

भावी शिबिर कार्यक्रम

“विपश्यना” बुद्धवर्ष 2563, वैशाख पौणिमा, 18 मे, 2019, वर्ष 3, अंक 2

• रजि. नं. MAHMAR/2017/72685. Postal Regi. No. NSK/286/2018-2020

आवश्यक सूचना -

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृति-पत्र मागावे.

२- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिबिर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपश्यना शिबिर पूर्ण केले असेल.

३- सतिपट्टान शिबिर: कमीत कमी तीन शिबिर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति शिबिराचा समारोप शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)

४- किशोरांचे शिबिर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरांच्या शिबिरांसाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.)

५- दीर्घ शिबिर - ६० दिवसीय शिबिर: पाच दहा दिवसीय शिबिर, एक सतिपट्टान शिबिर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

६० दिवसीय शिबिर: ज्यांनी 20 दिवसीय शिबिर केले असेल व एका शिबिरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिबिरांमध्ये 6 दिवसांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे 30 व 45 दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापान 10 दिवसांचे आणि जेथे केवळ 45 दिवसांचे तेथे 15 दिवसांचे होतील)

45 दिवसीय शिबिर: ज्यांनी दोन 30 दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील व धम्मसेवा देत असतील. 60 दिवसीय शिबिर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी ज्यांनी दोन 45 दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील.

६० दिवसीय शिबिर: पाच दहा सामान्य शिबिर, एक सतिपट्टान शिबिर आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

६० दिवसीय शिबिर - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

हे कृतज्ञता-शिबिर “आचार्य स्वयं शिबिर” असा स्वरूप आहे. शिबिर प्रारंभ बिल्कुल तसेच राहिल. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगीचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिबिरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या याचिद्ध - समगानं तपो सुखो, म्हाजे, एकत्र पत्र करणाऱ्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. योग्यता - या दीर्घ शिबिरांमध्ये समिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्टान शिबिर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारता योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

दिनांक: प्रत्येक वर्षी 2 ते 17 फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिबिराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

६० दिवसीय शिबिरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचा वापर करावा.

ह्याला धम्मगिरी अथवा अन्य दीर्घ शिबिरांच्या केंद्रातून प्राप्त करता येईल. (वरील सर्व शिबिरांचे आवेदन पत्र एकसारखे आहे.) हिंदी वेबसाइट हेतु लिंक www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी व महाराष्ट्र

धम्मपट्टान - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440 (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फॅक्स: 244176. Email: info@jiri.dhamma.org (नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: केवळ जुन्या साधकांसाठी (योग्यता: सतिपट्टान शिबिरा समान) 3 ते 14-7, दहा-दिवसीय: 31-5 ते 11-6, 14 ते 25-6, 31-7 ते 11-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 13 ते 24-11, 1 ते 12-1-2020, सतिपट्टान: 20 ते 28-7, 17 ते 25-10, 3-दिवसीय: 10 ते 13-10, 28-11 ते 1-12, इस्टी व धम्मसेवक कार्यशाळा: 26 ते 27-10, अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य समेलन: 18 ते 20-12, सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाळा: 25 ते 26-12, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 21 ते 24-12, 50 व्या वाढदिवसानिमित्त विशेष कार्यक्रम: 14 ते 16-7,

६० दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 6 ते 17-12, (गंभीर सूचना-० कृपया लक्ष घ्यावे की धम्मगिरीत बुकिंग केल्याशिवाय येऊ नये, परत पाठवताना शिबिरार्थीलाही हास होतो व आम्हालाही. ० ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणविना धम्मगिरीत त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. ० कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. ० येणे शक्य नसल्यास तशी सूचना वेळेअगोदर अवश्य कळवावी.)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

सतिपट्टान: 15 ते 23-6, ६० दीर्घ शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: (योग्यता: 20 दिवसीय शिबिरा समान) 3 ते 14-7, 30-दिवसीय: 19-7 ते 19-8, 8-9 ते 9-10, 45-दिवसीय: 19-7 ते 3-9, 30-12 ते 14-2-2020, 60-दिवसीय: 17-10 ते 17-12,

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

सतिपट्टान: 28-9 ते 6-10, 3-दिवसीय: 24 ते 27-6, ६० दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: (योग्यता: 20 दिवसीय शिबिरा समान) 3 ते 14-7, 23-10 ते 3-11, 30-दिवसीय: 6-11 ते 7-12, 60-दिवसीय: 23-7 ते 22-9, 21-12-19 ते 20-2-2020,

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एसेल वर्ल्डजवळ, गोराई खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-400 091, फोन: (91) 022-62427518, (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत); Website: www.pattana.dhamma.org दहा-दिवसीय एक्जीक्यूटिव्ह शिबिर: 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 2 ते 13-7, 17 ते 3-8, 31-7 ते 11-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 17 ते 28-9, 2 ते 13-10, 3-दिवसीय: 21-10-24-5, 15 ते 18-8, 1-दिवसीय मेगा: 14-7, 29-9, सहायक आचार्य समेलन: 26-5 ते 2-6,

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाईन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विपश्यना केंद्रात केवळ 90 साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे

की ज्यांना शिबिरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. ० कृपया आपला आपाल्कालीन फोन-संपर्क (शेजारचा असला तरी) अवश्य लिहावा.

एक दिवसीय शिबिर : ग्लोबल विपश्यना पंगोडा, गोराईगांव, मुंबई प्रत्येक रविवारी-सकाळी 11 ते सायं 4 वाजेपर्यंत (पंगोडाच्या घड्यात होते, त्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या पावन धातूच्या सान्निध्यत घ्यान करण्याची संधी प्राप्त होते.) संपर्क: फोन: 022-28452235. Email: info@globalpagoda.org; कृपया आपल्यासोबत पिण्याच्या पाण्याची बाटली अवश्य आणावी. पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत (20 लीटर) उपलब्ध राहिल. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येण्याच्या दुरुवांसाठी लघु आनापान शिबिर

ग्लोबल पंगोडात रोज सकाळी 11 ते दुपारी 4 वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघु आनापान प्रशिक्षण सल सुरु असते. सकाळी 11 वाजता प्रथम सल व दुपारी 4 वाजता अंतिम सल. यात भाग घेणाऱ्या पूर्ण प्रशिक्षण सलत बसणे अनिवार्य आहे.

धम्मविपुल : बेलापूर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए, सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापूर, (पारसीक हिल, सीवूड दारावे रेल्वे स्टेशन जवळ हर्बर लाईन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org/ दहा-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 3-दिवसीय: 22 ते 25-5, 13 ते 16-6, 19 ते 22-6, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी, शिवाळ शिबिर: 26-5, 23-6, सामू. साधना: दररोज, साधक आपल्या वेळेनुसार येऊन घ्यान करू शकतात, सकाळी: 9 ते राती 9 पर्यंत, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी.

धम्मवाहिनी : टिटावाळा

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव बंदे, टिटावाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Web-site www.vahini.dhamma.org, नोंदणी केवळ ऑनलाईन; Email: vahini.dhamma@gmail.com दहा-दिवसीय: 1 ते 12-6, 15 ते 26-6, 29-6 ते 10-7, 13 ते 24-7, 27-7 ते 7-8, 10 ते 21-8, 24-8 ते 4-9, 7 ते 18-9, 21-9 ते 2-10, 5 ते 16-10, 19 ते 30-10, 2 ते 13-11, 16 ते 27-11,

६० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 30-11 ते 21-12, 30-दिवसीय: 30-11 ते 31-12, संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी-12 ते सायं 6 वाजेपर्यंत.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रं.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संघा मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरागर, पोस्ट पन्ना, ता. निवडी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org. संपर्क: मोबा. 91- 77983-24659, 77983-25086. दहा-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 9 ते 20-11, 23-11 ते 4-12, 6 ते 17-12, सतिपट्टान: 11 ते 29-9, 3-दिवसीय: 19 ते 22-12, किशोरींचे शिबिर: 1 ते 9-5, 29-10 ते 6-11, शिवाळ-शिबिर: केवळ जुने साधक (केवळ मुले) 23 ते 24-5-19, (केवळ मुली) 25 ते 26-5-19,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्रसमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फोन वर उत्तर न मिळाल्यास इमेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org, दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) 4 ते 15-7, 7 ते 18-9, 9 ते 20-10, 30-11 ते 11-12, (केवळ पुरुष) 19 ते 30-7, 23-8 ते 3-9, 23-9 ते 4-10, 12 ते 23-11, दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रिया केवळ जुने साधक) 18 ते 29-12, सतिपट्टान: (पुरुष व स्त्रिया) 10 ते 18-8, 26-10 ते 3-11, ६० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 31-5 ते 21-6, 30-दिवसीय: 31-5 ते 1-7,

दीर्घ शिबिर कार्यक्रम

भारत व नेपाळ

विशेष 10-दिवसीय

12 ते 23-6-2019 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
16 ते 27-6-2019 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
3 ते 14-7-2019 (योग्यता: 20 दिवसीय शिबिरा समान)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
(योग्यता: 20 दिवसीय शिबिरा समान)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)
धम्मअजय - चंद्रपुर (महाराष्ट्र)
धम्मनागा - नागपुर (महाराष्ट्र)
धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
धम्मराम - भीमावठर, (आंध्र प्रदेश)
धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
धम्मपुब्बज - चूर (राजस्थान)
धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मउत्कल - खरियार रोड (उडीसा)
धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ)
धम्मगिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

20 ते 31-12-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
12 ते 23-2-2020 धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
3 ते 14-6-2020 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)

20-दिवसीय

31-5 ते 21-6-2019 धम्मनासिका - नाशिक
12-6 ते 3-7-2019 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
14-7 ते 4-8-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
20-7 ते 10-8-2019 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
1 ते 22-8-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
5 ते 26-8-2019 धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
7 ते 28-8-2019 धम्मालय - कोल्हापूर (महाराष्ट्र)
8 ते 29-9-2019 धम्मसुवर्ची - श्रावस्ती (उ. प्र.)
25-9 ते 16-10-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
6 ते 27-10-2019 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
31-10 ते 21-11-2019 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
3 ते 24-11-2019 धम्मचक्र - सारन्या (उ. प्र.)
4 ते 25-11-2019 धम्मकोण्डण, कोंडापूर (मेडक, तेलंगाना)
15-11 ते 6-12-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
30-11 ते 21-12-2019 धम्मवाहिनी - टिटावाळा
4 ते 25-12-2019 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)
4 ते 25-3-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3 ते 24-6-2020 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)

30-दिवसीय

31-5 ते 1-7-2019 धम्मनासिका - नाशिक
1-6 ते 2-7-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
12-6 ते 13-7-2019 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
14-7 ते 14-8-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
15-7 ते 15-8-2019 धम्मपीठ - अहमदाबाद (गुजरात)
19-7 ते 19-8-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-8 ते 1-9-2019 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
7-8 ते 7-9-2019 धम्मालय - कोल्हापूर (महाराष्ट्र)
26-8 ते 26-9-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
8-9 ते 9-10-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
25-9 ते 26-10-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
31-10 ते 1-12-2019 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
6-11 ते 7-12-2019 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-11 ते 16-12-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
30-11 ते 31-12-2019 धम्मवाहिनी - टिटावाळा
12-12-19 ते 12-1-2020 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
17-12-19 ते 17-1-2020 धम्मअम्बिका - दक्षिण गुजरात
3-1 ते 3-2-2020 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
4-3 ते 4-4-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3-6 ते 4-7-2020 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)

45-दिवसीय

12-6 ते 28-7-2019 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
19-7 ते 3-9-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-10 ते 30-11-2019 धम्मसुवर्ची - श्रावस्ती (उ. प्र.)
29-10 ते 14-12-19 (15 दिवसीय आनापान)
धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
2-11 ते 18-12-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
17-12-19 ते 1-2-2020 धम्मअम्बिका - दक्षिण गुजरात
22-12-19 ते 6-2-2020 (15 दिवसीय आनापान)

धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)

60-दिवसीय

23-7 ते 22-9-2019 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
17-10 ते 17-12-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
21-12 ते 20-2-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

मुंबईत बालकांसाठी शिबिर

(नोंदणी शिबिरार्थींच्या गुरुवारी व शुक्रवारी)
नोंदणी वेळ: वेगवेगळ्या स्थानांच्या दिलेल्या फोन व दिवशी सकाळी 11 ते दुपारी 1 वाजेपर्यंत.
ठिकाण वेळ
पहिल्या रविवारी उल्हासनगर, वडाळा, खार सकाळी 9:00 ते दु. 2:00
पहिल्या रविवारी चर्चगेट, ठाणे स. 8:30 ते दुपारी 1:30
दुसऱ्या रविवारी डोंबिवली, अंधेरी स. 10:30 ते दुपारी 3:30
दुसऱ्या रविवारी डोंबिवली स. 9:00 ते दुपारी 2:00
तिसऱ्या रविवारी ठाणे स. 8:30 ते दुपारी 1:30
तिसऱ्या रविवारी चांदकोपर स. 8:30 ते दुपारी 2:00
तिसऱ्या रविवारी गोंरेगांव स. 9:00 ते दुपारी 2:00
तिसऱ्या व चौथ्या रविवारी धम्मविपुल (नवी मुंबई) स. 11:00 ते दुपारी 4:00
चौथ्या रविवारी ऐरोली, कल्याण स. 9:00 ते दुपारी 2:00
वय 10 ते 16 वर्ष, नोंदणी शिबिरार्थीं दोन दिवस आगेदर शिबिर स्थळ: 1) उल्हासनगर: ए ब्लॉक 703/1405, गोकुळ नगर, नेताजी शाळेमध्ये, महेश येनाटदजवळ. संपर्क: मोबाईल: 9970755130, 2) वडाळा:

स्थान: बीएमसी स्कूल शिवडी वडाका इस्टेट रोड नं. 7A, लिज्जत पापड बिल्डिंगमागे, **संपर्क:** मोबा.98922-18186, 98201-50336, 3) **खार:** महाबोधि बुद्ध विहार, कार्ट रोड, हिंदु प्रसाध भूमिजवळ, दांडा, खार (पश्चिम), मुंबई-52, मोबा. 9768123934, 7498027441, 4) **चर्चगेट:** संपर्क: मोबा. 9820059287, 5) **ठाणे:** संपर्क: मोबा. 9833116107, 6) **डोंडिवली:** टिळक स्कूल, टिळक नगर डोंडिवली, मोबा. 9819866615, 9029423540. 7) **अंधेरी:** मार्फेअर मेरीडीन मडिस्टेशन हॉल, केसर रोड ऑफ एस. व्ही. रोड, अंधेरी एस्टी. व्हास चर्चजवळ, अंधेरी. (पश्चिम) मोबा. 9967813469, 9796926169, 8) **घाटकोपर:** एस.एन.डी.टी. स्कूल नवीन बिल्डिंग, कामा लेन, विद्युत सोसायटी समोर, घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई-86. फोन: (022) 25162505. 9) **गोरेगाव:** विपश्यना समुपदेशन आणि विशेषण केंद्र, सिद्धार्थ म्यूनिसिपल जनरल हॉस्पिटल, गोरेगाव (पश्चिम), मोबा. 990867538, 8600044136, 10) **बेलापुर:** (नवी मुंबई) धम्मविपश्यना: संपर्क: 7782000969, 9594444442, 11) **पैरोली:** च्यान्यंग स्कूल, सेक्टर-2, पेरौली, मोबा. 9969267720, 9892565765. 12) **कल्याण:** कृष्णवज्र द्रुपद के डी एन स्कूल नं. 4, रामबाग गली नं 5, जुन्या वाणी विद्यालया जवळ कल्याण, मोबा. 9987425633, ० सर्व मुलांनी आपले आसन सोबात आणावे. ० येथ्यापूर्वी वरील वेळी आणि फोन नं. दर आठवडे नाव अस्थिर नोंदवावे. ० उशीरा आल्यास प्रवेश मिळणार नाही. ० मुलांनी आपल्यासोबत खेळण्याचे सामान आणू नये.

धम्ममनन्दुः पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (नॉंदपीविना प्रवेश नाही) मरकळ गावाजवळ, आळंदी पासून 8 कि.मी. दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) 8 ते 19-6, 13 ते 24-7, 10 ते 21-8, 14 ते 25-9, 12 ते 23-10, 9 ते 20-11, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) 25-5 ते 5-6, 22-6 ते 3-7, 27-7 ते 7-8, 24-8 ते 4-9, 28-9 ते 9-10, 23-11 ते 4-12, ६ सतिपट्टान: 30-10 ते 7-11, 3-दिवसीय: 4 ते 7-7, 5 ते 8-9, संपर्क: पुणे विपश्यना समिती, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टि.फॅक्स: 24464243.

धम्मपूरणः पुणे शहर(स्वारोड)

पुणे विपश्यना समिती, नेहडू स्टॅडियममोर, स्वारोड रोड वरसत्या मार्गे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ, दादवाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) 2 ते 13-6, 7 ते 18-7, 4 ते 15-8, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) 16 ते 27-6, 21-7 ते 1-8, 18 ते 29-8, 15 ते 26-9, 17 ते 28-11, 3-दिवसीय: 27 ते 30-6, 5 ते 8-9, 17 ते 20-10, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या गुरुवारी व चौथ्या रविवारी सकाळी: 8:30 ते 4:30 पर्यंत, ६ बाळ-शिविर: (9 ते 18 वर्षे) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या रविवारी (सकाळी: 8 ते दुपारी 2.30 पर्यंत)

धम्मअजन्ताः औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11034, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org; दहा-दिवसीय: 22-5 ते 2-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 2 ते 13-10, ६ सतिपट्टान: 14 ते 22-10, 3-दिवसीय: 5 ते 8-6,

धम्मसरोवरः धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडगाव जलसुद्धीकरण केंद्राजवळ, मु. पो. तिखी, जि.हदा- धुळे, पिन: 424002; (नॉंदपीविना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच कटौलजवळ "शेरें पंजाब लॉज" जवळ पोहोचवे तिथून तिथी गावासाठी अंतोरिक्षा भेटवा.) दहा-दिवसीय: 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 3 ते 14-7, 15 ते 26-7, 28-7 ते 8-8, 18 ते 29-8, 14 ते 25-9, 26-9 ते 7-10, 13 ते 24-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, ६ सतिपट्टान: 4 ते 12-9, 2-दिवसीय: 11 ते 13-8, 1 ते 3-11, ६ बाळ-शिविर: 30-10, 31-10, संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मालयः कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दुक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नॉंदपीविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकमंगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232, 9697933232, 7420943232. दहा-दिवसीय: (हिंदी व इंग्रजी भाषी) 9 ते 20-6, 13 ते 24-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, (हिंदी व मराठी भाषी) 23-6 ते 4-7, 21-7 ते 1-8, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, (हिंदी, इंग्रजी व कन्नडी भाषी) 7 ते 18-7, ६ सतिपट्टान: 11 ते 19-6, 17 ते 25-9, 3-दिवसीय: 9 ते 12-9, 2-दिवसीय: 20 ते 22-6, 24 ते 26-10, किशोरांचे शिविर: 29-5 ते 6-6, ६ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 7 ते 28-8, 30-दिवसीय: 7-8 ते 7-9,

धम्मसुंघणः भोसे (सांगली)

सांगली विपश्यना साधना केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीराजवळ, सामकरवाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, Email: info@sugandha.dhamma.org, फोन: 9422410436, 9403841943, online registration www.dhamma.org/en/schedules/schusugandha दहा-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 16 ते 27-6, 3 ते 14-7, 20 ते 31-7, 3 ते 14-8, 18 ते 29-8, 4 ते 15-9, 22-9 ते 3-10, 9 ते 20-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, 3-दिवसीय: 27 ते 30-6, 29-8 ते 1-9, 26 ते 29-12, (1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी, स्थान: निशिधी मानवाडी पो. भिलवाडी, ता. पलूस जि.हदा- सांगली) (1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी ६ बाळ-शिविर: प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी (8 ते 15 वर्षे) सकाळी 9 ते दुपारी 3 पर्यंत स्थान: मानव राहत ट्रस्ट, तिसरा माळा, सौन्दील हॉस्पिटलजवळ, सांगली)

धम्मनागः नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गाव, नागपुर-कलमेश्वर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org संपर्क: मोबा. 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नॉंदपीविना प्रवेश नाही) दहा-दिवसीय: 22-5 ते 2-6, 5 ते 16-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 31-7 ते 11-8, 28-8 ते 8-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, ६ सतिपट्टान: 18 ते 26-6, 3-दिवसीय: 27 ते 30-6, 1-दिवसीय: 2-6, 16-6, 14-7, 16-7, 28-7, 11-8, 8-9, 29-9, 9-6, 10, 27-11, 10-11, 24-11, सहायक आचार्याची कार्यशाळा: 11 ते 15-9, संपर्क: सविच, कल्याणमिल

चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्यवहार संपर्क पत्त्यावर करावा.)

धम्मसुगतीः सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. दहा-दिवसीय: 5 ते 16-6, 3 ते 14-7, 3 ते 14-8, 4 ते 15-9, 17 ते 28-9, (केवळ स्त्रिया) 2 ते 13-10, 6 ते 17-11, ६ सतिपट्टान: 19 ते 27-7, 1-दिवसीय: (सकाळी: 4 ते 9) 16-6, 14-7, 15-9, 29-9, ६ बाळ-शिविर-दिवसीय: 29 ते 31-10, ६ बाळ-शिविर-1-दिवसीय: 2-6, 20-10, सामू-साधना: दररोज सायं 6 ते 7 पर्यंत व प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9; संपर्क: 1) श्री सुखदेव नारनवर, मोबा. 9422129229. 2) श्री कमलेशा चाहन्दे, मोबा. 9373104305.

धम्ममल्लः यवतमाळ (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मार्गे, पिंपळगांव बायपास, यवतमाळ - 445001, संपर्क: 1) श्री डॉ. गलिंग, मोबा. 9422865661, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. दहा-दिवसीय: (केवळ भिक्षु पुरुष साधकांसाठी 30-6 ते 11-7) 1 ते 12-5, 4 ते 15-6, 19 ते 30-9, 15 ते 26-10, (भिक्षुणी व स्त्रियां 10 ते 23-11) ६ सतिपट्टान: 16 ते 24-8, 1-दिवसीय: 26-5, 2-6, 4-8, 15-9, 6-10, ६ बाळ-शिविर: 16-6, 21-7, 1-9, 2-10, 10-11, मित्र उपक्रम कार्यशाळा व एक दिवसीय शिविर: 28-7, धम्मसेवक व ट्रस्टी कार्यशाळा: 3-11, धम्म सम्मेलन: सकाळी 9 ते 4 पर्यंत 6-1.

कोटंबा (यवतमाळ): दहा-दिवसीय: 26-5 ते 6-6, 21-7 ते 1-8, 18 ते 29-8, 8 ते 19-9, 2 ते 13-10, 3 ते 14-11, (केवळ भिक्षु व भिक्षुणींसाठी) 9 ते 20-6, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 3 पर्यंत # बाळ-शिविर: 26-5, 16-6, 23-6, 28-7, 11-8, 22-9, 20-10, 17-11, संपर्क: धम्मभूमि विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभुळगांव जि. यवतमाळ-445001. मोबा. 9822896453, 7776964808,

धम्म अमरावतीः लुबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती संपर्क: 1) श्री काटवे गुरुजी, मोबा. 9890309738, 2) श्री बाबूजी सिरसाद, मोबा. 8007676033, दहा-दिवसीय: 1 से 12-5, (केवळ भिक्षु व भिक्षुनिंसाठी 12 ते 23-6), 3 ते 14-7, 1 ते 12-8, 11 ते 22-9, (केवळ अधिकारी कर्मचारी वर्गासाठी 6 ते 17-11), धम्मसेवक कार्यशाळा: 6-10, धम्मसम्मेलन: (केवळ जुन्या साधकांसाठी) 20-10, ६ सतिपट्टान: 8 ते 16-12, 1-दिवसीय: 14-7, 12-8, 22-9, 17-11, 16-12, कुरुळपुणी (अमरावती): दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 14 ते 25-10, 19 ते 30-12, (केवळ पुरुषां) 14 ते 25-11, संपर्क: 1) श्री राजकुमार बडोया, परतवाडा. मोबा. 7083896906, 2) श्री थोरान, मोबा. 9765873488.

धम्मगाँडः गाँदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गाँदिया ता. जि. गाँदिया - 441601, संपर्क: 9421976656, 8669038011, 9921395006, 9764835035, दहा-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30 ते 10-11, 13 ते 24-11, ६ सतिपट्टान: 6 ते 14-8, 27-11 ते 5-12, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 1-दिवसीय: 26-5, 9-6, 23-6, 21-7, 15-9, 13-10, 10-11, ६ बाळ-शिविर: 7-7, 4-8, 1-9, 29-9, 27-10,

चिटीकी (वर्षा): दहा-दिवसीय: 14 ते 25-10, 13 ते 24-11, 13 ते 24-12, संपर्क: श्री. खंडारे, फोन: 07158-284372, मोबा. 7264813850, श्री भेले, मोबा. 8888531689, रोहणागांव: (पवनी, भंडारा): दहा-दिवसीय: 19-6 ते 30-6, 3 ते 14-7, स्थान: धम्मवदन विपश्यना समिती रोहणागांव (पवनी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शेषक कांबळे, मोबा. 9923268362, 2) श्री कुणाल गजभिये, मोबा. 7507855879, 9156410652,

तुमसर (भंडारा): दहा-दिवसीय: 10 ते 21-10, 20-11 ते 1-12, 18 ते 29-12, ६ बाळ-शिविर: 21-10, 1-12, 29-12, स्थान: बुद्धविहार अँड वेलफेअर सेंटर, चुल्हाड, तुमसर, जि. भंडारा मोबा. 0962366-68240, संपर्क: 1) श्री मेश्राम, मोबा. 93706-55332. 2) श्री चौर, मोबा. 98904-41071.

धम्मभंडारः भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेल्वे लाइनजवळ, सहकार नगर, भंडारा 441904, दहा-दिवसीय: 3 ते 14-7, 3 ते 14-9, 19 ते 30-11, ६ सतिपट्टान: 6 ते 14-8, 1-दिवसीय: 29-9, 12-11, किशोरांचे शिविर: 31-10 ते 8-11, ६ 2-दिवसीय बाळ-शिविर: (10 ते 16 वर्षे) 8 ते 9-11, ६ 1-दिवसीय बाळ-शिविर: 28-5, 11-6, 25-6, संपर्क: सलुजा, 09423673572, रामटेके, 9422833002, पवनी (भंडारा): दहा-दिवसीय: 14 ते 25-8, 29-10 ते 8-11, 1-दिवसीय: 9-6, 14-7, 15-9, 15-12, स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भंडारा, संपर्क: 1) डॉ. बनकर, मोबा. 90491-21601, 2) श्री रोन्डे, मोबा. 9158785160,

धम्मआवासः लातूर

लातूर विपश्यना समिती, आर. टी. ओ ऑफीसजवळ, वसंत विहार कॉलनी, बाभळगाव रोड, लातूर- 413531 संपर्क: 1) सागर कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 84210-79011, 02381-262023, 2) सुधीर बिरले मोबा. 9423347023, Email: lvslatur@gmail.com 10-दिवसीय: (केवळ पुरुषां) 11 ते 23-8, 13 ते 24-10, 17 ते 28-11, (केवळ स्त्रियां) 14 ते 25-7, 15 ते 26-9, 3 ते 14-11, 1 ते 12-12, किशोरांचे शिविर: 2 ते 11-6, किशोरांचे शिविर: 16 ते 25-6,

धम्म निरंजनः नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नवीन क्रीडा (गोदावरी नदीच्या किनाऱ्यावर) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दृष्टिवेले, मोबाईल: 9423148636. 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, दहा-दिवसीय: (6 ते 17-10, केवळ स्त्रियां), 19 ते 30-6, 7 ते 18-7, (केवळ जुने साधक 20 ते 31-7), 1 ते 12-9, 10 ते 21-11, 1 ते 12-12, ६ सतिपट्टान: 3 ते 11-8, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी व पुढील प्रमाणे 26-5, 2-6, 9-6, 29-9, 22-12, 29-12, ३ 3-दिवसीय बाळ शिविर: 4 ते 7-11, ६ बाळ शिविर: प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी केवळ जुने, नॉन्वेबर मध्ये नाही.

धम्म वसुधाः हिवरा वर्षा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा Email: dhammasvasudha@gmail.com, संपर्क: 1) श्री बाते, 100, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015.

मोबा. 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटवे, मोबा. 9890309738. दहा-दिवसीय: 11 ते 22-10, 9 ते 20-11, ६ सतिपट्टान: 1 ते 9-12, 1-दिवसीय: 16-7,

धम्मअनाकुलः खापरखेडा फाटा, तेलहारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेलहारा-444108 जि. अकोला Email: info@anakuila.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 19 ते 30-6, (केवळ भिक्षुसाठी 3 ते 14-7), 17 ते 28-7, 4 ते 15-9, 2 ते 13-10, 13 ते 24-11, (केवळ स्त्रियां) 5 ते 16-6, 31-7 ते 11-8, 18 ते 29-9, 30-10 ते 10-11, 27-11 ते 8-12, ६ सतिपट्टान: 21 ते 29-8, 16 ते 24-10, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 2-दिवसीय: 31-8 ते 2-9, किशोरांचे शिविर: 22 ते 30-5, 1-दिवसीय: 16-6, 14-7, 11-8, 29-9, 13-10, 10-11, ६ बाळ-शिविर: 30-6, 28-7, 15-9, 26-11, संपर्क: 1) विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

मलकापुर: (अकोला): दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 1 ते 12-9, 30-10 ते 10-11, स्थान: भदंत आनंद निवास, राजरतन कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001 संपर्क: 1) श्री तापडे, मोबा. 7038629255, 2) श्री आठवले, मोबा. 9404092468.

पातुर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - 444501, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 17 ते 28-7, 16 ते 27-9, 18 ते 28-11, (केवळ स्त्रियां) 19 ते 29-6, 17 ते 28-8, 15-9, 26-11, 16 ते 27-12, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी, वेळ 9 ते 5, व 30-9-2019, ३ 3-दिवसीय बाळ-शिविर: (केवळ मुले 10 ते 16 वर्षे) 30-10 ते 1-11, ६ बाळ-शिविर: (वय 10 ते 16 वर्षे) प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी, वेळ 9 ते 5, संपर्क: 1) श्री. जानाथ गवई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803, 7083320495,

धम्मजळगाँवः जळगाँव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अर्जिवा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगाँव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422921661, Email: dhamma-jalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तलेजा, मोबा. 7588436222, 7588009584, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 2 ते 13-6, 3 ते 14-7, 4 ते 15-8, 1 ते 12-9, 13 ते 14-11, (केवळ स्त्रियां) 16 ते 27-6, 21-7 ते 1-8, 18 ते 29-8, 15 ते 26-9, 17 ते 28-11, 2-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 27 ते 29-9, (केवळ स्त्रियां) 28 ते 30-6, 18 ते 20-10, संपर्क: 7588436222, 8421532276.

धम्मअजयः चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, अजयपुर, पो. चिचयल्ली, मुनू रोड, चंद्रपुर, Email: dhammaajaya@gmail.com संपर्क: 1) मिलिंद परडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वाई, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 9226137722, 3) श्री गौतम चिक्टे, मोबा. 9421812541, दहा-दिवसीय: 1 ते 12-6, 17 ते 28-6, 30 ते 14-7, 17 ते 28-8, 22-8 ते 2-9, 6 ते 17-9, 3 ते 14-10, 23-10 ते 3-11, 18 ते 29-11, ६ सतिपट्टान: 20 ते 28-9, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 2-दिवसीय: 10 ते 12-11, 1-दिवसीय मेगा: 16-7, 29-9, 1-दिवसीय: 16-6, 20-10, 22-12, ३ 3-दिवसीय बाळ-शिविर: (केवळ मुले 8 ते 12 वर्षे) 22 ते 24-5, (केवळ मुली 8 ते 16 वर्षे) 25 ते 27-5, ६ बाळ-शिविर: 28-7, 17-11,

६ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 1 ते 12-8, बल्लारपुर: दहा-दिवसीय: 10 ते 21-8, 17 ते 28-9, 5 ते 16-11, ३ 2-दिवसीय बाल-शिविर: (केवळ मुले 10 ते 15 वर्षे) 29 ते 31-10, (केवळ मुली 10 ते 15 वर्षे) 1 ते 3-11, 1-दिवसीय: 2-6, 7-7, 4-8, 29-9, 6-10, स्थान: येनबोडी, पो. कोठारी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 09423503514, 2) श्री मनोहर फुलझेले, मोबा. 08551987943.

धम्मपदेसः पाली

(रत्नागिरी) कोकण विपश्यना मॅडिटेशन सेंटर, पाली, रत्नागिरी, महाराष्ट्र, संपर्क: 1) श्री धरमपाल, मोबा. 9405111373, 2) श्री, प्रशांत, मोबा. 8087731901, Email: dhammapadesh@gmail.com स्थान: डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मेमोरियल हॉल शिवाजी चौकजवळ, महाड, जि.हदा रायगड, महाड: दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-8, 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 20 ते 31-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, (केवळ स्त्रियां) 16 ते 27-6, स्थान: महाड विपश्यना शिवाजी चौक, कोटेश्वरी तले, महाड-402301, जि.हदा- रायगड, संपर्क: मोबा: 7719700022 गोवा: 10-दिवसीय: 3 से 14-7, 11 से 22-8, स्थान: श्री शांतादुर्गा शंखावालेश्वरी संस्थान वेलिंग गोठान, गोवा 403404, संपर्क: मोबा. 9822139558,

जयपुर व उत्तर भारत

धम्मथलीः जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो. बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org दहा-दिवसीय: 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 30-6 ते 11-7, 14 ते 25-7, 28-7 ते 8-8, 11 ते 22-8, 25-8 ते 5-9, 8 ते 19-9, 22-9 ते 3-10, 6 ते 17-10, 24-11 ते 5-12, ६ सतिपट्टान: 4 ते 12-6, 16 ते 24-7, 8 ते 16-10, 3-दिवसीय: 17 ते 20-10,

ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 22-8 ते 2-9, 20-दिवसीय: 14-7 ते 4-8, 15-11 ते 6-12, 30-दिवसीय: 14-7 ते 14-8, 15-11 ते 11-12, Website: www.pushkar.dhamma.org, संपर्क: श्री रवि लोणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 09829028275. Email: corporate@toshon.com, फॅक्स : 0145-2787131.

धम्ममहरथर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्टमार्गे, अध्यात्म विज्ञान सस्तग केंद्राजवळ चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9783387504, 9829007520, Email: info@marudhara.dhamma.org. दहा-दिवसीय: 2 ते 13-7, 18 ते 29-7, 3 ते 14-8, 18 ते 29-8, 2 ते 13-9, 28-9 ते 9-10, 14 ते 25-10, 30-10 ते 10-11, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12. ॐ सतिपट्टान: 9 ते 17-12, 3-दिवसीय: 18 ते 21-6, 16 ते 19-9, किशोरींचे शिविर: 3 ते 12-6, बाळ शिविर 2-दिवसीय: 14 ते 16-6, 20 ते 22-12, संपर्क: 1) श्री नेमीराव भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लॉक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: 9314727215, 2) श्री कमल सारडा, मोबा. 7023999944.

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भातेरी रोड, (चूरूपासून 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, संपर्क: 1) श्री एच. पी शर्मा, Email: dhammapubbajaa@gmail.com, info@pubbajaa.dhamma.org, मोबा. 07627049859, 2) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; मोबा. 94131575056. दहा-दिवसीय: 4 ते 15-6, 18 ते 29-6, 3 ते 14-7, 16 ते 27-7, 1 ते 12-8, 17 ते 28-8, 1 ते 12-9, 26-9 ते 7-10, 29-10 ते 9-11, 13 ते 24-11, 30-11 ते 11-12. ॐ सतिपट्टान: 15 ते 23-9, किशोरींचे शिविर: 23 ते 31-12, 3-दिवसीय: 25 ते 28-6, 8 ते 11-9, 27 ते 30-12, बाळ-शिविर: (13 ते 16 वर्ष) 14 ते 16-7, ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 12 ते 23-10.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निर्मोद पोलिस स्टेशनजवळ), पो. सोहना, वल्लभाग-सोहना रोड, (सोहनापासून 12 कि.मी.), जिल्हा- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (वल्लभाग व सोहना येथून बस उपलब्ध आहे.) दहा-दिवसीय: 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, संपर्क: विपश्यना साधना संस्थान, रूम नं. 1015, 10 वा टाक, हेमकुंड/मोदी टावर, 98 नेहरू प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कमासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524. Email: reg.dhammapatthana@gmail.com. ॐ सतिपट्टान: 6 ते 14-7, 1 ते 9-10, 18 ते 26-10, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 10 ते 13-10.

ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 18 ते 29-7, 20 ते 31-12, 20-दिवसीय: 1 ते 22-8, 30-दिवसीय: 1-6 ते 2-7, 26-8 ते 26-9, 45-दिवसीय: (15 दिवसीय आनापान) 2-11 ते 18-12, संपर्क: धम्मसोतच्या-संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुंजपुर रोड, गम्हरेट शाळेजवळ, गांव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, दहा-दिवसीय: 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1, 3-दिवसीय: 3 ते 6-6, किशोरींचे शिविर: 12 ते 20-6.

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली, ता- अंबल रोड, गांव लाहली, ता- कलानोर, जिल्हा: रोहतक - 124001, संपर्क: 92543-48837, 9416303639. दहा-दिवसीय: 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12,

धम्मधज : होशीयारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदनाथ, पो. मेहलावली जिल्हा-होशीयारपुर- 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhajha.dhamma.org, दहा दिवसीय: 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, ॐ सतिपट्टान: 16 ते 24-6, 3-दिवसीय: 30-5 ते 2-6, 1 ते 4-8, 31-10 ते 3-11,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैकलोडगंज, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (वि.प्र.), फोन: 09218514051, 09218514051, (नोंदणी साठी फोन सायं 4 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, दहा-दिवसीय: एप्रिल ते नोव्हेंबर पर्यंत महिन्यात 1 ते 12 व 15 ते 26. केवळ इतर शिविरांच्या वेळी नाही. ॐ सतिपट्टान: 15 ते 23-11, 3-दिवसीय: 23 ते 26-11.

धम्मलद्ध : लेह-लाद्वाक (जम्मू-काश्मीर)

विपश्यना साधना सदाख, लेहपासून 8/9 कि.मी. संपर्क: श्री लोभंग विसुद्धा, एन्सट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रियां) 22-5 ते 2-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 4 ते 15-12. ॐ सतिपट्टान: 9 ते 17-8, सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 9:00 पासून. 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी. Email: lvissuddha@yahoo.com; info@ladakh.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहराडून (उत्तरांचल प्र.)

देहराडून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहराडून कन्ट व संतला देवीजवळ, देहराडून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748,

Email: reg.dhammasalila@gmail.com; दहा-दिवसीय: 22-5 ते 2-6, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 31-7 ते 11-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12. ॐ सतिपट्टान: 17 ते 25-8, 3-दिवसीय: 11 ते 14-8, 20 ते 23-10, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 टॉपर विला, चकला रोड, देहराडून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फॅक्स: 2715580.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, असी रोड, बक्शीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारंभाच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बक्शीचा तलाव रेल्वे क्रॉसिंग पासून वाहत सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. 97945-45334, 9453211879, दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 19 ते 30 इतर शिविरांच्या वेळी नाही. ॐ सतिपट्टान: 19 ते 27-10, 3-दिवसीय: 28 ते 31-10, 2-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 15 ते 17 इतर शिविरांच्या वेळी नाही. ॐ 2-दिवसीय बाळ शिविर: (8 ते 12 वर्ष) 30-6 ते 2-7-2019, (1-दिवसीय): प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी सकाळी: 9 ते 5 पर्यंत, संपर्क: 9794545331, 9335906341

ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 19 ते 30-7, 20-दिवसीय: 4 ते 25-12, संपर्क: 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 41-50 पंकरज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मुद्रुला मुकेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवल्ली : श्रावस्ती (उ.प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केंद्र: कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 2654399, 0933583377 Email: info@suvatthi.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 2 ते 13-6, 17 ते 28-6, 2 ते 13-7, 17 ते 28-7, 2 ते 13-8, 17 ते 28-8, 2 ते 13-10, ॐ सतिपट्टान: 29-8 ते 6-9, ॐ बाळ शिविर: (8 ते 12 वर्ष) मुले, व 8 ते 16 वर्ष मुली) 24 ते 27-5, (12 ते 16 वर्ष केवळ मुले) 28 ते 31-5.

ॐ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 8 ते 29-9, 45-दिवसीय: 15-10 ते 30-11, संपर्क: 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुखली मनोहर, मातन हेलीया. मोबा. 094150-36896,

धम्मचक्र : सारनाथ (उ.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पिपरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून अंतीरिक्का भाडे 100/- रुपये आहे.) दहा-दिवसीय: 3 ते 14-6, 18 ते 29-6, 3 ते 18-7, 18 ते 29-7, 3 ते 14-8, 18 ते 29-8, 3 ते 14-9, 18 ते 29-9, 3 ते 14-10, 3 ते 14-12, ॐ सतिपट्टान: 18 ते 26-10, 3-दिवसीय: 10 ते 30-11, 1-दिवसीय: 26-5, 23-6, 28-7, 25-8, 22-9, 27-10, 24-11, ॐ बाळ शिविर 2-दिवसीय: 15 ते 16-6, ॐ बाळ शिविर: 30-6, 1-9, ॐ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 3 ते 24-11, संपर्क: मंजू अग्रवाल, मो. 99366-91000, Email: manju.ag4@gmail.com

धम्मकल्याण : कानपूर (उ.प्र.)

कानपूर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोडी घाट, रमा, पो. सलेमपूर, कानपूर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशनपासून 23 कि.मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08995480149. (नोंदणीवना प्रवेश बिकूल नाही) दहा-दिवसीय: 5 ते 16-6, 20-6 ते 1-7, 5 ते 16-7, 20 ते 31-7, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12. ॐ सतिपट्टान: 22 ते 30-11, 3-दिवसीय: 28 ते 31-8, किशोरींचे शिविर: 24-5 ते 1-6, एक-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी. सकाळी 10 ते सायं 5 पर्यंत. ॐ 3-दिवसीय बाळ-शिविर: (8 ते 12 वर्ष) 1 ते 4-6, 16 ते 19-6, ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 20-11 ते 1-12, 20-दिवसीय: 5 ते 26-8,

‘धम्मकाया’ कुशीनगर (उ.प्र.)

“धम्मकाया” विपश्यना साधना केंद्र, गांव- चूरिया भाट, बनवारी टोलाजवळ, ता- कसया, देवरीया रोड, ता. कसया, जिल्हा- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542. Email: dhammakaya.vsk@gmail.com; दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27. संपर्क: श्री भूमिधर मोबा. 09452975280. संपर्क: 1) डॉ. निमलकुमार मोदी, द्वार- आरोग्य मंदिर, गोरखपूर-273003, 2) मोबा. 9935599453

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशनमार्गे, दंबर रोड, सैफपुर गुरुद्वाराजवळ, हस्तिनापुर, जिल्हा- मेरठ-250002, कार्यालय संपर्क: फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, 10-दिवसीय: 22-5 ते 2-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 27-11 ते 8-12, 18 ते 29-12, 3-दिवसीय: 12 ते 15-9, 7 ते 10-11, 12 ते 15-12,

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, गांव- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 09931161290, 8935963703, 9431245971, दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 5 ते 16 व 19 ते 10, केवळ सतिपट्टान शिविरांच्या वेळी नाही. संपर्क: श्री राजकुमार गोपन्का, फोन: 0621 2240215, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया (बिहार)

बाराचकिया - 845412, पूर्व चम्पार, बिहार, संपर्क: फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com, दहा-दिवसीय: 1 ते 12-6, 1 ते 12-7, 1 ते 12-8, 1 ते 12-9, 1 ते 12-10, 1 ते 12-11, 1 ते 12-12.

वैशाळी (बिहार): दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, मार्च ते डिसेंबर, सतिपट्टान शिविरांच्या वेळी नाही. ॐ सतिपट्टान: 4 ते 12-11, स्थान: वियतनाम महाप्रजापति नगरी, विश्वशांति पंगोडा रोड, वैशाळी-844128, संपर्क: श्री राजकुमार गोपन्का, फोन: 0621 2240215, 8935963703, 9431245971, Email: info@vaishali.dhamma.org;

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालयाजवळ, पो. मगध

विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया- 824234, मोबा. 9471603531, Email: info@bodhi.dhamma.org; संपर्क: फोन: 99559-115566. दहा-दिवसीय: 1 ते 12-6, 16 ते 27-6, 1 ते 12-7, 1 ते 15-26-7, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 1 ते 12-11, 16 ते 27-11, 1 ते 12-12. ॐ सतिपट्टान: 20 ते 28-9,

ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 6 ते 17-10, 20-दिवसीय: 6 ते 27-10, 30-दिवसीय: 1-8 ते 1-9,

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, स्थान: शिल्प गाव, नव नालंदा महाविद्यालय, गम्हरेट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डॉ लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

पटना: (बिहार): दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28 केवळ मे महिन्यात नाही. स्थान: विपश्यना साधना बुद्ध स्मृती पार्क, फ्रासर रोड परीया, पटना जंक्शनच्या पुढे, फोन: (91) 6205978821/22

कच्छ व गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गाव- बाटा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ 370475. फोन: (02834) 273303, Email: info@sindhu.dhamma.org (शिविर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहून सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी संपर्क-फोन: भुज- 094274-33534. गांधीधाम- 094262-14531. मांडवी- 082387-95675.) दहा-दिवसीय: 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, (केवळ जुन्या साधकांच्या 13 ते 14-7), 17 ते 28-7, 30-7 ते 10-8, 12 ते 23-8, 25-8 ते 5-9, 8 ते 19-9, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, ॐ सतिपट्टान: 2 ते 10-6, 10 ते 18-9, 15 ते 23-11, 3-दिवसीय: 28-6 ते 1-7, 15 ते 18-8, ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 3 ते 14-7, 27-11 ते 8-12, 20-दिवसीय: 25-9 ते 16-10, 4 ते 25-3-2020, 30-दिवसीय: 25-9 ते 26-10, 4-3 ते 4-4-2020, 45-दिवसीय: 1-1 ते 16-2-2020, संपर्क: 1) फोन: (02834) 223575, मोबा. 9974575660.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, कोठारिया रोड, राजकोट. फोन: (0281) 2924924, 2924942; मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org 10-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 16 ते 27-8, 18 ते 29-9, 9 ते 20-10, 24-10 ते 4-11, 7 ते 18-11, 20-11 ते 1-12. ॐ सतिपट्टान: 3 ते 11-9, 3-दिवसीय: 3 ते 6-10, 1-दिवसीय: 26-5, 23-6, 21-7, 29-9, 13-10, सहायक आचार्यची कार्यशाळा: 10 ते 13-8, धम्मसेवक कार्यशाळा: 14 ते 15-9,

ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 1 ते 12-9, संपर्क: 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फॅक्स: 2221384, 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291. गुजराती पत्रिका (एक वर्ष 30 रुपये / चार वर्ष 100 रुपये) संपर्क: सौराष्ट्र विपश्यना विशेष केंद्र, भाभा भोजन गृह, पंचनाथ रोड, राजकोट-360001. फोन: (0281) 2233666, मोबाईल: 94272-21591, 7878727223,

धम्मदिवाकर : मेहेसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीठ्ठा गाव, ता. जिल्हा- मेहेसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. संपर्क: 1. निखिलभाई परीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpate@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, 10-दिवसीय: 22-5 ते 2-6, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 18 ते 29-7, 31-7 ते 11-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 20-11 ते 1-12, किशोरींचे शिविर: 12 ते 20-11, 1-दिवसीय: 16-7, ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 12 ते 23-2-2020,

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रोनोडा, ता. धोलाका, जिल्हा- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org (बस सुविधा प्रत्येक शिविराच्या 0 दिवशी, पाल्दी बस स्टॅंड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) 10-दिवसीय: 22-5 ते 2-6, 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 2 ते 13-7, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 25-10 ते 5-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, ॐ सतिपट्टान: 15 ते 23-10, 3-दिवसीय: 7 ते 10-11, ॐ दीर्घ शिविर: 30-दिवसीय: 15-7 ते 15-8, संपर्क: 1) श्रीमती शशि लोढी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पश्चिम पासून 2 कि. मी. दूर वर बोरीयाच टोलनाका, गाव- बालावाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasarat@gmail.com; संपर्क: 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री वसंतभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, दहा-दिवसीय: 27-5 ते 7-6, 8 ते 19-6, 26-6 ते 7-7, 9 ते 20-7, 21-7 ते 1-8, 3 ते 14-8, 24-8 ते 4-9, 11 ते 22-9, 24-9 से 5-10, 13 ते 24-10, 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, 3-दिवसीय: 20 ते 23-6, 15 ते 18-8, 5 ते 8-9, 7 ते 10-10, ॐ दीर्घ शिविर: 30-दिवसीय: 17-12 ते 17-1-2020, 45-दिवसीय: 17-12 ते 1-2-2020

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गाव, सोमगढ-पालीताणा रोड, जिल्हा- भावनगर, गुजरात - 362420, Email: dhammapali5@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, दहा-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 3 ते 14-7, 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 23-10 ते 3-11, 4 ते 15-11, 20-11 ते 1-12, ॐ सतिपट्टान: 15 ते 23-6. धर्मज: 10-दिवसीय: 16 ते 27-7, 13 ते 24-9, 5

7 ते 10-6, 10 ते 13-8, 1-दिवसीय: 8-10, संपर्क: 1) धर्मज विपश्यना साधना समिती, c/o जी. एम. विरक्ताश्रम कॉलेक्स, आश्रम रोड, धर्मज, 388430. फोन: (02697) 245460 (कार्यालय सकाळी 9 ते संध्याकाळी 5 पर्यंत), 1) श्री हेमन्तभाई, मोबा. 94265-00765. 2) श्री दीपकभाई, Email: vipassana.dharmaj@gmail.com, मोबा. 94289-00794. 820035514.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बैंगलोर (कर्नाटक)

बैंगलोर विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयजवळ) लुमकूर हाईवेसमोर दासनपुरा बैंगलोर उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org (बैंगलोर रेल्वे स्टेशनपासून 23 कि. मी. दूर) दहा-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 9 ते 20-10, 29-10 ते 9-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, ❶ सतिपट्टान: 12 ते 20-11, 3-दिवसीय: 23 ते 26-5,

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पद्मान - थंडलम रोड, द्वारा धीरनीरमलाई रोड, धीरमुदुवक्कम, चेन्नई-600044, शिविसंबंधी माहिती व नोंदणीसाठी संपर्क: फोन: 044-65499965, मोबाइल: 94442-80952, 94442-80953, (केवळ 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत), Email: setu.dhamma@gmail.com संपर्क: श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, 10-दिवसीय: 5 ते 16-6, 3 ते 14-7, 17 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, ❶ सतिपट्टान: 22 ते 30-6, 3-दिवसीय: 1 ते 4-8, 28-11 ते 1-12, 2-दिवसीय: 28 ते 30-5, ❷ बाळ-शिबिर: 16-6, 28-7, 18-8, 15-9, 13-10, 24-11, धम्मसेवक कार्यशाळा: 25 ते 26-5, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 1 ते 4-6, धम्मसेवक सम्मेलन: 1-9, 10-11, ❸ दीर्घ शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 15 ते 26-10,

धम्म मधुरा : मदुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442103490, 10-दिवसीय: 5 ते 16-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 17 ते 28-7, 14 ते 25-8, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, ❶ सतिपट्टान: 21-8 ते 8-9, 3-दिवसीय: 1 ते 4-8, 17 ते 20-10,

धम्म अरुणाघाट, तिरुवन्नलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव पेरुम्बक्कम, तिरुवन्नलाई, तमिलनाडु - 606603, फोन: 9597246178, 91-9884393459, Email: info@arunachala.dhamma.org, 10-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 17 ते 28-7, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 25-9 ते 6-10, 23-10 ते 3-11, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, ❶ सतिपट्टान: 6 ते 14-7, 12 ते 20-10, 3-दिवसीय: 23 ते 26-5, 27 ते 30-6, 3 ते 6-7, 1 ते 4-8, 19 ते 22-9, 9 ते 12-10, कोयंबटूर: 10-दिवसीय: 20 ते 31-5, संपर्क: 1) श्री भरत शाहा, संगम स्टोर्स, 26/932, रागाई गौडर स्ट्रीट, फ्लॉवर मार्केटजवळ, कोयंबटूर-641001; मोबा. 98423-47444, 2) मधेश बन्सल, मोबा. 98434-51153,

धम्मकेतन : चेन्नायूर (केरल)

विपश्यना साधना केंद्र, पो. मम्पय (व्ह्या) कोडुकुन्नाळी, चेन्नायूर, जि. अलपुझा, केरळ-689508. फोन: (0479) 235-1616. Email: info@ketana.dhamma.org, दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्याला 15 ते 26 व नोव्हेंबर 2019, मध्ये 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, व 2020 मध्ये जानेवारी व मार्चमध्ये पुढीलप्रमाणे 1 ते 12 व 15 ते 26, ❶ सतिपट्टान: 29-6 ते 7-7, 3-दिवसीय: 9 ते 12-8, 4 ते 7-10, 2-दिवसीय: 29-11 ते 1-12, ❷ बाळ-शिबिर: (10 ते 14 वर्ष) 2-10, (14 ते 18 वर्ष) 27-10, धम्मसेवक कार्यशाळा: 6 ते 9-6, संपर्क: 1) डॉ. गोपीनाथ नायर, मोबा. 9447287415, 2) श्री रघुनाथ कुरुप, मोबा. 94951-18871,

धम्मखेतत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुलम हैदराबाद-500070, तेलंगाना नौदनी: (सकाळी 9 ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 31-7 ते 11-8, 14 ते 25-8, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 1 ते 12-10, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, ❶ सतिपट्टान: 18 ते 26-9, 3-दिवसीय: 29-8 ते 1-9, 28 ते 31-10, 2-दिवसीय: 12 ते 14-10, 1 ते 3-11, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी, धम्मसेवक कार्यशाळा: 26 ते 28-8, ❷ दीर्घ शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 12 ते 23-6, 3 ते 14-6-2020 20-दिवसीय: 12-6 ते 3-7, 3 ते 24-6-2020, 30-दिवसीय: 12-6 ते 13-7, 3-6 ते 4-7-2020, 45-दिवसीय: 12-6 ते 28-7, 3-6 ते 4-7-2020,

❶ 1-दिवसीय बाळ-शिबिर: प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी आंध्र प्रदेश, व तेलंगाना. योग्यता: 1-दिवसीय व 2-दिवसीय बाळ-शिबिर पूर्ण केलेले असेल व 5 वी इयत्ता (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायंकाळी 4 वाजेपर्यंत),

धम्म कोण्डञ्ज, कोंडापूर (मेडक, तेलंगाना)

धम्म कोण्डञ्ज, VIMC, कोंडापूर (व्ह्या) संगारेड्डी, जि. मेडक - 502306. संपर्क: मोबा. 93920-93799, 93983-6155, Email: info@kondanna.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 22-10 ते 2-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 2-दिवसीय: 24 ते 26-5, 9 ते 11-8, एक-दिवसीय: प्रत्येक पौषिमा, धम्मसेवक कार्यशाळा: 8 ते 10-11, ❸ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 4 ते 25-11,

धम्मनागाञ्जुन : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: VIMC, हिल कॅम्प, नागार्जुन सागर, जि. नाल्गोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नौदनी: 9440139329, (86800) 277944, मोबा. 093484-56780, (केवळ 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org दहा-

दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, ❶ सतिपट्टान: 16 ते 24-10, 2-दिवसीय: 7 ते 9-6, 12 ते 14-7, 9 ते 11-8, 13 ते 15-9, 11 ते 13-10, 8 ते 10-11, किशोरांचे शिबिर: 15 ते 23-6, 29-9 ते 7-10, 30-11 ते 8-12, धम्मसेवक कार्यशाळा: 6 ते 8-9,

❷ दीर्घ-शिबिर: 45-दिवसीय: (15 दिवसीय आनापान) 29-10 ते 14-12, 22-12-19 ते 6-2-2020.

तेलंगु पत्रिका (एक वर्ष 50 रुपये) संपर्क: धम्मसेत

धम्मनिञ्जान : निजामाबाद (तेलंगाना)

धम्मनिञ्जान, VIMC, इंद्र, पो. पोचाराम-503186, यंदुपल्ली मंडल, जि. निजामाबाद, तेलंगाना मोबा: 99085-96336, 094415-25115, Email: info@nijhana.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 19 ते 30-6, 17 ते 28-7, 31-7 ते 11-8, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, ❶ सतिपट्टान: 23-2 ते 3-3, 6 ते 14-7, 3-दिवसीय: 13 ते 16-6, 17 ते 20-8, किशोरांचे शिबिर: 2 ते 10-10, धम्मसेवक कार्यशाळा: 27 ते 29-10,

धम्मराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदवल्ली पो. भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल -पाल कोडेर, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 29-5 ते 9-6, 3 ते 14-7, 7 ते 18-8, 4 ते 15-9, 10 ते 21-10, 6 ते 17-11, ❶ सतिपट्टान: 15 ते 23-12, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी. ❷ एक-दिवसीय बाळ-शिबिर: प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायं 4 वाजेपर्यंत), ❸ दीर्घ शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 17 ते 28-9,

धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी (आंध्र प्रदेश)

धम्मविजय, VMC, विजयराय, पोस्ट- पेदुवर्गी मंडलम, पिन-534475, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश). (एल्यूसायनू 15 कि.मी.) फोन: (08812) 225522; मोबा. 94414-49044, 98660-97618, Email: info@vijaya.dhamma.org, 10-दिवसीय: 22-5 ते 2-6, 19 ते 30-6, 17 ते 28-7, 18 ते 29-8, 18 ते 29-9, 15 ते 26-10, 20-11 ते 1-12, 18 ते 29-12, ❶ सतिपट्टान: 2 ते 10-11, ❷ एक-दिवसीय बाळ-शिबिर: प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायं 4 वाजेपर्यंत),

मध्य व पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैरांगाढ, रांगोला, पो. गरी, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, 97531-44641, संपर्क: 1) श्री सोब्रगाव, मोबा. 94243-36241, 2) श्री मेथाम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 10-दिवसीय: 5 ते 16-6, 2 ते 13-7, 20 ते 31-8, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 1 ते 12-10, 26-10 ते 6-11, 13 ते 24-11, 26-11 ते 7-12, ❶ सतिपट्टान: 29-5 ते 30-6, 16 ते 24-10, 22 ते 30-12, 2-दिवसीय: 10 ते 12-8, 26 ते 28-10, 10 ते 12-11, 1-दिवसीय: 29-9, 24-11, 8-12, ❷ बाळ-शिबिर: 2-6, 1-9, धम्मसेवक कार्यशाळा: 16-6, 15-9, ❸ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 20-7 ते 10-8, 30-दिवसीय: 2020❶ 3-1 ते 3-2,

धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. संपर्क: फोन: 0761-2610252, 2) श्री मधेश, मोबा. -99815-98352 3) श्री संरथ, मोबा. 8109397741, 10-दिवसीय: 2 ते 13-6, 15 ते 26-9, 10 ते 21-10, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12,

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केरवा डॅमच्या मागे, गाव दौलतपुरा, भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 10-दिवसीय: 12 ते 23-6, 26-6 ते 7-7, 10 ते 21-7, 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, (केवळ इंग्रजी व वेतनामीज भाषी) ❶ सतिपट्टान: 12 ते 25-10, 1-दिवसीय: 23-6, 21-7, 4-8, 29-9, 10-11, 24-11, ❷ बाळ-शिबिर: (8 ते 12 वर्ष) 7-7, 15-9, (13 ते 16 वर्ष) 9-6, 1-9, धम्मसेवक कार्यशाळा: 18 ते 20-10,

❸ दीर्घ-शिबिर: 30-दिवसीय: 12-12-2019 ते 12-1-2020, संपर्क: 1) प्रकाश गेंडाम, मोबा. 94250-97358, 2) श्री लालेंद्र हुमने, मोबा. 9893891989, फोन: (0755) 2468053, फॅक्स: 246-8197. Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाईन आवेदन; www.pala.dhamma.org

धम्ममालावा : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जंबूळी हस्ती, गोमटगिरीच्याजवळ, पितृ पत्तासमोर, हालोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, संपर्क: 1) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, इस्ट. फोन: (0731) 4273313, 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620, दहा-दिवसीय: 2 ते 13-6, 16 ते 27-6, 22-7 ते 2-8, 3 ते 14-8, (केवळ जुन्या साधकांसाठी 18 ते 29-8), 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, ❶ सतिपट्टान: 6 ते 14-7, 16 ते 24-11, 3-दिवसीय: 14 ते 17-8, 2-दिवसीय: 28 ते 30-6, 19 ते 21-7, 18 ते 20-10, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी (सकाळी: 8 ते 1:30) व इतर रविवारी सा. साधना सकाळी: 9:30 ते 10:30 सामू, साधना संपर्क: मोबा. 9425478409, धम्मसेवा शिबिर: सकाळी: 7:30 ते सायं 5 पर्यंत 2-10, धम्मसेवक कार्यशाळा: 28-8 सकाळी: 7 ते 29-9 सायं 5 पर्यंत,

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामागे, गाव - धामनोद ता. सोला, जि. रतलाम-547001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com संपर्क: 1) श्री योगेश, मोबा. 8003942663, 2) श्री अडवाणी, मोबा. 9826700116. दहा-दिवसीय: 9 ते 20-6, 14 ते 25-7, 11 ते 22-8, 8 ते 19-9, 6 ते 17-10, 17 ते 28-11, ❶ सतिपट्टान: 8 ते 16-12, सामू, साधना:

प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9 संपर्क कार्यालय: विक्रम नगर, म्होर रोड, रतलाम, फोन: 09425364956, 09479785033.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

विपश्यना धम्मगुना, गाव- पगार, 12 किमी. गुना-ग्वालियर संभाग. दहा-दिवसीय: 16 ते 27-6, 21-7 ते 1-8, 25-8 ते 5-9, 15 ते 26-9, 3 ते 14-11, 3-दिवसीय: 18 ते 21-10, ❶ सतिपट्टान: 30-11 ते 8-12, 1-दिवसीय: 29-9-19, संपर्क: श्री विरेंद्र सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर, स्टेट बँक ऑफ इंडियाजवळ, अशोक नगर रोड, गाव- पगार, ता- जिल्हा- गुना, म.प्र. पिन- 473001. मोबा.9425618095, श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, Email: info@guna.dhamma.org आमला (बैतूल): दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) ❶ 6 ते 17-11, (केवळ स्त्रियां) ❷ 27-11 ते 8-12, 2-दिवसीय: 18 ते 29-5, धम्मसेवक कार्यशाळा: 13 ते 14-7, 1-दिवसीय: 16-6, 21-7, 18-8, 15-9, 29-9, 20-10, ❷ बाळ-शिबिर: (8 ते 16 वर्ष) 26-5, 30-6, 25-8, 29-9, 27-10, स्थान: प्रज्ञा भवन भिम नगर आमला, जिल्हा बैतूल (म.प्र.) संपर्क: 1) श्री तोबू हुसामडे, मोबा. 8234025899, 2) शैलेन्द्र सूर्यवंशी, मोबा. 9907887607.

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, धनोद, व्ह्या-अंजौरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगढ-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo. in दहा-दिवसीय: 16 ते 27-6, 7 ते 18-7, 24-7 ते 4-8, 17 ते 28-8, 31-8 ते 11-9, 15 ते 26-9, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 16 ते 27-11, 3-दिवसीय: 9 ते 12-8, किशोरांचे शिबिर: 2 ते 10-6, 1-दिवसीय: 16-6, 21-7, 4-8, 10-11, 29-9, ❷ बाळ-शिबिर: 15-9, 20-10, 1-12, 15-12, ❸ दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 1 ते 12-12, संपर्क: 1) श्री जे पी बागडे, मोबा. 96916-46094, 2) श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706,

धम्मगढ : बिलासपूर (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, बिलासपूर शहरापासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्ह्या मोहनभाटा, ता. तखतपुर, जिल्हा-बिलासपूर, Email: dhammagarh@gmail.com, 10-दिवसीय: 19 ते 30-6, 17 ते 27-7, 8 ते 19-8, 10 ते 21-10, 7 ते 18-11, ❶ सतिपट्टान: 14 ते 22-9, किशोरांचे शिबिर: 2 ते 10-6, 1-दिवसीय: 16-6, 8-9, ❷ बाळ-शिबिर: 29-9, 24-11, संपर्क: 1) श्री डी. एन. दिवेदी, मोबा. 9806703919, 2) श्री एस मेथाम, मोबा. 98269-60230,

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपूर, हरिश्चंद्र दत्ता रोड, पिनहट्टी, बारी मंदिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, संपर्क: कार्यालय: टेलिकॉ ह्याऊस, 5 वा माळा हम् नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट ह्याऊस कॉर्नर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317, दहा-दिवसीय: 22-5 ते 2-6, 19 ते 30-6, 3 ते 14-7, 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, ❶ सतिपट्टान: 7 ते 14-8, 2/3-दिवसीय: 17 ते 20-7, 16 ते 19-8, किशोरांचे शिबिर: 5 ते 13-6, 1-दिवसीय: 2-6, 16-6, 30-6, 14-7, 21-7, 4-8, 1-9, 15-9, 29-9, 13-10, 27-10, 10-11, 24-11, ❷ बाळ-शिबिर: 30-6, 14-7, 4-8, 29-9, 27-10, 24-11, धम्मसेवक कार्यशाळा: 14 ते 16-6,

धम्मपूरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email:Info@Puri.dhamma.org, मोबा. 09436477510, 8974653507, दहा-दिवसीय: 5 ते 19-6, 13 ते 24-7, 10 ते 21-8, (केवळ स्त्रियां 1 ते 12-9) 19 ते 30-9, 5 ते 16-10, ❶ सतिपट्टान: 9 ते 17-11, संपर्क: श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154881, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउत्कल : खरियार रोड (उडीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चानुबेरी पो. अमसेना, (व्ह्या) खरियार रोड जिल्हा: नुआपाडा, उडीसा-766106, संपर्क: 1) श्री हरिलाल साहू, मोबा. 09407699375, Email: harilal.sahu@gmail.com 2) श्री प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, दहा-दिवसीय: 26-5 ते 6-6, 23-6 ते 4-7, 14 ते 25-7, 11 ते 22-8, 8 ते 19-9, 13 ते 24-10, 8 ते 19-12, ❶ सतिपट्टान: 24-11 ते 2-12, 1-दिवसीय: दहा-दिवसीय व दीर्घ-शिबिराच्या समाप्ती दिवशी.

❷ दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 3 ते 14-11,

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उडीसा)

"धम्म भुवनेश्वर" मू. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरख, संपर्क: 1) श्री कर, फोन: (0674) 2354207, 9437131019, 2) श्री डी. एल दास, फोन: (0674) 247557, 9438012166. Email: vipassanabbsr@gmail.com, दहा-दिवसीय: 12 ते 23-6, 17 ते 28-7, 14 ते 25-8, 18 ते 29-9, 16 ते 27-10, 13 ते 24-11, 18 ते 29-12, 2-दिवसीय: 8 ते 10-11, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी, सामू, साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 10 ते 11

धम्मपुबोत्तर : कमलानगर, मिजोरम

मिजोरम विपश्यना साधना केंद्र, कमलानगर-2, सप्टीसी, चांगते-सी, जि. लोंगतालाई, मिजोरम -796772. 10-दिवसीय: (केवळ भिक्षुंसाठी 1 ते 12-6), (केवळ स्त्रियां 3 ते 14-8), 19 ते 30-10, 16 ते 27-11, ❶ सतिपट्टान: 11 ते 19-12, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी व माघ, वैशाख, आश्विन, तसेच मघ/कार्तिक पौर्णिमेच्या दिवशी, ❷ बाळ-शिबिर: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या शनिवारी, संपर्क: 1) श्री दिगंबर चकमा, फोन: 0372-2563656, मोबाईल 094367-71165, Email: mvnc.knagar@gmail.com,

दुबई (यूनाईटेड अरब एमीरास)

संपर्क: श्री गोयन्का, पो. बॉक्स -52207, दुबई, यूनाईटेड अरब एमीरास; मोबाईल: 97150- 6462507. फोन: (971) (4) 2956544 (क्र.), 2230536 (नि.), Email: jipgoenka@gmail.com 2) श्री चन्द्रन, मोबाईल: 97150 7683301, 3) श्री आशिष जरीवाल, मोबा. 97150 3554052; 10-दिवसीय: 13 ते 24-9, 4 ते 15-10, 1 ते 12-11, 22-11 ते 3-12, 13 ते 24-12,