

भावी शिबिर कार्यक्रम

“विपश्यना साधक” बुद्धवर्ष २५६२, मार्गशीर्ष पौर्णिमा, २२ डिसेंबर, २०१८ वर्ष २, अंक ९

• रजि. नं. MAHMAR/2017/72685. Postal Regi. No. NSK/286/2018-2020 •

आवश्यक सूचना -

- १-कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून स्वीकृती पत्र मागवावे.
- २-एक दिवसीय लघु/स्वयं शिबिर: केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपश्यना शिबिर पूर्ण केले असेल.
- ३-सतिपट्टान शिबिर: कमीत कमी तीन शिबिर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघू व सति. शिबिराचा समारोप शेवटच्या दिवशी संन्याकाळी होतो.)
- ४-किशोरांचे शिबिर: (१५ वर्ष पूर्ण ते १९ वर्ष पूर्ण) [कृपया किशोरांच्या शिबिरासाठी वनविलेच्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.]
- ५- दीर्घ शिबिर - २० दिवसीय शिबिर: पाच दहा-दिवसीय शिबिर, एक सतिपट्टान शिबिर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.
- ६- दिवसीय शिबिर: ज्यांनी २० दिवसीय शिबिर केले असेल व एका शिबिरात धम्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिबिरांमध्ये ६ महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.)
- ४५ दिवसीय शिबिर: ज्यांनी दोन ३० दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील व धम्मसेवा देत असतील. ६० दिवसीय शिबिर: केवळ सहायक आचार्यांसाठी ज्यांनी दोन ४५ दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील.

❖ १५ दिवसीय कृतज्ञता शिबिर

हे कृतज्ञता शिबिर 'आचार्य स्वयं शिबिर' चेच स्वरूप आहे. शिबिराचे प्रारूप तसेच राहिले. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रती व संपूर्ण परंपरेप्रती कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिबिरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या या विरुद्ध - समगानं तपो सुखो, म्हणजे, एकत्र तप करण्याच्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. **योग्यता-** कमीतकमी एक सतिपट्टान शिबिर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारात योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

दिनांक - प्रत्येक वर्षी २ ते १७ फेब्रुवारी.

स्थानिक भागी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात कार्यक्रमा निवासची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिबिराचा आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

❖ दीर्घ शिबिरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचाच वापर करावा. ह्याला धम्मगिरी अथवा अन्य दीर्घ शिबिरांच्या केंद्रातून प्राप्त करावेईल.

❖ विशेष १०-दिवसीय शिबिर: पाच १० दिवसीय शिबिर, एक सतिपट्टान शिबिर आणि एका १० दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील. (ह्याचे आवेदन पत्रही वरीलप्रमाणेच आहे.)
Visit-- www.mobile.dhamma.org; www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी व महाराष्ट्र

धम्मगिरी : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-४२२४०३, नाशिक, फोन: (०२५५३) २४४०७६, २४४०८६, २४३७१२, २४३२३८. (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी १० ते सायं. ५ वाजेपर्यंत) फॅक्स: २४४१७६. Email: info@giri.dhamma.org [नोंदणीवना प्रवेश विरुद्ध नाही] दहा-दिवसीय: २०१८-२६-२० ते ६-१-२०१९, २०१९-०९ ते २०-१, २३-१ ते ३-२, (केवळ जुन्या साधकांसाठी) ६ ते १७-२, (योग्यता: ज्या सतिपट्टान शिबिर पूर्ण केले आहे त्यांच्यासाठी) ३ से १४-७) २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३१-३, ३ ते १४-५, १७ ते २८-५, ३१-५ ते ११-६, १४ ते २५-६, २५-७ ते २९-७, १४ ते २५-८, २८-८ ते ८-९, १४ ते २२-९, २५-९ ते ६-१०, १३ ते ११-८, १४ ते १२-१-२०२०, ३० सतिपट्टान: २०१९-१८ ते १०-४, २० ते २८-७, १७ ते २५-१०, ३-दिवसीय: २०१९-१२ ते १५-४, १० ते १३-१०, २८-११ ते १-१२, इट्टी व धम्मसेवक कार्यशाळा: २०१९-२६ ते २७-१०, अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सभेला: २०१९-१८ ते २०-१२, सहायक आचार्य प्रशिक्षण कार्यशाळा: २०१९-२५ ते २६-१२, सहायक आचार्य कार्यशाळा: २०१९-२१ ते २४-१२, ५० व्या वाढदिवसाभिमित कार्यक्रम: २०१९-३०-६ ते ३-७.

❖ दीर्घ-शिबिर: विशेष दस-दिवसीय: २०१९-६ ते १७-२, ६ ते १७-२, नोंदणी साठी atmeetingindia@dhamma.net.in खालील माहिती पाठवावी आपले संपूर्ण नाव, वय, लिंग, सेंटर टीचर/असिस्टंट सेंटर टीचर/ट्रेनी, सेंटर चे नाव व स्थान, विशेष आवश्यकता (व अन्य):

[गंभीर सूचनां -] • कृपया लक्ष घ्यावी की धम्मगिरीत बुकिंग केल्याविना येऊ नये, परत पाठवतांना शिबिरार्थीलाही त्रास होतो व आम्हालाही. • ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणाविना धम्मगिरीत त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. • कृपया स्वीकृती पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. • येणे शक्य नसल्यास तशी सूचना वेळेअगोदर अवश्य कळवावी.

मराठी पत्रिका (एक वर्ष ३० रु) (५०० रु. आजीवन)
संपर्क: विपश्यना विशोधन विन्यास, धम्मगिरी, इगतपुरी

धम्मतपोवन-१ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

❖ सतिपट्टान: २०१९-२७-२ ते ७-३, १५ ते २३-६,
❖ दीर्घ शिबिर: विशेष-दहा-दिवसीय: २०१९-०९ (योग्यता: ज्यांनी २० दिवसीय शिबिर पूर्ण केले आहे त्यांच्यासाठी) ३ से १४-७) २०-दिवसीय: २०१९-१८

१९-५ ते ९-६, ३०-दिवसीय: २०१९-१५-३ ते १५-४, १९-७ ते १९-८, ८-९ ते ९-१०, ४५-दिवसीय: २०१९-१५-३ ते ३०-४, १९-७ ते ३-९, ३०-१२ ते १४-२-२०२०, ६०-दिवसीय: २०१९-१७-१० ते १७-१२.

धम्मतपोवन-२ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

❖ सतिपट्टान: २०१९-१६ ते २४-४, २८-९ ते ६-१०, ३-दिवसीय: २०१९-२४ ते २७-६
❖ दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: २०१९-०९ (योग्यता: ज्यांनी २० दिवसीय शिबिर पूर्ण केले आहे त्यांच्यासाठी) ३ से १४-७) २३-१० ते ३-११, ३०-दिवसीय: २०१९-२९-१० ते २९-११-२०१८, २०१९-२३ ते २६-३, ५-५ ते ५-६, ६-११ ते ७-१२, ४५-दिवसीय: २०१९-२९-१० ते १४-१२, २०१९-५-५ ते २०-६, ६०-दिवसीय: २०१९-११-२२-२०१८ ते १७-२-२०१९, २०१९-२३-७ ते २२-९, २१-१२-१९ ते २०-२-२०२०.

धम्मपत्तन : गोरई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एसेल वर्ल्डजवळ, - गोरई खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई - ४०० ०९१ फोन: (९१) ०२२-६२४२७५१८, (सकाळी ११ ते सायं. ५ वाजेपर्यंत); Website: www.pattana.dhamma.org
दहा-दिवसीय एक्जिक्युटिव शिबिर: १५ ते २६-१, (बर्मीज साधक २०-२ ते ३-३) ६ ते १७-३, २० ते ३१-३, १० ते २१-४, २४-४ ते ५-५, ७ ते १८-५, ५ ते १६-६, १९ ते ३०-६, २१-८ ते १-९, ४ ते १५-९, १७ ते २८-९, २ ते १३-१०, १६ ते २७-१०, ३०-१० ते १०-११, १३ ते २४-११, २७-११ ते ८-१२, ११ ते २२-१२, २४-१२ ते ४-१-२०२०, ३० सतिपट्टान: ३ ते ११-१, ३-दिवसीय: ४ ते ७-४, २१ ते २४-५, १६ ते १९-७, १५ ते १८-८, १-दिवसीय मेघा: १३-१, १९-५, १४-७, २९-९, सहायक आचार्य सभेला: २६-५ ते २-६, १५-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: २०१९-२२ ते १७-२
❖ दीर्घ-शिबिर: विशेष-दहा-दिवसीय: २०१९-२२ ते १३-७, २०-दिवसीय: २०१९-२१-७ ते ११-८,

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बु. www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml;

‘धम्मपत्तन’ विपश्यना केंद्रात केवळ १० साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे की ज्यांना शिबिरासाठी स्वीकृती मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृती मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. कृपया आपला आपत्कालीन फोन संपर्क (शेताव्या असला तरी) अवश्य लिहावा.

एक दिवसीय शिबिर: ग्लोबल विपश्यना पॅगोडा, गोरईगांव, मुंबई प्रत्येक रविवारी - सकाळी ११ ते सायं ५ वाजेपर्यंत. (पॅगोड्याच्या घुमटात होते, ज्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या पावन धर्तूच्या साविध्यात ध्यान करण्याची संधी प्राप्त होते.) संपर्क: फोन: ०२२-२८५२२३५. Email: info@globalpagoda.org;

• कृपया आपल्यासोबत पिण्याच्या पाण्याची बाटली अवश्य आणावी. पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत उपलब्ध राहिले. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्शकांसाठी लघू आनापान शिबिर

ग्लोबल पॅगोड्यात रोज सकाळी ११ ते दुपारी ४ वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी/हिंदी लघू आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरु असते. सकाळी ११ वाजता प्रथम सत्र व दुपारी ४ वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेणाऱ्याला पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे.

धम्मविपुल : बेलापूर (नवी मुंबई)

व्हॉट नं. ९१ ए, सेक्टर २६, पारासीक हिल्स, सीबीडी बेलापूर, (पारासीक हिल्स, सीवुड दाराचे रेल्वे स्टेशनच्या जवळ हरबर लॉडिंग) नवी मुंबई ४०० ६१४. संपर्क: फोन: ०२२-७५२२२७७, २७५२२४०४/०३. (सकाळी ११ ते सायं. ५ वाजेपर्यंत) Email: dhammavipula@gmail.com. बुकिंग केवळ ऑनलाइन: <http://www.vipula.dhamma.org/> १-दिवसीय: प्रत्येक रविवार,

धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव स्टे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org; नोंदणी केवळ ऑनलाइन; Email: vahini.dhamma@gmail.com
❖ दीर्घ शिबिर: २०-दिवसीय: (हिंदी भाषी) २४-१२ ते १४-१-२०१९, ३०-दिवसीय: २४-१२ ते २४-१-२०१९, संपर्क: मोबाईल: ९७७३०-६९९१७८, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी - दुपारी १२ ते सायं ६ वाजेपर्यंत.

धम्मसरिता : खडवली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संस्था मंगल संस्थान, मातोश्री कुड्डाथम, सीगांव, पोस्ट पडवा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-४२११०१ online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org; संपर्क: मोबा. ५९१-७७९८३-२४६५९, ७७९८३-२४०८६. दहा-दिवसीय: २०१८-२६-१२ ते ६-१, २०१९-९ ते २०-१, २३-१ ते ३-२, ६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३१-३, ३ ते १४-४, १७ ते २८-४, २९-५ ते ९-६, १२ ते २३-६, २६-६ ते ७-७, १० ते २१-७, ३० सतिपट्टान: २१ ते २९-९, किशोरांचे शिबिर: ११ ते ९-५, किशोरांचे शिबिर: ११ ते १९-९, ❖ बाल-शिबिर: २०१९-०९ (केवळ मुले) २३ ते २४-५-१९, (केवळ मुले) २५ ते २६-५-१९,

पालघर: ३-दिवसीय: (केवळ पुरुष) २०१८-२७ ते ३०-१२, स्थान: पालघर विपश्यना ट्रस्ट, गट नं. १९८-२ए, अत्याली क्रिकेट ग्राउंडच्या मागे, अत्याली, पालघर-४०१४०४, संपर्क: १) मोबा. ९६३७०११५४, २) श्री इराणी, मोबा. ९२७०८८८८४०

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्रा समोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-४२२२२२. फोन: ०२५३-६५१६२४२, ३२०३६७७, २०२५३३३. (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी १० ते सायं ५ वाजेपर्यंत.) Email: info@nasika.dhamma.org

दीर्घ शिबिर कार्यक्रम

भारत तथा नेपाळ

विशेष १०-दिवसीय

१६ से २७-१-२०१९	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
१७ ते २८-१-२०१९	धम्मसुवर्धी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
६ ते १७-२-२०१९	धर्मागिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
२०-२ ते ३-३-२०१९	धम्मकल्याण - कानपूर (उ. प्र.)
१० ते २१-३-२०१९	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
२३-३ ते ३-४-२०१९	धम्मचवक - सारनाथ (उ. प्र.)
७ ते १८-४-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
१८ ते २९-४-२०१९	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
१६ ते २७-६-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
२ ते १३-७-२०१९	धम्मपत्तन - गोरई, बोरीवली, मुंबई
१८ ते २९-७-२०१९	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
३ ते १४-७-२०१९ (योग्यता: ज्यांनी २० दिवसीय शिबिर पूर्ण केले आहे त्यांच्यासाठी)	धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
३ ते १४-७-२०१९ (योग्यता: ज्यांनी २० दिवसीय शिबिर पूर्ण केले आहे त्यांच्यासाठी)	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१९ से ३०-७-२०१९	धम्मलखण - लखनऊ (उ. प्र.)
१३ ते १२-८-२०१९	धम्मजय - चंद्रपुर (महाराष्ट्र)
१४ ते २५-८-२०१९	धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
२२-८ ते २-९-२०१९	धम्म पुकर - पुकर (राजस्थान)
१ ते १२-९-२०१९	धम्मपत्तन - गोरई, बोरीवली, मुंबई
२४-९ ते ५-१०-२०१९	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
६ ते १७-१०-२०१९	धम्मवोधी - बोधगया (बिहार)
१२ से २४-१०-२०१९	धम्मपुब्बज - चूरू (राजस्थान)
१३ ते २४-१०-२०१९	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
१५ ते २६-१०-२०१९	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडू)
२३-१० ते ३-११-२०१९	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
३ ते १४-११-२०१९	धम्मलखण - खरियार रोड (उडीसा)
२०-११ ते १-१२-२०१९	धम्मकल्याण - कानपूर (उ. प्र.)
१ ते १२-१२-२०१९	धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ़)
६ ते १७-१२-२०१८	धर्मागिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
२० ते ३१-१२-२०१९	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

१५-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर

२ ते १७-२-२०१९	धम्मपत्तन - गोरई, बोरीवली, मुंबई
२ ते १७-२-२०१९	धम्मसरोवर - धुळे (महाराष्ट्र)
२ ते १७-२-२०१९	धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
२ ते १७-२-२०१९	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
२ ते १७-२-२०१९	धम्मलखण - लखनऊ (उ. प्र.)
२ ते १७-२-२०१९	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
२ से १७-२-२०१९	धम्मपुब्बज - चूरू (राजस्थान)

२०-दिवसीय

८ ते २९-१-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
१९-१ ते ९-२-२०१९	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
२०-१ ते १०-२-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
२०-२ ते १३-३-२०१९	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडू)
५ ते २६-३-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
१३-४ ते ४-५-२०१९	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
२४-४ ते १५-५-२०१९	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
१९-५ ते ९-६-२०१९	धम्मतपोवन-१ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१४-७ ते ४-८-२०१९	धम्म पुकर - पुकर (राजस्थान)
२०-७ से १८-८-२०१९	धम्मकल्याण - कानपूर (उ. प्र.)
२१-७ ते ११-८-२०१९	धम्मपत्तन - गोरई, बोरीवली, मुंबई
१ ते २२-८-२०१९	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
५ ते २६-८-२०१९	धम्मकल्याण - कानपूर (उ. प्र.)
७ ते २८-८-२०१९	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
६ ते २९-९-२०१९	धम्मसुवर्धी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
८ ते १७-१०-२०१९	धम्मवोधी - बोधगया (बिहार)
३१-१० ते २१-११-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
३ ते २४-११-२०१९	धम्मचवक - सारनाथ (उ. प्र.)
१५-११ ते ६-१२-२०१९	धम्म पुकर - पुकर (राजस्थान)
४ से २५-१२-२०१९	धम्मलखण - लखनऊ (उ. प्र.)

३०-दिवसीय

२९-१२ ते २९-१-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
४-१ ते ४-२-२०१९	धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
९-१ ते ९-२-२०१९	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
२०-१ ते २०-२-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
१-२ ते ४-३-२०१९	धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ़)
२०-२ ते २३-३-२०१९	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडू)
१२-२ ते २४-३-२०१९	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
२३ ते २६-३-२०१९	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
२८-२ ते ३१-३-२०१९	धम्मसुवर्धी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
५-३ ते ५-४-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
१५-३ ते १५-४-२०१९	धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
२४-४ ते २५-५-२०१९	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
५-५ ते ५-६-२०१९	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१-६ ते २-७-२०	

धम्मअजय : चंद्रपूर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपूर, पो. चिचाल्की, मूल रोड, चंद्रपूर, Email: dhammaajaya@gmail.com संपर्क: मिलिंद घाडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वाड, नं. २, चंद्रपूर-४४२४०१, मोबा. ८००७१-५१०५५, ७७९८१-४७५४८. **दहा-दिवसीय:** २०१९-१०-२२ ते ३२, ८ ते १९-२, २७-२ ते १०-३, १५ ते २६-३, २ ते १३-४, २४-४ ते ५-५, १ ते १२-६, १७ ते २८-६, **२० सतिपट्टान:** ८ ते १६-५, २-दिवसीय: १९ ते २१-४, १-दिवसीय मेगा: २०-१, १८-५, १-दिवसीय: ५-५, १६-६, २०-१०, २२-१२, **३-दिवसीय वाळ-शिविर:** (केवळ मुले ८ ते १२ वर्ष) २२ ते २४-५, (केवळ मुली ८ ते १६ वर्ष) २५ ते २७-५, **वाळ-शिविर:** २८-७, १७-११, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** २४-२, **५ दिवशी शिविर:** विशेष-दहा-दिवसीय: ११ ते १२-८.

नागभौड (चंद्रपूर): दहा-दिवसीय: २०१९-११ ते ३०-४, स्थान: गो. वा. महाविद्यालय नागभौड, जि. चंद्रपूर, - ४४१२०५ संपर्क: १) श्री अमर शेंडे, मोबा. ८२७५२४७७७७, २) श्री अरविंद घाव्यान, मोबा. ९०४९५६६०७८.

गडचिरोली: दहा-दिवसीय: ११-१ ते ११-२, २८-३ ते ८-४, १० ते २१-१०, ३-दिवसीय: ११ ते ४-३, १६ ते १९-५, ५ ते ८-७, स्थान: तुकुम वाई, कोकडी रोड, तह. वडसा, जि. गडचिरोली - ४४१२०७, संपर्क: १) श्री सुर्योत्तम दुधे, मोबा. ९४२१७३४४५९, २) श्री कैलाश मेन्डे, मोबा. ९३०९९५४९२९.

गोवा: १०-दिवसीय: ६ ते १७-१, ३ ते १४-३, स्थान: श्री शांतादुर्गा शंखावाळेश्वरी सौथ्यान वॅलिंग गॉटन, गोवा, संपर्क: मोबा. ९८२२३९५५८.

जयपुर व उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.वा. २०८, जयपुर-३२०००१, Email: info@thali.dhamma.org मोबा. ०९९३०११-७७१८७, ९६१०४०१४०१, ९८२८०४८०८. **दहा-दिवसीय:** ५ ते १६-१, ९ ते २०-३, २४-३ ते ४-४, ७ ते १८-४, ५ ते १६-५, १९ ते ३०-५, २ ते १३-६, १६ ते २७-६, **२० सतिपट्टान:** ११ ते १९-३, २५-४ ते ३-५, ४ ते १२-६, ३-दिवसीय: २५ ते २८-४, ९ ते १२-५, **वाळ-शिविर:** २१ ते २३-४, **धम्मसेवक, वाळ शिविर शिक्षक व ट्रेडी कार्यशाळा:** १९ ते २१-४ सायं. ५ पर्यंत, **५ दिवशी-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: २०१९-७ ते १८-४, १६ ते २७-६, २०-दिवसीय: २०१९-२०-१ ते २०-२, ३१-१० ते १-११, ३०-दिवसीय: २०१९-२०-१ ते २०-२, ३१-१० ते १-१२, ४-दिवसीय: २०१९-२०-१ ते ७-३, Website: www.thali.dhamma.org

जामडोली: दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) १६ ते २७-१, (केवळ पुरुष) १३ ते २४-२, ३-दिवसीय: (केवळ स्त्रिया) ३ ते ६-१, २८-२ ते ३-३, (केवळ पुरुष) १० ते १३-१, ३१-१ ते ३-२, ७ ते १०-२, ७ ते १०-३, स्थान: (धम्म निलय) जाताना चा बास जैसिंगपुरा खोर जामडोली, जयपुर, संपर्क: श्रीमती निधी महिन्द्र, मोबा. ७०४२६७७२२५, ९८२८३०६७०८

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केंद्र, ग्राम रेवत (केडे), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि अजमेर. मोबा. +९१-९४१३३३०५७७०. फोन: +९१-९४५२७७०८०५७०. **दहा-दिवसीय:** २०१८-२६-१२ ते ६-१-२०१९, २०१९-९ ते २०-१, २३-१ ते ३-२, ६ ते १७-२, ७ ते १८-३, २६-३ ते ६-४, १० ते २१-४, २४-४ ते ५-५, १० ते ३१-५, १९ ते ३०-६, **२० सतिपट्टान:** १९ ते २७-२, २ ते १०-७, १५ ते २३-१०, ३-दिवसीय: १ ते ४-३, ११ ते १४-४, १९ ते २२-१२, **किशोरींचे शिविर:** १ ते १७-६, **किशोरींचे शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: २२-८ ते २९-२, २०-दिवसीय: १४-७ ते ४-८, १५-११ ते ६-१२, ३०-दिवसीय: १४-७ ते १४-८, १५-११ ते १६-१२, Website: www.pushkar.dhamma.org, संपर्क: १) श्री रवि तोपणीवाल, मोबा. ०९८२९०७७७७८, Email: dhammapushkar@gmail.com २) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. ०९८२९०२८२७५, Email: corporate@toshton.com फॅक्स: ०९४५२७८७९३१.

धम्ममरुधरा : जोधपूर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्टमागे, अध्यात्म विज्ञान सस्तग केंद्रा जवळ, चौपासनी जोधपूर-३४२००८. मोबा. ९७८३३-८७५०४, ९८२९००७५२०. Email: info@marudhara.dhamma.org. **दहा-दिवसीय:** २०१८-२५-१२ ते ५-१, २०१९-१४ ते २५-१, २९-१ ते ९-२, ११ ते २२-२, २४-२ ते ७-३, १० ते २१-३, १० ते २१-४, ६ ते १७-५, २० ते ३१-५, **२० सतिपट्टान:** २०१९-२४-४ ते २-५, ३-दिवसीय: २०१९-४ ते ७-४, १८ ते २१-६, **किशोरींचे शिविर:** २०१९-४ ते १२-६, **वाळ शिविर २-दिवसीय:** २०१९-१४ ते १६-६, २० ते २२-१२, संपर्क: १) श्री नेमाचंद भंडारी, ४१-४२, अशोकनगर, पारल लीक रोड, जोधपूर-३४२००३. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com, मोबा.: ९३१४७२७३१५, २) श्री कमल सारडा, मोबा. ७०२३९९९९४४.

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भाली रोड, (चूरू पासून ६ कि.मी.) चूरू (राजस्थान): Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, मोबा. ९६६४४४१७३८, संपर्क: १) श्री एस. पी. शर्मा, मोबा. ०७६२७०४९८५९, २) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com, मोबा. ९४१३१५७०५६. **दहा-दिवसीय:** २ ते १३-१, १७ ते २८-१, २१-२ ते ४-३, ८ ते १९-३, २२-३ ते २-४, ६ ते १७-४, २०-४ ते १-५, १५ ते २६-५, ४ ते १५-६, १८ ते २९-६, **२० सतिपट्टान:** ४ ते १२-५, १५ ते २३-९, **किशोरींचे शिविर:** २३ ते ३१-१२, ३-दिवसीय: १५ ते १८-३, २५ ते २६-६, १-दिवसीय: ३०-१२-१८, १८-५, व १५-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: २ ते १७-२, **५ दिवशी-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: १२ ते २३-१०.

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्मोद पोलिस स्टेशनजवळ) बल्लभगड-सोहना रोड, (सोहना पासून १२ कि.मी.), जिल्हा- गुडगांव, सोहना, हरियाणा. मोबा. ९८१२६५५५९९, ९८१२६४१४००. (बल्लभगड व सोहना येथून बस उपलब्ध आहे). **दहा-दिवसीय:** २०१९-४ ते १३-१, १६ ते २७-१.

६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३१-३, ३ ते १४-४, १७ ते २८-४, १ ते १२-५, १५ ते २६-५, ५ ते १६-६, १९ ते ३०-६, संपर्क: विपश्यना साधना संस्थान, कम नं. १०१५, १० वा ताल, हेमकुण/मोदी टावर्स, ९८ नेहरू प्लॅस, नवी दिल्ली-११००१९. फोन: (०११) २६४५२७७२, ४६५८५४५५, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मसपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-१३१००१. Email: reg.dhammapattana@gmail.com, मोबा. ०९९९१८७४५२४, **दहा-दिवसीय:** २०१९-५ ते १६-१ केवळ जुने साधक, **२० सतिपट्टान:** २०१९-१९ ते २७-१, ७ ते १५-५, ६ ते १४-७, १ ते ९-१०, १० ते २६-१०, **सहायक आचार्य कार्यशाळा:** २०१९-१० ते १३-१०, **५ दिवशी-विपश्यना कृतज्ञता-शिविर:** २०१९-२ ते १७-२, **५ दिवशी-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: १८ ते २९-५, १८ ते २९-७, २० ते ३१-१२, २०-दिवसीय: १३-४ ते ४-५, १ ते २२-८, ३०-दिवसीय: २१-२ ते २४-३, १-६ ते २-७, २६-८ ते २६-९, ४-दिवसीय: (१५ दिवसीय आनापान) २१-२ ते ८-४, २-११ ते १८-१२, संपर्क: वरील धम्मसोता संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कुंजपुरा रोड, गव्हर्नमेंट शाळेजवळ, गाँव नेवळ, करनाल-१३२०१०, मोबा. ७०५६७७०६०५, **पंजीकरण संपर्क:** १) श्री आर्य, मोबा. ८५७२०५१५५५, ९४४६७८१५५५, २) श्री वर्मा, मोबा. ९९९२०००६०१, (सायं ३ ते ५ पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दहा-दिवसीय:** २०१८-२६-१२ ते ६-१, २०१९-९ ते २०-१, २३-१ ते ३-२, १३ ते २४-२, २७-२ ते १०-३, १३ ते २७-३, २७-३ ते ७-४, १० ते २१-४, २४-४ ते ५-५, ८ ते १९-५, २६-६ ते ७-७, ३-दिवसीय: २०१९-३ ते ६-६, **किशोरींचे शिविर:** २०१९-२२ ते ३०-५, **किशोरींचे शिविर:** २०१९-१२ ते २०-६.

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - आंबल रोड, गाँव लाहली, तहसील - कलानी, जिला: रोहतक - १२४००१, संपर्क: ९२५४३-४८८३७, ९४१६३०३६३९. **दहा-दिवसीय:** २०१९-२० ते १३-१, १६ ते २७-१, ६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३३-३, ३ ते १४-४, १० ते २८-४, १ ते १२-५, १५ ते २६-५, ५ ते १६-६, १९ ते ३०-६, ३ ते १४-७, १७ ते २८-७, ७ ते १८-८.

धम्मधज : होशियारपूर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदगढ, पो. मेहलांकी जिल्हा-होशियारपूर - १४६११०, पंजाब फोन: (०१८८२) २७२३३३, मोबाईल: ९४६५१-४३४८८८. Email: info@dhaaj.dhamma.org **दहा-दिवसीय:** २० ते १३-१, १६ ते २७-१, २० ते ३३-१, ६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३३-३, ३ ते १४-४, १० ते २८-४, १ ते १२-५, १५ ते २६-५, ५ ते १६-६, १९ ते ३०-६, ३ ते १४-७, १७ ते २८-७, ७ ते १८-८.

धम्मसिखार : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धर्मकोट मैकलोजंग, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-१७६२१९ (हि. प्र.). फोन: ०९२१८५४०५१, ०९२१८४१४०५१, (नॉदर्णी साठी फोन सायं ४ ते ५) Email: info@sikhara.dhamma.org **दहा-दिवसीय:** २०१८-२० ते १३-१, १६ ते २७-१, २० ते ३३-१, ६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३३-३, ३ ते १४-४, १० ते २८-४, १ ते १२-५, १५ ते २६-५, ५ ते १६-६, १९ ते ३०-६, ३ ते १४-७, १७ ते २८-७, ७ ते १८-८.

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेह पासून ८/९ कि. मी., संपर्क: श्री लोभझंग विमुद्धा, एम्व्हा ट्रेक्स, मोबाईल: ९९०६९७१८०८, ९४१९८६२५४२. **दहा-दिवसीय:** (केवळ स्त्रिया) २०१९ (पुरुष व स्त्रिया) २ ते १३-१, १६ ते २७-१, ६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, १३ ते २४-३, १७ ते २८-४, १ ते १२-५, २२-५ ते २-६, २६-६ ते ७-७, **२० सतिपट्टान:** २०१९-२९-३ ते ६-४, ९ ते १७-८, **सा. साधना:** प्रत्येक रविवारी सकाळी ९:०० पासून १-दिवसीय: प्रत्येक महिष्यात दसूया रविवार. Email: Ivisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कॅम्प तथा संतला देवी मंदिरजवळ, देहरादून-२४८००१. फोन: ०१३५-२७१५१९९, २७१५१२७, ९४१२०-५३७४८. Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दहा-दिवसीय:** २०१९-२३-१ ते ३-२, ६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २७-३ ते ७-४, १० ते २१-४, २४-४ ते ५-५, ८ ते १९-५, २२-५ ते २-६, ५ ते १६-६, १९ ते ३०-६, २-दिवसीय: २०१९-१७ ते १९-३, संपर्क: १) श्री भंडारी, १६ टेंगो विज, चक्रता रोड, देहरादून-२४८००१. फोन: (०१३५) २१०४५५५, ७७०७८३९८५६६, फॅक्स: २७१५५८०.

धम्मलक्षणा : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शोचा तलाव, लखनऊ-२२७२०२. (शिविर प्रारंभ च्या दिवशी दुपारी २ ते ५ पर्यंत बक्शोचा तलाव रेल्वे क्रॉसिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakhana.dhamma.org मोबा. ०९७९४४५४३३४, ९४१५०२८०८४. **दहा-दिवसीय:** प्रत्येक महिष्यात ४ ते १५ ४ ते १५ व १९ ते ३० इतर शिविरांच्या वेळी नाही. **२० सतिपट्टान:** १९ ते २७-४, १९ ते २७-१०, ३-दिवसीय: २८-४ ते १-५, २८ ते ३१-१०, २-दिवसीय: प्रत्येक महिष्यात १५ ते १७ इतर शिविरांच्या वेळी नाही. **३-दिवसीय वाळ शिविर:** (१२ ते १७ वर्ष मुले) २६ ते २९-१२, (१३ ते १७ केवळ मुली) ३०-१२-११, २ ते १-२०, **२-दिवसीय वाळ शिविर:** (८ ते १२ वर्ष) ३०-६ ते २७-२०१९, **वाळ शिविर:** (१२ ते १६ वर्ष मुले) २७ ते ३०-१२-१८, (१२ ते १६ केवळ मुली) ३१-१२-२०१८ ते ३-१-२०१९, (१-दिवसीय: प्रत्येक महिष्यात पहिल्या रविवारी सकाळी ९ ते ५ पर्यंत, संपर्क: ९७९४५४३३१, ९३३५०६३४१) **५ दिवशी-शिविर कृतज्ञता-शिविर:** २०१९-२ ते १७-२, **५ दिवशी-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: १९ ते ३०-७, २०-दिवसीय: ४ ते २५-१२, संपर्क: १) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. ९६१६७४७९३, २) श्री पंकज जैन, मोबा. ०९८३९१-२००३२, ३) श्रीमती मुमुक्षु मुकुंदा, मोबा. ९४१५०-१०८७९, ४) श्री राजीव यादव, मोबा. ९४१५१३६५६०.

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केंद्र: कट्या वाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेज समोर, श्रावस्ती, पिन-२७१८४५; फोन: (०५२५२) २६५४३९, ०९३३५८३३३७५ Email: info@suvatti.dhamma.org **दहा-दिवसीय:** २ ते १३-१, २ ते १३-२, १५ ते २६-२, १७ ते २८-४, २ ते १३-५, २ ते १३-६, १७ ते २८-६, **२० सतिपट्टान:** १४ ते २२-५, २९-८ ते ६-९, १४ ते २२-१२, **वाळ शिविर:** (८ ते १२ वर्ष मुले, तथा ८ ते १६ वर्ष केवळ मुली) २०१८-२४ ते २७-१२, २०१९-२४ ते २७-५, २४ ते २७-१२, (१२ ते १६ वर्ष केवळ मुले) २०१८-२८ ते ३१-१२, २०१९-२८ ते ३१-५, **५ दिवशी-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय १७ ते २८-१, २०-दिवसीय: ८ ते २९-९, ३०-दिवसीय: २८-२ ते ३३-३, ४-दिवसीय: २८-२ ते १५-४, १५-१० ते ३०-११, संपर्क: १) मोबा. ०९४१५५५१०५३, २) श्री मुरली मनोहर, मातन हेलीया. मोबा. ०९४१५०३६९६६.

धम्मचवक : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगोपर गांव, पो. पियरी, चौबेपुरा, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: ०९३०७९३४८५; ०९९३६२३४८२३, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्शा भाडे १००/- रुपये आहे.) संपर्क: मंजु अग्रवाल, मोबा. ०९९३६६-९१०००. Email: manju.ag4@gmail.com, **दहा-दिवसीय:** ३ ते १४-१, ३ ते १४-२, ३ ते १४-३, ५ ते १६-४, १८ ते २९-३, ३ ते १४-५, १८ ते २९-५, ४ ते १९-५, १८ ते २९-६, **२० सतिपट्टान:** १८ ते २६-२, ३-दिवसीय: १६ ते १९-३, १-दिवसीय: २७-१, २४-३, २८-४, २८-५, २८-६, २३-६, **वाळ शिविर २-दिवसीय:** २०१८-२९ ते ३१-१२, २०१९-१५ ते १६-६, (केवळ मुले) १५ ते १६-१२-१९ (केवळ मुली) ३० ते ३१-१२, **वाळ शिविर:** ३०-६, १-९, **५ दिवशी शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: २०१९-२३-३ ते ३-४, २०-दिवसीय: २०१९-३ ते २४-११.

धम्मकल्याण : कानपूर (उ. प्र.)

कानपूर, अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोडी घाट, रूमा, पो. सेलेमपूर, कानपूर नगर-२०१४०२, (तेन्टल रेल्वे स्टेशन पासून ३२ कि० मी०) फोन: ०८७८८-५४३७९५, मोबा. ०८३९५४८०१४९, Email: dhamma.kalyana@gmail.com, (नॉदर्णीना प्रवेश विलुक्त नाही) **दहा-दिवसीय:** ५ ते १६-१, २० ते ३१-१, ५ ते १६-२, ५ ते १६-३, २० ते ३१-३, ५ ते १६-४, २०-४ ते १-५, ५ ते १६-५, ५ ते १६-६, २०-६ ते १-७, **२० सतिपट्टान:** २२-२ ते २-३, २२ ते ३०-११, ३-दिवसीय: १ ते ४-४, १८ ते ३१-८, **किशोरींचे शिविर:** १६ ते २४-५, **किशोरींचे शिविर:** सकाळी १ ते १६, **एक-दिवसीय:** २०१९-प्रत्येक महिष्यात चौथ्या रविवारी शिविर: २४-१० ते सायं ५ पर्यंत, **वाळ-शिविर:** (८ ते १२ वर्ष) १ ते ४-१, १ ते ४-६, १६ ते १९-६, **५ दिवशी-शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: २०१९-२०-२ ते ३-३, २०-११ ते १-१२, २०-दिवसीय: २०१९-५ ते २६-८.

‘धम्मकाया’ : कुशीनगर (उ.प्र.)

२८ केवळ म महिष्यात नाही, सतिपद्धत: २०१९ १८ ते २६-५, स्थान: विषयना साधना बुद्ध स्मृती पार्क, प्रसर रोड एरिया, पटना जखननच्या पुढे, फोन: (९१) ६२०५९७८२१२२

२१-४, १ ते १२-५, ५ ते १६-६, सतिपद्धत: २० ते २८-२, २२ ते ३०-६, ३-दिवसीय: १७ ते २०-१, २५ ते २८-४, २-दिवसीय: १५ ते १७-५, २८ ते ३०-५, वाळ-शिविर: २०-१, ३-२, २-४, १-२-५, १८-५, १९-५, १६-६, धम्मसेवक कार्यशाळा: २०१९ २५ ते २६-५, सहायक आवार्य कार्यशाळा: २०१९ १ ते ४-६, धम्मसेवक सम्मेलन: २०१९ १-९, १०-११, २-११, ३-११, ४-११, ५-११, ६-११, ७-११, ८-११, ९-११, १०-११, ११-११, १२-११, १३-११, १४-११, १५-११, १६-११, १७-११, १८-११, १९-११, २०-११, २१-११, २२-११, २३-११, २४-११, २५-११, २६-११, २७-११, २८-११, २९-११, ३०-११, ३१-११, ३२-११, ३३-११, ३४-११, ३५-११, ३६-११, ३७-११, ३८-११, ३९-११, ४०-११, ४१-११, ४२-११, ४३-११, ४४-११, ४५-११, ४६-११, ४७-११, ४८-११, ४९-११, ५०-११, ५१-११, ५२-११, ५३-११, ५४-११, ५५-११, ५६-११, ५७-११, ५८-११, ५९-११, ६०-११, ६१-११, ६२-११, ६३-११, ६४-११, ६५-११, ६६-११, ६७-११, ६८-११, ६९-११, ७०-११, ७१-११, ७२-११, ७३-११, ७४-११, ७५-११, ७६-११, ७७-११, ७८-११, ७९-११, ८०-११, ८१-११, ८२-११, ८३-११, ८४-११, ८५-११, ८६-११, ८७-११, ८८-११, ८९-११, ९०-११, ९१-११, ९२-११, ९३-११, ९४-११, ९५-११, ९६-११, ९७-११, ९८-११, ९९-११, १००-११

२-दिवसीय: ३ ते ४-३, २० ते २१-३, १७ ते १८-५, १-दिवसीय: २९-९, वाळ-शिविर: ३१-३, १७-४, ५-५, २-६, धम्मसेवक कार्यशाळा: १७-२, १६-६, दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: २०-७ ते १०-८, ३०-दिवसीय: २०१९ ४-१ ते ४-२, २०२० ३-१ ते ३-२

कच्छ व गुजरात

धम्मसिन्धू : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विषयना केंद्र, ग्राम-बाडा, ता. मांडवी, जिल्हा-कच्छ ३७०४७५, फोन: (०२८३४) २७३३०३, Email: info@sindhu.dhamma.org [शिविर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. यासाठी संपर्क: फोन: भुज: ०९४२७४३३५३४, गांधीधाम- ०९४२६२-१४५३१, मांडवी - ०८२३७८५६७५] दहा-दिवसीय: ३ ते १४-२, १७ ते २८-२, सतिपद्धत: २९-१२ ते ६-१-२०१९, ५ ते १३-२, दीर्घ शिविर: २०-दिवसीय: ८ ते २९-१२-०१९, ५ ते २६-३, ३०-दिवसीय: २९-१२ ते २९-१-२०१९, ५-३ ते ५-४, संपर्क: १) फोन: (०२८३४) २२३५७५, मोबा. ९९७४५६६६६०

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विषयना केंद्र, कोटारिया रोड, राजकोट. फोन: (०२८१) २९२४९२४, २९२४९२२; मोबाईल: ७७७७७७७७७७, ९३२७९-२३५४० Email: info@kota.dhamma.org दहा-दिवसीय: २ ते १३-१, ३०-१ ते १०-२, १३ ते २४-२, २७-२ ते १०-३, १३ ते २४-३, ३ ते १४-४, १७ ते २८-४, १ ते १२-५, १५ ते २६-५, २९-५ ते ९-६, १२ ते २३-६, २६-६ ते ७-७, सतिपद्धत: १८ ते २६-१, ३ ते ११-१, ३-दिवसीय: २८-२ ते ३१-३, ३ ते ६-१०, १-दिवसीय: २०१९ २-७-१, २-४-२, २-४-२, २-४-२, २-४-२, २-६-५, २-६-५, २-१-७, २-९-९, १-३-१०, २-९-१२, सहायक आवार्य कार्यशाळा: २०१९ १० ते १३-८, धम्मसेवक कार्यशाळा: २०१९ १४ ते १५-९, दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: २०१९ १६ ते १७-१, १ ते १२-९, संपर्क: १) फोन: ०२८१-२२३३६६६६, मोबा. ७७७७७७७७७७७७, ९४२७२-२१५९१, फॅक्स: २२२१३८४, २) श्री मेहता, फोन: २५८७५९९, मोबा. ९४२८२०३२९१

गुजराती पत्रिका (एक वर्ष ३० रुपये / चार वर्ष १०० रुपये) संपर्क: सौराष्ट्र विषयना विशेषण केंद्र, धामा भोजन गृह, पंचनाथ रोड, राजकोट-३६०००१, फोन: (०२८१) २२३३६६६६, मोबाईल: ९४२७२-२१५९१, ७७७७७७७७७७७७

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विषयना केंद्र, मोडा गाव, ता. जिल्हा-मेहसाणा, गुजरात; Email: info@divakar.dhamma.org फोन: (०२७६२) २७२८००, संपर्क: १. निखिलभाई पारीज, मोबा. ०९४२९२३३०००, २. श्री उपेंद्र शेट्टी, मोबा. ७७३४०९३३४१, फोन: (०२७६२) २५४६३३४, २५३३१५. Email: upendrapatel@gmail.com, १-दिवसीय: २ ते १३-१-२०१९, १६ ते २७-१, ३०-१ ते १०-२, १३ ते २४-२

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुजरात विषयना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशन पासून ४० कि.मी.)- ग्राम रनोडा, ता. धोळखा, जिल्हा अहमदाबाद-३८०८१०, मोबा. ८९८००-०१११०, ८९८००-०१११२, ९४२६४-१९३९७, फोन: (०२७१४) २९४६९०, Email: info@pitha.dhamma.org (सुविधा प्रत्येक शिविराच्या ० दिवशी, पाल्डी बस स्टॅण्ड (अहमदाबाद) दुपारी २:३० वाजेला) १-दिवसीय: ६ ते १७-१, २३-१ ते ३-२, ६ ते १७-२, २०-२ ते ३-३, संपर्क: १) श्रीमती शशी तोडी, मोबा. ९८२४०-६५६६८

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विषयना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. ८, (मुंबई ते अहमदाबाद) पळिम पासून २ कि० मी० दूर वर बोरीयाच टोलनाक, ग्राम वागलावाड ता. गन्देवी, जि. नवसारी, मोबा. ०९५६६५८२६६०, पत्नीकवण: दुपारी ११ ते सायं ५ (०२६१) २३६०९६१, ०८२८५५५८१२, www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; संपर्क: १) वसंतभाई खाड, मोबा. ०९४२८१६७७१४, २) श्री रंजनीभाई के. पटेल, मोबा. ०९८२५०४४३६, दहा-दिवसीय: १२ ते २३-२, २५-२ ते ८-३, २७-३ ते ७-४, १५ ते २६-५, २७-५ ते ७-६, ८ ते १९-६, २६-६ ते ७-७, सतिपद्धत: १२ ते २०-३, ३-दिवसीय: ११ ते १४-४, २० ते २३-६, किशोरिचे शिविर: १७ ते २५-४, किशोरिचे शिविर: २७-४ ते ५-५, वाळ-शिविर: (मुले) ७ ते ९-५, (मुली) ११ ते १३-५, धम्मसम्मेलन: ६-१-१९, दीर्घ शिविर: विशेष दहा-दिवसीय: २०१९ १० ते ११-३, २४-९ ते ५-१०, २०-दिवसीय: २०१९ ११-१ ते ९-२, ३०-दिवसीय: २०१९ ९-१ ते ९-२, १७-१२ ते १७-१-२०२०, ४-५-दिवसीय: २०१९ १७-१२ ते १-२-२०२०

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विषयना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीता गाव, जिल्हा - भावनगर, गुजरात, Email: dhammapali5@gmail.com, संपर्क: मोबा. ७७७७७७७७७७७७, ८८६६७७३६३६, ८८६६७७३६३६, कार्यालय: ०२७८-२५२०६६, ८७५८५६१६१६, दहा-दिवसीय: २६-१२ ते ६-१

दक्षिण भारत

धम्मपुल्ल : अलूर, बैंगलोर (कर्नाटक)

बैंगलोर विषयना केंद्र, अलूर-५६२१२३. (गॉव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयकडून) तुमकूर हाईवेसमोर दासनपुरा बैंगलोर उत्तर तारुका, (कर्नाटक), फोन: (०८०) २३७१२३७७, मोबा. ७८२९९२७७३३, ८८६१६४४२८४, ९९७२५८२७७७, Email: info@paphulla.dhamma.org [बैंगलोर रेल्वे स्टेशनपासून २३ कि. मी. दूर]

धम्मसेतू : चेन्नई (तमिलनाडू)

विषयना साधना केंद्र, ५३३, पझान-थंडरम रोड, द्वारा थीरुनीमलाई रोड, थीरुनीमलाईकडून, चेन्नई-६०००४४, शिविर संबंधी माहिती व नोंदणीसाठी संपर्क: फोन: ०४४-६५४९९६५, मोबाईल: ९४४४२-८०९५२, ९४४४२-८०९५३, (केवळ सकाळी १० ते १ वा सायं २ ते ५ वाजेपर्यंत). Email: setu.dhamma@gmail.com, संपर्क: श्री गोकुळा, फोन: (०४४) ४४४०-७०००, ४४४०-७०००, फॅक्स: ९४४४-४२०१-११७७, मोबाईल: ०९८७०-५५५५५५, Email: skgoenka@kgicgloving.in, दहा-दिवसीय: २ ते १३-१, २३-१ ते ३-२, ६ ते १७-२, २७-३ ते ७-४, १० ते

धम्म मथुरा: मद्रुराई (तमिलनाडू)

विषयना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुळ-६२४३०२, Email: dhammamadhura@gmail.com संपर्क: ९४४२६०३४९०, ९४४२६०३४९०

धम्म अरुणाचल, तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडू)

विषयना साधना केंद्र, गाव पेरुम्बक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडू - ६०६६०३, फोन: +९१-९५७७२४६१७८, +९१-९८४३९३४५९, Email: info@arunachala.dhamma.org, १-दिवसीय: २६-१२ ते ६-१-२०१९, २-दिवसीय: २८ ते ३०-१२

धम्म कांची, कांचीपुरम् (तमिलनाडू)

कांची विषयना साधना केंद्र, श्रीपेरुम्बुदुर, रामपुरम् लिंकर जवळ जिल्हा: कांचीपुरम् - ६०२१०५, संपर्क: द.सी. मिलीनियम टावर्स, २१/२२ तावळी रोड, किर्योक, चेन्नई-६०००१०, मोबा. ०९८४५९९१७३४, ०९२८२१०३४५०, Email: info@kanchi.dhamma.org

कोयम्बटूर: १-दिवसीय: केवळ जुन्या साधकांसाठी २२-१२ ते २-२-०१९, संपर्क: १) गायक, संगम स्टोर्स, २६/९३२, रंगई गौडर स्ट्रीट, फ्लॉवर मार्केट जवळ, कोयम्बटूर-४४१००१, मोबा. ९९७६०-२२२२३, २) मंशे बन्सल, ९८४३४-५११५३, ३) आदी, मोबा. ८५५५०१००००२

धम्मकेतन : चेन्नानूर (केरल)

विषयना साधना केंद्र, पो. मम्परा (झ्याप) कोडुक्कलजी, चेन्नानूर, जि. अलपुझा. केरल-६८९५०८, फोन: (०४७९) २३५-१६१६, Email: info@ketana.dhamma.org दहा-दिवसीय: एप्रिल २०१८ ते मार्च २०१९ प्रत्येक महिन्यात १५ ते २६, ३-दिवसीय: १० ते १३-२-०१९, २-दिवसीय: ८ ते १०-३, धम्मसेवक कार्यशाळा: ७ ते १०-२-२०१९, संपर्क: १) डा. गोपीनाथ नायर, मोबा. ९४४७२८७४१५, २) श्री खुनाथ कुरुप, मोबा. ९४९५१-१८८७२

धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगणा)

विषयना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (१२.६ कि.मी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम् हैदराबाद-५०००७०, फोन: (०४०) २४४२०९१०, ३२४६०७६२, ०९४६१५६४२४७, फॅक्स: २२४४१७६६, Email: info@khetta.dhamma.org दहा-दिवसीय: १-दिवसीय: प्रत्येक रविवार

धम्म कोण्डज, कोडापूर (तेलंगणा)

धम्म कोण्डज, VIMC, कोडापूर (झ्याप) संगारुडी, जि. मेडक - ५०२३०६, संपर्क: मोबा. ९३९८३-१६१५५, ९३९२०-९३७९९, ०८४५५२०२००२, दहा-दिवसीय: २६-१२ ते ६-१, एक-दिवसीय: प्रत्येक गोर्णिमा

धम्मनागाजुन : नागार्जुन सागर (तेलंगणा)

संपर्क: VIMC, हिल कॉलोनी, नागार्जुन सागर, जि. नागार्जुन आंध्र प्रदेश, पिन-५०८२०२, मोबा. ०९३४८४५६७८०, (सकाळी १० ते सायं. ५ पर्यंत) Email: info@nagajuna.dhamma.org दहा-दिवसीय: (केवळ जुन्या साधकांसाठी ६ ते १७-२), २०-२ ते ३-३, ६ ते १७-३, २० ते ३१-३, २९-५ ते ९-६, १२ ते २३-६, २६-६ ते ७-७, सतिपद्धत: १३ ते २१-४, २-दिवसीय: ११ ते १३-७, ८ ते १०-२, ८ ते १०-३, १२ ते १४-४, १० ते १२-५, ७ ते ९-६, किशोरिचे शिविर: ३ ते ११-४, १५ ते २३-६, २९-९ ते ७-१०, ३०-११ ते ८-१२, किशोरिचे शिविर: १४ ते २२-४, १६ ते २४-५, २१ ते २९-१२, एक-दिवसीय: २०१८ प्रत्येक पूर्णिमा, धम्मसेवक कार्यशाळा: ६ ते ८-९, दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: २४-४ ते १५-५, ३०-दिवसीय: २४-४ ते २५-५, ४५-दिवसीय: (१५ दिवसीय आनापान) १९-१२-२०१८ ते ३-२-२०१९, २०१९ २९-१० ते १४-१२, २२-१२-१९ ते ६-३-२०२०

तेलुगु पत्रिका (एक वर्ष ५० रुपये) संपर्क: धम्मखेत

धम्मनिज्जान : निजामाबाद (तेलंगणा)

धम्मनिज्जान, VIMC, इंद्रू, पो. पोचामरा-५०३१६६, देवपल्ली मंडळ, जि. निजामाबाद, फोन: (०८४७७) ३१६६६६, ९९०८५९३३३६, ०८४६२२७३४३३, Email: info@nijhana.dhamma.org दहा-दिवसीय: १-दिवसीय: प्रत्येक रविवार

धम्मारा : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडळ-याल कोडेक, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-५३४२१०, फोन: ०८८१६-२३६५६६, दहा-दिवसीय: १-दिवसीय: प्रत्येक महीन्यात चौथ्या रविवारी १ एक-दिवसीय वाळ-शिविर: प्रत्येक दहा दिवसीय शिविराच्या शेवटच्या दिवशी, (वय: १० ते १८ वर्ष, सकाळी ८ ते सायं. ४ पर्यंत)

धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी (आंध्र प्रदेश)

धम्मविजय, VMC, विजयराय, पोस्ट-पेदावेणी मंडळम्, पिन-५३४४७५, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश). [एलूर पासून १५ किमी] फोन: (०८८१२) २२५५२२; मोबा. ९४४१४-४९०४४, दहा-दिवसीय:

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विषयना केंद्र, बैनागा तट, रंगोटाव, पो. गार्ग, बालाघाट, फोन: (०७६३२) २४८११५, मोबा. ८९९८४५१००, ९७५३१-४६४६१, संपर्क: १) श्री अशोक खोत्रावडे, लुब्लो नगर, बालाघाट, मोबा. ९४४२३-३६२४१, २) श्री हरीदास मेश्याम, फोन: (०७६३२) २४१४५५, मोबा. ०९४२५१४००१५५, Email: dineshmeshram@hotmail.com दहा-दिवसीय: ६ ते १७-२, (केवळ मिथुनां के लिए २०-२ ते ३-३) ६ ते १७-३, २० ते ३१-३, २ ते १३-४, १९ ते ३०-४, ६ ते १७-५, २० ते ३१-५, ५ ते १६-६, सतिपद्धत: २२ ते ३०-६

धम्ममाला : इंदौर (म.प्र.)

धम्ममाला विषयना केंद्र, ग्राम - जंजूडी हस्पी, गोमटग्रीवजवळ, पितृ पर्वता समोर, हातोद रोड, इंदौर-४५२००३. Email: info@malava.dhamma.org, dhammamalava@gmail.com संपर्क: १) इंदौर विषयना इंटरनेशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (०७३१) ४२७३३१३, २) श्री अवधूत गोखले, मोबा. ९४०७४०६६२०, दहा-दिवसीय: २-दिवसीय: २८ ते ३०-१२, १-दिवसीय: प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी, २०१७ मध्ये मे ऑगस्ट सोडून (सकाळी ८ ते १:३०) व इतर रविवारी सामू. साधना सकाळी ९:३० ते १०:३०, सामू. साधना संपर्क: श्री रवि श्री सुनील ताम्रकर, मोबा. ९८२७५-६१६४९

धम्मतरा : रतलाम (म.प्र.)

धम्मतरा विषयना केंद्र, (रतलामपासून १५ कि.मी.) साई मंदीरामगो, गाव - धामनोद, ता- रतलाम, जि. - रतलाम-४५७००१, फॅक्स: ०७४१२-४०३८८२, Email: dhammarata@gmail.com, संपर्क: १) श्री योगेश, मोबा. ८००३९४२६६३, २) श्री अडगावी, मोबा. ९८२६७०११६, दहा-दिवसीय: १३ ते २४-१, १ ते १२-२, ७ ते १८-४, १२ ते २३-५, ९ ते २०-६, सतिपद्धत: १० ते १८-३, ८ ते १६-१२, सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी, सकाळी ८ ते ९ संपर्क कार्यशाळा: विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: ०९४२५३६४५६६, ०९४७७७५०३३३

धम्मगुना (धम्म आवास), गुना-ग्यालियर संभाम, (म. प्र.)

'विषयना लोक न्यास', ग्राम-पागा, १२ किमी, गुना- ग्यालियर संभाम। दहा-दिवसीय: १७ ते २८-२, २४-३ ते ४-४, २१-४ ते २-५, १६ ते २७-६, सतिपद्धत: १९ ते २७-१, ३०-११ ते ८-१२, १-दिवसीय: २०१८ प्रत्येक महिन्यात शेवटच्या रविवारी, (सकाळी ११ ते सायं. ४ पर्यंत) २०१९ २९-९, संपर्क: श्री वीरेंद्र सिंह खुबुंशी, खुबुंशी किराना स्टोर, स्टेट बँक ऑफ इंडिया जवळ, अशोक नगर रोड, गांव-पागा, ता-जिल्हा-गुना, म.प्र. पिन-४७३००१, मोबा. ९४२५६१८०५५, श्री राजकुमार खुबुंशी, मोबा. ९४२५३११०३, Email: info@guna.dhamma.org

धम्मकेतू : दुर्ग (छत्तीसगढ)

विषयना केंद्र, धनीद, व्हाया-अंजौरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगढ-४९१००१; Email: sadhana_kendra@yahoo.in, फॅक्स: ०९९०७५५०१३, मोबा. ९५८९८२४७७७, दहा-दिवसीय: ५ ते १६-१, ६ ते १७-३, १ ते १२-४, १७ ते २८-४, १६ ते २७-६, सतिपद्धत: १९ ते २७-१, ३-दिवसीय: २० ते २३-३, २-दिवसीय: १० ते १२-४, किशोरिचे शिविर: २ ते १०-६, १-दिवसीय: १७-३, १९-५, १६-६, २१-७,