

आवश्यक सुचना —

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृति-पत्र मागवावे.

2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपश्यना शिविर पूर्ण केले असेल.

3- सतिपट्टान शिविर: कमीत कमी तीन शिविर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिविराचा समारोप शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)

4- किशोरांचे शिविर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरांच्या शिविरांसाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.)

5-०० दीर्घ-शिविर: - 20 दिवसीय शिविर: पाच दहा दिवसीय शिविर, एक सतिपट्टान शिविर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

6- 30 दिवसीय शिविर: ज्यांनी 20 दिवसीय शिविर केले असेल व एका शिविरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिविरांमध्ये 6 महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे 30 व 45 दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापान 10 दिवसांचे आणि जेथे केवळ 45 दिवसाचे तेथे 15 दिवसांचे होतील)

7- 45 दिवसीय शिविर: ज्यांनी दोन 30 दिवसीय शिविर पूर्ण केले असतील व धम्मसेवा देत असतील.

8- 60 दिवसीय शिविर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी व गंभीर धर्मसेवकांसाठी ज्यांनी दोन 45 दिवसीय शिविर केले असतील.

9- विशेष 10-दिवसीय शिविर: पाच दहा सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर आणि एक दहा-दिवसीय शिविरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

हे कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” चेच स्वरूप आहे. शिविर प्रारूप बिल्कुल तसेच राहिल. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिविरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या याविरुद्ध- समगानं तपो सुखो। म्हणजे, एकत्र तप करण्याच्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, सन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. शिविर की योग्यता- या दीर्घ शिविरामध्ये सम्मिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्टान शिविर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारात योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

सुनिश्चित दिनांक: प्रत्येक वर्षी 2 ते 17 फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिविराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

०० दीर्घ शिविरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचा वापर करावा.

सर्व केंद्रांची, सर्व शिविरांची बुकिंग ऑनलाईनच चालू आहे. कृपया त्यांच्या तारखा नेटवर पहा आणि त्यानुसारच ऑनलाईन आवेदन करा.

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक,

फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440,

संपर्क: दीर्घ-शिविरांच्या माहितीसाठी 8380017284,

8956297220 व इतर शिविरांच्या माहितीसाठी

Whatsapp: 8956297219, 8956297221, (केवळ

कार्यालयीन वेळेत सकाळी: 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत).

फॅक्स: 244176. Email: reg.giri@vridhamma.org,

(नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: 28-

10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 23-12 ते 3-1-2027. 2027► 6

ते 17-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17

ते 28-3, 31-3 ते 11-4, 28-4 ते 9-5, 12 ते 23-5, 26-5

ते 6-6, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8,

4 ते 15-8, (केवळ जुने साधक 18 ते 29-8), 1 ते 12-9, 15

ते 26-9, 29-9 ते 10-10, 27-10 ते 7-11, 24-11 ते 5-12,

22-12 ते 2-1-2028. ० सतिपट्टान: 2026► 1 ते 9-10.

2027► 14 ते 22-10, 3-दिवसीय: 2026► 26 ते 29-

11. धम्मसेवक व ट्रस्टी कार्यशाळा: 2026► 10 ते 11-

10. 2027► 23 ते 24-10. भारतीय आचार्यांचे सम्मेलन:

2026► 7 ते 8-12. 2027► 8 ते 9-12. अंतर्राष्ट्रीय

आचार्यांचे सम्मेलन: 2026► 9 ते 10-12. 2027►

10 ते 11-12. अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्यांचे सम्मेलन:

2026► 11 ते 13-12. 2027► 12 ते 14-12. सहायक

आचार्यांची कार्यशाळा: 2026► 15 ते 18-12. 2027►

16 ते 19-12. प्रशिक्षकांची कार्यशाळा: 2026► 14-12.

2027► 15-12. रखरखाव सप्ताह: 2026► 12 ते 27-

10. 2027► 12 ते 27-4, 8 ते 23-11, सुवर्ण जयंती:

6-12. Website: <https://schedule.vridhamma.org>

धम्मगिरि : इगतपुरी, लघु व टीनएजर शिविर क्षेत्र

3-दिवसीय: 2026► 18 ते 21-9, 26 ते 29-11. 1 ते

4-12. 2027► 21 ते 24-1, 10 ते 13-6, 9 ते 12-7, 6 ते

9-8, 3 ते 6-9, 30-9 ते 3-10, 9 ते 12-12. 2-दिवसीय:

2026► 25 ते 27-12. 2027► 19 ते 21-2, 2 ते 4-4.

किशोरांचे शिविर: 2026► 25-9 ते 3-10, 23 ते 31-

10, 14 ते 22-11, 2027► 30-12 ते 7-1, 27-1 ते 4-2,

24-2 ते 4-3, 22 ते 30-3, 19 ते 27-4, 14 ते 22-5, 16

ते 24-6, 15 ते 23-7, 12 ते 20-8, 9 ते 17-9, 7 ते 15-10,

4 ते 12-11, 26-11 ते 4-12, 31-12 ते 8-1. किशोरींचे

शिविर: 2026► 12 ते 20-10, 3 ते 11-11, 13 ते 21-12.

2027► 10 ते 18-1, 7 ते 15-2, 11 ते 19-3, 8 ते 16-4,

30-4 ते 8-5, 28-5 ते 5-6, 27-6 ते 5-7, 26-7 ते 3-8,

23 ते 31-8, 20 ते 28-9, 23 ते 31-10, 15 ते 23-11, 20

ते 28-12. रख-रखाव अवधि: 2027► 5 ते 10-3, 16

ते 22-10.

online Booking:

(गंभीर सुचना- • कृपया लक्ष द्यावे की इगतपुरीतील

कोणत्याही शिविराची बुकिंग केल्याशिवाय येऊ नये, परत

पाठवतांना शिविरार्थीलाही त्रास होतो व आम्हालाही. •

ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन

करावे. विशेष कारणविना धम्मगिरिीत त्यांचे आवेदन

स्वीकारले जाणार नाहीत. • कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या

सोबत अवश्य आणावे. • येणे शक्य नसल्यास वेळेअगोदर

तशी सुचना द्यावी. कारण की कोण्या प्रतीक्षा यादीतील

लाभार्थ्यास लाभ मिळेल.)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय एकजीक्यूटिव शिविर: 2027► 10 ते 21-

7, दहा-दिवसीय: 2027► (केवळ जुने साधक 28-3 ते

8-4), ० सतिपट्टान: 2027► 24-7 ते 1-8, 3-दिवसीय:

2026► 28-9 ते 1-10.

० कृतज्ञता-शिविर: 2 ते 17-2-2027, 2 ते 17-2-2028.

विशेष दहा-दिवसीय: 2027► 25-6 ते 6-7,

० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2027► 22-2 ते 15-3,

12-4 ते 3-5, 30-दिवसीय: 2027► 6-5 ते 6-6, 9-8 ते

9-9. 45-दिवसीय: (15 दिवसीय आनापान)► 13-12 ते

28-1-2027. 2027► 6-5 ते 21-6, 9-8 ते 24-9, 14-12

ते 29-1-2028. 60-दिवसीय: 2026► 5-10 ते 5-12.

2027► 7-10 ते 7-12, रखरखाव सप्ताह: 2027► 16

ते 27-3, 25-9 ते 6-10, 8 ते 13-12,

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय: 2027► 21-4 ते 2-5, ० सतिपट्टान: 2027► 10 ते 18-4,

० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 2026► 8 ते 29-

10. 2027► 14-5 ते 4-6, 3 ते 24-10, 30-दिवसीय:

2026► 4-11 ते 5-12. 2027► 20-2 ते 23-3, 7-6 ते

8-7, 7-11 ते 8-12, 45-दिवसीय: 2027► 20-2 ते

7-4, 7-6 ते 23-7,

60-दिवसीय: 2026► 1-8 ते 1-10, 16-12-2026 ते 15-

2-2027. 2027► 29-7 ते 28-9, 16-12-2027 ते 15-2-

2028, रखरखाव सप्ताह: 2026► 30-10 ते 9-11,

2027► 3 ते 13-5, 25-10 ते 6-11,

धम्मपत्तन : गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केन्द्र, एस्सेल वर्ल्ड के पास, गोरार्ड

खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई- 400 091, फोन: +91

8291894650, टेली. (+09122) 50427518, Ext. No.

(पुरुष कार्यालय)» 519 (50427519), (महिला कार्यालय)»

546 (50427546), (सुबह 11 ते सायं 5 बजे तक); Email:

info.pattana@vridhamma.org, Website: www.

pattana.dhamma.org, दहा-दिवसीय एकजीक्यूटिव

शिविर: 2026► 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11,

10 ते 21-11, 23-11 ते 4-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-

2027, 2027► 5 ते 16-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-3, 17 ते

28-3, 31-3 ते 11-4, 14 ते 25-4, 28-4 ते 9-5, 11 ते 22-

5, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 6 ते 17-7, 18 ते 29-8, 1 ते

12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 9

ते 20-12, 22-12 ते 2-1-2028, 4 ते 15-1, ० सतिपट्टान:

2027► 20 ते 28-2, 19 ते 27-10, 3-दिवसीय: 2026►

30-9 ते 3-10, 4 ते 7-11. 2027► 12 ते 15-8, 28-9 ते

1-10, 30-11 ते 3-12, 1-दिवसीय महाशिविर: 2027►

17-1, 23-5, 18-7, 3-10, 16-1-2028, सहायक आचार्य

सम्मेलन: 2027► 30-5 ते 6-6, ० दीर्घ-शिविर:

20-दिवसीय: 2027► 20-7 ते 10-8,

० कृतज्ञता-शिविर: 2 ते 17-2-2027.

Email: registration_pattana@dhamma.net.

in; ऑनलाईन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विपश्यना

केंद्रात केवळ 90 साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व

साधकांना विनंती आहे की ज्यांना शिविरासाठी स्वीकृति

मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही,

त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. • कृपया

आपला आपात्कालीन फोन-संपर्क (शेजारचा असला तरी)

अवश्य लिहावा.)

धम्मकन्हरी, गोरगांव, मुंबई

गोरगांव विपश्यना केंद्र, धम्मपत्तन विपस्सना ट्रस्ट,

वेलफेअर सेंटर बिल्डिंग, मोहन गोखले रोड, लक्षधाम

स्कूल समोर, गोरगांव (पूर्व) मुंबई 400063, फोन:

हार्डसप्रेम नं. +91 9152233764/65, Email: info.

gvc@vridhamma.org, दहा दिवसीय: (केवळ

स्त्रियां)► (केवळ पुरुष)► तीन दिवसीय: (केवळ

स्त्रियां)► (केवळ पुरुष)► 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात

शनिवारी व सार्वजनिक सुटीच्या वेळेस सामू. साधना: दर

रोज सकाळी: 8 ते 9 व सायं. 6 ते 7.

एक दिवसीय शिबिर: ग्लोबल विपश्यना पॅगोडा, गोरार्डगांव, मुंबई प्रत्येक रविवारी- सकाळी 11 ते सायं 4 वाजेपर्यंत (पॅगोडाच्या घुमटात होते, त्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या पावन धातूच्या सान्निध्यात ध्यान करण्याची संधी प्राप्त होते.) आणि मेघा (महाशिबिर) च्या तारखांचे विवरण पत्रिकेच्या अंतीम पानावर पहावे।
संपर्क: फोन: 022-28452235. Email: info@globalpagoda.org; पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत (20 लीटर) उपलब्ध राहील. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्शकांसाठी लघू आनापान शिबिर

ग्लोबल पॅगोड्यात रोज सकाळी 11 ते दुपारी 4 वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघू आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरु असते. सकाळी 11 वाजता प्रथम सत्र व दुपारी 4 वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेणाऱ्याला पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीवुड दारावे रेल्वे स्टेशन जवळ हर्बर लाईन) नवी मुंबई 400 614. **संपर्क:** फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाइन: <http://www.vipula.dhamma.org/>
1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी, सामू. साधना: साधक अपल्या वेळेनुसार येऊन ध्यान करू शकतात, सुबह 7 ते शाम 7 तक,

धम्मवाहिनी : टिटवाळा

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रुंदे, टिटवाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, नोंदणी केवळ ऑनलाइन; Email: vahini.dhamma@gmail.com **संपर्क:** मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी- 12 ते सायं 6 वाजेपर्यंत. **2026► दहा-दिवसीय:** 26-9 ते 7-10, 10 ते 21-10, 24-10 ते 4-11, 13 ते 24-11, **3-दिवसीय:** 7 ते 10-11, **2026► ∞ दीर्घ-शिबिर:** 20-दिवसीय: 1 ते 21-12, **30-दिवसीय:** 1 ते 31-12,

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडघा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, **संपर्क:** मोबा. 91- 77983-24659, 77983-25086, **संपर्क:** 25008868/25011096/25162505, (1-दिवसीय: दहा-दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी **संपर्क:** मिन्दु बेरा, मोबा. 9503905086, ऑफिस 77983244659).

धम्म वाटिका : पालघर

पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अल्याली क्रिकेट ग्राउंडच्या मागे, अल्याली, पालघर-401404, **संपर्क:** 1) 9637101154, 2) श्री जाधव, मोबा. 90491 51464, Email: info@vatika.dhamma.org, Website: vatika.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 2026► 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 13 ते 24-11, 26-11 ते 7-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027. **2027►** 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, 24-3 ते 4-4, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 16 ते 27-6, 30-6 ते 11-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 11 ते 22-8, 8 ते 19-9, 22-9 ते 3-10, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, **0 सतिपट्टान:** 2027► 25-8 ते 2-9, **3-दिवसीय:**

2027► 10 ते 13-6, 30-12-2027 ते 2-1-2028, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 2026► 19 ते 20-9. # **बाल शिबिर:** (केवळ मुली)► 2026► 4 ते 5-11. **2027►** 2 ते 3-6, 20 ते 21-10, (केवळ मुले) **2026►** 6 ते 7-11. **2027►** 5 ते 6-6, 23 ते 24-10,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्रासमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फोन वर उतर न मिळाल्यास इमेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org.

धम्मनन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) मरकळ गावाजवळ, आळंदी पासून 8 कि.मी. **2026► दहा-दिवसीय:** (केवळ हिंदी व मराठी भाषी)► 10 ते 21-10, 14 ते 25-11, 12 ते 23-12, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी)► 24-10 ते 4-11, 28-11 ते 9-12, 26-12 ते 6-1-2027, **0 सतिपट्टान:** (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी)► 26-9 ते 5-10, **संपर्क:** पुणे विपश्यना समिती, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टे.फैक्स: 24464243.

धम्मपुण्य : पुणे शहर(स्वारगेट)

पुणे विपश्यना समिती, नेहरू स्टेडियमसमोर, स्वारगेट वॉटर वर्क्सच्या मागे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ, दादावाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org; **2026► दहा-दिवसीय:** (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी)► 4 ते 15-10, 6 ते 17-12, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी)► 20-9 ते 1-10, 17 ते 28-10, 15 ते 26-11, 20 ते 31-12, **0 सतिपट्टान:** (केवळ हिंदी व मराठी भाषी)► 28-10 ते 5-11, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या शनिवार सकाळी 8:30 ते 4:30 पर्यंत, नोंदणी सकाळी 8:30 ते 9:00 पर्यंत. # **बाल शिबिर:** (8 वर्ष पुर्ण ते 18 वर्ष) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या रविवारी सकाळी 8:00 ते 2:30

2026► [बाल शिबिर शिक्षक कार्यशाळा: (केवळ बाल शिबिर शिक्षक हिंदी व अंग्रेजी भाषी) 27-8 सायं. 5 ते 30-8 सायं. 5 पर्यंत, कृपया कार्यशाळेत येण्यापूर्वी CCT किट पूर्ण वाचून आपल्या सोबत आणावे, **संपर्क:** 1) सुनंदा राठी, मोबा. 9371177265, 2) श्री. सागर कासर, मोबा. 9730176230, कृपया भाग घेण्यासाठी पुढील लिंक चा उपयोग करावा. punna.dhamma.org/cctworkshop.php

विशेष 10-दिवसीय

3 ते 14-10-2026 धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
20-11 ते 1-12-2026 धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
8 ते 19-12-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
20 ते 31-1-2027 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
2 ते 13-2-2027 धम्मनागाज्जुन -2
- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
3 ते 14-3-2027 धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
18 ते 29-5-2027 धम्मवेसाली - वैशाली (बिहार)
19 ते 30-6-2027 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
25-6 ते 6-7-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16 ते 27-7-2027 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
21-7 ते 1-8-2027 धम्मपफुल्ल - अलुर, बंगलूरू (कर्नाटक)
28-7 ते 8-8-2027 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
24-8 ते 4-9-2027 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
5 ते 16-10-2027 धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
7 ते 18-11-2027 धम्ममालावा - इंदौर (म. प्र.)
8 ते 19-12-2027 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

2 ते 13-2-2028 धम्मनागाज्जुन -2
- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

कृतज्ञता शिबिर

2 ते 17-2-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 ते 17-2-2027 धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई
2 ते 17-2-2027 धम्मपाटलिपुत - पटना (बिहार)
2 ते 17-2-2027 धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
2 ते 17-2-2027 धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
2 ते 17-2-2027 धम्मनागाज्जुन -2
- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
2 ते 17-2-2028 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 ते 17-2-2028 धम्मनागाज्जुन -2
- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

दीर्घ शिबिर कार्यक्रम (भारत)

20-दिवसीय

2 ते 23-10-2026 धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
4 ते 25-10-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
8 ते 29-10-2026 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
24-10 ते 14-11-2026 धम्म नागाज्जुन -2
- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
28-11 ते 19-12-2026 धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
1 ते 21-12-2026 धम्मवाहिनी - टिटवाळा
2 ते 23-12-2026 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
10 ते 31-12-2026 धम्मपाटलिपुत - पटना (बिहार)
10 ते 31-12-2026 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
22-12-26 ते 12-1-2027 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
10-2 ते 3-3-2027 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
22-2 ते 15-3-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
21-3 ते 11-4-2027 धम्ममालावा - इंदौर (म. प्र.)
24-3 ते 14-4-2027 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
12-4 ते 3-5-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
25-4 ते 16-5-2027 धम्मनागाज्जुन -2
- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
14-5 ते 4-6-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
17-7 ते 7-8-2027 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
20-7 ते 10-8-2027 धम्मपत्तन - गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई
3 ते 24-8-2027 धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
3 ते 24-8-2027 धम्मउत्कल - खरियार रोड (उड़ीसा)
1 ते 22-9-2027 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
8 ते 29-9-2027 धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
3 ते 24-10-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
24-10 ते 14-11-2027 धम्मनागाज्जुन -2
- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
20-11 ते 11-12-2027 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
10 ते 31-12-2027 धम्मपाटलिपुत - पटना (बिहार)
12-12-27 ते 2-1-2028 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)

30-दिवसीय

2-10 ते 2-11-2026 धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
4-10 ते 4-11-2026 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
24-10 ते 24-11-2026 धम्म नागाज्जुन -2
- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
4-11 ते 5-12-2026 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
11-11 ते 12-12-2026 धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
26-11 ते 27-12-2026 धम्मराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
27-11 ते 28-12-2026 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
1 ते 31-12-2026 धम्मवाहिनी - टिटवाळा
2-12-26 ते 2-1-2027 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
10-12-26 ते 10-1-2027 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
14-12 ते 14-1-2027 धम्म नागाज्जुन -2
- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

17-1 ते 17-2-2027 धम्मपफुल्ल - अलुर, बंगलूरु (कर्नाटक)
19-1-27 ते 19-2-2027 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
1-2 ते 4-3-2027 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
20-2 ते 23-3-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
28-2 ते 31-3-2027 धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
19-4 ते 20-5-2027 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
25-4 ते 26-5-2027 धम्मनागाज्जुन -2

6-5 ते 6-6-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-6 ते 8-7-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
9-8 ते 9-9-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
12-8 ते 12-9-2027 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
19-9 ते 20-10-2027 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
26-9 ते 27-10-2027 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
24-10 ते 24-11-2027 धम्मनागाज्जुन -2

- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
1-11 ते 2-12-2027 धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
7-11 ते 8-12-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
12-12-27 ते 12-1-2028 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
14-12-27 ते 14-01-2028 धम्मनागाज्जुन -2

- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
8-2 ते 10-3-2028 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात

45-दिवसीय

7-10 ते 22-11-2026 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
15-10 ते 30-11-2026 धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
24-10 ते 9-12-2026 धम्म नागाज्जुन -2

- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
1-11 ते 17-12-2026 धम्मसिन्धु - मोडवी-कच्छ (गुजरात)
27-11-26 ते 12-1-2027 धम्म अम्बिका

- दक्षिण गुजरात, गुजरात
13-12 ते 28-1-2027 (15 दिवसीय आनापान)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी

14-12 ते 29-1-2027 धम्म नागाज्जुन -2
- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

19-1 ते 6-3-2027 धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
1-2 ते 19-3-2027 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
9-2 ते 27-3-2027 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
20-2 ते 7-4-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
28-2 ते 15-4-2027 धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
25-4 ते 10-6-2027 धम्मनागाज्जुन -2

- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
6-5 ते 21-6-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-6 ते 23-7-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-6 ते 31-7-2027 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात, गुजरात
9-8 ते 24-9-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
6-10 ते 21-11-2027 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
15-10 ते 30-11-2027 धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
24-10 ते 9-12-2027 धम्मनागाज्जुन -2

- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
14-12 ते 29-1-2028 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
14-12-27 ते 29-1-2028 धम्मनागाज्जुन -2

- नागार्जुन सागर (तेलंगाना)
17-12-27 ते 1-2-2028 धम्म अम्बिका

60-दिवसीय

5-10 ते 5-12-2026 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12 ते 15-2-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 ते 3-3-2027 धम्मसिन्धु - मोडवी-कच्छ (गुजरात)
2-6 ते 2-8-2027 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
29-7 ते 28-9-2027 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7-10 ते 7-12-2027 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

16-12-27 ते 15-2-2028 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org;

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, सु. पो. तिखी, जिल्हा- धुळे, पिन: 424002; (नौदणीविना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच कंदीलजवळ “शेरे पंजाब लॉज” जवळ पोहोचावे तिथून तिखी गावासाठी ऑटोरिक्षा भेटतात.) संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org **2026► दहा-दिवसीय:** 27-9 ते 8-10, 9 ते 20-10, 24-10 ते 4-11, 15 ते 26-11, 20 ते 31-12. **2-दिवसीय:** 13 ते 15-11. **1-दिवसीय:** 15-11. **बाल-शिबिर:** 4-11, 5-11, 13-11. **∞ दीर्घ शिबिर** **20-दिवसीय:** 28-11 ते 19-12.

धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेगावडी जवळ, सोरगाव - डोणगाव चारस्ता, सोरगाव पासून 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री सम्राट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866. **2026► दहा-दिवसीय:** 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027, **० सतिपट्टान:** 30-10 ते 7-11, **2-दिवसीय:** 25 ते 27-11, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4 **# बाल-शिबिर:** प्रत्येक महीन्यात चौथ्या रविवारी, सकाळी 10 ते 4.

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नौदणीविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापूर- 416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232. 9697933232, 7420943232.

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गाव, नागपुर-कलमेश्वर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाईल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नौदणीविना प्रवेश नाही) **2026► दहा-दिवसीय:** 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, **० सतिपट्टान:** 24-12 ते 1-1, **1-दिवसीय:** 27-9, 11-10, 25-10, 8-11, 22-11, 6-12, 20-12, **# बाल-शिबिर:** (13 ते 18 वर्ष) 8-11, (8 ते 12 वर्ष) 27-9, 20-12, संपर्क: सचिव, कल्याणमित्र चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712-2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्यवहार संपर्क पत्त्यावर करावा.)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. संपर्क: 1) श्री नारनवरे गुरुजी, मोबा. 9422129229, 8999247556, 2) श्री कमलेश चाहन्दे, मोबा. 9373104305,

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मार्गे, पिंपळगांव बायपास, यवतमाल - 445001, संपर्क: 1) श्री ढोले, मोबा. 9422865574, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. **2026► दहा-दिवसीय:** 30-9

ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 22-11 ते 3-12, 11 ते 22-12. **० सतिपट्टान:** 11 ते 19-11. **3-दिवसीय:** 25 ते 28-9, 4 ते 7-11. **1-दिवसीय:** 13-9, 29-9. **2-दिवसीय बाल शिबिर:** (केवळ मुले) 6 ते 8-12. (केवळ मुली) 25 ते 27-12. **# 1-दिवसीय बाल शिबिर:** 20-9, 1-11,

धम्मगोंड: गोंदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, संपर्क: 1) श्री कमलेश कोल्हाटकर, मोबा. 91304-57115, 2) श्री संतोष कुलकर्णी, मोबा. 92252-31778.

धम्म अमरावती : लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती, संपर्क: 1) श्री. रंजन वाघमारे, मोबा. 9766395335, 2) श्री. राहुल तंतरपाळे, मोबा. 9096277299, 3) श्री. किशोर देशमुख, मोबा. 93705-85203, https://schedule.vridhamma.org/courses/amravati, Email: dhammaamravati2020@gmail.com, **2026► दहा-दिवसीय:** 7 ते 18-10, 18 ते 29-11. **० सतिपट्टान:** 12 ते 20-12. **3-दिवसीय:** 29-10 ते 1-11, **1-दिवसीय:** 27-9, 18-10, 29-11.

रोहणागांव: (पवनी, भंडारा): **2026► दहा-दिवसीय:** 7 ते 18-10, 4 ते 15-11, 2 ते 13-12, 23-12 ते 3-1, **० सतिपट्टान:** 24-10 ते 1-11, स्थान: विसुध्दमगो विपस्सना चॅरिटेबल ट्रस्ट, व्दारा संचालित - धम्मपवन विपश्यना केंद्र, रोहणा गांव (पवनी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शैलेष कांबळे, मोबा. 9923268962, 2) श्री माधव रामटेके, मोबा. 8928996378,

पवनी (भंडारा): **दहा-दिवसीय:** 1-दिवसीय: स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शेंडे, मोबा. 8999916043, 2) श्री. भांदकर, मोबा. 99757676636.

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेलवे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, **2026► दहा-दिवसीय:** 7 ते 18-10. **2-दिवसीय:** 2 ते 4-10. **1-दिवसीय:** 18-10, 15-12. **# बाल-शिबिर:** (10 ते 16 वर्ष) 25-12, 26-12. **सामूहिक साधना:** दर रोज सकाळी 8 ते 9 व सायं. 6 ते 7. संपर्क: श्री हरिचंद्र: 9421711409, श्री राजानंद: 9423185322, 7588749108, श्री ब्रम्हाल, 8980441071.

धम्म निरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिबेले, मोबाईल: 9423148636. 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499,

धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com संपर्क: 1) श्री बांते, 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटवे, मोबा. 9890309738

धम्मअनाकुल : खापरखेडा फाटा, तेलहारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेलहारा-444108 जि. अकोला Email: info.anakula@vridhamma.org, Website: www.anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, ऑनलाइन बुकिंग: https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/schanakula#normal, Email: info.anakula@vridhamma.org, **2026► दहा-दिवसीय:** 30-9 ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1. **3-दिवसीय:** 23 ते 26-9, 14 ते 17-10. **1-दिवसीय:** 27-9, 18-10, 22-

11, 20-12. # बाल-शिविर: 11-10, 1-11, 6-12. **संपर्क:** 1) विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

धम्ममंजुषा : बोरगांव मंजू, अकोला

"धम्म मञ्जुसा" विपश्यना केन्द्र, मच्छी तलावा जवळ, बोरगांव मंजू, ता. जि.- अकोला, Email: dhammamamajusha5@gmail.com, **संपर्क:** मोबा. ९४०४७५२५३३, ९९२२३३१९८८,

धम्मआवास : लातूर

धम्मआवास, विपश्यना केन्द्र, आर. टी. ओ. आफिस के पास, वसंत विहार कालोनी, बाभळगाव रोड, लातूर-413531 **संपर्क:** 1. श्री कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 2. श्री बिलें, मोबा. 7385065500, online registration www.avasa.dhamma.org.

2026 ▶ दहा-दिवसीय: (केवल स्त्रियां) 21-10 ते 1-11, (केवल पुरुष) 7 ते 18-10, 2 ते 13-12, **० सतिपट्टान:** (केवल स्त्रियां) 20 ते 28-11, **2-दिवसीय:** (केवल पुरुष) 25 ते 27-9, (केवल स्त्रियां) 2 ते 4-10, **1-दिवसीय:** 20-9, 18-10, 1-11, # बाल-शिविर: 14-11, 13-12.

मलकापुर: (अकोला) दहा-दिवसीय: (केवल पुरुष) 3-दिवसीय: किशोरांचे शिविर: स्थान: भदन्त आनंद निवास, राजरतन कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001, **संपर्क:** 1) श्री शाम आठवले, मोबा. 9404092468, 9112463416.

कोटंबा (यवतमाळ): 2026 ▶ दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रियां) 4 ते 15-10, 15 ते 26-11, 13 ते 24-12, **० सतिपट्टान:** (पुरुष व स्त्रियां) 27-10 ते 4-11, **1-दिवसीय:** प्रत्येक रविवार. **संपर्क:** धम्मभूमि विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभुळगांव जि. यवतमाळ-445001. मोबा. 9822896453, 9067788418, 9860328804, 9890429314, 9860674029.

पातूर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातूर जि. अकोला - 444501, **दस-दिवसीय:** (केवल स्त्रियां) (केवल पुरुष) **० सतिपट्टान:** (केवल स्त्रियां) **1-दिवसीय:** प्रत्येक महीन्यात दुसऱ्या रविवार. # **बाल शिविर:** (13 ते 17 वर्ष) प्रत्येक महीन्यात तिसऱ्या रविवारी, **संपर्क:** 1) श्री. जगन्नाथ गवई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803.

धम्मजळगांव : जळगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, **संपर्क:** श्री तलरेजा- 7588436222, 9423488566. **2026 ▶ दहा-दिवसीय: (केवल स्त्रियां) 20-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 22-11 ते 3-12, 20 ते 31-12, (केवल पुरुष) 4 ते 15-10, 6 ते 17-12, ० सतिपट्टान:** 29-10 ते 7-11, # **बाल शिविर 3-दिवसीय:** (केवल मुले) 12 ते 15-11, (केवल मुली) 15 ते 18-11, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महीन्यात पहिल्या रविवारी

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव - अजयपूर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, Online Registration :- Website :- www.ajaya.dhamma.org, Email: info@ajaya.dhamma.org, **संपर्क:** 1) मिलींद घरडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वार्ड, नं. 2, चंद्रपूर-442401, मोबा. 80071-51050, 2) श्री गौतम चिकटे, मोबा. 9421812541.

बल्लारपुर (चंद्रपुर): 2026 ▶ दहा-दिवसीय: 17 ते 28-9, 21-10 ते 1-11, 18 ते 29-11, 20 ते 31-12. **1-दिवसीय:** 29-9, 1-11, 29-11. # **बाल शिविर 2-दिवसीय:** (केवल मुले) 11 ते 13-11 (केवल मुली) 14 ते 17-11. **स्थान:**

अनुपमा चॅरिटेबल ट्रस्ट, येनबोडी पो. कोठारी तहसील बल्लारपुर, जिला. चंद्रपुर - 442701, **संपर्क:** 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 9423503514, 7875330276, 2) श्रीमती चक्रवती फुलझेले, मोबा. 9850893946,

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

कोंकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटर, सु. पाथरट, पो. पाली, जि. - रत्नागिरी - 415803, Email: info@pades.dhamma.org, Website: <https://pades.dhamma.org>, **संपर्क:** 1. श्री संतोष आयर 1) 9975434754/9960503598

धम्मउदक : दापोली (रत्नागिरी)

विपश्यना ध्यान केंद्र, पीसई, माटवन जवळ, ता. दापोली, जि. रत्नागिरी - 415712, **कार्यालय संपर्क:** मोबा. 7499420272, Online Application: <https://schedule.vridhamma.org/courses/udaka.e.vridhamma.org>, **संपर्क:** 1. श्री निकेश कासरे, मोबा. 9699937134, 2. श्री चंद्रकांत भागवत, मोबा. 9545628659,

धम्मदेस : चिंचोली, हिंगोली

धम्मदेस विपश्यना केंद्र, चिंचोली, ता. हिंगोली, जि. हिंगोली, **संपर्क:** मोबा. 9405111373, 9420433905, 9881242487,

धम्मसुगन्ध : भोसे (सांगली)

धम्मसुगंध: सांगली विपश्यना ध्यान केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीराजवळ, खामकरवाडी, भोसे - 416420, जि. सांगली, For online registration: <https://schedule.vridhamma.org/courses/sugandha>, **संपर्क:** 1) डॉ. अमीत पाटील, मो. 9222161236, 2) श्री सुनील चौगुले, मो. 9403841943, Email: sanglivipassana@gmail.com, **एक दिवसीय लिंक:** <https://sugandha.dhamma.org/oneday.php>

जयपुर एवं उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केन्द्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, **2026 ▶ दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-9, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 20 ते 31-12. **० सतिपट्टान:** 7 ते 15-12. **3-दिवसीय:** 4 ते 7-11. **2026 ▶ ∞ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:** 4 ते 25-10. **30-दिवसीय:** 4-10 ते 4-11.

धम्म अरञ्ज : चक्षु, राजस्थान

धम्म अरञ्ज, गाँव बडोदिया, तहसील कोतखवाडा, चक्षु - 303908.

2026 ▶ दहा-दिवसीय: 23-9 ते 4-10, 5 ते 16-10, 20 ते 3-11, 13 ते 24-11, 1 ते 12-12, 13 ते 24-12, 26-12 ते 6-1-2027. **3-दिवसीय:** 17 ते 20-10, 26 ते 29-11.

धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जातोनचा बास जैसिंधपुरा खोर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, **संपर्क:** श्रीमती निधी महिन्द्रू मोबा. 7042677225, 9828306708, **2026 ▶ दहा-दिवसीय:** 7 ते 18-10, 16 ते 27-11, 29-11 ते 10-12, 12 ते 23-12, 25-12 ते 5-1-2027. **3-दिवसीय:** 1 ते 4-10, 22 ते 25-10, 12 ते 15-11. **किशोरांचे शिविर:** 27-10 ते 4-11.

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केन्द्र, गाव रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570, Website: www.pushkar.dhamma.org, **2026 ▶ दहा-दिवसीय:** 30-9 ते 11-10, 23-10 ते 3-11, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2027. **० सतिपट्टान:** 12 ते 20-10. **संपर्क:** 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 098290 28275. Email: corporate@toshcon.com, फॅक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्टमागे, अध्यात्म विज्ञान सस्तग केंद्राजवळ चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9829007520, 9314727515, 8233013020, Email: info@marudhara.dhamma.org. **संपर्क:** 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लीक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: Whatsapp No. 9887099049.

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरूपासून 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, **संपर्क:** 1) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; (मोबा. 94131-57056, 9887099049, Whatsapp Only) **दहा-दिवसीय: 2026 ▶** 19 ते 30-9, 3 ते 14-10, 12 ते 23-11, 27-11 ते 8-12, **2027 ▶** 2 ते 13-1, 15 ते 26-1, 8 ते 19-3, 25-3 ते 5-4, 18 ते 29-4, 2 ते 13-5, 24-5 ते 4-6, 7 ते 18-6, 29-6 ते 10-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 17 ते 28-8, 7 ते 18-9, 21-9 ते 2-10, 4 ते 15-11, 29-11 ते 10-12, 19 ते 30-12. **० सतिपट्टान: 2026 ▶** 11 ते 19-12, **2027 ▶** 20 ते 28-2, 7 ते 15-4, 18 ते 26-10, 18 ते 26-11, **किशोरांचे शिविर: 2026 ▶** 22 ते 30-12, **3-दिवसीय: 2026 ▶** 16 ते 19-10, 22 ते 25-10, **2027 ▶** 28 ते 31-1, 2 ते 5-3, 16 ते 19-5, 22 ते 25-6, 11 ते 14-8, 1 ते 4-9, 13 ते 16-12, **1-दिवसीय: 2027 ▶** 20-5. # **बाल शिविर: ∞ कृतज्ञता-शिविर:** 2 ते 17-2-2027, ∞ **विशेष दहा-दिवसीय: 2027 ▶** 5 ते 16-10.

धम्म मधुवन : श्री गंगानगर, राजस्थान

गांव - 7A चोटी, पदमपुर रोड, श्री गंगानगर, राजस्थान. संपर्क: श्री राम प्रकाश सिंघल, मोबा. 91-9314510116; श्री बाबुलाल नारंग, मोबा. 91-9414225425, 9413377064. Email: info@madhuvana.dhamma.org, **2026 ▶ दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-9, 7 ते 18-10, 20 ते 31-10, 18 ते 29-11, 11 ते 22-12, 24-12 ते 4-1-2027. **० सतिपट्टान:** 1 ते 9-12. **3-दिवसीय:** 1 ते 4-10, 12 ते 15-11.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निमोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना पासून 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना ते बस उपलब्ध है।) **दहा-दिवसीय: 2026 ▶** 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **2027 ▶** 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 20 ते 31-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, रुम नं. 1015, 10 वा तळ, हेमकुंठ/मोदी टावर्स,

98 नेहरु प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com. **सतिपट्टान: 2026** ▶ 26-11 ते 4-12, 23 ते 31-12, **2027** ▶ 5 ते 13-1, 18 ते 26-1, 24-5 ते 1-6, 6 ते 14-6, 4 ते 12-7, 25-11 ते 3-12, 23 ते 31-12, **सहायक आचार्य कार्यशाळा: 2026** ▶ 29-9 ते 2-10, **2027** ▶ 28-9 ते 1-10, **धम्मसेवक कार्यशाळा:- 2026** ▶ 3-10, **2027** ▶ 2-10, **∞ विशेष दहा दिवसीय: 2026** ▶ 8 ते 19-12, **2027** ▶ 19 ते 30-6, 8 ते 19-12, **∞ दीर्घ-शिबिर: 20 दिवसीय: 2027** ▶ 24-3 ते 14-4, 17-7 ते 7-8, **30 दिवसीय: 2027** ▶ 1-2 ते 4-3, 19-4 ते 20-5, 12-8 ते 12-9, **45-दिवसीय: 2026** ▶ 7-10 ते 22-11, **2027** ▶ 1-2 ते 19-3, 6-10 ते 21-11, **संपर्क:** धम्मसोतच्या-संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुंजपुरा रोड, गव्हरमेट शाळेजवळ, गांव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, **पंजीकरण संपर्क:** 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दहा-दिवसीय: 2026** ▶ 23-9 ते 4-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2027, **2027** ▶ 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, 24-3 ते 4-4, 14 ते 25-4, 28-4 ते 9-5, 12 ते 23-5, 23-6 ते 4-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 11 ते 22-8, 25-8 ते 5-9, 8 ते 19-9, 22-9 ते 3-10, 13 ते 24-10, 24-11 ते 5-12, 8 ते 19-12, 22-12 ते 2-1, **सतिपट्टान: 2026** ▶ 28-10 ते 5-11, **2027** ▶ 6 ते 14-11, **3-दिवसीय: 2026** ▶ 7 ते 10-10, **2027** ▶ 7 ते 10-1, 8 ते 11-4, 8 ते 11-7, 7 ते 10-10, 18 ते 21-11, **किशोरांचे शिबिर: 2027** ▶ 28-5 ते 5-6, **किशोरीचे शिबिर: 2027** ▶ 10 ते 18-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली - आंवल रोड, गांव लाहली, ता - कलानोर, जिल्हा: रोहतक - 124001, **संपर्क:** 92543-48837, 9416303639. **दहा-दिवसीय: 2026** ▶ 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **2027** ▶ 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, **सतिपट्टान: 2026** ▶ 21 ते 29-10, **2027** ▶ 20 ते 28-10, **3-दिवसीय: 2026** ▶ 4 ते 7-11, 12 ते 15-11, **2027** ▶ 1 ते 4-4, 1 ते 4-7,

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदगढ, पो. मेहलांवली जिल्हा-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaja.dhamma.org. **दहा-दिवसीय: 2026** ▶ 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **2027** ▶ 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, **सतिपट्टान: 2026** ▶ 21 ते 29-10, **2027** ▶ 20 ते 28-10,

3-दिवसीय: 2026 ▶ 4 ते 7-11, 12 ते 15-11, **2027** ▶ 1 ते 4-4, 1 ते 4-7,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धर्मकोट मैकलोडगंज, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (नोंदणीसाठी फोन सायं 4 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org. **दहा-दिवसीय: 2026 व 2027** ▶ एप्रिल ते नोव्हेंबर प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 15 ते 26. केवळ इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. **सतिपट्टान: 2026** ▶ 1 ते 9-12, **2027** ▶ 1 ते 9-3, 1 ते 9-12. **3-दिवसीय: 2026** ▶ 10 ते 13-12, **2027** ▶ 10 ते 13-12.

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेहपासून 8/9 कि. मी. **संपर्क:** श्री लोभझंग विसुद्धा, एन्शट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **दहा-दिवसीय: 2025** ▶ प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27 सतिपट्टान व इतर शिबिरांच्या वेळी नाही **सतिपट्टान: 3-दिवसीय:** Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कन्ट व संतला देवीजवळ, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **2026** ▶ **दहा-दिवसीय:** 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, **सतिपट्टान:** 22 ते 30-12, **3-दिवसीय:** 3 ते 6-11, **संपर्क:** 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फॅक्स: 2715580.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिबिर प्रारंभाच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बक्शीचा तलाव रेल्वे क्रॉसिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. 97945-45334, 9453211879, **2026** ▶ **दहा-दिवसीय:** 4 ते 15-11, 19 ते 30-11, 4 ते 15-12, 19 ते 30-12. **सतिपट्टान:** 19 ते 27-9. **2-दिवसीय:** 15 ते 17-9, 15 ते 17-11, 15 ते 17-12. **2-दिवसीय बाल शिबिर:** (8 ते 12 वर्ष मुले, व 8 ते 15 वर्ष मुली) ▶ 31-12 ते 2-1-27. **2026** ▶ **∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:** 2 ते 23-10. **30-दिवसीय:** 2-10 ते 2-11. **संपर्क:** 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मृदुला मुकेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जैतवन विपश्यना साधना केंद्र: कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375, Email: info@suvatti.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:- 2026** ▶ 1 ते 12-10, 2 ते 13-12, **2027** ▶ 2 ते 13-1, 17 ते 28-1, 1 ते 12-2, 14 ते 25-2, 17 ते 28-2, 2 ते 13-5, 15 ते 26-5, 2 ते 13-6, 17 ते 28-6, 2 ते 13-7, 17 ते 28-7, 2 ते 13-8, 15 ते 26-8, 1 ते 12-10, 2 ते 13-12. **2028** ▶ 2 ते 13-1, 17 ते 28-1, **सतिपट्टान:- 2026** ▶ 14 ते 22-12, **2027** ▶ 28-8 ते 5-9, 15 ते 23-12. **# बाल शिबिर:- 2026** ▶ 24 ते 27-12, **2027** ▶ 24 ते 30-5, 24 ते 27-12. (केवळ मुले) 2026 ▶ 27 ते 30-12.

∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:- 2027 ▶ 8 ते 29-9,

30-दिवसीय:- 2027 ▶ 28-2 ते 31-3, **45-दिवसीय:- 2026** ▶ 15-10 ते 30-11. **2027** ▶ 28-2 ते 15-4, 15-10 ते 30-11. **संपर्क:-** 1) श्री गोपाल शरण सिंह, मोबा. 9415751053, 2) श्री नरेश अग्रवाल मोबा. 9935599453,

धम्मचक्क : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पियरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्षा भाडे 100/- आहे.), **दहा-दिवसीय:- 2026** ▶ 18 ते 29-9, 18 ते 29-10, 16 ते 27-12. **2027** ▶ 4 ते 15-1, 18 ते 29-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-4, 18 ते 29-4, 3 ते 14-5, 3 ते 14-6, 18 ते 29-6, 3 ते 14-7, 18 ते 29-7, 3 ते 14-9, (18 ते 29-9 वेतनामी भाषी) 3 ते 14-10, 6 ते 17-12, **सतिपट्टान: 2026** ▶ 30-10 ते 7-11. **2027** ▶ 23 ते 31-3, 17 ते 25-10, **3-दिवसीय: 2027** ▶ 17 ते 20-3, 27 ते 30-8, **2-दिवसीय: 2027** ▶ 1 ते 3-1, 29 ते 31-1, 14 ते 16-5, **1-दिवसीय** (प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी) **- 2026** ▶ 27-9, 25-10, 27-12. **2027** ▶ 20-5, **किशोरांचे शिबिर: 2027** ▶ 21 ते 29-5, **किशोरीचे शिबिर: 2027** ▶ 20 ते 28-12, **# 3-दिवसीय बाल शिबिर:- 2026** ▶ 28 ते 31-12. **2027** ▶ (9 ते 12 वर्ष केवळ मुली) 21 ते 24-12, (13 ते 16 वर्ष मुली) 25 ते 28-12, (13 ते 15 वर्ष मुले) 28 ते 31-12,

विशेष दहा-दिवसीय: 2026 ▶ 3 ते 14-10. **2027** ▶ 3 ते 14-3, **∞ दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 2027** ▶ 3 ते 24-8, **30-दिवसीय: 2026** ▶ 11-11 ते 12-12, **2027** ▶ 1-11 ते 2-12, **संपर्क:** श्री अनिल मौर्य, मो. 90132-59177.

धम्मकाया कुशीनगर (उ.प्र.)

“धम्मकाया” विपश्यना साधना केंद्र, गांव- धूरिया भाट, बनवारी टोलाजवळ. ता- कसया, देवरिया रोड, ता. कसया, जिल्हा- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. +91 9415277542. Email: dhammakaya.vskk@gmail.com; **संपर्क:** 1) श्री भूमिधर मोबा. 097944-78377, 2) श्री मुकेश मित्तल, मोबा. 9871113335. **2026** ▶ **दहा-दिवसीय:-** 1 ते 12-10, 16 ते 27-10, 1 ते 12-11, 16 ते 27-11, 1 ते 12-12, 16 ते 27-12. **2027** ▶ प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27 केवळ जून मध्ये नाही, आणि फेब्रुवारी व जुलै मध्ये पुढील प्रमाणे 1 ते 12-2, 15 ते 26-2, 16 ते 27-7, **सतिपट्टान:- 2027** ▶ 3 ते 11-7. **3-दिवसीय: 2027** ▶ 7 ते 10-6. 27 ते 30-8, 27 ते 30-12, **किशोरांचे शिबिर: 2027** ▶ 11 ते 19-6, 21 ते 29-6. **1 दिवसीय: 2027** ▶ 20-5.

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)

कानपूर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोडी घाट, रूमा, पो. सलेमपूर, कानपूर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशनपासून 23 कि. मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08795460149. (नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) **2026** ▶ **दहा-दिवसीय:** 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12. **सतिपट्टान:** 22 ते 30-11. **एक-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत **∞ विशेष दहा-दिवसीय:** 20-11 ते 1-12.

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशनमागे, टॉवर रोड, सैफपूर गुरुद्वाराजवळ, हस्तिनापूर, जिल्हा- मेरठ-250404, **कार्यालय संपर्क:** फोन: 9555515548, 8171490433, 7505414181, **10-दिवसीय: 2026** ▶ 7 ते 18-10, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **2027** ▶ 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 19 ते 30-5, 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते

15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, ० सतिपट्टान: 2026► 21 ते 29-10, 2027► 20 ते 28-10, 3-दिवसीय: 2026► 4 ते 7-11, 12 ते 15-11, 2027► 1 ते 4-4, 1 ते 4-7,

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालयाजवळ, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया- 824234, मोबा. 9471603531, Email: registration.bodhi@vridhamma.org, संपर्क: फोन: 99559-11556. 2027► दहा-दिवसीय: 13 ते 24-1, 1 ते 12-4, 16 ते 27-4, 1 ते 12-5, 16 ते 27-5, 1 ते 12-6, 16 ते 27-6, 1 ते 12-7, 16 ते 27-7, 1 ते 12-8, 16 ते 27-8, 1 ते 12-11, 16 ते 27-11, 1 ते 12-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2028. ० सतिपट्टान: 26-1 ते 3-2, 1 ते 9-5.

० विशेष दहा-दिवसीय: 16 ते 27-7.

० दीर्घ शिबिर: 20 दिवसीय: 1 ते 22-9. 30 दिवसीय: 26-9 ते 27-10. 45 दिवसीय: 9-2 ते 27-3.

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, गांव- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 7766834500, दहा-दिवसीय: 2026► 19 ते 30-9, 5 ते 16-10, 19 ते 30-10, 19 ते 30-11, 5 ते 16-12, 19 ते 30-12. 2027► प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13 व 16 ते 27. इतर शिबिराच्या वेळी नाही. व नोव्हेंबर मध्ये पुढील प्रमाणे 7 ते 18-11, 20-11 ते 1-12, 2028► 2 ते 13-1, 16 ते 27-1, ० सतिपट्टान: 2027► 24-3 ते 1-4, 2 ते 10-9, संपर्क: श्री व्ही. के. गोयन्का, मोबा. 7779842059, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

विपश्यना केंद्र, बाराचकिया, पूर्वी चम्पारन, पिन-845412, बिहार, संपर्क: 99344-30429. संपर्क: 1. श्रीमती अंबपाली चौधरी, मोबा. 9911082646, 2. श्री गोपाल गुप्ता, मोबा. 9934882150, Email: dhammapavan@gmail.com,

2026 व 2027► दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28.

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: जानेवारी ते डिसेंबर, प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, स्थान: शिल्प गांव, नव नालंदा महाविहार, गव्हरमेट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डॉ. लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

धम्मपाटलिपुत : पटना (बिहार)

पटना विपश्यना केंद्र, साधना कक्ष बुद्ध स्मृती पार्क, पटना जंक्शन जवळ, पटना - 800001, बिहार, संपर्क: मोबा. +91 6205978822, +91 6299534629, E-mail: info@patna.in.dhamma.org, Website: http://www.pataliputta.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 2026► 17 ते 28-9, 3 ते 14-10, 17 ते 28-10, 3 ते 14-11, 27-11 ते 8-12. 2027► प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28. इतर शिबिराच्या वेळी नाही. व डिसेंबर मध्ये पुढील प्रमाणे 27-11 ते 8-12, 3 ते 14-1-2028, 17 ते 28-1, ० सतिपट्टान: 2026► 17 ते 25-11. 2027► 21 ते 29-5, 17 ते 25-11, 3-दिवसीय: 2027► 29-3 ते 1-4, 29-7 ते 1-8, 29-8 ते 1-9, 3-दिवसीय बाल-शिबिर: (केवळ मुले 12 ते 16 वर्ष) 2027► 29-6 ते 2-7, (केवळ मुली 12-16 वर्ष) 2027► 30-5 ते 2-6, 1-दिवसीय:

2026 व 2027► दर रविवारी, मिनी आनापान साधना: 2026 व 2027► दर रोज. ० कृतज्ञता शिबिर:

2027► 2 ते 17-2,

० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 2026► 10 ते 31-12. 2027► 10 ते 31-12.

धम्मवेसाली : वैशाली (बिहार)

दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, स्थान: वियतनाम महाप्रजापति ननरी, विश्वशान्ति पगोडा रोड, वैशाली-844128, Email: info@vaishali.in.dhamma.org; Website: www.vaishali.in.dhamma.org; संपर्क: 9031012302, 9031012303, दहा-दिवसीय: 2026► प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27. व इतर शिबिराच्या वेळी नाही. व 2027► प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29. व इतर शिबिराच्या वेळी नाही. फेब्रुवारी, मे, जून, ऑक्टोबर नोव्हेंबर 2027 मध्ये पुढील प्रमाणे 2 ते 13-2, 16 ते 27-2, 20-6 ते 1-7, 17 ते 28-10, ० सतिपट्टान: 2026► 30-10 ते 7-11. 2027► 7 ते 15-11, विशेष दहा-दिवसीय: 18 ते 29-5-2027.

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गांव- बाडा, ता. मांडवी, जिल्हा-कच्छ 370475. मोबा. 78746-23305, 99256-74104, Email: info@sindhu.dhamma.org (शिबिर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी संपर्क:- फोन: भुज:- 99745-75660, 84690-03479, गांधीधाम: 094262-50746. मांडवी: 09974575660.) 2026► दहा-दिवसीय:- 23-9 ते 4-10, 8 ते 19-10, 23-10 ते 3-11, 7 ते 18-11, 21-11 ते 2-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12. ० सतिपट्टान: 23-11 ते 1-12. 1 दिवसीय: 29-9.

2026► ० दीर्घ शिबिर: 45-दिवसीय: 1-11 ते 17-12. 2027► 60-दिवसीय: 1-1 ते 3-3-27. संपर्क: मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, गांव रंगपर, ता. पडधरी, जामनगर रोड, राजकोट - 360110, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, 2026► दहा-दिवसीय: 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 6 ते 17-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-27. ० सतिपट्टान: 7 ते 15-11. 3-दिवसीय: 2 ते 4-10, 23 ते 25-10, 7 ते 9-11, 27 ते 29-11, 25 ते 27-12. ० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 22-12-26 ते 12-1-27. 30-दिवसीय: 19-1 ते 19-2-27, 45-दिवसीय: 2027► 19-1 ते 6-3. संपर्क: 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फॅक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीढा गांव, ता. जिल्हा-मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. संपर्क: 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, दहा-दिवसीय:- 2026► 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1, 2027► 6 ते 17-1, 20 ते 31-1, 24-2 ते 7-3, 3-दिवसीय:- 2026► 29-10 ते 1-11, ० कृतज्ञता-शिबिर:- 2 ते 10-11, 17-2-27. रख-रखाव अवधि:- 2026► 2 ते 10-11,

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गांव- रनोडा, ता. धोलका, जिल्हा-अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org, (बस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या 0 दिवशी, पालदी बस स्टॅंड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) 2026► दहा-दिवसीय: 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 6 ते 17-11, 19 ते 30-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027, 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, संपर्क:- 1) श्रीमती शशि तोदी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पच्छिम पासून 2 कि. मी. दूर वर बोरीयाच टोलनाका, गांव- वागलवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; संपर्क: 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नशीभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, दहा-दिवसीय: 2026► 30-9 ते 11-10, 9-10 ते 20-10, 23-10 ते 3-11, 13 ते 24-11, 26-11 ते 7-12, 9 ते 20-12, 30-12 ते 10-1-2027, 2027► 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, 31-3 ते 11-4, 13 ते 24-4, 7 ते 18-5, 26-5 ते 6-6, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 24-8 ते 4-9, 6 ते 17-9, 19 ते 30-9, 2 ते 13-10, 15 ते 26-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 8 ते 19-12, 21-12-2027 ते 1-1-2028, 2028► 3 ते 14-1, 17 ते 28-1, 2 ते 13-2, 15 ते 26-2, 28-2 ते 10-3, 15 ते 26-3, 5 ते 16-4, ० सतिपट्टान: 2026► 13 ते 21-11, 2027► 1 ते 9-4, 3 ते 11-11, 3-दिवसीय: 2026► 15 ते 18-10, 24 ते 27-12, 2027► 25-3 ते 28-3, 19 ते 22-8, 2 ते 5-12, 2028► 30-3 ते 2-4, # बाल-शिबिर: (केवळ मुले) 2027► 6 ते 7-5, (केवळ मुली) 10 ते 11-5, किशोरीचे शिबिर: 2027► 14 ते 22-5, किशोरांचे शिबिर: 2027► 26-4 ते 4-5,

विशेष दहा-दिवसीय: 2027► 20 ते 31-1, 24-8 ते 4-9,

० दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 2027► 10-2 ते 3-3, 20-11 ते 11-12, 30-दिवसीय: 2026► 27-11 ते 28-12, 2027► 19-9 ते 20-10, 2028► 8-2 ते 10-3, 45-दिवसीय: 2026► 27-11 ते 12-1-2027, 2027► 15-6 ते 31-7, 17-12-2027 ते 1-2-2028,

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात -364240, Email: dhammapali15@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, 2026► दहा-दिवसीय: 27-9 ते 8-10, 11 ते 22-10, 25-10 ते 4-11, 8 ते 19-11, 22-11 ते 3-12, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12.

धम्म नर्मदा : झगडिया, भरूच गुजरात

विपश्यना केंद्र, मु. पो. उचेडिया, ता. झगडिया जिला भरूच, गुजरात 393110, Email: info@narmada.dhamma.org, दहा-दिवसीय: संपर्क: श्री पटेल, 9824451381, कृष्णा, 9328170462. दहा-दिवसीय: 2027► 24-3 ते 4-4, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 24-5 ते 4-6, 17 ते 28-6, 30-6 ते 11-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, 14 ते 25-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12,

29-12 ते 9-1, **2028** ▶ 12 ते 23-1, 25-1 ते 5-2, 9 ते 20-2, 23-2 ते 5-3, 15 ते 26-3, **० सतिपट्टानः 2027** ▶ 6 ते 14-6, **3-दिवसीयः 2027** ▶ 12 ते 15-8, **2028** ▶ 7 ते 10-3, **# बाल-शिविरः** (केवल मुली) **2027** ▶ 18 ते 19-5, (केवल मुले) **2027** ▶ 21 ते 22-5, **सम्मेलनः 2028** ▶ 6-2.

धम्म जूनागढ़ : जूनागढ़, गुजरात

धम्म जूनागढ़- गांव पाटला, जूनागढ़-भेसन रोड, तहसील-भेसन, जिल्हा-जूनागढ़-362031, फोन: 7016212530, 7016212531, Email: dhammajunagadh21@gmail.com **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 4 ते 15-10, 8 ते 19-11, 20 ते 31-12.

धम्म जलासय : महुवा, गुजरात

धम्म जलासय- महुवा, गुजरात गांव निकोल, ता. महुवा, जिल्हा भावनगर, गुजरात-364290, फोन: 95100-83705, 02844-222012, 225363, Email: dhammajalashaya@gmail.com, **2026** ▶ **दस-दिवसीयः** 20-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 8 ते 19-11, 13 ते 24-12.

धम्म अरवल्ली : मोडासा, गुजरात

धम्म अरवल्ली: गांव सकरिया मालपुर रोड मोडासा, जिल्हा अरवल्ली -383315. **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** (केवल पुरुष) ▶ 30-9 ते 11-10, 11 ते 22-11, 30-12 ते 10-1, (केवल स्त्रियां) ▶ 2 ते 13-12, **3-दिवसीयः** (केवल पुरुष) ▶ 22 ते 25-10, 24 ते 27-12, **2-दिवसीयः** (केवल स्त्रियां) ▶ 25 ते 27-9,

धम्म सोनगढ़ : सोनगढ़, गुजरात

धम्म सोनगढ़ विपश्यना ध्यान केंद्र: बाल अमराई, सोनगढ़, जिल्हा तापी, गुजरात 394670, फोन: 9274723969, 9374539123. **दहा-दिवसीयः 2026** ▶ 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 4 ते 15-11, 26-11 ते 7-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027, **2027** ▶ 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, 31-3 ते 11-4, 14 ते 25-4, 28-4 ते 9-5, 12 ते 23-5, 26-5 ते 6-6, 16 ते 27-6, 30-6 ते 11-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 22-9 ते 3-10, 6 ते 17-10, 27-10 ते 7-11, 10 ते 21-11, 24-11 ते 5-12, 8 ते 19-12, 22-12 ते 2-1-2028, **2028** ▶ 12 ते 23-1, 26-1 ते 6-2, 9 ते 20-2, 23-2 ते 5-3, 15 ते 26-3, 29-3 ते 9-4, **3-दिवसीयः 2026** ▶ 19 ते 22-11, 10 ते 13-12, **2027** ▶ 21 ते 24-1, 25 ते 28-3, 10 ते 13-6, 15 ते 18-7, 16 ते 19-9, 21 ते 24-10, **2028** ▶ 6 ते 9-1, 9 ते 12-3, **धम्मसेवक कार्यशालाः 2027** ▶ 16 ते 17-1.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरु (कर्नाटक)

बंगलूरु विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयाजवळ) तुमकूर हाईवे समोर दासनपुरा बंगलूरु उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरु रेल्वे स्टेशन पासून 23 की. मी. दूर) **दहा-दिवसीयः 2026** ▶ 28-9 ते 9-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12. **2027** ▶ 20-2 ते 3-3, 6 ते 17-3, 20 ते 31-3, 9 ते 20-4, 28-4 ते 9-5, 26-5 ते 6-6, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 4 ते 15-8, 8 ते 19-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12. **० सतिपट्टानः 2027** ▶ 5 ते 13-1, 25-8 ते 2-9, **3-दिवसीयः 2026** ▶ 24 ते 27-12. **2027** ▶ 22 ते 25-4, 18 ते 21-8, 23 ते 26-9, 28 ते 31-10. **2-दिवसीयः 2027** ▶ 3 ते 5-4. **किशोरींचे शिविरः 2027** ▶ 12 ते 20-5, **विशेष दहा-दिवसीयः 2027** ▶

21-7 ते 1-8.

∞ दीर्घ शिविरः 30-दिवसीयः 2027 ▶ 17-1 ते 17-2.

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पद्मान-थंडलम रोड, द्वारा थीरुनीरमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, **संपर्क:** फोन: +91-7550034777, मोबाइल: 94440-21622, 94442-80952, (केवल 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email: setu.dhamma@gmail.com **संपर्क:** श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in,

दहा-दिवसीयः 2026 ▶ 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 16 ते 27-12. **2027** ▶ 20 ते 31-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3, 17 ते 28-3, 31-3 ते 11-4, 29-4 ते 9-5, 16 ते 27-6, 14 ते 25-7, 11 ते 22-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, **० सतिपट्टानः 2026** ▶ 26-10 ते 3-11. **2027** ▶ 17 ते 25-4, 30-6 ते 8-7, 16 ते 24-10, **3-दिवसीयः 2026** ▶ 4 ते 7-11, 10 ते 13-12. **2027** ▶ 9 ते 12-6, 8 ते 11-7, 25 ते 28-8, 30-9 ते 3-10, 7 ते 10-10, **1-दिवसीयः 2026** ▶ 11-10, 22-11, 27-12. **2027** ▶ 17-1, 14-2, 14-3, 11-4, 20-5, 13-6, 4-7, 29-8, 12-9, 31-10, 14-11, **किशोरींचे शिविरः 2027** ▶ 22 ते 30-5, **किशोरांचे शिविरः 2027** ▶ 30-5 ते 7-6, **बाल-शिविरः 2026** ▶ 27-9, 25-10, 6-12. **2027** ▶ 31-1, 28-2, 28-3, 27-6, 25-7, 22-8, 26-9, 28-11, **2-दिवसीय बाल शिविरः** 15 ते 16-5, **धम्मसेवक सम्मेलनः 2027** ▶ 9-4, **बाल-शिविर शिक्षक सम्मेलनः 2027** ▶ 24 ते 25-4.

विशेष दहा-दिवसीयः 2027 ▶ 28-7 ते 8-8,

∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 2026 ▶ 10 ते 31-12. **2027** ▶ 12-12 ते 2-1-2028. **30-दिवसीयः 2026** ▶ 10-12-2026 ते 10-1-2027. **2027** ▶ 12-12 ते 12-1-2028.

धम्म अरुणाचल : तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, (गाँव पेरुमबक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: +91-9597246178, +91-9884393459, Website: http://www.arunachala.dhamma.org, Email: arunachala.dhamma@gmail.com, info@arunachala.dhamma.org, **दहा-दिवसीयः 2026** ▶ 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1-2027, **2027** ▶ 20 ते 31-1-2027, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 3 ते 14-3,

धम्म मधुरा : मदुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गांव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, **संपर्क:** 9442603490, 9442103490. **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 18 ते 20-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12. **3-दिवसीयः** 29-10 ते 1-11, 12 ते 15-11.

धम्मत्रिवेणी : तिरुप्पुर, (तमिलनाडु)

धम्मत्रिवेणी, विपश्यना साधना केंद्र, SF नं. 144, पॉनगुपालयाम गाँव कलंपलयम पोस्ट तिरुप्पुर, जि. तिरुप्पुर - 641666, **संपर्क:** +91 7092011228, Website: https://triveni.vridhamma.org, Email: info.triveni@vridhamma.org, **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 18 ते 29-10, 18 ते 29-11, 20 ते 31-12, **3-दिवसीयः** 8 ते 11-10, 12 ते 15-11, 10 ते 13-12, **1-दिवसीयः** 27-9, 4-10, 1-11, 6-12,

धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी.) माइल

स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना नौदनी: (सकाळी ९ ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org. **दहा-दिवसीयः 2026** ▶ 21-9 ते 1-10, 4 ते 15-10, 18 ते 29-10, 2 ते 13-11, 16 ते 27-11, 30-12 ते 10-1, **2027** ▶ 12 ते 23-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 23-2 ते 6-3, 10 ते 21-3, 24-3 ते 4-4. 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 4 ते 15-5, 19 ते 30-5, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 31-8 ते 11-9, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, 13 ते 24-10, 27-10 ते 7-11, 10 ते 21-11, 24-11 ते 5-12, 8 ते 19-12, 22-12 ते 2-1-2028.

∞ दीर्घ-शिविरः 60-दिवसीयः 2027 ▶ 2-6 ते 2-8.

धम्मनागाज्जुन -1 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: VIMC, हिल कॉलनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नौदनी: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवल 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org,

दहा-दिवसीयः 2026 ▶ 25-10 ते 5-11, 11 ते 22-11, 26-11 ते 7-12, **2027** ▶ 10 ते 21-1, 6 ते 17-2, 4 ते 15-5, 26-5 ते 6-6, 27-10 ते 7-11, 10 ते 21-11, 24-11 ते 5-12, **3-दिवसीयः 2027** ▶ 23 ते 26-1, 11 ते 14-3, 8 ते 11-4, 1 ते 4-7, 12 ते 15-8, 9 ते 12-9, **2-दिवसीयः 2026** ▶ 18 ते 20-12, **2027** ▶ 26 ते 28-3, 18 ते 20-6, 16 ते 18-7, 30-7 ते 1-8, 27 ते 29-8, **किशोरांचे शिविरः 2026** ▶ 26-9 ते 4-10, 10 ते 18-10, **2027** ▶ 1 ते 9-1, 10 ते 18-4, 16 ते 24-5, 30-9 ते 8-10. **किशोरींचे शिविरः 2026** ▶ 23 ते 31-12, **2027** ▶ 27-3 ते 4-4, 25-4 ते 3-5, 19 ते 27-6, 23 ते 31-12. **# बाल-शिविरः 2026** ▶ 22-11. **2027** ▶ 6-6, 7-11, 21-11, 5-12. **धम्मसेवक कार्यशालाः 2026** ▶ 19 ते 21-10, 11 ते 13-12, **2027** ▶ 29 ते 31-1, 26 ते 28-2, 22 ते 24-4, 25 ते 27-6, 19 ते 21-10, 10 ते 12-12.

धम्मनागाज्जुन -2 : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: धम्मनागाज्जुन-1 च्या वरील पत्त्यावर. **दहा-दिवसीयः 2026** ▶ 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, **2027** ▶ 24-2 ते 7-3, 10 ते 21-3, 24-3 ते 4-4, 7 ते 18-4, 16 ते 27-6, 30-6 ते 11-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 11 ते 22-8, 25-8 ते 5-9, 8 ते 19-9, 30-9 ते 11-10. **सतिपट्टानः 2027** ▶ 16 ते 25-6, 12 ते 21-10. **# बाल-शिविरः 2026** ▶ 20-9, 4-10, 18-10, **2027** ▶ 7-3, 21-3, 4-4, 18-4, 27-6, 11-7, 25-7, 8-8, 22-8, 5-9, 19-9, **विशेष दहा-दिवसीयः 2027** ▶ 2 ते 13-2, **2028** ▶ 2 ते 13-2.

∞ कृतज्ञता-शिविरः 2027 ▶ 2 ते 17-2, **2028** ▶ 2 ते 17-2.

∞ दीर्घ-शिविरः 20-दिवसीयः 2026 ▶ 24-10 ते 14-11, **2027** ▶ 25-4 ते 16-5, 24-10 ते 14-11. **30-दिवसीयः 2026** ▶ 24-10 ते 24-11, 14-12 ते 14-1-27, **2027** ▶ 25-4 ते 26-5, 24-10 ते 24-11, 14-12 ते 14-1-2028. **45-दिवसीयः 2026** ▶ 24-10 ते 9-12, 14-12 ते 29-1-27, **2027** ▶ 25-4 ते 10-6, 24-10 ते 9-12, 14-12 ते 29-1-2028.

धम्माराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल -पाल कोडेरु, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, **2026** ▶ **दहा-दिवसीयः** 23-9 ते 4-10, 11 ते 22-11, **० सतिपट्टानः** 23 ते 31-10. **2-दिवसीयः** 6 ते 8-11, **खरखाव सप्ताहः** 4 ते 5-11. ∞ दीर्घ-शिविरः 30-दिवसीयः 26-11 ते 27-12.

मध्य भारत**धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)**

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनगंगा तट, रेंगाटोला, पो. गार्गा, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, **संपर्क:** 1) श्री खोब्रागडे, मोबा. 94243-36241, 2) श्री मेथ्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 9753144641, ऑनलाइन आवेदन: <https://www.dhamma.org/en/schedules/schkanana>.

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, कोलार रोड, D-मार्ट पासून 2.8 किमी. अंतरावर भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 7024771629, 3) के. आर. झा, मोबा. 8319855865, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, info@mpvneers.com **ऑनलाइन आवेदन:** www.pala.dhamma.org.

2026► दहा-दिवसीय: 23-9 ते 4-10, 7 ते 18-10, 17 ते 28-11. **3-दिवसीय:** 21 ते 24-10, 2 ते 5-11, 11 ते 14-11. **1-दिवसीय:** 20-9, 18-10, 29-11, 3-1-2027. **# बाल-शिबिर:** (8 ते 12 वर्ष) 15-11, (13 ते 18 वर्ष) 4-10. **∞ दीर्घ-शिबिर:** 20-दिवसीय: 2 ते 23-12. **30-दिवसीय:** 2-12-26 ते 2-1-2027.

धम्ममालवा : इंदोर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जंबूडी हप्सी, गोमटगिरीच्याजवळ, पितृ पर्वतासमोर, हातोद रोड, इंदोर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, **संपर्क:** 1) इंदोर विपश्यना इंटरनॅशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. **2027► दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-1, 31-1 ते 11-2, 14 ते 25-2, 7 ते 18-3, 18 ते 29-4, 2 ते 13-5, 23-5 ते 3-6, 6 ते 17-6, 4 ते 15-7, 1 ते 12-8, 22-8 ते 2-9, 5 ते 16-9, 19 ते 30-9, 3 ते 14-10, 21-11 ते 2-12, 5 ते 16-12. **∞ सतिपट्टान:** 16 ते 24-1, 17 ते 25-7. **3-दिवसीय:** 1 ते 4-3, 15 ते 18-5, 27 ते 30-7, 14 ते 17-8, 17 ते 20-10, 1 ते 4-11. **1-दिवसीय:** 3-1, 30-1, 7-3, 2-5, 20-5, 6-6, 4-7, 1-8, 5-9, 3-10, 5-12. **# बाल-शिबिर:** (8 ते 12 वर्ष) 14-4, (12 ते 18 वर्ष) 26-1, 13-5, 17-6, 15-7, **2-दिवसीय बाल-शिबिर:** (केवळ मुली 13-18 वर्ष) 25 ते 26-6, 24 ते 25-12, (केवळ मुले 13-18 वर्ष) 28 ते 29-6, 27 ते 28-12. **कार्यशाळा:** 19-6 प्रातः 7:45 ते 20-6 सायं 5 पर्यंत. **सेवा-शिबिर:** (प्रातः 7:45 ते सायं 5 पर्यंत.) 28-2, 21-8, (प्रातः 8:00 ते सायं 5 पर्यंत.) 19-12. **सामू. साधना:** शिबिराची वेळ सोडून सकाळी 9:30 ते 10:30. **∞ विशेष दहा-दिवसीय:** 7 ते 18-11.

∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 21-3 ते 11-4.

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामागे, गाव - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com **संपर्क:** फोन: हार्दसप्रेम नं. (केवळ सूचनासाठी)- 9479785033, 9826103572, **2026► दहा-दिवसीय:** 3 ते 15-10, 22-10 ते 3-11, 11 ते 22-11, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12. **3-दिवसीय:** 26 ते 29-11. **1-दिवसीय:** 27-9. **संपर्क कार्यालय:** विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

धम्मगुना, गाव- पगारा, जिल्हा- गुना म. प्र. पिन- 473001, (गुना पासून 12 किमी.) **संपर्क:** श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, श्री प्रदिप पांडे, मोबा. 9425381284, श्री

रतीराम पाल, मोबा. 9926519931, Email: info@guna.dhamma.org, **2026► दस-दिवसीय:** 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-27. **∞ सतिपट्टान:** 14 ते 21-10.

धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. **संपर्क:** Whatapp No. 1) श्री गुलशन मानन, मोबा. 9425156895 2) श्री राजेन्द्र दुबे, मोबा. 7999341818, Email: dhammabalajabalpur@yahoo.co.in.

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, थनौद, व्हाया-अंजौरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in **संपर्क:** 1) श्री एस आर सुमन, मोबा. 9407981618, 2) श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706, **दहा-दिवसीय:** **2026►** 30-9 ते 11-10, 21-10 ते 1-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12. **2027►** 6 ते 17-1, 3 ते 14-2, 17 ते 28-2, 5 ते 16-3, 24-3 ते 4-4, 7 ते 18-4, 21-4 ते 2-5, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, 10 ते 21-11, 24-11 ते 5-12, 8 ते 19-12, **∞ सतिपट्टान:** **2027►** 22 ते 31-1, 3 ते 12-9, **3-दिवसीय:** **2026►** 17 ते 20-10. **2027►** 19 ते 22-3, 14 ते 17-10, **किशोरींचे शिबिर:** **2027►** 1 ते 9-6, **किशोरांचे शिबिर:** **2027►** 12 ते 20-6, **1-दिवसीय:** **2026►** 11-10. **2027►** 17-1, 31-1, 14-2, 28-2, 16-3, 4-4, 18-4, 4-7, 18-7, 29-8, 12-9, 26-9, 10-10, 19-12, **# 3-दिवसीय बाल-शिबिर:** (केवळ मुले) **2026►** 25 ते 28-12, **2027►** 25 ते 28-12, (केवळ मुली) **2026►** 29-12 ते 1-1-27. **2027►** 21 ते 24-12, **1-दिवसीय बाल-शिबिर:** **2026►** 27-9, 20-12. **2027►** 3-1, 9-5, 20-5, 30-5, 9-6, 1-8, 15-8, 24-10, 5-12, 2-1-2028, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** **2026►** 1-11. **2027►** 21-11,

धम्मगढ़ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहरापासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्हाया मोहनभाटा, ता. तखतपुर, जिल्हा-बिलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com, Website: www.garh.dhamma.org, **2026► दहा-दिवसीय:** 16 ते 27-10, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-27, **3-दिवसीय:** 30-10 ते 2-11, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 11-10. **संपर्क:** 1) श्री संजय अग्रवाल, मोबा. 79743-55534, 2) श्री के के साहू, मोबा. 9752047811.

धम्मआंचल : सूरगुजा (छत्तीसगढ़)

धम्मआंचल, विपश्यना साधना केंद्र, ऊंचडीह व्हाया रघुनाथपुर, जिला सूरगुजा -497116, (अम्बिकापुर), Email: dhammachal@gmail.com, मोबा. 9826442968, **संपर्क:** 1) कु. सिन्हा, मोबा. 93290-80739, 2) श्री अजय भागदीकर, मोबा. 9425213827, **दहा-दिवसीय:** **2026►** 4 ते 15-10, 15 ते 26-11, 17 ते 28-12, **2027►** 15 ते 26-1, 11 ते 22-2, 10 ते 21-3, 16 ते 27-4, 30-4 ते 11-5, 19 ते 30-5, 24-6 ते 5-7, 15 ते 26-7, 20 ते 31-8, 8 ते 20-9, 14 ते 25-10, 19 ते 30-11, 21-12 ते 2-1-2028, **3-दिवसीय:** **2027►** 25 ते 28-3, 8 ते 11-7, 4 ते 7-11, **2-दिवसीय:** **2027►** 5 ते 7-2, 2 ते 4-4, 4 ते 6-6, 13 ते 15-8, 1 ते 3-10, **1-दिवसीय:** **2026►** 27-9, 25-10, 1-11, 6-12, **2027►** 26-1 30-5, 14-6, 26-7, 19-9,

धम्म कुटी : सिंगारभाटा, रायपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव सिंगारभाटा, ता. अभानपुर, रायपुर (छत्तीसगढ़) रायपुर रेल्वे स्टेशन पासून 23 कि.मी.

दूर, Email: dhammakuti@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री प्रसाद, मोबा. 9926342705, 2) श्री सुरेश बंग, मोबा. 9425209354, **2027► दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-1, 17 ते 28-1, 31-1 ते 11-2, 14 ते 25-2, 7 ते 18-3, 4 ते 15-4, 18 ते 29-4, 20-6 ते 1-7, 4 ते 15-7, 18 ते 29-7, 8 ते 19-8, 12 ते 23-9, 10 ते 21-10, 7 ते 18-11, 21-11 ते 2-12, 5 ते 15-12, **किशोरांचे शिबिर:** 1 ते 9-6, **किशोरींचे शिबिर:** 10 ते 18-6, **3-दिवसीय:** 21 ते 24-3, 22 ते 25-5, 2 ते 5-10, 24 ते 27-12, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 22-8, 24-10,

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनिहटी, बारी मंदिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, **संपर्क:** कार्यालय: टोर्बेको हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉर्नर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317,

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email: Info@Puri.dhamma.org. **संपर्क:** श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154882, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउत्कल : खरियार रोड (उड़ीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चानबेरा पो. अमसेना, (व्हाया) खरियार रोड जिला: नुआपाडा, उड़ीसा-766106, Email: info@utkal@vridhamma.org, फोन: 9406007779, 8839643639, **संपर्क:** 1) श्री प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, **दहा-दिवसीय:** **2026►** 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 20-11 ते 1-12, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12. **2027►** 5 ते 16-1, 20 ते 31-1, 5 ते 16-2, 20-2 ते 3-3, 5 ते 16-3, 20 ते 31-3, 20-4 ते 1-5, 5 ते 16-5, 20 ते 31-5, 5 ते 16-6, 20-6 ते 1-7, 5 ते 16-7, 20 ते 31-7, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 18 ते 29-11, 19 ते 30-12, **∞ सतिपट्टान:** **2027►** 5 ते 13-4, **3-दिवसीय:** **2027►** 16 ते 19-4, 27 ते 30-8, **1-दिवसीय:** **2026►** 1-10, 16-10, 31-10, 16-11, 1-12, 16-12, 31-12. **2027►** 16-1, 31-1, 16-2, 3-3, 16-3, 31-3, 1-5, 16-5, 31-5, 16-6, 1-7, 16-7, 31-7, 24-8, 31-8, 16-9, 1-10, 16-10, 31-10, 16-11, 29-11, 8-12, 17-12, 30-12. **किशोरींचे शिबिर:** **2027►** 1 ते 8-12, **किशोरींचे शिबिर:** **2027►** 10 ते 17-12,

∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: **2027►** 3 ते 24-8,

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उड़ीसा)

“धम्म भुवनेश्वर” मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरडा, **संपर्क:** 1) केंद्र कार्यालय, मोबा. 8873447344, 2) श्री. सुरेन्द्र प्रधान, मोबा. 9438802966, 3) श्रीमती. ममता मिश्रा, मोबा. 8328897974, Email: dhammabhuvaneshwar@gmail.com, **2027► दहा-दिवसीय:** 30-12-2026 ते 10-1-2027, 13 ते 24-1, 27-1 ते 7-2, 10 ते 21-2, 24-2 ते 7-3, 31-3 ते 11-4, 14 ते 25-4, 28-4 ते 9-5, 12 ते 23-5, 26-5 ते 6-6, 9 ते 20-6, 23-6 ते 4-7, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, 13 ते 24-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12. **∞ सतिपट्टान:** 11 ते 19-3. **3-दिवसीय:** 26 ते 28-3, 29 ते 31-10. **1-दिवसीय:** 24-1, 7-3, 23-5, 18-7, 26-9. **आचार्यांचे सम्मेलन:** 20 ते 22-3.