

# भावी शिविर कार्यक्रम

२६ अगस्त, २०१८

'विपश्यना' वर्ष ४८, अंक २

## आवश्यक सूचनाएं -

१- कृपया **नियमावली** मंगाकर पढ़ें और संबंधित व्यवस्थापक के पास आवेदन-पत्र भेजकर वहां से **स्वीकृति-पत्र** मंगा लें।

२- **एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर**: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपश्यना शिविर पूरा किया हो।

३- **सतिपट्टान शिविर**: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हों। (लघु एवं सति. शिविर का समापन **अंतिम तिथि की सायं होता है।**)

४- **किशोरों का शिविर**: (१५ वर्ष पूर्ण से १९ वर्ष पूर्ण) [कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें]

५- **दीर्घ शिविर - २० दिवसीय शिविर**: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हों तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

३० दिवसीय शिविर: जिन्होंने २० दिवसीय शिविर किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए ६ माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहाँ ३० व ४५ दिन के साथ होंगे, वहाँ आनापान १० दिन की और जहाँ केवल ४५ दिन का वहाँ १५ दिन की।)

४५ दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो ३० दिवसीय शिविर लिये हो एवं धम्मसेवा देते हों। **६० दिवसीय शिविर**: केवल सहायक आचार्यों के लिए जिन्होंने दो ४५ दिवसीय शिविर किये हुए हैं।

### ❖ १५ दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर 'आचार्य स्वयं शिविर' का ही रूप है। शिविर का फार्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूज्य गुरुजी और माताजी अब नहीं रहे तो उनके प्रति तथा पूरी परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए अधिक से अधिक लोग एक साथ तर्पे तो उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सुख-लाम ले पायेंगे -- **समगानं तपो सुखे।** प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूज्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियाँ (जयंतियाँ) भी आती हैं। **शिविर की योग्यता-** इस दीर्घ शिविर में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्तुति आवश्यक होगी।

**निश्चित तिथियाँ-** हर वर्ष २ से १० फरवरी।

स्थानीय साधकों को धर्मलाम पहुँचाने के इच्छुक सभी केंद्र चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

❖ दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें। इसे धम्मगिरि अथवा अन्य दीर्घ शिविर के केंद्रों से प्राप्त कर सकते हैं।

❖ **विशेष १०-दिवसीय शिविर**: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हों तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों। (इसका आवेदन-पत्र भी उपरोक्त प्रकार ही है।) Visit-[www.hindi.dhamma.org](http://www.hindi.dhamma.org)

## इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

### धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-४२२४०३, नाशिक, फोन: (०२५५३) २४४०७६, २४४०८६, २४४१४४, २४४४४० (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह १० बजे से सायं ५ बजे तक). फेक्स: २४४१७६. Email: [info@giri.dhamma.org](mailto:info@giri.dhamma.org) [बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं] **दस-दिवसीय**: १६ से २७-९, ३०-९ से ११-१०, ३१-१० से ११-११, १४ से २५-११, २८-११ से ९-१२, २६-१२ से ६-१-२०१९, **सतिपट्टान**: ५ से १३-९, ट्रेडी तथा धम्मसेवक कार्यशाला: १३ से १४-१०, अन्तर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: १४ से १७-१२, सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाला: १८ से १९-१२, सहायक आचार्य कार्यशाला: २० से २३-१२.

[गंभीर सूचनाएं -] ❖ कृपया ध्यान दें कि धम्मगिरि पर बिना बुकिंग कराए जाने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्यथा वापस भेजने पर शिविरार्थी को भी कष्ट होता है और हमें भी। ❖ जहाँ केंद्र हैं, उन क्षेत्र के लोग वहीं आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे। ❖ कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। ❖ न आ पाने की सूचना समय पर अवश्य करें।]

### धम्मतपोवन : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

**दस-दिवसीय एकजीक्यूटिव शिविर**: १५ से २६-१०, ❖ दीर्घ शिविर: २०-दिवसीय: ८ से २९-९, ४५-दिवसीय: २९-१० से १४-१२, ६०-दिवसीय: १८-१२-२०१८ से १७-२-२०१९.

### धम्मतपोवन-२ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

❖ दीर्घ-शिविर: विशेष-दस-दिवसीय: ७ से १८-१०, ३०-दिवसीय: ४-९ से ४-१०, २९-१० से २९-११-२०१८, ४५-दिवसीय: २९-१०

से १४-१२, ६०-दिवसीय: १८-१२-२०१८ से १७-२-२०१९,

### धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एसेल वर्ल्ड के पास, गोराई खाड़ी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-४०० ०९१, फोन: (९१) ०२२-६२४७५१८, (सुबह ११ से सायं ५ बजे तक); Website: [www.pattana.dhamma.org](http://www.pattana.dhamma.org) **दस-दिवसीय एकजीक्यूटिव शिविर**: २०१८-५ से १६-९, १८ से २९-९, १७ से २८-१०, ३१-१० से ११-११, २४-११ से ५-१२, ८ से १९-१२, २१-१२ से १-१-२०१९, २०१९-१५ से २६-१, (बर्मीज साधक २०-२ से ३-३), ६ से १७-३, २० से ३१-३, १० से २१-४, २४-४ से ५-५, ७ से १८-५, ५ से १६-६, १९ से ३०-६, २१-८ से १-९, ४ से १५-९, १७ से २८-९, २ से १३-१०, १६ से २७-१०, ३०-१० से १०-११, १३ से २४-११, २७-११ से ८-१२, ११ से २२-१२, २४-१२ से ४-१-२०२०, **सतिपट्टान**: २०१८-१३ से २१-११, २०१९-३ से ११-१, ३-दिवसीय: २०१९-४ से ७-४, २१ से २४-५, १६ से १९-७, १५ से १८-८, **१-दिवसीय मेगा**: ३०-९, २०१९-१३-१, १९-५, १४-७, २९-९, **सहायक आचार्य सम्मेलन**: २०१९-२६-५ से २-६, ❖ **१५-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर**: २०१९-२ से १७-२, ❖ दीर्घ-शिविर: विशेष-दस-दिवसीय: २०१९-२ से १३-७, २०-दिवसीय: २०१९-२१-७ से ११-८,

Email: [registration\\_pattana@dhamma.net.in](mailto:registration_pattana@dhamma.net.in); ऑनलाइन बुकिंग: [www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml](http://www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml) 'धम्मपत्तन' विपश्यना केंद्र में केवल ९० साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वे ही आयें और जिन्हें स्वीकृति नहीं दी जा सकी, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह (दुराग्रह) न करें। ❖ कृपया अपना आपत्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

**एक दिवसीय शिविर**: ग्लोबल विपश्यना पगोडा, गोराईगांव, मुंबई हर रविवार-सुबह ११ बजे से सायं ४ बजे तक। (पगोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पावन धातुओं के सान्निध्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) संपर्क: Email: [info@globalpagoda.org](mailto:info@globalpagoda.org); फोन: ०२२-२८४५२२३५. ❖ कृपया अपने साथ पीने के पानी की बोतल अवश्य लाएं। पीने का पानी बड़ी बोतल (२० लीटर) में उपलब्ध रहेगा। उसमें से अपनी बोतल भर कर अपने पास रख सकते हैं।

### आगतुकों के लिए लघु आनापान शिविर

ग्लोबल पगोडा में प्रतिदिन ११ से ४ बजे के बीच पंद्रह-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापान प्रशिक्षण सत्र चलता रहता है। प्रातः ११ बजे (पहला सत्र) एवं सायं ४ बजे (अंतिम सत्र)। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण सत्र में बैठना अनिवार्य है।

### धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. ९१ ए; सेक्टर २६, पारसीक हिल्स, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल्स, सीवुड दारावे रेल्वे स्टेशन के नजदीक हरबर लाइन) नवी मुंबई ४०० ६१४. संपर्क: फोन: ०२२-२७५२२२७७, २७५२२४०४/०३ (सुबह ११ बजे से सायं ५ बजे तक). Email: [dhammavipula@gmail.com](mailto:dhammavipula@gmail.com), बुकिंग केवल ऑनलाइन: <http://www.vipula.dhamma.org/> **दस-दिवसीय**: २९-८ से ९-९, १२ से २३-९, २६-९ से ७-१०, १० से २१-१०, २४-१० से ४-११, ७ से १८-११, २१-११ से २-१२, **सतिपट्टान**: १२ से २०-१०, ३-दिवसीय: १३ से १६-९, १९ से २२-९, २५ से २८-१०, ३१-१० से ३-११, २२ से २५-११, २८-११ से १-१२, ❖ **वाल शिविर**: २३-९, ७-१०, १८-११, २-१२, तथा तिसरे एवं चौथे रविवार सुबह ११ से सायं ४:३० तक, **सामू. साधना**: हर रोज, साधक अपने समयानुसार आकर ध्यान कर सकते हैं, प्रातः ९ से रात ९ तक, **१-दिवसीय**: हर रविवार, **धम्मसेवक कार्यशाला**: २१-१०,

### धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रुंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website [www.vahini.dhamma.org](http://www.vahini.dhamma.org), रजिस्ट्रेशन केवल online; Email: [vahini.dhamma@gmail.com](mailto:vahini.dhamma@gmail.com)

❖ दीर्घ शिविर: २०-दिवसीय: (हिंदी भाषी) २४-१२ से १४-१-२०१९, ३०-दिवसीय: २४-१२ से २४-१-२०१९, संपर्क: मोबाईल: ९७७३०-६९९७८. केवल कार्यालय के दिन-१२ से सायं ६ तक.

### धम्मसरिता : खडवली (ठाणे) म. र.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सीरागंव, पोस्ट पड्या, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-४२११०१ online registration [www.sarita.dhamma.org](http://www.sarita.dhamma.org) registration Email: [dhamma.sarita@gmail.com](mailto:dhamma.sarita@gmail.com), info@[sarita.dhamma.org](mailto:sarita.dhamma.org), संपर्क: मोबा. +९१-७७९८३-२४६५९, ७७९८३-२५०८६. **दस-दिवसीय**: ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, १७ से २८-१०, ३१-१० से ११-११, १४ से २५-११, २८-११ से ९-१२, १२ से २३-१२, २६-१२ से ६-१, **पालघर**: **दस-दिवसीय**: (केवल पुरुष) १६ से २७-९, ३०-९ से

११-१०, २८-११ से ९-१२, १२ से २३-१२, (केवल महिलाएं) १४ से २५-११, **३-दिवसीय**: (केवल पुरुष) १ से ४-११, २७ से ३०-१२, **स्थान**: पालघर विपश्यना ट्रस्ट, गट नं. १९८-२ए, अल्हाली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अल्हाली, पालघर-४०१४०४, संपर्क: १) ९६३७१०११५४, २) श्री इराणी, मो. ९२७०८८८८४०

### धम्मनासिका : नाशिक

**नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-४२२२२२. फोन**: ०२५३-६५६२४२, ३२०३६७७, २०२०५३३. (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह १० बजे से सायं ५ बजे तक). Email: [info@nasika.dhamma.org](mailto:info@nasika.dhamma.org) **दस-दिवसीय**: (केवल पुरुष) ५ से १६-९, ३ से १४-१०, ५ से १६-१२, (केवल महिलाएं) १९ से ३०-९, १९ से ३०-१०, १९ से ३०-१२, **दस-दिवसीय**: (पुरुष एवं महिलाएं केवल पुराने साधक) १७ से २८-११, **सतिपट्टान**: (पुरुष एवं महिलाएं) ३ से ११-११.

### दीर्घ शिविर कार्यक्रम

#### भारत तथा नेपाल

#### विशेष १०-दिवसीय

२ से १३-९-२०१८	धम्म पुफ़र - पुफ़र (राजस्थान)
४ से १५-९-२०१८	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
१० से २१-९-२०१८	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
७ से १८-१०-२०१८	धम्मनपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१८ से २९-१०-२०१८	धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
२४-१० से ४-११-२०१८	धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
२४-१० से ४-११-२०१८	धम्म कोण्डञ्ज, (मंडक, तैर्गाना)
२०-११ से १-१२-२०१८	धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
२१-११ से २-१२-२०१८	धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
११ से २२-१२-२०१८	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
१६ से २७-१२-२०१८	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
१७ से २८-१२-२०१९	धम्मसुवथी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
२३-३ से ३-४-२०१९	धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
७ से १८-४-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
१६ से २७-६-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
२ से १३-७-२०१९	धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई
२२-८ से २-९-२०१९	धम्म पुफ़र - पुफ़र (राजस्थान)
३ से १४-११-२०१९	धम्मउत्कल - खरियार रोड (उड़ीसा)
१ से १२-१२-२०१९	धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ़)

### १५-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर

२ से १७-२-२०१९	धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई
----------------	-----------------------------------

### २०-दिवसीय

५ से २६-९-२०१८	धम्मनागाज्जुन - (तिर्लेगाना)
८ से २९-९-२०१८	धम्मतपोवन - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
८ से २९-९-२०१८	धम्मसुवथी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
५ से २६-१०-२०१८	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
६ से २७-१०-२०१८	धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
११-११ से २-१२-२०१८	धम्म पुफ़र - पुफ़र (राजस्थान)
११-११ से २-१२-२०१८	धम्मउत्कल - खरियार रोड (उड़ीसा)
४ से २५-१२-२०१८	धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ. प्र.)
२४-१२ से १४-१-२०१९	(केवल हिंदी भाषी)
८ से २९-१-२०१९	धम्मवाहिनी - टिटवाला (पूर्व) कल्याण,
१९-१ से ९-२-२०१९	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
२०-१ से १०-२-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
५ से २६-३-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
१४-७ से ४-८-२०१९	धम्म पुफ़र - पुफ़र (राजस्थान)
२१-७ से ११-८-२०१९	धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई
८ से २९-९-२०१९	धम्मसुवथी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
३१-१० से २१-११-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
३ से २४-११-२०१९	धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
१५-११ से ६-१२-२०१९	धम्म पुफ़र - पुफ़र (राजस्थान)

### ३०-दिवसीय

४-९ से ४-१०-२०१८	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
५-९ से ६-१०-२०१८	धम्मनागाज्जुन - (तिर्लेगाना)
५-१० से ५-११-२०१८	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
२९-१० से २९-११-२०१८	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
११-११ से १२-१२-२०१८	धम्म पुफ़र - पुफ़र (राजस्थान)
२८-११ से २९-१२-२०१८	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
२४-१२ से २४-१-२०१९	धम्मवाहिनी - टिटवाला (पूर्व) कल्याण,
२९-१२ से २९-१-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
४-१ से ४-२-२०१९	धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
९-१ से ९-२-२०१९	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
२०-१ से २०-२-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
१-२ से ४-३-२०१९	धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ़)
२८-२ से ३१-३-२०१९	धम्मसुवथी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
५-३ से ५-४-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
१४-७ से १४-८-२०१९	धम्म पुफ़र - पुफ़र (राजस्थान)
३१-१० से १-१२-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
१५-११ से १६-१२-२०१९	धम्म पुफ़र - पुफ़र (राजस्थान)

**४५-दिवसीय**

१५-१० से ३०-११-२०१८ धम्मसुवन्धी - श्रावस्ती (उ. प्र.)  
 २१-१० से ६-१२-२०१८ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
 २७-१० से १२-१२-२०१८ धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
 २९-१० से १४-१२-२०१८ धम्मतपोवन - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 २९-१० से १४-१२-२०१८ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 १९-१२-१८ से ३-२-१९ धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाणा)  
 २०-१ से ७-३-२०१९ धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
 १-२ से २७-३-२०१९ धम्मवोधि - बोधगया (बिहार)  
 २८-२ से १५-४-२०१९ धम्मसुवन्धी - श्रावस्ती (उ. प्र.)  
 १५-१० से ३०-११-२०१९ धम्मसुवन्धी - श्रावस्ती (उ. प्र.)

**६०-दिवसीय**

१८-१२-२०१८ से १७-२-२०१९ धम्मतपोवन - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
 १८-१२-२०१८ से १७-२-२०१९ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

**मुंबई में वच्चों के शिविर**

(पंजीकरण शिविर के पूर्व गुरुवार तथा शुक्रवार)  
 शिविर कालावधि: सुबह ८:३० से दोपहर २:३०.  
**पंजीकरण समय:** विभिन्न स्थानों के दिवे हुए फोन और दिनों पर, सुबह ११ से दोपहर १ बजे तक.

**स्थान**

पहले रविवार उल्हासनगर, वडाला, खार  
 दूसरे रविवार डोंबिवली, अंधेरी  
 तीसरे रविवार घाटकोपर, गोरगांव  
 चौथे रविवार ऐरोली, कल्याण  
 उम्र १० से १६ वर्ष, पंजीकरण शिविर से दो दिन पूर्व  
**दूसरे रविवार-** उल्हासनगर ९४२२५-५०४८९, गुरुवार तथा शुक्रवार पंजीकरण के लिए वच्चों का नाम और उम्र बताते हुए दो दिन पहले फोन करें, या एस. एम. एस. करें।

**शिविर स्थल:** १) गोरगांव: विपश्यना समुपदेशन और विशेषाधन केन्द्र, सिद्धार्थ म्यूनिसिपल जनरल हॉस्पिटल, गोरगांव (पश्चिम), मोबा. ९८९२४५५८०३, फोन: २६४२०२५, २) उल्हासनगर: ए ब्लॉक ७०३/१४०५, गोकुल नगर, नेताजी स्कूल के पीछे, महेश ग्रनाइट के पास **संपर्क:** मोबाईल: ९९०७५५१३०, ३) वडाला: स्थान: वीएमसी स्कूल शिवडी वडाला इस्टेट रोड नं. ७५, लिज्जत पापड बिल्डिंग के पीछे, **संपर्क:** मोबा. ९८९२२-१८१८६, ९८२०१-५०३३६, ४) खार: महावोधि बुद्ध विहार, बुद्ध स्मशान भूमि, कार्टर रोड डांडा, खार (पश्चिम), मुंबई-५२, मोबा. ९९३०९६२६५२, ९८६९२१४१०, ५) डोंबिवली: तिलक स्कूल, तिलक नगर डोंबिवली, मोबा. ९०२९४२३५४०, ६) अंधेरी: मायफेअर मेगरीडी मण्टिशन हॉल, केसर रोड ऑफ एस. व्ही. रोड, अम्बोली एसटी. ब्लैस चर्च के पास, अन्धेरी. (पश्चिम) मोबा. ९९६७४८०८६५, ९९६७८१३४६९, ७) घाटकोपर: एस.एन.डी.टी. स्कूल नया बिल्डिंग, कामा लेन, विद्युत सांसायटी के सामने, घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई-८६, फोन: (०२२) २५१६३५०५, ८) ऐरोली: ध्यानदीप स्कूल, सेक्टर-२, ऐरोली, मोबा. ९९६९२६७७२०, ९९६९५०९०१, ९) कल्याण: कृष्णागव डलूप के डी एम स्कूल नं.४, राम बाग गली नं ५, पुराने वार्डों विद्यालय के पास कल्याण, मोबा. ९९८७४२५६३३, • सभी वच्चों अपने आसन साथ लाएं। • आने के पहले (उपरोक्त समय और फोन नं. पर) अपना नाम अवश्य लिखाएं। • देर से आने पर प्रवेश नहीं मिलेगा। • वच्चों अपने साथ खेल का कोई सामान नहीं लाएं।

**धम्मामन्द : पुणे (महाराष्ट्र)**

**पुणे विपश्यना केन्द्र,** (विना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकल गांव के पास, आलंदी से ८ कि.मी. **दस-दिवसीय:** (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) ८ से १९-९, १५ से २६-१०, १० से २१-११, ८ से १९-१२, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) २२-९ से ३-१०, (२७-१० से ७-११ केवल पुराने साधक), २४-११ से ५-१२, २२-१२ से २-१-२०१९, **संपर्क:** पुणे विपश्यना समिति, फोन: (०२०) २४४६८९०३, २४४३६२५०. Email: info@ananda.dhamma.org; ट.फैक्स: २४४६४२४३.

**धम्मपुण्यन : पुणे शहर (स्वारागेट)**

**पुणे विपश्यना समिति,** नेहरू स्टेडियम के सामने, स्वारागेट वॉटर वर्क्स के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादावाडी, पुणे-४११००२. फोन: (०२०) २४४३६२५०. Email: info@punna.dhamma.org **दस-दिवसीय:** (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) १८ से २९-११, १६ से २७-१२, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) २ से १३-९, ७ से १८-१०, २१-१० से १-११, २ से १३-१२, • सतिपट्टान: २५-९ से ३-१०, ३-दिवसीय: १३ से १६-९, २७ से ३०-१२, १-दिवसीय: हर माह दुसरे गुरुवार तथा चौथे रविवार प्रातः ८:३० से ४:३० तक, • बाल-शिविर: हर माह प्रथम रविवार (प्रातः ८ से दोपहर २-३ तक)

**धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)**

**अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिति,** गट नं. ४५ रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-४३१००३. **दस-दिवसीय:** ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, २४-१० से ४-११, १४ से २५-११, २८-११ से ९-१२, १२ से २३-१२, २५-१२ से ६-१, • सतिपट्टान: १५ से २३-१०, ३-दिवसीय: १३ से १५-११, १-दिवसीय: २-९, १६-९, ३०-९, १४-१०, ४-११, २५-११, ९-१२, २३-१२, **संपर्क:** फोन: (०२४०) २०४०४४४, मोबाईल: ९४२२२-११३४४, ९९२१८-१७४३०. Email: info@dhammaajanta.org;

(४)

**धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)**

**खान्देश विपश्यना साधना केन्द्र,** डेंडरगांव जलशुद्धिकरण केन्द्र के पास, मु. पो. तिखी, जिला- धुळे, पिन: ४२४००२; [विना बुकिंग प्रवेश नहीं] (केन्द्र जाने के लिए "पाच कंदीला" के पास 'शेरे पंजाब लॉज' पहुंचें। वहां से तिखी गांव के लिए ऑटोरिक्षा मिलते हैं।) **दस-दिवसीय:** १६ से २७-९, ७ से १८-१०, २१-१० से १-११, १ से २२-११, २५-११ से ६-१२, ९ से २०-१२, • सतिपट्टान: २८-९ से ६-१०, २३ से ३१-१२, २-दिवसीय: २ से ४-११, **धम्मसेवक एवं ट्रस्टी कार्यशाला:** १-११ प्रातः ८ से २-११ सायं. ५ तक, **संपर्क:** डॉ. देवरे, फोन: २२२८६१, मोबा. ९९२२६-०७७१८, Email: info@sarovara.dhamma.org

**धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)**

**दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केन्द्र,** (विना बुकिंग प्रवेश नहीं) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-४१६१२३. Email: info@alaya.dhamma.org फोन: (०२३०) २४८७१६७, २४८७३८३, **संपर्क:** फोन: (२३१) २५३०९९९, मोबा. ९७६७४-१३३२२. **दस-दिवसीय:** (हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) • २३-९ से ४-१०, १ से २२-११, २५-११ से ६-१२, १६ से २७-१२, (हिंदी अंग्रेजी एवं मराठी भाषी) • ७ से १८-१०, २१-१० से १-११, • सतिपट्टान: ९ से १७-१०, २७-११ से ५-१२, ३-दिवसीय: १० से १३-१२, २-दिवसीय: २ से ४-११, **धम्मसेवक कार्यशाला:** ८ से १०-१२,

**धम्मसुगंध : भोसे (सांगली)**

**सांगली विपश्यना साधना केन्द्र,** गट नं. ५६४, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर के पास, खामकरवाडी, भोसे - ४१६४२०, ता. मिरज, जि. सांगली, Email: info@sugandha.dhamma.org, फोन: ९४२२४०४३६, ९४०३८४९४३, online registration www.dhamma.org/en/schedules/schsugandha **दस-दिवसीय:** (केवल पुरुष हिंदी एवं मराठी भाषी) • १ से २२-९, १६ से २७-९, ३ से १४-१०, २१-१० से १-११, ११ से २२-११, २ से १३-१२, १६ से २७-१२, (१-दिवसीय: हर माह पहले रविवार (भिलवाडी), दुसरे रविवार (सांगली), चौथे रविवार (जयसिंगपुर) • बाल-शिविर: हर माह तिसरे रविवार (सांगली),

**धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)**

**नागपुर विपश्यना केन्द्र,** माहुद्वारी गांव, नागपुर-कलमेश्वर रोड के पास. Email: info@naga.dhamma.org **संपर्क:** मोबा. ९४०३८७०११५, ९४२२१८२३३६, ९३७०९९०७७१, ९४२३४०३२९४. (विना बुकिंग प्रवेश नहीं) **दस-दिवसीय:** ५ से १६-९, २६-९ से ७-१०, १० से २१-१०, ७ से १८-११, २१-११ से २-१२, ५ से १६-१२, • सतिपट्टान: २४-१२ से १-१-२०१९, ३-दिवसीय: २० से २३-९, १८ से २१-१२, १-दिवसीय: २-९, १९-९, ७-१०, २१-१०, ४-११, १८-११, २-१२, १६-१२, • दीर्घ-शिविर: विशेष **दस-दिवसीय:** २४-१० से ४-११, **संपर्क:** सतिव, कल्याणमित्र चैरिटेबल ट्रस्ट, अध्यक्ष स्मारक भवन, अध्यक्ष रोड, धन्तोली, नागपुर-४४००१२. फोन: ०७१२-२४५८६८६, २४२०२६१. (सभी पत्र-व्यवहार इसी पते पर करें।)

**धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)**

**विपश्यना साधना केन्द्र,** सुगतनगर, नागपुर-१४, फोन नं. (०७१२)२६३०११५. **दस-दिवसीय:** ५ से १६-९, २ से १३-१०, १० से २१-११, ७ से १८-१२, • सतिपट्टान: २२ से ३०-१२, १-दिवसीय: (प्रातः ४ से ९) २९-९, ६-१२, • बाल-शिविर ३-दिवसीय: (लड़कीया) • २२ से २५-११, • बाल-शिविर १-दिवसीय: २१-१०, २-१२, सामू. साधना: हर रोज प्रातः ५ से सुबह ८ तथा सायं ६ से ७ तक एवं हर रविवार प्रातः ८ से ९; **संपर्क:** १) श्री सुखदेव नारनवरे, मोबा. ९४२२१२९२२९. २) श्री कमलेश चान्हे, मोबा. ९३७३१०४३०५.

**धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)**

**विपश्यना केन्द्र,** धनश्री नगर, आव. टी. आव. के पीछे, पिंपलगवां बायपास, यवतमाल - ४४५००१, **संपर्क:** १) श्री ई. डी. गडलिंग, मोबा. ९४२२८६५६६१, २) डा. राजकुमार भगत, मोबा. ९४२३४३२४७५. **दस-दिवसीय:** ४ से १५-९, २० से ३१-१०, १० से २१-१२, (केवल भिक्षुओं के लिए १३ से २४-११) ३-दिवसीय: २२ से २५-९, १-दिवसीय: २-९, १४-१०, ४-११, २-१२, • बाल-शिविर: (८ से १४ वर्ष) १६-९, २५-११, (१४ से १६ वर्ष) ७-१०, २३-१२,

**कोटंबा (यवतमाल):** **दस-दिवसीय:** १६ से २७-९, ७ से १८-१०, ११ से २२-११, (केवल भिक्षुओं के लिए) ९ से २०-१२, १-दिवसीय: २-९, २८-१०, ४-११, २-१२, • बाल-शिविर: २३-९, २१-१०, २५-११, २३-१२, **संपर्क:** धम्मभूमि विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभुळगांव जि. यवतमाल-४४५००१. मोबा. ९८२२८९६४५३, ७७७६९६४८०८, ९१७५६२२५७५,

**धम्म अमरावती : लुंबिनी मोगरा**

**विपश्यना केन्द्र,** लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती **संपर्क:** १) श्री काटवे गुरुजी, मोबा. ९८९०३०९७३८, २) श्री बाबुजी सिरसात, मोबा. ८००७६७६०३३, **दस-दिवसीय:** १३ से

२४-९, १३ से २४-११, • सतिपट्टान: १ से ९-१२, १-दिवसीय: २-९, १६-१२, **धम्मतमोलन:** ७-१०,

**धम्मगोड : गोंदिया (ओझाटोला)**

**विपश्यना केन्द्र,** गोंदिया ता. जि. गोंदिया - ४४१६०१, **संपर्क:** ९४२१७६६६५६, ८६६९०३८०११, ९९२१३९५००६, ९७६४८३५०३५, **दस-दिवसीय:** ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, १७ से २८-१०, १४ से २५-११, २८-११ से ९-१२, • सतिपट्टान: ३१-१० से ८-११, ३-दिवसीय: १३ से १६-१२, १-दिवसीय: २-९, ३०-९, २८-१०, २५-११, • बाल-शिविर: १६-९, १४-१०, ९-१२, • बाल-शिविर २-दिवसीय: (८ से १२ वर्ष) ९ से ११-११, • बाल-शिविर ३-दिवसीय: (१२ से १५ वर्ष लड़कीया) • २ से २५-१२, (लड़के) • २६ से २९-१२, **धम्मसेवक कार्यशाला:** २-१०,

**चिटकी (वर्धा):** **दस-दिवसीय:** १० से २१-९, ११ से २२-१०, ९ से २०-११, ८ से १९-१२, **संपर्क:** श्री. खंडारे, फोन: ०७१५८-२८४३७२, मोबा. ७२६४८१३८५०, श्री भेले, मोबा. ८८८८५३१६८९,

**तुमसर (भंडारा):** **दस-दिवसीय:** १ से १२-१०, २० से १-१२, १६ से २७-१२, **स्थान:** बुद्धविहार अण्ड वेल्फेअर सेंटर, चूल्हाड, तुमसर, जि. भंडारा मोबा. ०९६२३६६८२४०, **संपर्क:** १) श्री मेश्याम, मोबा. ९३७०६-५५३३२. २) श्री चौर, मोबा. ९८९०४-४०१७१.

**धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)**

**विपश्यना केन्द्र,** राहुल कॉलोनी, रेल्वे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा ४४१९०४, **दस-दिवसीय:** १२ से २३-९, २७-११ से ८-१२, १-दिवसीय: २३-९, **किशोरियों का शिविर:** १० से १७-११, • २-दिवसीय बाल-शिविर: १७ से १८-११, **संपर्क:** सलूजा, ०९४२३६३५५७२, रामटेके, ९४२२८३३००२, देवेंद्र, ९४०३२३७९२,

**पवनी (भंडारा):** **दस-दिवसीय:** ३ से १४-१०, १९ से ३०-१२, १-दिवसीय: ९-९, ११-११, **स्थान:** धम्मप्रभास बुद्धविहार समिति, पवनी जि. भण्डारा, **संपर्क:** १) डा. बनकर, मोबा. ९०४९१-२१६०१, २) श्री शेन्डे, मोबा. ९१५८७८५१६०,

**धम्मआवास : लातूर**

लातूर विपश्यना समिति, आर. टी. ओ. आफिस के पास, वसंत विहार कॉलोनी, बाभळगाव रोड, लातूर- ४१३५३१ **संपर्क:** १) सागर कुलकर्णी, मोबा. ९४०५४-२२९४८, ८४२१०-७९०११, ०२३८१-२६२०२३, २) सुधीर विरले मोबा. ९४२३३४७०२३, Email: lvslatur@gmail.com **१-दिवसीय:** (केवल पुरुष) ७ से १८-१०, ११ से २२-११, (केवल महिलाएं) २ से १३-९, २१-१० से १-११, २ से १३-१२,

**धम्म निरंजन : नांदेड**

**विपश्यना साधना केन्द्र,** नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, **संपर्क:** १) श्री जोंधे, मोबाईल: ९४२२१८९३१८. २) श्री भावे, मोबा. ९४२१५७२४९९, **दस-दिवसीय:** २०१८-७ (७ से १८-१०, केवल महिलाएं), २ से १३-९, १८ से २९-११, १६ से २७-१२, २०१९-७ (३ से १४-२, ६ से १७-१०, केवल महिलाएं), ३ से १४-३, ३१-३ से ११-४, १९ से ३०-६, ७ से १८-७, (केवल पुराने साधक २० से ३१-७), १ से १२-९, १० से २१-११, १ से १२-१२, • सतिपट्टान: २०१९-५ से १३-११, ३ से ११-८, १-दिवसीय: २०१८-८ दस दिन के विच पड़ने वाले रविवार छोड़कर हर रविवार समय प्रातः ६ से ११ तथा २३-९, ३०-९, २८-१०, ४-११, २३-१२, ३०-१२, २०१९-७ हर माह चौथे रविवार तथा आंगे की तरह ५-५, १२-५, १८-५, २६-५, २-६, ९-६, २९-९, २२-१२, २९-१२, २-१२, ३-दिवसीय बाल शिविर: २०१८-७ (१३ से १८ वर्ष) • (लड़के) १० से १३-११, २०१९-१ से ४-११, (लड़की या) १३ से १६-११, २०१९-४ से ७-११, • बाल शिविर: २०१८-७ १६-९, २१-१०, १६-१२, २०१९-७ हर माह तिसरे रविवार केवल जुलाई, नवंबर में नहीं **धम्मसेवक कार्यशाला:** २०१९-१४-१.

**धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा**

**विपश्यना केन्द्र,** हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलू, जि. वर्धा Email: dhammavasudha@gmail.com **संपर्क:** १) श्री वांते, १००, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-४४००१५. मोबा. ९३२६७३२५५०, ९३२६७३२५४७. २) श्री काटवे, मोबा. ९८९०३०९७३८. **दस-दिवसीय:** २१-१० से १-११, २०-११ से १-१२, २० से ३१-१२, १-दिवसीय: २९-९,

**धम्मअनाकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेल्लारा (अकोला)**

**विपश्यना साधना केन्द्र,** खापरखेड़ा फाटा, तेल्लारा-४४४१०८ जि. अकोला Email: info@anakula.dhamma.org **दस-दिवसीय:** २९-८ से ९-९, ३ से १४-१०, १० से २१-११, २६-१२ से ६-१, (केवल महिलाएं) • १२ से २३-९, २४-१० से ४-११, ५ से १६-१२, • सतिपट्टान: २५-११ से ३-१२, ३-दिवसीय: २९-९ से २-१०, १-दिवसीय: ९-९, १४-१०, • बाल-शिविर: २३-९, ४-११, १६-१२, **धम्मसेवक कार्यशाला:** २२ से २४-११, **संपर्क:** १) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: ९५७९८-६७८९०, ९८८१२-४४१२५. २) श्री आनंद, मोबा. ९४२३१-८१९७०.

**मलकापुर: (अकोला)** **दस-दिवसीय:** (केवल महिलाएं) • २७-९ से

८-१०, १२ से २३-१२, स्थान: भदन्त आनंद निवास, राजरत्न कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. ४४४००१ संपर्क: १) श्री थायडे, मोबा. ७०३८६२९५२५, २) श्री आठवले, मोबा. ९४४०९२४६८.

**पातुर:** (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - ४४४५०१, **दस-दिवसीय:** (केवल महिलाएं) २४-१० से ५-११, (केवल पुरुष) २६-९ से ७-१०, **सतिपट्टान:** (केवल पुरुष) २३-१२ से ३१-१२, **१-दिवसीय:** हर माह दूसरे रविवार, समय ९ से ५, **बाल-शिविर:** (उम्र १० से १७ वर्ष) हर माह तीसरे रविवार, समय ९ से ५, **संपर्क:** १) श्री. जगन्नाथ गर्वाई, मोबा. ०७७७५९२२९०, २) ९७६७३४४३८.

**धम्मजलगांव : जळगांव**

**विपश्यना केंद्र,** गट नं. ९१/१, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाला गांव, ता. जि. जळगांव-४२५००१, फोन: (०२५७) २२२९४७७, मोबा. ९४२२२९२१६१, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, **संपर्क:** श्री सुभाष तल्लुजा, मोबा. ७५८८४३६२२२, ७५८८००९५८४ **दस-दिवसीय:** (केवल महिलाएं) १६ से २७-९, २१-१० से १-११, १८ से २९-११, १६ से २७-१२, (केवल पुरुष) २ से १३-९, ७ से १८-१०, ४ से १५-११, २ से १३-१२, **२-दिवसीय:** (केवल महिलाएं) २८ से ३०-१२, (केवल पुरुष) २८ से ३०-९, **संपर्क:** ९८२३०४६७५४, ९४२३१५९०९६.

**धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)**

**विपश्यना साधना केंद्र,** ग्राम - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, Email: dhammaajaya@gmail.com **संपर्क:** मिलींद घाटे, सुगतनगर, नगीनाबाग वार्ड, नं. २, चंद्रपुर-४४४०१, मोबा. ८००७१-५१०५०, ९५९५३१३६४६, ८४२१९५७६०२, **दस-दिवसीय:** २९-८ से ९-९, १४ से २५-९, २० से ३१-१०, ४ से १५-११, २८-११ से ९-१२, १९ से ३०-१२, **सतिपट्टान:** २ से १०-१०, २-दिवसीय: १८ से २०-११, **१-दिवसीय:** ९-९, ३०-९, ९-१२,

**गुजगन्धान (चंद्रपुर): दस-दिवसीय:** (केवल महिलाएं) ४ से १५-१०, २ से १३-१२, (केवल पुरुष) ६ से १७-९, ११ से २२-११, **स्थान:** लेडी सयाडो विपश्यना ट्रस्ट, गुजगन्धान पो. बोधली, तह. चिपुर, जि. चंद्रपुर - ४४२९०३, **संपर्क:** ८८८१५९७६९, ७८७५३६१२२५.

**बल्लारपुर:** **दस-दिवसीय:** १८ से २९-११, २१ से ३१-१२, **१-दिवसीय:** २९-९, २-१२, १-२-२०१९, **बाल-शिविर:** (१० से १५ वर्ष) लडुके १० से १२-११, लडुकिया १३ से १५-११, **स्थान:** येनवोडी, पो. कोठारी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - ४४२७०१, **संपर्क:** १) श्री वसंत लोक, मोबा. ०९४२३५०३५१४, २) श्री मनोहर फुलझले, मोबा. ०८५५९८७९४३.

**गडचिरोली:** **दस-दिवसीय:** ११ से २२-१०, १० से २१-११, **३-दिवसीय:** २० से २३-९, २९-९ से २-१०, ५ से ७-१०, १७ से २०-११, २२ से २५-१२, **२-दिवसीय:** २३ से २५-११, **स्थान:** तुकुम वार्ड, कोठी रोड, तह. वडसा, जि. गडचिरोली - ४४१२०७, **संपर्क:** १) श्री पुरुषोत्तम दुधे, मोबा. ९४२१७३४४५९, २) श्री कैलाश मेन्डे, मोबा. ९३०९५९४२९,

**गोवा:** **१०-दिवसीय:** १ से १२-९, २५-११ से ६-१२, ६ से १७-१, ३ से १४-३, **स्थान:** श्री शांतादुर्गा शंखावाल्श्वरी संस्थान वेलिंग गोठान, गोवा, **संपर्क:** मोबा. ९८२२१३९५५८.

**जयपुर एवं उत्तर भारत**

**धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)**

**राजस्थान विपश्यना केंद्र,** पो.वां. २०८, जयपुर-३०२००१, Email: info@thali.dhamma.org, फोन: (०१४१) २१७७४४६, २१७८४४६ सुबह ९ से दोपहर १२ तथा दोपहर ३:३० से ५:३०, Website: www.thali.dhamma.org **पंजीकरण संपर्क:** मोबा. ०-९३०१-१७१८७, ९६१०४०१४०१, **दस-दिवसीय:** २०१८ ९ से २०-९, २२-९ से ३-१०, १० से २१-११, २५-११ से ६-१२, ९ से २०-१२, २३-१२ से ३-१, २०१९ ५ से १६-१, ९ से २०-३, २४-३ से ४-४, ७ से १८-४, ५ से १६-५, १९ से ३०-५, २ से १३-६, १६ से २७-६, ३०-६ से ११-७, १४ से २५-७, २८-७ से ८-८, ११ से २२-८, २५-८ से ५-९, ८ से १९-९, २२-९ से ३-१०, ६ से १७-१०, २४-११ से ५-१२, ८ से १९-१२, २२-१२ से २-१, **सतिपट्टान:** २०१८ ६ से १४-१०, २०१९ ११ से १९-३, २५-४ से ३-५, ४ से १२-६, १६ से २४-७, ८ से १६-१०, **३-दिवसीय:** २०१८ ३०-८ से २-९, २९-९ से २-१०, २०१९ २५ से २८-४, ९ से १२-५, ४ से ७-७, ३०-८ से २-९, २९-९ से २-१०, १७ से २०-१०, **बाल-शिविर:** २०१९ २१ से २३-४, **धम्मसेवक एवं ट्रस्टी कार्यशाला:** २०१९ १९ से २१-४ सायं. ५ तक, **दीर्घ-शिविर:** विशेष दस-दिवसीय: २०१९ ७ से १८-४, १६ से २७-६, २०-दिवसीय: २०१८ ५ से २६-१०, २०१९ २०-१ से १०-२, ३१-१० से २१-११, **३०-दिवसीय:** २०१८ ५-१० से ५-११, २०१९ २०-१ से २०-२, ३१-१० से १-१२, **४५-दिवसीय:** २०१९ २०-१ से ७-३,

**जामडोली:** **दस-दिवसीय:** (केवल महिलाएं) २८-९ से ९-१०, (केवल पुरुष) १५ से २६-१०, **३-दिवसीय:** (केवल महिलाएं) ६ से ९-९,

२० से २३-९, १५ से १८-११, ६ से ९-१२, (केवल पुरुष) १३ से १६-९, ११ से १४-१०, १ से ४-११, २२ से २५-११, १३ से १६-१२, **किशोरियों का शिविर:** २२ से ३०-१२, **स्थान:** जातान का बास जैसिधपुरा खोर जामडोली, जयपुर, **संपर्क:** श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. ७०४२६७७२२५, ९८२८३०६७०८

**धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)**

**विपश्यना केंद्र,** ग्राम रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. +९१-९४१३३३-०७५७०. फोन: +९१-१४५२-७८०५७०. **दस-दिवसीय:** २०१८ १६ से २७-९, २९-९ से १०-१०, १४ से २५-१०, १४ से २५-१२, २६-१२ से ६-१-२०१९, २०१९ ९ से २०-१, २३-१ से ३-२, ६ से १७-२, ७ से १८-३, २६-३ से ६-४, १० से २१-४, २४-४ से ५-५, २० से ३१-५, १९ से ३०-६, ४ से १५-९, १८ से २९-९, २ से १३-१०, १ से १२-११, २५-१२ से ५-१-२०२०, **सतिपट्टान:** २०१८ २७-१० से ४-११, २०१९ १९ से २७-२, २ से १०-७, १५ से २३-१०, **३-दिवसीय:** २०१८ २० से २३-९, २०१९ १ से ४-३, ११ से १४-४, १९ से २२-१२, **किशोरियों का शिविर:** २०१९ १ से ९-६, **किशोरों का शिविर:** २०१९ ९ से १७-६,

**दीर्घ-शिविर:** विशेष दस-दिवसीय: २०१८ २ से १३-९, २०१९ २२-२ से २-९, २०-दिवसीय: २०१८ ११-११ से २-१२, २०१९ १४-७ से ४-८, १५-११ से ६-१२, **३०-दिवसीय:** ११-११ से १२-१२, २०१९ १४-७ से १४-८, १५-११ से १६-१२, Website: www.pushkar.dhamma.org, **संपर्क:** १) श्री रवि तोपणीवाल, मोबा. ०९८२९०७१७७८, Email: dhammapushkar@gmail.com २) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. ०९८२९०२८२७५. Email: corporate@tosshcon.com फेक्स: ०१४५२-७८७१३१.

**धम्ममरुधरा : जोधपुर (राजस्थान)**

**विपश्यना साधना केंद्र,** लहरिया रिसोर्ट के पीछे, अध्यात्म विज्ञान सस्तग केंद्र के पास चौपासनी जोधपुर-३४२००८. मोबा. ९७८३३८७५०४, ९४१४०७२९९७१, Email: info@marudhara.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** ८ से १९-९, २६-९ से ७-१०, १० से २१-१०, २४-१० से ४-११, १० से २१-११, २८-११ से ९-१२, २५-१२ से ५-१, **३-दिवसीय:** ३१-८ से ३-९, **बाल शिविर ३-दिवसीय:** (१० से १६ वर्ष) २१ से २४-१२, **संपर्क:** श्री नेमीचंद भंडारी, ४१-४२, अशोक नगर, पाल लीक रोड, जोधपुर-३४२००३. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: ९३१४७२७३१५.

**धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)**

**पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट,** भालेरी रोड, (चूरू से ६ कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: ९६६४४८१७३८, **संपर्क:** १) श्री एस. पी शर्मा, Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, मोबा. ०७६२७०४९८५९, २) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; मोबा. ९४१३१५५०५६. **दस-दिवसीय:** १ से १२-९, १ से १२-१०, १६ से २७-१०, ११ से २२-११, २ से १३-१२, १९ से ३०-१२, **सतिपट्टान:** १६ से २४-९, **३-दिवसीय:** २५ से २८-११, **१-दिवसीय:** ३०-९, २८-१०, ३०-१२,

**धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)**

**विपश्यना साधना संस्थान,** राहका गांव, (निम्नोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना से १२ कि.मी.), जिला-गुडगांव, हरियाणा. मोबा. ९८१२६५५५९९, ९८१२६४१४००. (बल्लभगढ़ और सोहना से बस उपलब्ध है।) **दस-दिवसीय:** ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, १७ से २८-१०, १७ से १८-११, २१-११ से २-१२, ५ से १६-१२, १९ से ३०-१२, **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, रुम नं. १०१५, १० वां तल, हेमकुंड/मोदी टावर्स, ९८ नेहरू प्लेस, नई दिल्ली-११००१९. फोन: (०११) २६४५२-७७२, ४६५८-५४५५, Email: reg.dhammasota@gmail.com

**धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)**

**विपश्यना साधना संस्थान,** कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-१३१००१. मोबा. ०९९९१८७४४२४, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com. **सतिपट्टान:** ८ से १६-१०, **सहायक आचार्य कार्यशाला:** २९-९ से २-१०, **दीर्घ-शिविर:** विशेष दस-दिवसीय: १६ से २७-१२, ४५-दिवसीय: (१५ दिवसीय आनापान) २१-१० से ६-१२, **संपर्क:** धम्मसोत-संपर्क पर.

**धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)**

**विपश्यना साधना संस्थान,** एअर पोर्ट/कुंजपुरा रोड, गकरमेंट स्कूल के पास, गाँव नेवल, करनाल-१३२००१; मोबा. ७०५६७५०६०५, **पंजीकरण संपर्क:** १) श्री आर्य, मोबा. ८५७२०५१५७५, २) श्री वर्मा, मोबा. ९९९२०००६०१, (सायं ३ से ५ तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दस-दिवसीय:** २२-८ से २-९, १२ से २३-९, २६-९ से ७-१०, १० से २१-१०, २४-१० से ४-११, २१-११ से २-१२, १२ से २३-१२,

२६-१२ से ६-१, **३-दिवसीय:** १५ से १८-११,

**धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)**

**विपश्यना ध्यान समिति,** लाहली - आंवल रोड, गाँव लाहली, तहसील - कलानौर, जिला: रोहतक - १२४००१, **संपर्क:** ९२५४३-४८८३७, ९४१६३०३६३९. **दस-दिवसीय:** ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, १७ से २८-१०, १ से ४-११, १४ से २५-११, ५ से १६-१२, १९ से ३०-१२,

**धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)**

**पंजाब विपश्यना ट्रस्ट,** गाव आनंदगढ़, पो. मेहलांवली जिला-होशियारपुर - १४६११०, पंजाब फोन: (०१८८२) २७२३३३३, मोबाईल: ९४६५१-४३४८८८. Email: info@dharma.dhamma.org **दस-दिवसीय:** ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, १७ से २८-१०, २१-११ से २-१२, ५ से १६-१२, १९ से ३०-१२, **सतिपट्टान:** १० से १८-११, **३-दिवसीय:** ३०-८ से २-९, १ से ४-११,

**धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)**

**हिमाचल विपश्यना केंद्र,** धरमकोट मैकलोजंग, धर्मशाला, जिला-कांगरा, पिन-१७६२१९ (हि. प्र.). फोन: ०९२१८५१४०५१, ०९२१८४१४०५१, (पंजीकरण के लिए फोन सायं ४ से ५) Email: info@sikhara.dhamma.org **दस-दिवसीय:** २०१८ अप्रैल से नवंबर तक माह १ से १२ तथा १५ से २६. केवल अन्य शिविरों के समय नहीं **सतिपट्टान:** १५ से २३-१-२०१८, **३-दिवसीय:** २४ से २७-१-२०१८,

**धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)**

**विपश्यना साधना लद्दाख,** लेह से ८/९ कि. मी. **संपर्क:** श्री लोभडंग विसुद्धा, एन्शट ट्रेंस, मोबाईल: [९१] ९९०६९७१८०८, ९४१९८६२५४२. **दस-दिवसीय:** २०१८ (केवल पुरुष) १७ से २८-१०, ३१-१० से ११-११, केवल महिलाएं १२ से २३-९, २६-९ से ७-१०, २१-११ से २-१२, १५ से २६-१२, २०१९ २ से १३-१, १६ से २७-१, ६ से १७-२, २०-२ से ३-३, १३ से २४-३, १७ से २८-४, १ से १२-५, २२-५ से २-६, २६-६ से ७-७, १० से २१-७, २४-७ से ४-८, २१-८ से १-९, ११ से २२-९, २५-९ से ६-१०, १६ से २७-१०, ३०-१० से १०-११, १३ से २४-११, ४ से १५-१२, **सतिपट्टान:** २०१९ २९-३ से ६-४, ९ से १७-८, **सामू. साधना:** हर रविवार प्रातः ९:०० से १-दिवसीय: हर माह दूसरे रविवार. Email: Ivisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

**धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)**

**देहरादून विपश्यना केंद्र,** जनतनवाला गांव, देहरादून कॅन्ट तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-२४८००१. फोन: ०१३५-२७१५१८९, २७१५१२७, ९४१२०-५३७४८, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दस-दिवसीय:** ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, २१-१० से १-११, २१-११ से २-१२, ५ से १६-१२, १९ से ३०-१२, **सतिपट्टान:** (१२ से १६-११, **३-दिवसीय:** १४ से १७-१०, १ से ४-११, **संपर्क:** १) श्री भंडारी, १६ टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-२४८००१. फोन: (०१३५) २१०४५५५, ७७०७८३९८५६६, फेक्स: २७१५५८०.

**धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)**

**विपश्यना साधना केंद्र,** अस्ती रोड, बक्शी का तालाब, लखनऊ-२२७०२२. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर २ से ३ तक बक्शी का तालाब रेल्वे क्रॉसिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध।) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. ९७९४५-४५३३४, ९४५३२११८७९, **दस-दिवसीय:** हर महीने ४ से १५ तथा १९ से ३० अन्य शिविरों के समय नहीं. **२-दिवसीय:** हर महीने १५ से १७-११ अन्य शिविरों के समय नहीं. **सतिपट्टान:** १९ से २७-१०, **३-दिवसीय:** २८ से ३१-१०, **बाल शिविर:** (१२ से १६ वर्ष लडुके) २७ से ३०-१२, (१२ से १६ केवल लडुकिया) ३१-१२-२०१८ से ३-१-२०१९, (१-दिवसीय: हर माह पहले रविवार प्रातः ९ से ५ तक, **संपर्क:** ९७९४५४५३३१, ९३३५९०६३४१) **दीर्घ-शिविर:** २०-दिवसीय: ४ से २५-१२-१२, **संपर्क:** १) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. ९६१६७४४७९४, २) श्री पंकज जैन, मोबा. ०९८३९१-२००३२, ३) श्रीमती मृदुला मुकेश, मोबा. ९४१५०-१०८७९, ४) श्री राजीव यादव, मोबा. ९४१६३५३६६०.

**धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)**

**जैतवन विपश्यना साधना केंद्र:** कटया बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेज के सामने, श्रावस्ती, पिन-२७१८४५; फोन: (०५२५२) २६५४३९, ०९३३५८३३३७५ Email: info@suvatthi.dhamma.org **दस-दिवसीय:** २ से १३-१०, २ से १३-१२, १४ से २५-१२, २०१९ २ से १३-१, २ से १३-२, १५ से २६-२, १७ से २८-४, २ से १३-५, २ से १३-६, १७ से २८-६, २ से १३-७, १७ से २८-७, २ से १३-८, १७ से २८-८, २ से १३-१०, २ से १३-१२, २ से १३-१२, २ से १३-१-२०२०, **सतिपट्टान:** २०१८ १४ से २२-१२, २०१९ १४ से २२-५, २९-८ से ६-९, १४ से २२-१२, **बाल शिविर:** २०१८ (८ से १२ वर्ष लडुके, तथा ८ से १६ वर्ष लडुकिया) २०१८ २४ से २७-१२, २०१९ २४ से २७-५, २४ से



★ **१-दिवसीय बाल-शिविर:** हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन आंध्र प्रदेश, तथा तेलंगाना **गोयता:** १-दिवसीय तथा २-दिवसीय बाल-शिविर, पूर्ण किए हो तथा ५ वी कक्षा (उम्र: १० से १८ वर्ष, सुबह ८ बजे से शाम ४ बजे तक),

**धम्म कोण्डञ्ज, कोंडापुर (मेडक, तेलंगाना)**

धम्म कोण्डञ्ज, VIMC, कोंडापुर (व्हाया) संगारेड्डी, जि. मेडक - ५०२३०६. **संपर्क:** मोबा. ९३९८३-१६१५५, ९३९२०-९३७९९, ०८४५२०२००२. **दस-दिवसीय:** १२ से २३-९, २६-९ से ७-१०, ० से २१-१०, १४ से २५-११, २८-११ से ९-१२, १२ से २३-१२, २६-१२ से ६-१३, २-दिवसीय: ७ से ९-९, **एक-दिवसीय:** हर पूर्णिमा, **धम्मसेवक कार्यशाला:** ९ से ११-११, **❖ दीर्घ-शिविर:** विशेष **दस-दिवसीय:** २४-१० से ४-११,

**धम्मनागाज्जुन : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)**

**संपर्क:** VIMC, हिल कॉलोनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-५०८२०२. मोबा: ०९३४८४-५६७८०, (केवल १० से शाम ५ तक) Email: info@nagajuna.dhamma.org **दस-दिवसीय:** १० से २१-१०, २४-१० से ४-११, ७ से १८-११, २१-११ से २-१२, **❖ सतिपट्टान:** ४ से १२-१२, **३-दिवसीय:** २६ से २८-१०, ९ से ११-११, **किशोरों का शिविर:** १० से १८-१०, २४-११ से २-१२, **किशोरियों का शिविर:** ५ से १३-१२, **एक-दिवसीय:** हर पूर्णिमा, **धम्मसेवक कार्यशाला:** १९ से २१-१०, **❖ दीर्घ-शिविर:** २०-दिवसीय: ५ से २६-९, ३०-दिवसीय: ५-९ से ६-१०, ४५-दिवसीय: (१५ दिवसीय आनापान) १९-१२-२०१८ से ३-२-२०१९,

**तेलुगु पत्रिका (एक वर्ष ५० रुपये) संपर्क: धम्मलेख**

**धम्मनिज्जान : निजामाबाद (तेलंगाना)**

धम्मनिज्जान, VIMC, इंदूर, पो. पोचराम-५०३१८६, वेदपल्ली मंडल, जि. निजामाबाद, फोन: (०८४६७) ३१६६६३, ९९०८५९६३३६, ०८४६२२७३३३३, Email: info@nijhana.dhamma.org **१०-दिवसीय:** ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, ७ से १८-११, २१-११ से २-१२, ५ से १६-१२, १९ से ३०-१२, **२-दिवसीय:** ३१-८ से २-९, **किशोरियों का शिविर:** २० से २८-१०, **१-दिवसीय:** हर रविवार, **धम्मसेवक कार्यशाला:** १ से ३-११,

**धम्मराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)**

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल -पाल कोडेक, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-५३४२१०. फोन: ०८८१६-२३६५६६. **दस-दिवसीय:** २९-८ से ९-९, २६-९ से ७-१०, १४ से २५-११, १ से १२-१२, १५ से २६-१२, **❖ सतिपट्टान:** २४-१० से १-११, **१-दिवसीय:** हर माह चौथे रविवार **❖ एक-दिवसीय बाल-शिविर:** हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन (उम्र: १० से १८ वर्ष, सुबह ८ बजे से शाम ४ बजे तक),

**धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी (आंध्र प्रदेश)**

धम्मविजय, VMC, विजयराय, पोस्ट- पेदावेगी मंडलम्, पिन-५३४४७५, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश). [एल्यू से १५ किमी] फोन: (०८८१२) २२५५२२; मोबा. ९४४१४-४९०४४. **१०-दिवसीय:** १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, २१-१० से १-११, १६ से २७-११, ५ से १६-१२, १९ से ३०-१२, **❖ सतिपट्टान:** १ से ९-९, **❖ एक-दिवसीय बाल-शिविर:** हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन (उम्र: १० से १८ वर्ष, सुबह ८ बजे से शाम ४ बजे तक),

**मध्य एवं पूर्व भारत**

**धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)**

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनगंगा तट, रेंगाटोला, पो. गर्गा, बालाघाट. फोन: (०७६३२) २४८१४५, मोबा. ८९८९८४५१००, ९७५३१-४४६४१, **संपर्क:** १) श्री खोब्रागंडे, मोबा. ९४२४३-३६२४१. २) श्री मेश्राम, फोन: (०७६३२) २३९१६५, मोबा. ०९४२५४४०१५, Email: dineshmeshram@hotmail.com **दस-दिवसीय:** २ से १३-९, १६ से २७-९, २ से १३-१०, १९ से ३०-१०, ३ से १४-११, ५ से १६-१२, **❖ सतिपट्टान:** २२ से ३०-१२, **३-दिवसीय:** १७ से २०-११, **२-दिवसीय:** २९-९ से १-१०, **❖ दीर्घ-शिविर:** विशेष **दस-दिवसीय:** २१-११ से २-१२, ३०-दिवसीय: २०१९-४-१ से ४-२,

**धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)**

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट थाने से एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. **संपर्क:** फोन: ०७६१-२६१०२५२. २) श्री महेश, मोबा- ९९८१५-९८३५२ १) श्री सौरभ, मोबा. ८१०९३९७७४१. **दस-दिवसीय:** १६ से २७-९, २ से १३-१०, १८ से २९-११, २ से १३-१२,

**धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)**

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केरवा डैम के पीछे, ग्राम दौलतपुरा,

भोपाल-४६२ ०४४, **संपर्क:** मोबा. ९४०६९-२७८०३, **दस-दिवसीय:** ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, २४-१० से ४-११, १४ से २५-११, **३-दिवसीय:** १८ से २१-१०, **२-दिवसीय:** ९ से ११-११, **१-दिवसीय:** (सुबह ९ से ३) २-९, ३०-९, ४-११, २५-११, **१-दिवसीय:** (सुबह ९ से ३ तक) २-९, ३०-९, ४-११, २५-११, **❖ दीर्घ-शिविर:** ३०-दिवसीय: २८-११ से २९-१२, **संपर्क:** १) प्रकाश मेडाम, मोबा. ९४२५०-९७३५८, २) श्री लल्लू हुमन, मोबा. ९८९३८९९९८९, फोन: (०७५५) २४६८०३३, फेक्स: २४६-८१९७. Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाइन आवेदन; www.pala.dhamma.org

**धम्ममालवा : इंदौर (म.प्र.)**

विपश्यना केंद्र, ग्राम - जंबूडी हस्ती, गोमटगिरी के आगे, पितृ पर्वत के सामने, हातोद रोड, इंदौर-४५२००३. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com **संपर्क:** १) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (०७३१) ४२७३३१३. २) श्री अवधूत गोखले, मोबा. ९४०७४०६६२०. **दस-दिवसीय:** २ से १३-९, १६ से २७-९, ७ से १८-१०, ११ से २२-११, २ से १३-१२, १५ से २६-१२, **❖ सतिपट्टान:** २० से २८-१०, **३-दिवसीय:** २९-९ से २-१०, **२-दिवसीय:** २६ से २८-१०, २३ से २५-११, २८ से ३०-१२, **१-दिवसीय:** हर माह प्रथम रविवार, (तथा २०१७ में मई एवं अगस्त प्रथम रविवार छोड़कर.) (प्रातः ८ से १:३०) तथा अन्य रविवार सा. साधना प्रातः ९:३० से १०:३० सामू. साधना **संपर्क:** श्री सुनील ताम्रकर, मोबा. ९८२७५-६१६४९,

**धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)**

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलाम से १५ कि.मी.) सार्ई मंदिर के पीछे, ग्राम - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-४५७००१, फेक्स: ०७४२४-४०३८८२, Email: dhamma.rata@gmail.com **संपर्क:** १) श्री योगेश, मोबा. ८००३९४२६६३, २) श्री अडवाणी, मोबा. ९८२६७००११६. **दस-दिवसीय:** २१-९ से २-१०, **❖ सतिपट्टान:** २५-११ से ३-१२, **३-दिवसीय:** १ से ४-११, २२ से २५-११, **साप्. साधना:** हर रविवार प्रातः ८ से ९ **संपर्क कार्यालय:** विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: ०९४२३६४९५६, ०९४७९७८५०३३.

**धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)**

‘विपश्यना धम्मगुना, ग्राम- पगारा, १२ किमी. ग्राम- पगारा, गुना-ग्वालियर संभाग। **दस-दिवसीय:** २ से १३-९, ५ से १६-१०, ११ से २२-११, १९ से ३०-१२, **३-दिवसीय:** २२ से २५-११, **१-दिवसीय:** हर माह अंतिम रविवार, (समय सुबह ११ से शाम ४ बजे तक) **संपर्क:** श्री वीरेंद्र सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया के पास, अशोक नगर रोड, गांव- पगारा, तहसील- जिला- गुना, म. प्र. पिन- ४७३००१. मोबा. ९४२५६१८०९५, श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. ९४२५६३११०३, Email: info@guna.dhamma.org

**आमला (बैतूल): दस-दिवसीय:** (केवल पुरुष) १४ से २५-११, (केवल महिलाएं) १० से २१-१०, **३-दिवसीय:** २२ से २५-१२, **१-दिवसीय:** १६-९, २९-९, २१-१०, ११-११, १६-१२, **❖ बाल-शिविर:** (८ से १६ वर्ष) २३-९, २८-१०, २५-११, २३-१२, **स्थान:** प्रजा भवन भीम नगर आमला, जिला बैतूल (म.प्र.) **संपर्क:** १) श्री तोवू हुस्माडे, मोबा. ८२३४०२५८९९, २) शैलेन्द्र सूर्यवंशी, मोबा. ८८८९६४३३२५.

**धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)**

विपश्यना केंद्र, धनोद, व्हाया-अंजोरा, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़-४९१००१; फोन: ०९९०७७५५०१३, मोबा. ९५८९८४२७३७. Email: sadhana\_kendra@yahoo.in **दस-दिवसीय:** २०१८-१ से १२-९, २ से १३-१०, ९ से २०-११, ३ से १४-१२, २०१९-५ से १६-११, ६ से १७-३, १ से १२-४, १७ से २८-४, १६ से २७-६, ७ से १८-७, २४-७ से ४-८, १७ से २८-८, ३१-८ से ११-९, १५ से २६-९, ९ से २०-१०, ३०-१० से १०-११, १६ से २७-११, २० से ३१-१२, **❖ सतिपट्टान:** २०१९-१९ से २७-१, **३-दिवसीय:** २०१८-२२ से २५-११, २०१९-२० से २३-३, ९ से १२-८, **२-दिवसीय:** २०१९-१० से १२-५, **किशोरों का शिविर:** २०१९-२ से १०-६, **१-दिवसीय:** २०१८-१६-९, १४-१०, ४-११, २०१९-१७-३, १९-५, १६-६, २१-७, ४-८, १०-११, २९-९, **❖ बाल-शिविर ३-दिवसीय:** २०१८-१२ से १६ वर्ष लड़के) २२ से २५-१२, (१२ से १६ केवल लड़कियां) २८ से ३१-१२, **❖ बाल-शिविर:** २०१८-३०-९, २१-१०, २८-१०, १६-१२, २०१९-३१-३, २८-४, ५-५, १५-९, २०-१०, १-१२, १५-१२. **धम्मसेवक कार्यशाला:** २०१८-२३-९, २०१९-२४-३, **❖ दीर्घ-शिविर:** विशेष **दस-दिवसीय:** २०१९-१ से १२-१२, ३०-दिवसीय: २०१९-१२ से ४-३, **संपर्क:** १. श्री जे पी वागडे, मोबा. ९६९१६-४६०९४, २. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. ९४२५२४४७०६.

**धम्मगढ़ : विलासपुर (छत्तीसगढ़)**

विपश्यना केंद्र, विलासपुर शहर से २३ कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से ८ कि.मी. की दूरी पर भारी, व्हाया मोहनभाटा, ता.-तखतपुर, जिला-विलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com **१०-दिवसीय:** २०१८-३ से

१४-१०, १४ से २५-११, १ से १२-१२, २०१९-९ से २०-१, ६ से १७-२, ६ से १७-३, १ से १२-४, १९ से ३०-६, ११ से २२-७, ८ से १९-८, १० से २१-१०, ७ से १८-११, २० से ३१-१२, **❖ सतिपट्टान:** २०१९-१८ से १६-९, २०१९-१४ से २२-९, **३-दिवसीय:** २०१९-२० से २३-३, **किशोरियों का शिविर:** २०१९-२ से १०-६, **१-दिवसीय:** २०१८-१६-९, २१-१०, ४-११, २०१९-२०-१, १७-२, १८-३, १६-६, ८-९, **❖ बाल-शिविर:** २०१८-३०-९, १४-१०, २८-१०, २०१९-३१-३, २९-९, २४-११, १५-१२, **संपर्क:** १) श्री डी. एन. द्विवेदी, मोबा. ९८०६७०३९१९, २) श्री एस मेश्राम, मोबा. ९८२६९-६०२३०.

**धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)**

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनिहटी, बारो मन्दिर घाट, कोलकाता-७००११४. फोन: (०३३) २५५३२८५५, Email: info@ganga.dhamma.org मोबा. ९४३३२-२११९९, ९७४८२-२४५७८, **संपर्क कार्यालय:** टोर्बेको हाऊस, ५ वा माळा रुम नं. ५२३, १, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉरनर, कोलकाता-१, फोन: (०३३) २२२०-३६८६, २२३१-१३१७, **दस-दिवसीय:** २९-८ से ९-९, १२ से २३-९, २६-९ से ७-१०, १० से २१-१०, २४-१० से ४-११, १४ से २५-११, २८-११ से ९-१२, १२ से २३-१२, २६-१२ से ६-१३, **३-दिवसीय:** १ से ११-११, **१-दिवसीय:** ९-९, ३०-९, ७-१०, २१-१०, ४-११, २५-११, ९-१२, २३-१२, **❖ बाल-शिविर:** २३-९, २१-१०, २५-११, २३-१२,

**धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)**

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: ७९९२६३. Email:Info@Puri.dhamma.org. मोबा. ०९८६२६-४६७६४, **दस-दिवसीय:** ८ से २०-९, १ से १२-१०, १६ से २७-१०, १५ से २६-११, १६ से २७-१२, **❖ सतिपट्टान:** १ से ९-१२, **संपर्क:** श्री मोहन देवान, फोन: ०३८१-२३००४४१, मोबा. ०९८६२५४८८१, ०९४०२५२७१९२. Website: www.puri.dhamma.org

**धम्मउत्कल : खरियार रोड (उड़ीसा)**

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम चानवेरा पो. अमसेना, (व्हाया) खरियार रोड जिला: नुआपाडा, उड़ीसा-७६६१०६, **संपर्क:** १) श्री. हरिराल साहू, मोबा. ०९४०७६९९३७५, Email: hariral.sahu@gmail.com २) श्री. प्रफुल्लदास, मोबा. ७७७७७०४७२४, **दस-दिवसीय:** २०१८-१२ से २३-९, ३ से १४-१०, १९ से ३०-१२, २०१९-६ से १७-१, २७-१ से ७-२, १३ से २४-२, ३ से १४-३, २४-३ से ३-४, ७ से १८-४, २६-५ से ६-६, २३-६ से ४-७, १४ से २५-७, ११ से २२-८, ८ से १९-९, १३ से २४-१०, ८ से १९-१२, **❖ सतिपट्टान:** २०१८-८ से १६-१२, २०१९-२४-११ से २-१२, **१-दिवसीय:** दस-दिवसीय तथा दीर्घ-शिविर के समापन के दिन **❖ दीर्घ-शिविर:** विशेष **दस-दिवसीय:** २०१९-३ से १४-११, **२०-दिवसीय:** २०१८-११-११ से २-१२,

**धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उड़ीसा)**

“धम्म भुवनेश्वर” मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरडा, **संपर्क:** १) श्री कर, फोन: (०६७४) २३५४२०७, ९४३७३१०१९. २) श्री डी. एल दास, फोन: (०६७४) २४७५७५७, ९४३८०१२१६६. Email: vipassanabbsr@gmail.com, **दस-दिवसीय:** १२ से २३-९, १४ से २५-११, **१-दिवसीय:** हर माह पहले रविवार, **साप्. साधना:** हर रविवार प्रातः १० से ११

**धम्मअरुण : चांगलांग (अरुणाचल प्रदेश)**

विपश्यना साधना केंद्र, मुदोई गांव, पोलीस चेक गेट, जिला- चांगलांग (नमसाइ से मुदोई चेक गेट १३ कि.मी.) **संपर्क:** १) श्री लुखेप, मोबा. ०९४३६८७२८७६, २) श्री. नन्द किशोर, मोबा. ०९४३६३३८६८९, ३) ए. एस. देवी, मोबा. ०८१३२०६५३५७, **दस-दिवसीय:** १० से २१-१०,

**धम्मपुब्बोतर : कमलानगर, मिजोरम**

मिजोरम विपश्यना साधना केंद्र, कमलानगर-२, सीएडीसी, चांगतै-सी, जि. लोंगलैई, मिजोरम- ७९६७७२. **दस-दिवसीय:** १० से २१-१०, २१-१० से १-११, ८ से १९-१२, २० से ३१-१२, **१-दिवसीय:** हर माह पहले रविवार तथा माघ, वैशाख, आषाढ़, आश्विन, तथा मधु/कार्तिक पूर्णिमा के दिन **❖ बाल-शिविर:** २०१८-हर माह दुसरें तथा तीसरें रविवार **संपर्क:** १) श्री दिग्ंबर चकमा, फोन: ०३७२-२५६३६५६. मोबाईल ०९४३६७-७११६५५, Email: mvmc.knagar@gmail.com,

**दुबई (यूनाइटेड अरब एमीरात्स)**

**दस-दिवसीय:** २८-९ से ९-१०, २३-११ से ४-१२, **❖ सतिपट्टान:** १२ से २०-१०, **संपर्क:** श्री गोयन्का, पो. वाक्स -५२२०७, दुबई, यूनाइटेड अरब एमीरात्स; मोबाईल: +९७१५०-६४६२५०७. फोन: (९७१) (४) २९५६५४४ (का.), २२३०५३६ (नि.), Email: jpgoenka@gmail.com २) श्री चन्द्रनर, मोबाईल: +९७१५० ७६८३३०१, ३) श्री आशिष जरीवाला, मोबा. +९७१५० ३५५४०५२;

## शेष वीडियो, ऑडियो सी. डी. तथा डी. वी. डी. की सूची

- A15- सामूहिक साधना, जेतवन, श्रावस्ती, हिंदी और अंग्रेजी (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
१ घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है। प्रारम्भ में आनापान के निर्देश हैं। विपश्यना के अंत में गुरुजी - 'अनिच्चावत सङ्गारा...' कहते हैं। अन्त में मेता भावना है।
- A16- सामूहिक साधना, कुशीनगर, हिंदी और अंग्रेजी (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
१ घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है। प्रारम्भ में गुरुजी 'नमो तस्स भवतो अरहतो' कहते हैं। विपश्यना के अंत में गुरुजी - 'अनिच्चा वत सङ्गारा...' कहते हैं। अन्त में १४ मि. मेता भावना है।
- A17- सामूहिक साधना, बच्चों के लिए, हिंदी और अंग्रेजी (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
गुरुजी बालकों को आनापान के निर्देश देते हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है।  
सामूहिक साधना हिंदी-१० मि., सामूहिक साधना मैत्री सह हिंदी में -१२ मि. सामूहिक साधना अंग्रेजी-१० मि., सामूहिक साधना मैत्री सह अंग्रेजी में -१२ मि., धम्मपिट हिंदी - १४ मि.
- A18- प्रवचन, राजस्थानी, नेपाल, २०००, ५५ मि.** रु. २५/-  
इसमें पू. गुरुजी ने बताया है कि धर्म और सम्प्रदाय का आपस में कोई सम्बन्ध नहीं है, और यह भी बताया है कि दुःख से मुक्ति कैसे मिल सकती है।
- A19- प्रवचन, राजस्थानी, कलकत्ता, १९९२, प्रवचन ६८ मि. प्रश्नोत्तर १० मि.** रु. २५/-  
इसमें गुरुजी ने बताया है कि धर्म क्या है? धर्म जीवन जीने की कला है। धर्म न तो हिन्दू है, न बौद्ध है, न सिक्ख है, न मुस्लिम है, न जैन है, न पारसी है, न ईसाई है।
- A20- आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का अभिभावकों एवं आचार्यों के लिए धर्म प्रवचन एवं प्रश्नोत्तर, मुंबई, ८ अप्रैल १९९०, प्रवचन ५५ मि. प्रश्नोत्तर २४ मि. हिंदी (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
इसमें गुरुजी ने शान्ति, सुख एवं समृद्धि का उपदेश दिया है। भारतवर्ष में पहले भी ये तीनों बातें थीं लेकिन धर्म का अर्थ सही रूप में न जानने के कारण यह लुप्त हो गया। पुनः इसका अर्थ लोग धीरे-धीरे जानने लगे हैं।  
गुरुजी ने बताया है कि धर्म सर्वप्रथम अभिभावकों एवं आचार्यों में सही रूप में जीवन में उतरना चाहिए तभी हम अपने बच्चों को धर्म के रास्ते पर प्रतिष्ठित कर सकते हैं क्योंकि बच्चे प्रायः वही करते हैं जो उनके अभिभावक करते हैं। अतः हमें शरीर एवं वाणी से ऐसे कार्य नहीं करने चाहिए जिससे दूसरों की हानि हो।
- A21- Anapana Meditation- Dīn Anapana Meditation for all as taught by Acharya S. N. Goenka 10 Mins. & 25 Mins. in English** Rs. 25/-
- A22- आनापान साधना - सबके लिए लघु आनापान साधना श्री सत्यनारायणजी गोयन्का की शिक्षा के अनुसार १० मि. एवं २५ मि. आनापान हिंदी** रु. २५/-
- A23- आनापान साधना - सर्वासाठी लघु आनापान साधना श्री सत्यनारायणजी गोयन्का यांच्या शिक्वपुकीनुसार १० मि. व २५ मि. आनापान मराठी** रु. २५/-
- A24- सुत्त प्रवचन, हिन्दी-पाली, (७ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५०/-  
१. अनतलक्खणसुत्त प्रवचन, २. आनापानसत्तिसुत्त प्रवचन, ३. धम्मचककप्पवेत्तनसत्त प्रवचन, ४. गिरिमानन्दसुत्त प्रवचन, ५. वेदनास्युत्त प्रवचन, (समाधिसुत्त, सुखसुत्त, पहानसुत्त, पातालसुत्त, दड्ढवसुत्त, सल्लसुत्त)
- A25- Sutta Discourse, English-Pali, set of 5 ACDs,** Rs. 125/-
- A26- किशोरों-किशोरियों के लिए सामूहिक साधना, हिन्दी और अंग्रेजी, ३० मि. (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
किशोरों एवं किशोरियों के लिए ३० मि. की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश न होकर रुक-रुककर निर्देश हैं। प्रारंभ में आनापान के निर्देश हैं और फिर विपश्यना तथा अंत में मेता भावना है। यह हिन्दी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है।
- A27- तीन दिवसीय शिविर प्रवचन, हिन्दी ३ ऑडियो सी. डी.** रु. ७५/-  
३-दिन के विपश्यना शिविर में गुरुजी द्वारा दिये गये विपश्यना के सैद्धान्तिक पक्ष पर प्रवचन।
- A28- 3 Day Discourse, English, 3 Audio CD,** Rs. 75/-  
Gurujis English discourse in a 3-day Vipassana course. The discourses cover the theoretical aspects of Vipassana meditation.
- डी. वी. डी. : DVDs**
- D1- १० दिवसीय शिविर के प्रवचन, हिंदी (११ डी. वी. डी.)** रु. ६६०/-  
१०-दिन के विपश्यना शिविर में गुरुजी द्वारा दिये गये विपश्यना के सैद्धान्तिक पक्ष पर प्रवचन।
- D2- 10-day Course Discourses, English (11 DVDs)** Rs. 660/-
- D3- सतिपट्टान शिविर के प्रवचन, हिंदी (७ डी. वी. डी.)** रु. ४२०/-  
८-दिन के सतिपट्टान शिविर में गुरुजी द्वारा दिये गये प्रवचन। इस शिविर में सतिपट्टान सुत्त पर ही गुरुजी प्रवचन देते हैं जिसमें विपश्यना साधना गहराई में बताई गई है। इस शिविर में केवल वही साधक बैठ सकते हैं जिन्होंने तीन १०-दिन के विपश्यना शिविर किये हों।
- D4- Satipatthāna Course Discourses, English (8 DVDs)** Rs. 480/-
- D5- Doing Time Doing Vipassana and Hill of Dhamma, English Documentary (1 DVD)** Rs. 60/-
- D6- Inner Peace for World Peace, English (1 DVD)** Rs. 60/-
- D7- Changing from Inside, English Documentary - 47 Min. (1 DVD)** Rs. 60/-
- D8- ग्लोबल पगोडा, हिंदी और अंग्रेजी डाक्युमेंटरी फिल्म (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
यह डी. वी. डी. ग्लोबल पगोडा, गोर्राई के निर्माण के बारे में विस्तार से सूचना देता है। इस तरह के पगोडा के निर्माण का महत्त्व तथा उद्देश्य भी यहाँ बताया गया है (हिंदी - १८ मिनट और अंग्रेजी - १८ मिनट)।
- D9- Vipassana: An Introduction (1 DVD)** Rs. 60/-
- D10- ७ दिवसीय किशोरों के शिविर के प्रवचन, हिंदी (८ डी. वी. डी.)** रु. ४८०/-  
किशोरों के लिए आयोजित विपश्यना शिविर में किशोर अवस्था को ध्यान में रखते हुए कम अवधि के प्रवचन गुरुजी ने दिया है।
- D11- Vipassana in Practice (1 DVD)** Rs. 60/-
- D12- Dhamma Tour Myanmar 2000, English Documentary- 39 Min. (1 DVD)** Rs. 60/-
- D13- विपश्यना : आर्ट ऑफ लिविंग, हिंदी (४ डी. वी. डी.)** रु. २४०/-  
१० श्रृंखलाओं में दूरदर्शन पर गुरुजी द्वारा दिये गये प्रवचन। १० दिन के विपश्यना शिविर में दिये गये प्रवचनों का संक्षिप्त रूप।
- D14- धारण करे सो धरम, हिंदी, ३ अप्रैल २००५, मुंबई, ६७ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
आचार्य सत्यनारायण गोयन्काजी का प्रवचन, सदगुण तथा सदाचार एवं एकाग्रता तथा प्रज्ञा को किस तरह से जीवन में उतारना है। धर्म को केवल बुद्धि के स्तर पर जानकर या केवल प्रवचन सुनकर रुक नहीं जाना है तथा केवल कर्मकांडों में ही उलझे नहीं रहना है। इसमें ध्यान की निरंतरता के महत्त्व को विस्तार पूर्वक बताया गया है। इस प्रवचन में बताया गया है। अन्तिम के १० मिनट प्रश्न एवं उत्तर हैं।
- D15- विपश्यना एवं इस्लाम, हिंदी, ५७ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
आचार्य सत्यनारायण गोयन्काजी का प्रवचन, कुर्ला, मुंबई, ७ मई २००५, विपश्यना तथा इस्लाम में किस तरह से समानता है और विपश्यना की तरह इस्लाम भी एक दयालु विचारों की शिक्षा है। अन्तिम के ६ मिनट प्रश्न एवं उत्तर हैं।
- D16- Vipassana For Psychiatry, English (1 DVD)** Rs. 60/-
- D17- धर्म प्रवचन, कल्याण, मार्च २००४, हिंदी, ५७ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा कल्याण में दिया गया धर्म प्रवचन है। इसमें पू. गुरुजी ने धर्म की बारिकियों को समझाया है।
- D18- धर्म प्रवचन, ऐरोली - २००३, हिंदी, ९४ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा ऐरोली में दिया गया धर्म प्रवचन है। इसमें पू. गुरुजी ने धर्म के महत्त्व पर बल दिया है।
- D19- The Universal Appeal of the Buddha Dhamma at the World Buddhist Summit, Myanmar 2004, English, 41 Min. (1 DVD)** Rs. 60/-
- D20- हिल ऑफ धम्म (हिंदी और अंग्रेजी डाक्युमेंटरी फिल्म) (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
धम्मगिरि के एक १०-दिन विपश्यना शिविर के दिनभर के कार्यक्रम पर डाक्युमेंटरी फिल्म है। - (हिंदी १८ मि.), (अंग्रेजी १८ मि.)
- D21- बुद्धास रेलिक्स इन्सहान्मेट (ग्लोबल पगोडा, मुंबई, २९ अक्टू. २००६) हिन्दी और अंग्रेजी, ११६ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
इसमें भगवान बुद्ध की पावन धातु ग्लोबल पगोडा में रखते हुए बताया है, इस पर गुरुजी का प्रवचन भी है।
- D22- धर्म प्रवचन, शिवाजी पार्क, मुंबई २००६, हिंदी, ५९ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा शिवाजी पार्क में दिया गया धर्म प्रवचन, जिसमें बताया गया है कि धर्म क्या है और कैसे धारण करें।
- D23- बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर प्रवचन, आई.आई.टी., मुंबई, १६ मई २००३, हिंदी, ८२ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
इस प्रवचन में गुरुजी ने भगवान बुद्ध को सही रूप से आदर देने का तरीका और भगवान की शिक्षा के बारे में विस्तार से वर्णन किया है।
- D24- Public Talk, Ontario, Canada, July 2002, Dis. 45 Min. Q/A 24 Min. English (1 DVD)** Rs. 60/-
- D25- Public Talk, California, USA, July 2002, Dis. 40 Min. Q/A 28 Min. English (1 DVD)** Rs. 60/-
- D26- Inner Peace for a Better World, English, 20 Min. (1 DVD)** Rs. 60/-
- D27- बुद्धशासन एवं बाबासाहेब अम्बेडकर, मुंबई, हिन्दी प्रवचन, ५० मि. तथा प्रश्नोत्तर २२ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
इसमें आचार्य श्री सत्यनारायण गोयन्काजी ने भगवान बुद्ध के शासन एवं डॉ. अम्बेडकर के विचारों के बारे में विस्तारपूर्वक बताया है।
- D28- प्रवचन, लॉयन्स क्लब, घाटकोपर, मुंबई, ३० मार्च २००३, हिंदी, ८६ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
इस प्रवचन में गुरुजी ने धर्म का विस्तार से वर्णन किया है।
- D29- Buddha- The Super Scientist, Sept. 2006, IIT Pawai, Mumbai 87 Min. English (1 DVD)** Rs. 60/-
- D30- बाबासाहेब अम्बेडकर : दीक्षा के ५० वर्ष पूरे हुए, मुंबई, हिन्दी प्रवचन, ६३ मि. (१ डी. वी. डी.) अक्टू. २००६ रु. ६०/-**  
बाबासाहेब के दीक्षा के ५० वर्ष पूरे हुए इस पर गुरुजी द्वारा दिया गया प्रवचन।
- D31- मंगल धर्म, भाग १, हिंदी (४ डी. वी. डी.)** रु. २४०/-  
२४ श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।
- D32- मंगल धर्म, भाग २, हिंदी (४ डी. वी. डी.)** रु. २४०/-  
२४ श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।
- D33- मंगल धर्म, भाग ३, हिंदी (३ डी. वी. डी.)** रु. १८०/-  
१६ श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।
- D34- प्रश्नोत्तर, धम्मगिरि, इगतपुरी, २७ अक्टू. २००२, हिंदी, ५४ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
इसमें धर्मसेवकों के गुरुजी के साथ प्रश्नोत्तर है।
- D35- धम्म-यात्रा २००१, हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन (६ डी. वी. डी.)** रु. ३६०/-  
आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा धर्म-यात्रा के समय दिया गया हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने बोधयात्रा, कुशीनगर, लुम्बिनी, सारनाथ, श्रावस्ती, वैशाली के महत्त्व को बताया है।
- D36- Vipassana in Business, 32 Min. (1 DVD)** Rs. 60/-
- D37- ग्लोबल विपश्यना पगोडा का उद्घाटन समारोह ८ फरवरी २००९, हिन्दी और अंग्रेजी ९३ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
इसमें ग्लोबल विपश्यना पगोडा के उद्घाटन के अवसर पर महासंन्यास श्रीमती प्रतिभा देवी सिंह पाटिल, राष्ट्रपति भारत सरकार का उद्घाटन भाषण, कुछ मंत्रियों के तथा पूज्य गुरुजी श्री सत्यनारायण गोयन्का के भाषण हैं।
- D38- महापानव बुद्ध की महान विद्या : विपश्यना का उद्गम और विकास (बुद्धजीवन चित्रावली), हिन्दी १५९ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
इस डी. वी. डी. में स्वयं आचार्य सत्यनारायण गोयन्काजी ने उन व्यक्तियों के बारे में कहा है जिन्होंने विपश्यना का अभ्यास किया था।
- D39- The Great Buddha's Noble Teaching The Origin and Spread of Vipassana (The Glimpses of Buddha's Life), English 37 Min. (1 DVD)** Rs. 60/-
- D40- विपश्यना साधना - दस दिवसीय शिविर का सार - २ मिनट। आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का से साक्षात्कार १९ मिनट। अंग्रेजी (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-
- D41- कृतज्ञता समारोह, १४९ मि. हिन्दी और अंग्रेजी, (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
इसमें श्री सत्यनारायणजी गोयन्का ने बताया है कि कृतज्ञता का क्या गुण होता है। इसमें उन्होंने सयाजी ऊ बा खिन के प्रति असीम कृतज्ञता व्यक्त की है और कहा है कि इन्होंने मुझे नया जन्म दिया। पुनः गुरुजी ने बताया कि यदि ये नहीं होते तो यह धर्म मुझको नहीं मिलता और न ही विश्व में फैलता।
- D42- बुद्ध प्रतिमा का उद्घाटन, बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर सार्वजनिक प्रवचन, १७ मि. बुद्ध प्रतिमा के उद्घाटन के अवसर पर प्रवचन ४१ मि. हिन्दी और अंग्रेजी, (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
इस समारोह के अवसर पर श्री सत्यनारायणजी गोयन्का ने बताया कि बुद्ध ने शील पालन करना सिखाया, समाधि का अभ्यास करना सिखाया, प्रज्ञा जगाकर मन को निर्मल करने की विद्या सिखायी और अन्त में मैत्री का अभ्यास करना सिखाया जिसके कारण विश्व में सुख, शान्ति स्थापित हो सके।
- D43- महापानव बुद्धाची महान विद्या विपश्यना: उगम आणि विकास (बुद्धजीवन चित्रावली), मराठी ३३ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
ह्या डी. वी. डी. मध्ये त्या व्यक्तींबाबत माहिती दिली आहे ज्यांनी विपश्यनाचा अभ्यास केला होता।
- D44- विपश्यना बदले स्वभाव, (विपश्यना तिहार जेल में), हिंदी ५२ मि. (१ डी. वी. डी.)** रु. ६०/-  
भारत के जेलों में विपश्यना कैसे गयी, इस पर हिन्दी में वृत्त चित्र (डाक्युमेंटरी फिल्म) है।