

भावी शिविर कार्यक्रम

“विषयना” बुद्धवर्ष 2563, वैशाख पूर्णिमा, 18 मई, 2019, वर्ष 48, अंक 11

• रजि. नं. 19156/71. Postal Regi. No. NSK/RNP-235/2018-2020 ③

आवश्यक सूचनाएँ--

- 1- कृपा नियमावली मंकाकर पढे और संबन्धित व्यवस्थापक के पास आवेदन-पत्र भेजकर वहाँ से स्वीकृत-पत्र मंगा लें।
- 2- एक दिवसीय, लघु / स्वयं शिविर: केवल पुराने साधकों के लिए, जिन्होंने दस दिन का निपश्यना शिविर पूरा किया हो।
- 3- सतिपट्टन शिविर: कम से कम तीन शिविर किये साधकों के लिए, जो कि विगत एक वर्ष से नियमित और गंभीरतापूर्वक दैनिक अभ्यास करते हैं। (लघु एवं सति. शिविर का समापन अंतिम तिथि की साथ होता है।)
- 4- किशोरों का शिविर: (15 वर्ष से 19 वर्ष पूर्ण) (कृपा किशोरों के शिविर के लिए बनाये हुये नये आवेदन-पत्र का उपयोग करें)

5- ॐ दीर्घ शिविर: 20 दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टन शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं और तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

30 दिवसीय शिविर: जिन्होंने 20 दिवसीय शिविर किया हो तथा किसी एक शिविर में धर्मसेवा दी हो। (दीर्घ शिविरों के लिए 6 माह का अंतराल आवश्यक है।) (जहाँ 30 व 45 दिन के साथ होंगे, वहाँ आनागत 10 दिन की और जहाँ केवल 45 दिन का वहाँ 15 दिन की होगी।)

45 दिवसीय शिविर: जिन्होंने दो 30 दिवसीय शिविर लिये हो एवं धर्मसेवा देते हों। 60 दिवसीय शिविर: केवल सहायक आचार्यों के लिए जिन्होंने दो 45 दिवसीय शिविर किये हुये हैं।
विशेष 10-दिवसीय शिविर: पाँच सामान्य शिविर, एक सतिपट्टन शिविर किये और एक दस-दिवसीय शिविर में सेवा दिये हुए साधकों के लिए, जो विगत दो वर्षों से नियमित दैनिक अभ्यास करते हैं और तथा विधि के प्रति अनन्यभाव से पूर्णतया समर्पित हों।

ॐ 15 दिवसीय कृतज्ञता-शिविर / स्वयं शिविर

यह कृतज्ञता-शिविर “आचार्य स्वयं शिविर” का ही रूप है। शिविर का फार्मट बिल्कुल वही रहेगा। पूज्य गुरुजी और माताजी अलग नहीं रहे तो उनके प्रति तथा पूरी परंपरा के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए अधिक से अधिक लोग एक साथ तपेंगे तो उनकी धर्मतरंगों का साधन सौकर परम सुख-लाभ ले पायेंगे – समगानं तपो सुखो। प्रसन्नता की बात यह है कि फरवरी की इन्हीं तिथियों के बीच हिंदी विधि के अनुसार पूज्य गुरुजी एवं माताजी की जन्म-तिथियाँ (जयंतियाँ) भी आती हैं। शिविर की योग्यता – इस दीर्घ शिविर में सम्मिलित होने के लिए केवल एक सतिपट्टन शिविर, धर्म के प्रचार-प्रसार में योगदान तथा स्थानीय आचार्य की संस्तुति आवश्यक होगी।

निश्चित तिथियाँ: हर वर्ष 2 से 17 फरवरी।

स्थानीय साधकों को धर्मलाभ पहुँचाने के इच्छुक सभी केंद्र, चाहें तो इस गंभीर कृतज्ञता-शिविर को अपने यहां के कार्यक्रमों में सम्मिलित कर सकते हैं।

ॐ दीर्घ शिविरों के लिए नये संशोधित आवेदन-पत्र का ही उपयोग करें। इसे धर्मागिरि अथवा अन्य दीर्घ शिविर के केंद्रों से प्राप्त कर सकते हैं। (उपरोक्त सभी शिविरों का आवेदन-पत्र एक समान है।) हिंदी वेबसाइट हेतु लिंक www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी एवं महाराष्ट्र

धर्मागिरि : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विषयना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी-422403, नाशिक, फोन: (02553) 244076, 244086, 244144, 244440 (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक), फैक्स: 244176. Email: info@giri.dhamma.org, (बिना बुकिंग प्रवेश बिल्कुल नहीं) दस दिवसीय: केवल पुराने साधकों के लिए (योग्यता: सतिपट्टन शिविर के समान) 3 से 14-7, दस-दिवसीय: 31-5 से 11-6, 14 से 25-6, 31-7 से 11-8, 14 से 25-8, 28-8 से 8-9, 11 से 22-9, 25-9 से 6-10, 13 से 24-11, 1 से 12-1-2020, सतिपट्टन: 20 से 28-7, 17 से 25-10, 27-दिवसीय: 10 से 13-10, 28-11 से 1-12, ट्यूसी तथा धर्मसेवक कार्यशाला: 26 से 27-10, अन्तर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलन: 18 से 20-12, सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाला: 25 से 26-12, सहायक आचार्य कार्यशाला: 21 से 24-12, पचासवीं वर्षगांठ के अवसर पर विशेष कार्यक्रम: 14 से 16-7.

ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 6 से 17-12, (गंभीर सूचनाएँ-- ॐ कृपा ध्यान दें कि धर्मागिरि पर बिना बुकिंग कराए जाने का प्रयास बिल्कुल न करें अन्यथा वापस भेजने पर शिविरार्थी को भी कष्ट होता है और हमें भी। ॐ जहाँ केंद्र है, उस क्षेत्र के लोग वहाँ आवेदन करें। विशेष कारण के बिना धर्मागिरि पर उनके आवेदन नहीं लिए जायेंगे। ॐ कृपा स्वीकृत-पत्र अपने साथ अवश्य लाएं। ॐ न आप को भी सूचना समय पर अवश्य करें।)

धम्मतपोवन-1 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

सतिपट्टन: 15 से 23-6, ॐ दीर्घ शिविर: विशेष दस-दिवसीय: (योग्यता: 20 दिवसीय शिविर के समान) 3 से 14-7, 30-दिवसीय: 19-7 से 19-8, 8-9 से 9-10, 45-दिवसीय: 19-7 से 3-9, 30-12 से 14-2-2020, 60-दिवसीय: 17-10 से 17-12,

धम्मतपोवन-2 : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

सतिपट्टन: 28-9 से 6-10, 3-दिवसीय: 24 से 27-6, ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: (योग्यता: 20 दिवसीय शिविर के समान) 3 से 14-7, 23-10 से 3-11, 30-दिवसीय: 6-11 से 7-12, 60-दिवसीय: 23-7 से 22-9, 21-12-19 से 20-2-2020,

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विषयना केंद्र, एस्सेल वर्ल्ड के पास, गोराई साई, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई-- 400 091, फोन: (91) 022-62427518, (सुबह 11 से सायं 5 बजे तक); Website: www.pattana.dhamma.org दस-दिवसीय एकजीवित शिविर: 5 से 16-6, 19 से 30-6, 2 से 13-7, 17 से 28-7, 31-7 से 11-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 17 से 28-9, 2 से 13-10, 3-दिवसीय: 21-7 से 24-5, 15 से 18-8, 1-दिवसीय मेगा: 14-7, 29-9, सहायक आचार्य सम्मेलन: 26-5 से 2-6.

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन बुकिंग: www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml “धम्मपत्तन”

विषयना केंद्र में केवल 90 साधकों के लिए स्थान है। अतः सभी साधकों से नम्र निवेदन है कि जिन्हें शिविर के लिए स्वीकृत-पत्र दिया जाय, वे ही आवे और जिन्हें स्वीकृत नहीं दी जा सकी, वे कृपा किसी प्रकार का अपग्रह (दुःख) न करें। ॐ कृपा अपना आपत्कालीन फोन-संपर्क (भले पास-पड़ोस का) अवश्य रखें।

एक दिवसीय शिविर : ग्लोबल विषयना प्रगोडा, गोराईवांग, मुंबई हर रविवार - सुबह 11 बजे से सायं 4 बजे तक। (प्रगोडा के डोम में होता है, ताकि साधकों को भगवान बुद्ध की पावन धातुओं के सात्त्विक में तपने का सुयोग प्राप्त हो।) संपर्क: Email: info@globalpagoda.org; फोन: 022-28452235. कृपा अपने साथ पीने के पानी की बोतल अवश्य लाएं। पीने का पानी बड़ी बोतल (20 लीटर) में उपलब्ध रहेगा। उसमें से अपनी बोतल भर कर अपने पास रख सकते हैं।

आंगंतुकों के लिए लघु आनागत शिविर

ग्लोबल प्रगोडा में प्रतिदिन 11 से 4 बजे के बीच पंद्रह-बीस मिन्ट का अंगेजी/हिंदी में लघु आनागत प्रशिक्षण सत्र चलता रहेगा है। प्रातः 11 बजे (पहला सत्र) एवं सायं 4 बजे (अंतिम सत्र)। भाग लेने वाले को पूरे प्रशिक्षण सत्र में बैठना अनिवार्य है।

धम्मविपुल : बेलापुर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. 91 ए; सेक्टर 26, पारसीक हिल, सीबीडी बेलापुर, (पारसीक हिल, सीवुड दरावे रव्हे स्टेशन के नजदीक हरबर लाईन) नवी मुंबई 400 614. संपर्क: फोन: 022-27522277, 27522404/03 (सुबह 11 बजे से सायं 5 बजे तक). Email: dhammavipula@gmail.com, बुकिंग केवल ऑनलाइन: <http://www.vipula.dhamma.org/> दस-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 12 से 23-6, 26-6 से 7-7, 3-दिवसीय: 22 से 25-5, 13 से 16-6, 19 से 22-6, 1-दिवसीय: हर रविवार, बाल शिविर: 25-6, 23-6, सामू. साधना: हर रोज, साधक अपने समयानुसार आकर ध्यान कर सकते हैं, प्रातः 9 से रात 9 तक, 1-दिवसीय: हर रविवार,

धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विषयना केंद्र, गांव हेंडे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.yahini.dhamma.org, रजिस्ट्रेशन केवल online; Email: yahini.dhamma@gmail.com, दस-दिवसीय: 1 से 12-6, 15 से 26-6, 29-6 से 10-7, 13 से 24-7, 27-7 से 7-8, 10 से 21-8, 24-8 से 4-9, 7 से 18-9, 21-9 से 2-10, 5 से 16-10, 19 से 30-10, ॐ दीर्घ-शिविर: 30-11 से 21-12, 30-दिवसीय: 30-11 से 31-12, संपर्क: मोबाईल: 97730-69978, 9004620434, केवल कार्यालय के दिन- 12 से सायं 6 तक.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विषयना केंद्र, जीवन संस्था मंगल संस्थान, मातोशी वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडवा, ता. भिवंदी, जि. ठाणे-421101 online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhmma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, संपर्क: मोबा. 91-77983-24659, 77983-25086. दस-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 12 से 23-6, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, सतिपट्टन: 21 से 29-9, किशोरियों का शिविर: 29-10 से 6-11, बाल-शिविर: केवल पुराने साधक 23 से 24-5-19, (केवल लड़कियाँ) 25 से 26-5-19,

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विषयना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्र के सामने, शिवाजी नगर, सातपुर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-422222. फोन: 0253-6516242, 3203677, 2020533, 7758887453, 7758889941, (केवल कार्यालय के समय अर्थात् सुबह 10 बजे से सायं 5 बजे तक). फोन पर जवान न मिलते वर हमेल कर दें Email: info@nasika.dhamma.org, दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) 4 से 15-7, 7 से 18-9, 9 से 20-10, (केवल पुरुष) 19 से 30-7, 23-8 से 3-9, 23-9 से 4-10, सतिपट्टन: (पुरुष एवं महिलाएं) 10 से 18-8, 26-10 से 3-11, ॐ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 31-5 से 21-6, 30-दिवसीय: 31-5 से 1-7,

दीर्घ शिविर कार्यक्रम

भारत तथा नेपाल

विशेष 10-दिवसीय

12 से 23-6-2019 धम्मखेत - हृदरावाद (तेलंगाना)
16 से 27-6-2019 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
3 से 14-7-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3 से 14-7-2019 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3 से 14-7-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
18 से 29-7-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
19 से 30-7-2019 धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ. प्र.)
1 से 12-8-2019 धम्मअजय - चंद्रपुर (महाराष्ट्र)
14 से 25-8-2019 धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
22-8 से 2-9-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
1 से 12-9-2019 धम्मक्रोठ - राजकोट (गुजरात)
17 से 28-9-2019 धम्मराम - भीमावरम, (आंध्र प्रदेश)
6 से 17-10-2019 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
12 से 23-10-2019 धम्मजुबज - चूरू (राजस्थान)
15 से 26-10-2019 धम्मसिन्धु - चेन्नई (तमिलनाडु)
23-10 से 3-11-2019 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
3 से 14-11-2019 धम्मउत्कल - खरियार रोड (उड़ीसा)
20-11 से 1-12-2019 धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
27-11 से 8-12-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
1 से 12-12-2019 धम्मकेतु - दुर्गा (छत्तीसगढ़)
6 से 17-12-2019 धम्मगिरि - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
20 से 31-12-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
12 से 23-2-2020 धम्मदियाकर - मेहाणा (गुजरात)
3 से 14-6-2020 धम्मखेत - हृदरावाद (तेलंगाना)

20-दिवसीय

धम्मनासिका - नाशिक
धम्मखेत - हृदरावाद (तेलंगाना)

14-7 से 4-8-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
20-7 से 10-8-2019 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
1 से 22-8-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
5 से 26-8-2019 धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
7 से 28-8-2019 धम्मनाथ - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
8 से 29-9-2019 धम्मसुवथी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
25-9 से 16-10-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
6 से 27-10-2019 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
31-10 से 21-11-2019 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
3 से 24-11-2019 धम्मचक्र - सांसाथ (उ. प्र.)
4 से 25-11-2019 धम्म कोण्डञ्ज, कांडापुर (मैडक, तेलंगाना)
15-11 से 6-12-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
30-11 से 21-12-2019 धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ. प्र.)
4 से 25-12-2019 धम्मलक्ष्मण - लखनऊ (उ. प्र.)
4 से 25-3-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3 से 24-6-2020 धम्मखेत - हृदरावाद (तेलंगाना)

30-दिवसीय

31-5 से 1-7-2019 धम्मनासिका - नाशिक
1-6 से 2-7-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
12-6 से 13-7-2019 धम्मखेत - हृदरावाद (तेलंगाना)
14-7 से 14-8-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
15-7 से 15-8-2019 धम्मपीठ - अहमदावाद (गुजरात)
19-7 से 19-8-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-8 से 1-9-2019 धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
7-8 से 7-9-2019 धम्मनाथ - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
26-8 से 26-9-2019 धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
8-9 से 9-10-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
25-9 से 26-10-2019 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
31-10 से 1-12-2019 धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
6-11 से 7-12-2019 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-11 से 16-12-2019 धम्मपुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
30-11 से 31-12-2019 धम्मवाहिनी - टिटवाला
12-12-19 से 12-1-2020 धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
17-12-19 से 17-1-2020 धम्मअम्बिका - दक्षिण गुजरात
3-1 से 3-2-2020 धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
3-1 से 4-4-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3-6 से 4-7-2020 धम्मखेत - हृदरावाद (तेलंगाना)

45-दिवसीय

12-6 से 28-7-2019 धम्मखेत - हृदरावाद (तेलंगाना)
19-7 से 3-9-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
15-10 से 30-11-2019 धम्मसुवथी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
29-10 से 14-12-19 (15 दिवसीय आनागत)
2-11 से 18-12-2019 धम्मनागाञ्जुन - (तेलंगाना)
17-12-19 से 1-2-2020 धम्मअम्बिका - दक्षिण गुजरात
22-12-19 से 6-2-2020 (15 दिवसीय आनागत)

धम्मनागाञ्जुन - (तेलंगाना)
30-12 से 14-2-2020 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
1-1 से 16-2-2020 धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
3-6 से 19-7-2020 धम्मखेत - हृदरावाद (तेलंगाना)

60-दिवसीय

23-7 से 22-9-2019 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
17-10 से 17-12-2019 धम्मतपोवन-1 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
21-12 से 20-2-2020 धम्मतपोवन-2 - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

मुंबई में बच्चों के शिविर

(पंजीकरण शिविर के पूर्व गृहवार तथा शुक्रवार) पंजीकरण समय: विभिन्न स्थानों के दिये हुए फोन और दिनों पर, सुबह 11 से दोपहर 1 बजे तक.

| स्थान | समय |
|---|--|
| पहले रविवार | उल्हासनगर, वडाला, खार सुबह 9:00 से दोप. 2:00 |
| पहले रविवार | चर्चोट, ठाणे सुब. 8:30 से दोपहर 1:30 |
| दुसरे रविवार | डॉंबिवली, अंधेरी सनु. 10:30 से दोपहर 3:30 |
| दुसरे रविवार | डोंबिवली सुब. 9:00 से दोपहर 2:00 |
| तीसरे रविवार | ठाणे सुब. 8:30 से दोपहर 1:30 |
| तीसरे रविवार | घाटकोपर सुब. 8:30 से दोपहर 2:00 |
| तीसरे रविवार | गोरांग सुब. 9:00 से दोपहर 2:00 |
| तीसरे तथा चौथे रविवार | धम्मविपुल (नवी मुंबई) सुब. 11:00 से दोपहर 4:00 |
| चौथे रविवार | पेरौली, कल्याण सुब. 9:00 से दोपहर 2:00 |
| उम्र 10 से 16 वर्ष, पंजीकरण शिविर से दो दिनों पूर्व | |

शिविर स्थल: 1) उल्हासनगर: ए ब्लॉक 703/1405, गोकुल नगर, नेताजी स्कूल के पीछे, महेश प्रेनाइट के पास संपर्क: मोबाईल: 9970755130, 2) वडाला: स्थान: बीएमसी स्कूल शिवडी वडाला इस्टेट रोड नं. 7अ, लिजट पापड बिर्लींग के पीछे, संपर्क: मोबा.98922-18186, 98201-50336, 3) खार: महाबोधि बुद्ध विहार, कार्टर रोड, हिंदू स्मथान भूमि के पास, डांडा, खार (पश्चिम), मुंबई--52, मोबा. 9768123934, 7498027441, 4) चर्चोट: संपर्क: मोबा. 9820059287, 5) ठाणे: संपर्क: मोबा. 9833116107, 6) डॉंबिवली: तिलक स्कूल, तिलक नगर डॉंबिवली, मोबा. 98198866615, 9029423540. 7) अंधेरी: मायफंकर मेरीडीन मंडिरेशन हॉल, केसर रोड ऑफ एम. व्ही. रोड, अश्लीली एस्टटी. ब्लैस चर्च के पास, अन्धेरी (पश्चिम) मोबा. 9967813469, 9769926169, 8) घाटकोपर: एम.पु.डी.टी. स्कूल नया बिल्डिंग, कामा लेन, विवट सांसायटी के सामने, घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई--86. फोन: (022) 25162505, 9) गोरांग: विषयना समुपदेशन और विशोपन केंद्र, सिद्धार्थ यूनिसिपल जनरल हॉस्पिटल, गोरांग (पश्चिम), मोबा. 990867538, 8600044136, 10) बेलापुर (नवी मुंबई) धम्मविपुल: संपर्क:

77382000969, 9594464442, 11) ऐरोली: ध्यानदीप स्कूल, सेक्टर-2, ऐरोली, मोबा. 9969267720, 9892565765. 12) कल्याण: कल्याण द्रव्य पौष्टीक धाम स्कूल नं.4, राम बाग गली नं. 5, पुराने बागो विद्यालय के पास कल्याण, मोबा. 9987425633.
o सभी बच्चे अपने आसन साथ लाएं। o आने के पहले (उपरोक्त समय और फोन नं. पर) अपना नाम अवश्य लिखाएँ। o देर से आने पर प्रवेश नहीं मिलेगा। o बच्चे अपने साथ खेल का कोई सामान नहीं लाएं।

धम्मजलगां: पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विषयना केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) मरकल गांव के पास, आलंदी से 8 कि.मी. दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 8 से 19-6, 13 से 24-7, 10 से 21-8, 14 से 25-9, 12 से 23-10, (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 25-5 से 5-6, 22-6 से 3-7, 27-7 से 7-8, 24-8 से 4-9, 28-9 से 9-10, 3-दिवसीय: 2 से 7-7, 5 से 8-9, संपर्क: पुणे विषयना समिति, फोन: (020) 24468903, 24436250. Email: info@ananda.dhamma.org; ट.फैक्स: 24462424.

धम्मपुण्य: पुणे शहर (स्वारागेट)

पुणे विषयना समिति, नेहरू स्टेडियम के सामने, स्वारागेट (वॉटर वर्क्स के पीछे, आनंद मंगल कार्यालय के पास, दृढवाडी, पुणे-411002. फोन: (020) 24436250. Email: info@punna.dhamma.org. दस-दिवसीय: (केवल हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 2 से 13-6, 7 से 18-7, 4 से 15-8, 6 से 17-10, (केवल हिंदी एवं मराठी भाषी) 16 से 27-6, 21-7 से 1-8, 18 से 29-8, 15 से 26-9, 3-दिवसीय: 27 से 30-6, 5 से 8-9, 17 से 20-10, 1-दिवसीय: हर माह दूसरे बुधवार तथा चौथे बुधवार प्रातः 8:30 से 4:30 तक, 3-दिवसीय: (9 से 18 वर्ष) हर माह प्रथम तथा तिसरे बुधवार (प्रातः 8 से दोपहर 2.30 तक)

धम्मजलगां: अंतर्गत (महाराष्ट्र)

अजंठा अंतर्गामीय विषयना समिति, गट नं. 45 रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-431003. 1-दिवसीय: 28-4, संपर्क: फोन: (0240) 2040444, मोबाईल: 94222-11344, 99218-17430. Email: info@dhammaajanta.org. दस-दिवसीय: 22-5 से 2-6, 12 से 23-6, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 2 से 13-10, 3-दिवसीय: 14 से 22-10, 3-दिवसीय: 5 से 8-6,

धम्मसरोवर: धुळे (महाराष्ट्र)

सान्देश्य विषयना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्र के पास, मु. पो. तिली, जिला-धुळे, पिन: 424002; (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) (केवल जाने के लिए "पुण कंदीर" के पास "भोरे पंजाब लॉज" पहुंचें। वहां से तिली गांव के लिए ऑटोरिक्शा मिलते हैं। दस-दिवसीय: 2 से 13-6, 16 से 27-6, 3 से 14-7, 15 से 26-7, 28-7 से 8-8, 18 से 29-8, 14 से 25-9, 26-9 से 7-10, 13 से 24-10, 3-दिवसीय: 4 से 12-9, 2-दिवसीय: 11 से 13-8, 3-दिवसीय: 30-10, 31-10, संपर्क: डॉ. देवदास, फोन: 222861, मोबा. 99226-07718, Email: info@sarowara.dhamma.org

धम्मालय: कोल्हापुर (महाराष्ट्र)

द्वंद्वलिन विषयना अनुसंधान केंद्र, (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) रामलिंग रोड, आलंदी पार्क, आलंदी, ता. हातकमंगल (रेल्वे स्टेशन), को. कोल्हापुर-416123. Email: info@ananda.dhamma.org, फोन: संपर्क: मोबा. 97674-13232, 9697933232, 74209433232, दस-दिवसीय: (हिंदी एवं अंग्रेजी भाषी) 9 से 20-6, 13 से 24-10, 3 से 14-11, 7 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, (हिंदी एवं मराठी भाषी) 23-6 से 4-7, 21-7 से 1-8, 15 से 26-9, 29-9 से 10-10, (हिंदी, अंग्रेजी तथा कन्नडी भाषी) 7 से 18-7, 3-दिवसीय: 11 से 19-6, 17 से 25-9, 3-दिवसीय: 9 से 12-9, 2-दिवसीय: 20 से 22-6, 24 से 26-10, किरांती का शिविर: 29-5 से 6-6, 3-दिवसीय: 20 से 28-8, 30-दिवसीय: 7-8 से 7-9,

धम्मसंग्रंथ: भोसे (सांगली)

सांगली विषयना साधना केंद्र, गट नं. 564, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर के पास, खामकरवाडी, भोसे - 416420, ता. मिरज, जि. सांगली, Email: info@sugandha.dhamma.org, फोन: 9422410436, 9403841943, online registration www.dhamma.org/en/schedules/schugandha. दस-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 16 से 27-6, 3 से 14-7, 20 से 31-7, 3 से 14-8, 18 से 29-8, 4 से 15-9, 22-9 से 3-10, 9 से 20-10, 3 से 14-11, 7 से 28-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, 3-दिवसीय: 27 से 30-6, 29-8 से 1-9, 26 से 29-12, (1-दिवसीय: हर माह पहले बुधवार, स्थान: निशिधी मालवाडी के भिंलवडी, ता. पलसु जिला- सांगली) (1-दिवसीय: हर माह दूसरे बुधवार 3-दिवसीय: हर माह तिसरे बुधवार (8 से 15 वर्ष) सुबह 9 से दोपहर 3 तक स्थान: मानव राहत द्रष्ट, तीसरे मंजिल, सौदही हास्पिटल के पास, सांगली)

धम्मनाग: नागपुर (महाराष्ट्र)

नागपुर विषयना केंद्र, माहदूखरी गांव, नागपुर-क्लेश्वर रोड के पास. Email: info@naga.dhamma.org, संपर्क: मोबाईल: 9403870195, 9422182336, 9370990771, 9423403294. (बिना बुकिंग प्रवेश नहीं) दस-दिवसीय: 5 से 16-6, 6 से 17-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 3-दिवसीय: 18 से 26-6, 24-12 से 1-1-2020, 3-दिवसीय: 27 से 30-6, 1-दिवसीय: 2-6, 16-6, 14-7, 16-7, 28-7, 11-8, 8-9, 29-9, 6-10, 27-11, 10-11, 24-11, 8-12, 22-12, सहायक आचार्यों की कार्यशाला: 11 से 15-9, 3-दिवसीय: शिविर दस-दिवसीय: 14 से 25-8, संपर्क: सचिव, कल्याणमिन्न चैरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर सारक भवन, अभ्यंकर रोड, भवनीली, नागपुर-440012. फोन: 0712-2458686, 2420261. (सभी पत्र-व्यवहार इसी पते पर करें)

धम्मसंगति: सुगतनगर (नागपुर)

विषयना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-14, फोन नं. (0712)2630115. दस-दिवसीय: 5 से 16-6, 3 से 14-7, 3 से 14-8, 4 से 15-9, 17 से 28-9, (केवल महिलाएं) 2 से 13-10, 6 से 17-11, 7 से 18-12, 3-दिवसीय: 19 से 27-7, 22 से 30-12, 1-दिवसीय: (प्रातः 4 से 9) 16-6, 14-7, 15-9, 29-9, 6-12, 3-दिवसीय: शिविर 3-दिवसीय: 2 से 31-10, 3-दिवसीय: बाल-शिविर 1-दिवसीय: 2-6, 20-10, 2-12, सामू, साधना: हर रोज सायं 6 से 7 तक एवं हर बुधवार प्रातः 8 से 9; संपर्क: 1) श्री सुवेदद नारनवे, मोबा. 9422129229. 2) श्री कमलेश चाहनवे, मोबा. 9373104305.

धम्ममल्ल: यवतमाल (महाराष्ट्र)

विषयना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. के पीछे, पिपलगांव बायपास, यवतमाल - 445001, संपर्क: 1) श्री डी. गडलिंग, मोबा. 9422865661, 2) डा. राजकुमार भगत,

मोबा. 9423432475. दस-दिवसीय: (केवल भिक्षु पुरुषों के लिये 30-6 से 11-7) 4 से 15-6, 19 से 30-9, 15 से 26-10, (भिक्षुवनी एवं महिला 12 से 23-11) 3-दिवसीय: 16 से 24-8, 1-दिवसीय: 26-5, 23-6, 4-8, 15-9, 6-10, 29-12, 3-दिवसीय: 16-6, 21-7, 1-दिवसीय: 20-10, 10-11, 22-12, मिरज उपक्रम कार्याशाला तथा एक दिवसीय शिविर: 28-7, धम्मसेवक एवं द्रष्टी कार्यशाला: 3-11, धम्म सम्मेलन: सुबह 9 से 4 तक 6-1.

कोटवा (यवतमाल): दस-दिवसीय: 26-5 से 6-6, 21-7 से 1-8, 18 से 29-8, 8 से 19-9, 2 से 13-10, 3 से 14-11, (केवल भिक्षुओं तथा भिक्षुणियों के लिए) 9 से 20-6, 8 से 19-12, 1-दिवसीय: हर बुधवार प्रातः 8 से 3 तक 3-दिवसीय: 26-5, 16-6, 23-6, 28-7, 11-8, 22-9, 20-10, 17-11, 22-12, संपर्क: धम्मभूमि विषयना चैरिटेबल ट्रस्ट, कोटवा ता. बाण्डुलगांव जि. यवतमाल-445001. मोबा. 9822896453, 7776964808, 7038918204, 9175622575.

धम्मअमरावती: लुंबिनी मोगरा

विषयना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती संपर्क: 1) श्री कावदे गुरुजी, मोबा. 9890309738, 2) श्री बाबूजी सिरसाट, मोबा. 8007676033, दस-दिवसीय: 1 से 12-5, (केवल भिक्षुओं तथा भिक्षुणियों के लिए 12 से 23-6), 3 से 14-7, 1 से 12-8, 11 से 22-9, (केवल अधिकारी कर्मचारियों के लिये 6 से 17-11), धम्मसेवक कार्यशाला: 6-10, धम्मसम्मेलन: (केवल पुराने साधकों के लिये) 20-10, 3-दिवसीय: 8 से 16-12, 1-दिवसीय: 14-7, 12-8, 22-9, 17-11, 16-12, कुरुलपूर्णा (अमरावती): दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) 14 से 25-10, 19 से 30-12, (केवल पुरुष) 14 से 25-11, संपर्क: 1) श्री राजकुमार बर्डीया, परतवावा. मोबा. 7083896906, 2) श्री शोभा, मोबा. 9765873488.

धम्मगांडा: गांधिया (ओझाटोला)

विषयना केंद्र, गांधिया ता. जि. गांधिया - 441601, संपर्क: 9421796656, 8669038011, 9921395006, 9764835035, दस-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 12 से 23-6, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 30 से 10-11, 13 से 24-11, 3-दिवसीय: 6 से 14-8, 27-11 से 5-12, 3-दिवसीय: 15 से 18-8, 7 से 10-12, 1-दिवसीय: 26-5, 9-6, 23-6, 21-7, 15-9, 13-10, 10-11, 3-दिवसीय: 7-7, 4-8, 1-9, 29-9, 27-10, 24-11, 3-दिवसीय: शिविर 3-दिवसीय: (12 से 15 वर्ष लड़कियां) 26 से 29-12, (लड़के) 21 से 24-12,

चिटकी (वर्षों): दस-दिवसीय: 14 से 25-10, 13 से 24-11, 13 से 24-12, संपर्क: श्री खंडार, फोन: 07158-284372, मोबा. 7264813850, श्री भैले, मोबा. 8888531689, रोहणागांव (पवनी, भंडारा): दस-दिवसीय: 19-6 से 30-6, 3 से 14-7, स्थान: धम्मपन विषयना समिती रोहणा गांव (पवनी) जि. भंडारा, संपर्क: 1) श्री शैलेष कांबळे, मोबा. 9923268362, 2) श्री कृष्णल गजभिये, मोबा. 7507855879, 9156410652, तुमसर (भंडारा): दस-दिवसीय: 10 से 21-10, 20-11 से 1-12, 18 से 29-12, बाल-शिविर: 21-10, 1-12, 29-12, स्थान: बुद्धविहार अंध वेलफेअर सेंटर, चुल्हाड, तुमसर, जि. भंडार मोबा. 0962366-68240, संपर्क: 1) श्री मेश्राम, मोबा. 93706-55332. 2) श्री चौर, मोबा. 98904-41071.

धम्मभण्डार: भंडारा (महाराष्ट्र)

विषयना केंद्र, राहुल कॉलोनी, रेल्वे लाइन के पास, सहकार नगर, भंडारा 441904, दस-दिवसीय: 3 से 14-7, 3 से 14-9, 19 से 30-11, 3-दिवसीय: 6 से 14-8, 3 से 11-12, 1-दिवसीय: 29-9, 12-11, किरांतीयां का शिविर: 31-10 से 8-11, 2-दिवसीय बाल-शिविर: (10 से 16 वर्ष) 8 से 9-11, 1-दिवसीय बाल-शिविर: 28-5, 11-6, 25-6, 15-12, 29-12, संपर्क: सलुजा, 09423673572, रामटेके, 9422833002, देवेड, 9403239792, पवनी (भंडारा): दस-दिवसीय: 14 से 25-8, 29-10 से 8-11, 1-दिवसीय: 9-6, 14-7, 15-9, 15-12, स्थान: धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भंडारा, संपर्क: 1) डा. बनकर, मोबा. 90491-21601, 2) श्री शेण्डी, मोबा. 9158785160,

धम्मआवास: लातूर

लातूर विषयना समीति, आर. टी. ओ. ऑफीस के पास, वसंत विहार कॉलोनी, बाळंगाव रोड, लातूर- 413531 संपर्क: 1) सागर कुलकर्णी, मोबा. 94054-22948, 84210-79011, 02381-262023, 2) सुधीर बिस्ले मोबा. 9423347023, Email: lvslatur@gmail.com, 10-दिवसीय: (केवल पुरुष) 11 से 23-8, 13 से 24-10, 17 से 28-11, (केवल महिलाएं) 14 से 25-7, 15 से 26-9, 3 से 14-11, 1 से 12-12, किरांतीयां का शिविर: 2 से 11-6, किरांतीयां का शिविर: 16 से 25-6,

धम्मनिरंजन: नांदेड

विषयना साधना केंद्र, नई हंकीण (गोदावरी नदी के किनारे) नांदेड, संपर्क: 1) श्री दुर्हिते, मोबाईल: 9423148636. 2) श्री भाव, मोबा. 9421572499, दस-दिवसीय: (6 से 17-10, केवल महिलाएं), 19 से 30-6, 7 से 18-7, (केवल पुरुषों के लिये 20 से 31-7), 1 से 12-9, 10 से 21-11, 1 से 12-12, 3-दिवसीय: 3 से 11-8, 1-दिवसीय: हर माह चौथे बुधवार तथा आगे की तरह 26-5, 2-6, 9-6, 29-9, 22-12, 29-12, 3-दिवसीय बाल शिविर: 4 से 7-11, 3-दिवसीय: हर माह तिसरे बुधवार केवल जुलाई, नवंबर में नहीं

धम्मवसुधा: हिवरा वधा

विषयना केंद्र, हिवरा पोस्ट झुडशी, ता. सेलु, जि. वर्धा, Email: dhammavasudha@gmail.com संपर्क: 1) श्री बाते, 100, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-440015. मोबा. 9326732550, 9326732547, 2) श्री कावदे, मोबा. 9890309738. दस-दिवसीय: 11 से 22-10, 9 से 20-11, 3-दिवसीय: 1 से 9-12, 1-दिवसीय: 16-7,

धम्मअनाकुल: खापरखेडा फाटा, तेलहारा (अकोला)

विषयना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेलहारा-444108, जि. अकोला Email: info@anakula.dhamma.org, मोबा. 94211561338, 9881204125, 9421833006, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 19 से 30-6, (केवल भिक्षुओं के लिए 3 से 14-7), 17 से 28-7, 4 से 15-9, 2 से 13-10, 13 से 24-11, 11 से 22-12, (केवल महिलाएं) 5 से 16-6, 31-7 से 11-8, 18 से 29-9, 30-10 से 10-11, 27-11 से 8-12, 3-दिवसीय: 21 से 29-8, 16 से 24-10, 3-दिवसीय: 15 से 18-8, 25 से 28-12, 2-दिवसीय: 31-8 से 2-9, किरांतीयां का शिविर: 22 से 30-5, 1-दिवसीय: 16-6, 14-7, 11-8, 29-9, 13-10, 10-11, 8-12, 3-दिवसीय: 30-6, 28-7, 15-9, 24-11, 22-12, संपर्क: 1) विषयना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेणाव, फोन: 95798-67890, 98812-41225. 2) श्री आनंद, मोबा. 94221-81970. मलकापुर: (अकोला) दस-दिवसीय: (केवल महिलाएं) 11 से 12-9, 30-10 से 10-11, स्थान: भद्रानंद निवास, राजरत्न कॉलोनी येसुता रोड मलकापुर जि. अकोला. 444001

संपर्क: 1) श्री तापडे, मोबा. 7038629525, 2) श्री आठवले, मोबा. 9404092468. पातूर: (अकोला) विषयना साधना प्रारंभिक केंद्र, शिला, पातूर जि. अकोला - 444501, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 17 से 28-7, 16 से 27-9, 18 से 28-11, (केवल महिलाएं) 19 से 29-6, 7 से 28-8, 15 से 26-10, 16 से 27-12, 1-दिवसीय: हर माह दूसरे बुधवार, समग्र 9 से 5, तथा 30-9-2019, 3-दिवसीय बाल-शिविर: (केवल लड़के 10 से 16 वर्ष) 30-10 से 1-11, 3-दिवसीय बाल-शिविर: (उम्र 10 से 16 वर्ष) हर माह तीसरे बुधवार, समग्र 9 से 5, संपर्क: 1) श्री. जगन्नाथ गर्वई, फोन: 07775282920, 2) श्रीमती ज्योतीताई वानखेडे, मोबा. 9921998803, 7083320495,

धम्मजलगांव: जलगांव

विषयना केंद्र, गट नं. 99/12, मैती हिल्स अजिंत रोड, उमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-425001, फोन: (0257) 2229477, मोबा. 9422292161, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, संपर्क: श्री सुभाष तलेजा, मोबा. 7588436222, 7588009584, दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2 से 13-6, 3 से 14-7, 4 से 15-8, 1 से 12-9, 6 से 17-10, 3 से 14-11, 1 से 12-12, (केवल महिलाएं) 16 से 27-6, 21-7 से 1-8, 18 से 29-8, 15 से 26-9, 17 से 28-11, 15 से 26-12, 2-दिवसीय: (केवल पुरुष) 27 से 29-9, (केवल महिलाएं) 28 से 30-6, 18 से 20-10, 27 से 29-12, संपर्क: 7588436222, 8421532276.

धम्मअजय: चंद्रपुर (महाराष्ट्र)

विषयना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपुर, पो. चिचपल्ली, मूल रोड, चंद्रपुर, Email: dhammajaya@gmail.com, संपर्क: 1) मिलिंद चरडे, सुगतनगर, नीलगावा वाई, नं. 2, चंद्रपुर-442401, मोबा. 80071-51050, 9226137722, 2) श्री गौतम चिकटे, मोबा. 9421812541, दस-दिवसीय: 1 से 12-6, 17 से 28-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 22-8 से 2-9, 6 से 17-9, 3 से 14-10, 23-10 से 3-11, 18 से 29-11, 7 से 18-12, 25-12 से 5-1, 3-दिवसीय: 20 से 28-9, 3-दिवसीय: 15 से 18-8, 2-दिवसीय: 10 से 12-11, 1-दिवसीय मोगा: 16-7, 29-9, 1-दिवसीय: 16-6, 20-10, 22-12, 3-दिवसीय बाल-शिविर: (केवल लड़कियां 8 से 16 वर्ष) 25 से 27-5, 3-दिवसीय बाल-शिविर: 28-7, 17-11, 3-दिवसीय शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 1 से 12-8, बल्लारपुर: दस-दिवसीय: 10 से 21-8, 17 से 28-9, 5 से 16-11, 20 से 31-12, 3-दिवसीय बाल-शिविर: (केवल लड़के 10 से 15 वर्ष) 29 से 31-10, (केवल लड़कियां 10 से 15, वर्ष) 1 से 3-11, 1-दिवसीय: 2-6, 7-7, 4-8, 29-9, 6-10, 1-12, 1-1, स्थान: येनोडी, पो. कोठारी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर-442701, संपर्क: 1) श्री वसंत टोके, मोबा. 09423503514, 2) श्री मनोहर फुलझेंले, मोबा. 08551987943.

महाड: दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 2 से 13-6, 16 से 27-6, 7 से 18-7, 21-7 से 1-8, 4 से 15-8, 18 से 29-8, 1 से 12-9, 15 से 26-9, 6 से 17-10, 20 से 31-10, 3 से 14-11, 17 से 28-11, 1 से 12-12, 1 से 12-12, 15 से 26-12, (केवल महिलाएं) 16 से 27-6, स्थान: महाड विषयना शिवाजी चौक, कोटेश्वरी लोड, महाड-402301, जिला: रायगड, संपर्क: मोबा. 7719070022

गोवा: 10-दिवसीय: 3 से 14-7, 11 से 22-8, 1 से 12-12, 2020) 12 से 23-1, 8 से 19-3, स्थान: श्री शांतादुर्गा शंकावालेश्री संस्थान वेलिंग गोवा, गोवा, संपर्क: मोबा. 9822139558,

जयपुर एवं उत्तर भारत

धम्मथली: जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विषयना केंद्र, पो.बाँ. 208, जयपुर-302001, पंजीकरण संपर्क: मोबा. 0-99301-17187, 9610401401, 9828804808, Email: info@thali.dhamma.org, Website: www.thali.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2 से 13-6, 16 से 27-6, 30-6 से 11-7, 14 से 25-7, 28-7 से 8-8, 11 से 22-8, 25-8 से 5-9, 8 से 19-9, 22-9 से 3-10, 6 से 17-10, 24-11 से 5-12, 8 से 19-12, 22-12 से 2-1, 3-दिवसीय: 4 से 12-6, 16 से 24-7, 8 से 16-10, 3-दिवसीय: 17 से 20-10, 3-दिवसीय शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 16 से 27-6, 20-दिवसीय: 31-10 से 21-11, 30-दिवसीय: 31-10 से 1-12, जामडोली: 3-दिवसीय: (केवल महिलाएं) 13 से 16-6, (केवल पुरुष) 16 से 9-6, 3-दिवसीय शिविर: (केवल लड़कियां) 31-5 से 2-3, स्थान: (धम्म निलय) जातान का बास जैसिचपुरा खौर जामडोली, जयपुर, संपर्क: श्रीमती निधि महिन्द्रू, मोबा. 7042677225, 9828306708

धम्मपुष्कर: पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विषयना केंद्र, ग्राम रेवत (केडेल), पवतसर रोड, पुष्कर, जि. अजमेर. मोबा. 91-94133-07570. फोन: 91-145-2780570. दस-दिवसीय: 19 से 30-6, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 1 से 12-11, 25-12 से 5-1-2020, 3-दिवसीय: 2 से 10-7, 15 से 23-10, 3-दिवसीय: 19 से 22-12, किरांतीयां का शिविर: 1 से 9-6, किरांतीयां का शिविर: 9 से 17-6, 3-दिवसीय बाल-शिविर: 16 से 18-8, 3-दिवसीय शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 22-8 से 2-9, 20-दिवसीय: 14-7 से 4-8, 15-11 से 6-12, 30-दिवसीय: 14-7 से 14-8, 15-11 से 16-12, Website: www.pushkar.dhamma.org, संपर्क: 1) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. 98229071778, Email: dhammapushkar@gmail.com, 2) श्री अश्लि धारीवाल, मोबा. 09829028275. Email: corporate@toshton.com, फैक्स: 0145-2787131.

धम्ममरुधर: जोधपुर (राजस्थान)

विषयना साधना केंद्र, लहरीया सिस्ट्रो के पीछे, अध्यात्म विद्यालय सस्ता केंद्र के पास चौपानसी जोधपुर-342008. मोबा. 9783387504, 9829007520, Email: info@marudhara.dhamma.org, दस-दिवसीय: 2 से 13-7, 18 से 29-7, 3 से 14-8, 18 से 29-8, 2 से 13-9, 28-9 से 9-10, 14 से 25-10, 30 से 10-11, 12 से 23-11, 25-11 से 6-12, 25-12 से 5-1-2020, 3-दिवसीय: 9 से 17-12, 3-दिवसीय: 18 से 21-6, 16 से 19-9, किरांतीयां का शिविर: 4 से 12-6, 3-दिवसीय बाल-शिविर: 14 से 16-6, 20 से 22-12, संपर्क: 1) श्री नेमाचंद भंडारी, 41-42, अशोक नगर, पाल लीक रोड, जोधपुर-342003. Email: dhamma.marudhara@gmail.com; मोबा.: 931472721

57056. **दस-दिवसीय:** 4 से 15-6, 18 से 29-6, 3 से 14-7, 16 से 27-7, 1 से 12-8, 17 से 28-8, 1 से 12-9, 26-9 से 7-10, 29-10 से 9-11, 13 से 24-11, 30-11 से 11-12. **ॐ सतिपट्ठान:** 15 से 23-9, **किशोरों का शिविर:** 23 से 31-12, 3-दिवसीय: 25 से 28-6, 8 से 11-9, 27 से 30-12, 1-दिवसीय: 18-5, **ॐ बाल-शिविर:** (13 से 16 वर्ष) 14 से 16-7,

ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 12 से 23-10,

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विषयना साधना संस्थान, राहका गांव, (निर्मोद पुलिस थाना के पास), पो. सोहना, बल्लभाट-सोहना रोड, (सोहना से 12 कि.मी.), जिला- गुडगांव, हरियाणा. मोबा. 9812655599, 9812641400. (बल्लभाट और सोहना से बस उपलब्ध है।) **दस-दिवसीय:** 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, **संपर्क:** विषयना साधना संस्थान, रम नं. 1015, 10 बंगला, हेमकुं/मोदी टावर, 98 नेहरू प्लेस, नई दिल्ली-110019. फोन: (011) 2645-2772, 4658-5455. Email: reg.dhammadassota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विषयना साधना संस्थान, कम्मसापुर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-131001. मोबा. 09991874524, Email: reg.dhammadapattana@gmail.com, **ॐ सतिपट्ठान:** 6 से 14-7, 1 से 9-10, 18 से 26-10, सहायक आचार्य कार्यशाला: 10 से 13-10,

ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 18 से 29-7, 20 से 31-12, 20-दिवसीय: 1 से 22-8, 30-दिवसीय: 1-6 से 2-7, 26-8 से 26-9, 45-दिवसीय: (15 दिवसीय आनापान) 2-11 से 18-12, **संपर्क:** धम्मसोत संपर्क पर.

धम्मकारणिक : करनाल (हरियाणा)

विषयना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कुंजपुर रोड, गडखरत स्कूल के पास, गांव नेवल, करनाल-132001; मोबा. 7056750665, **पंजीकरण संपर्क:** 1) श्री आर्य, मोबा. 8572051575, 9416781575, 2) श्री वर्मा, मोबा. 9992000601, (सायं 3 से 5 तक) Email: reg.dhammadkarunika@gmail.com, **दस-दिवसीय:** 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 14 से 25-8, 28-8 से 8-9, 11 से 22-9, 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 25-12 से 5-1, 3-दिवसीय: 3 से 6-6, **किशोरों का शिविर:** 22 से 30-5, **किशोरियों का शिविर:** 12 से 20-6,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विषयना ध्यान समिति, लाहली - आंखल रोड, गुरु लाहली, तहसील - कलानीर, जिला: रोहतक - 124001, **संपर्क:** 92543-48837, 9416306399. **दस-दिवसीय:** 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, **संपर्क:** धम्मसोत संपर्क पर.

धम्मधज : होशियारपुर (पंजाब)

पंजाब विषयना ट्रस्ट, गांव आनंदगढ़, पो. मेहलावाली जिला-होशियारपुर - 146110, पंजाब फोन: (01882) 272333, मोबाईल: 94651-43488. Email: info@dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, **ॐ सतिपट्ठान:** 16 से 24-10, 3-दिवसीय: 30-5 से 2-6, 1 से 4-8, 31-10 से 3-11,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विषयना केंद्र, धरमकोटे मैककांडांग, धर्मशाला, (जिला- कांगड़ा, पिन-176219 (हि. प्र.)) फोन: 09218514051, 09218414051, (पंजीकरण के लिए फोन सायं 4 से 5) Email: info@sikhara.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** अप्रैल से नवंबर हर माह 1 से 12 तथा 15 से 26. केवल अन्य शिविरों के समय नहीं **ॐ सतिपट्ठान:** 15 से 23-11, 3-दिवसीय: 23 से 26-11,

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विषयना साधना संस्थान, लेह से 8/9 कि. मी. संपर्क: श्री मोहम्मद विसुदु, एयर ट्रैक्स, मोबाईल: (91) 9906971808, 9419862542. **दस-दिवसीय:** (पुरुष एवं महिलाएं) 22-5 से 2-6, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 21-8 से 1-9, 11 से 22-9, 25-9 से 6-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 4 से 15-12, **ॐ सतिपट्ठान:** 17 से 18-8, समू. साधना: हर रविवार प्रातः 9:00 से 1-दिवसीय: हर माह दूसरे रविवार. Email: lvissuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विषयना केंद्र, जानतनाला गांव, देहरादून केंद्र तथा संतला देवी मंदिर के पास, देहरादून-248001. फोन: 0135-2715189, 2715127, 94120-53748, Email: reg.dhammadassala@gmail.com; **दस-दिवसीय:** 22-5 से 2-6, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 31-7 से 11-8, 28-8 से 8-9, 11 से 22-9, 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 1-12, 4 से 15-12, **ॐ सतिपट्ठान:** 17 से 25-8, 3-दिवसीय: 11 से 14-8, 20 से 23-10, 22-12 से 25-12, **संपर्क:** 1) श्री भंडारी, 16 टैंगर विला, चक्रता रोड, देहरादून-248001. फोन: (0135) 2104555, 07078398566, फैक्स: 2715580.

धम्मलत्तखण : लखनऊ (उ. प्र.)

विषयना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शी का तालाब, लखनऊ-227202. (शिविर प्रारम्भ के दिन दोपहर 2 से 3 तक बक्शी का तालाब रेलवे क्रॉसिंग से वाहन सुविधा उपलब्ध है।) Email: info@lakkhana.dhamma.org, मोबा. 97945-45334, 9453211879, **दस-दिवसीय:** हर महीने 4 से 15 तथा 19 से 30 अन्य शिविरों के समय नहीं. **ॐ सतिपट्ठान:** 19 से 27-10, 3-दिवसीय: 28 से 31-10, 2-दिवसीय: हर महीने 15 से 17 अन्य शिविरों के समय नहीं. **ॐ 3-दिवसीय बाल शिविर:** (13 से 17 वर्ष लड़के) 26 से 29-12, (12 से 16 केवल लड़कियाँ) 30-12-19 से 2-1-20, **ॐ 2-दिवसीय बाल शिविर:** (8 से 12 वर्ष) 30-6 से 2-7-2019, (1-दिवसीय: हर माह पहले रविवार प्रातः 9 से 5 तक, **संपर्क:** 9794545331, 9335903641)

ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 19 से 30-7, 20-दिवसीय: 4 से 25-12, **संपर्क:** 1) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. 9616744793, 2) श्री पंकज अग्रवाल, मोबा. 0983391-

20032, 3) श्रीमती मुदुला मुकेश, मोबा. 94150-10879, 4) श्री राजीव यादव, मोबा. 9415136560.

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जैतवन विषयना साधना केंद्र, कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कालेज के सामने, श्रावस्ती, पिन- 271845; फोन: (05252) 265439, 09335833375 Email: info@suvatthi.dhamma.org, **दस-दिवसीय:** 2 से 13-6, 17 से 28-6, 2 से 13-7, 17 से 28-7, 2 से 13-8, 17 से 28-8, 2 से 13-10, 2 से 13-12, 2 से 13-1-2020, **ॐ सतिपट्ठान:** 29-8 से 6-9, 14 से 22-12, **ॐ बाल शिविर:** (8 से 12 वर्ष लड़के, तथा 8 से 16 वर्ष लड़कियाँ) 24 से 27-12, (12 से 16 वर्ष केवल लड़के) 28 से 31-5, 28 से 31-12,

ॐ दीर्घ-शिविर: 20-दिवसीय: 8 से 29-9, 45-दिवसीय: 15-10 से 30-11, **संपर्क:** 1) मोबा. 094157-51053, 2) श्री मुरली मनोहर, मानन हेलीया, मोबा. 094150-36896,

धम्मचक्रु : सारनाथ (उ. प्र.)

विषयना साधना केंद्र, खरागीपुर गांव, पो. पिथौरा, चौबेपुर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: 09307093485; 09936234823, Email: info@cakkka.dhamma.org, (सारनाथ म्यूजियम से ऑटोरिक्सा 100/- है।) **दस-दिवसीय:** 3 से 14-6, 18 से 29-6, 3 से 18-7, 18 से 29-7, 3 से 14-8, 18 से 29-8, 3 से 14-9, 18 से 29-9, 3 से 14-10, 3 से 14-12, 18 से 29-12, **ॐ सतिपट्ठान:** 18 से 26-10, 3-दिवसीय: 27 से 30-11, 1-दिवसीय: 26-5, 23-6, 28-7, 25-8, 22-9, 27-10, 24-11, 22-12, **ॐ बाल शिविर 2-दिवसीय:** 15 से 16-6, (केवल लड़के) 15 से 16-12-19 (केवल लड़कियाँ) 30 से 31-12, **ॐ बाल शिविर:** 30-6, 1-9,

ॐ दीर्घ शिविर: 20-दिवसीय: 3 से 24-11, **संपर्क:** मंजू अग्रवाल, मो. 99366-91000 Email: manju.ag4@gmail.com

धम्मकल्याण : कानपुर (उ.प्र.)

कानपुर अंतर्राष्ट्रीय विषयना साधना केंद्र, बोड़ी घाट, रूमा, पो. सलेमपुर, कानपुर नगर-209402, (सेन्ट्रल रेलवे स्टेशन से 23 कि मी) Email: dhamma.kalyana@gmail.com, फोन: 07388-543795, मोबा. 08995480149. (बिना बुकिंग प्रवेश विकल्प नहीं) **दस-दिवसीय:** 5 से 16-6, 20-6 से 1-7, 5 से 16-7, 20 से 31-7, 5 से 16-9, 20-9 से 1-10, 5 से 16-10, 20 से 31-10, 5 से 16-11, 5 से 16-12, 20 से 31-12, **ॐ सतिपट्ठान:** 22 से 30-11, 3-दिवसीय: 28 से 31-8, **किशोरियों का शिविर:** 24-5 से 1-6, एक-दिवसीय: हर माह चौथे रविवार, सुबह 10 से सायं 5 तक, **ॐ 3-दिवसीय बाल-शिविर:** (8 से 12 वर्ष) 1 से 4-6, 16 से 19-6,

ॐ दीर्घ-शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 20-11 से 1-12, 20-दिवसीय: 5 से 26-8,

"धम्मकाया" कुशीनगर (उ.प्र.)

"धम्मकाया" विषयना साधना केंद्र, ग्राम- धूरिया भाट, बनवाही टोला के पास तहसील-कसया, देवरिया रोड, हत्तौल कसया, जिला- कुशीनगर-274402, (उ.प्र.) मोबा. 919415277542. Email: dhammakaya.vsk@gmail.com; **दस-दिवसीय:** हर माह 1 से 12 तथा 16 से 27. **संपर्क:** श्री मुमिधर मोबा. 09452975280., **संपर्क:** 1) डॉ. विमलकुमार मोदी, द्वारा- आरोय मंदिर, गोखरपुर-273003, 2) मोबा. 9935599454

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विषयना केंद्र, पुलिस स्टेशन के पीछे, टॉवर रोड, सैफुल गुरुद्वारा के पास, हस्तिनापुर, जिला-मेरठ-250002, कार्यालय संपर्क: फोन: 2513997, 2953997, मोबा. 9319145240, 10-दिवसीय: 22-5 से 2-6, 12 से 23-6, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 14 से 25-8, 28-8 से 8-9, 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 27-11 से 8-12, 18 से 29-12, 3-दिवसीय: 12 से 15-9, 7 से 10-11, 12 से 15-12,

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विषयना केंद्र, ग्राम- लद्दौरा, पार्को, मुजफ्फरपुर-843113. फोन: 09931161290, 8935963703, 9431245971, **दस-दिवसीय:** हर माह 5 से 16 तथा 19 से 30, केवल सतिपट्ठान शिविर के समय में नहीं, **संपर्क:** श्री राजकुमार गोयन्का, फोन: 0621 2240215, Email: info@lichhavi.dhamma.org

धम्मउपवन : भाराचकिया, (बिहार)

भाराचकिया - 845412, पुरं चम्पारन, बिहार, संपर्क: फोन: 9431245971, 9934430429, 6204814341, Email: dhammaupavan@gmail.com, **दस-दिवसीय:** 1 से 12-6, 1 से 12-7,

वैशाली (बिहार): **दस-दिवसीय:** हर माह 4 से 15 तथा 18 से 29, मार्च से दिसंबर, सतिपट्ठान के समय नहीं. **ॐ सतिपट्ठान:** 4 से 12-11, स्थान: वेदनाम महाप्रजापति नन्दी, विश्वशांति पगोडा रोड, वैशाली-844128, संपर्क: श्री राजकुमार गोयन्का, फोन: 0621 2240215, 8935963703, 9431245971, Email: info@vaishali.in.dhamma.org;

धम्मबोधि : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विषयना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालय के समीप, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-बोधि रोड, बोधगया-824234, मोबा. 94716-03531, Email: info@bodhi.dhamma.org; **संपर्क:** फोन: 99559-11556, **दस-दिवसीय:** 1 से 12-6, 16 से 27-6, 1 से 12-7, 15 से 26-7, 5 से 16-9, 20-9 से 1-10, 1 से 12-11, 16 से 27-11, 1 से 12-12, 15 से 26-12, **ॐ सतिपट्ठान:** 20 से 28-9, **ॐ दीर्घ शिविर:** विशेष दस-दिवसीय: 6 से 17-10, 20-दिवसीय: 6 से 27-10, 30-दिवसीय: 1-8 से 1-9,

नालंदा (बिहार): **दस-दिवसीय:** हर माह 2 से 13, स्थान: शिल्प ग्राम, नव नालंदा महाविहार, गडखरत ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोन: 91-9955911556, संपर्क: डा लामा, मोबा. 99314-55583, Email: dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org **पटना: (बिहार) दस-दिवसीय:** हर माह 3 से 14 तथा 17 से 28 केवल मई में नहीं, **ॐ सतिपट्ठान:** 18 से 26-5, स्थान: विषयना साधना बुद्ध सुमती पार्क, फ्रांस रोड परीया, पटना जंक्शन के आगे, फोन: (91) 6205978821/22

धम्मसिन्धु : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विषयना केंद्र, ग्राम- बाडा, ता. मांडवी, जिला- कच्छ 370475. फोन: (02834) 273303, Email: info@sindhu.dhamma.org, (शिविर आरंभ होने के दिन

सीधे केंद्र जाने के लिए वाहन सुविधा उपलब्ध। तदर्थ संपर्क- फोन: मुज: 094274-33534. गांधीधाम: 094262-14531. मांडवी: 082387-95675.) **दस-दिवसीय:** 2 से 13-6, 16 से 27-6, (केवल पुराने साधकों के लिये 3 से 14-7), 17 से 28-7, 30-7 से 10-8, 12 से 23-8, 25-8 से 9-9, 8 से 19-9, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 19-2 से 1-3-2020. **ॐ सतिपट्ठान:** 2 से 10-6, 10 से 18-9, 15 से 23-11, 3-दिवसीय: 28-6 से 1-7, 15 से 18-8, 22 से 25-12, **ॐ दीर्घ शिविर:** विशेष दस-दिवसीय: 3 से 14-7, 27-11 से 8-12, 20-दिवसीय: 25-9 से 16-10, 4 से 25-3-2020, 30-दिवसीय: 25-9 से 26-10, 4-3 से 4-4-2020, 45-दिवसीय: 1-1 से 16-2-2020, **संपर्क:** 1) फोन: (02834) 223575, मोबा. 9974575660.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विषयना केंद्र, कोणारिया रोड, राजकोट. फोन: (0281) 2924924, 2924942, मोबाईल: 7878727240, 93279-23540, Email: info@kota.dhamma.org, 10-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 12 से 23-6, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 16 से 27-8, 18 से 29-9, 9 से 20-10, 24-10 से 4-11, 7 से 18-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, **ॐ सतिपट्ठान:** 3 से 11-9, 3-दिवसीय: 3 से 6-10, 1-दिवसीय: 26-5, 23-6, 21-7, 29-9, 13-10, 29-12, सहायक आचार्यों की कार्यशाला: 10 से 13-8, धम्मसेवक कार्यशाला: 14 से 15-9, **ॐ दीर्घ-शिविर:** विशेष-दस-दिवसीय: 1 से 12-9, संपर्क: 1) फोन: 0281-2233666, मोबा. 7878727223, 94272-21591, फैक्स: 2221384. 2) श्री मेहता, फोन: 2587599, मोबा. 9428203291.

गुजराती पत्तिका (एक वर्ष 30 रुपये / चार वर्ष 100 रुपये) संपर्क: सौराष्ट्र विषयना विशेष केंद्र, भाभा भोजन गृह, पंचनाथ रोड, राजकोट-360001. फोन: (0281) 2233666, मोबाईल: 94272-21591. 7878727223,

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विषयना केंद्र, मीठा गांव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात, Email: info@divakara.dhamma.org, फोन: (02762) 272800. संपर्क: 1. निखिलभाई परीक्ष, मोबा. 09429233000, 2. श्री उपेंद्र प्रदेव, मोबा. 8734093341, Email: upendrakpatel@gmail.com, फोन: (02762) 254634, 253315, 10-दिवसीय: 22-5 से 2-6, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 18 से 29-7, 31-7 से 11-8, 14 से 25-8, 28-8 से 8-9, 11 से 22-9, 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 30-10 से 10-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, 1 से 12-1, **किशोरियों का शिविर:** 12 से 20-11, 1-दिवसीय: 16-7, **ॐ दीर्घ शिविर:** विशेष दस-दिवसीय: 12 से 23-2-2020,

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुजंर विषयना केंद्र, (अहमदाबाद रेलवे स्टेशन से 40 कि.मी.) ग्राम रत्नोबा, डा. धोलका, जिला- अहमदाबाद-378710. मोबा. 89800-01110, 89800-01112, 94264-19397. फोन: (02714) 294690, Email: info@pitha.dhamma.org, (बस सुविधा हर शिविर के 0 दिवस पर, पाल्दी बस स्टैंड (अहमदाबाद) दोपहर 2:30 बजे) 10-दिवसीय: 22-5 से 2-6, 5 से 16-6, 19 से 30-6, 2 से 13-7, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 25-10 से 5-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 25-12 से 5-1-20, **ॐ सतिपट्ठान:** 15 से 23-10, 3-दिवसीय: 7 से 10-11, **ॐ दीर्घ शिविर:** 30-दिवसीय: 15-7 से 15-8, संपर्क: 1) श्रीमती शशि तोदी, मोबा. 98240-65668.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विषयना ध्यान केंद्र, नेशनल हाइवे नं. 8, (पूर्ववर्ति से अहमदाबाद) पच्छिम से 2 कि० मी० दूरी पर बोरियाच टोलनाका, ग्राम वागलवाड ता. गान्देवी, जि. नवसारी, मोबा. 09586582660, पंजीकरण: दोपहर 11 से सायं 5 (0261) 3260961, 09825955812. www.am-bika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasarat@gmail.com; संपर्क: 1) वसंतभाई लाड, मोबा. 09428160714, 2) श्री रत्नश्रीभाई के. पटेल, मोबा. 09825044536, **दस-दिवसीय:** 27-5 से 7-6, 8 से 19-6, 26-6 से 7-7, 9 से 20-7, 21-7 से 1-8, 3 से 14-8, 24-8 से 4-9, 11 से 22-9, 24-9 से 5-10, 13 से 24-10, 1 से 12-11, 15 से 26-11, 3 से 14-12, 3-दिवसीय: 20 से 23-6, 15 से 18-8, 5 से 8-9, 7 से 10-10, 28-11 से 1-12, धम्मसमेलेन: 2-2-20, **ॐ दीर्घ शिविर:** 30-दिवसीय: 17-12 से 17-1-2020, 45-दिवसीय: 17-12 से 1-2-2020

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विषयना केंद्र, टोड़ी गांव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिला- भावनगर, गुजरात - 364240, Email: dhammapali5@gmail.com, संपर्क: मोबा. 7878103636, 8866713636, कार्यालय: 0278-2521066, 8758561616, **दस-दिवसीय:** 29-5 से 9-6, 3 से 14-7, 24-7 से 4-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 23-10 से 3-11, 4 से 15-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, **ॐ सतिपट्ठान:** 15 से 23-6, **धर्मज:** 10-दिवसीय: 16 से 27-7, 13 से 24-9, 5 से 16-11, 13 से 24-12, 3-दिवसीय: 7 से 10-6, 10 से 13-8, 1-दिवसीय: 8-10, संपर्क: 1) धर्मज विषयना साधना समिति, च/ओ जी. एम. विरवाक्का कालोन्स, आश्रम रोड, धर्मज- 388430. फोन: (02697) 245460 (कार्यालय सुबह 9 से शाम 5 बजे तक), 1) श्री हेमन्तभाई, मोबा. 94265-007562. 2) श्री दीपकभाई, Email: vipassana.dharma@gmail.com, मोबा. 94289-00794. 8200355514.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बंगलूर

धीरुमुद्विद्धम, चेन्नई-600044, शिविर संबंधी जानकारी तथा पंजीकरण के लिए संपर्क: फोन: 044-65499965, मोबाइल: 94442-80952, 94442-80953, (केवल 10 बजे से 1 तथा सायं 2 से 5 बजे तक). Email: setu.dhamma@gmail.com, संपर्क: श्री गोक्यन्ता, फोन: (044) 4340-7000, 4340-7001, फैक्स: 91-44-4201-1177, मोबाइल: 998407-55555. Email: skgoenka@kgicclothing.in, 10-दिवसीय: 5 से 16-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 4 से 15-12, 18 से 29-12, सतिपट्टान: 22 से 30-6, 3-दिवसीय: 1 से 4-8, 28-11 से 1-12, 2-दिवसीय: 28 से 30-5, बाल-शिविर: 16-6, 28-7, 18-8, 15-9, 13-10, 24-11, 29-12, धम्मसेवक कार्यशाला: 25 से 26-5, सहायक आचार्य कार्यशाला: 1 से 4-6, धम्मसेवक सम्मेलन: 1 से 1-9, 10-11, 11-12, 15-12, 29-12, विशेष दस-दिवसीय: 15 से 26-10,

धम्म मधुरा : मद्रुवाई (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनियनसिटी डिंडीगुल-624302, Email: dhammamadhura@gmail.com, संपर्क: 9442603490, 9442103490, 10-दिवसीय: 5 से 16-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 17 से 28-7, 14 से 25-8, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, सतिपट्टान: 31 से 8-9, 3-दिवसीय: 1 से 4-8, 17 से 20-10,

धम्म अरुणाचल, तिरुवमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव पेरुम्बक्कम, तिरुवमलाई, तमिलनाडु - 606603, फोन: 9597246178, 91-9884393459, Email: info@arunachala.dhamma.org, 10-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 12 से 23-6, 17 से 28-7, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 25-9 से 6-10, 23-10 से 3-11, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, सतिपट्टान: 16 से 14-7, 12 से 20-10, 3-दिवसीय: 23 से 26-5, 27 से 30-6, 3 से 6-7, 1 से 4-8, 19 से 22-9, 9 से 12-10,

धम्म कांची, कांचीपुरम् (तमिलनाडु)

कांची विपश्यना साधना केंद्र, श्रीपेरुम्बुदुर, रामपुरम् लिंकोर के पास जिला: कांचीपुरम् - 602105, संपर्क: 6-सी, मिलीनियम टावर्स, 21/22 तायलोर्स रोड, किल्योक, चेन्नई-600010, फोन: 09841591734, 09282103450, Email: info@kanchi.dhamma.org,

राजपसायम्: 10-दिवसीय: (केवल पुरुष) संपर्क: अरविन्ध हर्वल लैंब प्राइवेट लिमिटेड, 140, मुद्दिगुर रोड, 4 कि मी 0 राजपसायम्-626117, फोन: 04563-233308, कोयम्बटूर: 10-दिवसीय: 20 से 31-5, संपर्क: श्री भरत शह, सांगम स्टोर्स, 26/932, रंगाई गौड स्ट्रीट, फ्लवर मार्केट के पास, कोयम्बटूर-641001, मोबा. 98423-47244, 2) महेश बन्सल, मोबा. 98434-51153,

धम्मकेतन : चेन्नान्नूर (केरल)

विपश्यना साधना केंद्र, पो. मम्परा (व्हाया) कोडुक्कुरान्जी, चेन्नान्नूर, जि. अलपुज्जा. केरल-689508. फोन: (0479) 235-1616. Email: info@ketana.dhamma.org, दस-दिवसीय: हर माह 15 से 26 तथा नवंबर 2019 में 1 से 12-11, 15 से 26-11, एवं 2020 में जनवरी तथा मार्च में आगे की तरफ 1 से 12 तथा 15 से 26, सतिपट्टान: 29-6 से 7-7, 3-दिवसीय: 9 से 12-8, 4 से 7-10, 2-दिवसीय: 10 से 12-5, 29-11 से 1-12, बाल-शिविर: (10 से 14 वर्ष) 2-10, (14 से 18 वर्ष) 27-10, धम्मसेवक कार्यशाला: 6 से 9-6, संपर्क: 1) डा. गोपीनाथ नायर, मोबा. 9447287415, 2) श्री रघुनाथ कुम्प, मोबा. 94951-18871,

धम्मखेत : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (12.6 कि.मी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, दुसूम नगर, वनखलीपुरम् हैदराबाद-500070, तेलंगाना पंजीकरण: (प्रात: 9 से १२ तथा ३ से ५ तक) मोबा. 09491594247, फोन: (040) 24240290, 9705859056, Email: info@khetta.dhamma.org, दस-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 31-7 से 11-8, 14 से 25-8, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 1 से 12-10, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, सतिपट्टान: 18 से 26-9, 3-दिवसीय: 29-8 से 1-9, 28 से 31-10, 2-दिवसीय: 12 से 14-10, 1 से 3-11, 1-दिवसीय: हर रविवार, धम्मसेवक कार्यशाला: 26 से 28-8, 30-दिवसीय शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 12 से 23-6, 3 से 14-6-2020, 20-दिवसीय: 12-6 से 3-7, 3 से 24-6-2020, 30-दिवसीय: 12-6 से 13-7, 3-6 से 4-7-2020, 45-दिवसीय: 12-6 से 28-7, 3-6 से 4-7-2020,

1-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन आंध्र प्रदेश, तथा तेलंगाना योयता: 1-दिवसीय तथा 2-दिवसीय बाल-शिविर, पूर्ण किण्व हो तथा 5 वी कक्षा (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक)

धम्म कोण्डन्न, कोंडापुर (मैडक, तेलंगाना)

धम्म कोण्डन्न, VIMC, कोंडापुर (व्हाया) सेंगारुडू, जि. मैडक - 502306. संपर्क: मोबा. 93920-93799, 93983-16155, Email: info@kondanna.dhamma.org, 10-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 12 से 23-6, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 14 से 25-8, 28-8 से 8-9, 11 से 22-9, 25-9 से 6-10, 9 से 20-10, 22-10 से 2-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 25-12 से 5-1-2020, 2-दिवसीय: 24 से 26-5, 9 से 11-8, एक-दिवसीय: हर पूर्णिमा, धम्मसेवक कार्यशाला: 8 से 10-11, 30-दिवसीय शिविर: 25 से 25-11,

धम्मनागाज्जुन : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्क: VIMC, हिल कालोनी, नागार्जुन सागर, जि. नालगोंडा तेलंगाना, पिन-508202. पंजीकरण: 9440139329, (8680) 277944, मोबा: 093484-56780, (केवल 10 से शाम 5 तक) Email: info@nagajuna.dhamma.org दस-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 12 से 23-6, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 7 से 18-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, सतिपट्टान: 16 से 24-10, 2-दिवसीय: 7 से 9-6, 12 से 14-7, 9 से 11-8, 13 से 15-9, 11 से 13-10, 8 से 10-11, 13 से 15-12, किशोरों का शिविर: 15 से 23-6, 29-9 से 7-10, 30-11 से 8-12, किशोरियों का शिविर: 21 से 29-12, धम्मसेवक कार्यशाला: 6 से 8-9,

30-दिवसीय शिविर: 45-दिवसीय: (15 दिवसीय आनापान) 29-10 से 14-12, 22-12-19 से 6-2-2020.

तेलगु पब्लिका (एक वर्ष 50 रुपये) संपर्क: धम्मखेत धम्मनिज्जानन : निजामाबाद (तेलंगाना)

धम्मनिज्जानन, VIMC, इंद्र, पो. पोचारा-503186, येदपल्ली मंडल, जि. निजामाबाद, तेलंगाना मोबा: 99085-96336, 094415-25115, Email: info@nijhana.dhamma.org, 10-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 19 से 30-6, 17 से 28-7, 31-7 से 11-8, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 16 से 27-10, 6 से 17-11, 20-11 से 1-12, 4 से 15-12, 18 से 29-12, सतिपट्टान: 6 से 14-7, 3-दिवसीय: 13 से 16-6, 17 से 20-8, किशोरों का शिविर: 2 से 10-10, धम्मसेवक कार्यशाला: 27 से 29-10,

धम्ममराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुम्मादवल्लू गांव, भीमावरम-भानुको रोड, मंडल -पाल कोडेड़, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-534210. फोन: 08816- 236566, 99893-82887, Email: info@rama.dhamma.org, 10-दिवसीय: 29-5 से 9-6, 3 से 14-7, 7 से 18-8, 4 से 15-9, 10 से 21-10, 6 से 17-11, 1 से 12-12, सतिपट्टान: 15 से 23-12, 1-दिवसीय: हर माह चौथे रविवार एक-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक), 30-दिवसीय शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 17 से 28-9,

धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी (आंध्र प्रदेश)

धम्मविजय, VMC, विजयराय, पोस्ट- पेदुवर्गी मंडलम्, पिन-534475, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश). (एतलू से 15 किमी) फोन: (08812) 225522; मोबा. 94414 - 49044, 98660-97618. Email: info@vijaya.dhamma.org, 10-दिवसीय: 22-5 से 2-6, 19 से 30-6, 17 से 28-7, 18 से 29-8, 18 से 29-9, 15 से 26-10, 20-11 से 1-12, 18 से 29-12, सतिपट्टान: 2 से 10-11, एक-दिवसीय बाल-शिविर: हर दस दिवसीय शिविर के आखरी दिन (उम्र: 10 से 18 वर्ष, सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक),

मध्य एवं पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनांगा तट, रांगोला, पो. गरी, बालाघाट. फोन: (07632) 248145, मोबा. 8989845100, 97531-44641, संपर्क: 1) श्री खोस्रावट, मोबा. 94243-36241, 2) श्री मेथ्राम, फोन: (07632) 239165, Email: dineshme-shram@hotmail.com, मोबा. 09425140015, 10-दिवसीय: 5 से 16-6, 2 से 13-7, 20 से 31-8, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 1 से 12-10, 26-10 से 6-11, 13 से 24-11, 26-11 से 7-12, 10 से 21-12, सतिपट्टान: 22 से 30-6, 16 से 24-10, 22 से 30-12, 2-दिवसीय: 10 से 12-8, 26 से 28-10, 10 से 12-11, 1-दिवसीय: 29-9, 24-11, 8-12, बाल-शिविर: 2-6, 1-9, धम्मसेवक कार्यशाला: 16-6, 15-9, 30-दिवसीय शिविर: 20-दिवसीय: 20-7 से 10-8, 30-दिवसीय: 2020-3-1 से 3-2,

धम्मबल : जबलपुर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भंडाघाट थाने से एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भंडाघाट, जबलपुर. संपर्क: फोन: 0761-2610252, 2) श्री महेश, मोबा. -99815-98352 3) श्री सोरम, मोबा. 8109397741, 10-दिवसीय: 2 से 13-6, 15 से 26-10, 15 से 21-10, 17 से 28-11, 1 से 12-12,

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केरवा डैम के पीछे, धाम दौलतपुर, भोपाल-462 044, संपर्क: मोबा. 94069-27803, 10-दिवसीय: 12 से 23-6, 26-6 से 7-7, 10 से 21-7, 24-7 से 4-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, (केवल अंग्रेजी तथा वेदनामीय भाषा) 27-11 से 8-12, सतिपट्टान: 6 से 14-8, किशोरों का शिविर: 1 से 9-6, 3-दिवसीय: 16 से 19-8, 22 से 25-10, 1-दिवसीय: 23-6, 21-7, 4-8, 29-9, 10-11, 24-11, बाल-शिविर: (8 से 12 वर्ष) 7-7, 15-9, (13 से 16 वर्ष) 9-6, 1-9, धम्मसेवक कार्यशाला: 18 से 20-10, 30-दिवसीय शिविर: 30-दिवसीय: 12-12-2019 से 12-1-2020, संपर्क: 1) प्रकाश गोडाम, मोबा. 94250-97358, 2) श्री लालद्व, ह्युने, मो. 9893891989, फोन: (0755) 2468053, फैक्स: 246-8197. Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाइन आवेदन: www.pala.dhamma.org

धम्ममालावा : इंदौर (म.प्र.)

विपश्यना केंद्र, ग्राम - जंबूडी हस्ती, गोमटगिरी के आगे, पित्तु पर्वत के सामने, हातोद रोड, इंदौर-452003. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com संपर्क: 1) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, दूद, फोन: (0731) 4273313, 2) श्री अवधुत गोखले, मोबा. 9407406620, दस-दिवसीय: 2 से 13-6, 16 से 27-6, 22-7 से 2-8, 3 से 14-8, (केवल पुराने साधकों के लिए 18 से 29-8), 1 से 12-9, 15 से 26-9, 6 से 17-10, 3 से 14-11, 1 से 12-12, 22-12 से 2-1-2020, सतिपट्टान: 6 से 14-7, 16 से 24-11, 3-दिवसीय: 14 से 17-8, 2-दिवसीय: 28 से 30-6, 19 से 21-7, 18 से 20-10, 13 से 15-12, 1-दिवसीय: हर माह प्रथम रविवार, (प्रात: 8 से 1:30) तथा अन्य रविवार सा. साधना दिन: 9:30 से 10:30 सामू. साधना संपर्क: मोबा. 9425478409, धम्मसेवा शिविर: प्रात: 7:30 से शाम 5 बजे तक 2-10, धम्मसेवक कार्यशाला: 28-9 प्रात: 7 से 29-9 शाम 5 बजे तक,

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलाम से 15 कि.मी.) सार्ड मंदिर के पीछे, ग्राम - धामनोद ता. सैलाना, जि. रतलाम-457001, फैक्स: 07412-403882, Email: dhamma.rata@gmail.com संपर्क: 1) श्री योगेश, मोबा. 8003942663, 2) श्री अडवाणी, मोबा. 9826700116. दस-दिवसीय: 9 से 20-6, 14 से 25-7, 11 से 22-8, 8 से 19-9, 6 से 17-10, 17 से 28-11, सतिपट्टान: 8 से 16-12, सामू. साधना: हर रविवार मो. 18 से 9 संपर्क कार्यालय: विक्रम नगर, म्हो रोड, रतलाम, फोन: 09425364956, 09479785033.

धम्मगुना, गुना-ग्वालियर संभाग, (म.प्र.)

"विपश्यना धम्मगुना, ग्राम- पारा, 12 किमी. ग्राम पारा, गुना-ग्वालियर संभाग। दस-दिवसीय: 16 से 27-6, 21-7 से 11-8, 25-8 से 5-9, 15 से 26-9, 3 से 14-11, 3-दिवसीय: 18 से 21-10, सतिपट्टान: 30-11 से 8-12, 1-दिवसीय: 29-9-19, संपर्क: श्री वीरेंद्र सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया के पास, अशोक नगर रोड, गांव- पारा, तहसील- जिला- गुना, म. प्र. पिन- 473001. मोबा. 9425618095, श्री राजकुमार रघुवंशी, मोबा. 9425131103, Email: info@guna.dhamma.org आमला (बैतूल): दस-दिवसीय: (केवल पुरुष) 6 से 17-11, (केवल महिलाएं) 27-11 से 8-12, 3-दिवसीय: 24 से 18-12, 24-11 प्रशिक्षण शिविर: 24 से 26-5, धम्मसेवक कार्यशाला: 13 से 14-7, 1-दिवसीय: 16-6, 21-7, 18-8, 15-9, 29-9, 20-10, बाल-शिविर: (8 से 16 वर्ष) 26-5, 30-6, 25-8, 29-9, 27-10, स्थान: प्रज्ञा भवन भीम नगर आमला, जिला बैतूल (म.प्र.) संपर्क: 1) श्री तोवू हर्दाम, मोबा. 8234025899, 2) शैलेन्द्र सुर्वंशी, मोबा. 9907887607.

धम्मकेतु : दुर्गा (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, धनाद, व्हाया-अंजौरा, जिला-दुर्गा, छत्तीसगढ़-491001; फोन: 09907755013, मोबा. 9589842737. Email: sadhana_kendra@yahoo.in, दस-दिवसीय: 16 से 27-6, 7 से 18-7, 24-7 से 4-8, 17 से 28-8, 24 से 26-5, 11-9, 15 से 26-9, 9 से 20-10, 30-10 से 10-11, 16 से 27-11, 20 से 31-12, 3-दिवसीय: 9 से 12-8, किशोरों का शिविर: 2 से 10-6, 1-दिवसीय: 16-6, 21-7, 4-8, 10-11, 29-9, बाल-शिविर: 15-9, 20-10, 1-12, 15-12, 30-दिवसीय शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 1 से 12-12, संपर्क: 1) श्री जे पी बागडे, मोबा. 96916-46094, 2) श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. 9425244706,

धम्मगढ : बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपुर शहर से 23 कि.मी. और कारगी रोड रेलवे स्टेशन से 8 कि.मी. की दूरी पर भरारी, व्हाया मोहनभाटा, ता.नखतपुर, जिला-बिलासपुर. Email: dhammagarh@gmail.com, 10-दिवसीय: 19 से 30-6, 11 से 22-7, 8 से 19-8, 10 से 21-10, 7 से 18-11, 20 से 31-12, सतिपट्टान: 14 से 22-9, किशोरियों का शिविर: 2 से 10-6, 1-दिवसीय: 16-6, 8-9, बाल-शिविर: 29-9, 24-11, 15-12, संपर्क: 1) श्री डी. एन. द्विवेदी, मोबा. 9806703919, 2) श्री एस मेश्राम, मोबा. 98269-60230,

धम्मगाम्ना : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपुर, हरिश्चन्द्र दुत्ता रोड, पिनहट्टी, बारी मन्दिर घाट, कोलकाता-700114. फोन: (033) 25532855, Email: info@ganga.dhamma.org, मोबा. 94332-21119, 97482-24578, संपर्क: कार्यालय: टोर्बेको हाऊस, 5 वा माथा हम नं. 523, 1, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉन्जूर, कोलकाता-1, फोन: (033) 2230-3686, 2231-1317, दस-दिवसीय: 22-5 से 2-6, 19 से 30-6, 3 से 14-7, 24-7 से 4-8, 21-8 से 1-9, 4 से 15-9, 18 से 29-9, 2 से 13-10, 16 से 27-10, 30-10 से 10-11, 13 से 24-11, 27-11 से 8-12, 11 से 22-12, 25-12 से 5-1, सतिपट्टान: 7 से 14-8, 2/3-दिवसीय: 17 से 20-7, 16 से 19-8, किशोरों का शिविर: 5 से 13-6, 1-दिवसीय: 19-5, 2-6, 16-6, 30-6, 14-7, 21-7, 4-8, 1-9, 15-9, 29-9, 13-10, 27-10, 10-11, 24-11, 8-12, 22-12, बाल-शिविर: 30-6, 14-7, 4-8, 29-9, 27-10, 24-11, 22-12, धम्मसेवक कार्यशाला: 14 से 16-6,

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मयमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिन: 799263. Email: info@Puri.dhamma.org. मोबा. 09436477510, 8974653507, दस-दिवसीय: 8 से 19-6, 13 से 24-7, 10 से 21-8, (केवल महिलाएं 1 से 12-9) 19 से 30-9, 5 से 16-10, 1 से 12-12, सतिपट्टान: 9 से 17-11, 3-दिवसीय: 28 से 31-12, बाल-शिविर: (केवल लड़कियां 8 से 12 वर्ष) 20-12-19, (केवल लड़कियां 13 से 17 वर्ष) 21-12-19, (केवल लड़के 8 से 12 वर्ष) 24-12-19, (केवल लड़के 13 से 17 वर्ष) 25-12-19, संपर्क: श्री मोहन देवान, फोन: 0381-2300441, मोबा. 09862154881, 09402527191. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउदकल : खरिवार रोड (उड़ीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम चानबेरा पो. अमसेना, (व्हाया) खरिवार रोड जिला: नुआपाडा, उड़ीसा-766106, संपर्क: 1) श्री. हरिलास साहू, मोबा. 09407699375, Email: harilal.sahu@gmail.com 2) श्री. प्रफुल्लदास, मोबा. 7077704724, दस-दिवसीय: 26-5 से 6-6, 23-6 से 4-7, 14 से 25-7, 11 से 22-8, 8 से 19-9, 13 से 24-10, 8 से 19-12, सतिपट्टान: 24-11 से 2-12, 1-दिवसीय: दस-दिवसीय तथा दीर्घ-शिविर के सामनय के दिन 30-दिवसीय शिविर: विशेष दस-दिवसीय: 3 से 14-11,

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उड़ीसा)

"धम्म भुवनेश्वर" मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोर्डा, संपर्क: 1) श्री कर, फोन: (0674) 2354207, 9437131019, 2) श्री डी. एल दास, फोन: (0674) 2475757, 9438012166. Email: vipassanabbsr@gmail.com, दस-दिवसीय: 12 से 23-6, 17 से 28-7, 14 से 25-8, 18 से 29-9, 16 से 27-10, 13 से 24-11, 18 से 29-12, 2-दिवसीय: 8 से 10-11, 1-दिवसीय: हर माह पहले रविवार, सामू. साधना: हर रविवार प्रात: 10 से 11

धम्मपुखोत्तर : कमलानगर, मिजोरम

मिजोरम विपश्यना साधना केंद्र, कमलानगर-2, सीएडसी, चॉंगत्सै-सी, जि. नॉंगतलाई, मिजोरम-796772, 10-दिवसीय: (केवल भिक्षुओं के लिए 1 से 12-6), (केवल महिलाएं 3 से 14-8), 19 से 30-10, 2-दिवसीय: 1 से 27-11, सतिपट्टान: 11 से 19-12, 1-दिवसीय: हर माह पहले रविवार तथा माघ, वैशाख, आश्विन, तथा मघु/कार्तिक पूर्णिमा के दिन, बाल-शिविर: हर माह दूसरे रविवार, संपर्क: 1) श्री दिग्बर चकमा, फोन: 0372-2563656. मोबाईल 094367-71165, Email: mvmc.knagar@gmail.com, दुर्बई (यूनाइटेड अरब एमीरात्स) संपर्क: श्री गोक्यन्ता, पो. वान्क -52207, दुर्बई, यूनाइटेड अरब एमीरात्स; मोबाईल: 97150-6462507. फोन: (971) (4) 2956544 (का.), 2230536 (नि.), Email: jippoenka@gmail.com 2) श्री चन्द्रन्, मोबाईल: 97150 7683301, 3) श्री आशिष जरीलाम, मोबा. 97150 3554052, 10-दिवसीय: 13 से 24-9, 4 से 15-10, 1 से 12-11, 22-11 से 3-12, 13 से 24-12,