



ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, 10 ಏಪ್ರಿಲ್, 2023 ಬೆಂಗಳೂರು, ಸಂಪುಟ 8, ಸಂಚಿಕೆ 12, ಪುಟಗಳು-4. ಸಂಪಾದಕರು : ಜಿ.ಟಿ.ಗೋವಿಂದಪ್ಪ
Kannada monthly, 10 April 2023, Bengaluru, Vol. 8, Issue No.12, Pages-4, KARKAN2015/68727 Editor: G.T. Govindappa.

ಚಂದಾ: ವಾರ್ಷಿಕ ರೂ. 30, ಆಜೀವ : ರೂ. 500.
ಪ್ರಕಾಶನ: ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್.

Subscription :Annual Rs. 30; Life : Rs. 500/-
Published by: Karnataka Vipassana Prachara Samiti Trust.

ಧಮ್ಮ ಪದಗಳು

ಚಿರಂ ಟಿಟ್ಟಿತು ಸದ್ಧಮ್ಮೋ ಧಮ್ಮೋ ಹೋಂತು ಸಗಾರವೋ ;
ಸಬ್ಬೆಪಿ ಸತ್ತಾ ಕಾಲೇನ, ಸಮ್ಮಾ ದೇವೋ ಪವಸ್ಸತು.

ಪರಿಶುದ್ಧ ಧರ್ಮವು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರಲಿ, ಪರಿಶುದ್ಧ ಧರ್ಮವು
ಗೌರವಾದರಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲಿ; ಸಮ್ಮ ದೇವತೆಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಿಗೂ ಸರಿಯಾದ
ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಳೆ ಸುರಿಸಲಿ.

ಧಮ್ಮಸಂಗಾನಿ-ಅಟ್ಟಕಥಾ(ಅಟ್ಟಾಸಾಲಿನೀ)-ನಿಗಮನಕಥಾ.

ಎಸ್.ಎನ್. ಗೋಯಂಕಜಿಯವರ ಜನ್ಮಶತಮಾನೋತ್ಸವ ಆಚರಣೆ
(ಮಾರ್ಚ್ 2023 ರ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ವಿಪಶ್ಯನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ.)

ಜನವರಿ 29, 2023 ರ ಭಾನುವಾರದಂದು ಗೋಯಂಕಜಿಯವರ ಜನ್ಮಶತಮಾನೋತ್ಸವದ ಆಚರಣೆಗಳು ಗ್ಲೋಬಲ್ ವಿಪಶ್ಯನ ಪೆಗೋಡದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬೃಹತ್ ಶಿಬಿರದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದವು. ವರ್ಷಪೂರ್ತಿ ನಡೆಯುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ರೂಪರೇಖೆಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಗೋಯಂಕಜಿಯವರನ್ನು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಬಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಅವರ ಜೊತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದವರು ಅಥವಾ ಗೋಯಂಕಜಿಯವರು ಬೋಧಿಸಿದ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅವರ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ನೆನಪುಗಳು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಅವರನ್ನು ಜೀವಂತಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಪರದೆಯ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ನೋಡಿದವರನ್ನು ಅಥವಾ ಅವರ ಪ್ರವಚನಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕೇಳಿರುವವರನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲರ ಉಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಮುದ್ರಿಸಲಾಗುವುದು (ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾದ ಈ-ಮೇಲ್ : guruji.centenary@globalpagoda.org)

ಗ್ಲೋಬಲ್ ಪೆಗೋಡದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿರುವ ಮಹಾಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು 'ಸಮಗ್ರಾನಂತರೋಪಾಸನಾ' ಅಂದರೆ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಮಾಡುವುದರ ಸುಖದಿಂದ ಪಾರಮಿ ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಆಶಿಸಲಾಗಿದೆ.

1999ರಲ್ಲಿ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರ ಜನ್ಮಶತಮಾನೋತ್ಸವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಗೋಯಂಕಜಿಯವರು ಸ್ಫೂರ್ತಿದಾಯಕ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದರು. ಅದೇ ಲೇಖನವನ್ನು ಅವರದೇ ಜನ್ಮಶತಮಾನೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸಂಪಾದಕ
ವಿಪಶ್ಯನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರ

ಶತಮಾನೋತ್ಸವ ವರ್ಷಾಚರಣೆ
ಎಸ್.ಎನ್. ಗೋಯಂಕ (1924-2013)

ನನ್ನ ಜೀವನವು 75 ವಸಂತಗಳನ್ನು ಕಂಡಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರು ಬಂದು "ನಿಮ್ಮ ಜನ್ಮದಿನದಂದು ಅಮೃತ ಮಹೋತ್ಸವ ಆಚರಿಸೋಣ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. 75 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಇನ್ನೂ ಸತ್ತಿಲ್ಲ; ಆದರೆ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಖಂಡಿತ ಸಾಯುತ್ತಾನೆ. ಇಂತಹ ಮರಣಾಧೀನ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಅಮೃತ ಮಹೋತ್ಸವದ (ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ 75 ವರ್ಷಗಳು ತುಂಬಿದಾಗ ಮಾಡುವ ಆಚರಣೆ) ಉಪಯೋಗವೇನು?

ಇದರ ಬದಲಾಗಿ ನಮ್ಮ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಆಚಾರ್ಯರಾದ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರ ಅಮೃತ ಮಹೋತ್ಸವ ಆಚರಿಸೋಣ. ಅವರ ಭೌತಿಕ ಶರೀರ ('ರೂಪ ಕಾಯ') ಇಲ್ಲದೇ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವರ ಬಗೆಗಿನ ನಮ್ಮ ಅಪರಿಮಿತ ಶ್ರದ್ಧಾಭಕ್ತಿಯ ಬಲದಿಂದ ಅವರ ಗೌರವಯುತ

ಖ್ಯಾತಿಯು ಮರೆಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಅದನ್ನು ಅಜರಾಮರ ವಾಗಿಸೋಣ. ಅದು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾದ ಅಮೃತ ಮಹೋತ್ಸವವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅವರ ಮೊದಲ ಶತವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ಈ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆ ಯುಗಪ್ರವರ್ತಕ ಬೋಧಿಸುತ್ತರ ನಿರ್ಮಲ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಅಜರಾಮರ ಗೊಳಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಕೃತಜ್ಞತಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಿರ್ದರಿಸೋಣ. ಈಗಿನ ವಿಪಶ್ಯನ ಕುಟುಂಬ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಭವಿಷ್ಯದ ಪೀಳಿಗೆಗಳೂ ಅವರ ಹಿತಚಿಂತನೆಯನ್ನು ಶತಮಾನಗಳ ಕಾಲ ಕೃತಜ್ಞತಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶಾಕ್ಯಮುನಿ ಗೌತಮ ಬುದ್ಧರ ಪವಿತ್ರ ನೆನಪು ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜೀವಂತವಿರುವ ತನಕ, ಬುದ್ಧರ ಈ ಧರ್ಮ ಪುತ್ರನ ಅಪರಿಮಿತ ಧರ್ಮ ಬುದ್ಧಿಯ ವೈಭವೋಪೇತ ನೆನಪು ಇರುತ್ತದೆ.

ಮ್ಯಾನ್ಯಾರ್ಗೆ ನಾವು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರಬೇಕು. ಈ ದೇಶವು ಬುದ್ಧರ ಮೂಲ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಗುರು-ಶಿಷ್ಯ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಿಸಿದ್ದಲ್ಲದೆ, ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನವನ್ನೂ ಅದರ ಪರಿಶುದ್ಧ ರೂಪದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಿಸಿತು. ಮಾನವ ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಬುದ್ಧರು ನೀಡಿದ ಅತ್ಯದ್ಭುತ ಕೊಡುಗೆಯೇ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ.

ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಅಸಾಧಾರಣ ಭಿಕ್ಷು ಲೇಡಿ ಸಯಾದೋ ಅವರ ಬಗೆಗೂ ನಾವು ಅಪರಿಮಿತ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಶತಮಾನಗಳ ಕಾಲ ಭಿಕ್ಷುಗಳು ಜೋಪಾನವಾಗಿ ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಗೃಹಸ್ಥರಿಗೆ ಸಿಗುವಂತೆ ಮಾಡಿದ್ದಲ್ಲದೆ ಒಬ್ಬ ಗೃಹಸ್ಥರನ್ನು ವಿಪಶ್ಯನ ಆಚಾರ್ಯರಾಗಿ ತರಬೇತಿಗೊಳಿಸಿದರು.

ಪ್ರಥಮ ಗೃಹಸ್ಥ ವಿಪಶ್ಯನ ಆಚಾರ್ಯರಾದ ಸಯಾ ಥೇಟ್‌ಜಿ ಅವರಿಗೂ ನಾವು ಆಭಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಇವರು ಈ ವಿಶೇಷ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿದರು. ಒಬ್ಬ ಗೃಹಸ್ಥನೂ ವಿಪಶ್ಯನ ಆಚಾರ್ಯರ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಜಾಣತನದಿಂದ, ಮೈತ್ರಿಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಜನರಿಗೆ ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿದರು.

ಇವರ ಪ್ರಮುಖ ಶಿಷ್ಯರಾದ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರ ಬಗೆಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಕೃತಜ್ಞತಾಭಾವವನ್ನು ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇವರ ಅದಮ್ಯ ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಅಸಾಧಾರಣ ಧರ್ಮ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಈ ಮುಕ್ತಿದಾಯಿನ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ನಾವು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಶತಮಾನಗಳ ಕಾಲ ಕಳೆದುಹೋಗಿದ್ದ ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಪ್ರಯೋಜನಕೃಷ್ಣೆ ಅಲ್ಲ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಜೀವಿಗಳ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಶಾಖ್ಯಮುನಿ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥ ಗೌತಮರು ಪುನಃ ಪರಿಶೋಧಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಇದು ತನ್ನ ಮೂಲ ದೇಶವಾದ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸುವರ್ಣ ಭೂಮಿ ಮ್ಯಾನ್ಯಾರ್‌ರನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಇತರೆ ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕಣ್ಮರೆಯಾಯಿತು. ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯು ಪುನಃ ಮೇಲೆದ್ದು ತನ್ನ ಮೂಲ ದೇಶಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಪ್ರಾಚೀನ ನಂಬಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳಿಗೆ ಅಚಲವಾದ ವಿಶ್ವಾಸವಿತ್ತು. ವಿಪಶ್ಯನದ ಘಂಟೆ ಮೊಳಗಿದೆ ಮತ್ತು ವಿಪಶ್ಯನವು ಪುನಃ

ತನ್ನ ಜನ್ಮಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಉದಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪಾರಮೀಗಳಿರುವ ಅನೇಕ ಜನರು ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಂತರ ಅದು ಅಜ್ಞಾನದ ಕತ್ತಲೆಯಿಂದ ಆವರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಇಡೀ ವಿಶ್ವವನ್ನು ಸೂರ್ಯನಂತೆ ಭೇದಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವದ ಅಪರಿಮಿತ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪದೇ ಪದೇ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು.

ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್ ದೇಶವು ಶತಮಾನಗಳ ಹಿಂದೆ ಭಾರತದಿಂದ ಪಡೆದಿತ್ತು. ಈ ಋಣವನ್ನು ತೀರಿಸಲು ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್ ದೇಶವು ವಿಪಶ್ಯನವನ್ನು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರೇ ಭಾರತಕ್ಕೆ ತೆರಳಿ ಈ ಪವಿತ್ರ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡ ಬಯಸಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಅದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಅವರು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಅವರ ಧರ್ಮ ಪುತ್ರನ ಜೊತೆಗಿದ್ದು ಧರ್ಮ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವನಿಗೆ ನೆರವು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ಬೆಲೆಕಟ್ಟಲಾಗದ ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಗೋಯಂಕರವರಿಂದ ಪಡೆದಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬ ಭ್ರಾಂತಿಯು ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬರದಿರಲಿ. ಗೋಯಂಕ ಒಂದು ಮಾಧ್ಯಮ ಅಷ್ಟೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರಿಂದ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಜುಲೈ 1969 ರಲ್ಲಿ ಗೋಯಂಕರವರು ಮೊದಲ ಶಿಬಿರ ನಡೆಸಿದಾಗಿನಿಂದ ಈಗಿನವರೆಗೆ ಪ್ರತಿ ಶಿಬಿರದಲ್ಲೂ ಬಹಳ ವಿನೀತರಾಗಿ ಸತ್ಯವನ್ನು ಒಪ್ಪಿ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಇದು ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ. ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಆನಾಪಾನ ಕೊಡಬೇಕಾದರೆ,

“ಗುರುವರ ! ತೇರಿ ಓರಸೇ, ದಿಯೋ ಧರ್ಮಕಾ ದಾನ...”(ಅಂದರೆ)

“ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳೇ, ನಿಮ್ಮ ಪರವಾಗಿ ನಾನು ಧರ್ಮವನ್ನು ದಾನಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ...” ಎಂದು ಅವರ ಧರ್ಮವಾಣಿಯು ಪ್ರತಿಧ್ವನಿಸುತ್ತದೆ. ಇದೇ ರೀತಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಕೊಡುವಾಗ,

“ಗುರುವರ! ತೇರಾ ಪ್ರತಿನಿಧಿ, ದಿಯೋ ಧರ್ಮಕಾ ದಾನ...” (ಅಂದರೆ)

“ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳೇ, ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿ ನಾನು ಧರ್ಮವನ್ನು ದಾನಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ...”

ಮತ್ತು ಶಿಬಿರದ ಮುಕ್ತಾಯದಲ್ಲಿ, ಮೈತ್ರಿ ಆದ ಮೇಲೆ, ನನ್ನ ನಿವಾಸ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಮರಳಿದಾಗ,

“ಗುರುವರ! ತೇರೊ ಪುಣ್ಯ ಹೈ, ತೇರೊ ಹೈ ಪ್ರತಾಪ ; ಲೋಗೋನ್ ನೈನ್ತಿಯೊ ಧರಮ, ದೂರ ಕರನಾ ಭವತಾಪ”

“ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳೇ, ನಿಮ್ಮ ಪುಣ್ಯದ, ನಿಮ್ಮ ಮಹಿಮೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ನಾನು ಜನರ ದುಃಖವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ಧರ್ಮವನ್ನು ಹಂಚುತ್ತಿದ್ದೇನೆ” ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

ಎಲ್ಲ ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರುಗಳೂ ಅವರ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಧ್ವನಿಸುರುಳಿಯನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಈ ಪೀಳಿಗೆಯ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದ ಪೀಳಿಗೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಆಚಾರ್ಯರುಗಳೂ ಈ ಧ್ವನಿಮುದ್ರಣಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡೇ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಪರಿಶುದ್ಧ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಮರಳಿ ನಂತರ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಹರಡಿದ್ದರೆ ಕೀರ್ತಿಯು ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ನನ್ನ ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳಾದ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಯಾವುದೇ ವಿಪಶ್ಯನ ಸಾಧಕನು ಹೇಗೆ ಅವರ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಮರೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ? ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದದ್ದು ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್ ಎಂಬುದು ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಒಂದು ಚಾರಿತ್ರಿಕ ಸತ್ಯ. ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸದಿದ್ದರೆ ಲೇಡಿ ಸಯಾದೋ ಅವರು ಇರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಲೇಡಿ ಸಯಾದೋ ಅವರು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸಯಾ ಥೆಟ್‌ಜಿ ಅವರು ಇರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಸಯಾ ಥೆಟ್‌ಜಿ ಅವರು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಇರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರು ಇರದಿದ್ದರೆ ಗೋಯಂಕ ಅವರು ಇರಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿತ್ತು? ಗೋಯಂಕ ಸಯಾಜಿಯವರ ಧರ್ಮ ಪುತ್ರ. ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್‌ಗೆ ನೀಡಿದ್ದು ಭಾರತ.

ವಿಪಶ್ಯನವನ್ನು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಮರಳಿಸಿ ಭಾರತದ ಈ ಋಣವನ್ನು ತೀರಿಸಬೇಕು. ಅದು ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಹರಡಿ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಹರಡಬೇಕು ಎಂಬ ಬಲವಾದ ಧರ್ಮ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯು ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬರದಿದ್ದರೆ, ಈಗ ಸಾಧಿಸಿರುವುದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಾಧಿಸಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿತ್ತು?

ಈ ಮಹಾನ್ ಗೃಹಸ್ಥ ಸಂತರು ಎರಡನೆಯ ಧರ್ಮ ಸಾಸನವನ್ನು (ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಯ ಎರಡನೆಯ ಅವಧಿ) ಪುನರ್‌ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಹರಡುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಋಣವನ್ನು ನಾವು ತೀರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ? ನಿಜವಾಗಿಯೂ,

ರೋಮ ರೋಮ ಕೃತಗ ಹುವಾ ಋಣ ನ ಚುಕಾಯ ಜಾಯ್ ಕೃತಜ್ಞತೆಯು ನನ್ನ ರೋಮ ರೋಮಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಿದೆ. ಈ ಋಣವನ್ನು ತೀರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈ ಋಣವನ್ನು ತೀರಿಸುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ,

ಜೀಯೆ ಜೀವನ ಧರ್ಮಕಾ

ಧರ್ಮದ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದು.

ಅವರ ಶತಮಾನೋತ್ಸವದ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧಕರು ಅವರ ಶಕ್ತಾನುಸಾರ ಧರ್ಮದ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ದೃಢ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಬೇಕು. ನಾವು, ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅವರ ಘನತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸೋಣ. ದೃಢನಿಶ್ಚಯದಿಂದ ಧರ್ಮಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದು ನಮಗಷ್ಟೇ ಪ್ರಯೋಜನ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಬೇರೆಯವರ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕೂ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಪಶ್ಯನದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯಿಲ್ಲದವರು ನಮ್ಮ ಧಾರ್ಮಿಕ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ವಿಪಶ್ಯನದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಯಾರಿಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆಯೋ ಅವರ ನಂಬಿಕೆ ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ವಿಪಶ್ಯನ ಹರಡುವಿಕೆಯು ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಜನರ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗವಾಗುತ್ತದೆ.

ನನ್ನ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಆಚಾರ್ಯರಾದ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರ ಅಪರಿಮಿತ ಮೈತ್ರಿಯ ಕಾರಣದಿಂದ ವಿಪಶ್ಯನವು ಕಳೆದ ಮೂವತ್ತು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರಗೊಂಡಿದೆ. ಭಾರತದ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ವರ್ಗದ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಮುದಾಯದ ಜನರು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿಶ್ವದ ಎಲ್ಲಾ ಆರು ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿನ ನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ದೇಶಗಳ ಜನರು ಹಿಂದು ಮುಂದು ನೋಡದೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಏನು ಕೆಲಸವಾಗಿದೆಯೋ ಅದರ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಾನು ಮಾಡಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಬಹಳಷ್ಟಿದೆ. ಏನನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ್ದೇವೆಯೋ ಅದನ್ನು ಬುನಾದಿ (ಫೌಂಡೇಷನ್) ಎಂದು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ವಿಪಶ್ಯನದ ವಿವಿಧ ಪ್ರಗತಿಗೆ ನಾವೆಲ್ಲಾ ತಯಾರಾಗೋಣ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲಾ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿ ಈ ಮುಂದಿನ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳೋಣ. ಇದರಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯು ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮುಂದಿನ ಸಹಸ್ರಮಾನಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರ ಧರ್ಮ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸೋಣ.

* ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಶಿಬಿರಗಳು ನಡೆಯುವ ಭಾರತದಲ್ಲಿನ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವದಲ್ಲೆಡೆ ಇರುವ ಸ್ಥಾಯಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಹೊಸದಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೊಂದಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜನರು ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.

* ಅನೇಕ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ವಿಪಶ್ಯನದಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಲಿ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಸ್ಥಾಯಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಜೊತೆಗೆ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಕೇಂದ್ರೇತರ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಘಟಿಸಬೇಕು.

* ನೇಪಾಳ, ತೈವಾನ್, ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಮತ್ತು ಅಮೆರಿಕ ದೇಶದ ಜೈಲುಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ ಶಿಬಿರಗಳು ಈ ಜೈಲು ನಿವಾಸಿಗಳನ್ನು ಪುನಃ ಸುಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರಲು ಬಹಳ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿವೆ. ಇಂತಹ ಜೈಲು ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಈ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ ಇತರೆ ದೇಶಗಳ ಜೈಲುಗಳಲ್ಲೂ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಬೇಕು.

* ಅತ್ಯಂತ ಫಲದಾಯಕವಾದ ವಿಪಶ್ಯನ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನೇಪಾಳದಲ್ಲಿ ಅಂಧರಿಗೆ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಇಂತಹ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಈ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಇತರೆ ದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಸಂಘಟಿಸಬೇಕು.

* ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕುಷ್ಠ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ವಿಪಶ್ಯನ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಇದು ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಸುಧಾರಣೆಯನ್ನು ತಂದಿತು. ವಿಪಶ್ಯನದ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವರಲ್ಲಿನ ಕೀಳರಿಮೆಯ ಭಾವನೆ ಇಲ್ಲದಂತಾಯಿತು. ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂತೃಪ್ತಿ

ಕಂಡಿತು. ವಿಪಶ್ಯನದ ಈ ಯಶಸ್ವಿ ಪ್ರಯೋಗವು ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕು.

* ಜೂಜಾಟ, ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು, ಮದ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಚಟಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾದ ಅನೇಕ ಜನರು ವಿಪಶ್ಯನದ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಇಂತಹ ದುರಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ಹೊರಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಆಸ್ತ್ರೇಲಿಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಿಟ್ಜರ್ಲೆಂಡಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ಧನಸಹಾಯದಿಂದ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಚಟಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾದವರನ್ನು ವ್ಯಸನಮುಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನದ ಅಳವಡಿಕೆಯು ಮುಂದುವರಿದಿದೆ. ಇಂತಹ ಉಪಯುಕ್ತ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಇತರ ದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು.

* ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಅನೇಕ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಆನಾಪಾನ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯು ಅನೇಕ ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ಭವಿಷ್ಯದ ಪೀಳಿಗೆಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರೀತಿ, ಗೌರವ ಮತ್ತು ಸದ್ಭಾವನೆಯಿಂದ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯದ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಶಕ್ತರಾಗುತ್ತಾರೆ.

* ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮುಂಬಯಿಯಲ್ಲಿ ಬೀದಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆನಾಪಾನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನು ಇತರ ಕಡೆಗಳಲ್ಲೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು.

* ಪಟಿಪತ್ತಿ ವಿಪಶ್ಯನವು ಧರ್ಮದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅಂಶ. ಪರಿಯತ್ತಿ ಅಂದರೆ ಧರ್ಮದ ಸೈದ್ಧಾಂತಿಕ ಭಾಗದ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಲು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ 'ವಿಪಶ್ಯನ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ'ಯು ಗಣನೀಯವಾದ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದೆ. ಮೂಲ ಪಾಲಿ ತಿಪಟಕಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಅವುಗಳ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಉಪವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಉಪ-ಉಪ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಪಾಲಿ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು 'ಸಿಡಿ ರೋಮ್' (CD-ROM) ನಲ್ಲಿ ತಂದಿದೆ. ಉಳಿದ ಅಪರೂಪದ ಪಾಲಿ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಲಭ್ಯವಿರುವ ಕಡೆ ಈ 'ಸಿಡಿ'ಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು. ಈ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಪ್ರಕಟಣೆ ಕೂಡ ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದುತ್ತಿದೆ.

* ಇದೇ ರೀತಿ, ಇಡೀ ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ 'ಸಿಡಿ' ಯನ್ನು ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ತರುವ ಕೆಲಸವೂ ಬಹಳ ಪ್ರಶಂಸನೀಯವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಬೇಗ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಇದು ನಮಗೆ ಗಂಭೀರ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೆಲಸ ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಾವು, ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಾಹಿತ್ಯವು ಏಕೆ ಭಾರತದಿಂದ ಕಣ್ಮರೆಯಾಯಿತು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಅರಿಯುವುದು ವಿಪಶ್ಯನವನ್ನು ಮತ್ತು ಅದರ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ದೀರ್ಘ ಕಾಲದವರೆಗೆ ರಕ್ಷಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯಕ ವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಪೂಜ್ಯ ಆಚಾರ್ಯರ "ಚಿರಂ ತಿಟ್ಟತು ಸದಮೋ" ಅಂದರೆ ಸದ್ಧರ್ಮವು ಚಿರಾಯುವಾಗಲಿ ಎಂಬ ಬಯಕೆಯು ಸಾಕಾರ ಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇತರ ಯಾವುದೇ ಸಂಘಟಿತ ಧರ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ದ್ವೇಷವನ್ನು ಉತ್ತಪ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಈ ಕೆಲಸವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಮಾಡಬಾರದು. ವಾಸ್ತವಿಕ ಸತ್ಯವನ್ನು ತನಿಖೆ ಮಾಡಲು ಮಾತ್ರ ಇದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ನನ್ನ ಪೂಜ್ಯ ಆಚಾರ್ಯರು "ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೆ" ಎಂಬ ಧರ್ಮ ನಿಯಮವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಪದಗಳನ್ನು ಅವರ ಕುರ್ಚಿಯ ಹಿಂಬದಿಯಲ್ಲಿ ಮ್ಯಾನ್ಯಾಲ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಬರೆಯಲಾಗಿತ್ತು.

* ಇನ್ನೊಂದು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಯೋಜನೆ ಎಂದರೆ, ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ ಮುಂಬಯಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತಿರುವ 'ಗ್ಲೋಬಲ್ ವಿಪಶ್ಯನ ಪಗೋಡ'ದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಬೇಗ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು. ಈ ಪಗೋಡವನ್ನು ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುವುದು. ಇದು ನಮ್ಮ ಪೂಜ್ಯ ಆಚಾರ್ಯರ ಧರ್ಮದ ಕನಸನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು. ಅದರ ವಿಶಾಲವಾದ ಧ್ಯಾನ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಜನ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧಕರು ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನದ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಒಂದು ದಿನದ ಶಿಬಿರದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. 50 ರಿಂದ 100 ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳು ಸಾಮೂಹಿಕ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಅಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆಂದರೆ, ಸಾವಿರಾರು ಸಾಧಕರ ಸಾಮೂಹಿಕ ಸಾಧನೆಯು ಇದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು? "ಸಮಗ್ಯಾನಮ್ ತಪೋ ಸುಖೋ" ಅಂದರೆ 'ಒಟ್ಟಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಸುಖದಾಯಕ' ಎಂಬ ಬುದ್ಧರ ಮಾತುಗಳು ಅಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತವೆ.

ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿಯಿಲ್ಲದ ಜನರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಈ ಪಗೋಡದ

ಬಗ್ಗೆ ತಪ್ಪು ತಿಳುವಳಿಕೆ ಬರುವುದು ಸಹಜ. ಒಂದು ಪಂಥೀಯ ಧರ್ಮದ ಗುರುತನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಅನಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಯಾವುದೇ ಧಾರ್ಮಿಕ ನಿತ್ಯಾಚರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡದಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಮತ್ತು ಊರುಬತ್ತಿ, ದೀಪ, ಗಂಟೆ, ಮೂರ್ತಿ ಪೂಜೆ, ಪ್ರಸಾದ, ನೈವೇದ್ಯ ಇಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿ ಈ ತಪ್ಪು ತಿಳುವಳಿಕೆಯು ಹೊರಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಹೊರಗೆ ಪಗೋಡದ ಆಕಾರವಿಲ್ಲದ, ಕಂಬಗಳಿಲ್ಲದ ಹತ್ತು ಸಾವಿರ ಜನರು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕುಳಿತು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬಹುದಾದ ವಿಶಾಲವಾದ ಧ್ಯಾನ ಮಂದಿರವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿತ್ತು. ಆದರೂ ಈ ಪಗೋಡದ ಆಕಾರ ಏಕೆ ಎಂಬುದು ಈ ಪಂಥೀಯ ಅಪವ್ಯಾಖ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಎಡೆಮಾಡಿಕೊಡಬಹುದು. ಈ ಆಕಾರದ ಉದ್ದೇಶವು ನಾವು ಮ್ಯಾನ್ಯಾಲ್ ದೇಶಕ್ಕೆ ತೋರಿಸುವ ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ಸಂಕೇತ ಎಂಬುದನ್ನು ಜನರು ಅರಿತಾಗ ಈ ತಪ್ಪು ತಿಳುವಳಿಕೆಯು ಹೊರಟುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪಗೋಡವು ನಾವು ಆ ಧರ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೆ ತೋರಿಸುವ ಅಪರಿಮಿತ ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ಸಂಕೇತ.

ಪಕ್ಕದ ದೇಶಗಳಿಗೆ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯು ಹೋದಾಗ, ಆ ಜನರು ಪ್ರಪ್ರಥಮವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಪಗೋಡಗಳು ಆಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿದ್ದ ಸ್ತೂಪಗಳ ಪ್ರತಿರೂಪವಾಗಿದ್ದವು. ಆ ದೇಶಗಳ ಜನರು ಈ ಸ್ತೂಪಗಳನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ, ಭಾರತದಿಂದ ಬಂದ ಈ ಅದ್ಭುತವಾದ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಂಡು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ತಲೆಬಾಗಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಯಿತು. ಅದೇ ರೀತಿ ಇಲ್ಲಿಯ ಜನರು ಮ್ಯಾನ್ಯಾಲ್ ದೇಶದ ಶೈಡ್‌ಗಾಂವ್ ಪಗೋಡದ ಪ್ರತಿರೂಪವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಮ್ಯಾನ್ಯಾಲ್‌ನ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬೆಲೆ ಕಟ್ಟಲಾಗದ ಆಸ್ತಿ ಎಂದು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಆ ದೇಶವು ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದ್ದನ್ನು ನೆನೆಯುತ್ತಾರೆ. ಮ್ಯಾನ್ಯಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಗೃಹಸ್ಥ ಸಂತರಾದ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರನ್ನೂ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಅದಮ್ಯ ಉತ್ಸಾಹದ ಕಾರಣದಿಂದ ಭಾರತವು ಈ ಪುರಾತನ ಸಂಪತ್ತನ್ನೂ ಮರಳಿ ಪಡೆಯಿತು ಮತ್ತು ಇಲ್ಲಿಂದ ಅದು ವಿಶ್ವದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಗೂ ಪಸರಿಸಿತು. ಇದರ ಫಲವಾಗಿ ಭಾರತವು ಪುನಃ 'ವಿಶ್ವಗುರು'ವಿನ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿತು. ಆದ್ದರಿಂದ ಪಗೋಡವು ನಮ್ಮ ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗುತ್ತದೆ ; ಯಾವುದೇ ಪಂಥೀಯ ಧರ್ಮದ ಸಂಕೇತವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಈ ಪಗೋಡವು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಂಡದ್ದರ ಅಭೂತಪೂರ್ವ ಸಂಕೇತ. ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರ ಉದಾತ್ತ ಗುಣದ ಸ್ಮಾರಕ.

ಪಗೋಡದ ಹೊರಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಿಸುವ ವಿಶೇಷ ಗ್ಯಾಲರಿಯು ಗೌತಮ ಬುದ್ಧರ ಮಹಿಮಾನ್ವಿತವಾದ, ಮಾನವಾತೀತವಾದ ಚಾರಿತ್ರಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ನಿಜ ಸ್ವರೂಪದ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಜ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಪೌರಾಣಿಕ ಗೋಜಲುಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸುವುದರಿಂದ ಭಾರತವು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ತಲೆಯೆತ್ತಿ ನಡೆಯಲು ಶಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಶ್ರವಣದರ್ಶನದ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಬುದ್ಧರ ಜೀವನದ ಮತ್ತು ಪುರಾತನ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಈ ಗ್ಯಾಲರಿಯು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ಫಲವಾಗಿ, ಬುದ್ಧ ಮತ್ತು ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಹರಡಿರುವ ಅಜ್ಞಾನದ ಕತ್ತಲೆಯು ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಜನರು ಬುದ್ಧರ ಪಂಥರಹಿತವಾದ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾದ ಮತ್ತು ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಬೋಧನೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಭವ್ಯವಾದ ಈ ಪಗೋಡವನ್ನು ನೋಡಲು ಅಗಾಧ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಜನರು ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅವರ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ವಿಪಶ್ಯನವು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಹರಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವದ ಸುಖ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

-ಕಲ್ಯಾಣಮಿತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಎನ್. ಗೋಯಂಕ

ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರೊಡನೆ ಪ್ರಶೋತ್ತರಗಳು

(ಜೀವನ ಕಲೆ' ಪುಸ್ತಕದಿಂದ)

ಪ್ರಶ್ನೆ : ನೀವು ಆಗಾಗ ಬುದ್ಧರ ಹೆಸರನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮವನ್ನು ಬೋಧಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಾ?

ಗೋಯಂಕಜಿ : ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಆಸಕ್ತಿಯಿಲ್ಲ. ನಾನು ಧರ್ಮವನ್ನು ಬೋಧಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅದನ್ನೇ ಬುದ್ಧರು ಬೋಧಿಸಿದ್ದು. ಅವರು ಯಾವುದೇ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಪಂಥೀಯ ಉಪದೇಶವನ್ನಾಗಲೀ

ನೀಡಲಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಾ ಹಿನ್ನೆಲೆಯ ಜನರಿಗೂ ಉಪಯೋಗವಾಗುವಂತದ್ದನ್ನೇ ಬೋಧಿಸಿದರು. ಅದೇ ಜೀವನ ಕಲೆ, ಅಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿರುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಹಾನಿಕರ, ವಿವೇಕವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನವನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಅಭ್ಯಸಿಸಿ ಪ್ರಯೋಜನ ವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಕೈಸ್ತರು ಒಳ್ಳೆಯ ಕೈಸ್ತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಜ್ಯೂಗಳು ಒಳ್ಳೆಯ ಜ್ಯೂಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ, ಮುಸ್ಲಿಮರು ಒಳ್ಳೆಯ ಮುಸ್ಲಿಮರಾಗುತ್ತಾರೆ, ಹಿಂದುಗಳು ಒಳ್ಳೆಯ ಹಿಂದುಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಬೌದ್ಧರು ಒಳ್ಳೆಯ ಬೌದ್ಧರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಮೊದಲು, ತಾನು ಉತ್ತಮ ಮಾನವನಾಗಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅವನು ಒಳ್ಳೆಯ ಕೈಸ್ತನಾಗಲಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಆಗಲಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಮುಸ್ಲಿಮನಾಗಲಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಹಿಂದುವಾಗಲಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಬೌದ್ಧನಾಗಲಿ ಎಂದೂ ಆಗಲಾರ, ಉತ್ತಮ ಮಾನವನಾಗುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದೇ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ವಿಷಯ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನೀವು ಮನಸ್ಸಿನ ರೂಢಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತೀರಿ. ವಿಪಶ್ಯನ ತರಬೇತಿಯೂ, ಅದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ರೂಢಿಯಾದರೂ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ರೂಢಿಗೊಳಿಸುವ ಕ್ರಮವೇ ಆಗಿಲ್ಲವೇ?

ಉತ್ತರ: ಇಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಅದು ಮನಸ್ಸನ್ನು ರೂಢಿಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೂ ಆಗಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಹೇರುವ ಬದಲು, ಅದು ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನೇ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಗುಣಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ ಗುಣಗಳು ಮಾತ್ರ ಉಳಿಯುತ್ತವೆ. ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನ ಮಾಡಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲ ಸ್ವರೂಪವಾದ ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಅನಾವರಣ ಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಆದರೆ ಒಂದು ಗೊತ್ತಾದ ಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಗಮನವನ್ನು ನಿಗದಿತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಿರುಗಿಸುವುದು ಸಹ, ಸಮಯ ಕಳೆದಂತೆ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ರೂಢಿಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇ?

ಉತ್ತರ: ವಿಪಶ್ಯನ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಒಂದು ಆಟದಂತೆ ಅಥವಾ ಒಂದು ಯಾಂತ್ರಿಕ ಅನುಷ್ಠಾನದಂತೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಹೌದು ಆಗ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿದಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿಪಶ್ಯನದ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮವಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅಭ್ಯಸಿಸಿದರೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ನೀವೇ ನೇರವಾಗಿ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳಲು ಅದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಅನುಭವದಿಂದ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ವಿವೇಕ ಉದಯವಾಗಿ, ಹಿಂದಿನ ಎಲ್ಲಾ ರೂಢಿಗಳನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಪ್ರಪಂಚವನ್ನೆಲ್ಲಾ ಮರೆತು ಸುಮ್ಮನೆ ಒಂದೆಡೆ ಕುಳಿತು ದಿನವೆಲ್ಲಾ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಸ್ವಾರ್ಥವಲ್ಲವೇ?

ಉತ್ತರ: ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದೇ ಅಂತಿಮ ಗುರಿಯಾದರೆ, ಅದು ಸ್ವಾರ್ಥವೇ ಹೌದು. ಆದರೆ ಇದು ಅಂತಿಮ ಗುರಿಯಾದ ಸ್ವಸ್ಥ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧನವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅದು ಸ್ವಾರ್ಥವಲ್ಲ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದಾಗ ಆರೋಗ್ಯ ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಕ್ಕಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತೇವೆಯೇ ಹೊರತು, ಇಡೀ ಜೀವನವನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ಕಳೆಯಲು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ದಿನನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಇದೇ ರೀತಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಪಡೆಯಲು ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತೇವೆ. ನಂತರ ಅದನ್ನು ನಮ್ಮ ಮತ್ತು ಇತರರ ದಿನನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಧಮ್ಮ ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕ, ಬೆಂಗಳೂರು

10 ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳು :2023 :ಫೆಬ್ರವರಿ 24-7 ಮಾರ್ಚ್ 10-21, 29-9 ಏಪ್ರಿಲ್ 12-23, 26-7 ಮೇ 24-4 ಜೂನ್ 7-18, 21-2 ಜುಲೈ

ವಿಳಾಸ : ಧಮ್ಮ ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕ, ಆಲೂರು, ದಾಸನಪುರ ಹೋಬಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ-4ರಲ್ಲಿ, ಹಿಮಾಲಯ ಡ್ರಗ್ ಕಂಪನಿಯ ಎದುರಿನ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಕ್ರಾಸ್‌ಗೆ ಬಂದರೆ ಆಟೋರಿಕ್ವಾ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ಸಿಟಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದಿಂದ (ಮೆಜಿಸ್ಟಿಕ್)ನಗರ ಸಾರಿಗೆ ಬಸ್ ಸಂಖ್ಯೆ :256,258,258ಸಿ. ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು: 99725 88377, 63615 70725, 99725 88377, 99009 55930. ಇ-ಮೇಲ್ : info@ paphulla. dhamma. org;website; www.vridhamma. org.

ಧಮ್ಮ ನಗರಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ ದಾವಣಗೆರೆ.

10 ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳು :-2023, ಜನವರಿ 3-14 ಫೆಬ್ರವರಿ 15-26 ಮಾರ್ಚ್ 24-4 ಏಪ್ರಿಲ್ 11-22, ಮೇ 17-28, ಜೂನ್ 21-2, ಜುಲೈ 12-23 ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಿಂಕ್ ಅನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ:

[https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/noncenter/davanagere.in#normal.](https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/noncenter/davanagere.in#normal)

ನೋಂದಣಿ ಸಹಾಯ ಬೇಕಾದರೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : ಅಭಿಷೇಕ ರಾಮ್ +91 90087 33008

ಧಮ್ಮ ನದಿ, ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನಕೇಂದ್ರ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ

ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಯ ಆರಂಭವಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ರಿಂದ 1 ರವರೆಗೆ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 9449773942, 9880173542, 8792173942.

ಧಮ್ಮ ಸುಖಾಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಒಂದು ದಿನದ ಶಿಬಿರವಿರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : ಪ್ರಕಾಶ್‌ಚಂದ್ರ 89898 66927, ಚೆಲುವರಾಜು 9900452939, ಸಂತೋಷ್ ಧರ್ಮರಾಜ್ 8762086089 ನೋಂದಣಿಗೆ:[https://sukhalaya.dhamma.org/en/tapodana.](https://sukhalaya.dhamma.org/en/tapodana)

ದಾರಿ ತೋರಿಸಲು: <https://maps.app.goo.gl/EVGKU>

ಧಮ್ಮವನ, ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನಕೇಂದ್ರ,

ನಾಡಪ್ಪನಹಳ್ಳಿ - 571 617, ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ.

ನಿರಂತರಾಗಿ 2 ಮತ್ತು ಮೂರು ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು: [www.dhamma.org/schedules/schvana.](http://www.dhamma.org/schedules/schvana)

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗೆ : 88805 19658

ವಂತಿಗೆ : ವಾರ್ಷಿಕ: ರೂ.30, ಆಜೀವ: ರೂ.500. ವಂತಿಗೆ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ :3194101004234; IFSC code:CNRB0003194; ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕ್, ನಾಗರಬಾವಿ, ಬೆಂಗಳೂರು. ಖಾತೆದಾರರು:ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ. ಹಣ ಸಂದಾಯದ ವಿವರ ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಚೆ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಷ್ಪ ಎಸ್., ಮೊ.ಸಂ:7337734934 ಗೆ ಎಸ್.ಎಮ್.ಎಸ್.ಮಾಡಿರಿ.

ಮುದ್ರಕರು: ಬಿ.ಪ್ರದೀಪ ಕುಮಾರ್, ಪ್ರಕಾಶಕರು: ಶ್ರೀಮತಿ ಆರ್. ಚಂದ್ರಮತಿ ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಪರವಾಗಿ. **ಮುದ್ರಣ:** ಐರಣಿ ಆಫ್‌ಸೆಟ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, 4ನೇ ತಿರುವು, ಕೆ.ಹೆಚ್.ಬಿ.ಕಾಲೋನಿ,ದಾವಣಗೆರೆ-2.ಪ್ರಕಾಶನ:ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್, #93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು-560070. **ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕರು:** ಜಿ.ಟಿ. ಗೋವಿಂದಪ್ಪ

Printed by B.Pradeep Kumar, Published by Smt. R. Chandramathi on be half of Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust and Printed at: Airani Offset Printers, 4th Cross, K.H.B.Colony, Davangere-2 and Published at Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust, #93, 30th Cross, Banashankari 2nd Stage, Bengaluru - 70. Editor: G.T. Govindappa,

ಇಂದ: **ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್**
#93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ,
ಬೆಂಗಳೂರು-560070.

ಗೆ,

