

अब भावी कार्यक्रमों का प्रकाशन हर दूसरे माह हुआ करेगा और पूरे वर्ष के कार्यक्रम एक साथ छपेंगे। इसे ध्यान में रखते हुए सभी लोग अपने-अपने कार्यक्रम समय पर अवश्य प्रेषित करें। बाद में किसी शिकायत पर कोई ध्यान नहीं दिया जाएगा। धन्यवाद सहित,

व्यवस्थापक

● **मुंबई: शनिवार:** ● **पवई: स्थान:** आई. आई. टी. स्टाफ क्लब, हर माह पहले शनिवार प्रातः 8 से 11, तथा हर शनिवार पहले शनिवार छोड़कर प्रातः 8 से 9 **संपर्क:** श्रीमती नीता पंत, फोन: 2225720337, 9619397648, ● **अणुशक्तिनगर:** प्रातः 8:30 से 9:30 तथा रविवार स्थान: मन्दाकिनी बिल्डिंग, ग्राउंड फ्लोर. **संपर्क:** 1) श्री. किशन चंद, मोबा. 9699594183, 98199-63849,

रविवार: कांदीवली: (पूर्व) प्रातः 9 से 10 स्थान: चतभूज नरसी स्कूल, गुंदेचा प्रीमियर टावर के आगे, WE हाईवे, **संपर्क:** 1) श्री. लाड, 9869202604.2) श्री काम्बले, मोबा. 99167980379,

प्रतिदिन: ● **विक्रोळी:** प्रातः 7 से 8 तथा रविवार छोड़कर हर रोज सायं. 4 से 5. स्थान: रत्नबोधी विहार, कन्नमवार नगर नं. 1, विक्रोळी (पूर्व), मुंबई-400083. **संपर्क:** 1) श्री हिवराले, मोबा. 98691-25777, ● **घाटकोपर (पूर्व):** प्रातः 7:30 से 8:30 तथा सायं. 6 से 7. स्थान: 12/4 निलकंठविला, 175, बैरीस्टर नाथ पाई रोड. घाटकोपर (पूर्व) **संपर्क:** शिल्पा/आनंद 8291093359/8879123559, ● **यांटरोड (पूर्व):** प्रातः 8 से 9 दोप. 2:30 से 3:30, सायं 6 से 7, तथा शनिवार 6 से 7:50, तक तिकपट्टान पर प्रवचन और पटिच्चसमुष्पाद सामू. साधना, ३ घंटे की, साधक अपने समयानुसार आकर ध्यान कर सकते हैं, प्रातः 6 से रात 9 तक, स्थान: बी-8, विपश्यना ATM Facility ग्रांटरोड (पूर्व) सुपर सिनेमा के पास, **संपर्क:** 1) हीना, मोबा. 9819219087, 2) नितिन, मोबा. 9820003057, ● **गोरेगाव (प.)** हर रोज प्रातः 7 से 8, स्थान: अतिद्विग्य स्टुडिओ, 1/7 उन्नत नगर 3, शबरी रेस्टोरंट के पास, एम. जी. रोड, गोरेगाव (प.) **संपर्क:** 9820213663, 9594413663, ● **डोंबोवली: (पूर्व)** प्रातः 8 से 9 तथा 4.30 से 5.30, तथा साधक अपने समय के अनुसार कभीभी आकर ध्यान कर सकते हैं, प्रातः 6 से रात 8 तक, स्थान: रंजना कथारीया क्लिनिक, ग्राउंड फ्लोर नया पूर्णिमा दर्शन के पास जीवनदीप हॉस्पिटल के सामने श्रीखान्देवाडी, डोंबिवली (पूर्व) श्री सागर मो. 9579367374, ● **बोरीवली (पश्चिम):** दोप. 2:30 से 3:30, शनिवार छोड़कर तथा रविवार दोप. 2 से 5, G-1, "B" विंग ग्राउंड फ्लोर, गायत्री बिल्डिंग, L. T रोड, बर्माई नाका, (श्री दामोदर मेडिकल, सिद्धिविनायक आय क्लिनिक), **संपर्क:** श्री बिरजू धर, मोबा. 9821355653, 9820736505,

अन्य: ● **वाशी (न्यू मुंबई):** हर रविवार, दूसरे रविवार छोड़कर, **संपर्क:** 1) श्री गाला, फोन: 93220-97711, 2) श्री कोचे, फोन: 27667087.

● **शेष महाराष्ट्र: रविवार:** ● **वर्धा:** प्रातः 8 से 9, स्थान: मगन संग्रहालय, वर्धा. **संपर्क:** फोन: (07152) 247261, मोबा. 98906-17235, ● **अमरावती:** प्रातः 9 से 10, स्थान: रामकृष्ण महाविद्यालय, दारापुर, ता. दर्यापूर, जि. अमरावती. **संपर्क:** 2662179, 2662183, ● **यवतमाळ:** प्रातः 8 से 9. स्थान: विश्वशांती बुद्ध विहार, उमरसर, यवतमाळ **संपर्क:** 1) श्री ढोले, मोबा. 94228-65574, 2) डा. राजकुमार भगत, मोबा. 94234-32475, ● **कोराडी:** प्रातः 6 से 7, मनोरंजन केंद्र क्रमांक 2, कोराडी विद्युत विहार, एम. एस.ई.बी. कॉलोनी, कोराडी, नागपुर. ● **पुणे:** (1) प्रातः 8 से 9. स्थान: श्री चांडक, एस-3, रोहन चैबर्स, कोथरुड. फोन: 25439477. 2) प्रातः 8 से 9, स्थान: श्री चांडक, बालजी सोसायटी, संत एकनाथ नगर, बिबवेवाडी, फोन: 24216441. ● **इचलकरंजी:** प्रातः 6 से 7. स्थान: कबाडे गल्ली, **संपर्क:** श्री सुरेश कबाडे, मोबा. 99751-34345, ● **जयसिंगपुर:** प्रातः 6 से 7. **संपर्क:** 1) श्री महावीर पाटील, मोबा. 92258-16642, 2) श्री सुनिल चौगुले, मोबा. 94232-85140. ● **वाशीम:** प्रातः 8 से 9, स्थान: श्रीमती तुलसाबाई खडसे, अल्लाहा प्लॉट, वाशीम, **संपर्क:** फोन: (07252) 232676, ● **नांदेड:** प्रातः 5:30 से 6:30 स्थान: निसर्गाजलि, किशोर

नगर. **संपर्क:** मोबा. 9422189318, 9422173202, ● **चंद्रपुर:** प्रातः 8 से 9, तथा हर रोज सायं 6 से 7. स्थान: महाप्रधन्या बुद्ध विहार, इंदिरा नगर घुगूस **संपर्क:** मोबा. 9420118220. ● **जलगांव:** प्रातः 8 से 9 स्थान: एवं **संपर्क:** श्री सुरेश भालेराव, राजगिरी प्लॉट नं. 31, गट नं. 165, सावखेडा शिवार, जलगांव, फोन: 0257-2282821

रविवार: ● **पुणे (तळेगाव):** हर तीसरे रविवार प्रातः 9 से 10. स्थान: आनंद भवन, 1175, मंगलवार पेठ, स्टेशन चौक, तळेगाव-दाभाडे. **संपर्क:** 1) श्री शाह, फोन: (02114) 222316, मोबा. 9822049816. 2) कु. चौहान, फोन: (02114) 222721, 9822830326.

शनिवार: ● **पुणे:** 1) हर शनिवार: प्रातः 8 से 9, स्थान: गणेश दिप, 87, मयूर कालोनी, जोग स्कूल के पास, कोथरुड पुणे 411 029. **संपर्क:** डा. निखिल मेहता, फोन: 2546-2394, मोबा. 98903-38774. 2) प्रातः 8 से 9, स्थान: नापीयर रोड, कॅम्प. **संपर्क:** आय. एस. गांधी, मोबा. 98905-62226, 94229-86470. ● **जलगांव:** शाम 6 से 7, स्थान: नवरंग ट्रेडर्स 104 दाणा बाजार, पोलन पेठ, जलगांव **संपर्क:** मुकेश कुकरेजा, फोन: (0257) 2225208, मोबा. 98234-96960,

पूर्णिमा: ● **पुणे:** सायं 6:30 से 7:30. **संपर्क:** परेश गुजराली, फोन: 25447996. ● **सोलापूर:** स्थान: माने वस्ती, हैतिस रोड, गट नं. 255, रातंजन, ता. बारशी, **संपर्क:** फोन: (020) 24222603.

प्रतिदिन: ● **नाशिक:** दोपहर 3 से 4. स्थान: अंबड लिंक रोड, सिडको-422001, **संपर्क:** 1) शैला उघाडे, मोबा. 9890375519, 2) राजश्री शेजवळ, मोबा. 8149629912. ● 1) **अकोला:** शाम 5 से 6 तथा 6 से 7, **संपर्क:** डा. सावजी लेडीहार्डीगंज के पास, मोबा. 9422861207. 2) प्रातः 6 से 7, **संपर्क:** श्री झुनझुनवाला, मोबा. 9420185766. 3) हर रविवार प्रातः 7:30 से 8:30 खडू कारखाना, जांगीड भवन के पीछे, **संपर्क:** प्रकाशचंद्र झुनझुनवाल, मोबा. 7588757859.

● **अहमदनगर:** शाम 6 से 7, **संपर्क:** फोन: 2340055, 2340067. (संपर्क समय शाम 4 से 7) ● **औरंगाबाद:** 1) प्रातः 8 से 9, तथा सायं 6 से 7. स्थान: 18 शांती निकेतन कालनी, जरीवाला बंगलो, सनी मंदिर के पास, आय.एम.ए. हाल, **संपर्क:** 883082047, 9422701607, 2) प्रातः 5 से 6:30, तथा सायं 6 से 7. स्थान: तक्षशिला विहार, संजयनगर, **संपर्क:** 1) श्री चोरपडे, संजयनगर मुकंदवाडी औरंगाबाद-431210, मोबा. 96730-53868. 3) प्रातः 5 से 6, तथा सायं 6 से 7. स्थान: विपश्यना बुद्धविहार, भावसींग पुरा, **संपर्क:** 1) श्री बनकर, मोबा. 8698726634. 2) मंजुषा दाहट, मोबा. 7798093172, ● **परभणी:** सुबह 5 से 6, स्थान: म. फुले कालनी, समाज मंदिर. ● **शेगांव:** शाम: 6 से 7. स्थान: अपना बाजार **संपर्क:** श्री ग्वालानी, फोन: (07265) 253456. ● **आकोट:** प्रातः 7 से 8, सायं 6 से 7. स्थान: शितल व्हिडीओ सेंटर, **संपर्क:** श्री अग्रवाल, मोबा. 99703-60304. ● **बोरागाव:** सुबह/शाम 6 से 7, **संपर्क:** श्रीमती तायडे, फोन: 247917. ● **कोटंबा:** प्रातः 5:30 से 6:30, सायं 6 से 7. (# बाल-शिविर -- दूसरे, तीसरे व चौथे रविवार) स्थान व **संपर्क:** व्यवस्थापक, तथागत विद्यालय, कोटंबा, ता. बाभुळगांव. ● **उमरखेड:** प्रातः 5 से 6. तथा सायं प्रातः 7 से 8, स्थान: प्रेरणा ध्यान केंद्र, संभाजी नगर, **संपर्क:** 1) श्री. कान्हीदे, मोबा. 9404827463, 2) श्री. मोसीकर, मोबा. 9420044702. ● **मनमाड:** सुबह और शाम 6 से 7; # **बाल शिविर:** हर दूसरे तथा चौथे रविवार, **संपर्क:** श्री गांगुर्डे, फोन: (02591) 224548. ● **जलगांव:** 1) प्रातः 6 से 7. तथा रविवार प्रातः 7 से 9 स्थान: श्री एम. एम. शास्त्री, विद्युत नगर, महाबल रोड, जलगांव के पास, मोबा. 7588436222, 9422972955, 2) शाम 6.30 से 7.30 स्थान: युगांतर पब्लिशर्स 29, शाहू महाराज कॉम्प्लेक्स, मोबा. 9823046754 ● **अहमदपुर:** सुबह और शाम 8 से 9 स्थान: श्रीसदन, थोडगा रोड. **संपर्क:** डा. एम. एस. चरेकर, मोबा. 94237-76802. ● **अमरावती: (दाहीपेढी):** सायं 8 से 9. **संपर्क:** डा. तेलमोरे, मोबा. 98505-28904. ●

चंद्रपुर: (1) सायं 6 से 7. स्थान: मानवता विहार, नगिनाबाग, **संपर्क:** डा जितेंद्र खोत्रागडे, मोबाइल: 98225-70435, (2) सायं 6 से 7. तथा हर रविवार प्रातः 8 से 9, स्थान: प्रोफे. वेल्हे निवास नगिनाबाग, मोबा. 7798147648, (3) सायं 6 से 7. तथा हर रविवार प्रातः 6 से 7, स्थान: तथागत विहार जयभिम चौक, बल्लारपुर, **संपर्क:** श्री प्रमोद भोवटे, मोबा. 9370312673.

अन्य: ● **कोल्हापुर:** हर शनिवार तथा रविवार, प्रातः 6 से 7. स्थान: जयहिंद अपार्टमेंट, स्टार बाजार के पीछे **संपर्क:** एन. ए. पाटिल मोबा. 9423856989. ● **सांगली:** हर शनिवार तथा रविवार, प्रातः 6 से 7. **संपर्क:** हेमाताई चौगुले, फोन: (0233) 2304034, 2304521

● **राजस्थान: रविवार:** ● **भरतपुर:** सायं 6 से 7. स्थान: पेंशनर भवन काली बगीचे के पास स्वर्ण जयन्ती नगर (सिंघल नर्सिंग होम के सामने) भरतपुर. **संपर्क:** 1) श्री ओ. पी. शर्मा, मोबा. 94146-93814. 2) श्री दिनेश चन्द्र गुप्ता, मोबा. 97723-77984. ● **अजमेर:** प्रातः 8 से 9, स्थान: चाणक्य स्मारक, माकवाली रोड, **संपर्क:** 9828071078, 9549984666. ● **श्रीगंगानगर:** शीतकाल के समय प्रातः 8:30 से 9:30, तथा गरमी के समय प्रातः 7:30 से 8:30, स्थान: सीटी हॉस्पिटल, 45, मॉडेल कॉलोनी, जवाहर नगर, **संपर्क:** डॉ. जी. एस. हेर, पुरानी अबादी, श्रीगंगानगर, फोन: (0154) 2474824, 0-9414093824. ● **अलवर:** प्रातः 7 से 8, स्थान: दिप बुटीक, 23 अछ-2, लाजपत नगर, **संपर्क:** मन्जु गुप्ता, मोबा. 84327-21754,

अन्य: ● **उदयपुर:** **संपर्क:** हरीश कुमार व्यास, व्यास भवन 2, करम शील मार्ग उदयपुर - 313001 (राजस्थान), फोन: (0294) 2431151. ● **जोधपुर:** हर शनिवार प्रातः 7:30 से 8:30. स्थान: राजस्थान पेंशनर समाज, जरमीन ट्रेजरी के पीछे, पओत, जोधपुर **संपर्क:** श्री राम सिंह सोलंकी, फोन: (0291) 2539538.

● **नई दिल्ली: रविवार:** ● प्रातः 8 से 9, 1) श्री कैलास अरोरा, 15/2, पंजाबी बाग, एक्स. फोन: 25931857, 2) श्री अरुण कुमार गुप्ता, 79 इन्जीनियर्स एनक्लेव पीतमपुर, फोन: 27012164, ● प्रातः 9 से 10, 1) श्री हरी भाई लालवानी, बी-105, सेक्टर-40, नोएडा, मोबा. 98110-71473,

मंगलवार: ● सायं 6:30 से 7:30. **संपर्क:** डॉ. नीना लखानी, 1/18, शान्ति निकेतन. फोन: 24114221, 9868530995.

बुधवार: ● सायं 6:30 से 7:30 **संपर्क:** बी. के. अग्रवाल, बी-124 सेक्टर -26 नोएडा मोबा. 9873561801.

गुरुवार: ● सायं 6:30 से 7:30 **संपर्क:** श्री प्रेम चौहान, सी-85, जे. वी. टी. एस. गार्डन छत्तरपुर एक्सटेंशन, नई दिल्ली-74, फोन: 9350282912.

शनिवार: ● प्रातः 9 से 10 **संपर्क:** प्रो. एम. आर. रवि, ब्लॉक-व्ही-401, वैल्यू एड्यूकेशन सेंटर, आई. आई. टी. नई दिल्ली-16, फोन: 26591589, ● सायं: 4:30 से 5:30 **संपर्क:** फोन: 26819444, 9810026832. ● प्रातः 8 से 9 **संपर्क:** 1) श्री मुकेश गुप्ता, BW-18 शालीमार अपार्टमेंट, शालीमार बाग, दिल्ली-89 फोन: 93122-30290, ● सायं 5 से 6 श्री नितिन जैन, 2107/1 बवाना रोड, नरला दिल्ली-40 फोन: 65195471, 9871873021. प प्रातः 8 से 9, स्थान: 1/4544 बी गली 5/8 राम नगर एक्सटें. मंडोली रोड, शहादरा, **संपर्क:** श्री आर. एन. गौतम, मोबा. 01122134872, 09868885344,

प्रतिदिन: ● प्रातः 5 से 6. तथा हर रविवार दोपहर 2 से 4 **संपर्क:** डॉ. कोशल कुमार भारद्वाज, IX 1212 यमुना बन्ध रोड, गांधी नगर दिल्ली-31, फोन: 22082828, 9810061622. ● प्रातः 7.45 से 9.45 और सायं 5:00 से 7:00, स्थान: श्री ब्रह्म प्रकाश अग्रवाल, रोड नं. 33, पूर्वी पंजाबी बाग आर्य समाज मंदिर नई दिल्ली-26, फोन: 9213637968, 28313984.

अन्य: ● पहले व तीसरे शनिवार सायं 6 से 7, भारती पब्लिक स्कूल, स्वास्थ्य विहार, विकास मार्ग, दिल्ली-92, मोबा. 9810372527. ● दूसरे, चौथे व पांचवें शनिवार सायं 6:30

से 7:30, सी-99, आनन्द विहार, दिल्ली-92, संपर्क: श्री अनुज, मोबा. 22140159.

● **हिमाचल प्रदेश:** ● **पौटा साहिब:** संपर्क: श्री शर्मा फोन: (01704) 222797. ● **किन्नोर:** संपर्क: श्री नेगी, अनित्य कुटीर, PWD विश्राम गृह के पास, रिकौंग पिओ, जिला-किन्नोर. फोन: 98052-14769 ● **धर्मशाला:** हर रविवार संपर्क: सुश्री फ्रासीस एवं कोरी, TCV के पास राम नगर, धर्मशाला, फोन: 01892-223078, 223580.

● **जम्मू:** (सामू. साधना: हर रविवार प्रातः 8 से 9) स्थान: संजीत खजूरिया, खजूरिया मोहल्ला, हाऊस नं. 17, सारवल-पातोली रोड, जम्मू-180005 जम्मू-कश्मीर, संपर्क: 1) श्री संजीत खजूरिया मोबा. 094191-80842, 7006656181.

● **हरियाणा: रविवार:** ● **पलवल:** प्रातः 9 से 10, स्थान: श्री रामजी लाल धारीवाल, 112 आर, न्यू कालोनी, पलवल-2. फोन: 01275-252, मोबा. 9812760978. ● **हीस्सर:** अप्रैल से अक्टूबर तक प्रातः 8 से 9, नवंबर से मार्च प्रातः 9 से 10, स्थान: हाऊस नं. 1333, सेक्टर-13, हीस्सर संपर्क: मोबा. 9416399266, 98964-00466, ● **अम्बाला:** प्रातः 8 से 9, स्थान: 316, प्रेम नगर, अम्बाला शहर, संपर्क: श्री. के सासन, मोबा. 094679-47783, ● **गुडगांव:** प्रातः 8 से 9, स्थान: हाऊस नं. 1261 सेक्टर-4 गुडगांव, संपर्क: ग्यानेश्वर शारदो, फोन: (0124) 2222826, मोबा. 98115-01621.

शनिवार: ● **गुडगांव:** प्रातः 8 से 9 संपर्क: 1) श्री एम. एल. शर्मा, हाऊस नं. 980 सेक्टर-14 गुडगांव फोन: 95124-4080615, ● **करनाल:** प्रातः 8 से 9 संपर्क: श्री राकेश, हाऊस नं. 1365, सेक्टर-7, मोबा. 9416567899.

प्रतिदिन: ● **फरीदाबाद:** 1) प्रातः 4:30 से 6:30. स्थान: श्री चट्टा, 5-ए-1, एन आय. टी. फोन: (0129) 329-4012. 2) सुबह 8 से 9. संपर्क: डॉ० लाल सिंह, जेतवन बुद्ध विहार, लिखा कॉलोनी, बल्लभगढ़ फरीदाबाद मोबा: 9871377555.

● **उत्तर प्रदेश: रविवार:** ● **वाराणसी:** (प्रत्येक रविवार केवल चौथे रविवार नहीं) साय 5 से 6; स्थान: (कुशस्थली, क्लब रोड, जे. पी. मेहता कालेज, कचहरी के पास, राय गोविंदचंद आवास), संपर्क: फोन: (0542) 2382341/44; फैक्स: 2342285;

● **गाजियाबाद:** 1) पहला रविवार छोड़कर हर रविवार, प्रातः 8 से 9, संपर्क: फोन: 95120-2721705. 2) प्रातः 8 से 9, फोन: 2767785. 3) प्रातः 7 से 8. स्थान: धम्म प्रकाश चैरिटेबल ट्रस्ट, महानाम बुद्ध विहार, डी-ब्लाक, अन्सल इस्ट एन्ड कालोनी, ट्रानिकासिटी, लोनी जनपद. फोन: 98991-62707. 4) साय 6 से 7. स्थान: इंद्र गडी ग्राम, पो. अध्यात्मिक नगर. फोन: (0120) 276-6028. 5) हर रविवार, प्रातः 7 से 8:30, स्थान: बुद्ध वाटीका सेक्टर-15. संपर्क: मोबा. 9911761952. ● **नोएडा:** 1) प्रातः 8 से 9. स्थान: श्री अखिलचंद्रा, डी-41, सेक्टर 12, फोन: 2542970. 2) प्रातः 6 से 7, स्थान: A109, NRI सिटी, ओमेगा II, ग्रेटर नोएडा

● **मथुरा:** प्रातः 8 से 9. स्थान: श्री मदन मोहन गौतम, बी-10 विशाखा निवास शाहकुंज कॉलोनी, एनएच-2 के पास, सोमनाथ मैरिज धाम के सामने, संपर्क: मोबा. 09410084380. ● **फतेहपुर:** प्रातः 8 से 9 संपर्क: एवं स्थान: राजकुमार सिंह चौहान, 19 सादीपुर, फतेहपुर-212601; मोबा. 93691-21280. ● **इलाहाबाद:** प्रातः 8 से 9 स्थान: 300 कर्नगंज, आनन्द भवन के सामने, मोबाइल टावर के पास, इलाहाबाद;

संपर्क: 1) श्री गोलय, मोबा. 9335152841, 2) श्री. गुप्ता, मोबा. 94506-09666. ● **मेरठ:** 1) प्रातः 7 से 8. संपर्क: श्रीमती अग्रवाल, फोन: 0121-2643235. 2) पहले रविवार, प्रातः 7 से 8, स्थान: ध्यान केन्द्र दिल्ली रोड, शंकर काटे के पीछे संपर्क: 09319145240. ● **लखनऊ:** प्रातः 8 से 9. स्थान: श्री राजीव यादव 1/35, विपुल खंड, गोमती नगर अम्बेडकर स्मारक के पास जी न्यूज ऑफिस लेन संपर्क: मोबा. 9415136560.

शनिवार: ● **गाजियाबाद:** प्रातः 8 से 9 श्री यशवंत सिंह, जे-28, गोविंद पुरम, गाजियाबाद. फोन: 95120-2767785. ● **नोएडा:** प्रातः 9 से 10. स्थान: प्राक्रिती, एफ-72-ए, सेक्टर-22. संपर्क: कु. भारती, मोबा. 098103-72527.

प्रतिदिन: ● **मेरठ:** 1) प्रातः 6:30 से 7:30. संपर्क: डा. सुरेश किरन, फोन: 09358717472. 2) प्रातः 5 से 6 तथा साय 7 से 8 संपर्क: सुशील धौलानी, मोबा. 9412709993. 3) साय 6 से 7 संपर्क: श्री रामकुवर गुप्ता, फोन: 9319145240. ● **गाजियाबाद:** प्रातः 5 से 6, एवं साय 6 से 7 तथा हर रविवार सुबह 9:30 से 10:30, श्री डी. एस. वालिया, ए-6, प्लट नं. 13, रेल विहार, इन्दापुरम, गाजियाबाद, फोन: 0120-2902659, मोबा. 9868977660. ● **आगरा:** प्रातः 9 से 10 तथा हर रविवार 9 से 11 के मध्य स्थान: आगरा कालेज "स्टाफ क्लब भवन" संपर्क: डा. मिश्रा, मोबा. 9634167467.

अन्य: ● **अलीगढ़:** साय 6 से 7 स्थान: एम. आय. जी-31 स्वर्ण जयंती नगर, ए.डी.ए. राम घाट रोड, अलीगढ़ संपर्क: 1) भीष्म सौंद मोबा. 09319578268, 2) हरी ओम शरन, (0571) 2740220

● **उत्तरांचल: रविवार:** ● **नानकमत्ता:** प्रातः 6 से 7, संपर्क: श्री रिवैत, फोन: 251570 ● **खटिमा:** दोपहर 2:30 से 3:30. संपर्क: श्री रामायण, मेलाघाट. ● **नैनीताल:** प्रातः 8 से 9. संपर्क: श्री दधिचि. फोन: (05942) 236286. ● **टनकपुर:** 1) प्रातः 4:30 से 6:30. संपर्क: श्री विष्ट, मोबा. 9897736727. 2) प्रातः 7 से 12 श्री जगदीश मुरारी मुरारी बाटीका मोबा. 9897736727. शुक्रवार: प्रातः 8 से 9. संपर्क: श्री मुरारी, मुरारी सदन, टनकपुर.

प्रतिदिन: ● **टनकपुर:** 1) प्रातः 8 से 9. संपर्क: 1) श्री बलबीर चंद्र सैलानी गोद. 2) श्री बद्रिदत्त पंत आमबाग.

● **गुजरात: रविवार:** ● **विसनगर:** प्रातः 8 से 9. स्थान: कर्मभूमि बिडिंग, दूसरा माला, पटेल वाडी के पास गोविंद चकला विसनगर- 384315 (न्यु. गु.) ● **अहमदाबाद:** (1) प्रातः 8 से 9 एवं वृहस्पतिवार दोपहर 3.30 से 4.30, स्थान: सी-5, राजहंस सोसायटी, सेंट जेवियर्स कालेज रोड, एलिस ब्रिज, संपर्क: श्रीमती शेलत, फोन: 26305724. (2) प्रातः 8 से 9, स्थान: मैती प्लॉट नं. 1230/2, सेक्टर 2A, गांधीनगर. संपर्क: भरतभाई राठोड, फोन: 2323-5639. (3) साय 6 से 7. स्थान: 4, आश्रमपार्क सोसायटी, पंचशील संकुल, राणीप.

श्री सुशीलभाई राहुल, फोन: 27524947. ● **राजकोट:** सामू. साधना: 1) हर रविवार प्रातः 8:00 से 9:00, स्थान: मासुम स्कूल, बी/एच SNK स्कूल युनिवरसिटी रोड. 2) हर रोज प्रातः 7:30 से 8:30. विभाकर निवास धरेश्वर चौक भक्ती नगर सर्कल के पास 3) सोमवार से शनिवार प्रातः 7:30 से 8:30. तथा साय 6:30 से 7:30 कोटेचा नगर स्ट्रीट-1 बी एच अपना बाजार नयन विहार के पास 4) हर रोज दोपहर 3:45 से 4:45. सिटी ऑफिस भाभा गोस्ट हाऊस 5) तीसरे रविवार सामू. साधना: तथा स्नेहमिलन प्रातः 8 से 10 स्थान: मासुम स्कूल, युनिवरसिटी रोड. ● **अहमदाबाद:** प्रातः 8 से 9 तथा हर रोज साय 6 से 7. स्थान: 3, मौलिक अपार्टमेंट, एल. जी. कॉर्नर, पुष्ठी होटल के पास, पुलिस चौकी के सामने. संपर्क: शोभाबेन दिनेशभाई शहा, मोबा. 9376577880,

अन्य: गुरुवा: ● **मेहसाना:** प्रातः 6 से 7, स्थान: उरवशी बंगलो रामोसना रोड, मेहसाना- 384002 (न्यु. गु.) ● **बड़ोदा:** हर शनिवार साय. 6:30 से 7:30, स्थान: किट्टी पारलर, निझामपूर फोन: 2782584.

प्रतिदिन: ● **सुरत:** प्रातः 7:15 से 8:15. स्थान: "समता" -2 नेहरू नगर, श्रुत हॉस्पिटल के पास. संपर्क: 09825148268. ● **सुरेंद्रनगर:** प्रातः 9:30 से 10:30 तथा 6:30 से 7:30, स्थान: सुरेंद्रनगर बैंकर्स सोसायटी, बंगला नं. 10, उपासना सर्कल के सामने फोन: 092665547537.

● **छत्तीसगढ़: रविवार:** ● **रायपुर:** (1) प्रातः 8 से 9, स्थान: मित्तल काम्प्लेक्स, तेलघमी नाका, रायपुर; संपर्क: श्री गुप्ता, मोबा. 94252-05310. (2) हर शनिवार: साय 6 से 7 स्थान: दिनदयाल उपाध्याय नगर, संपर्क: अनिरुद्ध कोचे, मोबा. 98263-88308. ● **राजनांदगाव:** प्रातः 7 से 8, संपर्क: श्री श्रीवास्तव, फोन: 222128

प्रतिदिन: ● **दुर्ग:** 1) प्रातः 6 से 7, संपर्क: श्री डोंगरे, फोन: 2321024. ● **रायपुर:** प्रातः 8 से 9, स्थान: विवेकानंद नगर, रायपुर; संपर्क: श्री सतीसाहु, मोबा. 99774-56111. ●

मध्यप्रदेश: प्रतिदिन: ● **शिवपुरी:** प्रातः 4:30 से 5:30, साय 6 से 7. तथा हर रविवार प्रातः 8:00 से 9:00. एवं # बच्चों की आनापान सामू. साधना: हर रविवार 9:15 से 9:30. संपर्क: नीरजा वर्मा 6 शिवा नगर, शिवपुरी. फोन: 07492 221711, 094254-89336. ● **खंडवा:** सुबह 8 से 9 स्थान: 47, आझाद नगर, प्रमोद जैन, मोबा. 94250-85084. ● **जबलपुर:** (1) सुबह 9 से 10, संपर्क: श्री राजेंद्र दुबे, मो. 9827818382. 2) तथा विभिन्न स्थानों पर, संपर्क: श्री महेश, मो.- 99815-98352 ● **ग्वालियर:** प्रातः 8 से 9. स्थान: बुद्धविहार पंचशील नगर, मेला ग्राऊण्ड के पीछे. संपर्क: श्री आर. ए. मित्तल, मोबा. 9425776194, 2. श्री डी. आर. गौतम, मोबा. 94256-19935, ● **उज्जैन:** सुबह 8 से 9 तथा रविवार सुबह 8 से 10 स्थान: 14, गोवर्धन धाम नगर, इन्दौर रोड, उज्जैन-456001 संपर्क: 1) श्री एल अडवाणी, मोबा. 98267-00116, 2) श्री एन. धनवानी मोबा. 98270-99199, भोपाल: दोपहर 4:30 से 6:30 स्थान: श्री कृष्णा चैतन्य विला, 19-श्री कृष्णा सोसायटी, कोलार रोड, संपर्क: 1) डा. आर. बि. एस. कुशवाहा, मोबा. 7999470006, 2) श्रीमती आभा सिंह, मोबा. 94251 29466,

रविवार: ● **रीवा:** प्रातः 8 से 9. स्थान: डा. सी. के शर्मा, फोन: (07662) 242982. मोबा. 94243-38249. ● **कटनी:** सुबह 8 से 9; संपर्क: 9713700335, 9575980306. ● **जबलपुर:** प्रातः 9 से 10. स्थान: विमल मेटेनरी होम डा. अलका अग्रवाल का निवास अधरताल, संपर्क: 1) डा. अनिल अग्रवाल मोबा. 094251-53256, 2) सौरभ श्रीवास्तव, मोबा. 093010-67494. ● **इंदौर:** प्रातः 8 से 9 स्थान: अल्पलाईन स्कूल, अन्नपुरा रोड. संपर्क: श्री अरुण गो. गोखले, मोबा. 9009801489; ● **गुना:** सामू. साधना: हर रविवार प्रातः 8 से 9. स्थान: स्वनिवास श्री. राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103,

● **दक्षिण भारत: रविवार:** ● **हैदराबाद:** प्रातः 7 से 8; संपर्क: श्री एम श्रीधर, फोन: (का) (040) 24066090, 24069921, मोबा. 98480-17779. ● **बैंगलोर:** हर रविवार 1) प्रातः 8:30 से 9:30 स्थान: जयनगर 4th ब्लॉक बैंगलोर-11, संपर्क: (केवल शनिवार तथा रविवार सुबह 9 से साय 6 तक) राजेश्वरी, मोबा. 9886775401. 2) प्रातः 9 से 10, स्थान: सारजापुर रोड, बैंगलोर-560102. संपर्क: 1. श्री निर्मला बोथरा, मोबा. 9341222999, 2. स्वाती, मोबा. 93426-75811. 3) प्रातः 8:30 से 9:30, स्थान: मल्लेस्वरम-560003, संपर्क: श्री दिनेश कुमार, मोबा.99452-38441. 1) पहले रविवार प्रातः 9:30 से 10:30, स्थान: व्हाइट फिल्ड बैंगलोर-560066. संपर्क: श्रीमती वल्लरी /राजेश, मोबा. 97403-22447. ● **कालीकत:** हर तीसरे रविवार संपर्क: 1) हरी शंकर बाबु, फोन: (0495) 2703610 (नि.), 2330364 (आ.) 2) प्रान्सीस सदन, फोन: 94474-77388 ● **पांडिचेरी:** प्रातः 7 से 8 स्थान: ए.12, राजेंद्री अपार्टमेंट, हैदराबाद बैंक के पास, फीट रोड, न्यु सरम, पांडिचेरी संपर्क: श्री. बालचंदेर, मोबा. 9443434804,

शनिवार: ● **बैंगलोर:** हर शनिवार साय 6 से 7. स्थान: विजयनगर, बैंगलोर-40, संपर्क: 1. श्री तुकाराम, मोबा. 94815-84101, 2. पवन कुमार, मोबा. 77607-52220.

● **पूर्व भारत: रविवार:** ● **अगरतला:** प्रातः 8 से 9 तथा हर रोज साय 7 से 8. संपर्क: श्री चकमा, खकचंग अगरतला-5. मोबा. 094364-58204. ● **गुवाहाटी:** प्रातः 8 से 9 तथा साय 5 से 6. संपर्क: मोबा. 91 9954711343, 9435553065. ● **दार्जिलिङ:** दोपहर 2:30 से 3:30, संपर्क: 1) श्रीमती कामिनी बन्जन, मोबा. 09434171873, स्थान: हिमालया बुधिस्ट सोसायटी, गोम्बा, रेलवे स्टेशन के पास, ● **कालिम्पोङ:** दोपहर 2:30 से 3:30, संपर्क: 1) श्री रूपदल तामाड, मोबा. 09679605413, 2) श्री वाङ्मोडी शेर्पा, मोबा. 09800139918, स्थान: धर्मोदय स्कूल, नॉर्वेजी के पास.

अन्य: ● **कोलकाता:** हर शनिवार एवं रविवार प्रातः 8 से स्थान: वुडलॅन्ड हाय, दसवां माला, 8/1/1, अलीपोरे रोड, कोलकाता, संपर्क: 9831018700, 9831818700