விபஸ்ஸனா செய்தி மடல்

தமிழ் மாத இதழ்

(விபஸ்ஸனா: ஸயாஜி ஊபாகின் வழிமரபில், திரு சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால் போதிக்கப்படும் தியான முறை)

மலர்: 4 ★ இதழ்: 8 ★ ஆவணி : 2025 ★ விலை: ₹ 2.50/- ★ ஆண்டு சந்தா : ₹ 30/-

தம்மம்: இருளைப் போக்கும் ஒளி

திரு. ச.நா. கோயங்கா

பின்வருவது, கோயங்காஜி அவர்களால் தம்ம கிரி, ஜனவரி 1993–இல் நடைபெற்ற வருடாந்திர கூட்டத்தின் போது விபஸ்ஸனா தியானிகளுக்கு ஆற்றிய உரையின் ஒரு பகுதியாகும். இது செய்திமடலுக்காகத் தழுவி எழுதப்பட்டது.

என் அன்பான விபஸ்ஸனா தியானிகளே,

ஒவ்வொரு ஆண்டும் போலவே, இந்த நாட்டிலே கடந்த 22 முதல் 23 ஆண்டுகளாகவும், சர்வதேச அளவிலே 12 முதல் 13 ஆண்டுகளாகவும் நாம் செய்தவற்றை மீளாய்வு செய்வதற்காக இந்த வருடாந்திரக் கூட்டத்தில் மீண்டும் கூடியுள்ளோம். ஏதேனும் தவறுகள் நிகழ்ந்துள்ளனவா என்பதை மீளாய்வு செய்வதற்கும், எதிர்காலத்தில் அவற்றை மீண்டும் செய்யாதிருப்பதற்காக அவற்றை எவ்வாறு அகற்றுவது என்பதைப் புரிந்துகொள்வதற்கும் இது உதவுகிறது. சாதனை எதுவாக இருப்பினும், மனதில் அகந்தையை வளர்ப்பதற்காகவன்றி, அச்சாதனையை எவ்வாறு பெருக்குவது என்பது குறித்த ஒரு சமநிலையான புரிதலுடன் அதை மீளாய்வு செய்யுங்கள். எதிர்காலத்திற்காக நடைமுறைக்கு ஏற்ற, யதார்த்தமான திட்டங்களை வகுத்து, அந்தத் திட்டங்கள் அனைத்தும் செயல்படுத்தப்படுவதை உறுதி செய்யுங்கள். மக்கள் கூடிப் பேசி, விவாதித்து, தீர்மானங்களை நிறைவேற்றி, பின்னர் அனைத்தையும் மறந்துவிடும் வேறு எந்தவொரு சாதாரண சமூகக் கூட்டத்தைப் போலவும் இந்தக் கூட்டம் இருக்கக்கூடாது. தம்மத்தின் நடைமுறை அம்சமே நமக்கு மிகவும் முக்கியமானது.

அதனால்தான் இந்தக் கூட்டத்தைத் தொடங்குவதற்கு முன்பு, உங்களில் பெரும்பாலோனோர் சுமார் ஒரு மாத கால நீண்ட நெடிய பயிற்சி வகுப்பில் பங்கேற்றுள்ளீர்கள். கூட்டத்திற்குப் பிறகும், உங்களில் பலரும், வரவிருக்கும் பலரும், ஒன்று அல்லது ஒன்றரை மாத கால நீண்ட நெடிய பயிற்சி வகுப்புகளில் பங்கேற்பீர்கள். நீங்கள் பயிற்சிக்கு அதிக முக்கியத்துவம் அளிக்கிறீர்கள் என்பதற்கு இது ஒரு நல்ல அறிகுறி; மற்ற எல்லா விவாதங்களும் உண்மையான பயிற்சியை அடிப்படையாகக் கொண்டவையே. இந்த மரபு, மிகவும் ஆரோக்கியமான இந்த மரபு, என்றென்றும் பின்பற்றப்பட வேண்டும். இல்லையெனில், மக்களுக்குச் சேவை செய்தல், துன்புறும் மனிதகுலத்திற்குச் சேவை செய்தல் என்ற நோக்கம் வெற்றி பெறாது.

துன்பம் இருக்கிறது, எங்கும் இருள் சூழ்ந்திருக்கிறது—இருள், துன்பம், இருள், துன்பம். மக்கள் துயரத்தில் உள்ளனர்; அவர்கள் இருளில் தடுமாறுகிறார்கள்; அந்தத் துயரத்திலிருந்து எப்படி வெளியேறுவது என்று அவர்களுக்குத் தெரியவில்லை. உலகம் முழுவதும், வெவ்வேறு மதங்களின் பெயரால், பூசல்களும், போராட்டங்களும், போர்களும் மட்டுமே உள்ளன. துரதிர்ஷ்டவசமாக, தூய தம்மத்தின் பிறப்பிடமெனப் பெருமை கொள்ளும் இந்த நாடும், அத்தகைய பூசல்களால் துன்புறுகிறது. இருள் மிகவும் ஆழமாக இருக்கும்போது, அது ஒளியை அழைக்கிறது. அதாவது, நமது ஆழ்ந்த துயரமே, அதிலிருந்து வெளியேறும் வழியைக் காட்டுகிறது.

ஒளி வந்துவிட்டது, வழி தெளிவாகி வருகிறது என்பது நல்லது. பல ஆண்டுகளாகச் செய்யப்பட்ட வேலை எதுவாக இருப்பினும், அது ஒரு வகையில் அற்பமானதே. துன்புறும் இந்த கிரகத்தில் கோடிக்கணக்கான மக்கள் உள்ளனர், ஆனால் ஒரு சில நூறாயிரம் பேர்தான் விபஸ்ஸனா பயிற்சியைத் தொடங்கியுள்ளனர்; இது கடலில் ஒரு துளி போன்றது. ஆனால்

மற்றொரு கோணத்தில் பார்த்தால், இது ஒரு குறிப்பிடத்தக்க சாதனை. கடந்த 22 அல்லது 23 ஆண்டுகளில் ஒரு தொடக்கம் ஏற்பட்டுள்ளது. மக்கள் இந்த நுட்பத்தை ஆராயத் தொடங்கியுள்ளனர்; அது செயல்படக்கூடியது, பலனளிப்பது என்பதைக் கண்டறிந்து, அதைக் கடைப்பிடிக்கத் தொடங்கியுள்ளனர். வெவ்வேறு சமூகங்கள், வெவ்வேறு பிரிவுகள், வெவ்வேறு நாடுகள் மற்றும் வெவ்வேறு மரபுகளைச் சேர்ந்த அறிவார்ந்த மக்கள், ஞானிகள், மற்றும் புத்திஜீவிகள் விபஸ்ஸனா என்ற கங்கைக்கு வந்து, அதில் மூழ்கி, ஆம், இது புத்துணர்ச்சியூட்டுகிறது, பலனளிக்கிறது என்பதைக் கண்டறிந்துள்ளனர்.

இது ஒரு நல்ல அறிகுறி, மிக முக்கியமான அறிகுறியுமாகும். ஏனெனில் விபஸ்ஸனாவில் முன்னேற்றம் என்பது, அதில் எந்தவொரு மூட நம்பிக்கையும் சம்பந்தப்படாதபோது மட்டுமே சாத்தியமாகும். விபஸ்ஸனாவும் மூட நம்பிக்கையும் ஒருசேர இருக்க முடியாது. பாதையில் உள்ள ஒவ்வொரு அடியும் அறிவு மட்டத்தில் ஆராயப்பட வேண்டும்: இது பகுத்தறிவுள்ளதா, இது நடைமுறைக்கு ஏற்றதா, இது நியாயமானதா? பின்னர் உண்மையான மட்டத்தில், அதைப் பயிற்சி செய்வதன் மூலம், அது பலனளிக்கிறதா? அது இங்கேயும் இப்போதும் பலனைத் தருகிறதா? நீங்கள் ஓர் அரஹந்தராக ஆகும் இலக்கை நோக்கி, நீங்கள் முழுமையாகத் தூய்மையடைந்து, முழுமையாக விடுவிக்கப்படும் இலக்கை நோக்கி இந்தப் பாதை உங்களை அழைத்துச் செல்கிறது. நல்லது, ஆனால் அது இப்போது என்ன பலனைத் தருகிறது? ஓர் அரஹந்தராகும் (விமுக்தி நிலை) இறுதி இலக்கை அடைவதற்கான பாதை நீண்டது, ஆனால் இப்போது கிடைக்கும் நன்மையைப் பாருங்கள்.

துயரம், ஒரு துயரக் கட்டு—ஒருவர் அந்தத் துயரத்திலிருந்து வெளியே வருகிறாரா? அசுத்தங்கள், அத்தகைய பெரிய அசுத்தங்களின் இருப்பு—அவை குறைந்து வருகின்றனவா? அவை வேரறுக்கப்படுகின்றனவா? பலன் இங்கேயும் இப்போதும் வருகிறதா? அப்போதுதான் அந்தப் பாதை உண்மையான பாதையாகும். பாதையில் நடந்த ஒவ்வொருவரும் அதை இவ்வாறே கண்டறிந்துள்ளனர்: பலனளிப்பதாக. நிச்சயமாக, ஒருவரின் பழைய வினைப்பதிவுகள் மற்றும் ஒருவர் இப்போது எவ்வாறு உழைக்கிறார் என்பதைப் பொறுத்து, கனிகள் நபருக்கு நபர் வேறுபடுகின்றன. ஆனால் கனிகள் அங்கே இருக்கின்றன; நன்மை அங்கே இருக்கிறது. முழு நுட்பமும் இவ்வாறே ஆராயப்பட வேண்டும்.

தம்மத்தை எவ்வாறு பரப்புவது என்று நீங்கள் விவாதிப்பீர்கள். அதைப் பரப்புவதற்கான வழி, வெறும் விவாதங்களால், கட்டுரைகள் எழுதுவதால், விரிவுரைகள் வழங்குவதால், அல்லது நம்முடைய வழிதான் சிறந்தது என்று அறிவு மட்டத்தில் நிரூபிக்க முயற்சிக்கும் வாதங்களால் அல்ல. இல்லை, இது உதவாது. மக்கள் பெறும் உண்மையான பலன் மட்டுமே முக்கியமானது. கடந்த இரண்டு தசாப்தங்களில் இதுதான் நிகழ்ந்துள்ளது: மேலும் மேலும் மக்கள் பயிற்சி செய்கிறார்கள். எல்லா இடங்களிலும் துன்புறும் மக்கள், ஒரு தீர்வு இருக்கிறது என்பதைக் கேட்க வேண்டும், அதைச் செய்வதற்கான ஒரே வழி உங்கள் சொந்த உதாரணத்தின் மூலம்தான். மற்ற மக்கள் உங்கள் வாழ்க்கை தெளிவாக நல்லவிதமாக மாறியிருப்பதைக் கண்டால் அவர்கள் உங்களால் ஈர்க்கப்படுவார்கள். இப்படித்தான் தம்மம் பரவும். அது பரவ வேண்டும்.

ஒவ்வொரு கிராமம், ஒவ்வொரு நகரம், ஒவ்வொரு மாநகரத்திலும் மக்களை எழுத்தறிவின்மையிலிருந்து வெளியே கொண்டுவர பள்ளிகளும் கல்லூரிகளும் இருக்க வேண்டும். நோய்களிலிருந்து மக்கள் வெளிவர உதவுவதற்கு மருத்துவமனைகள் இருக்க வேண்டும். உடற்பயிற்சிகள் கற்பிக்கப்படும் உடற்பயிற்சிக் கூடங்களும் இருக்க வேண்டும். அதேபோல், மனப் பயிற்சி அளிக்கப்படும் சில பள்ளிகள் அல்லது நிறுவனங்கள் இருக்க வேண்டும்; மனதைக் கட்டுப்படுத்துவது மற்றும் மனதைத் தூய்மைப்படுத்துவது குறித்த மனப் பயிற்சி. இதைத்தான் விபஸ்ஸனா வழங்கும். இந்த நுட்பம் தங்களை ஒரு குறிப்பிட்ட மதத்திற்கோ அல்லது ஒரு குறிப்பிட்ட பிரிவிற்கோ மாற்றிவிடும் என்று மக்கள் எந்த அச்சமும் கொள்ளத் தேவையில்லை. இது ஒரு பெரிய ஆபத்து. விபஸ்ஸனா மக்களை ஒரு குறிப்பிட்ட சமய அமைப்பிற்கு மாற்றினால், அது விபஸ்ஸனாவாக இருக்காது, மேலும் அது பரவ வேண்டிய விதத்தில் பரவாது. இருப்பினும், அனைவரும் அச்சமின்றி இருக்க வேண்டும். ஒரு பள்ளிக்குச் செல்வதாலோ அல்லது ஒரு கல்லூரிக்குச் செல்வதாலோ, ஒருவர் ஒரு சமய அமைப்பிலிருந்து மற்றொரு சமய அமைப்பிற்கு மதமாற்றம் செய்யப்படுவதில்லை. ஒரு மருத்துவமனைக்குச் செல்வதால், ஒருவர் ஒரு மதத்திலிருந்து மற்றொரு மதத்திற்கு மாற்றப்படுவதில்லை. ஒரு உடற்பயிற்சிக் கூடத்திற்குச்செல்வதால்,ஒருவர்ஒருபிரிவிலிருந்து மற்றொரு பிரிவிற்கு மாற்றப்படுவதில்லை. அதேபோல், ஒரு விபஸ்ஸனா வகுப்பிற்குச் செல்வதாலும், ஒருவர் ஒரு மதத்திலிருந்து மற்றொரு மதத்திற்கு மாற்றப்படுவதில்லை. இது மிகவும் பிரிவினைவாதமற்றது; இதை போதிக்க விரும்புவோரின் மனதிலும், பயிற்சி செய்ய விரும்புவோரின் மனதிலும் இது மேலும் மேலும் தெளிவாக வேண்டும். இந்தப் புரிதல் இல்லையென்றால், எல்லாம் தொலைந்துவிடும். பாதையின் தூய்மை என்பது அதை உலகளாவியதாக வைத்திருப்பதே ஆகும்.

அது உலகளாவியதாகவே இருந்து வந்துள்ளது, எதிர்காலத்திலும் அது உலகளாவியதாகவே பராமரிக்கப்பட வேண்டும். அனைவருக்கும் பயனுள்ளதாக இருக்க வேண்டும்.

ஒருவர் எந்த சாதியைச் சேர்ந்தவராகவும், எந்த சமூகத்தைச் சேர்ந்தவராகவும் இருக்கலாம்; எந்த நிறத்தவராக, எந்த பாலினத்தவராக, இந்தக் குழுவை அல்லது அந்தக் குழுவைச் சேர்ந்தவராக, இந்த நாட்டை அல்லது அந்த நாட்டைச் சேர்ந்தவராக, இந்த மொழியை அல்லது அந்த மொழியைப் பேசுபவராக இருக்கலாம். எந்த வேறுபாடும் இல்லை. பயிற்சி செய்யும் எவரும் அதே பலனைப் பெறுகிறார். நம்மிடம் அழுக்குத் துணி ஒன்று உள்ளது, நாம் கொஞ்சம் சலவைப் பொடியை வாங்குகிறோம். அந்த பொடி இது யாருடைய துணி, இந்த அழுக்கு எங்கிருந்து வந்தது, அல்லது இந்த நபர் எந்த சமூகத்தைச் சேர்ந்தவர் என்றெல்லாம் கேட்பதில்லை. நாம் சலவைப் பொடியை பயன்படுத்துகிறோம்; அழுக்கு அகற்றப்படுகிறது, துணி சுத்தமாகவும் தூய்மையாகவும் ஆகிறது. அதே வழியில், தம்மம், விபஸ்ஸனா, உலகளாவியது, அது உலகளாவியதாகவே வைக்கப்பட வேண்டும். பயிற்சியாளர் இந்த சமூகத்தைச் சேர்ந்தவராகவோ அல்லது அந்த சமூகத்தைச் சேர்ந்தவராகவோ, இந்தப் பிரிவை அல்லது அந்தப் பிரிவைச் சேர்ந்தவராகவோ, இந்த நாட்டை அல்லது அந்த நாட்டைச் சேர்ந்தவராகவோ இருக்கலாம்; அது எந்த வித்தியாசத்தையும் ஏற்படுத்தாது. பயிற்சி செய்யும் யாவரும் பயனடைவது உறுதி.

இந்தச் செய்தி, மிகவும் முக்கியமான செய்தி, உலகை அடைய வேண்டும். இயற்கையாகவே, இந்த ஆரம்ப கட்டத்தில், பயிற்சி வகுப்புகளுக்கு வரும் மக்கள், அனைவரும் இல்லையென்றாலும், அவர்களில் பலர், வருவதற்கு முன் சில சந்தேகங்களைக் கொண்டிருக்கிறார்கள், “நான் ஒரு குறிப்பிட்ட பிரிவிற்கு மாற்றப்படும் அபாயம் உள்ளதா? நான் என்ன செய்கிறேன்? இதன் விளைவு என்னவாக இருக்கும்?” ஆனால் அவர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சி செய்யும்போது, மற்றவர்கள் பயிற்சி செய்வதைப் பார்க்கும்போது, இந்தச் சந்தேகம் விலகிச் செல்கிறது. இந்த நுட்பம், தம்மம், உலகளாவியது; அது ஒரு குறிப்பிட்ட பிரிவிற்கோ அல்லது ஒரு குறிப்பிட்ட சமய அமைப்பிற்கோ கட்டுப்பட்டதல்ல அல்லது வரையறுக்கப்பட்டதல்ல என்பதை மக்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். இது அனைவருக்கும் உரியது. இது மிகவும் முக்கியமான செய்தி. “பாருங்கள்: நாங்கள் ஒரு சமய அமைப்பிலிருந்து மற்றொரு சமய அமைப்பிற்கு மாற்றப்படவில்லை; நாங்கள் மனிதர்கள். எங்களுக்கு எங்கள் துயரங்கள் இருந்தன, எங்கள் மனதில் அசுத்தங்கள் இருந்தன, பாருங்கள், இந்த நுட்பத்தின் மூலம், நாங்கள் எங்கள் துயரங்களிலிருந்து வெளியே வரத் தொடங்கியுள்ளோம், எங்கள் அசுத்தங்களிலிருந்து வெளியே வரத் தொடங்கியுள்ளோம்” என்பதை நீங்கள் புரிந்து கொள்ளும்போது இது சாத்தியமாகும்.

நாம் செய்யத் தொடங்கியுள்ள மற்றொரு முக்கியமான விஷயம், தம்மத்தின் கோட்பாட்டு அம்சத்தை பரவலாகக் கிடைக்கச் செய்வதாகும். ஏனெனில் பல நாடுகளில் பயிற்சி மறைந்துவிட்டதால், புத்தரின் சில வார்த்தைகளின் அர்த்தம் தெளிவாக இல்லை, தவறான விளக்கங்கள் செய்யப்பட்டன. நாம் பயிற்சி செய்வது சரியா என்பதைப் பார்ப்பதற்கு, ஒரு தியானி தம்மத்தின் கோட்பாட்டு அம்சத்தைப் புரிந்துகொள்வது அவசியம். ஆனால் இது நமது முக்கிய நோக்கமாக ஆகிவிடக்கூடாது என்பதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள். அதிக ஆர்வமிகுதியால், தம்மத்தின் இந்தக் கோட்பாட்டு அம்சத்திற்கு மட்டுமே அதிக முக்கியத்துவம் கொடுத்து, அதன் நடைமுறைப் பகுதியை மறந்துவிட்டால், நாம் எல்லாவற்றையும் இழந்துவிடுவோம். தம்மத்தின் இந்த நடைமுறை அம்சம் மிகவும் முக்கியமானது. அடைய வேண்டிய நன்மை, இந்த நடைமுறைப் பக்கத்தின் மூலமே அடையப்படும். கோட்பாட்டுப் பக்கம் அதற்குத் துணை நிற்கும்.

துன்பம் இருக்கிறது. நீங்கள் அனைவரும் தம்மத்தின் கொடி ஏந்துபவர்களாக, தம்மத்தின் தீப்பந்தம் ஏந்துபவர்களாக ஆவீர்களாக. மக்களின் துயரங்களிலிருந்து அவர்கள் வெளிவர உதவுவதற்காக தம்மத்தின் செய்தியை உலகம் முழுவதும் எடுத்துச் செல்லுங்கள். கருணை, அன்பு, நல்லெண்ணம். மேலும் மேலும் மக்கள் தங்கள் துயரங்களிலிருந்து வெளிவர உதவுவதற்கு கருணை, அன்பு, நல்லெண்ணம் தவிர வேறொன்றுமில்லை. இந்த சமய அமைப்புகளுடன் நமக்கு எந்த சம்பந்தமும் இல்லை. இந்த பிரிவினைவாதத்துடன் நமக்கு எந்த சம்பந்தமும் இல்லை. துன்பம் உலகளாவியது, துயரம் உலகளாவியது, நோய் உலகளாவியது, இதோ அதற்கான தீர்வு, அதுவும் உலகளாவியது. அது உலகளாவியதாக இருப்பதையும், மக்கள் தங்கள் துயரங்களிலிருந்து வெளிவர உதவுவதையும் உறுதி செய்யுங்கள். மேலும் மேலும் மக்கள் தம்மத்துடன் தொடர்பு கொள்ளட்டும். மேலும் மேலும் மக்கள் தங்கள் துயரங்களிலிருந்து வெளியே வரட்டும். மேலும் மேலும் மக்கள் அமைதியையும் நல்லிணக்கத்தையும், உண்மையான அமைதியை, உண்மையான நல்லிணக்கத்தை அனுபவிக்கத் தொடங்கட்டும்.

பவது சப்ப மங்களம்! எல்லா உயிர்களும் இன்புற்றிருக்கட்டும்!! ●