

भावी शिविर कार्यक्रम

“विपश्यना” बुद्धवर्ष 2563, भाद्रपद पूर्णिमा, 14 सितंबर, 2019, वर्ष 49, अंक 3

• रजि. नं. 19156/71. Postal Regi. No. NSK/RNP-235/2018-2020

आवश्यक सूचनाएं--

1- कृपया नियमावली मॉककर पढ़ें और संबंधित व्यवस्थापक के पास आवेदन-पत्र भेजकर वहां से स्वीकृति-पत्र मांग लें।

2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपश्यना शिविर पूरा किया है।

3- सतिपट्टान शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हैं। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की साथ होता है।)

4- किशोरों का शिविर: (15 वर्ष पूर्ण से 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें)

5- दीर्घ शिविर: 30 दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

30 दिवसीय शिविर: जिन्होंने 20 दिवसीय शिविर किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए 6 माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहाँ 30 व 45 दिन के साथ होंगे, वहाँ आनापान 10 दिन की और जहाँ केवल 45 दिन का वहाँ 15 दिन की होगी।)

45 दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो 30 दिवसीय शिविर किये हों एवं धम्मसेवा देते हों। 60 दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए जिन्होंने दो 45 दिवसीय शिविर किये हुए हों।

10 दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” का ही रूप है। शिविर का फॉर्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूज्य गुरुजी और माताजी अब नहीं रहे तो उनके प्रति तथा पूरी आचार्य परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए अधिक से अधिक लोग एक साथ तपेगो तो उनकी धर्मतरंगों के साथ समस्त ह्योकर परम सुख-लाम ले पायेंगे-- समागानं तपो सुखो। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्होंने तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूज्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियाँ (जयंतियाँ) भी आती हैं। शिविर की योग्यता-- इस दीर्घ शिविर में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्ति आवश्यक होगी। निश्चित तिथियाँ: हर वर्ष 2 से 17 फरवरी।

स्थानीय साधकों को धर्मलाभ पहुँचाने के इच्छुक सभी केंद्र चाहे तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें। इसे धम्मगिरि अथवा अन्य दीर्घ शिविर के केंद्रों से प्राप्त कर सकते हैं। (उपरोक्त सभी शिविरों का आवेदन-पत्र एक समान है।) हिंदी वेबसाट हेतु लिंक www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440 (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फैक्स: 244176. Email: info@giri.dhamma.org, [बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं] दस-दिवसीय: 25-9 से 6-10, 13 से 24-11, 1 से 12-1-2020, सतिपट्टान: 17 से 25-10, 3-दिवसीय: 10 से 13-10, 27 से 30-11, दूरी तथा धम्मसेवक कार्यशाला: 26 से 27-10, अन्तर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 18 से 20-12, सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाला: 25 से 26-12, सहायक आचार्य कार्यशाला: 21 से 24-12,

दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 3 से 14-12, (गंभीर सूचनाएं--कृपया ध्यान दें कि धम्मगिरि पर बिना बुकिंग कराए जाने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्यथा वापस भेजेन पर शिविरार्थी को भी कष्ट होला है और हमें भी।) जहाँ केंद्र है, उस क्षेत्र के लोग वही आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे। कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। न आप आने की सूचना समय पर अवश्य करें।)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दीर्घ शिविर: 45-दिवसीय: 30-12 से 14-2-2020, 60-दिवसीय: 17-10 से 17-12,

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 23-10 से 3-11, 30-दिवसीय: 6-11 से 7-12, 60-दिवसीय: 21-12-19 से 20-2-2020,

धम्मपत्तन : गोरार्ड, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केन्द्र, एस्सेल वर्ल्ड के पास, गोरार्ड लाई, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-- 400 091, फोन: (91) 022-62427518, (सुबह 11 से सायं 5 बजे तक); Website: www.pattana.dhamma.org दस-दिवसीय एकजीवूटिव शिविर: 2 से 13-10, 15 से 26-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 25-12 से 5-1, 3-दिवसीय: 10 से 13-12, 11 से 22-12, 1-दिवसीय मेगा: 29-9, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2-2 से 17-2-2020

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विपश्यना केन्द्र में केवल 90 साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वे ही आएं और जिन्हें स्वीकृति नहीं दी जा सकी, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह (दुराग्रह) न करें। कृपया अपना आपात्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

धम्मवाटिका, पालघर विपश्यना केन्द्र, पालघर

दस-दिवसीय: (केवल पुरुष), 9-20/10, 13-24/11, 27/11-8/12, दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं)- 25/9-6/10, 25/12-5/1/20, तीन दिवसीय: (केवल पुरुष) 31/10-3/11, स्थान: पालघर विपश्यना केन्द्र, गट नं. 198-2/ए, अल्त्याली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अल्त्याली, पालघर-401404, संपर्क: 1)

9637101154, 2) श्री इराणी, मो. 9270888840, Email: vipassana.palghar@gmail.com

ग्लोबल विपश्यना पगोडा, गोरार्ड में एक दिवसीय शिविर : प्रतिदिन-- सुबह 11 बजे से सायं 4 बजे तक। (पगोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की ध्यान धातुओं के सान्निध्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) संपर्क: Email: info@globalpalagoda.org; फोन: 022-28452235. कृपया अपने साथ पीने के पानी की बोतल अवश्य लाएं। पीने का पानी बड़ी बोतल (20 लीटर) में उपलब्ध रहेगा। उसमें से अपनी बोतल भर कर अपने पास रख सकते हैं।

आगतुकों के लिए लघु आनापान शिविर

ग्लोबल पगोडा में प्रतिदिन 11 से 4 बजे के बीच पंद्रह-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापान प्रशिक्षण-सत्र चलता रहता है। ताकि सभी लोगों को धर्म-लाभ मिल सके। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण-सत्र में बैठना अनिवार्य है।

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीडू दरारे रेल्वे स्टेशन के नजदीक हदरार लाइन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवल ऑनलाइन: <http://www.vipula.dhamma.org/> दस-दिवसीय: 2 से 13-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 25-12-2019 से 5-1-2020, 6 से 17-1, सतिपट्टान: 18 से 26-10, 3-दिवसीय: 3 से 6-10, 9 से 12-10, 31-10 से 3-11, 6 से 9-11, 28-11 से 1-12, 4 से 7-12, लाभ शिविर: 29-9, 13-10, 24-11, 8-12, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 18-1 से 2-2-2020, धम्मसेवक कार्यशाला: 27-10, 1-दिवसीय: हर रविवार, सामू. साधना: हर रोज प्रातः 9 से रात 9 तक, (साधक अपने समानानुसार आकर ध्यान कर सकते हैं); 1-दिवसीय: हर रविवार,

धम्मवाहिनो : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केन्द्र, गांव व्हेंडे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल online; Email: vahini.dhamma@gmail.com, दस-दिवसीय: 21-9 से 2-10, 5 से 16-10, 19 से 30-10, 2 से 13-11, 16 से 27-11, दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 30-11 से 21-12, 30-दिवसीय: 30-11 से 31-12, संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवल कार्यालय के दिन- 12 से सायं 6 तक.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केन्द्र, जीवन कक्षा मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरागांव, पोस्ट पडदा, ता. पिंबेडी, जि. ठाणे. 421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. 91- 77983-24659, 77983-25086. दस-दिवसीय: 2 से 13-10, 16 से 27-10, 9 से 20-11, 23-11 से 4-12, 6 से 17-12, सतिपट्टान: 21 से 29-9, 3-दिवसीय: 19 से 22-12, किशोरियों का शिविर: 29-10 से 6-11, किशोरों का शिविर: 24-12 से 1-1-2020,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केन्द्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केन्द्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फोन पर जवान न मिलने पर इमेल करें Email: info@nasika.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) 9 से 20-10, 30-11 से 11-12, (केवल पुरुष) 23-9 से 4-10, 12 से 23-11, दस-दिवसीय: (पुरुष एवं महिलाएं) केवल पुराने साधक) 8 से 29-12, सतिपट्टान: (पुरुष एवं महिलाएं) 26-10 से 3-11,

दीर्घ शिविर कार्यक्रम

भारत

विशेष 10-दिवसीय

6 से 17-10-2019 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
12 से 23-10-2019 धम्मपुब्बज - चुरू (राजस्थान)
15 से 26-10-2019 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
23-10 से 3-11-2019 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3 से 14-11-2019 धम्मउत्कल - खरिया रोड (उड़ीसा)
20-11 से 1-12-2019 धम्मकल्याण - कानपुर (उ.प्र.)
27-11 से 8-12-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
1 से 12-12-2019 धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ़)
3 से 14-12-2019 धम्मगिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
20 से 31-12-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
17 से 28-1-2020 धम्मसुवल्थी - श्रावस्ती (उ.प्र.)
12 से 23-2-2020 धम्मदिवाकर - महाराष्ट्र (गुजरात)
27-2 से 9-3-2020 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
19 से 30-4-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
18 से 29-5-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
3 से 14-6-2020 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
14 से 25-6-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
18 से 29-7-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
19 से 30-8-2020 धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
20 से 31-12-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर

18-1 से 2-2-2020 धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)
2-2 से 17-2-2020 धम्मपत्तन, गोरार्ड, मुंबई
2 से 17-2-2020 धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2020 धम्मलक्षणा : लखनऊ (उ.प्र.)
2 से 17-2-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

20 दिवसीय

25-9 से 16-10-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
6 से 27-10-2019 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)

31-10 से 21-11-2019 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
3 से 24-11-2019 धम्मचक्र - सारनाथ (उ.प्र.)
4 से 25-11-2019 धम्म कोण्डज, कोडापुर (मिडक, तेलंगाना)
15-11 से 6-12-2019 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
30-11 से 21-12-2019 धम्मवाहिनो - टिटवाला
4 से 25-12-2019 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ.प्र.)
3 से 24-2-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
4 से 25-3-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
12-4 से 3-5-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
14-4 से 5-5-2020 धम्मनागाञ्जुन - (तेलंगाना)
3 से 24-6-2020 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
2 से 23-7-2020 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
2 से 23-8-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
9 से 30-8-2020 धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
8 से 29-9-2020 धम्मसुवल्थी - श्रावस्ती (उ.प्र.)
19-11 से 10-12-2020 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
7 से 28-10-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
4 से 25-12-2020 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ.प्र.)

30-दिवसीय

25-9 से 26-10-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
31-10 से 1-12-2019 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
6-11 से 7-12-2019 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-11 से 16-12-2019 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
30-11 से 31-12-2019 धम्मवाहिनो - टिटवाला
12-12-19 से 12-1-2020 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
17-12-19 से 17-1-2020 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
3-1 से 3-2-2020 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
3-2 से 5-3-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
1-2 से 3-3-2020 धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)
21-2 से 23-3-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
29-2 से 31-3-2020 धम्मसुवल्थी - श्रावस्ती (उ.प्र.)
4-3 से 4-4-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
14-4 से 15-5-2020 धम्मनागाञ्जुन - (तेलंगाना)
1-6 से 2-7-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
3-6 से 4-7-2020 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
2-7 से 2-8-2020 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
9-8 से 9-9-2020 धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
28-8 से 28-9-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
7-10 से 7-11-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
29-10 से 29-11-2020 धम्मनागाञ्जुन - (तेलंगाना)
19-11 से 20-12-2020 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)

45-दिवसीय

15-10 से 30-11-2019 धम्मसुवल्थी - श्रावस्ती (उ.प्र.)
29-10 से 14-12-19 धम्मनागाञ्जुन - (तेलंगाना)
2-11 से 18-12-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
17-12-19 से 1-2-2020 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
22-12-19 से 6-2-2020 धम्मनागाञ्जुन - (तेलंगाना)
30-12 से 14-2-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 से 16-2-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3-2 से 20-3-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
21-2 से 7-4-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
29-2 से 15-4-2020 धम्मसुवल्थी - श्रावस्ती (उ.प्र.)
3-6 से 19-7-2020 धम्मखेत - हैदराबाद (तेलंगाना)
15-10 से 30-11-2020 धम्मसुवल्थी - श्रावस्ती (उ.प्र.)
29-10 से 14-12-2020 धम्मनागाञ्जुन - (तेलंगाना)
2-11 से 18-12-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
22-12 से 6-2-2021 धम्मनागाञ्जुन - (तेलंगाना)

60-दिवसीय

17-10 से 17-12-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
21-12 से 20-2-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

मुंबई में बच्चों के शिविर

(पंजीकरण शिविर के पूर्व गुरुवार तथा शुक्रवार) पंजीकरण समय: विभिन्न स्थानों के नीचे दिये हुए फोन और दिनों पर, सुबह 11 से दोपहर 1 बजे तक.

स्थान	समय
पहले रविवार	माटुंगा सुब. 8:30 से दोपहर 2:30
पहले रविवार	उल्हासनगर, वडाला, खार सुब. 9:00 से दोप. 2:00
1ले तथा 3रे रविवार, ठाणे	सुब. 8:30 से दोपहर 1:30
पहले रविवार	चर्चगेट सुब. 9:30 से दोपहर 2:15
दुसरे रविवार	डोंबिवली, अंधेरी सबु. 10:30 से दोपहर 3:30
दुसरे रविवार	डोंबिवली सुब. 9:00 से दोपहर 2:00
तीसरे रविवार	घाटकोपर सुब. 8:30 से दोपहर 2:00
उत्तरे तथा 4थे रविवार	धम्मविपुल (नवी मुंबई) सुब. 11:00 से दोपहर 4:00
चौथे रविवार	पैरोली, कल्याण सुब. 9:00 से दोपहर 2:00

उम्र 10 से 16 वर्ष, पंजीकरण शिविर से दो दिन पूर्व शिविर स्थल: 1) उल्हासनगर: ए ब्लॉक 703/1405, गोकुल नगर, नेताजी स्कूल के पीछे, महेश प्रेमहाट के पास संपर्क: मोबाईल: 9970755130, 2) वडाला: स्थान: बीएमसी स्कूल शिवडी वडाला इस्टेट रोड नं. 7-अ, लिज्जत पापड़ बिल्डिंग के पीछे, संपर्क: मोबा. 98922-18186, 98201-50336, 3) खार: महाबोधि बुक विहार, कार्टर रोड, हिंदू स्मथान भूमि के पास, डॉ. खार (पश्चिम), मुंबई-52, मोबा. 9768123934, 7489027441, 4) चर्चगेट: संपर्क: मोबा. 9820059287, 5) ठाणे: संपर्क: मोबा. 9833116107, 6) माटुंगा: अमूलव अमीचंद हाई स्कूल, रफी अहमद किदवाई रोड, नये ए.एन.डी.टी. कालेज के पास, किंग सर्कल, माटुंगा, फोन: 25101096, 25162505.

7) **डोबिवली:** तिलक स्कूल, तिलक नगर डोबिवली, मोबा. 9819866615, 9029423540. 8) **अंधेरी:** मेकअर मेडिटेशन मंडिशन हॉल, कैसर रोड ऑफ एस. व्ही. रोड, अम्बोली सेंट ब्लेज चर्च के पास, अंधेरी. (पश्चिम) मोबा. 9967813469, 9769926169. 9) **घाटकोपर:** एस.एन.डी.टी. स्कूल नगर बिल्डिंग, कामा लेन, विद्युत सांसायकी के सामने, घाटकोपर (पश्चिम), सुवर्ण-86. फोन: (022) 25162505. 10) **बेलापुर:** (नवी मुंबई) धम्मविपुल: संपर्क: 77382000969, 9594464442, 11) **पैरोली:** ध्यानयोग स्कूल, सेक्टर-2, पैरोली, मोबा. 9969267720, 9892565765. 12) **कल्याण:** कृष्णारव द्रुपद के डी एम स्कूल नं.4, राम बाग गली नं 5, पुराने वाणी विद्यालय के पास कल्याण, मोबा. 9987425633. **समोरी** बच्चे अपने असन साथ लाएं। **○** आने के पहले (उपरोक्त समय और फोन नं. पर) अपना नाम अवश्य लिखाएं। **○** देर से आने पर प्रवेश नहीं मिलेगा। **○** बच्चे अपने साथ खेल का कोई सामान नहीं लाएं।

धम्ममनन्द: पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकत गांव के पास, आलंदी से 8 कि.मी. दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 10 से 12-10, 9 से 20-11, 14 से 25-12, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 28-9 से 9-10, 23-11 से 4-12, 28-12 से 8-1, **○** सतिपट्टन: 30-10 से 7-11, 3-दिवसीय: 5 से 8-12, संपर्क: पुणे विपश्यना समिति, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; वे.फैक्स: 24464243.

धम्मपुण्ड्र: पुणे शहर (स्वारागेट)

पुणे विपश्यना समिति, नेहरू स्टेडियम के सामने, स्वारागेट वॉटर वर्क्स के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादाबाई, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 6 से 17-10, 3 से 14-11, 1 से 12-12, (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 17 से 28-11, 15 से 26-12, 3-दिवसीय: 17 से 20-10, 1-दिवसीय: हर माह दूसरे गुरुवार तथा चौथे रविवार प्रातः 8:30 से 4:30 तक, **○** बाल-शिविर: (9 से 18 वर्ष) हर माह प्रथम तथा तिसरे रविवार (प्रातः 8 से दोपहर 2.30 तक)

धम्मअजन्ता: औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिति, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org; दस-दिवसीय: 2 से 13-10, **○** सतिपट्टन: 14 से 22-10,

धम्मसरोवर: धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडगांव जलसूदिकरण केंद्र के पास, मु. पो. तिली, जिला- धुळे, पिन: 424002; (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) (केंद्र जाने के लिए "पाच कदील" के पास "शेरे पंजाब लॉज" चहुँदा) वहाँ से तिली गांव के लिए ऑटोरिक्शा मिलते हैं। दस-दिवसीय: 26-9 से 7-10, 13 से 24-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, 2-दिवसीय: 1 से 3-11, 29 से 31-12, **○** बाल-शिविर: 30-10, 31-10, 27-12, 28-12, संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मसिद्धपुरी: भाटेगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, ऑफि विकापुर रोड, भाटेगावी जवळ, सोरगाव - डोंगाण का रास्ता, सोरगाव से 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री. सम्राट पाटील, मोबा. 7620592920, 9911908000, 2) श्री. भालचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866, दस-दिवसीय: 2019) 3 से 14-7, 31-7 से 11-8, 14 से 25-8, 28-8 से 8-9, 11 से 22-9, 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 25-12 से 5-1-20, 8 से 19-1, 22-1 से 2-2, 2-दिवसीय: 26 से 28-7,

धम्मालाय: कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) रामलिंग रोड, आलंदी पार्क, आलंदी, ता. हवतकमाल (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alay.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232. 9697933232, 7420943232, दस-दिवसीय: (हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 13 से 24-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, (हिंदी एवं मराठी भाषी) 29-9 से 10-10, **○** सतिपट्टन: 17 से 25-9, 3 से 11-12, 2-दिवसीय: 24 से 26-10, धम्मसेवक कार्याशाला: 27 से 29-12, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2020, **○** दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 9 से 30-8-2020, 30-दिवसीय: 9-8 से 9-9-2020,

धम्मसुगंध: भोसे (सांगली)

सांगली विपश्यना साधना केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर के पास, सामकवाडी, भोसे - 416420, ता. मिर्ज. जि. सांगली. Email: info@sugandha.dhamma.org, फोन: 9422410436, 9403841943, online registration www.dhamma.org/en/schedules/schusugandha, दस-दिवसीय: 22-9 से 3-10, 9 से 20-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, 3-दिवसीय: 26 से 29-12, (1-दिवसीय: हर माह पहले रविवार, 2-दिवसीय: निशिधी मालवाडी, पी.मलवाडी, ता. परसु जिला- सांगली) (1-दिवसीय: हर माह दूसरे रविवार **○** बाल-शिविर: हर माह तिसरे रविवार (8 से 15 वर्ष) सुवर्ण 9 से दोपहर 3 तक स्थान: मानव राहत ट्रस्ट, तीसरी मंजिल, सीव्हील हास्पिटल के पास, सांगली)

धम्मनाग: नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरद्वारी गांव, नागपुर-कलमेश्वर रोड के पास. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाईल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) दस-दिवसीय: 2019) 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 2020) 8 से 19-1, 19-2 से 1-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 5 से 16-8, (केवल पुराने साधकों के लिए 19 से 30-8) 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1, **○** सतिपट्टन: 2019) 24-12 से 1-1-2020, 2020) 22 से 30-1, 9 से 17-11, 3-दिवसीय: 2020) 2 से 5-1, 7 से 10-3, 1 से 4-10, 5 से 8-11, 1-दिवसीय: 2019) 29-9, 6-10, 27-11, 10-11, 24-11, 8-12, 22-12, 2020) 19-1, 1-3, 22-3, 5-4, 19-4, 3-5, 7-6, 21-6, 5-7, 19-7, 2-8, 16-8, 30-8, 13-9, 27-9, 18-10, 1-11, 29-11,

13-12, 27-12, 10-1-2021, **किशोरियों का शिविर: 2020) 9 से 17-5, किशोरों का शिविर: 2020) 18 से 26-5, सहपाठ्य आचार्य कार्याशाला: 2020) 2 से 6-3, 14 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2020, **○** दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 2020) 19 से 30-8, संपर्क: सचिव, कल्याणमिड चैरिटेबल ट्रस्ट, अय्यंकर स्मारक भवन, अय्यंकर रोड, धनोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सभी पत-व्यवहार इसी पते पर करें।)**

धम्मसुगति: सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. दस-दिवसीय: 17 से 28-9, (केवल महिलाएं) 2 से 13-10, 6 से 17-11, 7 से 18-12, **○** सतिपट्टन: 22 से 30-12, 1-दिवसीय: (प्रातः 4 से 9) 29-9, 6-12, **○** बाल-शिविर 3-दिवसीय: 29 से 31-10, **○** बाल-शिविर 1-दिवसीय: 20-10, 2-12, सामू. साधना: हर रोज सायं 6 से 7 तक **○** हर रविवार प्रातः 8 से 9; संपर्क: 1) श्री सुखदेव नारनवर, मोबा. 9422129229. 2) श्री कमलेश चव्हाण, मोबा. 9373104305.

धम्ममल्ल: यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनकी नगर, आव. टी. आव. के पीछे, पिंपलावां बायपास, यवतमाल - 445001, संपर्क: 1) श्री ई.डी. गडबिलिंग, मोबा. 9422865661, 2) डा. राजकुमार भागत, मोबा. 9423432475. दस-दिवसीय: 19 से 30-9, 15 से 26-10, (मिक्लूनी एवं महिला 12 से 23-11) 1-दिवसीय: 6-10, 29-12, **○** बाल-शिविर: 2-10, 10-11, 22-12, धम्मसेवक एवं ट्यूटी कार्याशाला: 3-11, **कोटंबा (यवतमाल):** दस-दिवसीय: 2 से 13-10, 3 से 14-11, (केवल भिक्षुओं तथा भिक्षुणियों के लिए) 8 से 19-12, 1-दिवसीय: हर रविवार प्रातः 8 से 3 तक **○** बाल-शिविर: 22-9, 20-10, 17-11, 22-12, संपर्क: धम्मभूमी विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभळगांव जि. यवतमाल-445001. मोबा. 9822896453, 7776964808, 7038918204, 9175622575, **संतुक-पिंपरी (हिंगोली):** 10-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2019) 20 से 31-10, 15 से 26-12, 2020) 16 से 27-2, (केवल महिलाएं) 22-9 से 3-10, 17 से 28-11, 2020) 12 से 23-1, 15 से 26-3, स्थान: संतुक-पिंपरी डा. बागडीया फार्म हाऊस, संपर्क: डा. संयाम जोषे, मोबा. 9422189318, श्री हनुमंत साहेब, मोबा. 9422660954, श्री. संभाजी राजत, मोबा. 8805993640,

धम्म अमरावती: लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानवरा, ता. जि. अमरावती संपर्क: 1) श्री कावदे गुरुजी, मोबा. 9890309738, 2) श्री बाबूजी सिसादा, मोबा. 8007676033, दस-दिवसीय: (केवल अधिकारी कर्मचारीयों के लिये 6 से 17-11), धम्मसेवक कार्याशाला: 6-10, धम्मसमनेन: (केवल पुराने साधकों के लिये) 20-10, **○** सतिपट्टन: 8 से 16-12, 1-दिवसीय: 22-9, 17-11, 16-12,

कुरलपुणी (अमरावती): दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) 14 से 25-10, 19 से 30-12, (केवल पुरुष) 14 से 25-11, संपर्क: 1) श्री राजकुमार बर्बायी, संपर्क: मोबा. 7083896906, 2) श्री थोरत, मोबा. 9765873488.

धम्मगांड: गाँदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गाँदिया जि. गाँदिया - 441601, संपर्क: 9421796656, 8669038011, 9921395006, 9764835035, दस-दिवसीय: 2019) 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 30 से 10-11, 13 से 24-11, 2020) 2 से 13-1, 16 से 27-1, 30-1 से 10-2, 20-2 से 3-6, 3 से 17-3, 20 से 31-3, 17 से 28-4, 1 से 12-5, 15 से 26-5, 29-5 से 9-6, 12 से 23-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 31-7 से 11-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 11 से 22-12, 25-12-19 से 5-1-20, **○** सतिपट्टन: 2019) 27-11 से 5-12, 2020) 4 से 12-4, 12 से 20-8, 27-11 से 3-12, 3-दिवसीय: 2019) 7 से 10-12, 2020) 14 से 17-2, 27 से 30-6, 2-दिवसीय: 2020) 12 से 14-7, 1-दिवसीय: (केवल बच्चों के लिए) 2020) 13-1, 10-2, 17-3, 12-5, 9-6, 28-7, 15-9, 13-10, 10-11, 1-दिवसीय: 2019) 13-10, 10-11, **○** बाल-शिविर 3-दिवसीय: (12 से 15 वर्ष लड़कियाँ) 2019) 26 से 29-12, (लड़कें) 2019) 21 से 24-12, **○** बाल-शिविर: 2019) 29-9, 29-10, 24-11, 2020) 27-1, 3-3, 31-3, 28-4, 26-5, 23-6, 14-7, 11-8, 1-9, 29-9, 27-10, 24-11, 22-12,

चिटकी (वर्धा): दस-दिवसीय: 13 से 24-11, 13 से 24-12, संपर्क: श्री. खंडारे, फोन: 07158-284372, मोबा. 7264813850, श्री धिले, मोबा. 8888531689, **रोहाणगांव (पवनी, भंडारा):** स्थान: विसुध्दमगो विपसना चैरिटेबल ट्रस्ट, व्दार संघालील - धम्मपवन विपश्यना केंद्र, रोहाणगांव (पवनी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शैलेश कांबडे, मोबा. 9923268362, 2) श्री कृष्णाल गजभिरे, मोबा. 7507855879, **तुमसर (भंडारा):** दस-दिवसीय: 10 से 21-10, 20-11 से 1-12, 18 से 29-12, **○** बाल-शिविर: 1-12, 29-12, स्थान: बुद्धविहार अण्ड वेलफेअर सेंटर, चव्हाण, तुमसर, जि. भंडारा मोबा. 096236-68240, संपर्क: 1) श्री मेश्राम, मोबा. 93706-55332, 2) श्री चौर, मोबा. 98904-41071.

धम्मभण्डारी: भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलोनी, रेल्वे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, दस-दिवसीय: 19 से 30-11, **○** सतिपट्टन: 3 से 11-12, 1-दिवसीय: 29-9, 12-11, **किशोरियों का शिविर:** 31-10 से 8-11, 2-दिवसीय बाल-शिविर: (10 से 16 वर्ष) 8 से 9-11, **○** 1-दिवसीय बाल-शिविर: 15-12, 29-12, संपर्क: सलूज, 09423673572, रामटेक, 9422833002, देवेंद्र, 9403239792, **पवनी (भंडारा):** दस-दिवसीय: 29-10 से 8-11, 1-दिवसीय: 15-12, स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिति, पवनी जि. भंडारा, संपर्क: 1) डा. बनकर, मोबा. 90491-21601, 2) श्री शेण्डे, मोबा. 9158785160,

धम्मआवास: लातूर

लातूर विपश्यना समिति, आर. टी. ओ आफिस के पास, वसंत विहार कॉलोनी, बाभळगाव रोड, लातूर - 413531 संपर्क: 1) सागर कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 84210-79011, 02381-262023, 2) सुधीर बिरले मोबा. 9423347023, Email: lvslatur@gmail.com, 10-दिवसीय: (केवल पुरुष) 13 से 24-10, 17 से 28-11, (केवल महिलाएं) 3 से 14-11, 1 से 12-12,

धम्म निरंजन: नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिवेले, मोबाईल: 9423148636, 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, दस-दिवसीय: (6 से 17-10, केवल महिलाएं), 10 से 21-11, 1 से 12-12, 1-दिवसीय: हर माह चौथे रविवार तथा आगे की तरह 29-9, 22-12, 29-12, **○** 3-दिवसीय बाल

शिविर: 4 से 7-11, **○** बाल शिविर: हर माह तिसरे रविवार केवल जुलाई, नवंबर में नहीं

धम्म वसुधा: हिवरा वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट इड्डशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com संपर्क: 1) श्री बाते, 100, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015. मोबा. 9326732550, 9326732547. 2) श्री कावडे, मोबा. 9890309738. दस-दिवसीय: 2019) 25-9 से 6-10, 9 से 20-11, 24-12 से 4-1-2020, 2020) 28-1 से 8-2, 25-2 से 8-3, **○** सतिपट्टन: 2019) 1 से 9-12,

धम्मअनाकुल: खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा-444108 जि. अकोला Email: info@anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, दस-दिवसीय: 2 से 13-10, 13 से 24-11, 11 से 22-12, (केवल महिलाएं) 18 से 29-9, 30-10 से 10-11, 27-11 से 8-12, **○** सतिपट्टन: 16 से 24-10, 3-दिवसीय: 25 से 28-12, 1-दिवसीय: 29-9, 13-10, 10-11, 8-12, **○** बाल-शिविर: 24-11, 22-12, संपर्क: 1) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, रोनांग, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

मलकापुर: (अकोला) दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) 30-10 से 10-11, स्थान: भद्रत आनंद निवास, राजनगर कॉलोनी येवला रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001 संपर्क: 1) श्री तायडे, मोबा. 7038629525, 2) श्री आठवले, मोबा. 9404092468.

पातुर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - 444501, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 18 से 28-11, (केवल महिलाएं) 15 से 26-10, 16 से 27-12, 1-दिवसीय: हर माह दूसरे रविवार, समग्र 9 से 5, तथा 30-9-2019, **○** 3-दिवसीय बाल-शिविर: (केवल लड़के 10 से 16 वर्ष) 30-10 से 1-11, **○** बाल-शिविर: (उम्र 10 से 16 वर्ष) हर माह तिसरे रविवार, समग्र 9 से 5, संपर्क: 1) श्री. जगन्नाथ गवई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803, 7083320495,

धम्मजलगांव: जलगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळ गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तलेजा, मोबा. 7588436222, 7588009584, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 6 से 17-10, 3 से 14-11, 1 से 12-12, (केवल महिलाएं) 17 से 28-11, 15 से 26-12, 2-दिवसीय: (केवल पुरुष) 27 से 29-9, (केवल महिलाएं) 18 से 20-10, 27 से 29-12, संपर्क: 7588436222, 8421532276.

धम्मअजय: चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मूल रोड, चंद्रपुर, Email: dhammaajaya@gmail.com, संपर्क: 1) मिराली चव्हाण, नागीताबाग बाई, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 9226137722, 2) श्री गौतम चिकटे, मोबा. 9421812541, दस-दिवसीय: 3 से 14-10, 23-10 से 3-11, 18 से 29-11, 7 से 18-12, 25-12 से 5-1, **○** सतिपट्टन: 20 से 28-9, 2-दिवसीय: 10 से 12-11, 1-दिवसीय मेगा: 29-9, 1-दिवसीय: 20-10, 22-12, **○** बाल-शिविर: 17-11.

नागभीड (चंद्रपुर): दस-दिवसीय: 31-10 से 10-11, स्थान: गो. वा. महाविद्यालय नागभीड, जि. चंद्रपुर - 441205 संपर्क: 1) श्री अमर शेंडे, मोबा. 8275240717, 2) श्री अरविंद चावधान, मोबा. 9049566078.

बल्लारपुर: दस-दिवसीय: 17 से 28-9, 5 से 16-11, 2 से 31-12, **○** 2-दिवसीय बाल-शिविर: (केवल लड़के 10 से 15 वर्ष) 29 से 31-10, (केवल लड़कियाँ 10 से 15 वर्ष) 1 से 3-11, 1-दिवसीय: 29-9, 6-10, 1-12, 1-1, स्थान: येनोबी, पो. कोवरी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत दोके, मोबा. 09423305314, 2) श्री मनोहर कुलुड्गले, मोबा. 08551987943.

गडचिरोली: दस-दिवसीय: 10 से 21-10, 21-11 से 2-12, 3-दिवसीय: 5 से 8-10, 2-दिवसीय: स्थान: तुकुम बाई, कोकवी रोड, तह. वडगा, जि. गडचिरोली - 441207, संपर्क: 1) श्री पुरुषोत्तम दत्त, मोबा. 9421734459, 2) श्री कैलाश मेन्डे, मोबा. 9309959429

धम्मपदेस: पाली (रत्नागिरी)

कौण्ड विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पाली, रत्नागिरी, महाराष्ट्र, संपर्क: 1) श्री धरमपाल मोबा. 9405111373, 2) श्री. प्रशांत, मोबा. 8087731901, Email: dhamma-padesh@gmail.com, स्थान: डा. बाबासाहेब अंबेडकर मेमोरियल हॉल शिवाजी चौक के पास, महाड, जिला रायगाड,

महाड: दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 6 से 17-10, 20 से 31-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, स्थान: महाड विपश्यना शिवाजी चौक, कोटेश्वरी लेन, महाड-402301, जिला- रायगाड, संपर्क: मोबा. 7719070022

गोवा: 10-दिवसीय: 1 से 12-12, 2020) 12 से 23-1, 8 से 19-3, स्थान: श्री शांतादुर्गा शंखावालेश्वरी संस्थान वेलिंग गोदान, गोवा, संपर्क: मोबा. 9822139558,

जयपुर एवं उत्तर भारत

धम्मथली: जयपुर (राजस्थान)

19 से 22-12, (केवल महिलाएं) 12 से 15-12, किशोरों का शिविर: 23 से 31-12, किशोरियों का शिविर: 31-12-19 से 8-1-2020, ❶ बाल-शिविर: (केवल लड़कियां) 18 से 20-10, (केवल लड़के) 21 से 23-10,

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विषयना केन्द्र, ग्राम रेत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570. **दस-दिवसीय:** 2019 18 से 29-9, 2 से 13-10, 1 से 12-11, 25-12 से 5-1-2020, 2020 7 से 18-1, 20 से 31-1, 2 से 13-2, 15 से 26-2, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 16 से 27-5, 17 से 28-6, 11 से 22-8, (केवल पुराने साधकों के लिए 26-8 से 6-9) 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 8 से 19-10, 21-10 से 1-11, 23-12 से 3-1-2021, ❶ सतिपट्टन: 2019 15 से 23-10, 2020 2 से 10-11, 3-दिवसीय: 2019 19 से 22-12, किशोरियों का शिविर: 2020 29-5 से 6-6, किशोरों का शिविर: 2020 7 से 15-6, ❷ 2-दिवसीय बाल-शिविर: 2020 7 से 9-8, ❸ **दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय:** 2020 27-2 से 9-3, 30-दिवसीय: 2019 15-11 से 6-12, 2020 2 से 23-7, 19-11 से 10-12, 30-दिवसीय: 2019 15-11 से 16-12, 2020 2-7 से 2-8, 19-11 से 20-12, Website: www.pushkar.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धरानीवाल, मोबा. 09829028275. Email: corporate@toshcon.com, फैक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुचर : जोधपुर (राजस्थान)

विषयना साधना केन्द्र, लहरिया रिसोर्ट के पीछे, अध्यात्म विद्यालय सस्ता के पास चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9783387504, 9899007520. Email: info@marudhara.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** 28-9 से 9-10, 14 से 25-10, 30-10 से 10-11, 12 से 23-11, 25-11 से 6-12, 20 से 31-12, ❶ सतिपट्टन: 8 से 16-12, ❷ बाल शिविर 2-दिवसीय: 17 से 19-12, संपर्क: 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लोक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.marudhara@gmail.com; मोबा.: 9314727215, 2) श्री कमल सारडा, मोबा. 7023999944.

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विषयना ट्रस्ट, भारेली रोड, (चूरू से 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, संपर्क: 1) श्री एस. पी. शर्मा, Email: dhammapubbaj@gmail.com, info@pubbaj.dhamma.org, मोबा. 07627049859, 2) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; मोबा. 94131-57056. **दस-दिवसीय:** 26-9 से 7-10, 29-10 से 9-11, 13 से 24-11, 30-11 से 11-12, किशोरों का शिविर: 23 से 31-12, 3-दिवसीय: 27 से 30-12, ❸ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 12 से 23-10,

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विषयना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्नोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना से 12 कि.मी.), जिला- मुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभगढ़ और सोहना से बस उपलब्ध है।) **दस-दिवसीय:** 2019 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, 2020 1 से 12-1, 5 से 16-2, 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 4 से 15-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, संपर्क: विषयना साधना संस्थान, रू. नं. 1095, 10 वां ताल, हेमकुंड/मोदी टावर, 98 नेहरू प्लेस, नई दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विषयना साधना संस्थान, कमासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapattana@gmail.com, **दस-दिवसीय:** 2020 (केवल पुराने साधक 7 से 18-1), ❶ सतिपट्टन: 2019 1 से 9-10, 18 से 26-10, 2020 21 से 29-1, 7 से 15-5, 6 से 14-7, 17 से 25-10, सहायक आचार्य कार्यशाळा: 2019 10 से 13-10, 2020 2 से 5-10, धम्मसेवक कार्यशाळा: 2020 6 से 7-10, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2020, ❷ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 2019 20 से 31-12, 2020 18 से 29-5, 18 से 29-7, 20 से 31-12, 20-दिवसीय: 2020 12-4 से 3-5, 2 से 23-8, 30-दिवसीय: 2020 21-2 से 20-3, 1-6 से 2-7, 28-8 से 28-9, 45-दिवसीय: (15 दिवसीय आनापत्थ) 2019 2-11 से 18-12, 2020 21-2 से 7-4, 2-11 से 18-12, संपर्क: धम्मसोत-संपर्क पर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विषयना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कुंजपुर रोड, गव्हर्नमेंट स्कूल के पास, गाँव नेवाल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (साथ 3 से 5 तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दस-दिवसीय:** 2019 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 25-12 से 5-1, 2020 8 से 19-1, 22-1 से 2-2, 12 से 23-2, 26-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 13 से 24-5, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 14 से 25-10, 28-10 से 11-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1, 3-दिवसीय: 2020 7 से 10-5, किशोरों का शिविर: 2020 27-5 से 4-6, किशोरियों का शिविर: 2020 10 से 18-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विषयना ध्यान समिति, लाहली - अंबल रोड, गाँव लाहली, तहसील - कलानौर, जिला: रोहतक - 124001, संपर्क: 92543-48837, 9416303639. **दस-दिवसीय:** 2019 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, 2020 1 से 12-1, 15 से 26-1, 5 से 16-2, 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 4 से 15-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12,

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विषयना ट्रस्ट, गांव आनंदगढ़, पो. मेहलांवाली जिला-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dharma.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 2020 2 से 13-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, 2020 1 से 12-1, 15 से 26-1, 5 से 16-2, 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 30-7 से 2-8, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, ❶ सतिपट्टन: 2019 16 से 24-10, 2020 4 से 12-11, 3-दिवसीय: 2019 31-10 से 3-11, 2020 30-4 से 3-5,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विषयना केन्द्र, धरमकोट मैकलोगंज, धर्मशाला, जिला- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (पंजीकरण के लिए फोन साथ 4 से 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 2019 तथा 2020 अप्रैल से नवंबर हर माह 1 से 12 तथा 15 से 26. केवल अन्य शिविरों के समय नहीं ❶ सतिपट्टन: 2019 15 से 23-11, 2020 20 से 28-3, 15 से 23-11, 3-दिवसीय: 2019 23 से 26-11, 2020 23 से 26-11,

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विषयना साधना लद्दाख, लेह से 8/9 कि. मी. संपर्क: श्री लोभङ्ग विस्नुदा, पृश्ता ट्रेक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **दस-दिवसीय:** (पुरख एवं महिलाएं) 25-9 से 6-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 4 से 15-12, सामू. साधना: हर रविवार प्रातः 9:00 से 1-दिवसीय: हर माह दुसरे रविवार. Email: lvvisudha@yahoo.com; info@ladakh.dhamma.org,

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विषयना केन्द्र, जनतनवाला गांव, देहरादून केंद्र तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, 70783-98566, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दस-दिवसीय:** 2019 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 2020 29-1 से 9-2, 12 से 23-2, 26-2 से 8-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 28-10 से 8-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, ❶ सतिपट्टन: 2020 14 से 22-3, 14 से 22-10, 3-दिवसीय: 2019 20 से 23-10, 22-12 से 25-12, 2020 26 से 29-7, 8 से 11-11, 27-12 से 30-12, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 टैंगोर विला, चक्रला रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.

धम्मलक्षणा : लखनऊ (उ. प्र.)

विषयना साधना केन्द्र, अस्ती रोड, बरशी का तालाब, लखनऊ-227270. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर 2 से 3 तक बक्शी का तालाब रेलवे क्रॉसिंग से बाहर सुविधा उपलब्ध है) Email: info@lakhana.dhamma.org, मोबा. 97945-45334, 9453211879, **दस-दिवसीय:** 2019 तथा 2020 हर महीने 4 से 15 तथा 19 से 30 अन्य शिविरों के समय नहीं. ❶ सतिपट्टन: 2019 19 से 27-10, 2020 22 से 30-3, 19 से 27-10, 3-दिवसीय: 2019 28 से 31-10, 2020 28 से 31-10, 2-दिवसीय: 2019 तथा 2020 हर महीने 15 से 17 अन्य शिविरों के समय नहीं. ❷ 3-दिवसीय बाल शिविर: (13 से 17 वर्ष लड़के) 2019 26 से 29-12, 2020 26 से 29-12, (13 से 17 केवल लड़कियां) 2019 30-12-19 से 2-1-20, 2020 30-12-20 से 2-1-21, ❸ 2-दिवसीय बाल शिविर: (8 से 12 वर्ष) 2020 18 से 20-3, (1-दिवसीय: हर माह पहले रविवार प्रातः 9 से 5 तक, संपर्क: 9794545331, 9335906341) 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2020, ❹ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 2020 19 से 30-7, 20-दिवसीय: 2019 4 से 25-12, 2020 4 से 25-12, संपर्क: 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मुदुला मुकेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवत्यी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जैतवन विषयना साधना केन्द्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कालेज के सामने, श्रावस्ती, पिन-271845; फोन: (0252) 265439, 09335833375 Email: info@suvattii.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 2019 2 से 13-10, 2 से 13-12, 2020 2 से 13-1, 2 से 13-2, 15 से 26-2, 17 से 28-4, 2 से 13-5, 2 से 13-6, 17 से 28-6, 2 से 13-7, 17 से 28-7, 2 से 13-8, 17 से 28-8, 2 से 13-10, 2 से 13-12, 2 से 13-1-2021, ❶ सतिपट्टन: 2019 14 से 22-12, 2020 14 से 22-5, 29-8 से 6-9, 14 से 22-12, ❷ बाल शिविर: 2019 (8 से 12 वर्ष लड़के, तथा 8 से 16 वर्ष लड़कियां) 24 से 27-12, 2020 24 से 27-5, 24 से 27-12, (12 से 16 वर्ष केवल लड़के) 28 से 31-12, 2020 28 से 31-5, 28 से 31-12, ❸ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 2020 17 से 28-1, 20-दिवसीय: 2020 8 से 29-9, 30-दिवसीय: 2020 29-2 से 31-3, 45-दिवसीय: 2019 15-10 से 30-11, 2020 29-2 से 15-4, 15-10 से 30-11, संपर्क: 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुरली मनोहर, मानल हेलीवा. मोबा. 094150-36896,

धम्मचक्रु : सारनाथ (उ. प्र.)

विषयना साधना केन्द्र, खरगीपुर गांव, पो. पिपरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org, (सारनाथ म्यूजियम से ऑटोरिक्शा 100/- है।) **दस-दिवसीय:** 18 से 29-9, 3 से 14-10, 3 से 14-12, 18 से 29-12, ❶ सतिपट्टन: 18 से 26-10, 3-दिवसीय: 27 से 30-11, 1-दिवसीय: 22-9, 27-10, 24-11, 22-12, ❷ बाल शिविर 2-दिवसीय: (केवल लड़के) 15 से 16-12-19 (केवल लड़कियां) 30 से 31-12, ❸ दीर्घ शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 3 से 24-11, संपर्क: मंजू अवाल, मो. 99366-91000 Email: manju.ag4@gmail.com

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विषयना साधना केन्द्र, डोही घाट, रमा, पो. सलेमपुर, कानपुर नगर- 209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशन से 23 कि.मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08995480149. (बिना बुकिंग प्रवेश विवकल नहीं) **दस-दिवसीय:** 20-9 से 1-10, 5 से 16-10, 20 से

31-10, 5 से 16-11, 5 से 16-12, 20 से 31-12, ❶ सतिपट्टन: 22 से 30-11, एक-दिवसीय: हर माह चौथे रविवार. सुबह 10 से सायं 5 तक, ❷ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 20-11 से 1-12,

"धम्मकाया" कुशीनगर (उ.प्र.)

"धम्मकाया" विषयना साधना केन्द्र, ग्राम- धूरिया भाट, बनवारी टोला के पास तहसील- कसया, देवरिया रोड, तहसील कसया, जिला- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542. Email: dhammakaya.vskk@gmail.com; **दस-दिवसीय:** हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27. संपर्क: श्री भूमिधर मोबा. 09452975280, संपर्क: 1) डॉ. विमलकुमार मोदी, द्वारा- आरोग्य मंदिर, गोरखपुर-273003, 2) मोबा. 9935599453

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विषयना केन्द्र, पूर्वीय स्टेशन के पीछे, टॉवर रोड, सेक्टर गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला- मेरठ-250002, कार्यालय संपर्क: फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, 10-दिवसीय: 2019 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 27-11 से 8-12, 18 से 29-12, 2020 8 से 19-1, 22-1 से 2-2, 12 से 23-2, 26-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 27-7 से 2-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 14 से 25-10, 28-10 से 8-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2020, 3-दिवसीय: 2019 7 से 10-11, 12 से 15-12, 2020 19 से 22-11,

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विषयना केन्द्र, ग्राम- लदौरा, पाकी, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 09931161290, 8935963703, 9431245971, **दस-दिवसीय:** हर माह 5 से 16 तथा 19 से 30, केवल सतिपट्टन शिविर के समय में नहीं. संपर्क: श्री राजकुमार गोयन्का, फोन: 0621 2240215, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

बाराचकिया - 845412, पूर्व स्यारान, बिहार, संपर्क: फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com, **दस-दिवसीय:** 1 से 12-10, 1 से 12-11, 1 से 12-12, वैशाली (बिहार): **दस-दिवसीय:** हर माह 4 से 15 तथा 18 से 29, मार्च से दिसंबर,

सतिपट्टन के समय नहीं ❶ सतिपट्टन: 4 से 12-11, स्थान: वेतना महाप्राजापति नगरी, विश्वशांति पार्क रोड, वैशाली-844128, संपर्क: श्री राजकुमार गोयन्का, फोन: 0621 2240215, 8935963703, Email: info@vaishali.in.dhamma.org

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विषयना साधना केन्द्र, मागध विश्वविद्यालय के समीप, पो. मागध विश्वविद्यालय, गया-बोधी रोड, बोधगया-824234, मोबा. 94716-03531, Email: info@bodhi.dhamma.org; संपर्क: फोन: 99559-11556. **दस-दिवसीय:** 20-9 से 1-10, 1 से 12-11, 16 से 27-11, 1 से 12-12, ❶ सतिपट्टन: 20 से 28-9, ❷ दीर्घ शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 6 से 17-10, 20-दिवसीय: 6 से 27-10, 30-दिवसीय: 1-8 से 1-9,

नालंदा (बिहार): **दस-दिवसीय:** हर माह 2 से 13, स्थान: शिल्प ग्राम, नव नालंदा महाविहार, गव्हर्नमेंट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डा. लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org **पटना: (बिहार) दस-दिवसीय:** हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28 केवल मर्द में नहीं, ❶ सतिपट्टन: 18 से 26-5, स्थान: विषयना साधना बुद्ध स्मृती पार्क, फ्रासर रोड एरिया, पटना जंक्शन के आगे, फोन: (91) 6205978821/22

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विषयना केन्द्र, ग्राम- बाड़ा, ता. मांडवी, जिला- कच्छ 370475. मोबा. 963857325, Email: info@sindhu.dhamma.org, (शिविर आरंभ होने के दिन सीधे केन्द्र जाने के लिए वाहन सुविधा उपलब्ध। तदर्थ संपर्क- फोन: भुज: 094274-33534, गांधीघाटा: 094262-50746. मांडवी: 9974575660.) **दस-दिवसीय:** 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 19-2 से 1-3-2020, ❶ सतिपट्टन: 15 से 23-11, 3-दिवसीय: 22 से 25-12, ❷ दीर्घ शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 27-11 से 8-12, 20-दिवसीय: 25-9 से 16-10, 4 से 25-3-2020, 30-दिवसीय: 25-9 से 26-10, 4-3 से 4-4-2020, 45-दिवसीय: 1-1 से 16-2-2020, संपर्क: मोबा. 78746223305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विषयना केन्द्र, कोगरिया रोड, राजकोट. फोन: (0281) 2924924, 2924942, मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, 10-दिवसीय: 18 से 29-9, 9 से 20-10, 24-10 से 4-11, 7 से 18-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, 3-दिवसीय: 3 से 6-10, 1-दिवसीय: 29-9, 13-10, 29-12, संपर्क: 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फैक्स: 2221384, 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

गुजराती पत्रिका (एक वर्ष 30 रुपये / चार वर्ष 100 रुपये) संपर्क: सौराष्ट्र विषयना विशेषज्ञ केन्द्र, भाभा भोजन गृह, पंचनाथ रोड, राजकोट-360001. फोन: (0281) 2233666, मोबाईल: 94272-21591, 7878727223,

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विषयना केन्द्र, मीठु गांव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. संपर्क: 1. निखिलभाई परीब, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र चटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail

(बस सुविधा हर शिविर के 0 दिवस पर, पालदी बस स्टैंड (अहमदाबाद) दोपहर 2:30 बजे)
 10-दिवसीय: 18 से 29-9, 2 से 13-10, 25-10 से 5-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 25-12 से 5-1-20, ११ सतिपट्टन: 15 से 23-10, 3-दिवसीय: 7 से 10-11, संपर्क: 1) श्रीमती सुशी तोद्री, मोबा. 98240-456668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नैरावल हावर्ने नं. 8, (मुंबई से अहमदाबाद) पश्चिम से 2 कि०मी० दूरी पर बोरियाच टोलनाका, ग्राम वागलाव ता. गन्धेदी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दोपहर 11 से सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.am-bika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; संपर्क: 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रतनशीभाई क. पटेल, मोबा. 09825044536, दस-दिवसीय: 24-9 से 5-10, 13 से 24-10, 1 से 12-11, 15 से 26-11, 3 से 14-12, 3-दिवसीय: 7 से 10-10, 28-11 से 1-12, धम्मसम्मेलन: 2-2-20, ११ दीर्घ शिविर: 30-दिवसीय: 17-12 से 17-1-2020, 45-दिवसीय: 17-12 से 1-2-2020

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ़-पालीतापा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali15@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, दस-दिवसीय: 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 23-10 से 3-11, 4 से 15-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, धर्मज: 10-दिवसीय: 5 से 16-11, 13 से 24-12, 1-दिवसीय: 8-10, संपर्क: 1) धर्मज विपश्यना साधना समिति, च/ओ जी. एफ. विरस्ताश्रम कागसेरोड, आश्रम रोड, धर्मज - 388430. फोन: (02697) 245460 (कार्यालय सुबह 9 से शाम 5 बजे तक), 1) श्री हेमन्तभाई, मोबा. 94265-00765, 2) श्री दीपकभाई, Email: vipassana.dharmaj@gmail.com, मोबा. 94289-00794, 8200355514.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूरु (कर्नाटक)

बंगलूरु विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालय के पास) तुमकूर हाईवे के सामने दासनगर बंगलूरु उतर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org, (बंगलूरु रेलवे स्टेशन से 23 की. मी. दूर) दस-दिवसीय: 18 से 29-9, 9 से 20-10, 29-10 से 9-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, ११ सतिपट्टन: 12 से 20-11,

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पद्मान - थंडलम रोड, द्वारा थीरनीरमलाई रोड, थीरमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, शिविर संबंधी जानकारी तथा पंजीकरण के लिए संपर्क: फोन: 044-65499965, मोबाइल: 94442-80952, 94442-80953, (केवल 10 बजे से 1 तथा सायं 2 से 5 बजे तक). Email: setu.dhamma@gmail.com, संपर्क: श्री गोकुल, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फैक्स: 91-44-4201-1177, मोबाइल: 098407-55555, Email: skgoenka@kgi-clothing.in, 10-दिवसीय: 18 से 29-9, 2 से 13-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 4 से 15-12, 18 से 29-12, 3-दिवसीय: 28-11 से 1-12, ११ बाल-शिविर: 13-10, 24-11, 29-12, धम्मसेवक सम्मेलन: 10-11, ११ दीर्घ शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 15 से 26-10,

धम्म मधुरा : मदुराई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी द्वितीय-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442103490, 10-दिवसीय: 18 से 29-9, 2 से 13-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, 3-दिवसीय: 17 से 20-10,

धम्म अरुणाचल, तिरुवमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव पेरुवक्कम, तिरुवमलाई, तमिलनाडु - 606603, फोन: 9597246178, 91-9884393459, Email: info@arunachala.dhamma.org, 10-दिवसीय: 25-9 से 6-10, 23-10 से 3-11, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, ११ सतिपट्टन: 12 से 20-10, 3-दिवसीय: 19 से 22-9, 9 से 12-10,

धम्मकेतन : चेन्नानूर (केरल)

विपश्यना साधना केंद्र, पो. मय्यरा (व्हाया) कोडुकुलानी, चेन्नानूर, जि. अलपुज्जा, केरल-689508. फोन: (0479) 235-1616. Email: info@ketana.dhamma.org, दस-दिवसीय: हर माह 15 से 26 तथा नवंबर 2019 में 1 से 12-11, 15 से 26-11, एवं 2020 में जनवरी तथा मार्च में आगे की तरह 1 से 12 तथा 15 से 26, 3-दिवसीय: 4 से 7-10, 2-दिवसीय: 29-11 से 1-12, ११ बाल-शिविर: (10 से 14 वर्ष) 2-10, (14 से 18 वर्ष) 27-10, संपर्क: 1) डा. गोपीनाथ नायर, मोबा. 9447287415, 2) श्री रघुनाथ कुरुप, मोबा. 94951-18871,

धम्मसेत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना पंजीकरण: (प्रातः ९ से १२ तथा ३ से ५ तक) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, दस-दिवसीय: 18 से 29-9, 1 से 12-10, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, ११ सतिपट्टन: 18 से 26-9, 3-दिवसीय: 28 से 31-10, 2-दिवसीय: 12 से 14-10, 1 से 3-11, 1-दिवसीय: हर रविवार, ११ दीर्घ शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 3 से 14-6-2020, 20-दिवसीय: 3 से 24-6-2020, 30-दिवसीय: 3-6 से 4-7-2020, 45-दिवसीय: 3-6 से 4-7-2020,

1-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन आंध्र प्रदेश, तथा तेलंगाना योगनाथ: 1-दिवसीय तथा 2-दिवसीय बाल-शिविर, पूर्ण किए हो तथा 5 की कक्षा (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक),

धम्म कोण्डञ्ज, कोंडापुर (मेडक, तेलंगाना)

धम्म कोण्डञ्ज, VIMC, कोंडापुर (व्हाया) सारापेट्टी, जि. मेडक - 502306. संपर्क: मोबा. 93920-93799, 93983-16155, Email: info@kondanna.

dhamma.org, 10-दिवसीय: 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 22-10 से 2-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 25-12 से 5-1-2020, एक-दिवसीय: हर पूर्णिमा, धम्मसेवक कार्यशाला: 8 से 10-11, ११ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 4 से 25-11,

धम्मनागाञ्जुन : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: VIMC, हिल कालोनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा तेलंगाना, पिन-508202. पंजीकरण: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवल 10 से शाम 5 तक) Email: info@nagajuna.dhamma.org, दस-दिवसीय: 18 से 29-9, 2 से 13-10, ११ सतिपट्टन: 16 से 24-10, 2-दिवसीय: 11 से 13-10, 8 से 10-11, 13 से 15-12, किशोरों का शिविर: 29-9 से 7-10, 30-11 से 8-12, किशोरियों का शिविर: 21 से 29-12, ११ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय:2020 ११ 14-4 से 5-5, 30-दिवसीय: 2020 ११ 14-4 से 15-5, 29-10 से 29-11, 45-दिवसीय: 2019 ११ (15 दिवसीय आनापान) 29-10 से 14-12, 22-12-19 से 6-2-2020, 2020 ११ 29-10 से 14-12, 22-12 से 6-2-2021,

तेलुगु पब्लिका (एक वर्ष 50 रुपये) संपर्क: धम्मसेत

धम्मनिज्जान : निजामाबाद (तेलंगाना)

धम्मनिज्जान, VIMC, इंद्र, पो. पोचराम-503186, येदपल्ली मंडल, जि. निजामाबाद, तेलंगाना मोबा: 99085-96336, 094415-25115, Email: info@nijhana.dhamma.org, 10-दिवसीय: 18 से 29-9, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, किशोरों का शिविर: 2 से 10-10, धम्मसेवक कार्यशाला: 27 से 29-10,

धम्मामरा : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदाल्ली गांव, भीमावरम-भानुकोट, मंडल -पाल कोडेर, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816-236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, 10-दिवसीय: 10 से 21-10, 6 से 17-11, 1 से 12-12, ११ सतिपट्टन: 15 से 23-12, 1-दिवसीय: हर माह चौथे रविवार ११ एक-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक), ११ दीर्घ शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 17 से 28-9,

धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी (आंध्र प्रदेश)

धम्मविजय, VMC, विजयराय, पोस्ट-पेदुवोली मंडलम, पिन-534475, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश). (एलूहू से 15 किमी) फोन: (08812) 225522; Email: 94414-49044, 98660-97618. Email: info@vijaya.dhamma.org, 10-दिवसीय: 15 से 26-10, 20-11 से 1-12, 18 से 29-12, ११ सतिपट्टन: 2 से 10-11, ११ एक-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक),

मध्य एवं पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनांगा तट, रंगटोला, पो. गर्ग, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, संपर्क: 1) श्री खोत्रादे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 10-दिवसीय: 18 से 29-9, 1 से 12-10, 26-10 से 6-11, 13 से 24-11, 26-11 से 7-12, 10 से 21-12, ११ सतिपट्टन: 16 से 24-10, 22 से 30-12, 2-दिवसीय: 26 से 28-10, 10 से 12-11, 1-दिवसीय: 29-9, 24-11, 8-12, ११ दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: 2020 ११ 3-1 से 3-2,

धम्मपाल : जवलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट थाने से एक किलोमीटर, बाटघाट मार्ग, भेडाघाट, जवलपुर. संपर्क: फोन: 0761-2610252. 2) श्री मंडेर, मोबा. 99815-98352 3) श्री सौरभ, मोबा. 8109397741. 10-दिवसीय: 10 से 21-10, 17 से 28-11, 1 से 12-12,

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केवला बैंग के पीछे, ग्राम दौलसपुर, भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 10-दिवसीय: 18 से 29-9, 2 से 13-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, (केवल अंग्रेजी तथा वेतनामीज भाषी) 27-11 से 8-12, 3-दिवसीय: 25 से 25-10, 1-दिवसीय: 29-9, 10 से 11-12, 24-11, धम्मसेवक कार्यशाला: 18 से 20-10, ११ दीर्घ-शिविर: 30-दिवसीय: 12-12-2019 से 12-1-2020, संपर्क: 1) प्रकाश गेडाम, मोबा. 94250-97358, 2) श्री लालेश्वर हुमन, मोबा. 9893891989, फोन: (0755) 2468053, फैक्स: 246-8197. Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाइन आवेदन: www.pala.dhamma.org

धम्ममालावा : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, ग्राम - जेजूडी हसी, गोमटगिरी के आगे, पितृ पर्वत के सामने, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com संपर्क: 1) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. दस-दिवसीय: 6 से 17-10, 3 से 14-11, 1 से 12-12, 22-12 से 2-1-2020, ११ सतिपट्टन: 16 से 24-11, 2-दिवसीय: 18 से 20-10, 13 से 15-12, 1-दिवसीय: हर माह प्रथम रविवार, (प्रातः 8 से 1:30) तथा अन्य रविवार सा. साधना प्रातः 9:30 से 10:30 साम्. साधना संपर्क: मोबा. 9425478409, धम्मसेवा शिविर: प्रातः 7:30 से शाम 5 बजे तक 2-10, धम्मसेवक कार्यशाला: 28-9 प्रातः 7 से 29-9 शाम 5 बजे तक,

धम्मरत : रत्नाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रत्नाम से 15 कि.मी.) साई मंदिर के पीछे, ग्राम - धामनोद ता. सैलाना, जि. रत्नाम-457001, फैक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com संपर्क: 1) श्री योगेश, मोबा. 8003942663, 2) श्री अडवाणी, मोबा. 9826700116. दस-दिवसीय: 6 से 17-10, 17 से 28-11, ११ सतिपट्टन: 8 से 16-12, साम्. साधना: हर रविवार प्रातः 8 से 9 संपर्क-कार्यालय: विक्रम नगर, म्हो रोड, रत्नाम, फोन: 09425364956, 09479785033.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर सागर, (म.प्र.)

"विपश्यना धम्मगुना, ग्राम-पगारा, 12 किमी. ग्राम पगारा, गुना-ग्वालियर संभाग। दस-दिवसीय: 3 से 14-11, 3-दिवसीय: 18 से 21-10, ११ सतिपट्टन: 30-11 से 8-12, 1-दिवसीय: 29-9-19, संपर्क: श्री वीरेंद्र सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर, स्टेट बैंक

ऑफ इंडिया के पास, अशोक नगर रोड, गांव-पगारा, तहसील-जिला-गुना, म.प्र. पिन-473001. मोबा. 9425618095, श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, Email: info@guna.dhamma.org

आमला (बैतूल): दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) ११ 6 से 17-11, (केवल महिलाएँ) 27-11 से 8-12, 3-दिवसीय: 24 से 26-12, 1-दिवसीय: 29-9, 20-10, ११ बाल-शिविर: (8 से 16 वर्ष) 29-9, 27-10, स्थान: प्रजा भवन भीम नगर आमला, जिला बैतूल (म.प्र.) संपर्क: 1) श्री तोडू हुमादे, मोबा. 8234025899, 2) शैलेन्द्र सर्वश्री, मोबा. 9907887607.

धम्मकेतु : दुर्गा (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, थनोद, व्हाया-अंजौरा, जिला-दुर्गा, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahooin, दस-दिवसीय:2019 ११ 9 से 20-10, 30-10 से 10-11, 16 से 27-11, 20 से 31-12, 2020 ११ 5 से 16-1, 15 से 26-1, 29-3 से 9-4, 12 से 23-4, 29-4 से 10-5, 19 से 30-6, 5 से 16-7, 19 से 30-7, 6 से 17-8, 23-8 से 3-9, 6 से 17-9, 20-9 से 1-10, 18 से 29-10, 1 से 12-11, 15 से 26-11, 6 से 17-12, 20 से 31-12, ११ सतिपट्टन: 2020 ११ 18 से 26-1, किशोरियों का शिविर: 2020 ११ 6 से 14-6, किशोरों का शिविर: 2020 ११ 4 से 12-10, 2-दिवसीय:2020 ११ 15 से 17-5, 1-दिवसीय:2019 ११ 10-11, 29-9, 2020 ११ 5-1, 15-3, 12-4, 21-6, 5-7, 19-7, 23-8, 6-9, 20-9, 4-10, 18-10, 1-11, 6-12, 20-12, ११ बाल-शिविर: 2019 ११ 20-10, 1-12, 15-12, 2020 ११ 26-4, 10-5, 2-10, 29-11, 19-12, धम्मसेवक कार्यशाला: 2020 ११ 15-11, ११ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 2019 ११ 1 से 12-12, 30-दिवसीय:2020 ११ 1-2 से 3-3, संपर्क: 1) श्री एस बंग, मोबा. 9425209354, 2) श्री आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706,

धम्मगढ़ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहर से 23 कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से 8 कि.मी. की दूरी पर भरती, व्हाया मोहनभाटा, ता.-नवलपुर, जिला-बिलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com, 10-दिवसीय: 10 से 21-10, 7 से 18-11, 20 से 31-12, 1-दिवसीय: 8-9, ११ बाल-शिविर: 29-9, 24-11, 15-12, संपर्क: 1) श्री दी. एन. द्विवेदी, मोबा. 9806703919, 2) श्री एम.मेश्राम, मोबा. 98269-60230,

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पिनहटी, बारा मन्दिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, संपर्क: कार्यालय: टोर्बेको हाऊस, 5 वा माळा हम् नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉरनर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317, दस-दिवसीय: 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 25-12 से 5-1, 1-दिवसीय: 29-9, 13-10, 27-10, 10-11, 24-11, 8-12, 22-12, ११ बाल-शिविर: 29-9, 29-10, 24-11, 22-12,

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मय्यरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email:Info@Puri.dhamma.org. मोबा. 09436477510, 8974653507, दस-दिवसीय: 19 से 30-9, 5 से 16-10, 1 से 12-12, ११ सतिपट्टन: 9 से 17-11, 3-दिवसीय: 28 से 31-12, ११ बाल-शिविर: (केवल लड़कियां 8 से 12 वर्ष) 20-12-19, (केवल लड़कियां 13 से 17 वर्ष) 21-12-19, (केवल लड़के 8 से 12 वर्ष) 24-12-19, (केवल लड़के 13 से 17 वर्ष) 25-12-19, संपर्क: श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154881, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउत्कल : खरियार रोड (उड़ीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम चानवेरा पो. अमसेना, (व्हाया) खरियार रोड जिला: नुआपाडा, उड़ीसा-766106, संपर्क: 1) श्री. हरिलाल साहू, मोबा. 09407699375, Email: harilal.sahu@gmail.com 2) श्री. प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, दस-दिवसीय: 13 से 24-10, 8 से 19-12, ११ सतिपट्टन: 24-11 से 2-12, 1-दिवसीय: दस-दिवसीय तथा दीर्घ-शिविर के समापन के दिन ११ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 3 से 14-11,

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उड़ीसा)

"धम्म भुवनेश्वर" मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोर्डा, संपर्क: 1) श्री कर, फोन: (0674) 2354207, 9437131019. 2) श्री डी. एल दास, फोन: (0674) 2475757, 9438012166. Email: vipassanabbstr@gmail.com, दस-दिवसीय: 18 से 29-9, 16 से 27-10, 13 से 24-11, 18 से 29-12, 2-दिवसीय: 8 से 10-11, 1-दिवसीय: हर माह पहले रविवार, साम्. साधना: हर रविवार प्रातः 10 से 11

धम्मअरुण : चांगलांग (अरुणाचल प्रदेश)

विपश्यना साधना केंद्र, मुदोई गांव, पोलीस चेक गेट, जिला-चांगलांग (नमसाइ से मुदोई चेक गेट 13 कि.मी.) संपर्क: 08413929551, 09436872876, केवल Whatsapp Messages: 9830647753,

धम्मपुब्बोत्तर : कमलानगर, मिजोरम

मिजोरम विपश्यना साधना केंद्र, कमलानगर-2, सीएडीसी, चांगो-तैसी, जि. लोंगलात, 11 मिजोरम-796772. 10-दिवसीय: 19 से 30-10, 16 से 27-11, ११ सतिपट्टन: 11 से 19-12, 1-दिवसीय: हर माह पहले रविवार तथा मार्च, वैशाख, आषाढ़, आश्विन, तथा मघा/कार्तिक पूर्णिमा के दिन, ११ बाल-शिविर: हर माह दुसरे शनिवार, संपर्क: 1) श्री दिगंबर चकमा, फोन: 0372-2563656, मोबाईल 094367-71165, Email: mvmc.knagar@gmail.com,

दुबई (यूनाइटेड अरब एमीरात)

संपर्क: श्री गोकुल, पो. वाक्स -52207, दुबई, यूनाइटेड अरब एमीरात; मोबाईल: 97150-6462507. फोन: (971) (4) 2956544 (का.), 2230536 (फि.), Email: jggoenka@gmail.com 2) श्री चन्द्रन, मोबाईल: 97150 7683301, 3) श्री आशिष जरीवाल, मोबा. 97