अवधिः 2 ते 10-11,

धम्मपठः अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रनोडा, ता. धोलाका, जिल्हा- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोनः (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org (बस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या ० दिवसीय, पालदी बस स्टॅड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजला) दह्म-दिवसीयः 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 6 ते 17-11, 19 ते 30-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, ० सतिपट्टनः 21-2 ते 1-3. 1-दिवसीयः 1-5, ० कृतज्ञता-शिखरः 2 ते 17-2-2026. ० दीर्घ शिखरः 30-दिवसीयः 5-8 ते 6-9, संपर्कः 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिकाः दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पश्चिम पासून 2 कि. मी. दूर वर बोरीयाच टोलनाका, गाव- वागलवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरणः दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812, www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; संपर्कः 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नश्रीभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, दह्म-दिवसीयः 5 ते 16-2, 20-2 ते 3-3, 6 ते 17-3, 25-3 ते 5-4, 9 ते 20-4, 29-5 ते 9-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 29-8 ते 9-9, 14 ते 25-9, 30-9 ते 11-10, 23-10 ते 3-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 3-दिवसीयः 19 ते 22-3, 23 ते 26-4, 11 ते 14-6, 15 ते 18-10, 24 ते 27-12. किशोरींचे शिखरः 30-4 ते 8-5, 13 ते 21-11. किशोरींचे शिखरः 18 ते 26-5, 13 ते 21-11. # बालशिखरः (मुली) ► 10 ते 11-5, (मुले) ► 14 ते 15-5.

धम्मपालः भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीताला रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali5@gmail.com, संपर्कः मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालयः 0278-2521066, 8758561616, दह्म-दिवसीयः 22-2 ते 5-3, 8 ते 19-3, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 30-8 ते 10-9, 13 ते 24-9, 27-9 ते 8-10, 11 ते 22-10, 25-10 ते 4-11, 8 ते 19-11, 22-11 ते 3-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12. ० सतिपट्टनः 14 ते 22-6. 3-दिवसीयः 20 ते 23-8. कृतज्ञता शिखरः 2 ते 17-2,

धम्म नर्मदाः झुगडिया, भरूच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. उधेडिया, ता. झुगडिया जिला भरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, दह्म-दिवसीयः 6 ते 17-2, 19-2 ते 2-3, 6 ते 17-3, 19 ते 30-3, 3 ते 14-4. संपर्कः श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462.

धम्म जूनागढः जूनागढ, गुजरात

गांव पाटला, जूनागढ - भैसन रोड, तहसील - भैसन जिल्हा - जूनागढ - 362031, फोनः 7016212530, 7016212531, Email: dhammajunagadh21@gmail.com दह्म-दिवसीयः 25-1 ते 5-2, 15 ते 26-2, 15 ते 26-3, 12 ते 23-4, 26-4 ते 7-5, 17 ते 28-5, 14 ते 25-6, 12 ते 23-7, 2 ते 13-8, 30-8 ते 10-9, 4 ते 15-10, 8 ते 19-11, 20 ते 31-12.

धम्म जलासयः महवा, गुजरात

धम्म जलासय महवा, गुजरात गाव निकोल, ता. महवा, जिल्हा भावनगर, गुजरात-364290, फोनः 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dhammajalash-aya@gmail.com, दस-दिवसीयः 18 ते 29-1, 8 ते 19-2, 24-5 ते 4-6, 21-6 ते 2-7, 19 ते 30-7, 30-8 ते 10-9, 29-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 8 ते 19-11, 13 ते 24-12. 3-दिवसीयः 19 ते 22-3, 22 ते 25-8.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्लः अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)

बंगलूरू विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयाजवळ) तुमकर हाईवे समोर दासनपुरा बंगलूरू उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोनः (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरू रेल्वे स्टेशन पासून 23 कि. मी. दूर) दह्म-दिवसीयः 19-2 ते 2-3, 5 ते 16-3, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 6 ते 17-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 2 ते 13-9, 28-9 ते 9-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12. ० सतिपट्टनः 23 ते 31-3, 16 ते 24-9, 3-दिवसीयः 2 ते 5-4, 27 ते 30-8, 24 ते 27-12. किशोरींचे शिखरः 20 ते 28-5.

० दीर्घ-शिखरः 20 दिवसीयः 16-1 ते 6-2, 30 दिवसीयः 16-1 ते 16-2.

धम्मसेतुः चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पछान - थेवलम रोड, द्वारा धीरूरीमलाई रोड, धीरूरीमलाई, चेन्नई-600044, संपर्कः फोनः +91-7550034777, मोबाइलः 94440-21622, 94442-80952, (केवळ 2 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email: settu.dhamma@gmail.com संपर्कः श्री गोयन्का, फोनः (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्सः 91-44-4201-1177. मोबाइलः 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, दह्म-दिवसीयः 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 13 ते 24-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 19 ते 30-8, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 16 ते 27-12. ० सतिपट्टनः 2 ते 10-5, 8 ते 16-8, 26-10 ते 3-11. 3-दिवसीयः 28-4 ते 1-5, 30-7 ते 2-8, 10 ते 13-9, 4 ते 7-11, 10 ते 13-12. किशोरींचे शिखरः 30-8 ते 7-9. किशोरींचे शिखरः 24-5 ते 1-6. 1-दिवसीयः 29-3, 26-4, 10-5, 28-6, 26-7, 16-8, 13-9, 11-10, 22-11, 27-12. # बाल-शिखरः 15-3, 12-4, 24-5, 14-6, ० दीर्घ-शिखरः 20-दिवसीयः 16-1 ते 6-2. 30-दिवसीयः 16-1 ते 16-2. 45-दिवसीयः 16-1 ते 3-3.

धम्म अरुणाचलः तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, (गाँव पेरुमबक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोनः +91-9597246178, +91-9884393459, Website, http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, दह्म-दिवसीयः 21-1 ते 1-2, 11 ते 22-2, 25-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4.

धम्म मधुराः मदुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेटिया पट्टी, ता. आतूरु गो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्कः 9442603490, 9442103490. दह्म-दिवसीयः 2 ते 13-1, 19 ते 30-1, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 12 ते 23-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 18 ते 29-10, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12. ० सतिपट्टनः 1 ते 9-8, 3-दिवसीयः 2 ते 5-4, 18 ते 21-6, 27 ते 30-8.

धम्मलेखतः हैदराबाद (तेलंगाणा)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 कि.मी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाणा नौदलीः (सकाळी ९ ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोनः (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org. 10-दिवसीयः 2 ते 13-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 17 ते 28-3, 1 ते 12-4, 14 ते 25-4, (केवळ पुरुष 28-4 ते 9-5), (केवळ स्त्रिया 13 ते 24-5), 29-7 ते 9-8, 11 ते 22-8, 7 ते 18-9, 21-9 ते 1-10, 4 ते 15-10, 18 ते 29-10, 2 ते 13-11, 16 ते 27-11, 30-12 ते 10-1, ० सतिपट्टनः 25-8 ते 2-9. किशोरींचे शिखरः 28-4 ते 6-5. किशोरींचे शिखरः 13 ते 21-5.

(स्वर्ण जयंती च्या निमित्ताने मेघा शिखरः 3-दिवसीयः 27 ते 30-1, 2-दिवसीयः 3 ते 5-9, 1-दिवसीयः 25-1, 29-3, 26-4, 10-5, 26-7, 23-8, 6-9.)

० कृतज्ञता-शिखरः 2 ते 17-2.

० दीर्घ-शिखरः 45-दिवसीयः 26-5 ते 11-7. 60-दिवसीयः 26-5 ते 26-7.

धम्मनागाजून - 1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)

संपर्कः VIMC, हिल कॉलनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. (नौदलीः 9440139329, (8680) 277944, मोबा. 093484-56780, केवळ 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org, दह्म-दिवसीयः 6 ते 17-2, 4 ते 15-5, 28-5 ते 8-6, 25-10 ते 5-11, 11 ते 22-11, 26-11 ते 7-12. 3-दिवसीयः 23 ते 26-1, 2-दिवसीयः 13 ते 15-3, 18 ते 20-12. किशोरींचे शिखरः 11 ते 19-4, 16 ते 24-5, 4 ते 12-7, 1 ते 9-8, 29-8 ते 6-9, 26-9 ते 4-10, 10 ते 18-10. किशोरींचे शिखरः 28-3 ते 5-4, 25-4 ते 3-5, 13 ते 21-6, 18 ते 26-7, 15 ते 23-8, 12 ते 20-9, 23 ते 31-12. # बाल-शिखरः 8-6, 22-11. धम्मसेवक कार्यशाळाः 1 ते 1-1, 20 ते 22-2, 22 ते 24-4, 26 ते 28, 6, 19 ते 21-10.

धम्मनागाजून - 2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)

संपर्कः धम्मनागाजून - 1 च्या वरील पत्त्यावरः

दह्म-दिवसीयः 25-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 12 ते 23-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10. ० सतिपट्टनः 12 ते 21-6. # बाल-शिखरः 8-3, 22-3, 5-4, 19-4, 12-7, 26-7, 9-8, 23-8, 6-9, 20-9, 4-10, 18-10.

कृतज्ञता-शिखरः 2 ते 17-2-2026. ० विशेष दह्म-दिवसीयः 2 ते 13-2.

० दीर्घ-शिखरः 20-दिवसीयः 25-4 ते 16-5, 24-10 ते 14-11. 30-दिवसीयः 25-4 ते 26-5, 24-10 ते 24-11, 14-12 ते 14-1-27. 45-दिवसीयः 25-4 ते 10-6, 24-10 ते 9-12, 14-12 ते 29-1-27.

धम्माराः भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदवल्ली गांव, भीमावरम-भानुक्रो रोड, मंडल -पाल कोडेह, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोनः 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, दह्म-दिवसीयः 28-1 ते 8-2, 4 ते 15-3, 1 ते 12-4, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 5 ते 16-8, 2 ते 13-9, 23-9 ते 4-10, 11 ते 22-11, ० सतिपट्टनः 14 ते 22-2, 23 ते 31-10. 3-दिवसीयः 22 ते 25-1, 16 ते 19-7, 2-दिवसीयः 20 ते 22-3, 6 ते 8-11, किशोरींचे शिखरः 9 ते 17-5, धम्मसेवक कार्यशाळाः 31-7 ते 2-8. रखरखाव सप्ताहः 20 ते 21-1, 14 ते 15-4 ते 5-11.

० विशेष दह्म-दिवसीयः 19 ते 30-8.

० दीर्घ-शिखरः 20-दिवसीयः 15-4 ते 6-5. 30-दिवसीयः 26-11 ते 27-12.

मध्य भारत

धम्मकाननः बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनीगंगा तट, रंगोटी रोड, गो. गरी, बालाघाट, फोनः (07632) 248145, मोबा. 8989845100, संपर्कः 1) श्री खोत्रागडे, मोबा. 94243-36241, 2) श्री मेश्राम, फोनः (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदनः https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana.

धम्मपालः भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्ट पासून 2.8 किमी. अंतरावर भोपाल-462 044, संपर्कः मोबा. 94069-27803, 7024471629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, info@mpvneers.com ऑनलाइन आवेदनः www.pala.dhamma.org,

धम्ममालावाः इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जंबूडी हस्पी, गोमटगिर्याचवळ, पितृ पर्वतासमोर, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, संपर्कः 1) इंदौर विपश्यना इंटरनॅशनल फाउंडेशन, हरद्वार, फोनः (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. सामू. साधनाः शिबिराची वेळ सोडून सकाळी 9:30 ते 10:30.

धम्मरतः रत्नाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रत्नामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामागे, गाव -धामनोद ता. सेलाना, जि. कान्हावाड, फोनः 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com संपर्कः फोनः हार्दसप्रेम नं. (केवळ सूचनासाठी)-9479785033, 9826103572, दह्म-दिवसीयः 18 ते 29-1, 6 ते 17-3, 20 ते 31-3, 25 ते 14-6, 19 ते 30-4, 1 ते 12-6, 5 ते 16-7, 2 ते 13-8, 16 ते 27-8,

10 ते 21-9, 3 ते 15-10, 22-10 ते 3-11, 11 ते 22-11, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12. ० सतिपट्टनः 20 ते 28-7. 3-दिवसीयः 20 ते 23-2, 3 ते 6-9, 26 ते 29-11. 1-दिवसीयः 1-5, 29-7, 27-9. किशोरींचे शिखरः 2 ते 10-5. किशोरींचे शिखरः 17 ते 25-5.

० कृतज्ञता-शिखरः 2 ते 17-2. विशेष दह्म-दिवसीयः 17 ते 28-6. संपर्क कार्यालयः विक्रम नगर, म्हो रोड, रत्नाम, फोनः 09425364956.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

धम्मगुना, गाव- वाराणा, जिल्हा- गुना म. प्र. पिन- 473001, (गुना पासून 12 किमी.) संपर्कः श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, श्री प्रदीप पांडे, मोबा. 9425381284, श्री रतीराम पाल, मोबा. 9926519931, Email: info@guna.dhamma.org, दस-दिवसीयः 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 2 ते 13-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12. ० सतिपट्टनः 14 ते 21-10. 3-दिवसीयः 14 ते 17-3.

धम्मबलः जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. संपर्कः 1) श्री गुलशन माकन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेन्द्र दुबे, मोबा. 7999341818, Email: dhammabala.jabalpur@yahoo.co.in.

धम्मकेतुः दुर्गा (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, धनौड, व्हाया-अंजोरा, जिल्हा-दुर्गा, छत्तीसगढ़-491001; फोनः 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in संपर्कः 1) श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, दह्म-दिवसीयः 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 20-4 ते 1-5, 21-6 ते 2-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 17 ते 28-8, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12. ० सतिपट्टनः 24-1 ते 2-2, 5 ते 14-9. 3-दिवसीयः 2 ते 5-3, 17 ते 20-10. 1-दिवसीयः 18-1, 15-2, 8-3, 1-5, 5-7, 19-7, 2-8, 16-8, 11-10. ० 3-दिवसीय बाल-शिखरः (केवळ मुले) 25 ते 28-12. (केवळ मुली) 29-12 ते 1-1-27. 1-दिवसीय बाल-शिखरः 1-3, 5-4, 19-4, 3-5, 24-5, 27-9, 20-12. किशोरींचे शिखरः 10 ते 18-6. किशोरींचे शिखरः 1 ते 9-6. धम्मसेवक कार्यशाळाः 1-11.

धम्मगढ़ः बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहरपासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्हाया मोहनभाट, ता. तखतपुर, जिल्हा-बिलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, दह्म-दिवसीयः 16 ते 27-1, 30-1 ते 10-2, 13 ते 24-2, 2 ते 13-3, 27-3 ते 7-4, 17 ते 29-4, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 14 ते 25-8, 16 ते 27-10, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-27, 3-दिवसीयः 30-10 ते 2-11, 1-दिवसीयः 15-3, 1-5, 5-7, 30-8, # एक दिवसीय बाल-शिखरः 22-3, 12-4. धम्मसेवक कार्यशाळाः 11-10. ० दीर्घ-शिखरः 20-दिवसीयः 7 ते 28-9. 30-दिवसीयः 7-9 ते 8-10, संपर्कः 1) श्री संजय अयवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहू, मोबा. 9752047811.

धम्मआंचलः सुरगुजा (छत्तीसगढ़)

धम्मआंचल, विपश्यना साधना केंद्र, ऊंचडीह व्हाया रघुनाथपुर, जिला सुरगुजा -497116, (अम्बिकापुर), Email: dhammachal@gmail.com, संपर्कः 1) कृ. सिन्हा, मोबा. 9826442968, 2) श्री अयवाल, मोबा. 7974355534, दह्म-दिवसीयः 22-1 ते 2-2, 8 ते 19-2, 15 ते 26-3, 3 ते 14-4, 19 ते 30-4, 1 ते 12-5, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 3 ते 14-7, 2 ते 13-8, 3 ते 14-9, 4 ते 15-10, 15 ते 26-11, 17 ते 28-12, 1-दिवसीयः 22-2, 8-3, 12-5, 14-6, 26-7, 16-8, 27-9, 25-10, 1-11, 6-12.

धम्म कुटीः सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, ता. अभानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ़) रायपुर रेल्वे स्टेशन पासून 23 कि.मी. दूर, Email: dhammakuti@gmail.com, संपर्कः 1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354.

धम्मगङ्गाः कोलकाता (प. बंगाल)