आवश्यक सुचना –

१-कृपया **नियमावली** मागवून वाचावी आणि संबंधित व्यवस्थापकाकडे आवेदन पत्र पाठवून तेथून **स्वीकृती पत्र** मागवावे.

२-एक दिवसीय लघु/स्वयं शिबिरः केवळ जुन्या साधकांसाठी, ज्यांनी दहा दिवसाचे विपश्यना शिबिर पूर्ण केले असेल.

३-☛ **सतिपट्ठान शिबिरः** कमीत कमी तीन शिबिर पूर्ण केलेल्या साधकांसाठी, जे मागील एका वर्षापासून नियमित आणि गंभीरतापूर्वक रोज साधना करीत असतील. (लघु व सति. शिबिराचा समारोप **शेवटच्या दिवशी संध्याकाळी होतो.**)

४-किशोरांचे शिबिरः (१५ वर्ष पूर्ण ते १९ वर्ष पूर्ण) **[कृपया किशोरांच्या शिबिरासाठी बनविलेल्या नव्या आवेदन पत्राचा वापर करावा.]**

५- ❖ **दीर्घ शिबिर - २० दिवसीय शिबिरः** पाच दहा-दिवसीय शिबिर, एक सतिपट्ठान शिबिर केलेल्या आणि एक दहा-दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करतात व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णसमर्पित आहेत.

३० दिवसीय शिबिरः ज्यांनी २० दिवसीय शिबिर केले असेल व एका शिबिरात धर्मसेवा दिली असेल. (दीर्घ शिबिरांमध्ये ६ महिन्यांचे अंतर आवश्यक आहे.)

४५ दिवसीय शिबिरः ज्यांनी दोन ३० दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील व धर्मसेवा देत असतील. **६० दिवसीय शिबिरः** केवळ सहायक आचार्यांसाठी ज्यांनी दोन ४५ दिवसीय शिबिर पूर्ण केले असतील.

❖ १५ दिवसीय कृतज्ञता शिबिर

हे कृतज्ञता शिबिर 'आचार्य स्वयं शिबिर' चेच स्वरूप आहे. शिबिराचे प्रारुप तसेच राहील. पूज्य गुरुजी व माताजी आता राहिले नाहीत, त्यामुळे त्यांच्याप्रती व संपूर्ण परंपरेप्रती कृतज्ञता व्यक्त करुन आम्ही त्या सर्वांच्या धर्मतरंगांचा लाभ घेऊ. या दीर्घ शिबिरात अधिकाधिक लोक भगवान बुद्धांच्या या विरुद – **समग्गानं तपो सुखो,** म्हणजे, एकत्र तप करण्याच्या परम सुखाचा लाभ घेऊ शकतील, प्रसन्नतेची बाब ही आहे की फेब्रुवारीच्या या तिथींदरम्यान हिंदी तिथीनुसार पूज्य गुरुजी व माताजींच्या जन्म व जयंत्याही येतात. **योग्यता-** कमीतकमी एक सतिपट्ठान शिबिर, धर्माच्या प्रचार व प्रसारात योगदान व स्थानिक आचार्यांची परवानगी आवश्यक आहे. **दिनांक -** प्रत्येक वर्षी २ ते १७ फेब्रुवारी.

स्थानिक मागणी लक्षात ठेऊन ज्या केंद्रात एकट्या निवासाची सोय असेल, ते केंद्र या गंभीर शिबिराला आपल्या कार्यक्रम पत्रिकेत स्थान देऊ शकतात.

❖ दीर्घ शिबिरांसाठी नवीन संशोधित आवेदन पत्राचाच वापर करावा. ह्याला धम्मगिरी अथवा अन्य दीर्घ शिबिरांच्या केंद्रातून प्राप्त करता येईल.

❖ **विशेष १०-दिवसीय शिबिरः** पाच १० दिवसीय शिबिर, एक सतिपट्ठान शिबिर आणि एका १० दिवसीय शिबिरात सेवा दिलेल्या साधकांसाठी, जे मागील दोन वर्षापासून रोज साधना करत असतील व विधिप्रती एकनिष्ठ व पूर्णपणे समर्पित असतील. **(ह्याचे आवेदन पत्रही वरीलप्रमाणेच आहे.)**

Visit-- www.mobile.dhamma.org; www.hindi.dhamma.org

इगतपुरी व महाराष्ट्र

धम्मगिरी : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

विपश्यना विश्व विद्यापीठ, इगतपुरी–४२२४०३, नाशिक, फोनः (०२५५३) २४४०७६, २४४०८६, २४३७१२, २४३२३८. (केवळ कार्यालयीन वेळेत सकाळी १० ते सायं. ५ वाजेपर्यंत) फैक्सः २४४१७६. Email: info@giri.dhamma.org **[नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही]** **दहा-दिवसीयः** ८ ते १९-८, २२-८ ते २-९, १६ ते २७-९, ३०-९ ते ११-१०, ३१-१० ते ११-११, १४ ते २५-११, २८-११ ते ९-१२, २६-१२ ते ६-१-२०१९, ☛ **सतिपट्ठानः** ५ ते १३-९, **ट्रस्टी तथा धम्मसेवक कार्यशाळाः** १३ ते १४-१०, **अन्तर्राष्ट्रीय सहायक आचार्य सम्मेलनः** १४ ते १७-१२, **सहायक आचार्य प्रशिक्षक कार्यशाळाः** १८ ते १९-१२, **सहायक आचार्य कार्यशाळाः** २० ते २३-१२.

नोंदणी साठी atmeetingindia@dhamma.net.in खालील माहीती पाठवावी आपले संपुर्ण नाव, वय, लिंग, सेंटर टीचर/असिस्टंट सेंटर टीचर/ट्रस्टी, सेंटर चे नाव व स्थान, विशेष आवश्यकता (व अन्य):

[गंभीर सूचनां – • कृपया लक्ष द्यावे की धम्मगिरीत बुकिंग केल्याविना येऊ नये, परत पाठवतांना शिबिरार्थीलाही त्रास होतो व आम्हालाही. • ज्या क्षेत्रात केंद्र आहे, त्या क्षेत्राच्या लोकांनी तेथेच आवेदन करावे. विशेष कारणाविना धम्मगिरीत त्यांचे आवेदन स्वीकारले जाणार नाहीत. • कृपया स्वीकृती पत्र आपल्या सोबत अवश्य आणावे. • येणे शक्य नसल्यास तशी सूचना वेळेअगोदर अवश्य कळवावी.

मराठी पत्रिका (एक वर्ष ३० रु) (५०० रु. आजीवन)
संपर्कः विपश्यना विशोधन विन्यास, धम्मगिरी, इगतपुरी

धम्मतपोवन : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

दहा-दिवसीय एकजीक्यूटिव शिबिरः १५ ते २६-१०,
❖ **दीर्घ शिबिरः २०-दिवसीयः** ८ ते २९-९, **४५-दिवसीयः** २९-१० ते १४-१२, **६०-दिवसीयः** १८-१२-२०१८ ते १७-२-२०१९.

धम्मतपोवन-२ : इगतपुरी (महाराष्ट्र)

❖ **दीर्घ-शिबिरः विशेष- दहा-दिवसीयः** ७ ते १८-१०, **३०-दिवसीयः** ४-९ ते ४-१०, २९-१० ते २९-११, **४५-दिवसीयः** २९-१० ते १४-१२, **६०-दिवसीयः** १८-१२-२०१८ ते १७-२-२०१९,

धम्मपत्तन : गोराई, बोरीवली, मुंबई

धम्मपत्तन, विपश्यना केन्द्र, एस्सेल वर्ल्डजवळ,– गोराई खाड़ी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई – ४०० ०९१ फोनः (९१) ०२२-६२४२७५१८, **(सकाळी ११ ते सायं. ५ वाजेपर्यंत)**; Website: www.pattana.dhamma.org

दहा-दिवसीय एकजीक्यूटिव शिबिरः १ ते १२-८, २२-८ ते २-९, ५ ते १६-९, १८ ते २९-९, १७ ते २८-१०, ३१-१० ते ११-११, २४-११ ते ५-१२, ८ ते १९-१२, २१-१२ ते १-१-२०१९. ☛ **सतिपट्ठानः** १३ ते २१-११, **३-दिवसीयः** १५ ते १८-८, **१-दिवसीय मेघाः** ३०-९,

Email: registration_pattana@dhamma.net.in; ऑनलाइन_बु. www.dhamma.org/en/schedules/schpattana.shtml;

'धम्मपत्तन' विपश्यना केंद्रात केवळ ९० साधकांसाठी स्थान आहे. त्यामुळे सर्व साधकांना विनंती आहे की ज्यांना शिबिरासाठी स्वीकृती मिळाली, त्यांनीच यावे आणि ज्यांना स्वीकृती मिळाली नाही, त्यांनी कृपया कोणत्याही प्रकारचा आग्रह करू नये. **कृपया आपला आपात्कालीन फोन संपर्क (शेजारचा असला तरी) अवश्य लिहावा.**

एक दिवसीय शिबिरः ग्लोबल विपश्यना पॅगोडा, गोराईगांव, **मुंबई** प्रत्येक **रविवारी**– सकाळी ११ ते सायं ५ वाजेपर्यंत. (**पॅगोड्याच्या धुमतात** होते, ज्यामुळे साधकांना भगवान बुद्धांच्या **पावन धातूंच्या** सान्निध्यात ध्यान करण्याची संधी प्राप्त होते.) **संपर्कः** फोनः ०२२-२८४५२२३५. Email: info@globalpagoda.org;

• कृपया आपल्यासोबत पिण्याच्या पाण्याची बाटली अवश्य आणावी. पिण्याचे पाणी मोठ्या बाटलीत उपलब्ध राहील. त्यातून आपली बाटली भरून आपल्याजवळ ठेवता येईल.

येणाऱ्या दर्शकांसाठी लघू आनापान शिबिर

ग्लोबल पॅगोड्यात रोज सकाळी ११ ते दुपारी ४ वाजेपर्यंत पंधरा-वीस मिनिटांचे इंग्रजी/हिंदी लघू आनापान प्रशिक्षण सत्र सुरु असते. सकाळी ११ वाजता प्रथम सत्र व दुपारी ४ वाजता अंतिम सत्र. यात भाग घेणा-याला पूर्ण प्रशिक्षण सत्रात बसणे अनिवार्य आहे.

धम्मविपुल : बेलापूर (नवी मुंबई)

प्लॉट नं. ९१ ए; सेक्टर २६, पारासीक हिल, सीबीडी बेलापूर, (पारासीक हिल, सीवुड दारावे रेल्वे स्टेशनच्या जवळ हरबर लाईन) नवी मुंबई ४०० ६१४. **संपर्कः** फोनः ०२२-२७५२२२७७, २७५२२४०४/०३, (सकाळी ११ ते सायं. ५ वाजेपर्यंत) Email: dhammavipula@gmail.com. बुकिंग केवळ ऑनलाइनः http://www.vipula.dhamma.org/ **दहा-दिवसीयः** (४ ते १५-७ केवळ जुने साधक,) १८ ते २९-७, १ ते १२-८, १५ ते २६-८, २९-८ ते ९-९, १२ ते २३-९, २६-९ ते ७-१०, १० ते २१-१०, २४-१० ते ४-११, ७ ते १८-११, ☛ **सतिपट्ठानः** १२ ते २०-१०, **३-दिवसीयः** १९ ते २२-७, २५ ते २८-७, १६ ते १९-८, २२ ते २५-८, १३ ते १६-९, १९ ते २२-९, २५ ते २८-१०, ३१-१० ते ३-११, ✪ **बाळ शिबिरः** १५-७, २६-८, २३-९, ७-१०, **१-दिवसीयः** हर रविवार, **धम्मसेवक कार्यशाळाः** २१-१०,
❖ **दीर्घ-शिबिरः विशेषः दहा-दिवसीयः** ४ ते १५-७,

धम्मवाहिनी : टिटवाला

मुंबई परिसर विपश्यना केंद्र, गांव रूंदे, टिटवाला (पूर्व) कल्याण, जि. ठाणे. Website www.vahini.dhamma.org, Email: registration vahini@dhamma.net.in, vahini.dhamma@gmail.com **दहा-दिवसीयः** (पुरुष व स्त्रियां)➲ १४ ते २५-७, २८-७ ते ८-८, ११ ते २२-८, २५-८ ते ५-९, (✪ **बाळ शिबिरः** २४ ते २५-१२ केवळ मुले, १२ ते १६ वर्ष, २६ ते २७-१२ केवळ मुली १२ ते १६ वर्ष, आवेदन पत्र १४ डिसेंबर नंतर स्वीकारले जातील. **संपर्कः** ०२२-२५००८८६८, २५००६०४३),
❖ **दीर्घ शिबिरः २०-दिवसीयः** (हिंदी भाषी)➲ २४-१२ ते १४-१-२०१९, **३०-दिवसीयः** २४-१२ ते २४-१-२०१९, **नोंदणी-फार्म पाठविण्याचा पता-** १५६, ३-ए/चंद्र रश्मी, आर. बी. मेहता मार्ग, घाटकोपर (पूर्व), मुंबई-४०००७७ **संपर्कः** मोबाईलः ९७७३०-६९९७८. केवळ कार्यालयाच्या दिवशी– दुपारी १२ ते सायं ६ वाजेपर्यंत.

धम्मसरिता : खडावली (ठाणे) म. रे.

धम्मसरिता विपश्यना केंद्र, जीवन संध्या मंगल संस्थान, मातोश्री वृद्धाश्रम, सौरगांव, पोस्ट पडघा, ता. भिवंडी, जि. ठाणे-४२११०१ online registration www.sarita.dhamma.org registration Email: dhamma.sarita@gmail.com, info@sarita.dhamma.org, **संपर्कः** मोबा. +९१- ७७९८३-२४६५९, ७७९८३-२५०८६. **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, २५-७ ते ५-८, ८ ते १९-८, २२-८ ते २-९, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, १७ ते २८-१०, ३१-१० ते ११-११, १४ ते २५-११, २८-११ ते ९-१२, १२ ते २३-१२,

पालघरः दहा-दिवसीयः (केवळ पुरुष)➲ ११ ते २२-७, ८ ते १९-८, २२-८ ते २-९, १६ ते २७-९, ३०-९ ते ११-१०, २८-११ ते ९-१२, १२ ते २३-१२, (केवळ स्त्रिया)➲ १४ ते २५-११, **३-दिवसीयः** (केवळ पुरुष)➲ २६ ते २९-७, १ ते ४-११, २७ ते ३०-१२, **स्थानः** पालघर विपश्यना ट्रस्ट, गट नं. १९८-२ए, अल्याली क्रिकेट ग्राउंडच्या मागे, अल्याली, पालघर-४०१४०४, **संपर्कः** १) मोबा. ९६३७१०११५४, २) श्री इराणी, मोबा. ९२७०८८८८४०

धम्मनासिका : नाशिक

नाशिक विपश्यना केंद्र, म.न.पा. जलशुद्धिकरण केंद्रा समोर, शिवाजी नगर, सातपूर, (पोस्ट-YCMOU), नाशिक-४२२२२२. फोनः ०२५३-६५१६२४२, ३२०३६७७, २०२०५३३. (केवळ कार्यालयाच्या वेळेत अर्थात सकाळी १० ते सायं ५ वाजेपर्यंत.). Email: info@nasika.dhamma.org **दहा-दिवसीयः** (केवळ पुरुष) ४ ते १५-७, १९ ते ३०-८, ५ ते १६-९, ३ ते १४-१०, ५ ते १६-१२, (केवळ स्त्रिया)➲ ३ ते १४-८, १९ ते ३०-९, १९ ते ३०-१०, **दहा-दिवसीयः** (पुरुष व स्त्रिया केवळ जुने साधक)➲ १७ ते २८-११, ☛ **सतिपट्ठानः** (पुरुष व स्त्रिया) २१ ते २९-७, ३ ते ११-११,

दीर्घ शिबिर कार्यक्रम

भारत तथा नेपाल

विशेष १०-दिवसीय

४ ते १५-७-२०१८	धम्मविपुल - बेलापुर (नवी मुंबई)
१० ते २१-७-२०१८	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
१५ ते २६-७-२०१८	धम्मबोधी - बोधगया (बिहार)
१९ ते ३०-७-२०१८	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
१४ ते २५-८-२०१८	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
२ ते १३-९-२०१८	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
४ ते १५-९-२०१८	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
१० ते २१-९-२०१८	धम्मकोट - राजकोट (गुजरात)
७ ते १८-१०-२०१८	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१८ ते २९-१०-२०१८	धम्मचक्क - सारनाथ (उ. प्र.)
२४-१० ते ४-११-२०१८	धम्मनाग - नागपुर (महाराष्ट्र)
२४-१० ते ४-११-२०१८	धम्म कोण्डञ्ञ, (मेडक, तेलंगाना)
२०-११ ते १-१२-२०१८	धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
२१-११ ते २-१२-२०१८	धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
११ ते २२-१२-२०१८	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
१६ ते २७-१२-२०१८	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
१७ ते २८-१-२०१९	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
७ ते १८-४-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
१६ ते २७-६-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
२२-८ ते २-९-२०१९	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)

२०-दिवसीय

९ ते ३०-७-२०१८	धम्मकेतु - दुर्ग (छत्तीसगढ़)
१८-७ ते ८-८-२०१८	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
२२-७ ते १२-८-२०१८	धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
२४-७ ते १४-८-२०१८	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
२ ते २३-८-२०१८	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
५ ते २६-८-२०१८	धम्मकल्याण - कानपुर (उ. प्र.)
१९-८ ते ९-९-२०१८	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
५ ते २६-९-२०१८	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
८ ते २९-९-२०१८	धम्मतपोवन - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
८ ते २९-९-२०१८	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
५ ते २६-१०-२०१८	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
६ ते २७-१०-२०१८	धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
११-११ ते २-१२-२०१८	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
११-११ ते २-१२-२०१८	धम्मउत्कल - खरियार रोड (उड़ीसा)
४ ते २५-१२-२०१८	धम्मलक्खण - लखनऊ (उ. प्र.)
२४-१२ ते १४-१-२०१८ (केवळ हिंदी भाषी)	धम्मवाहिनी - टिटवाला (पूर्व) कल्याण,
८ ते २९-१-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
१९-१ ते ९-२-२०१९	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
२०-१ ते १०-२-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
५ ते २६-३-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
१४-७ ते ४-८-२०१९	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
८ ते २९-९-२०१९	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
३१-१० ते २१-११-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
१५-११ ते ६-१२-२०१९	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)

३०-दिवसीय

१७-७ ते १७-८-२०१८	धम्मतपोवन - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१-८ ते १-९-२०१८	धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
२-८ ते २-९-२०१८	धम्मदिवाकर - मेहसाणा (गुजरात)
१९-८ ते १९-९-२०१८	धम्मालय - कोल्हापुर (महाराष्ट्र)
२८-८ ते २८-९-२०१८	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
४-९ ते ४-१०-२०१८	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
५-९ ते ६-१०-२०१८	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
५-१० ते ५-११-२०१८	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
१५-१० ते १५-११-२०१८	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
२९-१० ते २९-११-२०१८	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
११-११ ते १२-१२-२०१८	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
२८-११ ते २९-१२-२०१८	धम्मपाल - भोपाल (म.प्र.)
२९-१२ ते २९-१-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
४-१ ते ४-२-२०१९	धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
९-१ ते ९-२-२०१९	धम्म अम्बिका - दक्षिण गुजरात
२०-१ ते २०-२-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
२४-१२ ते २४-१-२०१८	धम्मवाहिनी - टिटवाला (पूर्व) कल्याण,
४-१ ते ४-२-२०१८	धम्मकानन - बालाघाट (म.प्र.)
५-३ ते ५-४-२०१९	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
१४-७ ते १४-८-२०१९	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)
३१-१० ते १-१२-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
१५-११ ते १६-१२-२०१९	धम्म पुष्कर - पुष्कर (राजस्थान)

४५-दिवसीय

१७-७ ते १-९-२०१८	धम्मतपोवन - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१५-१० ते ३०-११-२०१८ (१५ दिवसीय आनापान)	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
२१-१० ते ६-१२-२०१८ (१५ दिवसीय आनापान)➲	धम्मपट्टान - सोनीपत (हरियाणा)
२७-१० ते १२-१२-२०१८	धम्मसिन्धु - मांडवी-कच्छ (गुजरात)
२९-१० ते १४-१२-२०१८	धम्मतपोवन - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
२९-१० ते १४-१२-२०१८	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१९-१२-१८ ते ३-२-१९	धम्मनागाज्जुन - (तेलंगाना)
२०-१ ते ७-३-२०१९	धम्मथली - जयपुर (राजस्थान)
९-२ ते २७-३-२०१९	धम्मबोधि - बोधगया (बिहार)
२८-२ ते १५-४-२०१९	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)
१५-१० ते ३०-११-२०१९	धम्मसुवत्थी - श्रावस्ती (उ. प्र.)

६०-दिवसीय

१-७ ते ३१-८-२०१८	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१८-१२-२०१८ ते १७-२-२०१९	धम्मतपोवन - इगतपुरी (महाराष्ट्र)
१८-१२-२०१८ ते १७-२-२०१९	धम्मतपोवन-२ - इगतपुरी (महाराष्ट्र)

मुंबईत बालकांसाठी शिबिर

(नोंदणी शिबिरापूर्वीच्या गुरूवारी व शनिवारी)

प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी — उल्हासनगर, वडाला, खार
प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या रविवारी — डोंबिवली, अंधेरी
प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या रविवारी — घाटकोपर, गोरेगांव
प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी — ऐरोली, कल्याण

वय १० ते १६ वर्ष, (नोंदणी शिबिरापूर्वी दोन दिवस अगोदर)

दुसऱ्या रविवारी उल्हासनगर ९४२२५-५०४८९ गुरुवार व शुक्रवार शिबिर कालावधी सकाळी ८-३० ते दुपारी २-३०, **नोंदणी वेळ**: वेगवेगळ्या स्थानांच्या दिलेल्या फोन व दिवशी सकाळी ११ ते दुपारी १ पर्यंत. नोंदणीसाठी बालकाचे नाव व वय सांगून दोन दिवसाअगोदर फोन करावा अथवा एस. एम. एस करावा.

शिविर स्थलः १) गोरेगावः विपश्यना समुपदेशन आणि विशोधन केन्द्र, सिद्धार्थ म्यूनिसिपल जनरल हॉस्पिटल, गोरेगांव (पश्चिम) मोबा. ९८९२४-१५८०३, फोनः २६२४२०२५, २) **उल्हासनगरः** ७०३-ए ब्लॉक/१४०५, गोकुळ नगर, नेताजी शाळेमागे, महेश ग्रेनाइट जवळ **संपर्कः** मोबाईलः ९९७०७५५१३०, ३) **वडालाः स्थानः** बीएमसी स्कूल शिवडी वडाला इस्टेट रोड नं. ७A, लिज्जत पापड बिल्डींग मागे, **संपर्कः** मोबा.९८९२२-१८१८६, ९८२०१-५०३३६, ४) **खारः** महाबोधि बुद्ध विहार, बुद्ध स्मशान भुमी, कारटेर रोड दांड, खार (पश्चिम), मोबा. ९९३०९-६२६५२, ९८६९२-८१४१०. ५) **डोंबिवलीः** तिलक स्कूल, तिलक नगर डोंबिवली, मोबा. ९०२९४२३५४०. ६) **अंधेरीः** मायफेअर मेरीदीन मेडिटेशन हॉल, केसर रोड ऑफ एस. व्ही. रोड, अम्बोली एसटी. ब्लैस चर्चजवळ, अन्धेरी. मोबा. ९९६७४-८०८६५, ९९६७८-१३४६९, ६) ७) **घाटकोपरः** एस.एन.डी.टी. स्कूल नवीन बिल्डिग, कामा लेन, विद्युत सोसायटी समोर, घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई-८६. फोनः (०२२) २५०११०९६, २५१६२५०५. ८) **ऐरोलीः** ध्यानदीप स्कूल, सेक्टर-२, ऐरोली, मोबा. ९९६९२६७३२०, ९९६९९५०९०१. ९) **कल्याणः** कृष्णराव ढलुप केडीएम स्कूल नं. ४, राम बाग, गल्ली नं ५, जुन्या वाणी विद्यालयाजवळ कल्याण, मोबा. ९९८७४-२५६३३, ● **सर्व मुलांनी आपले आसन सोबत आणावे.** ● येण्यापूर्वी वरील वेळी आणि फोन नं. वर आपले नाव अवश्य नोंदवावे. ● उशीरा आल्यास प्रवेश मिळणार नाही. ● मुलांनी आपल्यासोबत खेळण्याचे सामान आणू नये.

धम्मानन्द : पुणे (महाराष्ट्र)

पुणे विपश्यना केंद्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही.) मरकळ गावाजवळ, आळंदीपासून ८ कि.मी. **दहा-दिवसीयः (केवळ हिंदी व मराठी भाषी)** १४ ते २५-७, ११ ते २२-८, ८ ते १९-९, १५ ते २६-१०, १० ते २१-११, ८ ते १९-१२, **(केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी)** २८-७ ते ८-८, २५-८ ते ५-९, २२-९ ते ३-१०, (२७-१० ते ७-११ केवळ जुने साधक) **३-दिवसीयः** ५ ते ८-७, **संपर्कः** पुणे विपश्यना समिति, फोनः (०२०) २४४६८९०३, २४४३६२५०, **टे.फैक्सः** २४४६४२४३. Email: info@ananda.dhamma.org;

धम्मपुण्ण : पुणे शहर (स्वारगेट)

पुणे विपश्यना समिति, नेहरू स्टेडियमसमोर, स्वारगेट वॉटर वर्क्समागे, आनंद मंगल कार्यालयाजवळ दादावाडी, पुणे-४११००२. फोनः (०२०) २४४३६२५०. Email: info@punna.dhamma.org **दहा-दिवसीयः (केवळ हिंदी व मराठी भाषी)** १५ ते २६-७, १९ ते ३०-८, १८ ते २९-११, **(केवळ हिंदी व इंग्रजी भाषी)** १ ते १२-७, ५ ते १६-८, २ ते १३-९, ७ ते १८-१०, २१-१० ते १-११, ☛ **सतिपट्ठानः** २५-९ ते ३-१०, **३-दिवसीयः** २६ ते २९-७, १३ ते १६-९, २७ ते ३०-१२, **१-दिवसीयः** प्रत्येक महिन्याच्या दुसऱ्या गुरुवारी व चौथ्या रविवारी सकाळी ८:३० ते ४:३० पर्यंत, ✪ **बाळ-शिविरः** प्रत्येक महिन्याच्या पहील्या रविवारी (सकाळी ८ ते दुपारी ३ पर्यंत)

धम्मअजन्ता : औरंगाबाद (महाराष्ट्र)

अजंता अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना समिति, गट नं. ४५, रामपुरी, वैजापुर रोड, औरंगाबाद-४३१००३.**दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, २५-७ ते ५-८, ८ ते १९-८, २२-८ ते २-९, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, २४-१० ते ४-११, १४ ते २५-११, ☛ **सतिपट्ठानः** १५ ते २३-१०, **२-दिवसीयः** १३ ते १५-११, **१-दिवसीयः** ८-७, २२-७, ५-८, १९-८, २-९, १६-९, ३०-९, १४-१०, ४-११, २५-११, **संपर्कः** फोनः (०२४०) २०४०४४४, मोबाईलः ९४२२२-११३४४, ९९२१८-१७४३०. Email: info@dhammaajanta.org;

धम्मसरोवर : धुळे (महाराष्ट्र)

खान्देश विपश्यना साधना केंद्र, डेडरगांव जलशुद्धिकरण केंद्राजवळ, मु. पो. तिखी, जिल्हा- धुळे, पिनः ४२४००२; [नोंदणीविना प्रवेश नाही.](केंद्राला जाण्यासाठी पाच कंदीलजवळ शेरे पंजाब लॉजजवळ पोहोचावे. तेथून तिखी गावासाठी ऑटोरिक्षा भेटतात.) **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-७, १५ ते २६-७, २९-७ ते ९-८, २६-८ ते ६-९, १६ ते २७-९, ७ ते १८-१०, २१-१० ते १-११, ११ ते २२-११, ☛ **सतिपट्ठानः** १७ ते २५-८, २८-९ ते ६-१०, **२-दिवसीयः** १० ते १२-८, २ ते ४-११, **संपर्कः** डॉ. देवरे, फोनः २२२८६१, २२१८२१, मोबा. ९९२२६-०७७१८, Email: info@sarovara.dhamma.org

धम्मालय : कोल्हापूर (महाराष्ट्र)

दक्खिन विपश्यना अनुसंधान केन्द्र, (नोंदणीविना प्रवेश नाही.) रामलिंग रोड, आलते पार्क, आलते, ता. हातकनंगले (रेल्वे स्टेशन), जि. कोल्हापूर-४१६१२३. Email: info@alaya.dhamma.org फोनः **(०२३०)** २४८-७१६७, २४८-७३८३, **संपर्कः** फोनः (२३१) २५३०९९९, मोबा. ९७६७४-१३२३२. **दहा-दिवसीयः** (हिंदी, व इंग्रजी भाषी)➲ २२-७ ते २-८, ५ ते १६-८, २३-९ ते ४-१०, ११ ते २२-११, २५-११ ते ६-१२, १६ ते २७-१२, (हिंदी इंग्रजी व मराठी भाषी)➲ ७ ते १८-१०, २१-१० ते १-११, (हिंदी, इंग्रजी व कन्नडी भाषी)➲ ८ ते १९-७, ☛ **सतिपट्ठानः** २४-७ ते १-८, ९ ते १७-१०, २७-११ ते ५-१२,
❖ **दीर्घ-शिविरः २०-दिवसीयः** १९-८ ते ९-९, **३०-दिवसीयः** १९-८ ते १९-९,

धम्मसुगंध : भोसे (सांगली)

सांगली विपश्यना साधना केंद्र, गट नं. ५६४, तलाव रोड, यल्लमा मंदीर जवळ, खामकरवाडी, भोसे - ४१६४२०, ता. मिरज, जि. सांगली, Email: info@sugandha.dhamma.org, फोनः ९४२२४१०४३६, ९४०३८४१९४३, online registration www.dhamma.org/en/schedules/schsugandha **दस-दिवसीयः** (केवळ पुरुष हिंदी व मराठी भाषी)➲ १७ ते २८-६, १ ते १२-७, १५ ते २६-७, १ ते १२-८, १९ ते ३०-८, १ ते १२-९, १६ ते २७-९, ३ ते १४-१०, २१-१० ते १-११, ११ ते २२-११, २ ते १३-१२, **(१-दिवसीयः** प्रत्येक महिन्याच्या पहील्या रविवारी, **(भिलवाडी),** दुसऱ्या रविवारी **(सांगली),** चौथ्या रविवारी **(जयसिंगपुर)** ✪ **बाळ-शिविरः** प्रत्येक महिन्याच्या तिसऱ्या रविवारी, **(सांगली),**

धम्मनाग : नागपूर (महाराष्ट्र)

नागपूर विपश्यना केंद्र, माहुरझरी गांव, नागपूर-कलमेश्वर रोडजवळ. Email: info@naga.dhamma.org **(नोंदणीविना प्रवेश नाही.) संपर्कः** ९४०३८७०१९५, ९४२२१८२३३६, **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, ८ ते १९-८, २२-८ ते २-९, ५ ते १६-९, २६-९ ते ७-१०, १० ते २१-१०, ७ ते १८-११, २१-११ ते २-१२, ५ ते १६-१२, ☛ **सतिपट्ठानः** २९-७ ते ६-८, २४-१२ ते १-१-२०१९, **३-दिवसीयः** २३ ते २६-७, २० ते २३-९, १८ ते २१-१२, **१-दिवसीयः** ८-७, २२-७, २७-७, १९-८, २-९, १९-९, ७-१०, २१-१०,
❖ **दीर्घ-शिविरः विशेष दहा-दिवसीयः** २४-१० ते ४-११, **संपर्कः** सचिव, कल्याणमित्र चैरिटेबल ट्रस्ट, अभ्यंकर स्मारक भवन, अभ्यंकर रोड, धन्तोली, नागपुर-४४००१२. फोनः ०७१२- २४५८६८६, २४२०२६१. (सर्व पत्र व्यवहार संपर्क पत्त्यावर करावा.)

धम्मसुगती : सुगतनगर (नागपूर)

विपश्यना साधना केंद्र, सुगतनगर, नागपुर-१४, फोन नं. (०७१२) २६३०११५. **दहा-दिवसीयः** ४ ते १५-७, १ ते १२-८, ५ ते १६-९, २ ते १३-१०, १० ते २१-११, ☛ **सतिपट्ठानः** २३ ते ३१-७, **१-दिवसीयः** (पहाटे: ४ ते ९) २९-९, ✪ **बाळ-शिविर १-दिवसीयः** २१-१०, २-१२, **सामू. साधनाः** रोज पहाटे ५ ते सकाळी ८ पर्यंत, व संध्याकाळी ६ ते ७ व प्रत्येक रविवारी सकाळी ८ ते ९; **संपर्कः** १) श्री सुखदेव नारनवरे, मोबा. ९४२२१२९२२९. २) श्री कमलेश चाहन्दे, मोबा. ९३७३१०४३०५.

धम्ममल्ल : यवतमाळ (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, धनश्री नगर, आय. टी. आय. मागे, पिंपलगांव बायपास, यवतमाळ - ४४५००१, **संपर्कः १)** श्री ई. डी. गडलिंग, मोबा. ९४२२८६५६६१, २) डा. राजकुमार भगत, मोबा. ९४२३४३२४७५. **दहा-दिवसीयः** १४ ते २५-८, ४ ते १५-९, २० ते ३१-१०, (केवळ भिक्षुंसाठी १० ते २१-७, १३ ते २४-११) ☛ **सतिपट्ठानः** २ ते १०-८, **३-दिवसीयः** २२ ते २५-९, **१-दिवसीयः** ८-७, १२-८, २-९, १४-१०, ४-११, ✪ **बाळ-शिविरः** (८ ते १४ वर्ष) २९-७, १६-९, २५-११, (१४ ते १६ वर्ष) २६-८, ७-१०, **मित्र उपक्रम कार्यशाळाः शिक्षक/शिक्षीकाः** २२-७, ११ ते ४ बजे तक

कोटंबा (यवतमाळ)ः दहा-दिवसीयः १५ ते २६-७, १२ ते २३-८, १६ ते २७-९, ७ ते १८-१०, **(केवळ भिक्षु व भिक्षुणींसाठी)** ९ ते २०-१२, **१-दिवसीयः** १-७, ५-८, २-९, २८-१०, ✪ **बाळ-शिविरः** २७-७, २६-८, २३-९, २१-१०, **संपर्कः** धम्मभूमी विपश्यना चैरीटेबल ट्रस्ट, कोटंबा ता. बाभुळगांव जि. यवतमाळ-४४५००१. मोबा. ९८२२८९६४५३, ७७७६९६४८०८, ९१७५६२२५७५,

धम्म अमरावती : लुंबिनी मोगरा

विपश्यना केंद्र, लुंबिनी मोगरा, पो. भानखेडा, ता. जि. अमरावती **संपर्कः** १) श्री काटवे गुरुजी, मोबा. ९८९०३०९७३८, २) श्री बाबुजी सिरसाट, मोबा. ८००७६७६०३३, **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-७, २ ते १३-८, १३ ते २४-९, १३ ते २४-११, **१-दिवसीयः** २२-७, १९-८, २-९, **धम्मसम्मेलनः** ७-१०,

धम्मगोंड : गोंदिया (ओझाटोला)

धम्मगोंड विपश्यना केन्द्र, गोंदिया ता.+जि. गोंदिया - ४४१६०१, **संपर्कः** ९४२१७९६६५६, ८६६९०३८०११, ९९२१३९५००६, ९७६४८३५०३५, **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, २५-७ ते ५-८, ८ ते १९-८, २२-८ ते २-९, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, १७ ते २८-१०, १४ ते २५-११, ☛ **सतिपट्ठानः** ३१-१० ते ८-११, **१-दिवसीयः** ८-७, ५-८, २-९, ३०-९, २८-१०, २५-११, ✪ **बाळ-शिविरः** २२-७, १९-८, १६-९, १४-१०, ✪ **बाळ-शिविर २-दिवसीयः** (८ ते १२ वर्ष) ९ ते ११-११, **धम्मसेवक कार्यशाळाः** २-१०,

चिटकी (वर्धा)ः दहा-दिवसीयः १० ते २१-९, ११ ते २२-१०, ९ ते २०-११, ८ ते १९-१२, **संपर्कः** श्री. खंडारे, फोनः ०७१५८-२८४३७२, मोबा. ७२६४८१३८५०, श्री भेले, मोबा. ८८८८५३१६८९,

तुमसर (भंडारा)ः दस-दिवसीयः १ ते १२-१०, २० ते १-१२, **स्थानः** बुद्धविहार ॲण्ड वेलफेअर सेंटर, चुल्हाड, तुमसर, जि. भंडारा मोबा. ०९६२३६-६८२४०, **संपर्कः** १) श्री मेश्राम, मोबा. ९३७०६-५५३३२. २) श्री चौरे, मोबा. ९८९०४-४१०७१.

धम्मभण्डार : भण्डारा (महाराष्ट्र)

विपश्यना केंद्र, राहुल कालोनी, रेल्वे लाईन्स जवळ, सहकार नगर, भंडारा - ४४१९०४. **संपर्कः** सलूजा, ०९४२३६७३५७२, रामटेके, ९४२२८३३००२, देवेंद्र, ९४०३२३९७९२, डंभारे, ९८९०१९८५८२. **दहा-दिवसीयः** ३ ते १४-७, १२ ते २३-९, ☛ **सतिपट्ठानः** २१ ते २९-८, **१-दिवसीयः** २३-९, **किशोरींचे शिविरः** १० ते १७-११, ✪ **२-दिवसीय बाळ-शिविरः** १७ ते १८-११, **संपर्कः** सलूजा, ०९४२३६३५५७२, रामटेके, ९४२२८३३००२, देवेंद्र, ९४०३२३९७९२,

पवनी (भंडारा)ः दहा-दिवसीयः: ३ ते १४-१०, १९ ते ३०-१२, **१-दिवसीयः** १५-७, १२-८, ९-९, ११-११, **स्थानः** धम्मप्रभास बुद्धविहार समिती, पवनी जि. भण्डारा, **संपर्कः** १) डा. बनकर, मोबा. ९०४९१-२१६०१, ८५५४०३३८५४, २) श्री शेन्डे, मोबा. ९१५८७८५१६०, ९४०३३४४२८१.

धम्मआवास : लातूर

लातूर विपश्यना समीति, आर. टी. ओ ऑफीस जवळ, वसंत विहार कॉलोनी, बाभळगाव रोड, लातूर- ४१३५३१, **संपर्कः** १) सागर कुलकर्णी. मोबा. ९४०५४-२२९४८, ८४२१०-७९०११, ०२३८१-२६२०२३, २) सुधीर बिरले मोबा. ९४२३३४७०२३, Email: lvslatur@gmail.com **१०-दिवसीयः** (केवळ पुरुष) १२ ते २३-८, ७ ते १८-१०, ११ ते २२-११, (केवळ स्त्रियां) ८ ते १९-७, २ ते १३-९, २१-१० ते १-११, २ ते १३-१२,

धम्म निरंजन : नांदेड

विपश्यना साधना केंद्र, नवीन डंकीण (गोदावरी नदीच्या किनाऱ्यावर) नांदेड, **संपर्कः** १) श्री जोंधळे, मोबाइलः ९४२२१८९३१८. २) श्री भावे, मोबा. ९४२१५७२४९९, **दहा-दिवसीयः** (७ ते १८-१०, केवळ स्त्रिया), १ ते १२-७, (१५ ते २६-७ केवळ जुन्या साधकांसाठी) २ ते १३-९, १८ ते २९-११, १६ ते २७-१२, ☛ **सतिपट्ठानः** ५ ते १३-८, **१-दिवसीयः** दहा-दिवसीय शिबिरातील रविवार सोडून प्रत्येक रविवारी वेळ सकाळी ६ ते ११ व २६-८, २३-९, ३०-९, २८-१०, ४-११, ✪ **बाळ शिविरः** २९-७, १९-८, १६-९, २१-१०, १६-१२,

धम्म वसुधा : हिवरा वर्धा

विपश्यना केंद्र, हिवरा पोस्ट झडशी, ता. तेलू, जि. वर्धा Email: dhammavasudha@gmail.com **संपर्कः** १) श्री बांते, १००, सागर, सुयोग नगर, नागपुर-४४००१५. मोबा. ९३२६७३२५५०, ९३२६७३२५४७. २) श्री काटवे, मोबा. ९८९०३०९७३८. **दहा-दिवसीयः** २१-१० ते १-११, २०-११ ते १-१२, २० ते ३१-१२, **१-दिवसीयः** २७-७, २९-९,

धम्मअनाकुल : खापरखेड़ा फाटा, तेल्हारा (अकोला)

विपश्यना साधना केंद्र, खापरखेडा फाटा, तेल्हारा-४४४१०८ जि. अकोला Email: info@anakula.dhamma.org **दहा-दिवसीयः** (केवळ भिक्षुंसाठी २०-६ ते १-७), (केवळ पुरुष)➲ १८ ते २९-७, २९-८ ते ९-९, ३ ते १४-१०, १० ते २१-११, (केवळ स्त्रिया)➲ ४ ते १५-७, १ ते १२-८, १२ ते २३-९, २४-१० ते ४-११, ☛ **सतिपट्ठानः** १७ ते २५-८, **३-दिवसीयः** २९-९ ते २-१०, **१-दिवसीयः** २९-७, ९-९, १४-१०, ✪ **बाळ-शिविरः** १५-७, १२-८, २३-९, **संपर्कः** १) विपश्यना चैरिटेबल ट्रस्ट, शेगांव, फोनः ९५७९८-६७८९०, ९८८१२-०४१२५. २) श्री आनंद, मोबा. ९४२२१-८१९७०.

मलकापुरः (अकोला) दहा-दिवसीयः (केवळ स्त्रियां)➲ २७-९ ते ८-१०, १२ ते २३-१२, **स्थानः** भदन्त आनंद निवास, राजरतन कॉलनी येवता रोड मल्कापुर जि. अकोला. ४४४००१ **संपर्कः** १) श्री तायडे, मोबा. ७०३८६२९५२५, २) श्री आठवले, मोबा. ९४०४०९२४६८.

पातुरः (अकोला) विपश्यना साधना प्रसार केंद्र, शिरला, पातुर जि. अकोला - ४४४५०१, **दहा-दिवसीयः** (केवळ स्त्रियां)➲ १६ ते २७-७, २७-८ ते ६-९, २४-१० ते ५-११, (केवळ पुरुष)➲ १ ते १२-८, २६-९ ते ७-१०, ☛ **सतिपट्ठानः** (केवल पुरुष)➲ २३-१२ ते ३१-१२, **१-दिवसीयः** हर माह दूसरे रविवार, समय ९ ते ५, ✪ **बाळ-शिविरः** (वय १० ते १७ वर्ष) प्रत्येक महिन्याच्या तिसऱ्या रविवारी, **संपर्कः** १) श्री. जगन्नाथ गवई, मोबा. ०७७७५९२८२९०, २) ९७६७३४४४३८,

धम्मजळगांव : जलगांव

विपश्यना केंद्र, गट नं. ९१/१, मैत्री हिल्स अजंठा रोड, ऊमाळा गांव, ता. जि. जळगांव-४२५००१, फोनः (०२५७) २२२९४७७, मोबा. ९४२२२९२१६१, Email: dhammajalgaon@gmail.com, online registration www.jalgaon.dhamma.org, **संपर्कः** श्री सुभाष तलरेजा, मोबा. ७५८८४३६२२२, ७५८८००९५८४. **दहा-दिवसीयः** (केवळ स्त्रियां)➲ १५ ते २६-७, १९ ते ३०-८, १६ ते २७-९, २१-१० ते १-११, (केवळ पुरुष)➲ १ ते १२-७, ५ ते १६-८, २ ते १३-९, ७ ते १८-१०, ४ ते १५-११, २ ते १३-१२, **२-दिवसीयः** (केवळ स्त्रियां)➲ २७ ते २९-७, २८ ते ३०-१२, (केवळ पुरुष) २८ ते ३०-९, **१-दिवसीयः** प्रत्येक महिन्याच्या पहिल्या रविवारी (सकाळी ८ ते दुपारी १.३० पर्यंत) ✪ **बाळ-शिविरः** प्रत्येक महिन्याच्या तिसऱ्या रविवारी (सकाळी ८ ते दुपारी १.०० पर्यंत) **संपर्कः** ९८२३०४६७५४, ९४२३१५९०९६.

धम्मअजय : चंद्रपूर (महाराष्ट्र)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम - अजयपूर, पो. चिचपल्ली, मुल रोड, चंद्रपूर, Email: dhammaajaya@gmail.com **संपर्कः** मिलींद घरडे, सुगतनगर, नगीनाबाग वार्ड, नं. २, चंद्रपूर-४४२४०१, मोबा. ८००७१-५१०५०, ७७९८१-४७६४८. **दहा-दिवसीयः** १६ ते २७-७, १ ते १२-८, २९-८ ते ९-९, १४ ते २५-९, २० ते ३१-१०, ☛ **सतिपट्ठानः** २ ते १०-१०, **२-दिवसीयः** १७ ते १९-८, १८ ते २०-११, **१-दिवसीयः** ८-७, २७-७, ९-९, ३०-९, ९-१२,

गुजगव्हान (चंद्रपुर)ः दहा-दिवसीयः (केवळ स्त्रियां)➲ १ ते १२-८, ४ ते १५-१०, २ ते १३-१२, (केवळ भिक्षुंसाठी)➲ १५ ते २६-७, (केवळ पुरुष)➲ ६ ते १७-९, ११ ते २२-११, **स्थानः** रेडी सयाडो विपश्यना ट्रस्ट, गुजगव्हान पो. बोधली, ता. चिमुर, जि. चंद्रपुर - ४४२९०३, **संपर्कः** ८८८८१५९७६९, ७८७५३६१२२५.

बल्लारपुरः दहा-दिवसीयः १५ ते २६-८, १८ ते २९-११, २१ ते ३१-१२, **१-दिवसीयः** १-७, ५-८, २९-९, २-१२, १-१-२०१९, ✪ **बाळ-शिविरः** (१० ते १५ वर्ष) मुले➲ १० ते १२-११, मुली➲ १३ ते १५-११, **स्थानः** येनबोडी, पो. कोठारी, ता. बल्लारपुर, जि. चंद्रपुर - ४४२७०१, **संपर्कः** १) श्री वसंत ढोंके, मोबा. ०९४२३५०३५१४, २) श्री मनोहर फुळझेले, मोबा. ०८५५१९८७९४३.

गडचिरोलीः दस-दिवसीयः ११ ते २२-१०, १० ते २१-११, **३-दिवसीयः** १६ ते १९-८, २० ते २३-९, २९-९ ते २-१०, ५ ते ७-१०, **२-दिवसीयः** २३ ते २५-११, **स्थानः** तुकुम वार्ड, कोक्डी रोड, तह. वडसा, जि. गडचिरोली - ४४१२०७, **संपर्कः** १) श्री पुरुषोत्तम दुधे, मोबा. ९४२१७३४४५९, २) श्री कैलाश मेन्ढे, मोबा. ९३०९५९४२९,

जयपुर व उत्तर भारत

धम्मथली : जयपुर (राजस्थान)

राजस्थान विपश्यना केन्द्र, पो.बॉ. २०८, जयपुर-३०२००१, Email: info@thali.dhamma.org फोनः (०१४१) २१७७४४६, २१७८४४६ सकाळी ९ ते दुपारी १२ व दुपारी ३:३० ते ५:३०, **नोंदणीसाठी संपर्कः** मोबा. ०-९९३०१-१७१८७, ९६१०४०१४०१, **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-७, १५ ते २६-७, २९-७ ते ९-८, ११ ते २२-८, २७-८ ते ७-९, ९ ते २०-९, २२-९ ते ३-१०, १० ते २१-११, २५-११ ते ६-१२, ९ ते २०-१२, ☛ **सतिपट्ठानः** १७ ते २५-७, ६ ते १४-१०, **३-दिवसीयः** ५ ते ८-७, ३०-८ ते २-९, २९-९ ते २-१०, ✪ **बाळ-शिविरः** २३ ते २५-८,
❖ **दीर्घ-शिविरः विशेष दहा-दिवसीयः**२०१९➲ ७ ते १८-४, १६ ते २७-६, **२०-दिवसीयः**२०१८➲ ५ ते २६-१०, २०१९➲ २०-१ ते १०-२, ३१-१० ते २१-११, **३०-दिवसीयः** २०१८➲ ५-१० ते ५-११, २०१९➲ २०-१ ते २०-२, ३१-१० ते १-१२, **४५-दिवसीयः** २०१९➲ २०-१ ते ७-३, Website: www.thali.dhamma.org

जयपुर (बदोडिया)ः दहा-दिवसीयः (केवळ जुने पुरुष साधक)➲ ५ ते १६-८, **३-दिवसीयः** (केवळ जुने पुरुष साधक)➲ २७ ते ३०-७, **१-दिवसीयः** २७-७, सकाळी ८:३० ते दुपारी १:३० **स्थानः** ग्राम बदोडिया, तहसील कोखावाडा, चक्षु - ३०३९०८, **संपर्कः** श्री मुकेश जिंदल, जिंदल ॲन्ड कंपनी पंच भट्टी,MI रोड, जयपुर - ३०२००१,

मोबा. ९६१०४०१४०१, (०१४१) २१७७४४६, Email: vipassana.aranya@gmail.com

जामडोलीः ३-दिवसीयः (केवळ जुने पुरुष साधक)➡ ९ ते १२-८, **स्थानः** जातोन चा बास जैसिंघपुरा खोर जामडोली, जयपुर, **संपर्कः** श्रीमती निधी महिन्द्रू, मोबा. ७०४२६७७२२५, ९८२८३०६७०८

धम्म पुष्कर : पुष्कर (अजमेर, राजस्थान)

विपश्यना केन्द्र, ग्राम रेवत (केडेल), पर्वतसर रोड, पुष्कर, जि अजमेर. मोबा. +९१-९४१३३-०७५७०. **फोन:** +९१-१४५-२७८०५७०. **दहा-दिवसीयः** ४ ते १५-७, १४ ते २५-८, १६ ते २७-९, २९-९ ते १०-१०, १४ ते २५-१०, १४ ते २५-१२, २६-१२ ते ६-१-२०१९, ☛ **सतिपट्ठानः** २७-१० ते ४-११, **३-दिवसीयः** ५ ते ८-७, १६ ते १९-८, २० ते २३-९, ✪ **२-दिवसीय बाळ-शिबिरः २०१८**➡(१२ ते १६ वर्ष)➡ १० ते १२-८,
❖ **दीर्घ-शिबिरः विशेष दहा-दिवसीयः २०१८**➡ २ ते १३-९, २०१९➡ २२-८ ते २-९, **२०-दिवसीयः**२०१८➡ १८-७ ते ८-८, ११-११ ते २-१२, २०१९➡ १४-७ ते ४-८, १५-११ ते ६-१२, **३०-दिवसीयः** ११-११ ते १२-१२, २०१९➡ १४-७ ते १४-८, १५-११ ते १६-१२, Website: www.pushkar.dhamma.org, **संपर्कः** १) श्री रवि तोषणीवाल, मोबा. ०९८२९०७१७७८, Email: dhammapushkar@gmail.com २) श्री अनिल धारीवाल, मोबा. ०९८२९०२८२७५. Email: corporate@toshcon.com फैक्सः ०१४५-२७८७१३१.

धम्ममरुधरा : जोधपूर (राजस्थान)

विपश्यना साधना केंद्र, लहरिया रिसोर्टमागे, अध्यात्म विज्ञाग सस्तग केंद्रा जवळ, चौपासनी जोधपुर-३४२००८. मोबा. ९७८३३-८७५०४, ९४१४०-७२९३१, Email: info@marudhara.dhamma.org. **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, १४ ते २५-८, ८ ते १९-९, २६-९ ते ७-१०, १० ते २१-१०, २४-१० ते ४-११, १० ते २१-११, २८-११ ते ९-१२, ☛ **सतिपट्ठानः** २७-७ ते ४-८, **३-दिवसीयः** ३१-८ ते ३-९, **संपर्कः** श्री नेमीचंद भंडारी, ४१-४२, अशोक नगर, पाल लींक रोड, जोधपूर-३४२००३. मोबाः ९३१४७-२७२१५, Email: dhamma.maroodhara@gmail.com;

धम्मपुब्बज, चूरू (राजस्थान)

पुब्बज भूमि विपश्यना ट्रस्ट, भालेरी रोड, (चूरू पासून ६ कि.मी.) चूरू (राजस्थान): Email: dhammapubbaja@gmail.com, info@pubbaja.dhamma.org, मोबा. ९६६४४८१७३८, **संपर्कः** १) श्री एस. पी शर्मा, मोबा. ०७६२७०४९८५९, २) श्री सुरेश खन्ना, Email: sureshkhanna56@yahoo.com; मोब. ९४१३१-५७०५६. **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-७, १५ ते २६-७, १ ते १२-८, १४ ते २५-८, १ ते १२-९, १ ते १२-१०, १६ ते २७-१०, ११ ते २२-११, ☛ **सतिपट्ठानः** १६ ते २४-९, **३-दिवसीयः** २५ ते २८-११, **१-दिवसीयः** २९-७, ३०-९, २८-१०,

धम्मसोत : सोहना (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, राहका गांव, (निम्मोद पोलीस स्टेशनजवळ) बल्लभगढ़-सोहना रोड, (सोहना पासून १२ कि मी.), जिल्हा- गुडगांव, सोहना, हरियाणा. मोबा. ९८१२६५५५९९, ९८१२६४१४००. (बल्लभगढ़ व सोहना येथुन बस उपलब्ध आहे.) **दहा-दिवसीयः** ४ ते १५-७, १८ ते २९-७, १ ते १२-८, १५ ते २६-८, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, १७ ते २८-१०, **संपर्कः** विपश्यना साधना संस्थान, रुम न. १०१५, १० वां तल, हेमकुंठ/मोदी टावर्स, ९८ नेहरू प्लेस, नवी दिल्ली-११००१९. फोन: (०११) २६४५-२७७२, ४६५८-५४५५, Email: reg.dhammasota@gmail.com

धम्मपट्टान : सोनीपत (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, कम्मासपूर, जि. सोनीपत, हरियाणा, पिन-१३१००१. Email: reg.dhammapatthana@gmail.com, मोबा. ०९९९१८७४५२४, ☛ **सतिपट्ठानः** १७ ते २५-८, ८ ते १६-१०, **सहायक आचार्य कार्यशाळाः** २९-९ ते २-१०,
❖ **दीर्घ-शिबिरः विशेष दहा-दिवसीयः** १० ते २१-७, १६ ते २७-१२, **२०-दिवसीयः** २४-७ ते १४-८, **३०-दिवसीयः** २८-८ ते २८-९, **४५-दिवसीयः** (१५ दिवसीय आनापान)➡ २१-१० ते ६-१२, **संपर्कः** वरील धम्मसोतच्या संपर्कावर.

धम्मकारुणिक : करनाल (हरियाणा)

विपश्यना साधना संस्थान, एअर पोर्ट/कुंजपुरा रोड, गव्हरमेंट शाळेजवळ, गाँव नेवल, करनाल-१३२००१; मोबा. ७०५६७५०६०५, **पंजीकरण संपर्कः** १) श्री आर्य, मोबा. ८५७२०५१५७५, ९४१६७८१५७५, २) श्री वर्मा, मोबा. ९९९२०००६०१, (सायं ३ ते ५ पर्यंत) Email: reg.dhammakarunika@gmail.com, **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, २५-७ ते ५-८, ८ ते १९-८, २२-८ ते २-९, १२ ते २३-९, २६-९ ते ७-१०, १० ते २१-१०, २४-१० ते ४-११, **३-दिवसीयः** १५ ते १८-११,

धम्महितकारी : रोहतक (हरियाणा)

विपश्यना ध्यान समिति, लाहली - आंवल रोड, गाँव लाहली, तहसील - कलानौर, जिला: रोहतक - १२४००१, **संपर्कः** ९२५४३-४८८३७, ९४१६३०३६३९. **दहा-दिवसीयः** ४ ते १५-७, १८ ते २९-७, १ ते १२-८, १५ ते २६-८, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, १७ ते २८-१०, १ ते ४-११,

धम्मधज : होशियारपूर (पंजाब)

पंजाब विपश्यना ट्रस्ट, गाव आनंदगढ, पो. मेहलांवली जिल्हा-होशियारपूर - १४६११०, पंजाब फोन: (**०१८८२**) २७२३३३, मोबाईल: ९४६५१-४३४८८. Email: info@dhaja.dhamma.org **दहा- दिवसीयः** ४ ते १५-७, १८ ते २९-७, १ ते १२-८, १५ ते २६-८, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, १७ ते २८-१०, २१-११ ते २-१२, ५ ते १६-१२, १९ ते ३०-१२, ☛ **सतिपट्ठानः** १० ते १८-११, **३-दिवसीयः** ३०-८ ते २-९, १ ते ४-११,

धम्मसिखर : धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)

हिमाचल विपश्यना केंद्र, धरमकोट मैक्लोडगंज, धर्मशाला, जिल्हा- कांगरा, पिन-१७६२१९ (हि. प्र.). फोन: ०९२१८५१४०५१, ०९२१८४१४०५१, (नोंदणी साठी फोन सायं ४ ते ५) Email: info@sikhara.dhamma.org **दहा-दिवसीयः** एप्रिल ते नोव्हेंबर प्रत्येक महिण्यात १ ते १२ व १५ ते २६. केवळ इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. ☛ **सतिपट्ठानः** १५ ते २३-११,

धम्मलद्ध : लेह-लद्दाख (जम्मू-कश्मीर)

विपश्यना साधना लद्दाख, लेह पासून ८/९ कि. मी., संपर्कः श्री लोभझंग विसुद्धा, एन्शट ट्रॅक्स, मोबाईल: [९१] ९९०६९७१८०८, ९४१९८२५४२. **दहा-दिवसीयः** ४ ते १५-७, **केवळ पुरुष**➡ ८ ते १९-८, २२-८ ते २-९, १७ ते २८-१०, ३१-१० ते ११-११, केवळ स्त्रिया ➡ १८ ते २९-७, १२ ते २३-९, २६-९ ते ७-१०, **सामू. साधनाः** प्रत्येक रविवारी सकाळी ९:०० पासून **१-दिवसीयः** प्रत्येक महिण्यात दूसऱ्या रविवार. Email: lvisuddha@yahoo.com; info@ladakh.in.dhamma.org,

धम्मसलिल : देहरादून (उत्तरांचल प्र.)

देहरादून विपश्यना केंद्र, जनतनवाला गांव, देहरादून कॅन्ट तथा संतला देवी मंदिरजवळ, देहरादून-२४८००१. फोन: **०१३५**-२७१५१८९, २७१५१२७, ९४१२०-५३७४८, Email: reg.dhammasalila@gmail.com; **दहा-दिवसीयः** ४ ते १५-७, १८ ते २९-७, १ ते १२-८, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, २१-१० ते १-११, ☛ **सतिपट्ठानः** १५ ते २३-८, २७-८ ते ४-९, १० ते १८-११, **३-दिवसीयः** १४ ते १७-१०, १ ते ४-११, **संपर्कः** १) श्री भंडारी, १६ टैगोर विला, चक्राता रोड, देहरादून-२४८००१. फोन: (०१३५) २१०४५५५, ०७०७८३९८५६६, फैक्सः २७१५५८०.

धम्मलक्खण : लखनऊ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, अस्ती रोड, बक्शीचा तलाव, लखनऊ-२२७२०२. (शिविर प्रारंभ च्या दिवशी दुपारी २ ते ५ पर्यंत बक्शीचा तलाव रेल्वे क्रासिंग पासून वाहन सुविधा आहे.) Email: info@lakkhana.dhamma.org मोबा. ०९७९४५४५३३४, ९४१५०२८०८४. **दहा-दिवसीयः** प्रत्येक महिण्यात ४ ते १५ व १९ ते ३० इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. **२-दिवसीयः** प्रत्येक महिण्यात १५ ते १७-११ इतर शिबिरांच्या वेळी नाही. ☛ **सतिपट्ठानः** १९ ते २७-१०, **३-दिवसीयः** २८ ते ३१-१०, (**१-दिवसीयः** प्रत्येक महिन्यात पहील्या रविवारी सकाळी ९ ते ५ पर्यंत, **संपर्कः** ९७९४५४५३३१, ९३३५९०६३४१)
❖ **दीर्घ-शिबिरः विशेष दहा-दिवसीयः** १९ ते ३०-७, **२०-दिवसीयः** ४ ते २५-१२, **संपर्कः** १) श्री राजकुमार सिंह, मोबा. ९६१६७४४७९३, २) श्री पंकज जैन, मोबा. ०९८३९१-२००३२, ३) श्रीमती मृदुला मुकेश, मोबा. ९४१५०-१०८७९, ४) श्री राजीव यादव, मोबा. ९४१५१३६५६०.

धम्मसुवत्थी : श्रावस्ती (उ. प्र.)

जेतवन विपश्यना साधना केंद्रः कटरा बाईपास रोड, बुद्धा इंटर कालेज समोर, श्रावस्ती, पिन-२७१८४५; फोन: (**०५२५२**) २६५४३९, ०९३३५८३३३७५ Email: info@suvatthi.dhamma.org **दहा-दिवसीयः** २ ते १३-७, १७ ते २८-७, २ ते १३-८, १७ ते २८-८, २ ते १३-१०, २ ते १३-१२, १४ ते २५-१२, ☛ **सतिपट्ठानः** १४ ते २२-१२, ✪ **बाळ शिबिरः २०१८**➡ (८ ते १२ वर्ष मुले, तथा ८ ते १६ वर्ष केवळ मुली)➡ २०१८➡ २४ ते २७-१२, (१२ ते १६ वर्ष केवळ मुले) २०१८➡ २८ ते ३१-१२,
❖ **दीर्घ-शिबिरः विशेष दहा-दिवसीय २०१९**➡ १७ ते २८-१, **२०-दिवसीयः** २०१८➡ ८ ते २९-९, २०१९➡ ८ ते २९-९, **३०-दिवसीयः** २०१८➡ १५-१० ते १५-११, **४५-दिवसीयः** २०१८➡ १५-१० ते ३०-११, २०१९➡ २८-२ ते १५-४, १५-१० ते ३०-११, **संपर्कः १)** मोबा. ०९४१५७-५१०५३, **२)** श्री मुरली मनोहर, मातन हेलीया. मोबा. ०९४१५०-३६८९६,

धम्मचक्क : सारनाथ (उ. प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, खरगीपूर गांव, पो. पियरी, चौबेपूर, (सारनाथ), वाराणसी. मोबा: ०९३०७०९३४८५; ०९९३६२३४८२३, Email: info@cakka.dhamma.org (सारनाथ म्युजियमपासून ऑटोरिक्शा भाडे १००/- रुपये आहे.) **संपर्कः** मंजू अग्रवाल, मोबा. ०९९३६६-९१०००. Email: manju.ag4@gmail.com, **दहा-दिवसीयः** ३ ते १४-७, १८ ते २९-७, ३ ते १४-८, १८ ते २९-८, ३ ते १४-९, १८ ते २९-९, ३ ते १४-१०, १८ ते २९-११, ☛ **सतिपट्ठानः** ८ ते १६-११, **३-दिवसीयः** २ ते ५-११, **१-दिवसीयः** २२-७, २६-८, २३-९, २८-१०, २५-११, ✪ **बाळ शिबिरः** १५-७,
❖ **दीर्घ शिबिरः विशेष दहा-दिवसीयः** १८ ते २९-१०,

धम्मकल्याण : कानपूर (उ. प्र.)

कानपूर, अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, ढोड़ी घाट, रूमा, पो. सलेमपुर, कानपूर नगर- २०९४०२, (तेन्ट्रल रेल्वे स्टेशन पासून २३ कि० मी०) फोन: ०७३८८-५४३७९५, मोबा. ०८९९५४८०१४९. Email: dhamma.kalyana@gmail.com, **[नोंदणीविना प्रवेश बिल्कुल नाही]** **दहा-दिवसीयः** ५ ते १६-७, २० ते ३१-७, ५ ते १६-९, २०-९ ते १-१०, ५ ते १६-१०, २० ते ३१-१०, ५ ते १६-११, ☛ **सतिपट्ठानः** २२ ते ३०-११, **३-दिवसीयः** २८ ते ३१-८, **एक-दिवसीयः** प्रत्येक महिन्यात चौथ्या रविवारी. सकाळी १० ते सायं ५ पर्यंत, ❖ **दीर्घ-शिबिरः विशेष-दहा-दिवसीयः** २०-११ ते १-१२, **२०-दिवसीयः** ५ ते २६-८,

'धम्मकाया' : कुशीनगर (उ.प्र.)

'धम्मकाया' विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम- धूरिया भाट, बनवारी टोला जवळ तालुका- कसया, देवरिया रोड, जिल्हा- कुशीनगर-२७४४०२, (उ.प्र.) Email: dhammakaaya.vskk@gmail.com; मोबा. +९१९४१५२७७५४२. **दहा-दिवसीयः** प्रत्येक महिण्यात १ ते १२ व १६ ते २७. (**बाळ-शिबिर शिक्षक कार्यशाळाः** २७-९ सायं ५ ते ३०-९ सायं ५ पर्यंत, **संपर्कः** श्री भुमिधर मोबा. ०९४५२९७५२८०,) **संपर्कः** १) डॉ. विमलकुमार मोदी, द्वारा- आरोग्य मंदिर, गोरखपुर-२७३००३, २) मोबा. ९९३५५९९४५३

धम्म सुधा : मेरठ (उ.प्र.)

विपश्यना केंद्र, पोलीस स्टेशन मागे, टॉवर रोड, सैफपुर गुरुद्वारा जवळ, हस्तीनापुर, जिला- मेरठ-२५०००२, **कार्यालय संपर्कः** फोन: २५१३९९७, २९५३९९७, मोबा. ९३१९१४५२४०, **दहा-दिवसीयः** १८ ते २९-७, १५ ते २६-८, १९ ते ३०-९, १७ ते २८-१०, २१-११ ते २-१२, **२-दिवसीयः** १४ ते १६-९,

धम्मलिच्छवी : मुजफ्फरपुर (बिहार)

धम्मलिच्छवी विपश्यना केंद्र, ग्राम- लदौरा, पाक्री, मुजफ्फरपुर-८४३११३. फोनः ०९९३११६१२९०, ८९३५९६३७०३, ९४३१२४५९७१, **दहा-दिवसीयः** प्रत्येक महिण्यात २ ते १३, केवळ सतिपट्ठान शिबिराच्या वेळी व नोव्हेंबर मध्ये नाही २०१९➡ प्रत्येक महिण्यात ५ ते १६ व १९ ते १०, केवळ सतिपट्ठान शिबिराच्या वेळी नाही. **संपर्कः** श्री राजकुमार गोयन्का, फोनः ०६२१ २२४०२१५, Email: info@licchavi.dhamma.org

वैशाली (बिहार): दहा-दिवसीयः प्रत्येक महिण्यात १४ ते २५, केवळ ऑक्टोबर नोव्हेंबर मध्ये पुढील प्रमाणे २२-१० ते २-११, २०-११ ते १-१२, **स्थानः** वियतनाम महाप्रजापती ननरी, विश्वशांती पगोडा रोड, वैशाली-८४४१२८, **संपर्कः** श्री राजकुमार गोयन्का, फोनः ०६२१ २२४०२१५, ८९३५९६३७०३, ९४३१२४५९७१, Email: info@vaishali.in.dhamma.org;

धम्मबोधी : बोधगया (बिहार)

बोधगया अंतर्राष्ट्रीय विपश्यना साधना केंद्र, मगध विश्वविद्यालया जवळ, पो. मगध विश्वविद्यालय, गया-डोभी रोड, बोधगया-८२४२३४, मोबा. ९४७१६-०३५३१, Email: info@bodhi.dhamma.org; **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-७, १५ ते २६-७, ५ ते १६-९, २०-९ ते १-१०, १ ते १२-११, १६ ते २७-११, ☛ **सतिपट्ठानः** १ ते ९-७, २० ते २८-९, **१-दिवसीयः** २७-७, २९-९,
❖ **दीर्घ शिबिरः विशेष दहा-दिवसीयः** १५ ते २६-७, **२०-दिवसीयः** ६ ते २७-१०, **३०-दिवसीयः** १-८ ते १-९, **४५-दिवसीयः** ९-२ ते २७-३,

नालंदा (बिहार): दहा-दिवसीयः प्रत्येक महिण्यात १ ते १२, फेब्रुवारी ते डिसेंबर, व १५ ते २६-१२ केवळ भिक्षु व भिक्षुणींसाठी **स्थानः** शिल्प गाव, नव नालंदा महाविहार, गव्हरमेंट ऑफ इंडिया नालंदा (बिहार), फोनः ०६११२-२८१८२०, २१६७२, **संपर्कः** डा. लामा, Email:dhammanalanda@gmail.com. online registration: Website: www.nalanda.in.dhamma.org, मोबा. ९९३१४-५५५८३,

कच्छ व गुजरात

धम्मसिन्धू : मांडवी-कच्छ (गुजरात)

कच्छ विपश्यना केन्द्र, ग्राम- वाड़ा, ता. मांडवी, जिल्हा- कच्छ ३७०४७५. फोनः (**०२८३४**) २७३३०३, Email: info@sindhu.dhamma.org [शिविर आरंभ होण्याच्या दिवशी सरळ केंद्रात जाण्यासाठी वाहन सुविधा उपलब्ध. त्यासाठी संपर्क- फोनः भुजः०९४२७४-३३५३४. **गांधीधाम–** ०९४२६२-१४५३१. **मांडवी–** ०८२३८७-९५६७५.] **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-७, १५ ते २६-७, २८-७ ते ८-८, ९ ते २०-८, २१-८ ते १-९, ४ ते १५-९, १६ ते २७-९, ३०-९ ते ११-१०, १३ ते २४-१०, ☛ **सतिपट्ठानः** ३ ते ११-७, १८ ते २६-९, **१-दिवसीयः** २९-७, ❖ **दीर्घ शिबिरः विशेष दहा-दिवसीयः** ४ ते १५-९, **२०-दिवसीयः** ८ ते २९-१-२०१९, ५ ते २६-३, **३०-दिवसीयः** २९-१२ ते २९-१-२०१९, ५-३ ते ५-४, **४५-दिवसीयः** २७-१० ते १२-१२, **संपर्कः १)** फोनः (०२८३४) २२३५७५, मोबा. ९९७४५७५६६०.

धम्मकोट : राजकोट (गुजरात)

सौराष्ट्र विपश्यना केंद्र, कोठारिया रोड, राजकोट. फोनः (**०२८१**) २९२४९२४, २९२४९४२,: मोबाईलः ७८७८७२७२४०, ९३२७९-२३५४० Email: info@kota.dhamma.org **दहा-दिवसीयः** १८ ते २९-७, १ ते १२-८, १४ ते २५-८, २९-८ ते ९-९, २६-९ ते ७-१०, १० ते २१-१०, २४-१० ते ४-११, ७ ते १८-११, २१-११ ते २-१२, **३-दिवसीयः** १२ ते १५-७, ☛ **सतिपट्ठानः** १२ ते २०-९, **१-दिवसीयः** २९-७, १२-८, २१-१०, १८-११, १६-१२,
❖ **दीर्घ-शिबिरः विशेष दहा-दिवसीयः** १० ते २१-९, **संपर्कः** १) फोनः ०२८१-२२३३६६६, मोबा. ७८७८७२७२२३, ९४२७२-२१५९१, फैक्सः २२२१३८४. २) श्री मेहता, फोनः २५८७५९९, मोबा. ९४२८२०३२९१.
गुजराती पत्रिका *(एक वर्ष ३० रुपये / चार वर्ष १०० रुपये)*
संपर्कः सौराष्ट्र विपश्यना विशोधन केंद्र, भाभा भोजन गृह, पंचनाथ रोड, **राजकोट-३६०००१. फोनः (०२८१)** २२३३६६६, मोबाईलः ९४२७२-२१५९१, ७८७८७२७२२३,

धम्मदिवाकर : मेहसाणा (गुजरात)

उत्तर गुजरात विपश्यना केंद्र, मीठा गाव, ता. जिल्हा- मेहसाणा, गुजरात; Email: info@divakara.dhamma.org फोनः (**०२७६२**) २७२८००. **संपर्कः** १. निखिलभाई पारीख, मोबा. ०९४२९२३३०००, २. श्री उपेंद्र पटेल, मोबा. ८७३४०९३३४१, फोनः (०२७६२) २५४६३४, २५३३१५. Email: upendrakpatel@gmail.com, **१०-दिवसीयः** ४ ते १५-७, १२ ते २३-९, २६-९ ते ७-१०, १० ते २१-१०, २४-१० ते ४-११, १० ते २१-११,
❖ **दीर्घ शिबिरः २०-दिवसीयः** २ ते २३-८, **३०-दिवसीयः** २-८ ते २-९,

धम्मपीठ : अहमदाबाद (गुजरात)

गुर्जर विपश्यना केंद्र, (अहमदाबाद रेल्वे स्टेशन पासून ४० कि.मी.,)- ग्राम रनोडा, ता. धोलका, जिल्हा- अहमदाबाद-३८७८१०. मोबा. ८९८००-०११११०, ८९८००-०१११२, ९४२६४-१९३९७. फोनः (**०२७१४**) २९४६९०. Email: info@pitha.dhamma.org (बस सुविधा प्रत्येक शिबिराच्या ० दिवशी, पाल्दी बस स्टॅंड (अहमदाबाद) दुपारी २:३० वाजता) **१०-दिवसीयः** १८ ते २९-७, १ ते १२-८, १५ ते २६-८, २९-८ ते ९-९, १२ ते २३-९, २६-९ ते ७-१०, १९ ते ३०-१०, ५ ते १६-११, २५-११ ते ६-१२, ☛ **सतिपट्ठानः** ६ ते १४-७, **संपर्कः** १) श्रीमती शशी तोडी, मोबा. ९८२४०-६५६६८.

धम्म अम्बिका : दक्षिण गुजरात, गुजरात

विपश्यना ध्यान केंद्र, नॅशनल हायवे नं. ८, (मुंबई ते अहमदाबाद) पछिम पासून २ कि० मी० दूर वर बोरीयाच टोलनाका, ग्राम वागलवाड ता. गनदेवी, जि. नवसारी, मोबा. ०९५८६५८२६६०, **पंजीकरणः** दुपारी ११ ते सायं ५ (०२६१) ३२६०९६१, ०९८२५९५५८१२. www.ambika.dhamma.org; Online registration: dhammaambikasurat@gmail.com; **संपर्कः** १) वसंतभाई लाड, मोबा. ०९४२८१६०७१४, २) श्री रत्नशीभाई के. पटेल, मोबा. ०९८२५०४४५३६, **दहा-दिवसीयः** ३ ते १४-७, १५ ते २६-७, २८-७ ते ८-८, २८-८ ते ८-९, ९ ते २०-९, २५-९ ते ६-१०, ७ ते १८-१०, २४-१० ते ४-११, १२ ते २३-११, २४-११ ते ५-१२, ☛ **सतिपट्ठानः** १६ ते २४-८, **३-दिवसीयः** ९ ते १२-८, २० ते २३-९, १८ ते २१-१०,
❖ **दीर्घ शिबिरः विशेष दहा-दिवसीयः** १४ ते २५-८, ११ ते २२-१२, **२०-दिवसीयः २०१९**➡ १९-१ ते ९-२, **३०-दिवसीयः २०१९**➡ ९-१ ते ९-२,

धम्मपालि : भावनगर, गुजरात

विपश्यना केंद्र, टोडी गांव, सोनगढ-पालीताणा रोड, जिल्हा - भावनगर, गुजरात, Email: dhammapali15@gmail.com, **संपर्कः** मोबा. ७८७८१०३६३६, ८८६६७०३६३६, ८८६६७१३६३६, कार्यालयः ०२७८-२५२१०६६, ८७५८६१६१६, **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, १ ते १२-८, १४ ते २५-८, २ ते १३-९, २६-९ ते ७-१०, १० ते २१-१०, ३१-१०

ते ११-११, १४ ते २५-११, २८-११ ते ९-१२, **३-दिवसीयः** २० ते २३-९, **२-दिवसीयः** २६ ते २८-७, **१-दिवसीयः** २९-७, ३०-९,

धर्मजः १०-दिवसीयः ११ ते २२-८, १७ ते २८-११, **३-दिवसीयः** २१ ते २४-९, २१ ते २४-१२, **१-दिवसीयः** २९-७, **संपर्कः** १) धर्मज विपश्यना साधना समिति, c/o जी. एम. विरक्ताश्रम काम्प्लेक्स, आश्रम रोड, धर्मज- ३८८४३०. फोनः (०२६९७) २४५४६० (कार्यालय सकाळी ९ ते संध्याकाळी ५ पर्यंत), १) श्री हेमन्तभाई, मोबा. ९४२६५-००७६५. २) श्री दीपकभाई, Email: vipassana.dharmaj@gmail.com, मोबा. ९४२८९-००७९४.

दक्षिण भारत

धम्मपफुल्ल : अलूर, बैंगलोर (कर्नाटक)

बैंगलोर विपश्यना केंद्र, अलूर-५६२१२३. (गाँव अलूर, अलूर पंचायत कार्यालयजवळ) तुमकूर हाईवेसमोर दासनपुरा बैंगलोर उत्तर तालुका, (कर्नाटक). फोनः (०८०) २३७१२३७७, मोबा. ७८२९९१२७३३, ८८६१६४४२८४, ९९७२५८८३७७, Email: info@paphulla.dhamma.org [बैंगलोर रेल्वे स्टेशनपासून २३ कि. मी. दूर] **१०-दिवसीयः** ११ ते २२-७, २५-७ ते ५-८, ८ ते १९-८, १ ते १२-९, १९ ते ३०-९, १० ते २१-१०, २४-१० ते ४-११, २१-११ ते २-१२, ५ ते १६-१२, १९ ते ३०-१२, ❧ **सतिपट्ठानः** २२ ते ३०-८, ९ ते १७-११, **२-दिवसीयः** १४ ते १६-९, ६ ते ८-१०,

धम्मसेतू : चेन्नई (तमिलनाडू)

विपश्यना साधना केंद्र, ५३३, पझान- थंडलम रोड, द्वारा थीरुनीरमलाई रोड, थीरुमुदीवक्कम, चेन्नई-६०००४४, **शिविर संबंधी माहिती व नोंदणीसाठी संपर्कः** फोनः ०४४-६५४९९९६५, मोबाइलः ९४४४२-८०९५२, ९४४४२-८०९५३, (केवळ सकाळी १० ते १ व सायं २ ते ५ वाजेपर्यंत). Email.: setu.dhamma@gmail.com, **संपर्कः** श्री गोयन्का, फोनः **(०४४)** ४३४०-७०००, ४३४०-७००१, फैक्सः ९१-४४-४२०१-११७७. मोबाइलः ०९८४०७-५५५५५, Email: skgoenka@kgiclothing.in, **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, २५-७ ते ५-८, ८ ते १९-८, २९-८ ते ९-९, १२ ते २३-९, २६-९ ते ७-१०, १७ ते २८-१०, ❧ **सतिपट्ठानः** १० ते १८-११, **३-दिवसीयः** २३ ते २६-८, ११ ते १४-१०, ८ ते ११-११, ✪ **बाळ-शिबिरः** १०-७, ५-८, ९-९, ७-१०, **धम्मसेवक कार्यशाळाः** ३ ते ४-११,

धम्म मधुराः मदुराई (तमिलनाडू)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव चेतिया पट्टी, ता. आतुर पो. गांधीग्राम युनिवरसिटी दिंडीगुल-६२४३०२, Email.: dhammamadhura@gmail.com **संपर्कः** ९४४२६०३४९०, ९४४२१०३४९०, **१०-दिवसीयः** ४ ते १५-७, १८ ते २९-७, १ ते १२-८, १५ ते २६-८, १२ ते २३-९, ३ ते १४-१०, १४ ते २५-११, २८-११ ते ९-१२, ❧ **सतिपट्ठानः** १ ते ९-९,

धम्म अरुणाचल, तिरुवन्नमलाई, (तमिलनाडु)

विपश्यना साधना केंद्र, गाव पेरुम्बक्कम, तिरुवन्नमलाई, तमिलनाडु - ६०६६०३, फोनः +९१-९५९७२४६१७८, +९१-९८८४३९३४५९, Email: info@arunachala.dhamma.org, **१०-दिवसीयः** ११ ते २२-७, २५-७ ते ५-८, ८ ते १९-८, २२-८ ते २-९, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, १७ ते २८-१०, ३१-१० ते ११-११, ❧ **सतिपट्ठानः** २१ ते २९-९, **३-दिवसीयः** ४ ते ७-७, १८ ते २१-७, १ ते ४-८, १५ ते १८-८, २९-८ ते १-९, १२ ते १५-९, २६ ते २९-९, १० ते १३-१०, २४ ते २७-१०, ७ ते १०-११, **२-दिवसीयः** १३ ते १५-७, २७ ते २९-७, १० ते १२-८, २४ ते २६-८, ७ ते ९-९, ५ ते ७-१०, १९ ते २१-१०, २ ते ४-११, **१-दिवसीयः** २९-७, २९-९,

राजपलायमः १०-दिवसीयः (केवळ पुरुष)➲ १८ ते २९-७, २१-११ ते २-१२, (केवळ स्त्रिया)➲ १९ ते ३०-९, **संपर्कः** अरविन्ध हर्बल लॅब प्राइवेट लिमीटेड, १४०, मुदंगियर रोड, ४ कि० मी० राजपलयम-६२६११७ फोनः ०४५६३-२३३३०८,

धम्मकेतन : चेन्गन्नूर (केरल)

विपश्यना साधना केंद्र, पो. मम्परा (**छाया**) कोडुकुलान्जी, चेन्गन्नूर, जि. अलपुज्झा. केरल-६८९५०८. फोनः (०४७९) २३५-१६१६. Email: info@ketana.dhamma.org **दहा-दिवसीयः** एप्रिल २०१८ ते मार्च २०१९ प्रत्येक महिण्यात १५ ते २६, **३-दिवसीयः** २९-९ ते २-१०, ३ ते ६-११, **२-दिवसीयः** ६ ते ८-७, ७ ते ९-९, ७ ते ९-१२, ८ ते १०-३, ✪ **बाळ-शिबिरः** (वयः ८ ते १२ वर्ष)➲ १३-१०, (वयः १२ ते १६ वर्ष)➲ २८-१०, **धम्मसेवक कार्यशाळाः** ७ ते १०-२-२०१९, **संपर्कः** १) डा. गोपीनाथ नायर, मोबा. ९४४७२८७४१५, २) श्री रघुनाथ कुरुप, मोबा. ९४९५१-१८८७१,

धम्मखेत्त : हैदराबाद (तेलंगाना)

विपश्यना अन्तर्राष्ट्रीय साधना केंद्र, (१२.६ किमी.) माइल स्टोन नागार्जुन सागर रोड, कुसुम नगर, वनस्थलीपुरम हैदराबाद-५०००७०, फोनः **(०४०)** २४२४०२९०, ३२४६०७६२, ०९४९१५९४२४७, फैक्सः २४२४१७४६. Email: info@khetta.dhamma.org **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-८, १५ ते २६-८, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, १७ ते २८-१०, ❧ **सतिपट्ठानः** १९ ते २७-९, **३-दिवसीयः** ३१-८ ते ३-९, २८ ते ३१-१०, **१-दिवसीयः** प्रत्येक रविवार, **धम्मसेवक कार्यशाळाः** २६ ते २८-८,

धम्म कोण्डञ्ञ, कोंडापूर (तेलंगाना)

धम्म कोण्डञ्ञ, VIMC, कोंडापूर (व्हाया) संगारेड्डी, जि. मेडक - ५०२३०६. **संपर्कः** मोबा. ९३९८३-१६१५५, ९३९२०-९३७९९, ०८४५५२०२००२. **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, २५-७ ते ५-८, ८ ते १९-८, २२-८ ते २-९, १२ ते २३-९, २६-९ ते ७-१०, १० ते २१-१०, १४ ते २५-११, **२-दिवसीयः** ७ ते ९-९, **एक-दिवसीयः** प्रत्येक पौर्णिमा, **धम्मसेवक कार्यशाळाः** ९ ते ११-११,
❖ **दीर्घ-शिबिरः विशेष दहा-दिवसीयः** २४-१० ते ४-११,

धम्मनागाज्जुन : नागार्जुन सागर (तेलंगाना)

संपर्कः VIMC, हिल कॉलोनी, नागार्जुन सागर, जि. नाल्गोंडा आंध्र प्रदेश, पिन-५०८२०२. मोबाः ०९३४८४-५६७८०, (सकाळी १० ते सायं. ५ पर्यंत) Email: info@nagajjuna.dhamma.org **दहा-दिवसीयः** ४ ते १५-७, १८ ते २९-७, १ ते १२-८, १५ ते २६-८, १० ते २१-१०, २४-१० ते ४-११, ७ ते १८-११, २१-११ ते २-१२, ❧ **सतिपट्ठानः** ४ ते १२-१२, **२-दिवसीयः** १३ ते १५-७, १० ते १२-८, २६ ते २८-१०, ९ ते ११-११, **किशोरांचे शिबिरः** १० ते १८-१०, २४-११ ते २-१२, **किशोरींचे शिबिरः** ५ ते १३-१२, **एक-दिवसीयः** प्रत्येक पौर्णिमा, **धम्मसेवक कार्यशाळाः** १९ ते २१-१०,
❖ **दीर्घ-शिबिरः २०-दिवसीयः** ५ ते २६-९, **३०-दिवसीयः** ५-९ ते ६-१०, **४५-दिवसीयः**(१५ दिवसीय आनापान) १९-१२-२०१८ ते ३-२-२०१९,

तेलगु पत्रिका (एक वर्ष ५० रुपये) संपर्कः धम्मखेत्त

धम्मनिज्झान : निजामाबाद (तेलंगाना)

धम्मनिज्झान, VIMC, इंदूर, पो. पोचाराम-५०३१८६, येदपल्ली मंडल, जि. निजामाबाद, फोनः (०८४६७) ३१६६६३, ९९०८५९६३३६, ०८४६२२७३४३३, Email: info@nijjhana.dhamma.org **दहा-दिवसीयः** १८ ते २९-७, १ ते १२-८, १५ ते २६-८, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, ७ ते १८-११, २१-११ ते २-१२, ५ ते १६-१२, १९ ते ३०-१२, ❧ **सतिपट्ठानः** ७ ते १५-७, **२-दिवसीयः** ३१-८ ते २-९, **किशोरींचे शिबिरः** २० ते २८-१०, **१-दिवसीयः** प्रत्येक रविवार, **धम्मसेवक कार्यशाळाः** १ ते ३-७, १ ते ३-११,

धम्माराम : भीमावरम, पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश)

VIMC, कुमुदावल्ली गांव, भीमावरम-भानुक्कू रोड, मंडल -पाल कोडेरु, जि. पश्चिम गोदावरी, पिन-५३४२१०. फोनः ०८८१६- २३६५६६. **दहा-दिवसीयः** ४ ते १५-७, १ ते १२-८, २९-८ ते ९-९, २६-९ ते ७-१०, १४ ते २५-११, १ ते १२-१२, ❧ **सतिपट्ठानः** २४-१० ते १-११, **१-दिवसीयः प्रत्येक** महीन्यात चौथ्या रविवारी ✪ **एक-दिवसीय बाळ-शिबिरः** प्रत्येक दहा दिवसीय शिबिराच्या शेवटच्या दिवशी, (वयः १० ते १८ वर्ष, सकाळी ८ ते सायं. ४ पर्यंत),

धम्मविजय : पश्चिम गोदावरी (आंध्र प्रदेश)

धम्मविजय, VMC, विजयराय, पोस्ट- पेदावेगी मंडलम्, पिन-५३४४७५, जि. पश्चिम गोदावरी, (आंध्र प्रदेश). [एलुरु पासून १५ किमी] फोनः **(०८८१२)** २२५५२२; मोबा. ९४४१४- ४९०४४. **दहा-दिवसीयः** १८ ते २९-७, १५ ते २६-८, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, २१-१० ते १-११, १६ ते २७-११, ५ ते १६-१२, १९ ते ३०-१२, ❧ **सतिपट्ठानः** १ ते ९-९, मध्य व पूर्व भारत

धम्मकानन : बालाघाट (म.प्र.)

धम्मकानन विपश्यना केंद्र, वैनगंगा तट, रेंगाटोला, पो. गर्रा, बालाघाट. फोनः (०७६३२) २४८१४५, मोबा. ८९८९८४५१००, ९७५३१-४४६४१, **संपर्कः** १) श्री अशोक खोब्रागडे, लुम्बिनी नगर, बालाघाट, मोबा. ९४२४३-३६२४१. २) श्री हरीदास मेश्राम, फोनः (०७६३२) २३९१६५, मोबा. ०९४२५१४००१५, Email: dineshmeshram@hotma:il.com **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-७, १९ ते ३०-८, २ ते १३-९, १६ ते २७-९, २ ते १३-१०, १९ ते ३०-१०, ३ ते १४-११, ५ ते १६-१२, ❧ **सतिपट्ठानः** २२ ते ३०-१२, **३-दिवसीयः** १७ ते २०-११, **२-दिवसीयः** २९-९ ते १-१०,
❖ **दीर्घ-शिबिरः विशेष दहा-दिवसीय** २१-११ ते २-१२, **३०-दिवसीयः २०१९**➲ ४-१ ते ४-२,

धम्मबल : जबलपूर (म.प्र.)

विपश्यना साधना केंद्र, भेडाघाट पोलीस स्टेशनपासून एक किलोमीटर, बापट मार्ग, भेडाघाट, जबलपूर. **संपर्कः** फोनः ०७६१-२६१०२५२. २) श्री महेश, मोबा.- ९९८१५-९८३५२ ३) श्री सौरभ मोबा. ८१०९३९७७४१. **दहा-दिवसीयः** १६ ते २७-९, २ ते १३-१०, १८ ते २९-११, २ ते १३-१२,

धम्मपाल : भोपाल (म.प्र.)

धम्मपाल विपश्यना केंद्र, केरवा डैममागे, ग्राम दौलतपुरा, भोपाल-४६२ ०४४, **संपर्कः** मोबा. ९४०६९-२७८०३, **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, २५-७ ते ५-८, २२-८ ते २-९, ५ ते १६-९, १९ ते ३०-९, ३ ते १४-१०, २४-१० ते ४-११, १४ ते २५-११, ❧ **सतिपट्ठानः** ७ ते १५-८, **३-दिवसीयः** १८ ते २१-१०, **२-दिवसीयः** ९ ते ११-११, **सम्मेलनः** १८ ते १९-८,
❖ **दीर्घ-शिबिरः ३०-दिवसीयः** २८-११ ते २९-१२, **संपर्कः** प्रकाश गेडाम, मोबा. ९४२५०-९७३५८, फोनः (०७५५) २४६८०५३, २४६२३५१, फैक्सः २४६-८१९७. Email: dhammapala.bhopal@gmail.com, ऑनलाइन आवेदन; www.pala.dhamma.org

धम्ममालवा : इंदौर (म.प्र.)

धम्ममालवा विपश्यना केंद्र, ग्राम - जंबूडी हप्सी, गोमटगिरीजवळ, पितृ पर्वता समोर, हातोद रोड, इंदौर-४५२००३. Email: info@malava.dhamma.org; dhammamalava@gmail.com **संपर्कः** १) इंदौर विपश्यना इंटरनेशनल फाउंडेशन, ट्रस्ट, फोनः (०७३१) ४२७३३१३. २) श्री अवधूत गोखले, मोबा. ९४०७४०६६२०. **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-७, ५ ते १६-८, २ ते १३-९, १६ ते २७-९, ७ ते १८-१०, ११ ते २२-११, २ ते १३-१२, १५ ते २६-१२, ❧ **सतिपट्ठानः** १५ ते २३-७, २० ते २८-१०, **३-दिवसीयः** २९-९ ते २-१०, **२-दिवसीयः** २७ ते २९-७, १७ ते १९-८, २६ ते २८-१०, २३ ते २५-११, २८ ते ३०-१२, **१-दिवसीयः** प्रत्येक महिन्यात पहील्या रविवारी, २०१७ मध्ये मे ऑगस्ट सोडून (सकाळी ८ ते १:३०) व इतर रविवारी सामू. साधना सकाळी ९:३० ते १०:३०, सामू. साधना **संपर्कः** श्री रवि श्री सुनील ताम्रकर, मोबा. ९८२७५-६१६४९,

धम्मरत : रतलाम (म.प्र.)

धम्मरत विपश्यना केंद्र, (रतलामपासून १५ कि.मी.) साई मंदीरामागे, गाव - धामनोद, ता.- सैलाना, जि. - रतलाम-४५७००१, फैक्सः ०७४१२-४०३८८२, Email: dhamma.rata@gmail.com मोबा. ०९८२७५-३५२५७. **दहा-दिवसीयः** ८ ते १९-७, २१-९ ते २-१०, ❧ **सतिपट्ठानः** २५-११ ते ३-१२, **२-दिवसीयः** २ ते ४-८, **३-दिवसीयः** १ ते ४-११, २२ ते २५-११, **संपर्क कार्यालयः** वाधवानी क्लीनिक ॲन्ड पॅथोलॉजी लॅब, ११७, स्टेशन रोड, रतलाम-४५७००१, फोनः ०७४१२-२३०९३३, ०९४७९५५११६६, ०९८२७५३५२५७.

धम्मगुना (धम्म आवास), गुना-ग्वालियर संभाग, (म. प्र.)

'विपश्यना लोक न्यास', ग्राम- पगारा, १२ किमी, गुना- ग्वालियर संभाग। **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-७, ४ ते १५-८, २ ते १३-९, ५ ते १६-१०, ११ ते २२-११, १९ ते ३०-१२, **३-दिवसीयः** १२ ते १५-७, १६ ते १९-८, २२ ते २५-११, **संपर्कः** श्री वीरेंद्र सिंह रघुवंशी, रघुवंशी किराना स्टोर, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया जवळ, अशोक नगर रोड, गांव- पगारा, ता-जिल्हा- गुना, म.प्र. पिन-४७३००१. मोबा. ९४२५६१८०९५, श्री राजकुमार रघुवंशी,, ९४२५१३११०३, Email: info@guna.dhamma.org

आमला (बैतूल): दहा-दिवसीयः (केवळ पुरुष)➲ १४ ते २५-११, (केवळ स्त्रिया)➲ १० ते २१-१०, **३-दिवसीयः** २२ ते २५-१२, **१-दिवसीयः** १५-७, १९-८, १६-९, २९-९, २१-१०, ११-११, १६-१२, ✪ **बाळ-शिबिरः** (८ ते १६ वर्ष) २९-७, २६-८, २३-९, २८-१०, २५-११, २३-१२, **स्थानः** प्रज्ञा भवन भीम नगर आमला, जिला बैतूल (म.प्र.) **संपर्कः** १) श्री तोबू हुरमाडे, मोबा. ८२३४०२५८९९, २) शैलेन्द्र सूर्यवंशी, मोबा. ८८८९६४३३२५.

धम्मकेतू : दुर्ग (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, थनौद, व्हाया-अंजीरा, जिल्हा-दुर्ग, छत्तीसगढ़-४९१००१; Email: sadhana_kendra@yahoo.in **फोनः** ०९९०७७५५०१३, मोबा. ९५८९८४२७३७. **दहा-दिवसीयः** १ ते १२-८, १५ ते २६-८, १ ते १२-९, २ ते १३-१०, ९ ते २०-११, ३ ते १४-१२, **३-दिवसीयः** २२ ते २५-११, **१-दिवसीयः** ८-७, १२-८, १६-९, १४-१०, ४-११, ✪ **बाळ-शिबिरः** ३०-९, २१-१०, २८-१०, १६-१२, **धम्मसेवक कार्यशाळाः** २३-९,
❖ **दीर्घ-शिबिरः २०-दिवसीयः** ९ ते ३०-७, **संपर्कः** १. श्री जे पी बागडे, मोबा. ९६९१६-४६०९४, २. श्री. आर. पी. सैनी, मोबा. ९४२५२४४७०६,

धम्मगढ़ : बिलासपूर (छत्तीसगढ़)

विपश्यना केंद्र, बिलासपूर शहरा पासून २३ कि. मी. आणि कारगी रोड रेल्वे स्टेशन पासून ८ कि. मी., भरारी, व्हाया मोहनभाटा, ता. तखतपुर, जिल्हाः बिलासपूर. Email: dhammagarh@gmail.com
१०-दिवसीयः ११ ते २२-७, १५ ते २६-८, ३ ते १४-१०, १४ ते २५-११, १ ते १२-१२, **१-दिवसीयः** २२-७, १२-८, १६-९, २१-१०, ४-११,
✪ **बाळ-शिबिरः** ३०-९, १४-१०, २८-१०, **संपर्कः** १) श्री डी. एन. द्विवेदी, मोबा. ९८०६७०३९१९, २) श्री एस मेश्राम, मोबा. ९८२६९-६०२३०,

धम्मगङ्गा : कोलकाता (प. बंगाल)

विपश्यना केंद्र, सोदपूर, हरिश्चन्द्र दत्ता रोड, पनिहटी, बारो मन्दिर घाट, कोलकाता-७००११४. फोनः **(०३३)** २५५३२८५५, Email: info@ganga.dhamma.org मोबा. ९४३३२-२१११९, ९७४८२-२४५७८, **संपर्कः** कार्यालयः टोर्वेको हाऊस, ५ वा माळा रूम नं. ५२३, १, ओल्ड कोर्ट हाऊस कॉरनर, कोलकाता - ७००००१, फोनः **(०३३)** २२३०-३६८६, २२३१-१३१७, **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, १ ते १२-८, २९-८ ते ९-९, १२ ते २३-९, २६-९ ते ७-१०, १० ते २१-१०, २४-१० ते ४-११, १४ ते २५-११, २८-११ ते ९-१२, १२ ते २३-१२, २६-१२ ते ६-१, ❧ **सतिपट्ठानः** १७ ते २५-८, **३-दिवसीयः** २६ ते २८-७, ८ ते ११-११, **१-दिवसीयः** ८-७, २२-७, २९-७, १२-८, २६-८, ९-९, ३०-९, ७-१०, २१-१०, ४-११, २५-११, ✪ **बाळ-शिबिरः** २२-७, १२-८, २३-९, २१-१०,

धम्मपुरी : उत्तर त्रिपुरा (त्रिपुरा)

त्रिपुरा विपश्यना मेडिटेशन सेंटर, पो. मचमरा, जि. उनाकोटी, त्रिपुरा पिनः ७९९२६३. Email:Info@Puri.dhamma.org. मोबा. ०९८६२६-४६७६४, **दहा-दिवसीयः** १४ ते २५-७, ११ ते २१-८, ८ ते २०-९, १ ते १२-१०, १६ ते २७-१०, १५ ते २६-११, ❧ **सतिपट्ठानः** १ ते ९-१२, **संपर्कः** श्री मोहन देवान, फोनः ०३८१-२३००४४१, मोबा. ०९८६२१५४८८१, ०९४०२५२७१९२. Website: www.puri.dhamma.org

धम्मउत्कल : खरियार रोड (उड़ीसा)

विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम चानबेरा पो. अमसेना, (व्हाया) खरियार रोड जिलाः नुआपाडा, उड़ीसा-७६६१०६, **संपर्कः** १) श्री. हरिलाल साहू, मोबा. ०९४०७६९३७५, Email: harilal.sahu@gmail.com २) श्री. प्रफुल्लदास, मोबा. ७०७७७०४७२४, **दहा-दिवसीयः** ६ ते १७-७, १ ते १२-८, १२ ते २३-९, ३ ते १४-१०, ❧ **सतिपट्ठानः** ८ ते १६-१२, **१-दिवसीयः** दहा-दिवसीय व दीर्घ-शिबिराच्या समाप्ति दिवशी.
❖ **दीर्घ-शिबिरः २०-दिवसीयः** ११-११ ते २-१२,

धम्म भुवनेश्वर : कान्ताबाडा, (उड़ीसा)

"धम्म भुवनेश्वर" मु. पो. कान्ताबाडा, जि. खोरडा, **संपर्कः** १) श्री कर, फोनः (०६७४) २३५४२०७, ९४३७१३१०१९. २) श्री डी. एल दास, फोनः (०६७४) २४७५७५७, ९४३८०१२१६६. Email: vipassanabbsr@gmail.com, **दहा-दिवसीयः** ११ ते २२-७, १२ ते २३-९, १४ ते २५-११, **१-दिवसीयः** प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी, **सामू. साधनाः** प्रत्येक रविवार सकाळी १० ते ११

धम्मसिक्किम : सिक्किम

विपश्यना साधना केंद्र, पो. ऑ. आहो सेन्ती, ग्राम, सेन्ती ईस्ट सिक्किम-७३७१३५, Email: info@sikkim.org; **संपर्कः** शीलादेवी चौरसिया, मोबा. ०९८३०७-०६४८१, ०९७४८४-६१७८७, ०९४३४३-३९३०३, ०९४३४८-६२२२६. Email: vijur889@hotmail.com

धम्मअरुण : चांगलांग (अरुणाचल प्रदेश)

विपश्यना साधना केंद्र, मुदोई गांव, पोलीस चेक गेट, जिला- चांगलांग (नमसाइ ते मुदोई चेक गेट १३ कि.मी.) **संपर्कः** १) श्री लुखेप, मोबा. ०९४३६८७२८७६, २) श्री. नन्द किशोर, मोबा. ०९४३५३३८६८९, ३) ए. एस. देवी, मोबा. ०८१३२०६५३५७, **दस-दिवसीयः** १० ते २१-१०,

धम्मपुब्बोत्तर : कमलानगर, मिजोरम

मिजोरम विपश्यना साधना केंद, कमलानगर-२, सीएडीसी, चांगतै-सी, जि. लोंगतलाई, मिजोरम- ७९६७७२. **दहा-दिवसीय** १० ते २१-१०, २१-१० ते १-११, ८ ते १९-१२, २० ते ३१-१२, **१-दिवसीयः** प्रत्येक महिन्यात पहिल्या रविवारी व माघ, वैशाख, आषाढ़, आश्विन, तथा मधु/कार्तिक पौर्णिमेच्या दिवशी ✪ **बाळ-शिबिरः** प्रत्येक महिन्यात दुसऱ्या व तिसऱ्या रविवारी **संपर्कः** १) दिगंबर चकमा, फोनः ०३७२-२५६३५६५. मोबाईल ०९४३६७-७११६५, Email: mvmc.knagar@gmail.com,

दुबई (यूनाइटेड अरब एमीरात्स)

दहा-दिवसीयः १० ते २१-८, २८-९ ते ९-१०, २३-११ ते ४-१२, ❧ **सतिपट्ठानः** १२ ते २०-१०, **संपर्कः** श्री गोयन्का, पो. बाक्स -५२२०७, दुबई, यूनाइटेड अरब एमीरात्स; मोबाईलः +९७१५०- ६४६२५०७. फोनः [९७१] (४) २९५६५४४ (का.), २२३०५३६ (नि.), Email: jpgoenka@gmail.com २) श्री चन्दरन, मोबाईलः +९७१५० ७६८३३०१, ३) श्री आशिष जरीवाला, मोबा. +९७१५० ३५५४०५२; जला रायगड,