

भावी शिविर कार्यक्रम

“विपश्यना” बुद्धवर्ष 2563, मार्गशीर्ष पूर्णिमा, 12 दिसंबर, 2019, वर्ष 49, अंक 6

• रजि. नं. 19156/71. Postal Regi. No. NSK/RNP-235/2018-2020

आवश्यक सूचनाएं--

- 1- कृपया नियमावली मंगाकर पढ़ें और संबंधित व्यवस्थापक के पास आवेदन-पत्र भेजकर वहां से स्वीकृति-पत्र मंगा लें।
- 2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपश्यना शिविर पूरा किया है।
- 3- सतिपट्टान शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हैं। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की साथ होता है।)
- 4- किशोरों का शिविर: (15 वर्ष पूर्ण से 19 वर्ष पूर्ण) (कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें)
- 5- दीर्घ शिविर: 20 दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हैं।
- 30 दिवसीय शिविर: जिन्होंने 20 दिवसीय शिविर किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए 6 माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहाँ 30 व 45 दिन के साथ होंगे, वहाँ आनापान 10 दिन की और जहाँ केवल 45 दिन का वहाँ 15 दिन की होगी।)
- 45 दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो 30 दिवसीय शिविर लिये हो एवं धर्मसेवा देते हों। 60 दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए जिन्होंने दो 45 दिवसीय शिविर किये हुए हों।

विशेष 10-दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” का ही रूप है। शिविर का फार्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूज्य गुरुजी और माताजी अब नहीं रहे तो उनके प्रति तथा पूरी आचार्य परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए अधिक से अधिक लोग एक साथ तपे तो उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सुख-लाम ले पायेंगे – समगानं तपो सुखो। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूज्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियाँ (जयंतियाँ) भी आती हैं। शिविर की योग्यता – इस दीर्घ शिविर में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्तुति आवश्यक होगी। निश्चित तिथियाँ: हर वर्ष 2 से 17 फरवरी।

स्थानीय साधकों को धर्मलाम पहुँचाने के इच्छुक सभी केंद्र चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने वहाँ के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें। इसे धम्मगिरि अथवा अन्य दीर्घ शिविर के केंद्रों से प्राप्त कर सकते हैं। (उपरोक्त सभी शिविरों का आवेदन-पत्र एक समान है।) हिंदी वेबसाइट हेतु लिंक www.hindi.dhamma.org

धम्मपुत्री एवं महाराष्ट्र

धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440 (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फैक्स: 244176. Email: info@giri.dhamma.org, (बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं) दस-दिवसीय: 1 से 12-1, 15 से 26-1, 29-1 से 9-2, 26-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 2 से 13-5, 16 से 27-5, 30-5 से 10-6, 13 से 24-6, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 23-12 से 3-1-2021, दस-दिवसीय: (केवल पुराने साधक) 12 से 23-2, 28-10 से 8-11, सतिपट्टान: 7 से 15-4, 27-6 से 5-7, द्रुष्टी व धम्मसेवक कार्यशाला: 24 से 25-10, समन्यक शैलीय आचार्य तथा आचार्य सम्मेलन: 2020) 12-12, अंतर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 2019) 18 से 20-12, 2020) 13 से 15-12, सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाला: 2019) 25 से 26-12, प्रशिक्षक कार्यशाला: 2020) 20-12, सहायक आचार्य कार्यशाला: 2019) 21 से 24-12, 2020) 16 से 19-12,

दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 12 से 23-2, 28-10 से 8-11, (गंभीर सूचनाएं--
- कृपया ध्यान दें कि धम्मगिरि पर बिना बुकिंग करए आने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्याया वापस भेजने पर शिविरियों को भी कष्ट होता है और हमें भी।) जहाँ केंद्र है, उस क्षेत्र के लोग वहाँ आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे।
- कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं।
- न आने की सूचना समय पर अवश्य करें।

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

सतिपट्टान: 28-9 से 6-10, दीर्घ शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 11 से 22-6, 20-दिवसीय: 18-2 से 10-3, 18-5 से 8-6, 30-दिवसीय: 15-3 से 15-4, 29-6 से 30-7, 7-8 से 7-9, 45-दिवसीय: 2019) 30-12 से 14-2-2020, 2020) 15-3 से 30-4, 7-8 से 22-9, 28-12 से 12-2-2021, 60-दिवसीय: 11-10 से 11-12.

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 17 से 28-4, 20-दिवसीय: 1 से 22-4, 30-दिवसीय: 1-3 से 1-4, 4-5 से 6-6, 9-11 से 10-12, 45-दिवसीय: 4-5 से 19-6, 60-दिवसीय: 21-12-19 से 20-2-2020, 2020) 30-7 से 29-9, 16-12 से 15-2-2021.

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एसेल वड्डे के पास, गोराई खाड़ी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-- 400 091, फोन: (91) 022-62427518, (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक); Website: www.pattana.dhamma.org दस-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिविर: 25-12 से 5-1-2020, 2020) (7 से 18-1 ईरानी शिविर), 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 8 से 19-4, 21-4 से 2-5, 5 से 16-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 23-6 से 4-7, 8 से 19-7, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 15 से 26-9, 30 से 11-10, 14 से 25-10, 28-10 से 8-11, 17 से 28-11, सतिपट्टान: 22 से 30-1, 3-दिवसीय: 19 से 22-12, 2020) 2 से 5-4, 13 से 16-8, 12 से 15-11, 1-दिवसीय मेगा: 12-1, 19-1, 3-5, 5-7, 27-9, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2-2 से 17-2-2020, भारतीय सहायक आचार्य कार्यशाला: 17 से 24-5-2020

दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 21-7 से 11-8,

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन” विपश्यना केंद्र में केवल 90 साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया गया, वे ही आएं और जिन्हें स्वीकृति नहीं दी जा सकी, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह (दुराग्रह) न करें।
- कृपया अपना आपाकालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

धम्मवाटिका, पालघर विपश्यना केंद्र, पालघर

दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 15 से 26-1, 29-1 से 9-2, 26-2 से 8-3, 27-3 से 7-4, 10 से 21-4, 8 से 19-5, 22-5 से 2-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 5 से 16-8, 26-8 से 6-9, 21-9 से 2-10, 5 से 16-10, 28-10 से 8-11, 18 से 29-11, (केवल महिलाएं) 2019) 25-12 से 5/1/20, 2020) 12 से 23-2, 24-4 से 5-5, 8 से 19-9, 2 से 13-12, 3-दिवसीय: (केवल पुरुष) 13 से 16-3, स्थान: पालघर विपश्यना केंद्र, गट नं. 198-2/ए, अल्हाली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अल्हाली, पालघर-401404, संपर्क: 1) 9637101154, 2) श्री इराणी, मो. 9270888840, Email: vipassana.palghar@gmail.com

गोबल विपश्यना पगोडा, गोराई में एक दिवसीय शिविर : प्रतिदिन-- सुबह 11 बजे से सायं 4 बजे तक। (पगोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पावन धातुओं के सान्निध्य में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) संपर्क: Email: info@globalpagoda.org; फोन: 022-28452235. कृपया अपने साथ पीने के पानी की बोतल अवश्य लाएं। पीने का पानी बड़ी बोतल (20 लीटर) में उपलब्ध रहेगा। उसमें से अपनी बोतल भर कर अपने पास रख सकते हैं।

आगतुकों के लिए लघु आनापान शिविर

गोबल पगोडा में प्रतिदिन 11 से 4 बजे के बीच पंद्रह-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापान प्रशिक्षण-सत्र चलता रहता है। ताकि सभी लोगों को धर्म- लाम मिल सके। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण-सत्र में बैठना अनिवार्य है।

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल्स, सीनैडी बेलापुर, (पारसीक हिल्स, सीतुद द्वारा वे रेलवे स्टेशन के नजदीक हवर लाईन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक); Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवल ऑनलाइन: <http://www.vipula.dhamma.org/> दस-दिवसीय: 25-12-2019 से 5-1-2020, 6 से 17-1, 5 से 16-2, 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 29-4 से 10-5, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, सतिपट्टान: 3 से 11-4, 3-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिविर: 4 से 4-1, 6 से 9-2, 12 से 15-2, 5 से 8-3, 11 से 14-3, 16 से 19-4, 22 से 25-4, 14 से 17-5, 20 से 23-5, 11 से 14-6, 17 से 20-6, बाल शिविर: 5-1, 16-2, 15-3, 26-4, 24-5, 21-6,

दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 18-1 से 2-2-2020, 1-दिवसीय: हर रविवार, सामू. साधना: हर रोज प्रातः 9 से रात 9 तक, (सोताक अपने समानतया आकर ध्यान कर सकते हैं);

धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव हंडे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल online; Email: vahini.dhamma@gmail.com, संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवल कार्यालय के दिन- 16 से सायं 6 तक.

धम्मसरिता : खटावली (ठाणे) म. रं.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संस्था मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरागांव, पोस्ट पडचा, ता. गिर्वाडी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. 91-77983-24659, दस-दिवसीय: 8 से 19-1, 22-1 से 2-2, 5 से 16-2, 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 29-7 से 9-8, सतिपट्टान: 18 से 26-3, 3-दिवसीय: 2019) 19 से 22-12, 2-दिवसीय: 3 से 5-1, 27 से 29-3, 27 से 29-4, 29 से 31-5, किशोरों का शिविर: 24-12 से 1-1-2020, 11 से 19-5, किशोरियों का शिविर: 9 से 9-5-2020, बाल शिविर: (केवल लड़कें) 23 से 24-5, संपर्क: 25008868/25011096/25162505, 1-दिवसीय: 2019) हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन, दोपहर 11 से शाम 5 तक संपर्क: मोबा. 91-77983-24659, 77983-25086.

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फोन पर जवाब न मिलने पर इमेल करें Email: info@nasika.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) दस-दिवसीय: (पुरुष एवं महिलाएं) केवल पुपने साधक)

दीर्घ शिविर कार्यक्रम

भारत

विशेष 10-दिवसीय

20 से 31-12-2019
17 से 28-1-2020
12 से 23-2-2020
12 से 23-3-2020
27-2 से 9-3-2020
30-3 से 10-4-2020
17 से 28-4-2020
19 से 30-4-2020
18 से 29-5-2020
3 से 14-6-2020
11 से 22-6-2020
14 से 25-6-2020
18 से 29-7-2020
19 से 30-8-2020
14 से 25-10-2020
17 से 28-10-2020

धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
धम्मगिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
धम्मअजय - चंद्रपुर (महाराष्ट्र)
धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मसैत - हैदराबाद (तेलंगाना)
धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
धम्मनागा - नागपुर (महाराष्ट्र)
धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
धम्ममलता - इंदौर (म.प्र.)

28-10 से 8-11-2020 धम्मगिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
30-10 से 10-11-2020 धम्मसरोवर, धुळे (महाराष्ट्र)
20 से 31-12-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर

18-1 से 2-2-2020 धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)
2-2 से 17-2-2020 धम्मपत्तन, गोराई, मुंबई
2-2 से 17-2-2020 धम्मसरोवर, धुळे (महाराष्ट्र)
2-2 से 17-2-2020 धम्मअजय - चंद्रपुर (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2020 धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
2 से 17-2-2020 धम्मलक्षणा : लखनऊ (उ. प्र.)
2 से 17-2-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)

20-दिवसीय

29-1 से 19-2-2020 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
18-2 से 10-3-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3 से 24-2-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
4 से 25-3-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
12-4 से 3-5-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
14-4 से 5-5-2020 धम्मनागाज्जून - (तेलंगाना)
18-5 से 8-6-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3 से 24-6-2020 धम्मसैत - हैदराबाद (तेलंगाना)
1 से 22-7-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2 से 23-7-2020 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
20-7 से 10-8-2020 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
21-7 से 11-8-2020 धम्मपत्तन, गोराई, मुंबई
2 से 23-8-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
9 से 30-8-2020 धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
6 से 27-9-2020 धम्मगड : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)
8 से 29-9-2020 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
3 से 24-10-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
7 से 28-10-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
19-11 से 10-12-2020 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
4 से 25-12-2020 धम्मलक्षणा - लखनऊ (उ. प्र.)

30-दिवसीय

17-12-19 से 17-1-2020 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
3-1 से 3-2-2020 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
29-1 से 29-2-2020 धम्मसेतु - चेन्नई (तमिलनाडु)
3-2 से 5-3-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
1-2 से 3-3-2020 धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)
21-2 से 23-3-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
29-2 से 31-3-2020 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
1-3 से 1-4-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
4-3 से 4-4-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
15-3 से 15-4-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
14-4 से 15-5-2020 धम्मनागाज्जून - (तेलंगाना)
4-5 से 4-6-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-6 से 2-7-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
3-6 से 4-7-2020 धम्मसैत - हैदराबाद (तेलंगाना)
29-6 से 3-7-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
2-7 से 2-8-2020 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
7-8 से 7-9-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
9-8 से 9-9-2020 धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
28-8 से 28-9-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
7-10 से 7-11-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
29-10 से 29-11-2020 धम्मनागाज्जून - (तेलंगाना)
9-11 से 10-12-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
19-11 से 20-12-2020 धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
28-1-20 से 28-2-2021 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)

45-दिवसीय

17-12-19 से 1-2-2020 धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
22-12-19 से 6-2-2020 धम्मनागाज्जून - (तेलंगाना)
30-12 से 14-2-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 से 16-2-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3-2 से 20-3-2020 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
21-2 से 7-4-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
29-2 से 15-4-2020 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
15-3 से 30-4-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
4-5 से 19-6-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3-6 से 19-7-2020 धम्मसैत - हैदराबाद (तेलंगाना)
7-8 से 22-9-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-10 से 30-11-2020 धम्मसुवली - श्रावस्ती (उ. प्र.)
29-10 से 14-12-2020 धम्मनागाज्जून - (तेलंगाना)
2-11 से 18-12-2020 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
22-12 से 6-2-2021 धम्मनागाज्जून - (तेलंगाना)
28-12-20 से 12-2-2021 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

60-दिवसीय

21-12 से 20-2-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
30-7 से 29-9-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
11-10 से 11-12-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
16-12-20 से 15-2-2021 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

मुंबई में बच्चों के शिविर

(पंजीकरण शिविर के पूर्व गुरुवार तथा शुक्रवार) पंजीकरण समय: विभिन्न स्थानों के नीचे दिये हुए फोन और दिनों पर, सुबह 11 से दोपहर 1 बजे तक.

| स्थान | समय |
|-------------|---|
| पहले रविवार | माटुंगा, वडाला, डॉ.बिंदी (पू.), सुब. 8:30 से दोपहर 2:30 |
| पहले रविवार | उल्हासनगर, सुबह 9:00 से दोप. 2:00 |

1ले तथा 4थे रविवार, ठाणे
पहले रविवार चर्चोट
दुसरे रविवार डोबिवली, अंधेरी
दुसरे रविवार डोबिवली
दुसरे रविवार खार
तीसरे रविवार घाटकोपर, नालासोपारा (प.)
उरे तथा 4थे रविवार धम्मविपुल (नवी मुंबई)
चौथे रविवार पेरोली, कल्याण

सुब. 9:00 से दोपहर 2:00
सुब. 9:30 से दोपहर 2:15
सुब. 10:30 से दोपहर 3:30
सुब. 9:00 से दोपहर 3:30
सुब. 8:00 से दोपहर 2:00
सुब. 8:30 से दोपहर 2:00
सुब. 11:00 से दोपहर 4:30
सुब. 8:30 से दोपहर 2:00

उम्र 10 से 16 वर्ष, पंजीकरण शिविर से दो दिन पूर्व
शिविर स्थल: 1) उरुहासनगर: ए ब्लॉक 703/1405, गोकुल नगर, नेताजी स्कूल के पीछे, महेश प्रेनाइट के पास संपर्क: मोबाईल: 9970755130, 2) बडाला: स्थान: श्रीएमसी स्कूल सिनेडी बडाला इस्ट रोड नं. 7-अ, लिजट पापुड बिल्डिंग के पीछे, संपर्क: मोबा. 98922-18186, 98201-50336, 3) खार: महावीर बुद्ध विहार, कार्ट रोड, हिंदू सभान भूमि के पास, डांडा, खार (पश्चिम), मुंबई-52, मोबा. 9768123934, 7498027441, 4) चर्चोट: संपर्क: मोबा. 9820059287, 8225854444, 5) ठाणे: संपर्क: मोबा. 9833116107, 8999950977, 6) माटुंगा: अमूलक अमीचंद्र हाई स्कूल, रवी अहमद क्रिस्टी रोड, नये ए.एस.डी.टी. कॉलेज के पास, किंग सर्कल, माटुंगा, फोन: 25101096, 25162505, 7) डोबिवली: लिलक स्कूल, लिलक नगर डोबिवली, मोबा. 9819866615, 9029423540, 8) डोबिवली (पू.): लोधा वर्ल्ड स्कूल, पुरवसपेरीया मॉल जवळ कल्याण शिल्पनगर रोड, पलवा, डोबिवली संपर्क: श्री अरुण मोबा. 9920464211 9) अंधेरी: अरुण मेरीडियन मेटिडियन हॉल, केवड रोड, अमली संट ब्लेज चर्च के पास, अमरी (पश्चिम) मोबा. 9967813469, 9769926169, 10) घाटकोपर: ए.एस.डी.टी. स्कूल नया बिल्डिंग, कामा लेन, विद्युत सोसायटी के सामने, घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई-86. फोन: (022) 25011096, 25162505, 11) बलापुर: (नवी मुंबई) धम्मविपुल: संपर्क: फोन: 022-27522277, 275224404/03 (दोप. 11 से सायं 5 तक), 12) पेरोली: नालंदा विषयना केंद्र हेरिटेज हॉस्पिटल के पास, सेक्टर-6, पेरोली, मोबा. 9969267720, 9930848436, 13) कल्याण: कृष्णराज ट्रस्ट के डी एन स्कूल नं.4, राम बाग गली नं 5, पुराने बाणी विद्यालय के पास कल्याण, मोबा. 8879849067, 14) नालासोपारा: (प.) शोबल स्टार प्राथमरी स्कूल, 2nd रोड, पनविर नगर श्रीप्रथ, संपर्क: श्री प्रकाश ओके, मोबा. 9049046984, SMS-WhatsApp Only 7718963584, 0 समीच अपने आसन साथ लाएं 0 आने के पहले (अपरोक्त समय और फोन नं. पर) अपना नाम अवश्य लिखाएं 0 देर से आने पर प्रवेश नहीं मिलेगा 0 बच्चे अपने साथ खेल का कोई सामान नहीं लाएं।

धम्ममनन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विषयना केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकल गांव के पास, आलंदी से 8 कि.मी. दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 11 से 22-8, 18 से 19-2, 12 से 23-3, 11 से 22-4, 9 से 20-5, 13 से 24-6, 11 से 22-7, 8 से 19-12, 14 से 25-9, 10 से 21-10, 12 से 23-12, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 28-12 से 8-1, 25-1 से 5-2, 22-2 से 4-3, 28-3 से 8-4, 25-4 से 6-5, 23-5 से 3-6, 27-6 से 8-7, 25-7 से 5-8, 26-9 से 1-10, 24-10 से 4-11, 21-11 से 1-2, 26-12 से 6-1, 0 सतिपट्टन: 23 से 31-8, 5 से 13-11, 3-दिवसीय: 5 से 8-3, 4 से 7-6, 3 से 6-9, 3 से 6-12, संपर्क: पुणे विषयना समिति, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org. टेक्सस: 24464243.

धम्मपुण्य : पुणे शहर (स्वराज्य)

पुणे विषयना समिति, नेहरू स्टीडियम के सामने, स्वाराज्य चेंबर के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दादवाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 5 से 16-1, 1 से 13-2, 1 से 12-3, 5 से 16-4, 7 से 18-6, 5 से 16-7, 2 से 13-8, 6 से 17-9, 4 से 15-10, 1 से 12-11, 6 से 17-12, (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 15 से 26-3, 19 से 30-4, 21-6 से 2-7, 19 से 30-7, 16 से 27-8, 20-9 से 1-10, 18 से 29-10, 20 से 31-12, 0 सतिपट्टन: 13 से 21-2, 3-दिवसीय: 23 से 26-1, 26 से 29-3, 27 से 30-8, 26 से 29-11, किराँतियों का शिविर: 3 से 11-5, किराँतों का शिविर: 24-5 से 1-6, 0 2-दिवसीय बाल-शिविर: (12 से 18 वर्ष लड़के) 13 से 14-5, (12 से 18 वर्ष लड़कियाँ) 20 से 21-5, बाल शिविर शिक्षक कार्यशाला: (केवल पुराने साथकों) 16 से 19-1, विषयना का परिचय: हर माह दुसरे तथा चौथे रविवार सायं 4 से 5:30 तक, 1-दिवसीय: हर माह दुसरे गुरुवार तथा चौथे रविवार प्रातः 8:30 से 4:30 तक, 0 बाल-शिविर: (9 से 18 वर्ष) हर माह प्रथम तथा तिसरे रविवार (प्रातः 8 से दोपहर 2.30 तक)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजंता अंतर्राष्ट्रीय विषयना समिति, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org; दस-दिवसीय: 25-12-19 से 5-1-20, 2020 1 से 19-1, 22-1 से 2-2, 5 से 16-2, 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 8 से 12-4, 15 से 26-4, 29-4 से 10-5, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8,

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

सान्देश्य विषयना साधना केंद्र, डेराना जलसुद्धिकरण केंद्र के पास, मू. पो. तिली, जिला-धुळे, पिन: 424002; (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) (केंद्र जाने के लिए "पाप कंडील" के पास "शेरे पंजाब लॉज" पहुंचें। वहां से तिली गांव के लिए ऑटोरिक्शा मिलते हैं। दस-दिवसीय: 4 से 15-1, 19 से 30-1, 23-2 से 5-3, 12 से 23-3, 12-4 से 23-4, 27-4 से 8-5, 10 से 21-5, 7 से 18-6, 21-6 से 2-7, 5 से 16-7, 19 से 30-7, 9 से 20-8, 23-8 से 3-9, 17 से 28-9, 30-9 से 11-10, 13 से 24-10, 6 से 17-12, 20 से 31-12, 0 सतिपट्टन: 29-3 से 7-4, 24-5 से 2-6, 6 से 15-9, 22-11 से 1-12, 2-दिवसीय: 2019 29 से 31-12, 2020 1 से 3-1, 26 से 28-3, 4 से 6-8, 0 बाल-शिविर: 2019 27-12, 2020 9-5, 23-5, 10-11, 20-11, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2020,

0 दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 30-10 से 10-11, संपर्क: डॉ. देवेर, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मसिद्धपुरी : भाटेंगाव, सोलापुर

धम्मसिद्धपुरी विषयना ध्यान केंद्र, off विजापुर रोड, भाटेंगाव के पास, सोरेंगाव - डोंगणा का रस्ता, सोरेंगाव से 4 कि.मी. ता. उत्तर सोलापुर, जिला. सोलापुर-413002, Email: solapurvipassana@gmail.com, संपर्क: 1) श्री. सप्तत घाटील, मोबा. 7620592920, 9011908000, 2) श्री. भाद्रचंद्र उकरदे, मोबा. 9860759866, दस-दिवसीय: 25-12 से 5-1-20, 8 से 19-1, 22-1 से 2-2,

धम्मालय : कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

दुर्गिन विषयना अनुसंधान केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकमंगल (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापुर-416123. Email: info@alaya.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232. 9697932323, 7420943232, दस-दिवसीय: 2019 (हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 15 से 26-12, 0 सतिपट्टन: धम्मसेवक कार्यशाला: 2019 27 से 29-12, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2020,

0 दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 9 से 30-8-2020, 30-दिवसीय: 9-8 से 9-9-2020,

धम्मसुगंध : भोसे (सांगली)

सांगली विषयना साधना केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यलमा मंदीर के पास, खामकरवाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, Email: info@sugandha.dhamma.org, फोन: 9422410436, 9403841943, online registration www.dhamma.org/en/schedules/schusugandha, दस-दिवसीय: 3-दिवसीय: 2019 26 से 29-12, (1-दिवसीय: हर माह पहले रविवार, स्थान: निशिथी मालवाडी पो. शिवलावा, ता. पलूस जिला: सांगली) (1-दिवसीय: हर माह दुसरे रविवार 0 बाल-शिविर: हर माह तिसरे रविवार (8 से 15 वर्ष) सुबह 9 से दोपहर 3 तक स्थान: मानव राट्ट रोड, तीसरी मजिल, सौन्हील हाथीपलक के पास, सांगली)

धम्मनागपुर : नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विषयना केंद्र, माहुइदारी गांव, नागपुर-कलमेश्वर रोड के पास. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाइल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) दस-दिवसीय: 8 से 19-1, 19-2 से 1-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 5 से 16-8, (केवल पुराने साथकों के लिए 19 से 30-8) 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-21-10 से 1-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 30-12 से 10-1, 0 सतिपट्टन: 2019 24-12 से 1-1-2020, 2020 2 से 30-1, 9 से 17-11, 3-दिवसीय: 2020 2 से 5-1, 7 से 10-3, 1 से 4-10, 5 से 11-1, 1-दिवसीय: 2019 22-12, 2020 19-1, 4-3, 22-3, 5-4, 19-4, 3-5, 7-6, 21-6, 5-7, 19-7, 2-8, 16-8, 30-8, 13-9, 27-9, 18-10, 1-11, 29-11, 13-12, 27-12, 10-1-2021, किराँतियों का शिविर: 2020 9 से 17-5, किराँतों का शिविर: 2020 18 से 26-5, सहायक आचार्य कार्यशाला: 2020 2 से 6-3,

15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2020, 0 दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 2020 19 से 30-8, संपर्क: सचिव, कल्याणमिहल चैरिटेबल ट्रस्ट, अय्यंकर स्मारक भवन, अय्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-440012. फोन: 0712- 2458686, 2420261. (सभी पत्र-व्यवहार इसी पते पर करें।)

धम्मसुगति : सुगतनगर (नागपुर)

विषयना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. 0 सतिपट्टन: 2019 22 से 30-12, साम्. साधना: हर रोड सायं 6 से 7 तक एवं हर रविवार प्रातः 8 से 9; संपर्क: 1) श्री सुखदेव नारनवर, मोबा. 9422129229. 2) श्री कमलेश चहान्दे, मोबा. 9373104305.

धम्ममल्ल : यवतमाल (महाराष्ट्र)

विषयना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. के पीछे, पिंपगांव बायपास, यवतमाल - 445001, दस-दिवसीय: 2020 (मिश्र तथा पुरुष 1 से 12-1), (पुरुष तथा महिला) 7 से 18-2, 13 से 24-3, 1 से 12-4, 8 से 19-5, 12 से 23-6, 10 से 21-7, 2 से 13-9, 1 से 12-10, 1 से 12-11, 2 से 13-12, 0 सतिपट्टन: 2020 4 से 12-8, 1-दिवसीय: 2020 30-1, 2-2, 29-3, 26-4, 7-5, 26-6, 5-7, 28-8, 29-9, 25-10, 28-11, 20-12, 0 बाल-शिविर: 2020 19-1, 23-2, 1-3, 19-4, 24-5, 28-6, 25-7, (मिल अग्रक के साथ) 29-8, 26-9, 17-10, 22-11, 27-12, धम्मसेवक तथा ट्यूटी कार्यशाला: 14 से 15-11, संपर्क: 1) श्री डॉ. बी. गडलिंग, मोबा. 9422865661, 2) डा. राजकुमार भगत, मोबा. 9423432475, 3) देवेन्द्र मेश्राम 9822235527.

कोटंबा (यवतमाल): दस-दिवसीय: (पुरुष तथा महिला) 2020 12 से 23-1, 2 से 13-2, 19 से 30-4, 10 से 21-5, 24-5 से 5-6, 12 से 23-7, 13 से 24-9, 4 से 15-10, 1 से 12-11, 19 से 30-11, (केवल महिलाएं) 2020 23-8 से 3-9, (केवल मिश्र तथा पुरुषों के लिए) 2020 14 से 25-6, 14 से 25-12, 0 सतिपट्टन: 2020 29-3 से 6-4, 1-दिवसीय: 2019 तथा 2020 18 हर रविवार सुबह 8 से 3 तक 0 बाल-शिविर: 2020 22-12, 2020 5-1, 16-2, 23-3, 5-4, 3-5, 28-6, 26-7, 9-8, 6-9, 18-10, 1-11, 27-12, संपर्क: धम्ममूमि विषयना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाण्णुवाडी, जि. यवतमाल-445001. मोबा. 9822896453, 7776964808, 7038918204, 9175622575.

संतुक्र-पिंपरी (हिंंगोली): 10-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2020 16 से 27-2, (केवल महिलाएं) 2020 12 से 23-1, 15 से 26-3, स्थान: संतुक्र-पिंपरी डा. बगडीया फार्म हाऊस, संपर्क: डा. संगम जोषके, मोबा. 9422189318, श्री हनुमंते सहिब, मोबा. 9422660954, श्री सभाजी राजत, मोबा. 88059393640,

धम्म अमरावती: लुंबिनी मोगरा

विषयना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानसेवा, ता. जि. अमरावती संपर्क: 1) श्री काटवे गुरुश्री, 9890309738, 2) श्री नागजी सिरसाट, मोबा. 8007667303, दस-दिवसीय: 0 सतिपट्टन: 1-दिवसीय: 16-12-19,

कुरलपुष्पा (अमरावती): दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) 19 से 30-12, संपर्क: 1) श्री राजकुमार बर्डीवा, परतवाडा, मोबा. 7083896906, 2) श्री थोरत, मोबा. 9765873488.

धम्मगोड: गोविंदा (ओझाटोला)

विषयना केंद्र, गोविंदा ता. जि. गोविंदा - 441601, संपर्क: 9421796656, 8669038011, 8888728020, दस-दिवसीय: 2019 25-12-19 से 5-1-20, 2020 15 से 26-1, 29-1 से 9-2, 12 से 23-2, 25-2 से 7-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 24-4, (केवल पुराने साथकों से 10-5), 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 4 से 15-11, 25-11 से 6-12, 23-12 से 3-1-2021, 0 सतिपट्टन: 8 से 16-3, 5 से 13-8, 12 से 20-12, 3-दिवसीय: 9 से 12-1, 1 से 4-10, 1-दिवसीय: 9-2, 12-4, 10-5, 7-6, 5-7, 2-8, 30-8, 27-9, 1-11, 15-11, 6-12, 0 बाल-शिविर 3-दिवसीय: (केवल लड़कियाँ) 10 से 15 11 16 से 19-11, (केवल लड़के) 10 से 15 11 19 से 22-11, 0 बाल-शिविर: 2019 22-12, 2020 26-1, 23-2, 29-3, 26-4, 24-5, 21-6, 19-7, 16-8, 13-9, 18-10, चिटकी (वर्धा): दस-दिवसीय: 12 से 23-1 से 26-3, 10 से 21-4, 18 से

29-10, 16 से 27-11, 16 से 27-12, 0 सतिपट्टन: 11 से 19-2, संपर्क: श्री. खंडारे, फोन: 07158-284372, मोबा. 9028494401, श्री भैले, मोबा. 9834603076, रोहणागांव: (पवनी, भंडारा): स्थान: धम्ममगो विपसना चैरिटेबल ट्रस्ट, द्यरा संचालित - धम्मपुण्य विषयना केंद्र, रोहणा गांव (पवनी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शैलेश कांबळे, मोबा. 9923268962, 2) श्री मनोहर उके मोबा. 9423402411, तुमसर (भंडारा): दस-दिवसीय: 2019 18 से 29-12, 0 बाल-शिविर: 2019 1-12, 29-12, स्थान: बुद्धविहार अण्ड वेलफेअर सेंटर, चुल्हावा, तुमसर, जि. भंडारा मोबा. 096236-68240, संपर्क: 1) श्री मेश्राम, मोबा. 93706-55332. 2) श्री चौर, मोबा. 98904-41071.

धम्मभंडार : भंडारा (महाराष्ट्र)

विषयना केंद्र, राहुल कॉलोनी, रेल्वे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, दस-दिवसीय: 31-12 से 11-1, 4 से 15-2, 3 से 14-3, 21-7 से 1-8, 1 से 12-9, 29-9 से 10-10, 0 सतिपट्टन: 14 से 22-8, 1 से 9-12, 3-दिवसीय: 2020 20 से 23-2, 24 से 27-12, किराँतियों का शिविर: 2020 17 से 25-11, 1-दिवसीय: 19-1, 7-5, 28-8, 27-9, 0 2-दिवसीय बाल-शिविर: 2020 25-11, 26-11, 0 1-दिवसीय बाल-शिविर: 2019 29-12, 2020 12-1, 16-2, 21-4, 19-5, 2-6, 16-6, 19-7, 30-8, 13-9, 11-10, संपर्क: सलुजा, 09423673572, रमटके, 9422833002, देवेन्द्र, 9403239792,

धम्मआवास : लातूर

लातूर विषयना समीति, आय. टी. ओ. आफ्रीस के पास, वसंत विहार कालोनी, बाभळगाव रोड, लातूर - 413531 संपर्क: 1) सागर कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 84210-79011, 02381-262023, 2) सुधीर विरले मोबा. 9423347023, Email: lvsatur@gmail.com,

धम्म निरंजन : नांदेड

विषयना साधना केंद्र, नई इंडीया (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दहिवले, मोबाइल: 9423148636, 2) श्री भावे, मोबा. 9421572499, दस-दिवसीय: 1-दिवसीय: हर माह चौथे रविवार तथा आगे की तरह 22-12, 29-12, 0 बाल शिविर: हर माह तिसरे रविवार केवल जुलाई, नवंबर में नहीं

धम्म वसुधा : हिवरा वर्षा

विषयना केंद्र, हिवरा पोस्ट इक्वॉरी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhammasvasudha@gmail.com, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015. मोबा. दस-दिवसीय: 5 से 16-1, 25-2 से 8-3, 27-10 से 7-11, 1 से 12-12 संपर्क: 1) श्री बाते, 9326732550, 9326732547. 2) श्री काटवे, मोबा. 9890309738.

धम्मआनकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेलुगारा (अकोला)

विषयना साधना केंद्र, खापरखेड़ा फाटा, तेलुगारा-444108 जि. अकोला Email: info@anakula.dhamma.org, मोबा. 9421156138, 9881204125, 9421833060, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2020 14 से 25-1, 19-2 से 1-3, 18 से 29-3, 15 से 26-4, 27-5 से 7-6, 22-7 से 2-8, 9 से 20-9, 14 से 25-10, 2 से 13-12, (केवल महिलाएं) 2020 1 से 12-1, 5 से 16-2, 4 से 15-3, 1 से 12-4, 29-4 से 10-5, 8 से 19-7, 26-8 से 6-9, 29-9 से 11-10, 16 से 27-12, दस-दिवसीय: (केवल मिश्रों के लिए) 2020 20-6 से 1-7, (केवल मिश्रों के लिए) 2020 16 से 27-11, 0 सतिपट्टन: 2020 15 से 23-8, 4 से 12-11, 3-दिवसीय: 25 से 28-12, 2020 29-1 से 1-2, 6 से 9-8, 23 से 26-9, 29-10 से 1-11, 2-दिवसीय: 2020 23 से 25-5, 28 से 30-11, किराँतों का शिविर: 2020 13 से 21-5, किराँतियों का शिविर: 2020 10 से 18-6, 1-दिवसीय: 2020 26-1, 16-2, 15-3, 12-4, 10-5, 5-7, 9-8, 27-9, 11-10, 13-12, 0 बाल-शिविर: 22-12, 2020 12-1, 2-2, 1-3, 29-3, 26-4, 7-6, 19-7, 2-8, 6-9, 20-9, 27-12, संपर्क: 1) निरपेक्ष चैरिटेबल ट्रस्ट, शेरावा, फोन: 95798-67890, 98812-04125. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970.

मलकापुर: (अकोला) दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2020 1 से 12-1, 21-4 से 2-5, 12 से 23-8, (केवल महिलाएं) 2020 4 से 15-3, 3 से 14-6, 30-9 से 1-10, 26-11 से 7-12, स्थान: भद्रत आनंद निवास, राजरतन कॉलोनी येवता रोड मलकापुर जि. अकोला. 4440001, मोबा. 9421937014, संपर्क: 1) श्री तायडे, मोबा. 7038629525, 2) श्री आठवले, मोबा. 9404092468.

पातूर: (अकोला) विषयना साधना प्रारंभ केंद्र, शिराला, पातूर जि. अकोला - 444501, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2020 20 से 31-1, 22-6 से 3-7, 17 से 28-8, 20-9 से 1-10, 16 से 27-11, (केवल महिलाएं) 2019 16 से 27-12, 2020 20 से 31-3, 21-4 से 2-5, 20 से 31-7, 12 से 23-10, 14 से 25-12, 0 सतिपट्टन: 2020 (केवल महिलाएं) 17 से 25-2, 3 से 11-9, (केवल पुरुष) 2020 27-2 से 6-3, 1-दिवसीय: 2019 तथा 2020 हर माह दुसरे रविवार, समग्र पंथ से 3-3-दिवसीय बाल-शिविर: (10 से 17 वर्ष) 2020 12 से 15-5, 0 बाल-शिविर: 2019 तथा 2020 (उम्र 10 से 16 वर्ष) हर माह तिसरे रविवार, समग्र पंथ से 5, धम्मसेवक कार्यशाला: (केवल पुरुष) 2020 10 से 12-4, संपर्क: 1) श्री जगन्नाथ गर्वडे, मोबा. 07775928290, 2) श्रीमती ज्योतीबाई वानखेडे, मोबा. 9921998803,

धम्मजलगांव : जलगांव

विषयना केंद्र, गट नं. 99/12, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा.

बल्लारपुर: दस-दिवसीय: 20 से 31-12, 22-1 से 2-2, 19-2 से 1-3, 22-4 से 3-5, 27-5 से 7-6, 19 से 30-8, 16 से 27-9, 21-10 से 1-11, 16 से 27-12, 3-दिवसीय: 7 से 10-3, 1 से 4-10, 1-दिवसीय: 1-1, 2-2, 5-4, 7-5, 2-8, 29-9, 11-10, 8-11, 13-12, 1-1-2021. 2-दिवसीय बाल-शिविर: 2020 (केवल लड़के) 4 से 6-5, 17 से 19-11, (केवल लड़कियां) 8 से 10-5, 20 से 22-11, स्थान: येनबोडी, पो. कोदारी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - 442701, संपर्क: 1) श्री वसंत बोके, मोबा. 09423503514, 7875330276, 2) श्री मनोहर फुलझेले, मोबा. 08551987943.

धम्मपदेस : पाली (रत्नागिरी)

काँकण विपश्यना मंडीटेशन सेंटर, पाली, रत्नागिरी, महाराष्ट्र, संपर्क: 1) श्री धरमपाल, मोबा. 9405111373, 2) श्री प्रशांत, मोबा. 8087731901, Email: dhammapadesh@gmail.com, स्थान: डा. बाबासाहेब आंबेडकर मेमोरियल हॉल शिवाजी चौक के पास, महाड, जिला रायगड,

महाड: दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 5 से 16-1, 19 से 30-1, 2-2 से 13-2, 16 से 27-2, 1 से 12-3, 22-3 से 2-4, 5 से 16-4, 3 से 14-5, 7 से 18-6, 5 से 16-7, 19 से 30-7, 2 से 13-8, 16 से 27-8, 6 से 17-9, 20-9 से 1-10, 4 से 15-10, 18 से 29-10, 1 से 12-11, 15 से 26-11, 6 से 17-12, 20 से 31-12, (केवल महिलाएं) 19 से 30-4, 17 से 28-5, 21-6 से 2-7, 3-दिवसीय: 26 से 29-12, 2020 (केवल पुरुष) 12 से 15-3, 28 से 31-5, 27 से 30-8, 26 से 29-11, स्थान: महाड विपश्यना शिवाजी चौक, कोटेश्वरी लेले, महाड-402301, जिला: रायगड, संपर्क: (020) 24436250, मोबा: 7719070011, Email: info@mahad.in.dhamma.org.

गोवा: 10-दिवसीय: 12 से 23-1, 8 से 19-3, स्थान: श्री शांतादुर्गा शंखावेश्वरी संस्थान वेलिंग गोवा, गोवा, संपर्क: मोबा. 9822139558,

जयपुर एवं उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केंद्र, पो.बॉ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, दस-दिवसीय: 22-12 से 2-1, 2020 5 से 16-1, 19 से 30-1, 22-3 से 2-4, 5 से 16-4, 19 से 30-4, 3 से 14-5, 17 से 28-5, 31-5 से 11-6, 14 से 25-6, 28-6 से 9-7, 12 से 23-7, 26-7 से 6-8, 9 से 20-8, 23-8 से 3-9, 6 से 17-9, 20-9 से 1-10, 27-11 से 8-12, 10 से 21-12, 24-12 से 4-1-2021, 3-दिवसीय: 2020 24-3 से 2-4, 2 से 10-6, 14 से 22-7, 17 से 25-11, 3-दिवसीय: 2020 1 से 4-10, धम्म उत्सव: 8-11-2020, 3-दिवसीय-विशेष दस-दिवसीय: 2020 19 से 30-4, 14 से 25-6, 20-दिवसीय: 2020 3 से 24-2, 7 से 28-10, 30-दिवसीय: 2020 3-2 से 5-3, 7-10 से 7-11, 45-दिवसीय: 2020 3-2 से 20-3,

धम्म निलय : जामडोली जयपुर (राजस्थान)

(धम्म निलय) जातोना का बास जैसिचपुरा खोर जामडोली, जयपुर-302027, मोबा. 9828305708, Email: info@thali.dhamma.org, संपर्क: श्रीमती निधि महिन्द्र, मोबा. 7042677225, 9828306708, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 5 से 16-2, (केवल महिलाएं) 19-2 से 1-3, 3-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2019 19 से 22-12, 23 से 26-1, 5 से 8-3, 12 से 15-3, (केवल महिलाएं) 30-1 से 2-2, 19 से 22-3, किशोरों का शिविर: 2019 23 से 31-12, 2020 9 से 17-1, 3 से 11-4, किशोरियों का शिविर: 31-12-19 से 8-1-2020, 12 से 20-4, बाल-शिविर: (केवल लड़के) 2020 24 से 26-3 (केवल लड़कियां) 27 से 29-3,

धम्म पुष्कर : पुष्कर (राजस्थान)

विपश्यना केंद्र, ग्राम रवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570, फोन: 91-145-2780570, दस-दिवसीय: 25-12 से 5-1-2020, 2020 7 से 18-1, 20 से 31-2, 15 से 26-2, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 16 से 27-5, 17 से 28-6, 11 से 22-8, (केवल पुरुष) 26 से 29-8 से 6-9) 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 8 से 19-10, 21-10 से 1-11, 23-12 से 3-1-2021, 3-दिवसीय: 2020 22 से 10-11, 3-दिवसीय: 2019 19 से 22-12, किशोरों का शिविर: 2020 29-5 से 6-6, किशोरों का शिविर: 2020 7 से 15-6, 2-दिवसीय बाल-शिविर: 2020 7 से 9-8, 3-दिवसीय-विशेष दस-दिवसीय: 2020 27-2 से 9-3, 7-दिवसीय: 2020 2 से 23-7, 19-11 से 10-12, 30-दिवसीय: 2020 2-9 से 2-8, 19-11 से 20-12, Website: www.pushkar.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री रवि लोणोवाल, मोबा. 09829071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अनिल धारिवान, मोबा. 089290 28275, Email: corporate@toshcon.com, फैक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर : जोधपुर (राजस्थान)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निमांड) वल्लभ सतग केंद्र के पास चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9783387504, 9829007520, Email: info@marudhara.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2019 20 से 31-12, 3-दिवसीय: 2019 17 से 19-12, संपर्क: 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, वाम लॉक रोड, जोधपुर-342003, Email: dhamma.marudhara@gmail.com, मोबा.: 9314727215, 2) श्री कमल सागर, मोबा. 7023999944,

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना केंद्र, भारोली रोड, (चूरू से 6 कि.मी.) चूरू (राजस्थान): फोन: 9664481738, संपर्क: 1) श्री एस. पी. शर्मा, Email: dhammapubbajaa@gmail.com, info@pubbajaa.dhamma.org, मोबा. 07627049859, 2) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; मोबा. 94131-570556, दस-दिवसीय: किशोरों का शिविर: 2019 23 से 31-12, 3-दिवसीय: 2019 27 से 30-12,

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निमांड) वल्लभ सतग केंद्र के पास चौपासनी जोधपुर-342008. मोबा. 9783387504, 9829007520, Email: info@marudhara.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2019 20 से 31-12, 3-दिवसीय: 2019 17 से 19-12, संपर्क: 1) श्री नेमीचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, वाम लॉक रोड, जोधपुर-342003, Email: dhamma.marudhara@gmail.com, मोबा.: 9314727215, 2) श्री कमल सागर, मोबा. 7023999944,

प्लेस, नई दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कमासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammapathana@gmail.com, दस-दिवसीय: 2020 (केवल पुरुष) 7 से 18-1, 3-दिवसीय: 2020 21 से 29-1, 7 से 15-5, 6 से 14-7, 17 से 25-10, सहायक आचार्य कार्यशाला: 2020 2 से 5-10, धम्मसेवक कार्यशाला: 2020 6 से 7-10, 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2020, 3-दिवसीय-विशेष दस-दिवसीय: 2019 20 से 31-12, 2020 18 से 29-5, 18 से 29-7, 20 से 31-12, 20-दिवसीय: 2020 12-4 से 3-5, 2 से 23-8, 30-दिवसीय: 2020 21-2 से 23-3, 1-6 से 2-7, 28-8 से 28-9, 45-दिवसीय: (15 दिवसीय आनापान) 2020 21-2 से 7-4, 2-11 से 18-12, संपर्क: धम्मसोत-संपर्क पर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअर फोर्ट/कुंजपुरा रोड, गृहमेष्ट स्कूल के पास, गाँव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750605, पंजीकरण संपर्क: 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 से 5 तक) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, दस-दिवसीय: 25-12 से 5-1, 2020 8 से 19-1, 22-1 से 2-2, 12 से 23-2, 26-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 13 से 24-5, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 14 से 25-10, 28-10 से 8-11, 11 से 22-11, 25-11 से 6-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1, 3-दिवसीय: 2020 7 से 10-5, किशोरों का शिविर: 2020 27-5 से 4-6, किशोरियों का शिविर: 2020 10 से 18-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - आंबल रोड, गाँव लाहली, तहसील - कलानीर, जिला: रोहतक - 124001, संपर्क: 92543-48837, 9416303639, दस-दिवसीय: 18 से 29-12, 2020 1 से 12-1, 15 से 26-1, 5 से 16-2, 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 4 से 15-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12,

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना केंद्र, गांव आनंदपुर, पी. मेहलांवली जिला-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488, Email: info@dha-jia.dhamma.org, दस-दिवसीय: 18 से 29-12, 2020 1 से 12-1, 15 से 26-1, 5 से 16-2, 19-2 से 1-3, 4 से 15-3, 18 से 29-3, 1 से 12-4, 15 से 26-4, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 7 से 18-10, 21-10 से 1-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 3-दिवसीय: 2020 30-4 से 3-5,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैकलॉडगंज, धर्मशाला, जिला- कांगड़ा, पिन-176219 (हि. प्र.). फोन: 09218514051, 09218414051, (पंजीकरण के लिए फोन सायं 4 से 5) Email: info@sikharadhamma.org, दस-दिवसीय: 2020 अग्रे से नवंबर हर माह 1 से 12 तथा 15 से 26. केवल अन्य शिविरों के समय नहीं 3-दिवसीय: 2020 20 से 28-3, 15 से 23-11, 3-दिवसीय: 2020 23 से 26-11,

धम्मलद्वार : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेह से 8/9 कि. मी. संपर्क: श्री लोभसंग विसुद्धा, एनएट ट्रेक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542, दस-दिवसीय: (पुरुष एवं महिलाएं) 4 से 15-12, सायं, साधना: हर रविवार प्रातः 9:00 से 1-दिवसीय: हर माह दुर्गर रविवार, Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतलाना गांव, देहरादून कैंट तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715819, 2715127, 94120-53748, 70783-98566, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; दस-दिवसीय: 29-1 से 9-2, 12 से 23-2, 26-2 से 8-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 22-4 से 3-5, 6 से 17-5, 20 से 31-5, 3 से 14-6, 17 से 28-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-8, 19 से 30-8, 2 से 13-9, 16 से 27-9, 30-9 से 11-10, 28-10 से 8-11, 18 से 29-11, 2 से 13-12, 16 से 27-12, 3-दिवसीय: 14 से 22-3, 14 से 22-10, 3-दिवसीय: 2019 22-12 से 25-12, 2020 26 से 29-7, 8 से 11-11, 27-12 से 30-12, संपर्क: 1) श्री भंडारी, 16 टैगोर विला, चक्रता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 0708398566, फैक्स: 2715580,

धम्मलक्ष्मण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्तो रोड, बक्सो का तालाब, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर 2 से 3 तक बक्सो का तालाब रेलवे क्रॉसिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध है) Email: info@lakkhana.dhamma.org, मोबा. 97945-45334, 9453211879, दस-दिवसीय: 2019 तथा 2020 12 से 2020 12 से 20-12, 30 अन्य शिविरों के समय नहीं 3-दिवसीय: 2020 22 से 30-3, 19 से 27-10, 3-दिवसीय: 2020 28 से 31-10, 2-दिवसीय: 2020 15 से 17 अन्य शिविरों के समय नहीं 3-दिवसीय बाल शिविर: (13 से 17 वर्ष लड़के) 2019 26 से 29-12, 2020 26 से 29-12, (13 से 17 वर्ष केवल लड़कियां) 2019 30-12-19 से 2-1-20, 2020 30-12-20 से 2-1-21, 2-दिवसीय बाल शिविर: (8 से 12 वर्ष) 2020 18 से 20-3, (1-दिवसीय) हर माह पहले रविवार प्रातः 9 से 5 तक, संपर्क: 9794545331, 9335906341 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: 2 से 17-2-2020, 3-दिवसीय-विशेष दस-दिवसीय: 19 से 30-7, 20-दिवसीय: 2020 4 से 25-12, संपर्क: 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज जैन, मोबा. 098391-20032, 3) श्रीमती मुद्गला मुकुंश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवत्यी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जैतवन विपश्यना साधना केंद्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्ध इन्द्र कालेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375 Email: info@su-vatthi.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2 से 13-1, 2 से 13-2, 15 से 26-2, 17 से 28-2, 4 से 13-5, 2 से 13-6, 17 से 28-6, 2 से 13-7, 17 से 28-7, 2 से 13-8, 17

से 28-8, 2 से 13-10, 2 से 13-12, 2 से 13-1-2021, 3-दिवसीय: 14 से 22-5, 29-8 से 6-9, 14 से 22-12, 3-दिवसीय: 2019 (8 से 12 वर्ष लड़के, तथा 8 से 16 वर्ष लड़कियां) 24 से 27-12, 2020 24 से 27-5, 24 से 27-12, (12 से 16 वर्ष केवल लड़के) 28 से 31-12, 2020 28 से 31-5, 28 से 31-12, 3-दिवसीय-विशेष दस-दिवसीय: 17 से 28-1, 20-दिवसीय: 8 से 29-9, 30-दिवसीय: 29-2 से 31-3, 45-दिवसीय: 29-2 से 15-4, 15-10 से 30-11, संपर्क: 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुस्ली मोहोर, मातल देहलीवा. मोबा. 094150-36896,

धम्मचक्र : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरापुर गांव, पो. पियरी, चौबुध, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 0937093485; 09936234823, Email: info@cakkadhamma.org, (सारनाथ म्यूजियम से ऑटोरिक्शा 100/- है।) दस-दिवसीय: 2019 18 से 29-12, 1-दिवसीय: 2019 22-12, 3-दिवसीय बाल-शिविर: (केवल लड़कियां) 30 से 31-12-2019, संपर्क: मंजू अग्रवाल, मो. 99366-91000 Email: manju.ag4@gmail.com

धम्मकल्याण : कानपुर (उ. प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, बोडी घाट, रमा, पो. सलेमपुर, कानपुर नगर-209402, (सिन्डल रेलवे स्टेशन से 23 कि.मी) मोबा: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08995480149. (बिना बुकिंग प्रवेश बिलकुल नहीं) दस-दिवसीय: 20 से 31-12, 2020 5 से 16-1, 20 से 31-1, 5 से 16-2, 5 से 16-3, 20 से 31-3, 5 से 16-4, 20-4 से 1-5, 2 से 13-5, 13 से 24-5, 5 से 16-6, 20 से 1-7, 5 से 16-7, 20 से 31-7, 5 से 16-8, 20 से 31-8, 5 से 16-9, 20 से 1-10, 5 से 16-10, 20 से 31-10, 5 से 16-11, 5 से 16-12, 20 से 31-12, 3-दिवसीय: 2020 22-2 से 1-3, 22 से 31-11, 3-दिवसीय: 2020 1 से 4-1, 1 से 4-4, 1 से 4-9, किशोरियों का शिविर: 2020 24-5 से 1-6, एक-दिवसीय: 2019 तथा 2020 18 से 29-12, 1 से 4-6, 3-दिवसीय बाल-शिविर: (8 से 12 वर्ष) 2020 1 से 4-6, 3-दिवसीय-विशेष दस-दिवसीय: 2019 20-11 से 1-12,

"धम्मकाया" कुशीनगर (उ.प्र.)

"धम्मकाया" विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम- भूरिया भाट, बनवारी टोला के पास तहसील- कसया, देवरिया रोड, तहसील कसया, जिला- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 91945127542, Email: dhammakaaya.vskk@gmail.com; दस-दिवसीय: 2019 तथा 2020 हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27. संपर्क: श्री भूमिधर मोना. 09452975280, संपर्क: 1) डॉ. विमलकुमार मोदी, द्वार- आर्य मंदिर, गोस्वपुर-273003, 2) मोबा. 9935599453

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पुलीस स्टेशन के पीछे, टॉवर रोड, सैफपुर गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला- मेरठ-250002, कार्यालय संपर्क: फोन: 25139977, 2953997, मोबा. 9319145240, 10-दिवसीय: 18 से 29-12, 2020 8 से 19-1, 22-1 से 2-2, 12 से 23-2, 26-2 से 8-3, 11 से 22-3, 25-3 से 5-4, 8 से 19-4, 2-2 से 3-5, 13 से 24-5, 27-5 से 7-6, 10 से 21-6, 24-6 से 5-7, 8 से 19-7, 22-7 से 2-8, 12 से 23-8, 26-8 से 6-9, 9 से 20-9, 23-9 से 4-10, 14 से 25-10, 28-10 से 8-11, 15 से 11-12, 9 से 20-12, 23-12 से 3-1-2020, 3-दिवसीय: 2020 19 से 22-11,

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, ग्राम- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 7779842059, 8935963703, दस-दिवसीय: 2019 तथा 2020 हर माह 5 से 16 तथा 19 से 30, तथा फरवरी, मार्च, नवंबर में आगे की तरह 19-2 से 1-3, 13 से 24-3, 1 से 12-11, 23-11 से 3-12, 3-दिवसीय: 4 से 12-3, संपर्क: श्री राजकुमार गोक्यन्का, फोन: 0621 2240215, Email: info@licchavi.dhamma.org

धम्मउपवन : बाराचिकिया, (बिहार)

बाराचिकिया - 845412, पुर्व चम्पारन, बिहार, संपर्क: फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com, दस-दिवसीय: 2020 हर माह 4 से 15

वैशाली (बिहार): दस-दिवसीय: 2019 हर माह 4 से 15 तथा 18 से 29, मार्च से दिसंबर, सतिपट्टन के समय नहीं स्थान: वेतनाम महाप्रजापति नन्दी, विश्वशान्ति पोखरा रोड, वैशाली-844128, संपर्क: श्री राजकुमार गोक्यन्का, फोन: 0621 2240215, 8935963703, Email: info@vaishali.in.dhamma.org;

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मागध विश्वविद्यालय के समीप, पो. मागध विश्वविद्यालय, गया-बोधी रोड, बोधगया-824234, मोबा. 94716-03531, Email: info@bodhidhamma.org; संपर्क: फोन: 99559-11556.

नालंदा (बिहार): दस-दिवसीय: हर माह 2 से 13, स्थान: शिल्प ग्राम, नव नालंदा महाविहार, गृहमेष्ट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9995911556, संपर्क: डा लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com, online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org

पटना: (बिहार) दस-दिवसीय: 2019 हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28 केवल मई में नहीं. 3-दिवसीय: 18 से 26-5, स्थान: विपश्यना साधना बुद्ध स्मृती पार्क, फ्रांसर रोड एरिया, पटना जंक्शन के आगे, फोन: (91) 6205978821/22

कच्छ एवं गुजरात

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केंद्र, ग्राम- बाढ़ा, ता. मांडवी, जिला- कच्छ 370475. मोबा. 9638577325, Email: info@sindhudhamma.org, (शिविर आरंभ होने के दिन सीधे केंद्र जाने के लिए बुकिंग सुविधा उपलब्ध। तदर्थ संपर्क- फोन: भुज: 094274-33534, गांधीधाम: 094262-50746, मांडवी: 9974575660.) दस-दिवसीय: 19-2 से 1-3-2020, 3-दिवसीय: 2019 22 से 25-12, 3-दिवसीय: 2020 25 से 25-2020, 3-दिवसीय: 4-3 से 4-4-2020, 45-दिवसीय: 1-1 से 16-2-2020, संपर्क: मोबा. 7874623305, 9825320551.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, कोठारिया रोड, राजकोट, फोन: (0281) 2924924, 2924942, मोबाईल: 7878727240, 93279-

