

आवश्यक सूचना

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृति-पत्र मागवावे.

२- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विषयना शिविर पूर्ण केले असेल.

३- सतिपट्टान शिविर: कमीत कमी तीन शिविर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिविराचा समारोप शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)

४- किशोरांचे शिविर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरांच्या शिविरांसाठी बनाविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.)

५-०० दीर्घ-शिविर: २० दिवसीय शिविर: पाच दहा दिवसीय शिविर, एक सतिपट्टान शिविर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

६-३० दिवसीय शिविर: ज्यांनी २० दिवसीय शिविर केले असेल व एका शिविरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिविरांमध्ये ६ महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे ३० व ४५ दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापान १० दिवसांचे आणि जेथे केवळ ४५ दिवसाचे तेथे १५ दिवसांचे होतील)

७- ४५ दिवसीय शिविर: ज्यांनी दोन ३० दिवसीय शिविर पूर्ण केले असतील व धर्मसेवा देत असतील.

८- ६० दिवसीय शिविर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी व गंभीर धर्मसेवकांसाठी ज्यांनी दोन ४५ दिवसीय शिविर केले असतील.

९- विशेष १०-दिवसीय शिविर: पाच दहा सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

१४ दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

हे कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” चेच स्वरूप आहे. शिविर प्रारूप बिल्कुल तसेच राहिले. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्या प्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिविरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या याचिह्न-सम्मगन लोपो सुखो। म्हणजे, एकल तप करण्याच्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. शिविर की योग्यता- या दीर्घ शिविरामध्ये सममिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्टान शिविर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारात योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

सुनिश्चित दिनांक: प्रत्येक वर्षी २ ते १७ फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिविराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

०० दीर्घ शिविरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचा वापर करावा.

सर्व केंद्रांची, सर्व शिविरांची बुकिंग ऑनलाईनच चालू आहे. कृपया त्यांच्या तारखा नेटवर पहा आणि त्यानुसारच ऑनलाईन आवेदन करा.

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विषयना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-४२२४०३, नाशिक, फोन: (०२५५३) २४४०७६, २४४०८६, २४४१४४, २४४४४०, संपर्क: दीर्घ-शिविरांच्या माहितीसाठी ८३८००१७२८४, ८९५६२९७२२० व इतर शिविरांच्या माहितीसाठी Whatsapp: ८९५६२९७२१९, ८९५६२९७२२१, (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी: १० ते सायं ५ वाजेपर्यंत). फॅक्स: २४४१७६. Email: reg.giri@vridhamma.org, (नोदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: २४-६ ते ५-७, १३-१९, (केवळ जुने साधक २२-७ ते २-८), ५ ते १६-८, १९ ते ३०-८, २ ते १३-९, १६ ते २७-९, २८-१० ते ८-११, ११ ते २२-११, २३-१२ ते ३-१-२०२७. ० सतिपट्टान: १ ते ९-१०. ३-दिवसीय: २६ ते २९-११. धम्मसेवक व द्रष्टी कार्यशाळा: १० ते ११-१०. भारतीय आचार्यांचे सम्मेलन: ७ ते ८-१२. अंतर्राष्ट्रीय आचार्यांचे सम्मेलन: ९ ते १०-१२. अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्यांचे सम्मेलन: ११ ते १३-१२. सहायक आचार्यांची कार्यशाळा: १५ ते १८-१२. प्रशिक्षकांची कार्यशाळा: १४-१२. रखरखाव सप्ताह: १२ ते २७-१०. सुवर्ण जयंती: ६-१२. Website: <https://schedule.vridhamma.org>

धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु व टीनएजर शिविर क्षेत्र

३-दिवसीय: २१ ते २४-८, १८ ते २१-९, १४ ते ४-१२. २-दिवसीय: २ ते ४-७. किशोरांचे शिविर: ७ ते १५-७, ३०-७ ते ७-८, २७-८ ते ४-९, २५-९ ते ३-१०, २३ ते ३१-१०, २० ते २८-११. किशोरींचे शिविर: २१ ते २९-६, १९ ते २७-१०, १८ ते १८-८, ७ ते १५-९, १२ ते २०-१०, ३ ते ११-११, १३ ते २१-१२. online Booking:

(गंभीर सूचना- कृपया लक्ष घावे की इगतपुरीतील कोणत्याही शिविराची बुकिंग केल्याशिवाय येऊ नये, परत पाठवलेल्या शिविरार्थीलाही त्रास होतो व आम्हालाही. ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणविना धम्मगिरिचे त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत.)

• कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. • येणे शक्य नसल्यास वेळेआगद तशी सूचना द्यावी. कारण की कोण्या प्रतीक्षा यादीतील लाभार्थ्यांस लाभ मिळेल.)

धम्मतपोवन-१ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय एक्कोक्यूटिव शिविर: २५-७ ते ५-८, ३-दिवसीय: २८-९ ते १-१०. ०० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: २८-६ ते १९-७. ३०-दिवसीय: ९-८ ते ९-९. ४५-दिवसीय: ९-८ ते २४-९, (१५ दिवसीय आनापान) १३-१२ ते २८-१-२०२७. ६०-दिवसीय: ५-१० ते ५-१२.

धम्मतपोवन-२ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

०० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: ८ ते २९-१०. ३०-दिवसीय: ८-६ ते ९-७, १०-११ ते ११-१२. ६०-दिवसीय: १-८ ते १-१०, १६-१२ ते १५-२-२०२७. रखरखाव सप्ताह: ३०-१० ते ९-११.

धम्मपत्तन : गोरगांव, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विषयना केन्द्र, एसेल वर्ल्ड फे कासा, गोरगांव, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई- ४०० ०९१, फोन: +९१ ८२९१८९६४०५०, (देशी) ०२१२२३३७६४/६५, Ext. No. (पुरुष कार्यालय) ५१९ (५०४२७५१९), (महिला कार्यालय) ५४६ (५०४२७५४६), (सुबह ११ ते सायं ५ बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, दहा-दिवसीय एक्कोक्यूटिव शिविर: २९-७ ते ९-८, १९ ते ३०-८, २ ते १३-९, १६ ते २७-९, ७ ते १८-१०, २१-१० ते १-११, १० ते २१-११, २३-११ ते ४-१२, ९ ते २०-१२, २३-१२ ते ३-१-२०२७, ० सतिपट्टान: २३-६ ते १-७. ३-दिवसीय: १३-१६-८, ३०-९ ते ३-१०, ४-१-२०१७, १-दिवसीय महाशिविर: २६-७, ४-१०. ● दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: ४ ते २५-७.

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाईन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विषयना केन्द्रात केवळ ९० साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे की ज्यांना शिविरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. • कृपया आपला आपत्कालीन फोन-संपर्क (शेजारचा असला तरी) अवश्य लिहावा.)

धम्मकन्हरी, गोरगांव, मुंबई

गोरगांव विषयना केन्द्र, धम्मपत्तन विपस्सना ट्रस्ट, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्षधाम स्कूल समोर, गोरगांव (पूर्व) मुंबई ४०००६३, फोन: ९२२२३३७६४/६५, Email: info.gvc@vridhamma.org, दहा दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) (केवळ पुरुष) ३-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) (केवळ पुरुष) १-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात शनिवारी व सार्वजनिक सुट्टीच्या वेळेस सामू, साधना: दर रोज सकाळी: ८ ते ९ व सायं. ६ ते ७.

एक दिवसीय शिविर: ग्लोबल विषयना चॅंगोडा, गोरगांव, मुंबई प्रत्येक रविवारी- सकाळी ११ ते सायं ४ वाजेपर्यंत (पॅंगोड्याच्या घुमटात होते, त्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या वाचन धातूच्या साहित्यात ध्यान करण्याची संधी प्राप्त होते.) आणि मेघा (महाशिविर) च्या तारखांचे विवरण पत्रिकेच्या अंतीम पानावर पहावे। संपर्क: फोन: ०२२-२८४५२२३५. Email: info@globalpagoda.org; पिण्याचे पाणी मोज्या बाटलीत (२० लीटर) उपलब्ध राहिले. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्शकांसाठी लघु आनापान शिविर

ग्लोबल पॅंगोड्यात रोज सकाळी ११ ते दुपारी ४ वाजेपर्यंत पंधरा-नीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघु आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरु असते. सकाळी ११ वाजता प्रथम सत्र व दुपारी ४ वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेणाऱ्याला पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे

धम्मविपुल : बेलापूर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. ९१ ए; सेक्टर २६, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापूर, (पारसीक हिल, सीबुड दारावे रेल्वे स्टेशन जवळ हबर् लाईन) नवी मुंबई ४०० ६१४. संपर्क: फोन: ०२२-२७५२२२७७, २७५२२४०४/०३ (सकाळी ११ ते सायं ५ वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाईन: <http://www.vipula.dhamma.org/> १-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी, सामू, साधना: साधक अपल्या वेळेनुसार येऊन ध्यान करू शकतात, सुबह ७ ते शाम ७ तक,

धम्मवाहिनी : टिटवाळा

मुंबई परिसर विषयना केन्द्र, गांव रुंदे, टिटवाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, नोदणी केवळ ऑनलाईन; Email: vahini.dhamma@gmail.com संपर्क: मोबाईल: ९७७३०-६९९७८, ९००४६२०४३४, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी- १२ ते सायं ६ वाजेपर्यंत. दहा-दिवसीय: २०-६ ते १-७, ४ ते १५-७, १ ते १२-८, १५ ते २६-८, २९-८ ते ९-९, २६-९ ते ७-१०, १० ते २१-१०, २४-१० ते ४-११, १३ ते २४-११, ० सतिपट्टान: १२ ते २०-९, ३-दिवसीय: ७ ते १०-११, विशेष दहा-दिवसीय: १८ ते २९-७, ० दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: १ ते २१-१२, ३०-दिवसीय: १ ते ३१-१२,

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रं.

धम्मसरिता विषयना केन्द्र, जीवन संस्था मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडद्या, ता. भिवंदी, जि. ठाणे-४२१०११ online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. ९१-७७९८३-२४६५९, ७७९८३-२५०८६, संपर्क: २५०८८६८/२५०११०९/२५१६२५०५, (१-दिवसीय) दहा-दिवसीय शिविराच्या शेवटच्या दिवशी संपर्क: मिन्दु बेरा, मोबा. ९५०३९०५०८६, ऑफिस ७७९८३२४६५९.)

धम्म वाटिका : पालघर

पालघर विषयना केन्द्र, गं. नं. १९८-२/ए, अल्पाली क्रिकेट ग्राउंडच्या मागे, अल्पाली, पालघर-४०१४०४, संपर्क: १) ९६३७१०११५४, २) श्री जाधव, मोबा. ९०४९१ ५१४६४, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, दहा दिवसीय: २४-६ ते ५-७, ८ ते १९-७, २२-७ ते २-८, ५ ते १६-८, १९ ते ३०-८, २ ते १३-९, २३-९ ते ४-१०, ७ ते १८-१०, २१-१० ते १-११, १३ ते २४-११, २६-११ ते ७-१२, १६ ते २७-१२, ३०-१२ ते १०-१-२०२७. धम्मसेवक कार्यशाळा: १९ ते २०-९. # बाल

शिविर: (केवळ मुली) ४ ते ५-११, (केवळ मुले) ६ ते ७-११.

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विषयना केन्द्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्रासमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-४२२२२२. फोन: ०२५३-६५१६२४२, ३२०३६७७, २०२०५३३, ७७५८८८७४५३, ७७५८८८९९४१, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी १० ते सायं ५ वाजेपर्यंत). फोन वर उतर न मिळाल्यास इमेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org.

धम्मनन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विषयना केन्द्र, (नोदणीविना प्रवेश नाही) मरकळ गावाजवळ, आळंदी पासून ८ कि.मी. दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) १३ ते २४-६, ११ ते २२-७, ८ ते १९-८, १२ ते २३-९, १० ते २१-१०, १४ ते २५-११, १२ ते २३-१२, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) २५-७ ते ५-८, २२-८ ते २-९, २४-१० ते ४-११, २८-११ ते ९-१२, २६-१२ ते ६-१-२०२७, ० सतिपट्टान: (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) २७-६ ते ६-७, २६-९ ते ५-१०, ३-दिवसीय: ३ ते ६-९, ७ ते १०-९, संपर्क: पुणे विषयना समिती, फोन: (०२०) २४४६८९०३, २४४३६२५०. Email: info@ananda.dhamma.org; टॅक्स: २४४६४२४३.

धम्मपुण : पुणे शहर (स्वारगेट)

पुणे विषयना समिती, नेहरू स्टेडियमसमोर, स्वारगेट वॉटर वर्क्सच्या मागे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ, दादावाडी, पुणे-४११००२. फोन: (०२०) २४४३६२५०. Email: info@punna.dhamma.org; दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) ५ ते १६-७, २ ते १३-८, ६ ते १७-९, ४ ते १५-१०, ६ ते १७-१२, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) २१-६ ते २-७, १९ ते ३०-७, १६ ते २७-८, २०-९ ते १-१०, १७ ते २८-१०, १५ ते २६-११, १० ते ३१-१२, ० सतिपट्टान: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) २८-१० ते ५-११, १-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या शनिवार सकाळी ८:३० ते ४:३० पर्यंत, नोंदनी सकाळी ८:३० ते ९:०० पर्यंत. # बाल शिविर: (८ वर्ष पुणे ते १८ वर्ष) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या रविवारी सकाळी ८:०० ते २:३०

(बाल शिविर शिक्षक कार्यशाळा: (केवळ बाल शिविर शिक्षक हिंदी व अंग्रेजी भाषी) २७-८ सायं. ५ ते ३०-८ सायं. ५ पर्यंत, कृपया कार्यशाळेत येण्यापूर्वी CCT किट पूर्ण वाचून आपल्या सोबत आणावे, संपर्क: १) सुनंदा राठी, मोबा. ९३७११७२६५, २) श्री. सागर कासर, मोबा. ९७३०१७६३०, कृपया भाग घेण्यासाठी पुढील लिंक चा उपयोग करावा. punna.dhamma.org/cctworkshop.php)

विशेष १०-दिवसीय

१७ ते २८-६-२०२६
१८ ते २९-६-२०२६
१९ ते ३०-६-२०२६
१० ते ११-७-२०२६
११ ते १२-७-२०२६
१२ ते १३-७-२०२६
१३ ते १४-७-२०२६
१४ ते १५-७-२०२६
१५ ते १६-७-२०२६
१६ ते १७-७-२०२६
१७ ते १८-७-२०२६
१८ ते १९-७-२०२६
१९ ते २०-७-२०२६
२० ते २१-७-२०२६
२१ ते २२-७-२०२६
२२ ते २३-७-२०२६
२३ ते २४-७-२०२६
२४ ते २५-७-२०२६
२५ ते २६-७-२०२६
२६ ते २७-७-२०२६
२७ ते २८-७-२०२६
२८ ते २९-७-२०२६
२९ ते ३०-७-२०२६

धम्मरत - रत्तना (म.प्र.)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्ममल्ल - खवामाल (महाराष्ट्र)
धम्मयली - जयपूर (राजस्थान)
धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)
धम्मसिन्धु - मोडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मसेतु - चेवई (तमिलनाडू)
धम्माराग - भीमावत, (आंध्र प्रदेश)
धम्मपुब्बज, चूहू (राजस्थान)
धम्मसरोवर - थुळे (महाराष्ट्र)
धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
धम्मकल्याण - कानपूर (उ.प्र.)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मवेसीली - वैशाली (बिहार)

२ ते १७-२-२०२७
२ ते १७-२-२०२७

धम्मपुब्बज, चूहू (राजस्थान)
धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)

दीर्घ शिविर कार्यक्रम (भारत)

कृतज्ञता शिविर

२०-६ ते १५-७-२०२६
२८-६ ते १९-७-२०२६
४-८ ते २५-७-२०२६
७-८ ते २७-७-२०२६
७-८ ते २८-७-२०२६
७-८ ते २९-७-२०२६
१६-७ ते ६-८-२०२६
१६-७ ते ६-८-२०२६
२५-७ ते १५-८-२०२६
३-८ ते २४-८-२०२६
१-८ ते २२-९-२०२६
७-८ ते २८-९-२०२६
८-८ ते २९-९-२०२६
१६-९ ते ७-१०-२०२६
२-८ ते २३-१०-२०२६
४-८ ते २५-१०-२०२६
८-८ ते २९-१०-२०२६
२४-१० ते १४-११-२०२६
२८-११ ते १९-१२-२०२६
१-१२-२०२६
२-१२-२०२६
१० ते ३१-१२-२०२६
२२-१२-२६ ते १२-१-२०२७
३-१ ते २४-१-२०२७
८-१ ते २९-१-२०२७

धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
धम्मतपोवन-१- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मपत्तन - गोरगांव, बोरीवली, मुंबई
धम्मनाग - नागपूर (महाराष्ट्र)
धम्मसिन्धु - मोडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मपुक्कर - पुक्कर (अजमेर, राजस्थान)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
धम्मसिन्धु - मोडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मगाद - बिलासपूर (छत्तीसगढ)
धम्मसुवती - श्रावस्ती (उ.प्र.)
धम्म अरुणाल - तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडू)
धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ.प्र.)
धम्मयली - जयपूर (राजस्थान)
धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्म नागाजून - २ - नागाजून सागर (तेलंगाणा)
धम्मसरोवर - थुळे (महाराष्ट्र)
धम्मवाहिनी - टिटवाळा
धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
धम्मपाटलिपुत्र - पटना (बिहार)
धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
धम्मउत्कल - खारियार डीड (उड़ीसा)
धम्मसुवती - श्रावस्ती (उ.प्र.)

३०-दिवसीय

१-७ ते १-८-२०२६
१६-७ ते १६-८-२०२६
२५-७ ते २५-८-२०२६
९-८ ते ९-९-२०२६
११-८ ते ११-९-२०२६
१-९ ते २-१०-२०२६
७-९ ते ८-१०-२०२६
१६-९ ते १७-१०-२०२६
२-१० ते २-११-२०२६
४-१० ते ४-११-२०

24-10 ते 24-11-2026 धम्म नागज्जुन-2 - नागज्जुन सागर (तेलंगाणा)
 10-11 ते 11-12-2026 धम्मतापोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 11-11 ते 12-12-2026 धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
 26-11 ते 27-12-2026 धम्माराण - भीमाराण, (आंध्र प्रदेश)
 1-11-2026 धम्मवह्नि - टिडवाला
 2-12-2026 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
 14-12 ते 14-1-2027 धम्म नागज्जुन-2 - नागज्जुन सागर (तेलंगाणा)
 19-1-27 ते 19-2-2027 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
 28-2 ते 31-3-2027 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ.प्र.)

45-दिवसीय

7-7 ते 22-8-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 25-7 ते 9-9-2026 धम्मकोट (गुजरात)
 9-8 ते 24-9-2026 धम्मतापोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 1-9 ते 17-10-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 16-9 ते 2-11-2026 धम्म अरुणाचल - तिरुवमलाई, (तमिलनाडु)
 7-10 ते 22-11-2026 धम्मपट्टन - सोनीपत (हरियाणा)
 15-10 ते 21-11-2026 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ.प्र.)
 24-10 ते 9-12-2026 धम्म नागज्जुन-2 - नागज्जुन सागर (तेलंगाणा)
 1-11 ते 17-12-2026 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 13-12 ते 28-1-2027 धम्मतापोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 14-12 ते 29-1-2027 धम्म नागज्जुन-2 - नागज्जुन सागर (तेलंगाणा)
 19-1 ते 3-2-2027 धम्मकोट (गुजरात)
 28-2 ते 15-4-2027 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ.प्र.)
 15-10 ते 30-11-2027 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ.प्र.)

60-दिवसीय

1-8 ते 1-10-2026 धम्मतापोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 5-10 ते 5-12-2026 धम्मतापोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 16-12 ते 15-2-2027 धम्मतापोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 1-1 ते 3-3-2027 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org;

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, सु. पो. तिखी, जिह्ला- धुळे, पिन: 424002; (नोंदणीविना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच केंद्रीयजवळ "शेरे पंजाब लॉज" जवळ पोहोचवाे तिवुन तिखी गावासाठी ऑटोरिक्षा भेटतात). संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarowara.dhamma.org दहा-दिवसीय: 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 30-8 ते 10-9, 27-9 ते 8-10, 9 ते 20-10, 24-10 ते 4-11, 15 ते 26-11, 20 ते 31-12. ० सतिपट्टान: 13 ते 22-9, 3-दिवसीय: 23 ते 26-8, 2-दिवसीय: 13 ते 15-11. 1-दिवसीय: 28-6, 9-8, 15-11. बाल शिबिर: 4-11, 13-11, 5-11. विशेष दहा-दिवसीय: 13 ते 24-9. ∞ दीर्घ शिबिर 20-दिवसीय: 28-11 ते 19-12.

धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापूर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, ऑफ विकापुर रोड, भाटेगावडी जवळ, सोरगाव - डोगाव च रास्ता, सोरगाव पासुन 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापूर, जि. सोलापूर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री सप्रत पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री बालचंद्र उरकरे, मोबा. 9860759866. दहा-दिवसीय: 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027, ० सतिपट्टान: 30-10 ते 7-11, 3-दिवसीय: 27 ते 30-8, 2-दिवसीय: 12 ते 14-6, 25 ते 27-11, 1-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4 # बाल-शिबिर: प्रत्येक महीन्यात चौथ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4.

धम्मालय : कोल्हापूर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापूर- 416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232. 9697933232, 7420943232.

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गाव, नागपुर-कलमेश्वर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाईल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नोंदणीविना प्रवेश नाही) दहा-दिवसीय: 24-6 ते 5-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, ० सतिपट्टान: 24-12 ते 1-1, 3-दिवसीय: 31-7 ते 3-8, 1-दिवसीय: 21-6, 5-7, 29-7, 16-8, 30-8, 13-9, 27-9, 11-10, 25-10, 8-11, 22-11, 6-12, 20-12, # बाल-शिबिर: (13 ते 18 वर्षे) 16-8, 8-11, (8 ते 12 वर्षे) 21-6, 27-9, 20-12, दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 7 ते 28-7, संपर्क: सचिव, कल्याणमित्र चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्याहार संपर्क पत्त्यावर करावा.)

धम्मसुगतित : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. संपर्क: 1) श्री नारनरे गुरुजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चाहन्दे, मोबा. 9373104305,

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मॉ, पिंपळगांव बायपास, यवतमाल - 445001, संपर्क: 1) श्री ढोले, मोबा. 9422865574, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. दहा-दिवसीय: 17 ते 28-6, 15 ते 26-7, 30-7 ते 10-8, 15 ते 26-8, 30-8 ते 10-9, 30-9 ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 22-11 ते 3-12, 11 ते 22-12. ० सतिपट्टान: 11 ते 19-11, 3-दिवसीय: 25 ते 28-9, 4 ते 7-11. 1-दिवसीय: 12-7, 29-7, 26-8, 13-9, 29-9

2-दिवसीय बाल शिबिर: (केवळ मुले)» 6 ते 8-12. (केवळ मुली)» 25 ते 27-12. # 1-दिवसीय बाल शिबिर: 28-6, 26-7, 20-9, 1-11,

विशेष दहा-दिवसीय: 1 ते 12-7.

धम्मगौड: गोंदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, संपर्क: 1) श्री कमलेश कोल्हाटकर, मोबा. 91304-57115, 2) श्री संतोष कुलकर्णी, मोबा. 92252-31778.

धम्म अमरावती : लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती, संपर्क: 1) श्री. रंजन वाघमारे, मोबा. 9766395335, 2) श्री. राहुल तंत्रपाळे, मोबा. 9096277299, 3) श्री. किशोर देशमुख, मोबा. 93705-85203, https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां 18 ते 29-7), (केवळ पुरुष 19 ते 30-8), 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11. ० सतिपट्टान: 12 ते 20-12. 3-दिवसीय: 29-10 ते 1-11, 1-दिवसीय: 21-6, 29-7, 30-8, 27-9, 18-10, 29-11.

रोहणागांव: (पवनी, भंडारा): दहा-दिवसीय: 8 ते 19-7, 19 ते 30-8, 9 ते 20-9, 7 ते 18-10, 4 ते 15-11, 2 ते 13-12, 23-12 ते 3-1, ० सतिपट्टान: 24-10 ते 1-11, स्थान: विद्युद्युग्मो विपस्सना चॅरिटेबल ट्रस्ट, व्यास संचालित - धम्मपवन विपश्यना केंद्र, रोहणा गांव (पवनी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री लैलेश कांबळे, मोबा. 9923268962, 2) श्री माधव रामटेक, मोबा. 8928996378,

पवनी (भंडारा): दहा-दिवसीय: 1-दिवसीय: स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शेंडे, मोबा. 8999916043, 2) श्री भादकर, मोबा. 99757676636.

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेल्वे लाईन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, दहा-दिवसीय: 15 ते 26-7, 12 ते 23-8, 2 ते 13-9, 7 ते 18-10. ० सतिपट्टान: 6 ते 13-9. 2-दिवसीय: 2 ते 4-10. 1-दिवसीय: 26-7, 23-8, 13-9, 18-10, 15-12. # बाल-शिबिर: (10 ते 16 वर्षे) 25-12, 26-12. सामूहिक साधना: दर रोज सकाळी 8 ते 9 व सायं. 6 ते 7. बालशिबिर शिक्षक कार्यशाळा: 18 ते 19-7. ट्रस्टी व धर्मसंवाक कार्यशाळा: 18 ते 19-7, ∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 20-6 ते 15-7. संपर्क: श्री हरिचंद्र: 9422171409, श्री राजानंद: 9423185322, 7588749108, श्री ब्रम्हपाल, 8980441071.

धम्म निरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डॅंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिबेले, मोबाईल: 9423148636. 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499,

धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhamma-vasudha@gmail.com संपर्क: 1) श्री बांते, 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटवे, मोबा. 9890309738

धम्मअनाकुल : खापरखेडा फाटा, तेलहारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेलहारा-444108, जि. अकोला Email: info.anakula@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, ऑनलाईन बुकिंग: https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/shchanakula#normal, Email: info.anakula@vridhamma.org,

दहा-दिवसीय: 1 ते 12-7, (केवळ भिक्षु 15 ते 26-7), 29-7 ते 9-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 30-9 ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1. ० सतिपट्टान: 15 ते 23-8. 3-दिवसीय: 24 ते 27-6, 23 ते 26-9, 14 ते 17-10. 1-दिवसीय: 28-6, 12-7, 26-7, 6-9, 27-9, 18-10, 22-11, 20-12. # बाल-शिबिर: 9-8, 20-9, 11-10, 1-11, 6-12. संपर्क: 1) विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

धम्ममंजुषा : बोरगांव मंजु, अकोला

"धम्म मंजुसा" विपश्यना केंद्र, मच्छी तलावा जवळ, बोरगांव मंजु, ता. जि. अकोला, Email: dhammamamajusha5@gmail.com, संपर्क: मोबा. ९४०४५२३२४, ९२२३३२९८८,

धम्मआवास : लातूर

धम्मआवास, विपश्यना केंद्र, आर. टी. ओ. आफीस के पास, वसंत विहार कॉलनी, बाभळगाव रोड, लातूर-413531 संपर्क: 1) श्री कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 2) श्री बिल्ले, मोबा. 7385065500, online registration www.avasa.dhamma.org. दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 17 ते 28-6, 15 ते 26-7, 12 ते 23-8, 9 ते 20-9, 21-10 ते 1-11, (केवळ पुरुष) 1 ते 12-7, 29-7 ते 9-8, 26-8 ते 6-9, 7 ते 18-10, 2 ते 13-12, ० सतिपट्टान: (केवळ स्त्रियां) 20 ते 28-11, 2-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 25 ते 27-9, (केवळ स्त्रियां) 2 ते 4-10, 1-दिवसीय: 28-6, 12-7, 9-8, 23-8, 20-9, 18-10, 1-11, # बाल-शिबिर: 26-7, 6-9, 14-11, 13-12.

मलकापुर: (अकोला) दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 3-दिवसीय: किशोरांचे शिबिर: स्थान: भद्रत आनंद निवास, राजरतन कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001, संपर्क: 1) श्री शाम आठवले, मोबा. 9404092468, 9112463416.

कोटंबा (यवतमाल): दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) संपर्क: धम्ममूमि विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभळगांव जि. यवतमाल-445001, मोबा. 9822896453, 9067788418, 9860328804, 9890429314, 9860674029. पातुर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - 444501, दस-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) (केवळ पुरुष) ० सतिपट्टान: (केवळ स्त्रियां) 1-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवारी. # बाल शिबिर:

(13 ते 17 वर्षे) प्रत्येक महीन्यात तिसऱ्या रविवारी. संपर्क: 1) श्री. जगन्नाथ गवई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803.

धम्मजळगांव : जळगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री तलरजे- 7588436222, 9423488566. दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 21-6 ते 2-7, 19 ते 30-7, 16 ते 27-8, 20-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 22-11 ते 3-12, 20 ते 31-12, (केवळ पुरुष) 5 ते 16-7, 2 ते 13-8, 6 ते 17-9, 4 ते 15-10, 6 ते 17-12, ० सतिपट्टान: 29-10 ते 7-11, 3-दिवसीय: 27 ते 30-8, 1 ते 4-9, # बाल शिबिर 3-दिवसीय: (केवळ मुले) 12 ते 15-11, (केवळ मुली) 15 ते 18-11, 1-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात पहिल्या रविवारी

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, On-line Registration :- Website :- www.ajaya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, संपर्क: 1) मिलींद परदे, सुगतनगर, नगीनाबाग वाई, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 2) श्री गौतम चिकटे, मोबा. 9421812541.

बल्लारपुर (चंद्रपुर): दहा-दिवसीय: 17 ते 28-6, 17 ते 28-7, 26-8 ते 6-9, 17 ते 28-9, 21-10 ते 1-11, 18 ते 29-11, 20 ते 31-12. 3-दिवसीय: 15 ते 18-8. 1-दिवसीय: 27-9, 29-9, 1-11, 29-11. # बाल शिबिर 2-दिवसीय: (केवळ मुले) 11 ते 13-11 (केवळ मुली) 14 ते 17-11. स्थान: अनुपमा चॅरिटेबल ट्रस्ट, येनबोडी पो. कोठारी तहसील बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत डोके, मोबा. 9423503514, 7875330276, 2) श्रीमती चक्रवती कुलझेंले, मोबा. 9850893946,

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

कोंकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटर, सु. पाथर, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: https://pades.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री संतोष आचरे 1) 9975434754/9960503598

धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)

विपश्यना ध्यान केंद्र, पीसई, माटवन जवळ, ता. दापोली, जि. रत्नागिरी - 415712. कार्यालय संपर्क: मोबा. 7499420272, Online Application: https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org, संपर्क: 1) श्री निकेश कासरे, मोबा. 9699937134, 2) श्री चंद्रकांत भागवत, मोबा. 9545628659,

धम्मदेस : चिंचोली, हिंगोली

धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, संपर्क: मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487,

धम्मसुगन्ध : भोसे (सांगली)

धम्मसुगंध: सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीराजवळ, खासकरवाडी, भोसे - 416420, जि. सांगली, For online registration: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha, संपर्क: 1) डॉ. अर्मीत पाटील, मो. 94222161236, 2) श्री सुनील चिंगुले, मो. 9403841943, Email: sanglivipassana@gmail.com, एक दिवसीय लिंक: https://sugandha.dhamma.org/oneday.php

जयपुर पूर्व उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 19 ते 30-9, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 20 ते 31-12. ० सतिपट्टान: 17 ते 22-7, 7 ते 15-12. 3-दिवसीय: 4 ते 7-11. ∞ विशेष दहा-दिवसीय: 14 ते 25-6. ∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 4 ते 25-10. 30-दिवसीय: 4-10 ते 4-11.

धम्म अरञ्ज : चक्षु, राजस्थान

धम्म अरञ्ज, गाँव बडोदिया, तहसील कोतखावाडा, चक्षु - 303908. दहा-दिवसीय: 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 5 ते 16-10, 23-10 ते 3-11, 13 ते 24-11, 1 ते 12-12, 13 ते 24-12, 26-12 ते 6-1-2027. ० सतिपट्टान: 29-8 ते 6-9. 3-दिवसीय: 25 ते 28-6, 17 ते 20-10, 26 ते 29-11.

धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जातोनाच बास जैसिंपुरा जयपुर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, संपर्क: श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. 7042677225, 9828306708, दहा-दिवसीय: 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 20 ते 31-7, 1 ते 12-8, 15 ते 26-8, 29-8 ते 9-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 16 ते 27-11, 29-11 ते 10-12, 12 ते 23-12, 25-12 ते 5-1-2027. 3-दिवसीय: 16 ते 19-7, 11 ते 14-9, 1 ते 4-10, 22 ते 25-10, 12 ते 15-11. किशोरांचे शिबिर: 27-10 ते 4-11.

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केंद्र, गाव रेवत (केडेल), परवतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 19 ते 30-8, 3 ते 14-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 23-10 ते 3-11, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 29-12 ते 3-1-2027. ० सतिपट्टान: 12 ते 20-10. ∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 16-7 ते 6-8. 30-दिवसीय: 16-7 ते 16-8. संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhamma-pushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 098290 28275. Email: corporate@toshcon.com, फॅक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्टमार्ग, अध्यात्म विज्ञान सस्त्रम केंद्राजवळ चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org. **संपर्क:** 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लीक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049.

धम्मपुब्बज, चुरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चुरूपासून 6 कि.मी.) चुरू (राजस्थान). फोन: 9664481738, Email: dhammapubbajaa@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org. **संपर्क:** 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) **दहा-दिवसीय:** 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 25-7 ते 5-8, 19 ते 30-9, 3 ते 14-10, 12 ते 23-11, 27-11 ते 8-12, 2027 ▶ 2 ते 13-1, 15 ते 26-1, 8 ते 19-3, 25-3 ते 5-4, 0 **सतिपट्टान:** 16 ते 24-8, 11 ते 19-12, 2027 ▶ 20 ते 28-2, **किशोरोंचे शिबिर:** 22 ते 30-12, **3-दिवसीय:** 8 ते 11-9, 16 ते 19-10, 22 ते 25-10, 2027 ▶ 28 ते 31-1, 2 ते 5-3, **० बाल शिबिर:** (13 ते 16 वर्ष केवळ मुली) 30-8 ते 2-9, **∞ विशेष दहा-दिवसीय:** 6 ते 17-9-26, **∞ कृतज्ञता-शिबिर:** 2 ते 17-2-27.

धम्म मधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

गांव - 7A चौटी, पदमपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. संपर्क: श्री राम प्रकाश सिंघल, मोबा. 91-9314510116; श्री बाबुलाल नारंग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhuvana.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 1 ते 12-8, 29-8 ते 9-9, 19 ते 30-9, 7 ते 30-8, 2 ते 13-10, 18 ते 29-11, 11 ते 22-12, 24-12 ते 4-1-2027. 0 **सतिपट्टान:** 18 ते 26-8, 1 ते 9-12. **3-दिवसीय:** 25 ते 28-6, 13 ते 16-8, 11 ते 14-9, 1 ते 4-10, 12 ते 15-11.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्नोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना पासून 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812644100. (बल्लभगढ़ और सोहना ते बस उपलब्ध है) **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 7 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12. **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, रूम नं. 1015, 10 वा तळ, हेमकेट/मोदी टावर्स, 98 नहर प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapattana@gmail.com. 0 **सतिपट्टान:** 3 ते 11-7, 16 ते 24-9, 26-11 ते 4-12, 23 ते 31-12, **सहायक आचार्य कार्यशाळा:** 29-9 ते 2-10, **धम्मसेवक कार्यशाळा:-** 3-10, **∞ विशेष दहा दिवसीय:** 18 ते 29-6, 8 ते 19-12, **∞ दीर्घ-शिबिर:** 20 दिवसीय: 16-7 ते 6-8, 30 दिवसीय: 11-8 ते 11-9, **45-दिवसीय:** 7-10 ते 22-11, **संपर्क:** धम्मसोतच्या-संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुजपुर रोड, गडरमेट शाळेजवळ, गांव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, **पंजीकरण संपर्क:** 1) श्री आर्य, मोबा. 85720051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601. (सायं 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दहा-दिवसीय:** 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2027, 0 **सतिपट्टान:** 28-10 ते 5-11, **3-दिवसीय:** 5 ते 8-8, 7 ते 10-10.

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली - ऑवल रोड, गांव लाहली, ता - कलानोर, जिल्हा: रोहतक - 124001, **संपर्क:** 92543-48837, 9416303639. **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 0 **सतिपट्टान:** 21 ते 29-10, **3-दिवसीय:** 30-7 ते 2-8, 4 ते 7-11, 12 ते 15-11.

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदवाड, पो. मेहलावली जिल्हा-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dharma.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 0 **सतिपट्टान:** 21 ते 29-10, **3-दिवसीय:** 30-7 ते 2-8, 4 ते 7-11, 12 ते 15-11.

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैक्रोरोडगांव, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (नोदणी साठी फोन सायं 4 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 0 **सतिपट्टान:** 1 ते 9-12, **3-दिवसीय:** 10 ते 13-12.

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेहपासून 8/9 कि. मी. संपर्क: श्री लोभझंग विसुद्दा, एन्याट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **दहा-दिवसीय:** 2025 ▶ प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27 सतिपट्टान व इतर शिबिरांच्या वेळी नाही 0 **सतिपट्टान:** 3-दिवसीय: Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कन्ट व संतला देवीजवळ, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 0 **सतिपट्टान:** 29-8 ते 6-9, 22 ते 30-12, **3-दिवसीय:** 24 ते 27-8, 3 ते 6-11, **संपर्क:** 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फॅक्स: 2715580.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बकशीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिबिर प्रारंभाच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बकशीचा तलाव रेल्वे क्रॉसिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. 97945-45334, 9453221879, **दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-6, 4 ते 15-7, 4 ते 15-8, 19 ते 30-8, 4 ते 15-9, 4 ते 15-11, 19 ते 30-11, 4 ते 15-12, 19 ते 30-12. **सतिपट्टान:** 19 ते 27-9. **2-दिवसीय:** 15 ते 17-7, 15 ते 17-8, 15 ते 17-9, 15 ते 17-11, 15 ते 17-12. **2-दिवसीय बाल शिबिर:** (8 ते 12 वर्ष मुले, व 8 ते 15 वर्ष मुली) ▶ 31-12 ते 2-1-27. **∞ विशेष दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-7.

∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2 ते 23-10. **30-दिवसीय:** 2-10 ते 2-11. **संपर्क:** 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मुद्दुला मुकेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवली : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जैतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन-271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375, Email: info@suvatthi.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:- 2026 ▶** 17 ते 28-6, 2 ते 13-7, 17 ते 28-7, 2 ते 13-8, 15 ते 26-8, 1 ते 12-9, 2 ते 13-12, 2027 ▶ 2 ते 13-1, 17 ते 28-1, 1 ते 12-2, 14 ते 25-2, 17 ते 28-4, 2 ते 13-5, 15 ते 26-5, 2 ते 13-6, 17 ते 28-6, 2 ते 13-7. 0 **सतिपट्टान:- 2026 ▶** 28-8 ते 5-9, 14 ते 22-12. # **बाल शिबिर:-2026 ▶** 24 ते 27-12, 2027 ▶ 27 ते 30-5, 24 ते 27-12. (केवळ मुले) ▶ 2026 ▶ 27 ते 30-12.

∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:-2026 ▶ 8 ते 29-9, 2027 ▶ 8 ते 29-9, **30-दिवसीय:-2027 ▶** 28-2 ते 31-3, **45-दिवसीय:-2026 ▶** 15-10 ते 30-11, 2027 ▶ 28-2 ते 15-4, 15-10 ते 30-11. **संपर्क:-** 1) श्री गोपाल शरण सिंह, मोबा. 9415751053, 2) श्री नरेश अग्रवाल मोबा. 9935599453.

धम्मचक्क : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पिथरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@akka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्षा भाडे 100/- आहे.), **दहा-दिवसीय:-** 18 ते 29-6, 3 ते 14-7, 18 ते 29-7, 3 ते 14-9, 18 ते 29-9, 18 ते 29-10, 16 ते 27-12. 0 **सतिपट्टान:-** 30-10 ते 7-11. **3-दिवसीय:-** 28 ते 31-8. **1 दिवसीय:-** (प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी) 26-7, 29-7, 30-8, 27-9, 25-10, 27-12. # **3-दिवसीय बाल शिबिर:-** 28 ते 31-12. **धम्मसेवक कार्यशाळा:-** 2-8. **विशेष दस दिवसीय:** 3 ते 14-10. **∞ दीर्घ शिबिर:** 20-दिवसीय:- 3 ते 24-8. **30-दिवसीय:-** 11-11 ते 12-12. **संपर्क:** श्री अनिल मौर्य, मो. 90132-59177.

धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)

“धम्मकाया” विपश्यना साधना केंद्र, गांव- धूरिया भाट, बनवारी टोलजवळ. ता- कसया, देवरिया रोड, ता. कसया, जिल्हा- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. +91 9415277542. Email: dhammakaya.vskk@gmail.com; **संपर्क:** 1) श्री भूमिधर मोबा. 0979944-78377, 2) श्री सुकेश मिश्र, मोबा. 9871113335. **दहा-दिवसीय:-** 16 ते 27-7, 1 ते 12-8, 16 ते 27-8, 1 ते 12-9, 16 ते 27-9, 1 ते 12-10, 16 ते 27-10, 1 ते 12-11, 16 ते 27-11, 1 ते 12-12, 16 ते 27-12. 2027 ▶ प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27 केवळ जून मधे नाही, आणि फेब्रुवारी व जुलै मधे पुढील प्रमाणे 1से 12-2, 15 ते 26-2, 16 ते 27-7, 0 **सतिपट्टान:-** 4 ते 12-7, 2027 ▶ 3 ते 11-7. **3-दिवसीय:** 2027 ▶ 7 ते 10-6. **किशोरोंचे शिबिर:** 21 ते 29-6, 2027 ▶ 11 ते 19-6, 21 ते 29-6. **1 दिवसीय:** 30-6, **संपर्क:** ▶ 20-5.

धम्मकल्याण : कानपूर (उ. प्र.)

कानपूर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोडी घाट, रूमा, पो. सलेमपूर, कानपूर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशनपासून 23 कि. मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (नोदणीपासून प्रवेश बिलकुल नाही) **दहा-दिवसीय:** 20-6 ते 1-7, 5 ते 16-7, 20 ते 31-7, 5 ते 16-8, 20 ते 31-8, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12. 0 **सतिपट्टान:** 22 ते 30-11. **3-दिवसीय:** 1 ते 4-9. **एक-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत **∞ विशेष दहा-दिवसीय:** 20-11 ते 1-12.

धम्मसुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशनमार्गे, टॉवर रोड, सैफपूर गुरुद्वाराजवळ, हस्तिनापूर, जिल्हा- मेरठ-250404, **कार्यालय संपर्क:** फोन: 9555515548, 8171490433, 7505414181, **10-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 0 **सतिपट्टान:** 21 ते 29-10, **3-दिवसीय:** 30-7 ते 2-8, 4 ते 7-11, 12 ते 15-11.

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालयजवळ, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया- 824234, मोबा. 9471603531, Email: registration.bodhi@vridhdhamma.org. **संपर्क:** फोन: 99559-11556.

2025 ▶ दस-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27, व 30-12 ते 10-1-2026, 13 ते 24-1, इतर शिबिरांच्या वेळी नाही.

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, गांव- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, **दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 5 ते 16-9, 19 ते 30-9, 5 ते 16-10, 19 ते 30-11, 5 ते 16-12, 19 ते 30-12. **संपर्क:** श्री व्ही. के गोयन्का, मोबा. 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

विपश्यना केंद्र, बाराचकिया, पूर्वी चम्पारन, पिन-845412, बिहार, **संपर्क:** 99344-30429. **संपर्क:** 1. श्रीमती अंबपाली चौधरी, मोबा. 9911082646, 2. श्री गोपाल गुप्ता, मोबा. 9934882150, Email: dhammaupavan@gmail.com, **2026 ▶ व 2027 ▶ दहा-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28.

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: जानेवारी ते डिसेंबर, प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, **स्थान:** शिल्प गाव, नव नालंदा महाविहार, गव्हर्नमेंट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, **संपर्क:** डॉ लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपाटलिपुत्र : पटना (बिहार)

पटना विपश्यना केंद्र, साधना कक्ष बुद्ध स्मृती पार्क, पटना जंक्शन जवळ, पटना - 800001, बिहार, **संपर्क:** मोबा. +91 6205978822, +91 6299534629, E-mail: info@patna.in.dhamma.org, Website: http://www.pataliputta.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 3 ते 14-8, 17 ते 28-8, 3 ते 14-9, 17 ते 28-9, 3 ते 14-10, 17 ते 28-10, 3 ते 14-11, 27-11 ते 8-12. 0 **सतिपट्टान:** 17 ते 25-11. **3-दिवसीय:** 29-7 ते 1-8, 29-8 ते 1-9. **9-दिवसीय बाल-शिबिर:** (केवळ मुले 12 ते 16 वर्ष) 29-6 ते 2-7. **1-दिवसीय:** दर रविवारी, मीठी आनापा साधना: दहा दिवस. **∞ दीर्घ शिबिर:** 20-दिवसीय: 10 ते 31-12.

धम्मवेसाली : वैशाली (बिहार)

दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, **स्थान:** वियतनाम महाप्रजापति नगरी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; **संपर्क:** 9031012302, 9031012303, **दहा-दिवसीय:** 2026 व 2027 ▶ प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29. व इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. फेब्रुवारी, मे, जून, ऑक्टोबर नोव्हेंबर 2027 मध्ये पुढील प्रमाणे 2 ते 13-2, 16 ते 27-2, 20-6 ते 1-7, 17 ते 28-10, 0 **सतिपट्टान:** 2026 ▶ 30-10 ते 7-11, 2027 ▶ 7 ते 15-11, **विशेष दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-5-2027.

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गांव- बाडा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ 370475. मोबा. 99982-38484, 9825227336, Email: info@sindhu.dhamma.org (शिबिर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी संपर्क:- फोन: भुज:- 094274-33534. गांधीधाम: 094262-50746. मांडवी: 09974575660.) **दहा-दिवसीय:-** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 8 ते 19-10, 23-10 ते 3-11, 7 ते 18-11, 21-11 ते 2-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12. 0 **सतिपट्टान:** 31-7 ते 8-8, 23-11 ते 1-12. **1 दिवसीय:** 10-7, 29-9. **विशेष दहा-दिवसीय:** 29-7 ते 9-8.

∞ दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 7 ते 28-7, 1 ते 22-9. **30-दिवसीय:** 1-7 ते 1-8, 1-9 ते 2-10. **45-दिवसीय:** 7-7 ते 22-8, 1-9 ते 17-10, 1-11 ते 17-12. **60-दिवसीय:** 2027 ▶ 1-1 ते 3-3-27. **संपर्क:** मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, गाव रांपूर, ता. पडथरी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 29-8 ते 9-9, 10 ते 21-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 6 ते 17-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-27. 0 **सतिपट्टान:** 29-8 ते 6-9, 7 ते 15-11. **3-दिवसीय:** 26 ते 28-6, 10 ते 13-7, 11 ते 13-9, 2 ते 4-10, 23 ते 25-10, 7 ते 9-11, 27 ते 29-11, 25 ते 27-12.

∞ दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 25-7 ते 15-8, 22-12-26 ते 12-1-27. **30-दिवसीय:** 25-7 ते 25-8, 19-1 ते 19-2-27. **45-दिवसीय:** 25-7 ते 9-9, 2027 ▶ 19-1 ते 6-3. **संपर्क:** 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फॅक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीठ्ठा गाव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. **संपर्क:** 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatal@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, **दहा-दिवसीय:-** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 31-7 ते 11-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रनोडा, ता. धोकना, जिल्हा- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org, (बस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या 1 दिवशी, पालदी बस स्टॅंड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) **दहा-दिवसीय:** 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 6 ते 17-11, 19 ते 30-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027, 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, ∞ दीर्घ शिबिर: **30-दिवसीय:**- 5-8 ते 6-9, **संपर्क:**- 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (सुईवे ते अहमदाबाद) पच्छिम पासून 2 कि. मी. दूर वर बोरीयाच टोलनाका, गाव- वागलवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, **पंजीकरण:** दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; **संपर्क:** 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नश्रीभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 29-8 ते 9-9, 14 ते 25-9, 30-9 ते 11-10, 23-10 ते 3-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 30-12 ते 10-1-2027, **2027▶** 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3. **3-दिवसीय:** 15 ते 18-10, 24 ते 27-12. **किशोरींचे शिबिर:** 13 ते 21-11. **किशोरांचे शिबिर:** 13 ते 21-11.

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिल्हा- भावनगर, गुजरात -364240, Email: dhammpali15@gmail.com, **संपर्क:** मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, **दहा-दिवसीय:** 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 30-8 ते 10-9, 13 ते 24-9, 27-9 ते 8-10, 11 ते 22-10, 25-10 ते 4-11, 8 ते 19-11, 22-11 ते 3-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12. **3-दिवसीय:** 20 ते 23-8.

धम्म नर्मदा : झगडिया, भरूच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. उचेडिया, ता. झगडिया जिला भरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** **संपर्क:** श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462.

धम्म जूनागढ : जूनागढ, गुजरात

धम्म जूनागढ- गांव पाटला, जूनागढ - भेसन रोड, तहसील- भेसन, जिल्हा- जूनागढ- 362031, फोन: 7016212530, 7016212531, Email: dhammajunagadh21@gmail.com **दहा-दिवसीय:** 12 ते 23-7, 2 ते 13-8, 30-8 ते 10-9, 4 ते 15-10, 8 ते 19-11, 20 ते 31-12.

धम्म जलासय : महुवा, गुजरात

धम्म जलासय- महुवा, गुजरात गाव निकोल, ता. महुवा, जिल्हा भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dhamma-jalashaya@gmail.com, **दहा-दिवसीय:** 21-6 ते 2-7, 19 ते 30-7, 30-8 ते 10-9, 20-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 8 ते 19-11, 13 ते 24-12. **3-दिवसीय:** 22 ते 25-8.

धम्म अरवल्ली : मोडासा, गुजरात

धम्म अरवल्ली: गांव सकरिया मालपुर रोड मोडासा, जिल्हा अरवल्ली -383315. **दस-दिवसीय:** (केवळ पुरुष) 17 ते 28-6, 5 ते 16-8, 30-9 ते 11-10, 11 ते 22-11, 30-12 ते 10-1, (केवळ स्त्रियां) 15 ते 26-7, 9 ते 20-9, 2 ते 13-12, **3-दिवसीय:** (केवळ पुरुष) 20 ते 23-8, 22 ते 25-10, 24 ते 27-12, **2-दिवसीय:** (केवळ स्त्रियां) 3 ते 5-7, 25 ते 27-9,

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)

बंगलूरू विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयजवळ) तुमकर हाईवे समोर दासनपुरा बंगलूरू उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरू रेल्वे स्टेशन पासून 23 कि. मी. दूर) **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-12. **० सतिपट्टान:** 8 ते 16-8, 26-10 ते 3-11. **3-दिवसीय:** 30-7 ते 2-8, 10 ते 13-9, 4 ते 7-11, 10 ते 13-12. **किशोरांचे शिबिर:** 30-8 ते 7-9. **1-दिवसीय:** 28-6, 26-7, 16-8, 13-9, 11-10, 22-11, 27-12.

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडू)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पझान- वंडलम रोड, द्वारा थीरुनीरमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, **संपर्क:** फोन: +91-7550034777, मोबाइल: 94440-21622, 94442-80952, (केवळ 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email: setu.dhamma@gmail.com **संपर्क:** श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 19 ते 30-8, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 16 ते 27-12. **० सतिपट्टान:** 8 ते 16-8, 26-10 ते 3-11. **3-दिवसीय:** 30-7 ते 2-8, 10 ते 13-9, 4 ते 7-11, 10 ते 13-12. **किशोरांचे शिबिर:** 30-8 ते 7-9. **1-दिवसीय:** 28-6, 26-7, 16-8, 13-9, 11-10, 22-11, 27-12.

धम्म अरुणाचल : तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडू)

विपश्यना साधना केंद्र, (गाँव पेरुमबक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडू- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 1 ते 12-7, 22-7 ते 2-8, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027, **2027▶** 20 ते 31-1-2027, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 7 ते 18-4. ∞ दीर्घ-शिबिर: **20-दिवसीय:** 2026▶ 16-9 ते 7-10, **30-दिवसीय:** 2026▶ 16-9 ते 17-10, **45-दिवसीय:** 2026▶ 16-9 ते 2-11,

धम्म मधुरा : मदुराई (तमिलनाडू)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेलिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, **संपर्क:** 9442603490, 9442103490. **दहा-दिवसीय:** 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 12 ते 23-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 17 ते 20-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12. **० सतिपट्टान:** 1 ते 9-8, **3-दिवसीय:** 18 ते 21-6, 27 ते 30-8, 29-10 ते 1-11, 12 ते 15-11.

धम्मत्रिवेणी : तिरुप्पुर, (तमिलनाडू)

धम्मत्रिवेणी, विपश्यना साधना केंद्र, SF नं. 144, पॉन्गुपालयॉम गाँव कलंपलयम पोस्ट तिरुप्पुर, जि. तिरुप्पुर - 641666, **संपर्क:** +91 7092011228, Website: https://triveni.vridhamma.org, Email: info.triveni@vridhamma.org **दहा-दिवसीय:** 14 ते 25-6, 19 ते 30-7, 16 ते 27-8, 13 ते 24-9, 18 ते 29-10, 18 ते 29-11, 20 ते 31-12, **3-दिवसीय:** 4 ते 7-6, 9 ते 12-7, 6 ते 9-8, 3 ते 6-9, 8 ते 11-10, 12 ते 15-11, 10 ते 13-12, **1-दिवसीय:** 28-6, 5-7, 2-8, 27-9, 4-10, 1-11, 6-12,

धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 कि.मी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना नोंदनी: (सकाळी ९ ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org. **10-दिवसीय:** 29-7 ते 9-8, 11 ते 22-8, 7 ते 18-9, 21-9 ते 1-10, 4 ते 15-10, 18 ते 29-10, 2 ते 13-11, 16 ते 27-11, 30-12 ते 10-1, **2027▶** 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, **2027▶** 4 ते 4-4. **० सतिपट्टान:** 25-8 ते 2-9. (स्वर्ण जयंती च्या निमित्ताने मेघा शिबिर: **2-दिवसीय:**- 3 ते 5-9, **1-दिवसीय:**- 26-7, 23-8, 6-9.)

धम्मनागाज्जुन -1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: VIMC, हिल कॉलनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नोंदनी: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवळ 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 25-10 ते 5-11, 11 ते 22-11, 26-11 ते 7-12. **2-दिवसीय:** 18 ते 20-12. **किशोरांचे शिबिर:** 4 ते 12-7, 1 ते 9-8, 29-8 ते 6-9, 26-9 ते 4-10, 10 ते 18-10. **किशोरींचे शिबिर:** 18 ते 26-7, 15 ते 23-8, 12 ते 26-9, 23 ते 31-12. **० बाल-शिबिर:** 22-11. **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 26 ते 28-6, 19 ते 20-10, 11 ते 13-12.

धम्मनागाज्जुन -2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: धम्मनागाज्जुन-1 च्या वरील पत्त्यावर. **दहा-दिवसीय:** 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10. **० बाल-शिबिर:** 12-7, 26-7, 9-8, 23-8, 6-9, 20-9, 4-10, 18-10. **● विशेष शिबिर:** **20-दिवसीय:** 24-10 ते 14-11. **30-दिवसीय:** 24-10 ते 24-11, 14-12 ते 14-1-27. **45-दिवसीय:** 24-10 ते 9-12, 14-12 ते 29-1-27.

धम्मामरम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदवल्ली गाँव, भीमावरम-भानुक्रु रोड, मंडल-पाल कोडेक, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 5 ते 16-8, 2 ते 13-9, 23-9 ते 4-10, 11 ते 22-11, **० सतिपट्टान:** 12 ते 31-10. **3-दिवसीय:** 16 ते 19-7, **2-दिवसीय:** 6 ते 8-11. **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 31-7 ते 2-8. **खरखाव सप्ताह:** 14 ते 15-7, 4 ते 5-11. **● विशेष दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-8. **● दीर्घ-शिबिर:** **30-दिवसीय:** 26-11 ते 27-12.

मध्य भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनागा तट, रेंगाटोला, पो. गरी, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 89898451000, **संपर्क:** 1) श्री खोसगडे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेथाम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदन: https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana.

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्ट पासून 2.8 कि.मी. अंतरावर भोपाल-462 044, **संपर्क:** मोबा. 94069-27803, 7024771629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhammpala.bhopal@gmail.com, info@mpvneers.com ऑनलाइन आवेदन: www.pala.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** 1 ते 12-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 17 ते 28-11. **० सतिपट्टान:** 15 ते 23-7. **3-दिवसीय:** 25 ते 28-6, 21 ते 24-7, 2 ते 5-11, 11 ते 14-11. **2-दिवसीय:** 25 ते 27-7. **1-दिवसीय:** 12-7, 6-9, 20-9, 18-10, 29-11, 3-1-2027. **० बाल-शिबिर:** (8 ते 12 वर्ष) 21-6, 9-8, 15-11, (13 ते 18 वर्ष) 23-8, 4-10. ∞ दीर्घ-शिबिर: **20-दिवसीय:** 2 ते 23-12. **30-दिवसीय:** 2-12-26 ते 2-1-2027.

धम्ममालावा : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जंबूडी हप्सी, गोमटगिरीच्याजवळ, पितृ पर्वतासमोर, हातोड रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, **संपर्क:** 1) इंदौर विपश्यना इंटरनॅशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. **दहा-दिवसीय:** (केवळ जुने साधक). **० सतिपट्टान:** ... **3-दिवसीय:**... **1-दिवसीय:**... सामू. साधना: शिबिराची वेळ सोडून सकाळी 9:30 ते 10:30.

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामगे, गाव - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com **संपर्क:** फोन: ह्यादसरेपे नं. (केवळ

सूचनांसाठी)- 9479785033, 9826103572, **दहा-दिवसीय:** 5 ते 16-7, 2 ते 13-8, 16 ते 27-8, 10 ते 21-9, 3 ते 15-10, 22-10 ते 3-11, 11 ते 22-11, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12. **० सतिपट्टान:** 20 ते 28-7. **3-दिवसीय:** 3 ते 6-9, 26 ते 29-11. **1-दिवसीय:** 29-7, 27-9. **विशेष दहा-दिवसीय:** 17 ते 28-6. **संपर्क कार्यालय:** विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

धम्मगुना, गाव- पगार, जिल्हा- गुना म. प्र. पिन- 473001, (गुना पासून 12 कि.मी.) **संपर्क:** श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, श्री प्रदिप पांडे, मोबा. 9425381284, श्री स्तीराम पाल, मोबा. 9926519931, Email: info@guna.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-27. **० सतिपट्टान:** 14 ते 21-10.

धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. **संपर्क:** Whatsapp No. 1) श्री गुलशन माकन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेंद्र दुबे, मोबा. 7999341818, Email: dhammabala.jabalpur@yahoo.co.in.

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, थानीड, व्हाया-अंजोरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगढ-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in **संपर्क:** 1. श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, **दहा-दिवसीय:** 21-6 ते 2-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 17 ते 28-8, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12. **० सतिपट्टान:** 5 ते 14-9. **3-दिवसीय:** 17 ते 20-10. **1-दिवसीय:** 5-7, 19-7, 2-8, 16-8, 11-10. **३-दिवसीय बाल-शिबिर:** (केवळ मुले): 25 ते 28-12. (केवळ मुली): 29-12 ते 1-1-27. **1-दिवसीय बाल-शिबिर:** 27-9, 20-12. **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 1-11.

धम्मगढ : विलासपुर (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, विलासपुर शहरापासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्हाया मोहनभाटा, ता.तखतपुर, जिल्हा- विलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-6, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 14 ते 25-8, 16 ते 27-10, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-27. **3-दिवसीय:** 30-10 ते 2-11, **1-दिवसीय:** 5-7, 30-8, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 11-10. ∞ दीर्घ-शिबिर: **20-दिवसीय:** 7 ते 28-9. **30-दिवसीय:** 7-9 ते 8-10, **संपर्क:** 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहू, मोबा. 9752047811.

धम्मआंचल : सुरगुजा (छत्तीसगढ)

धम्मआंचल, विपश्यना साधना केंद्र, ऊंचडीह व्हाया रघुनाथपुर, जिला सुरगुजा -497116, (अम्बिकापुर), Email: dhammachal@gmail.com, **संपर्क:** 1) कृ. सिन्हा, मोबा. 9826442968, 2) श्री अजवाल, मोबा. 7974355534, **दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-7, 2 ते 13-8, 3 ते 14-9, 4 ते 15-10, 15 ते 26-11, 17 ते 28-12, **1-दिवसीय:** 26-7, 16-8, 27-9, 25-10, 1-11, 6-12,

धम्म कुटी : सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, ता. आभानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ) रायपुर रेल्वे स्टेशन पासून 23 कि.मी. दूर, Email: dhammakuti@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354,

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चंद्र दत्ता रोड, पनितही, बारी मंदिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, **संपर्क:** कार्यालय: टोबॅको हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉर्नर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317.

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मॅडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email: Info@Puri.dhamma.org. **संपर्क:** श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2200441, मोबा. 09862154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउत्कल : खरियारा रोड (उड़ीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चानबेरा पो. अमसनी, (व्हाया) खरियारा रोड जिला: नुआपाडा, उड़ीसा-766106, Email: infoutkal@vridhamma.org, फोन: 9406007779, 8839643639, **संपर्क:** 1) श्री प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, **दहा-दिवसीय:** 20-6 ते 1-7, 5 ते 16-7, 20 ते 31-7, 5 ते 16-8, 20 ते 31-8, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 20-11 ते 1-12, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12. **2027▶** 5 ते 1