

भावी शिबिर कार्यक्रम

“विपश्यना साधक” बुद्धवर्ष 2563, आषाढ पौर्णिमा, 16 जुलै, 2019, वर्ष 3, अंक 4

• रजि. नं. MAHMAR/2017/72685. Postal Regi. No. NSK/286/2018-2020



आवश्यक सूचना -

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृति-पत्र मागवावे.

२- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिबिर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपश्यना शिबिर पूर्ण केले असेल.

३- सतिपट्टान शिबिर: कमीत कमी तीन शिबिर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करत असतील. (लघु व सति. शिबिराचा समावेश शिविराच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)

४- किशोरांचे शिबिर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरांच्या शिबिरांसाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.)

- २० दीर्घ शिबिर - २० दिवसीय शिबिर: पाच दहा दिवसीय शिबिर, एक सतिपट्टान शिबिर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

२० दिवसीय शिबिर: ज्यांनी 20 दिवसीय शिबिर केले असेल व एका शिबिरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिबिरांमध्ये 6 महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे 30 व 45 दिवसांचे संबोधित होतील, तेथे आनापान 10 दिवसांचे आणि जेथे केवळ 45 दिवसांचे तेथे 15 दिवसांचे होतील)

45 दिवसीय शिबिर: ज्यांनी दोन 30 दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील व धम्मसेवा देत असतील. 60 दिवसीय शिबिर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी ज्यांनी दोन 45 दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील.

२० दिवसीय शिबिर: पाच दहा सामान्य शिबिर, एक सतिपट्टान शिबिर आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

२० दिवसीय शिबिरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचा वापर करावा.

हे कृतज्ञता-शिबिर "आचार्य स्वयं शिबिर" चेच स्वरूप आहे. शिबिर प्रारूप बिल्कुल तसेच राहिले. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वोच्च धर्मसंस्थांना लाभ घेऊ. या दीर्घ शिबिरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या याचिह्नास - समगानं तपो सुखो, म्हणजे, एकल तप करणाऱ्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. योग्यता - या दीर्घ शिबिरांमध्ये समिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्टान शिबिर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारत योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

दिनांक: प्रत्येक वर्षी 2 ते 17 फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिबिराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

२० दीर्घ शिबिरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचा वापर करावा.

ह्याला धम्मगिरी अथवा अन्य दीर्घ शिबिरांच्या केंद्रातून प्राप्त करता येईल. (वरील सर्व शिबिरांचे आवेदन पत्र एकसारखे आहे.) हिंदी वेबसाट हेतु लिंक www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी व महाराष्ट्र

धम्मगिरी : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440 (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फॅक्स: 244176. Email: info@giri.dhamma.org (नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: 31-7 ते 11-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 13 ते 24-11, 15 ते 12-1-2020, सतिपट्टान: 20 ते 28-7, 17 ते 25-10, 3-दिवसीय: 10 ते 13-10, 27 ते 30-11, ट्रस्टी व धम्मसेवक कार्यशाळा: 26 ते 27-10, अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य प्रमेलन: 18 ते 20-12, सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाळा: 25 ते 26-12, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 21 ते 24-12,

२० दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 3 ते 14-12, (गंभीर सूचना-० कृपया लक्ष घावे की धम्मगिरीत बुकिंग केल्याशिवाय घेऊ नये, परत पाठवावया शिबिरार्थीलाही ह्यास होतो व आम्हालाही. ० ज्या क्षेलात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणांविना धम्मगिरीत त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. ० कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. ० येथे शक्य नसल्यास तशी सूचना वेळेअगोदर अवश्य कळवावी.

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

२० दीर्घ शिबिर: 30-दिवसीय: 19-7 ते 19-8, 8-9 ते 9-10, 45-दिवसीय: 19-7 ते 3-9, 30-12 ते 14-2-2020, 60-दिवसीय: 17-10 ते 17-12,

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

सतिपट्टान: 28-9 ते 6-10,

२० दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 23-10 ते 3-11, 30-दिवसीय: 6-11 ते 7-12, 60-दिवसीय: 23-7 ते 22-9, 21-12-19 ते 20-2-2020,

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एसेल वर्ल्डजवळ, गोराई खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-400 091, फोन: (91) 022-62427518, (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत); Website: www.pattana.dhamma.org

दहा-दिवसीय एकजीववृद्धि शिबिर: 31-7 ते 11-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 17 ते 28-9, 2 ते 13-10, 15 ते 26-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 25-12 ते 5-1, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 10 ते 13-12, 19 ते 22-12, 1-दिवसीय मेगा शिबिर: 29-9,

15-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: 2-2 ते 17-2-2020,

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml "धम्मपत्तन" विपश्यना केंद्रात केवळ 90 साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे

की ज्यांना शिबिरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. ० कृपया आपला आपत्कालीन फोन-संपर्क (शेजारचा असला तरी) अवश्य लिहावा.

एक दिवसीय शिबिर : लोबल विपश्यना पंगोडा, गोराईगांव, मुंबई प्रत्येक रविवारी-सकाळी 11 ते सायं 4 वाजेपर्यंत (पंगोड्याच्या घुमटात होते, त्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या पावन धातूच्या साविध्यात ध्यान करणाऱ्यांची संधी प्राप्त होई.) संपर्क: फोन: 022-28452235. Email: info@globalpagoda.org; कृपया आपल्यासोबत पिण्याच्या पाण्याची बाटली अवश्य आणावी. पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत (20 लीटर) उपलब्ध राहिले. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्याकांसाठी लघु आनापान शिबिर

लोबल पंगोड्यात रोज सकाळी 11 ते दुपारी 4 वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघु आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरु असते. सकाळी 11 वाजता प्रथम सत्र व दुपारी 4 वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेणाऱ्याला पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे.

धम्मविपुल : बेलापूर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापूर, (पारसीक हिल, सीवूड दारावे रेल्वे स्टेशन जवळ हब्लर लाईन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाइन: <http://www.vipula.dhamma.org/> दहा-दिवसीय: 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 25-12-2019 ते 5-1-2020, 6 ते 17-1, सतिपट्टान: 18 ते 26-10, 3-दिवसीय: 8 ते 11-8, 14 ते 17-8, 5 ते 8-9, 11 ते 14-9, 3 ते 6-10, 9 ते 12-10, 31-10 ते 3-11, 6 ते 9-11, 28-11 ते 1-12, 4 ते 7-12, बाल शिबिर: 21-7, 18-8, 29-9, 13-10, 24-11, 8-12, धम्मसेवक कार्यशाळा: 27-10,

15-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: 18-1 ते 2-2-2020, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी, सामू, साधना: दररोज, साधक आपल्या वेळेनुसार येऊन ध्यान करू शकतात, सकाळी: 9 ते राती 9 पर्यंत, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी.

धम्मवाहिनी : टिटवाळा

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रुंदे, टिटवाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, नोंदणी केवळ ऑनलाइन; Email: vahini.dhamma@gmail.com दहा-दिवसीय: 27-7 ते 7-8, 10 ते 21-8, 24-8 ते 4-9, 7 ते 18-9, 21-9 ते 2-10, 5 ते 16-10, 19 ते 30-10, 2 ते 13-11, 16 ते 27-11,

२० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 30-11 ते 21-12, 30-दिवसीय: 30-11 ते 31-12, संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी-12 ते सायं 6 वाजेपर्यंत.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संस्था मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडदा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org संपर्क: मोबा. 91-77983-24659, 77983-25086. दहा-दिवसीय: 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 9 ते 20-11, 23-11 ते 4-12, 6 ते 17-12, सतिपट्टान: 21 ते 29-9, 3-दिवसीय: 19 ते 22-12, किशोरींचे शिबिर: 29-10 ते 6-11, किशोरींचे शिबिर: 24-12 ते 1-1-2020,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलसुदिकरण केंद्रासमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फोन वर उतर न मिळाल्यास इमेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org. दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) 7 ते 18-9, 9 ते 4-10, 30-11 ते 11-12, (केवळ पुरुष) 19 ते 30-7, 23-8 ते 3-9, 23-9 ते 2-10, 12 ते 23-11, दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रिया केवळ जुने साधक) 18 ते 29-12, सतिपट्टान: (पुरुष व स्त्रिया) 10 ते 18-8, 26-10 ते 3-11,

दीर्घ शिबिर कार्यक्रम

भारत

विशेष 10-दिवसीय धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.) धम्मअजय - चंद्रपूर (महाराष्ट्र) धम्मनाग - नागपूर (महाराष्ट्र) धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान) धम्मराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश) धम्मबोधि - बोधगया (बिहार) धम्मपुष्कज - चूर (राजस्थान) धम्मसेतु - चेवई (तमिलनाडू) धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र) धम्मउत्कल - खरियार रोड (उडीसा) धम्मकल्याण - कानपूर (उ. प्र.) धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात) धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ) धम्मगिरी - इगतपुरी (महाराष्ट्र) धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा) धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात) धम्मथली - जयपुर (राजस्थान) धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना) धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)

11 ते 22-8-2020 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)

15-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर

18-1 ते 2-2-2020 धम्मविपुल : बेलापूर (नवी मुंबई)
2-2 ते 17-2-2020 धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

20-दिवसीय

20-7 ते 10-8-2019 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
1 ते 22-8-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
5 ते 26-8-2019 धम्मकल्याण - कानपूर (उ. प्र.)
7 ते 28-8-2019 धम्मालय - कोल्हापूर (महाराष्ट्र)
8 ते 29-9-2019 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
25-9 ते 16-10-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
6 ते 27-10-2019 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
31-10 ते 21-11-2019 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
3 ते 24-11-2019 धम्मकच्छ - सातनाथ (उ. प्र.)
4 ते 25-11-2019 धम्म कोण्डवज्ज, कोडापूर (मेडक, तेलंगाना)
15-11 ते 6-12-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
30-11 ते 21-12-2019 धम्मवाहिनी - टिटवाळा
4 ते 25-12-2019 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)
3 ते 24-2-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
4 ते 25-3-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3 ते 24-6-2020 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
2 ते 23-7-2020 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
17-11 ते 8-12-2020 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
7 ते 28-10-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)

30-दिवसीय

19-7 ते 19-8-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-8 ते 1-9-2019 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
7-8 ते 7-9-2019 धम्मालय - कोल्हापूर (महाराष्ट्र)
26-8 ते 26-9-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
8-9 ते 9-10-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
25-9 ते 26-10-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
31-10 ते 1-12-2019 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
6-11 ते 7-12-2019 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-11 ते 16-12-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
30-11 ते 31-12-2019 धम्मवाहिनी - टिटवाळा
धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
17-12-19 ते 17-1-2020 धम्मअम्बिका - दक्षिण गुजरात
3-1 ते 3-2-2020 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
3-2 ते 5-3-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
4-3 ते 4-4-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3-6 ते 4-7-2020 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
2-7 ते 2-8-2020 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
7-10 ते 7-11-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
17-11 ते 18-12-2020 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)

45-दिवसीय

19-7 ते 3-9-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-10 ते 30-11-2019 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
29-10 ते 14-12-19 (15 दिवसीय आनापान) धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
2-11 ते 18-12-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
17-12-19 ते 1-2-2020 धम्मअम्बिका - दक्षिण गुजरात
22-12-19 ते 6-2-2020 (15 दिवसीय आनापान) धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
30-12 ते 14-2-2020 धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 ते 16-2-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3-2 ते 20-3-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
3-6 ते 19-7-2020 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)

60-दिवसीय

23-7 ते 22-9-2019 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
17-10 ते 17-12-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
21-12 ते 20-2-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

मुंबईत बालकांसाठी शिबिर

(नोंदणी शिबिरापूर्वीच्या गुरुवारी व शुक्रवारी)
नोंदणी वेळ: वेगवेगळ्या स्थानांच्या खाली दिलेल्या फोन व दिवशी सकाळी 11 ते दुपारी 1 वाजेपर्यंत.
ठिकाण वेळ
पहिल्या रविवारी माटंगा सकाळी 8:30 ते दुपारी 2:30
पहिल्या रविवारी उल्हासनगर, वडाळा, सार सकाळी 9:00 ते दु. 2:00
पहिल्या रविवारी ठाणे स. 8:30 ते दुपारी 1:30
पहिल्या रविवारी चर्चगेट स. 9:30 ते दुपारी 2:15
दुसऱ्या रविवारी डोंबिवली, अंधेरी स. 10:30 ते दुपारी 3:30
दुसऱ्या रविवारी डोंबिवली स. 9:00 ते दुपारी 2:00
तिसऱ्या रविवारी ठाणे स. 8:30 ते दुपारी 1:30
तिसऱ्या रविवारी चाटकोपर स. 8:30 ते दुपारी 2:00
तिसऱ्या व चौथ्या रविवारी -- धम्मविपुल (नवी मुंबई) स. 11:00 ते दुपारी 4:00
चौथ्या रविवारी पुरेली, कल्याण स. 9:00 ते दुपारी 2:00
वय 10 ते 16 वर्ष, नोंदणी शिबिरापूर्वी दोन दिवस अगोदर
शिबिर स्थळ: 1) उल्हासनगर: ए प्लॉक 703/1405, गोकुळ नगर, नेताजी शाळेमागे, महेश प्रेनादटवज्ज. संपर्क: मोबाईल: 9970755130, 2) वडाळा:

स्थान: बीपमसी स्कूल शिवडी वडाळा इस्टेट रोड नं. 7-अ, लिज्जत पापड बिल्डींग मागे, **संपर्क:** मोबा. 98922-18186, 98201-50336, 3) **खार:** महाबोधि बुद्ध विहार, कार्टर रोड, हिंदू स्मथान भूमिजवळ, द्वाडा, खार (पश्चिम), मुंबई-52, मोबा. 9768123934, 7498027441. 4) **चचेरी:** संपर्क: मोबा. 9820059287, 5) **ठाणे:** संपर्क: मोबा. 9833116107, 6) **माटुंगा:** अमूलक अमीचंद हार्ड स्कूल, रफी अहमद किडवई रोड, नवी एस.एन.डी.टी. कॉलेज के पास, किंग सर्कल, माटुंगा, फोन: 25101096, 25162505. 7) **डोंबिवली:** टिळक स्कूल, टिळक नगर डोंबिवली, मोबा. 9819866615, 9029423540. 8) **अंधेरी:** मेफेअर मेरिडीयन मॅडिटेसन हॉल, केसर रोड ऑफ एस. व्ही. रोड, अंबोली एस.टी. बस चर्चजवळ, अंधेरी (पश्चिम) मोबा. 9967813469, 9796926169, 9) **घाटकोपर:** एस.एन.डी.टी. स्कूल नवीन बिल्डिंग, कामा लेन, विद्युत सोसायटी समोर, घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई-86. फोन: (022) 25162505. 10) **बेलापुर:** (नवी मुंबई) धम्मविलुप: संपर्क: 77382000969, 9594464442, 11) **पैरोली:** ध्यानदीप स्कूल, सेक्टर-2, पैरोली, मोबा. 9969267720, 9892565765. 12) **कल्याण:** कृष्णारव वल्लुप के डी एम क्लब नं.4, रामबाग पली नं 5, जुन्या वाणी विद्यालय जवळ कल्याण, मोबा. 9987425633, ० सर्व मुलांनी आपले आसन सोबत आणावे. ० येण्यापूर्वी वरील वेळी आणि फोन नं. दूर आपले नाव अश्यर नोंदवावे. ० उशीरा आल्यास प्रवेश मिळणार नाही. ० मुलांनी आपल्यासोबत खेळण्याचे सामान आणू नये.

धम्मनन्द (महाराष्ट्र)

पुणे विषयना केंद्र, (नौदुर्गाविना प्रवेश नाही) मरकळ गावाजवळ, आळंदी पासून 8 कि.मी. **दहा-दिवसीय:** (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) 10 ते 21-8, 14 ते 25-9, 12 ते 23-10, 9 ते 20-11, 14 ते 25-12, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) 27-7 ते 7-8, 24-8 ते 4-9, 28-9 ते 9-10, 23-11 ते 4-12, 28-12 ते 8-1, ० सतिपट्टान: 30-10 ते 7-11, 3-दिवसीय: 18 ते 21-7, 5 ते 8-9, 5 ते 8-12, संपर्क: पुणे विषयना समिती, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टेल.फॅक्स: 24464243.

धम्मपुत्र (स्वारागेट)

पुणे विषयना समिती, नेहरू स्टेडियममोर, स्वारागेट वॉटर वर्क्सच्या मागे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ, दादाबाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org **दहा-दिवसीय:** (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) ०4 ते 20-10, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 1 ते 12-12, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) 21-7 ते 1-8, 18 ते 29-8, 15 ते 26-9, 17 ते 28-11, 15 ते 26-12, 3-दिवसीय: 5 ते 8-9, 17 ते 20-10, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या गुरूवारी व चौथ्या रविवारी सकाळी: 8:30 ते 4:30 पर्यंत. ० बाळ-शिविर: (9 ते 18 वर्ष) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या रविवारी (सकाळी: 8 ते दुपारी 2:30 पर्यंत)

धम्मअजन्ता : औंरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विषयना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औंरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org; **दहा-दिवसीय:** 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 2 ते 13-10, ० सतिपट्टान: 14 ते 22-10,

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विषयना साधना केंद्र, डेडरगाव जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, मु. पो. तिस्री, जि.लह. धुळे, पिन: 424002; (नौदुर्गाविना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच कंदीलजवळ "शेरे पंजाब लॉज" जवळ पोहोचवावे तिथून तिस्री गावासाठी ऑटोरिक्षा भेटतात.) **दहा-दिवसीय:** 28-7 ते 8-8, 18 ते 29-8, 14 ते 25-9, 26-9 ते 7-10, 13 ते 24-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, ० सतिपट्टान: 4 ते 12-9, 2-दिवसीय: 11 ते 13-8, 1 ते 3-11, 29 ते 31-12, ० बाळ-शिविर: 30-10, 31-10, 27-12, 28-12, संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विषयना अनुसंधान केंद्र, (नौदुर्गाविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकमंगले (रेवडे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232, 9697933232, 7420943232, **दहा-दिवसीय:** (हिंदी व इंग्रजी भाषी) 13 ते 24-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, (हिंदी व मराठी भाषी) 21-7 ते 1-8, 15 ते 26-9, 29-9 ते 10-10, ० सतिपट्टान: 17 ते 25-9, 3 ते 11-12, 3-दिवसीय: 9 ते 12-9, 2-दिवसीय: 24 ते 26-10, धम्मसेवक कार्यशाळा: 27 ते 29-12, ० दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 7 ते 28-8, 30-दिवसीय: 7-8 ते 7-9,

धम्मसुगंध : भोसे (सांगली)

सांगली विषयना साधना केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीराजवळ, सामकनवाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, Email: info@sugandha.dhamma.org, फोन: 9422410436, 9403841943, online registration www.dhamma.org/en/schedules/schusugandha, **दहा-दिवसीय:** 20 ते 31-7, 3 ते 14-8, 18 ते 29-8, 4 ते 15-9, 22-9 ते 3-10, 9 ते 20-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, 3-दिवसीय: 29-8 ते 1-9, 26 ते 29-12, (1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी, स्थान: निशिधी मावाबाडी पो. भिवाबाडी, ता. पल्लु जि.लह. सांगली) (1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी ३ घण्टा बाळ-शिविर: प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी (8 ते 15 वर्ष) सकाळी 9 ते दुपारी 3 पर्यंत स्थान: मानव राहत ट्रस्ट, तिसरा गावा, सौव्हील हॉस्पिटलजवळ, सांगली)

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विषयना केंद्र, माहुरझरी गाव, नागपुर-कलमेथर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org संपर्क: मोबा. 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नौदुर्गाविना प्रवेश नाही) **दहा-दिवसीय:** 31-7 ते 11-8, 28-8 ते 8-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, ० सतिपट्टान: 24-12 ते 1-1-2020, 1-दिवसीय: 28-7, 11-8, 8-9, 29-9, 6-10, 27-11, 10-11, 24-11, 8-12, 22-12, सहायक आचार्याची कार्यशाळा: 11 ते 15-9, संपर्क:

सचिव, कल्याणमिळ चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्यवहार संपर्क पत्त्यावर करावा.)

धम्मसुगती : सुगतनगर (नागपुर)

विषयना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. **दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-8, 4 ते 15-9, 17 ते 28-9, (केवळ स्त्रिया) 2 ते 13-10, 6 ते 17-11, 7 ते 18-12, ० सतिपट्टान: 19 ते 27-7, 22 ते 30-12, 1-दिवसीय: (सकाळी: 4 ते 9) 15-9, 29-9, 6-12, ० बाळ-शिविर 3-दिवसीय: 29 ते 31-10, ० बाळ-शिविर 1-दिवसीय: 20-10, 2-12, सामू. साधना: दररोज सायं 6 ते 7 पर्यंत व प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9; संपर्क: 1) श्री सुखदेव नारनरवे, मोबा. 9422129229. 2) श्री कमलेशा चहान्दे, मोबा. 9373104305.

धम्ममल्ल : यवतमाळ (महाराष्ट्र)

विषयना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मागे, पिंपळगाव बायास, यवतमाळ-445001, संपर्क: 1) श्री ई. डी. गडलिंग, मोबा. 9422865661, 2) डॉ. राजकुमार भागत, मोबा. 9423432475. **दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-9, 15 ते 26-10, (मिथुणी व स्त्रियां 12 ते 23-11) ० सतिपट्टान: 16 ते 24-8, 1-दिवसीय: 4-8, 15-9, 6-10, 29-12, ० बाळ-शिविर: 21-7, 1-9, 2-10, 10-11, 22-12, मित उपक्रम कार्यशाळा व एक दिवसीय शिविर: 28-7, धम्मसेवक व टस्टी कार्यशाळा: 3-11, कोटंबा (यवतमाळ): दहा-दिवसीय: 21-7 ते 1-8, 18 ते 29-8, 8 ते 19-9, 2 ते 13-10, 6 ते 14-11, (केवळ मिथु व मिथुणीसाठी) 8 ते 19-12, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 3 पर्यंत ० बाळ-शिविर: 28-7, 11-8, 22-9, 20-10, 17-11, 22-12, संपर्क: धम्मभूमि विषयना चॅरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभळगांव जि. यवतमाळ-445001. मोबा. 9822896453, 776964808, 7038918204, 9175622575.

धम्म अमरावती: लुंबिनी मोगरा

विषयना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती संपर्क: 1) श्री कावळे गुरुजी, मोबा. 9890309738, 2) श्री बाबुजी सिरसा, मोबा. 8007676033, **दहा-दिवसीय:** 1 ते 12-8, 11 ते 22-9, (केवळ अधिकारी कर्मचारी वर्गासाठी 6 ते 17-11), धम्मसेवक कार्यशाळा: 6-10, धम्मसम्मोहन: (केवळ जुन्या साधकांसाठी) 20-10, ० सतिपट्टान: 8 ते 16-12, 1-दिवसीय: 12-8, 22-9, 17-11, 16-12, **कुरुळपूर्णा (अमरावती): दहा-दिवसीय:** (केवळ स्त्रियां) 14 ते 25-10, 19 ते 30-12, (केवळ स्त्रियां) 14 ते 25-11, संपर्क: 1) श्री राजकुमार बडोया, परतवाडा. मोबा. 7083896906, 2) श्री थोरत, मोबा. 9765873488.

धम्मगोंड : गोंदिया (ओझाटोला)

विषयना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, संपर्क: 9421796656, 8669038011, 9921395006, 9764835035, **दहा-दिवसीय:** 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30 ते 10-11, 13 ते 24-11, ० सतिपट्टान: 6 ते 14-8, 27-11 ते 5-12, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 7 ते 10-12, 1-दिवसीय: 21-7, 15-9, 13-10, 10-11, ० बाळ-शिविर: 4-8, 1-9, 29-9, 27-10, 24-11, ० बाळ-शिविर 3-दिवसीय: (12 ते 15 वर्ष मुली) 26 ते 29-12, (मुले) 21 ते 24-12, **सिटकी (वर्धा): दहा-दिवसीय:** 14 ते 25-10, 13 ते 24-11, 13 ते 24-12, संपर्क: श्री. खंडारे, फोन: 07158-284372, मोबा. 7264813850, श्री भेले, मोबा. 8888531689, **तुमसर (भंडारा): दहा-दिवसीय:** 10 ते 21-10, 20-11 ते 1-12, 18 ते 29-12, ० बाळ-शिविर: 1-12, 29-12, स्थान: बुद्धविहार अँड वेलफेअर सेंटर, चुल्हाड, तुमसर, जि. भंडारा मोबा. 096236-68240, संपर्क: 1) श्री मेथान, मोबा. 93706-55332. 2) श्री चौरे, मोबा. 98904-41071.

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विषयना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेवडे लाडनजवळ, सहकार नगर, भंडारा 441904, **दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-9, 19 ते 30-11, ० सतिपट्टान: 6 ते 14-8, 3 ते 11-12, 1-दिवसीय: 29-9, 12-11, किशोरिंचे शिविर: 31-10, ० 2-दिवसीय बाळ-शिविर: (10 ते 16 वर्ष) 8 ते 9-11, ० 1-दिवसीय बाळ-शिविर: 15-12, 29-12, संपर्क: सल्ला, 09423673572, रामटेके, 9422833002, देवेंद्र, 9403239792, **पवनी (भंडारा): दहा-दिवसीय:** 14 ते 25-8, 29-10 ते 8-11, 1-दिवसीय: 15-9, 15-12, स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भंडारा, संपर्क: 1) डॉ. बनकर, मोबा. 90491-21601, 2) श्री शेन्डे, मोबा. 9158785160.

धम्मआवास : लातूर

लातूर विषयना समिती, आर. टी. ओ ऑफीसजवळ, वसंत विहार कॉलनी, बाभळगाव रोड, लातूर-413531 संपर्क: 1) सागर कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 84210-79011, 02381-262023, 2) सुधीर बिरले मोबा. 9423347023, Email: lvslatur@gmail.com **10-दिवसीय:** (केवळ पुरुष) 11 ते 23-8, 13 ते 24-10, 17 ते 28-11, (केवळ स्त्रियां) 15 ते 26-9, 3 ते 14-11, 1 ते 12-12,

धम्म निरंजन : नांदेड

विषयना साधना केंद्र, नवीन डॅकीण (गोंदवारी नदीच्या किनाऱ्यावर) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिवले, मोबाईल: 9423148636. 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, **दहा-दिवसीय:** (6 ते 17-10, केवळ स्त्रियां), (केवळ जुने साधक 20 ते 31-7), 1 ते 12-9, 10 ते 21-11, 1 ते 12-12, ० सतिपट्टान: 3 ते 11-8, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी व शुक्रवारी 29-9, 22-12, 29-12, ० 3-दिवसीय बाळ शिविर: 4 ते 7-11, ० बाळ शिविर: प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी केवळ जुलै, नोव्हेंबर मध्ये नाही.

धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा

विषयना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेतु, जि. वर्धा Email: dhammasudha@gmail.com, संपर्क: 1) श्री बाते, 100, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015. मोबा. 9326732550, 9326732547. 2) श्री कावळे, मोबा. 9890309738. **दहा-दिवसीय:** 11 ते 22-10, 9 ते 20-11, ० सतिपट्टान: 1 ते 9-12,

धम्मअनाकुल : खापरखेडा फाटा, तेलहारा (अकोला)

विषयना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेलहारा-444108 जि. अकोला Email: info@anakuul.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, **दहा-दिवसीय:** 4 ते 15-9, 2 ते 13-10, 13 ते 24-11, 11 ते 22-12, (केवळ स्त्रियां) 31-7 ते 11-8, 18 ते 29-9, 30-10 ते 10-11, 27-11 ते 8-12, ० सतिपट्टान: 21 ते 29-8, 16 ते 24-10, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 25 ते 28-12, 2-दिवसीय: 31-8 ते 2-9, 1-दिवसीय: 11-8, 29-9, 13-10, 10-11, 8-12, ० बाळ-शिविर: 28-7, 15-9, 24-11, 22-12, संपर्क: 1) विषयना चॅरिटेबल ट्रस्ट, शेगाव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

मलकापुर: (अकोला) दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 1 ते 12-9, 30-10 ते 10-11, स्थान: भद्रत आनंद निवास, राजरजन कॉलनी येतात रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001 संपर्क: 1) श्री तावडे, मोबा. 7038629525, 2) श्री आठवले, मोबा. 9404092468.

पातुर: (अकोला) विषयना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - 444501, **दहा-दिवसीय:** (केवळ पुरुष) 16 ते 27-9, 18 ते 28-11, (केवळ स्त्रियां) 17 ते 28-8, 15 ते 26-10, 16 ते 27-12, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी, वेळ 9 ते 5, व 30-9-2019, ० 3-दिवसीय बाळ-शिविर: (केवळ मुले 10 ते 16 वर्ष) 30-10 ते 1-11, ० बाळ-शिविर: (वय 10 ते 16 वर्ष) प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी, वेळ 9 ते 5, संपर्क: 1) श्री. जानाया गवई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803, 7083320495,

धम्मजळगांव : जळगांव

विषयना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तलरेजा, मोबा. 7588436222, 7588009584, **दहा-दिवसीय:** (केवळ पुरुष) 4 ते 15-8, 1 ते 12-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 1 ते 12-12, (केवळ स्त्रियां) 21-7 ते 1-8, 18 ते 29-8, 15 ते 26-9, 17 ते 28-11, 15 ते 26-12, 2-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 27 ते 29-9, (केवळ स्त्रियां) 18 ते 20-10, 27 ते 29-12, संपर्क: 7588436222, 8421532276.

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विषयना साधना केंद्र, गाव - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मूल रोड, चंद्रपुर, Email: dhammaajaya@gmail.com संपर्क: 1) मिलिंद चरडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वाई, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 9226137722, ० श्री गौतम चिकटे, मोबा. 9421812541, **दहा-दिवसीय:** 22-8 ते 2-9, 6 ते 17-9, 3 ते 14-10, 23-10 ते 3-11, 18 ते 29-11, 7 ते 18-12, 25-12 ते 5-1, ० सतिपट्टान: 20 ते 28-9, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 2-दिवसीय: 10 ते 12-11, 1-दिवसीय मंगल: 29-9, 1-दिवसीय: 20-10, 22-12, ० बाळ-शिविर: 28-7, 17-11, ० दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 1 ते 12-8.

बल्लारपुर: दहा-दिवसीय: 10 ते 21-8, 17 ते 28-9, 5 ते 16-11, 20 ते 31-12, ० 2-दिवसीय बाल-शिविर: (केवळ मुले 10 ते 15 वर्ष) 29 ते 31-10, (केवळ मुली 10 ते 15 वर्ष) 1 ते 3-11, 1-दिवसीय: 4-8, 29-9, 6-10, 1-12, 1-11, स्थान: येनबोडी, पो. कांठारी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत कोंके, मोबा. 09423503514, 2) श्री मनोहर फुलझोले, मोबा. 08551987943.

गडचिरोली: दहा-दिवसीय: 10 ते 21-10, 21-11 ते 2-12, 3-दिवसीय: 5 ते 8-10, 2-दिवसीय: स्थान: तुळसुन वाई, कोकडी रोड, ता. वस्सा, जि. गडचिरोली - 441207, संपर्क: 1) श्री पुरुषोत्तम दुगे, मोबा. 9421734459, 2) श्री कैलाश मेन्डे, मोबा. 9309959429,

धम्मपदेस : पाली

(रत्नागिरी) कोकण विषयना मेडीटेसन सेंटर, पाली, रत्नागिरी, महाराष्ट्र, संपर्क: 1) श्री धरमपाल, मोबा. 9405111373, 2) श्री प्रसांत, मोबा. 8087731901, Email: dhammapades@gmail.com स्थान: डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मेमोरियल हॉल शिवाजी चौकजवळ, महाड, जि.लहारायगड, महाड: **दहा-दिवसीय:** (केवळ पुरुष) 21-7 ते 1-8, 4 ते 15-8, 18 ते 29-9, 15 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 20 ते 31-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, स्थान: महाड विषयना शिवाजी चौक, कोटेश्वरी तळे, महाड-402301, जि.लहारायगड, संपर्क: मोबा: 7719070022 **गोवा: 10-दिवसीय:** 11 ते 22-8, 1 ते 12-12, 2020 12 ते 23-1, 8 ते 19-3, स्थान: श्री शांतादुर्गा शेखावालेश्री संस्थान वेलिंग गोवा, गोवा 403404, संपर्क: मोबा. 9822139558,

जयपुर व उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विषयना केंद्र, पो. बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org **दहा-दिवसीय:** 2019 28-7 ते 8-8, 11 ते 22-8, 25-8 ते 5-9, 8 ते 19-9, 22-9 ते 3-10, 6 ते 17-10, 4 ते 15-12, 22-12 ते 2-1, 2020 5 ते 16-1, 19 ते 30-1, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 9 ते 30-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 27-11 ते 8-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-2021, ० सतिपट्टान: 2019 8 ते 16-10, 2020 24-3 ते 2-4, 2 ते 10-6, 14 ते 22-7, 17 ते 25-11, 3-दिवसीय: 2019 17 ते 20-10, 2020 1 ते 4-10, धम्म उत्सव: 8-11-2020, ० दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020 19 ते 30-4, 14 ते 25-6, 20-दिवसीय: 2019 31-10 ते 1-11, 2020 3 ते 24-2, 7 ते 28-10, 30-दिवसीय: 2019 31-10 ते 1-12, 2020 3-2 ते 5-3, 7-10 ते 7-11, 45-दिवसीय: 2020 3-2 ते 20-3.

धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जातोचा बास जॅसिपुत्र खोर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, संपर्क: श्रीमती निधी महिन्दू,

मोबा. 7042677225, 9828306708, दस-दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) 2 ते 13-11, (केवळ पुरुष) 16 ते 27-11, 3-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 25 ते 28-7, 1 ते 4-8, 8 ते 11-8, 15 ते 18-8, 22 ते 25-8, 12 ते 15-9, 19 ते 22-9, 26 ते 29-9, 3 ते 6-10, 10 ते 13-10, 28-11 ते 1-12, 5 ते 8-12, 19 ते 22-12, (केवळ स्त्रिया) 18 ते 21-7, 5 ते 8-9, 12 ते 15-12, किशोरांचे शिविर: 23 ते 31-12, बाळ-शिविर: (केवळ मुले) 31-8 ते 2-9, 21 ते 23-10, (केवळ मुली) 18 ते 20-10,

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केंद्र, गाव रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570. दहा-दिवसीय: 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 1 ते 12-11, 25-12 ते 5-1-2020, 2020 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2, 4 ते 15-2, 27-2 ते 9-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 16 ते 27-5, 17 ते 28-6, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 8 ते 19-10, 21-10 ते 1-11, 23-12 ते 3-1-2021, सतिपट्टन: 2019 15 ते 23-10, 2020 17 ते 25-2, 2 ते 10-11, 3-दिवसीय: 2019 19 ते 22-12, किशोरांचे शिविर: 2020 29-5 ते 6-6, किशोरांचे शिविर: 2020 7 ते 15-6, 2-दिवसीय बाळ-शिविर: 2019 16 ते 18-8, 2020 7 ते 9-8, ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 2019 22-8 ते 2-9, 2020 11 ते 22-8, 20-दिवसीय: 2019 15-11 ते 6-12, 2020 2 ते 2-3, 17-11 ते 8-12, 30-दिवसीय: 2019 15-11 ते 16-12, 2020 2-7 ते 2-8, 17-11 ते 18-12, Website: www.pushkar.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 09829028275. Email: corporate@toshcon.com, फॅक्स : 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसेंटमेंट, अश्याम विद्या सलगा केंद्राजवळ चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9783387504, 9829007520, Email: info@marudhara.dhamma.org. दहा-दिवसीय: 3 ते 14-8, 18 ते 29-8, 2 ते 13-9, 28-9 ते 9-10, 14 ते 25-10, 30-10 ते 10-11, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 20 ते 31-12, सतिपट्टन: 8 ते 16-12, 3-दिवसीय: 16 ते 19-9, बाळ शिविर 2-दिवसीय: 17 ते 19-12, संपर्क: 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लॉक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: 9314727215, 2) श्री कमल साखडा, मोबा. 7023999944.

धम्मपुब्बज, चूर (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना सधना, धरत, भालरी रोड, (चूरपासून 12 कि.मी.) चूर (राजस्थान): फोन: 9664481738, संपर्क: 1) श्री एस. पी. लॉरेंस, Email: dhammapubbaj@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, मोबा. 07627049859, 2) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; मोबा. 94131-57056. दहा-दिवसीय: 1 ते 12-8, 17 ते 28-8, 1 ते 12-9, 26-9 ते 7-10, 29-10 ते 9-11, 13 ते 24-11, 30-11 ते 11-12, सतिपट्टन: 15 ते 23-9, किशोरांचे शिविर: 23 ते 31-12, 3-दिवसीय: 8 ते 11-9, 27 ते 30-12, ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 12 ते 23-10,

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निमोड पॅलिस स्टेशनजवळ), पो. सोहना, वल्लभागद-सोहना रोड, (सोहनापासून 12 कि.मी.), जिल्हा- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (वल्लभागद व सोहना येथून बस उपलब्ध आहे.) दहा-दिवसीय: 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, संपर्क: विपश्यना साधना संस्थान, रूम नं. 1015, 10 वा तळ, हेमकुंड/मोदी टावर्स, 98 नेहरू प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मसगुप, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com. सतिपट्टन: 1 ते 9-10, 18 ते 26-10, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 10 ते 13-10, ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 20 ते 31-12, 20-दिवसीय: 1 ते 22-8, 30-दिवसीय: 26-8 ते 26-9, 45-दिवसीय: (15 दिवसीय आनापान) 2-11 ते 18-12, संपर्क: धम्मसोतच्या-संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुंजपुरा रोड, गम्हरमेट शाळेजवळ, गांव नेवाल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री बर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhammakarunik@gmail.com, दहा-दिवसीय: 24-7 ते 4-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली - आंबल रोड, गांव लाहली, ता - कलानोर, जिल्हा: रोहतक - 124001, संपर्क: 92543-48837, 9416303639. दहा-दिवसीय: 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12,

धम्मचज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदवाड, पो. मेहेलवाली जिल्हा-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dharma.dhamma.org, दहा दिवसीय: 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, सतिपट्टन: 16 ते 24-10, 3-दिवसीय: 1 ते 4-8, 31-10 ते 3-11,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धर्मकोट मैकरोडगांज, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (नोंदणीसाठी फोन सायं 4 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, दहा-दिवसीय: एप्रिल ते नोव्हेंबर पर्यंत महिन्यात 1 ते 12 व 15 ते 26. केवळ इतर शिविरांच्या वेळी नाही. सतिपट्टन: 15 ते 23-11, 3-दिवसीय: 23 ते 26-11,

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-काश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेहापासून 8/9 कि.मी. संपर्क: श्री लोभंडंग विसुद्दा, एन्सट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रिया) 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 4 ते 15-12, सतिपट्टन: 9 ते 17-8, सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 9:00 पासून. 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी. Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

धम्मसलिल : देहराडून (उत्तरांचल प्र.)

देहराडून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहराडून कन्व व संतला देवीजवळ, देहराडून-248001. फोन: 01135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; दहा-दिवसीय: 31-7 ते 11-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, सतिपट्टन: 17 ते 25-8, 3-दिवसीय: 11 ते 14-8, 20 ते 23-10, 22-12 ते 25-12, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 गंगार विला, चक्रता रोड, देहराडून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फॅक्स: 2715580.

धम्मलक्षणा : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारंभाच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बक्शीचा तलाव रेल्वे क्रॉसिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakshana.dhamma.org मोबा. 97945-45334, 9453211879, दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 19 ते 30 इतर शिविरांच्या वेळी नाही. सतिपट्टन: 19 ते 27-10, 3-दिवसीय: 28 ते 31-10, 2-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 15 ते 17 इतर शिविरांच्या वेळी नाही. 3-दिवसीय बाळ शिविर: (13 ते 17 वर्ष मुले) 26 ते 29-12, (12 ते 16 केवळ मुली) 30-12-19 ते 2-1-20, (1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी सकाळी: 9 ते 5 पर्यंत, संपर्क: 9794545331, 9335906341)

ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 19 ते 30-7, 20-दिवसीय: 4 ते 25-12, संपर्क: 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मुद्गला मुकेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवत्यी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बांध्यापार रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375 Email: info@suvatthi.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 2 ते 13-8, 17 ते 28-8, 2 ते 13-10, 2 ते 13-12, 2 ते 13-1-2020, सतिपट्टन: 29-8 ते 6-9, 14 ते 22-12, बाळ शिविर: (8 ते 12 वर्ष मुले, व 8 ते 16 वर्ष मुली) 24 ते 27-12, (12 ते 16 वर्ष केवळ मुले) 28 ते 31-12, ॐ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 8 ते 29-9, 45-दिवसीय: 15-10 ते 30-11, संपर्क: 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुखरी मनोहर, मातन हेलीया. मोबा. 094150-36896,

धम्मचक्र : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरागीपुर गांव, पो. पिथरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 0937093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्षा भाडे 100/- रुपये आहे.) दहा-दिवसीय: 3 ते 14-8, 18 ते 29-8, 3 ते 14-9, 18 ते 29-9, 3 ते 14-10, 3 ते 14-12, 18 ते 29-12, सतिपट्टन: 18 ते 26-10, 3-दिवसीय: 27 ते 30-11, 1-दिवसीय: 28-7, 25-8, 22-9, 27-10, 24-11, 22-12, बाळ शिविर 2-दिवसीय: (केवळ मुले) 15 ते 16-12-19 (केवळ मुली) 30 ते 31-12, बाळ शिविर: 1-9, ॐ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 3 ते 24-11, संपर्क: मंजू अग्रवाल, मो. 99366-91000, Email: manju.ag4@gmail.com

धम्मकल्याण : कानपूर (उ. प्र.)

कानपूर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोढी घाट, रमा, पो. सलेमपूर, कानपूर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेल्वे स्टेशनपासून 23 कि.मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08995480149. (नोंदणीवना प्रदेशा विलकुल नाही) दहा-दिवसीय: 20 ते 31-7, 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12, सतिपट्टन: 22 ते 30-11, 3-दिवसीय: 28 ते 31-8, एक-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी सकाळी 10 ते सायं 5 पर्यंत, ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 20-11 ते 1-12, 20-दिवसीय: 5 ते 26-8,

‘धम्मकाया’ कुशीनार (उ.प्र.)

“धम्मकाया” विपश्यना साधना केंद्र, गांव- धूरिया, तळ, बनवारी लोलाजवळ. ता- कसया, देवरिया रोड, ता. कसया, जिल्हा- कुशीनार-274402, (उ.प्र.) मोबा. 9194415277542. Email: dhammakaya.vsk@gmail.com; दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 त 27. संपर्क: श्री भूमिधर मोबा. 09452975280, संपर्क: 1) डॉ. विलकुलमार मोदी, द्वारे- आरोग्य मंदिर, गोरखपुर-273003, 2) मोबा. 9935599453

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशनमागे, टॉवर रोड, सैफपूर गुरुद्वाराजवळ, हस्तिनापूर, जिल्हा- मेरठ-250002, कार्यालय संपर्क: फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, 10-दिवसीय: 24-7 ते 4-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 27-11 ते 8-12, 18 ते 29-12, 3-दिवसीय: 12 ते 15-9, 7 ते 10-11, 12 ते 15-12,

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, गांव- लद्दौर, पाकी, मुजफ्फरपूर-843113. फोन: 09931161290, 8935963703, 9431245971, दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 5 ते 16 व 19 ते 10, केवळ सतिपट्टन शिविरांच्या वेळी नाही. संपर्क: श्री राजकुमार गोक्यन्का, फोन: 0621 2240215, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

बाराचकिया - 845412, पूर्व चम्पारन, बिहार, संपर्क: फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammapavan@gmail.com, दहा-दिवसीय: 1 ते 12-8, 1 ते 12-9, 1 ते 12-10, 1 ते 12-11, 1 ते 12-12, वैशाली (बिहार): दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, मार्च ते डिसेंबर, सतिपट्टन शिविरांच्या वेळी नाही. सतिपट्टन: 4 ते 12-11, स्थान: विपश्यना महाप्रजापति नगरी, विश्वशांति पंगोडा रोड, वैशाली-844128, संपर्क: श्री राजकुमार गोक्यन्का, फोन: 0621 2240215, 8935963703, 9431245971, Email: info@vaishali.in.dhamma.org;

धम्मवोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मागध विश्वविद्यालयाजवळ, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया- 824234, मोबा. 9471603531, Email: info@bodhi.dhamma.org; संपर्क: फोन: 99559-11556. दहा-दिवसीय: 5 ते 16-9, 20-9 ते 1-10, 1 ते 12-11, 16 ते 27-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, सतिपट्टन: 20 ते 28-9, ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 6 ते 17-10, 20-दिवसीय: 6 ते 27-10, 30-दिवसीय: 1-8 ते 1-9,

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, स्थान: शिल्प गाव, नव नालंदा महाविहार, रूम्बेस्ट्रॉ ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डॉ. लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org पटना: (बिहार) दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28 केवळ मे महिन्यात नाही, स्थान: विपश्यना साधना बुद्ध स्मृती पार्क, फ्रांस् रोड परीया, पटना जंक्शनच्या पुढे, फोन: (91) 6205978821/22

कच्छ व गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गाव- बाढा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ 370475. मोबा. 09638577325, Email: info@sindhu.dhamma.org (शिविर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी संपर्क: फोन: भुज- 094274-33534. गांधीधाम: 094262-50746. मांडवी: 09974575660.) दहा-दिवसीय: 30-7 ते 10-8, 12 ते 23-8, 25-8 ते 5-9, 8 ते 19-9, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 19-2 ते 1-3-2020, सतिपट्टन: 10 ते 18-9, 15 ते 23-11, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 22 ते 25-12,

ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 27-11 ते 8-12, 20-दिवसीय: 25-9 ते 16-10, 4 ते 25-3-2020, 30-दिवसीय: 25-9 ते 26-10, 4-3 ते 4-4-2020, 45-दिवसीय: 1-1 ते 16-2-2020, संपर्क: मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, कोठाविया रोड, राजकोट. फोन: (0281) 2924924, 2924942; मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org 10-दिवसीय: 24-7 ते 4-8, 16 ते 27-8, 1 ते 12-9, 18 ते 29-9, 9 ते 20-10, 24-10 ते 4-11, 7 ते 18-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, सतिपट्टन: 3 ते 11-9, 3-दिवसीय: 3 ते 6-10, 1-दिवसीय: 21-7, 29-9, 13-10, 29-12, सहायक आचार्याची कार्यशाळा: 10 ते 13-8, धम्मवेदक कार्यशाळा: 14 ते 15-9, संपर्क: 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फॅक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

गुजराती पत्तिका (एक वर्ष 30 रुपये / चार वर्ष 100 रुपये) संपर्क: सौराष्ट्र विपश्यना विशोधन केंद्र, भाभा भोजन गृह, पंचनाथ रोड, राजकोट-360001. फोन: (0281) 2233666, मोबाईल: 94272-21591. 7878727223,

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीठु गाव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. संपर्क: 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उषेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, 10-दिवसीय: 31-7 ते 11-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, 1 ते 12-1, किशोरांचे शिविर: 12 ते 20-11, ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 12 ते 23-2-2020,

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रोनोडा, ता. धोलाका, जिल्हा- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org (बस सुविधा प्रत्येक शिविराच्या 10 दिवशी, पालोदी बस स्टॅंड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) 10-दिवसीय: 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 25-10 ते 5-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1-20, सतिपट्टन: 15 ते 23-10, 3-दिवसीय: 7 ते 10-11, संपर्क: 1) श्रीमती शशि तोडी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, शंभल ह्यार्ये नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पश्चिम पासून ते कि. मी. दूर वर बोरीयाच टोलनाका, गाव- बालावड ता. गानेदी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration:

dhammaambikasurat@gmail.com; **संपर्क:** 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नशीर्षाई कें. फॅटल, मोबा. 09825044536, **दहा-दिवसीय:** 21-7 ते 1-8, 3 ते 14-8, 24-8 ते 4-9, 11 ते 22-9, 24-9 ते 5-10, 13 ते 24-10, 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, 3 ते 14-12, 3-दिवसीय: 15 ते 18-8, 5 ते 8-9, 7 ते 10-10, 28-11 ते 1-12, **धम्मसम्मेलन:** 2-2-20, **ॐ दीर्घ-शिविर:** 30-दिवसीय: 17-12 ते 17-1-2020, 45-दिवसीय: 17-12 ते 1-2-2020

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गाव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिल्हा- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali15@gmail.com, **संपर्क:** मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, **दहा-दिवसीय:** 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 23-10 ते 3-11, 4 ते 15-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, **धर्मज:** 10-दिवसीय: 13 ते 24-9, 5 ते 16-11, 13 ते 24-12, 3-दिवसीय: 10 ते 13-8, 1-दिवसीय: 8-10, **संपर्क:** 1) धर्मज विपश्यना साधना समिती, c/o जी. ए. विरक्ताश्रम कॉलेज, आश्रम रोड, धर्मज- 388430. फोन: (02697) 245460 (कार्यालय सकाळी 9 ते संध्याकाळी 5 पर्यंत), 1) श्री हेमन्तभाई, मोबा. 94265-00765. 2) श्री दीपकभाई, Email: vipassana.dharmaj@gmail.com, मोबा. 94289-00794. 8200355514.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बेंगलोर (कर्नाटक)

बेंगलोर विपश्यना केंद्र, अलूर-562123, (गाव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयजवळ) तुमरूर हाईवेसमोर दासनपुरा बेंगलोर उत्तर तालुका, (कर्नाटक), फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org (बेंगलोर रेल्वे स्टेशनपासून 23 कि. मी. दूर) **दहा-दिवसीय:** 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 9 ते 20-10, 29-10 ते 9-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, **ॐ सतिपट्टान:** 12 ते 20-11,

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पडान- थंडलम रोड, द्वारा धीरनीरमलाई रोड, धीरमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, शिविरसंबंधी माहिती व नोंदणीसाठी **संपर्क:** फोन: 044-65499965, मोबाइल: 94442-80952, 94442-80953, (केवळ 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email: setu.dhamma@gmail.com **संपर्क:** श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, **10-दिवसीय:** 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, **3-दिवसीय:** 1 ते 4-8, 28-11 ते 1-12, **ॐ बाळ-शिविर:** 28-7, 18-8, 15-9, 13-10, 24-11, 29-12, **धम्मसेवक समेलन:** 1-9, 10-11, **ॐ दीर्घ-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: 15 ते 26-10,

धम्म मधुरा : मदुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, **संपर्क:** 9442603490, 9442103490, **10-दिवसीय:** 14 ते 25-8, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, **ॐ सतिपट्टान:** 31-8 ते 8-9, **3-दिवसीय:** 1 ते 4-8, 17 ते 10-11,

धम्म अरुणाचल, तिरुवन्नलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव पेरुंबक्कम, तिरुवन्नलाई, तमिलनाडु - 606603, फोन: 9597246178, 91-9884393459, Email: info@arunachala.dhamma.org, **10-दिवसीय:** 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 25-9 ते 6-10, 23-10 ते 3-11, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, **ॐ सतिपट्टान:** 12 ते 20-10, 3-दिवसीय: 1 ते 4-8, 19 ते 22-9, 9 ते 12-10,

धम्मकेतन : चेन्नाचूर (केरल)

विपश्यना साधना केंद्र, पो. मम्पय (व्ह्याग) कोडुक्कलजी, चेन्नाचूर, जि. अलपुझा. केरळ-689508, फोन: (0479) 235-1616. Email: info@ketana.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात 15 ते 26 व नोव्हेंबर 2019, मध्ये 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, व 2020 मध्ये जानेवारी व मार्चमध्ये पुढीलप्रमाणे 1 ते 12 व 15 ते 26, **3-दिवसीय:** 9 ते 12-8, 4 ते 7-10, **2-दिवसीय:** 29-11 ते 1-12, **ॐ बाळ-शिविर:** (10 ते 14 वर्ष) 2-10, (14 ते 18 वर्ष) 27-10, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 6 ते 9-6, **संपर्क:** 1) डॉ. गोपीनाथ नायर, मोबा. 9447287415, 2) श्री रघुनाथ कुरुप, मोबा. 94951-18871,

धम्मखेतत : हैदराबाद (तेलंगाणा)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 कि.मी.) माहल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, चन्नयलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाणा नोंदणी: (सकाळी 9 ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 31-7 ते 11-18, 14 ते 25-8, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 1 ते 12-10, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, **ॐ सतिपट्टान:** 18 ते 26-9, **3-दिवसीय:** 29-8 ते 1-9, 28 ते 31-10, **2-दिवसीय:** 12 ते 14-10, 1 ते 3-11, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 26 ते 28-8, **ॐ दीर्घ-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: 3 ते 14-6-2020 **20-दिवसीय:** 3 ते 24-6-2020, **30-दिवसीय:** 3-6 ते 4-7-2020, 45-दिवसीय: 3-6 ते 4-7-2020,

1-दिवसीय बाळ-शिविर: प्रत्येक दहा दिवसीय शिविराच्या शेवटच्या दिवशी आंध्र प्रदेश, व तेलंगाणा. योग्यता: 1-दिवसीय व 2-दिवसीय बाळ-शिविर पूर्ण केलेले असेल व 5 वी इयाता (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायंकाळी 4 वाजेपर्यंत),

धम्म कोण्डञ्ज, कोंडापूर (मिडक, तेलंगाणा)

धम्म कोण्डञ्ज, VIMC, कोंडापूर (व्ह्याग) संगारेड्डी, जि. मेडक - 502306. **संपर्क:** मोबा. 93920-93799, 93983-16155, Email: info@kondanna.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 24-7 ते 4-8, 14 ते 25-8, 28-8 ते 8-9, 11 ते 22-9,

25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 22-10 ते 2-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1-2020, **2-दिवसीय:** 9 ते 11-8, एक-दिवसीय: प्रत्येक पौर्णिमा, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 8 ते 10-11,

ॐ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 4 ते 25-11,

धम्मनागाञ्जुन : नागार्जुन सागर (तेलंगाणा)

संपर्क: VIMC, व्हिल कॉलनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नोंदणी: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवळ 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org **दहा-दिवसीय:** 24-7 ते 4-8, 7 ते 18-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, **ॐ सतिपट्टान:** 16 ते 24-10, **2-दिवसीय:** 9 ते 11-8, 13 ते 15-9, 11 ते 13-10, 8 ते 10-11, 13 ते 15-12, **किशोरांचे शिविर:** 29-9 ते 7-10, 30-11 ते 8-12, **किशोरांचे शिविर:** 21 ते 29-12, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 6 ते 8-9, **ॐ दीर्घ-शिविर:** 45-दिवसीय: (15 दिवसीय आनापान) 29-10 ते 14-12, 22-12-19 ते 6-2-2020.

तेलंगु पत्रिका (एक वर्ष 50 रुपये) **संपर्क:** धम्मखेत

धम्मनिज्जान : निजामाबाद (तेलंगाणा)

धम्मनिज्जान, VIMC, इंदूर, पो. पौषाराम-503186, येदुपल्ली मंडल, जि. निजामाबाद, तेलंगाणा मोबा: 99085-96336, 094415-25115, Email: info@nijjhana.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 31-7 ते 11-8, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, 3-दिवसीय: 17 ते 20-8, **किशोरांचे शिविर:** 2 ते 10-10, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 27 ते 29-10,**

धम्मामारम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदवल्ली गंग, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल -पाल कोडूर, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-828877, Email: info@rama.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 7 ते 18-8, 4 ते 15-9, 10 ते 21-10, 6 ते 17-11, 1 ते 12-12, **ॐ सतिपट्टान:** 15 ते 23-12, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी. **ॐ एक-दिवसीय बाळ-शिविर:** प्रत्येक दहा दिवसीय शिविराच्या शेवटच्या दिवशी (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायं 4 वाजेपर्यंत), **ॐ दीर्घ-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: 17 ते 28-9,

धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी (आंध्र प्रदेश)

धम्मविजय, VIMC, विजयराव, पोस्ट- पेदुवंगी मंडलम्, पिन-534475, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश). (पुल्लुपासून 15 कि.मी.) फोन: (08812) 225522; मोबा. 94414-49004, 98660-97618, Email: info@vijaya.dhamma.org, **10-दिवसीय: 18 ते 29-8, 18 ते 29-9, 15 ते 26-10, 20-11 ते 1-12, 18 ते 29-12, **ॐ सतिपट्टान:** 2 ते 10-11, **ॐ एक-दिवसीय बाळ-शिविर:** प्रत्येक दहा दिवसीय शिविराच्या शेवटच्या दिवशी (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायं 4 वाजेपर्यंत),**

मध्य व पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, बेंगनागा तद, शेणोला, पो. गरी, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, 97531-44641, संपर्क: 1) श्री सोब्रगाड, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, **10-दिवसीय:** 20 ते 31-8, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 1 ते 12-10, 26-10 ते 6-11, 13 ते 24-11, 21-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, **ॐ सतिपट्टान:** 16 ते 24-10, 22 ते 30-12, **2-दिवसीय:** 10 ते 12-8, 26 ते 28-10, 10 ते 12-11, **1-दिवसीय:** 29-11, 24-11, 8-12, **ॐ बाळ-शिविर:** 1-9, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 15-9, **ॐ दीर्घ-शिविर:** 20-दिवसीय: 20-7 ते 10-8, **30-दिवसीय:** 2020) 3-1 ते 3-2,

धम्मबल : जयलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भंडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भंडाघाट, जयलपुर. संपर्क: फोन: 0761-2610252. 2) श्री महेश, मोबा. -99815-98352 3) श्री सौरभ, मोबा. 8109397741. **10-दिवसीय:** 15 ते 26-9, 10 ते 21-10, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12,

धम्मपालय : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केरवा डॅमच्या मागे, गाव दौलतपुर, भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, **10-दिवसीय:** 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, (केवळ इंग्रजी व वेदनामीज भाषी) 27-11 ते 8-12, **ॐ सतिपट्टान:** 6 ते 14-8, **3-दिवसीय:** 16 ते 19-8, 22 ते 25-10, **1-दिवसीय:** 21-7, 4-8, 29-9, 10-11, 24-11, **ॐ बाळ-शिविर:** (8 ते 12 वर्ष) 15-9, (13 ते 16 वर्ष) 1-9, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 18 ते 20-10, **ॐ दीर्घ-शिविर:** 30-दिवसीय: 12-12-2019 ते 12-1-2020, **संपर्क:** 1) प्रकाश गेडाम, मोबा. 94250-97358, 2) श्री लालेंद्र हुमने, मोबा. 9893891989, फोन: (0755) 2468053, फॅक्स: 246-8197. Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाईन आवेदन; www.pala.dhamma.org

धम्ममालावा : इंदोर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जुंबडी हस्पी, गोमटगिरीच्याजवळ, पितृ पर्वतासमोर, हातोद रोड, इंदोर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, संपर्क: 1) इंदोर विपश्यना इंटरनॅशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अरुणकु गोखले, मोबा. 9407406620. **दहा-दिवसीय:** 22-7 ते 2-8, 3 ते 14-8, (केवळ जुन्या साधकांसाठी 18 ते 29-8), 1 ते 12-9, 15 ते 26-9, 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 1 ते 12-12, 22-12 ते 2-1-2020, **ॐ सतिपट्टान:** 16 ते 24-11, **3-दिवसीय:** 14 ते 17-8, **2-दिवसीय:** 19 ते 21-7, 18 ते 20-10, 13 ते 15-12, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी (सकाळी: 8 ते 1:30) व इतर रविवारी सा. साधना सकाळी: 9:30 ते 10:30 सामू, साधना **संपर्क:** मोबा. 9425478409, धम्ममालावा शिविर: सकाळी: 7:30 ते सायं 5 पर्यंत 2-10, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 28-9 सकाळी: 7 ते 29-9 सायं 5 पर्यंत,

धम्मरत : रत्तलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रत्तलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामागे, गाव - धामनोद ता. सैलाजा, जि. रत्तलाम-457001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com संपर्क: 1) श्री योगेश, मोबा. 8003932663, 2) श्री अश्वपाणी,

मोबा. 9826700116. **दहा-दिवसीय:** 11 ते 22-8, 8 ते 19-9, 6 ते 17-10, 17 ते 28-11, **ॐ सतिपट्टान:** 8 ते 16-12, **सामू, साधना:** प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9 **संपर्क कार्यालय:** विक्रम नगर, म्होर रोड, रत्तलाम, फोन: 09425364956, 09479785033.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

विपश्यना धम्मगुना, गाव- पगारा, 12 किमी. गुना-ग्वालियर संभाग. दहा-दिवसीय: 21-7 ते 1-8, 25-8 ते 5-9, 15 ते 26-9, 3 ते 14-11, **3-दिवसीय:** 18 ते 21-10, **ॐ सतिपट्टान:** 30-11 ते 8-12, **1-दिवसीय:** 24-9-19, 29-9-19, **ॐ शिविर:** सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर, स्टेट बँक ऑफ इंडियाजवळ, अशोक नगर रोड, गाव-पगारा, ता- जिल्हा- गुना, म.प्र. पिन- 473001. मोबा.9425618095, श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, Email: info@guna.dhamma.org **आमला (बैतुल): दहा-दिवसीय:** (केवळ पुरुष) 6 ते 17-11, (केवळ स्त्रियां) 27-11 ते 8-12, **3-दिवसीय:** 24 ते 26-12, **1-दिवसीय:** 21-7, 18-8, 15-9, 29-9, 20-10, **ॐ बाळ-शिविर:** (8 ते 16 वर्ष) 25-8, 29-9, 27-10, **स्थान:** प्रज्ञा भवन भिम नगर आमला, जिल्हा बैतुल (म.प्र.) **संपर्क:** 1) श्री तोबू हुसाई, मोबा. 8234025899, 2) शैलेंद्र सूर्यवंशी, मोबा. 9907887607.

धम्मकेतु : दुर्गा (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, चर्नाई, व्ह्याग-अंजोरा, जिल्हा-दुर्गा, छत्तीसगढ-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo. **10-दिवसीय:** 24-7 ते 4-8, 17 ते 28-8, 31-8 ते 11-9, 15 ते 26-9, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 16 ते 27-11, 20 ते 31-12, **3-दिवसीय:** 9 ते 12-8, **1-दिवसीय:** 21-7, 4-8, 10-11, 29-9, **ॐ बाळ-शिविर:** 15-9, 20-10, 1-12, 15-12, **ॐ दीर्घ-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: 1 ते 12-12, **3-दिवसीय:** 1. श्री जे पी बागडे, मोबा. 96916-46094, 2. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706,

धम्मामारम : बिलासपूर (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, बिलासपूर शहरपासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्ह्याग मोहनभाटा, ता. तलपटूर, जिल्हा-बिलासपूर. Email: dhammagarhi@gmail.com, **10-दिवसीय: 8 ते 19-8, 10 ते 21-10, 7 ते 18-11, 20 ते 31-12, **ॐ सतिपट्टान:** 14 ते 22-9, **1-दिवसीय:** 8-9, **ॐ बाळ-शिविर:** 29-9, 24-11, 15-12, **संपर्क:** 1) श्री डी. एन. द्विवेदी, मोबा. 9806703919, 2) श्री एस मेश्राम, मोबा. 98269-60230,**

धम्मामाज्ञा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोडपूर, हरिश्चंद्र दत्ता रोड, पिनहट्टी, बारो मंदिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 2532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, संपर्क: कार्यालय: टोबेंको हाऊस, 5 वा माळा रुम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉर्नर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317, **दहा-दिवसीय:** 24-7 ते 4-8, 21-8 ते 1-9, 4 ते 15-9, 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1, **ॐ सतिपट्टान:** 7 ते 14-8, 2-3-दिवसीय: 16 ते 19-8, **1-दिवसीय:** 21-7, 4-8, 1-9, 15-9, 29-9, 13-10, 27-10, 10-11, 24-11, 8-12, 22-12, **ॐ बाळ-शिविर:** 4-8, 29-9, 27-10, 24-11, 22-12,

धम्मपूरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मॅडिटेशन सेंटर, पो. मन्चम, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email:Info@Puri.dhamma.org, मोबा. 09436477510, 8974653507, **दहा-दिवसीय: 10 ते 21-8, (केवळ स्त्रियां) 1 ते 12-9) 19 ते 30-9, 5 ते 16-10, 1 ते 12-12, **ॐ सतिपट्टान:** 9 ते 17-11, **3-दिवसीय:** 28 ते 31-12, **ॐ बाळ-शिविर:** (केवळ मुली 8 ते 12 वर्ष) 20-12-19, (केवळ मुली 13 ते 17 वर्ष) 21-12-19, (केवळ मुले 8 ते 12 वर्ष) 24-12-19, (केवळ मुले 13 ते 17 वर्ष) 25-12-19, **संपर्क:** श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154881, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org**

धम्मउत्कल : खरियार रोड (उडिसा)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चानबेरा पो. अमरसोना, (व्ह्याग) खरियार रोड जिल्हा: नुआपाडा, उडीसा-766106, संपर्क: 1) श्री. हरिलाल साहू, मोबा. 09407699375, Email: harilal.sahu@gmail.com 2) श्री. प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, **दहा-दिवसीय:** 11 ते 22-8, 8 ते 19-9, 13 ते 24-10, 8 ते 19-12, **ॐ सतिपट्टान:** 24-11 ते 1-12, **1-दिवसीय:** दहा-दिवसीय व दीर्घ-शिविराच्या समाप्ती दिवशी. **ॐ दीर्घ-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: 3 ते 14-11,

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उडीसा)

“धम्म भुवनेश्वर” मू. पो. कान्ताबाडा, जि. खोर्डा, **संपर्क:** 1) श्री कर, फोन: (0674) 2354207, 9437131019. 2) श्री डी. एल दास, फोन: (0674) 2475757, 9438012166. Email: vipassanabbs@gmail.com, **दहा-दिवसीय:** 14 ते 25-8, 18 ते 29-9, 16 ते 27-10, 13 ते 24-11, 18 ते 29-12, **2-दिवसीय:** 8 ते 10-11, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी, सामू, साधना: प्रत्येक रविवारी