

भावी शिबिर कार्यक्रम

“विपश्यना साधक” बुद्धवर्ष २५६३, भाद्रपद पौर्णिमा, १४ सप्टेंबर, २०१९, वर्ष ३, अंक ६

• रजि. नं. MAHMAR/2017/72685. Postal Regi. No. NSK/286/2018-2020



आवश्यक सूचना -

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृति-पत्र मागवावे.
२- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिबिर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपश्यना शिबिर पूर्ण केले असेल.

३- सतिपट्टान शिबिर: कमीत कमी तीन शिबिर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिबिराचा समारोप सोबटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.)
४- किशोरांचे शिबिर: (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरांच्या शिबिरांसाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.)

५- २० दिवसीय शिबिर: पाच दहा दिवसीय शिबिर, एक सतिपट्टान शिबिर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विचित्रीत एकेनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

६- ३० दिवसीय शिबिर: ज्यांनी २० दिवसीय शिबिर केले असेल व एका शिबिरात धर्मसाधना दिली असेल. (द्विर्ष शिबिरांमध्ये ६ महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे ३० व ४५ दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापान १० दिवसांचे आणि जेथे केवळ ४५ दिवसांचे तेथे १५ दिवसांचे होतील)

७- ४५ दिवसीय शिबिर: ज्यांनी दोन ३० दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील व धर्मसाधना देत असतील. ६० दिवसीय शिबिर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी ज्यांनी दोन ४५ दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील.

८- विशेष १०-दिवसीय शिबिर: पाच दहा सामान्य शिबिर, एक सतिपट्टान शिबिर आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून नियमित रोज साधना करत असतील व विचित्रीत एकेनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

१५ दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर / स्वयं शिबिर

हे कृतज्ञता-शिबिर “आचार्य स्वयं शिबिर” चेच स्वरूप आहे. शिबिर ग्राहक बिल्कुल तसेच राहिल. पूज्य गुरूजी व मालोजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरांगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिबिरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या यादिकेवर - समगानं तपो सुखो, म्हणजे, एकल तप करण्याच्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरूजी व माताजींच्या जन्म व जयंतीही येतात. योग्यता - या दीर्घ शिबिरांमध्ये समिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्टान शिबिर, धर्मसाधना प्रचार व प्रसारित योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

दिनांक: प्रत्येक वर्षी २ ते १७ फेब्रुवारी

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र, या गंभीर शिबिराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

२० दीर्घ शिबिरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचा वापर करावा.

ह्याला धम्मगिरी अथवा अन्य दीर्घ शिबिरांच्या केंद्रातून प्राप्त करता येईल. (वरील सर्व शिबिरांचे आवेदन पत्र एकसारखे आहे.) हिंदी वेबसाइट हेतु लिंक www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी व महाराष्ट्र

धम्मगिरी : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-४२२४०३, नाशिक, फोन: (०२५५३) २४४०७६, २४४०८६, २४४१४४, २४४४४० (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी १० ते सायं ५ वाजेपर्यंत). फॅक्स: २४४१७६. Email: info@giri.dhamma.org (नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय: २५-९ ते ६-१०, १३ ते २४-११, १ ते १२-१-२०२०, ७ सतिपट्टान: १७ ते २५-१०, ३-दिवसीय: १० ते १३-१०, २७ ते ३०-११, २८ ते ३०-११ व धम्मसेवक कार्यशाळा: २६ ते २७-१०, अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: १८ ते २०-१२, सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाळा: २५ ते २६-१२, सहायक आचार्य कार्यशाळा: २१ ते २४-१२.

२० दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: ३ ते १४-१२, (गंभीर सूचना: ० कृपया लक्ष घ्यावे की धम्मगिरीत बुकिंग केल्याशिवाय येऊ नये, परत पाठवतांना शिबिरार्थींलाही लास होतो व आम्हालाही. ० ज्या क्षेप्रात केंद्र आहे, त्या क्षेप्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणांविना धम्मगिरीत त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. ० कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. ० येणे शक्य नसल्यास तशी सूचना वेळेअगोदर अवश्य कळवावी.

धम्मतपोवन-१ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

२० दीर्घ शिबिर: ४५-दिवसीय: ३०-१२ ते १४-२-२०२०, ६०-दिवसीय: १७-१० ते १७-१२,

धम्मतपोवन-२ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

७ सतिपट्टान: २८-९ ते ६-१०,

२० दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: २३-१० ते ३-११, ३०-दिवसीय: ६-११ ते ७-१२, ६०-दिवसीय: २१-१२-१९ ते २०-२-२०२०,

धम्मपत्तन : गोरगई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एसेल वर्ल्डजवळ, गोरगई खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-४०० ०९१, फोन: (९१) ०२२-६२४२७५१८, (सकाळी ११ ते सायं ५ वाजेपर्यंत); Website: www.pattana.dhamma.org

दहा-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिबिर: ७ ते २८-९, २ ते १३-१०, १५ ते २६-१०, ३०-१० ते १०-११, १३ ते २४-११, २७-११ ते ८-१२, २५-१२ ते ५-१, ३-दिवसीय: १० ते १३-१२, १९ ते २२-१२, १-दिवसीय मेगा शिबिर: २९-९, १२-१-२०२०

१५-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: २-२ ते १७-२-२०२०,

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विपश्यना केंद्रात केवळ ९० साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे की ज्यांना शिबिरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. ० कृपया आपला आपालकीन फोन-संपर्क (शिंजाराचा अडवला तरी) अवश्य लिहावा

धम्मवाटिका, पालघर

दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) ९ ते २०-१०, १३ ते २४-११, २७-११ ते ८-१२, (केवल स्त्रिया) २५-९ ते ६-१०, २५-१२ ते ५-१-२०, तीन दिवसीय: (केवल पुरुष) ३१/१०-३/११, स्थान: पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. १९८-२/ए, अल्याली क्रिकेट

ग्राउंड के पीछे, अल्याली, पालघर-४०१४०४, संपर्क: १) ९६३७१०११५४, २) श्री इराणी, मो. ९२७०८८८८४०, Email: vipassana.palghar@gmail.com

एक दिवसीय शिबिर : ग्लोबल विपश्यना पॅगोडा, गोरगईगांव, मुंबई प्रत्येक रविवारी-सकाळी ११ ते सायं ४ वाजेपर्यंत (पॅगोडाच्या घुमटात होते, त्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या पावन धातूच्या साहित्यात ध्यान करण्याची संधी प्राप्त होते.) संपर्क: फोन: ०२२-२८४५२२३५. Email: info@globalpagoda.org; कृपया आपल्यासोबत पिण्याच्या पाण्याची बाटली अवश्य आणावी. पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत (२० लीटर) उपलब्ध राहिले. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

पेण्याच्या दर्याकांसाठी लघु आनापान शिबिर

ग्लोबल पॅगोड्यात रोज सकाळी ११ ते दुपारी ४ वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघु आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरू असेल. सकाळी ११ वाजता प्रथम सत्र व दुपारी ४ वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेण्याच्या पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे.

धम्मविपुल : बेलापूर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. ९१ ए; सेक्टर २६, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापूर, (पारसीक हिल, सोवुड दारावे रेल्वे स्टेशन जवळ इब्र हार्डन) नवी मुंबई ४०० ६१४. संपर्क: फोन: ०२२-२७५२२२७७, २७५२२४०४/०३ (सकाळी ११ ते सायं ५ वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाइन: <http://www.vipula.dhamma.org/> दहा-दिवसीय: दस-दिवसीय: १८ ते २९-९, २ ते १३-१०, १६ ते २७-१०, ३०-१० ते १०-११, १३ ते २४-११, २७-११ ते ८-१२, २५-१२-२०१९ ते ५-१-२०२०, ६ ते १७-१२, ७ सतिपट्टान: १८ ते २४-१०, ३-दिवसीय: ३ ते ६-१०, ९ ते १२-१०, ३१-१० ते ३-११, ६ ते ९-११, २८-११ ते १-१२, ४ ते ७-१२, ७ बाल शिबिर: २९-९, १३-१०, २४-११, ८-१२, धम्मसेवक कार्यशाळा: २७-१०,

१५-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: १८-१ ते २-२-२०२०, १-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी, सामू. साधना: दररोज सकाळी: ९ ते रात्री ९ पर्यंत, साधक आपल्या वेळेनुसार येऊन ध्यान करू शकतात, १-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी.

धम्मवाहिनी : टिटवाळा

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांधी रुंदे, टिटवाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, नोंदणी केवळ ऑनलाइन; Email: vahini.dhamma@gmail.com दहा-दिवसीय: २१-९ ते २-१०, ५ ते १६-१०, १९ ते ३०-१०, २ ते १३-११, १६ ते २७-११,

२० दीर्घ-शिबिर: ३०-११ ते २१-१२, ३०-दिवसीय: ३०-११ ते ३१-१२, संपर्क: मोबाईल: ९७७३०-६९९७८, ९००४६०२४३४, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी-१२ ते सायं ६ वाजेपर्यंत.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रं.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संस्था मंगल संस्थान, मातोश्री बुद्धाश्रम, सौरागांव, पोस्ट पड्या, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-४२११०१ online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. ९१- ७७९८३-२४६५९, ७७९८३-२५०८६. दहा-दिवसीय: २ ते १३-१०, १६ ते २७-१०, ९ ते २०-११, २३-११ ते ४-१२, ६ ते १७-१२, ७ सतिपट्टान: २१ ते २९-९, ३-दिवसीय: १९ ते २२-१२, किशोरींचे शिबिर: २९-१० ते ६-११, किशोरांचे शिबिर: २४-१२ ते १-१-२०२०,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलसुद्धिकरण केंद्रसमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-४२२२२२. फोन: ०२५३-६५१६२४२, ३२०३६७७, २०२०५३३, ७७५८८७५५३, ७७५८८९९९४१, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी १० ते सायं ५ वाजेपर्यंत). फोन वर उत्तर न मिळाल्यास इमेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org, दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) ९ ते २०-१०, ३०-११ ते ११-१२, (केवळ पुरुष) २३-९ ते ४-१०, १२ ते २३-११, दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रिया केवळ जुने साधक) १८ ते २९-१२, ७ सतिपट्टान: (पुरुष व स्त्रिया) २६-१० ते ३-११,

दीर्घ शिबिर कार्यक्रम

भारत

विशेष १०-दिवसीय

१७ ते २८-९-२०१९
६ ते १७-१०-२०१९
१२ ते २३-१०-२०१९
१५ ते २६-१०-२०१९
२३-१० ते ३-११-२०१९
३ ते १४-११-२०१९
२०-११ ते १-१२-२०१९
२७-११ ते ८-१-२०१९
१ ते १२-१२-२०१९
३ ते १४-१२-२०१९
२० ते ३१-१२-२०१९
१७ ते २८-१-२०२०
१२ ते २३-२-२०२०
२७-२ ते ९-३-२०२०
१९ ते ३०-४-२०२०
१८ ते २९-५-२०२०
३ ते १४-६-२०२०
१४ ते २५-६-२०२०
१८ ते २९-७-२०२०
१९ ते ३०-७-२०२०
१९ ते ३०-८-२०२०
११ ते २२-८-२०२०
२० ते ३१-१२-२०२०

१५-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर

१८-१ ते २-२-२०२०
२-२ ते १७-२-२०२०

२ ते १७-२-२०२०
२ ते १७-२-२०२०
२ ते १७-२-२०२०

धम्मालय : कोल्हापूर (महाराष्ट्र)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)

२०-दिवसीय

२५-९ ते १६-१०-२०१९
६ ते २७-१०-२०१९
३१-१० ते २१-११-२०१९
३ ते २४-११-२०१९
४ ते २५-११-२०१९
१५-११ ते ६-१२-२०१९
३०-११ ते २१-१२-२०१९
४ ते २५-१२-२०१९
३ ते २४-२-२०२०
४ ते २५-३-२०२०
१२-४ ते ३-५-२०२०
१४-४ ते ५-५-२०२०
३ ते २४-६-२०२०
२ ते २३-७-२०२०
२ ते २३-८-२०२०
९ ते ३०-८-२०२०
८ ते २९-९-२०२०
७ ते २८-१०-२०२०
१९-११ ते १०-१२-२०२०
४ ते २५-१२-२०२०

३०-दिवसीय

२५-९ ते २६-१०-२०१९
३१-१० ते १-१२-२०१९
६-११ ते ७-१२-२०१९
१५-११ ते १६-१२-२०१९
३०-११ ते ३१-१२-२०१९
१२-१२-१९ ते १२-१-२०२०
१७-१२-१९ ते १७-१-२०२०
३-१ ते ३-२-२०२०
१-२ ते ३-३-२०२०
३-२ ते ५-३-२०२०
२१-२ ते २३-३-२०२०
२९-२ ते ३१-३-२०२०
४-३ ते ४-४-२०२०
१४-४ ते १५-५-२०२०
१-६ ते २-७-२०२०
३-६ ते ४-७-२०२०
२-७ ते २-८-२०२०
९-८ ते ९-९-२०२०
२८-८ ते २८-९-२०२०
७-१० ते ७-११-२०२०
२९-१० ते २९-११-२०२०
१९-११ ते २०-१२-२०२०

४५-दिवसीय

१५-१० ते ३०-११-२०१९
२९-१० ते १४-१२-२०१९
२-११ ते १८-१-२०१९
१७-१२-१९ ते १-२-२०२०
२२-१२-१९ ते ६-२-२०२०
३०-१२ ते १४-२-२०२०
१-१ ते १६-२-२०२०
३-२ ते २०-३-२०२०
२१-२ ते ७-४-२०२०
२९-२ ते १५-४-२०२०
३-६ ते १९-७-२०२०
१५-१० ते ३०-११-२०२०
२९-१० ते १४-१२-२०२०
२-११ ते १८-१२-२०२०
२२-१२ ते ६-२-२०२१

६०-दिवसीय

१७-१० ते १७-१२-२०१९
२१-१२ ते २०-२-२०२०

मुंबईत बालकांसाठी शिबिर

(नोंदणी शिबिरपूर्वीच्या गुरूवारी व शुक्रवारी) नोंदणी वेळ: वेगवेगळ्या स्थानांच्या खाली दिलेल्या फोन व दिवशी सकाळी ११ ते दुपारी १ वाजेपर्यंत.

दिनांक	वेळ
पहिल्या रविवारी माटंगा	सकाळी ८:३० ते दुपारी २:३०
पहिल्या रविवारी उल्हासनगर, वडाळा, सार	सकाळी ९:०० ते दु. २:००
पहिल्या रविवारी ठाणे	स. ८:३० ते दुपारी १:३०
पहिल्या रविवारी चर्चगेट	स. ९:३० ते दुपारी २:१५
दुसऱ्या रविवारी डोंबिवली, अंधेरी	स. १०:३० ते दुपारी ३:३०
दुसऱ्या रविवारी डोंबिवली	स. ९:०० ते दुपारी २:००
तिसऱ्या रविवारी ठाणे	स. ८:३० ते दुपारी १:३०
तिसऱ्या रविवारी घाटकोपर	स. ८:३० ते दुपारी २:००
तिसऱ्या व चौथ्या रविवारी -- धम्मविपुल (नवी मुंबई)	स. ११:०० ते दुपारी ४:००
चौथ्या रविवारी ऐरोली, कल्याण	स. ९:०० ते दुपारी २:००

वय 10 ते 16 वर्ष, नोंदणी शिबिरापूर्वी दोन दिवस अगोदर

शिबिर स्थळ: 1) उल्हासनगर: प. ब्लॉक 703/1405, गोकुळ नगर, नेताजी शाळामार्गे, मंडेरा प्रेनाइटजवळ. संपर्क: मोबाईल: 9970755130, 2) वडाळा: स्थान: बीएमसी स्कूल शिबिर वडाळा इस्टेट रोड नं. 7-अ, लिज्जत पापड विल्डींग गाव, संपर्क: मोबा. 98922-18186, 98201-50336, 3) खार: महाबोधि बुद्ध विहार, कांठ रोड, हिंदू प्रसाध भूमिजवळ, दांडा, खार (पश्चिम), मुंबई-52, मोबा. 9768123934, 7498027441, 4) चर्चेंद: संपर्क: मोबा. 9820059287, 5) ठाणे: संपर्क: मोबा. 9833116107, 6) माटुंगा: अमलख अमीचंद हाई स्कूल, रानी अहमद किदवई रोड, नये एस.एन.डी.टी. कॉलेज के पास, किंग स्कूल, माटुंगा, फोन: 25101096, 25162505, 7) डोंबिवली: टिळक स्कूल, टिळक नगर डोंबिवली, मोबा. 9819866615, 9029423540, 8) अंधेरी: मेफेअर मेरिडीयन मेडिटेशन हॉल, केसर रोड ऑफ एन. व्ही. रोड, अंबोली एस्टी. व्हीस चर्चजवळ, अंधेरी. (पश्चिम) मोबा. 9967813469, 9769926169, 9) घाटकोपर: एस.एन.डी.टी. स्कूल नवीन बिल्डिंग, कामा लेन, विद्युत सोसायटी समोर, घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई-86, फोन: (022) 25162505, 10) बेलापूर: (नवी मुंबई) धर्माविपुल: संपर्क: 77382000969, 9594464442, 11) पेरौली: च्यान्दीप स्कूल, सेक्टर-2, पेरौली, मोबा. 9969267720, 9892565765, 12) कल्याण: कृष्णवार दलपुत के डी एस स्कूल नं.4, रामबाग गली नं 5, ज्युया बाणी विद्यालय जवळ कल्याण, मोबा. 9987425633, ० सर्व मुलांनी आपले आसन सोबत आणावे. ० येण्यापूर्वी वरील वेळी आणि फोन नं. वर आपले नाव नोंदवावे. ० उशीरा आल्यास प्रवेश मिळणार नाही. ० मुलांनी आपल्यासोबत खेळण्याचे सामान आणू नये.

धम्मनन्द: पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) मरळक गावाजवळ, आळंदी पासून 8 कि.मी. दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) 12 ते 23-10, 9 ते 20-11, 14 ते 25-12, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) 28-9 ते 9-10, 23-11 ते 4-12, 28-12 ते 8-1, ० सतिपट्टान: 30-10 ते 7-11, 3-दिवसीय: 5 ते 8-12, संपर्क: पुणे विपश्यना समिती, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org, ट.फॅक्स: 24464243.

धम्मपुण्य: पुणे साहू (व्हाटगोड)

पुणे विपश्यना समिती, नेहरू स्टेडियमसमोर, व्हाटगोड वॉटर वर्क्सच्या मार्गे, आमंद मंगल कार्यालयाजवळ, दादबाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 1 ते 12-12, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) 17 ते 22-12, 25-12-19 ते 5-1-20, 2020 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, ० सतिपट्टान: 2019 14 ते 22-10.

धम्मअजन्ता: धौसाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org; दहा-दिवसीय: 2019 12 ते 13-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12-19 ते 5-1-20, 2020 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, ० सतिपट्टान: 2019 14 ते 22-10.

धम्मसरोवर: धुळे (महाराष्ट्र)

सान्देश्य विपश्यना साधना केंद्र, डेवरावण जगशुद्धिकरण केंद्राजवळ, मु. पो. तिली, जि.ह. धुळे, पिन: 424002; (नोंदणीविना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच कॅन्डीलासह "शेरे पंजाब लॉज" जवळ पोहोचवे तिथून तिसरी गावासाठी ऑटोरिक्षा भेटतात.) दहा-दिवसीय: 26-9 ते 7-10, 13 ते 24-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, 2-दिवसीय: 1 ते 3-11, 29 ते 31-12, बाळ-शिबिर: 30-10, 31-10, 27-12, 28-12, संपर्क: डॉ. देवेंद्र, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मसिद्धपुरी: भाटेगाव, सोलापूर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, ऑफिस विजापुर रोड, भाटेगावी जवळ, सोरगाव-डोंगगाव चा रास्ता, सोरगाव पासून 4 कि.मी. ता. उरर सोलापूर, जि.ला. सोलापूर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री. सहाय पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री. भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866, दस-दिवसीय: 2019 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 25-12 ते 5-1-20, 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2,

धम्मालया: कोल्हापूर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकमंगल (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापूर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, संपर्क: मोबा. 97674-13232, 9697933232, 7420943232, दहा-दिवसीय: (हिंदी व इंग्रजी भाषी) 13 ते 24-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, (हिंदी व मराठी भाषी) 29-9 ते 10-10, ० सतिपट्टान: 17 ते 25-9, 3 ते 11-12, 2-दिवसीय: 24 ते 26-10, धम्मसेवक कार्यशाळा: 27 ते 29-12, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2020, ० दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 9 ते 30-8-2020, 30-दिवसीय: 9-8 ते 9-9-2020,

धम्मसुगंध: भोसे (सांगली)

सांगली विपश्यना साधना केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीराजवळ, सामकवाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, Email: info@sugandha.dhamma.org, फोन: 9422410436, 9403841943, online registration www.dhamma.org/en/schedules/sugandha, दहा-दिवसीय: 22-9 ते 3-10, 9 ते 20-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, 3-दिवसीय: 26 ते 29-12, (1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी, स्थान: निशिधी मालवाडी पो. भिलवाडी, ता. पल्लुस प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी (8 ते 15 वर्षे) सकाळी 9 ते दुपारी 3 पर्यंत स्थान: मानन राहट ट्रस्ट, तिसरा माळा, सखील हॉस्पिटलजवळ, सांगली)

धम्मनाग: नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहूखरी गाव, नागपुर-वल्मेश्वर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org संपर्क: मोबा. 9403871015, 9422182336, 9379090771, 9423403294. (नोंदणीविना प्रवेश नाही) दहा-दिवसीय: 2019 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 2020 8 ते 19-1, 19-2 ते 1-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 5 ते 16-8, (केवळ जुन्या साधकांसाठी 19 ते 30-8) 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1, ० सतिपट्टान: 2019 24-12 ते 1-1-2020, 2020 22 ते 30-1, 9 ते 17-11, 3-दिवसीय: 2020 2 ते 5-1, 7 ते 10-3, 1 ते 4-10, 5 ते 8-11, 1-दिवसीय: 2019 29-9, 6-10, 27-11, 10-11, 24-11, 8-12, 22-12, 2020 19-1, 1-3, 22-3, 5-4, 19-4, 3-5, 7-6, 21-6, 5-7, 19-7, 2-8, 16-8, 30-8, 13-9, 27-9, 18-10, 1-11, 29-11, 13-12, 27-12, 10-1-2021, किशोरिंचे शिबिर: 2020 9 ते 17-5, किशोरिंचे शिबिर: 2020 18 ते 26-5, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 2020 2 ते 6-3, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2020,

० दीर्घ-शिबिर: विशेष दस-दिवसीय: 2020 19 ते 30-8, संपर्क: सचिव, कल्याणमिात चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर सामूहिक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तली, नागपुर-440012. फोन: 0712-2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्यवहार संपर्क पत्त्यावर करावा.)

धम्मसुगती: सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. दहा-दिवसीय: 17 ते 28-9, (केवळ स्त्रिया) 2 ते 13-10, 6 ते 17-11, 7 ते 18-12, ० सतिपट्टान: 22 ते 30-12, 1-दिवसीय: (सकाळी: 4 ते 9) 29-9, 6-12, बाळ-शिबिर 3-दिवसीय: 29 ते 31-10, बाळ-शिबिर 1-दिवसीय: 20-10, 2-12, सामू. साधना: दररोज सायं 6 व 7 पर्यंत प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9; संपर्क: 1) श्री सुखदेव नारनवरे, मोबा. 9422129229, 2) श्री कमलेशा चाहन्दे, मोबा. 9373104305.

धम्ममल्ल: यवतमाळ (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, वनश्री नगर, आय. टी. आय. मार्गे, पिंपळगाव बायपास, यवतमाळ - 445001, संपर्क: 1) श्री ई. डी. गळिंग, मोबा. 9422865661, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. दहा-दिवसीय: 19 ते 30-9, 15 ते 26-10, (मिष्णी व स्त्रियां 12 ते 23-11) 1-दिवसीय: 6-10, 29-12, बाळ-शिबिर: 2-10, 10-11, 22-12, धम्मसेवक व दृष्टी कार्यशाळा: 3-11, कोटंबा (यवतमाळ): दहा-दिवसीय: 2 ते 13-10, 3 ते 14-11, (केवळ भिक्षू व भिक्षुणींसाठी) 8 ते 19-12, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 3 पर्यंत बाळ-शिबिर: 22-9, 20-10, 17-11, 22-12, संपर्क: धम्मभूमी विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभळगाव जि. यवतमाळ-445001. मोबा. 9822896453, 7776964808, 7038918204, 9175622575, संतुक-पिपरी (हिंगोली): 10-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 2019 20 ते 31-10, 15 ते 26-12, 2020 16 ते 27-2, (केवळ स्त्रियां) 22-9 ते 3-10, 17 ते 28-11, 2020 12 ते 23-1, 15 ते 26-3, स्थान: संतुक-पिपरी डा. बगडीया फार्म हाऊस, संपर्क: डा. योगा जोषके, मोबा. 9422189318, श्री हनुमंते साहेब, मोबा. 9422660954, श्री. संभाजी राजत, मोबा. 8805993640,

धम्म अमरावती: लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती संपर्क: 1) श्री कावेंद गुरुजी, मोबा. 9890309738, 2) श्री बाबुजी सिरसाद, मोबा. 8007676033, दहा-दिवसीय: (केवळ अधिकारी कर्मचारी वगैरेसाठी 6 ते 17-11.) धम्मसेवक कार्यशाळा: 6-10, धम्मसम्मलन: (केवळ जुन्या साधकांसाठी) 20-10, ० सतिपट्टान: 8 ते 16-12, 1-दिवसीय: 22-9, 17-11, 16-12, कुरुपुणे (अमरावती): दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 14 ते 25-10, 19 ते 30-12, (केवळ पुरुष) 14 ते 25-11, संपर्क: 1) श्री राजकुमार बडोया, परतवाडा. मोबा. 7083896906, 2) श्री थोराल, फोन: 9765873488.

धम्मगोड: गोंदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, संपर्क: 9421796656, 8669038011, 9921395006, 9764835035. दहा-दिवसीय: 2019 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30 ते 10-11, 13 ते 24-11, 11 ते 22-12, 25-12-19 ते 5-1-20, ० सतिपट्टान: 2019 17-11 ते 5-12, 1-दिवसीय: (वयस्कांसाठी) 2019 13-10, 10-11, बाळ-शिबिर: 2019 29-9, 27-10, 24-11, चिटकी (वर्धा): दहा-दिवसीय: 14 ते 25-10, 13 ते 24-11, 13 ते 24-12, संपर्क: श्री. खंडारे, फोन: 07158-284372, मोबा. 7264813850, श्री भेले, मोबा. 8888531689, तुमसर (भंडारा): दहा-दिवसीय: 10 ते 21-10, 20-11 ते 1-12, 18 ते 29-12, बाळ-शिबिर: 1-12, 29-12, स्थान: बुद्धविहार अॅण्ड वेलफेअर सेंटर, चुल्हाड, तुमसर, जि. भंडारा मोबा. 096236-68240, संपर्क: 1) श्री मेश्राम, मोबा. 93706-55332, 2) श्री चौरे, मोबा. 98904-41071.

धम्मभण्डार: भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेल्वे लाइनजवळ, सहकार नगर, भंडारा 441904, दहा-दिवसीय: 19 ते 30-11, ० सतिपट्टान: 3 ते 11-12, 1-दिवसीय: 29-9, 12-11, किशोरिंचे शिबिर: 31-10 ते 8-11, 2-दिवसीय बाळ-शिबिर: (10 ते 16 वर्षे) 8 ते 9-11, ० 1-दिवसीय बाळ-शिबिर: 15-12, 29-12, संपर्क: सलूजा, 09423673572, रामटेके, 9422833002, देवेंद्र, 9403239792, पवनी (भंडारा): दहा-दिवसीय: 29-10 ते 8-11, 1-दिवसीय: 15-12, स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भंडारा, संपर्क: 1) डॉ. बनकर, मोबा. 90491-21601, 2) श्री शेन्दे, मोबा. 9158785160,

धम्मआवास: लातूर

लातूर विपश्यना समिती, आर. टी. ऑफिसजवळ, सेंट विहार कॉलनी, बाभळगाव रोड, लातूर-413531 संपर्क: 1) सागर कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 84210-79011, 02381-262023, 2) सुधीर बिरले मोबा. 9423347023, Email: hvs-latour@gmail.com 10-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 13 ते 24-10, 17 ते 28-11, (केवळ स्त्रियां) 3 ते 14-11, 1 ते 12-12,

धम्म निरंजन: नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नवीन डॅकीण (गोदावरी नदीच्या किनाऱ्यावर) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिदले, मोबाईल: 9423148636, 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, दहा-दिवसीय: (6 ते 17-10, केवळ स्त्रियां), 10 ते 21-11, 1 ते 12-12, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी व पहील प्रमाणे 29-9, 22-12, 29-12, ० 3-दिवसीय बाळ शिबिर: 4 ते 7-11, बाळ शिबिर: प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी केवळ जुने, नोंदव्हर मध्ये नाही.

धम्म वसुधा: हिवरा वर्षा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलू, जि. वर्धा Email: dhammasudha@gmail.com, संपर्क: 1) श्री बांते, 100, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015. मोबा. 9326732550, 9326732547, 2) श्री कावेंद, मोबा. 9890309738. दहा-दिवसीय: 2019 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-11, 24-12 ते 4-1-2020, 2020 28-1 ते 8-2, 25-2 ते 8-3, ० सतिपट्टान: 2019 1 ते 9-12,

धम्मअनाकुल: खापरखेडा फाट्या, तेलहारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाट्या, तेलहारा-444108 जि. अकोला Email: info@anaku.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, दहा-दिवसीय: 2 ते 13-10, 13 ते 24-11, 11 ते 22-12, (केवळ स्त्रियां) 18 ते 29-9, 30-10 ते 10-11, 27-11 ते 8-12, ० सतिपट्टान: 16 ते 24-10, 3-दिवसीय: 25 ते 28-12, 1-दिवसीय: 29-9, 13-10, 10-11, 8-12, बाळ-शिबिर: 24-11, 22-12, संपर्क: 1) विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, रोनाई, फोन: 95798-67890, 98812-04125, 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970,

मलकापुर (अकोला) दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां) 30-10 ते 10-11, स्थान: भद्रत आनंद निवास, राजतन कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001 संपर्क: 1) श्री नांदेड, मोबा. 7038629525, 2) श्री आठवले, मोबा. 9404092468, पातुर (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - 444501, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 18 ते 28-11, (केवळ स्त्रियां) 15 ते 26-10, 16 ते 27-12, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी, वेळ 9 ते 30-9-2019, ० 3-दिवसीय बाळ-शिबिर: (केवळ मुले 10 ते 16 वर्षे) 30-10 ते 1-11, बाळ-शिबिर: (वय 10 ते 16 वर्षे) प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी, वेळ 9 ते 5, संपर्क: 1) श्री जगन्नाथ गवई, मोबा. 0775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803, 7083320495.

धम्मजळगांव: जळगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तलरेजा, मोबा. 7588436222, 7588009584, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 1 ते 12-12, (केवळ स्त्रियां) 17 ते 28-11, 15 ते 26-12, 2-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 27 ते 29-9, (केवळ स्त्रियां) 18 ते 20-10, 27 ते 29-12, संपर्क: 7588436222, 8421532276.

धम्मअजय: चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव - अजयपल्ली, मूल रोड, चंद्रपुर, Email: dhammajaya@gmail.com संपर्क: 1) मिलिंद परडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वार्ड, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 9226137722, 2) श्री गौतम चिक्टेंद, मोबा. 9421812541, दहा-दिवसीय: 3 ते 14-10, 23-10 ते 3-11, 18 ते 29-11, 7 ते 18-12, 25-12 ते 5-1, ० सतिपट्टान: 20 ते 28-9, 2-दिवसीय: 10 ते 12-11, 1-दिवसीय मेगा: 29-9, 1-दिवसीय: 20-10, 22-12, बाळ-शिबिर: 17-11, नागभोड (चंद्रपुर): दहा-दिवसीय: 31-10 ते 10-11, स्थान: गो. वा. महाविद्यालय नागभोड, जि. चंद्रपुर, - 441205 संपर्क: 1) श्री अमर शेंडे, मोबा. 8275240717, 2) श्री अरविंद घायवान, मोबा. 9049566078,

बल्लारपुर: दहा-दिवसीय: 5 ते 16-11, 20 ते 31-12, 2-दिवसीय बाल-शिबिर: (केवळ मुले 10 ते 15 वर्षे) 29 ते 31-10, (केवळ मुली 10 ते 15 वर्षे) 1 ते 3-11, 1-दिवसीय: 29-9, 6-10, 1-12, 1-11, स्थान: येनबोडी, पो. कोठारी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत डोके, मोबा. 09423503514, 2) श्री मनोहर फुलझेले, मोबा. 08551987943,

गडचिरोली: दहा-दिवसीय: 10 ते 21-10, 20-11 ते 1-12, 3-दिवसीय: 5 ते 8-10, 2-दिवसीय: स्थान: तुळूम वार्ड, कोठारी रोड, ता. वडसा, जि. गडचिरोली - 441207, संपर्क: 1) श्री पुरुषोत्तम दुधे, मोबा. 9421734459, 2) श्री कैलाश मन्डे, मोबा. 9309959429,

धम्मपदस: पाली

(रत्नागिरी) कोकण विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पाली, रत्नागिरी, महाराष्ट्र, संपर्क: 1) श्री धरमपाल, मोबा. 9405111373, 2) श्री प्रशांत, मोबा. 8087731901, Email: dhammapadesh@gmail.com स्थान: डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मेमोरियल हॉल शिवाजी चौकजवळ, महाड, जिल्हा रायगड, महाड: दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 6 ते 17-10, 20 ते 31-10, 3 ते 14-11, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, स्थान: महाड विपश्यना शिवाजी चौक, कोटेश्वरी तले, महाड-402301, जिल्हा- रायगड, संपर्क: मोबा: 7719070022

जयपुर व उत्तर भारत

धम्मथली: जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो. बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org दहा-दिवसीय: 2019 22-9 ते 3-10, 6 ते 17-10, 4 ते 15-12, 22-12 ते 2-1, 2020 5 ते 16-1, 19 ते 30-1, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 27-11 ते 8-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-2021, ० सतिपट्टान: 2019 8 ते 16-10, 2020 24-3 ते 2-4, 2 ते 10-6, 14 ते 22-7, 17 ते 25-11, 3-दिवसीय: 2019 17 ते 20-10, 2020 1 ते 4-10, धम्म उत्सव: 8-11-2020,

० दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020 19 ते 30-4, 14 ते 25-6, 20-दिवसीय: 2019 31-10 ते 21-11, 2020



धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जलाना बास जैसिधपुर खोर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, संपर्क: श्रीमती निधी मे हिन्दू, मोबा. 7042677225, 9828306708, दस-दिवसीय: (केवल स्त्रियां) 2 ते 13-11, (केवल पुरुष) 16 ते 27-11, 3-दिवसीय: (केवल पुरुष) 19 ते 22-9, 26 ते 29-9, 3 ते 6-10, 10 ते 13-10, 28-11 ते 1-12, 5 ते 8-12, 19 ते 22-12, (केवल स्त्रियां) 12 ते 15-12, किशोरोंके शिविर: 23 ते 31-12, किशोरोंके शिविर: 31-12-19 ते 8-1-2020, ❄️ बाळ-शिविर: (केवल मुले) 21 ते 23-10, (केवल मुली) 18 ते 20-10, 2020

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर), राजस्थान

विपश्यना केंद्र, गाव खेत (केवल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-9433-07570. फोन: 91-145-2780570. दहा-दिवसीय: 2019 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 1 ते 12-11, 25-12 ते 5-1-2020, 2020 7 ते 18-1, 20 ते 31-1, 2 ते 13-2, 15 ते 26-2, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 16 ते 27-5, 17 ते 28-6, 11 ते 22-8, (केवल जुना साधकासाठी 26-8 ते 6-9) 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 8 ते 19-10, 21-10 ते 1-11, 23-12 ते 3-1-2021, ❄️ सतिपट्टान: 2019 15 ते 23-10, 2020 2 ते 10-11, 3-दिवसीय: 2019 15-11 ते 22-12, किशोरोंके शिविर: 2020 29-5 ते 6-6, किशोरोंके शिविर: 2020 7 ते 15-6, ❄️ 2-दिवसीय बाळ-शिविर: 2020 7 ते 9-8, ❄️ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020 27-2 ते 9-3, 20-दिवसीय: 2019 15-11 ते 6-12, 2020 2 ते 23-7, 19-11 ते 10-12, 30-दिवसीय: 2019 15-11 ते 16-12, 2020 2-7 ते 2-8, 19-11 ते 20-12, Website: www.pushkar.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 09829028275. Email: corporate@toshcon.com, फॅक्स : 0145-2787131.

धम्ममरुहर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्टमार्गे, अध्यात्म विज्ञान सल्लग केंद्राजवळ चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9783387504, 9829007520, Email: info@marudhara.dhamma.org. दहा-दिवसीय: 28-9 ते 9-10, 14 ते 25-10, 30-10 ते 10-11, 12 ते 23-11, 25-11 ते 6-12, 20 ते 31-12, ❄️ सतिपट्टान: 8 ते 16-12, 3-दिवसीय: 16 ते 19-9, ❄️ बाळ शिविर 2-दिवसीय: 17 ते 19-12, संपर्क: 1) श्री नेमोचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लीक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.marudhara@gmail.com; मोबा.: 9314727215, 2) श्री कमल साखा, मोबा. 7023999944.

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना केंद्र, भादरी रोड, (पुष्पासून 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, संपर्क: 1) श्री एम. पी. शर्मा, Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, मोबा. 07627048959, 2) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; मोबा. 94131-57056. दहा-दिवसीय: 26-9 ते 7-10, 29-10 ते 9-11, 13 ते 24-11, 30-11 ते 11-12, किशोरोंके शिविर: 23 ते 31-12, 3-दिवसीय: 23 ते 30-12, ❄️ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 12 ते 23-10, 2020

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निमोद पोसिस स्टेशनजवळ), पो. सोहना, वल्लभगढ-सोहना रोड, (सोहनापासून 12 कि.मी.), जिल्हा- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (वल्लभगढ व सोहना येथून बस उपलब्ध आहे.) दहा-दिवसीय: 2019 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, 2020 1 ते 12-1, 15 ते 26-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, संपर्क: विपश्यना साधना संस्थान, एम नं. 1015, 10 वा तळ, हेमकुंभ/मोदी ठावर, 98 नेहरु प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कर्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapathana@gmail.com. दहा-दिवसीय: 2020 (केवल जुना साधकासाठी 7 ते 18-11), ❄️ सतिपट्टान: 2019 1 ते 9-10, 18 ते 26-10, 2020 21 ते 29-1, 7 ते 15-5, 6 ते 14-7, 17 ते 25-10, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 2019 10 ते 13-10, 2020 2 ते 5-10, धम्मसेवक कार्यशाळा: 2020 6 ते 7-10, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 ते 17-2-2020, ❄️ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 2019 20 ते 31-12, 2020 18 ते 29-5, 18 ते 29-7, 20 ते 31-12, 20-दिवसीय: 2020 12-4 ते 3-5, 2 ते 23-8, 30-दिवसीय: 2020 21-2 ते 23-3, 1-6 ते 2-7, 28-8 ते 28-9, 45-दिवसीय: (15 दिवसीय आनापान) 2019 2-11 ते 18-12, 2020 21-2 ते 7-4, 2-11 ते 18-12, संपर्क: धम्मसोतच्या-संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुंवराल रोड, गंधर्वमे शालेजवळ, गांव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (साय 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, दहा-दिवसीय: 2019 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1, 2020 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2, 12 ते 23-2, 26-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 13 ते 24-5, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 19 ते 20-12, 23-12 ते 3-1, 3-दिवसीय: 2020 7 ते 10-5, किशोरोंके शिविर: 2020 27-5 ते 4-6, किशोरोंके शिविर: 2020 10 ते 18-6, 2020

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली - आंवल रोड, गांव लाहली, ता - कलानोर, जिल्हा: रोहतक - 124001, संपर्क: 92543-48837, 9416303639. दहा-दिवसीय: 2019 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 2020

4 ते 15-12, 18 ते 29-12, 2020 1 ते 12-1, 15 ते 26-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12.

धम्मघाट : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना केंद्र, गाव आनंदगढ़, पो. मेहलांवली जिल्हा-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@djhaja.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 2019 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 15 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, 2020 1 ते 12-1, 15 ते 26-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, ❄️ सतिपट्टान: 2019 16 ते 24-10, 2020 4 ते 12-11, 3-दिवसीय: 2019 31-10 ते 3-11, 2020 30-4 ते 3-5, 30-7 ते 2-8, 2020

धम्मसिलखर : धर्मशाळा (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैकलोजंग, धर्मशाळा, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (नोदणीसाठी फोन साय 4 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 2019 9 ते 2020 19 प्रिण्ट ते नोव्हेंबर प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 15 ते 26. केवळ इतर शिविरांच्या वेळी नाही. ❄️ सतिपट्टान: 2019 15 ते 23-11, 2020 2 ते 28-3, 15 ते 23-11, 3-दिवसीय: 2019 23 ते 26-11, 2020 23 ते 26-11, 2020

धम्मलडू : लेह-लद्दाख (जम्मू-काश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेहपासून 8/9 कि. मी. संपर्क: श्री लोभंडंग विसुद्दा, पन्थाट ट्रेक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. (91) 9906971808, (नोदणी व स्त्रियां) 25-9 ते 6-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 4 ते 15-12, 15-सा. साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 9:00 पासून. 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी. Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहराडून (उत्तरांचल प्र.)

देहराडून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहराडून कन्ट व संतला देवीजवळ, देहराडून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; दहा-दिवसीय: 2019 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 2020 29-1 ते 9-2, 12 ते 23-2, 26-2 ते 8-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 28-10 ते 8-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, ❄️ सतिपट्टान: 2020 14 ते 22-3, 14 ते 22-10, 3-दिवसीय: 2019 20 ते 23-10, 22-12 ते 25-12, 2020 26 ते 29-7, 8 ते 11-11, 27-12 ते 30-12, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 टॉवर जिला, चक्रात रोड, देहराडून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फॅक्स: 2715580.

धम्मलक्षण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बकशीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारंभच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बकशीचा तलाव रेल्वे क्रॉसिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. 97945-45334, 9453211879, दहा-दिवसीय: 2019 9 ते 2020 19 प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 19 ते 30 इतर शिविरांच्या वेळी नाही. ❄️ सतिपट्टान: 2019 19 ते 27-10, 2020 21 ते 30-3, 19 ते 27-10, 3-दिवसीय: 2019 28 ते 31-10, 2020 28 ते 31-10, 2-दिवसीय: 2019 9 ते 2020 19 प्रत्येक महिन्यात 15 ते 17 इतर शिविरांच्या वेळी नाही. ❄️ 3-दिवसीय बाळ शिविर: (13 ते 17 वर्ष मुले) 2019 26 ते 29-12, 2020 26 ते 29-12, (13 ते 17 केवळ मुली) 2019 30-12-19 ते 2-1-20, 2020 30-12-20 ते 2-1-21, ❄️ 2-दिवसीय बाळ शिविर: (8 ते 12 वर्षे) 2020 18 ते 20-10, (1-दिवसीय) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी सकाळी: 9 ते 5 पर्यंत, संपर्क: 9794545331, 9335906341 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 ते 17-2-2020, ❄️ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020 19 ते 30-7, 20-दिवसीय: 2019 4 ते 25-12, 2020 4 ते 25-12, संपर्क: 1) श्री पंकजमूर सिंघ, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मृदुला मुक्ता, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 9335833375 Email: info@suvatthi.dhamma.org, दहा-दिवसीय: 2019 2 ते 13-10, 2 ते 13-12, 2020 2 ते 13-1, 2 ते 13-2, 15 ते 26-2, 17 ते 28-4, 2 ते 13-5, 2 ते 13-6, 17 ते 28-6, 2 ते 13-7, 17 ते 28-7, 2 ते 13-8, 17 ते 28-8, 2 ते 13-10, 2 ते 13-12, 2 ते 13-1-2021, ❄️ सतिपट्टान: 2019 14 ते 22-12, 2020 14 ते 22-5, 29-8 ते 6-9, 14 ते 22-12, ❄️ बाळ शिविर: 2019 (8 ते 12 वर्ष मुले, व 8 ते 16 वर्ष मुली) 24 ते 27-12, 2020 24 ते 27-5, 24 ते 27-12, (12 ते 16 वर्ष केवळ मुले) 28 ते 31-12, 2020 28 ते 31-5, 28 ते 31-12, ❄️ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020 17 ते 28-1, 20-दिवसीय: 2020 8 ते 29-9, 30-दिवसीय: 2020 29-2 ते 31-3, 45-दिवसीय: 2019 15-10 ते 30-11, 2020 29-2 ते 15-4, 15-10 ते 30-11, संपर्क: 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुरली मनोहर, मातन हेलीचा. मोबा. 094150-36896.

धम्मचक्र : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पिपरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिश्था भाडे 100/- रुपये आहे.) दहा-दिवसीय: 18 ते 29-9, 3 ते 14-10, 3 ते 14-12, 18 ते 29-12, ❄️ सतिपट्टान: 18 ते 26-10, 3-दिवसीय: 27 ते 30-11, 1-दिवसीय: 22-9-10, 27-10, 24-11, 22-12, ❄️ बाळ शिविर 2-दिवसीय: (केवल मुले) 15 ते 16-12-19 (केवल मुली) 30 ते 31-12, ❄️ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 3 ते 24-11, संपर्क: मंजू अग्रवाल, मो. 99366-91000, Email: manju.ag4@gmail.com

धम्मकल्याण : कानपूर (उ. प्र.)

कानपूर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोडी घाट, रूमा, पो. सलेमपूर, कानपूर

नगर- 209402, (सेंट्रल रेल्वे स्टेशनपासून 23 कि. मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08995480149. (नोदणीसाठी प्रवेश बिकूल नाही) दहा-दिवसीय: 20-9 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12, ❄️ सतिपट्टान: 22 ते 30-11, एक-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी. सकाळी 10 ते सायं 5 पर्यंत, ❄️ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 20-11 ते 1-12, 2020

‘धम्मकाया’ कुशीनगर (उ.प्र.)

“धम्मकाया” विपश्यना साधना केंद्र, गांव- धूरिया भाट, बनवारी टोलाजवळ. ता- कसया, देवरिया रोड, ता. कसया, जिल्हा- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542. Email: dhammakaya.yk@gmail.com; दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27. संपर्क: श्री भूमिचर मोबा. 09452975280.) संपर्क: 1) डॉ. विमलकुमार मोदी, द्वार- आरोय मंदिर, गोरखपूर-273003, 2) मोबा. 9935599453

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशनमार्गे, टॉवर रोड, सैफपुर गुल्दाराजवळ, हस्तिनापुर, जिल्हा- मेरठ-250002, कार्यालय संपर्क: फोन: 2513997, 2953997. मोबा. 9319145240, 10-दिवसीय: 2019 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 27-11 ते 8-12, 18 ते 29-12, 2020 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2, 12 ते 23-2, 26-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2021, 3-दिवसीय: 2019 7 ते 10-11, 12 ते 15-12, 2020 19 ते 22-11, 2020

धम्मलिलच्छवी : मुजफ्फरपूर (बिहार)

धम्मलिलच्छवी विपश्यना केंद्र, गांव- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपूर-843113. फोन: 09931161290, 8935963703, 9431245971, दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 5 ते 16 व 19 ते 10, केवळ सतिपट्टान शिविरांच्या वेळी नाही. संपर्क: श्री राजकुमार गोक्यन्ता, फोन: 0621 2240215, Email: info@lilchhavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया (बिहार)

बाराचकिया - 845412, पूर्व चम्पारन, बिहार, संपर्क: फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com, दहा-दिवसीय: 1 ते 12-10, 1 ते 12-11, 1 ते 12-12, 2020

वेशाली (बिहार): दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, मार्च ते डिसेंबर, सतिपट्टान शिविरांच्या वेळी नाही. ❄️ सतिपट्टान: 4 ते 12-11, स्थान: विपत्तनाम महाप्रजापति नगरी, विश्वाशित फांदा रोड, वेशाली-844128, संपर्क: श्री राजकुमार गोक्यन्ता, फोन: 0621 2240215, 8935963703, 9431245971, Email: info@vaishali.in.dhamma.org

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालयजवळ, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोमो रोड, बोधगया- 824234, मोबा. 9471603531, Email: info@bodhi.dhamma.org; संपर्क: फोन: 99559-11556, दहा-दिवसीय: 20-9 ते 1-10, 1 ते 12-11, 16 ते 27-11, 1 ते 12-12, 15 ते 26-12, ❄️ सतिपट्टान: 20-9 ते 28-9, 2020

❄️ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 6 ते 17-10, 20-दिवसीय: 6 ते 27-10, 30-दिवसीय: 1-8 ते 1-9, 2020

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, स्थान: शिल्प गाव, नव नालंदा महाविहार, गहरमेट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डॉ. लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org पटना: (बिहार) दहा-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28 केवळ मे महिन्यात नाही, स्थान: विपत्तना साधना बुद्ध स्मृती पार्क, फ्रांस रोड परीया, पटना जंक्शनच्या पुढे, फोन: (91) 6205978821/22

कच्छ व गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गाव- बादा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ 370475. मोबा. 09638577325, Email: info@sindhu.dhamma.org (शिविर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी संपर्क- फोन: 994274-33534. गांधीघाटा: 094262-50746. मांडवी: 09974575660.) दहा-दिवसीय: 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 19-2 ते 1-3-2020, ❄️ सतिपट्टान: 15 ते 23-11, 3-दिवसीय: 22 ते 25-12, 2020

❄️ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 27-11 ते 8-12, 20-दिवसीय: 25-9 ते 16-10, 4 ते 25-3-2020, 30-दिवसीय: 25-9 ते 26-10, 4-3 ते 4-4-2020, 45-दिवसीय: 1-1 ते 16-2-2020, संपर्क: मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, कोठारिया रोड, राजकोट. फोन: (0281) 2924924, 2924942; मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email:

12 ते 20-11, **ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय:** 12 ते 23-2-2020,
धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रनोडा, ता. धोलाका, जिल्हा- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org (बस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या 0 दिवशी, पालटी बस स्टॅंड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) **10-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 25-10 ते 5-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1-20. **ॐ सतिपट्टन:** 15 ते 23-10, **3-दिवसीय:** 7 ते 10-11, **संपर्क:** 1) श्रीमती शशि तोडी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नेशनल हायवे नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पच्छिम पासून 2 कि. मी. दूर वर बोरीयाच्योलाका गाव- वागलवाटा ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजाबपूर: दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasarat@gmail.com; **संपर्क:** 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रश्मीभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536. **दहा-दिवसीय:** 24-9 ते 5-10, 13 ते 24-10, 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, 3 ते 14-12, **3-दिवसीय:** 7 ते 10-10, 28-11 ते 1-12, **धम्मसमेजन:** 2-2-20,
ॐ दीर्घ शिविर: 30-दिवसीय: 17-12 ते 17-1-2020, **45-दिवसीय:** 17-12 ते 1-2-2020

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गाव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिल्हा- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali5@gmail.com, **संपर्क:** मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, **दहा-दिवसीय:** 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 23-10 ते 3-11, 4 ते 15-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12,
धर्मज: 10-दिवसीय: 5 ते 16-11, 13 ते 24-12, 1-दिवसीय: 8-10, **संपर्क:** 1) धर्मज विपश्यना साधना समिती, c/o जी. एम. विरक्ताश्रम कॉलेज, आश्रम रोड, धर्मज- 388430. फोन: (02697) 245460 (कार्यालय सवकाशी 9 ते संध्याकाळी 5 पर्यंत), 1) श्री हेमन्तभाई, मोबा. 94265-00765. 2) श्री दीपकभाई, Email: vipassana.dharmaj@gmail.com, मोबा. 94289-00794. 8200355514.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बैंगलोर (कर्नाटक)

बैंगलोर विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयजवळ) तुमकूर हाईवेसमोर दासनपुरा बैंगलोर उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org (बैंगलोर रेल्वे स्टेशनपासून 23 कि. मी. दूर) **दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 9 ते 20-10, 29-10 ते 9-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, **ॐ सतिपट्टन:** 12 ते 20-11,

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पझान- थंडलम रोड, द्वारा थीरुनेरमलाई रोड, थीरुमुदुवक्कम, चेन्नई-600044, शिबिरसंस्थेची माहिती व नोंदीसाठी **संपर्क:** फोन: 044-65499965, मोबाइल: 94442-80952, 94442-80953, (केवळ 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email: setu.dhamma@gmail.com **संपर्क:** श्री गोक्यना, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555, Email: skgoenka@kgcilothing.in, **10-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, **3-दिवसीय:** 28-11 ते 1-12, **ॐ बाळ-शिविर:** 13-10, 24-11, 29-12, **धम्मसेवक समेलन:** 1-9, 10-11,
ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 15 ते 26-10,

धम्म मधुरा : मदुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेंबिया पट्टी, ता. आतूर पो. गांधीग्राम मुनिवर्डी दिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, **संपर्क:** 9442603490, 9442103490, **10-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, **ॐ सतिपट्टन:** 12 ते 20-10, **3-दिवसीय:** 17 ते 20-10,

धम्म अरुणाचल, तिरुवन्नलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव पेरुवक्कम, तिरुवन्नलाई, तमिलनाडु- 606603, फोन: 9597246178, 91-9884393459, Email: info@arunachala.dhamma.org, **10-दिवसीय:** 25-9 ते 6-10, 23-10 ते 3-11, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, **ॐ सतिपट्टन:** 12 ते 20-10, **3-दिवसीय:** 19 ते 22-9, 9 ते 12-10,

धम्मकेतन : चेन्नान्नूर (केरल)

विपश्यना साधना केंद्र, पो. मम्परा (व्ह्याण) कोडुक्कलली, चेन्नान्नूर, जि. अलपुझा. केरळ-689508. फोन: (0479) 235-1616. Email: info@ketana.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्याच्या 15 ते 26 व नोव्हेंबर 2019, मध्ये 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, व 2020 मध्ये जानेवारी व मार्चमध्ये पुढीलप्रमाणे 1 ते 12 व 15 ते 26, **3-दिवसीय:** 4 ते 7-10, 2-दिवसीय: 29-11 ते 1-12, **ॐ बाळ-शिविर:** (10 ते 12, 13 ते 20-10, (14 ते 18 वर्षे) 27-10, **संपर्क:** 1) डॉ. गोपीनाथ नायर, मोबा. 9447287415, 2) श्री रघुनाथ कृष्ण, मोबा. 94951-18871.

धम्मसेलत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 कि.मी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपूरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना नोंदीनी: (सकाळी ९ ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 1 ते 12-10, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, **ॐ सतिपट्टन:** 18 ते 26-9, **3-दिवसीय:** 28 ते 31-10, **2-दिवसीय:** 12 ते 14-10, 1 ते 3-11, 1-दिवसीय: प्रत्येक रविवारी,
ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 3 ते 14-6-2020 **20-दिवसीय:** 3 ते 24-6-2020, **30-दिवसीय:** 3-6 ते 4-7-2020, **45-दिवसीय:** 3-6 ते 4-7-2020,

ॐ 1-दिवसीय बाळ-शिविर: प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी आंध्र प्रदेश, व तेलंगाना. योग्यता: 1-दिवसीय व 2-दिवसीय बाळ-शिविर पूर्ण केलेले असेल व 5 वी इयत्ता (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायंकाळी 4 वाजेपर्यंत),

धम्म कोण्डञ्ज, कोंडापूर (मेडक, तेलंगाना)

धम्म कोण्डञ्ज, VIMC, कोंडापूर (व्ह्याण) सांगरुडु, जि. मेडक- 502306. **संपर्क:** मोबा. 93920-93799, 93983-16155, Email: info@kondanna.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 22-10 ते 2-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1-2020, **एक-दिवसीय:** प्रत्येक पौर्णिमा, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 8 ते 10-11, **ॐ दीर्घ-शिविर:** 20-दिवसीय: 4 ते 25-11,

धम्मनागाजुनू : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: VIMC, हिल कॉलनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नोंदीनी: 9440139329, (8680) 277944, 093484-56780, (केवळ 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org **दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, **ॐ सतिपट्टन:** 16 ते 24-10, **2-दिवसीय:** 11 ते 13-10, 8 ते 10-11, 13 ते 15-12, **किशोरांचे शिविर:** 29-9 ते 7-10, 30-11 ते 8-12, **किशोरांचे शिविर:** 21 ते 29-12,
ॐ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:2020 14-4 ते 5-5, 30-दिवसीय: 2020 14-4 ते 15-5, 29-10 ते 29-11, 45-दिवसीय: 2019 15 दिवसीय आनापान) 29-10 ते 14-12, 22-12-19 ते 6-2-2020, 2020 29-10 ते 14-12, 22-12 ते 6-2-2021,

तेलुगु पत्रिका (एक वर्ष ५० रुपये) **संपर्क:** धम्मसेलत

धम्मनिज्झाना : निजामाबाद (तेलंगाना)

धम्मनिज्झाना, VIMC, इंद्रु, पो. पोचामरा-503186, येदुपल्ली मंडल, जि. निजामाबाद, तेलंगाना मोबा: 99085-96336, 094415-25115, Email: info@nijjhana.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 16 ते 27-10, 6 ते 17-11, 20-11 ते 1-12, 4 ते 15-12, 18 ते 29-12, **किशोरांचे शिविर:** 2 ते 10-10, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 27 ते 29-10,

धम्मामरा : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदवल्ली गांव, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल-गाव कोडे, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 10 ते 21-10, 6 ते 17-11, 1 ते 12-12, **ॐ सतिपट्टन:** 15 ते 23-12, 1-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी, **ॐ एक-दिवसीय बाळ-शिविर:** प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायं 4 वाजेपर्यंत),
ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 17 ते 28-9,

धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी (आंध्र प्रदेश)

धम्मविजय, VMC, विजयराय, पोस्ट- पेदेगाँगी मंडलम, पिन-534475, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश) (पुल्लुपासून 15 कि.मी.) फोन: (08812) 225522; मोबा. 94414- 49044, 98660-97618, Email: info@vijaya.dhamma.org, **10-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 15 ते 26-10, 20-11 ते 1-12, 18 ते 29-12, **ॐ सतिपट्टन:** 2 ते 10-11, **ॐ एक-दिवसीय बाळ-शिविर:** प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायं 4 वाजेपर्यंत),

मध्य व पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनागंगा तट, रंगोटा, पो. गार्, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, 97531-44641, **संपर्क:** 1) श्री खोन्नाराड, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेथ्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425144015, **10-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 15 ते 26-10, 20-11 ते 1-12, 18 ते 29-12, **ॐ सतिपट्टन:** 2 ते 10-11, **ॐ एक-दिवसीय बाळ-शिविर:** प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायं 4 वाजेपर्यंत),
ॐ दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: 2020 3-1 ते 3-2,

धम्मबल : जबलपूर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपूर. **संपर्क:** फोन: 0761-2610252. 2) श्री मधेश, मोबा. -99815-98352 3) श्री सोम, मोबा. 8109397741. **10-दिवसीय:** 10 ते 21-10, 17 ते 28-11, 1 ते 12-12,

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केला डॅम्पच्या मार्गे, गाव दौलतपूर, भोपाल-462044. **संपर्क:** मोबा. 94069-27803, **10-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, (केवळ इंग्रजी व वेलामीज भाषी) 27-11 ते 8-12, **3-दिवसीय:** 22 ते 25-10, 1-दिवसीय: 29-9, 10-11, 24-11, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 18 ते 20-10,
ॐ दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: 12-12-2019 ते 12-1-2020, **संपर्क:** 1) प्रकाश गेडाम, मोबा. 94250-97358, 2) श्री लालदत्त सुमन, मोबा. 9893891989, फोन: (0755) 2468053, फॅक्स: 246-8197. Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाइन आदेश: www.pala.dhamma.org

धम्ममालवा : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जुंबूडी हस्ती, गोपटगिरीच्याजवळ, पितृ पर्वतासमोर, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, **संपर्क:** 1) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अश्वथ गोखले, मोबा. 9407406620. **दहा-दिवसीय:** 6 ते 17-10, 3 ते 14-11, 1 ते 12-12, 22-12 ते 2-1-2020, **ॐ सतिपट्टन:** 16 ते 24-11, **2-दिवसीय:** 18 ते 20-10, 13 ते 15-12, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी (सकाळी: 8 ते 1:30) व इतर रविवारी सा. साधना सकाळी: 9:30 ते 10:30 साय. साधना **संपर्क:** मोबा. 9425478409, **धम्मसेवा शिविर:** सकाळी: 7:30 ते सायं 5 पर्यंत 2-10, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 28-9 सकाळी: 7 ते 29-9 सायं 5 पर्यंत,

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामगे, गाव - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com **संपर्क:** 1) श्री योगेश, मोबा. 8003942663, 2) श्री अडवाणी,

मोबा. 9826700116. **दहा-दिवसीय:** 6 ते 17-10, 17 ते 28-11, **ॐ सतिपट्टन:** 8 ते 16-12, **सामू. साधना:** प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9 **संपर्क कार्यालय:** विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956, 09479785033.

धम्मगुना, गुना-ग्वालिबर संभाग, (म.प्र.)

विपश्यना धम्मगुना, गाव- पगारा, 12 कि.मी. गुना-ग्वालिबर संभाग. **दहा-दिवसीय:** 3 ते 14-11, **3-दिवसीय:** 18 ते 21-10, **ॐ सतिपट्टन:** 30-11 ते 8-12, **1-दिवसीय:** 29-9-19, **संपर्क:** श्री विरेंद्र सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर, स्टेट बँक ऑफ इंडियाजवळ, अशोक नगर रोड, गाव- पगारा, ता- जिल्हा- गुना, म. प्र. पिन- 473001. मोबा.9425618095, श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, (केवळ info@guna.dhamma.org आमला (बैतूल): **दहा-दिवसीय:** (केवळ पुरुष) 6 ते 17-11, (केवळ स्त्रिया) 27-11 ते 8-12, **3-दिवसीय:** 24 ते 26-12, **1-दिवसीय:** 29-9, 20-10, **ॐ बाळ-शिविर:** (8 ते 16 वर्षे) 29-9, 27-10, स्थान: प्रज्ञा भवन भिना नगर आमला, जिल्हा बैतूल (म.प्र.) **संपर्क:** 1) श्री तौब हुरमाद, मोबा. 8234025899, 2) सौंदर्य सूर्यवंशी, मोबा. 9907887607.

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, ध्याय-अंजीरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगढ-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo. **िन दहा-दिवसीय: 2019 9** ते 20-10, 30-10 ते 10-11, 16 ते 27-11, 20 ते 31-12, 2020 5 ते 16-11, 15 ते 26-11, 29-3 ते 9-4, 12 ते 23-4, 29-4 ते 10-5, 19 ते 30-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 6 ते 17-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12, **ॐ सतिपट्टन:** 2020 18 ते 26-11, **किशोरांचे शिविर: 2020 6** ते 14-6, **किशोरांचे शिविर: 2020 4** ते 12-10, **3-दिवसीय: 2020 7** ते 11-3, **2-दिवसीय: 2020 15** ते 17-5, **1-दिवसीय: 2019 10**-11, 29-9, 2020 5-1, 15-3, 12-4, 21-6, 5-7, 19-7, 23-8, 6-9, 20-9, 4-10, 18-10, 1-11, 6-12, 20-12, **ॐ बाळ-शिविर: 2019 20**-10, 1-12, 15-12, 2020 26-4, 10-5, 2-10, 29-11, 19-12, **धम्मसेवक कार्यशाळा: 2020 15**-11, **ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 2019 1** ते 12-12, **30-दिवसीय: 2020 1**-2 ते 3-3, **संपर्क:** 1) श्री जे पी बाडे, मोबा. 96916-46094, 2) श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706,

धम्मगाढ : बिलासपूर (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, बिलासपूर शहरापासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्ह्याया मोहनभावा, ता-तखतपूर, जिल्हा-बिलासपूर. Email: dhammagarh@gmail.com, **10-दिवसीय:** 10 ते 21-10, 17 ते 18-11, 20 ते 31-12, **ॐ बाळ-शिविर:** 29-9, 24-11, 15-12, **संपर्क:** 1) श्री डी. एन. द्विवेदी, मोबा. 9806703919, 2) श्री एस मेथ्राम, मोबा. 98269-60230,

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपूर, हरिश्चंद्र दत्ता रोड, पतिहटी, बारी मंदिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, **संपर्क:** कार्यालय: टॉर्कवो हाऊस, 5 वा माळा रुम नं. 523, 1, ओल्ड कॉर्ट हाऊस कॉर्नर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317, **दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 2 ते 13-10, 16 ते 27-10, 30-10 ते 10-11, 13 ते 24-11, 27-11 ते 8-12, 11 ते 22-12, 25-12 ते 5-1, **1-दिवसीय:** 29-9, 13-10, 27-10, 10-11, 24-11, 8-12, 22-12, **ॐ बाळ-शिविर:** 29-9, 27-10, 24-11, 22-12,

धम्मपूरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मिडिटेसन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email:Info@Puri.dhamma.org, मोबा. 09436477510, 8974653507, **दहा-दिवसीय:** 19 ते 30-9, 5 ते 16-10, 1 ते 12-12, **ॐ सतिपट्टन:** 9 ते 17-11, **3-दिवसीय:** 28 ते 31-12, **ॐ बाळ-शिविर:** (केवळ मुली 8 ते 12 वर्षे) 20-12-19, (केवळ मुली 13 ते 17 वर्षे) 21-12-19, (केवळ मुले 8 ते 12 वर्षे) 24-12-19, (केवळ मुले 13 ते 17 वर्षे) 25-12-19, **संपर्क:** श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154881, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउत्कल : खरियार रोड (उडीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चानबेरा पो. अमसैना, (व्ह्याण) खरियार रोड जिल्हा: नुआपाडा, उडीसा-766106, **संपर्क:** 1) श्री. हरिलाल साहू, मोबा. 09407699375, Email: harilal.sahu@gmail.com 2) श्री. प्रफुल्लसाय, मोबा. 7077704724, **दहा-दिवसीय:** 13 ते 24-10, 8 ते 19-12, **ॐ सतिपट्टन:** 24-11 ते 2-12, **1-दिवसीय:** दहा-दिवसीय व दीर्घ-शिबिराच्या समाप्ती दिवशी,
ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: 3 ते 14-11,

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उडीसा)

“धम्म भुवनेश्वर” मू. पो. कान्ताबाडा, जि. खोराड, **संपर्क:** 1) श्री कर, फोन: (0674) 2354207, 9437131019, 2) श्री डी. एल दास, फोन: (0674) 2475575, 9438012166, Email: vipassanabbs@gmail.com, **दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-9, 16 ते 27-10, 13 ते 2