

प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी घाटकोपर, गोरगांव
प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी ऐरोली, कल्याण
वय १० ते १६ वर्ष, (नौदण्डी शिबारापूर्वी दोन दिवस आणंद)

शुभ्या रविवारी उल्हासनगर १४२२५-५०४८९ गुरुवार व शुक्रवार
शुभ्या रविवारी सकाळी ८-३० ते दुपारी २-३०, नौदण्डी केळ: वेनावेगळ्या
स्थानाच्या हिल्ल्या फोन व दिवशी सकाळी ११ ते दुपारी १ पर्यंत. नौदण्डीसाठी
वाळकाचे नाव व वय सांगून दोन दिवसांपाठोपर फोन करावा अथवा एम.एस.एम.
करावा.
शिबिर स्थळ: १) गोरगांव: विपश्यना समुपदेशन आणि विशेषण केंद्र, सिद्धार्थ
म्युनिसिपल जनरल हॉस्पिटल, गोरगांव (पश्चिम) मोबा. ९८९२४१५८०३,
फोन: २६४२०२५, २) उल्हासनगर: ०३-३७ ब्लॉक/४४०५, गांठक नगर,
नेताजी शाळेमागे, महेश अनाईट संकट संकेत: मोबाईल: ९९७०७५५१३०, ३)
वडाला: स्थान: वीएएमसी स्कूल शिबारा वडाला इस्टेट रोड नं. ७५, लिज्जत पापड
विल्डींग मागे, संकेत: मोबा. ९८९२२-८१८६, ९८०९-५०३३६, ४) घार:
महावीरिय बुद्ध विहार, बुद्ध स्मशान भूमी, कांठेर रोड दांड, वार (पश्चिम), मोबा.
९९३०९-६२६५२, ९८६९२-८१४०, ५) डोंबिवली: तिलक स्कूल, तिलक नगर
डोंबिवली, मोबा. ०२९२४३२५०, ६) अंधेरी: मायकॉपर मेग्रीटा मेडिटेशन
हॉल, केसर रोड ऑफ एम. डी. रोड, अन्वोली एस्टाटी. क्लॅस चर्चजवळ, अन्वोरी.
मोबा. ९९६७४-८०८६५, ९९६७८-९३४६९, ६) घाटकोपर:
एम.एन.डी.टी. स्कूल नवीन बिल्डिंग, कामा नगर, विद्युत सोसायटी समोर,
घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई-६६. फोन: (०२२) २५०११०९६, २५१६२५०५.
७) ऐरोली: ध्यानदीप स्कूल, संकर-२, ऐरोली, मोबा. ९९६९२६७७७०,
९९६९९५०९०१, ९) कल्याण: कृष्णावळ हनुमं कॅम्प स्कूल नं. ४, राम बाग,
गल्ली नं. ५, जुप्या वाणी विद्यालयजवळ कल्याण, मोबा. ९९८७४-२५६३३,
१०) सर्व मुलांनी आपले आसन सोबत आणवणे. १) येण्यापूर्वी वरील वेळी आणि फोन
नं. वर आपले नाव अवश्य नोंदवावे. २) उशीरा आल्यास प्रवेश मिळणार नाही. ३)
मुलांनी आपल्यासोबत खेळण्याचे सामान आणू नये.

पालघर: दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) २०१८-२०१९ ते १-१२, १२ ते
२३-१२, ३-दिवसीय: (केवळ पुरुष) २०१८-२० २७ ते ३०-१२, स्थान: पालघर
विपश्यना ट्रस्ट, गट नं. १९८-२ए, अल्हाजी क्रिकेट ग्राउंडच्या मागे, अल्हाजी,
पालघर-४०१४०४, संकेत: १) मोबा. ९६३७१०११५४, ९२७०८८८८०

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र समोर, शिवाजी नगर, सातपूर,
(पोस्ट-YCMOU), नाशिक-४२२२२२. फोन: ०२३३-६५१६२४२,
३२३६७७, २०२०५३३. (केवळ कार्यालयच्या वेळेत उपलब्ध सकाळी १० ते
सायं ५ वाजेपर्यंत). Email: info@nasika.dhamma.org
दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) ५ ते १६-१२, (केवळ स्त्रिया) १९ ते ३०-१२,

धम्मनांदन : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (नौदण्डीवाला प्रवेश नाही.) मरकळ गावाजवळ, आळंदीपासून ८
कि.मी. दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) ८ ते १९-१२, (केवळ हिंदी व इंग्रजी
भाषी) २४-११ ते ५-१२, २२-१२ ते २-१-२०१९, संकेत: पुणे विपश्यना समिती,
फोन: (०२०) २४४६९९०३, २४४३६२५०, वे.के.संकेत: २४४६२४३. Email:
info@ananda.dhamma.org;

धम्मनांदन : पुणे शहर (स्वारासेट)

पुणे विपश्यना समिती, नेहरू स्टेडियमसमोर, स्वारसेट बॉयट वरकमागे, आनंद मॉल
कार्यालयजवळ दादावाडी, पुणे-४११००२. फोन: (०२०) २४४३६२५०. Email:
info@punna.dhamma.org दहा-दिवसीय: (केवळ हिंदी व मराठी भाषी) १६
ते २७-१२, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी) २ ते १३-१२, ३-दिवसीय: २० ते ३०-१२,
१-दिवसीय: प्रत्येक महिन्याच्या दुसऱ्या गुरुवारी व चौथ्या रविवारी सकाळी ८:३०
ते ४:३० पर्यंत, २) वाळ-शिबिर: प्रत्येक महिन्याच्या पहिल्या रविवारी (सकाळी ८
ते दुपारी ३ पर्यंत)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजन्ता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. ४५, रामपुरी, वैजापुर रोड,
औरंगाबाद-४३१००३. दहा-दिवसीय: २०१८-२०१९ ते १-१२, १२ ते २३-१२,
२५-१२ ते ६-१२, २०१९-९ ते २०-१२, २३-१२ ते ३-२, ६ ते १७-२, २०-२ ते
३-६, ६ ते १७-३, २०-२ ते ३-६, १७ ते २८-४, २०-२ ते ३-६, ३) सतिपट्टान: २०१९-३
ते १-१२, १-दिवसीय: २०१८-९-२, २३-१२, २०१९-२०-१, ३-२, १७-२,
३-३, १७-३, ३-३, १-२, २-६, संकेत: फोन: (०२४०) २०४०४४४,
मोबाईल: ९४२२२-११३४४, ९९२१८-१७४३०. Email:
info@dhammaajanta.org;

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खानेश विपश्यना साधना केंद्र, डेडगाव जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, मु. पो. तिळी,
जिल्हा- धुळे, पिन: ४२४००२; [नौदण्डीवाला प्रवेश नाही.] (किंवा) जाण्यासाठी पाच
केंद्रीयजवळ शेर पंजाब लॉजजवळ पोहोचावे. तेथून तिळी गावासाठी ऑटोरिक्षा
भेटतात। दहा-दिवसीय: २०१८-९ ते २०-१२, २०१९-६ ते १७-१, २० ते
३-११, २०-२ ते ३-३, ८ ते १९-३, ७ ते १८-४, २-४ ते २-५, १९ ते ३०-५, २
ते ३-६, १६ ते २७-६, ३०-६ ते ११-७, ३) सतिपट्टान: २०१८-२३ ते ३-१२,
२०१९-२४-३ ते १-४, ८ ते १६-५, २-दिवसीय: २०१९-२ ते ४-१, ४)
वाळ-शिबिर: २०१९-११-४,
५) १५-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: २०१९-२ ते १७-२, संकेत: डॉ. देवेंद्र, फोन:
२२२८६१, २२२८२१, मोबा. ९९२२६-०७७१२. Email:
info@sarovara.dhamma.org

धम्मालय : कोल्हापूर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नौदण्डीवाला प्रवेश नाही.) रामलिंग रोड, आळते पार्क,
आळते, ता. हातकमणळे (रत्ने स्टेशन), जि. कोल्हापूर-४१६१२३. Email:
info@alaya.dhamma.org संकेत: मोबा. ९७६७४-९३३३२,
९६७७९३३३२२, ७४२०९४३३३२, दहा-दिवसीय: (हिंदी व इंग्रजी
भाषी) २०१८-१६ ते २७-१२, २०१९-६ ते १७-१, १६ ते २७-२, २४-२ ते
३-१, १० ते २-३, २४-३ ते ४-४, ७ ते १८-४, १-४ ते २-५, १९ ते ३०-५, (हिंदी व मराठी
भाषी) २०१९-२१-४ ते २-५, २३-६ ते ४-७, (हिंदी व मराठी भाषी, केवळ
स्त्रिया) २०१९-१५ ते २६-५, ३) सतिपट्टान: २०१८-२७-११ ते ५-१२,
२०१९-१२ ते २०-३, ११ ते १९-६, ३-दिवसीय: २०१८-१० ते १३-१२,
२-दिवसीय: २०१९-२१ ते २३-२, १८ ते २०-४, २० ते २२-६, किशोरांचे
शिबिर: २०१९-५ ते १३-५, किशोरांचे शिबिर: २०१९-२९-५ ते ६-६,
धम्मसंकेत कार्यशाळा: २०१८-८ ते १०-१२, २०१९-१८ ते ११-२,
४) १५-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: २०१९-२ ते १७-२, संकेत: डॉ. देवेंद्र, फोन:
२२२८६१, २२२८२१, मोबा. ९९२२६-०७७१२. Email:
info@sarovara.dhamma.org

धम्मसुगती : भोसे (सांगली)

सांगली विपश्यना साधना केंद्र, गट नं. ५६४, तलव रोड, यल्लामा मंदीर जवळ,

खामकरवाडी, भोसे - ४१६४२०, ता. मिरज, जि. सांगली, Email:
info@sugandha.dhamma.org, फोन: ९४२२४१०४३६,
९४०३८७१९४३, online registration
www.dhamma.org/en/schedules/schsugandha दस-दिवसीय:
(केवळ पुरुष हिंदी व मराठी भाषी) २ ते १३-१२, १६ ते २७-१२, (१-दिवसीय:
प्रत्येक महिन्याच्या पहिल्या रविवारी, (पिंढोळा), दुसऱ्या रविवारी (सांगली), चौथ्या
रविवारी (जयसिंपुर) ५) वाळ-शिबिर: प्रत्येक महिन्याच्या तिसऱ्या रविवारी, (सांगली),

धम्मनाग : नागपूर (महाराष्ट्र)

नागपूर विपश्यना केंद्र, माहुडगरी गांव, नागपूर-कर्मभंवर रोडजवळ, Email:
info@naga.dhamma.org (नौदण्डीवाला प्रवेश नाही.) संकेत:
९४०३८७०१९५, ९४२२४१२३३६, दहा-दिवसीय: २०१८-५ ते १६-१२,
२०१९-२ ते १३-१२, १६ ते २७-१, २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३-३-३,
३ ते १४-४, १७ ते २८-४, २२-५ ते २-६, ५ ते १६-६, ३) सतिपट्टान: २०१८-२४-२
ते १-१-२०१९, २०१९-१८ ते २६-६, ३-दिवसीय: २०१८-१८ ते
२-१-१२, २०१९-२७ ते ३०-६, किशोरांचे शिबिर: २०१९-३०-४ ते ८-५,
किशोरांचे शिबिर: २०१९-१० ते १८-५, १-दिवसीय: २०१८-२-१२, १६-१२,
२०१९-१३-१, २७-१, ३-३, १७-३, ३-३, १४-४, २८-४, १९-५, २-६,
१६-६, ५) दीर्घ-शिबिर: विशेष-दहा-दिवसीय: २०१९-१४ ते २५-८,
संकेत: सचिव, कल्याणमित्र चैरिटेबल ट्रस्ट, अयंकर स्नाक भवन, अयंकर रोड,
घन्तोली, नागपूर-४४००१२. फोन: ०७२२-२४५६६६६, २४२०२६१. (सर्व पत्र
व्यवहार संकेत पत्त्यावर करावा.)

धम्मसुगती : सुगतनगर (नागपूर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपूर-१४, फोन नं. (०७१२) २६३०११५,
दहा-दिवसीय: २०१८-७ ते १८-१२, २०१९-२ ते १३-१, ६ ते १७-३, ६ ते
१७-३, २ ते १३-४, ६ ते १७-५, ५ ते १६-६, ३) सतिपट्टान: २०१८-२२ ते
३०-१२, २०१९-१९ ते २७-७, १-दिवसीय: २०१८ (प्रातः ४ ते ९) ६-१२,
२०१९-१-१, ३०-१, १७-२, १७-३, १४-४, १८-५, १६-६, ५) वाळ-शिबिर
३-दिवसीय: २०१८ (केवळ मुली) २२ ते २५-११, ५) वाळ-शिबिर
१-दिवसीय: २०१८-२-१२, २०१९-२-६, २०-१०, २-१२, सामू. साधना: रोज
संध्याकाळी ६ ते ७ व प्रत्येक रविवारी सकाळी ८ ते ९; संकेत: १) श्री सुखदेव
नानवते, मोबा. ९४२२१२९२२९. २) श्री कमलेश चाहंद, मोबा.
९३७३१०४३०५.

कामटी (नागपुर): ३-दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) २१ ते २४-१२, स्थान: ईंगन
फ्लॅश विपश्यना साधना केंद्र, कामटी, नागपूर संकेत: १) कु. प्रतिभा वासतिक, मोबा.
७७७४८५८१७३, २) श्रीमती रेखा भावे, मोबा. ८०८७८९३९२६.

धम्ममल्ल : यवतमाळ (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मागे, पिंगळावळ बायसास, यवतमाळ-
४४५००१, संकेत: १) श्री ई. डी. गडलिंग, मोबा. ९४२२८६५६६१, २) डा.
गुणजगता भागत, मोबा. ९४२२४३३२४७५. दहा-दिवसीय: १० ते २१-१२,
१-दिवसीय: २-१२, ४) वाळ-शिबिर: (१४ ते १६ वर्ष) २३-१२,

कोटवा (यवतमाळ): दहा-दिवसीय: २०१९-६ ते १७-१, ३ ते १४-२, १७
ते २८-४, ५ ते १६-५, २६-५ ते ६-६, (केवळ भिष्णु साठी) २०१८-९ ते २०-१२,
(केवळ भिष्णु व भिष्णुसाठी) २०१९-९ ते २०-६, ३) सतिपट्टान: २०१९-२४-३
ते १-४, १-दिवसीय: २०१८-२-१२, तथा २०१९-प्रत्येक रविवारी सकाळी ८ ते
३ पर्यंत ५) वाळ-शिबिर: २०१८-२३-२२, २०१९-१३-१, १७-२, १७-३,
७-४, २६-५, १६-६, २३-६, संकेत: धम्मभूमि विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटवा
ता. बाभुळगाव जि. यवतमाळ-४४५००१. मोबा. ९८२२८९६४५३, ७७७६९६४८०८,
संतुक्त-पिंपरी (हिंगोली) दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) ९ ते २०-११-१८,
२३-१२ ते ३-११-१९, २० ते ३-११-१९, (केवळ स्त्रिया) ९ ते २०-१२-१८, ६
ते १७-१-१९, संकेत: मोबा. ९४२२८९३३८८, ९४२२६६०९५४,

धम्म अमरावती : लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भागखेडा, ता. जि. अमरावती संकेत: १) श्री
काव्य गुजुगी, मोबा. ९८१०३०७७३८, २) श्री बाबुजी सिरसात, मोबा.
८००७६७६०३३, ३) सतिपट्टान: १ ते ९-१२, १-दिवसीय: १६-१२,

धम्मगोंड : गोदिया (ओझाटोला)

धम्मगोंड विपश्यना केंद्र, गोदिया ता.जि. गोदिया - ४४१६०१, संकेत:
९४२१७९६६५६, ८६६९३८०११, ९९१३१९५००६, ९७६४३५०३५,
दहा-दिवसीय: २०१८-२८-११ ते ९-१२, २०१९-२ ते १३-१, १६ ते २७-१,
३०-१ ते १०-२, २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३-३, १७ ते २८-४, १ ते
१२-५, ४ ते २६-५, २९-५ ते ९-६, १२ ते २३-६, २६-६ ते ७-७, ३) सतिपट्टान:
२०१९-१५ ते १२-४, ३-दिवसीय: २०१८-१३ ते १६-१२, २०१९-१४ ते
१७-२, १-दिवसीय: २०१९-१३-२, १०-३, १७-३, १२-५, २६-५, ९-६,
२३-६, ५) वाळ-शिबिर: २०१९-१-१२, २०१९-२७-१, ३-३, ३-३, २८-४,
५) वाळ-शिबिर ३-दिवसीय: २०१८ (मुली १२ ते १५ वर्ष) २२ ते २५-१२,
(मुले) २०१८-२६ ते २९-१२,

चिटकी (वर्धा): दहा-दिवसीय: ८ ते १९-१२, संकेत: श्री. खंडोर, फोन:
०७१५८२८४३४२, मोबा. ७२६४८१३३८०, श्री भोले, मोबा. ८८८८५३१६८९,

रोहणागांव (पवनी, भंडारा): दहा-दिवसीय: २०१९-३ ते १४-१, ३०-१
ते १०-२, ६ ते १७-३, २७-३ ते ७-४, १९-६ ते ३०-६, ३ ते १४-७, स्थान:
धम्मपवन विपश्यना समिती रोहणा गांव (पवनी) जि. भंडारा, संकेत: मोबा.
९९२३२६८३६२, ७५०७८५५८७९, ९१५४६१०६५२,

तुमनार (भंडारा): दस-दिवसीय: २० ते १-१२, १६ ते २७-१२, स्थान: कुडुगविहार
अण्ड वेल्लेकर सेंटर, चुल्हाड, तुमनार, जि. भंडारा मोबा. ०९६२३६६-६८२४०,
संकेत: मोबा. ९३७०६-५६३३२, ९८९०४-४१८९१, १-दिवसीय: १

धम्मभण्डार : भण्डारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुळ कालोनी, रेल्वे लॉर्डस जवळ, सहकार नगर, भंडारा -
४४१९०४. संकेत: सलूजा, ०९४२३६७३५७२, रामटेक, ९४२२८३३००२, देवेंद्र,
९४०३२३७७९२, डॅमॉर, ९८९०९८५८२. दहा-दिवसीय: २०१८-२७-११ ते
८-१२, २०१९-११ ते २०-१, ५ ते १६-२, ५ ते १६-३, २ ते १७-७, ३)
सतिपट्टान: २०१९-६ ते १८-८, ३-दिवसीय: २०१९-२ ते ५-३, १-दिवसीय:
२०१९-२०-१, १९-२, १८-५, २९-१, १२-१२, किशोरांचे शिबिर: २०१९-३-१०
ते ८-११, १-१-दिवसीय वाळ-शिबिर: २०१९-२७-१, २४-२, ३०-४,
१४-५, २८-५, ११-६, २५-६, संकेत: सलूजा, ०९४२३६३५५७२, रामटेक,
९४२२८३३००२, देवेंद्र, ९४०३२३७७९२,

पवनी (भंडारा): दहा-दिवसीय: २०१८-१९ ते ३०-१२, स्थान: धम्मप्रभास
कुडुगविहार समिती, पवनी जि. भण्डारा, संकेत: १) डा. वनकर, मोबा.
९०४९१-२१६०१, २) श्री शेणै, मोबा. ९१५८७८९१६०,

धम्मआवास : लातूर

लातूर विपश्यना समिती, आर. टी. ओ ऑफिस जवळ, वसंत विहार कॉलोनी,
बाभळगाव रोड, लातूर-४३१५३१, संकेत: १) सागर कुक्कर्णी, मोबा.
९४०५४-२९४८८, ८४४१०-७९०११, ०२३८१-२६२०३, २) सुधीर विरले
मोबा. ९४२३३४००२३, Email: lvslatur@gmail.com
दहा-दिवसीय: २०१८-१३ ते २४-१, २०१९-१० ते २१-३, १४ ते २५-४,
(केवळ स्त्रिया) २०१८-२ ते १३-१२, २०१९-१० ते २१-२, ३-३ ते ११-४,
१४ ते २५-७, ३) सतिपट्टान: (केवळ पुरुष) २०१९-१२ ते २०-५, (केवळ
स्त्रिया) २०१९-२ ते १०-५, किशोरांचे शिबिर: २०१९-२ ते ११-६, किशोरांचे
शिबिर: २०१९-१६ ते २५-६,

धम्म निरंजन : नांदेडा

विपश्यना साधना केंद्र, नवीन इंकोण (गोदावरी किनाऱ्यावर) नांदेड, संकेत: १)
श्री जोशे, मोबाईल: ९४२२१८९३१८, २) श्री भावे, मोबा. ९४२१५७४९९९,
दहा-दिवसीय: २०१८-१६ ते २७-१२, २०१९-३ (३ ते १४-२, केवळ स्त्रिया), ३
ते १४-३, ३-३ ते ११-४, १९ ते ३०-६, (केवळ जुने साधक २० ते ३-१७), ३)
सतिपट्टान: २०१९-५ ते १३-१, ३ ते ११-८, १-दिवसीय: २०१८-१३ ते १८
वर्ष) (मुले) २०१९-१ ते ४-११, (मुली) १३ ते १६-११, २०१९-४ ते
७-११, ५) वाळ शिबिर: २०१८-१६-१२, २०१९-प्रत्येक महिन्याच्या तिसऱ्या
रविवार केवळ जुले, नोवेंबर मध्य नाही. धम्मसेवक कार्यशाळा: २०१९-४-११,

धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट इवशी, ता. तेलू, जि. वर्धा Email:
dhammavasudha@gmail.com संकेत: १) श्री वांते, १००, सागर,
सुयांग नगर, नागपूर-४४००१५, मोबा. ९३२६७३२५०५, ९३२६७३२५७७, २)
श्री काव्य, मोबा. ९८९०३०७७३८, दहा-दिवसीय: २० ते ३-१२,

धम्मअनाकुल : खापरखेडा फाट, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाट, तेल्हारा-४४४०८ जि. अकोला Email:
info@anakula.dhamma.org, मोबा. ९४२११५६३८८,
९८८१२०४१२५, ९४२१८३३०६०, दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) २०१८-२६-१२
ते ६-१, (केवळ पुरुष) २०१९-२३-१ ते ३-२, २०-२ ते ३-३, २७-३ ते
७-४, २-४ ते ५-५, १९ ते ३

१२२७३४५९, २) श्री कैलाश मन्डे, मोबा. ९३०९५५९२९,
गोवा: १०-दिसवीय: ६ ते १७-१, ३ ते १४-३, स्थान: श्री शांताद्री शंखावालेश्वरी
सौस्थान वेलिंग्टन गोवा, मोबा. संपर्क: मोबा. ९८२२३९५५८.

जयपुर व उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.वा. २०८, जयपुर-३०२००१, Email:
info@thali.dhamma.org मोबा. ०९९३०२१७१७७,
९६१००१४०१, ९८२८०८०८, दहा-दिसवीय: २०१९ ९ ते १०-१२,
२३-१२ ते ३-१, २०१९ ५ ते १६-१, ९ ते २०-३, २४-३ ते ४-४, ७ ते १८-४,
५ ते १६-५, १९ ते ३०-५, २ ते १३-६, १६ ते २७-६, ३०-६ ते ११-७,
३ सतिपट्टान: २०१९ ११ ते १९-३, २४-४ ते ३-५, ४ ते १३-६, ३-दिसवीय:
२०१९ २५ ते २८-६, ९ ते १२-५, वाळ-शिविर: २०१९ २१ ते २३-४,
धम्मसेवक, वाळ शिविर शिवक व ट्रेडी कार्यशाळा: २०१९ १९ ते २१-४ सायं. ५
पर्यंत,
❖ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिसवीय:२०१९ ७ ते १८-४, १६ ते २७-६,
२०-दिसवीय: २०१९ २० ते १०-२, ११-२, २०-२ ते २१-१, ३०-दिसवीय:
२०१९ २०-१ ते २०-२, ३१-१० ते ११-१, ४५-दिसवीय: २०१९ २०-१ ते
७-३, Website: www.thali.dhamma.org

जाणवोली: दस-दिसवीय: (केवल स्त्रिया)२०१९ १६ ते २७-१, (केवल
पुरुष)२०१९ १३ ते २४-२, ३-दिसवीय: (केवल स्त्रिया)२०१९ ३ ते ६-१,
२०१८ ते ३-३, (केवल पुरुष)२०१८ ६ ते ९-२, १३ ते १६-२, २०१९ १०
ते १३-१, ३१-१ ते ३-२, ७ ते १०-२, ७ ते १०-३, किशोरोंचे शिविर: २२ ते
३०-१२, स्थान: (धम्म मल्ल) जाताना वा बास जैसिंगपुरा खोर जाणवोली, जयपुर,
संपर्क: श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. ७०२४२७२२५, ९८२८३०६७८

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केंद्र, ग्राम रेवत (केले), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि अजमेर. मोबा.
+९१-९४३३३०-७५७०, फोन: +९१-१४५-२८०५७०, दहा-दिसवीय:
२०१८ १४ ते २५-१०, २६-१२ ते ६-१-२०१९, २०१९ ९ ते २०-१, २३-१
ते ३-२, ६ ते १७-२, ७ ते १८-२, २६-३ ते ६-४, १० ते २१-४, २४-४ ते ५-५,
२० ते ३१-५, १९ ते ३०-६, सतिपट्टान:२०१९ १९ ते २७-२, २ ते १०-७,
३-दिसवीय: २०१९ १ ते ४-३, ११ ते १४-४, किशोरोंचे शिविर:२०१९ १ ते
९-६, किशोरोंचे शिविर: २०१९ ९ ते १७-६,
❖ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिसवीय: २०१९ २२-८ ते २-९, २०-दिसवीय:
२०१९ २०-१ ते ४-८, १५-११ ते ६-२, २०-दिसवीय: २०१९ १४-७ ते
१४-८, १५-११ ते १६-१२, Website: www.pushkar.dhamma.org,
संपर्क: १) श्री रवि तोपगोवाल, मोबा. ०९८२९०७७७८, Email:
dhammapushkar@gmail.com २) श्री अनिल धारीवाल, मोबा.
०९८२९०२८७५, Email: corporate@toshcon.com फॅक्स:
०१४५२७८७३१.

धम्ममरुधरा : जोधपूर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्टमागे, अद्यत्यन विज्ञान ससंग केंद्रा जवळ,
चौपामनी जोधपूर-३४२००८, मोबा. ९७८३३-८७५०६, ९८२९००५२०,
Email: info@marudhara.dhamma.org, दहा-दिसवीय:
२०१८ २८-११ ते ९-२, २४-१२ ते ५-१, २०१९ १४ ते २५-१,
२०१९ १ ते ९-२, ११ ते २२-२, २४-२ ते ७-३, १० ते २१-३, १० ते २१-४, ६
ते १७-५, २० ते ३१-५, सतिपट्टान: २०१९ २४-४ ते २-५, ९ ते
१७-१२, ३-दिसवीय: २०१९ ४ ते ७-४, १८ ते २१-६, किशोरोंचे शिविर:
२०१९ ४ ते १२-६, ❖ वाळ शिविर ३-दिसवीय: २०१८ (१० ते १६
वर्ष) २१ ते २४-१२, ❖ वाळ शिविर २-दिसवीय: २०१९ १४ ते १६-६,
२० ते २२-१२, संपर्क: १) श्री नेमीवंत भंडारी, ४१-४२, अशोक नगर, पाल
लोक रोड, जोधपूर-३४२००३, Email:
dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: ९३१४७२७२१५,
२) श्री कमल साहू, मोबा. ७०२३९९९९४४,

धम्मपुब्वज, चूरू (राजस्थान)

पुब्वज भूमि विपश्यना केंद्र, भाळी रोड, (चूरू पासून ६ कि.मी.) चूरू (राजस्थान):
Email: dhammapubvaja@gmail.com,
info@pubvaja.dhamma.org, मोबा. ९६६४८८१७३८, संपर्क: १) श्री
ए. पी शर्मा, मोबा. ०९६२७०४८५९, २) श्री सुरेश खन्ना, Email:
sureshkhanna56@yahoo.com; मोबा. ९४३३१५७०५६,
दहा-दिसवीय: २ ते १३-१२-१८, १९ ते ३०-१२-१८, १-दिसवीय: ३०-१२-१८.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहळा गांव, (निम्मोड पोलीस स्टेशनजवळ)
बल्लभगड-सोहना रोड, (सोहना पासून १२ कि.मी.), जिल्हा-गुडगांव, सोहना,
हरियाणा. मोबा. ९८२१६५५५९९, ९८२१६४१४००. (बल्लभगड व सोहना येथून
वस उपलब्ध आहे.) दहा-दिसवीय: ५ ते १६-१२, १९ ते ३०-१२, २०१९ २ ते
१३-१, १६ ते १७-१, ६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३१-३, ३
ते १४-४, १७ ते २८-४, १ ते १२-५, १५ ते २६-५, ५ ते १६-६, १९ ते ३०-६,
संपर्क: विपश्यना साधना संस्थान, कम नं. १०१५, १० वां तह, हेमकुंडा/मोदी टावरस,
९८ नेहरू फ्लॅस, नवी दिल्ली-११००१९. फोन: (०११) २६४५२७७२,
४६५८५४५५, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कमासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-१३१००१,
Email: reg.dhammapatthana@gmail.com, मोबा.
०९९९१८७४६२४, दहा-दिसवीय: २०१९ ५ ते १६-१ केवळ जुने साधक, स
सतिपट्टान: २०१९ १९ ते २७-१, ७ ते १५-५, ६ ते १४-७,
❖ १५-दिसवीय कृतज्ञता-शिविर:२०१९ २ ते १७-२,
❖ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिसवीय: २०१९ १६ ते २७-१२, २०१९ १८ ते
२९-५, १८ ते २९-७, २० ते ३१-१२, २०-दिसवीय: २०१९ १३-४ ते ४-५, १
ते २२-८, ३०-दिसवीय: २०१९ २१-२ ते ३-३, १-६ ते २-७, २६-८ ते २६-९,
४५-दिसवीय: (१५ दिवसीय आणामन) २०१९ २१-२ ते ८-४, २-११ ते
१८-१२, संपर्क: वरील धम्मसोतच्या संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कुंजपुर रोड, गळूमंड शाळेजवळ, गांव नेवल,
करनाल-१३२००१; मोबा. ७०६७७००६०५, फोन/संपर्क: १) श्री आर्य, मोबा.
७४७७०४५५५५, ९४१६७१५७५, २) श्री वार्मा, मोबा. ९९९२०००००१,
(सायं ३ ते ५ पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com,
दहा-दिसवीय: २०१८ १२ ते २३-१२, २६-१२ ते ६-१, २०१९ ९ ते २०-१,

२३-१ ते ३-२, १३ ते २४-२, २७-२ ते १०-३, १३ ते २४-३, २७-३ ते ७-४, १०
ते २१-४, २४-४ ते ५-५, ८ ते १९-५, २६-६ ते ७-७, ३-दिसवीय: २०१९ ३ ते
६-६, किशोरोंचे शिविर: २०१९ २२ ते ३०-५, किशोरोंचे शिविर: २०१९ १२ ते
२०-६.

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लखनौ-आवल रोड, गाँव लखनौ, तहसील-कलानी, जिला:
रोहतक - १२४००१, संपर्क: ०९४४३-४८८३७, ९४१६३०३६३९. दहा-दिसवीय:
२०१८ ५ ते १६-१२, १९ ते ३०-१२, २०१९ २२ ते ३१-१, १६ ते २७-१, ६
ते १७-२, २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३१-३, ३ ते १४-४, १७ ते २८-४,
१ ते १२-५, १५ ते २६-५, ५ ते १६-६, १९ ते ३०-६.

धम्मजयत : होशियारपूर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदवा, पो. मेहलांकी जिल्हा-होशियारपूर -
१४६११०, पंजाब फोन: (०१८८२) २७२३३३, मोबाईल: ९४६५१-४४४८८८.
Email: info@dhaaj.dhamma.org दहा-दिसवीय: ५ ते १६-१२, १९
ते ३०-१२, २०१९ २३ ते ३१-१, १६ ते २७-१, ६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, ६
ते १७-३, २० ते ३१-३, ३ ते १४-४, १७ ते २८-४, १ ते १२-५, १५ ते २६-५,
५ ते १६-६, १९ ते ३०-६, ३-दिसवीय: २०१९ ३०-५ ते २-६.

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैकलोजंग, धर्मशाला, जिल्हा- कांग्रा,
पिन-१७६२१९ (हि. प्र.). फोन: ०९२१८५१४०५९, ०९२४४४४०५९, (नोंदणी
साठी फोन सायं ४ ते ५) Email: info@sikhara.dhamma.org
दहा-दिसवीय: २०१८ व २०१९ एप्रिल ते नोव्हेंबर प्रत्येक महिन्यात १ ते १२ व
१५ ते २६. केवळ इतर शिविरांच्या वेळी नाही. सतिपट्टान: २०१९ २० ते
२८-३, १५ ते २३-११, ३-दिसवीय: २०१९ २३ ते २६-११.

धम्मलच्छवी : लेह-लडाख (जम्मू-काश्मीर)

विपश्यना साधना लडाख, लेह पासून ८९ कि. मी., संपर्क: श्री लोभझंग विसुद्धा,
एचएट मोबाईल: [९९] ९९०६९७१८०८, ९४१९८६२५४२. दहा-दिसवीय:
(केवल स्त्रिया)२०१९ १५ ते २६-१२, २०१९ (पुरुष व स्त्रिया) २ ते १३-१,
१६ ते २७-१, ६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, १३ ते २४-३, १९ ते २८-४, १ ते
१२-५, २२-५ ते २-६, २६-६ ते ७-७, सतिपट्टान: २०१९ २७-३ ते ६-४, ९
ते १७-८, सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी ९:०० पासून १-दिसवीय: प्रत्येक
महिन्यात दुसऱ्या रविवार. Email: Ivsuddha@yahoo.com;
info@ladakh.in.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवांग गांव, देहरादून कॅम्प तथा संतला देवी मंदिरजवळ,
देहरादून-२४८००१. फोन: ०१३५२-७१४१२९, २७५४१२७, ९४१२००-५३७४८,
Email: reg.dhammasalila@gmail.com; दहा-दिसवीय: २०१८ ५
ते १६-१२, १९ ते ३०-१२, २०१९ २३-१ ते ३-२, ६ ते १७-२, २०-२ ते
३-३, ६ ते १७-३, २७-३ ते ७-४, १० ते २१-४, सतिपट्टान: २०१९ १९ ते
२५-८, २२-५ ते २-६, ५ ते १६-६, १९ ते ३०-६, सतिपट्टान: २०१९ १७ ते
२५-८, २-दिसवीय: २०१९ १७ ते १९-३, संपर्क: १) श्री भंडारी, १६ टेंगोर
बिल्डिंग, चक्रता रोड, देहरादून-२४८००१. फोन: (०१३५) २१०४५५५,
०७७७८३९८५६६, फॅक्स: २७५५५८०.

धम्मलक्षणा : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, वक्कीया तलाव, लखनऊ-२२७०२२. (शिविर
प्रारंभ च्या दिवशी दुपारी २ ते ५ पर्यंत वक्कीया तलाव रेल्वे ब्रॉसिंग पासून वाहन
सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा.
०९७७४४५३३३४, ९४१५०२८०८४. दहा-दिसवीय: प्रत्येक महिन्यात ४ ते १५ व
१९ ते ३० इतर शिविरांच्या वेळी नाही. व २०१९ ४ ते १५-१, १९ ते ३०-१,
१९-२ ते २-३, २-दिसवीय: प्रत्येक महिन्यात १५ ते १७-१ इतर शिविरांच्या वेळी
नाही. व २०१९ १५ ते १७-१, ❖ वाळ शिविर: (१२ ते १६ वर्ष मुले) २७ ते
३०-१२, (१२ ते १६ केवळ मुली) ३१-२-२०१८ ते ३-१-२०१९,
(१-दिसवीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी सकाळी ९ ते ५ पर्यंत, संपर्क:
९७९४५४३३३३, ९३३५९०६३४१)
❖ १५-दिसवीय कृतज्ञता-शिविर:२०१९ २ ते १७-२,
❖ दीर्घ-शिविर: २०-दिसवीय: ४ ते २५-१२, संपर्क: १) श्री राजकुमार सिंह, मोबा.
९६१६४४४७९३, २) श्री पंकज जैन, मोबा. ०९८३९२-२००३२, ३) श्रीमती
मुद्दुला मुकुटा, मोबा. ९४१५०-१०८७९, ४) श्री राजीव यादव, मोबा.
९४४५१३६५६०.

धम्मसुवथी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जैतवन विपश्यना साधना केंद्र: कटरा वार्डपास रोड, बुद्धा इन्टर कॉलेज समोर, श्रावस्ती,
पिन-२७१८४५; फोन: (०५२५२) २६५४३९, ०९३३४३३३७५ Email:
info@suvathi.dhamma.org दहा-दिसवीय: २०१८ २ ते १३-१२,
१४ ते २५-१२, २०१९ २ ते १३-१, २ ते १३-२, १५ ते २६-२, १७ ते २८-२,
२ ते १३-५, २ ते १३-६, १७ ते २८-६, सतिपट्टान: २०१८ १४ ते
२२-१२, २०१९ १४ ते २२-५, २९-८ ते ६-९, ❖ वाळ शिविर: (८ ते १२ वर्ष
मुले, तथा (८ ते १६ वर्ष केवळ मुली) २०१८ २४ ते २७-१२, २०१९ २४
ते २७-५, (१२ ते १६ वर्ष केवळ मुले) २०१८ २८ ते ३१-१२, २०१९ २८
ते ३१-५, २८ ते ३१-२,
❖ दीर्घ-शिविर: विशेष दहा-दिसवीय २०१९ १७ ते २८-१, २०-दिसवीय:
२०१९ ८ ते २९-९, ३०-दिसवीय: २०१९ २८-२ ते ३१-३, ४५-दिसवीय:
२०१९ २८-२ ते १-४, १५-१० ते ३०-११, संपर्क: १) मोबा.
०९४१५७-४१००३, २) श्री मुली मनोहर, मातन हल्लीया. मोबा.
०९४१५०-३६८९६.

धम्मचक्कव : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पिथरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी.
मोबा: ०९३०७९३८८५, ०९९३६३३४२३३, Email:
info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरीक्शा भाडे
१००/- रुपये आहे.) संपर्क: मंजु अग्रवाल, मोबा. ०९९३६६-९१०००. Email:
manju.ag4@gmail.com, दहा-दिसवीय: ३ ते १४-१२, १८ ते २९-१२,
१-दिसवीय: २३-१२, ❖ वाळ शिविर २-दिसवीय: २९ ते ३१-१२,
❖ दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिसवीय: २०१९ २३-३ ते ३-४, २०-दिसवीय:
२०१९ ३ ते २४-११.

धम्मकल्याण : कानपूर (उ. प्र.)

कानपूर, अंतराष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, बोडी घाट, रुमा, पो. सेल्फपूर,
कानपूर नांम- २०९४०२, (नेल्ड रेल्वे स्टेशन पासून २३ कि० मी०) फोन:
०७३८८-५४३७९५, मोबा. ०८९५४८०१४९. Email:

dhamma.kalyana@gmail.com, [नोंदणीवना प्रवेश विलुक्त नाही]
दहा-दिसवीय: २०१८ ५ ते १६-२, २० ते ३१-२, २०१९ ५ ते १६-१,
२० ते ३१-१, ५ ते १६-२, ५ ते १६-३, २० ते ३१-३, ५ ते १६-४, २०-४ ते
१-५, ५ ते १६-५, ५ ते १६-६, २०-६ ते १-७, सतिपट्टान: २०१९ २२-२ ते
२-३, ३-दिसवीय:२०१९ १ ते ४-४, किशोरोंचे शिविर:२०१९ १६ ते २४-५,
किशोरोंचे शिविर: २०१९ २४-५ ते १-६, एक-दिसवीय:२०१८ तथा २०१९
प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी. सकाळी १० ते सायं ५ पर्यंत,
❖ वाळ-शिविर:२०१९ (८ ते १२ वर्ष) १० ते ४-१, १ ते ४-६, १६ ते १९-६,
❖ दीर्घ-शिविर: विशेष- दहा-दिसवीय: २०१९ २०-२ ते ३-३, २०-१२ ते १-१२,
२०-दिसवीय:२०१९ ५ ते २६-८.

‘धम्मकाया’ : कुशीनगर (उ.प्र.)

‘धम्मकाया’ विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम-धुरिया भाट, बनवारी टोला जवळ ताळुका-
कस्या, देवगिरा रोड, जिल्हा-कुशीनगर-२७४४०२, (उ.प्र.) Email:
dhammakaya.vskk@gmail.com; मोबा. +९१९४४५२७७५४२.
दहा-दिसवीय: २०१८ प्रत्येक महिन्यात १ ते १२ व १६ ते २७. संपर्क: श्री भूमिधर
मोबा. ०९४५२९९२८०. संपर्क: १) डॉ. विमळकुमार मोदी, छात्र-आरोग्य मंदिर,
गोरखपुर-२७३००३, २) मोबा. ९९३५५९९४५३

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशन मागे, टेंवर रोड, सेल्फपूर गुरुदारा जवळ, हस्तीनापुर,
जिला- मेरठ-२५०००२, कार्यालय संपर्क: फोन: २५१३९९७७, २५१३९९७७, मोबा.
९३१९१४४२४०, दहा-दिसवीय: २०१८ १९ ते ३०-१२, २०१९ २३-१ ते
३-२, २७-२ ते १०-३, १३ ते २४-३, २७-३ ते ७-४, १० ते २१-४, २४-४ ते
५-५, ८ ते १९-५, २२-५ ते २-६, १२ ते २७-६, ३-दिसवीय: २०१९ १० ते
१३-१, ७ ते १०-२, २-दिसवीय: २०१८ १४ ते १६-१२.

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, ग्राम- ल्वीगा, पाकी, मुजफ्फरपुर-८४३११३. फोन:
०९९३११६१२९०, ८९३५९६३७०३, ९४३१२४५९७१, दहा-दिसवीय: प्रत्येक
महिन्यात २ ते १३, केवळ सतिपट्टान शिविराच्या वेळी व नोव्हेंबर मध्ये नाही
२०१९ प्रत्येक महिन्यात ५ ते १९ ते ३०, केवळ सतिपट्टान शिविराच्या
वेळी नाही. सतिपट्टान: २०१९ १९ ते २७-३, संपर्क: श्री राजकुमार गोयक्का,
फोन: ०६२१ २२२४२१५, Email: info@licchavi.dhamma.org.

वैशाली (बिहार): दहा-दिसवीय: २०१८ प्रत्येक महिन्यात ४ ते २५, केवळ
ऑक्टोबर नोव्हेंबर मध्ये पुढील प्रमाणे २०-११ ते १-१२, २०१९ प्रत्येक महिन्यात
४ ते

