



விபஸ்ஸனா செய்தி மடல்

தமிழ் மாத இதழ்

[விபஸ்ஸனா: ஸயாஜி ஊபாகின் வழிமரபில், திரு சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால் போதிக்கப்படும் தியான முறை]

மலர்: 5 ★ இதழ்: 8 ★ ஆவணி : 2026 ★ விலை: ₹ 2.50/- ★ ஆண்டு சந்தா : ₹ 30/-

குரு பூர்ணிமா (ஆஷாட மாதம்)
(மழைக்காலத்தின் முதல் முழு நிலவு நாள்)

1971 ஜனவரி 18 அன்று ஸயாஜி ஊபாகின் அவர்கள் காலமான போது, மதிப்புக்குரிய கோயங்காஜி அவர்கள் புத்த கயாவில் (பீகார்) உள்ள பர்மிய மடாலயத்தில் ஒரு முகாமை நடத்திக் கொண்டிருந்தார். அது 27-வது முகாமின் இரண்டாவது நாளாக இருந்தது. முகாம் முடிந்ததும் ஸயாஜி அவர்களுக்கு நன்றி செலுத்தும் விதமாக, பெரும் அளவில் பிக்குகளுக்கு சங்கதானம் வழங்க கோயங்காஜி முடிவு செய்தார். மேலும் பம்பாய் (மும்பை) திரும்பியதும், 'ஸயாஜி ஊபாகின் நினைவு அறக்கட்டளை'யை நிறுவினார். இயன்றவரை அதிகமான சாதகர்கள் பயன்பெறும் வகையில் விபஸ்ஸனா மையங்களை அமைப்பதும், வரவிருக்கும் விபஸ்ஸனா முகாம்களைப் பற்றித் தியானிகளுக்குத்

தெரியப்படுத்துவதோடு அவர்களின் நலனுக்காக ஊக்கமளிக்கும் கட்டுரைகளை வெளியிடும் ஒரு செய்தி மடலைத் தொடங்குவதும் இதன் நோக்கமாக இருந்தது. தேவையான அனைத்து சட்ட விதிகளையும் பூர்த்தி செய்த பிறகு, முதல் மாதாந்திர "விபஸ்ஸனா" இந்தி செய்திமடல் 1971 ஜூலை 7 அன்று ஒரு சுற்றறிக்கையாக வெளிவந்தது (முதல் ஆறு மாதங்களுக்கு, செய்திமடல் கையால் இயக்கப்படும் சைக்ளோஸ்டைல் ஸ்டென்சில் மூலம் அச்சிடப்பட்டது). பின்னர் முதல் 12 செய்திமடல்கள் ஒரு நினைவுத் தொகுப்பாக முதல் தொகுதியாக வெளிவந்தன.

புதிய சாதகர்களின் நன்மைக்காக இந்த முதல் உரையும் கட்டுரையும் மீண்டும் ஒருமுறை இங்கு வெளியிடப்படுகின்றன.

- ஆசிரியர்

வெறும் பிறப்பு தகுதியைத் தீர்மானிப்பதில்லை

என் அன்பான சாதகர்களே!

பாருங்கள்! உண்மையின் ஒளி, தம்மத்தின் ஒளி பரவத் தொடங்குகிறது. தூய்மையற்ற இருளை முடிவுக்குக் கொண்டுவரும் நேரம் நெருங்கிவிட்டது.

வாருங்கள்! தம்மத்தின் இந்த புனிதமான தருணத்தைப் பயன்படுத்தி, நமக்குள் தம்மத்தின் ஒளியை ஏற்றுவோம். அனைத்து இருளையும், நமக்குள் நிலைத்திருக்கும் எதிர்மறைத் தன்மைகளையும் கரைப்போம்.

நம் ஆழ்மனதில் குடி கொண்டிருக்கும்

ஆசை, வெறுப்பு, குருட்டுத்தனமான பற்றுதல் மற்றும் மந்தநிலை ஆகியவற்றை அகற்றுவோம். உண்மையாகவே, வேட்கைகளும், வெறுப்புகளும், அறியாமையுமே தூய்மையின்மையின் இருளாகும். இவற்றை அகற்றுவதே தம்மத்தின் ஒளியை ஏற்றுவதாகும். நம்மை உள்ளூர தூய்மைப்படுத்திக் கொண்டு, உண்மை மற்றும் தம்மத்தின் தூய்மையை ஏற்றுக்கொள்ளும் இத்தகைய நேரான பாதை நமக்குக் கிடைத்தது நாம் முற்பிறவிகளில் செய்த பெரும் புண்ணியமாகும். வாருங்கள்!

இந்த வாய்ப்பை நாம் முழுமையாகப் பயன்படுத்திக் கொள்வோம்.

இந்தப் பாதையில் நடப்பதற்கு நாம் நம்மை 'பௌத்தர்' என்று அழைத்துக்கொள்ள வேண்டிய அவசியமே இல்லை. நாம் நம்மை பௌத்தர் என்று அழைத்துக் கொண்டாலும் சரி, இல்லாவிட்டாலும் சரி, மகாகருணையாளரின் இந்த நேரான, எளிய வழியை ஏற்றுக்கொண்டு, உள்ளூர இருக்கும் வேட்கை, வெறுப்பு மற்றும் அறியாமையை அகற்றினால், அது நிச்சயம் நமது நன்மைக்கே; அது நமது நல்வாழ்வுக்கே. நாம் நம்மை எந்தப் பெயரால் அழைத்துக் கொண்டாலும் பரவாயில்லை. நாம் உண்மை மற்றும் நேர்மையான பாதையின் உண்மையான பின்பற்றுபவர்கள்; நாம் துன்பத்திலிருந்து விடுபடும் வழியான 'துக்க நிரோதகாமினிப் படிபதா'வின் உண்மையான வழிப்போக்கர்கள்; துயரத்திலிருந்து விடுதலை பெறும் உண்மையான பயணை அடைபவர்களும் நாமே.

உண்மையான தம்மம் இல்லாத போது, நாம் அனைவரையும் உயர்ந்தவர் அல்லது தாழ்ந்தவர் என்று அடையாளப்படுத்தி, தடைகளை உருவாக்கும் சுவர்களை எழுப்பியுள்ளோம். உண்மையான தம்மம் இந்தச் சுவர்களை உடைத்து, பிரிவினைகளை நீக்கி, இத்தகைய ஒற்றுமையின் அடிப்படையில் ஒரு மனிதநேயச் சமுதாயத்தை உருவாக்குகிறது; அங்கு பிறப்பின் அடிப்படையில் ஒருவரின் தகுதியில் எந்தப் பாகுபாடும் இருப்பதில்லை.

உண்மையில், ஒரு வேறுபாடு இருக்கிறது என்றால், அது யார் அதிக ஞானம் உடையவர், யார் தனது மன ஒருமைப்பாட்டில் அதிக நிலைபெற்றவர், மற்றும் ஒழுக்க நெறியில் யார் வலிமையானவர் என்பதன் அடிப்படையிலானது மட்டுமே. இருப்பினும், இதுவும் கல்லில் செதுக்கப்பட்டது அல்ல, வெளிப்புற அளவுகோலை அடிப்படையாகக் கொண்டது அல்ல, வழக்கமாக ஏற்றுக்கொள்ளப்படும் ஒரு பொதுவான அளவுகோலும் அல்ல.

ஒவ்வொரு மனிதருக்கும் சீலத்தில் வளரவும், தனது முழு முயற்சியால் உடல் மற்றும் வாய்மொழி எதிர்மறைகளிலிருந்து விலகி இருக்கவும், முயற்சி செய்து தன் மனதை வசப்படுத்தி, ஒழுக்கப்படுத்தி, பஞ்ஞா அல்லது ஞானத்தை வளர்ப்பதன் மூலம் வேட்கை, வெறுப்பு மற்றும் குருட்டுத்தனமான அறியாமை ஆகிய உள்மனத் அழுக்குகளை விடுவிக்கவும் திறன் உண்டு. சமமாக இல்லாதவர்களுக்கும் சமத்துவத்தை அடைவதற்கான முழு உரிமையும் அனைத்து வாய்ப்புகளும் உள்ளன.

சீலம், ஸமாதி மற்றும் பஞ்ஞாவில் முழுமையாக நிலைபெறும் ஒரு மனிதன், இயற்கையாகவே அன்பு-கருணை (மெத்தா) மற்றும் இரக்கத்தின் உன்னதமான பண்புகளால் நிரம்பி வழிகிறான்.

தீய எண்ணம், கர்வம், வெறுப்பு, பயம் மற்றும் கோழைத்தனம் ஆகியவை அத்தகைய மனிதரிடம் நிலைத்திருக்க முடியாது. அவர் தனது சாதி, மதம் குறித்தோ செல்வச் செழிப்பு குறித்தோ பெருமை கொள்வதில்லை; செல்வம் இல்லை என்பதற்காகத் தாழ்வுணர்ச்சியால் நிரம்புவதும் இல்லை.

ஒருவர் எந்தச் சாதியிலோ அல்லது பிரிவிலோ பிறந்திருக்கலாம்; அவர் பணக்காரராகவோ ஏழையாகவோ, அறிஞராகவோ அல்லது படிப்பறிவில்லாதவராகவோ இருக்கலாம். அவர் சீலம், ஸமாதி மற்றும் பஞ்ஞாவால் நிறைந்திருந்தால், அவர் நிச்சயமாக ஒரு முழுமையான மனிதர்; மேலும், அவர் ஒரு சிறந்த, உயர்ந்த மனிதர் ஆவார்.

வாருங்கள்! மனிதத்தன்மையின் இந்த உண்மையான அளவுகோலைக் கொண்டு நம்மை நாமே அளவிடுவோம், தொடர்ந்து பயிற்சி செய்வோம்; நமது சீலம், ஸமாதி அல்லது பஞ்ஞாவில் ஏதேனும் குறைபாட்டைக் காணும் போதெல்லாம், அந்த இடைவெளியை நிரப்ப நமது முயற்சிகளை அதிகரிப்போம். இவ்வாறு, நமது உண்மையான மற்றும் மிக உயர்ந்த நல்வாழ்வை நாம் அடைவோமாக! •