

# भावी शिविर कार्यक्रम

७ अगस्त, २०१७

'विपश्यना' वर्ष ४७, अंक २

## आवश्यक सूचनाएं -

१- कृपया नियमावली मंगाकर पढ़ें और संबंधित व्यवस्थापक के पास आवेदन-पत्र भेजकर वहां से स्वीकृति-पत्र मंगा लें।

२- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का विपश्यना शिविर पूरा किया हो।

३- सतिपट्टान शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हों। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की सायं होता है।)

४- किशोरों का शिविर: (१५ वर्ष पूर्ण से १९ वर्ष पूर्ण) [कृपया किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें]

५- दीर्घ शिविर - २० दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हों तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

३० दिवसीय शिविर: जिन्होंने २० दिवसीय शिविर किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए ६ माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहाँ ३० व ४५ दिन के साथ होंगे, वहाँ आनापान १० दिन की और जहाँ केवल ४५ दिन का वहाँ १५ दिन की।)

४५ दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो ३० दिवसीय शिविर लिये हो एवं धर्मसेवा देते हों। ६० दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए जिन्होंने दो ४५ दिवसीय शिविर किये हुए हैं।

### १५ दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर 'आचार्य स्वयं शिविर' का ही रूप है। शिविर का फार्मेट बिल्कुल वही रहेगा। पूज्य गुरुजी और माताजी अब नहीं रहे तो उनके प्रति तथा पूरी परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए अधिक से अधिक लोग एक साथ तर्पे तो उनकी धर्मतरंगों के साथ समरस होकर परम सुख-लाभ ले पायेंगे - समगानं तपो सुखे। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के बीच हिंदी तिथि के अनुसार पूज्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियाँ (जयंतियाँ) भी आती हैं। शिविर की योग्यता- इस दीर्घ शिविर में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टान शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्तुति आवश्यक होगी।

निश्चित तिथियाँ- हर वर्ष २ से १० फरवरी।

स्थानीय साधकों को धर्मलाभ पहुँचाने के इच्छुक सभी केंद्र चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें। इसे धम्मगिरि अथवा अन्य दीर्घ शिविर के केंद्रों से प्राप्त कर सकते हैं।

विशेष १०-दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टान शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हों तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों। (इसका आवेदन-पत्र भी उपरोक्त प्रकार ही है।) Visit-www.hindi.dhamma.org

## इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

### धम्मगिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-४२२४०३, नाशिक, फोन: (०२५५३) २४४०७६, २४४०८६, २४३७१२, २४३२३८. (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह १० बजे से सायं ५ बजे तक). फैक्स: २४४१७६. Email: info@giri.dhamma.org [बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं] दस-दिवसीय: २०१७-९ से २०-८, २३-८ से २२-९, २२-९ से २१-१०, ८ से १९-११, २९-११ से १०-१२, २७-१२ से ७-१-२०१८, २०१८-१० से २१-१, २४-१ से ४-२, (केवल पुराने साधक ७ से १८-२, २७-६ से ८-७), २१-२ से ४-३, ७ से १८-३, २१-३ से १-४, २ से १३-५, १६ से २७-५, ३०-५ से १०-६, ११ से २२-७, २५-७ से ५-८, ८ से १९-८, २२-८ से २-९, १६ से २७-९, ३०-९ से ११-१०, ३१-१० से ११-११, १४ से २५-११, २८-११ से ९-१२, २६-१२ से ६-१-२०१९, सतिपट्टान: २०१७-११ से १९-९, २०१८-३ से ११-४, ५ से १३-९, ३-दिवसीय: २०१७-६ से ९-९, २०१८-१३ से १६-४, १४ से १७-६, ट्रेटी तथा धम्मसेवक कार्यशाला: २०१७-२५ से २६-११, २०१७-२३ से १४-१०, अन्तर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: २०१७ तथा २०१८-१५ से १७-१२, सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाला: २०१७ तथा २०१८-१८ से १९-१२, सहायक आचार्य कार्यशाला: २०१७ तथा २०१८-२० से २३-१२. भारतीय सहायक आचार्य एवं वरिष्ठ सहायक आचार्य तथा आचार्य सम्मेलन: २०१८-२२ से २४-६.

दीर्घ-शिविर: विशेष-दस-दिवसीय: २०१८-७ से १८-२, २७-६ से ८-७.

गंभीर सूचनाएं - कृपया ध्यान दें कि धम्मगिरि पर बिना बुकिंग

कराए आने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्यथा वापस भेजने पर शिविराधी को भी कष्ट होता है और भ्रम भी। • जहाँ केंद्र हैं, उस क्षेत्र के लोग वहीं आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धम्मगिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे। • कृपया स्वीकृति-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। • न आ पाने की सूचना समय पर अवश्य करें।]

### धम्मतपोवन : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दस-दिवसीय: (केवल पुराने साधकों के लिए) २०१८-१७ से २८-४, दीर्घ शिविर: २०-दिवसीय: २०१८-५ से २६-२, २३-६ से १४-७, ८ से २९-९, ३०-दिवसीय: २०१८-६ से ६-४, ४-५ से ४-६, १७-७ से १७-८, ४५-दिवसीय: २०१७-१८ से १२-२ से २-२-२०१८, २०१८-४५ से १९-६, १७-७ से १-९, १८-१२ से २-२-२०१९, ६०-दिवसीय: २०१७ तथा २०१८-१५-१० से १५-१२,

### धम्मतपोवन-२ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दस-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिविर: २०१८-११ से २२-६, दस-दिवसीय: (केवल पुराने साधकों के लिए) २०१७-३ से १४-९, सतिपट्टान: २०१८-६ से १४-५, दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: २०१८-१८-५ से ८-६, ३०-दिवसीय: २०१८-३०-३ से ३०-४, ४-९ से ४-१०, ४५-दिवसीय: २०१७-९ (केवल इरानी साधक १८-१२ से २-२-२०१८), २०१८-१८-१२ से २-२-२०१९, ६०-दिवसीय: २०१७-१५-१० से १५-१२-२०१७, २०१८-१७-१० से ३१-८, १५-१० से १५-१२,

### धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केंद्र, एसेल वर्ल्ड के पास, गोराई खाड़ी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई- ४०० ०९१, फोन: (९१) ०२२-२८४५-२२३८, (सुबह ११ से सायं ५ बजे तक); Website: www.pattana.dhamma.org दस-दिवसीय एक्जीक्यूटिव शिविर: २०१७-३०-८ से १०-९, १९ से ३०-९, ४ से १५-१०, २५-१० से ५-११, ८ से १९-११, २२-११ से ३-१२, ६ से १७-१२, २० से ३१-१२, २०१८-२ से १३-१, २१-२ से ४-३, ७ से १८-३, २१-३ से १-४, ४ से १५-४, १७ से २८-४, २ से १३-५, १५ से २६-५, ४ से १५-७, १७ से २८-७, १ से १२-८, २२-८ से २-९, ५ से १६-९, १८ से २९-९, ३ से १४-१०, १७ से २८-१०, ३१-१० से ११-११, २४-११ से ५-१२, ८ से १९-१२, २१-१२ से १-१-२०१९, सतिपट्टान: २०१७-१७ से २५-८, २०१८-१६ से २४-१, १३ से २१-११, ३-दिवसीय: २०१७-१२ से १५-८, १३ से १६-९, २०१८-२६ से २९-१, २८-६ से १-७, १५ से १८-८, १-दिवसीय मेगा: २०१८-१४-२, २९-४, २९-७, ३०-९, सहायक आचार्य सम्मेलन तथा कार्यशाला: २०१८-२७-५ से ३-६, दीर्घ-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर: २०१८-२ से १७-२, दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: २०१८-५ से २६-६,

Email: registration\_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml 'धम्मपत्तन' विपश्यना केंद्र में केवल ९० साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृति-पत्र दिया जाय, वे ही आएं और जिन्हें स्वीकृति नहीं दी जा सकी, वे कृपया किसी प्रकार का आग्रह (दुराग्रह) न करें। • कृपया अपना आपात्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य लिखें।

एक दिवसीय शिविर : ग्लोबल विपश्यना पगोडा, गोराईगांव, मुंबई हर रविवार - सुबह ११ बजे से सायं ५ बजे तक। (पगोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पावन धातुओं के सात्त्विक में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) संपर्क: Email: info@globalpagoda.org; फोन: ०२२-२८४५२३५.

कृपया अपने साथ पीने के पानी की बोतल अवश्य लाएं। पीने का पानी बड़ी बोतल (२० लीटर) में उपलब्ध रहेगा। उसमें से अपनी बोतल भर कर अपने पास रख सकते हैं।

### आगंतुकों के लिए लघु आनापान शिविर

ग्लोबल पगोडा में प्रतिदिन ११ से ४ बजे के बीच पंद्रह-बीस मिनट का अंग्रेजी/हिन्दी में लघु आनापान प्रशिक्षण सत्र चलता रहता है। प्रातः ११ बजे (पहला सत्र) एवं सायं ४ बजे (अंतिम सत्र)। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण सत्र में बैठना अनिवार्य है।

### धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

फ्लॉट नं. ९१ ए; सेक्टर २६, पारसीक हिल, सीवीडी बेलापुर. (पारसीक हिल, सीवुड दारवे रेल्वे स्टेशन के नजदीक हरबर लाईन) नवी मुंबई ४०० ६१४. संपर्क: फोन: ०२२-२७५२२२७७, २७५२२४०४/०३ (सुबह ११ बजे से सायं ५ बजे तक). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवल ऑनलाइन: http://www.vipula.dhamma.org/ दस-दिवसीय: ९ से २०-८, २३-८ से ३-९, ६ से १७-९, २०-९ से १-१०, ४ से १५-१०, १८ से २९-१०, १ से १२-११, १५ से २६-११, २९-११ से १०-१२, सतिपट्टान: २० से २८-१०, ३-दिवसीय: १० से १३-८, २४ से २७-८, ७ से १०-९, २१ से २४-९, ५ से ८-१०, २ से ५-११, १६ से १९-११, ३०-११ से ३-१२, बाल शिविर: २०-८, १७-९, १५-१०, २६-११, १०-१२, संपर्क: ०२२-२७५२२२७७.

## धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रुंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, Email: registration\_vahini@dhamma.net.in, vahini.dhamma@gmail.com दस-दिवसीय: (पुरुष एवं महिलाएं) १४ से २५-८, २७-८ से ७-९, ९ से २०-९, २३-९ से ४-१०, ७ से १८-१०, २१-१० से १-११, ४ से १५-११, १८ से २९-११, २ से १३-१२, २०१८-२९-१२ से ९-१, १२ से २३-१, २६-१ से ६-२, १० से २१-३, २४-३ से ४-४, ७ से १८-४, २१-४ से २-५, ५ से १६-५, १९ से ३०-५, २ से १८-६, १६ से २७-६, ३०-६ से ११-७, १४ से २५-७, २८-७ से ८-८, ११ से २२-८, २५-८ से ५-९, सतिपट्टान: २०१७-१४ से २२-१२, ३-दिवसीय: २०१८-८ से ११-२, बाल शिविर: २४ से २५-१२ केवल लड़कें १२ से १६ वर्ष, २६ से २७-१२ केवल लड़कियाँ १२ से १६ वर्ष, आवेदन पत्र १४ दिनों के बाद स्वीकारे जायेंगे संपर्क: ०२२-२५००८८६८, २५००६०४३).

दीर्घ शिविर: २०-दिवसीय: २०१८-१३-२ से ६-३, पंजीकरण-फार्म भेजने का पता- १५६, ३-ए चंद्रशिम, आर. बी. मेहता मार्ग, घाटकोपर (पूर्व), मुंबई-४०००७७, संपर्क: मोबाईल: ९७७३०-६९९७८. केवल कार्यालय के दिन- १२ से सायं ६ तक.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडया, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-४२११०१ online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. +९१-७७९८३-२४६५९, ७७९८३-२५०८६. दस-दिवसीय: १५ से २६-८, १ से १२-९, १ से १२-१०, १५ से २६-१०, १ से १२-११, १५ से २६-११, १ से १२-१२, १५ से २६-१२, सतिपट्टान: २१ से २९-९, ३-दिवसीय: २७ से ३०-८, १४ से १७-९, २७ से ३०-१०, २७ से ३०-१२,

पालघर: दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) ९ से २०-८, ६ से १७-९, ६ से १७-१०, ८ से १९-११, २९-११ से १०-१२, (केवल महिलाएं) २७-१२ से ७-१-२०१८, ३-दिवसीय: (केवल पुरुष) २१ से २४-१०, १-दिवसीय: ३-९, स्थान: पालघर विपश्यना ट्रस्ट, गट नं. १९८-२ए, अल्बाली क्रिकेट ग्राउंड के पीछे, अल्बाली, पालघर-४०१४०४, संपर्क: १) श्री मेहता, मो. ९३७१७५३३३३, २) श्री इग्राणी, मो. ९२७०८८८८४०

## धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-४२२२२२. फोन: ०२५३-६५६२४२, ३२०३६७७, २०२०५३३. (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह १० बजे से सायं ५ बजे तक). Email: info@nasika.dhamma.org दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) २०१७-२३-८ से ३-९, २०-९ से १-१०, ८ से १९-११, ६ से १७-१२, २०१८-२८-१ से ८-२, १ से १२-३, ३०-३ से १०-४, (केवल महिलाएं) २०१७-९ से २०-८, ६ से १७-९, २५-१० से ५-११, २२-११ से ३-१२, २०१८-१४ से २५-२, १४ से २५-४, सतिपट्टान: (पुरुष एवं महिलाएं) २०१७-१४ से २२-१०, २३ से ३१-१२, २०१८-१७ से २५-३, ३-दिवसीय: २०१७ (पुरुष एवं महिलाएं) ५ से ८-१०, २०१८-२७ से ३०-४,

दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: २०१८ (पुरुष एवं महिलाएं) ३ से २४-१.

## दीर्घ शिविर कार्यक्रम

### भारत तथा नेपाल

### विशेष १०-दिवसीय

१५ से २६-८-२०१७ धम्म पुफ्कर - पुफ्कर, राजस्थान  
१६ से २७-८-२०१७ धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)  
२१-९ से २-१०-२०१७ धम्म कोण्डञ्ज - कोंडापुर (तेलंगाना)  
४ से १५-१०-२०१७ धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)  
४ से १५-१०-२०१७ धम्मकेतू - दुर्ग (छत्तीसगढ़)  
१-११ से १२-११-२०१७ धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)  
२०-११ से १-१२-२०१७ धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)  
१७ से २८-१२-२०१७ धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)  
२० से ३१-१२-२०१७ धम्म अम्बिका - गुजरात  
१७ से २८-१-२०१७ धम्मसुवल्की - श्रावस्ती (उ. प्र.)  
७ से १८-२-२०१८ धम्मगिरी - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
१८-२ से १-३-२०१८ धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)  
२७-६ से ८-७-२०१८ धम्मगिरी - इगतपुरी (महाराष्ट्र)  
२ से १३-९-२०१८ धम्म पुफ्कर - पुफ्कर (राजस्थान)

### १५-दिवसीय कृतज्ञता-शिविर

२ से १७-२-२०१८ धम्मसरोवर धुळे (महाराष्ट्र)  
२ से १७-२-२०१८ धम्मपत्तन - गोराई, बोरीवली, मुंबई

### २०-दिवसीय

१५-८ से ५-९-२०१७ धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)  
८ से २९-९-२०१७ धम्मसुवल्की - श्रावस्ती (उ. प्र.)



**धम्मआवास : लातूर**

लातूर विपश्यना समीति, आर. टी. ओ. आफिस के पास, वसंत विहार कालोनी, बाभळगाव रोड, लातूर- ४१३५३१ **संपर्क:** १) सागर कुलकर्णी, मोबा. ९४०५४-२२९४८, ८४२१०-७९०११, ०२३८१-२६२०२३, २) सुधीर विरले मोबा. ९४२३३४७०२३, **Email:** lvsalatur@gmail.com **१०-दिवसीय:** (केवल पुरुष) १० से २१-९, १२ से २३-११, (केवल महिलाएं) १३ से २४-८, ८ से १९-१०, ३ से १४-१२.

**धम्म निरंजन : नांदेड**

विपश्यना साधना केंद्र, नई डंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, **संपर्क:** १) श्री जॉन्स, मोबाइल: ९४२२१८९३१८. २) श्री भावे, मोबा. ९४२१५७२४९९, **दहा-दिवसीय:** (केवल महिलाएं) १ से १२-१०, (महिलाएं एवं पुरुष) ६ से १७-९, १ से १२-११, ६ से १७-१२. **३-दिवसीय:** १७ से २०-८,

**धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा**

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट इन्डशी, ता. सेलु, जि. वर्धा **Email:** dhammavasudha@gmail.com **संपर्क:** १) श्री बांते, १००, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-४४००१५. मोबा. ९३२६७३२५५०, ९३२६७३२५४७. २) श्री काटवे, मोबा. ९८९०३०९७३८. **दस-दिवसीय:** २० से ३१-१२, **३-दिवसीय:** ५ से १३-१०, **३-दिवसीय:** २७ से ३०-९,

**धम्मअनाकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेल्लारा (अकोला)**

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेड़ा फाटा, तेल्लारा-४४४१०८ जि. अकोला **Email:** info@anakula.dhamma.org **दस-दिवसीय:** (केवल पुरुष) ३०-८ से १०-९, ४ से १५-१०, ८ से १९-११, ६ से १७-१२, (केवल महिलाएं) १६ से २७-८, १३ से २४-९, २२-११ से ३-१२, **३-दिवसीय:** २२ से ३०-१०, **२-दिवसीय:** ३ से ५-११, २३ से २५-१२, **१-दिवसीय:** २७-८, १-१०, १९-११, १७-१२, **बाल-शिविर:** १३-८, १०-९, २४-९, १५-१०, ३-१२, **संपर्क:** १) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोन: ९५७९८-६७८९०, ९८८१२-०४१२५. २) श्री आनंद, मोबा. ९४२२१-८१७७०.

**मलकापुर: (अकोला)** **दस-दिवसीय:** (केवल पुरुष) २ से १३-११, (केवल महिलाएं) १४ से २५-९, १४ से २५-१२, **स्थान:** भदन्त आनंद निवास, राजवतन कॉलोनी येवना रोड मलकापुर जि. अकोला. ४४४००१ **संपर्क:** १) श्री तावडे, मोबा. ७०३८६२९५२५, २) भदन्त आनंद, मोबा. ९४२१८३७०१४. ३) श्री आठवले, मोबा. ९४०४०९२६६८.

**पातुर: (अकोला)** विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - ४४४५०१, **दस-दिवसीय:** (केवल पुरुष) १८ से २९-९, २०-११ से १-१२, (केवल महिलाएं) १६ से २७-१०, १८ से २९-१२, (केवल महिलाएं) २१ से २९-८, **१-दिवसीय:** हर माह दूसरे रविवार, **बाल-शिविर:** (उम्र १० से १६ वर्ष) हर माह तीसरे रविवार **संपर्क:** श्री. जगन्नाथ गर्वड़, मोबा. ०७७७५९२८२९०, ८८५५६९९९६३.

**धम्मजलगांव : जळगांव**

विपश्यना केंद्र, गट नं. ९१/१, मैत्री हिल्स अजिंठा रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-४२५००१, फोन: (०२५७) २२२९४७७, मोबा. ९४२२२९२१६१, **Email:** dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, **संपर्क:** श्री सुभाष तल्लजा, मोबा. ७५८८४३६२२२, ७५८८००९५८४ **दस-दिवसीय:** (केवल पुरुष) ३ से १४-९, १ से १२-१०, ५ से १६-११, ३ से १४-१२. (केवल महिलाएं) १० से ३१-८, १७ से २८-९, २२-१० से २-११, १९ से ३०-११, १७ से २८-१२, **२-दिवसीय:** (केवल महिलाएं) २९ से ३१-१२. **१-दिवसीय:** हर माह पहले रविवार (सुबह ८ बजे से दोपहर १.३० बजे तक) **बाल-शिविर:** हर माह तीसरे रविवार (सुबह ८ बजे से दोपहर १ बजे तक) **संपर्क:** ९८२३०४६७५४, ९४२३१५०९०६.

**धम्मअजय : चंद्रपुर (महाराष्ट्र)**

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपुर, **Email:** dhammajaya@gmail.com **संपर्क:** मिलींद धरडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वार्ड, नं. २, चंद्रपुर-४४२४०१, मोबा. ८००७१-५१०५०, ७७९८१-४७६४८. **दस-दिवसीय:** ६ से १७-९, ४ से १५-१०, १८ से २९-१०, ८ से १९-११, १३ से २४-१२, २८-१२ से ८-१, **३-दिवसीय:** २१ से २९-११, **३-दिवसीय:** २९-९ से २-१०, **२-दिवसीय:** १ से ३-९, ३ से ५-११, १ से ३-१२, **१-दिवसीय:** २०-८, २९-९, २९-१०, १९-११, २४-१२, ८-१, **बाल-शिविर:** २७-८, २४-९,

**बल्लारपुर:** **१०-दिवसीय:** १७ से २८-९, २९-१० से ९-११, **३-दिवसीय:** २३ से २६-१२, **१-दिवसीय:** २९-९, १२-११, ३-१२, १-११-८, **२-दिवसीय बाल-शिविर:** (१० से १५ वर्ष लड़के) २१ से २३-१०, (१० से १५ वर्ष लड़कियां) २४ से २६-१०, **१-दिवसीय बाल-शिविर:** (१० से १५ वर्ष लड़के एवं लड़कियां) २६-११, १७-१२. **स्थान:** येनबोधि, पो. कोटारी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - ४४२७०१, **संपर्क:** १) श्री वसंत ठोके, मोबा. ०९४२३५०३५१४, ०७३८५१९५२५, २) श्री मनोहर फुल्केले, मोबा. ०८५५१९८७९३३.

**महाड:** **१०-दिवसीय:** (केवल पुरुष) ३ से १४-९, १ से १२-१०, ५ से १६-११, ३ से १४-१२, २०१८८७ से १८-१, ४ से १५-२, ४ से १५-३, (केवल महिलाएं) २० से ३१-८, १७ से २८-९, १५ से २६-१०, १९ से

३०-११, १७ से २८-१२, २०१८८७ से १२-१, १८-२ से १-३, १८ से २९-३, **स्थान:** डा. बाबासाहेब आंबेडकर मेमोरियल हॉल शिवाजी चौक के पास, महाड, जिला रायगड, **संपर्क:** १) मोबा. ७७९९२४१७९९, २) श्री. बनसोडे, मोबा. ९४२११७१९९८. **Email:** vipassana.01mahad@gmail.com

**जयपुर एवं उत्तर भारत**

**धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)**

**राजस्थान विपश्यना केंद्र,** पो.वाँ. २०८, जयपुर-३०२००१, **Email:** info@thali.dhamma.org **फोन:** (०१४१) २१७७४४६, २१७८४४६ सुबह ९ से दोपहर १२ तथा दोपहर ३:३० से ५:३०, **पंजीकरण संपर्क:** मोबा. ०-९९३०१-१७१८७, ९६१०४०१४०१, **दस-दिवसीय:** २३-८ से ३-९, ६ से १७-९, १९ से ३०-९, ४ से १५-१०, २५-११ से ६-१२, ९ से २०-१२, २३-१२ से ३-१-२०१८, **३-दिवसीय:** २३ से ३१-१०, **३-दिवसीय:** २१ से २४-९, ३०-९ से २-१०, **❖ दीर्घ शिविर:** विशेष दहा-दिवसीय: ४ से १५-१०, २०-दिवसीय: १ से २२-११, **३०-दिवसीय:** २२-१० से २२-११, **Website:** www.thali.dhamma.org

**धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)**

**विपश्यना केंद्र,** ग्राम रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. +९१-९४१३३-०७५७०. **फोन:** +९१-१४५-२७८०५७०. **दस-दिवसीय: २०१७** २८-८ से ८-९, १० से २१-९, २३-१० से ३-११, ५ से १६-११, १२ से २३-१२, २५-१२ से ५-१-२०१८, २०१८७ से १८-१, २१-१ से १-२, ५ से १६-२, १८-२ से १-३, ४ से १५-३, १० से २९-३, १ से २२-४, १५ से २६-४, १९ से ३०-५, २०-६ से १-७, ४ से १५-७, १४ से २५-८, १६ से २७-९, २९-९ से १०-१०, १४ से २५-१०, १४ से २५-१२, २६-१२ से ६-१-२०१९, **३-दिवसीय: २०१७** २४-९ से २-१०, १९ से २७-११, **२०१८** २८-४ से ६-५, २७-१० से ४-११, **३-दिवसीय: २०१७** २७ से ३०-७, ३१-८ से ३-९, २०१८७ से २३-९, **किशोरियों का शिविर: २०१७** ७ से १५-१०, २०१८७ से १०-६, **किशोरों का शिविर: २०१८** १० से १८-६, **२-दिवसीय बाल-शिविर: २०१७** (१२ से १६ वर्ष) ११ से १३-८, २०१८७ से १२-८, **❖ दीर्घ-शिविर:** विशेष दस-दिवसीय: २०१७ १५ से २६-८, २०१८७ से १३-९, २०-दिवसीय: २०१७ १९-११ से १०-१२, २०१८७ से १८-७, ११-११ से २-१२, **३०-दिवसीय: २०१८** ११-११ से १२-१२, **Website:** www.pushkar.dhamma.org, **संपर्क:** १) श्री रवि तोपणीवाल, मोबा. ०९८२९०७१७७७८, **Email:** info@toshcon.com २) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. ०९८२९०२८२७५. **Email:** corporate@toshcon.com **फैक्स:** ०९४५२७८७३११.

**धम्मअजय : दौराई (अजमेर, राजस्थान)**

**विपश्यना केंद्र,** वीर तेजाजी नगर, दौराई, अजमेर-३०५००३; **संपर्क:** श्री बैरवाल, मोबा.- ९४१३२-२८३४०, ९४६१५६१३४४४, **Email:** kailashbairwal@yahoo.com **दस-दिवसीय:** हर माह १ से १२. **एक-दिवसीय:** हर माह प्रत्येक पूर्णिमा. **बाल-शिविर:** हर माह तिसरे रविवार,

**धम्ममरुधरा : जोधपुर (राजस्थान)**

**विपश्यना साधना केंद्र,** लहरिया रिसोर्ट के पीछे, अध्यात्म विद्यालय सस्तग केंद्र के पास चौपासनी जोधपुर-३४२००८. मोबा. ९७८३३८७५०४, ९४१४०७२९३१, **Email:** info@marudhara.dhamma.org. **दस-दिवसीय:** १६ से २७-८, ३०-८ से १०-९, २७-९ से ८-१०, २३-१० से ३-११, ५ से १६-११, १८ से २९-११, ४ से १५-१२, २३-१२ से २-१०-१८ **३-दिवसीय:** १५ से २३-९, **संपर्क:** श्री नेमीचंद भंडारी, ४१-४२, अशोक नगर, पाल लीक रोड, जोधपुर-३४२००३. मोबा.: ९३१४७२७२१५, **Email:** dhammamamarudhara@gmail.com;

**धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)**

**पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट,** भाल्सी रोड, (चूरू से ६ कि.मी.) चूरू (राजस्थान); **संपर्क:** १) श्री श्रवण कुमार फुलवारिया, मोबा. ०९४१४६-७६०८८१. **Email:** sk.churu@gmail.com २) श्री सुरेश खन्ना, **Email:** sureshkhanna56@yahoo.com; मोबा. ९४१३१-५७०५६. **दस-दिवसीय:** १३ से २४-८, १ से १२-९, ५ से १६-१०, ११ से २२-११, १० से २१-१२, **३-दिवसीय:** १७ से २६-९, **३-दिवसीय:** १ से ४-१२,

**धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)**

**विपश्यना साधना संस्थान,** राहका गांव, (निम्मोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना से १२ कि.मी.), जिला-गुडगांव, हरियाणा. मोबा. ९८१२६५५५९९, ९८१२६४१४००. (बल्लभगढ़ और सोहना से बस उपलब्ध है।) **दस-दिवसीय:** १६ से २७-८, ६ से १७-९, २०-९ से १-१०, ४ से १५-१०, १८ से २९-१०, १ से १२-११, १५ से २६-११, ६ से १७-१२, २० से ३१-१२, **संपर्क:** विपश्यना साधना संस्थान, रुम नं. १०५६, १० वां ताल, हेमकुट/मोदी टावरस, ९८ नेहरू प्लेस, नई दिल्ली-११००१९. **फोन:** (०११) २६४५-२७७२, ४६५८-४४५५, **Email:** reg.dhammasota@gmail.com

**धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)**

**विपश्यना साधना संस्थान,** कम्मासपुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-१३१००१. मोबा. ०९९९१८७४५२४, **Email:** reg.dhammapathana@gmail.com. **३-दिवसीय:** ९ से १७-१०, **सहायक आचार्य कार्यशाला:** (उत्तर भारतियों के लिए) ३०-९ से ३-१०,

**❖ दीर्घ-शिविर:** विशेष दस-दिवसीय: १७ से २८-१२, **३०-दिवसीय:** २६-८ से २६-९, **४५-दिवसीय:** (१५ दिवसीय आनापान) २२-१० से ७-१२, **संपर्क:** धम्मसोत-संपर्क पर.

**धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)**

**विपश्यना साधना संस्थान,** एअर पोर्ट/कुंजपुरा रोड, गडरमेट स्कूल के पास, गाँव नेवल, करनाल-१३२००१; मोबा. ७०५६७५०६०५, **पंजीकरण संपर्क:** १) श्री आर्य, मोबा. ८५७२०५१५७५, ९४१६७८१५७५, २) श्री वर्मा, मोबा. ९९९२०००६०१, (सायं ३ से ५ तक) **Email:** reg.dhammakarunika@gmail.com, **दस-दिवसीय:** ९ से २०-८, २३-८ से ३-९, १३ से २४-९, २७-९ से ८-१०, ११ से २२-१०, ८ से १९-११, १३ से २४-१२,

**धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)**

**विपश्यना ध्यान समिति,** लाहली - आंवला रोड, गाँव लाहली, तहसील - कलानौर, जिला: रोहतक - १२४००१. **संपर्क:** ९२५४३-४८८३७, ९४१६३०३६३९. **दस-दिवसीय:** १६ से २७-८, ६ से १७-९, २०-९ से १-१०, ४ से १५-१०, १ से १२-११, ६ से १७-१२,

**धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)**

**पंजाब विपश्यना ट्रस्ट,** गांव आनंदगढ़, पो. मेहलांवली जिला-होशियारपुर - १४६११०, पंजाब **फोन:** (०१८८२) २७२३३३३, मोबाईल: ९४६५१-४४३८८८. **Email:** info@dharma.dhamma.org **दस-दिवसीय:** १६ से २७-८, ६ से १७-९, २०-९ से १-१०, ४ से १५-१०, १५ से २६-११, ६ से १७-१२. २० से ३१-१२. **३-दिवसीय:** ४ से १२-११, **३-दिवसीय:** २६ से २९-१०,

**धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)**

**हिमाचल विपश्यना केंद्र,** धर्मकोट मैकलोजंग, धर्मशाला, जिला-कांगड़ा, पिन-१७६२१९ (हि. प्र.). **फोन:** ०९२८५१४०५१, ०९२१८४४०५१, (पंजीकरण के लिए फोन सायं ४ से ५) **Email:** info@sikhara.dhamma.org **दस-दिवसीय:** अप्रैल से नवंबर हर माह १ से १२ तथा १५ से २६. केवल अन्य शिविरों के समय नहीं. **३-दिवसीय:** १५ से २३-११, **३-दिवसीय:** २४ से २७-११,

**धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)**

**विपश्यना साधना लद्दाख,** लेह से ८/९ कि. मी. **संपर्क:** श्री लोभजंग विमुड्डा, एन्शट ट्रैक्स, मोबाईल: [९१] ९९०६९७८८०८, ९४१९८६२५४२. **सामू. साधना:** हर रविवार प्रातः ९:०० से १-दिवसीय: हर माह दूसरे रविवार. **Email:** lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

**धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)**

**देहरादून विपश्यना केंद्र,** जननतवाला गांव, देहरादून कॅम्प तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-२४८००१. **फोन:** ०१३५-२१०४५५५, २७५१८९. **Email:** reg.dhammasalila@gmail.com; **दस-दिवसीय:** २३-८ से ३-९, ६ से १७-९, ४ से १५-१०, १ से १२-११, १५ से २६-११, २९-११ से १०-१२, १३ से २४-१२, **३-दिवसीय:** २० से २८-९, २१ से २९-१०, **३-दिवसीय:** २४ से २७-१२, **संपर्क:** १) श्री भंडारी, १६ टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-२४८००१. **फोन:** (०१३५) २१०४५५५, ०७०७८३९८५६६, **फैक्स:** २७१५५८१.

**धम्मलखण : लखनऊ (उ. प्र.)**

**विपश्यना साधना केंद्र,** अस्ती रोड, बक्शी का तालाब, लखनऊ-२२७२०२. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर २ से ३ तक बक्शी का तालाब रेलवे क्रॉसिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध।) **Email:** info@lakkhana.dhamma.org मोबा. ०९७९४५४५३३४, ९४१५०३८०८८. **दस-दिवसीय:** हर महीने ४ से १५ तथा १९ से ३० अन्य शिविरों के समय नहीं. **३-दिवसीय:** १९ से २७-१०, **३-दिवसीय:** २८ से ३१-१०, **२-दिवसीय:** १५ से १७-८, १५ से १७-९, १५ से १७-१०, १५ से १७-११ **१-दिवसीय:** हर माह प्रथम रविवार प्रातः ९ से शाम ५ तक **बाल शिविर:** (१२ से १६ वर्ष लड़के) २७ से ३०-१२, (१२ से १६ केवल लड़कियां) ३१-१२ से ३१-२०१८,

**❖ दीर्घ-शिविर:** २०-दिवसीय: ४ से २५-१२, **संपर्क:** १) श्रीमती मुडुला मुकेश, मोबा. ९४१५०-१०८७९, ९४१५३०७६००.२) श्री पंकज जैन, मोबा. ०९३३५९-०६३४१, ०९८३९१-२००३२,

**धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)**

**जेतवन विपश्यना साधना केंद्र:** कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कॉलेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- २७१८४५; **फोन:** (०५२५२) २६५४३९, ०९३३५८३३३७५ **Email:** info@suvatthi.dhamma.org **दस-दिवसीय:** २०१७ १७ से २८-८, २ से १३-१०, २ से १३-१२, २३-१२ से ३-१, २०१८७ से १३-१, २ से १३-२, १५ से २६-२, २ से १३-४, १७ से २८-४, २ से १३-५, २ से १३-६, १७ से २८-६, २ से १३-७, १७ से २८-७, २ से १३-८, १७ से २८-८, २ से १३-१०, २



**धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगाना)**

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (१२.६ किमी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-५०००७०, फोन: (०४०) २४२४०२९०, ३२४६०७६२, ०९४१५९४२४७, फैक्स: २४२४१२८९, Email: info@khetta.dhamma.org दस-दिवसीय: १६ से २७-८, ६ से १७-९, २१-९ से २-१०, ४ से १५-१०, १८ से २९-१०, १ से १२-११, १५ से २६-११, ६ से १७-१२, २० से ३१-१२, सतिपट्टान: २० से २८-९, ३-दिवसीय: २८ से ३१-१२, ३०-११ से ३-१२, २-दिवसीय: १ से ३-९, १-दिवसीय: हर रविवार धम्मसेवक कार्यशाला: २७ से २९-११,

**धम्म कोण्डञ्ज, कोंडापुर (मिडक, तेलंगाना)**

धम्म कोण्डञ्ज, VIMC, कोंडापुर (व्हाया) संगारेड्डी, जि. मेडक - ५०२३०६. संपर्क: मोबा. ९३९८३-१६१५५, ९३९२०-९३७९९, ०८४५५२०२००२. दस-दिवसीय: ९ से २०-८, २३-८ से ३-९, १३ से २४-९, २७-९ से ८-१०, ११ से २२-१०, ८ से १९-११, २२-११ से ३-१२, १३ से २४-१२, २७-१२ से ७-१-२०१८ सतिपट्टान: २४-१० से १-११, २-दिवसीय: ८ से १०-९, १-दिवसीय: हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन, धम्मसेवक कार्यशाला: ८ से १०-१२, आचार्य तथा धम्मसेवक कार्यशाला: ३ से ५-११, दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: २१-९ से २-१०,

**धम्मनागाजुन : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)**

संपर्क: VIMC, हिल कॉलोनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-५०८२०२. फोन: (८६६०) २७७९९९ मोबा: ०९३४८४-५६७८०, (केवल १० से शाम ५ तक) Email: info@nagajuna.dhamma.org दस-दिवसीय: २३-८ से ३-९, ६ से १७-९, २१-९ से २-१०, ७ से १८-११, २१-११ से २-१२, सतिपट्टान: ४ से १२-१२, २-दिवसीय: ११ से १३-८, ८ से १०-९, १० से १२-११, ८ से १०-१२, किशोरियों का शिविर: २६-८ से ३-९, ५ से १३-१२, किशोरों का शिविर: २१ से २९-९, २४-११ से २-१२, एक-दिवसीय: हर पूर्णिमा, धम्मसेवक कार्यशाला: २०१७-१५ से १७-९, दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: २०१८-१८-२ से १-३-२०१८, २०-दिवसीय: २०१७-४ से २५-१०, ३०-दिवसीय: २०१७-४-१० से ४-११, ४५-दिवसीय: २०१७-१५-१२-२०१७ से ३०-१-२०१८,

धम्मनिज्जान, VIMC, इंद्रूर, पो. पोचाराम-५०३१८६, येदपल्ली मंडल, जि. निजामाबाद, फोन: (०८४६७) ३१६६६३, ९९०८५९६३३३६, ०८४६२७३४३३३, Email: info@nijjhana.dhamma.org १०-दिवसीय: १६ से २७-८, ६ से १७-९, २१-९ से २-१०, ४ से १५-१०, १८ से २९-१०, १ से १२-११, १५ से २६-११, ६ से १७-१२, २० से ३१-१२, किशोरियों का शिविर: २६-८ से ३-९, २१ से २९-१०, १-दिवसीय: प्रत्येक रविवार, धम्मसेवक कार्यशाला: १ से ३-१२,

**धम्मामारम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)**

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुकु रोड, मंडल-पाल कोडेक, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-५३४२१०. फोन: ०८८१६-२३६५६६. दस-दिवसीय: ६ से १७-९, ४ से १५-१०, १ से १२-११, १ से १२-१२, १४ से २५-१२, सतिपट्टान: १५ से २३-११, १-दिवसीय: हर माह चौथे रविवार एक-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन (उम्र: १० से १८ वर्ष, सुबह ८ बजे से शाम ४ बजे तक), धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी (आंध्र प्रदेश)

धम्मविजय, VMC, विजयराय, पोस्ट- पेदावेगी मंडलम्, पिन-५३४४७५, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश). [पलूरु से १५ किमी] फोन: (०८८१२) २२५५२२; मोबा. ९४४१४-४९०४४. १०-दिवसीय: १३ से २४-९, ४ से १५-१०, २२-१० से २-११, १५ से २६-११, १७ से २८-१२, सतिपट्टान: २ से १०-९, २ से १०-१२, धम्मसेवक कार्यशाला: २६ से २८-११, एक-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन (उम्र: १० से १८ वर्ष, सुबह ८ बजे से शाम ४ बजे तक),

**मध्य एवं पूर्व भारत**

**धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)**

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, बैनगंगा तट, रेंगाटोला, पो. गर्गा, बालाघाट. फोन: (०७६३२) २४८१४५, मोबा. ९७५३१-४४६४१, संपर्क: १) श्री श्रीब्राह्मण्डे, मोबा. ९४२४३-३६२४१. २) श्री मेश्राम, फोन: (०७६३२) २३९१६५, मोबा. ०९४२५१४००१५, Email: dineshmeshram@hotmail.com दस-दिवसीय: १९ से ३०-८, ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ४ से १५-१०, १७ से २८-१०, ५ से १६-१२, सतिपट्टान: २३ से ३१-१२, २-दिवसीय: १ से ३-९, ३०-९ से २-१०, एक-दिवसीय बाल-शिविर: १७-९, २९-१०, १७-१२, दीर्घ शिविर: २०-दिवसीय: १६-७ से ६-८, ३०-दिवसीय: २-११ से

**धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)**

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट थाने से एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपुर. संपर्क: फोन: ०७६१-२६१०२५२. २) श्री महेश, मोबा. ९९८१५-९८३५२ ३) श्री सौरभ, मोबा. ८१०९३९७४१. दस-दिवसीय: १७ से २८-९, १ से १२-१०, ५ से १६-११, ३ से १४-१२,

**धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)**

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केरवा डैम के पीछे, ग्राम वौलतपुरा, भोपाल-४६२ ०४४, संपर्क: मोबा. ८४३५६-८६४१८. दस-दिवसीय: २०१७-३०-८ से १०-९, १३ से २४-९, २७-९ से ८-१०, २५-१० से ५-११, ८ से १९-११, २३-१२ से ३-१-२०१८, २०१८-६ से १७-१२, २० से ३१-१२, ३ से १४-२, ७ से १८-३, २१-३ से १४-४, ४ से १५-४, १८ से २९-४, १२ से २३-५, ६ से १७-६, २७-६ से ८-७, ११ से २२-७, २५-७ से ५-८, २२-८ से २-९, ५ से १६-९, १९ से ३०-९, ३ से १४-१०, २४-१० से ४-११, १४ से २५-११, सतिपट्टान: २०१७-१५ से २४-८, २०१८-२०-२ से १-३, ७ से १६-८, ३-दिवसीय: २०१८-२१ से २४-६, १८ से २१-१०, २-दिवसीय: २०१८-३ से ५-३, ९ से ११-११, किशोरियों का शिविर: २०१८-१ से ९-५, किशोरों का शिविर: २०१८-२६-५ से ३-६. परीचय सम्मेलन: २०१८-१८-२, सम्मेलन: २०१८-१८ से १९-८, दीर्घ-शिविर: २०-दिवसीय: २०१७-२९-११ से २०-१२, २०१८-२८-११ से १९-१२, ३०-दिवसीय: २०१८-२८-११ से २९-१२, संपर्क: प्रकाश गेडाम, मोबा. ९४२५०-९७३२८, फोन: (०७५५) २४६८०५३, फैक्स: २४६८-१९७७, Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाइन आवेदन; http://www.dhamma.org/en/schedules/schpala.shtml

**धम्ममालवा : इंदौर (म.प्र.)**

विपश्यना केंद्र, ग्राम - जंबुडी हस्ती, गोमटगिरी के आगे, पितृ पर्वत के सामने, हातोद रोड, इंदौर-४५२००३. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com संपर्क: १) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोन: (०७३१) ४२७३३३३. २) श्री अवधूत गोखले, मोबा. ९४०७४०६६२०. दस-दिवसीय: २०१७-१३ से २४-८, ३ से १४-९, १ से १२-१०, ५ से १६-११, ३ से १४-१२, १७ से २८-१२, २०१८-७ से १८-१, ४ से १५-२, ४ से १५-३, १ से १२-४, ६ से १७-५, २० से ३१-५, ३ से १४-६, १७ से २८-६, १ से १२-७, ५ से १६-८, २ से १३-९, १६ से २७-९, ७ से १८-१०, ११ से २२-११, २ से १३-१२, १५ से २६-१२, सतिपट्टान: २०१८-१७ से २६-२, १५ से २४-७, ३-दिवसीय: २०१८-२५ से २८-१, २९-९ से २-१०, २-दिवसीय: २०१७-१५ से १७-९, २७ से २९-१०, १७ से १९-११, २०१८-२३ से २५-३, २७ से २९-४, २७ से २९-७, १७ से १९-८, २६ से २८-१०, २३ से २५-११, २८ से ३०-१२, १-दिवसीय: २०१७ तथा २०१८-१८ हर माह प्रथम रविवार, (तथा २०१७ में माई एवं अगस्त प्रथम रविवार छोड़कर.) (प्रातः ८ से १:३०) तथा अन्य रविवार सा. साधना प्रातः ९:३० से १०:३० सामू. साधना संपर्क: श्री सुनील ताम्रकर, मोबा. ९८२७५-६१६४९,

**धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)**

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलाम से १५ कि.मी.) साई मंदिर के पीछे, ग्राम - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-४५७००१, फैक्स: ०७४१२-४०३८८२, Email: dhamma.rata@gmail.com मोबा. ०९८२७५-३५२५७. दस-दिवसीय: २० से ३१-८, १० से २१-९, १ से १२-१०, ५ से १६-११, १७ से २८-१२, सतिपट्टान: १९ से २७-११, १-दिवसीय: हर माह प्रथम रविवार (दोपहर ११ से शाम ४:३०) संपर्क कार्यालय: वाधवानी क्रीकल जेन्ड पॅथोलॉजी लैब, ११७, स्टेशन रोड, रतलाम-४५७००१, फोन: ०७४१२-२३०९३३, ०९८२७२६५८९१, ०९४७९५५११६६, ०९८२७५३५२५७.

**धम्मगुना (धम्म आवास), गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)**

'विपश्यना लोक न्यास', ग्राम- पगारा, १२ किमी. ग्राम- पगारा, गुना-ग्वालियर संभाग। दस-दिवसीय: १६ से २७-८, ११ से २२-९, २१-१० से १-११, १५ से २६-११, १५ से २६-१२, २-दिवसीय: २९ से ३१-१२, १-दिवसीय: हर माह अंतिम रविवार, (समय सुबह ११ से शाम ४ बजे तक) बाल-शिविर: २६-११, (समय सुबह ११ से शाम ४ बजे तक) संपर्क: श्री वीरेंद्र सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया के पास, अशोक नगर रोड, गांव- पगारा, तहसील- जिला- गुना, म. प्र. पिन- ४७३००१. मोबा. ९४२५६१८०९५, श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. ९४२५३११०३, Email: info@guna.dhamma.org.

**धम्मकेतु : दुर्ग (छत्तीसगढ़)**

विपश्यना केंद्र, थनौद, व्हाया-अंजीरा, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़-४९१००१; फोन: ०९९०७७५५०१३, मोबा. ९५८९८४२७३७. Email: sadhana\_kendra@yahoo.in दस-दिवसीय: २० से ३१-८, ६ से १७-९, २५-१० से ५-११, १३ से २४-११, १ से १२-१२, २० से ३१-१२, ३-दिवसीय: २९-९ से २-१०, १-दिवसीय: ३-९, १२-११, बाल-शिविर: २४-९, २६-११. दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: ४ से १५-१०, संपर्क: १. श्री जे पी

**धम्मगढ़ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)**

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहर से २३ कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से ८ कि.मी. की दूरी पर भारगी, व्हाया मोहनभाटा, ता-तखतपुर, जिला-बिलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com १०-दिवसीय: १ से १२-१०, १ से १२-११, १ से १२-१२, सतिपट्टान: ९ से १७-९, २-दिवसीय: १७ से १९-११, १-दिवसीय: २०-८, १२-१०, बाल-शिविर: १-१०, २६-११, २५-१२. संपर्क: १) श्री डी. एन. द्विवेदी, मोबा. ९८०६७०३९९९, २) श्री एस मेश्राम, मोबा. ९८२६९-६२२३०.

रायपुर (छत्तीसगढ़): दस-दिवसीय: १७ से २८-८, स्थान: निरंजनलाल धर्मशाला व्हीआयपी रोड, रायपुर. संपर्क: १) श्री सुरेश बंग, मोबा. ९४२५२-०९३५४. २) श्री अरुण अग्रवाल, मोबाईल: ९३२९१-०११५१.

**धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)**

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनित्ही, बारी मन्दिर घाट, कोलकाता-७००११४. फोन: (०३३) २५५३२८५५, Email: info@ganga.dhamma.org मोबा. ९४३३२-२११९९, ९७४८२-२४७८८. दस-दिवसीय: ६ से १७-९, २०-९ से १-१०, ४ से १५-१०, १७-९, १९-११, ८ से १९-११, २२-११ से ३-१२, ६ से १७-१२, २० से ३१-१२, सतिपट्टान: २५-८ से २-९, ३-दिवसीय: १९ से २२-१०, १-दिवसीय: २०-८, ३-९, १७-९, १-१०, २२-१०, ५-११, १९-११, ३-१२, १७-१२, बाल-शिविर: २०-८, १७-९, १९-११, १७-१२, संपर्क: टोर्बेकी हाऊस, ५ वा माळा रूम नं. ५२३, १, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉरनर, कोलकाता-१, फोन: (०३३) २२३०-३६८६, २२३१-१३१७,

**धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)**

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: ७९९२६३. Email:Info@Puri.dhamma.org. मोबा. ०९८६२६-४६७६४, दस-दिवसीय: १० से २१-८, २६-९ से ७-१०, १० से २१-१०, १० से २१-१२, सतिपट्टान: १० से १८-११, बाल-शिविर: (उम्र: १३ से १६ वर्ष) २५-११, २६-११, २७-११, ३-१२, ४-१२, ५-१२, संपर्क: श्री मोहन देवान, फोन: ०३८१-२३००४४१, मोबा. ०९८६२१५४८८१, ०९४०२५२७११२. Website: www.puri.dhamma.org

**धम्मउत्कल : खरियार रोड (उड़ीसा)**

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम चानवेरा पो. अमसेना, (व्हाया) खरियार रोड जिला: नुआपाडा, उड़ीसा-७६६१०६, दस-दिवसीय: ७ से १८-९, १२ से २३-१०, २ से १३-११, ३०-११ से ११-१२, २०१८-१५ से २२-२, सतिपट्टान: २४-१२ से १-१-२०१८, संपर्क: १) श्री. हरिलाल साहू, मोबा. ०९४०७६९९३७५, Email: harilal.sahu@gmail.com २) श्री. प्रफुल्लदास, मोबा. ७०७७७०४७२४,

**धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उड़ीसा)**

"धम्म भुवनेश्वर" मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरडा, संपर्क: १) श्री कर, फोन: (०६७४) २३५४२०७, ९४३७१३१०१९. २) श्री डी. एल दास, फोन: (०६७४) २४७५७५७, ९४३८०१२१६६. Email: vipassanabbsr@gmail.com, दस-दिवसीय: ३०-८ से १०-९, २२-११ से ३-१२.

**धम्मसिक्किम : सिक्किम**

विपश्यना साधना केंद्र, पो. आ. आहो सेन्ती, ग्राम, सेन्ती, ईस्ट सिक्किम- ७३७१३५, Email: info@sikkim.org; संपर्क: श्रीमती शीलदेवी चौरसिया, मोबा. ०९८३०७-०६४८१, ०९७४८४-६१७८७, ०९४३४३-३३३०३, ०९४३४८-६२२२६. Email: vijur889@hotmail.com

**धम्मअरुण : चांगलांग (अरुणाचल प्रदेश)**

विपश्यना साधना केंद्र, मुदोई गांव, पोलीस चेक गेट, जिला- चांगलांग (नमसाइ से मुदोई चेक गेट १३ कि.मी.) संपर्क: १) श्रीमती अल्पना, मोबा. ०८४१३९२९५५१, २) ए. एस. देवी, मोबा. ०८७९४५६८९९१, ०८१३२०६५३५७. दस-दिवसीय: ८ से १९-९, २४-१० से ४-११, बाल-शिविर: ४-११, स्थान: महाबोधि

**धम्मपुखोत्तर : कमलानगर, मिजोरम**

मिजोरम विपश्यना साधना केंद्र, कमलानगर-२, सीएडीसी, चांगते-सी, जि. लोंगलैई, मिजोरम- ७९६७७२. दस-दिवसीय: ११ से २२-१०, २३-१० से ३-११, ६ से १७-१२, १८ से २९-१२, संपर्क: १) श्री दिगंबर चकमा, फोन: ०३७२-२५६३६५६. मोबाईल ०९४३६७-७११६५, Email: mvmc.knagar@gmail.com,

**दुबई (यूनाइटेड अरब एमीरातस)**

दस-दिवसीय: २५-८ से ५-९, ६ से १७-१०, ८ से १९-१२, संपर्क: श्री गीयन्का, पो. बाक्स -५२२०७, दुबई, यूनाइटेड अरब एमीरातस: मोबाईल: +९७५५०-६४६२५०७. फोन: [९७५] (४) २९५६४४४ (कां.), २२३०५३६ (नि.). Email: jipgoenka@gmail.com २) श्री चन्द्रन, मोबाईल: +९७५५० ७६८३३०१, ३) श्री आशिष जरीवाल, मोबा. +९७५५० ३५५४५२२;

**विपश्यना विशोधन विन्यास**

धम्मगिरि, इगतपुरी - ४२२ ४०३

जिला- नाशिक, महाराष्ट्र

फोन: ०२५५३-२४४९९८, २४४०७६, २४४०८६,  
२४३७१२, २४३२३८; फैक्स: ९१-२५५३-२४४१७६

Email: vri\_admin@dhamma.net.in

Website: www.vridhamma.org

**वीडियो सी. डी. : VIDEO CDs**

- V1 - १० दिवसीय शिविर के प्रवचन, हिंदी (२२ वीडियो सी. डी.)** रु. ५५०/-  
१०-दिन के विपश्यना शिविर में गुरुजी द्वारा दिये गये विपश्यना के सैद्धान्तिक पक्ष पर प्रवचन।
- V2 - 10-day Course Discourses, English (12 VCDs)** Rs. 300/-
- V3 - सतिपट्टान शिविर के प्रवचन, हिन्दी (११ वीडियो सी. डी.)** रु. २७५/-  
८-दिन के सतिपट्टान शिविर में गुरुजी द्वारा दिये गये प्रवचन। इस शिविर में सतिपट्टान सुत्त पर ही गुरुजी प्रवचन देते हैं जिसमें विपश्यना साधना गहराई में बताई गई है। इस शिविर में केवल वही साधक बैठ सकते हैं जिन्होंने तीन १०-दिन के विपश्यना शिविर किये हों।
- V4 - Satipatthāna Course Discourses, English (10 VCDs)** Rs. 250/-
- V5 - Dhamma Tour Myanmar 2000, English Documentary - 39 Min. (1 VCD)** Rs. 25/-
- V6 - Hill of Dhamma and Islands of Dhamma, English Documentary (1 VCD)** Rs. 25/-
- V7 - Doing Time Doing Vipassana, English Documentary - 53 Min. (1 VCD)** Rs. 25/-
- V8 - Inner Peace for World Peace, English (1 VCD)** Rs. 25/-
- V9 - Changing from Inside, English Documentary - 47 Min. (1 VCD)** Rs. 25/-
- V10 - Harvard Business Club, NewYork English Dis. 32 Min, 27 Min Q/A. (1 VCD)** Rs. 25/-
- V11 - ऊर्जा, भाग १, हिंदी (८ वीडियो सी. डी.)** रु. २००/-  
जी. टी. वी. पर उर्जा कार्यक्रम में गुरुजी विपश्यना संबंधी प्रश्नों के उत्तर देते हैं।
- V12 - ऊर्जा, भाग २, हिंदी (८ वीडियो सी. डी.)** रु. २००/-  
जी. टी. वी. पर उर्जा कार्यक्रम में गुरुजी विपश्यना संबंधी प्रश्नों के उत्तर देते हैं।
- V13 - Buddha- The Super Scientist, IIT, Mumbai, Sept. 2006, 65 Min. English (1 VCD)**Rs. 25/-
- V14 - बाबासाहेब अम्बेडकर : दीक्षा के ५० वर्ष पूरे हुए, मुम्बई, हिन्दी प्रवचन, ६३ मि. अक्टू. २००६ (१ वी. सी. डी.)** रु. २५/-  
बाबासाहेब के दीक्षा के ५०वर्ष पूरे हुए इसपर गुरुजी द्वारा दिया गया प्रवचन।
- V15 - गुरुजी का पूणे में पांच दिवसीय प्रवचन एवं प्रश्नोत्तर, हिंदी, (७ वीडियो सी. डी.)** रु. १७५/-  
इसमें गुरुजी का पूणे में दिया हुआ सार्वजनिक प्रवचन और प्रश्नोत्तर है।
- V16 - विपश्यना : आर्ट ऑफ लिविंग, हिंदी, (४ वीडियो सी. डी.)** रु. १००/-  
१० श्रृंखलाओं में दूरदर्शन पर गुरुजी द्वारा दिये गये प्रवचन। १० दिन के विपश्यना शिविर में दिये गये प्रवचनों का संक्षिप्त रूप।
- V17 - Public Talk in Dubai, English, 64 Min, (1 VCD)** Rs. 25/-
- V18 - बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर प्रवचन, मई २००४, ४८ मि. हिंदी (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
इस प्रवचन में गुरुजी ने भगवान बुद्ध को सही रूप से आदर देने का तरीका और तीन रत्नों का विस्तार से वर्णन किया है।
- V19 - विपश्यना : एन इन्ट्रोडक्शन, (विपश्यना परिचय) हिंदी और अंग्रेजी (४ वीडियो सी. डी.)** रु. १००/-  
**डिस्क-१** द इन्ट्रोडक्शन टु विपश्यना (हिंदी- १७ मि., अंग्रेजी - १७ मि.) । **द बेनिफिट्स ऑफ धम्म सर्विस (अंग्रेजी) - ९ मि. द कम्पस (हिंदी- ११ मि., अंग्रेजी - ११ मि.)**; **डिस्क-२** द एसेंस ऑफ धम्म (हिंदी - ११ मि., क्राट इज़ विपश्यना (हिंदी) - २८ मि. **डिस्क-३** द इनर पिंस फॉर बर्ड पीस : गुरुजी द्वारा चू. एन. ओ. में दिये गये अंग्रेजी प्रवचन - १५ मि. **द वर्ल्ड एकोनामिक फोरम, डावोस, स्विट्जरलैंड** में गुरुजी के साथ अंग्रेजी प्रश्नोत्तर। - १५ मि। **डिस्क-४** द हिल ऑफ धम्म : - १७ मि. **द आइलैंड्स ऑफ धम्म : - ४१ मि.**
- V20 - द्वितीय बुद्ध शासन, हिंदी (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
भारत में बुद्ध की शिक्षा का पुनर्जागरण पर गुरुजी द्वारा दिया गया प्रवचन। ७४ मि.
- V21 - कृतज्ञता (ग्रेटीट्यूड), हिंदी (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
सन् २००४ में गुरु पूर्णिमा के दिन गुरुजी द्वारा बुद्ध, सम्राट अशोक, म्दमा के संघ, लेडी सयांडो, सया तेजो, और सयाजी ऊ बा खिन के प्रति कृतज्ञता पर दिया गया प्रवचन। ४९ मि.
- V22 - ग्लोबल पगोडा, हिंदी और अंग्रेजी डायलॉग फिल्म (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-

- यह वी. सी. डी. ग्लोबल पगोडा, गोराई के निर्माण के बारे में विस्तार से सूचना देता है। (हिंदी - १८ मिनट और अंग्रेजी १८ मिनट)।
- V23 - ७ दिवसीय किशोरों के शिविर के प्रवचन, हिंदी (८ वीडियो सी. डी.)** रु. २००/-  
७-दिन के किशोरों के लिए आयोजित विपश्यना शिविर में गुरुजी के प्रवचन। यह प्रवचन कम अवधि के हैं और किशोर अवस्था को ध्यान में रखते हुए गुरुजी ने प्रवचन दिया है।
- V24 - धारण करे सो धर्म, हिंदी, ६७ मि. (१ वी. सी. डी.)** रु. २५/-  
आचार्य सत्यनारायण गोयन्काजी का प्रवचन, ३ अप्रैल २००५, मुंबई, इसमें पूज्य गुरुजी ने यह बताया है कि सदगुण तथा सदाचार एवं एकाग्रता तथा प्रज्ञा को किस तरह से जीवन में उतारना है। अन्तिम के १० मिनट प्रश्न एवं उत्तर हैं।
- V25 - विपश्यना एवं इस्लाम, हिंदी, ५७ मिनट (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
७ मई २००५ को कुर्ला, मुंबई, में आचार्य सत्यनारायण गोयन्काजी ने इस प्रवचन में विपश्यना तथा इस्लाम में समानता दिखायी है और कहा है कि विपश्यना की तरह इस्लाम भी उदात्त विचारों की शिक्षा है। अन्तिम ६ मिनट में प्रश्न एवं उत्तर हैं।
- V26 - Vipassana for Psychiatry, English, 50 min. (1 VCD)** Rs. 25/-
- V27 - धर्म प्रवचन, कल्याण, मार्च २००४, हिंदी, ५७ मि. (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा कल्याण में दिया गया धर्म प्रवचन है। इसमें पू. गुरुजी ने धर्म की बारिकियों को समझाया है।
- V28 - धर्म प्रवचन, ऐरोली - २००३, हिंदी, ५८ मि. (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा ऐरोली में दिया गया धर्म प्रवचन है। इसमें पू. गुरुजी ने धर्म के महत्त्व पर बल दिया है।
- V29 - The Universal Appeal of the Buddha Dhamma at the World Buddhist Summit, Myanmar 2004, English, 41 Min. (1 VCD)** Rs. 25/-
- V30 - धम्म-यात्रा २००१, भाग १, हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन (४ वीडियो सी. डी.)** रु. १००/-  
आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा धर्म-यात्रा के समय दिया गया हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने बोधगया, सारनाथ, श्रावस्ती के महत्त्व को बताया है।
- V31 - धम्म-यात्रा २००१, भाग २, हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन (४ वीडियो सी. डी.)** रु. १००/-  
१) हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने कुशीनगर के महत्त्व को बताया है। २) हिन्दी और अंग्रेजी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने लुम्बिनी के महत्त्व को बताया है। ४) हिन्दी प्रवचन। इसमें पू. गुरुजी ने वैशाली के महत्त्व को बताया है।
- V32 - धर्म प्रवचन, शिवाजी पार्क, मुंबई २००६, हिंदी, ५९ मि. (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा शिवाजी पार्क में दिया गया धर्म प्रवचन, जिसमें बताया गया है कि धर्म क्या है और कैसे धारण करें।
- V33 - बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर प्रवचन, आई.आई.टी., मुम्बई, १६ मई २००३, हिंदी, ८२ मि. (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
इस प्रवचन में गुरुजी ने भगवान बुद्ध को सही रूप से आदर देने का तरीका और भगवान की शिक्षा के बारे में विस्तार से वर्णन किया है।
- V34 - प्रश्नोत्तर, धम्मगिरि, इगतपुरी, २७ अक्टू. २००२, हिंदी, ५४ मि. (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
इसमें धर्मसर्वकों के गुरुजी के साथ प्रश्नोत्तर है।
- V35 - Public Talk & Q/A USA & Canada, Set of 3VCDs (English)** Rs. 75/-
- V36 - बुद्धार्थ रेलिक्स इन्स्टाइनमेंट (ग्लोबल पगोडा, मुम्बई, २९ अक्टू. २००६) हिन्दी और अंग्रेजी, ११६ मि. (२ वी. सी. डी.)** रु. ५०/-  
इसमें भगवान बुद्ध की पावन धातु ग्लोबल पगोडा में रखते हुए बताया है, इस पर गुरुजी का प्रवचन भी है।
- V37 - बुद्धशासन एवं बाबासाहेब अम्बेडकर, मुम्बई, हिन्दी प्रवचन, ५० मि. तथा प्रश्नोत्तर २२ मि. (१ वीडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
भगवान बुद्ध के शासन एवं डॉ. अम्बेडकर के बारे में आचार्य श्री सत्यनारायणजी गोयन्का का प्रवचन।
- V38 - Inner Peace for a Better World, English, 20 Min. (1 VCD)** Rs. 25/-
- V39 - मंगल धर्म हिन्दी प्रवचन, ४ वी. सी. डी. भाग १ रु. १००/-**  
१६ श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।
- V40 - मंगल धर्म हिन्दी प्रवचन, ४ वी. सी. डी. भाग २ रु. १००/-**  
१६ श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।
- V41 - मंगल धर्म हिन्दी प्रवचन, ४ वी. सी. डी. भाग ३ रु. १००/-**  
१६ श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।
- V42 - मंगल धर्म हिन्दी प्रवचन, ४ वी. सी. डी. भाग ४ रु. १००/-**  
१६ श्रृंखलाओं में आस्था टी. वी. पर गुरुजी द्वारा मंगल धर्म पर दिये गये प्रवचन।

- १०-दिन के शिविर में प्रतिदिन सुबह ६:०० से ६:३० तक चलने वाली वंदना जिसमें प्रत्येक दिन गुरुजी भिन्न-भिन्न पालि सुत्त का पाठ करते हैं।
- पहले दिन - आटानाटिय सुत्त, दूसरे दिन - रतन सुत्त तीसरे दिन - करणीयमेत्त सुत्त, चौथे दिन - जयमङ्गल अड्डागथा, पांचवें दिन - तिकनट्टान, छठवें दिन - पटिच्चसमुप्पाद, सातवें दिन - बोद्धङ्ग सुत्त, आठवें दिन - मितानिसंस, नौवें दिन - मङ्गल सुत्त, दसवें दिन - मेत्ता भावना**
- A2 - प्रातःकालीन दोहे, हिंदी और राजस्थानी (१० ऑडियो सी. डी.)** रु. २५०/-  
१०-दिन के शिविर में प्रतिदिन सुबह ६:३० से ७:१५ तक चलने वाले दोहे। **पहले, दूसरे और नौवें दिन-** हिंदी दोहे, **तीसरे और चौथे दिन-** राजस्थानी दोहे, **पांचवें दिन-** अनिच्चा दोहे, **छठवें दिन-** समता दोहे, **सातवें और आठवें दिन-** जो धारे सो पाये, **दसवें दिन-** जागरण और प्रेरणाजनक दोहे, **न्याहरे दोहे - श्रद्धाजलि दोहे**
- A3 - सामूहिक साधना, चेन्नई, हिंदी और अंग्रेजी (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
१ घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है। प्रारम्भ में आनापान के निर्देश हैं। विपश्यना के अंत में गुरुजी - 'सबसेसु चक्कवालेसु...' कहते हैं। अन्त में मेत्ता भावना है।
- A4 - सामूहिक साधना तथा प्रवचन, मुंबई, हिंदी (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
१ घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश हैं। यह केवल हिंदी भाषा में ही है। विपश्यना के अंत में गुरुजी - 'सबसेसु चक्कवालेसु...' कहते हैं। अन्त में मेत्ता भावना है। इसमें गुरुजी का १५ मि. का प्रवचन भी है।
- A5 - सामूहिक साधना, दुबई, हिंदी और अंग्रेजी (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
१ घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश न होकर बीच में रुक-रुककर निर्देश हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है। विपश्यना के अंत में गुरुजी - 'अनिच्चा वत सङ्कारा...' कहते हैं। अन्त में मेत्ता भावना है।
- A6 - तिकपट्टान, सयाजी ऊ बा खिन द्वारा, पालि (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
अभिधम्म पिटक में मानवीय मन के क्रियाविधि का बड़े विस्तार से वर्णन किया गया है। तिकपट्टान इसी पिटक का अंग है। इसमें सारे घटनाओं को निर्धारित करनेवाले चौबीस मूलभूत संबंधों की व्याख्या की गयी है।
- A7 - बाबा दोहे, राजस्थानी (२ ऑडियो सी. डी.)** रु. ५०/-  
गुरुजी द्वारा म्दमा और उनके दादाजी (बाबा) को श्रद्धाजली।
- A8 - सुत्त पाठ, भाग १, हिंदी और पालि (५ ऑडियो सी. डी.)** रु. १२५/-  
सतिपट्टान सुत्त, आटानाटिय सुत्त, महासमय सुत्त, गिरिमानन्द सुत्त, खन्ध परित्त, जिनपञ्जर, धजग सुत्त.
- A9 - सुत्त पाठ, भाग २, हिंदी और पालि (४ ऑडियो सी. डी.)** रु. १००/-  
तिकपट्टान (श्री सत्यनारायणजी गोयन्का द्वारा ) (२ ऑडियो सी. डी.)  
अभिधम्म पिटक में मानवीय मन के क्रियाविधि का बड़े विस्तार से वर्णन किया गया है। तिकपट्टान इसी पिटक का एक भाग है। इसमें सारे घटनाओं को निर्धारित करने वाले चौबीस मूलभूत संबंधों की व्याख्या की गयी है।
- धम्मचक्रपवत्तन सुत्त -** यह भगवान बुद्ध द्वारा दिया गया प्रथम उपदेश है जो उन्होंने चैत्रवर्गिय भिक्षुओं को दिया था। इस सुत्त में भगवान बुद्ध की मूलभूत शिक्षा - 'मध्यम मार्ग' का वर्णन है। इस सुत्त में भगवान ने चार आर्यसत्त्वों का, आर्य अष्टांगिक मार्ग सहित वर्णन किया है जिससे दुःखों का सम्पूर्ण रूप से अन्त हो जाता है।
- गिलान बोद्धङ्ग सुत्त -** जब ज्येष्ठ काश्यप और मोग्गल्लान बीमार थे और पीड़ा में थे, तब भगवान बुद्ध ने उनके लिए बोधि के सात अंगों अर्थात् बोद्धङ्ग का पाठ किया था। आनन्दित हो, वे अपनी पीड़ा से मुक्त हुए थे। जब एक बार भगवान बुद्ध स्वयं बीमार हुए, तब ज्येष्ठ चुन्द ने बोद्धङ्ग का पाठ किया था। उसे सुनकर, आनन्दित होकर, भगवान बुद्ध ने सहज ही उस बीमारी से छुटकारा पा लिया।
- A10 - 10-day Course Discourses, English (12 ACD)** Rs. 300/-
- A11 - सामूहिक साधना, देहरादून, हिंदी और अंग्रेजी (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
१ घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के ५२ मिनट तक हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में बीच-बीच में निर्देश हैं। 'अनन्तपुण्यमयी, अनन्तगुणमयी ...' से प्रारम्भ करते हैं। अन्तिम में गुरुजी 'सबसेसु चक्कवालेसु' कहते हैं। अन्त में १० मिनट मेत्ता भावना है।
- A12 - Group Sitting, Dhamma Sikkhara, Dharmasala, English (1 CD)** Rs. 25/-
- A13 - धम्मचक्रपवत्तन सुत्त पर प्रवचन, पालि और हिंदी, ७९ मिनट (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
यह पंचवर्गिय भिक्षुओं को, भगवान बुद्ध द्वारा दिया गया प्रथम उपदेश है। इस सुत्त में भगवान बुद्ध की मूलभूत शिक्षा - 'मध्यम मार्ग' का वर्णन है। इस में भगवान ने चार आर्यसत्त्वों का, आर्य अष्टांगिकमार्ग सहित वर्णन किया है जिससे दुःखों का सम्पूर्ण रूप से अन्त हो जाता है।
- A14 - Discourse on Dhammacakka-Pavattana Sutta: Pal-English, 64 Min. (1 CD)** Rs. 25/-
- A15 - सामूहिक साधना, जेतवन, श्रावस्ती, हिंदी और अंग्रेजी (१ ऑडियो सी. डी.)** रु. २५/-  
१ घंटे की सामूहिक साधना। गुरुजी के निरंतर निर्देश हैं। यह हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में है। प्रारम्भ में आनापान के निर्देश हैं। विपश्यना के अंत में गुरुजी - 'अनिच्चावत सङ्कारा...' कहते हैं। अन्त में मेत्ता भावना है।

**ऑडियो सी. डी. : AUDIO CDs**

- A1 - प्रातःकालीन वंदना, हिंदी और पालि (५ ऑडियो सी. डी.)** रु. १२५/-

**शेष वीडियो, ऑडियो सी. डी. तथा डी. वी. डी. की सूची अगले अंक में**