



ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, 10 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2020, ಬೆಂಗಳೂರು, ಸಂಪುಟ 6, ಸಂಚಿಕೆ 5, ಪುಟಗಳು-4. ಸಂಪಾದಕರು : ಜಿ.ಟಿ.ಗೋವಿಂದಪ್ಪ
Kannada monthly, 10 September 2020, Bengaluru, Vol. 6, No.4, Pages-5, KARKAN2015/68727 Editor: G.T. Govindappa.

ಚಂದಾ: ವಾರ್ಷಿಕ ರೂ. 30, ಆಜೀವ : ರೂ. 500.
ಪ್ರಕಾಶನ: ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್.

Subscription : Annual Rs. 30; Life : Rs. 500/-
Published by: Karnataka Vipassana Prachara Samiti Trust.

ಯೋ ಚ ಬುದ್ಧಂಚ
ಧಮ್ಮಂಚ
ಸಂಘಂಚ ಸರಣಂ ಗತೋ,
ಚತ್ತಾರಿ ಅರಿಯಸಕ್ಖಾನಿ,
ಸಮ್ಮಪ್ಪನ್ಯಾಯ ಪಸ್ಸತಿ (190).
ದುಕ್ಖಂ ದುಕ್ಖಸಮುಪ್ಪಾದಂ,
ದುಕ್ಖಸ್ಸ ಚ ಅತಿಕ್ಖಮಂ,
ಅರಿಯಂ ಚಟ್ಟಂಗಿಕಂ ಮಗ್ಗಂ,
ದುಕ್ಖಾಪಸಗಾಮಿನಂ (191).
ಏತಂ ಖೋ ಸರಣಂ ಖೇಮಂ,
ಏತಂ ಸರಣಮುತ್ತಮಂ,
ಏತಂ ಸರಣಮಾಗಮ್ಠ,
ಸಬ್ಬದುಕ್ಖಾ ಸಮುಚ್ಛತಿ. (192)

ಧಮ್ಮ ಪದಗಳು

ಯಾರು ಬುದ್ಧರಿಗೆ, ಧರ್ಮಕ್ಕೆ, ಸಂಘಕ್ಕೆ ಶರಣು ಹೋಗುವರೋ, ಅವರು ಸಮ್ಯಕ್ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದಾಗಿ ನಾಲ್ಕು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಅವೆಂದರೆ, ದುಃಖದ ಇರುವಿಕೆ, ದುಃಖಕ್ಕೆ ಕಾರಣ, ದುಃಖದ ನಾಶ ಮತ್ತು ದುಃಖ ನಾಶದ ಮಾರ್ಗ (ಆರ್ಯ ಅಷ್ಟಾಂಗಿಕ ಮಾರ್ಗ) ಇವುಗಳನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳ ಮೊರೆ ಹೋಗುವುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ಕ್ಷೇಮ. ಇವುಗಳೇ ಪರಮೋತ್ತಮವಾದ ಆಶ್ರಯಗಳು.

ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಯ ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಎಲ್ಲಾ ದುಃಖಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಧಮ್ಮಪದ-190, 191, 192, ಬುದ್ಧವಗ್ಗೊ

ಧರ್ಮಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ 50 ವರ್ಷಗಳು : ಆಚಾರ್ಯ ಎಸ್.ಎನ್.ಗೋಯಂಕ (1924-2013)

(ಜೂನ್ 2019ರ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ 'ವಿಪಶ್ಯನ ವಾರ್ತೆ'ದಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ.)

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 1, 1955 ! ನನ್ನ ಜೀವನದ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ ದಿನ. ವಾಸಿಯಾಗದ ಮತ್ತು ಸಹಿಸಲಸಾಧ್ಯವಾದ, ಭಯಂಕರ ಶಾಪವಾಗಿದ್ದ ಮೈಗ್ರೇನ್ ತಲೆನೋವುಗಳು ಈಗ ವರವಾದವು. ನನ್ನ ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳಾದ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್‌ರವರ ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ. ಶಿಬಿರದ ಬಗ್ಗೆ ಗಂಭೀರವಾದ ಅನುಮಾನಗಳಿದ್ದವು. ಆದರೂ ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಹೋದೆ ಮತ್ತು ನಿಬ್ಬರಗಾಗುವಂತಹ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಶಿಬಿರದಿಂದ ಪಡೆದೆ. ಇದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿರುವಂತಹದು. ವಿಪಶ್ಯನದ ಬಗ್ಗೆ ನನಗಿದ್ದ ಬಹುಮುಖ್ಯವಾದ ಆಕ್ಷೇಪಣೆ ಎಂದರೆ, ಅದು ಬೌದ್ಧರ ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನ ಎಂಬುದು. ಅದು ನಾನು ನನ್ನ ಹಿಂದು ಧರ್ಮವನ್ನು ಬಿಡುವಂತೆ ಮಾಡಿದರೆ ಏನು ಗತಿ? ನಾನು ಬೌದ್ಧನಾದರೆ ಏನು ಗತಿ? ಖಂಡಿತವಾಗಿ ನಾನು ಹಾಳಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ನಾನು ನನ್ನ ಧರ್ಮವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದರೆ ಕೀಳಾಗುತ್ತೇನೆ! ಬುದ್ಧರ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಭಕ್ತಿ ಇದ್ದರೂ, ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿರಸ್ಕಾರವಲ್ಲದೆ ಬೇರೇನೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಹೀಗಿದ್ದರೂ ನಾನು ಶಿಬಿರವನ್ನು ಸೇರಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ವಿಪಶ್ಯನದಲ್ಲಿ ಶೀಲ (ನೈತಿಕತೆ), ಸಮಾಧಿ(ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕಾಗ್ರತೆ) ಮತ್ತು ಪನ್ನ(ಪ್ರಜ್ಞೆ) ಇವುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೆ ಏನನ್ನೂ ಹೇಳಿಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸಯಾಜಿಯವರು ನನಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿದ್ದರು. ನನ್ನ ತರಹದ ಒಬ್ಬ ಹಿಂದು ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮದ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ನೈತಿಕತೆ, ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ? ನೈತಿಕ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದು, ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭುತ್ವ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶುದ್ಧ ಮಾಡುವುದು-ಈ ಮೂರೂ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ವಿವೇಚನೆಯಿರುವ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯು, ವಿರೋಧಿಸಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ? ಕೋಪ ಮತ್ತು ಅಹಂಭಾವದಂತಹ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ಮಲಿನತೆಗಳ ಫಲವಾಗಿ ನನ್ನ ಜೀವನವು ಉದ್ವಿಗ್ನತೆಯಿಂದ ತುಂಬಿತ್ತು ಮತ್ತು ಇದೇ ನನ್ನ ಮೈಗ್ರೇನ್ ತಲೆನೋವುಗಳ ಮೂಲ ಕಾರಣವಾಗಿತ್ತು.

ನಾನು ಈ ಮಲಿನತೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗಬಯಸಿದ್ದೆ. ಜೊತೆಗೆ ನಾನು ಹುಟ್ಟಿದ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ನಾನು ಬೆಳೆದ ವಾತಾವರಣವು ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ವಾದ ನಡುವಳಿಕೆಯಿಂದ ದೂರವಿರುವುದಕ್ಕೆ, ನೈತಿಕ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವ ಕೊಟ್ಟಿತ್ತು. ಆದ್ದರಿಂದ ಬುದ್ಧರು ಬೋಧಿಸಿದ್ದು ಇದನ್ನೇ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬೋಧಿಸಲಾಗುವುದು. ಮತ್ತೇನನ್ನೂ ಅಲ್ಲ ಎಂದು ಸಯಾಜಿಯವರು ಹೇಳಿದಾಗ ನನಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಪುನಃ ನಂಬಿಕೆ ಬಂದಿತು. ಆದರೂ ಕೆಲವು ಅನುಮಾನಗಳು ಉಳಿದವು. ಶೀಲ, ಸಮಾಧಿ ಮತ್ತು ಪನ್ನವನ್ನು ಮಾತ್ರ ನಾನು ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ, ಮತ್ತೇನನ್ನೂ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದೆ.

ಬುದ್ಧ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಚಾರಗಳಿವೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅದು ಅನೇಕ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೊಂದು ಜನರಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ ಮತ್ತು ಗೌರವಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಆದರೆ ಆ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ವೈದಿಕ ಗ್ರಂಥಗಳಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಉಳಿದದ್ದರಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯಲು ನಾನು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದೆ. ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಸಯಾಜಿಯವರು ಹೇಳಿದಂತೆ ಶೀಲ, ಸಮಾಧಿ ಪನ್ನವನ್ನಲ್ಲದೆ ಬೇರೇನನ್ನೂ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಬೋಧಿಸಲಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತೆ. ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯು ಇಲ್ಲಿಯೇ ಮತ್ತು ಈಗಲೇ ಫಲಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಸಾಬೀತಾಯಿತು. ಕೇವಲ ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ಸಾಧನೆಯು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ಮಲಿನತೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ಉದ್ವಿಗ್ನತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಅದರ ಫಲವಾಗಿ ನನ್ನ ಅರ್ಧ ತಲೆನೋವು ವಾಸಿಯಾಯಿತು. ಜೊತೆಗೆ ಮಾರ್ಫಿನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ನಿದ್ರೆಯ ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಗಳು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ದುಃಖದಿಂದ ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದೆ. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸವು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ಮಲಿನತೆಗಳನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಿತು. ನನ್ನ ದುಃಖವು ಕ್ಷೀಣಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು.

ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ತಪ್ಪನ್ನು ನಾನು ಕಾಣಲಿಲ್ಲ. ಅದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೋಷಮುಕ್ತವಾಗಿತ್ತು. ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಹಾನಿಯನ್ನು ನಾನು ಕಾಣಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಉಪಕಾರಿಯಾಗಿತ್ತು.

ಮೊದಲನೆಯ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿಯೇ ನನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹುಡುಕಾಟವು ಸಂಪೂರ್ಣ ತೃಪ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿತ್ತು. ವಿಪಶ್ಯನವು ಎಷ್ಟೊಂದು ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿ ಕಂಡಿತೆಂದರೆ, ನಾನು ಇನ್ನೊಂದು ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನವನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ಹೋಗುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸಲಿಲ್ಲ. ವಿಪಶ್ಯನದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲು ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಾಯಂಕಾಲ ಒಂದೊಂದು ಗಂಟೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತೀ ವರ್ಷ ಒಂದು ಹತ್ತು ದಿನದ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದೆ. ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಒಂದು ತಿಂಗಳ ದೀರ್ಘ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಸೇರಿದೆ. ಇದು ಅನುಭವದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಳವಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿತು. ವಿಪಶ್ಯನವು ಬಹಳ ವಿವೇಚನಾಶೀಲವಾದುದು ಮತ್ತು ತಾರ್ಕಿಕವಾದುದು, ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಾದುದು ಮತ್ತು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾದುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡೆ. ಕುರುಡು ನಂಬಿಕೆಗೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶವೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಆಚಾರ್ಯರು ಹೇಳಿದರು ಅಥವಾ ಬುದ್ಧ ಹೇಳಿದರು ಅಥವಾ ತಿಪಿಟಕಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಯಾವುದನ್ನೇ ನಂಬುವಂತೆ ಒತ್ತಡ ಹಾಕಲಿಲ್ಲ. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಬುದ್ಧಿಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಂತರ ಅನುಭವದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಂತರವಷ್ಟೇ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾನೆ. ತಿಳಿಯದೆ, ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸದೆ ಯಾರೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ.

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜವು ನನ್ನನ್ನು ತರ್ಕಬದ್ಧವಾದ ಚಿಂತನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿತು ಮತ್ತು ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ದೂರವಿಟ್ಟಿತು. ಇದೇ ನನಗೆ ದೊಡ್ಡ ಉಪಯೋಗವಾಗಿತ್ತು. ವಿಪಶ್ಯನವು ಇನ್ನೂ ಮುಂದೆ ಹೋಯಿತು. ಬುದ್ಧಿಯ ಮಟ್ಟದ ತಾತ್ವಿಕ ಒಣ ಚರ್ಚೆಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿಯ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಉನ್ಮಾದದಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಿತು ಮತ್ತು ನಿಜವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮವನ್ನು ಅನುಭವದಿಂದ ತಿಳಿಯುವುದನ್ನು ಬೋಧಿಸಿತು. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನಾನು ಅನುಭವಿಸಿದ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾ, ನಾನು ಇನ್ನೂ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಅತಿಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದೆ. ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ಮಲಿನತೆಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತಿವೆಯೇ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತದಲ್ಲಿ ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಸುಧಾರಣೆ ಆಗುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಬೋಧನೆಯು ಒತ್ತುಕೊಟ್ಟದ್ದು ನನಗೆ ಹಿಡಿಸಿತು. ಪ್ರಸ್ತುತವು ಸುಧಾರಿಸಿದರೆ, ಭವಿಷ್ಯವು ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನೇ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡೆ. ಈ ಜೀವನ ಸುಧಾರಿಸಿದರೆ ಮುಂದಿನ ಜೀವನವು ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನೇ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಮಲಿನಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ನಾನೇ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಎಂಬುದು ನನಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಯಿತು. ಹೊರಗಿನ ಯಾವುದೋ ಅದೃಶ್ಯ ಶಕ್ತಿ ಏಕೆ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಅದೇ ತರಹ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶುದ್ಧಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೂ ನನ್ನದೇ. ಆಚಾರ್ಯರು ಅತೀವ ಅನುಕಂಪದಿಂದ ನನಗೆ ಮಾರ್ಗ ತೋರಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ನಾನೇ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಿ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು. ಯಾರಾದರೂ ನನ್ನನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಭ್ರಮೆಯಿಂದ ನಾನು ಬಿಡುಗಡೆಯಾದೆ.

ಅದೃಶ್ಯ ದೇವರುಗಳು ಮತ್ತು ದೇವತೆಗಳ ಬಗೆಗೆ ತಿರಸ್ಕಾರ ಅಥವಾ ದ್ವೇಷ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯು ನನಗೆ ಬೋಧಿಸಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಬಗೆಗೆ ಮೈತ್ರಿ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಬೋಧಿಸಿತು. “ಅಪ್ಪನಿ ಮುಕ್ತಿ ಆಪ್ನೇ ಹಾಥ್, ಅಪನಾ ಪರಿಶ್ರಮ್ ಅಪನಾ ಪುರುಷಾರ್ಥ್” ಅಂದರೆ ನಮ್ಮ ಮುಕ್ತಿ ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ. ಅದು ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ದೃಢ ಪ್ರಯತ್ನ ವೆತ್ತು ಶ್ರದ್ಧೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಈ ಭಾವನೆಯು ಅಹಂಭಾವ ಉಂಟುಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ವಿನೀತ ಅರಿವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ ಮಾಡಿತು. ಈ ಸ್ವ-ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನು ನಾನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟೆ. “ಸ್ವಾವಲಂಬನ ಕಾ ಏಕ್ ರುಲಕ್ ಪರ್ ನ್ಯಾಯುಚಾವರ್ ಕುಬೇರ್ ಕಾ ಕೋಶ್ - ಸ್ವ-ಅವಲಂಬನೆಯ ಒಂದು ಕ್ಷಣ ದರ್ಶನದಿಂದ ಕುಬೇರನ ತಿಜೋರಿಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದ. ”ಒಬ್ಬ ಕವಿಯ ಈ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ನಾನು ಆನಂದಪರವಶನಾದೆ. ನನ್ನ ಜೀವನವು ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಯಿತು. ನಾನು ಹೊಸದಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿದನೇನೋ ಅನಿಸಿತು.

1954 ನೇ ಇಸವಿಯು ಬುದ್ಧರ ಮೊದಲನೆಯ 2500 ವರ್ಷಗಳ ಬೋಧನಾ ಅವಧಿಯ ಅಂತಿಮ ವರ್ಷವಾಗಿತ್ತು. ಚಟ್ಟ ಸಂಗಾಯನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಹಾರ ಒದಗಿಸುವ ಆಹಾರ ಸಂಘಟನಾ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯನಾಗಿ ನಾನು ನೇಮಕವಾದಾಗ, ಈ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಾನು ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಯ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದೆ. 1955ನೇ ಇಸವಿಯು ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಯ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಯ ಮೊದಲ ವರ್ಷವಾಗಿತ್ತು. ಈ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಾನು ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿತೆ. ಬುದ್ಧರ ಎರಡನೆಯ ಬೋಧನಾ ಅವಧಿಯ ಈ ವರ್ಷವು ನನ್ನ ಸೌಭಾಗ್ಯದ ಸೂರ್ಯೋದಯದಂತೆ ತೋರುತ್ತದೆ. ಮೊದಲನೆಯ ಬುದ್ಧ ಶಾಸನದ ಅಂತಿಮ ವರ್ಷವು ಈ ಶುಭಸೂಚಕ ಸೂರ್ಯೋದಯದ ಸೂಚನೆ ಕೊಡುವ ಮುಂಜಾವಿನಂತೆ. ಐವತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ನನ್ನ ಧರ್ಮ ಪ್ರಯಾಣವು ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದೆ. ಅದನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿದೆ. ನಾನು ಧನ್ಯನಾದೆ. ನನ್ನ ಉಳಿದ ಜೀವನವು ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿರಲಿ.

ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಗಳ ಪುನರುತ್ಥಾನ: ಒಂದು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಇತಿಹಾಸ

(ಆಗಸ್ಟ್ 2019ರ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ವಿಪಶ್ಯನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ.)

ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರು 1955ರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 1 ರಿಂದ 11 ರವರೆಗೆ ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್ನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರಥಮ ಶಿಬಿರ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದರು. ತಮ್ಮ ಆತ್ಮ ಕಥನ ಭಾಗ-1ರಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿರುವ ಅವರ ಅನುಭವದ ಪ್ರಕಾರ: “ವಿಪಶ್ಯನದ ಬೋಧನೆಗಳು ಪರಿಶುದ್ಧ ಮತ್ತು ದೋಷರಹಿತ ಎಂದು ಕಂಡ ಮೇಲೆ ಅದರ ಮೂಲಭೂತ ಸೈದ್ಧಾಂತಿಕ ಭಾಗವು, ಯಾರಾದರೂ ದೂಷಿಸುವಂತಹ, ಪ್ರಶ್ನಿಸುವಂತಹ ಅಂಶಗಳನ್ನೇನಾದರೂ ಹೊಂದಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡುವ ಕುತೂಹಲಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾದೆ. ಈಗ ಬುದ್ಧರ ಮೂಲ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಉಂಟಾಯಿತು. ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ದೋಷವಿರಲೇಬೇಕು. ಆ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಳಿಯಲಾಗಿದೆ. ಪುರಾತನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠ ಉಪಾಸಕರಾದ ಸ್ವಾಮಿ ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರಂತಹವರು ಮತ್ತು ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದ ಇತರೆ ವಿದ್ವಾಂಸರು, ಅವುಗಳನ್ನು ಭಾರತದಿಂದ ಓಡಿಸುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿದ್ದು ಇದೇ ಕಾರಣ.

“ನನ್ನ ತರಹ ಇಡೀ ದೇಶವೇ ಬುದ್ಧರನ್ನು ಪೂಜಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೂ ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲ. ಈ ವಿಸ್ಮಯವನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಬಿಡುವೇ ಇಲ್ಲದ ನನ್ನ ಕೆಲಸಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಮಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಈ ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ.”

“ನನಗೆ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವು ಪರಿಚಯವಾಗುವ ಮೊದಲು, ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಯಾವುದೇ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿರಲಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರ ಬೋಧನೆಯು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹದಲ್ಲ ಎಂಬ ಆಳವಾದ ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆ. ಭಂತೆ ಕೌಶಲ್ಯಾಯನಾರವರು ನನಗೆ ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದ, ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಗಳ ತಿರುಳು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಧರ್ಮಪದ ಪುಸ್ತಕವು ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನನ್ನ ಮೇಜಿನ ಮೇಲಿತ್ತು. ನಾನು ಅದನ್ನು ಮುಟ್ಟಿರಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ನಾನು ಓದಲು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡೆ.

“ನಿಜವಾದ ಮತ್ತು ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಧರ್ಮವು ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಕಂಡಂತೆ, ಧರ್ಮಪದದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಾಲಿನಲ್ಲೂ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಸತ್ಯವನ್ನು ಕಂಡು ಈಗ ನಾನು ಬೆರಗಾದೆ. . .”

ತದನಂತರ, ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್‌ರವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರು ಇತರೆ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದರು. ಅಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಅನುವಾದ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲೂ ಅವು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದ್ದವು. ಈಗ ಅವರಿಗೆ ಈ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಅಮೂಲ್ಯ ರತ್ನಗಳಂತೆ ತೋರಿದವು. ಭಾರತದಿಂದ ಬರ್ಮಾಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದಾಗಲೆಲ್ಲ ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಇರುತ್ತಿದ್ದ ಭಂತೆ ಕೌಶಲ್ಯಾಯನಾರವರಿಂದ ಈ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಎಲ್ಲಾ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ತರಿಸಿಕೊಂಡರು. ಬುದ್ಧರ ಮೂಲ ಬೋಧನೆಗಳು ಅಥವಾ ಪಾಲಿ ತಿಪಿಟಕಗಳು ಭಾರತದಿಂದ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗಿ

ಶತಮಾನಗಳೇ ಕಳೆದವು ಎಂಬುದನ್ನು ಸಯಾಜಿಯವರಿಂದಲೂ ಕೇಳಿದ್ದರು. ಬೆರಗಾಗಿ ಈ ದುರಾದೃಷ್ಟವನ್ನು ಈಗ ಸರಿಪಡಿಸುವ ತೀರ್ಮಾನ ಮಾಡಿದರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಿಸಿದರು.

ಬರ್ಮಾ ದೇಶದ ಆಗಿನ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಗಳಾಗಿದ್ದ ಉ ನು ಅವರ ಜೊತೆಗೆ ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರ ಪರಿಚಯ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು. ದೇವನಾಗರಿ ಲಿಪಿಯಲ್ಲಿ (ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಗಾಗಿ)ತಿಪಿಟಕಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಕೋರಿಕೊಂಡ ತಕ್ಷಣ ಒಪ್ಪಿದರು. ಮುಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆಯು, ಪಾಲಿ-ದೇವನಾಗರಿ ವಿದ್ವಾಂಸರನ್ನು ಭಾರತದಿಂದ ಆಹ್ವಾನಿಸುವುದಾಗಿತ್ತು. ಇವರಿಗೆ ಬರ್ಮಾ ದೇಶದ ನಾಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಸಂಭಾವನೆ ಕೊಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿತ್ತು. ಡಾಲರ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿರಲಿಲ್ಲ. ಇದು ಒಂದು ಅಡ್ಡಿಯಾಗಿತ್ತು. ಆದರೂ ಒಂದು ಆಯ-ವ್ಯಯವನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ, ಪ್ರಕಟಣೆಯ ಕೆಲಸ ಆರಂಭಿಸಲು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಯಿತು. ಭರತ್‌ಸಿಂಗ್ ಉಪಾಧ್ಯಾಯ ಎಂಬ ಭಾರತದ ಪಾಲಿ ವಿದ್ವಾಂಸರು ಬರ್ಮಾ ದೇಶದ ನಾಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಭಾವನೆ ಪಡೆದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಒಪ್ಪಿದರು. ಆದರೆ ಇವರೊಬ್ಬರೇ ಸಾಕಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಬೇಕಾಗಿದ್ದರು. ಇದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 16- 17, 1957ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಆಗಿನ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಗಳಾಗಿದ್ದ ಜವಾಹರ್‌ಲಾಲ್ ನೆಹರೂರವರು ರಂಗೂನ್‌ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ್ದಾಗ, ಗೋಯಂಕಾಜಿ ಯವರು ಅವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರು. (1954 ರಲ್ಲಿ ನೆಹರೂರವರು ಬರ್ಮಾ ದೇಶಕ್ಕೆ ಭೇಟಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾಗ, ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರು ಅವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ, ಸುಮಾರು ಮೂರು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಭಾರತ ಸಮುದಾಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿದ್ದರು.)

ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಸಹಾಯದೊಂದಿಗೆ, ದೇವನಾಗರಿ ಲಿಪಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಲಿ ತಿಪಿಟಕಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವ ಕೆಲಸ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದಾಗಿ, ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲವು ವಿದ್ವಾಂಸರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಇವರಿಗೆ ಬರ್ಮಾದ ನಾಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಬರ್ಮಾ ಸರ್ಕಾರವು ಸಂಭಾವನೆ ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಈಗ ಗೋಯಂಕಾಜಿ ಯವರು ನೆಹರೂರವರ ಮುಂದೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದರು. ಈ ಸಲಹೆಯು ನೆಹರೂರವರಿಗೆ ಕನಿಸಿಯುಂಟುಮಾಡಿತು. ತನ್ನ ರಾಷ್ಟ್ರಭಿಮಾನಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ ಎಂಬಂತೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ಅವರು “ಬುದ್ಧರ ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥಗಳು ಭಾರತದ ಸ್ವತ್ತು ಮತ್ತು ಭಾರತ ಮಾತ್ರ ಅದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತದೆ” ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. “ಅದನ್ನು ನೀವು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಮಾಡುವಿರಿ” ಎಂದು ಕೇಳಿದರು?

ನೆಹರೂರವರು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು. ಭಾರತಕ್ಕೆ ಮರಳಿದ ಮೇಲೆ ಆಯ ವ್ಯಯದಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕೆ ಹಣ ಮೀಸಲಿಟ್ಟರು. ಪಾಲಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ 1951ರಲ್ಲಿ ಬಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ‘ನವನಳಂದ ಮಹಾವಿಹಾರ’ದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾಗಿದ್ದ ಭಿಕ್ಷು ಜಗದೀಶ್ ಕಶ್ಯಪ್‌ರವರಿಗೆ ಈ ಯೋಜನೆಯ ಉಸ್ತುವಾರಿ ವಹಿಸಿದರು.

ಆಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ತಿಪಿಟಕವು ರೋಮನ್ ಲಿಪಿಯಲ್ಲಿ ಲಂಡನ್ನಿನ “ಪಾಲಿಟೆಕ್ಸ್ ಸೊಸೈಟಿ”ಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಲಭ್ಯವಿತ್ತು. ಜೊತೆಗೆ ಬರ್ಮೀಯ, ಥಾಯ್, ಸಿಂಹಳ, ಕಾಂಬೋಡಿಯ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿತ್ತು. ಈ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದವರು ಬಹುತೇಕ ವಿದೇಶಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದರು. ಈಗ ದೇವನಾಗರಿ ಲಿಪಿಗೂ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಕೊಡಲಾಯಿತು.

ಪ್ರಕಟಣಾ ಕೆಲಸವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು ಮತ್ತು ಪಾಲಿ ತಿಪಿಟಕವನ್ನು ದೇವನಾಗರಿ ಲಿಪಿಯಲ್ಲಿ 41 ಸಂಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಯಿತು.

2500 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ಮಾಗಧಿ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತಿದ್ದ, ಬುದ್ಧರು ತಮ್ಮ ಪ್ರವಚನಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ ಪಾಲಿ ಭಾಷೆಯು, ಉತ್ತರ ಭಾರತದ ಜನಪದರ ಭಾಷೆಯಾಗಿತ್ತು (ಅಂದರೆ ಜನರು ಮಾತಾಡುವ ಭಾಷೆಯಾಗಿತ್ತು). ಹಿಂದು ಧರ್ಮ ಗ್ರಂಥಗಳಿಗೆ ಸಂಸ್ಕೃತ, ಕ್ಯಾಥೋಲಿಕ್‌ರಿಗೆ ಲ್ಯಾಟಿನ್ ಭಾಷೆಯಾದಂತೆ, ಜನರು ಮಾತಾಡುವ ಇತರ ಭಾಷೆಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ, ಪಾಲಿ ಭಾಷೆಯು ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಪಡೆದಿದ್ದರೂ, ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಗಳ ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಪಾಲಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಬುದ್ಧರು ಮಹಾಪರಿನಿರ್ವಾಣ ಹೊಂದಿದ ಮೂರೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ, 500 ಅರಹಂತ ಭಿಕ್ಷುಗಳ ಸಮಾವೇಶವನ್ನು- “ಸಂಗಾಯನ”ವನ್ನು ಕರೆಯಲಾಯಿತು. 45 ವರ್ಷಗಳ ಬುದ್ಧರ ಇಡೀ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರವಚನವನ್ನೂ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು ಈ ಸಂಗಾಯನದ ಸ್ಪಷ್ಟ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು. ಬುದ್ಧಿವಂತ ಸಮುದಾಯವು ಸೇರಿ, ಸಂಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಒಂದು ರೂಪ ಕೊಟ್ಟು,

ಅದನ್ನು ಮೂರು ಭಾಗಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿ, ನಂತರ ಕೆಲವು ಅರಹಂತ ಭಿಕ್ಷುಗಳು ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡಿದರು. ಈ ಸಂಗ್ರಹವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತಿಪಿಟಕ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಶಬ್ದಾರ್ಥವೆಂದರೆ ಮೂರು ಬುಟ್ಟಿಗಳು. ಮೂರು ಭಾಗಗಳೆಂದರೆ, (1) ವಿನಯ ಪಿಟಕ - ಭಿಕ್ಷುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನೀತಿ ನಿಯಮಗಳು (2) ಸುತ್ತ ಪಿಟಕ-ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೆ ಮಾಡಿದ ಪ್ರವಚನಗಳು, (3) ಅಭಿಧಮ್ಮ-ಮುಂದುವರಿದ, ಆಳವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದ ಅಂಶಗಳು.

ಇದಾದ ಮೇಲೆ, ಶತಮಾನಗಳ ಕಾಲ ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡುವ ಮೌಖಿಕ ಸಂಪ್ರದಾಯದಲ್ಲಿ ಭಿಕ್ಷುಗಳು ಬಹಳ ಜೋಪಾನವಾಗಿ ಕಾಪಾಡಿದರು. (ಈ ಮೌಖಿಕ ಸಂಪ್ರದಾಯವು ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್‌ನಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ಇದೆ). ರಾಜ ವಟ್ಟಗಾಮಿನಿಯವರ ಪೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಲಂಕಾದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ನಾಲ್ಕನೇ ಸಂಗಾಯನದಲ್ಲಿ ತಿಪಿಟಕವನ್ನು ತಾಳೆಗರಿಗಳಲ್ಲಿ ಬರೆದಿಡಲಾಯಿತು. ರಾಜ ಮಿಂದೊಮಿನ್ ಆಳ್ವಿಕೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬರ್ಮಾದ ಮಾಂಡಲೆ ನಗರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಐದನೇ ಸಂಗಾಯನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇಡೀ ತಿಪಿಟಕವನ್ನು 729 ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಅಮೃತಶಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆತ್ತಿ, ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಪಗೋಡಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಇರಿಸಿ, ಜೋಪಾನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಕೆತ್ತಿದ ಈ ಶಿಲೆಗಳಿಗಾಗಿಯೇ ಪಗೋಡಾ ಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲಾಯಿತು. ‘ಪಿಟಕ ಪಗೋಡ’ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗಿರುವ 729 ಪಗೋಡಗಳ ಈ ಗುಂಪು, ವಿಶ್ವದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಪುಸ್ತಕ ಎಂದು ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಕುತೂಹಲ ಪಿಟಕ ಪಗೋಡವು ಮಾಂಡಲೆಯ ಪರ್ವತ ಪ್ರದೇಶದ ಕಣಿವೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಯಕಟ್ಟಿನ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದೆ.

ನಂತರ ಮುದ್ರಿಸಿದಾಗ, ಬುದ್ಧರು ನೀಡಿದ 82,000 ಪ್ರವಚನಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಪ್ರಮುಖ ಶಿಷ್ಯರು ನೀಡಿದ 2000 ಪ್ರವಚನಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ, ಈ ಮೂಲ ಪಾಠವು 41 ಬೃಹತ್ ಸಂಪುಟಗಳಾಯಿತು. ಇದಾದ ನಂತರ ಅಟ್ಟಕಥೆಗಳು, ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳು ಮತ್ತು ಅನುಟಿಕಾ, ಮಧುಟಿಕಾ ಮುಂತಾದ ಉಪ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳು ಬಂದವು.

ಮೊದಲ ಸಂಗಾಯನದ ನಂತರ ಇತರೆ ಐದು ಸಂಗಾಯನಗಳು ನಡೆದವು. ಪಾಲಿ ಮೂಲಪಾಠಗಳನ್ನೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ, ಯಾವುದಾದರೂ ತಪ್ಪುಗಳು ನುಸುಳಿದ್ದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಭಿಕ್ಷುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಇತರೆ ವಿದ್ವಾಂಸರುಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಅಧ್ಯಾತನ (ಇತ್ತೀಚಿನ) ಸಂಗಾಯನವು 1954ರಿಂದ 1956 ರವರೆಗೆ ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ವಿವಿಧ ಭಾಷೆಗಳ, ವಿವಿಧ ಉಚ್ಚಾರಣೆಗಳ ಮತ್ತು ಲಿಪಿಗಳ ಹಲವಾರು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಂಯೋಜನೆ ಮಾಡುವ ಕಷ್ಟಗಳಿದ್ದಾಗ್ಯೂ, 2500 ವರ್ಷಗಳಿಗೂ ಮೀರಿ ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧ ರೂಪದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಿಸಲು ಗಂಭೀರವಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಈ ಮಹತ್ತರ ಕಾರ್ಯಗಳೇ ವಿಪುಲವಾದ ಪುರಾವೆಗಳು.

(ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರ ಆತ್ಮಕಥನದಿಂದ)

ಮುಂದುವರೆಯುವುದು.....

ವಿಶ್ವ ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ

(‘ವೆಲ್‌ನೆಸ್’ನ ಜುಡಿ ಸ್ವೀಲ್ ಅವರು ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರೊಡನೆ ಜುಲೈ 2, 2002 ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಉತ್ತರ ಅಮೆರಿಕ ಮತ್ತು ಯೂರೋಪ್ ಪ್ರವಾಸದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ನಡೆಸಿದ ಸಂದರ್ಶನದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು’. ಗ್ಲೋಬಲ್ ಪಗೋಡ’ ಸ್ಮರಣ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಭೌತಿಕ ಶರೀರದ ಮೇಲೆ ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯು ಯಾವ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ?

ಗೋಯಂಕಾಜಿ : ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ, ಶರೀರವು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸಿದಂತೆಯೇ ಮನಸ್ಸೂ ದೇಹವನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ದೃಢವಾಗಿದ್ದರೆ, ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ, ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿದ್ದರೆ, ಅದು ಶರೀರದ ಮೇಲೆ ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಮನೋದೈಹಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ತಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾವೇ ಹೊರಟು ಹೋಗುವುದನ್ನು ನಾವು ಕಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ ಈ ಮನೋದೈಹಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಜನರು ಮುಕ್ತರಾಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ವಿಪಶ್ಯನದ ಗುರಿಯಲ್ಲ. ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಶುದ್ಧವಾದ ಮನಸ್ಸು ಶರೀರದ ಮೇಲೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವದ ಮೇಲೆ ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯು ಯಾವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ?

ಗೋಯಂಕಾಚಿ : ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಅಶುದ್ಧವಾಗಿದ್ದರೆ, ಮಲಿನತೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದರೆ, ಅದು ಒಂದು ರೋಗಿಷ್ಯ ಮನಸ್ಸು, ಒಂದು ದುರ್ಬಲ ಮನಸ್ಸು. ನನಗೆ ನಾನೇ ಹಾನಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೂ ಹಾನಿ ಮಾಡಲು ಅದು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೋಪ, ದ್ವೇಷವನ್ನು ನಾನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಿ ಕೊಂಡಾಗ, ನಾನೇ ಅದರ ಮೊದಲ ಬಲಿ. ನಾನು ತಳಮಳಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ, ದುಃಖಿತನಾಗುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಈ ದುಃಖವನ್ನು ನಾನು ನನಗೇ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ದುಃಖವನ್ನು ಇತರರ ಮೇಲೂ ಎರಚುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಇಡೀ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಎಷ್ಟೊಂದು ಉದ್ದಿಗ್ನಗೊಳಿಸುತ್ತೇನೆಂದರೆ, ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಯಾರೇ ಬಂದರೂ ದುಃಖಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ನನಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೂ ಹಾನಿ ಮಾಡುವ ಇದು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯ ಜೀವನವಲ್ಲ. ನೀವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ನಿಮಗೆ ಅಥವಾ ಇತರರಿಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮೊಳಗೇ ನೀವು ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಇತರೆಯವರು ಸಹ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯದಿಂದ ಬದುಕಲು ಹೊರಗಿನ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲೂ ನೀವು ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತೀರಿ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಮತ್ತು ಅದು ಸಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ?

ಗೋಯಂಕಾಚಿ : ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಸತ್ಯ ನೀವೇ ತಳಮಳಗೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಇತರರಿಗೆ ನೀವು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ? ಒಬ್ಬ ಕುಂಟ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಕುಂಟನಿಗೆ ಆಧಾರವಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬ ಕುರುಡ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಕುರುಡನಿಗೆ ದಾರಿ ತೋರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಮೊದಲು ನಾವು ಬಹಳ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರಬೇಕು, ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಬೇಕು, ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿರಬೇಕು. ಆಗ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿಯೇ ಇದು ಹೊರಗಿನ ಇಡೀ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಹೊರಗಿನ ಇತರ ಜನರಿಗೆ ಬಲಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಧಮ್ಮ ಪಫುಲ್ಲ, ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಪ್ರೀತಿಯ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧಕರೆ,

ತಾವೆಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇದ್ದೀರೆಂದು ನಂಬಿದ್ದೇವೆ.

ಕಳೆದ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳು ಬೆಲೆಕಟ್ಟಲಾಗದ ಧರ್ಮ ರತ್ನದ ನಿಜವಾದ ಮೌಲ್ಯವೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ನಮಗೆ ತೋರಿಸಿವೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವನ್ನು ಪಡೆದ ನಾವು ಅದೃಷ್ಟವಂತರು. ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ನೆಲೆನಿಂತು ಸಹನೆಯಿಂದಿರಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ಜನರಿಗೆ ನಿಯಂತ್ರಿತ ಪ್ರತಿವರ್ತನೆ ತೋರಲು ಇದು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದೆ. ಅತಿರೇಕದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ಅಶಾಶ್ವತ ನಿಯಮವನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತಾ ಸಮತೆಯಿಂದಿರುವುದು ನಮಗೆ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಶಾಂತಿಯುತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಬೇಕಾದ ಈ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಇರುವ ಒಂದೇ ದಾರಿ ಎಂದರೆ, ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳು ನಡೆಸುವ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದು. ತಮ್ಮಂತಹ ಹಳೆಯ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧಕರ ಕೃತಜ್ಞತಾಪೂರ್ವಕವಾದ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ದಾನ ಮತ್ತು ದೃಢವಾದ

ನಿರಂತರ ಸೇವೆಯಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರವೂ ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿ, ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಕಟ್ಟಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಶಿಬಿರಗಳು ನಡೆಯದೇ ಇದ್ದ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಧಮ್ಮ ಪಫುಲ್ಲದಲ್ಲಿ, ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಬೇಕಾದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಹಲವಾರು ದುರಸ್ತಿ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಸ್ತರಣಾ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಸಿರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಮರದ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಡಲಾಗಿದೆ.

ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಿರುವ ಒಂದು ಸೌಕರ್ಯವೆಂದರೆ, ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಧ್ಯಾನಕೋಶಗಳು (ಕುಕೊಠಡಿಗಳು) (Individual Meditation Cells). ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳು ಏಕಾಂತವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಧೀರ್ಘ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ಇದರ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇತ್ತು.

ಮಿತವ್ಯಯದ ಮತ್ತು ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ 128 ಧ್ಯಾನ ಕೋಶಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಂವಾದದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳು ಇದರ ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವ ಸಮಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದುವರೆಗೆ ಇಡೀ ಕಟ್ಟಡದ ಅಡಿಪಾಯ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು 48 ಧ್ಯಾನ ಕೋಶಗಳ ಹೊರ ವರ್ತುಲದ ಕೆಲಸ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಕೆಲವು ವಾರಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಕಾಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆ ನಂತರ ನಿರ್ಮಾಣದ ಕೆಲಸವನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಶುರುಮಾಡಲು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಅವಕಾಶ ಕೊಡುವುದನ್ನೇ ನಾವು ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಮಧ್ಯೆ ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಪಾರಮಿಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಸದ್ಭಕ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಿರಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇವೆ.

ಅಪರಿಮಿತ ಮೈತ್ರಿಯೊಂದಿಗೆ,

ನಿರ್ವಾಹಕ ಟ್ರಸ್ಟಿಗಳು,

ಧಮ್ಮ ಪಫುಲ್ಲ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಬ್ಯಾಂಕ್‌ನ ಖಾತೆಯ ವಿವರಗಳು :

ಖಾತೆಯ ಹೆಸರು : VIPASSANA MEDITATION AND RE-SEARCH CENTRE, ಖಾತೆ ಸಂಖ್ಯೆ: 5572500100076701, ಖಾತೆ : ಉಳಿತಾಯ ಖಾತೆ, ಬ್ಯಾಂಕ್ :ಕರ್ನಾಟಕ ಬ್ಯಾಂಕ್ IFSC Code :KARB0000557, ಶಾಖೆ: ನೆಲಮಂಗಲ, ಬೆಂಗಳೂರು. ದಾನದ ಮೊತ್ತವು ಸೆಕ್ಷನ್ 80 ಜಿ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ 50% ತೆರಿಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿ ಹೊಂದಿದೆ. ದಾನದ ರಶೀದಿಗಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಇ-ಮೇಲ್ ಮಾಡಿ. * ಹೆಸರು * ಪಾನ್ ಸಂಖ್ಯೆ * ಅಂಚೆ ವಿಳಾಸ *ಸಂಪರ್ಕ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ * ಇ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸ * ಹಣ ವರ್ಗಾವಣೆಯ ವಿವರಗಳು email : info@paphulla.dhamma

ವಂತಿಗೆ : ವಾರ್ಷಿಕ: ರೂ.30, ಆಜೀವ: ರೂ.500. ವಂತಿಗೆ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ :3194101004234; IFSC code:CNRB0003194; ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕ್, ನಾಗರಬಾವಿ, ಬೆಂಗಳೂರು. ಖಾತೆದಾರರು:ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ. ಹಣ ಸಂದಾಯದ ವಿವರ ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಚೆ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಷ್ಪ .ಎಸ್., ಮೊ.ಸಂ:7337734934 ಗೆ ಎಸ್.ಎಮ್.ಎಸ್.ಮಾಡಿರಿ.

ಮುದ್ರಕರು: ಬಿ.ಪ್ರದೀಪ ಕುಮಾರ, ಪ್ರಕಾಶಕರು: ಶ್ರೀಮತಿ ಆರ್. ಚಂದ್ರಮತಿ ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಪರವಾಗಿ. ಮುದ್ರಣ: ಐರಣಿ ಆಫ್‌ಸೆಟ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, 4ನೇ ತಿರುವು, ಕೆ.ಹೆಚ್.ಬಿ.ಕಾಲೋನಿ,ದಾವಣಗೆರೆ-2.ಪ್ರಕಾಶನ:ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್, #93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು-560070.

ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕರು: ಜಿ.ಟಿ. ಗೋವಿಂದಪ್ಪ

Printed by B.Pradeep Kumar, Published by Smt. R. Chandramathi on be half of Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust and Printed at: Airani Offset Printers, 4th Cross, K.H.B.Colony, Davangere-2 and Published at Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust, #93, 30th Cross, Banashankari 2nd Stage, Bengaluru - 70. Editor: G.T. Govindappa,

ಮುದ್ರಿತ ವಿಷಯ

ತೆರೆದ-ಅಂಚೆ

ಗೆ,

ಇಂದ:

ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್

#93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ,

ಬೆಂಗಳೂರು-560070.