

भावी शिविर कार्यक्रम

“विपसना साधक” बुद्धवर्ष 2569, 15 जुलै, 2025, वर्ष 1 अंक 5

रजि. नं. MAHMAR/2017/72685, Postal Regi. No. NSK 286/2024-2026

3

आवश्यक सूचना —

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तैय्यन स्वीकृति-पत्र मागवावे.

२- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपरयना शिविर पूर्ण केले असेल.

३- सतिपट्टान शिविर: कमीत कमी तीन शिविर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिविराचा समारोप शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)

४- किशोरांचे शिविर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरांच्या शिविरासाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.)

५-०० दीर्घ-शिविर: - २० दिवसीय शिविर: पाच दहा दिवसीय शिविर, एक सतिपट्टान शिविर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित आहेत.

६- ३० दिवसीय शिविर: ज्यांनी २० दिवसीय शिविर केले असेल व एका शिविरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिविरामध्ये ६ महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे ३० व ४५ दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापान १० दिवसांचे आणि जेथे केवळ ४५ दिवसाचे तेथे १५ दिवसांचे होतील)

७- ४५ दिवसीय शिविर: ज्यांनी दोन ३० दिवसीय शिविर पूर्ण केले असतील व धर्मसेवा देत असतील.

८- ६० दिवसीय शिविर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी व गंभीर धर्मसेवकांसाठी ज्यांनी दोन ४५ दिवसीय शिविर केले असतील.

९- विशेष १०-दिवसीय शिविर: पाच दहा सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

१४ दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

हे कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” चेच स्वरूप आहे. शिविर प्रारूप बिल्कुल तसेच राहिल. पुज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिविरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या यावरुद्ध - समगानं तपो सुखो। म्हणजे, एकल तप करणाऱ्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाव ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पुज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. शिविर की योग्यता - या दीर्घ शिविरामध्ये सम्मिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्टान शिविर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारात योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

सुनिश्चित दिनांक: प्रत्येक वर्षी २ ते १७ फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकत्रित निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिविराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

०० दीर्घ शिविरासाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचा वापर करावा.

सर्व केंद्रांची, सर्व शिविरांची बुकिंग ऑनलाईनच चालू आहे. कृपया त्यांच्या तारखा नेटवर पहा आणि त्यानुसारच ऑनलाईन आवेदन करा.

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपरयना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-४२२४०३, नाशिक, फोन: (०२५५३) २४४०७६, २४४०८६, २४४१४४, २४४४४०, संपर्क: दीर्घ-शिविरांच्या माहितीसाठी ८३८००१७२८४, ८९५६२९७२२० व इतर शिविरांच्या माहितीसाठी Whatsapp: ८९५६२९७२१९, ८९५६२९७२२१, (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी: १० ते सायं ५ वाजेपर्यंत). फॅक्स: २४४१७६. Email: reg.giri@vridhamma.org, (नोदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: २०२५ ▶ ३०-७ ते १०-८, १३ ते २४-८, २७-८ ते ७-९, १० ते २१-९, १३ ते १९-१०, १२ ते २३-११, २६-११ ते ७-१२, २४-१२ ते ४-१-२०२६, २०२६ ▶ ७ ते १८-१, २१-१ ते १-२, ४ ते १५-२, १८-२ ते १-३, ४ ते १५-३, १८ ते २९-३, १५ ते २६-४, २९-४ ते १०-५, १३ ते २४-५, २७-५ ते ७-६, १० ते २१-६, २४-६ ते ५-७, ८ ते १९-७, (केवळ जुने साधक २२-७ ते २-८), ५ ते १६-८, १९ ते ३०-८, २ ते १३-९, १६ ते २७-९, २८-१० ते ८-११, ११ ते २२-११, २३-१२ ते ३-१-२०२७. ० सतिपट्टान: २०२५ ▶ २५-९ ते ३-१०, २०२६ ▶ १ ते ९-१०, ३-दिवसीय: २०२५ ▶ २१ ते २४-१०, २०२६ ▶ २६ ते २९-११. धम्मसेवक व ट्रस्टी कार्यशाळा: २०२५ ▶ ४-१०, २०२६ ▶ १० ते ११-१०. भारतीय आचार्यांचे सम्मेलन: २०२५ ▶ ११-१२, २०२६ ▶ ७ ते ८-१२. अंतराष्ट्रीय आचार्यांचे सम्मेलन: २०२५ ▶ १३ ते १५-१२. अंतराष्ट्रीय सहायक आचार्यांचे सम्मेलन: २०२६ ▶ ११ ते १३-१२. सहायक आचार्यांची कार्यशाळा: २०२५ ▶ १७ ते २०-१२, २०२६ ▶ १५ ते १८-१२. प्रशिक्षकांची कार्यशाळा: २०२५ ▶ १६-१२, २०२६ ▶ १४-१२. रखरखाव सप्ताह: २०२५ ▶ २५-१० ते ११-११, २०२६ ▶ ३०-३ ते १४-४, १२ ते २७-१०. सुवर्ण जयंती २०२६ ▶ ६-१२. Website: https://schedule.vridhamma.org

धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु व दीनपुज शिविर क्षेत्र

३-दिवसीय: २०२५ ▶ ३१-७ ते ३-८, २८ ते ३१-८, १७ ते २०-१०, २१ ते २४-१०, १३ ते १६-११, ११ ते १४-१२, २०२६ ▶ ९ ते १२-१, ६ ते ९-२, २१ ते २४-८, १८ ते २१-९, १४ ते १७-११, १ ते ४-१२. २-दिवसीय: २०२५ ▶ २६ ते २८-९, २०२६ ▶ २ ते ४-७. किशोरांचे शिविर: २०२५ ▶ २० ते २८-७, १७ ते २५-८, १४ ते २२-९, २३ ते ३१-१०, १९ ते २७-११, १७ ते २५-१२, २०२६ ▶ १५ ते २३-१, १२ ते २०-२, १० ते १८-३, १ ते ९-४, २३-४ ते १-५, १५ ते २३-५, ५ ते १३-६, ७ ते १५-७, ३०-७ ते ७-८, २७-८ ते ४-९, २५-९ ते ३-१०, २३ ते ३१-१०, २० ते २८-११. किशोरांचे शिविर: २०२५ ▶ ६ ते १४-८, ३ ते ११-९, १ ते ९-१०, ३ ते ११-११, ३०-११ ते ८-१२, २८-१२ ते ५-१-२०२६, २०२६ ▶ २६-१ ते ३-२, २३-२ ते ३-३, २१ ते २९-३, १२ ते २०-४, ४ ते १२-५, २५-५ ते २-६, २१ ते २९-६, १९ ते २७-७, १० ते १८-८, ७ ते १५-९, १२ ते २०-१०, ३ ते ११-११, १३ ते २१-१२. online Booking: रखरखाव सप्ताह: २०२६ ▶ ४ ते ९-३, ४ ते ११-१०.

(गंभीर सूचना - कृपया लक्ष घ्यावे की इगतपुरीतील कोणत्याही शिविराची बुकिंग

केल्याशिवाय येऊ नये, परत पाठवताना शिविरार्थीलाही लक्ष होतो व आम्हालाही. • ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे, विशेष कारणाविना धम्मगिरिीत त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. • कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. • येणे शक्य नसल्यास वेळेअगोदर तशी सूचना द्यावी. कारण की कोण्या प्रतीक्षा यादीतील लाभार्थ्यास लाभ मिळेल.)

धम्मतपोवन-१ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

२०२६ ▶ दहा-दिवसीय एकजीवूटिव शिविर: ६ ते १७-४, २५-७ ते ५-८, (केवळ जुने साधक २०-४ ते १-५). ० सतिपट्टान: २६-३ ते ३-४. ३-दिवसीय: २८-९ ते १-१०. ० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: २०२६ ▶ २४-२ ते १७-३, २८-६ ते १९-७. ३०-दिवसीय: २०२५ ▶ १२-८ ते १२-९, २०२६ ▶ ६-५ ते ६-६, ९-८ ते ९-९.

४५-दिवसीय: २०२५ ▶ १२-८ ते २७-९, १५-१२ ते ३०-१-२०२६, २०२६ ▶ ६-५ ते ६-६, ९-८ ते २५-९, (१५ दिवसीय आनापान) ▶ १३-१२ ते २८-१-२०२६.

६०-दिवसीय: २०२५ ▶ १०-१० ते १०-१२-२०२५, २०२६ ▶ ५-१० ते ५-१२.

० कृतज्ञता-शिविर: २०२६ ▶ २ ते १७-२, २०२७ ▶ २ ते १७-२.

रखरखाव सप्ताह: २०२६ ▶ १८ ते २५-३, ५ ते १२-१२.

धम्मतपोवन-२ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय: २०२५ ▶ २८-९ ते ९-१०. ० सतिपट्टान: २०२६ ▶ ११ ते १९-४.

विशेष दहा-दिवसीय: २०२६ ▶ २८-४ ते ९-५.

० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: २०२५ ▶ १२-१० ते २-११, २०२६ ▶ १२-५ ते २-६, ८ ते २९-१०. ३०-दिवसीय: २०२५ ▶ ९-११ ते १०-१२, २०२६ ▶ २१-२ ते २४-३, ८-६ ते ९-७, १०-११ ते ११-१२. ४५-दिवसीय: २०२६ ▶ २१-२ ते ८-४, ८-६ ते २४-७.

६०-दिवसीय: २०२५ ▶ २६-७ ते २५-९, १६-१२ ते १५-२-२०२६, २०२६ ▶ १-८ ते १-१०, १६-१२ ते १५-२-२०२७.

रखरखाव सप्ताह: २०२५ ▶ ३ ते ८-११, १० ते १५-१२, २०२६ ▶ २० ते २७-४, ३०-१० ते ९-११.

धम्मपत्तन : गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपरयना केंद्र, एसेल वलर्ड के पास, गोरार्ड खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई - ४०० ०९१, फोन: +91 8291894650, टेली. (+9122) 50427518, Ext. No. (पुरष कार्यालय) ▶ ५१९ (५०४२७५१९), (महिला कार्यालय) ▶ ५४६ (५०४२७५४६), (सुबह ११ ते सायं ५ बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, दहा-दिवसीय एकजीवूटिव शिविर: २०२५ ▶ १६ ते २७-७, ३०-७ ते १०-८, २० ते ३१-८, १० ते २१-९, २३-९ ते ४-१०, ८ ते १९-१०, १३ ते २४-११, ९ ते २०-१२, २२-१२ ते २-१-२०२६, ६ ते १७-१-२०२६. ० सतिपट्टान: २०२५ ▶ २६-११ ते ४-१२. ३-दिवसीय: २०२५ ▶ १४ ते १७-८, ४ ते ७-९. १-दिवसीय महाशिविर: २०२५ ▶ ५-१०, २०२६ ▶ १८-१, ३-५, २६-७, ४-१०. ० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: २१-१० ते ११-११. कृतज्ञता-शिविर: २ ते १७-२-२०२६.

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाईन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विपरयना केंद्रात केवळ ९० साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे की ज्यांना शिविरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. • कृपया आपला आपत्कालीन फोन-संपर्क (शेजाराच असला तरी) अवश्य लिहावा.)

धम्मकन्हरी, गोरगांव, मुंबई

गोरगांव विपरयना केंद्र, धम्मपत्तन विपसना ट्रस्ट, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्षधाम स्कूल समोर, गोरगांव (पूर्व) मुंबई ४०००६३, फोन: ह्याट्सएप नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, २०२५ ▶ दहा दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) ▶ ३०-७ ते १०-८, २० ते ३१-८, २९-१० ते ११-११, २६-११ ते ७-१२, (केवळ पुरुष) ▶ १६ ते २७-७, १० ते २१-९, १२ ते २३-११, १० ते २१-१२. तीन दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) ▶ ४ ते ७-९, २५ ते २८-९, २३ ते २६-१०, (केवळ पुरुष) ▶ १४ ते १७-८, २ ते ५-१०, १६ ते १९-१०, २५ ते २८-१२. १-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात शनिवारी व सार्वजनिक सुट्टीच्या वेळेस सामू. साधना: दर रोज सकाळी: ८ ते ९ व सायं. ६ ते ७.

एक दिवसीय शिविर: ग्लोबल विपरयना पॅगोडा, गोरार्डगांव, मुंबई प्रत्येक रविवारी-सकाळी ११ ते सायं ४ वाजेपर्यंत (पॅगोड्याच्या घुमटात होते, त्यामुळे साधकांना भावना बुद्ध्याचा पावन धातूच्या साधित्यात ध्यान करणाऱ्या संधी प्राप्त होते.) आणि मेघा (महाशिविर) च्या तारखांचे विवरण पत्रिकेच्या अंतीम पानावर पहावे। संपर्क: फोन: ०२२-२८४५२२३५. Email: info@globalpagoda.org; कृपया आपल्यासोबत पिण्याच्या पाण्याची बाटली अवश्य आणावी. पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत (२० लीटर) उपलब्ध राहील. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्शकांसाठी लघु आनापान शिविर ग्लोबल पॅगोड्यात रोज सकाळी ११ ते दुपारी ४ वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघु आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरू असते. सकाळी ११ वाजता प्रथम सत्र व दुपारी ४ वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेणाऱ्याला पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. ९१ ए; सेक्टर २६, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीवूड दारावे रेल्वे स्टेशन जवळ हबर्न लाईन) नवी मुंबई ४०० ६१४. संपर्क: फोन: ०२२-२७५२२२७७, २७५२२४०४/०३ (सकाळी ११ ते सायं ५ वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाईन: http://www.vipula.dhamma.org/ १-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी, सामू. साधना: साधक आपल्या वेळेनुसार येऊन ध्यान करू शकतात, सुबह ७ ते शाम ७ तक,

धम्मवाहिनी : टिटवाळा

मुंबई परिसर विपरयना केंद्र, गांव रुंदे, टिटवाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, नोंदणी केवळ ऑनलाईन; Email: vahini.dhamma@gmail.com संपर्क: मोबाईल: ९७७३०-६९९७८, ९००४६२०४३४, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी - १२ ते सायं ६ वाजेपर्यंत. २०२५ ▶ दहा-दिवसीय: २६-७ ते ६-८, २३-८ ते ३-९, ६ ते १७-९, २०-९ ते १-१०, ४ ते १५-१०, २५-१० ते ५-११, ८ ते १९-११. ० सतिपट्टान: ९ ते १७-८. ३-दिवसीय: १८ ते २१-१०. २-दिवसीय: २१ ते २३-१०, २१ ते २३-११.

० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: १ ते २१-१२. ३०-दिवसीय: १ ते ३१-१२.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. र.

धम्मसरिता विपरयना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरागांव, पोस्ट पड्या, ता. भिवंदी, जि. ठाणे-४२११०१ online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. ९१- ७७९८३-२४६५९, ७७९८३-२५०८६, संपर्क: २५०८८६८/२५०११०९६/२५१६२५०५, (१-दिवसीय: दहा-दिवसीय शिविराच्या शेवटच्या दिवशी संपर्क: मिस्टू बेरा, मोबा. ९५०३९०५०८६, ऑफिस ७७९८३४६५५९).

धम्म वाटिका : पालघर

पालघर विपरयना केंद्र, गट नं. १९८-२/ए, अल्ताली क्रिकेट ग्राउंडच्या मार्गे, अल्ताली, पालघर-४०१४०४, संपर्क: १) ९६३७१०१५४, २) श्री जाधव, मोबा. ९०४९१ ५१४६४, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, दहा दिवसीय: २०२५ ▶ ३-८, ६ ते १७-८, ३ ते १४-९, १७ ते २८-९, १ ते १२-१०, २९-१० ते ९-११, १२ ते २३-११, २६-११ ते ७-१२, १७ ते २८-१२, २०२६ ▶ ३१-१२ ते ११-१, १४ ते २५-१, २८-१ ते ८-२, ११ ते २२-२, १८ ते २९-३, १ ते १२-४, १५ ते २६-४, २९-४ ते १०-५, १३ ते २४-५, १० ते २१-६, २४-६ ते ५-७, ८ ते १९-७, २२-७ ते २-८, ५ ते १६-८, १९ ते ३०-८, २ ते १३-९, २३-९ ते ४-१०, ७ ते १८-१०, २१-१० ते १-११, १३ ते २४-११, २६-११ ते ७-१२, १६ ते २७-१२, ३०-१२ ते १०-१-२०२७. ३-दिवसीय: २०२५ ▶ २२ ते २५-८, १५ ते १८-१०, ९ ते १२-१२, २०२६ ▶ २७-२ ते २-३. ० सतिपट्टान: २०२६ ▶ ७ ते १५-३. धम्मसेवक कार्यशाळा: २०२६ ▶ १९ ते २०-९. # बाल शिविर: (केवळ मुली) २०२६ ▶ २७ ते २८-५, ४ ते ५-११, (केवळ मुले) २०२६ ▶ ३० ते ३१-६, ६ ते ७-११.

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपरयना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्रासमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-४२२२२२. फोन: ०२५३-६५१६२४२, ३२०३६७७, २०२०५३३, ७७५८८७४५३, ७७५८८८९९४१, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी १० ते सायं ५ वाजेपर्यंत). फोन वर उत्तर न मिळाल्यास इमेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org.

धम्मनांदन : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपरयना केंद्र, (नोदणीविना प्रवेश नाही) मरकळ गावाजवळ, आळंदी पासून ८ कि.मी. २०२५ ▶ दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) ▶ ९ ते २०-८, १३ ते २४-९, ८ ते १९-१०, ८ ते १९-११, १३ ते २४-१२, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) ▶ २३-८ ते ३-९, २७-९ ते ८-१०, २५-१० ते ५-११, २२-११ ते ३-१२, २७-१२ ते ७-१-२०२६. ० सतिपट्टान: (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) ▶ २६-७ ते ४-८. ३-दिवसीय: ४ ते ७-९, ७ ते १०-१२. संपर्क: पुणे विपरयना समिती, फोन: (०२०) २४६६९०९३, २४६३६२५०. Email: info@ananda.dhamma.org; टै.फॅक्स: २४६४६२४३.

धम्मपुण : पुणे शहर(स्वारांग)

पुणे विपरयना समिती, नेहरू स्टेडियमसमोर, स्वारांग वॉटर वकसच्या मार्गे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ, दादावाडी, पुणे-४११००२. फोन: (०२०) २४६३६२५०. Email: info@punna.dhamma.org; २०२५ ▶ दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) ▶ ३ ते १४-८, ७ ते १८-९, ५ ते १६-१०, २ ते १३-११, ७ ते १८-१२, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) ▶ २० ते ३१-७, १७ ते २८-८, २१-९ ते २-१०, १६ ते २७-११, २० ते ३१-१२. ० सतिपट्टान: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) ▶ २३ ते ३१-१०. १-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या शनिवारी सकाळी ८:३० ते ४:३० पर्यंत, नोंदणी सकाळी ८:३० ते ९:०० पर्यंत. # बाल शिविर: (८ वर्ष पूर्ण ते १८ वर्ष) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या रविवारी सकाळी ८:०० ते २:३०

विशेष १०-दिवसीय

१९ ते ३०-७-२०२५
१३ ते २४-७-२०२५
२३-७ ते ३-८-२०२५
२४-७ ते ४-८-२०२५
३०-७ ते १०-८-२०२५
३१-७ ते

8 ते 29-9-2025	धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
16-9 ते 7-10-2025	धम्म अरुणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
2 ते 23-10-2025	धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ. प्र.)
12-10 ते 2-11-2025	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
21-10 ते 11-11-2025	धम्मपत्तन - गोयई, बांढवी, मुंबई
24-10 ते 14-11-2025	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
5 ते 26-11-2025	धम्माराध - भीमवरम, (आंध्र प्रदेश)
1 ते 21-12-2025	धम्मवाहिनी - टिटलाला
10 ते 31-12-2025	धम्मपावलिपुत्र - पटना (बिहार)
16-1 ते 6-2-2026	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
1 ते 22-2-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
24-2 ते 17-3-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
12-5 ते 2-6-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
20-6 ते 15-7-2026	धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
28-6 ते 19-7-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-7 ते 6-8-2026	धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
4 ते 25-10-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
8 ते 29-10-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

30-दिवसीय

17-7 ते 17-8-2025	धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
31-7 ते 31-8-2025	धम्मदिवाकर - महाराणा (गुजरात)
10-8 ते 10-9-2025	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
12-8 ते 12-9-2025	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
23-8 ते 23-9-2025	धम्मपट्टन - सोनीपत (हरियाणा)
1-9 ते 2-10-2025	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
7-9 ते 8-10-2025	धम्मगाढ - विलासपुर (छत्तीसगढ़)
15-9 ते 16-10-2025	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
16-9 ते 17-10-2025	धम्म अरुणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
2-10 ते 2-11-2025	धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ. प्र.)
24-10 ते 24-11-2025	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
25-10 ते 25-11-2025	धम्मचक्र - साराथन (उ. प्र.)
9-11 ते 12-12-2025	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1 ते 31-12-2025	धम्मवाहिनी - टिटलाला
14-12 ते 14-1-2026	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
15-12 ते 15-1-2026	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
16-1 ते 16-2-2026	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
1-2 ते 4-3-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
21-2 ते 24-3-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
6-5 ते 6-6-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
8-6 ते 9-7-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-7 ते 16-8-2026	धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
9-8 ते 9-9-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
4-10 ते 4-11-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
10-11 ते 11-12-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

45-दिवसीय

10-8 ते 25-9-2025	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
12-8 ते 27-9-2025	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-9 ते 17-10-2025	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
16-9 ते 1-11-2025	धम्म अरुणाचल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)
6-10 ते 21-11-2025	धम्मपट्टन - सोनीपत (हरियाणा)
15-10 ते 30-11-2025	धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
24-10 ते 9-12-2026	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
24-10-9-12-2025	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
6 ते 22-12-2025	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
14-12 ते 29-1-26	धम्म नागाज्जुन - 2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)
15-12 ते 30-1-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-12 ते 30-1-2026	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
16-1 ते 3-3-2026	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
1-2 ते 19-3-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
6-5 ते 8-4-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
21-5 ते 21-6-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
8-6 ते 24-7-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
9-8 ते 24-9-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
13-12 ते 28-1-2027 (15 दिवसीय आनापान)	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

60-दिवसीय

26-7 ते 25-9-2025	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
10-10 ते 10-12-2025	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12-25 ते 15-2-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 ते 3-3-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
1-8 ते 1-10-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
5-10 ते 5-12-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12 ते 15-2-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

धम्मअजन्ता - औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 405 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 244444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org;

धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)

सान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलसुद्धिकरण केंद्राजवळ, मु. पो. तिसी, जिल्हा-धुळे, पिन: 424002; (नौदण्णीना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच केंद्रीयजवळ “शेर पंजाब लॉज” जवळ पोहोचवे तिथून तिसी गावासाठी ऑटोरिक्षा भेटवात.) संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मसिद्धपुरी - भाटेगाव, सोलापूर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, 011 विजापुर रोड, भाटेगावी जवळ, सोरगाव - डोगाव चार रस्ता, सोरगाव पासून 4 कि.मी. ता. उरव सोलापूर, जिला. सोलापूर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री सभाट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866. 1-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4 # बाल-

शिबिर: प्रत्येक महीन्यात चौथ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4.

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नौदण्णीना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापूर- 416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232. 9697933232, 7420943232. 2025 ► दहा-दिवसीय: 20 ते 31-7, 2 ते 13-11, 23-11 ते 4-12, 7 ते 18-12, 21-12 ते 1-1-26. ◊ सतिपट्टन: 22 ते 31-7, 25-11 ते 4-12. 3-दिवसीय: 3 ते 6-8, 12 ते 15-10. # बाल-शिबिर: (केवळ मुले) ► 25 ते 26-10 (केवळ मुली) ► 29 ते 30-10. धम्मसेवक कार्यशाळा: 16 ते 17-11. आचार्य व बालशिबिर शिक्षक कार्यशाळा: 19 ते 21-11. ◊ दीर्घ-शिबिर: 45-दिवसीय: 10-8 ते 25-9.

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुवझरी गाव, नागपुर-क्लमेश्वर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाइल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नौदण्णीना प्रवेश नाही) 2025 ► दहा-दिवसीय: 16 ते 27-7, 30-7 ते 10-8, 20 ते 31-8, 17 ते 28-9, 1 ते 12-10, 15 ते 26-10, (केवळ जुने पुरुष साधक 3 ते 14-9), 29-10 ते 9-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12. ◊ सतिपट्टन: 24-12 ते 1-1-26. 3-दिवसीय: 14 ते 17-8. 1-दिवसीय: 10-7, 27-7, 10-8, 31-8, 14-9, 28-9, 12-10, 26-10, 9-11, 23-11, 7-12, 21-12. # बाल-शिबिर: (13 ते 18 वर्ष) ► 27-7, 26-10, (8 ते 13 वर्ष) ► 14-9, 7-12. ◊ विशेष दहा-दिवसीय: 3 ते 14-9. संपर्क: सचिव, कल्याणमिल चॅरिटेबल ट्रस्ट, अश्वकर स्मारक भवन, अश्वकर रोड, धत्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सर्व पत्न-व्यवहार संपर्क पत्तावर करावा.)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. संपर्क: 1) श्री नानवरे गुरुजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चाहने, मोबा. 9373104305.

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मार्गे, पिंपळगांव बायपास, यवतमाल - 445001, संपर्क: 1) श्री डॉ. गडगलिंग, मोबा. 9422865661, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. 2025 ► दहा-दिवसीय: 16 ते 27-7, 15 ते 26-8, 7 ते 18-9, 8 ते 19-10, 25-10 ते 5-11, 12 ते 23-11, 30-11 ते 11-12. ◊ सतिपट्टन: 14 ते 22-12. 1-दिवसीय: 11-8, 29-9, 16-10, 23-11, 28-12. 3-दिवसीय: 31-8 ते 3-9. 2-दिवसीय बाल शिबिर: (केवळ मुले) ► 25 ते 27-12, (केवळ मुली) ► 29-12 ते 31-12. बाल शिबिर: 27-7, 27-8, 21-9, 19-10, 5-11. ◊ विशेष दहा-दिवसीय: 31-7 ते 11-8.

धम्मगोडः गोविंदा (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गोविंदा ता. जि. गोविंदा - 441601, संपर्क: 1) श्री. ब्रह्मनंद शहारे, मोबा. 8698797834, 2) श्री. हेमंत राजत, मोबा. 9637836487, 3) संजीवकुमार, मोबा. 8888728020.

धम्म अमरावती: लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती, संपर्क: 1) श्री. रंजन वाघमारे, मोबा. 9766395335, 2) श्री. राहुल तेंतरपाळे, मोबा. 9096277299, 3) श्री. किशोर देशमुख, मोबा. 93705-85203, https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, 2025 ► दहा-दिवसीय: 16 ते 27-7, 20 ते 31-8, 10 ते 21-9, 10 ते 21-12. ◊ सतिपट्टन: 26-12 ते 3-1-2026. 1-दिवसीय: 27-7, 31-8, 29-9. किशोरांचे शिबिर: 19 ते 27-11. किशोरांचे शिबिर: 30-11 ते 8-12. धम्मसेवक कार्यशाळा: 25-10. धम्म सेमेलन: 26-10.

पवनी (भंडारा): 2025 ► दहा-दिवसीय: 16 ते 27-8, 24-10 ते 4-11. 3-दिवसीय: 4 ते 7-9. 1-दिवसीय: 23-11. 1-दिवसीय बाल-शिबिर: (10 ते 16 वर्ष) 5-10. स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भयंडार, संपर्क: 1) श्री शेंडे, मोबा. 8999916043, 2) श्री. भांडकर, मोबा. 9975767663.

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेलवे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, दहा-दिवसीय: 2025 ► 17 ते 28-9, 8 ते 19-10, 5 ते 16-11, 2026 ► 2 ते 13-1, 4 ते 15-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-7, 12 ते 23-8, 2 ते 13-9, 7 ते 18-10. ◊ सतिपट्टन: 2025 ► 11 ते 19-10, 2026 ► 4 ते 12-4, 6 ते 13-9. 3-दिवसीय: 2025 ► 8 ते 11-5, 2026 ► 24 ते 26-1, 27 ते 30-3. 2-दिवसीय: 2025 ► 29 ते 31-8, 2026 ► 20 ते 22-2, 2 ते 4-10. 1-दिवसीय: 2025 ► 28-9, 19-10, 16-10, 2026 ► 13-1, 15-2, 15-3, 12-4, 1-5, 26-7, 23-8, 13-9, 18-10, 15-12. # बाल-शिबिर: 2025 ► (10 ते 16 वर्ष) 31-8, 7-9, 26-10, 23-11, 6-12, 28-12, 2026 ► 19-4, 26-4, 10-5, 17-5, 24-5, 7-6, 14-6, 25-12, 26-12. सामूहिक साधना: 2025/26 ► दर रोज सकाळी 8 ते 9 वा. 6 ते 7. बालशिबिर शिक्षक कार्यशाळा: 2025 ► 24-8, 2026 ► 18 ते 19-7. ट्रस्टी व धर्मसेवक कार्यशाळा: 2025 ► 24-8, 2026 ► 18 ते 19-7. ◊ विशेष दहा-दिवसीय: 2025 ► 8 ते 19-10, 2026 ► 4 ते 15-2. ◊ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2025 ► 3 ते 24-8, 2026 ► 20-6 ते 15-7. संपर्क: श्री हरिचंद्र: 9421711409, श्री राजनंद: 9423185322, 7588749108, श्री ब्रम्हपाल, 9890441071.

धम्म नरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डॅंगी (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिनेले, मोबाइल: 9423148636. 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, 2025 ► दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) ► 16 ते 27-7, 27-8 ते 7-9, 12 ते 23-11, 9 ते 20-12, (केवळ स्त्रिया) ► 13 ते 24-8, 25-10 ते 5-11, 26-11 ते 7-12. ◊ सतिपट्टन: 12 ते 20-9. 3-दिवसीय: 24 ते 27-9. 2-दिवसीय: 7 ते 9-11. 1-दिवसीय: 27-7, 10-8, 24-8, 7-9, 21-9, 28-9, 23-11, 7-12, 28-12. किशोरांचे शिबिर: 7 ते 17-10. # 2-दिवसीय बाल-शिबिर: (केवळ मुले) ► 22 ते 24-12, (केवळ मुली) ► 29 ते 31-12. 1-दिवसीय: 5-10, 19-10. ◊ विशेष दहा-दिवसीय: 30-7 ते 10-8.

धम्म वसुधा : हिवरा वर्षा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट इब्राही, ता. सेतु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com 100, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015. संपर्क: 1) श्री बांते, 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटे, मोबा. 9890309738

धम्मअनाकुल : खापरखेडा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेल्हारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 942156138, 9881204125, 9421833060, ऑनलाइन बुकिंग: https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula?normal, Email: info.anakula@vridhamma.org, 2025 ► दहा-दिवसीय: 16 ते 27-7, 30-7 ते 10-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 6 ते 17-10, 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12. ◊ सतिपट्टन: 23 ते 31-8, 25-10 ते 2-11. 3-दिवसीय: 14 ते 17-8. 2-दिवसीय: 30-9 ते 2-10. 1-दिवसीय: 10-8, 28-9, 30-11, 28-12. 2 # बाल-शिबिर: 27-7, 14-9, 16-11, 14-12. संपर्क: 1) विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, सोगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

धम्ममंजुषा : बोरगांव मंजु, अकोला

“धम्म मंजुषा” विपश्यना केंद्र, मन्की तलावा जवळ, बोरगांव मंजु, ता. जि. अकोला, Email: dhammamamajusha5@gmail.com, संपर्क: मोबा. ९४०४५५२५३३, ९९२२३३९९८८, 2025 ► दहा-दिवसीय: (स्त्रिया/पुरुष) ► 23-7 ते 3-8, 6 ते 17-8, 10 ते 21-9, 8 ते 19-10, 29-10 ते 9-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12. 3-दिवसीय: (स्त्रिया/पुरुष) ► 4 ते 7-9, 25 ते 28-12. सतिपट्टन: (स्त्रिया/पुरुष) ► 23-9 ते 1-10. एक दिवसीय: (स्त्रिया/पुरुष) ► 3-8, 17-8, 9-11, 21-12. # बालशिबिर: (मुले/मुली) ► 21-9, 23-11.

मलकापुर: (अकोला) 2025 ► दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) ► 7 ते 18-9, (केवळ पुरुष) ► 18 ते 29-12. 3-दिवसीय: 10 ते 13-11. किशोरांचे शिबिर: 23 ते 31-10. स्थान: भद्रत आनंद निवास, राजतर कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001, संपर्क: 1) श्री शाम आवठले, मोबा. 9404092468, 9112463416.

कोटवा (यवतमाल): 2025 ► दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रिया) ► 14 ते 25-9, 5 ते 16-10, 26-10 ते 6-11, 23-11 ते 4-12, 14 ते 25-12. ◊ सतिपट्टन: 10 ते 18-8. संपर्क: धम्मभूमि विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, कोटवा ता. बाभळगांव जि. यवतमाल-445001. मोबा. 9822896453, 9067788418, 9860328804, 9890429314, 9860674029.

पातुर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - 444501, दस-दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) ► 27-7 ते 7-8, 8 ते 19-9, 6 ते 17-11, 24-11 ते 3-12, (केवळ पुरुष) ► 16 ते 27-8, 8 ते 16-10, 10 ते 21-12. ◊ सतिपट्टन: (केवळ पुरुष) ► 8 ते 16-10, (केवळ स्त्रिया) ► 24-11 ते 3-12. 1-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवार. # बाल शिबिर: (13 ते 17 वर्ष) प्रत्येक महीन्यात तिसऱ्या रविवारी, संपर्क: 1) श्री. जगन्नाथ गवई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803.

धम्मजळागांव : जळागांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अर्जुन रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळागांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तलरजा, मोबा. 7588436222, 7588009584, 8421532276.

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मूल रोड, चंद्रपुर, On-line Registration :- Website :- www.jayya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, संपर्क: 1) मिलींद चरडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वाई, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 2) श्री गौतम चिकटे, मोबा. 9421812541.

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

कोंकण विपश्यना मंडीरेशन सेंटर, मु. वाघटूर, पो. पाली, जि. रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: https://pades.dhamma.org, 2025 ► दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष हिंदी व मराठी भाषी) ► 27-7 ते 7-8, 21-9 ते 2-10, 16 ते 27-11, (केवळ स्त्रिया हिंदी व मराठी भाषी) ► 10 ते 21-8, 30-11 ते 11-12, (केवळ पुरुष हिंदी व इंग्रजी भाषी) ► 24-8 ते 4-9, 5 ते 16-10, 2 ते 13-11, (पुरुष व स्त्रिया हिंदी व मराठी भाषी) ► 7 ते 18-9, 19 ते 30-10, 14 ते 25-12. 3-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रिया हिंदी व इंग्रजी भाषी) ► 28 ते 31-12. संपर्क: 1. श्री संतोष आघरे 1) 9975434754/9960503598

धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)

विपश्यना ध्यान केंद्र, पीसई, माटवन जवळ, ता. दापोली, जि. रत्नागिरी - 415712, कार्यालय संपर्क: मोबा. 7499420272, Online Application: https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.vridhamma.org, संपर्क: 1. श्री निकेश कासरे, मोबा. 9699937134, 2) श्री चंद्रकांत भागवत, मोबा. 9545628659, 2025 ► दहा-दिवसीय: 16 ते 21-7, 30-7 ते 10-8, 27-8 ते 7-9, 10 ते 21-9, 24-9 ते 5-10, 8 ते 19-10, 22-10 ते 2-11, 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, 31-12 ते 11-1-2026. ◊ सतिपट्टन: 16 ते 24-8.

धम्मदेस : चिंचोली, हिंगोली

धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, संपर्क: मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487,

धम्मस

जयपुर एवं उत्तर भारत
धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपक: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025** ▶ 27-7 ते 7-8, 10 ते 21-8, 24-8 ते 4-9, 26-10 ते 6-11, 9 ते 20-11, 23-11 ते 4-12, 7 ते 18-12, 21-12 ते 1-1, 2026 ▶ 3 ते 14-1, 17 ते 28-1, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 30 ते 14-5, 17 ते 28-5, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 19 ते 30-9, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 20 ते 31-12. ◊ सतिपट्टन: 2025 ▶ 15 ते 23-7, 5 ते 13-9, 2026 ▶ 24-3 ते 1-4, 19 ते 27-5, 14 ते 22-7, 7 ते 15-12. 3-दिवसीय: 2026 ▶ 4 ते 7-11.

∞ विशेष दहा-दिवसीय: 2025 ▶ 23-11 ते 4-12, 2026 ▶ 5 ते 16-4, 14 ते 25-6. ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2025 ▶ 15-9 ते 6-10, 2026 ▶ 1 ते 22-2, 4 ते 25-10. 30-दिवसीय: 2025 ▶ 15-9 ते 16-10, 2026 ▶ 1-2 ते 4-3, 4-10 ते 4-11. 45-दिवसीय: 2026 ▶ 1-2 ते 19-3.

धम्म अरञ्ज : चक्षु, राजस्थान
धम्म अरञ्ज, गाँव बडोदिया, तहसील कोतखवाडा, चक्षु - 303908.

दहा-दिवसीय: 2025 ▶ 23-7 ते 3-8, 20 ते 31-8, 3 ते 14-9, 23-9 ते 4-10, 6 ते 17-10, 5 ते 16-11, 29-11 ते 10-12, 17 ते 28-12, 31-12 ते 11-1, 26, 2026 ▶ 15 ते 26-1, 10 ते 21-2, 25-2 ते 8-3, 18 ते 29-3, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 5 ते 16-10, 23-10 ते 3-11, 13 ते 24-11, 1 ते 12-12, 13 ते 24-12, 26-12 ते 6-1-2027. ◊ सतिपट्टन: 2025 ▶ 5 ते 13-8, 18 ते 26-11, 2026 ▶ 31-1 ते 8-2, 29-8 ते 6-9. 3-दिवसीय: 2025 ▶ 17 ते 20-7, 14 ते 17-8, 18 ते 21-9, 30-10 ते 2-11, 11 ते 14-12, 2026 ▶ 8 ते 11-1, 12 ते 15-3, 2 ते 5-4, 7 ते 10-5, 25 ते 28-6, 17 ते 20-10, 26 ते 29-11.

धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जातोनवा बास जैसिपुपुय खोर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, संपक: श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. 7042677225, 9828306708, **दहा-दिवसीय: 2025** ▶ 22-7 ते 2-8, 10 ते 21-8, 27-8 ते 7-9, 10 ते 21-9, 24-9 ते 5-10, 25-10 ते 5-11, 7 ते 18-11, 26-11 ते 7-12, 20 ते 31-12, 2026 ▶ 28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2, 7 ते 18-3, 4 ते 15-5, 25-5 ते 5-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 20 ते 31-7, 1 ते 12-8, 15 ते 26-8, 29-8 ते 9-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 16 ते 27-11, 29-11 ते 10-12, 12 ते 23-12, 25-12 ते 5-1-2027. 3-दिवसीय: 2025 ▶ 22 ते 25-8, 20 ते 23-11, 2026 ▶ 23 ते 26-1, 26-2 ते 1-3, 19 ते 22-3, 9 ते 12-4, 30 ते 3-5, 16 ते 19-7, 11 ते 14-9, 1 ते 4-10, 22 ते 25-10, 12 ते 15-11. किशोरांचे शिविर: 2025 ▶ 7 ते 15-10, 9 ते 17-12, 2026 ▶ 13 ते 21-1, 14 ते 22-4, 16 ते 24-5, 27-10 ते 4-11. किशोरांचे शिविर: 2026 ▶ 3 ते 11-1, 31-3 ते 8-4, 6 ते 14-6. 2-दिवसीय बाल-शिविर: (13 ते 18 वर्ष मुले) 2026 ▶ 24 ते 26-3, 24 ते 26-4, (13 ते 18 वर्ष मुले) 2026 ▶ 27 ते 29-3, 27 ते 29-4. # बाल-शिविर: 2025 ▶ 2 ते 3-8, 2026 ▶ 24-5.

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केंद्र, गांव रेवत (केडेल), पतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025** ▶ 31-8 ते 11-9, 14 ते 25-9, 28-9 ते 9-10, 29-10 ते 9-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-26, 2026 ▶ 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 5 ते 16-3, (18 ते 29-3 केवल जुने साधक), 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 19 ते 30-8, 3 ते 14-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 23-10 ते 3-11, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2027. ◊ सतिपट्टन: 2025 ▶ 19 ते 27-8, 10 ते 18-10, 2026 ▶ 12 ते 20-10. 3-दिवसीय: 2025 ▶ 23 ते 26-10.

∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2025 ▶ 17-7 ते 7-8, 2026 ▶ 16-7 ते 6-8. 30-दिवसीय: 2025 ▶ 17-7 ते 18-8, 2026 ▶ 16-7 ते 16-8. संपक: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 09829028275, Email: corporate@tosshcon.com, फैक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसॉर्टमार्ग, अध्यात्म विज्ञान सस्तगा केंद्राजवळ चौपासी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org, **2025** ▶ **दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-7, 17 ते 28-8, 31-8 ते 11-9, 4 ते 15-9, 4 ते 15-10, 25-10-5-11, 21-11 ते 2-12, 5 ते 16-12. ◊ सतिपट्टन: 19 ते 27-8, 27-10 ते 4-11. 3-दिवसीय: 11 ते 14-8. किशोरांचे शिविर: 1 ते 9-8, 23 ते 31-12. 3-दिवसीय बाल शिविर: (13 ते 16 वर्ष मुले) ▶ 28-9 ते 1-10. ∞ विशेष दहा-दिवसीय: 7 ते 18-11. संपक: 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाला लोक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049.

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरूपसून 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbaj@gmail.com, info@pubbaj.dhamma.org, संपक: 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-7, 16 ते 27-8, 13 ते 24-9, 4 ते 15-10, 25-10 ते 5-11, 8 ते 19-11, 23-11 ते 4-12. ◊ सतिपट्टन: 7 ते 15-12. 3-दिवसीय: 10 ते 13-8. किशोरांचे शिविर: 31-7 ते 8-8, 21 ते 29-12. 3-दिवसीय बाल शिविर: (13 ते 16 वर्ष मुले) ▶ 27 ते 30-9. ∞ विशेष दहा-दिवसीय: 30-8 ते 10-9.

धम्म मधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

गांव - 7A चोटी, पदमपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. संपक: श्री राम प्रकाश शिघल, मोबा. 91-9314510116; श्री बाबुलाल नारंग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhuvana.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025** ▶ 20 ते 31-7, 2 ते 13-8, 23-8 ते 3-9, 7 ते 18-9, 21-9 ते 2-10, 5 ते 16-10, 2 ते 13-11, 16 ते 27-11, 30-11 ते 11-12, 14 ते 25-12, 2026 ▶ 18 ते 29-1, 1 ते 12-2, 15 ते 26-2, 7 ते 18-3, 25-3 ते 5-4, 14 ते 25-4, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 13 ते 24-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 1 ते 12-8, 29-8 ते 9-9, 19 ते 30-9, 7 ते 18-10, 20 ते 31-10, 18 ते 29-11, 11 ते 22-12, 24-12 ते 4-1-2027. ◊ सतिपट्टन: 2025 ▶ 24-10 ते 1-11, 26-12 ते 3-1-26, 2026 ▶ 8 ते 16-1, 5 ते 13-5, 18 ते 26-8, 1 ते 9-12. 3-दिवसीय: 2025 ▶ 14 ते 17-8, 2026 ▶ 19 ते 22-3, 9 ते 12-4, 30-4 ते 3-5, 25 ते 28-6, 13 ते 16-11, 1 ते 14-9, 1 ते 4-10, 12 ते 15-11.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निमोड पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना पासून 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा, मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना ते बस उपलब्ध है।) 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 16 ते 27-7, 6 ते 17-8, 20 ते 31-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 1 ते 12-10, 15 ते 26-10, 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12. संपक: विपश्यना साधना संस्थान, रमन नं. 1015, 10 बा तळ, हैमकुंड/मोदी दारर्स, 98 नेहरू प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टन : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कमासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapattana@gmail.com. 2025 ▶ ◊ सतिपट्टन: 25-11 ते 3-12, 22 ते 30-12. सहायक आचार्य कार्यशाळा: 28-9 ते 1-10. धम्मसेवक कार्यशाळा: 2-10. ∞ विशेष दहा दिवसीय: 7 ते 18-12.

∞ दीर्घ-शिविर: 20 दिवसीय: 28-7 ते 18-8. 30 दिवसीय: 23-8 ते 23-9. 45-दिवसीय: 6-10 ते 21-11. संपक: धम्मसोतया-संपकावर.

धम्मकारणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुंजपुरा रोड, गव्हर्नमेंट शाळेजवळ, गांव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपक: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 23-7 ते 3-8, 13 ते 24-8, 27-8 ते 7-9, 10 ते 21-9, 24-9 ते 5-10, 22-10 ते 2-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-2026. ◊ सतिपट्टन: 8 ते 16-10. 3-दिवसीय: 6 ते 9-8, 5 ते 8-11.

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली - आंख रोड, गांव लाहली, ता - कलानोर, जिल्हा: रोहतक - 124001, संपक: 92543-48837, 9416303639. 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 16 ते 27-7, 6 ते 17-8, 20 ते 31-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 1 ते 12-10, 5 ते 16-11, 31-7 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12. ◊ सतिपट्टन: 23 ते 31-10. 3-दिवसीय: 19-7 ते 3-8, 15 ते 18-10.

धम्मपज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गांव आनंदगढ, पो. मेहलावल जी जिल्हा-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488, Email: info@dhaja.dhamma.org, 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 16 ते 27-7, 6 ते 17-8, 20 ते 31-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 1 ते 12-10, 5 ते 16-11, 31-7 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12. ◊ सतिपट्टन: 23 ते 31-10. 3-दिवसीय: 31-7 ते 3-8, 15 ते 18-10.

धम्मसिलर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धर्मकोट मैकलोजंगज, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (नौदणी साठी फोन सायं 4 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025** ▶ एपिल ते नोव्हेंबर महिन्यात 1 ते 12 व 15 ते 26. केवल इतर शिविरांच्या वेळी नाही. ◊ सतिपट्टन: 2025 ▶ 15 ते 23-11. 3-दिवसीय: 2025 ▶ 24 ते 27-11.

धम्मलट्ट : लेह-लद्दाख (जम्मू-काश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेहपासून 8/9 कि. मी. संपक: श्री लोभझंग विसुद्धा, एन्हाट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **दहा-दिवसीय: 2024** ▶ प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27 सतिपट्टन व इतर शिविरांच्या वेळी नाही ◊ सतिपट्टन: 3-दिवसीय: Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कन्ट व सतला देवीजवळ, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 23-7 ते 3-8, 13 ते 24-8, 27-8 ते 7-9, 10 ते 21-9, 8 ते 19-10, 29-10 ते 9-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12. ◊ सतिपट्टन: 22 ते 30-9, 22 ते 30-12. 3-दिवसीय: 5 ते 8-8, 4 ते 7-10. 2-दिवसीय: 24 ते 26-10. संपक: 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्राला रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारंभाच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बक्शीचा तलाव रेल्वे क्रांशिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. 97945-45334, 9453211879, 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 4 ते 15-8, 19 ते 30-8, 4 ते 15-9, 4 ते 15-11, 19 ते 30-11, 4 ते 15-12, 19 ते 30-12. ◊ सतिपट्टन: 19 ते 27-9. 2-दिवसीय: 15 ते 17-7, 15 ते 17-8, 15 ते 17-9, 15 ते 17-11, 15 ते 17-12. 2-दिवसीय बाल शिविर: (8 ते 12 वर्ष मुले, व 8 ते 15 वर्ष मुली) ▶ 31-

12-25 ते 3-1-26. धम्मसेवक कार्यशाळा: (केवल जुने साधक) ▶ 31-8 ते 2-9.

∞ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा दिवसीय: 19 ते 30-7. 20-दिवसीय: 2 ते 23-10. 30-दिवसीय: 2-10 ते 2-11. संपक: 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री प्रकाश, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मुदुला मुक्शे, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवल्ली : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375 Email: info@suvathi.dhamma.org, 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-7, 2 ते 13-8, 15 ते 26-8, 2 ते 13-10, 2 ते 13-12, 2 ते 13-1-2026. ◊ सतिपट्टन: 28-8 ते 5-9, 14 ते 22-12, # बाल शिविर: 24 ते 27-12, 28 ते 31-12, ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 8 ते 29-9. 45-दिवसीय: 15-10 ते 30-11, संपक: 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुरली मनोहर, मातन हेलीया. मोबा. 094150-36896.

धम्मचक्र : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरीगीर गांव, पो. गिर्यार, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा. 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्षा भाडे 100/- आहे.), 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-7, 3 ते 14-9, 18 ते 29-9, 3 ते 14-10, 3 ते 14-12, 18 ते 29-12. 3-दिवसीय: 28 ते 31-8, 16 ते 19-10. ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 3 ते 24-8. 30-दिवसीय: 25-10 ते 25-11. संपक: श्री अनिल मौर्य, मो. 90132-59177.

धम्मकाया : कुशीनगर (उ.प्र.)

“धम्मकाया” विपश्यना साधना केंद्र, गांव- धूरिया भाट, बनवारी टोलाजवळ. ता. कसया, देवरिया रोड, ता. कसया, जिल्हा- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542. Email: dhammakaya.vsk@gmail.com; संपक: 1. श्री भूमिधर मोबा. 09452975280, 2) डॉ. विलकुमार मोदी, द्वारा- आरोग्य मंदिर, गोरखपुर-273003, 3) श्री नरेश अग्रवाल- मोबा. 9935599453.

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, डोडी घाट, रूमा, पो. सेलेमपुर, कानपुर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशनपासून 23 कि. मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (नौदणीविना प्रवेश विलकुल नाही) 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 20 ते 31-7, 5 ते 16-8, 20 ते 31-8, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12. ◊ सतिपट्टन: 22 ते 30-11. 3-दिवसीय: 1 ते 4-9. एक-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत विशेष दहा-दिवसीय: 20-11 ते 1-12.

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशनमार्गे, पर्वत रोड, सैफपुर गुरुद्वाराजवळ, हस्तिनापुर, जिल्हा- मेरठ-250404, कार्यालय संपक: फोन: 955515548, 8171490433, 7505414181, 2025 ▶ 10-दिवसीय: 16 ते 27-7, 6 ते 17-8, 20 ते 31-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 1 ते 12-10, 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12. ◊ सतिपट्टन: 23 ते 31-10. 3-दिवसीय: 31-7 ते 3-8, 15 ते 18-10.

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालयाजवळ, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया- 824234, मोबा. 9471603531, Email: registration.bodhi@vridhamma.org, संपक: फोन: 99559-11556. 2025 ▶ **दस-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27, व 30-12 ते 10-1-2026, 13 ते 24-1, इतर शिविरांच्या वेळी नाही.

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, गांव- लदीरा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 5 ते 16-9, 19 ते 30-10, 5 ते 16-10, 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 5 ते 16-12, 19 ते 30-12. संपक: श्री व्ही. के गोयन्का, मोबा. 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचक्रिया, (बिहार)

बाराचक्रिया - 845412, पूर्व चम्पारन, बिहार, संपक: फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com,

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: जानेवारी ते डिसेंबर, प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, स्थान: शिल्प गाव, नव नालंदा महाविहार, गव्हर्नेट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपक: डॉ लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपाटलिपुत्र : पटना (बिहार)

पटना विपश्यना केंद्र, साधना कक्ष बुद्ध स्मृती पार्क, पटना जंक्शन जवळ, पटना - 800001, बिहार, संपक: मोबा. +91 6205978822, +91 6299534629, E-mail: info@patna.in.dhamma.org, Website: http://www.pataliputta.dhamma.org, 2025 ▶ **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-7, 3 ते 14-8, 17 ते 28-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 3 ते 14-10, 17 ते 28-10, 3 ते 14-11, 27-11 ते 8-12. ◊ सतिपट्टन: 17 ते 25-11. 3-दिवसीय: 29-8 ते 1-9. 1-दिवसीय: दर रविवारी, मिनी आनापान साधना: दर रोज. ∞ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 2025 ▶ 10 ते 31-12. ∞ कृतज्ञ-शिविर: 2026 ▶ 2 ते 17-2-2026.

धम्मवेसाळी : वैशाली (बिहार)

दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गाव- बाडा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ 370475. मोबा. 9925674104, Email: info@sindhu.dhamma.org (शिबिर आरंभ होण्याची दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी संपर्क- फोन: भुज- 094274-33534. गांधीधाम: 094262-50746. मांडवी: 09974575660.) दहा-दिवसीय: 2025 ▶ 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 10 ते 21-8, 24-8 ते 4-9, 7 ते 18-9, 21-9 ते 2-10, 5 ते 16-10, 23-10 ते 3-11, 8 ते 19-11, 22-11 ते 3-12, 6 ते 17-12, 19 ते 30-12, 2026 ▶ 5 ते 16-1, 19 ते 30-1, 4 ते 15-2, 17 ते 28-2, 2025 ▶ ० सतिपट्टान: 22 ते 30-8, 25-10 ते 2-11, 3-दिवसीय: 8 ते 11-8. ∞ दीर्घ-शिबिर: 30-दिवसीय: 1-9 ते 2-10, 45-दिवसीय: 1-9 ते 17-10, 6 ते 22-12.

2026 ▶ 60-दिवसीय: 1-1 ते 3-3. संपर्क: मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, गाव रंगपर, ता. पडरवी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942; मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, 2025 ▶ दहा-दिवसीय: 16 ते 27-7, 28-7 ते 8-8, 13 ते 24-8, 27-8 ते 7-9, 10 ते 21-9, 24-9 ते 5-10, 7 ते 18-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, 31-12 ते 11-1-26. ० सतिपट्टान: 27-9 ते 5-10.

∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 10 ते 31-8. 30-दिवसीय: 10-8 ते 10-9. संपर्क: 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फॅक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मंडी गाव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. संपर्क: 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, 2025 ▶ दहा-दिवसीय: 16 ते 27-7, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 1 ते 12-10, 24-10 ते 4-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, 31-12 ते 11-1-14 ते 25-1-2026, 28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2. ० सतिपट्टान: 7 ते 15-11. विशेष दहा-दिवसीय: 5 ते 16-11.

∞ दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 31-7 ते 21-8. 30-दिवसीय: 31-7 ते 31-8.

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रनोडा, ता. धोलाका, जिल्हा- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org (सस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या ० दिवशी, पालदी बस स्टॅंड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) दहा-दिवसीय: 2025 ▶ 6 ते 17-8, 20 ते 31-8, 3 ते 14-9, 1 ते 12-10, 18 ते 29-10, 31-10 ते 11-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-2026, 2026 ▶ 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2. ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 20 ते 28-9, 2026 ▶ 21-2 ते 1-3. 2-दिवसीय: 16 ते 18-9-25. विशेष दहा-दिवसीय: 23-7 ते 3-8-25. ∞ कृतज्ञता-शिबिर: 2026 ▶ 2 ते 17-2. संपर्क: 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पश्चिम पासून 2 कि. मी. दूर वायव्य दिशेने टोलनाका, गाव- नारायणवाडा, ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikaurat@gmail.com; संपर्क: 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नश्रीभाई के. पटेल, मोबा. 098255044536, दहा-दिवसीय: 2025 ▶ 10 ते 21-8, 30-8 ते 10-9, 12 ते 23-9, 2 ते 13-10, 7 ते 18-11, 20-11 ते 1-12, 2026 ▶ 5 ते 16-2, 20-2 ते 3-3, 6 ते 17-3, 25-3 ते 5-4, 9 ते 20-4, 29-5 ते 9-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 29-8 ते 9-9, 14 ते 25-9, 30-9 ते 11-10, 23-10 ते 3-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 30-12 ते 10-1-2027, 2027 ▶ 13 ते 24-1, 27-1 ते 2-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3. ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 3 ते 11-12. 3-दिवसीय: 2025 ▶ 21 ते 24-8, 25 ते 28-9, 2026 ▶ 19 ते 22-3, 23 ते 26-4, 11 ते 14-6, 15 ते 18-10, 24 ते 27-12. किशोरींचे शिबिर: 2025 ▶ 26-10 ते 3-11, 2026 ▶ 30-4 ते 8-5, 13 ते 21-11. किशोरींचे शिबिर: 2025 ▶ 26-10 ते 3-11, 2026 ▶ 18 ते 26-5, 13 ते 21-11. # बालशिबिर: (मूली) 2026 ▶ 10 ते 11-5, (मूली) 2026 ▶ 14 ते 15-5. ∞ दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 2025 ▶ 24-7 ते 4-8. 20-दिवसीय: 2025 ▶ 14-7 ते 4-8. 30-दिवसीय: 15-12-25 ते 15-1-2026. 45-दिवसीय: 15-12-2025 ते 30-1-2026.

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनारद-पालीताला रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240. Email: dhammapali5@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, दहा-दिवसीय: 2025 ▶ 20 ते 31-7, 8 ते 19-8, 24-8 ते 4-9, 7 ते 18-9, 21 ते 2-10, 5 ते 16-10, 19 ते 30-10, 2 ते 13-11, 16 ते 27-11, 30-11 ते 11-12, 14 ते 25-12, 28-12 ते 8-1.

धम्म नर्मदा : झगडिया, भरूच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. उंचडिया, ता. झगडिया जिला भरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 2025 ▶ 15 ते 26-7, 28-7 ते 8-8, 13 ते 24-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 1 ते 12-10, 25-10 ते 5-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1, 2026 ▶ 16 ते 27-1, 6 ते 17-2, 19-2 ते 2-3, 6 ते 17-3, 19 ते 30-3, 3 ते 14-4. 3-दिवसीय: 2025 ▶ 28 ते 31-8, 6 ते 9-11, 2026 ▶ 8 ते 12-1. संपर्क: श्री पटेल, 9824451381, कृष्ण, 9328170462.

धम्म जूनागढ : जूनागढ, गुजरात

गांव पाला, जूनागढ - भैसन रोड, तहसील - भैसन जिला - जूनागढ - 362031, फोन: 7016212530, 7016212531, Email: dhammajunagadh21@gmail.com

दस-दिवसीय: 2025 ▶ 23-7 ते 3-8, 13 ते 24-8, 17 ते 28-9, 20 ते 31-10, 12 ते 23-11, 10 ते 21-12.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरु (कर्नाटक)

बंगलूरु विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गॉव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयाजवळ) तुमकूर हाईवे समोर दासनपुरा बंगलूरु उच्च तालुका, (कर्नाटक), फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरु रेल्वे स्टेशन पासून 23 की. मी. दूर)

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पडान - थंडलम रोड, द्वारा थीरुनीरमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, संपर्क: फोन: +91-7550034777, मोबाईल: 94440-21622, 94442-80952, (केवळ 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email: setu.dhamma@gmail.com संपर्क: श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177. मोबाईल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, दहा-दिवसीय: 2025 ▶ 30-7 ते 10-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 1 ते 12-10, 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, 2026 ▶ 1 ते 12-1, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 13 ते 24-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 19 ते 30-8, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 16 ते 27-12. ० सतिपट्टान: 2025 ▶ 17 ते 25-7, 22 ते 30-10, 2026 ▶ 2 ते 10-5, 8 ते 16-8, 26-10 ते 3-11, 3-दिवसीय: 2025 ▶ 16 ते 19-10, 2026 ▶ 28-4 ते 1-5, 30-7 ते 2-8, 10 ते 13-9, 4 ते 7-11, 10 ते 19-12. किशोरींचे शिबिर: 2025 ▶ 13 ते 21-8, 2026 ▶ 30-8 ते 7-9. किशोरींचे शिबिर: 2025 ▶ 23 ते 30-8, 2026 ▶ 24-5 ते 1-6. 1-दिवसीय: 2025 ▶ 31-8, 28-9, 16-11, 14-12, 2026 ▶ 11-1, 29-3, 26-4, 10-5, 28-6, 26-7, 16-8, 13-9, 11-10, 22-11, 27-12. बाल-शिबिर: 2025 ▶ 10-8, 14-9, 12-10, 30-11, 28-12, 2026 ▶ 15-3, 12-4, 24-5, 14-6, 12-7, 30-8, 27-9, 25-10, 6-12. विशेष दहा-दिवसीय: 2026 ▶ 5 ते 16-8. 2026 ▶ ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 16-1 ते 6-2. 30-दिवसीय: 16-1 ते 16-2. 45-दिवसीय: 16-1 ते 3-3.

धम्म अरुणाचल : तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, (गॉव पेरुम्बक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 2025 ▶ 23-7 ते 3-8, 13 ते 24-8, 27-8 ते 7-9, 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 10 ते 21-12, 24-12-2025 ते 4-1-26, 2026 ▶ 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2, 11 ते 22-2, 25-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4. 2025 ▶ ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 16-9 ते 7-10. 30-दिवसीय: 16-9 ते 17-10. 45-दिवसीय: 16-9 ते 1-11.

धम्म मधुरा : मद्रुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेत्तिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442103490.

धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी.) माइल स्टोन नागाजून सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना नोंदनी: (सकाळी ९ ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594427, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org.

धम्मनागाजून - 1 : नागाजून सागर (तेलंगाना)

संपर्क: VIMC, हिल कॉलनी, नागाजून सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नोंदनी: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56870, (केवळ 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org. एक-दिवसीय: प्रत्येक पीएम, (दक्षिण भारतातील सर्व कार्यक्रम नेवर पहा आणि ऑनलाइन आवेदन करा.) 2025 ▶ दहा-दिवसीय: 25-10 ते 5-11, 11 ते 21-11, 26-11 ते 7-12. 2-दिवसीय: 19 ते 21-12. किशोरींचे शिबिर: 26-7 ते 3-8, 23 ते 31-8, 23-9 ते 1-10. किशोरींचे शिबिर: 9 ते 17-8, 6 ते 14-9, 11 ते 19-10, 23 ते 31-12. धम्मसेवक कार्यशाळा: 19 ते 21-10, 11 ते 13-12.

धम्मनागाजून - 2 : नागाजून सागर (तेलंगाना)

संपर्क: धम्मनागाजून-1 च्या वरील पत्त्यावर: 2025 ▶ 10-दिवसीय: 23-7 ते 3-8, 6 ते 17-8, 20 ते 31-8, 3 ते 14-9, 23-9 ते 4-10, 8 ते 19-10. # बाल-शिबिर: 20-7, 3-8, 17-8, 31-8, 14-9, 19-10, 7-12. ∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 24-10 ते 14-11. 30-दिवसीय: 24-10 ते 24-11, 14-12 ते 14-1-26. 45-दिवसीय: 24-10 ते 9-12, 14-12 ते 29-1-26. 2026 ▶ ० कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2.

धम्मराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदवल्ली गांव, भीमावरम-भानुक्रु रोड, मंडल -पाल कोडेर, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 989893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, 2025 ▶ 10-दिवसीय: 23-7 ते 3-8, 3 ते 14-9, 8 ते 19-10, 23-10 ते 3-11, 3 ते 14-12. ० सतिपट्टान: 16 ते 24-12. 3-दिवसीय: 17 ते 20-7. 2-दिवसीय: 26 ते 28-12. विशेष दहा-दिवसीय: 13 ते 24-8. ∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 5 ते 26-11.

मध्य भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, कैनांगा तह, रंगोलीता पो. गरी, बालाघाट, फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, संपर्क: 1) श्री खोत्रागडे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेथ्राम, फोन: (07632) 291615, Email: dineshmshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदन: https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana.

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्ट पासून 2.8 किमी. अंतरावर भोपाल-

462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 7024771629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, info@mpvneers.com ऑनलाइन आवेदन: www.pala.dhamma.org, 2025 ▶ दहा-दिवसीय: 23-7 ते 3-8, 6 ते 17-8, 20 ते 31-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 8 ते 19-10, 20 ते 31-12. 3-दिवसीय: 13 ते 17-12. रखरखाव सप्ताह: 1 ते 7-10. ० दीर्घ-शिबिर: 45-दिवसीय: 24-10 ते 9-12.

धम्ममालावा : इंदोर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जंबूडी हस्पी, गोमटगिरीयाजवळ, पितृ पर्वतासमोर, हातोद रोड, इंदोर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, संपर्क: 1) इंदोर विपश्यना इंटरनॅशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. 2025 ▶ दहा-दिवसीय: 20 ते 31-7, 3 ते 14-8, 7 ते 18-9, 21-9 ते 2-10, 5 ते 16-10, 15 ते 26-11, 7 ते 18-12, (केवळ जुने साधक 21-12 ते 1-1-2026). ० सतिपट्टान: 1 ते 9-11. 3-दिवसीय: 29-8 ते 1-9, 25 ते 28-10, 28-11 ते 1-12. 1-दिवसीय: 3-8, 7-9, 5-10, 7-12. सामू. साधना: शिबिराची वेळ सोडून सकाळी 9:30 ते 10:30.

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामगे, गाव - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com संपर्क: फोन: ह्याटसएप नं. (केवळ सूचनासाठी) - 9479785033, 9826103572, 2025 ▶ दहा-दिवसीय: 27-7 ते 7-8, 22-8 ते 2-9, 8 ते 19-9, 5 ते 16-10, 26-10 ते 6-11, 7 ते 18-11, 7 ते 18-12. ० सतिपट्टान: 11 ते 19-8. 3-दिवसीय: 25 ते 28-9. किशोरींचे शिबिर: 20 ते 28-12. संपर्क कार्यालय: विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956.

धम्मगुना, गुना-ग्यालिपर संभागा, (म.प्र.)

विपश्यना धम्मगुना, गाव- पारा, 12 किमी. गुना-ग्यालिपर संभाग. संपर्क: श्री विरेंद्र सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर्स, स्टेट बँक ऑफ इंडियाजवळ, अशोक नगर रोड, गाव- पारा, ता- जिल्हा- गुना, म. प्र. पिन- 473001. मोबा.9425618095, श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, Email: info@guna.dhamma.org.

धम्मबाल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. संपर्क: Whatsapp No. 1) श्री गुलशन माकन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेन्द्र दुवे, मोबा. 7999341818, Email: dhammabala.jabalpur@yahoo.co.in.

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, धनोद, व्हाया-अंजौरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगढ-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in संपर्क: 1. श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2) श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, 2025 ▶ दहा-दिवसीय: 23-7 ते 3-8, 13 ते 24-8, 27-8 ते 7-9, 17 ते 28-9, 22-10 ते 2-11, 5 ते 16-9, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12. ० सतिपट्टान: 1 ते 10-10. 1-दिवसीय: 3-8, 10-8, 24-8, 7-9, 2-11, 28-12. # बाल-शिबिर: 28-9, 12-10, 16-11, 14-12, धम्मसेवक कार्यशाळा: 2-11.

धम्मगाड : विलासपुर (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, विलासपुर शहरापासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्हाया मोहराभाटा, ता.-तखतपुर, जिल्हा-विलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, 2025 ▶ दहा-दिवसीय: 25-7 ते 5-8, 9 ते 20-8, 22-8 ते 2-9, 21-10 ते 1-11, 21-11 ते 12-12. ० सतिपट्टान: 7 ते 16-11. 3-दिवसीय: 25 ते 28-12. 1-दिवसीय: 2-11, 7-2. # एक दिवसीय बाल-शिबिर: 19-10, 16-11, 28-12. 2025 ▶ ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 7 ते 28-9. 30-दिवसीय: 7 ते 8-10. संपर्क: 1) श्री संजय अयवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहू, मोबा. 9752047811.

धम्मआंचल : सुरगुजा (छत्तीसगढ)

धम्मआंचल, विपश्यना साधना केंद्र, ऊंचडीह व्हाया रघुनाथपुर, जिला सुरगुजा -497116, (अम्बिकापुर), Email: dhammachal@gmail.com, संपर्क: 1) कु. सिन्हा, मोबा. 9826442968, 2) श्री अयवाल, मोबा. 7974355534, 2025 ▶ दस-दिवसीय: 19 ते 30-9, 2 ते 13-10, 2 ते 13-11, 21-12 ते 1-1-26. 1-दिवसीय: 27-7, 24-8, 7-9, 28-10, 16-11, 14-12.

धम्म कुटी : सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, ता. अभानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ) रायपुर रेल्वे स्टेशन पासून 23 कि.मी. दूर, Email: dhammakuti@gmail.com, संपर्क: 1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354, 2025 ▶ दस-दिवसीय: 3 ते 14-8, 31-8 ते 11-9, 28-9 ते 9-10, 2 ते 13-11, 7 ते 18-12. 1-दिवसीय: 27-7, 3-8, 24-8, 7-9, 28-10, 16-11, 21-12. एक दिवसीय बाल-शिबिर: (7-9, 12-10, 23-11, 28-12.

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चंद्र दत्ता रोड, पन्हिदो, बारो मंदिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@gaanga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, संपर्क: कार्यालय: टोबेको हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉर्नर, कोलकाता-1, फोन: (033) 22330-3686, 2231-1317.

धम्मपूरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मंडिटेनशन सेंटर, पो. मयमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email:info@Puri.dhamma.org. संपर्क: श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उडीसा)

“धम्म भुवनेश्वर” मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोड्डा, संपर्क: 1) श्री कर, मोबा. 9437131019, 7681096441,