भावी शिबिर कार्यक्रम

आवश्यक सुचना -

१- कृपया नियमावली मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून **स्वीकृति-पत्र** मागवावे.

२- **एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिबिर:** केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसांचे विपश्यना शिबिर पूर्ण केले असेल.

३- **◊ सतिपट्ठान शिबिर:** कमीत कमी तीन शिबिर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिबिराचा समारोप **शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.**)

४- **किशोरांचे शिबिर:** (15 वर्ष पूर्ण ते 19 वर्ष पूर्ण) (**कृपया किशोरांच्या शिबिरांसाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.**)

- **∞ दीर्घ शिबिर** - **∞ 20 दिवसीय शिबिर:** पाच दहा दिवसीय शिबिर, एक सतिपट्ठान शिबिर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षांपासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

∞ 30 दिवसीय शिबिर: ज्यांनी 20 दिवसीय शिबिर केले असेल व एका शिबिरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिबिरांमध्ये 6 महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.) (जेथे 30 व 45 दिवसांचे सोबत होतील, तेथे आनापान 10 दिवसांचे आणि जेथे केवळ 45 दिवसाचे तेथे 15 दिवसांचे होतील)

45 दिवसीय शिबिर: ज्यांनी दोन 30 दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील व धम्मसेवा देत असतील. **60 दिवसीय शिबिर:** केवळ सहायक आचार्यांसाठी ज्यांनी दोन 45 दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील.

∞ विशेष 10-दिवसीय शिबिर: पाच दहा सामान्य शिबिर, एक सतिपट्ठान शिबिर आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षांपासून नियमित रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील.

∞ 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर / स्वयं शिबिर

हे कृतज्ञता-शिबिर "आचार्य स्वयं शिविर" चेच स्वरूप आहे. शिबिर प्रारूप बिल्कुल तसेच राहील. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रति व संपूर्ण परंपरेप्रति कृतज्ञता व्यक्त करून आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिबिरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या याविरुद्ध – **समग्गानं तपो सुखो,** म्हणजे, एकत्र तप करण्याच्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथीदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. **योग्यता–** या **दीर्घ** शिबिरामध्ये सम्मिलित होण्यासाठी केवळ एक सतिपट्ठान शिबिर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारात योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे.

दिनांक: प्रत्येक वर्षी 2 ते 17 फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिबिराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

∞ दीर्घ शिबिरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचाच वापर करावा. ह्याला धम्मगिरी अथवा अन्य दीर्घ शिबिरांच्या केंद्रातून प्राप्त करता येईल. (वरील सर्व शिबिरांचे आवेदन पत्र एकसारखे आहे.) हिंदी वेबसाट हेतु लिंक www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी व महाराष्ट्र

धम्मगिरी : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440 (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी: 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फॅक्स: 244176. Email: info@giri.dhamma.org **(नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) दहा-दिवसीय:** 1 ते 12-1, 15 ते 26-1, 29-1 ते 9-2, 26-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 2 ते 13-5, 16 ते 27-5, 30-5 ते 10-6, 13 ते 24-6, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 23-12 ते 3-1-2021, **दहा-दिवसीय:** (केवळ जुने साधक) 12 ते 23-2, 28-10 ते 8-11, **◊ सतिपट्ठान:** 7 ते 15-4, 27-6 ते 5-7, **ट्रस्टी व धम्मसेवक कार्यशाळा:** 24 ते 25-10, **समन्वयक क्षेत्रीय आचार्य व आचार्य सम्मेलन: 2020》** 12-12, **अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 2019》** 18 ते 20-12, **2020》** 13 ते 15-12, **सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाळा: 2019》** 25 ते 26-12, **प्रशिक्षक कार्यशाळा: 2020》** 20-12, **सहायक आचार्य कार्यशाळा: 2019》** 21 ते 24-12, **2020》** 16 ते 19-12,

∞ दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 12 ते 23-2, 28-10 ते 8-11,

(गंभीर सुचना- ○ कृपया लक्ष द्यावे की धम्मगिरीत बुकिंग केल्याशिवाय येऊ नये, परत पाठवतांना शिबिरार्थीलाही त्रास होतो व आम्हालाही. ○ ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणविना धम्मगिरीत त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. ○ कृपया स्वीकृति-पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. ○ येणे शक्य नसल्यास तशी सुचना वेळेअगोदर अवश्य कळवावी.

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

◊ सतिपट्ठान: 28-9 ते 6-10, **∞ दीर्घ शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय:** 11 ते 22-6, **20-दिवसीय:** 18-2 ते 10-3, 18-5 ते 8-6, **30-दिवसीय:** 15-3 ते 15-4, 29-6 ते 30-7, 7-8 ते 7-9, **45-दिवसीय: 2019》** 30-12 ते 14-2-2020, **2020》** 15-3 ते 30-4, 7-8 ते 22-9, 28-12 ते 12-2-2021, **60-दिवसीय:** 11-10 ते 11-12.

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

∞ दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 17 ते 28-4, **20-दिवसीय:** 1 ते 22-7, 3 ते 24-10, **30-दिवसीय:** 1-3 ते 1-4, 4-5 ते 4-6, 9-11 ते 10-12, **45-दिवसीय:** 4-5 ते 19-6, **60-दिवसीय:** 21-12-19 ते 20-2-2020, **2020》** 30-7 ते 29-9, 16-12 ते 15-2-2021.

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एस्सेल वर्ल्डजवळ, गोराई खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-400 091, फोन: (91) 022-62427518, (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत); Website: www.pattana.dhamma.org, **दहा-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिबिर:** 25-12 ते 5-1-2020, **2020》** (7 ते 18-1 ईरानी शिबिर), 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 8 ते 19-4, 21-4 ते 2-5, 5 ते 16-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 23-6 ते 4-7, 8 ते 19-7, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 15 ते 26-9, 30-9 ते 11-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 17 ते 28-11, **◊ सतिपट्ठान:** 22 ते 30-1, **3-दिवसीय:** 19 ते 22-12, **2020》** 2 ते 5-4, 13 ते 16-8, 12 ते 15-11, **1-दिवसीय मेघा:** 12-1, 19-1, 3-5, 5-7, 27-9, **15-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर:** 2-2 ते 17-2-2020, **भारतीय सहायक आचार्य कार्यशाळा:** 17 ते 24-5-2020

∞ दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 21-7 ते 11-8, Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml "धम्मपत्तन" विपश्यना केंद्रात केवळ 90 साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामळे सर्व साधकांना विनंती आहे की ज्यांना शिबिरासाठी स्वीकृति मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृति मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करु नये. ○ कृपया आपला आपात्कालीन फोन-संपर्क (शेजारचा असला तरी) अवश्य लिहावा.

धम्मवाटिका, पालघर

दहा-दिवसीय: दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 15 ते 26-1, 29-1 ते 9-2, 26-2 ते 8-3, 27-3 ते 7-4, 10 ते 21-4, 8 ते 19-5, 22-5 ते 2-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 5 ते 16-8, 26-8 ते 6-9, 21-9 ते 2-10, 5 ते 16-10, 28-10 ते 8-11, 18 ते 29-11, (केवळ स्त्रियां) **2019》** 25-12 ते 5-1-20, **2020》** 12 ते 23-2, 24-4 ते 5-5, 8 ते 19-9, 2 ते 13-12, **3-दिवसीय:** (केवळ पुरुष)**2020》** 13 ते 16-3, **स्थान:** पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/पु, अल्याली क्रिकेट ग्राउंडच्या मागे, अल्याली, पालघर-401404, **संपर्क:** 1) 9637101154, 2) श्री इराणी, मो. 9270888840, Email: vipassana.palghar@gmail.com

एक दिवसीय शिबिर : ग्लोबल विपश्यना पॅगोडा, गोराईगांव, मुंबई प्रत्येक रविवारी-सकाळी 11 ते सायं 4 वाजेपर्यंत (पॅगोड्याच्या घुमटात होते, त्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या पावन धातूंच्या सान्निध्यात ध्यान करण्याची संधी प्राप्त होते.) **संपर्क:** फोन: 022-28452235. Email: info@globalpagoda.org;

कृपया आपल्यासोबत पिण्याच्या पाण्याची बाटली अवश्य आणावी. पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत (20 लीटर) उपलब्ध राहील. त्यातून आपली बाटली भरुन आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्शकांसाठी लघू आनापान शिबिर

ग्लोबल पॅगोड्यात रोज सकाळी 11 ते दुपारी 4 वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी हिंदी लघू आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरु असते. सकाळी 11 वाजता प्रथम सत्र व दुपारी 4 वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेणाऱ्याला पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे.

धम्मविपुल : बेलापूर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापूर, (पारसीक हिल, सीवुड दारावे रेल्वे स्टेशन जवळ हर्बर लाईन) नवी मुंबई 400 614. **संपर्क:** फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवळ ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org/ **दहा-दिवसीय:** 25-12-2019 ते 5-1-2020, 6 ते 17-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, **◊ सतिपट्ठान:** 3 ते 11-4, **3-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिबिर:** 1 ते 4-1, 6 ते 9-2, 12 ते 15-2, 5 ते 8-3, 11 ते 14-3, 16 ते 19-4, 22 ते 25-4, 14 ते 17-5, 20 ते 23-5, 11 ते 14-6, 17 ते 20-6, **# बाळ शिबिर:** 5-1, 16-2, 15-3, 26-4, 24-5, 21-6,

15 दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: 18-1 ते 2-2-2020, **1-दिवसीय:** प्रत्येक रविवारी. **सामू. साधना:** दररोज सकाळी: 9 ते रात्री 9 पर्यंत, साधक आपल्या वेळेनुसार येऊन ध्यान करु शकतात,

धम्मवाहिनी : टिटवाळा

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रूंदे, टिटवाळा (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, नोंदणी केवळ ऑनलाईन; Email: vahini.dhamma@gmail.com **संपर्क:** मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवळ कार्यालयाच्या दिवशी- 12 ते सायं 6 वाजेपर्यंत.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संघ्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडघा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, **संपर्क:** मोबा. 91- 77983-24659, **दहा-दिवसीय:** 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, **◊ सतिपट्ठान: 2020》** 18 ते 26-3, **3-दिवसीय: 2019》** 19 ते 22-12, **2-दिवसीय: 2020》** 3 ते 5-1, 27 ते 29-3, 27 ते 29-4, 29 ते 31-5, **किशोरांचे शिबिर:** 24-12 ते 1-1-2020, 11 ते 19-5, **किशोरींचे शिबिर:** 1 ते 9-5-2020, **# बाळ शिबिर: 2020》** (केवळ मुले) 23 ते 24-5, **संपर्क:** 25008868/25011096/25162505, (**1-दिवसीय: 2019》** प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी दुपारी 11 ते सायंकाळी 5 पर्यंत) **संपर्क:** मोबा. 91- 77983-24659, 77983-25086.)

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्रासमोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत). फोन वर उत्तर न मिळाल्यास इमेल करावा: Email: info@nasika.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2019》** (पुरुष व स्त्रिया केवळ जुने साधक) 18 ते 29-12,

दीर्घ शिबिर कार्यक्रम

भारत

विशेष 10-दिवसीय

20 ते 31-12-2019	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
17 ते 28-1-2020	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
12 ते 23-2-2020	धम्मगिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
12 ते 23-3-2020	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
27-2 ते 9-3-2020	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
30-3 ते 10-4-2020	धम्मअजय - चंद्रपुर (महाराष्ट्र)
17 ते 28-4-2020	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
19 ते 30-4-2020	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
18 ते 29-5-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
3 ते 14-6-2020	धम्मखेत्त - हैदराबाद (तेलंगाना)
11 ते 22-6-2020	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
14 ते 25-6-2020	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
18 ते 29-7-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
19 ते 30-7-2020	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
19 ते 30-8-2020	धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
14 ते 25-10-2020	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
17 ते 28-10-2020	धम्ममालवा - इंदौर (म.प्र.)
28-10 ते 8-11-2020	धम्मगिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
30-10 ते 10-11-2020	धम्मसरोवर, धुळे (महाराष्ट्र)
20 ते 31-12-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)

15-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर

18-1 ते 2-2-2020	धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)
2-2 ते 17-2-2020	धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई
2-2 ते 17-2-2020	धम्मसरोवर, धुळे (महाराष्ट्र)
2-2 ते 17-2-2020	धम्मअजय - चंद्रपुर (महाराष्ट्र)
2 ते 17-2-2020	धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
2 ते 17-2-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
2 ते 17-2-2020	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)

20-दिवसीय

29-1 ते 19-2-2020	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
18-2 ते 10-3-2020	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3 ते 24-2-2020	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
4 ते 25-3-2020	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
12-4 ते 3-5-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
14-4 ते 5-5-2020	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
18-5 ते 8-6-2020	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3 ते 24-6-2020	धम्मखेत्त - हैदराबाद (तेलंगाना)
1 ते 22-7-2020	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 ते 23-7-2020	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
20-7 ते 10-8-2020	धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
21-7 ते 11-8-2020	धम्मपत्तन, गोराई, मुंबई
2 ते 23-8-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
9 ते 30-8-2020	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
6 ते 27-9-2020	धम्मगढ़ - बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
8 ते 29-9-2020	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
3 ते 24-10-2020	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7 ते 28-10-2020	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
19-11 ते 10-12-2020	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
4 ते 25-12-2020	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)

30-दिवसीय

17-12-19 ते 17-1-2020	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
3-1 ते 3-2-2020	धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
29-1 ते 29-2-2020	धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
1-2 ते 3-3-2020	धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ)
3-2 ते 5-3-2020	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
21-2 ते 23-3-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
29-2 ते 31-3-2020	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
1-3 ते 1-4-2020	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
4-3 ते 4-4-2020	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
15-3 ते 15-4-2020	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
14-4 ते 15-5-2020	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
4-5 ते 4-6-2020	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-6 ते 2-7-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
3-6 ते 4-7-2020	धम्मखेत्त - हैदराबाद (तेलंगाना)
29-6 ते 3-7-2020	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2-7 ते 2-8-2020	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
7-8 ते 7-9-2020	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
9-8 ते 9-9-2020	धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
28-8 ते 28-9-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
7-10 ते 7-11-2020	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
29-10 ते 29-11-2020	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
9-11 ते 10-12-2020	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
19-11 ते 20-12-2020	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
28-1-20 ते 28-2-2021	धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)

45-दिवसीय

17-12-19 ते 1-2-2020	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
22-12-19 ते 6-2-2020	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
30-12 ते 14-2-2020	धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 ते 16-2-2020	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3-2 ते 20-3-2020	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान
21-2 ते 7-4-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
29-2 ते 15-4-2020	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
15-3 ते 30-4-2020	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
4-5 ते 19-6-2020	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3-6 ते 19-7-2020	धम्मखेत्त - हैदराबाद (तेलंगाना)
7-8 ते 22-9-2020	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-10 ते 30-11-2020	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
29-10 ते 14-12-2020	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
2-11 ते 18-12-2020	धम्मपट्ठान - सोनीपत (हरियाणा)
22-12 ते 6-2-2021	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
28-12-20 ते 12-2-2021	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

60-दिवसीय

21-12 ते 20-2-2020	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
30-7 ते 29-9-2020	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
11-10 ते 11-12-2020	धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12-20 ते 15-2-2021	धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

मुंबईत बालकांसाठी शिबिर

(नोंदणी शिबिरापूर्वीच्या गुरुवारी व शुक्रवारी)

नोंदणी वेळ: वेगवेगळ्या स्थानांच्या खाली दिलेल्या फोन व दिवशी सकाळी 11 ते दुपारी 1 वाजेपर्यंत.

	ठिकाण	वेळ
पहिल्या रविवारी	माटुंगा, वडाळा, डोंबिवली (पू.),	सकाळी 8:30 ते दुपारी 2:30
पहिल्या रविवारी	उल्हासनगर,	सकाळी 9:00 ते दु. 2:00

पहिल्या व चौथ्या रविवारी	ठाणे	स. 9:00 ते दुपारी 2:00
पहिल्या रविवारी	चर्चगेट	स. 9:30 ते दुपारी 2:15
दुसऱ्या रविवारी	डोंबिवली, अंधेरी	स. 10:30 ते दुपारी 3:30
दुसऱ्या रविवारी	डोबिवली	स. 9:00 ते दुपारी 2:00
दुसऱ्या रविवारी	खार (प.)	स. 8:00 ते दुपारी 2:00
तिसऱ्या रविवारी	घाटकोपर , नालासोपारा (प.)	स. 8:30 ते दुपारी 2:00
तिसऱ्या व चौथ्या रविवारी	-- धम्मविपुल (नवी मुंबई)	स. 11:00 ते दुपारी 4:30
चौथ्या रविवारी	ऐरोली, कल्याण	स. 8:30 ते दुपारी 2:00

वय 10 ते 16 वर्ष, नोंदणी शिबिरापूर्वी दोन दिवस अगोदर

शिबिर स्थळ: 1) उल्हासनगर: ए ब्लॉक 703/1405, गोकुळ नगर, नेताजी शाळेमागे, महेश ग्रेनाइटजवळ. **संपर्क:** मोबाईल: 9970755130, **2) वडाळा: स्थान:** बीएमसी स्कूल शिवडी वडाळा इस्टेट रोड नं. 7-अ, लिज्जत पापड बिल्डींग मागे, **संपर्क:** मोबा. 98922-18186, 98201-50336, **3) खार:** महाबोधि बुद्ध विहार, कार्टर रोड, हिंदु स्मशान भूमिजवळ, दांडा, खार (पश्चिम), मुंबई-52, मोबा. 9768123934, 7498027441, **4) चर्चगेट: संपर्क:** मोबा. 9820059287, 8225854444, **5) ठाणे: संपर्क:** मोबा. 9833116107, **6) माटुंगा:** अमूलख अमीचंद हाई स्कूल, रफी अहमद किदवई रोड, नये एस.एन.डी.टी. कालेज के पास, किंग सर्कल, माटुंगा, फोन: 25101096, 25162505. **7) डोंबिवली:** टिळक स्कूल, टिळक नगर डोंबिवली, मोबा. 9819866615, 9029423540. 8) **डोंबिवली (पू):** लोधा वर्ल्ड स्कूल, एक्सपेरीया मॉल जवळ, कल्याण शिलफाटा रोड, पलवा, डोंबिवली **संपर्क:** श्री अरुण मोबा. 9920464211 **9) अंधेरी:** मेफेअर मेरिडीयन मेडिटेशन हॉल, केसर रोड ऑफ एस. व्ही. रोड, अंबोली एसटी. ब्लैस चर्चजवळ, अंधेरी. (पश्चिम) मोबा. 9967813469, 9769926169, **10) घाटकोपर:** एस.एन.डी.टी. स्कूल नवीन बिल्डिंग, कामा लेन, विद्युत सोसायटी समोर, घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई-86. फोन: (022) 25011096, 25162505. **11) बेलापूर:** (नवी मुंबई) धम्मविपुल: **संपर्क:** फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सकाळी 11 ते सायं 5 वाजेपर्यंत)., **12) ऐरोली:** नालंदा विपश्यना केंद्र हेरिटेज हॉस्पिटल जवळ, सेक्टर-6, ऐरोली, मोबा. 9969267720, 9930848436. **13) कल्याण:** कृष्णराव ढलुप के डी एम स्कूल नं.4, रामबाग गली नं 5, जुन्या वाणी विद्यालया जवळ कल्याण, मोबा. 9987425633, 14) **नालासोपारा: (प.)** ग्लोबल स्टार प्रायमरी स्कूल, 2nd रोड, पनबि नगर श्रीप्रस्थ, **संपर्क:** श्री प्रकाश ओके, मोबा. 9049046984, SMS-Whatsapp Only 7718963584, ○ सर्व मुलांनी आपले आसन सोबत आणावे. ○ येण्यापूर्वी वरील वेळी आणि फोन नं. वर आपले नाव अवश्य नोंदवावे. ○ उशीरा आल्यास प्रवेश मिळणार नाही. ○ मुलांनी आपल्यासोबत खेळण्याचे सामान आणू नये.

धम्मानन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) मरकळ गावाजवळ, आळंदी पासून 8 कि.मी. **दहा-दिवसीय:** (केवळ हिंदी व मराठी भाषी)》 11 ते 22-1, 8 ते 19-2, 14 ते 25-3, 11 ते 22-4, 9 ते 20-5, 13 ते 24-6, 11 ते 22-7, 8 ते 19-8, 12 ते 23-9, 10 ते 21-10, 12 ते 23-12, (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी)》28-12 ते 8-1, 25-1 ते 5-2, 22-2 ते 4-3, 28-3 ते 8-4, 25-4 ते 6-5, 23-5 ते 3-6, 27-6 ते 8-7, 25-7 ते 5-8, 26-9 ते 7-10, 24-10 ते 4-11, 21-11 ते 2-12, 26-12 ते 6-1, ◊ **सतिपट्ठान: 23 ते 31-8, 5 ते 13-11, 3-दिवसीय: 5 ते 8-3, 4 ते 7-6, 3 ते 6-9, 3 ते 6-12, संपर्क:** पुणे विपश्यना समिती, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; टे.फॅक्स: 24464243.

धम्मपुण्ण : पुणे शहर(स्वारगेट)

पुणे विपश्यना समिती, नेहरु स्टेडियमसमोर, स्वारगेट वॉटर वर्क्सच्या मागे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ, दाढ़ावाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org **दहा-दिवसीय:** (केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी)》5 ते 16-1, 2 ते 13-2, 1 ते 12-3, 5 ते 16-4, 7 ते 18-6, 5 ते 16-7, 2 ते 13-8, 6 ते 17-9, 4 ते 15-10, 1 ते 12-11, 6 ते 17-12, (केवळ हिंदी व मराठी भाषी)》 15 ते 26-3, 19 ते 30-4, 21-6 ते 2-7, 19 ते 30-7, 16 ते 27-8, 20-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 20 ते 31-12, ◊**सतिपट्ठान:** 13 ते 21-2, **3-दिवसीय:** 23 ते 26-1, 26 ते 29-3, 27 ते 30-8, 26 ते 29-11, **किशोरींचे शिबिर:** 3 ते 11-5, **किशोरांचे शिबिर:** 24-5 ते 1-6, ▣ **2-दिवसीय बाळ -शिबिर:** (12 ते 18 वर्ष मुले) 13 ते 14-5, (12 ते 18 वर्ष मुली)》 20 ते 21-5, ▣ **बाळ शिबिर शिक्षक कार्यशाळा: (केवळ जुन्या साधकांसाठी) 16 ते 19-1, विपश्यना परिचय:** प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या व चौथ्या **शनिवार** संध्या. 4 ते 5:30 पर्यंत, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या गुरुवारी व चौथ्या रविवारी सकाळी: 8:30 ते 4:30 पर्यंत, ▣ **बाळ-शिबिर:** (9 ते 18 वर्ष) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या व तिसऱ्या रविवारी (सकाळी: 8 ते दुपारी 2.30 पर्यंत)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजंता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिती, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. **संपर्क:** फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org; **दहा-दिवसीय: 2019》** 25-12-19 ते 5-1-20, 2020》 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 29-4 ते 10-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8,

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, मु. पो. तिखी, जिल्हा-धुळे, पिन: 424002; (नोंदणीविना प्रवेश नाही) (केंद्रापर्यंत जाण्यासाठी पाच कंदीलजवळ "शेरे पंजाब लॉज" जवळ पोहोचावे तिथून तिखी गावासाठी ऑटोरिक्शा भेटतात.) **दहा-दिवसीय:** 4 ते 15-1, 19 ते 30-1, 23-2 ते 5-3, 12 ते 23-3, 12-4 ते 23-4, 27-4 ते 8-5, 10 ते 21-5, 7 ते 18-6, 21-6 ते 2-7, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 9 ते 20-8, 23-8 ते 3-9, 17 ते 28-9, 30-9 ते 11-10, 13 ते 24-10, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12, ◊ **सतिपट्ठान:** 29-3 ते 7-4, 24-5 ते 2-6, 6 ते 15-9, 22-11 ते 1-12, **2-दिवसीय: 2019》** 29 ते 31-12, **2020》** 1 ते 3-1, 26 ते 28-3, 4 ते 6-8, ▣ **बाळ-शिबिर: 2019》** 27-12, 28-12, **2020》** 9-5, 23-5, 10-11, 20-11, **15-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर:** 2 ते 17-2-2020,

∞ **दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय:** 30-10 ते 10-11, **संपर्क:** डॉ. देवरे, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मसिद्धपुरी : भाटेगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विपश्यना ध्यान केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेवाडी जवळ, सोरेगाव - डोणगाव चा रस्ता, सोरेगाव पासून 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, **संपर्क: 1) श्री. सम्राट पाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री. भालचंद्र उकरंडे, मोबा. 9860759866, दहा-दिवसीय:** 25-12 ते 5-1-20, 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2,

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: **संपर्क:** मोबा. 97674-13232. 9697933232, 7420943232, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 27 ते 29-12,

15 दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2020,

∞ **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:** 9 ते 30-8-2020, **30-दिवसीय:** 9-8 ते 9-9-2020,

धम्मसुगंध : भोसे (सांगली)

सांगली विपश्यना साधना केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीराजवळ, खामकरवाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, Email: info@sugandha.dhamma.org, फोन: 9422410436, 9403841943, online registration www.dhamma.org/en/schedules/schsugandha, **3-दिवसीय: 2019》** 26 ते 29-12, (**1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी, **स्थान:** निशिधी मालवाडी पो. भिलवाडी, ता. पलुस जिल्हा:- सांगली) (**1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी **झ बाळ-शिबिर:** प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी (8 ते 15 वर्ष) सकाळी 9 ते दुपारी 3 पर्यंत **स्थान:** मानव राहत ट्रस्ट, तिसरा माळा, सीव्हील हॉस्पिटलजवळ, सांगली)

धम्मनाग : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गाव, नागपुर-कलमेश्वर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org **संपर्क:** मोबा. 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (नोंदणीविना प्रवेश नाही) **दहा-दिवसीय:** 8 ते 19-1, 19-2 ते 1-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 5 ते 16-8, (केवळ जुन्या साधकांसाठी 19 ते 30-8) 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, 30-12 ते 10-1, ◊**सतिपट्ठान: 2019》** 24-12 ते 1-1-2020, **2020》** 22 ते 30-1, 9 ते 17-11, **3-दिवसीय: 2020》** 2 ते 5-1, 7 ते 10-3, 1 ते 4-10, 5 ते 8-11, **1-दिवसीय: 2019》** 22-12, **2020》** 19-1, 1-3, 22-3, 5-4, 19-4, 3-5, 7-6, 21-6, 5-7, 19-7, 2-8, 16-8, 30-8, 13-9, 27-9, 18-10, 1-11, 29-11, 13-12, 27-12, 10-1-2021, **किशोरींचे शिबिर: 2020》** 9 ते 17-5, **किशोरांचे शिबिर: 2020》** 18 ते 26-5, **सहायक आचार्य कार्यशाळा: 2020》** 2 ते 6-3,

15-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2020,

∞ **दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020》** 19 ते 30-8, **संपर्क:** सचिव, कल्याणमित्र चॅरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सर्व पत्र-व्यवहार संपर्क पत्यावर करावा.)

धम्मसुगती : सुगतनगर (नागपुर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. **सामू. साधना: 2019》** दररोज सायं 6 ते 7 पर्यंत व प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9; **संपर्क:** 1) श्री सुखदेव नारनवरे, मोबा. 9422129229. 2) श्री कमलेश चाहन्दे, मोबा. 9373104305.

धम्ममल्ल : यवतमाळ (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मागे, पिंपळगांव बायपास, यवतमाळ - 445001, **संपर्क:** 1) श्री ई. डी. गडलिंग, मोबा. 9422865661, 2) डॉ. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475. **दहा-दिवसीय: 2020》**(केवळ भिक्षु व पुरुषांसाठी)》1 ते 12-1), (पुरुष व स्त्रियांसाठी)》7 ते 18-2, 13 ते 24-3, 1 ते 12-4, 8 ते 19-5, 12 ते 23-6, 10 ते 21-7, 2 ते 13-9, 1 ते 12-10, 1 ते 12-11, 2 ते 13-12, ◊**सतिपट्ठान: 2020》** 4 ते 12-8, **1-दिवसीय: 2020》**30-1, 2-2, 29-3, 26-4, 7-5, 26-6, 5-7, 28-8, 29-9, 25-10, 28-11, 20-12, ▣**बाळ-शिबिर: 2020》**19-1, 23-2, 1-3, 19-4, 24-5, 28-6, 25-7, (मित्र उपक्रम के साथ) 29-8, 26-9, 17-10, 22-11, 27-12, **धम्मसेवक व ट्रस्टी कार्यशाळा:** 14 ते 15-11,

कोटंबा (यवतमाळ): दहा-दिवसीय: (पुरुष व स्त्रियांसाठी) **2020》** 12 ते 23-1, 2 ते 13-2, 19 ते 30-4, 10 ते 21-5, 24-5 ते 5-6, 12 ते 23-7, 13 ते 24-9, 4 ते 15-10, 1 ते 12-11, 19 ते 30-11, (केवळ स्त्रियां) **2020》** 23-8 ते 3-9, (केवळ भिक्षु व पुरुषांसाठी)》 **2020》** 14 ते 25-6, 14 ते 25-12, ◊ **सतिपट्ठान: 2020》** 29-3 ते 6-4, **1-दिवसीय: 2019 व 2020》** प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 3 पर्यंत ▣**बाळ-शिबिर: 2019》** 22-12, **2020》**5-1, 16-2, 22-3, 5-4, 3-5, 28-6, 26-7, 9-8, 6-9, 18-10, 1-11, 27-12, **संपर्क:** धम्मभूमी विपश्यना चॅरीटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभुळगांव जि. यवतमाळ-445001. मोबा. 9822896453, 9890429314, 7776964808, 9175622575,

संतुक-पिंपरी (हिंगोली): 10-दिवसीय: (केवळ पुरुष)》 **2020》** 16 ते 27-2, (केवळ स्त्रियां)》 **2020》** 12 ते 23-1, 15 ते 26-3, **स्थान:** संतुक-पिंपरी डा. बगडीया फार्म हाऊस, **संपर्क:** डा. संग्राम जोंधळे, मोबा. 9422189318, श्री हनमंते साहेब, मोबा. 9422660954, श्री. संभाजी राऊत, मोबा. 8805993640,

संतुक-पिंपरी (हिंगोली): 10-दिवसीय: (केवळ पुरुष)**2020》**16 ते 27-2, (केवळ स्त्रियां)》**2020》**12 ते 23-1, 15 ते 26-3, **स्थान:** संतुक-पिंपरी डा. बगडीया फार्म हाऊस, **संपर्क:** डा. संग्राम जोंधळे, मोबा. 9422189318, श्री हनमंते साहेब, मोबा. 9422660954, श्री. संभाजी राऊत, मोबा. 8805993640,

धम्म अमरावती: लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती **संपर्क:** 1) श्री काटवे गुरुजी, मोबा. 9890309738, 2) श्री बाबुजी सिरसाट, मोबा. 8007676033,

कुरळपुर्णा (अमरावती): दहा-दिवसीय: (केवळ स्त्रियां)》 19 ते 30-12, **संपर्क:** 1) श्री राजकुमार बर्डीया, परतवाडा. मोबा. 7083896906, 2) श्री थोरात, मोबा. 9765873488.

धम्मगोंड : गोंदिया (ओझाटोला)

विपश्यना केंद्र, गोंदिया ता. जि. गोंदिया - 441601, संपर्क: 9421796656, 8669038011, 9921395006, 9764835035, **दहा-दिवसीय:** 2019》 25-12-19 ते 5-1-20, 2020》 15 ते 26-1, 29-1 ते 9-2, 12 ते 23-2, 25-2 ते 7-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, (केवळ जुने साधक 29-4 ते 10-5), 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 4 ते 15-11, 25-11 ते 6-12, 23-12 ते 3-1-2021, ◊**सतिपट्ठान:** 8 ते 16-3, 5 ते 13-8, 12 ते 20-12, **3-दिवसीय:** 9 ते 12-1, 1 ते 4-10, **1-दिवसीय:** 9-2, 12-4, 10-5, 7-6, 5-7, 2-8, 30-8, 27-9, 1-11, 15-11, 6-12, ▣**बाळ-शिबिर 3-दिवसीय:** (केवळ मुली 10 ते 15 वर्ष) 16 ते 19-11, (केवळ मुले 10 ते 15 वर्ष) 19 ते 22-11, ▣ **बाळ-शिबिर:** 2019》 22-12, 2020》 26-1, 23-2, 29-3, 26-4, 24-5, 21-6, 19-7, 16-8, 13-9, 18-10,

चिटकी (वर्धा): दहा-दिवसीय: 12 ते 23-1, 15 ते 26-3, 10 ते 21-4, 18 ते 29-10, 16 ते 27-11, 16 ते 27-12, ◊**सतिपट्ठान:** 11 ते 19-2, **संपर्क:** श्री. खंडारे, फोन: 07158-284372, मोबा. 9028494401, श्री भेले, मोबा. 9834603076,

तुमसर (भंडारा): दहा-दिवसीय: 18 ते 29-12, ▣ **बाळ-शिबिर:** 29-12, **स्थान:** बुद्धविहार ॲण्ड वेलफेअर सेंटर, चुल्हाड, तुमसर, जि. भंडारा मोबा. 096236-68240, **संपर्क:** 1) श्री मेश्राम, मोबा. 93706-55332. 2) श्री चौरे, मोबा. 98904-41071.

धम्मभण्डार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कॉलनी, रेल्वे लाइनजवळ, सहकार नगर, भंडारा 441904, **दहा-दिवसीय: 2020》**31-12 ते 11-1, 4 ते 15-2, 3 ते 14-3, 21-7 ते 1-8, 1 ते 12-9, 29-9 ते 10-10, ◊**सतिपट्ठान: 2020》** 14 ते 22-8, 1 ते 9-12, **3-दिवसीय: 2020》** 20 ते 23-2, 24 ते 27-12, **किशोरींचे शिबिर: 2020》**17 ते 25-11, **1-दिवसीय: 2020》**19-1, 7-5, 28-8, 27-9, ▣ **2-दिवसीय बाळ-शिबिर: 2020》** 25-11, 26-11, ▣ **1-दिवसीय बाळ-शिबिर: 2019》** 29-12, **2020》** 12-1, 16-2, 21-4, 19-5, 2-6, 16-6, 19-7, 30-8, 13-9, 11-10, **संपर्क:** सलूजा, 09423673572, रामटेके, 9422833002, देवेंद्र, 9403239792,

धम्मआवास : लातूर

लातूर विपश्यना समिती, आर. टी. ओ ऑफीसजवळ, वसंत विहार कॉलनी, बाभळगाव रोड, लातूर- 413531 **संपर्क:** 1) सागर कुलकर्णी. मोबा. 94054-22948, 84210-79011, 02381-262023, 2) सुधीर बिरले मोबा. 9423347023, Email: lvslatur@gmail.com

धम्म निरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नवीन डंकीण (गोदावरी नदीच्या किनाऱ्यावर) नांदेड, **संपर्क:** 1) श्री दहिवेले, मोबाइल: 9423148636. 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी व पुढील प्रमाणे 22-12, 29-12, ▣ **बाळ शिबिर:** प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी केवळ जुलै, नोव्हेंबर मध्ये नाही.

धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा Email: dhammavasudha@gmail.com, **संपर्क:** 1) श्री बांते, 100, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015. मोबा. 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटवे, मोबा. 9890309738. **दहा-दिवसीय:** 5 ते 16-1, 25-2 ते 8-3, 27-10 ते 7-11, 1 ते 12-12,

धम्मअनाकुल : खापरखेडा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेल्हारा-444108 जि. अकोला Email: info@anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, **दहा-दिवसीय:** 14 ते 25-1, 19-2 ते 1-3, 18 ते 29-3, 15 ते 26-4, 27-5 ते 7-6, 22-7 ते 2-8, 9 ते 20-9, 14 ते 25-10, 2 ते 13-12, (केवळ स्त्रियां)》 1 ते 12-1, 5 ते 16-2, 4 ते 15-3, 1 ते 12-4, 29-4 ते 10-5, 8 ते 19-7, 26-8 ते 6-9, 29-9 ते 11-10, 16 ते 27-12, **दहा-दिवसीय:** (केवळ भिक्षूंसाठी) **2020》** 20-6 ते 1-7, (केवळ भिक्षुणींसाठी) **2020》** 16 ते 27-11, ◊ **सतिपट्ठान: 2020》** 15 ते 23-8, 4 ते 12-11, **3-दिवसीय:** 25 ते 28-12, 2020》 29-1 ते 1-2, 6 ते 9-8, 23 ते 26-9, 29-10 ते 1-11, **2-दिवसीय: 2020》**23 ते 25-5, 28 ते 30-11, **किशोरांचे शिबिर: 2020》13 ते 21-5, किशोरींचे शिबिर: 2020》** 10 ते 18-6, **1-दिवसीय: 2020》** 26-1, 16-2, 15-3, 12-4, 10-5, 5-7, 9-8, 27-9, 11-10, 13-12, ▣ **बाल-शिबिर:** 22-12, **2020》** 12-1, 2-2, 1-3, 29-3, 26-4, 7-6, 19-7, 2-8, 6-9, 20-9, 17-12, **संपर्क:** 1) विपश्यना चॅरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

मलकापुर: (अकोला) दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष)**2020》** 1 ते 12-1, 21-4 ते 2-5, 12 ते 23-8, (केवळ स्त्रियां)**2020》** 4 ते 15-3, 3 ते 14-6, 30-9 ते 11-10, 26-11 ते 7-12, **स्थान:** भदन्त आनंद निवास, राजरतन कॉलनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001, मोबा. 9421937014, **संपर्क:** 1) श्री तायडे, मोबा. 7038629525, 2) श्री आठवले, मोबा. 9404092468.

पातुर: (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - 444501, **दहा-दिवसीय:** (केवळ पुरुष)》 20 ते 31-1, 22-6 ते 3-7, 17 ते 28-8, 20-9 ते 1-10, 16 ते 27-11, (केवळ स्त्रियां)》 20 ते 31-3, 21-4 ते 2-5, 20 ते 31-7, 12 ते 23-10, 14 ते 25-12, ◊**सतिपट्ठान: 2020》** (केवळ स्त्रियां)》17 ते 25-2, 3 ते 11-9, (केवल पुरुष)**2020》** 27-2 ते 6-3, **1-दिवसीय:** 2019 व 2020》 प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी, वेळ 9 ते 5, ▣ **3-दिवसीय बाळ-शिबिर:** (10 ते 17 वर्ष) 12 ते 15-5, ▣ **बाळ-शिबिर:** (वय 10 ते 16 वर्ष) प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी, वेळ 9 ते 5, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** (केवळ पुरुष)**2020》** 10 ते 12-4, **संपर्क:** 1) श्री. जगन्नाथ गवई, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803,

धम्मजळगांव : जळगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, **संपर्क:** श्री सुभाष तलरेजा, मोबा. 7588436222, 7588009584, **2-दिवसीय: 2019》** (केवळ स्त्रियां)》 27 ते 29-12, **संपर्क:** 7588436222, 8421532276.

धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव - अजयपूर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, Email: dhammaajaya@gmail.com **संपर्क:** 1) मिलिंद घरडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वार्ड, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 9226137722, 2) श्री गौतम चिकटे, मोबा. 9421812541, **दहा-दिवसीय: 2019》** 25-12 ते 5-1-2020, **2020》** 8 ते 19-1, 23-2 ते 5-3, 14 ते 25-3, 15 ते 26-4, 8 ते 19-5, 3 ते 14-6, 18 ते 29-9, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 6 ते 17-8, 27-8 ते 7-9, 13 ते 24-9, 30-9 ते 11-10, 15 ते 26-10, 1 ते 9-11, 12 ते 23-11, 7 ते 15-12, 19 ते 30-12, ◊**सतिपट्ठान:** 22 ते 30-1, 1 ते 9-11, **3-दिवसीय:** 30-4 ते 3-5, 21 ते 24-8, **2-दिवसीय:** 8 ते 10-3, 28 ते 30-11, **1-दिवसीय: 2019》** 22-12, **2020》** 26-4, 14 -6, 19-7, 2-8, 11-10, **1-दिवसीय मेघा:** 19-1, 7-5, 5-7, 27-9, ▣ **बाळ-शिबिर:** (8 ते 12 वर्ष केवळ मुले) 23 ते 25-5, (8 ते 12 वर्ष केवळ मुली)》 26 ते 28-5, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 29-3,

15-दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2020,

∞ **दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020》** 30-3 ते 10-4,

बल्लारपुर: दहा-दिवसीय: 20 ते 31-12, 22-1 ते 2-2, 19-2 ते 1-3, 22-4 ते 3-5, 27-5 ते 7-6, 19 ते 30-8, 16 ते 27-9, 21-10 ते 1-11, 16 ते 27-12, **3-दिवसीय:** 7 ते 10-3, 1 ते 4-10, **1-दिवसीय:** 1-1, 2-2, 5-4, 7-5, 2-8, 29-9, 11-10, 8-11, 13-12, 1-1-2021. **2-दिवसीय बाळ-शिबिर: 2020** (केवळ मुले) 4 ते 6-5, 17 ते 19-11, (केवळ मुली) 8 ते 10-5, 20 ते 22-11, **स्थान:** येनबोडी, पो. कोठारी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - 442701, **संपर्क:** 1) श्री वसंत ढोके, मोबा. 09423503514, 2) श्री मनोहर फुलझेले, मोबा. 08551987943.

धम्मपदेस : पाली

(रत्नागिरी) कोकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटर, पाली, रत्नागिरी, महाराष्ट्र, **संपर्क:** 1) श्री धरमपाल, मोबा. 9405111373, 2) श्री, प्रशांत, मोबा. 8087731901, Email: dhammapadesh@gmail.com **स्थान:** डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मेमोरीयल हॉल शिवाजी चौककजवळ, महाड, जिल्हा रायगड, महाड:

महाड: दहा-दिवसीय: (केवळ पुरुष) 5 ते 16-1, 19 ते 30-1, 2-2 ते 13-2, 16 ते 27-2, 1 ते 12-3, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 3 ते 14-5, 7 ते 18-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 2 ते 13-8, 16 ते 27-8, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 4 ते 15-10, 18 ते 29-10, 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12, (केवळ स्त्रियां) 19 ते 30-4, 17 ते 28-5, 21-6 ते 2-7, **3-दिवसीय:** 26 ते 29-12, **2020** (केवळ पुरुष) 12 ते 15-3, 28 ते 31-5, 27 ते 30-8, 26 ते 29-11, **स्थान:** महाड विपश्यना शिवाजी चौक, कोटेश्वरी तले, महाड-402301, जिला: रायगड, **संपर्क: (020) 24436250,** मोबा: 7719070011, Email: info@mahad.in.dhamma.org.

गोवा: 10-दिवसीय: 2020 12 ते 23-1, 8 ते 19-3, **स्थान:** श्री शांतादुर्गा शंखावालेश्वरी संस्थान वेलिंग गोठान, गोवा 403404, **संपर्क:** मोबा. 9822139558,

जयपुर व उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो. बॉ. 208, जयपुर-302001, **पंजीकरण संपर्क:** मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org,Website: www.thali.dhamma.org **दहा-दिवसीय:** 2019 22-12 ते 2-1, 2020 5 ते 16-1, 19 ते 30-1, 22-3 ते 2-4, 5 ते 16-4, 19 ते 30-4, 3 ते 14-5, 17 ते 28-5, 31-5 ते 11-6, 14 ते 25-6, 28-6 ते 9-7, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 27-11 ते 8-12, 10 ते 21-12, 24-12 ते 4-1-2021, **सतिपट्ठान:** 2020 24-3 ते 2-4, 2 ते 10-6, 14 ते 22-7, 17 ते 25-11, **3-दिवसीय:** 2020 1 ते 4-10, **धम्म उत्सव:** 8-11-2020,

दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020 19 ते 30-4, 14 ते 25-6, **20-दिवसीय:** 2020 3 ते 24-2, 7 ते 28-10, **30-दिवसीय:** 2020 3-2 ते 5-3, 7-10 ते 7-11, **45-दिवसीय:** 2020 3-2 ते 20-3.

धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जातोनचा बास जैसिंघपुरा खोर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, **संपर्क:** श्रीमती निधी महिन्द्रु, मोबा. 7042677225, 9828306708, **दहा-दिवसीय:** (केवळ पुरुष) 5 ते 16-2, (केवळ स्त्रिया) 19-2 ते 1-3, **3-दिवसीय:** (केवल पुरुष) **2019** 19 ते 22-12, 23 ते 26-1, 5 ते 8-3, 12 ते 15-3, (केवळ स्त्रिया) 30-1 ते 2-2, 19 ते 22-3, **किशोरांचे शिबिर: 2019** 23 ते 31-12, **2020** 9 ते 17-1, 3 ते 11-4, **किशोरींचे शिबिर:** 31-12-19 ते 8-1-2020, 12 ते 20-4, **बाळ-शिबिर:** (केवळ मुले) 2020 24 ते 26-3 (केवळ मुली) 27 ते 29-3,

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केंद्र, गाव रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570. **दहा-दिवसीय:** 2019 25-12 ते 5-1-2020, 2020 7 ते 18-1, 20 ते 31-1, 2 ते 13-2, 15 ते 26-2, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 16 ते 27-5, 17 ते 28-6, 11 ते 22-8, (केवळ जुन्या साधकांसाठी 26-8 ते 6-9) 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 8 ते 19-10, 21-10 ते 1-11, 23-12 ते 3-1-2021, **सतिपट्ठान:** 2020 2 ते 10-11, **3-दिवसीय:** 2019 19 ते 22-12, **किशोरींचें शिबिर:** 2020 29-5 ते 6-6, **किशोरांचे शिबिर:** 2020 7 ते 15-6, **2-दिवसीय बाळ-शिबिर:** 2020 7 ते 9-8,

दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020 27-2 ते 9-3, **20-दिवसीय:** 2020 2 ते 23-7, 19-11 ते 10-12, **30-दिवसीय:** 2020 2-7 ते 2-8, 19-11 ते 20-12, Website: www.pushkar.dhamma.org, **संपर्क:** 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com 2) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. 09829028275. Email: corporate@toshcon.com, फॅक्स : 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्टमागे, अध्यात्म विज्ञाग सस्तग केंद्राजवळ चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9783387504, 9829007520, Email: info@marudhara.dhamma.org. **दहा-दिवसीय: 2019** 20 ते 31-12, **बाळ शिबिर 2-दिवसीय: 2019** 17 ते 19-12, **संपर्क:** 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लींक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.maroodhara@gmail.com; मोबा.: 9314727215, 2) श्री कमल सारडा, मोबा. 7023999944,

धम्मपुब्बज, चूरु (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरूपासून 6 कि.मी.) चूरु (राजस्थान): फोन: 9664481738, **संपर्क:** 1) श्री एस. पी शर्मा, Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, मोबा. 07627049859, 2) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; मोबा. 94131-57056. **किशोरांचे शिबिर:** 23 ते 31-12, **3-दिवसीय:** 27 ते 30-12,

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्मोद पोलिस स्टेशनजवळ), पो. सोहना, वल्लभगढ-सोहना रोड, (सोहनापासून 12 कि.मी.), जिल्ही- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (वल्लभगढ व सोहना येथून बस उपलब्ध आहे.) **दहा-दिवसीय:** 2019 18 ते 29-12, 2020 1 ते 12-1, 15 ते 26-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, रुम नं. 1015, 10 वा तळ, हेमकुंठ/मोदी टावर्स, 98 नेहरु प्लेस, नवी दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्ठान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapatthana@gmail.com. **दहा-दिवसीय:** 2020 (केवळ जुन्या साधकांसाठी 7 ते 18-1,) **सतिपट्ठान:** 21 ते 29-1, 7 ते 15-5, 6 ते 14-7, 17 ते 25-10, **सहायक आचार्य कार्यशाळा:** 2020 2 ते 5-10, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 2020 6 ते 7-10,

15 दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर: 2 ते 17-2-2020,

दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 2019 20 ते 31-12, 2020 18 ते 29-5, 18 ते 29-7, 20 ते 31-12, **20-दिवसीय:** 2020 12-4 ते 3-5, 2 ते 23-8, **30-दिवसीय:** 2020 21-2 ते 23-3, 1-6 ते 2-7, 28-8 ते 28-9, **45-दिवसीय:** (15 दिवसीय आनापान) 2019 18-12, 2020 21-2 ते 7-4, 2-11 ते 18-12, **संपर्क:** धम्मसोतच्या-संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअरपोर्ट/कुंजपुरा रोड, गव्हरमेंट शाळेजवळ, गांव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, **पंजीकरण संपर्क:** 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 ते 5 पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दहा-दिवसीय: 2019** 25-12 ते 5-1, 2020 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2, 12 ते 23-2, 26-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 13 ते 24-5, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 11 ते 22-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1, **3-दिवसीय:** 2020 7 ते 10-5, **किशोरांचे शिबिर: 2020** 27-5 ते 4-6, **किशोरींचे शिबिर: 2020** 10 ते 18-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिती, लाहली - आंवल रोड, गांव लाहली, ता - कलानोर, जिल्हा: रोहतक - 124001, **संपर्क:** 92543-48837, 9416303639. **दहा-दिवसीय: 2019** 18 ते 29-12, **2020** 1 ते 12-1, 15 ते 26-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 4 ते 15-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12,

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदगढ, पो. मेहलांवली जिल्हा-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhaja.dhamma.org, **दहा दिवसीय: 2019** 18 ते 29-12, **2020** 1 ते 12-1, 15 ते 26-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **सतिपट्ठान: 2020** 4 ते 12-11, **3-दिवसीय: 2020** 30-4 ते 3-5, 30-7 ते 2-8,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैकलोडगंज, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (नोंदणी साठी फोन सायं 4 ते 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2019 व 2020** एप्रिल ते नोव्हेंबर प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 15 ते 26. केवळ इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. **सतिपट्ठान: 2020** 20 ते 28-3, 15 ते 23-11, **3-दिवसीय: 2020** 23 ते 26-11,

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-काश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेहपासून 8/9 कि. मी. **संपर्क:** श्री लोभइंग विसुद्धा, एन्शट ट्रॅक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **सामू. साधना:** प्रत्येक रविवारी सकाळी: 9:00 पासून. **1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी. Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कन्ट व संतला देवीजवळ, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दहा-दिवसीय:** 29-1 ते 9-2, 12 ते 23-2, 26-2 ते 8-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 28-10 ते 8-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **सतिपट्ठान: 2020** 14 ते 22-3, 14 ते 22-10, **3-दिवसीय:** 2019 22-12 ते 25-12, 2020 26 ते 29-7, 8 ते 11-11, 27-12 ते 30-12, **संपर्क:** 1) श्री भंडारी, 16 टॅगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फॅक्स: 2715580.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शीचा तलाव, लखनऊ-227202. (शिबिर प्रारंभाच्या दिवशी दुपारी 2 ते 3 पर्यंत बक्शीचा तलाव रेल्वे क्रॉसिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. 97945-45334, 9453211879, **दहा-दिवसीय:** 2019 व 2020 प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 19 ते 30 इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. **सतिपट्ठान:** 2020 22 ते 30-3, 19 ते 27-10, **3-दिवसीय:** 2020 28 ते 31-10, **2-दिवसीय:** 2019 व 2020 प्रत्येक महिन्यात 15 ते 17 इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. **3-दिवसीय बाल शिबिर:**(13 ते 17 वर्ष मुले) 2019 26 ते 29-12, 2020 26 ते 29-12, (13 ते 17 केवळ मुली) 2019 30-12-19 ते 2-1-20, 2020 30-12-20 ते 2-1-21, **2-दिवसीय बाळ शिबिर:** (8 ते 12 वर्षे) 2020 18 ते 20-3, (**1-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी सकाळी: 9 ते 5 पर्यंत, **संपर्क:** 9794545331, 9335906341) **15 दिवसीय कृतज्ञता-शिबिर:** 2 ते 17-2-2020, **दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय:** 2020 19 ते 30-7, **20-दिवसीय:** 2020 4 ते 25-12, **संपर्क:** 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मृदुला मुकेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केंद्र: कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेजसमोर, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375 Email: info@suvatthi.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 2 ते 13-1, 2 ते 13-2, 15 ते 26-2, 17 ते 28-4, 2 ते 13-5, 2 ते 13-6, 17 ते 28-6, 2 ते 13-7, 17 ते 28-7, 2 ते 13-8, 17 ते 28-8, 2 ते 13-10, 2 ते 13-12, 2 ते 13-1-2021, **सतिपट्ठान:** 14 ते 22-5, 29-8 ते 6-9, 14 ते 22-12, **बाळ शिबिर:** 2019 (8 ते 12 वर्ष मुले, व 8 ते 16 वर्ष मुली) 24 ते 27-12, 2020 24 ते 27-5, 24 ते 27-12, (12 ते 16 वर्ष केवळ मुले) 28 ते 31-12, 2020 28 ते 31-5, 28 ते 31-12,

दीर्घ-शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020 17 ते 28-1, **20-दिवसीय:**2020 8 ते 29-9, **30-दिवसीय:**2020 29-2 ते 31-3, **45-दिवसीय:**2019 15-10 ते 30-11, 2020 29-2 ते 15-4, 15-10 ते 30-11, **संपर्क:** 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुरली मनोहर, मातन हेलीया. मोबा. 094150-36896,

धम्मचक्क : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपुर गांव, पो. पियरी, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्शा भाडे 100/- रुपये आहे.) **दहा-दिवसीय: 2019** 18 ते 29-12, **1-दिवसीय: 2019** 22-12, **बाळ शिबिर 2-दिवसीय: 2019** (केवळ मुली) 30 ते 31-12, **संपर्क:** मंजू अग्रवाल, मो. 99366-91000, Email: manju.ag4@gmail.com

धम्मकल्याण : कानपूर (उ. प्र.)

कानपूर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोडी घाट, रूमा, पो. सलेमपूर, कानपूर नगर-209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशनपासून 23 कि. मी.) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08995480149. (नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही) **दहा-दिवसीय:** 20 ते 31-12, **2020** 5 ते 16-1, 20 ते 31-1, 5 ते 16-2, 5 ते 16-3, 20 ते 31-3, 5 ते 16-4, 20-4 ते 1-5, 2 ते 13-5, 13 ते 24-5, 5 ते 16-6, 20 ते 1-7, 5 ते 16-7, 20 ते 31-7, 5 ते 16-8, 20 ते 31-8, 5 ते 16-9, 20 ते 1-10, 5 ते 16-10, 20 ते 31-10, 5 ते 16-11, 5 ते 16-12, 20 ते 31-12, **सतिपट्ठान:** 2020 22-2 ते 1-3, 22 ते 30-11, **3-दिवसीय: 2020** 1 ते 4-1, 1 ते 4-4, 1 ते 4-9, **किशोरींचे शिबिर: 2020** 24-5 ते 1-6, **एक-दिवसीय:** 2019 तथा 2020 प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी सकाळी 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत **3-दिवसीय बाळ-शिबिर:** (8 ते 12 वर्ष) **2020** 1 ते 4-6,

'धम्मकाया' कुशीनगर (उ.प्र.)

"धम्मकाया" विपश्यना साधना केंद्र, गांव- धूरिया भाट, बनवारी टोलाजवळ. ता- कसया, देवरिया रोड, ता. कसया, जिल्हा- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542. Email: dhammakaaya.vskk@gmail.com; **दहा-दिवसीय: 2019 व 2020** प्रत्येक महिन्यात 1 ते 12 व 16 ते 27. **संपर्क:** श्री भुमिधर मोबा. 09452975280,) **संपर्क:** 1) डॉ. विमलकुमार मोदी, द्वारे- आरोग्य मंदिर, गोरखपूर-273003, 2) मोबा. 9935599453

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशनमागे, टॉवर रोड, सैफपूर गुरुद्वाराजवळ, हस्तिनापूर, जिल्हा- मेरठ-250002, **कार्यालय संपर्क:** फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, **10-दिवसीय: 2019** 18 ते 29-12, **2020** 8 ते 19-1, 22-1 ते 2-2, 12 ते 23-2, 26-2 ते 8-3, 11 ते 22-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 13 ते 24-5, 27-5 ते 7-6, 10 ते 21-6, 24-6 ते 5-7, 8 ते 19-7, 22-7 ते 2-8, 12 ते 23-8, 26-8 ते 6-9, 9 ते 20-9, 23-9 ते 4-10, 14 ते 25-10, 28-10 ते 8-11, 25-11 ते 6-12, 9 ते 20-12, 23-12 ते 3-1-2021, **3-दिवसीय: 2020** 19 ते 22-11,

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, गांव- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपूर-843113. फोन: 09931161290, 8935963703, 9431245971, **दहा-दिवसीय: 2019 व 2020** प्रत्येक महिन्यात 5 ते 16 व 19 ते 10, फेब्रुवारी, मार्च, नोव्हेंबर मध्ये पुढील प्रमाणे 19-2 ते 1-3, 13 ते 24-3, 1 ते 12-11, 23-11 ते 3-12, **सतिपट्ठान:** 4 ते 12-3, **संपर्क:** श्री राजकुमार गोयन्का, फोन: 0621 2240215, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचकिया, (बिहार)

बाराचकिया - 845412, पूर्व चम्पारन, बिहार, **संपर्क:** फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com, **दहा-दिवसीय: 2020** प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15

वैशाली (बिहार): दहा-दिवसीय: 2019 प्रत्येक महिन्यात 4 ते 15 व 18 ते 29, मार्च ते डिसेंबर, सतिपट्ठान शिबिराच्या वेळी नाही. **स्थान:** वियतनाम महाप्रजापति ननरी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, **संपर्क:** श्री राजकुमार गोयन्का, फोन: 0621 2240215, 8935963703, 9431245971, Email: info@vaishali.in.dhamma.org;

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालयाजवळ, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया- 824234, मोबा. 9471603531, Email: info@bodhi.dhamma.org; **संपर्क:** फोन: 99559-11556.

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीय: 2019 प्रत्येक महिन्यात 2 ते 13, **स्थान:** शिल्प गाव, नव नालंदा महाविहार, गव्हरमेंट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, **संपर्क:** डॉ लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

पटना: (बिहार) दहा-दिवसीय: 2019 प्रत्येक महिन्यात 3 ते 14 व 17 ते 28 केवळ मे महिन्यात नाही, **स्थान:** विपश्यना साधना बुद्ध स्मृती पार्क, फ्रासर रोड एरीया, पटना जंक्शनच्या पुढे, फोन: (91) 6205978821/22

कच्छ व गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, गाव- बाडा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ 370475. मोबा. 09638577325, Email: info@sindhu.dhamma.org (शिबिर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी **संपर्क-** फोन: भुज:- 094274-33534. गांधीधाम: 094262-50746. मांडवी: 09974575660.) **दहा-दिवसीय:** 19-2 ते 1-3-2020, **3-दिवसीय:** 22 ते 25-12-19,

दीर्घ शिबिर: 20-दिवसीय: 4 ते 25-3-2020, **30-दिवसीय:** 4-3 ते 4-4-2020, **45-दिवसीय:** 1-1 ते 16-2-2020, **संपर्क:** मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, कोठारिया रोड, राजकोट. फोन: (0281) 2924924, 2924942,: मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org **10-दिवसीय:** 18 ते 29-12-2019, **1-दिवसीय:** 29-12-2019, **संपर्क:** 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फॅक्स:

2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

गुजराती पत्रिका (एक वर्ष 30 रुपये / चार वर्ष 100 रुपये)

संपर्क: सौराष्ट्र विपश्यना विशोधन केंद्र, भाभा भोजन गृह, पंचनाथ रोड, राजकोट-360001. फोन: (0281) 2233666, मोबाईल: 94272-21591. 7878727223,

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीठ्ठा गाव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. **संपर्क:** 1. निखिलभाई पारीख, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, **10-दिवसीय: 10-दिवसीय: 2019**》18 ते 29-12, **2020**》1 ते 12-1, 12 ते 23-2, **सतिपट्ठान: 2020**》 14 ते 22-3,

दीर्घ शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 12 ते 23-3-2020,

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशनपासून 40 कि.मी.) गाव- रनोडा, ता. धोलका, जिल्हा- अहमदाबाद-387810. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690. Email: info@pitha.dhamma.org (बस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या 0 दिवशी, पालदी बस स्टँड (अहमदाबाद) दुपारी 2:30 वाजता) **10-दिवसीय: 2019**》 25-12 ते 5-1-20, **संपर्क:** 1) श्रीमती शशि तोडी मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. 8, (मुंबई ते अहमदाबाद) पच्छिम पासून 2 कि. मी. दूर वर बोरीयाच टोलनाका, गाव- वागलवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दुपारी 11 ते सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; **संपर्क:** 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नशीभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, **धम्मसम्मेलन:** 2-2-2020,

दीर्घ शिबिर: 30-दिवसीय: 17-12 ते 17-1-2020, **45-दिवसीय:** 17-12 ते 1-2-2020

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गाव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिल्हा- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali15@gmail.com, **संपर्क:** मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, **दहा-दिवसीय: 2019**》18 ते 29-12,

धर्मज: 10-दिवसीय: 2019》 13 ते 24-12, **संपर्क:** 1) धर्मज विपश्यना साधना समिती, c/o जी. एम. विरक्ताश्रम कॉम्लेक्स, आश्रम रोड, धर्मज- 388430. फोन: (02697) 245460 (कार्यालय सकाळी 9 ते संध्याकाळी 5 पर्यंत), 1) श्री हेमन्तभाई, मोबा. 94265-00765. 2) श्री दीपकभाई, Email: vipassana.dharmaj@gmail.com, मोबा. 94289-00794. 8200355514.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बैंगलोर (कर्नाटक)

बैंगलोर विपश्यना केंद्र, अलूर-562123. (गाव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयजवळ) तुमकूर हाईवेसमोर दासनपुरा बैंगलोर उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोन: (080) 23712377, मोबा. 7829912733, 8861644284, 9972588377, Email: info@paphulla.dhamma.org (बैंगलोर रेल्वे स्टेशनपासून 23 की. मी. दूर) **10-दिवसीय:** 1 ते 12-1, 16 ते 27-1, 5 ते 16-2, 19-2 ते 1-3, 4 ते 15-3, 8 ते 19-4, 22-4 ते 3-5, 20 ते 31-5, 3 ते 14-6, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 29-7 ते 9-8, 2 ते 13-9, 18 ते 29-9, 7 ते 18-10, 21-10 ते 1-11, 16 ते 27-11, 30-11 ते 11-12, 14 ते 25-12, **सतिपट्ठान:** 28-3 ते 5-4, 12 ते 20-8, 4 ते 22-11, **3-दिवसीय:** 30-1 ते 2-2, 19 ते 22-3, 27 ते 30-8, 1 ते 4-10, **किशोरींचे शिबिर:** 6 ते 14-5, **धम्मसेवक कार्यशाळा:** 26 ते 27-12,

धम्मसेतु : चेन्नई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, 533, पझान- थंडलम रोड, द्वारा थीरुनीरमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-600044, शिबिरसंबंधी माहिती व नोंदणीसाठी **संपर्क:** फोन: 044-65499965, मोबाइल: 94442-80952, 94442-80953, (केवळ 10 ते 1 व सायं 2 ते 5 वाजेपर्यंत). Email.: setu.dhamma@gmail.com **संपर्क:** श्री गोयन्का, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फॅक्स: 91-44-4201-1177. मोबाइल: 098407-55555. Email: skgoenka@kgiclothing.in, **10-दिवसीय:** 18 ते 29-12, **2020**》 2 ते 13-1, 16 ते 27-1, 4 ते 15-3, 25-3 ते 5-4, 8 ते 19-4, 29-4 ते 10-5, 3 ते 14-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 19 ते 30-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 28-10 ते 8-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **सतिपट्ठान: 2020**》 29-1 ते 6-2, 20 ते 28-6, **बाळ-शिबिर:** 29-12-19,

दीर्घ शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 2020》14 ते 25-10, **20-दिवसीय: 2020**》29-1 ते 19-2, **30-दिवसीय: 2020**》 29-1 ते 29-2,

धम्म मधुरा : मदुराई (तमिलनाडू)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवर्सिटी दिंडीगुल-624302, Email.: dhammamadhura@gmail.com, **संपर्क:** 9442603490, 9442103490, **10-दिवसीय:** 2019》 18 ते 29-12, 2020》 19 ते 30-1, 5 ते 16-1, 18-2 ते 1-3, 18 ते 29-3, 1 ते 12-4, 15 ते 26-4, 6 ते 17-5, 20 ते 31-5, 17 ते 28-6, 1 ते 12-7, 15 ते 26-7, 5 ते 16-8, 16 ते 27-9, 7 ते 18-10, 28-10 ते 8-11, 18 ते 29-11, 2 ते 13-12, 16 ते 27-12, **सतिपट्ठान: 5 ते 13-9, 3-दिवसीय: 2 ते 5-1, 5 ते 8-5, 4 ते 7-6, 27 ते 30-8,**

धम्म अरुणाचल, तिरुवन्नलाई, (तमिलनाडू)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव पेरुम्बक्कम, तिरुवन्नलाई, तमिलनाडू - 606603, फोन: 9597246178, 91-9884393459, Email: info@arunachala.dhamma.org, **10-दिवसीय: 2019**》 18 ते 29-12,

धम्मकेतन : चेन्गन्नूर (केरल)

विपश्यना साधना केंद्र, पो. मम्परा (व्हाया) कोट्टुकुलान्जी, चेन्गन्नूर, जि. अलपुज्झा. केरळ-689508. फोन: (0479) 235-1616. Email: info@ketana.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** प्रत्येक महिन्यात 15 ते 26 व 2020 मध्ये जानेवारी व मार्चमध्ये पुढीलप्रमाणे 1 ते 12 व 15 ते 26, **संपर्क:** 1) डॉ. गोपीनाथ नायर, मोबा. 9447287415, 2) श्री रघुनाथ कुरुप, मोबा. 94951-18871,

धम्मखेत्त : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अंतर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 किमी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-500070, तेलंगाना नोंदनी: (सकाळी ९ ते १२ व ३ ते ५ वाजेपर्यंत) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2019**》 18 ते 29-12, **1-दिवसीय:** प्रत्येक रविवारी,

दीर्घ शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 3 ते 14-6-2020 **20-दिवसीय:** 3 ते 24-6-2020, **30-दिवसीय:** 3-6 ते 4-7-2020, **45-दिवसीय:** 3-6 ते 4-7-2020,

1-दिवसीय बाळ-शिबिर: प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी आंध्र प्रदेश, व तेलंगाना. **योग्यता:**1-दिवसीय व 2-दिवसीय बाळ-शिबिर पूर्ण केलेले असेल व 5 वी इयत्ता (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायंकाळी 4 वाजेपर्यंत),

धम्म कोण्डञ्ञ, कोंडापूर (मेडक, तेलंगाना)

धम्म कोण्डञ्ञ, VIMC, कोंडापूर (व्हाया) संगारेड्डी, जि. मेडक - 502306. **संपर्क:** मोबा. 93920-93799, 93983-16155, Email: info@kondanna.dhamma.org, **दहा-दिवसीय:** 25-12 ते 5-1-2020, **एक-दिवसीय: 2019**》प्रत्येक पौर्णिमा,

धम्मनागाज्जुन : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: VIMC, हिल कॉलनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-508202. नोंदनी: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवळ 10 ते सायं 5 वाजेपर्यंत) Email: info@nagajjuna.dhamma.org **किशोरींचे शिबिर:** 21 ते 29-12-19, **दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय:2020**》 14-4 ते 5-5, **30-दिवसीय:** 2020》 14-4 ते 15-5, 29-10 ते 29-11, **45-दिवसीय:** (15 दिवसीय आनापान) 22-12-19 ते 6-2-2020. 2020》 29-10 ते 14-12, 22-12 ते 6-2-2021,

तेलगु पत्रिका (एक वर्ष 50 रुपये) **संपर्क:** धम्मखेत्त

धम्मनिज्झान : निजामाबाद (तेलंगाना)

धम्मनिज्झान, VIMC, इंदुर, पो. पोचाराम-503186, येदपल्ली मंडल, जि. निजामाबाद, तेलंगाना मोबा: 99085-96336, 094415-25115, Email: info@nijjhana.dhamma.org, **दहा-दिवसीय: 2019**》 18 ते 29-12,

धम्माराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुकू रोड, मंडल -पाल कोडेरु, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, **1-दिवसीय: 2019**》प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी. **एक-दिवसीय बाळ-शिबिर:** प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायं 4 वाजेपर्यंत),

धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी (आंध्र प्रदेश)

धम्मविजय, VMC, विजयराय, पोस्ट- पेदावेगी मंडलमु, पिन-534475, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश). (एलूरुपासून 15 कि.मी.) फोन: (08812) 225522; मोबा. 94414- 49044, 98660-97618, Email: info@vijaya.dhamma.org, **10-दिवसीय:** 18 ते 29-12, **एक-दिवसीय बाळ-शिबिर:** प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी (वय: 10 ते 18 वर्ष, सकाळी 8 ते सायं 4 वाजेपर्यंत),

मध्य व पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनगंगा तट, रेंगाटोला, पो. गर्रा, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, 97531-44641, **संपर्क:** 1) श्री खोब्रागडे, मोबा. 94243-36241. 2) श्री मेश्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshmeshram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, **10-दिवसीय:** (केवळ भिक्षुसाठी 10 ते 21-2), 25-2 ते 7-3, 12 ते 23-3, 26-3 ते 6-4, 9 ते 20-4, 24-4 ते 5-5, 10 ते 21-5, 24-5 ते 5-6, 9 ते 20-6, 2 ते 13-7, 20 ते 31-8, 2 ते 13-9, 16 ते 27-9, 30-9 ते 11-10, 13 ते 24-10, 28-10 ते 8-11, 12 ते 23-11, 26-11 ते 7-12, 10 ते 21-12, 2 ते 13-1-2021, 15 ते 26-1, **सतिपट्ठान:** 2019》 22 ते 30-12, 2020》 21 ते 29-6, 23 ते 31-12, **2-दिवसीय: 2020**》 21 ते 23-2, 8 ते 10-3, **1-दिवसीय:** 7-5, **बाळ-शिबिर:** 5-5, 8-5, 21-5, 7-6,

दीर्घ-शिबिर: 20-दिवसीय: 20-7 ते 10-8-2020, **30-दिवसीय:** 2020》 3-1 ते 3-2, 28-1 ते 28-2-2021,

धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. **संपर्क:** फोन: 0761-2610252. 2) श्री महेश, मोबा.- 99815-98352 3) श्री सौरभ, मोबा. 8109397741. **10-दिवसीय:** 5 ते 16-1, 16 ते 27-2, 15 ते 26-3, 3 ते 14-5, 31-5 ते 11-6, 20-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 15 ते 26-11, 29-11 ते 10-12, **सतिपट्ठान:** 5 ते 13-4,

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केरवा डॅमच्या मागे, गाव दौलतपुरा, भोपाल-462 044, **संपर्क:** मोबा. 94069-27803, **संपर्क:** 1) प्रकाश गेडाम, मोबा. 94250-97358, 2) श्री लालेंद्र हुमने, मोबा. 9893891989, फोन: (0755) 2468053, फॅक्स: 246-8197. Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाइन आवेदन; www.pala.dhamma.org

धम्ममालवा : इंदोर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, गाव- जंबूडी हप्सी, गोमटगिरीच्याजवळ, पितृ पर्वतासमोर, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com, **संपर्क:** 1) इंदौर विपश्यना इंटरनॅशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (0731) 4273313. 2) श्री अवधूत गोखले, मोबा. 9407406620. **दहा-दिवसीय:** 2019》 22-12 ते 2-1-2020, 2020》 5 ते 16-1, 2 ते 13-2, 15 ते 26-2, 1 ते 12-3, 14 ते 25-3, 5 ते 16-4, 18 ते 29-4, 9 ते 20-5, 23-5 ते 3-6, 7 ते 18-6, 20-6 ते 1-7, 5 ते 16-7, 4 ते 15-8, 6 ते 17-9, 19 ते 30-9, 4 ते 15-10, 1 ते 12-11, 6 ते 17-12, (**केवळ जुने साधक** 19 ते 30-12), **सतिपट्ठान:** 18 ते 26-1, 18 ते 26-7, **3-दिवसीय:** 26 ते 29-3, 30-4 ते 3-5, 29-7 ते 1-8, 27 ते 30-8, 27 ते 30-11, **1-दिवसीय:** (रविवार 3 में सोडून) प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी (सकाळी: 8 ते 1:30) व सा. साधना प्रत्येक रविवारी केवळ दहा दिवसीय शिबिरा दरम्यान पडणारा रविवार सोडून सकाळी: 9:30 ते 10:30, सामू. साधना **संपर्क:** मोबा. 9425478409,

दीर्घ शिबिर: विशेष दहा-दिवसीय: 17 ते 28-10,

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलामपासून 15 कि.मी.) साई मंदिरामागे, गाव - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फॅक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com **संपर्क:** 1) श्री योगेश, मोबा. 8003942663, 2) श्री अडवाणी, मोबा. 9826700116. **दहा-दिवसीय:** 5 ते 16-1, 2 ते 13-2, 23-2 ते 5-3, 8 ते 19-3, 12 ते 23-4, 26-4 ते 7-5, 17 ते 28-5, 14 ते 25-6, 12 ते 23-7, 26-7 ते 6-8, 9 ते 20-8, 30-8 ते 10-9, 13 ते 24-9, 27-9 ते 8-10, 11 ते 22-10, 10 ते 21-11, 1 ते 12-12, **सतिपट्ठान:** 20 ते 28-12-20, **2-दिवसीय:** 1 ते 3-1, 8 ते 10-4, 18 ते 20-12, **सामू. साधना:** 2019》 प्रत्येक रविवारी सकाळी: 8 ते 9 **संपर्क कार्यालय:** विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956, 09479785033.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

'विपश्यना धम्मगुना, गाव- पगारा, 12 किमी. गुना-ग्वालियर संभाग. **संपर्क:** श्री विरेंद्र सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर, स्टेट बँक ऑफ इंडियाजवळ, अशोक नगर रोड, गाव-पगारा, ता- जिल्हा- गुना, म. प्र. पिन- 473001. मोबा.9425618095, श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, Email: info@guna.dhamma.org

आमला (बैतूल): दहा-दिवसीय: 3-दिवसीय: 2019》 24 ते 26-12, **स्थान:** प्रज्ञा भवन भिम नगर आमला, जिल्हा बैतूल (म.प्र.) **संपर्क:** 1) श्री तोबू हुरमाडे, मोबा. 8234025899, 2) शैलेंद्र सूर्यवंशी, मोबा. 9907887607.

धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, थनौद, व्हाया-अंजौरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगढ-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in **दहा-दिवसीय: 2019**》 20 ते 31-12, **2020**》 5 ते 16-1, 15 ते 26-1, 29-3 ते 9-4, 12 ते 23-4, 29-4 ते 10-5, 19 ते 30-6, 5 ते 16-7, 19 ते 30-7, 6 ते 17-8, 23-8 ते 3-9, 6 ते 17-9, 20-9 ते 1-10, 18 ते 29-10, 1 ते 12-11, 15 ते 26-11, 6 ते 17-12, 20 ते 31-12, **सतिपट्ठान: 2020**》 18 ते 26-1, **किशोरींचे शिबिर: 2020**》 6 ते 14-6, **किशोरांचे शिबिर: 2020**》 4 ते 12-10, **3-दिवसीय:2020**》 7 ते 11-3, **2-दिवसीय:2020**》 15 ते 17-5, **1-दिवसीय: 2020**》 5-1, 15-3, 12-4, 21-6, 5-7, 19-7, 23-8, 6-9, 20-9, 4-10, 18-10, 1-11, 6-12, 20-12, **# बाळ-शिबिर: 2020**》 26-4, 10-5, 2-10, 29-11, 19-12, **धम्मसेवक कार्यशाळा: 2020**》 15-11, **दीर्घ-शिबिर:** 30-**दिवसीय:2020**》1-2 ते 3-3, **संपर्क:** 1. श्री जे पी बागडे, मोबा. 96916-46094, 2. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706,

धम्मगढ : बिलासपूर (छत्तीसगढ)

विपश्यना केंद्र, बिलासपूर शहरापासून 23 कि.मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून 8 कि.मी. भरारी, व्हाया मोहनभाटा, ता.-तखतपुर, जिल्हा-बिलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com, **दहा-दिवसीय: 2019**》 20 ते 31-12, **2020**》 9 ते 20-1, 6 ते 17-2, 19 ते 30-3, 2 ते 13-4, 18 ते 29-6, 9 ते 20-7, 6 ते 17-8, 8 ते 19-10, 3 ते 14-12, **सतिपट्ठान: 2020**》22 ते 30-11, **3-दिवसीय: 2020**》 7 ते 11-3, 3 ते 14-12, **किशोरांचे शिबिर 2020**》 6 ते 14-6, **किशोरींचे शिबिर: 2020**》 22 ते 30-11, **1-दिवसीय: 2020**》 5-1, 19-4, 4-10, 27-12, **# बाळ-शिबिर: 2020**》 26-4, 10-5, 2-10, 29-11, 27-12,

दीर्घ-शिबिर: 20-**दिवसीय: 2020**》 (केवल पुरुष) **6 ते 27-9, संपर्क:** 1) श्री के. के साहू, मोबा. 9752047511, 2) श्री एस मेश्राम, मोबा. 98269-60230,

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनिहटी, बारो मंदिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, **संपर्क:** कार्यालय: टोबॅको हाऊस, 5 वा माळा रूम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉर्नर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317, **दहा-दिवसीय: 2019**》 25-12 ते 5-1, **1-दिवसीय: 2019**》 22-12, **बाळ-शिबिर:** 22-12-2019,

धम्मपूरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email:Info@Puri.dhamma.org, मोबा. 09436477510, 8974653507, **दहा-दिवसीय:** 11-1 ते 22-1, 8 ते 19-2, 8 ते 19-3, 18 ते 29-4, 3 ते 14-5, 20 ते 31-5, 7 ते 18-6, 11 ते 22-7, 8 ते 19-8, 11 ते 22-9, 1 ते 12-10, 18 ते 29-10, 5 ते 16-12. **सतिपट्ठान:** 8 ते 16-11-2020. **# बाळ-शिबिर:** (केवळ मुली 8 ते 12 वर्ष)》 20-12-19, (केवळ मुली 13 ते 17 वर्ष)》 21-12-19, (केवळ मुले 8 ते 12 वर्ष)》24-12-19, (केवळ मुले 13 ते 17 वर्ष)》25-12-19, **संपर्क:** श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154881, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउत्कल : खरियार रोड (उडीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चानबेरा पो. अमसेना, (व्हाया) खरियार रोड जिल्हा: नुआपाडा, उडीसा-766106, **संपर्क:** 1) श्री. हरिलाल साहू, मोबा. 09407699375, Email: harilal.sahu@gmail.com 2) श्री. प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, **दहा-दिवसीय:** 1 ते 12-1, 19 ते 30-1, 9 ते 20-2, 25-2 ते 7-3, 12 ते 23-3, 29-3 ते 9-4, 19 ते 30-4, 28-5 ते 8-6, 25-6 ते 6-7, 30-7 ते 10-8, 28-8 ते 8-9, 25-9 ते 6-10, 9 ते 20-10, 26-10 ते 6-11, 22-11 ते 3-12, 9 ते 20-12 **1-दिवसीय:** 2019》 दहा-दिवसीय व दीर्घ-शिबिराच्या समाप्ती दिवशी.

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उडीसा)

"धम्म भुवनेश्वर" मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरडा, **संपर्क:** 1) श्री कर, फोन: (0674) 2354207, 9437131019. 2) श्री डी. एल दास, फोन: (0674) 2475757, 9438012166. Email: vipassanabbsr@gmail.com, **दहा-दिवसीय:** 18 ते 29-12, **2020**》 8 ते 19-1, 12 ते 23-2, (केवळ जुन्या साधकांसाठी 4 ते 15-3), 15 ते 26-4, 13 ते 24-5, 17 ते 28-6, 15 ते 26-7, 12 ते 23-8, 16 ते 27-9, 14 ते 25-10, 18 ते 29-11, 16 ते 27-12, **2-दिवसीय: 2020**》 4 ते 6-4, 13 ते 15-11, **1-दिवसीय: 2019 व 2020**》प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी, सामू. साधना: प्रत्येक रविवारी सकाळी: 10 ते 11, **धम्मसेवक कार्यशाळा: 2020**》 24 ते 26-1,

धम्मपुब्बोत्तर : कमलानगर, मिजोरम

मिजोरम विपश्यना साधना केंद्र, कमलानगर-2, सीएडीसी, चांगतै-सी, जि. लोंगतलाई, मिजोरम- 796772. **1-दिवसीय: 2019**》 प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी व माघ, वैशाख, आषाढ, आश्विन, तसेच मधु/कार्तिक पौर्णिमेच्या दिवशी, **बाळ-शिबिर: 2019**》प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या शनिवारी, **संपर्क:** 1) श्री दिगंबर चकमा, फोन: 0372-2563656. मोबाईल 094367-71165, Email: mvmc.knagar@gmail.com,

दुबई (यूनाइटेड अरब एमीरात्स)

संपर्क: श्री गोयन्का, पो. बॉक्स -52207, दुबई, यूनाइटेड अरब एमीरात्स; मोबाईल: 97150- 6462507. फोन: (971) (4) 2956544 (का.), 2230536 (नि.), Email: jpgoenka@gmail.com 2) श्री चन्दरन, मोबाईल: 97150 7683301, 3) श्री आशिष जरीवाला, मोबा. 97150 3554052;