

आवश्यक सूचनाएं -

१- कृपया नियमावली मंगाकर पढ़ें और संबंधित व्यवस्थापक के पास आवेदन-पत्र भेजकर वहां से स्वीकृति-पत्र मंगा लें।

२- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपश्यना शिविर पूरा किया हो।

३- सतिपट्टान शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हैं। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की सायं होता है।)

४- किशोरों का शिविर: (१५ वर्ष पूर्ण से १९ वर्ष पूर्ण) [कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें]

५- दीर्घ शिविर - २० दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

३० दिवसीय शिविर: जिन्होंने ३० दिवसीय शिविर किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए ६ माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहाँ ३० व ४५ दिन के साथ होंगे, वहाँ आनापान १० दिन की और जहाँ केवल ४५ दिन का वहाँ १५ दिन की।)

४५ दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो ३० दिवसीय शिविर लिये हो एवं धर्मसेवा देते हों। ६० दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए जिन्होंने दो ४५ दिवसीय शिविर किये हुए हैं।

१५ दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर 'आचार्य स्वयं शिविर' का ही रूप है। शिविर का फार्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूज्य गुरुजी और माताजी अब नहीं रहे तो उनके प्रति तथा पूरी परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए अधिक से अधिक लोग एक साथ तपें तो उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सुख-लाम ले पायेंगे -- समगानं तपो सुखे। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूज्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियां (जयंतियां) भी आती हैं। शिविर की योग्यता- इस दीर्घ शिविर में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्तुति आवश्यक होगी।

निश्चित तिथियां- हर वर्ष २ से १० फरवरी।

स्थानीय साधकों को धर्मलाम पहुँचाने के इच्छुक सभी केंद्र चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें। इसे धम्मगिरि अथवा अन्य दीर्घ शिविर के केंद्रों से प्राप्त कर सकते हैं।

विशेष १०-दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों। (इसका आवेदन-पत्र भी उपरोक्त प्रकार ही है।) Visit-www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-४२२४०३, नाशिक, फोन: (०२५५३) २४४०७६, २४४०८६, २४४१४४, २४४४४० (केवल कार्यालय के समय अर्थात सुबह १० बजे से सायं ५ बजे तक), फैक्स: २४४१७६. Email: info@giri.dhamma.org [विना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं] दस-दिवसीय: २०१८ ३१-१० से ११-११, १४ से २५-११, २८-११ से ९-१२, २६-१२ से ६-१-२०१९, २०१९ ९ से २०-१, २३-१ से ३-२, (केवल पुराने साधकों के लिए) ६ से १७-२, ३ से १४-५, १७ से २८-५, ३१-५ से ११-६, १४ से २५-६, १७ से २८-७, ३१-७ से ११-८, १४ से २५-८, २८-८ से ८-९, ११ से २२-९, २५-९ से ६-१०, १३ से २४-११, १ से १२-१-२०२०, सतिपट्टान: २०१९ २ से १०-४, १७ से २५-१०, ३-दिवसीय: २०१९ १२ से १५-४, १० से १३-१०, २८-११ से १-१२, द्रष्टी तथा धम्मकर्म कार्यशाला: २०१८ १३ से १४-१०, २०१९ २६ से २७-१०, अन्तर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: २०१८ १४ से १७-१२, २०१९ १८ से २०-१२, सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाला: २०१८ १८ से १९-१२, २०१९ २५ से २६-१२, सहायक आचार्य कार्यशाला: २०१८ २० से २३-१२, २०१९ २१ से २४-१२, पचासवीं वर्षगांठ के अवसर पर कार्यक्रम: ३०-६ से ३-७, दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: २०१९ ६ से १७-२, ६ से १७-२, २

गंभीर सूचनाएं - कृपया ध्यान दें कि धम्मगिरि पर बिना बुकिंग कराए आने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्यथा वापस भेजने पर शिविरार्थी को भी कष्ट होता है और हमें भी। जहाँ केंद्र हैं, उस क्षेत्र के लोग वहीं आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं

लिए जायेंगे। कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। न आ पाने की सूचना समय पर अवश्य करें।

धम्मतपोवन-१ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

सतिपट्टान: २०१९ २७-२ से ७-३, १५ से २३-६, दीर्घ शिविर: विशेष-दस-दिवसीय: २०१९ ३ से १४-७, २०-दिवसीय: २०१९ १९-५ से ९-६, ३०-दिवसीय: २०१९ १५-३ से १५-४, १९-७ से १९-८, ८-९ से ९-१०, ४५-दिवसीय: २०१८ २९-१० से १४-१२, २०१९ १५-३ से ३०-४, १९-७ से ३-९, ३०-१२ से १४-२-२०२०, ६०-दिवसीय: २०१८ १८-१२-२०१८ से १७-२-२०१९, २०१९ १७-१० से १७-१२,

धम्मतपोवन-२ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

सतिपट्टान: २०१९ १६ से २४-४, २८-९ से ६-१०, ३-दिवसीय: २४ से २७-६, दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: २०१८ ७ से १८-१०, २०१९ ३ से १४-७, २३-१० से ३-११, ३०-दिवसीय: २०१८ २९-१० से २९-११-२०१८, २०१९ २३ से २६-३, ५-५ से ५-६, ६-११ से ७-१२, ४५-दिवसीय: २०१८ २९-१० से १४-१२, २०१९ ५-५ से २०-६, ६०-दिवसीय: २०१८ १८-१२-२०१८ से १७-२-२०१९, २०१९ २३-७ से २२-९, २१-१२-१९ से २०-२-२०२०,

धम्मपत्तन : गोरई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एप्सले वर्ल्ड के पास, गोरई खाड़ी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-४०० ०९१, फोन: (९१) ०२२-६२४२४७५१८, (सुबह ११ से सायं ५ बजे तक); Website: www.pattana.dhamma.org दस-दिवसीय एक-वीक्यूटिव शिविर: २०१८ ३१-१० से ११-११, २४-११ से ५-१२, ८ से १९-१२, २१-१२ से १-१-२०१९, २०१९ १५ से २६-१, (बर्मीज साधक २०-२ से ३-३), ६ से १७-३, २० से ३१-३, १० से २१-४, २४-४ से ५-५, ७ से १८-५, ५ से १६-६, १९ से ३०-६, २१-८ से १-९, ४ से १५-९, १७ से २८-९, २ से १३-१०, १६ से २७-१०, ३०-१० से १०-११, १३ से २४-११, २७-११ से ८-१२, ११ से २२-१२, २४-१२ से ४-१-२०२०, सतिपट्टान: २०१८ १३ से २१-११, २०१९ ३ से ११-१, ३-दिवसीय: २०१९ ४ से ७-४, २१ से २४-५, १६ से १९-७, १५ से १८-८, १-दिवसीय मेगा: २०१९ १३-१, १९-५, १४-७, २९-९, सहायक आचार्य सम्मेलन: २०१९ २६-५ से २-६, दीर्घ-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: २०१९ २ से १७-२, दीर्घ-शिविर: विशेष-दस-दिवसीय: २०१९ २ से १३-७, २०-दिवसीय: २०१९ २१-७ से ११-८,

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml

'धम्मपत्तन' विपश्यना केंद्र में केवल ९० साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वे ही आयें और जिन्हें स्वीकृति नहीं दी जा सकी, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह (दुराग्रह) न करें। कृपया अपना आपात्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

एक दिवसीय शिविर : ग्लोबल विपश्यना पगोडा, गोरईगांव, मुंबई हर रविवार- सुबह ११ बजे से सायं ४ बजे तक। (पगोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पावन धातुओं के सान्निध्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) संपर्क: Email: info@globalpagoda.org; फोन: ०२२-२८४५२२३५. कृपया अपने साथ पीने के पानी की बोतल अवश्य लाएं। पीने का पानी बड़ी बोतल (२० लीटर) में उपलब्ध रहेगा। उसमें से अपनी बोतल भर कर अपने पास रख सकते हैं।

आगतुकों के लिए लघु आनापान शिविर

ग्लोबल पगोडा में प्रतिदिन ११ से ४ बजे के बीच पंद्रह-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापान प्रशिक्षण सत्र चलता रहता है। प्रातः ११ बजे (पहला सत्र) एवं सायं ४ बजे (अंतिम सत्र)। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण सत्र में बैठना अनिवार्य है।

धम्मविपुल : बेलपुर (नवी मुंबई)

फ्लॉट नं. ९१ ए, सेक्टर २६, पारसीक हिल, सीवीडी बेलपुर, (पारसीक हिल, सीडुडु दारावे रेल्वे स्टेशन के नजदीक हरबर लाईन) नवी मुंबई ४०० ६१४. संपर्क: फोन: ०२२-२७५२२२७७, २७५२२४०४/०३ (सुबह ११ बजे से सायं ५ बजे तक). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवल ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org/ दस-दिवसीय: ७ से १८-११, २१-११ से २-१२, ३-दिवसीय: ३१-१० से ३-११, २२ से २५-११, २८-११ से १-१२, बाल शिविर: १८-११, २-१२, तथा तिसरे एवं चौथे रविवार सुबह ११ से सायं ४:३० तक, सामू. साधना: हर रोज, साधक अपने समयानुसार आकर ध्यान कर सकते हैं, प्रातः ९ से रात ९ तक, १-दिवसीय: हर रविवार,

धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रुंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल online; Email: vahini.dhamma@gmail.com

दीर्घ शिविर: २०-दिवसीय: (हिंदी भाषी) २४-१२ से १४-१-२०१९, ३०-दिवसीय: २४-१२ से २४-२-२०१९, संपर्क: मोबाईल: ९७७३०-६९९७८. केवल कार्यालय के दिन- १२ से सायं ६ तक.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडघा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-४२११०१ online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. +९१-७७९८३२-४६५९, ७७९८३२-५०८६. दस-दिवसीय: २०१८ ३१-१० से ११-११, १४ से २५-११, २८-११ से ९-१२, १२ से २३-१२, २६-१२ से ६-१, २०१९ ९ से २०-१, २३-१ से ३-२, ६ से १७-२, २०-२ से ३-३, ६ से १७-३, २० से ३१-३, ३ से १४-४, १७ से २८-४, २९-५ से ९-६, १२ से २३-६, २६-६ से ७-७, १० से २१-७, २४-७ से ४-८, ७ से १८-८, २१-८ से १-९, ४ से १५-९, २ से १३-१०, १६ से २७-१०, ३०-१० से १०-११, १३ से २४-११, २७-११ से ८-१२, ११ से २२-१२, २५-१२ से ५-१, सतिपट्टान: २०१८ २१-१० से २१-९, किशोरियों का शिविर: २०१९ १ से ९-५, किशोरों का शिविर: २०१९ ११ से १९-५, बाल-शिविर: २०१९ (केवल लड़के) २३ से २४-५-१९, (केवल लड़कीया) २५ से २६-५-१९,

पालघर: दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) २८-११ से ९-१२, १२ से २३-१२, (केवल महिलाएं) १४ से २५-११, ३-दिवसीय: (केवल पुरुष) १ से ४-११, २७ से ३०-१२, स्थान: पालघर विपश्यना ट्रस्ट, गट नं. १९८-२ए, अलयाली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अलयाली, पालघर-४०१४०४, संपर्क: १) ९६३७०११५४, २) श्री इराणी, मो. ९२७०८८८८०,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-४२२२२२. फोन: ०२५३-६५६२४२, ३२०३६७७, २०२०५३३. (केवल कार्यालय के समय अर्थात सुबह १० बजे से सायं ५ बजे तक). Email: info@nasika.dhamma.org दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) ५ से १६-१२, (केवल महिलाएं) १९ से ३०-१२, दस-दिवसीय: (पुरुष एवं महिलाएं केवल पुराने साधक) १७ से २८-११, सतिपट्टान: (पुरुष एवं महिलाएं) ३ से ११-११,

दीर्घ शिविर कार्यक्रम

भारत तथा नेपाल

विशेष १०-दिवसीय

२०-११ से १-१२-२०१८ धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
२१-११ से २-१२-२०१८ धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
११ से २२-१२-२०१८ धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
१६ से २७-१२-२०१८ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
१६ से २७-१-२०१९ धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
१७ से २८-१-२०१९ धम्मसुवर्णी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
६ से १७-२-२०१८ धम्मगिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
२०-२ से ३-३-२०१९ धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
१० से २१-३-२०१९ धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
२३-३ से ३-४-२०१९ धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
७ से १८-४-२०१९ धम्मथकी - जयपुर (राजस्थान)
१८ से २९-५-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
१६ से २७-६-२०१९ धम्मथकी - जयपुर (राजस्थान)
२ से १३-७-२०१९ धम्मपत्तन - गोरई, बोरीवली, मुंबई
१८ से २९-७-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
३ से १४-७-२०१९ धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
३ से १४-७-२०१९ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१४ से २५-८-२०१९ धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
२२-८ से २-९-२०१९ धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
१ से १२-९-२०१९ धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
२४-९ से ५-१०-२०१९ धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
६ से १७-१०-२०१९ धम्मबोधि - बोधगया (विहार)
१३ से २४-१०-२०१९ धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
१५ से २६-१०-२०१९ धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
२३-१० से ३-११-२०१९ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
३ से १४-११-२०१९ धम्मउत्कल - खरियार रोड (उड़ीसा)
२०-११ से १-१२-२०१९ धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
१ से १२-१२-२०१९ धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ़)
६ से १७-१२-२०१८ धम्मगिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
२० से ३-१-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

१५-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर

२ से १७-२-२०१९ धम्मपत्तन - गोरई, बोरीवली, मुंबई
२ से १७-२-२०१९ धम्मसरोवर - धुले (महाराष्ट्र)
२ से १७-२-२०१९ धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
२ से १७-२-२०१९ धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
२ से १७-२-२०१९ धम्मलक्ष्ण - लखनऊ (उ. प्र.)
२ से १७-२-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

२०-दिवसीय

११-११ से २-१२-२०१८ धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)

११-११ से २-१२-२०१८ धम्मउल्लर - खरियार रोड (उड़ीसा)
 ४ से २-१२-२०१८ धम्मलक्षण - लखनऊ (उ. प्र.)
 २४-१२ से १४-१-२०१९ धम्मवाहिनी - टिटवाला (पूर्व) कल्याण,
 (केवल हिंदी भाषी) धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 ८ से २९-१-२०१९ धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
 १९-१ से ९-२-२०१९ धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
 २०-१ से १०-२-२०१९ धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
 २०-२ से १३-३-२०१९ धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 ५ से २६-३-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 १३-४ से ४-५-२०१९ धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
 २४-४ से १५-५-२०१९ धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 १९-५ से ९-६-२०१९ धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
 १४-७ से ४-८-२०१९ धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई
 ११-७ से ११-८-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 ११-७ से ११-८-२०१९ धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
 ११-७ से ११-८-२०१९ धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
 ११-७ से ११-८-२०१९ धम्मसुवथी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
 ११-७ से ११-८-२०१९ धम्मवाधि - बोधगया (बिहार)
 ११-७ से ११-८-२०१९ धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
 ११-७ से ११-८-२०१९ धम्मचक्र - सारनाथ (उ. प्र.)
 १५-११ से ६-१२-२०१९ धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)

३०-दिवसीय

२९-१० से २९-११-२०१८ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 ११-११ से १२-१२-२०१८ धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
 २८-११ से २९-१२-२०१८ धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
 २४-१२ से २४-१-२०१९ धम्मवाहिनी - टिटवाला (पूर्व) कल्याण,
 २९-१२ से २९-१-२०१९ धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 ४-१ से ४-२-२०१९ धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
 ९-१ से ९-२-२०१९ धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
 २०-१ से २०-२-२०१९ धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
 १-२ से ४-३-२०१९ धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ़)
 २०-२ से २३-३-२०१९ धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
 २१-२ से २४-३-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 २३ से २६-३-२०१९ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 २८-२ से ३१-३-२०१९ धम्मसुवथी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
 ५-३ से ५-४-२०१९ धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
 १५-३ से १५-४-२०१९ धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 २४-४ से २५-५-२०१९ धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
 ५-५ से ५-६-२०१९ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 १-६ से २-७-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 १४-७ से १४-८-२०१९ धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
 १९-७ से १९-८-२०१९ धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 १-८ से १-९-२०१९ धम्मवाधि - बोधगया (बिहार)
 ७-८ से ७-९-२०१९ धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
 २६-८ से २६-९-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 ८-९ से ९-१०-२०१९ धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 ३१-१० से १-१२-२०१९ धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
 ६-११ से ७-१२-२०१९ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 १५-११ से १६-१२-२०१९ धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
 १७-१२-१९ से १७-१-२०२० धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात

४५-दिवसीय

२९-१० से १४-१२-२०१८ धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 २९-१० से १४-१२-२०१८ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 १९-१२-१८ से ३-२-१९ धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
 २०-१ से ७-३-२०१९ धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
 ९-२ से २७-३-२०१९ धम्मवाधि - बोधगया (बिहार)
 २१-२ से ८-४-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 २८-२ से १५-४-२०१९ धम्मसुवथी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
 १५-३ से ३०-४-२०१९ धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 ५-५ से २०-६-२०१९ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 १९-७ से ३-९-२०१९ धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 १५-१० से ३०-११-२०१९ धम्मसुवथी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
 २९-१० से १४-१२-१९ धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
 २१-११ से १८-१२-२०१९ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
 १७-१२-१९ से १-२-२०२० धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
 २२-१२-१९ से ६-२-२०२० धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
 ३०-१२ से १४-२-२०२० धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

६०-दिवसीय

१८-१२-२०१८ से १७-२-२०१९ धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 १८-१२-२०१८ से १७-२-२०१९ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 २३-१२ से २२-१-२०१९ धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 १७-१० से १७-१२-२०१९ धम्मतपोवन-१ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
 २१-१२ से २०-२-२०२० धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

मुंबई में बच्चों के शिविर

(पंजीकरण शिविर के पूर्व गुरुवार तथा शुक्रवार)
 शिविर कालावधि: सुबह ८:३० से दोपहर २:३०.
 पंजीकरण समय: विभिन्न स्थानों के दिवे हुए फोन और दिनों पर, सुबह ११ से दोपहर १ बजे तक.

स्थान

पहले रविवार उल्हासनगर, बडाला, खार
 दूसरे रविवार डोंबिवली, अंधेरी

तीसरे रविवार घाटकोपर, गोरगांव
 चौथे रविवार ऐरोली, कल्याण
 उम्र १० से १६ वर्ष, पंजीकरण शिविर से दो दिन पूर्व
 दूसरे रविवार - उल्हासनगर ९४२२५-५०४८९, गुरुवार तथा शुक्रवार
 पंजीकरण के लिए बच्चे का नाम और उम्र बताते हुए दो दिन पहले फोन
 करें, या एस. एम. एस. करें।

शिविर स्थल: १) गोरगांव: विपश्यना समुपदेशन और विशोधन केंद्र,
 सिद्धार्थ म्यूनिसिपल जनरल हॉस्पिटल, गोरगांव (पश्चिम), मोबा.
 ९८९२४-१५८०३, फोन: २६२४२०२५, २) उल्हासनगर: ए ब्लॉक
 ७०३/१४०५, गोकुल नगर, नेताजी स्कूल के पीछे, महेश प्रेनाइट के पास
 संपर्क: मोबाईल: ९९७७०५५१३०, ३) बडाला: स्थान: वीएमसी स्कूल
 शिवडी बडाला इस्ट रोड नं. ७A, लिज्जत पापड बिल्डिंग के पीछे,
 संपर्क: मोबा. ९८९२२-१८१८६, ९८२०१-५०३३६, ४) खार: महाबोधि
 बुद्ध विहार, बुद्ध स्मथान भूमि, कार्ट रोड डोंडा, खार (पश्चिम),
 मुंबई-५२, मोबा. ९९३०९६२६५२, ९८६९२८१४१०, ५) डोंबिवली:
 तिलक स्कूल, तिलक नगर डोंबिवली, मोबा. ९०२९४२३५४०. ६) अंधेरी:
 मायफअर मेरीडीन मेडिटेशन हॉल, केसर रोड ऑफ एस. डी. रोड,
 अम्बोली एसटी. कैंस चर्च के पास, अन्धेरी. (पश्चिम) मोबा.
 ९९६७४-८०६६५, ९९६७८१३४६९, ७) घाटकोपर: एस.एन.डी.टी.
 स्कूल नया बिल्डिंग, कामा लेन, विद्युत सोसायटी के सामने, घाटकोपर
 (पश्चिम), मुंबई-८६. फोन: (०२२) २५१६२५०५. ८) ऐरोली:
 ध्यानदीप स्कूल, सेक्टर-२, ऐरोली, मोबा. ९९६९२६७७७२२,
 ९९६९९५०९०१. ९) कल्याण: कृष्णराव लठुप के डी एम स्कूल नं.४, राम
 बाग गली नं ५, पुराने वाणी विद्यालय के पास कल्याण, मोबा.
 ९९८७४२५६३३, ● सभी बच्चे अपने आसन साथ लाएं। ● आने के
 पहले (उपरोक्त समय और फोन नं. पर) अपना नाम अवश्य लिखाएं।
 ● देर से आने पर प्रवेश नहीं मिलेगा। ● बच्चे अपने साथ खेल का कोई
 सामान नहीं लाएं।

धम्मनन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (विना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकल गांव के पास, आलंदी
 से ८ कि.मी. दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) १० से २१-११,
 ८ से १९-१२, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) (२७-१० से ७-११ केवल
 पुराने साधक), २४-११ से ५-१२, २२-१२ से २-२-२०१९, संपर्क: पुणे
 विपश्यना समिति, फोन: (०२०) २४४६८९०३, २४४३६२५०.
 Email: info@ananda.dhamma.org; टैक्स: २४४६४४३३.

धम्मपुण्य : पुणे शहर (स्वारोड)

पुणे विपश्यना समिति, नेहरू स्टेडियम के सामने, स्वारोड वॉटर वर्क्स के
 पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादावाडी, पुणे-४११००२. फोन:
 (०२०) २४४३६२५०. Email: info@punna.dhamma.org
 दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) १८ से २९-११, २६ से
 २७-१२, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) १८ से २९-१२, २६ से
 ३०-१२, १-दिवसीय: हर माह दुसरे गुरुवार तथा चौथे रविवार प्रातः
 ८:३० से ४:३० तक, ● बाल-शिविर: हर माह प्रथम रविवार (प्रातः ८
 से दोपहर २.३० तक)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजंता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिति, गट नं. ४५ रामपुरी, वैजापुर रोड,
 औरंगाबाद-४३१००३. दस-दिवसीय: २०१८-१४ से २५-११, २८-११
 से ९-१२, २१ से २३-१२, २५-१२ से ६-१, २०१९-९ से २०-१,
 २३-१ से ३-२, ६ से १७-२, २०-२ से ३-३, ६ से १७-३, २० से
 ३१-३, १७ से २८-४, ● सतिपट्टान: २०१९-३ से ११-४,
 २-दिवसीय: २०१८-१३ से १५-११, १-दिवसीय: २०१८-४-११,
 २५-११, ९-१२, २३-१२, २०१९-२०-१, ३-२, १७-२, ३-३,
 १७-३, ३१-३, १२-४, २८-४, संपर्क: फोन: (०२४०) २०३०४४४,
 मोबाईल: ९४२२२-११३४४, ९९२१८-१७४३०. Email:
 info@dhammaajanta.org;

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडसांग जलशुद्धिकरण केंद्र के पास, मु.
 पो. तिखी, जिला: धुळे, पिन: ४२४००२; [विना बुकिंग प्रवेश नहीं] (केंद्र
 जाने के लिए "प्पाच केंद्रील" के पास 'शेरे पंजाब लॉज' पहुँचें। वहाँ से तिखी
 गांव के लिए ऑटोरिक्शा मिलते हैं। दस-दिवसीय: २०१८-११ से
 २२-११, २५-११ से ६-१२, ९ से २०-१२, २०१९-६ से १७-२, २०
 से ३१-१, २०-२ से ३-३, ८ से १९-३, ७ से १८-४, २१-४ से २-५,
 १९ से ३०-५, २ से १३-६, १६ से २७-६, ३०-६ से ११-७, १४ से
 २५-७, २८-७ से ८-८, १८ से २९-८, १४ से २५-९, २६-९ से १७-१०,
 १३ से २४-१०, ३ से १४-११, १७ से २८-११, १ से १२-१२, १५ से
 २६-१२, ● सतिपट्टान: २०१८-२३ से ३१-१२, २०१९-२४-३ से
 १-४, ८ से १६-५, ४ से १२-९, २-दिवसीय: २०१८-२ से ४-११,
 २०१९-२ से ४-११, ११ से १३-८, १ से ३-११, २९ से ३१-१२, ●
 बाल-शिविर: २०१९-४-४, ३०-१०, ३१-१०, २७-१२, २८-१२,
 धम्मसेवक एवं दूरी कार्यशाला: २०१८-११-१ प्रातः ८ से २-११ सायं.
 ५ तक,
 ● १५-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: २०१९-२ से १७-२,
 संपर्क: डॉ. देवरे, फोन: २२२८६१, मोबा. ९९२२६-०७७१८, Email:
 info@sarovara.dhamma.org

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्षिण विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (विना बुकिंग प्रवेश नहीं) रामलिंग रोड,
 आलंदे पार्क, आलंदे, ता. हातकनगले (रत्ने स्टेशन), जि.
 कोल्हापुर-४१६१२३. Email: info@alaya.dhamma.org फोन:

संपर्क: मोबा. ९७६७४-१३२३२. ९६९७९३३२३२,
 ७४२०९४३२३२, दस-दिवसीय: (हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) २०१८-११
 से २२-११, २५-११ से ६-१२, १६ से २७-१२, २०१९-२ से
 ३३-१, १६ से २७-१, २४-२ से ७-३, १० से २१-३, २४-३ से ४-४, ७
 से १८-४, ९ से २०-६, १३ से २४-१०, ३ से १४-११, १७ से २८-११,
 १ से १२-१२, १५ से २६-१२, (हिंदी एवं मराठी भाषी) २०१९-
 २१-४ से २-५, २३-६ से ४-७, २१-७ से १-८, १५ से २६-९, २९-९ से
 १०-१०, (हिंदी, अंग्रेजी तथा कन्नड़ी भाषी) २०१९-७ से १८-७,
 (हिंदी एवं मराठी भाषी, केवल महिलाएं) २०१९-१५ से २६-५, ●
 सतिपट्टान: २०१८-२७-११ से ५-१२, २०१९-१२ से २०-३,
 ११ से १९-६, १७ से २५-९, ३ से ११-१२, ३-दिवसीय: २०१८-१०
 से १३-१२, २०१९-९ से १२-९, २-दिवसीय: २०१८-२४ से
 ४-११, २०१९-२१ से २३-२, १८ से २०-४, २० से २२-६, २४ से
 २६-१०, किशोरियों का शिविर: २०१९-५ से १३-५, किशोरों का शिविर:
 २०१९-२९-५ से ६-६, धम्मसेवक कार्यशाला: २०१८-८ से
 १०-१०, २०१९-१८ से १९-२, २८ से २९-१२,
 ● १५-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: २०१९-२२ से १७-२,
 ● दीर्घ-शिविर: विशेष-दस-दिवसीय: २०१९-१३ से २४-१०,
 २०-दिवसीय: २०१९-७ से २८-८, ३०-दिवसीय: २०१९-७-८ से
 ७-९.

धम्मसुगंध : भोसे (सांगली)

सांगली विपश्यना साधना केंद्र, गट नं. ५६४, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर के
 पास, खामकरवाडी, भोसे - ४१६४२०, ता. मिरज, जि. सांगली,
 Email: info@sugandha.dhamma.org, फोन:
 ९४२२४०४३६, ९४०३८४१९४३, online registration
 www.dhamma.org/en/schedules/schsugandha दस-दिवसीय:
 (केवल पुष्प हिंदी एवं मराठी भाषी) ११ से २२-११, २ से १३-१२,
 १६ से २७-१२, (१-दिवसीय: हर माह पहले रविवार (भिलवाडी), दुसरे
 रविवार (सांगली), चौथे रविवार (जयसिंगपुर) ● बाल-शिविर: हर माह
 तिसरे रविवार (सांगली),

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुझरी गांव, नागपुर-कल्मेश्वर रोड के पास,
 Email: info@naga.dhamma.org संपर्क: मोबा.
 ९४३८८७०१९५, ९४२२१८२३३६, ९३७०९०७७७१,
 ९४२३४०३२९४. (विना बुकिंग प्रवेश नहीं) दस-दिवसीय: २०१८-७ से
 १८-११, २१-११ से २-१२, ५ से १६-१२, २०१९-२ से १३-१, १६
 से २७-१, २०-२ से ३-३, ६ से १७-३, २० से ३१-३, ३ से १४-४, १७
 से २८-४, २२-५ से २-६, ५ से १६-६, ३ से १४-७, १७ से २८-७,
 ३१-७ से ११-८, २८-८ से ८-९, १८ से २९-९, २ से १३-१०, १६ से
 २७-१०, ३०-१० से १०-११, १३ से २४-११, २७-११ से ८-१२, ११
 से २२-१२, ● सतिपट्टान: २०१८-२४-१२ से १-२-२०१९,
 २०१९-१८ से २६-६, २४-१२ से १-१-२०२०,
 ३-दिवसीय: २०१८-१८ से २१-१२, २०१९-२७ से ३०-६,
 किशोरियों का शिविर: २०१९-३०-४ से ८-५, किशोरों का शिविर:
 २०१९-१० से १८-५, १-दिवसीय: २०१८-४-११, १८-११,
 २-१२, १६-१२, २०१९-१३-१, २७-१, ३-३, १७-३, ३१-३,
 १४-४, २८-४, २-६, १६-६, १४-७, २८-७, ११-८, ८-९, २९-९,
 ६-१०, २०-११, १०-११, २४-११, ८-१२, सहायक आचार्यों की
 कार्यशाला: २०१९-११ से १५-९,
 ● १५-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: २०१९-२ से १७-२,
 ● दीर्घ-शिविर: विशेष-दस-दिवसीय: २०१९-१४ से २५-८,
 संपर्क: सचिव, कल्याणमित्र चैरिटेबल ट्रस्ट, अम्बेकर स्मारक भवन,
 अम्बेकर रोड, धन्नीली, नागपुर-४४००१२. फोन: ०७१२-२४५८६८६,
 २४२०२६१. (सभी पत्र-व्यवहार इसी पते पर करें।)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-१४, फोन नं.
 (०७१२) २६३०११५. दस-दिवसीय: २०१८-१० से २१-११, ७ से
 १८-१२, २०१९-२ से १३-१, ६ से १७-२, ६ से १७-३, २ से
 १३-४, ६ से १७-५, ५ से १६-६, ३ से १४-७, ३ से १४-८, ४ से
 १५-९, १७ से २८-९, (केवल महिलाएं) २०१९-२ से १३-१०, ६ से
 १७-११, ७ से १८-१२, ● सतिपट्टान: २०१८-२२ से ३०-१२,
 २०१९-१९ से २७-७, २२ से ३०-१२, १-दिवसीय: २०१८-१८ (प्रातः
 ४ से ९) ६-१२, २०१९-१५-९, ३०-१, १७-२, १७-३, १४-४,
 १८-५, १६-६, १४-७, १५-९, २९-९, ६-१२, ● बाल-शिविर
 ३-दिवसीय: २०१८-१३ (लड़कीय) २२ से २५-११, २०१९-२९ से
 ३१-१०, ● बाल-शिविर १-दिवसीय: २०१८-२-१२, २०१९-२-६,
 २०-१०, २-१२, सामू. साधना: हर रोज सायं ६ से ७ तक एवं हर
 रविवार प्रातः ८ से ९; संपर्क: १) श्री सुखदेव नारनवरे, मोबा.
 ९४२२१२९२२९. २) श्री कमलेशा चाहन्दे, मोबा. ९३७३१०४३०५.

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. के पीछे, पिंपलगंव
 बायपास, यवतमाल - ४४५००१, संपर्क: १) डी. ई. गडगिण, मोबा.
 ९४२२६५६६१, २) डा. राजकुमार भगत, मोबा. ९४२३४३२४७५.
 दस-दिवसीय: १० से २१-१२, (केवल भिक्षुओं के लिए १३ से २४-११)
 १-दिवसीय: ४-११, २-१२, ● बाल-शिविर: (८ से १४ वर्ष) २५-११,
 (१४ से १६ वर्ष) २३-१२,
 कोटवा (यवतमाल): दस-दिवसीय: २०

२०१९-२० से १७-१, ३ से १४-२, १७ से २८-४, ५ से १६-५, २६-५ से ६-६, २१-७ से १-८, १८ से २९-८, ८ से १९-९, २ से १३-१०, ३ से १४-११, (केवल भिक्षुओं के लिए) २०१८-१९ से २०-१२, (केवल भिक्षुओं तथा भिक्षुणियों के लिए) २०१९-२० से २०-६, ८ से १९-१२, २० सतिपट्टान: २०१९-२० से १-४, १-दिवसीय: २०१८-२०-१०, ४-११, २-१२, तथा २०१९-२० हर रविवार प्रातः ८ से ३ तक
* बाल-शिविर: २०१८-२०-११, २३-१२, २०१९-१३-१, १७-२, १०-३, ७-४, २६-५, १६-६, २३-६, २८-७, ११-८, २२-९, २०-१०, १७-११, २२-१२, संपर्क: धम्मभूमि विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटवा ता. बाबुलगांव जि. यवतमाळ-४४५००१, मोबा. ९८२२८९६४५३, ७७७६९६४८०८, ७०३८९१८२०४, ९१७५६२२५७५,

संतुक-पिंपरी (हिंगोली) १०-दिवसीय: (केवल पुरुष) २३-१२ से ३-१-१९, २० से ३१-१-१९, (केवल महिलाएं) ९ से २०-१२-१८, ६ से १७-१-१९, संपर्क: डा. संग्राम जोधके, मोबा. ९४२२१८९३१८, ९४२२६६०५५४, ९४२२०४३३०५९, ९८१२२४२४८७८

धम्म अमरावती : लुंबिनी मोगरा
विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती संपर्क: १) श्री काटवे गुरुजी, मोबा. ९८९०३०९७३८, २) श्री बाबुजी सिरसाट, मोबा. ८००७६७६०३३, दस-दिवसीय: १३ से २४-११, सतिपट्टान: १ से ९-१२, १-दिवसीय: १६-१२,

धम्मगोंड : गोंदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - ४४१६०१, संपर्क: ९४२१७९६६५६, ८६६९०३८०११, ९९२१३९५००६, ९७६४८३५०३५, दस-दिवसीय: २०१८-१४ से २५-११, २८-११ से ९-१२, २०१९-२० से १३-१, १६ से ३१-१, ३०-१ से १०-२, २०-२ से ३-३, ६ से १७-३, २० से ३१-३, १७ से २८-३, १ से १२-५, १५ से २६-५, २९-५ से ९-६, १२ से २३-६, २६-६ से ७-७, १० से २१-७, २४-७ से ४-८, २१-८ से १-९, ४ से १५-९, १८ से २९-९, २ से १३-१०, १६ से २७-१०, ३० से १०-११, १३ से २४-११, सतिपट्टान: २०१८-३१-१० से ८-११, २०१९-४ से १२-४, ६ से १४-८, २०-११ से ५-१२, ३-दिवसीय: २०१८-१३ से १६-१२, २०१९-१४ से १७-२, १५ से १८-८, ७ से १०-१२, १-दिवसीय: २०१८-२५-११, २०१९-१३-१, १०-२, १७-३, १५-५, २६-५, ९-६, २३-६, २१-७, १५-९, १३-१०, १०-११, * बाल-शिविर: २०१८-९-१२, २०१९-२७-१, ३-३, ३१-३, २८-४, ७-७, ४-८, १-९, २०-१०, २०-१०, २४-११, * बाल-शिविर ३-दिवसीय: २०१८-८ (से १२ वर्ष) ९ से ११-११, * बाल-शिविर ३-दिवसीय: २०१८-१२ से १५ वर्ष लड़कियां) २२ से २५-१२, २०१९-२६ से २९-१२, (लड़के) २०१८-२६ से २९-१२, २०१९-२१ से २४-१२,

धम्मअनाकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा-४४४०८ जि. अकोला Email: info@anakula.dhamma.org, मोबा. ९४२१५६१३८, ९८१२२०४१२५, ९४२१८३३०६०, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) २०१८-१० से २१-११, २६-१२ से ६-१, (केवल पुरुष) २०१९-२३-१ से ३-२, २०-२ से ३-३, २७-३ से ७-४, २४-४ से ५-५, १९ से ३०-६, (केवल भिक्षुओं के लिए ३ से १४-७), १७ से २८-७, ४ से १५-९, २ से १३-१०, १३ से २४-११, ११ से २२-१२, (केवल महिलाएं) २०१८-५ से १६-१२, २०१९-९ से २०-१, ६ से १७-२, ६ से १७-३, १० से २१-४, ५ से १६-६, ३१-७ से ११-८, १८ से २९-९, ३०-१० से १०-११, २७-११ से ८-१२, सतिपट्टान: २०१८-२५-११ से ३-१२, २०१९-२१ से २९-८, १६ से २४-१०, ३-दिवसीय: २०१९-२१ से २४-३, १५ से १८-८, २५ से २८-१२, २-दिवसीय: २०१९-३१-८ से २-९, किशोरों का शिविर: २०१९-२२ से ३०-५, किशोरियों का शिविर: २०१९-९ से १७-५, १-दिवसीय: २०१९-२०-१, १७-२, १७-३, २१-४, १९-५, १६-६, १४-७, ११-८, २९-९, १३-१०, १०-११, ८-१२, * बाल-शिविर: २०१८-४-११, १६-१२, २४-११, २०१९-६-१, ३-२, ३-३, ७-४, ५-५, ३०-६, २२-७, १५-९, २४-११, २२-१२, धम्मसेवक कार्यशाला: २०१८-२८ से २४-११, संपर्क: १) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: ९५७९८-६७८९०, ९८८१२-०४१२५, २) श्री आनंद, मोबा. ९४२२१-८१९७०,

मलकापुर: (अकोला) दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) १२ से २३-१२, स्थान: भदंत आनंद निवास, राजरतन कॉलेजी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. ४४४००१ संपर्क: १) श्री तावडे, मोबा. ७०३८६२९५२५, २) श्री आठवले, मोबा. ९४०४०९२४६८.

पातुर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, धाराला, पातुर जि. अकोला - ४४४०११, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) २०१९-८ से १९-१, २०-२ से २-३, २१-४ से १-५, १७ से २८-७, १६ से २७-९, १८ से २८-११, (केवल महिलाएं): २०१९-२७-१ से ६-२, २२-३ से १-४, १९ से २९-६, १७ से २८-८, १५ से २६-१०, १६ से २७-१२, सतिपट्टान: (केवल महिलाएं): २०१९-९ से १६-२, (केवल पुरुष) २०१८-२३-१२ से ३१-१२, २०१९-९ से १६-३, १-दिवसीय: २०१८ तथा २०१९-१२ हर माह दूसरे रविवार, समय ९ से ५, तथा ३०-९-२०१९, ३-दिवसीय बाल-शिविर: २०१९-१० (केवल लड़के १० से १६ वर्ष) ३०-१० से १-११, * बाल-शिविर: २०१८ तथा २०१९ (उम्र १० से १६ वर्ष) हर माह तीसरे रविवार, समय ९ से ५, संपर्क: १) श्री जगन्नाथ गर्वई, मोबा. ०७७७५९२८२९०, २) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. ९९२१९९८८०३, ७०८३३३०४९५,

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलेजी, रेल्वे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा ४४१९०४, दस-दिवसीय: २०१८-२७-११ से ८-१२, २०१९-९ से २०-१, ५ से १६-२, ५ से १६-३, २ से १३-७, ३ से १४-९, १९ से ३०-११, सतिपट्टान: २०१९-६ से १४-८, ३ से ११-२, ३-दिवसीय: २०१९-२ से ५-३, १-दिवसीय: २०१९-२०-१, १९-२, १८-५, २९-९, १२-११, किशोरियों का शिविर: २०१८-१० से १७-११, २०१९-३१-१० से ८-११, * ३-दिवसीय बाल-शिविर: २०१८-१७ से १८-११, २०१९-१० (से १६ वर्ष) ८ से ९-११, १-दिवसीय बाल-शिविर: २०१९-२७-१, २४-२, ३०-४, १४-५, २८-५, ११-६, २५-६, १५-१२, २९-१२, संपर्क: सलूजा, ०९४२३६३५५७२, रामटेके, ९४२२८३३००२, देवेंद्र, ९४०३३३९७९२,

पवनी (भंडारा): दस-दिवसीय: १९ से ३०-१२, १-दिवसीय: ११-११, स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भण्डारा, संपर्क: १) डा. बनकर, मोबा. ०९४९१-२१६०९, २) श्री शंभू, मोबा. ९१५८७५१६०,

धम्मआवास : लातूर

लातूर विपश्यना समीति, आर. टी. ओ. आफिस के पास, वसंत विहार कालोनी, बाभळगाव रोड, लातूर- ४१३५३१ संपर्क: १) सागर कुलकर्णी, मोबा. ९४०५४-२२९४८, ८४२१०-७९०११, ०२३८१-२६२०२३, २) सुधीर विरले मोबा. ९४२३३७००२३, Email: lvsatur@gmail.com १-दिवसीय: (केवल पुरुष) २०१८-११ से २२-११, २०१९-१३ से २४-१, १० से २१-३, १४ से २५-४, ११ से २३-८, १३ से २४-१०, १७ से २८-११, (केवल महिलाएं) २०१८-

२ से १३-१२, २०१९-१० से २१-२, ३१-३ से ११-४, १४ से २५-७, १५ से २६-९, ३ से १४-११, १ से १२-१२, सतिपट्टान: (केवल पुरुष) २०१९-१२ से २०-५, (केवल महिलाएं) २०१९-२ से १०-५, किशोरों का शिविर: २०१९-२ से ११-६, किशोरियों का शिविर: २०१९-१६ से २५-६,

धम्म निरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: १) श्री जोंधले, मोबाइल: ९४२२१९३१८, २) श्री भावे, मोबा. ९४२१५७२४९९, दस-दिवसीय: २०१८-१८ से २९-११, १६ से २७-१२, २०१९-३ से १४-२, ६ से १७-१०, (केवल महिलाएं), ३ से १४-३, ३१-३ से ११-४, १९ से ३०-६, ७ से १८-७, (केवल पुराने साधक २० से ३१-७), १ से १२-९, १० से २१-११, १ से १२-१२, सतिपट्टान: २०१९-५ से १३-१, ३ से ११-८, १-दिवसीय: २०१८-समय प्रातः ६ से ११ दस दिन के विच पड़ने वाले रविवार छोड़कर हर रविवार तथा ४-११, २३-१२, ३०-१२, २०१९-७ हर माह चौथे रविवार तथा आंगे की तरह ५-५, १२-५, १८-५, २६-५, २-६, ९-६, २९-९, २२-१२, २९-१२, * ३-दिवसीय बाल शिविर: २०१८-१३ से १८ वर्ष) (लड़के) १० से १३-११, २०१९-२ से ४-११, (लड़कियां) ३ से १६-११, २०१९-४ से ७-११, * बाल शिविर: २०१८-१६-१२, २०१९-६ हर माह तिसरे रविवार केवल जुलाई, नवंबर में नहीं धम्मसेवक कार्यशाला: २०१९-१४-१,

धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा Email: dhammavasadha@gmail.com संपर्क: १) श्री वांते, १००, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-४४००१५, मोबा. ९३२६७३२५५०, ९३२६७३२५४७, २) श्री काटवे, मोबा. ९८९०३०९७३८, दस-दिवसीय: २०-११ से १-१२, २० से ३१-१२,

धम्मअनाकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा-४४४०८ जि. अकोला Email: info@anakula.dhamma.org, मोबा. ९४२१५६१३८, ९८१२२०४१२५, ९४२१८३३०६०, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) २०१८-१० से २१-११, २६-१२ से ६-१, (केवल पुरुष) २०१९-२३-१ से ३-२, २०-२ से ३-३, २७-३ से ७-४, २४-४ से ५-५, १९ से ३०-६, (केवल भिक्षुओं के लिए ३ से १४-७), १७ से २८-७, ४ से १५-९, २ से १३-१०, १३ से २४-११, ११ से २२-१२, (केवल महिलाएं) २०१८-५ से १६-१२, २०१९-९ से २०-१, ६ से १७-२, ६ से १७-३, १० से २१-४, ५ से १६-६, ३१-७ से ११-८, १८ से २९-९, ३०-१० से १०-११, २७-११ से ८-१२, सतिपट्टान: २०१८-२५-११ से ३-१२, २०१९-२१ से २९-८, १६ से २४-१०, ३-दिवसीय: २०१९-२१ से २४-३, १५ से १८-८, २५ से २८-१२, २-दिवसीय: २०१९-३१-८ से २-९, किशोरों का शिविर: २०१९-२२ से ३०-५, किशोरियों का शिविर: २०१९-९ से १७-५, १-दिवसीय: २०१९-२०-१, १७-२, १७-३, २१-४, १९-५, १६-६, १४-७, ११-८, २९-९, १३-१०, १०-११, ८-१२, * बाल-शिविर: २०१८-४-११, १६-१२, २४-११, २०१९-६-१, ३-२, ३-३, ७-४, ५-५, ३०-६, २२-७, १५-९, २४-११, २२-१२, धम्मसेवक कार्यशाला: २०१८-२८ से २४-११, संपर्क: १) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: ९५७९८-६७८९०, ९८८१२-०४१२५, २) श्री आनंद, मोबा. ९४२२१-८१९७०,

मलकापुर: (अकोला) दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) १२ से २३-१२, स्थान: भदंत आनंद निवास, राजरतन कॉलेजी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. ४४४००१ संपर्क: १) श्री तावडे, मोबा. ७०३८६२९५२५, २) श्री आठवले, मोबा. ९४०४०९२४६८.

पातुर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, धाराला, पातुर जि. अकोला - ४४४०११, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) २०१९-८ से १९-१, २०-२ से २-३, २१-४ से १-५, १७ से २८-७, १६ से २७-९, १८ से २८-११, (केवल महिलाएं): २०१९-२७-१ से ६-२, २२-३ से १-४, १९ से २९-६, १७ से २८-८, १५ से २६-१०, १६ से २७-१२, सतिपट्टान: (केवल महिलाएं): २०१९-९ से १६-२, (केवल पुरुष) २०१८-२३-१२ से ३१-१२, २०१९-९ से १६-३, १-दिवसीय: २०१८ तथा २०१९-१२ हर माह दूसरे रविवार, समय ९ से ५, तथा ३०-९-२०१९, ३-दिवसीय बाल-शिविर: २०१९-१० (केवल लड़के १० से १६ वर्ष) ३०-१० से १-११, * बाल-शिविर: २०१८ तथा २०१९ (उम्र १० से १६ वर्ष) हर माह तीसरे रविवार, समय ९ से ५, संपर्क: १) श्री जगन्नाथ गर्वई, मोबा. ०७७७५९२८२९०, २) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. ९९२१९९८८०३, ७०८३३३०४९५,

धम्मजलगांव : जलगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. ९१/१, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाला गांव, ता. जि. जलगांव-४२५००१, फोन: (०२५७) २२६९४७७, मोबा. ९४२२२९२१६१, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तलरेजा, मोबा. ७५८८४३६२२२, ७५८८००९५८४ दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) २०१८-१८ से २९-११, १६ से २७-१२, (केवल पुरुष) २०१८-४ से १५-११, २ से १३-१२, २-दिवसीय: (केवल महिलाएं) २०१८-२८ से ३०-१२, संपर्क: ९८२३०४६७५४, ९४२३५९०६९६.

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, Email: dhammaajaya@gmail.com संपर्क: मिलिंद घर्डे, सुगतनगर, नगीनावाग वाई, नं. २, चंद्रपुर-४४२४०१, मोबा. ८००७१-५१०५०, ९५९५३१३६४६, ८४२२९५७६०२, दस-दिवसीय: ४ से १५-११, २८-११ से ९-१२, १९ से ३०-१२, २-दिवसीय: १८ से २०-११, १-दिवसीय: १६-१२,

नागभीड (चंद्रपुर): दस-दिवसीय: २०१९-१९ से ३०-४, स्थान: गो. मा. महाविद्यालय नागभीड, जि. चंद्रपुर, - ४४१२०५ संपर्क: १) श्री अमर शेंडे, मोबा. ८२७५२४०७१७, २) श्री अरविंद घायवान, मोबा. ९०४९५६६०७८.

गुजगव्हान (चंद्रपुर): दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) २ से १३-१२, (केवल पुरुष) ११ से २२-११, स्थान: लेडी सयाडो विपश्यना ट्रस्ट, गुजगव्हान पो. बोधली, तह. चिमुर्, जि. चंद्रपुर - ४४२९०३, संपर्क: ८८८८१५९७६९, ७८७५३६१२२५.

बल्लारपुर: दस-दिवसीय: १८ से २९-११, २१ से ३१-१२, १-दिवसीय: २-१२, १-१-२०१९, * बाल-शिविर: (१० से १५ वर्ष) लड़के १० से १२-११, लड़कियां १३ से १५-११, स्थान: येनबोडी, पो. कोटारी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - ४४२७०१, संपर्क: १) श्री वसंत ढोके, मोबा. ०९४२३६०३४४३, २) श्री मनोहर फुलझे, मोबा. ०८५५१९८७९४३.

गडचिरोली: दस-दिवसीय: १० से २१-११, ३-दिवसीय: १७ से २०-११, २२ से २५-१२, २-दिवसीय: २३ से २५-११, स्थान: तुकुम वाई, कोकडी रोड, तह. वडसा, जि. गडचिरोली - ४४१२०७, संपर्क: १) श्री पुरुषोत्तम दुधे, मोबा. ९४२१७३४४५९, २) श्री कैलाश मेन्डे, मोबा. ९३०९५९४२९२,

गोवा: १०-दिवसीय: २५-११ से ६-१२, ६ से १७-१, ३ से १४-३, स्थान: श्री शांतादुर्गा शंखावालेश्वरी संस्थान वेलिंग गोठान, गोवा, संपर्क: मोबा. ९८२२२३९५५८,

जयपुर एवं उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.वा. २०८, जयपुर-३०२००१, पंजीकरण संपर्क: मोबा. ०-९९३०१-१७१८७, ९६१०४०१४०१, ९८८८०४८०८, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org दस-दिवसीय: २०१८-१० से २१-११, २५-११ से ६-१२, ९ से २०-१२, २३-१२ से ३-१, २०१९-५ से १६-१, ९ से १०-२, २४-३ से ४-४, ७ से १८-४, ५ से १६-५, १९ से ३०-५, २ से १३-६, १६ से २७-६, ३०-६ से ११-७, १४ से २५-७, २८-७ से ८-८, ११ से २२-८, २५-८ से ५-९,

धम्मअजरामर : दौराई (अजमेर, राजस्थान)
विपश्यना केंद्र, नसीराबाद रोड, बलवना बोट चौक, गाँव जाटिया, नसीराबाद, जिला: अजमेर, **संपर्क:** श्री वैरवाल, मोबा.- ९४१३२२८३४०, ९९८२७६१५६५, ९५८७४५४७५५, ९६९४०८३९५२, Email: kailashbairwal@yahoo.com

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)
विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्ट के पीछे, अध्यात्म विज्ञान सस्तग केंद्र के पास चौपासनी जोधपुर-३४२००८, मोबा. ९७८३३८७५०४, ९८२९००७५०९, Email: info@marudhara.dhamma.org.

दस-दिवसीय: २०१८-१० से २१-११, २८-११ से १-१२, २५-१२ से ५-१, २०१९-१४ से २५-१, २९-१ से १-२, ११ से २२-२, २४-२ से ७-३, १० से २१-३, १० से २१-४, २ से १३-७, १८ से २९-७, ३ से १४-८, १८ से २९-८, २ से १३-९, २८-९ से १-१०, १४ से २५-१०, ३०-१० से १०-११, १२ से २३-११, २५-११ से ६-१२, २५-१२ से ५-१-२०२०, **सतिपट्टान:** २०१९-२४ से २-५, ६ से १७-५, २० से ३१-५, ९ से १७-१२, ३-दिवसीय: २०१९-४ से ७-४, १८ से २१-६, १६ से १९-९, **किशोरों का शिविर:** २०१९-४ से १२-६, **बाल शिविर ३-दिवसीय:** २०१८-१० से १६ वर्ष) २१ से २४-१२, **बाल शिविर २-दिवसीय:** २०१९-१४ से १६-६, २० से २२-१२, **संपर्क:** श्री श्री नेमीचंद भंडारी, ४१-४२, अशोक नगर, पाल लीक रोड, जोधपुर-३४२००३, मोबा.: ९३१४७२७२१५, Email: dhamma.maroodhara@gmail.com, २) श्री कमल साखा, मोबा. ७०२३९९९९४४,

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)
पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरू से ६ कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: ९६६४४८१७३८, **संपर्क:** श्री एस. पी शर्मा, Email: dhammapubbaj@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, मोबा. ०७६२७०४९८५९, २) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com, मोबा. ९४१३३१-५७०५६. **दस-दिवसीय:** ११ से २२-११, २ से १३-१२, १९ से ३०-१२, ३-दिवसीय: २५ से २८-११, १-दिवसीय: ३०-१२,

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)
विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्नोद पुलिस थाना के पास), पी. सोहना, बलभगद-सोहना रोड, (सोहना से १२ कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. ९८१२६५५५९९, ९८१२६४१४००. (बलभगद और सोहना से बस उपलब्ध है।) **दस-दिवसीय:** ७ से १८-११, २१-११ से २-१२, ५ से १६-१२, १९ से ३०-१२, २०१९-२ से १३-११, १६ से २७-१२, ६ से १७-२, २०-२ से ३-३, ६-३ से १७-४, २० से ३१-३, ३ से १४-४, १७ से २८-४, १ से १२-५, १५ से २६-५, ५ से १६-६, १९ से ३०-६, ३ से १४-७, १७ से २८-७, ७ से १८-८, २१-८ से १-९, ४ से १५-९, १८ से २९-९, २ से १३-१०, १६ से २७-१०, ६ से १७-११, २०-११ से १-१२, ४ से १५-१२, १८ से २९-१२, **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, कम नं. १०१५, १० वॉल, हेमकुंड/मोदी टावर, ९८ नेहरू प्लेस, नई दिल्ली-११००१९. फोन: (०११) २६४५-२७७२, ४६५८-५४५५, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)
विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-१३१००१. मोबा. ०९९९१८७४५२४, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com. **दस-दिवसीय:** २०१९-५ से १६-९ केवल पुराने साधक, **सतिपट्टान:** २०१९-१९ से २७-१, ७ से १४-५, ६ से १४-५, १ से १४-५, १८ से २६-१०, **सहायक आचार्य कार्यशाला:** २०१९-१० से १३-१०, **१५-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर:** २०१९-२ से १७-२, **दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय:** २०१८-१६ से २७-१२, २०१९-१८ से २९-५, १८ से २९-७, १८ से ३१-१२, २०-दिवसीय: २०१९-१३-४ से ४-५, १ से २२-८, ३०-दिवसीय: २०१९-२१-२ से २४-३, १-६ से २-७, २६-८ से २६-९, ४५-दिवसीय: (१५ दिवसीय आनापाना) २०१९-२१-२ से ८-४, २-११ से १८-१२, **संपर्क:** धम्मसोत-संपर्क पर.

धम्मकारुणिक : करनला (हरियाणा)
विपश्यना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कुंजपुरा रोड, गहरमेंट स्कूल के पास, गाँव नेवल, करनला-१३२००५; मोबा. ७०५६७५०६०५, **पंजीकरण संपर्क:** श्री आर्य, मोबा. ८५७००५१५५५, ९४१६७८१५७५, २) श्री वर्मा, मोबा. ९९९२०००६०१, (सायं ३ से ५ तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दस-दिवसीय:** २०१८-२१-११ से २-१२, १२ से २३-१२, २६-१२ से ६-१, २०१९-९ से २०-१, २३-१ से ३-२, २३ से २४-२, २७-२ से १०-३, १३ से २४-३, २७-३ से ७-४, १० से २१-४, २४-४ से ५-५, ८ से १९-५, २६-६ से ७-७, १० से २१-७, २४-७ से ४-८, १४ से २५-८, २८-८ से ८-९, ११ से २२-९, १९ से २०-१०, ३०-१० से १०-११, १३ से २४-११, २७-११ से ८-१२, ११ से २२-१२, २७-१२ से ८-१२, ११ से २२-१२, २५-१२ से ५-१, ३-दिवसीय: २०१८-१५ से १८-११, २०१९-३ से ६-६, **किशोरों का शिविर:** २०१९-२२ से ३०-५, **किशोरियों का शिविर:** २०१९-१२ से ३०-५,

२०-६, **धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)**
विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - आंवल रोड, गाँव लाहली, तहसील - कलानौर, जिला: रोहतक - १२४००१, **संपर्क:** ९२५४३-४८८३७, ९४१६३३०६३९९. **दस-दिवसीय:** २०१८-१ से ४-११, १४ से २५-११, ५ से १६-१२, १९ से ३०-१२, २०१९-२ से १३-१, १६ से २७-१, ६ से १७-२, २०-२ से ३-३, ६ से १७-३, २० से ३१-३, ३ से १४-४, १७ से २८-४, १ से १२-५, १५ से २६-५, ५ से १६-६, १९ से ३०-६, ३ से १४-७, १७ से २८-७, ७ से १८-८, २१-८ से १-९, ४ से १५-९, १८ से २९-९, २ से १३-१०, १६ से २७-१०, ६ से १७-११, २०-११ से १-१२, ४ से १५-१२, १८ से २९-१२, २४ से २९-१२.

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)
पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गांव आनंदगढ़, पो. मेहलांवली जिला-होशियारपुर - १४६११०, पंजाब फोन: (०१८८२) २७२३३३३, मोबाईल: ९४६५१-४३४८८८. Email: info@dhaja.dhamma.org **दस-दिवसीय:** २१-११ से २-१२, ५ से १६-१२, १९ से ३०-१२, २०१९-२ से १३-१, १६ से २७-१, ६ से १७-२, २०-२ से ३-३, ६ से १७-३, २० से ३१-३, ३ से १४-४, १७ से २८-४, १ से १२-५, १५ से २६-५, ५ से १६-६, १९ से ३०-६, ३ से १४-७, १७ से २८-७, ७ से १८-८, २१-८ से १-९, ४ से १५-९, १८ से २९-९, २ से १३-१०, ६ से १७-११, २०-११ से १-१२, ४ से १५-१२, १८ से २९-१२, **सतिपट्टान:** २०१८-१० से १८-११, २०१९-१६ से २४-१०, ३-दिवसीय: २०१८-११ से ४-११, २०१९-३०-५ से २-६, १ से ४-८, ३१-१० से ३-११,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)
हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैकलोजंग, धर्मशाला, जिला- कांगड़ा, पिन-१७६२१९ (हि. प्र.). फोन: ०९२१८५१४०५१, ०९२१८४१४०५१, (पंजीकरण के लिए फोन सायं ४ से ५) Email: info@sikhara.dhamma.org **दस-दिवसीय:** २०१८ तथा २०१९-७ अप्रैल से नवंबर हर माह १ से १२ तथा १५ से २६. केवल अन्य शिविरों के समय नहीं. **सतिपट्टान:** १५ से २३-११-२०१८, २०१९-२० से २८-३, १५ से २३-११, ३-दिवसीय: २४ से २७-११-२०१८, २०१९-२३ से २६-११,

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)
विपश्यना साधना लद्दाख, लेह से ८/९ कि. मी. **संपर्क:** श्री लोभजंग विशुद्धा, एन्थ ट्रेक्स, मोबाईल: [९१] ९९०६९७१८०८, ९४१९८६२५४२. **दस-दिवसीय:** २०१८ (केवल पुरुष) ३१-१० से ११-११, केवल महिलाएं २१-११ से २-१२, १५ से २६-१२, २०१९ (पुरुष एवं महिलाएं) २ से १३-१, १६ से २७-१, ६ से १७-२, २०-२ से ३-३, १३ से २४-३, १७ से २८-४, १ से १२-५, २२-५ से २-६, २६-६ से ७-७, १० से २१-७, २४-७ से ४-८, २१-८ से १-९, ११ से २२-९, २५-९ से ६-१०, १६ से २७-१०, ३०-१० से १०-११, १३ से २४-११, ४ से १५-१२, **सतिपट्टान:** २०१९-२९-३ से ६-४, ९ से १७-८, **सामू. साधना:** हर रविवार प्रातः ९:०० से १-दिवसीय: हर माह दूसरे रविवार. Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org.

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)
देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कॅन्ट तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-२४८००१. फोन: ०१३५२-२७१५१८९, २७१५१२७, ९४१२०-५३७४८. Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दस-दिवसीय:** २०१८-२१-११ से २-१२, ५ से १६-१२, १९ से ३०-१२, २०१९-२३-१ से ३-२, ६ से १७-२, २०-२ से ३-३, ६ से १७-३, २७-३ से ७-४, १० से २१-४, २४-४ से ५-५, ८ से १९-५, २२-५ से २-६, ५ से १६-६, १९ से ३०-६, ३ से १४-७, १७ से २८-७, ३१-७ से ११-८, २८-८ से ८-९, ११ से २२-९, २५-९ से ६-१०, ९ से २०-१०, ३०-१० से १०-११, १३ से २४-११, २७-११ से ८-१२, ११ से २२-१२, **सतिपट्टान:** २०१८-१० से १८-११, २०१९-१७ से २५-८, ३-दिवसीय: २०१८-११ से ४-११, २०१९-११ से १४-८, २० से २३-१०, २२-१२ से २५-१२, २-दिवसीय: २०१९-१७ से १९-३, **संपर्क:** श्री भंडारी, १६ टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-२४८००१. फोन: (०१३५) २१०४५५५, ०७०७८३९८५६६, फैक्स: २७१५५८०.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)
विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शी का तालाब, लखनऊ-२२७२०२. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर २ से ३ तक बक्शी का तालाब रेलवे क्रॉसिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध है।) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. ९७९४५-४५३३३३, ९४५३२११८७९, **दस-दिवसीय:** हर महीने ४ से १५ तथा १९ से ३० अन्य शिविरों के समय नहीं. तथा २०१९-४ से १५-११, १९ से ३०-११, १९-२ से २-३, २-दिवसीय: हर महीने १५ से १७-११ अन्य शिविरों के समय नहीं. तथा २०१९-१५ से १७-११, **बाल शिविर:** (१२ से १६ वर्ष लड़के) २७ से ३०-१२, (१२ से १६ वर्ष लड़कियां) ३१-१२-२०१८ से ३-१-२०१९, (१-दिवसीय: हर माह पहले रविवार प्रातः ९ से ५ तक, **संपर्क:** ९७९४५४५३३३, ९३३५९०६३४१)

❖ १५-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: २०१९-२ से १७-२, ❖ दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: ४ से २५-१२-१८, **संपर्क:** श्री राजकुमार सिंह, मोबा. ९६१६४७४७९३, २) श्री पंकज जैन, मोबा. ०९८३९१२-००३२, ३) श्रीमती मुद्रुला मुक्ता, मोबा. ९४१५०-१०८७९, ४) श्री राजीव यादव, मोबा. ९४१५१३६५६०.

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)
जेतवन विपश्यना साधना केंद्र: कटया बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- २७१८४५; फोन: (०५२५२) २६५४३९, ०९३३५८३३३७५ Email: info@suvatthi.dhamma.org **दस-दिवसीय:** २ से १३-१२, १४ से २५-१२, २०१९-२ से १३-१, २ से १३-२, १५ से २६-२, १७ से २८-२, २ से १३-५, २ से १३-६, १७ से २८-६, २ से १३-७, १७ से २८-७, २ से १३-८, १७ से २८-८, २ से १३-९, २ से १३-१२, २ से १३-१-२०२०, **सतिपट्टान:** २०१८-१४ से २२-१२, २०१९-१४ से २२-५, २९-८ से ६-९, १४ से २२-१२, **बाल शिविर:** २०१८-८ से १२ वर्ष लड़के, तथा ८ से १६ वर्ष लड़कियां) २०१८-२४ से २७-१२, २०१९-२४ से २८-५, २४ से २७-१२, (१२ से १६ वर्ष केवल लड़के) २०१८-२८ से ३१-१२, २०१९-२८ से ३१-५, २८ से ३१-१२, ❖ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय २०१९-१७ से २८-१, २०-दिवसीय: २०१९-८ से २९-९, ३०-दिवसीय: २०१९-२८-२ से ३१-३, ४५-दिवसीय: २०१९-२८-२ से १५-४, १५-१० से ३०-११, **संपर्क:** श्री मोबा. ०९४१५७-५१०५३, २) श्री मुरली मनोहर, मातन हेलीया. मोबा. ०९४१५०-३६८९६,

धम्मचक्क : सारनाथ (उ. प्र.)
विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पियरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा. ०९३०७०९३४८५; ०९९३६२३४८२३; Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियम से ऑटोरिकक्षा १०/- है।) **दस-दिवसीय:** २०१८-१८ से २९-११, ३ से १४-१२, १८ से २९-१२, **सतिपट्टान:** २०१८-८ से १६-११, ३-दिवसीय: २०१८-२ से ५-११, १-दिवसीय: २०१८-२५-११, २३-१२, **बाल शिविर २-दिवसीय:** २०१८-२९ से ३१-१२, ❖ दीर्घ शिविर: विशेष दस-दिवसीय: २०१९-२३-३ से ३-४, २०-दिवसीय: २०१९-३ से २४-११, **संपर्क:** मंजू अग्रवाल, मो. ९९३६६-९१००० Email: manju.ag4@gmail.com

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)
कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, टोड़ी घाट, रुमा, पो. सलेमपुर, कानपुर नगर-४४००२, (सिन्धु रेलवे स्टेशन से २३ कि० मी०) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, मोबा. ०७३८८-५४३७५६, मोबा. ०८९९५४८०१४९. [विना बुकिंग प्रवेश बिलकुल नहीं] **दस-दिवसीय:** २०१८-५ से १६-११, ५ से १६-१२, २० से ३१-१२, २०१९-५ से १६-१, २० से ३१-१, ५ से १६-२, ५ से १६-३, २० से ३१-३, ५ से १६-४, २०-४ से १-५, ५ से १६-५, ५ से १६-६, २०-६ से १-७, ५ से १६-७, २० से ३१-७, ५ से १६-९, २०-९ से १-१०, ५ से १६-१०, ५ से ३१-१०, ५ से १६-११, ५ से १६-१२, २० से ३१-१२, **सतिपट्टान:** २०१८-२२ से ३०-११, २०१९-२२ से २-३, २२ से ३०-११, ३-दिवसीय: २०१८-१५ से ४-४, २८ से ३१-८, **किशोरों का शिविर:** २०१९-१६ से २४-५, **किशोरियों का शिविर:** २०१९-२४-५ से १-६, एक-दिवसीय: २०१८ तथा २०१९-४ हर माह चौथे रविवार. सुबह १० से सायं ५ तक, ❖ बाल-शिविर: २०१९-८ से १२ वर्ष) १ से ४-१, १ से ४-६, १६ से १९-६, ❖ दीर्घ-शिविर: विशेष- दस-दिवसीय: २०१८-२०-११ से १-१२, २०१९-२०-२ से ३-३, २०-११ से १-१२, २०-दिवसीय: २०१९-५ से २६-८,

‘धम्मकाया’ कुशीनगर (उ.प्र.)
‘धम्मकाया’ विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम- धूरिया भाट, बनवारी टोला के पास तहसील- कतिया, देवरिया रोड, तहसील कतिया, जिला- कुशीनगर-२४४४०२, (उ.प्र.) मोबा. +९१९४१५२७७५४२. Email: dhammakaya.vsk@gmail.com; **दस-दिवसीय:** हर माह १ से १२ तथा १६ से २७. **संपर्क:** श्री भुमिधर मोबा. ०९४५२९७५२८०, **संपर्क:** श्री डॉ. विमलकुमार मोदी, द्वारा- आरोग्य मंदिर, गोरखपुर-२७३००३, २) मोबा. ९९३५५९९४५३

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)
विपश्यना केंद्र, पुलिस स्टेशन के पीछे, टॉवर रोड, सैफपुर गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला- मेरठ-२५०००२, कार्यालय **संपर्क:** फोन: २५३९९९७, २९५३९९७, मोबा. ९३१९१४४२४०, १०-दिवसीय: २०१८-२१-११ से २-१२, १९ से ३०-१२, २०१९-२३-१ से ३-२, २७-२ से १०-३, १३ से २४-३, २७-३ से ७-४, १० से २१-४, २४-४ से ५-५, ८ से १९-५, २२-५ से २-६, १२ से २३-६, २६-६ से ७-७, १० से २१-७, २४-७ से ४-८, १४ से २५-८, २८-८ से ८-९, २५-९ से ६-१०, ९ से २०-१०, २७-११ से ८-१२, १८ से २९-१२, ३-दिवसीय: २०१९-१० से १३-१, ७ से १०-२, १२ से १५-९, ७ से १०-११, १२ से १५-१२, २-दिवसीय: २०१८-१४ से १६-१२,

भारत के शेष शिविर के कार्यक्रम अगले अंक में प्रकाशित होंगे।