

ವಿಪಶ್ಯನ VIPASSANA



ವಾರೆ VARTE

ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, 10 ಮೇ 2023 ಬೆಂಗಳೂರು, ಸಂಮಾಟ 9, ಸಂಚಿಕೆ 01, ಮುಟಗಳು-4. ಸಂಪಾದಕರು : ಜಿ.ಟಿ.ಗೋವಿಂದಪ್ಪ
Kannada monthly, 10 May 2023, Bengaluru, Vol. 9, Issue No.01, Pages-4, KARKAN2015/68727 Editor: GT. Govindappa.

ಚಂದ್ರಾ: ವಾರ್ಷಿಕ ರೂ. 30, ಆಜೀವ : ರೂ. 500.

ಪ್ರಕಾಶನ: ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್

Subscription :Annual Rs. 30; Life : Rs. 500/-

Published by: Karnataka Vipassana Prachara Samiti Trust.

ಧರ್ಮ ಪದಗಳು

ನ ವೇ ಕದರಿಯಾ ದೇವಲೋಕಂ ವಜಂತಿ
ಬಾಲಾ ಹವೇ ನಪ್ಪಸಂಸಂತಿ ದಾನಂ,
ಧೀರೋ ಚ ದಾನಂ ಅನುಮೋದಮಾನೋ
ತೇನೇವ ಸೋ ಹೋತಿ ಸುಖೀ ಪರತ್ತ.

ಜೆಪುಣರು ನಿಜಕ್ಕೂ ದೇವಲೋಕಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವವರಲ್ಲ. ಅಲ್ಲದೆ ಮೂರ್ಖರು
ದಾನವಾಡುವುದನ್ನು ಹೋಗಳುವವರಲ್ಲ. ಆದರೆ ಜಾಣರು ದಾನ
ಕೊಡುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷಿಸುವರು. ಅದರಿಂದಾಗಿಯೇ ಅವರು ಮುಂದೆ ಸುಖ
ಪಡೆಯುವರು.

ಧರ್ಮಪದ -177, ಲೋಕ ವರ್ಗ

ಎಸ್.ಎನ್. ಗೋಯಂಕಜಿಯವರೊಡನೆ ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರಗಳು
ವಾರ್ಷಿಕ ಸಭೆ, ಧರ್ಮ ಗಿರಿ, ಭಾರತ, ಜನವರಿ 10, 1998

(‘ಹಾರ್ ದ ಬೆನಿಫಿಟ್ ಆಫ್ ಮೆನ್’ ಪ್ರಸ್ತರೆದಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ.)

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಗುರೂಜಿ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ತ್ರಿಸ್ಯಿಗಳನ್ನು, ಸಹಾಯಕ
ಆಚಾರ್ಯರುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಆಚಾರ್ಯರುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಯ್ಯಿ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ?

ಗೋಯಂಕಜಿ : ಅವರನ್ನು ನಾನು ಹೇಗೆ ಅಯ್ಯಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ¹
ಎಂದು ಕೇಳಿ. ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರಾಗಿ, ಆಚಾರ್ಯರಾಗಿ ಅಥವಾ
ಮತ್ತಾವುದೇ ಸಾಫ್ತಾನಕ್ಕೆ ಯಾರಾನ್ನಾದರೂ ಅಯ್ಯಿ ಮಾಡದಿರುವುದಕ್ಕೆ
ಕಾರಣಗಳೇನು?

ನೋಡಿ, ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಹೋಸ ಸಂಪ್ರದಾಯ-ವಿಪಶ್ಯನದ
ಗೃಹಸ್ಥ ಆಚಾರ್ಯರುಗಳ ಹೋಸ ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ಸಾಫ್ತಾಪಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ
ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಬಿಡ್ಡಿದೆ.

ಪೂಜ್ಯರಾದ ಲೇಡಿ ಸರ್ಯಾದೋ ಅವರಿಗೆ ನಾವು ಬಹಳ ಕೃತ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನೂರು
ವರ್ಷಗಳ ವರ್ಷಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಶಿಖಿತವಾಗಿತ್ತು. “ಭಿಕ್ಷುಗಳಿಗೆ
ಮಾತ್ರ ಏಕೆ? ಗೃಹಸ್ಥರು ಸಹ ವಿಪಶ್ಯನವನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕು” ಎಂದು ಅವರು
ಹೇಳಿದರು ಮತ್ತು ಗೃಹಸ್ಥರಿಗೆ ವಿಪಶ್ಯನವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.
ನಂತರ ಅವರು ಗೃಹಸ್ಥರಿಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆರೆದರು-ಗೃಹಸ್ಥ
ವಿಪಶ್ಯನ ಬೋಧಕರೂ ಇರಬೇಕು. ಸರ್ಯಾ ಧೈರ್ಯ ಅವರನ್ನು ವಿಪಶ್ಯನದ
ಪಥಮ ಗೃಹಸ್ಥ ಆಚಾರ್ಯರಾನ್ನಾಗಿ ನೇಮುಕ ಮಾಡಿದರು. ಅದು ಹೆಚ್ಚಿಗಳನ್ನು
ತೆರೆದಂತಾಯಿತು. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಬಹಳ ಜೀವಿಗೆ ಗ್ರಹಿಸಿದರು.
ಈಗ 2,500 ವರ್ಷಗಳು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿದೆ. ಮುಂದಿನ “ಬುದ್ಧ
ಸಾಸನ”ವು (ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಗಳ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಅವಧಿ) ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬುದ್ಧರ ಅನುಯಾಯಿಗಳಿರುವ ಅಧವಾ ತಮನ್ನು ತಾವು ಬೋಧರು
ಎಂದು ಕರೆದುಕೊಳ್ಳುವ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಭಿಕ್ಷುವು ಧರ್ಮ ಹೀರದ ಮೇಲೆ
ಕುಳಿತರೆ ಜನರು ಬಹಳ ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಹೇಳುವ
ಪತಿಯೋಂದನ್ನೂ ಜನರು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾರೆ.
ಅದರೆ ಇತರೆ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಭಿಕ್ಷುವು “ನನ್ನ ಹತ್ತಿರ ಬಿಂದು ನಾನು ನಿಮಗೆ
ಧರ್ಮವನ್ನು ಬೋಧಿಸುತ್ತೇನೆ” ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ಯಾರೂ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.
ಎಲ್ಲರೂ ದೂರ ಓಡುತ್ತಾರೆ. “ಇವರು ನಮನ್ನು ಅವರ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ
ಮತಾಂತರಗೊಳಿಸಲು ಬಂದಿದ್ದಾರೆ” ಎಂದು ಜನರು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ.
ಅದರೆ ಒಬ್ಬ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನಸ್ಸು ಬೋಧಿಸಿದರೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.
ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಜನರನ್ನು ಮತಾಂತರಗೊಳಿಸುವುದರಲ್ಲಿ
ವಿಂಡಿತವಾಗಿ ನಮಗೆ ಅಸ್ತಿಯಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ವಷಟ್ಟಿಸಬೇಕು. ಗೃಹಸ್ಥ
ಆಚಾರ್ಯರ ಪರಂಪರೆ ಏಕೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಇದು ಬಂದು
ಕಾರಣ. ಏಕೆಂದರೆ ಲೇಡಿ ಸರ್ಯಾದೋ ಅವರು ಈ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು
ಮೊದಲೇ ಉಂಟಿಸಿದ್ದರು.

ಸರ್ಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೇ ಕೆಲವು
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿರುತ್ತಿದ್ದರು. ಈಗ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ಅದ್ದರಿಂದ

ಈಗ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತಿರುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ
ಆರಂಭವಾಗಬೇಕು. ಈಗ ಆಗುವ ಯಾವುದೇ ತಪ್ಪ ತಲೆಮಾರುಗಳು ಕಳೆದಂತೆ
ತುಂಬಾ ಕೆಡುಕಾಗುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ವಿವೇಕವು ಅನುಮತಿಸುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ, ನನ್ನ
ಬುದ್ಧಿಯು ಅನುಮತಿಸುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ, ಪ್ರಾರಂಭವು ಬಹಳ ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ
ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವಂತೆ ನಾನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ರೀತಿ ಯಾವುದು? ಧರ್ಮವು ಬಹಳ ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿದೆ.
ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರಾಗುವ ಬಯಕೆಯನ್ನು
ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದು ನನ್ನ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದ ಕ್ಷಣೆ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಬಹಳ
ಅನುಕಂಪವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಆಚಾರ್ಯರಾಗಲು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ
ಎಂದು ನಾನು ಗೆರೆ ಎಳೆಯಲೇ ಬೇಕು. “ನಾನು ತ್ರಿಸ್ಯಿ ಆದರೆ ಬಹಳ
ಜೆನಾಗಿರುತ್ತೇದೆ; ನಾನು ಇದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು, ನಾನು ಅದನ್ನು
ಮಾಡಬಹುದು” ಎಂದು ಯಾರಾದರು ಅಪೇಕ್ಷಿಸಿದರೆ ಅವರನ್ನು ಕಮ್ಮಿ
ಪಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವಿಪಶ್ಯನ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷನಾಗುತ್ತೇನೆ
ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಯಾರಾದರೂ ನನಗೆ ಸೂಚನೆ
ಕೊಟ್ಟಿರೆ ಅವರನ್ನು ಕಮ್ಮಿ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ನನಗೆ ಎಷ್ಟೇ ಆಪ್ತವಾಗಿರಲಿ ನಾನು ಅದನ್ನು
ಪರಿಗೆಸಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಮಾಗಿಲ್ಲ. ಅವನು
ಅಥವಾ ಅವಳು ಸಾಫ್ತಾನ. ಅಧಿಕಾರ, ಅಂತಸ್ಥನ್ನು ಬಯಕುತ್ತಾರೆ. ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ
ಸೇವಿಗಿಂತ ಇದೇ ಮುಖ್ಯ. ಆದರೆ ಯಾರಾದರು ನನ್ನ ಬಳಿ, ಬಂದು,
“ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸೇವೆಯನ್ನಾದರು ನಾನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನೋಡಿ
ನನ್ನಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಸಮಯವಿದೆ. ಯಾವ ಸೇವೆ ಮಾಡಬಹುದೆಂದು ದಯವಿಟ್ಟ
ತಿಳಿಸಿ” ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ನಾನು ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಕೆ ಕೊಡುತ್ತೇನೆ. ಅವನು
ಅಥವಾ ಅವಳು ಯಾವುದೇ ಸಾಫ್ತಾನ, ಅಧಿಕಾರ, ಅಂತಸ್ಥ ಮುಂತಾದವರುಗಳನ್ನು
ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಿಸ್ವಾಧ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಕಂಡಾಗಿ
ನಿಧಾನವಾಗಿ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಆಯ್ದು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಯಾರಾನ್ನಾದರು ಆಯ್ದು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನಂತರ ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು
ಅಹಂ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಜನರೊಡನೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವಾಗ ಅಹಂಕಾರದಿಂದ
ವರ್ತಿಸುವುದಾಗಿ ನಾನು ಉತ್ತಮ ಹಗೆತನ್ನು ಉತ್ತಮ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ತಮಗೆ ತಾವೇ
ಹಾನಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಬಹಳ ಅನುಕಂಪವಾಗುತ್ತದೆ.
“ನೋಡು, ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮಲಿನತೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ
ನಾನೇ ಜವಾಬ್ದಾರನಾದೆ. ಈ ಉನ್ನತ ಸಾಫ್ತಾನದಲ್ಲಿ ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳನ್ನು
ಕೂರಿಸದಿದ್ದರೆ, ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಈ ರೀತಿಯ ಅಹಂಕಾರ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಿರುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅಹಂಕಾರದ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಆದುತ್ತಿರುತ್ತಿಲ್ಲ ಮತ್ತು
ಜನರಿಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಿಲ್ಲ”. ಅದ್ದರಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾರ್ಯವುದು ಉತ್ತಮ.

ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಆಚಾರ್ಯರ ಸಾಫ್ತಾನವನ್ನು ಹಿಂಪಡೆಯಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.
ಆದರೆ ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳನ್ನು ಆ ಕೆಲಸದಿಂದ ತೆಗೆದು ಮತ್ತೊಂದು

ನಾವು ಇದನ್ನು ಬಡಲಾಯಿಸಬೇಕು. ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಇದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಶಾಪ. ಆದರೆ ಇದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಒಂದರೂ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಬಾರದು ಎಂಬಪ್ಪು ಕಟ್ಟಿನಿಟ್ಟಾಗಿಯೂ ಇರಬಾರದು. ನೀವು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾರೆ, “ನಾನು ಮರು ಮದುವೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ; ನಾನು ವ್ಯವಹಾರಿಕ ಜೀವನವನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. ಅದು ಕೊನೆಯಾಗಿದೆ. ಈಗ ನಾನು ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯದ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತೇನೆ” ಎಂದು ಪ್ರಮಾಣ ವಚನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ಏಜ್ಞೆದನಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಯಿದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಬೆಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಕಟ್ಟಬಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ಯಾತನೆಪಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಏನಾದರೂ ಸಲಹೆ ಕೊಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

ಗೋಯಂಕಜಿ: ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಅವರಿಗೆ ಏಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ? ತೆಗೆದೆಯ ಮೇಲೆ ಮಗು ಇದೆ. ಆದರೂ ನೀವು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಹುದು. ಮಗುವಿಗೆ ನೀವು ಮೃತ್ಯಿ ಕೊಡಬಹುದು, ಇತರರಿಗೂ ನೀವು ಮೃತ್ಯಿ ಕೊಡಬಹುದು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನೀವು ಕೆಲಿಯಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳಿಗೂ ಧರ್ಮವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ. ಮಗುವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬುದು ತಾಯಿಯ ಕರ್ತವ್ಯ ಇದನ್ನು ಧರ್ಮದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿ. ಅದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಆಚಾರ್ಯರುಗಳು ಮತ್ತು ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರುಗಳು ಏಕೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಉಂಟ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಶಿಬಿರದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾದ ವಸತಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರಶ್ನಿಸುವುದನ್ನು ನಾನು ಕೇಳಿದ್ದೇನೆ.

ಗೋಯಂಕಜಿ: ಅನುಕೂಲಕರವಾದ ವಸತಿಯನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಏಕೆ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೂ ಅವರಿಗೆ ಇಟ್ಟಬಾಗುವಂತಹ ವಸತಿ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹತ್ತು ದಿನಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಆಚಾರ್ಯರು ತಿಂಗಳುಗಟ್ಟಿ ಅಥವಾ ವರ್ಷಗಟ್ಟಿ ಅಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಸವಲತ್ತುಗಳನ್ನು ನೀಡದಿದ್ದೇ. ಅವರು ಸರಿಯಾಗಿ ಬೋಧಿಸಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ? ಆದ್ದರಿಂದ ಅದು ಐಪಾರಾಮಿ ಅಲ್ಲ, ಅವಶ್ಯಕತೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕೊಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸವಲತ್ತುಗಳನ್ನು ನಾವು ಅವರಿಗೆ ಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಸ್ವರ್ತತಿಯು(ಹಸ್ತ ಮೃಧುನ) ಶೀಲವನ್ನು ಮುರಿದಂತೆ ಎಂದು ನೀವು ಏಕೆ ಹೇಳುತ್ತಿರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಕೃಪೆ ಮಾಡಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ವಿವರಿಸಿ.

ಗೋಯಂಕಜಿ: ಸರಿ, ಸ್ವರ್ತತಿಯು ಶೀಲವನ್ನು ಮುರಿದಂತೆ ಎಂದು ನಾನು ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದು ಶೀಲವನ್ನು ಮುರಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತದೆ. ಅದರ ಅರ್ಥ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಲೈಂಗಿಕಾಸ್ಕ್ರಿಯ ದಾಸರಾಗಿದ್ದೀರಿ. ನಿಮಗೆ ಬೇರೆ ಯಾವುದೂ ಸಿಗಿದ್ದಾಗ ಸ್ವರ್ತತಿಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತಿರಿ. ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಪ್ಪ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಜನರನ್ನು ಇದರಿಂದ ಮತ್ತು ಕಾಮೋದ್ವೇಕದಿಂದ ಹೊರತರಲು ನಾವು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇದೂ ವಿಪಶ್ಯನದ ಉದ್ದೇಶ.

ವಂತಿಗೆ : ವಾರ್ಷಿಕ: ರೂ.30, ಆರ್ಜಿಪ: ರೂ.500. ವಂತಿಗೆ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಶಾತೆ :3194101004234; IFSC code:CNRB0003194; ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕ್, ನಾಗರಬಾವಿ, ಬೆಂಗಳೂರು. ಶಾಕಾದಾರರು:ಕನಾರ್ಕಿಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ. ಹಣ ಸಂದಾಯದ ವಿವರ ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾದ ಅಂತೆ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಷ್ಟಿ.ಎಸ್. ಮೌ.ಸಂ:7337734934 ಗೆ ಎಸ್.ಎಪ್.ಎಸ್.ಮಾಡಿರಿ.

ಮುದ್ರಕರು: ಬಿ.ಪ್ರದೀಪ ಕುಮಾರ, ಪ್ರಕಾಶಕರು: ಶ್ರೀಮತಿ ಆರ್. ಜಂಡ್ರಮತಿ ಕನಾರ್ಕಿಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ. ಹಣ ಸಂದಾಯದ ವಿವರ ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾದ ಮುದ್ರಣ: ಎಪ್.ಎಸ್. #93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ಟ್, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು-560070. **ಗೌರವ ಸಂಜಾದಕರು:** ಜಿ.ಟಿ. ಗೋವಿಂದಪ್ಪ

Printed by B.Pradeep Kumar, **Published by** Smt. R. Chandramathi on behalf of Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust and **Printed at:** Airani Offset Printers, 4th Cross, K.H.B.Colony, Davangere-2 and **Published at** Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust, #93, 30th Cross, Banashankari 2nd Stage, Bengaluru - 70. **Editor:** G.T. Govindappa,

ಧಮ್ಮ ಪಶ್ಚಾಲ್, ಬೆಂಗಳೂರು

10 ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳು :2023 :ಫೆಬ್ರವರಿ 24-7 ಮಾರ್ಚ್ 10-21, 29-9 ಏಪ್ರಿಲ್ 12-23, 26-7 ಮೇ 24-4 ಜೂನ್ 7-18, 21-2 ಜುಲೈ 5-16, 26-6, ಆಗಸ್ಟ್ 9-20, 23-3 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್, 6-1, 6-17, 21-29 ಅಕ್ಟೋಬರ್, 2-13, 25-5 ನವೆಂಬರ್, 8-19.

ವಿಳಾಸ : ಧಮ್ಮ ಪಶ್ಚಾಲ್, ಆಲೂರು, ದಾಸನಪುರ ಹೋಬಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ-4ರಲ್ಲಿ, ಹಿಮಾಲಯ ಡ್ರೋ ಕಂಪನಿಯ ಎದುರಿನ ವಾಕ್ಕಾಲ್ ಕ್ರಾಸ್‌ಗೆ ಬಂದರೆ ಆಟೋರಿಕ್ಲಾಸ್ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ಸಿಟಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದಿಂದ (ಮುಚ್ಚಿಕ್ಕೆ)ನಗರ ಸಾರಿಗೆ ಬಸ್ ಸಂಖ್ಯೆ :256,258,258. ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು: 99725 88377, 63615 70725, 99725 88377, 99009 55930. ಇ-ಮೇಲ್ : info@ paphulla. dhamma. org;website; www.vridhamma. org.

ಧಮ್ಮ ನಗರ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ ದಾವಣಿಗೆ.

10 ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳು :-2023, ಜನವರಿ 3-14 ಫೆಬ್ರವರಿ 15-26 ಮಾರ್ಚ್ 24-4 ಏಪ್ರಿಲ್ 11-22, ಮೇ 17-28, ಜೂನ್ 21-2, ಜುಲೈ 12-23 ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಿಂಕ್ ಅನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಮೂರು ದಿನದ ಧ್ಯಾನ ತಿಬಿರ : ಜೂನ್ 8 ರಿಂದ 11.

<https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/noncenter/davanagere.in#normal>.

ನೋಂದಣಿ ಸಹಾಯ ಬೆಕಾದರೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : ಅಭಿಪ್ರೇಕ ರಾಮ್ +91 90087 33008

ಧಮ್ಮ ನಡ, ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನಕೇಂದ್ರ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ

ನಿಮಾರ್ಚ ಕಾರ್ಯ ಆರಂಭವಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಿಗೆ 9 ರಿಂದ 1 ರವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 9449773942, 9880173542, 8792173942.

ಧಮ್ಮ ಸುಖಾಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಒಂದು ದಿನದ ಶಿಬಿರವಿರುತ್ತದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : ಪ್ರಕಾಶಾಚಂದ್ರ 89898 66927, ಜೆಲುವರಾಜು 9900452939, ಸಂಕೋಷ ಧರ್ಮರಾಜ್ 8762086089 ನೋಂದಣಿಗೆ: <https://sukhalaya. dhamma.org/en/tapodana>.

ದಾರಿ ತೋರಿಸಲು: <https://maps.app.goo.gl/EVGKU>

ಧಮ್ಮ ವನ, ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನಕೇಂದ್ರ,

ನಾಡಪ್ಪನಹಳ್ಳಿ - 571 617, ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ.

ನಿರಂತರಾಗಿ 2 ಮತ್ತು ಮೂರು ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಂದಣಿ ವಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು: www.dhamma.org/schedules/schvana.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗೆ : 88805 19658

ಇಂದ:

ಕನಾರ್ಕಿಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರೈಫ್. #93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ಟ್, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು-560070.