

सामूहिक साधनाएं

● **मुंबई:** **शनिवार:** मुंबई: प्रातः ८.०० से ९:००, स्थान: ५/५३, A-1 अपार्टमेंट, वालकेश्वर रोड, गवर्नर्स हाऊस मुंबई-६ **संपर्क:** ९९३०९९६०२४, ९९३०९९६०८४. **पर्वद:** स्थान: आई. आई. टी. स्टाफ क्लब, हर माह पहले शनिवार प्रातः ८ से ११, तथा हर शनिवार पहले शनिवार छोड़कर प्रातः ८ से ९ **संपर्क:** श्रीमती नीता पंत, फोन: २२२५७२०३३७, ९६१९३९७६४८,

प्रतिदिन: **विक्रोळी:** प्रातः ७ से ८ तथा ४ से ५. **स्थान:** रत्नबोधी विहार, कन्नमवार नगर नं. १, विक्रोळी (पूर्व), मुंबई-४०००८३. **संपर्क:** (१) श्री हिवराले, मोबा. ९८६९१-२५७७७, **घाटकोपर (पूर्व):** प्रातः ७:३० से ८:३० तथा ६ से ७. **स्थान:** १२/४ निलकंठविला, १७५, बरीस्टर नाथ पाई रोड. घाटकोपर (पूर्व) **संपर्क:** शिल्पा/आनंद ८२९१०९३३५९/८८७९१२३५५९, **ग्रांटरोड (पूर्व):** प्रातः ८ से ९ दोप. २:३० से ३:३०, सायं ६ से ७ तथा साधक अपने समयानुसार आकर ध्यान कर सकते हैं, प्रातः ६ से रात ९ तक, **स्थान:** बी-८, विपश्यना ATM Facility ग्रांटरोड (पूर्व) सुपर सिनेमा के पास, **संपर्क:** (१) हीना, मोबा. ९८१९२१९०८७, (२) रक्षा, मोबा. ९८६९०५९२८७. **गोरेगाव: (प.)** हर रोज प्रातः ७ से ८, **स्थान:** अतिद्विज स्टुडिओ, १/७ उन्नत नगर ३, शबरी रेस्टोरेंट के पास, एम. जी. रोड, गोरेगाव (प.) **संपर्क:** ९८२०२१३६६३, ९५९४४१३६६३,

अन्य: **वाशी (न्यू मुंबई):** हर रविवार, दूसरे रविवार छोड़कर, **संपर्क:** (१) श्री गाला, फोन: ९३२२०-९७७११, (२) श्री कोचे, फोन: २७६६७०८७.

● **शेष महाराष्ट्र:** **रविवार:** **वर्धा:** प्रातः ८ से ९, **स्थान:** मगन संग्रहालय, वर्धा. **संपर्क:** फोन: (०७१५२) २४७२६१, मोबा. ९८९०६-१७२३५. **अमरावती:** प्रातः ९ से १०, **स्थान:** रामकृष्ण महाविद्यालय, दारापूर, ता. दर्यापूर, जि. अमरावती. **संपर्क:** २६६२१७९, २६६२१८३. **यवतमाळ:** प्रातः ८ से ९. **स्थान:** विश्वशांती बुद्ध विहार, उमरसरा, यवतमाळ **संपर्क:** (१) श्री ढोलें, मोबा. ९४२२८-६५५७४, (२) डा. राजकुमार भगत, मोबा. ९४२३४-३२४७५. **कोराडी:** प्रातः ६ से ७, मनोरंजन केंद्र क्रमांक २, कोराडी विद्युत विहार, एम.एस.ई.बी. कॉलोनी, कोराडी, नागपुर. **पुणे:** (१) प्रातः ८ से ९. **स्थान:** श्री चांडक, एस-३, रोहन चैबर्स, कोथरुड. फोन: २५४३९४७७. (२) प्रातः ८ से ९, **स्थान:** श्री चांडक, बालजी सोसायटी, संत एकनाथ नगर, विववेवाडी, फोन: २४२१६४४१. **इचलकरंजी:** प्रातः ६ से ७. **स्थान:** कबाडे गल्ली, **संपर्क:** श्री सुरेश कबाडे, मोबा. ९९७५१-३४३४५. **जयसिंगपुर:** प्रातः ६ से ७. **संपर्क:** (१) श्री महावीर पाटील, मोबा. ९२२५८-१६६४२, (२) श्री सुनिल चौगुले, मोबा. ९४२३२-८५१४०. **वाशीम:** प्रातः ८ से ९, **स्थान:** श्रीमती तुलसाबाई खडसे, अल्लाडा प्लॉट, वाशिम, **संपर्क:** फोन: (०७२५२) २३२६७६, **नांदेड:** प्रातः ५:३० से ६:३० **स्थान:** निसर्गजलि, किशोर नगर. **संपर्क:** मोबा. ९४२२१८९३१८, ९४२२१७३२०२, **चंद्रपुर:** प्रातः ८ से ९, तथा हर रोज सायं ६ से ७. **स्थान:** महाप्रधन्वा बुद्ध विहार, इंदिरा नगर घुगूस **संपर्क:** मोबा. ९४२०११८२२०. **जलगांव:** प्रातः ८ से ९ **स्थान:** एवं **संपर्क:** श्री सुरेश भालेराव, राजगिरी प्लॉट नं. ३१, गट नं. १६५, सावखेडा शिवार, जलगांव, फोन: ०२५७-२२८२८२१

रविवार: **पुणे (तळेगाव):** हर तीसरे रविवार प्रातः ९ से १०. **स्थान:** आनंद भवन, ११७५, मंगलवार पेठ, स्टेशन चौक, तळेगाव-दाभाडे. **संपर्क:** (१) श्री शाह, फोन: (०२११४) २२२३१६, मोबा. ९८२२०४९८१६. (२) कु. चौहान, फोन: (०२११४) २२२७२१, ९८२२८३०३२६.

शनिवार: **पुणे:** (१) हर शनिवार: प्रातः ८ से ९, **स्थान:** गणेश दिप, ८७, मयूर कालोनी, जोग स्कुल के पास, कोथरुड पुणे ४११ ०२९. **संपर्क:** डा. निखिल मेहता, फोन: २५४६-२३९४, मोबा. ९८९०३-३८७७४. (२) प्रातः ८ से ९, **स्थान:** नापीयर रोड, कैम्प. **संपर्क:** आय. एस. गांधी, मोबा. ९८९०५-६२२२६, ९४२२९-८६४७०. **जलगांव:** शाम ६ से ७, **स्थान:** नवरंग ट्रेडर्स १०४ दाणा बाजार, पोलन पेठ, जलगांव **संपर्क:** मुकेश कुकरेजा, फोन: (०२५७) २२२५२०८, मोबा. ९८२३४-९६९६०,

पूर्णिमा: **पुणे:** सायं ६:३० से ७:३०. **संपर्क:** परेश गुजराती, फोन: २५४४७९९६. **सोलापूर:** **स्थान:** माने वस्ती, हैतिस रोड, गट नं. २५५, रातंजन, ता. बारशी, **संपर्क:** फोन: (०२०) २४२२२६०३.

प्रतिदिन: **नाशिक:** दोपहर ३ से ४. **स्थान:** अंबड लिंक रोड, सिडको-४२२००१, **संपर्क:** (१) शैला उघाडे, मोबा. ९८९०३७५५१९, (२) राजश्री शेजवळ, मोबा. ८१४९६२९९१२. (१) **अकोला:** शाम ५ से ६ तथा ६ से ७, **संपर्क:** डा. सावजी लेडीहार्मिज के पास, मोबा. ९४२२८६१२०७. (२) प्रातः ६ से ७, **संपर्क:** श्री झुनझुनवाला, मोबा. ९४२०१८५७६६. (३) हर रविवार प्रातः ७:३० से ८:३० खड्डु कारखाना, जांगीड भवन के पीछे, **संपर्क:** प्रकाशचंद्र झुनझुनवाला, मोबा. ७५८८७५७८५९. **अहमदनगर:** शाम ६ से ७, **संपर्क:** फोन: २३४००५५, २३४००६७. (संपर्क समय शाम ४ से ७) **औरंगाबाद:** (१) प्रातः ५ से ६:३०, तथा सायं ६ से ७. **स्थान:** तक्षशिला विहार, संजयनगर, **संपर्क:** (१) श्री घोरपंडे, संजयनगर मुकुंदवाडी औरंगाबाद-४३१२१०, मोबा. ९६७३०-५३८६८. (२) प्रातः ५ से ६, तथा सायं ६ से ७. **स्थान:** विपश्यना बुद्धविहार, भावसांग पुरा, **संपर्क:** (१) श्री बनकर, मोबा. ८६९८७२६६३४. (२) मंजुषा दाहट, मोबा. ७७९८०९३१७२, **परभणी:** सुबह ५ से ६, **स्थान:** म. फुले कॉलोनी, समाज मंदिर. **शेगांव:** शाम: ६ से ७. **स्थान:** अपना बाजार **संपर्क:** श्री ग्वाल्मी, फोन: (०७२६५) २५३४५६. **आकोट:** प्रातः ७ से ८, सायं ६ से ७. **स्थान:** शितल व्हिडीओ सेंटर, **संपर्क:** श्री अग्रवाल, मोबा. ९९७०३-६०३०४. **वोरागाव:** सुबह/शाम ६ से ७, **संपर्क:** श्रीमती तायडे, फोन: २४७९१७. **कोटावा:** प्रातः ५:३० से ६:३०, सायं ६ से ७. (●) **बाल-शिविर** - दूसरे, तीसरे व चौथे रविवार] **स्थान व संपर्क:** व्यवस्थापक, तथागत विद्यालय, कोटंबा, ता. बामुलगांव. **उमरखेड:** प्रातः ५ से ६, तथा सायं प्रातः ७ से ८, **स्थान:** प्रेरणा ध्यान केंद्र, संभाजी नगर, **संपर्क:** (१) श्री. कानोदे, मोबा. ९४०४८२७४६३, (२) श्री. मोसीकर, मोबा. ९४२००४४७०२. **मनमाड:** सुबह और शाम ६ से ७; (●) **बाल शिविर:** हर दूसरे तथा चौथे रविवार, **संपर्क:** श्री गांगुई, फोन: (०२५९१) २२४५४८. **जलगांव:** (१) प्रातः ६ से ७. तथा रविवार प्रातः ७ से ९ **स्थान:** श्री एम. एम. शास्त्री, विद्युत नगर, महावल रोड, जलगांव के पास, मोबा. ७५८८३६२२२, ९४२२९७२९५५, (२) शाम ६:३० से ७:३० **स्थान:** युगांतर पब्लिशर्स २९, शाहू महाराज कॉम्प्लेक्स, मोबा. ९८२३०४६७५४ **अहमदपुर:** सुबह और शाम ८ से ९ **स्थान:** श्रीसदन, थोडगा रोड. **संपर्क:** डा. एम. एस. चेंकर, मोबा. ९४२३७-७६८०२. **अमरावती:** (दादीपेढी): सायं ८ से ९. **संपर्क:** डा. तेलमोरे, मोबा. ९८५०५-२८९०४. **चंद्रपुर:** (१) सायं ६ से ७. **स्थान:** मानवता विहार, नगिनाबाग, **संपर्क:** डा. जितेंद्र खोब्रागेडे, मोबाइल: ९८२२५-७०४३५. (२) सायं ६ से ७. तथा हर रविवार प्रातः ८ से ९, **स्थान:** प्रोफे. वेल्हे निवास नगिनाबाग, मोबा. ७७९८१४७६४८, (३) सायं ६ से ७. तथा हर रविवार प्रातः ६ से ७, **स्थान:** तथागत विहार जयभिम चौक, बल्लारपुर, **संपर्क:** श्री प्रमोद भोवटे, मोबा. ९३७०३१२६७३.

अन्य: **कोल्हापुर:** हर शनिवार तथा रविवार, प्रातः ६ से ७. **स्थान:** जयहिंद अपार्टमेंट, स्टार बाजार के पीछे **संपर्क:** एन. ए. पाटिल मोबा. ९४२३८५६९८९. **सांगली:** हर शनिवार तथा रविवार, प्रातः ६ से ७. **संपर्क:** हेमाताई चौगुले, फोन: (०२३३) २३०४०३४, २३०४५२१

● **राजस्थान:** **रविवार:** **भरतपुर:** सायं ६ से ७. **स्थान:** पेंशनर भवन काली बगीचे के पास स्वर्ण जयन्ती नगर (सिंघल नर्सिंग होम के सामने) भरतपुर. **संपर्क:** (१) श्री आ. पी. शर्मा, मोबा. ९४१४६-९३८१४. (२) श्री दिनेश चन्द्र गुप्ता, मोबा. ९७७२३-७७९८४. **अजमेर:** प्रातः ८ से ९, **स्थान:** चाणक्य स्मारक, माकवाली रोड, **संपर्क:** ९८२८०७१०७८, ९५४९९८४६६६. **श्रीगंगानगर:** शीतकाल के समय प्रातः ८:३० से ९:३०, तथा गरमी के समय प्रातः ७:३० से ८:३०, **स्थान:** सीटी हॉस्पिटल, ४५, मॉडेल कॉलोनी, जवाहर नगर, **संपर्क:** डॉ. जी. एस. हेर, पुरानी अबादी, श्रीगंगानगर, फोन: (०१५४) २४७४८२४, ०-९४१४०९३८२४. **अलवर:** प्रातः ७ से ८, **स्थान:** दिप बुटीक, २३ SC-२, लजपत नगर, **संपर्क:** मन्जु गुप्ता, मोबा. ८४३२७-२१७५४,

अन्य: **उदयपुर:** **संपर्क:** हरीश कुमार व्यास, व्यास भवन २, करम शील मार्ग उदयपुर - ३१३००१ (राजस्थान), फोन: (०२९४) २४३११५१. **जोधपुर:** हर शनिवार प्रातः ७:३० से ८:३०. **स्थान:** राजस्थान पेंशनर समाज, जर्मन ट्रेजरी के पीछे, पओत, जोधपुर **संपर्क:** श्री राम सिंह सोलंकी, फोन: (०२९१) २५३९५३८.

प्रतिदिन: **जयपुर:** प्रातः ६:१५ से ७:१५, तथा शाम ५:१५ से ६:१५, **स्थान:** ४०३, प्रिंस अपार्टमेंट, गुलाब उद्यान के पास, बनी पार्क, **संपर्क:** ९४१३१-५७०५६, ९८२८३-८४२२७.

● **नई दिल्ली:** **रविवार:** प्रातः ८ से ९, (१) श्री कैलास अरोरा, १५/२, पंजाबी बाग, एक्स. फोन: २५९३१८५७, (२) श्री अरुण कुमार गुप्ता, ७९ इन्जीनियर्स एनक्लेव पीतमपुर, फोन: २७०१२१६४, प्रातः ९ से १०, (१) श्री हरी भाई लालवानी, बी-१०५, सेक्टर-४०, नोएडा, मोबा. ९८११०-७१४७३,

मंगलवार: सायं ६:३० से ७:३०. **संपर्क:** डॉ. नीना लखानी, १/१८, शान्ति निकेतन. फोन: २४११४२२१, ९८६८५३०९९५.

बुधवार: सायं ६:३० से ७:३० **संपर्क:** बी. के. अग्रवाल, बी-१२४ सेक्टर -२६ नोएडा मोबा. ९८७३५६१८०१

गुरुवार: सायं ६:३० से ७:३० **संपर्क:** श्री प्रेम चौहान, सी-८५, जे. वी. टी. एस. गार्डन छतरपुर एक्सटेंशन, नई दिल्ली-७४, फोन: ९३५०२८२९१२.

शनिवार: प्रातः ९ से १० **संपर्क:** प्रो. एम. आर. रवि, ब्लॉक-व्ही-४०१, वैल्यू एड्यूकेशन सेन्टर, आई. आई. टी. नई दिल्ली-१६, फोन: २६५९१५८९, सायं: ४:३० से ५:३० **संपर्क:** फोन: २६८१९४४४, ९८१००२६८३२. प्रातः ८ से ९ **संपर्क:** (१) श्री मुकेश गुप्ता, BW-18 शालीमार अपार्टमेंट, शालीमार बाग,

दिल्ली-८९ फोन: ९३१२२-३०२९०, सायं ५ से ६ श्री नितिन जैन, २१०७/१ बवाना रोड, नरला दिल्ली-४० फोन: ६५१९५४७१, ९८७१८७३०२१. प्रातः ८ से ९ स्थान: १/४५४४ बी गली ५/८ राम नगर एक्सटें. मंडोली रोड, शहादरा, संपर्क: श्री आर. एन. गौतम, मोबा. ०११२२१३४८७२, ०९८६८८८५३४४,

प्रतिदिन: प्रातः ५ से ६ तथा हर रविवार दोपहर २ से ४ संपर्क: डॉ. कौशल कुमार भारद्वाज, IX १२१२ यमुना बन्ध रोड, गांधी नगर दिल्ली-३१, फोन: २२०८२८२८, ९८१००६१६२२. प्रातः ७.४५ से ९.४५ और सायं ५:०० से ७:००, स्थान: श्री ब्रह्म प्रकाश अग्रवाल, रोड नं. ३३, पूर्वी पंजाबी बाग आयर् समाज मंदिर नई दिल्ली-२६, फोन: ९२१३६३७९६८, २८३१३९८४.

अन्य: पहले व तीसरे शनिवार सायं ६ से ७, भारती पब्लिक स्कूल, स्वास्थ्य विहार, विकास मार्ग, दिल्ली-९२, मोबा. ९८१०३७२५२७. दूसरे, चौथे व पांचवे शनिवार सायं ६:३० से ७:३०, सी-९९, आनन्द विहार, दिल्ली-९२, संपर्क: श्री अनुज, मोबा. २२१४०१५९.

● **हिमाचल प्रदेश:** **पौटा साहिब:** संपर्क: श्री शर्मा फोन: (०१७०४) २२२७९७. **किन्नौर:** संपर्क: श्री नेगी, अनित्य कुटीर, PWD विश्राम गृह के पास, रिकॉग पिऔ, जिला-किन्नौर. फोन: ९८०५२-१४७६९ **धर्मशाला:** हर रविवार संपर्क: सुश्री फ्रांसीस एव कोरी, TCV के पास राम नगर, धर्मशाला, फोन: ०१८९२-२२३०७८, २२३५८०.

● **जम्मू:** (सामू. साधना: हर रविवार प्रातः ८ से ९) स्थान: संजीत खजूरिया, खजूरिया मोहल्ला, हाऊस नं. १७, सारवल-पातोली रोड, जम्मू-१८०००५ जम्मू-कश्मीर, संपर्क: १) श्री संजीत खजूरिया मोबा. ०९४१९१-८०८४२, ७००६६५६१८१.

● **हरियाणा:** **रिवार:** **पलवल:** प्रातः ९ से १०, स्थान: श्री रामजी लाल धारीवाल, ११२ आर, न्यू कालोनी, पलवल-२. फोन: ०१२७५-२५२, मोबा. ९८१२७६०९७८. **हीस्सर:** अप्रैल से अक्टूबर तक प्रातः ८ से ९, नवंबर से मार्च प्रातः ९ से १०, स्थान: हाऊस नं. १३३३, सेक्टर-१३, हीस्सर संपर्क: मोबा. ९४१६३९९२६६, ९८९६४-००४६६, **अम्बाला:** प्रातः ८ से ९, स्थान: ३१६, प्रेम नगर, अम्बाला शहर, संपर्क: श्री. के सास्सन, मोबा. ०९४६७९-४७७८३, **गुडगांव:** प्रातः ८ से ९, स्थान: हाऊस नं. १२६१ सेक्टर-४ गुडगाँव, संपर्क: ग्यानेश्वर शारदो, फोन: (०१२४) २२२२८२६, मोबा. ९८११५-०१६२१.

शनिवार: **गुडगाँव:** प्रातः ८ से ९ संपर्क: १) श्री एम. एल. शर्मा, हाऊस नं. ९८० सेक्टर-१४ गुडगाँव फोन: ९५१२४-४०८०६१५, **करनाल:** प्रातः ८ से ९ संपर्क: श्री राकेश, हाऊस नं. १३६५, सेक्टर-७, मोबा. ९४१६५६७८९९.

प्रतिदिन: **फरीदाबाद:** १) प्रातः ४:३० से ६:३०. स्थान: श्री चह्वा, ५-ए-१, एन आय. टी. फोन: (०१२९) ३२९-४०१२. २) सुबह ८ से ९. संपर्क: डॉ० लाल सिंह, जेतवन बुद्ध विहार, त्रिखा कॉलोनी, बल्लभगढ़ फरीदाबाद मोबा: ९८७१३७७५५५.

● **उत्तर प्रदेश:** **रिवार:** **वाराणसी:** (प्रत्येक रविवार केवल चौथे रविवार नहीं) साय ५ से ६; स्थान: (कुशस्थली, क्लब रोड, जे. पी. मेहता कालेज, कचहरी के पास, राय गोविंदचंद आवास), संपर्क: फोन: (०५४२) २३८२३४१/४४; फैक्स: २३४२२८५; **गाजियाबाद:** १) पहला रविवार छोड़कर हर रविवार, प्रातः ८ से ९, संपर्क: फोन: ९५१२०-२७२१७०५. २) प्रातः ८ से ९, फोन: २७६७७८५. ३) प्रातः ७ से ८. स्थान: धम्म प्रकाश चैरिटेबल ट्रस्ट, महानाम बुद्ध विहार, डी-ब्लॉक, अन्सल इस्ट एन्ड कालोनी, ट्रानिकासिटी, लोनी जनपद. फोन: ९८९९१-६२७०७. ४) सायं ६ से ७. स्थान: इंदर गडी ग्राम, पो. अध्यात्मीक नगर. फोन: (०१२०) २७६-६०२८. ५) हर रविवार, प्रातः ७ से ८:३०, स्थान: बुद्ध वाटीका सेक्टर-१५. संपर्क: मोबा. ९९११७६१९५२. **नोएडा:** प्रातः ८ से ९. स्थान: श्री अखिलचंद्रा, डी-४१, सेक्टर १२, फोन: २५४२९७०.

मथुरा: प्रातः ८ से ९. स्थान: श्री मदन मोहन गौतम, बी-१० विशाखा निवास शाहकुंज कॉलोनी, एनएच-२ के पास, सोमनाथ मैरिज धाम के सामने, संपर्क: मोबा. ०९४१००८४३८०. **फतेहपुर:** प्रातः ८ से ९ संपर्क: एवं स्थान: राजकुमार सिंह चौहान, १९ सादीपुर, फतेहपुर-२१२६०१; मोबा. ९३६९१-२१२८०. **इलाहाबाद:** प्रातः ८ से ९ स्थान: ३०० कर्नगंज, आनन्द भवन के सामने, मोबाइल टावर के पास, इलाहाबाद: संपर्क: १) श्री गोयल, मोबा. ९३३५१५२८४१, २) श्री. गुप्ता, मोबा. ९४५०६-०९६६६. **मेरठ:** १) प्रातः ७ से ८. संपर्क: श्रीमती अग्रवाल, फोन: ०१२१-२६४३२३५. २) पहले रविवार, प्रातः ७ से ८, स्थान: ध्यान केन्द्र दिल्ली रोड, शंकर काटे के पीछे संपर्क: ०९३१९१४५२४०. **लखनऊ:** प्रातः ८ से ९. स्थान: श्री राजीव यादव १/३५, विपुल खंड, गोमती नगर अम्बेडकर स्मारक के पास जी न्यूज ऑफिस लेन संपर्क: मोबा. ९४१५१३६५६०.

शनिवार: **गाजियाबाद:** प्रातः ८ से ९ श्री यशवंत सिंह, जे-२८, गोविंद पुरम, गाजियाबाद. फोन: ९५१२०-२७६७७८५. **नोएडा:** प्रातः ९ से १०. स्थान: प्राकृति, एफ-७२-ए, सेक्टर-२२. संपर्क: कु. भारती, मोबा. ०९८१०३-७२५२७.

प्रतिदिन: **मेरठ:** १) प्रातः ६:३० से ७:३०. संपर्क: डा. सुरेश किरन, फोन: ०९३५८७१७४७२. २) प्रातः ५ से ६ तथा सायं ७ से ८ संपर्क: सुशील धौलानी, मोबा. ९४१२७०९९९३. ३) सायं ६ से ७ संपर्क: श्री रामकुवर गुप्ता, फोन: ९३१९१४५२४०. **गाजियाबाद:** प्रातः ५ से ६, एवं सायं ६ से ७ तथा हर रविवार सुबह ९:३० से १०:३०, श्री डी. एस. वालिया, ए-६, फ्लैट नं. १३, रेल विहार, इन्दापुरम, गाजियाबाद, फोन: ०१२०-२९०२६५९, मोबा. ९८६८९७७६६०. **आगरा:** प्रातः ९ से १० तथा हर रविवार ९ से ११ के मध्य स्थान: आगरा कालेज 'स्टाफ क्लब भवन' संपर्क: डा. मिश्रा, मोबा. ९६३४१६७४६७.

अन्य: **अलीगढ़:** सायं ६ से ७ स्थान: एम. आय. जी-३१ स्वर्ण जयंती नगर, ए.डी.ए. राम घाट रोड, अलीगढ़ संपर्क: १) भीष्म सीध मोबा. ०९३१९५७८२६८, २) हरी ओम शरन, (०५७१) २७४०२२०

● **उत्तरांचल:** **रिवार:** **नानकमत्ता:** प्रातः ६ से ७, संपर्क: श्री रियेत, फोन: २५१५७० **खटिया:** दोपहर २:३० से ३:३०. संपर्क: श्री रामायण, मेलाघाट. **नैनीताल:** प्रातः ८ से ९. संपर्क: श्री दधिचि. फोन: (०५९४२) २३६२८६. **टनकपुर:** १) प्रातः ४:३० से ६:३०. संपर्क: श्री विष्ट, मोबा. ९८९७७३६७२७. २) प्रातः ७ से १२ श्री जगदीश मुरारी मुरारी बाटीका मोबा. ९८९७७३६७२७.

शुक्रवार: प्रातः ८ से ९. संपर्क: श्री मुरारी, मुरारी सदन, टनकपुर.

प्रतिदिन: **टनकपुर:** १) प्रातः ८ से ९. संपर्क: १) श्री बलबीर चंद्र सैलानी गोट. २) श्री बदीदत्त पंत आमवाग.

● **गुजरात:** **रिवार:** **विसनगर:** प्रातः ८ से ९. स्थान: कर्मभुमी विल्डिंग, दूसरा माला, पटेल वाडी के पास गोविंद चकला विसनगर- ३८४३१५ (न्यु. गु.) **अहमदाबाद:** (१) प्रातः ८ से ९ एवं वृहस्पतिवार दोपहर ३.३० से ४.३०, स्थान: सी-५, राजहंस सोसायटी, सेंट जेवियर्स कालेज रोड, एलिस ब्रिज, संपर्क: श्रीमती शेलत, फोन: २६३०५७२४. (२) प्रातः ८ से ९, स्थान: मैत्री प्लॉट नं. १२३०/२, सेक्टर २A, गांधीनगर. संपर्क: भरतभाई राटोड, फोन: २३२३-५६३९. (३) सायं ६ से ७. स्थान: ४, आश्रमपार्क सोसायटी, पंचशील संकुल, राणीप. श्री सुशीलभाई राहुल, फोन: २७५२४९४७. **सुरेंद्रनगर:** हर रविवार प्रातः ९ से १०, स्थान: सुरेंद्रनगर विपथना केंद्र, महासती कसणाबाई, मंगल-१०, बैंकर्स सोसायटी, फोन: ०९४२९२७९८८४. **भरुच:** प्रातः ८ से ९. संपर्क: श्री पारीख, "धम्मकुटीर", बी/६८, अवधुत नगर सोसायटी, भोलव, फोन: २४९२९०. **राजकोट:** सामू. साधना: १) हर रविवार प्रातः ८:०० से ९:००, स्थान: मासुम स्कूल, बी/एच SNK स्कूल युनिवरसिटी रोड. २) हर रोज प्रातः ७:३० से ८:३०. विभाकर निवास धारेश्वर चौक भक्ती नगर सर्कल के पास ३) सोमवार से शनिवार प्रातः ७:३० से ८:३०. तथा सायं ६:३० से ७:३० कोटेचा नगर स्ट्रीट-१ बी एच अपना बाजार नयन विहार के पास ४) हर रोज दोपहर ३:४५ से ४:४५. सिटी ऑफिस भाभा गेस्ट हाऊस ५) तीसरे रविवार सामू. साधना: तथा स्नेहमिलन प्रातः ८ से १० स्थान: मासुम स्कूल, युनिवरसिटी रोड.

अन्य: **गुरुवार:** **मेहसाना:** प्रातः ६ से ७, स्थान: उरवशी बंगलो रामोसना रोड, मेहसाना- ३८४००२ (न्यु. गु.) **बड़ोदा:** हर शनिवार सायं. ६:३० से ७:३०, स्थान: किड्डी पारलर, निजामपुर फोन: २७८२५८४.

प्रतिदिन: **सुरत:** प्रातः ७:१५ से ८:१५. स्थान: "समता" -२ नेहरू नगर, शुश्रूत हॉस्पिटल के पास. संपर्क: ०९८२५१४८२६८.

● **छत्तीसगढ़:** **रिवार:** **रायपुर:** (१) प्रातः ८ से ९, स्थान: मित्तल काम्प्लेक्स, तेलघमी नाका, रायपुर; संपर्क: श्री गुप्ता, मोबा. ९४२५२-०५३१०. (२) हर शनिवार: सायं ६ से ७ स्थान: दिनदयाल उपाध्याय नगर, संपर्क: अनिरुद्ध कोचे, मोबा. ९८२६३-८८३०८. **राजनादगाव:** प्रातः ७ से ८, संपर्क: श्री श्रीवास्तव, फोन: २२२१२८

प्रतिदिन: दुर्ग: १) प्रातः ६ से ७, **संपर्क:** श्री डोंगरे, फोन: २३२१०२४. **रायपुर:** प्रातः ८ से ९, **स्थान:** विवेकानंद नगर, रायपुर; **संपर्क:** श्री सतीसाहु, मोबा. ९९७७४-५६१११.

● **मध्यप्रदेश:** **प्रतिदिन:** **शिवपुरी:** प्रातः ४:३० से ५:३०, सायं ६ से ७. तथा हर रविवार प्रातः ८:०० से ९:००. एवं **बच्चों की आनापान सामू. साधना:** हर रविवार ९:१५ से ९:३०. **संपर्क:** नीरजा वर्मा ६ शिवा नगर, शिवपुरी. फोन: ०७४९२ २२१७११, ०९४२५४-८९३३६. **खंडवा:** सुबह ८ से ९ **स्थान:** ४७, आझाद नगर, प्रमोद जैन, मोबा. ९४२५०-८५०८४. **जबलपुर:** (१) सुबह ९ से १०, **संपर्क:** श्री राजेंद्र दुबे, मो. ९८२७८१८३८२. २) तथा विभिन्न स्थानों पर, **संपर्क:** श्री महेश, मो.- ९९८१५-९८३५२ **ग्वालियर:** प्रातः ८ से ९. **स्थान:** बुद्धविहार पंचशील नगर, मेला ग्राऊण्ड के पीछे. **संपर्क:** श्री आर. ए. मित्तल, मोबा. ९४२५७७६१९४, २. श्री डी. आर. गौतम, मोबा. ९४२५६-१९९३५, **उज्जैन:** सुबह ८ से ९ तथा रविवार सुबह ८ से १० **स्थान:** १४, गोवर्धन धाम नगर, इन्दौर रोड, उज्जैन-४५६००१ **संपर्क:** (१) श्री एल अडवाणी, मोबा. ९८२६७-००११६, २) श्री एन. धनवानी मोबा. ९८२७०-९९१९९,

रविवार: **रीवा:** प्रातः ८ से ९. **स्थान:** डा. सी. के शर्मा, फोन: (०७६६२) २४२९८२. मोबा. ९४२४३-३८२४९. **कटनी:** सुबह ८ से ९; **संपर्क:** ९७१३७००३३५, ९५७५९८०३०६. **जबलपुर:** प्रातः ९ से १०. **स्थान:** विमल मेटेनरी होम डा. अलका अग्रवाल का निवास अधारताल, **संपर्क:** (१) डा. अनिल अग्रवाल मोबा. ०९४२५१-५३२५६, २) सौरभ श्रीवास्तव, मोबा. ०९३०१०-६७४९४. **इंदौर:** प्रातः ८ से ९ **स्थान:** अल्पलाईन स्कूल, अन्नपूर्णा रोड. **संपर्क:** श्री अरुन गो. गोखले, मोबा. ९००९८०१४८९; **भोपाल:** प्रातः ८ से ९ **स्थान:** आम्रपाली एन्केव्ह, लायन क्लब Sr सिटीजन होम, **संपर्क:** ९९२६४५४८२०, ९४२५०९७३५८. **गुना:** सामू. साधना: हर रविवार. प्रातः ८ से ९. **स्थान:** स्वनिवास श्री . राजकुमार रघुवंशी, मोबा. ९४२५१३११०३,

● **दक्षिण भारत:** **रविवार:** **हैदराबाद:** प्रातः ७ से ८; **संपर्क:** श्री एम श्रीधर, फोन: (का) (०४०) २४०६६०९०, २४०६९९२१, मोबा. ९८४८०-१७७७९. **बैंगलोर:** हर रविवार १) प्रातः ८:३० से ९:३० **स्थान:** जयनगर ४th ब्लॉक बैंगलोर-११, **संपर्क:** (केवल शनिवार तथा रविवार सुबह ९ से सायं ६ तक) राजेश्वरी, मोबा. ९८८६७७५४०१. २) प्रातः ९ से १० **स्थान:** सारजापुर रोड, बैंगलोर-५६०१०२. **संपर्क:** १. श्री निर्मला बोथरा, मोबा. ९३४१२२२९९९, २. स्वाती, मोबा. ९३४२६-७५८११. ३) प्रातः ८:३० से ९:३०, **स्थान:** मल्लेस्वरम-५६०००३, **संपर्क:** श्री दिनेश कुमार, मोबा. ९९४५२-३८४४१. १) पहले रविवार प्रातः ९:३० से १०:३०, **स्थान:** व्हाइट फिल्ड बैंगलोर-५६००६६. **संपर्क:** श्रीमती वल्लरी /राजेश, मोबा. ९७४०३-२२४४७. **उडीपी: (मैंगलोर)** सायं ५ से ६, **संपर्क:** श्री पर्ई, "वासुदेव", डीआर नं. ६-१५-५८५/३, गुंडूराव लेन, मन्नागुड्डा, फोन: २४५८०२५. **कालीकत:** हर तीसरे रविवार **संपर्क:** (१) हरी शंकर बाबु, फोन: (०४९५) २७०३६१० (नि.), २३३०३६४ (आ.) २) फ्रान्सीस वदन, फोन: ९४४७४-७७३८८ **पांडिचेरी** प्रातः ७ से ८ **स्थान:** ए.१२, राजेंद्री अपार्टमेंट, हैद्राबाद बैंक के पास, फ्रीट रोड, न्यु सरम, पांडिचेरी **संपर्क:** श्री. बालचंदेर, मोबा. ९४४३४३४८०४,

शनिवार: **बैंगलोर:** हर शनिवार सायं ६ से ७. **स्थान:** विजयनगर, बैंगलोर-४०, **संपर्क:** १. श्री तुकाराम, मोबा. ९४८१५-८४१०१, २. पवन कुमार, मोबा. ७७६०७-५२२२०.

● **पूर्व भारत:** **रविवार:** **अगरतला:** प्रातः ८ से ९ तथा हर रोज सायं ७ से ८. **संपर्क:** श्री चाकमा, खकचंग अगरताला-५. मोबा. ०९४३६४-५८२०४. **गुवाहाटी:** प्रातः ८ से ९ तथा सायं ५ से ६. **संपर्क:** मोबा. +९१ ९९५४७११३४३, ९४३५५५३०६५. **दार्जिलिङ्ग:** दोपहर २:३० से ३:३०, **संपर्क:** (१) श्रीमती कामिनी बन्जन, मोबा. ०९४३४१७१८७३, **स्थान:** हिमालया बुधिस्ट सोसायटी, गोम्बा, रेलवे स्टेशन पास, **कालिम्पोड:** दोपहर २:३० से ३:३०, **संपर्क:** (१) श्री रूपदल तामाड, मोबा. ०९६७९६०५४१३, २) श्री वाङ्गदी शेर्पा, मोबा. ०९८००१३९९१८, **स्थान:** धर्मोदय स्कूल, नॉवेल्टी के पास.

अन्य: **कोलकाता:** हर शनिवार एवं रविवार प्रातः ८ से **स्थान:** वुडलैन्ड हाय, दसवां माला, ८/१/१, अलीपोरे रोड, कोलकाता, **संपर्क:** ९८३१०१८७००, ९८३१८१८७००