भावी शिबिर कार्यक्रम

आवश्यक सुचना —

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृति-पत्र मागवावे.

2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिबिर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपश्यना शिबिर पूर्ण केले असेल.

3- सतिपट्ठान शिबिर: कमीत कमी तीन शिबिर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिबिराचा समारोप शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)

4- किशोरांचे शिबिर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) **(कृपया किशोरांच्या शिबिरांसाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.)**

5-∞ दीर्घ-शिबिर: - 20 दिवसीय शिबिर: पाच दहा दिवसीय शिबिर, एक सतिपट्ठान शिबिर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षांपासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

6- 30 दिवसीय शिबिर: ज्यांनी 20 दिवसीय शिबिर केले असेल व एका शिबिरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिबिरांमध्ये 6 महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे 30 व 45 दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापान 10 दिवसांचे आणि जेथे केवळ 45 दिवसाचे तेथे 15 दिवसांचे होतील)

7- 45 दिवसीय शिबिर: ज्यांनी दोन 30 दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील व धम्मसेवा देत असतील.

8- **60 दिवसीय शिबिर:** केवळ सहायक आचार्यांसाठी व गंभीर धर्मसेवकांसाठी ज्यांनी दोन 45 दिवसीय शिबिर केले असतील.

9- विशेष 10-दिवसीय शिबिर: पाच दहा सामान्य शिबिर, एक सतिपट्ठान शिबिर आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षांपासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

14 दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर / स्वयं शिबिर

हे कृतज्ञता-शिबिर "आचार्य स्वयं शिबिर" चेच स्वरूप आहे. शिबिर प्रारूप बिल्कुल तसेच राहील. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करुन आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिबिरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या याविरुद्ध– समग्गानं तपो सुखो। म्हणजे, एकत्र तप करण्याच्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व मातांजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. शिबिर की योग्यता– या दीर्घ शिबिरामध्ये सम्मिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्ठान शिबिर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारात योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

सुनिश्चित दिनांक: प्रत्येक वर्षी 2 ते 17 फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिबिराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

∞ दीर्घ शिबिरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचाच वापर करावा.

सर्व केंद्रांची, सर्व शिबिरांची बुकिंग ऑनलाईनच चालू आहे. कृपया त्यांच्या तारखा नेटवर पहा आणि त्यानुसारच ऑनलाईन आवेदन करा.

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440, **संपर्क: दीर्घ-शिबिरांच्या माहितीसाठी** 8380017284, 8956297220 व इतर **शिबिरांच्या माहितीसाठी** Whatsapp: 8956297219, 8956297221, (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी: 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फॅक्स: 244176. Email: reg.giri@vridhamma.org, **(नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: 2025►** 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 24-12 ते 4-1-2026, **2026►** 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, (केवळ जुने साधक 22-7 ते 2-8), 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 23-12 ते 3-1-2027. ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 1 ते 9-10. **3-दिवसीय: 2025►** 22 ते 25-10, **2026►** 26 ते 29-11.**धम्मसेवक व ट्रस्टी कार्यशाळा: 2026►** 10 ते 11-10. **भारतीय आचार्यांचे सम्मेलन: 2025►** 11-12, **2026► 7 ते 8**-12. **अंतर्राष्ट्रीय आचार्यांचे सम्मेलन: 2025►** 12-12, **2026► 9 ते** 10-12. **सहायक भारतीय आचार्यांचे सम्मेलन: 2025►** 13 ते 15-12. **अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्यांचे सम्मेलन: 2026►** 11 ते 13-12. **सहायक आचार्यांची कार्यशाळा: 2025►** 17 ते 20-12, **2026►** 15 ते 18-12. **प्रशिक्षकांची कार्यशाळा: 2025►** 16-12, **2026►** 14-12. **रखरखाव सप्ताह: 2025►** 26-10 ते 11-11, **2026►** 30-3 ते 14-4, 12 ते 27-10. **सुवर्ण जयंती: 2026►** 6-12. **Website:** https://schedue.vridhamma.org

धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु व टीनएजर शिबिर क्षेत्र

3-दिवसीय: 2025► 13 ते 16-11, 11 ते 14-12, **2026►** 9 ते 12-1, 6 ते 9-2, 21 ते 24-8, 18 ते 21-9, 14 ते 17-11, 1 ते 4-12. **2-दिवसीय: 2026► 2 ते 4-7. किशोरांचे शिबिर: 2025►** 23 ते 31-10, 19 ते 27-11, 17 ते 25-12, **2026►** 15 ते 23-1, 12 ते 20-2, 10 ते 18-3, 1 ते 9-4, 23-4 ते 1-5, 15 ते 23-5, 5 ते 13-6, 7 ते 15-7, 30-7 ते 7-8, 27-8 ते 4-9, 25-9 ते 3-10, 23 ते 31-10, 20 ते 28-11. **किशोरींचे शिबिर: 2025►** 3 ते 11-11, 30-11 ते 8-12, 28-12 ते 5-1-2026, **2026►** 26-1 ते 3-2, 23-2 ते 3-3, 21 ते 29-3, 12 ते 20-4, 4 ते 12-5, 25-5 ते 2-6, 21 ते 29-6, 19 ते 27-7, 10 ते 18-8, 7 ते 15-9, 12 ते 20-10, 3 ते 11-11, 13 ते 21-12. online Booking: **रखरखाव सप्ताह: 2026►** 4 ते 9-3.

(गंभीर सुचना- • कृपया लक्ष द्यावे की ईगतपुरीतील कोणत्याही शिबिराची बुकिंग केल्याशिवाय येऊ नये, परत पाठवतांना शिबिरार्थीलाही त्रास होतो व आम्हालाही. • ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणविना धम्मगिरीत त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. • कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. • येणे शक्य नसल्यास वेळेअगोदर तशी सुचना द्यावी. कारण की कोण्या प्रतीक्षा यादीतील लाभार्थ्यास लाभ मिळेल.)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

2026► दहा-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिबिर: 6 ते 17-4, 25-7 ते 5-8, (केवळ जुने साधक 20-4 ते 1-5). ◊ **सतिपट्ठान:** 26-3 ते 3-4. **3-दिवसीय:** 28-9 ते 1-10. ∞ **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2026►** 24-2 ते 17-3, 28-6 ते 19-7. **30-दिवसीय: 2026►** 6-5 ते 6-6, 9-8 ते 9-9. **45-दिवसीय: 2025►** 15-12 ते 30-1-2026, **2026►** 6-5 ते 21-6, 9-8 ते 24-9, (15 दिवसीय आनापान)► 13-12 ते 28-1-2027. **60-दिवसीय: 2026►**5-10 ते 5-12. ∞ **कृतज्ञता-शिबिर: 2026►** 2 ते 17-2. **रखरखाव सप्ताह: 2026►** 18 ते 25-3.

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

2026► ◊ **सतिपट्ठान:** 11 ते 19-4. **विशेष दहा-दिवसीय:** 28-4 ते 9-5-2026. ∞ **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2026►** 12-5 ते 2-6, 8 ते 29-10. **30-दिवसीय: 2025►** 9-11 ते 10-12, **2026►** 21-2 ते 24-3, 8-6 ते 9-7, 10-11 ते 11-12. **45-दिवसीय: 2026►** 21-2 ते 8-4, 8-6 ते 24-7. **60-दिवसीय: 2025►** 16-12-25 ते 15-2-2026, **2026►** 1-8 ते 1-10, 16-12 ते 15-2-2027. **रखरखाव सप्ताह: 2025►** 3 ते 8-11, 10 ते 15-12, **2026►** 20 ते 27-4, 30-10 ते 9-11.

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केन्द्र, एस्सेल वर्ल्ड के पास, गोराई खाड़ी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-- 400 091, फोन: +91 8291894650, टेली. (+09122) 50427518, Ext. No. (पुरुष कार्यालय)» 519 (50427519), (महिला कार्यालय)» 546 (50427546), (सुबह 11 ते सायं 5 बजे तक); Email: info.pattana@vridhamma.org, Website: www.pattana.dhamma.org, **दहा-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिबिर: 2025►** 13 ते 24-11, 9 ते 20-12, 22-12 ते 2-1-2026, 6 ते 17-1-2026. ◊ **सतिपट्ठान: 2025►** 26-11 ते 4-12. **1-दिवसीय महाशिबिर:** 2026» 18-1, 3-5, 26-7, 4-10. ∞ **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:** 21-10 ते 11-11. **कृतज्ञता-शिबिर:** 2 ते 17-2-2026. Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml "धम्मपत्तन" विपश्यना केंद्रात केवळ 90 साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे की ज्यांना शिबिरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करु नये. • कृपया आपला आपात्कालीन फोन-संपर्क (शेजारचा असला तरी) अवश्य लिहावा.)

धम्मकन्हेरी, गोरेगांव, मुंबई

गोरेगांव विपश्यना केंद्र, धम्मपत्तन विपस्सना ट्रस्ट, वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड़, लक्ष्शधाम स्कूल समोर, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन: ह्ल्ट्सऐप नं. +91 9152233764/65, Email: info.gvc@vridhamma.org, **2025► दहा दिवसीय:** (केवळ स्त्रियां)► 29-10 ते 9-11, 26-11 ते 7-12, (केवळ पुरुष)► 12 ते 23-11, 10 ते 21-12. **तीन दिवसीय:** (केवळ स्त्रियां)► 23 ते 26-10, (केवळ पुरुष)► 25 ते 28-12. **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात शनिवारी व सार्वजनिक सुट्टीच्या वेळेस **सामू. साधना:** दर रोज सकाळी: 8 ते 9 व सायं. 6 ते 7.

एक दिवसीय शिबिर: ग्लोबल विपश्यना पॅगोडा, गोराईगांव, मुंबई प्रत्येक रविवारी-सकाळी 11 ते सायं 4 वाजेपर्यंत (पॅगोड्याच्या घुमटात होते, त्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या पावन धातूंच्या सान्निध्यात ध्यान करण्याची संधी प्राप्त होते.) आणि मेघा (महाशिबिर) च्या तारखांचे विवरण पत्रिकेच्या अंतीम पानावर पहावे।

संपर्क: फोन: 022-28452235. Email: info@globalpagoda.org;

कृपया आपल्यासोबत पिण्याच्या पाण्याची बाटली अवश्य आणावी. पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत (20 लीटर) उपलब्ध राहील. त्यातून आपली बाटली भरुन आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्शकांसाठी लघू आनापान शिबिर

ग्लोबल पॅगोड्यात रोज सकाळी 11 ते दुपारी 4 वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघू आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरु असते. सकाळी 11 वाजता प्रथम सत्र व दुपारी 4 वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेणाऱ्याला पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापूर, (पारसीक हिल, सीवुड द्वारावे रेल्वे स्टेशन जवळ हर्बर लाईन) नवी मुंबई 400 614. **संपर्क:** फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org/ **1-दिवसीय:** प्रत्येक रविवारी, **सामू. साधना:** साधक अपल्या वेळेनुसार येऊन ध्यान करू शकतात, सुबह 7 ते शाम 7 तक,

धम्मवाहिनी : टिटवाळा

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रूंदे, टिटवाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, नोंदणी केवळ ऑनलाईन; Email: vahini.dhamma@gmail.com **संपर्क:** मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी– 12 ते सायं 6 वाजेपर्यंत. **2025►** **दहा-दिवसीय:** 25-10 ते 5-11, 8 ते 19-11. **3-दिवसीय:** 18 ते 21-10. **2-दिवसीय:** 21 ते 23-10, 21 ते 23-11.

∞ **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:** 1 ते 21-12. **30-दिवसीय:** 1 ते 31-12.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडघा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, **संपर्क:** मोबा. 91- 77983-24659, 77983-25086, **संपर्क:** 25008868/25011096/25162505, (**1-दिवसीय: दहा**-दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी **संपर्क:** मिन्टु बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659).

धम्म वाटिका : पालघर

पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अल्याली क्रिकेट ग्राउंडच्या मागे, अल्याली, पालघर-401404, **संपर्क:** 1) 9637101154, 2) श्री जाधव, मोबा. 90491 51464, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, **दहा दिवसीय: 2025►** 29-10 ते 9-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 17 ते 28-12, **2026►** 31-12 ते 11-1, 14 ते 25-1, 28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 13 ते 24-5, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8. **3-दिवसीय: 2025►** 9 ते 12-12, **2026►** 27-2 ते 2-3. ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 7 ते 15-3. # **बाल शिबिर:** (केवळ मुली) **2026►** 27 ते 28-5, (केवळ मुले) **2026►** 30 ते 31-5.

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्रासमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फोन वर उत्तर न मिळाल्यास इमेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org.

धम्मानन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) मरकळ गावाजवळ, आळंदी पासून 8 कि.मी. **2025► दहा-दिवसीय:** (केवळ हिंदी व मराठी भाषी)» 8 ते 19-11, 13 ते 24-12, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी)» 25-10 ते 5-11, 22-11 ते 3-12, 27-12 ते 7-1-2026. **3-दिवसीय:** 7 ते 10-12. **संपर्क:** पुणे विपश्यना समिती, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टे.फैक्स: 24464243.

धम्मपुण्ण : पुणे शहर(स्वारगेट)

पुणे विपश्यना समिती, नेहरु स्टेडियमसमोर, स्वारगेट वॉटर वर्क्सच्या मागे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ, दादावाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org; **2025► दहा-दिवसीय:** (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) 2 ते 13-11, 7 ते 18-12, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) 16 ते 27-11, 20 ते 31-12. ◊ **सतिपट्ठान:** (केवळ हिंदी व मराठी भाषी)» 23 ते 31-10. **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या शनिवार सकाळी 8:30 ते 4:30 पर्यंत, नोंदनी सकाळी 8:30 ते 9:00 पर्यंत. # **बाल शिबिर:** (8 वर्ष पुर्ण ते 18 वर्ष) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या रविवारी सकाळी 8:00 ते 2:30

विशेष 10-दिवसीय

5 ते 16-11-2025	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
7 ते 18-11-2025	धम्ममरुधर - जोधपुर (राजस्थान)
20-11 ते 1-12-2025	धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
23-11 ते 4-12-2025	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
7 ते 18-12-2025	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
2 ते 13-2-2026	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
4 ते 15-2-2026	धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
5 ते 16-4-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
28-4 ते 9-5-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
20 ते 31-5-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
14 ते 25-6-2026	धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
14 ते 25-6-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
17 ते 28-6-2026	धम्मरत - रतलाम (म.प्र.)
18 ते 29-6-2026	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
14 ते 22-7-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
15 ते 26-7-2026	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
19 ते 30-7-2026	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
5 ते 16-8-2026	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
19 ते 30-8-2026	धम्माराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
13 ते 24-9-2026	धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
8 ते 19-12-2026	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)

कृतज्ञता शिबिर

2 ते 17-2-2026	धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई
2 ते 17-2-2026	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 ते 17-2-2026	धम्मअनाकुल - खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा (अकोला)
2 ते 17-2-2026	धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
2 ते 17-2-2026	धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)
2 ते 17-2-2027	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
2 ते 17-2-2027	धम्मपालि - भावनगर, गुजरात
2 ते 17-2-2026	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
2 ते 17-2-2026	धम्मरत - रतलाम (म.प्र.)
2 ते 17-2-2026	धम्मपाटलिपुत्त - पटना (बिहार)
2 ते 17-2-2026	धम्मखेत्त - हैदराबाद (तेलंगाना)
2 ते 17-2-2026	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

दीर्घ शिबिर कार्यक्रम (भारत)

20-दिवसीय

21-10 ते 11-11-2025	धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई
24-10 ते 14-11-2025	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
5 ते 26-11-2025	धम्माराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
1 ते 21-12-2025	धम्मवाहिनी - टिटवाला
10 ते 31-12-2025	धम्मपाटलिपुत्त - पटना (बिहार)
31-12-25 ते 21-1-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
16-1 ते 6-2-2026	धम्मपफुल्ल - अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)
16-1 ते 6-2-2026	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
1 ते 22-2-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
24-2 ते 17-3-2026	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
23-3 ते 13-4-2026	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
15-4 ते 6-5-2026	धम्माराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
25-4 ते 16-5-2026	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
12-5 ते 2-6-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
20-6 ते 15-7-2026	धम्मभण्डार - भंडारा (महाराष्ट्र)
28-6 ते 19-7-2026	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-7 ते 6-8-2026	धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
16-7 ते 6-8-2026	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
25-7 ते 15-8-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
7 ते 28-9-2026	धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
2 ते 23-10-2026	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
4 ते 25-10-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
8 ते 29-10-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
24-10 ते 14-11-2026	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
28-11 ते 19-12-2026	धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
10 ते 31-12-2026	धम्मपाटलिपुत्त - पटना (बिहार)
22-12-26 ते 12-1-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)

30-दिवसीय

24-10 ते 24-11-2025	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
24-10 ते 24-11-2025	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
25-10 ते 25-11-2025	धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
9-11 ते 10-12-2025	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1 ते 31-12-2025	धम्मवाहिनी - टिटवाला
14-12 ते 14-1-2026	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
15-12 ते 15-1-2026	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
31-12-25 ते 31-1-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
16-1 ते 16-2-2026	धम्मपफुल्ल - अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)
16-1 ते 16-2-2026	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
1-2 ते 4-3-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
1-2 ते 4-3-2026	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
21-2 ते 24-3-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
18-4 ते 19-5-2026	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
25-4 ते 26-5-2026	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
6-5 ते 6-6-2026	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
8-6 ते 9-7-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-7 ते 16-8-2026	धम्म पुष्कर - पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)
25-7 ते 25-8-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
5-8 ते 6-9-2026	धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)
9-8 ते 9-9-2026	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
11-8 ते 11-9-2026	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
7-9 ते 8-10-2026	धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
2-10 ते 2-11-2026	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
4-10 ते 4-11-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
24-10 ते 24-11-2026	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
10-11 ते 11-12-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
26-11 ते 27-12-2026	धम्माराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
14-12 ते 14-1-2027	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
19-1-27 ते 19-2-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)

45-दिवसीय

24-10 ते 9-12-2026	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
24-10 ते 9-12-2025	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
6 ते 22-12-2025	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
14-12 ते 29-1-26	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
15-12 ते 30-1-2026	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-12 ते 30-1-2026	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
16-1 ते 3-3-2026	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
1-2 ते 19-3-2026	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
1-2 ते 19-3-2026	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
21-2 ते 8-4-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
25-4 ते 10-6-2026	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
6-5 ते 21-6-2026	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
26-5 ते 11-7-2026	धम्मखेत्त - हैदराबाद (तेलंगाना)
8-6 ते 24-7-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
25-7 ते 9-9-2026	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
9-8 ते 24-9-2026	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-10 ते 22-11-2026	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
24-10 ते 9-12-2026	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
13-12 ते 28-1-2027 (15 दिवसीय आनापान)	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
14-12 ते 29-1-2027	धम्म नागाज्जुन -2 - नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
19-1 ते 6-3-2027	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)

60-दिवसीय

16-12-25 ते 15-2-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 ते 3-3-2026	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
26-5 ते 26-7-2026	धम्मखेत्त - हैदराबाद (तेलंगाना)
1-8 ते 1-10-2026	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
5-10 ते 5-12-2026	धम्मतपोवन-1- इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12 ते 15-2-2027	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजंता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. **संपर्क:** फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org;

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, मु. पो. तिस्ली, जिल्हा- धुळे, पिन: 424002; (नोंदणीविना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच कंदीलजवळ "शेरे पंजाब लॉज" जवळ पोहोचावे तिथून तिखी गावासाठी ऑटोरिक्शा भेटतात.) **संपर्क:** डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org **2026▶ दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-1, 18 ते 29-1, 21-2 ते 4-3, 8 ते 19-3, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, ◊ **सतिपट्ठान:** 8 ते 17-2, 16 ते 25-6, 15 ते 24-9. **3-दिवसीय:** 30-4 ते 3-5, **2-दिवसीय:** 20 ते 22-3, **1-दिवसीय:** 18-1, 8-3, 5-4, 28-6. **बाल-शिबिर :** 15-5, 16-5.

2026▶ ∞ कृतज्ञता-शिबिर 2 ते 17-2. **विशेष दहा-दिवसीय:** 14 ते 25-6, 13 ते 24-9. **2026▶ ∞ दीर्घ शिबिर 20-दिवसीय:** 28-11 ते 19-12.

धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेवाडी जवळ, सोरेगाव - डोणगाव चा रस्ता, सोरेगाव पासून 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री सम्राट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरंदे, मोबा. 9860759866. **1-दिवसीय:** प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4 # **बाल-शिबिर:** प्रत्येक महीन्यात चौथ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4.

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापूर- 416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: **संपर्क:** मोबा. 97674-13232. 9697933232, 7420943232. **2025▶ दहा-दिवसीय:** 2 ते 13-11, 23-11 ते 4-12, 7 ते 18-12, 21-12 ते 1-1-26. ◊ **सतिपट्ठान:** 25-11 ते 4-12. # **बाल-शिबिर:** (केवळ मुले)» 25 ते 26-10 (केवळ मुली)» 29 ते 30-10. **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 16 ते 17-11. **आचार्य व बालशिबिर शिक्षक कार्यशाळा:** 19 ते 21-11.

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गाव, नागपुर-कलमेश्वर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org, **संपर्क:** मोबाइल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नोंदणीविना प्रवेश नाही) **2025▶ दहा-दिवसीय:** 29-10 ते 9-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12. ◊ **सतिपट्ठान:** 24-12 ते 1-26. **1-दिवसीय:** 26-10, 9-11, 23-11, 7-12, 21-12. # **बाल-शिबिर:** (13 ते 18 वर्ष)» 26-10, (8 ते 13 वर्ष)» 7-12. **संपर्क:** सचिव, कल्याणमित्र चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्यवहार संपर्क पत्यावर करावा.)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. **संपर्क:** 1) श्री नारनवरे गुरूजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चाहन्दे, मोबा. 9373104305,

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मागे, पिंपळगांव बायपास, यवतमाळ - 445001, **संपर्क:** 1) श्री ढोले, मोबा. 9422865574, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. **2025▶ दहा-दिवसीय:** 25-10 ते 5-11, 12 ते 23-11, 30-11 ते 11-12. ◊ **सतिपट्ठान:** 14 ते 22-12. **1-दिवसीय:** 23-11, 28-12. **2-दिवसीय बाल शिबिर:** (केवळ मुले)»25 ते 27-12, (केवळ मुली)» 29-12 ते 31-12. **बाल शिबिर:** 19-10, 5-11.

धम्मगोंड: गोंदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केन्द्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, **संपर्क:** 1) श्री. ब्रम्हानंद शहारे, मोबा. 8698797834, 2) श्री. हेमंत राउत, मोबा. 9637836487, 3) संजीवकुमार, मोबा. 8888728020.

धम्म अमरावती: लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती, **संपर्क:** 1) श्री. रंजन वाघमारे, मोबा. 9766395335, 2) श्री. राहुल तंतरपाळे, मोबा. 9096277299, 3) श्री. किशोर देशमुख, मोबा. 93705-85203, https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, **दहा-दिवसीय: 2025▶** 10 ते 21-12, **2026▶** 21-1 ते 1-2, 18-2 ते 1-3, 11 ते 22-3, **(केवळ स्त्रियां** 18 ते 29-7), **(केवळ पुरुष** 19 ते 30-8). ◊ **सतिपट्ठान:2025▶** 26-12 ते 3-1-2026, **2026▶** 17 ते 25-4, 12 ते 20-12. **3-दिवसीय: 2026▶** 29-4 ते 2-5. **2-दिवसीय: 2026▶** 15 ते 17-1. **1-दिवसीय: 2026▶** 4-1, 1-2, 11-3, 22-3, 21-6, 29-7. **किशोरांचे शिबिर: 2025▶** 19 ते 27-11, **2026▶** 13 ते 21-6. **किशोरींचे शिबिर: 2025▶** 30-11 ते 8-12. **2026▶** 1 ते 9-6. # **बाल-शिबिर: 2026▶** 11-3. **धम्मसेवक कार्यशाळा: 2025▶** 25-10. **धम्म संमेलन:2025▶** 26-10, **2026▶** 26-5. **रख-रखाव अवधि: 2026▶** 15 ते 18-5.

पवनी (भंडारा): 2025▶ दहा-दिवसीय: 24-10 ते 4-11. **1-दिवसीय:** 23-11. **स्थान:** धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भण्डारा, **संपर्क:** 1) श्री शेंडे, मोबा. 8999916043, 2) श्री. भांदकर, मोबा. 99757676636.

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेलवे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, **दहा-दिवसीय:- 2025▶** 5 ते 16-11, **2026▶** 2 ते 13-1, 4 ते 15-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2026▶** 4 ते 12-4, 6 ते 13-9. **3-दिवसीय: 2026▶** 24 ते 26-1, 27 ते 30-3. **2-दिवसीय: 2026▶** 20 ते 22-2, 2 ते 4-10. **1-दिवसीय: 2026▶** 13-1, 15-2, 15-3, 12-4, 1-5, 26-7. # **बाल-शिबिर: 2025▶** (10 ते 16 वर्ष) 26-10, 23-11, 6-12, 28-12, **2026▶** 19-4, 26-4, 10-5, 17-5, 24-5, 7-6, 14-6. **सामूहिक साधना: 2025/26▶** दर रोज सकाळी 8 ते 9 व सायं. 6 ते 7. **बालशिविर शिक्षक कार्यशाळा: 2026▶** 18 ते 19-7. **ट्रस्टी व धर्मसेवक कार्यशाळा: 2026▶** 18 ते 19-7. **∞ विशेष दहा-दिवसीय: 2026▶** 4 ते 15-2. **∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2026▶** 20-6 ते 15-7. **संपर्क:** श्री हरिचंद्र: 9421711409, श्री राजानंद: 9423185322, श्री ब्रम्हपाल, 8980441071.

धम्म निरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, **संपर्क:** 1) श्री दहिवेले, मोबाइल: 9423148636. 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, **2025▶ दहा-दिवसीय:** (केवळ पुरुष)▶ 12 ते 23-11, 9 ते 20-12, (केवळ स्त्रियां)▶ 25-10 ते 5-11, 26-11 ते 7-12. **2-दिवसीय:** 7 ते 9-11. **1-दिवसीय:** 23-11, 7-12, 28-12. # **2-दिवसीय बाल-शिबिर:** (केवळ मुले) ▶ 22 ते 24-12, (केवळ मुली)▶ 29 ते 31-12.

धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com 100, सागर, सुयोग नगर, नागपूर-440015. **संपर्क:** 1) श्री बांते, 9326732550. 2) श्री काटवे, मोबा. 9890309738

धम्मअनाकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula.@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, **ऑनलाइन बुकिंग:** https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal, Email: info.anakula@vridhamma.org, **दहा-दिवसीय: -2025▶** 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12. **2026▶** 7 ते 18-1, 19-2 ते 2-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 1 ते 12-7, (केवल भिक्षू 15 ते 26-7), 29-7 ते 9-8, 26-8 ते 6-9. ◊ **सतिपट्ठान: 2025▶** 25-10 ते 2-11. **2026▶** 21 ते 29-1, 15 ते 23-8. **3-दिवसीय: 2026▶** 1 ते 4-1, 28-4 ते 1-5, 24 ते 27-6. **किशोरींचे शिबिर: 2026▶** 6 ते 14-5. **किशोरांचे शिबिर: 2026▶** 15 ते 24-5. **1-दिवसीय: 2025▶** 30-11, 28-12, **2026▶** 30-1, 15-3, 29-3, 3-5, 7-6, 28-6, 12-7, 26-7. # **बाल-शिबिर: 2025▶** 16-11, 14-12, **2026▶** 18-1, 26-4, 24-5.

∞ कृतज्ञता-शिबिर: 2026▶ 2 ते 17-2.

संपर्क: 1) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

धम्ममंजुषा : बोरगांव मंजु, अकोला

"धम्म मञ्जुसा" विपश्यना केन्द्र, मच्छी तलावा जवळ, बोरगांव मंजु, ता. जि.- अकोला, Email: dhammamanjusha5@gmail.com, **संपर्क:** मोबा. ९४०४७५२५३३, ९९२२३३१९८८, **2025▶ दहा-दिवसीय:** (स्त्रियां/पुरुष)» 29-10 ते 9-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12. **3-दिवसीय:** (स्त्रियां/पुरुष)» 25 ते 28-12. **एक दिवसीय:** (स्त्रियां/पुरुष)» 9-11, 21-12. # **बालशिबिर:** (मुले/मुली)» 23-11.

मलकापुर: (अकोला) 2025▶ दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष)» 18 ते 29-12. **3-दिवसीय:** 10 ते 13-11. **किशोरांचे शिबिर:** 23 ते 31-10. **स्थान:** भदन्त आनंद निवास, राजरतन कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001, **संपर्क:** 1) श्री शाम आठवले, मोबा. 9404092468, 9112463416.

कोटंबा (यवतमाळ): 2025▶ दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रियां)» 26-10 ते 6-11, 23-11 ते 4-12, 14 ते 25-12. **संपर्क:** धम्मभूमि विपश्यना चॅरीटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभुळगांव जि. यवतमाळ-445001. मोबा. 9822896453, 9067788418, 9860328804, 9890429314, 9860674029.

पातुर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - 444501, **दस-दिवसीय:** (केवळ स्त्रियां)» 6 ते 17-11, 24-11 ते 3-12, (केवळ पुरुष)» 10 ते 21-12. ◊ **सतिपट्ठान:** (केवळ स्त्रियां)» 24-11 ते 3-12. **1-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवार.** # **बाल शिबिर:** (13 ते 17 वर्ष) **प्रत्येक महीन्यात तिसऱ्या रविवारी, संपर्क:** 1) श्री. जगन्नाथ गवई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803.

धम्मजळगांव : जळगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, **संपर्क:** श्री सुभाष तलरेजा, मोबा. 7588436222, 7588009584, 8421532276.

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव - अजयपूर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, Online Registration :- Website :- www.ajaya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, **संपर्क:** 1) मिलींद घरडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वार्ड, नं. 2, चंद्रपूर-442401, मोबा. 80071-51050, 2) श्री गौतम चिकटे, मोबा. 9421812541.

बल्लारपुर (चंद्रपुर): दहा-दिवसीय: 2025» 5 ते 16-11, 24-11 ते 5-12, 17 ते 28-12, **1-दिवसीय:** 2025» 16-11, # **बाल शिबिर 2-दिवसीय:** (केवळ मुले 10 ते 15 वर्ष)» 2025» 24 ते 26-10, (केवळ मुली 10 ते 15 वर्ष)» 2025» 27 ते 29-10, **स्थान:** अनूपमा चॅरिटेबल ट्रस्ट, येनबोडी पो. कोठारी तहसील बल्लारपुर, जिला. चंद्रपुर - 442701, **संपर्क:** 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 9423503514, 7875330276, 2) श्रीमती चक्रवती फुलझेले, मोबा. 9850893946,

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

कोंकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटर, मु. पाथरट, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: https://pades.dhamma.org, **2025▶ दहा-दिवसीय:** (केवळ पुरुष हिंदी व मराठी भाषी)▶ 16 ते 27-11, (केवळ स्त्रियां हिंदी व मराठी भाषी)▶ 30-11 ते 11-12, (केवळ पुरुष हिंदी व इंग्रजी भाषी)▶ 2 ते 13-11, (पुरुष व स्त्रियां हिंदी व मराठी भाषी)▶ 19 ते 30-10, 14 ते 25-12. **3-दिवसीय:** (पुरुष व स्त्रियां हिंदी व इंग्रजी भाषी)▶ 28 ते 31-12. **संपर्क:** 1. श्री संतोष आयरे 1) 9975434754/9960503598

धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)

विपश्यना ध्यान केंद्र, पीसई, माटवन जवळ, ता. दापोली, जि. रत्नागिरी - 415712, **कार्यालय संपर्क:** मोबा. 7499420272, Online Application: https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org, **संपर्क:** 1. श्री निकेश कासरे, मोबा. 9699937134, 2. श्री चंद्रकांत भागवत, मोबा. 9545628659, **2025▶ दहा-दिवसीय:** 22-10 ते 2-11, 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, 31-12 ते 11-1-2026.

धम्मदेस : चिंचोली, हिंगोली

धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, **संपर्क:** मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487,

धम्मसुगन्ध : भोसे (सांगली)

धम्मसुगंध: सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीराजवळ, खामकरवाडी, भोसे - 416420, जि. सांगली, For online registration: https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha, **संपर्क:** 1) डॉ. अमीत पाटील, मो. 9222161236, 2) श्री सुनील चौगुले, मो. 9403841943, Email: sanglivipassana@gmail.com, **2025▶ दस-दिवसीय** (हिंदी मराठी) 26-10 ते 6-11, 9-11 ते 20-11, 23-11 ते 4-12, 7-12 ते 18-12, 21-12 ते 1-1-26. **2-दिवसीय:** (हिंदी मराठी)» 20-11 ते 22-11. **एक दिवसीय लिंक:** https://sugandha.dhamma.org/oneday.php

जयपुर एवं उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केन्द्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025▶** 26-10 ते 6-11, 9 ते 20-11, 23-11 ते 4-12, 7 ते 18-12, 21-12 ते 1-1-26, **2026▶** 3 ते 14-1, 17 ते 28-1, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 30 ते 14-5, 17 ते 28-5, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8. ◊ **सतिपट्ठान: 2026▶** 24-3 ते 1-4, 19 ते 27-5, 14 ते 22-7.

∞ विशेष दहा-दिवसीय: 2025▶ 23-11 ते 4-12, **2026▶** 5 ते 16-4, 14 ते 25-6.

∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2026▶ 1 ते 22-2, 4 ते 25-10. **30-दिवसीय: 2026▶** 1-2 ते 4-3, 4-10 ते 4-11. **45-दिवसीय: 2026▶** 1-2 ते 19-3.

धम्म अरञ्ञ : चक्षु, राजस्थान

धम्म अरञ्ञ, गाँव बडोदिया, तहसील कोतखवाडा, चक्षु - 303908.

दहा-दिवसीय: 2025▶ 5 ते 16-11, 29-11 ते 10-12, 17 ते 28-12, 31-12 ते 11-1-26, **2026▶** 15 ते 26-1, 10 ते 21-2, 25-2 ते 8-3, 18 ते 29-3, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8. ◊ **सतिपट्ठान: 2025▶** 18 ते 26-11, **2026▶** 31-1 ते 8-2, 29-8 ते 6-9. **3-दिवसीय: 2025▶** 30-10 ते 2-11, 11 ते 14-12, **2026▶** 8 ते 11-1, 12 ते 15-3, 2 ते 5-4, 7 ते 10-5, 25 ते 28-6.

धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जातोनचा बास जैसिंघपुरा खोर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा.

9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, **संपर्क:** श्रीमती निधी महिन्द्रू, मोबा. 7042677225, 9828306708, **दहा-दिवसीय: 2025►** 25-10 ते 5-11, 7 ते 18-11, 26-11 ते 7-12, 20 ते 31-12, **2026►**28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2, 7 ते 18-3, 4 ते 15-5, 25-5 ते 5-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 20 ते 31-7. **3-दिवसीय: 2025►** 0 ते 23-11, **2026►** 23 ते 26-1, 26-2 ते 1-3, 19 ते 22-3, 9 ते 12-4, 30-4 ते 3-5, 16 ते 19-7. **किशोरांचे शिबिर: 2025►** 9 ते 17-12, **2026►** 13 ते 21-1, 14 ते 22-4, 16 ते 24-5, 27-10 ते 4-11. **किशोरींचे शिबिर: 2026►** 3 ते 11-1, 31-3 ते 8-4, 6 ते 14-6. **2-दिवसीय बाल-शिबिर:** (13 ते 18 वर्ष मुले) **2026►** 24 ते 26-3, 24 ते 26-4, (13 ते 18 वर्ष मुली) **2026►** 27 ते 29-3, 27 ते 29-4. **# बाल-शिबिर: 2026►** 24-5.

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केन्द्र, गाव रेवत (केडेल), पर्बतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025►** 29-10 ते 9-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-26, **2026►** 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 5 ते 16-3, (18 ते 29-3 केवळ जुने साधक), 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 12 ते 20-10. **3-दिवसीय: 2025►** 23 ते 26-10. ∞ **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2026►** 16-7 ते 6-8. **30-दिवसीय: 2026►** 16-7 ते 16-8. **संपर्क:** 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 098290 28275. Email: corporate@toshcon.com, फैक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्टमागें, अध्यात्म विज्ञाग सस्तग केंद्राजवळ चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org. **2025►** **दहा-दिवसीय:** 25-10-5-11, 21-11 ते 2-12, 5 ते 16-12. ◊ **सतिपट्ठान:** 27-10 ते 4-11. **किशोरांचे शिबिर:** 23 ते 31-12. ∞ **विशेष दहा-दिवसीय:** 7 ते 18-11. **संपर्क:** 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लींक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049.

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरुपासून 6 कि.मी.) चूरु (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, **संपर्क:** 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) **2025►** **दहा-दिवसीय:** 25-10 ते 5-11, 8 ते 19-11, 23-11 ते 4-12. ◊ **सतिपट्ठान:** 7 ते 15-12. **किशोरींचे शिबिर:** 21 ते 29-12.

धम्म मधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

गांव - 7A चोटी, पदमपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. **संपर्क:** श्री राम प्रकाश सिंघल, मोबा. 91-9314510116; श्री बाबुलाल नारंग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhuvana.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025►** 2 ते 13-11, 16 ते 27-11, 30-11 ते 11-12, 14 ते 25-12, **2026►** 18 ते 29-1, 1 ते 12-2, 15 ते 26-2, 7 ते 18-3, 25-3 ते 5-4, 14 ते 25-4, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 13 ते 24-6, 5 ते 16-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2025►** 24-10 ते 1-11, 26-12 ते 3-1-26, **2026►** 8 ते 16-1, 5 ते 13-5. **3-दिवसीय: 2026►** 19 ते 22-3, 9 ते 12-4, 30-4 ते 3-5, 25 ते 28-6.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्मोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना पासून 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना ते बस उपलब्ध है।) **2025►** **दहा-दिवसीय:** 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, **2026►** 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7. **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, रुम नं. 1015, 10 वा तळ, हेमकुंठ/मोदी टावर्स, 98 नेहरु प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्ठान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com. ◊ **सतिपट्ठान: 2025►** 25-11 ते 3-12, 22 ते 30-12, **2026►**5 ते 13-1, 18 ते 26-1, 23 ते 31-5, 5 ते 13-6, 3 ते 11-7.
∞ **विशेष दहा दिवसीय: 2025►** 7 ते 18-12, **2026►** 18 ते 29-6, 8 ते 19-12, ∞ **दीर्घ-शिबिर: 20 दिवसीय: 2026►** 23-3 ते 13-4, 16-7 ते 6-8, **30 दिवसीय: 2026►** 1-2 ते 4-3, 18-4 ते 19-5, 11-8 ते 11-9, **45-दिवसीय:- 2025►** 6-10 ते 21-11, **2026►** 1-2 ते 19-3, 7-10 ते 22-11, **संपर्क:** धम्मसोतच्या-संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुंजपुरा रोड, गव्हरमेंट शाळेजवळ, गांव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, **पंजीकरण संपर्क:** 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **2025►** **दहा-दिवसीय:** 22-10 ते 2-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-2026, **2026►** 14 ते 25-1, 28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2, 25-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 13 ते 24-5, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 14 ते 25-10, ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 28-10 ते 5-11, **3-दिवसीय: 2025►** 5 ते 8-11, **2026►** 8 ते 11-1, 7 ते 10-5. **किशोरांचे शिबिर: 2026►** 28-5 ते 5-6, **किशोरींचे शिबिर: 2026►**10 ते 18-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली - आंवल रोड, गांव लाहली, ता - कलानोर, जिल्हा: रोहतक - 124001, **संपर्क:** 92543-48837, 9416303639. **2025►** **दहा-दिवसीय:** 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, **2026►** 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, ◊ **सतिपट्ठान: 2025►** 23 ते 31-10, **2026►** 21 ते 29-10, **3-दिवसीय: 2026►** 1 ते 4-1, 30-4 ते 3-5.

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदगढ, पो. मेहलांवली जिल्हा-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaja.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025►** 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, **2026►** 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, ◊ **सतिपट्ठान:- 2025►** 23 ते 31-10, **2026►** 21 ते 29-10, **3-दिवसीय: 2026►** 1 ते 4-1, 30-4 ते 3-5, 30-7 ते 2-8.

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैकलोडगंज, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (नोंदणी साठी फोन सायं 4 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025/2026►** एप्रिल ते नोव्हेंबर प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 15 ते 26. केवळ इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. ◊ **सतिपट्ठान: 2025►** 15 ते 23-11, **2026►** 1 ते 9-3, 1 ते 9-12. **3-दिवसीय: 2025►** 24 ते 27-11, **2026►** 10 ते 13-12.

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेहपासून 8/9 कि. मी. **संपर्क:** श्री लोभझंग विसुद्धा, एन्शट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **दहा-दिवसीय:** 2024» प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27 **सतिपट्ठान व इतर** शिबिरांच्या वेळी नाही ◊ **सतिपट्ठान: 3-दिवसीय:** Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहराडून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कन्ट व संतला देवीजवळ, देहराडून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दहा-दिवसीय: 2025►** 29-10 ते 9-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, **2026►** 14 ते 25-1, 28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, ◊ **सतिपट्ठान: 2025►** 22 ते 30-12, **2026►** 22-2 ते 2-3, 29-8 ते 6-9, 22 ते 30-12, **3-दिवसीय: 2026►** 6 ते 9-3. **2-दिवसीय: 2025►** 24 ते 26-10, **संपर्क:** 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिबिर प्रारंभाच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बक्शीचा तलाव रेल्वे क्रॉसिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. 97945-45334, 9453211879, **दहा-दिवसीय:- 2025►** 4 ते 15-11, 19 ते 30-11, 4 ते 15-12, 19 ते 30-12. **2026►** 4 ते 15-1, 19 ते 30-1, 19-2 ते 2-3, 4 ते 15-3, 4 ते 15-4, 19 ते 30-4, 4 ते 15-5, 19 ते 30-5, 4 ते 15-6, 19 ते 30-6, 4 ते 15-7. ◊ **सतिपट्ठान:- 2026►** 24-3 ते 1-4, 19 ते 27-9. **2-दिवसीय:- 2025►** 15 ते 17-11, 15 ते 17-12. **2026►** 15 ते 17-1, 15 ते 17-3, 15 ते 17-4, 15 ते 17-5, 15 ते 17-6, 15 ते 17-7. **2-दिवसीय बाल शिबिर:-** (8 ते 12 वर्ष मुले, व 8 ते 15 वर्ष मुली) ► 31-12-25 ते 3-1-26. **2026►** 19 ते 21-3.
2026►∞ कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2, **विशेष दहा-दिवसीय:-** 19 ते 30-7.
2026► दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:- 2 ते 23-10. **30-दिवसीय:-** 2-10 ते 2-11. **संपर्क:** 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मृदुला मुकेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केंद्र: कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375 Email: info@suvatthi.dhamma.org, **2025►** **दहा-दिवसीय:** 2 ते 13-12, 2 ते 13-1-2026. ◊ **सतिपट्ठान:** 14 ते 22-12, **# बाल शिबिर:** 24 ते 27-12, 28 ते 31-12, **संपर्क:** 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुरली मनोहर, मातन हेलीया. मोबा. 094150-36896.

धम्मचक्क : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पिपरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्शा भाडे 100/- आहे.), **2025►** **दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-12, 18 ते 29-12. ∞ **दीर्घ शिबिर: 30-दिवसीय:** 25-10 ते 25-11. **संपर्क:** श्री अनिल मौर्य, मो. 90132-59177.

धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)

"धम्मकाया" विपश्यना साधना केंद्र, गांव- धूरिया भाट, बनवारी टोलाजवळ. ता- कसया, देवरिया रोड, ता. कसया, जिल्हा- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542. Email: dhammakaaya.vskk@gmail.com; **संपर्क:** 1. श्री भूमिधर मोबा. 09452975280, 2) डॉ. विमलकुमार मोदी, द्वारा- आरोग्य मंदिर, गोरखपुर-273003, 3) श्री नरेश अग्रवाल- मोबा. 9935599453.

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)

कानपूर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोडी घाट, रूमा, पो. सलेमपूर, कानपूर नगर-209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशनपासून 23 कि. मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) **2025►** **दहा-दिवसीय:** 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12. ◊ **सतिपट्ठान:** 22 ते 30-11. **एक-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत
विशेष दहा-दिवसीय: 20-11 ते 1-12.

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशनमागें, टॉवर रोड, सैफपूर गुरुद्वाराजवळ, हस्तिनापूर, जिल्हा- मेरठ-250404, **कार्यालय संपर्क:** फोन: 9555515548, 8171490433, 7505414181, **10-दिवसीय: 2025►** 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, **2026►** 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2025►** 23 ते 31-10, **2026►** 21 ते 29-10, **3-दिवसीय: 2026►** 1 ते 4-1, 30-4 ते 3-5,

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालयाजवळ, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया- 824234, मोबा. 9471603531, Email: registration.bodhi@vridhamma.org, **संपर्क:** फोन: 99559-11556. **2025►** **दस-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27, व 30-12 ते 10-1-2026, 13 ते 24-1, इतर शिबिराच्या वेळी नाही.

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, गांव- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपूर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, **दहा-दिवसीय: 2025►** 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 5 ते 16-12, 19 ते 30-12, **2026►** 5 ते 16-1, 19 ते 30-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 2-3, 19 ते 30-3, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 8 ते 16-3. **संपर्क:** श्री व्ही. के गोयन्का, मोबा. 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

बाराचकिया - 845412, पूर्व चम्पारन, बिहार, संपर्क: फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com,

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: जानेवारी ते डिसेंबर, प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, स्थान: शिल्प गाव, नव नालंदा महाविहार, गव्हरमेंट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, **संपर्क:** डॉ लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपाटलिपुत्त : पटना (बिहार)

पटना विपश्यना केंद्र, साधना कक्ष बुद्ध स्मृती पार्क, पटना जंक्शन जवळ, पटना - 800001, बिहार, **संपर्क:** मोबा. +91 6205978822, +91 6299534629, E-mail: info@patna.in.dhamma.org, Website: http://www.pataliputta.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025►** 17 ते 28-10, 3 ते 14-11, 27-11 ते 8-12, **2026►** 3 ते 14-1, 17 ते 28-1, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 3 ते 14-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7. ◊ **सतिपट्ठान:- 2025►** 17 ते 25-11. **2026►** 17 ते 25-4, 17 ते 25-11. **3-दिवसीय: 2026►** 29-3 ते 1-4, 29-7 ते 1-8. **3-दिवसीय बाल-शिबिर: 2026►** (केवळ मुली 12 ते 16 वर्ष) 29-5 ते 1-6, (केवळ मुले 12 ते 16 वर्ष) 29-6 ते 2-7,
1-दिवसीय: 2026► दर रविवारी, **मिनी आनापान साधना: 2026►** दर रोज.
∞ **कृतज्ञता-शिबिर: 2026►** 2 ते 17-2.
∞ **दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 2025►** 10 ते 31-12, **2026►** 10 ते 31-12.

धम्मवेसाली : वैशाली (बिहार)

दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, **स्थान:** वियतनाम महाप्रजापति ननरी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; **संपर्क:** 9031012302, 9031012303, **दहा-दिवसीय: 2025►** 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, **2026►** प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29. व मार्च मधे पुढील प्रमाणे 6 ते 17-3, 30 ते 31-3, इतर शिबिराच्या व 18-2 ते 1-3, या वेळी नाही. ◊ **सतिपट्ठान: 2026►** 30-10 ते 7-11.

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गाव- बाडा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ 370475. मोबा. 9925674104, Email: info@sindhu.dhamma.org (शिबिर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी **संपर्क-** फोन: भुज:- 094274-33534. गांधीधाम: 094262-50746. मांडवी: 09974575660.) **दहा-दिवसीय: 2025►** 23-10 ते 3-11, 8 ते 19-11, 22-11 ते 3-12, 6 ते 17-12, 19 ते 30-12, **2026►** 5 ते 16-1, 19 ते 30-1, 4 ते 15-2, 17 ते 28-2, ◊ **सतिपट्ठान: 2025►** 25-10 ते 2-11. ∞ **दीर्घ-शिबिर: 45-दिवसीय: 2025►** 6 ते 22-12. **60-दिवसीय: 2026►** 1-1 ते 3-3. **संपर्क:** मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, गाव रंगपर, ता. पडधरी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025►** 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, **2026►** 1 ते 12-1, 15 ते 26-1, 28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2, 25-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 22-3 ते 2-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8. ◊ **सतिपट्ठान: 2025►** 18 ते 26-10, **2026►** 1 ते 9-3, 29-8 ते 6-9, 7 ते 15-11. **किशोरांचे शिबिर: 2025►** 27-10 ते 4-11, **2026►** 14 ते 22-4. **किशोरांचे शिबिर: 2026►** 4 ते 12-4. **3-दिवसीय: 2025►** 10 ते 12-10, 7 ते 9-11, 21 ते 23-11, 5 ते 7-12, 26 ते 28-12, **2026►** 2 ते 5-1, 24 ते 26-1, 13 ते 15-2, 27-2 ते 1-3, 20 ते 22-3, 10 ते 12-4, 24 ते 26-4, 8 ते 10-5, 22 ते 24-5, 12 ते 14-6, 26 ते 28-6, 10 ते 13-7. **रखरखाव सप्ताह: 2026►** 23-3 ते 3-4.
विशेष दहा-दिवसीय:-2026► 20 ते 31-5.
∞ **दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 2026►** 31-12-25 ते 21-1-26, 25-7 ते 15-8, 22-12-26 ते 12-1-27. **30-दिवसीय: 2026►** 31-12-25 ते 31-1-26, 25-7 ते 25-8, 19-1 ते 19-2-27, **45-दिवसीय: 2026►** 25-7 ते 9-9, **2027►** 19-1 ते 6-3. **संपर्क:** 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फैक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीठ्ठा गाव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. **संपर्क:** 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, **दहा-दिवसीय:- 2025►** 24-10 ते 4-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, 31-12 ते 11-1, **2026►** 14 ते 25-1-2026, 28-1 ते 8-2, 11 ते 22-2, 25-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 6 ते 17-5, 20 ते

31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 31-7 ते 11-8. ◊ **सतिपट्ठान: 2025**► 7 ते 15-11, **2026**► 15 ते 23-7, **3-दिवसीय: 2026**► 9 ते 12-9. **2-दिवसीय: 2027**► 19 ते 21-2, **1-दिवसीय: 2026**►29-7, ∞ **कृतज्ञता-शिबिर: 2027**► 2 ते 17-2-27. **विशेष दहा-दिवसीय: 2025**► 5 ते 16-11. **2026**► 15 ते 26-7,

रख-रखाव अवधि: 2026► 2 ते 10-11,

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रनोडा, ता. धोलका, जिल्हा- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org (बस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या 0 दिवशी, पालदी बस स्टँड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) **दहा-दिवसीय: 2025**►18 ते 29-10, 31-10 ते 11-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-2026, **2026**► 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8. ◊ **सतिपट्ठान: 2026**► 21-2 ते 1-3. **1-दिवसीय: 2026**►1-5.

∞ **कृतज्ञता-शिबिर: 2026**►2 ते 17-2. ∞ **दीर्घ शिबिर: 30-दिवसीय: 2026**► 5-8 ते 6-9, **संपर्क:** 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पच्छिम पासून 2 कि. मी. दुर वर बोरीयाच टोलनाका, गाव- वागलवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, **पंजीकरण:** दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; **संपर्क:** 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नशीभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, **दहा-दिवसीय: 2025**► 7 ते 18-11, 20-11 ते 1-12, **2026**► 5 ते 16-2, 20-2 ते 3-3, 6 ते 17-3, 25-3 ते 5-4, 9 ते 20-4, 29-5 ते 9-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8. ◊ **सतिपट्ठान: 2025**► 3 ते 11-12. **3-दिवसीय: 2026**► 19 ते 22-3, 23 ते 26-4, 11 ते 14-6, 15 ते 18-10, 24 ते 27-12. **किशोरींचे शिबिर: 2025**► 26-10 ते 3-11, **2026**► 30-4 ते 8-5. **किशोरांचे शिबिर: 2025**► 26-10 ते 3-11, **2026**► 18 ते 26-5. # **बालशिबिर:** (मुली) **2026**► 10 ते 11-5, (मुले) **2026**►14 ते 15-5. ∞ **दीर्घ-शिबिर: 30-दिवसीय:** 15-12-25 ते 15-1-2026. **45-दिवसीय:** 15-12-2025 ते 30-1-2026.

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali15@gmail.com, **संपर्क:** मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, **दहा-दिवसीय: 2025**► 19 ते 30-10, 2 ते 13-11, 16 ते 27-11, 30-11 ते 11-12, 14 ते 25-12, 28-12 ते 8-1-26, **2026**► 11 ते 22-1, 22-2 ते 5-3, 8 ते 19-3, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8. ◊ **सतिपट्ठान:** 14 ते 22-6. **3-दिवसीय:** 20 ते 23-8. **कृतज्ञता शिबिर:** 2 ते 17-2,

धम्म नर्मदा : झगडिया, भरूच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. उचेडिया, ता. झगडिया जिला भरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025**► 25-10 ते 5-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1, **2026**► 16 ते 27-1, 6 ते 17-2, 19-2 ते 2-3, 6 ते 17-3, 19 ते 30-3, 3 ते 14-4. **3-दिवसीय: 2025**► 6 ते 9-11, **2026**► 8 ते 12-1. **संपर्क:** श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462.

धम्म जलासय : महुवा, गुजरात

धम्म जलासय महुवा, गुजरात गाव निकोल, ता. महुवा, जिल्हा भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dhammajalashaya@gmail.com, **दस-दिवसीय: 2025**► 19 ते 30-10, 16 ते 27-11, 14 ते 25-12, **2026**► 18 ते 29-1, 8 ते 19-2, 24-5 ते 4-6, 21-6 ते 2-7, 19 ते 30-7, 30-8 ते 10-9, 20-9 ते 1-10. **3-दिवसीय: 2026**► 19 ते 22-3, 22 ते 25-8.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरू (कर्नाटक)

बंगलूरू विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गॉव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयाजवळ) तुमकूर हाईवे समोर दासनपुरा बंगलूरू उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरू रेल्वे स्टेशन पासून 23 की. मी. दुर) **दहा-दिवसीय: 2026**► 31-12-25 ते 11-1-2026, 19-2 ते 2-3, 5 ते 16-3, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 6 ते 17-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 12 ते 23-8, 2 ते 13-9, 28-9 ते 9-10, 14 ते 25-10. ◊ **सतिपट्ठान: 2026**► 23 ते 31-3, 16 ते 24-9, **3-दिवसीय: 2026**► 2 ते 5-4. **किशोरांचे शिबिर: 2026**► 20 ते 28-5. **2026**►∞ **दीर्घ-शिबिर: 20 दिवसीय:**-16-1 ते 6-2, **30 दिवसीय:**- 16-1 ते 16-2.

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पझान- थंडलम रोड, द्वारा थीरुनीरमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, **संपर्क:** फोन: +91-7550034777, मोबाइल: 94440-21622, 94442-80952, (केवळ 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email.: setu.dhamma@gmail.com **संपर्क:** श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, **दहा-दिवसीय: 2025**► 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, **2026**► 1 ते 12-1, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 13 ते 24-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2025**► 22 ते 30-10, **2026**► 2 ते 10-5, 8 ते 16-8, 26-10 ते 3-11. **3-दिवसीय: 2026**► 28-4 ते 1-5, 30-7 ते 2-8. **किशोरींचे शिबिर: 2026**► 24-5 ते 1-6. **1-दिवसीय: 2025**► 16-11, 14-12, **2026**► 11-1, 29-3, 26-4, 10-5, 28-6, 26-7. # **बाल-शिबिर: 2025**► 30-11, 28-12, **2026**►15-3, 12-4, 24-5, 14-6, 12-7.

विशेष दहा-दिवसीय: 2026► 5 ते 16-8.

2026► ●● **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:** 16-1 ते 6-2. **30-दिवसीय:** 16-1 ते 16-2. **45-दिवसीय:** 16-1 ते 3-3.

धम्म अरुणाचल : तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, (गाँव पेरूमबक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website:, http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 2025► 5 ते 16-11, 19 ते 30-11, 10 ते 21-12, 24-12-2025 ते 4-1-26, 2026► 7 ते 18-1, 21-1 ते 1-2, 11 ते 22-2, 25-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4.

धम्म मधुरा : मदुराई (तमिलनाडू)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email.: dhammamadhura@gmail.com, **संपर्क:** 9442603490, 9442103490.

धम्मखेत्त : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना नोंदनी: (सकाळी ९ ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org. **10-दिवसीय: 2026**►31-12-25 ते 11-1, 13 ते 24-1, 2 ते 13-2, 18-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 17 ते 28-3, 1 ते 12-4, 14 ते 25-4, (केवळ पुरुष 28-4 ते 9-5), (केवळ स्त्रियां 13 ते 24-5), 29-7 ते 9-8. ◊ **सतिपट्ठान: 2026**► 25-8 ते 2-9. **किशोरांचे शिबिर: 2026**► 28-4 ते 6-5. **किशोरींचे शिबिर: 2026**► 13 ते 21-5.

(स्वर्ण जयंती च्या निमित्ताने मेघा शिबिर: 3-दिवसीय:- 2026► 27 से 30-1, 2-दिवसीय:- 2026► 3 से 5-9, 1-दिवसीय:- 2025► 19-10, 30-11, 28-12, 2026► 25-1, 29-3, 26-4, 10-5, 26-7, 23-8, 6-9.)

∞ **कृतज्ञता-शिबिर: 2026**► 2 ते 17-2.

2026► ●● **दीर्घ-शिबिर: 45-दिवसीय:** 26-5 ते 11-7. **60-दिवसीय:** 26-5 ते 26-7.

धम्मनागाज्जुन -1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: VIMC, हिल कॉलनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नोंदनी: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवळ 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajjuna.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2025**► 25-10 ते 5-11, 11 ते 22-11, 26-11 ते 7-12, **2026**► 10 ते 21-1, 6 ते 17-2, 4 ते 15-5, 28-5 ते 8-6. **3-दिवसीय: 2026**► 23 ते 26-1, **2-दिवसीय: 2025**► 19 ते 21-12, **2026**► 13 ते 15-3. **किशोरांचे शिबिर: 2026**► 1 ते 9-1, 11 ते 19-4, 16 ते 24-5, 4 ते 12-7. **किशोरींचे शिबिर: 2025**► 23 ते 31-12, **2026**► 28-3 ते 5-4, 25-4 ते 3-5, 13 ते 21-6, 18 ते 26-7. # **बाल-शिबिर: 2026**► 8-6, 22-11. **धम्मसेवक कार्यशाळा: 2025**► 19 ते 21-10, 11 ते 13-12, **2026**► 30-1 ते 1-2, 20 ते 22-2, 22 ते 24-4, 26 ते 28 6.

धम्मनागाज्जुन -2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: धम्मनागाज्जुन-1 च्या वरील पत्त्यावर:

दहा-दिवसीय: 2026► 25-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 12 ते 23-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8. ◊ **सतिपट्ठान: 2026**►12 ते 21-6. # **बाल-शिबिर: 2025**► 19-10, 7-12. **2026**► 8-3, 22-3, 5-4, 19-4, 12-7, 26-7.

2026► **कृतज्ञता-शिबिर:** 2 ते 17-2. ●● **विशेष दहा-दिवसीय:** 2 ते 13-2.

●● **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2025**► 24-10 ते 14-11, **2026**► 25-4 ते 16-5, 24-10 ते 14-11. **30-दिवसीय: 2025**► 24-10 ते 24-11, 14-12 ते 14-1-26, **2026**► 25-4 ते 26-5, 24-10 ते 24-11, 14-12 ते 14-1-27. **45-दिवसीय: 2025**► 24-10 ते 9-12, 14-12 ते 29-1-26. **2026**► 25-4 ते 10-6, 24-10 ते 9-12, 14-12 ते 29-1-27.

धम्माराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुकू रोड, मंडल -पाल कोडेरु, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:- 2025**► 23-10 ते 3-11, 3 ते 14-12, **2026**► 31-12-25 ते 11-1, 28-1 ते 8-2, 4 ते 15-3, 1 ते 12-4, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 5 ते 16-8. ◊ **सतिपट्ठान:- 2025**► 16 ते 24-12, **2026**► 14 ते 22-2, 23 ते 31-10. **3-दिवसीय:- 2026**► 22 ते 25-1, 16 ते 19-7, **2-दिवसीय:- 2025**► 26 ते 28-12, **2026**► 20 ते 22-3. **किशोरांचे शिबिर: 2026**► 9 ते 17-5, **धम्मसेवक कार्यशाळा: 2026**► 31-7 ते 2-8. **रखरखाव सप्ताह: 2026**► 20 ते 21-1, 14 ते 15-7.

●● **विशेष दहा-दिवसीय:- 2026**► 19 ते 30-8.

●● **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:- 2025**► 5 ते 26-11, **2026**► 15-4 ते 6-5. **30-दिवसीय:- 2026**► 26-11 ते 27-12.

मध्य भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनगंगा तट, रैगाटोला, पो. गर्रा, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, **संपर्क:** 1) श्री खोब्रागडे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदन: https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana.

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्ट पासून 2.8 किमी. अंतरावर भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 7024771629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, info@mpveneers.com **ऑनलाइन आवेदन:** www.pala.dhamma.org, **2025**► **दहा-दिवसीय:** 20 ते 31-12. **3-दिवसीय:** 13 ते 17-12.

∞ **दीर्घ-शिबिर: 30-दिवसीय:** 24-10 ते 24-11. **45-दिवसीय:** 24-10 ते 9-12.

धम्ममालवा : इंदोर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जंबूडी हप्सी, गोमटगिरीच्याजवळ, पितृ पर्वतासमोर, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, **संपर्क:** 1) इंदौर विपश्यना इंटरनॅशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. **2025**► **दहा-दिवसीय:** 15 ते 26-11, 7 ते 18-12, (केवळ जुने साधक 21-12 ते 1-1-2026). ◊ **सतिपट्ठान:** 1 ते 9-11. **3-दिवसीय:** 25 ते 28-10, 28-11 ते 1-12. **1-दिवसीय:** 7-12. **सामू. साधना:** शिबिराची वेळ सोडून सकाळी 9:30 ते 10:30.

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामागे, गाव - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com **संपर्क:** फोन: ह्वाट्सऐप नं. (केवळ सूचनांसाठी)– 9479785033, 9826103572, **दहा-दिवसीय: 2025**► 26-10 ते 6-11, 7 ते 18-11, 7 ते 18-12. **2026**► 1 ते 12-1, 18 ते 29-1, 6 ते 17-3, 20 ते 31-3, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4,1 ते 12-6, 5 ते 16-7, 2 ते 13-8, 16 ते 27-8, 10 ते 21-9. ◊ **सतिपट्ठान: 2026**►20 ते 28-7. **3-दिवसीय: 2026**► 20 ते 23-2. **1-दिवसीय: 2026**►1-5, 29-7. **किशोरींचे शिबिर: 2026**► 2 ते 10-5, **किशोरांचे शिबिर: 2025**► 20 ते 28-12, **2026**► 17 ते 25-5.

∞ **कृतज्ञता-शिबिर: 2026**► 2 ते 17-2. **विशेष दहा-दिवसीय: 2026**► 17 ते 28-6. **संपर्क कार्यालय:** विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

धम्मगुना, गाव- पगारा, जिल्हा- गुना म. प्र. पिन- 473001, (गुना पासून 12 किमी.) **संपर्क:** श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, श्री प्रदिप पांडे, मोबा. 9425381284, श्री रतीराम पाल, मोबा. 9926519931, Email: info@guna.dhamma.org, **दस-दिवसीय: 2025**► 29-10 ते 9-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, **2026**► 3 ते 14-1, 21-1 ते 1-2, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 2 ते 13-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7. ◊ **सतिपट्ठान: 2025**► 24-12 ते 1-1-26, **2026**► 14 ते 21-10. **3-दिवसीय: 2026**► 15 ते 18-1, 14 ते 17-3.

धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. **संपर्क:** Whatapp No. 1) श्री गुलशन माकन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेन्द्र दुबे, मोबा. 7999341818, Email: dhammabalajabalpur@yahoo.co.in.

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, थनौद, व्हाया-अंजौरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगढ-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in **संपर्क:** 1. श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, **दहा-दिवसीय: 2025**► 22-10 ते 2-11, 5 ते 16-9, 19 ते 30-11, 3 ते 14-12, 17 ते 28-12, **2026**► 7 ते 18-1, 4 ते 15-2, 18-2 ते 1-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 20-4 ते 1-5, 21-6 ते 2-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, ◊ **सतिपट्ठान: 2026**► 24-1 ते 2-2, 5 ते 14-9. **3-दिवसीय: 2026**► 2 ते 5-3. **1-दिवसीय: 2025**► 2-11, 28-12. **2026**► 4-1, 18-1, 15-2, 8-3, 1-5, 5-7, 19-7. # **1-दिवसीय बाल-शिबिर: 2025**► 16-11, 14-12. **2026**► 1-3, 5-4, 19-4, 3-5, 24-5. **किशोरांचे शिबिर: 2026**► 10 ते 18-6. **किशोरींचे शिबिर: 2026**► 1 ते 9-6. **धम्मसेवक कार्यशाळा: 2025**► 2-11.

धम्मगढ़ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपूर शहरापासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्हाया मोहनभाटा, ता.-तखतपुर, जिल्हा-बिलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org,

दहा-दिवसीय: 2025► 21-10 ते 1-11, 21-11 ते 2-12, **2026**► 2 ते 13-1, 16 ते 27-1, 30-1 ते 10-2, 13 ते 24-2, 2 ते 13-3, 27-3 ते 7-4, 17 ते 29-4, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8. ◊ **सतिपट्ठान: 2025**► 7 ते 16-11, **2026**► **3-दिवसीय: 2025**► 25 ते 28-12. **1-दिवसीय: 2025**► 2-11, 7-12, **2026**► 15-3, 1-5, 5-7. # **एक दिवसीय बाल-शिबिर: 2025**► 19-10, 16-11, 28-12, **2026**► 22-3, 12-4.

∞ **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 2026**► 7 ते 28-9. **30-दिवसीय: 2026**► 7-9 ते 8-10, **संपर्क:** 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहु, मोबा. 9752047811.

धम्मआंचल : सूरगुजा (छत्तीसगढ़)

धम्मआंचल, **विपश्यना साधना केंद्र,** ऊंचडीह व्हाया रघुनाथपुर, जिला सूरगुजा -497116, (अम्बिकापुर), Email: dhammachal@gmail.com, **संपर्क:** 1) कु. सिन्हा, मोबा. 9826442968, 2) श्री अग्रवाल, मोबा. 7974355534, **दहा-दिवसीय: 2025**► 2 ते 13-11, 21-12 ते 1-1-26, **2026**► 22-1 ते 2-2, 8 ते 19-2, 15 ते 26-3, 3 ते 14-4, 19 ते 30-4, 1 ते 12-5, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 3 ते 14-7, 2 ते 13-8, 3 ते 14-9. **1-दिवसीय: 2025**► 28-10, 16-11, 14-12, **2026**► 11-1, 22-2, 8-3, 12-5, 14-6, 26-7.

धम्म कुटी : सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, ता. अभानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ़) रायपुर रेलवे स्टेशन पासून 23 कि.मी. दुर, Email: dhammakuti@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बेंग, मोबा. 9425209354, **2025**► **दस-दिवसीय:** 2 ते 13-11, 7 ते 18-12. **1-दिवसीय:** 27-7, 3-8, 24-8, 7-9, 28-10, 16-11, 21-12. **एक दिवसीय बाल-शिबिर:** 23-11, 28-12.

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनिहटी, बारो मंदिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, **संपर्क:** कार्यालय: टोबॅको हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉर्नर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317,

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email:Info@Puri.dhamma.org. **संपर्क:** श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उडीसा)

"धम्म भुवनेश्वर" मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरडा, **संपर्क:** 1) श्री कर, मोबा. 9437131019, 7681096441, 2) श्री प्रदीप प्रधान, मोबा. 9439705409, 8093480338, Email: vipassanabbsr@gmail.com,