



வியஸ்ஸனா செய்தி மடல்

தமிழ் மாத இதழ்

[வியஸ்ஸனா: ஸயாஜி ஊபாகின் வழிமரபில், திரு சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால் போதிக்கப்படும் தியான முறை]

மலர்: 2 ★ இதழ்: 11 ★ கார்த்திகை: 2023 ★ விலை: ₹ 2.50/- ★ ஆண்டு சந்தா: ₹ 30/-

என் தலையில் இருந்து ஒரு வரியை பாரம் அகற்றப்பட்டது!

‘மணிக்கட்டில்வளையல் இருக்கும்போது கண்ணாடி ஏன் தேவை?’ தெளிவாகத் தெரிகிற ஒன்றுக்கு நமக்கு ஏன் ஆதாரம் தேவை? இந்தக் கொள்கையின்படி, வியஸ்ஸனாவின் நடைமுறை, அனுபவக் கோணத்தை சந்தேகிக்க எந்த காரணமும் இல்லை. வியஸ்ஸனாவின் நன்மையான விளைவு அதன் நேரடி சான்றாகும். அசுத்தங்களிலிருந்து விடுதலை பெறுவது என்பது ஒரு குருட்டு நம்பிக்கை அல்ல; அது ஒரு அனுபவமிக்க உண்மையாகும். நான் பயிற்சியில் ஆழமாக ஆராய்ந்தபோது, அதன் உலகளாவிய மற்றும் அறிவியல் அம்சங்கள் தெளிவாகத் தெரிந்தன. இருப்பினும், மனதில் வகுப்புவாத தத்துவத்தின் அடர்ந்த அடுக்குகள் காரணமாக, தம்மத்தின் கோட்பாட்டு அம்சங்களைப் பற்றிய சந்தேகங்கள் எழுந்து கொண்டிருந்தன.

இந்தப்பாதை அற்புதமான ஒன்றாகும். அது உண்மையானதும்கூட. இது இனிமையான விளைவுகளைக் கொண்டுள்ளது. இது விரைவான முடிவுகளைத் தருகிறது. இது அறிவியல் மற்றும் உலகப் பொதுவானது. ஆனால், அது இன்னும் நாத்திகவாதம் என்று நான் நினைத்தேன். இறை நம்பிக்கை கொண்ட நான், நாத்திகனாக மாறிவிடுவேனோ என்று பயந்தேன். இந்த ஆழமான பயம் என் மனதைத் தொந்தரவு செய்து கொண்டே இருந்தது.

இந்தியாவில் இருந்து மறைந்து போன புத்தரின் போதனைகளை நான் கொஞ்சம் கூட படிக்காத நேரத்தில் இது நடந்தது.

எனவே, பண்டைய இந்தியாவில், “நாத்திகர்” என்ற சொல் மிகவும் இழிவானது என்பதை நான் அறிந்திருக்கவில்லை. புத்த பகவான் கூட இந்தச் சொல்லை பயன்படுத்தினார், ஆனால் அதன் விளக்கம் அப்போது வேறு விதமாக இருந்தது. “நாத்திகர்” என்னும் சொல் கர்மாவின் இயற்கை விதி மற்றும் அதன் விளைவுகளில் நம்பிக்கை இல்லாத ஒருவர் என்றே பொருள் கொண்டதாகும். அதை நம்புவோர் “ஆத்திகர்கள்” என்று அழைக்கப்பட்டனர். நாத்திகர்கள் நல்ல செயல்கள் நல்ல பலனைத் தராது அல்லது கெட்ட செயல்கள் கெட்ட பலனைத் தராது என்று நம்பினர். ஒருவர் ஆற்றில் பிணங்களை நிரப்பினாலும் அது எதிர்மறையான விளைப்பயன்களை ஏற்படுத்தாது என்று கருதினர். இப்படிப்பட்ட தர்மத்திற்கு எதிரான போக்கு கொண்டவர்கள் நாத்திகர்கள் என்று அழைக்கப்பட்டனர். எனவே, இந்த வார்த்தை மிகவும் இழிவான அர்த்தத்தில் பயன்படுத்தப்பட்டது.

காலப்போக்கில், சிலர், தங்கள் சுயநல நோக்கங்களுக்காக, புத்தபெருமானைக் கண்டிக்கும் வகையில் இந்த வார்த்தையின் அர்த்தத்தை மாற்றினர். அவர்கள் சுயநலம் காரணமாக ஆட்கொள்ளப்பட்டனர். புத்தரின் போதனைகளில் எந்த தவறும் இல்லாததால், அவர்களால் விமர்சிக்க முடியவில்லை. புத்தர் பிறப்பின் அடிப்படையில் சாதி அமைப்பை நிராகரித்தார். அது சிலரால் ஏற்றுக்கொள்ள முடியவில்லை. சாதி அமைப்பை

நியாயப்படுத்த, அவர்கள் தங்கள் மத நூல்களை மேற்கோள் காட்டுவார்கள். அதை புத்தர் முற்றிலும் நிராகரித்தார்.

அப்படிப்பட்டவர்கள் புத்த பெருமானை “நாத்திகர்” என்ற வார்த்தையால் தாக்கினர். வேதங்களை அதிகாரப்பூர்வமாக கருதாத ஒரு நபரை வெளிப்படுத்த அவர்கள் அதன் அர்த்தத்தை மாற்றினர். மேலும் வேதங்களின் அதிகாரத்தை நம்பியவர் ஆஸ்திகர் என கருதப்பட்டனர். சிலர் இந்த விளக்கத்தை ஏற்றுக்கொண்டிருக்கலாம், ஆனால் மற்றவர்கள் ஏற்கவில்லை; ஏனெனில் வேதங்கள் நாட்டில் ஏற்கனவே தடை செய்யப்பட்ட வன்முறை பலிகளை பரிந்துரைத்துள்ளன.

காலப்போக்கில், புத்தபெருமானைத் தாக்கி விமர்சிப்பதற்காக “நாத்திகர்” என்ற வார்த்தையின் மற்றொரு புதிய அர்த்தம் பரப்பப்பட்டது. ஆத்மா அல்லது பரமாத்மாவின் இருப்பை நம்பாத ஒருவர் என்று பொருள். மெதுவாக, இந்த வரையறை பரவலாகி உலகளவில் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது. இந்த தவறான விளக்கத்தால் பாதிக்கப்பட்ட நானும், சந்தேகத்துடன் இருந்தேன். ஆன்மா அல்லது பரமாத்மாவின் இருப்பை நம்பாமல் நாத்திகனாக இருப்பது எனக்கு மதச்சார்பற்றதாகத் தோன்றியது. மன அசுத்தங்களிலிருந்து என்னை விடுவிப்பதன் மூலம் என் வாழ்க்கையை மாற்றிய பல குணங்கள் விபஸ்ஸனாவிடம் இருந்தாலும், “ஆத்திகன்” மற்றும் “நாத்திகன்” என்ற சொற்றொடர்கள் பற்றிய எனது தவறான புரிதல் என்னைச் சுமைக்குள்ளாக்கியது.

இருப்பினும், ஆன்மா மற்றும் பரமாத்மாவைப் பற்றி எனக்கு சந்தேகம் இருந்தது. ஆன்மா என்பது என்ன? என்னிடம் தெளிவான பதில் இல்லை. ஆன்மா என்பது வாழும் உடலைப் போலவே பெரியது என்று நம்பும் ஒரு பாரம்பரியம் இந்தியாவில் இருந்தது எனக்கு தெரியும். ஒரு மனிதனின் ஆன்மா ஒரு நபரைப் போலவே பெரியதாக இருக்கும். அனைத்து ஆன்மாக்களும் ஒரே அளவு மற்றும் பரிமாணங்கள் இல்லை என்றால், யானையின் பெரிய ஆன்மா இறந்தவுடன் ஒரு ஏறும்பின் சிறிய உடலுக்குள் எப்படி நுழையும்? இது என்னைக் குழப்பிய கேள்வி.

ஆன்மா என்பது கட்டைவிரலின் அளவு என்பது மற்றொரு நம்பிக்கை. ஆனால் யாருடைய கட்டைவிரல்? ஒரு மனிதனின்

கட்டைவிரல் அளவு இருந்தால், அது இன்னும் ஏறும்பின் உடலில் நுழைய முடியாது. எனவே ஒரு உயிரினத்தின் ஆன்மா அதன் சொந்த கட்டைவிரலின் அளவிலேயே இருந்தது என்பது உறுதியான நம்பிக்கை. அப்படியானால், எல்லா ஆத்மாக்களும் ஒரே அளவில் இல்லை, மீண்டும் அவை சமமாக இருக்காது. ஒரு யானையின் ஆன்மா, அதன் கட்டைவிரலின் அளவு கூட, அடுத்த பிறவியில் ஏறும்பின் உடலில் நுழைந்தால், அது எப்படி அதில் பொருந்தும்?

அப்போது ஆன்மா ஒரு எள் அளவு என்ற நம்பிக்கை எழுந்தது. பிரச்சனை என்னவென்றால், சில உயிரினங்கள் எள் விதையை விட சிறியவையாக இருந்ததால், எள் அளவுள்ள ஆன்மா அவற்றின் உடலுக்குள் நுழைய முடியாது. ஆன்மா ஒரு முடியின் நுணியைப் போல சிறியது என்ற கருத்து அப்போது இருந்தது. இருப்பினும், பல நுண்ணிய உயிரினங்கள் மிகவும் சிறியவையாக இருந்ததன்; அவற்றில் மில்லியன் கணக்கானவை முடியின் நுணியில் பொருந்தும். பல சந்தேகங்களை ஏற்படுத்திய ஆன்மா பற்றிய பல்வேறு நம்பிக்கைகளில், ஒரு விஷயம் தனித்து நின்றது: ஆன்மா இல்லை என்றால், மறுபிறவி எடுப்பது யார்? உடல் மற்றும் மனம் இரண்டும் அழிக்கக்கூடியவை என்பதால், ஒரு பிறப்பிலிருந்து அடுத்த பிறவிக்கு அலைந்து திரிந்து, 8.4 மில்லியன் மறுபிறவிகளுக்கு ஆளாகக்கூடிய சில அழியாத உறுப்புகள் இருக்க வேண்டும். இருப்பினும், அது விடுவிக்கப்படுவதற்கு முன்பு பல அவதாரங்களைக் கடந்து செல்ல வேண்டும்.

மறுபிறவி ஏற்கப்பட்டால், ஆன்மா இருப்பதையும் ஏற்க வேண்டும். ஆன்மா இருப்பதை மறுத்து மறுபிறவியில் நம்பிக்கை வைப்பது எனக்கு ஒரு வினோதமாகத் தோன்றியது. இந்த தர்க்கம் எனக்கு அந்த நேரத்தில் மிகவும் உறுதியானது. எனவே, விபஸ்ஸனாவின் பயிற்சி அம்சத்தை முழுமையாக ஏற்றுக்கொண்டாலும், அதன் தத்துவார்த்த அம்சம் எனக்கு நன்றாகப் பொருந்தவில்லை. ஆன்மாவை நம்புவது என்ற கருத்து என்னுடன் நீடித்தது.

கடவுள் நம்பிக்கையிலும் இவ்வாறேதான். கடவுள் இருக்கிறார் என்ற நம்பிக்கையில் கூட பல கேள்விகள் என் மனதில் எழுந்தன. சிலர் அவர் உருவமற்றவர் மற்றும் குணாதிசயங்கள் இல்லாதவர்

என்று நம்புகிறார்கள், மற்றவர்கள் அவருக்கு வடிவமும் பண்புகளும் இருப்பதாக நம்புகிறார்கள். அவருக்கு வடிவம் இருந்தால், அவர் எப்படி இருப்பார்? அவர் வெள்ளை நிறத்துடையவரா அல்லது கருமையான நிறமுள்ளவரா? அவரிடம் இரண்டு கைகள் இருக்கிறதா, நான்கு இருக்கிறதா அல்லது ஒருவேளை நூறு இருக்கிறதா? இந்தியக் கடவுள்கள் அடிக்கடி சித்தரிக்கப்படுவது போல், பல நகைகளால் அலங்கரிக்கப்பட்ட அழகான, தாடி இல்லாத இளைஞரா அல்லது மேற்கத்திய சித்தரிப்புகள் குறிப்பிடுவது போல் வெள்ளை முடி, நீண்ட தாடி மற்றும் மேலங்கியுடன் வயதான உருவம் உடையவரா? அல்லது, வெவ்வேறு பிரிவுகளுக்கு வெவ்வேறு கடவுள்கள் இருக்கிறதா, அல்லது ஒரே கடவுள் தான் இருக்கிறாரா?

ஒருவர் மட்டுமே இருந்தால், இந்துக்கள், முஸ்லிம்கள், யூதர்கள், கிறிஸ்தவர்கள், சீக்கியர்கள் மற்றும் பலர் சண்டையிடும் போது, அட்டுழியங்களைச் செய்யும் போது, வழிபாட்டுத் தலங்களுக்குத் தீ வைத்து அழிக்கும் போது, அவர்கள் அந்தந்த கடவுள்களின் பெயரால் செய்கிறார்கள். அப்படியானால் கடவுள் ஏன் தலையிட முடியாமல் உதவியற்றவராக இருக்கிறார்? அவர் உண்மையிலேயே பலவீனமான மற்றும் சக்தியற்றவரா அல்லது சிலர் நம்புவது போல் சர்வ வல்லமையுள்ளவரா? அவரைப் பின்பற்றுபவர்களின் செயல்களில் அவர் மகிழ்ச்சியடைகிறாரா அல்லது வருத்தப்படுகிறாரா? அவர் வருத்தப்பட்டால், அவர் ஏன் அவர்களைத் தடுக்கவில்லை அல்லது தண்டிக்கவில்லை? அவர் உண்மையிலேயே நீதியுள்ளவரா, இரக்கமுள்ளவரா? அப்படியானால், அவர் ஏன் இந்த பயங்கரமான நான்கு மடங்கு சாதி அமைப்பை உருவாக்கினார்? ஒரு சாதி மற்ற சாதியினரால் தலைமுறை தலைமுறையாக ஒடுக்குமுறையை அனுபவிக்கும் ஒரு அமைப்பு, மற்றொரு சாதி சலுகைகளை அனுபவிக்கிறது. இந்த அநியாயத்தில் கடவுள் கை இருந்தால், அவர் எப்படி நீதியுள்ளவராகவும் கருணையுள்ளவராகவும் இருக்க முடியும்?

கடவுளைப் பற்றிய கேள்விகளால் என் மனம் நிறைந்தது. இந்தச் சீரழிந்த சமூகக் கட்டமைப்பைப் பற்றிய கடுமையான விமர்சனங்களை நான் அப்போது என் கவிதைகளில் எழுதினேன். நான்

எழுதிய ஒரு கவிதையின் சில பகுதிகள் எனக்கு நினைவிருக்கிறது, அதில் நான் சாதி அமைப்புக்கு என் மறுப்பை வெளிப்படுத்தினேன்:

“பிராமணர் அல்லது வியாபாரி வீடுகளில் பிறந்தால், அது நம்மை எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக உயர்த்துகிறதா? நாம் உயர்வாக பிறந்தவர்கள், நாம் சிறந்தவர்கள், சமூகத்தில் நமது அந்தஸ்து உயர்ந்தது.

உயர்ந்த நிலையைக் கோருதல், நம்மைச் சிறந்தவர்களாகக் கருதுதல்,

மற்றவர்கள் உழைக்கும்போது சலுகைகளை அனுபவிப்பது.

நம் முன்னோர்கள் காலத்திலிருந்தே, சேவையின் கமையை அவர்களின் தோள்களில் சுமத்தி வருகிறோம்.

அந்த மென்மையான, சாந்தகுணமுள்ளவர்கள் - நாம் அவர்களை என்ன செய்ய வைக்கவில்லை?

‘தீண்டத்தகாதவர்கள்’ என்று அழைக்கப்படுபவர்கள், உண்மையான முதுகெலும்பு, அசுத்தத்தில் உழைக்கிறார்கள், ஆனால் அவர்கள் இல்லாமல், நாம் நிற்கும் இடத்தில் இருக்க முடியாது.

அவர்கள் ஓரங்கட்டப்பட்டு, நாம் சலுகை பெற்றவர்களாக இருக்கும்போது எப்படி நீதி கிடைக்கும்? ...”

உண்மையுள்ள ஆஸ்திரேலியா இருப்பதற்கு எனக்கு வலுவான காரணங்கள் இருந்தன, ஆனால் நான் கொந்தளிப்பான, கலக்கமான அதிருப்தி உணர்வுகளையும் அனுபவித்தேன். படைப்பாளர் இல்லை என்றால், இந்த அற்புதமான பிரபஞ்சம் எப்படி உருவாயிருக்கும்? படைப்பு பிணைந்திருக்க அதன் சட்டங்களை நிர்வகிக்கும் சில சக்திகள் இருக்க வேண்டும். இந்த சட்டங்களுக்கு ஒரு உருவாக்குபவர் இருக்க வேண்டும். மிகப் பெரிய விண்மீன் திரள்கள் மற்றும் மிகச்சிறிய துகள்கள், உயிருள்ள மற்றும் உயிரற்ற துகள்களுக்கு பொருந்தும் பிரபஞ்ச விதிகளுக்கு - சட்டத்தை வழங்குபவர் ஒருவர் இல்லையா?

ஆன்மா மற்றும் பரமாத்மா பற்றிய இத்தகைய கேள்விகள் ஏறக்குறைய இரண்டு ஆண்டுகளாக என்னைக் கவர்ந்தன. எனது மூன்றாம் முகாமில், ஒரு அதிட்டான அமர்வின் போது எனக்கு ஒரு பிரகாசமான தெள்ளறிவு தோன்றியது. வாழ்க்கையின் இறுதி நோக்கம், மனதை அசுத்தங்களிலிருந்து சுத்தப்படுத்துவதே தவிர, இந்த சரியான அல்லது தவறான நம்பிக்கைகளில் சிக்கிக்கொள்வதல்ல. இந்த நம்பிக்கைகளுக்கும் மன அசுத்தங்களுக்கும்

என்ன தொடர்பு? இந்த தத்துவக் கருத்துக்களால் என்ன பயன்?

நான் சிறு வயதிலிருந்தே ஆன்மா மற்றும் பரமாத்மாவைப் பற்றிய தத்துவ நம்பிக்கைகளைக் கொண்டிருந்தேன். இருப்பினும், வெறுமனே நம்பிக்கை என் மன அசுத்தங்களை சுத்தம் செய்யவில்லை. நான் உட்பட பலர் தங்களை ஆஸ்திகர்கள் என்று பெருமையுடன் கருதுகின்றனர், ஆனால் தூய்மையின்மையால் அவதிப்படுகிறார்கள். மறுபுறம், ஆன்மா அல்லது பரமாத்மாவின் இருப்பை நம்பாமல், மனம் மற்றும் உடலுக்கு அப்பாற்பட்ட அமுதத்தை ருசித்து, அவர்களின் மன அசுத்தங்கள் பலவீனமடைந்த பல விபஸ்ஸனா தியானிகளை நான் காண்கிறேன். சோதாபன்னா (தம்ம நீரோடைக்குள் நுழைபவர்) அல்லது சகடாகாமி (ஒருமுறை திரும்பி வருபவர்) கூட உள்ளனர். உண்மையில், சில அனாகாமிகளை (திரும்பி வராதவர்கள்) நான் பார்த்திருக்கிறேன்; அவர்களின் சிற்றின்ப ஆசைகள் முற்றிலும் வேரோடு பிடுங்கப்பட்டு, இயற்கையாகவே பிரம்மச்சரிய வாழ்க்கை வாழ்கின்றன. இவ்வனைத்து குணங்களோடும் வாழும் ஒரு அரஹந்தரையும் (முற்றிலும் விடுதலை அடைந்தவர், மறுபிறப்பில்லாதவர்) நான் பார்த்துள்ளேன்.

மற்றொரு எண்ணம் எழுந்தது: நான் உண்மையில் என்ன செய்கிறேன்? நல்லொழுக்கம் மற்றும் நெறிமுறைகளை நிலைநிறுத்த நான் ஒரு கூட்டு முயற்சியை மேற்கொண்டு வருகிறேன். சுவாசத்தின் உண்மையின் மீது என் மனதை ஒருமுகப்படுத்த நான் பயிற்சி செய்கிறேன். உடல் உணர்ச்சிகளின் அடிப்படையில் அசுத்தங்களை அகற்றும் பணியில் ஈடுபட்டுள்ளேன். உண்மையிலேயே கடவுள் இருந்தால், அவர் மகிழ்ச்சியடைவார் என்பதில் சந்தேகமில்லை. ஒழுக்கமான நடத்தை (சீலம்), மனதின் ஒருமைப்பாடு (சமாதி) மற்றும் ஞானம் (பஞ்ஞா) ஆகியவற்றில் நான் நிலைநிறுத்தப்படுவதைக் கண்டு அவர் எப்படி அதிருப்தி அடைய முடியும்? அந்த கடவுள் வெறும் மனித ஆன்மாவின் ஒரு உருவமாகவோ அல்லது புரோகித அதிகார தரகர்களின் கற்பனை சக்தி மையமாகவோ இருந்தால், இந்த நம்பிக்கையின் தவறான சுமையை நான் ஏன்

சுமக்க வேண்டும்? அதேபோல, உடலுக்குள் ஒரு தனித்துவமான ஆன்மா இருந்தால், அசுத்தங்களிலிருந்து விடுபடுவதற்கான இந்த பயிற்சி அதற்கு மட்டுமே பயனளிக்கும். மேலும் இது அகந்தை என்ற எண்ணத்தில் பற்றுக்கொண்டோர்களின் சித்தரிக்கப்பட்ட ஒரு உருவம் என்றால், இந்த கற்பனையான நம்பிக்கையின் தவறான சுமையை நான் ஏன் சுமக்க வேண்டும்?

இதை நான் உணர்ந்தவுடன், ஆன்மா மற்றும் தெய்வீகத்தைப் பற்றிய அனைத்து யுகங்களும் தகர்ந்தன. என் தலையில் இருந்து ஒரு பெரிய சுமை இறக்கப்பட்டது போல் உணர்ந்தேன். என் மனம் மிகவும் இலகுவாக உணர்ந்தது; ஆன்மீகப் பாதையில் பயணம் எளிதாகவும் அணுகக்கூடியதாகவும் மாறியது. எனது ஆன்மீக வளர்ச்சி முன்னேற, ஆன்மா மற்றும் தெய்வீக நம்பிக்கைகளின் முழு வலையும் தெள்ளத்தெளிவாக மாறியது. ஆத்திகத்திற்கும் நாத்திகத்திற்கும் இடையிலான அனைத்து குழப்பங்களும் தீர்ந்தது. உண்மையைக் கடவுளாகவும், இறுதி உண்மையை உயர்ந்த கடவுளாகவும் ஏற்பதில் எந்தத் தடையும் இல்லை.

உண்மையான தர்மம் என்பது உலகப்பொதுவானது, நித்தியமானது, எங்கும் நிறைந்துள்ள இறுதியான உன்னத உண்மையானதாகும். எல்லாவற்றிலும் வசிக்கும் இந்த தூய தர்மம், அனைத்தையும் அறியும் உள் வழிகாட்டியாகவும் உள்ளது. உருவமற்றதாகவும், பண்புகளுக்கு அப்பாற்பட்டதாகவும், தூய்மையானதாகவும், கறைபடாததாகும் இது திகழ்கிறது. அதன் விதிகள் அனைத்து உயிருள்ள மற்றும் உயிரற்ற உயிரினங்கள் மீதும் செயல்படக்கூடியதாகும். ஒவ்வொரு அணுவையும் மற்றும் முழு பிரபஞ்சத்தையும் தாங்கக்கூடியதாகும். அதன் அற்புதமான விதிகளின் அடிப்படையில் சூரியன், சந்திரன், நட்சத்திரங்கள் மற்றும் முழு விண்மீன் திரள்களும் இயங்குகின்றன; உண்மையான தர்மத்தின் இயற்கை விதிகளின் அடிப்படையில் முழு உலகத்தின் உருவாக்கம், வாழ்வாதாரம், கலைத்தல் மற்றும் மீளுருவாக்கம் செயல்படுகின்றன. இப்போது, இந்த உருவமற்ற சக்தியை ஏற்பதில் சிறிதும் தயக்கம் இல்லை. இந்த உணர்ந்தல் உண்மையிலேயே ஒரு பெரிய ஆசீர்வாதம், உண்மையில் ஒரு ஆழமான ஆசீர்வாதமாகும்!●